白际行军总结  
  
毕竟是第一次当副领，第一天行军自己有BUG，非常尴尬，废话就不说了，把总结一条条  
列出来。  
  
行军方面：  
1.行军副领的登山包重量要适中，千万不能太重，别先想着自己不够虐或者带腐败品到  
时候和大家一起分享啥的，要考虑的首先是自己副领的职责，为保证行军速度，自己首  
先不能拖后腿，再在队员需要帮助时将自己的包换给他。  
2.行军纪律需要反复强调，这些东西就算是老狗也可能会忘记，但是行军副领一定不能  
忘。队伍要成一条线，队伍不能有太大断层否则队伍后面的人经常处于一种变速行军状  
态，真的会很累。  
3.行军副领在行军时应走在队伍中央外侧，可以时刻观察到整个队伍状态，也可以看清  
道路即时状况，有任何状况应第一时间和主领沟通。有人体力不支要及时调整到队首，  
队首行军较省力，为的也是保证队伍整体行军速度与节奏。有人有情况出队时，行军副  
领应脱离队伍等待，在与之一起追上队伍，切不可出现留他独自一人让他等会儿追上队  
伍的状况，脱离队伍的队员万一跟不上队伍又无法与队伍联络上的情况是非常危险的。  
4.登山包最好不要外挂会晃的东东，背着个会晃的玩意，行军起来脚板真的挺吃力。  
  
队医方面：  
1.前期整理好医疗包，首先要齐全，其次要整齐精简。  
2.医疗包要放在任何情况都能最快拿出来的地方，重装行军建议放在头包里，或者直接  
背在胸前，轻装行军建议直接背俩轻装包。  
3.晕车药在上车前就应该发放。   
  
记录路线方面：  
1.带着协会GPS，学会使用（10分钟搞定），带够电池（3天行程至少4节满的电池），开  
启后自动记录路线，没电及时换电池，到营地后记得关机省电。  
2.遇到岔路口，建议拍个照片记录，并在总结与路线中讲清楚。  
  
  
  
By 钱柄乔