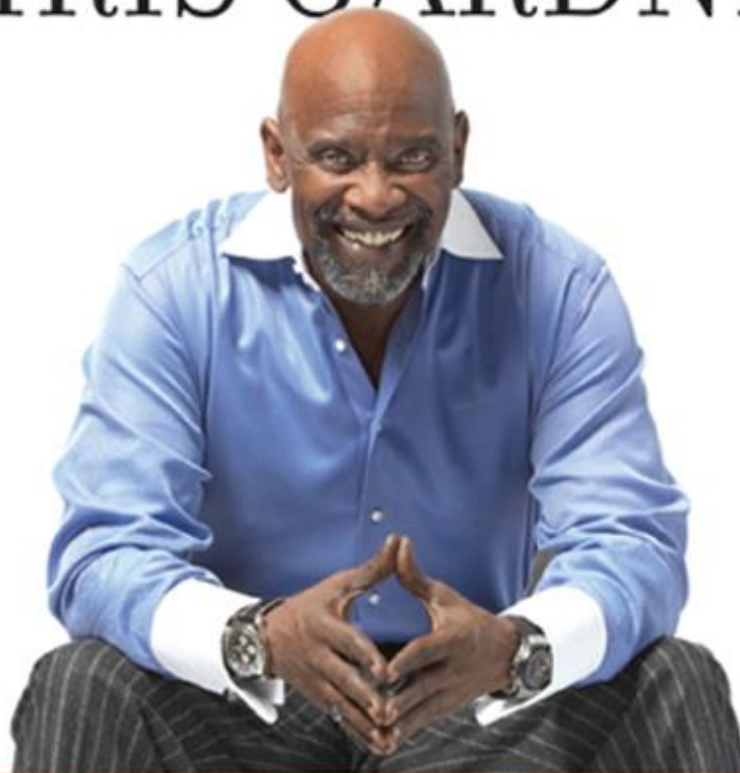


#1 NEW YORK TIMES BESTSELLING AUTHOR OF
The PURSUIT of HAPPYNESS
CHRIS GARDNER



START WHERE YOU ARE

Life Lessons in
Getting from Where You Are
to Where You Want to Be

Contenido

Nota del autor

Overture-C'mon En

Uno / Start Where You Are

Lecciones Universales de búsqueda

Lección # 1-Sin un plan, un sueño es sólo un sueño (el C-5 Complex)

Lección # 2-Todos tenemos el poder de la elección

Lección # 3-La caballería no está viniendo

Lección # 4-comenzar con lo que tienes en tu mano

Lección # 5 Pasos-bebé Conde, también, siempre as You Go Forward

Lección # 6-dejar de cavar Sus patatas

Lección # 7 ¿Qué haría la Champ hacer?

Lección # 8-Say "Peace Be Still"

Lección # 9-Incluso Lewis y Clark tenía un mapa

Lección # 10-Encuentra tu Button

Dos / El Espinar y Golden Pasado

Lecciones personal librado del pasado

Lección # 11 ¿Quién tiene miedo del Big, Bad Ayer?

Lección # 12 En Tu Biblioteca de Recursos, Valor toda experiencia

Lección # 13-dibujar la línea de tu vida

Lección # 14 cuyo hijo es usted?

Lección # 15 Hora de salida su propia versión del Génesis

Lección # 16 ¿Quién es quién en su 'Hood?

Lección # 17-El Rojo o el Yellow Bike?

Lección # 18-A veces tienes que renunciar a la Navidad

Lección # 19-n de prueba, Sin Testimony82

Tres / Golpear las Lecciones Anvil mercado para el éxito

Lección # 20-La Ley del trabajo duro es ningún secreto

Lección # 21 Fortalezas-Core forjado en su Anvil

Lección # 22-Wizards comienzan como herreros

Lección # 23 ¿Eres lo suficientemente audaz para volver a lo básico?

Lección # 24 Oferta y demanda no es ciencia espacial

Lección # 25 La verdad es un éxito

Lección # 26-aprender las cuerdas primero, y luego conquistar Roma

Lección # 27 ¿Quién es quién en la Oficina y en Sus esferas de influencia?

Lección # 28-Se necesita tanta energía a Bolsa de un elefante como lo hace un ratón

Lección # 29-Compartir la Riqueza

Cuatro / Su zonas de empoderamiento cambian la vida

Lecciones para la Maestría

Lección # 30-Busque la estrella más lejana

Lección # Fantasmas 31-ver, leer los signos

Lección # 32-Oportunidades, como panqueques, se sirve mejor caliente, pero a veces tienes que poner la mesa antes de que pueda Comer

Lección # 33 permanecen abiertos, pero no hacer improvisar

'Money, Mo' Lección # 34-Mo Opciones, Problemas Mo '

Lección # 35-El dinero es el componente menos significativo de la Riqueza

Lección # 36-Capitalismo Consciente: Una Guía Personal y Global

Lección # 37 Haga su sueño más grande que usted mismo

Cinco / Espirituales Genética Lecciones espirituales para Conexión a su Poder Superior

Lección # 38-Abrazo del mejor de su genética Espirituales

Lección # 39-Rompiendo Ciclos Generacionales

Lección # 40 Tu Herencia Divina

Lección # 41 de Dios en los detalles

Lección # 42-Paso de la antorcha, Raising the Bar

Seis / The Good Old Everyday Lecciones ordinarias para la felicidad

Lección # 43-No Posponer Alegría

Lección # 44-reclama la propiedad de tus sueños

Finale / Bares: Get 'Em and Go

Expresiones de gratitud

Acerca de los Autores

Otros libros de Chris Gardner

Créditos

Cubrir

Derechos de autor

Acerca del Autor

Nota del autor

Todas las historias que he incluido en Inicio Donde Ustedes están cuarenta y cuatro lecciones de vida ha venido de mi experiencia de ellos en una variedad de formas, incluyendo la correspondencia privada y conversaciones personales. En consideración a la privacidad de las personas, se han cambiado algunos nombres y circunstancias de identificación. ¿Dónde he incluido conversaciones y el diálogo en estos recuerdos, que no pretenden representar palabra por palabra documentaciones pero tienen el propósito de evocar el espíritu con el que los intercambios se llevaron a cabo y para enseñar la lección que se presentó en el momento. Todos los esfuerzos se han hecho por mi parte y la de mi co-autor de comprobar la ortografía de los nombres y fechas de check hecho para aquellos que concedió el permiso para tenerlos incluidos. Un agradecimiento especial a todos los que me ha bendecido por "compartir la riqueza" (ver Lección # 29) de cómo comenzó dónde estabas y llegó a donde quería estar.

Overture-C'mon En

Me encanta preguntas. Hubo un tiempo en mi juventud, cuando no me gustó cómo preguntas poderosas realmente eran, sobre todo cuando se le preguntó de las personas adecuadas en el momento adecuado. Pero con los años, más me puse delante de mi propio ego, más dispuesto que estaba a flexionar mi pregunta pidiendo músculos, y los más atrevidos me convertí en poner las respuestas a utilizar.

Para cualquier persona que conozca una parte de mi historia, incluso lo que puede haber leído en la solapa de la cubierta y dos preguntas de este libro que han sido indispensable para mí en los últimos años, sin duda debe sonar una campana: "¿Qué haces?" Y "¿Cómo te hacer eso?" A los veintiocho años de edad, como la primera vez (que pronto será individual) de los padres, tuve el buen sentido de hacer esas dos preguntas de un corredor de bolsa de San Francisco llamado Bob Bridges. Este chico no me conocía desde Adán, pero estaba dispuesto a dejar que me lo compro una taza de café y responder a mis preguntas. Y él dio un paso más por mí dirigir hacia un par de personas que conocía, que a su vez se abrieron las puertas, que me llevó a la búsqueda de una carrera en última instancia, próspera en Wall Street. A través de todos los altibajos que sucedió después de reunirse Bob

2 / Start Where You Are

Puentes, nunca me olvidó mi deuda de gratitud con él, incluso durante el paso más duro desde el principio, cuando mi hijo pequeño, Christopher

Jr., y se quedaron sin hogar, al mismo tiempo que yo estaba trabajando a tiempo completo conseguir mi comienzo. Nunca hubo ninguna manera de que yo pudiera regresar un favor acorde a Bob, pero me hizo una promesa a mí mismo para devolver el favor en el futuro, ofreciendo dirección significativa que viene de mis lecciones de la vida a cualquier persona dispuesta a pedir.

Esto quiere decir que como yo os invito a que vamos en y navegar lo que se ofrece en estas páginas, por favor sepa que usted y sus preguntas son bienvenidos aquí. Mi corazonada es que tengo algunos ya; probablemente estás preguntando, ¿Cómo sé si este libro es algo que necesito? ¿Qué puedo esperar de tomar distancia de él? Y usted también puede preguntarse, ¿por qué no puede Chris Gardner deletrear "felicidad" correctamente? Permítanme comenzar con la primera pregunta. Empieza donde estás es un libro que ha sido cobrando fuerza en el fondo de mi mente por muchos años. Esas fueron las palabras: "Inicio Dónde estás" - que escribí en la primera página de un bloc amarillo un día después de meses de tocar puertas cuando yo estaba primero tratando de conseguir sólo un punto de apoyo en el negocio de corretaje. Yo no era capaz de tomar un descanso. Tal vez usted ha estado en los zapatos, también. Bueno, ese mantra-a básico empezar utilizando los recursos que ya tenía, mientras que la construcción hacia los I-permití deseado que me quede allí. Desde entonces, cada vez que las circunstancias difíciles han parecía abrumador y yo no sabía por dónde empezar a tomar medidas o cómo cambiar de marcha, el mensaje en esa simple declaración me ha reved arriba-como lo ha hecho siempre que he estado estancadas o atrapado o un sueño se alzaba hasta ahora en la distancia que empecé a dudar si podría llegar nunca.

Cuando tuve la suerte de tener la oportunidad de publicar lo que se convirtió en mi primer libro, La busca de la felicidad, la idea original era centrarse en las lecciones de vida que había prometido pasar un día. Al principio, tenía indicios de que podría no estar listo para hacer eso, no sin antes hacer las bases de poner lo que había pasado en mi vida para inspirar esas lecciones. Pero cada vez que alguien me sugirió que considero

Overture-C'mon En / 3

escribiendo una autobiografía de larga duración, apago. Lo que, revivir las tinieblas y desnudar mi alma de todos y cada uno para ver, nada menos? ¡No, gracias!

Cuanto más pensaba en ello, sin embargo, más evidente era que, a menos que lo hice el trabajo duro de mirar hacia atrás en los capítulos más valiente de mi vida, que fácilmente podría convertirse en la versión superficial de los "pobreza a la riqueza" camino de la falta de vivienda para el éxito, de ser literalmente sin dinero para tener la riqueza real. Como el CEO de una multimillonaria empresa de inversión institucional con millones de participantes en todo el mundo, ejecute a

través de tres oficinas atendidas por un diverso equipo increíble, junto con las actividades que me apasiona en las áreas de hablar en público, la filantropía y personal empoderamiento, yo no quería que mi historia para convertirse en un cuento de hadas. Por lo tanto, con el fin de contar los verdaderos pobreza a la riqueza parcial de la capacidad de romper el ciclo generacional de los hombres que abandonan a los hijos que el padre-que tenía que enfrentarse a los recuerdos dolorosos de crecer sin padre y la decisión más empoderamiento de mi vida, que hice a los seis años. Esa fue la promesa que le hice a mí mismo que cuando creció y tuvo hijos propios, sabrían quién era yo y que iba a estar presente en sus vidas.

El resultado fue La busca de la felicidad, no sólo el libro, sino también la versión de la película del mismo nombre, que encapsula un año espectacular en medio de casi cincuenta años cubiertos en el libro de memorias. Fuera de los muchos regalos increíbles que la experiencia de compartir mi historia ha traído, y sigue aportando, es que ahora cuento a millones de lectores y espectadores de todo el mundo como parte de mi nueva familia.

Nadie podría haber sido más sorprendido que yo. Nunca en mis sueños más locos podría haber imaginado que la historia me resistí narración golpearía la cuerda universal que tiene. La única explicación que ha tenido sentido vino del Dr. Maya Angelou, uno de los seres humanos más inspiradoras y mujeres hermosas que he conocido. Mucho antes de que tuve el honor de conocerla en persona y era capaz de hacer preguntas a ella, pude recordar cómo cuando era un adolescente después de leer su libro de memorias, me

4 / Start Where You Are

Sepa por qué el pájaro enjaulado canta, parecía que la había conocido toda mi vida y también que ella me conocía. Cuando el Dr. Angelou habla, todo lo que sale de su lengua está conectada a la antigua poesía pura sabiduría.

Así que, por supuesto, tomé nota cuando se observó que la razón la gente de diferentes ámbitos de la vida podrían estar relacionados con mi experiencia es que no es tanto "The Story of Me", sino, más bien, se trata de "Historia de lo nuestro. "O como decía ella: es la historia de" cada padre que nunca tuvo que ser madre, todas las madres que alguna vez tenía que ser un padre, y todo el mundo que alguna vez tuvo un sueño y no dejar de fumar ".

Y ese mismo grupo de personas multiplicado incontables veces sobre-todos nosotros, es que comienzan a donde le ha sido escrito para. He escrito para demostrar que mi viaje de superar las probabilidades no era mítica, pero en realidad es alcanzable para todos y cada uno de nosotros. Por otra parte, estoy escribiendo en respuesta a todas las preguntas, preocupaciones, retos, esperanzas, temores y sueños que he leído en la tormenta de correos electrónicos y cartas que se han movido y me inspiró. Y también estoy respondiendo a lo que he escuchado de los

miles y miles de personas que me encuentro en el camino en mi papel como "aspiracional" altavoz como prefiero llamar a mi segunda carrera en hablar en público y escuchar.

En estos tiempos de grandes cambios globales y desafíos económicos agudas, provocar ansiedad pero también repleto de promesas y oportunidades, parece que hay un hambre creciente de respuestas, de orientación fiable que está siendo buscados con un mayor sentido de urgencia que tengo visto en mucho tiempo. Esas cuatro palabras que escribí sobre mi bloc de notas son para cada uno de nosotros que, en lugar de sentirse overwhelmedor desalentados por la volatilidad, pueden ver nuestro camino a través. Y eso te incluye a ti.

¿Cómo sabes si eso es así? Bien, veamos. Si tienes un sueño y un deseo de proseguir con cada fibra de su ser, pero no se puede mover excusas pasados o circunstancias que parecen estar de pie en su camino, no es una lección de vida por delante, con su nombre en él. Si usted está cansado de la situación actual y se muere por sacudir su vida, reinventarse y encontrar una actividad que te gusta hacer tanto que no puede esperar a que el sol

Overture-C'mon En / 5

Vamos por la mañana, has venido al lugar correcto. Si parece que no puede averiguar su nicho en el mercado lleno de gente, que necesita este libro. Si usted es como un poco de mi adicto al trabajo, escriba un compañeros que tienen los atavíos materiales del éxito, pero siempre por un sentido de verdadera realización, podría estar listo para una historia o dos que tengo que recordarle cómo soñar de nuevo. Si usted acaba de tener la alfombra sacó de debajo de usted y sus seres queridos, ya sea que esté frente a la pérdida de una casa, un trabajo, o hacer frente a un problema de salud o una crisis financiera, la esperanza y la ayuda de aquellos que han sobrevivido lo peor y pasado a prosperar están aquí para animarte.

A menudo pienso en la dirección de correo que vino de un hombre que escribió para decirme de sus retos, cómo había abandonado la escuela y su sueño de carrera para cuidar a su padre cuando fue diagnosticado con una enfermedad terminal. Después de que su padre falleció, este joven no estaba seguro de por dónde empezar.

Como pasaron los años, se encontró el empleo a fin de mes, pero tuvo dificultades para sentirse optimista sobre el futuro. Continuó: Últimamente he estado tentado a pensar que no se me dio una oportunidad justa de la vida, pero luego me doy crédito por hacer lo que pueda para salir adelante y recordar a apreciar las cosas que me dan. Lucho para que sea, y se siente como si hubiera noqueado a algunos grandes problemas en mi vida. Pero todavía hay mucho más tengo que hacer.

Luego, al final de la carta que cerró diciendo: "Bueno, yo no sé si leerás esto, pero, ya sabes, me siento mucho mejor ahora que he escrito es que creo que yo podría hacer ella. "A veces eso es todo lo que se necesita para empezar la vida de nuevo. No necesitaba una respuesta o para escuchar cualquier cosa sabia. Sólo necesitaba para escribir por sí mismo dónde estaba y que llevó a la idea de que era posible sentirse mejor.

Así que si usted está listo para separarse con sentimientos de desesperanza o temeroso, hay posibilidades de ser perseguidos que usted puede no haber considerado. Usted puede estar facultado no sólo para sentirse mejor, pero, más importante, para perseguir su propio camino hacia el ser que siempre estaban destinados a estar en este mundo. Si usted está lidiando con los cambios en su industria, o tiene dudas sobre reestructuración corporativa y la externalización de empleos, unirse a la discusión sobre la manera de afrontar los retos de frente. Al igual que muchas personas que he escuchado de, usted puede ser despedido y con muchas ganas de ir, pero es necesario que el cepillado hasta en los fundamentos -tal vez que estés regresan a la fuerza laboral después de servir en el ejército, la crianza de sus hijos, o la superación de una crisis de salud . También puede sentir que no estás seguro de lo que se viene para usted y la esperanza de encontrar ideas que vale la pena perseguir. En todos esos casos, usted está en buena compañía.

Por otro lado, si usted está buscando la bala secreto, la plata que va a hacer que millones de dólares durante la noche o te mostrará cómo lograr la pérdida de peso sin esfuerzo, usted puede poner este libro en el estante. No encontrarás pociones mágicas aquí. No importa lo atractivo que pueda parecer, las promesas de soluciones rápidas sobre todo nos preparó para el fracaso y hacer más para disuadirnos de darnos poder.

Lo que puedo prometer es que voy a compartir las herramientas de empoderamiento con ustedes que han sido fundamentales para mi éxito-emocional, financiera y espiritual en cada paso de mi viaje. Puedo prometer que sus preguntas serán satisfechas con las respuestas que están destinados a no mimar pero para desafiar usted. Con ese fin, se le conocer a algunos de mis mentores, modelos, héroes y antihéroes, un grupo inusual de los maestros que me ayudaron a apreciar las lecciones que son el corazón de este libro. Estoy hablando de las lecciones que ayudan a la forma que somos y que nos atrevemos a ser que nos permiten ver incluso los días más oscuros, ya que sólo temporal, así como aquellos que nos sacuda fuera de nuestras zonas de comodidad y nos inspiran a moverse en caminos más audaces de su persecución.

Algunos de nosotros tendemos a pensar en lecciones de vida como los que no se puede aprender en los libros o enseñan en las escuelas. Pero creo en el valor de toda la educación, ya sea enseñada en ambientes estructurados formales o no; a través de la formación en el puesto de trabajo, un MBA de Harvard, o el conocimiento de las calles; desde la historia antigua o la cultura pop; o alrededor de la mesa del comedor, en los bancos, a través de la instrucción directa, o con el ejemplo. Mi

sensación es, ¿por qué no dejar que el mundo sea nuestro verdadero salón de clases? Ofrece todo lo que necesitamos para alcanzar nuestro mayor bien y más altas aspiraciones, ya que vamos a cubrir en los seis capítulos que siguen: (1) vamos a empezar en el presente, a partir de donde estamos, con las lecciones universales que pueden ser objeto de un uso En seguida; (2) el próximo iremos a cavar en el pasado y conseguir personal con lecciones acerca de nosotros mismos que puede transformar la forma en que tratamos con el presente y el futuro; (3) a partir de ahí, vamos a explorar las enseñanzas clásicas y del mercado de hoja perenne para el éxito y para golpear el yunque del trabajo duro de su camino; (4) Sobre la base de los fundamentos, nos centraremos en los descubrimientos pico momento para llegar a ser de clase mundial en lo que sea a la que aspiran a tener el dominio;(5) que a continuación vamos a embarcarnos en un tipo diferente de examen de conciencia dentro de nosotros mismos, con las lecciones que nos pueden ayudar aprovechamos lo que yo llamo nuestros "genética espiritual"; y (6) que terminaremos con lecciones para happyness disponible en los buenos viejos días, a partir de donde estamos, ahora y siempre.

Con todas las lecciones para ser cubiertos, mi preocupación no es tanto dónde se encuentra o cuáles son más importantes que otros. Lo que me importa es que las lecciones aprendidas no se quedan en los estantes para recoger polvo, pero se bajan, examinados y puestos en uso, cada vez que se necesitan con comida para llevar que son aplicables inmediatamente y en el futuro; es decir, a por ellos y listo!

¿Cómo se puede hacer un uso mejor de las lecciones de este libro? Al marcar a cabo, tomando lo que es importante para usted, aplicarlos a su vida, y dejar el resto. Mejor aún, mi objetivo final es que inspiran a descubrir, reclamación, y aplicar la guía que viene de su vida y experiencia-sus propias lecciones de vida.

Y sobre esa falta de ortografía. Es intencional. La "y" en felicidad era algo que yo una vez vi escrito en la guardería de mi hijo de esa manera, en un momento de la lucha en mi vida cuando tenía que sonreír. Es la luz Ened la carga y tiene desde entonces. La "y" también está ahí para representar a usted ya los suyos a la hora de definir y perseguir lo que es en sus términos, y lo que el éxito, el crecimiento, la realización y la iluminación significa para usted para esta -la vida única vida que tienes .

Siempre que me preguntan qué felicidad es para mí, mi primera respuesta es que se trata de la capacidad de mirar a donde estoy en este momento, esté donde esté, para recordar de dónde vengo y lo lejos que he viajado, como padre , un amigo, un ciudadano que contribuye del mundo, y para poder decir, ¡qué hermosa vida es esto, estoy muy agradecido de estar aquí. Más que nada, happyness es poder apreciar todo y know-wow, he creado esto! Y esa es la experiencia que más me gustaría para usted.

Así que, si estás en, vamos a empezar. Sabes donde. Vive tu vida de manera que cada vez que lo pierdes, estás delante. -Will Rogers Actor, humorista, comentarista, entrepreneurAn Introducción a Lecciones # 1 a # 10

Lecciones universales para Persecución ou puede no darse cuenta de que por el momento, pero al estar aquí en la página 9 de este libro, no importa cómo llegó a este lugar o en el que aspiran a entrar en el corto o largo plazo, que ha comenzado ya.

Al leer estas palabras, que ya ha comenzado a hacer las preguntas importantes para todos y cada uno busca puede optar por emprender. Al abrazar las posibilidades que son suyos para ser reclamados, ahora mismo, en este mismo momento, como fue prometido por esas cuatro palabras: "Comience donde le" -usted ha caminado por las puertas y han comenzado su viaje hacia el destino de su elección .

Por lo tanto, antes de ir un paso más allá, debemos celebrar el más grande de ocasiones y marcar este momento como el comienzo de su tiempo en el sol.

El poder de la presente ofrece todos y cada uno de nosotros el mismo nuevo comienzo. No importa lo joven, viejo, rico, pobre, alto, bajo, o entre usted es. Usted no tiene que haber vivido en las calles o han viajado en los círculos de alto poder. El presente arroja una alfombra de bienvenida como una invitación de igualdad de oportunidades para entrar en su cuenta-con el fin para que usted pueda brillar tan brillante como fueron diseñados por las fuerzas del universo de brillar.

Aquí, en mis primeros años cincuenta, bendecido más allá de mis sueños, pero con mucho más aún por aprender, por fin he conseguido un poco de sabiduría que casi cada lección de vida en este libro me ha ayudado a comprender. Y eso es simplemente que si miro hacia atrás en todas partes he estado abajo cada giro equivocado, callejón lateral, desvío lento o carena en el carril rápido en mi propio riesgo-cada etapa del viaje en lo que ha sido mi vida hasta ahora era exactamente donde tenía que estar en ese momento.

Sé que se aplica plenamente a usted también. Ya sea que usted está comenzando en un camino nuevo, o desafiando nuevos obstáculos, o buscando quedar excusas del pasado y los temores que han impedido en el pasado, usted, también, está donde tiene que estar. Lo que es más, usted tiene todos los recursos posibles que puede nombrar ya a su disposición.

Me doy cuenta de que no siempre es fácil de ver, sobre todo cuando las probabilidades parecen haber apilados como un tsunami que viene para usted. Un movimiento correo electrónico de Kimberly en Utah, una "orgullosa madre de cinco hijos maravillosos", cuyo marido, principal fuente de apoyo financiero de la familia, había sido despedido de su trabajo se dirigió a este punto tan profundamente. No es ajeno a la lucha, Kimberly había trabajado desde el momento en que ella tenía quince años, pero decidió quedarse en casa como una madre a tiempo completo para que su marido pudiera perseguir mejores oportunidades para la familia; al mismo tiempo que estaba estudiando para su licenciatura en justicia criminal. Pero después de un accidente de tráfico dejó a su marido gravemente herido y luego tener que luchar contra una crisis de salud, se

sentía como que estaban siendo golpeados por todos lados. Durante un período de unos pocos años, que habían perdido dos casas y haciendo que el alquiler se estaba volviendo más difícil cada mes. Aún así, con sólo nueve clases para ir por su título universitario, Kimberly no había olvidado su sueño de trabajar como un defensor de los afectados por la violencia doméstica y el abuso infantil. Por otra parte, tuvo que ser duro para Kimberly no sentirse abrumado:

Sé que está dentro de mí para hacer las cosas que me encantaría hacer para que mi marca en el mundo. Pero fue un duro golpe para todos nosotros cuando mi marido perdió su trabajo. Estamos a la espera de órdenes militares para que pueda volver a tiempo completo por la Guardia Nacional. Él ha luchado físicamente también para el servicio de la Guardia a tiempo parcial. Sé que lo haremos, como siempre lo hacemos de alguna manera. Todavía vienen los ensayos. Siempre voy a seguir luchando y elegir ser feliz, sin importar el estrés en mi vida. No espero a nadie a fin de nuestros problemas, quiero vivir la vida a mi manera. Quiero hacer por mi familia lo que puedo para que será mi legado. Pero en algunos días, no estoy seguro de qué hacer a continuación. ¿Tiene algunas sugerencias?

Al igual que la inmensa mayoría de la gente que escribe para decirme acerca de sus desafíos, Kimberly no estaba pidiendo una limosna o una cura milagrosa. Ella no se quejaba porque alguien se había escapado con su red de seguridad o porque nadie nunca la dejó un fondo fiduciario. Lo que ella quería era dirección para las herramientas, los activos y los recursos que estaban dentro de sus medios -que podía acceder y poner a utilizar de inmediato.

Eso es exactamente lo que los diez lecciones de vida universales que vamos a cubrir en este capítulo están aquí para proveer para todos nosotros. ¿Qué ejemplo de Kimberly ilustra, incluso para aquellos de nosotros que no estamos tratando con el mismo tipo de dura realidad o con las circunstancias que se sienten abrumadora, es que con demasiada frecuencia nos olvidamos o pasar por alto la abundancia de los recursos que ya tenemos. Gran parte del tiempo, como se verá, lo que más necesitamos es justo ahí en nuestras manos-pidiendo ser reconocido y utilizado.

Por todo lo que Kimberly siente que no tiene, lo que más me llamó la atención sobre su situación era su enfoque en lo que tiene: su creencia de que ella lo tiene en sí misma para "hacer las cosas que le encantaría hacer para que mi marca en el mundo. "A partir de que por sí sola, ella es la cabeza del juego, listo para seguir adelante con los recursos que se enfatizan en

Lecciones # 1 al # 10, como podemos ver en esta previsualización: # 1 Saber qué busca de la felicidad significa para ella, el primer paso puede ser tan básico como la creación o el perfeccionamiento de un plan práctico para que esto ocurra.

2 Con un recordatorio de decisiones y acciones que ha tomado a lo largo de su vida positivos, esta lección le da consejos para volver al camino del empoderamiento.

3 Otro activo natural indispensable es su propia actitud de poder hacer, aquí sólo pedirlo cuando más se necesita.

4 Como esta lección se refuerzan para Kimberly y para todo el mundo, es a menudo en nuestros momentos de mayor crisis que nos toque nuestro verdadero ingenio.

5 Siempre es importante asegurarse de que hemos dedicamos nuestro sentido de propósito que nos puede dar la persistencia necesaria para mantenerse en el camino.

6 Su preocupación de que ella puede estar en el extremo de su cuerda puede ser un regalo, una señal para el uso de los recursos de instancias que se necesita para transformar su vida.

7 Esta lección se pretende volver a conectar Kimberly y todos nosotros a la inspiración que podemos utilizar para hacer frente a los temores y no renunciar a nuestros sueños o nosotros mismos.

8 La resolución de problemas y la búsqueda de oportunidades de inicio mediante la obtención de la perspectiva, como ya ha demostrado por la conciencia expresada en su carta.

9 Uno de los pilares del éxito de un sinnúmero de personas, "investigación y desarrollo", como me refiero al acto de hacer preguntas a los demás, es exactamente lo que Kimberly sabe hacer mediante la búsqueda de orientación.

10 Por encima de todo, es poco lo que no puede ser superado por Kimberly o para cualquier persona que elige para aprovechar la fuerza imparable de la pasión por la búsqueda y la vida misma.

Al final resultó que, cuando tuve la oportunidad de seguir con Kimberly y su familia, que había resistido la crisis, gracias a su capacidad para reconocer y poner a utilizar algunos de estos mismos recursos que estaban a su disposición. ¿Qué había sido de lo más valioso para ella, ella me hizo saber, fue ajustando su actitud recordando "la caballería no vendrá"

(Lección # 3) y luego elegir para ver las circunstancias difíciles como oportunidades para enrollar sus mangas y llegar a soluciones prácticas. Sus recientes luchas sólo hizo su éxito esperado mucho más dulce. En resumen, la experiencia le había ayudado a descubrir lo capaz que ella y miembros de su familia realmente eran.

De hecho, las lecciones de la vida para la consecución de este capítulo están destinadas a reforzar y volver a conectar con las capacidades asombrosas que son innatamente tuyo. A pesar de que muchos de nosotros no estamos en situación tan grave como la que Kimberly y su

familia tuvieron que hacer frente, la mayoría de nosotros puede relacionarse con esos momentos de reto o confusión cuando no estamos seguros de lo que nuestros próximos pasos deberían ser. Por esa razón, he decidido comenzar con ejemplos universales y clásicos en las lecciones por delante que han más importaba en orientarme a los recursos más necesarios para proceder, todos los sistemas se van.

Aunque es cierto que no sé usted o donde te encuentras hoy, permítanme audacia decir que usted está listo para perseguir felicidad como nunca antes, tal y como eres. Si usted duda de que en este momento, se puede sentir otra cosa después de haber echado un vistazo a esta primera pizarra de las lecciones que usted dirige hacia la verdadera riqueza que ya es tuyo-para pedirlo.

Usted encontrará que usted realmente no tiene su propia red de seguridad de las capacidades, así como un fondo fiduciario de los activos que nunca te fallará, como el tiempo que has pasado excusas y tomar la decisión consciente para descubrirlos.

Estamos hablando de los recursos que probablemente has usado antes, pero puede haber olvidado o pasado por alto. O tal vez usted tiene el conocimiento, pero nunca ha sabido cómo utilizarla de una manera práctica para sus preocupaciones específicas, esperanzas y sueños. Estos son recursos que no necesitas a nadie a entregar a usted. Están dentro de usted-la espera de ser reconocido y valorado. Pero al igual que cualquier otra cosa que ya tenemos, como le digo a mis hijos ", que es un pedal hacia abajo, a tope desnudo hecho" de que es mejor que lo utiliza, o lo pierde!

Nunca hay un mejor momento y el lugar que ahora mismo, aquí, para que usted pueda tomar la decisión consciente para mirar más de cerca lo que ya tiene. Las preguntas que usted está dispuesto a pedir le puede tomar en una dirección en la que aún no se ha imaginado, ya que me hicieron, y más bronceado que te pueden creer posible. Pero empieza aquí, así que usted puede aprovechar el poder de la presente que las siguientes lecciones pueden ayudar a hacer que mueve montañas. Todas ellas ofrecen aplicaciones que se pretende que sean universalmente relevante, si usted vive en Wichita, Kansas, o en Soweto,

Sudáfrica, para su uso en todas las estaciones, durante los mercados bajistas o alcistas, y en todo tipo de clima. Están destinados a ofrecer orientación para mantener el rumbo con las grandes preguntas, para ayudar a mantener su poder para conducir, y para dirigir hacia el camino que le corresponde. Están aquí en el comienzo que le revele el verdadero don de estar donde estás. Por supuesto, como dice el refrán, es por eso que lo llaman "el presente".

LECCIÓN 1

Sin un plan, un sueño es sólo un sueño

(C-5 Complex)

PALABRA CLAVE: Persecución

No hace mucho tiempo me invitaron a Washington, DC, para hablar con un grupo de veteranos sobre cómo perseguir felicidad.

Este fue un honor por muchas razones. En primer lugar, como un veterano de la marina de guerra orgullosa mí, sabía que estaría en buena compañía. Así que muchas veces cuando me han preguntado si alguna vez me arrepentí de elegir a alistarse en lugar de ir a la universidad después de graduarse de la escuela secundaria, he respondido de forma sencilla y al grano, "Nunca." No es todavía veinte años de edad en el momento , cuando corrí a la oficina de reclutamiento de Milwaukee después de ver a Jack Nicholson como un marinero rudo hablar en el último detalle, admito que mi motivación principal fue "Únete a la Marina, ver el mundo" como el cartel prometió. Aunque nunca me fui de la tierra de la buena vieja EE.UU., la Marina me dio algo más. Se me permitió ver el mundo de posibilidades para mí y para mi futuro. No sólo eso, sino que la armada me dio una educación que me enseñó los fundamentos de perseguir a los posibilidades disciplina, carácter, y la iniciativa, todas las habilidades transferibles que me sirvan en cada ejercicio por venir.

Además del hecho de que me fui con la formación como médico que habría rivalizado con un grado de una escuela de medicina superior, la marina me proporcionó un trampolín a la vida civil cuando tomé una posición que supervisa un laboratorio de investigación científica de vanguardia en el Hospital de Veteranos en San Francisco y en la Universidad de California allí. Desde entonces, sin lugar a dudas, cuento las lecciones en el servicio y en el VA como elemento central de toda mi éxito.

La oportunidad de hablar con el grupo de veteranos en Washington, DC, fue también significativa porque me permitió honro el servicio militar de los hermanos de mi tío, mi madre de que habían sido figuras paternas para mí. Su tradicional en valores duro trabajo, el deber, el sacrificio, la familia, más el amor por la aventura, habían sido parte de mi educación, a pesar de que la mayoría de edad en una era muy diferente.

Todo esto dicho, tengo un profundo respeto por los veteranos de hoy y quería expresar mi gratitud de una manera significativa. Muchos en el grupo que estaría en la asistencia había regresado de giras recientes de servicio en Irak y Afganistán, mientras que otros habían servido ramas previamente indiferentes de los militares durante la década de 1990 y 1980, así como en Vietnam y Corea; incluso hubo algunos que eran veteranos de la Segunda Guerra Mundial.

Algunos de estos hombres y mujeres estaban tratando con problemas médicos y psicológicos en curso, ya sea en el tratamiento o en lista de espera en más instalaciones de VA de hacinamiento y sistemas de apoyo excedidos. Algunos de los veteranos más jóvenes habían llegado a casa a puestos de trabajo que habían sido llenados en su ausencia o que ya no existía. Las probabilidades de encontrar un mejor trabajo eran mucho menos propensos que obtener un empleo con salarios más bajos con menos beneficios, o tener que golpear las aceras a la caza de ofertas en

otros lugares. Muchos estaban confrontando las mismas crisis de hipotecas y ejecuciones hipotecarias, los altos precios del gas y de los alimentos, y otros importantes desafíos, incluyendo la falta de vivienda, que afectan a un número creciente de estadounidenses.

Las estadísticas actuales nos dicen que puede haber hasta 1 millón de casa menos veteranos que viven en Estados Unidos y que los veteranos militares han llegado a representar un tercio de la población sin hogar de adultos en este país.

Y esas estimaciones son conservadoras.

Mientras me preparaba mi discurso, no podía evitar sentirse indignado por los estadísticas, no sólo como un veterano de mí mismo, pero más aún como ciudadano de este país. Simple y llanamente, nuestros veteranos de guerra y de paz merecen mejor. Pero yo sospechaba que mi sentimiento de injusticia sobre sus luchas no era la mejor manera de entablar una conversación sobre cómo superar ellos. Por otra parte, yo no quería entrar y ofrecer una charla entusiasta sin ofrecer algo tangible e incluso posiblemente transformacional.

Si tuviera veinte minutos para compartir sólo una historia, mensaje o lección de vida, me querido elegir uno que tenía el potencial de hacer una diferencia real en sus vidas.

Al final, me decidí en vez de llegar con todas las respuestas, me gustaría comenzar con una pregunta, y tal vez, si me prestó atención, me aprendo alguien cosa. Eso es lo que pasó.

La pregunta era: ¿cuál es el ingrediente más importante para búsqueda exitosa? En otras palabras, les pregunté, si nos fijamos en cada historia notable de alguien que jamás se ha hecho posible algo que todo el mundo creía que era imposible, lo que les permitió éxito donde otros han fracasado? O bien, si nos fijamos en alguien que optimice el tipo de búsqueda que te inspira, qué él o ella tiene que no lo hace?

"Hay que comenzar con un sueño", dijo uno de los veteranos de más edad.

Había un montón de acuerdo hasta que alguien la graciosa frase "Tengo un sueño, pero ella es casada." Luego de varios otros veteranos hablaron seriamente sobre sus sueños, visiones, esperanzas y deseos. Algunos sueños estaban relacionados con tener una casa, la seguridad financiera, una carrera diferente, un mejor remunerado trabajo, o simplemente un trabajo. Otros tuvieron que ver con querer un mejora de estilo de vida para su familia o un deseo de perseguir una educación en un campo diferente o para continuar donde habían dejado. Había Ideas de riesgo de negocio, planes de inversión, sueños de glamour convirtiéndose en una de tipo magnate de Hollywood, y deseos de trabajar que hacer más para beneficiar a otros. Algunos sueños eran más básico: "Para sentirse más esperanza", "sobriedad", "La paz de la mente", "Tener un día mejor hoy de lo ayer."

Mientras escuchaba, se me ocurrió que, como de costumbre, Dios me había puesto en un situación que me enseñe algo nuevo. Con eso, me di

cuenta lo que el lección fue-que, sí, los sueños pueden inspirar y motivar te gusta alguna cosa, si usted cree que usted es capaz de hacer que sucedan. Pero si no se toman las medidas necesarias para hacer que sucedan, los sueños son solo espejismos que meterse con la cabeza! Así, hizo la receta para la búsqueda se reduce a la fórmula de Thomas Edison que "el éxito es del 10 por ciento inspiración y 90 por ciento de transpiración"? Tuve que pensar éste mediante. Si el 10 por ciento es ser dueño de su sueño creer que puedes hacerlo, no importa donde estés o las condiciones en que se inicia, se está llevando a acción un total del 90 por ciento de la ecuación? Al reflexionar en cada columna vertebral-hormigueo, historia persecución amo-desintegrador que jamás me había cautivado, me dijo que la acción por sí sola no era la parte crítica. Sólo de salir sin dirección que podría tomar en un círculo, o no muy lejos. Mi conclusión fue que el ingrediente clave, la única cosa que marca la diferencia entre los que hacen y los que no lo hacen, es muy simple una cosa tangible: un plan. Por lo tanto: Un sueño es sólo un sueño sin un plan.

¿De dónde sacas un plan? Se crea una!

Fuera de esa sesión memorable con un grupo de mis héroes, un recolector de los veteranos estadounidenses, una forma creativa de aplicar esta lección para cualquiera que quiere y necesita un plan para nació cualquier persecución. Yo denominado a este dispositivo de la "C-5 complejo" -SO bueno para que la planificación puede ser utilizado como un cambiar-su-vida suplemento diario.

Los cinco Cs para sobrealimentar su búsqueda con un plan digno son de cinco palabras: claro, conciso, convincente, comprometida, coherente. El primero ejemplo que viene a la mente en medio de mis comentarios que día era de mi historia familiar, allá por la década de 1940, cuando muchos de mis familiares, sin experiencia previa, prevista para escapar de la intolerancia, la pobreza y el miedo viajando hacia el norte a la libertad y la oportunidad. Mi mismos tres intrépidos Tíos Gardner que más tarde sirvieron en el ejército estaban en ese grupo. Con un sueño que clara y concisa, que estaban motivados para poner en común sus escasos recursos y mecánica know-how en la localización de un vehículo para transportarlos del paupérrimo, Louisiana rural "tan al norte como rodará". En cuanto a que obliga, en aquellos días conseguir el infierno fuera de la tierra de Jim Crow y Lynch turbas era probablemente tan convincente como usted podría conseguir. Una vez que salir a la carretera, con desgloses de automóviles y desventuras, que pudieron han dejado, abandonado, o incluso se volvió, a excepción del compromiso Mental con el plan y con los demás. Tuvieron que permanecer comprometidos, no sólo en seguros, días soleados, pero sobre una base consistente milla por milla, todo el manera de tan al norte como sea posible.

En realidad, mis tíos destinados famosa para ir a Canadá, pero se rompió en Milwaukee y decidió echar raíces e ir a trabajar Ya está. Aun así, el plan tuvo éxito y su búsqueda de una vida mejor para ellos y sus hijos preparan el escenario para todos los miembros de la familia que seguido-incluyendo a mi madre, embarazada en el momento conmigo.

Si el esfuerzo es como un camino directo que ir del punto A al punto B (más o menos) o tan estratégico como el montaje de una offen- militar sive- como algunos de los veteranos observó -o en la planificación de un undertak- ción que es descabellada, masivo, o en la parte superior en su alcance, el complejo C-5 es una herramienta que se puede aplicar sobre la marcha, convirtiendo algo de líquido o complicada en algo manejable.

Ser claro acerca de lo primero que quieres hacer o dónde quieres ir es obligatorio. Es el más importante "C" para mí. Esto podría ser un con- conversación entre usted y usted a dejas saber dónde estás encabezados y asegúrese de que sea una prioridad. En nuestra prisa por ir a la carga después sueños y deseos, con toda la estática y las distracciones, a veces harían bien en subir el volumen en el bullicio abajo, encontrar un lugar de quietud, y asegúrese de que tenemos claro hacia dónde nos carga apagado a. Muy a menudo, en el curso de hacerme a disposición de la gente que han venido a mí para los pensamientos, consejos, orientación y / o inspiración, encontrarme sentirse frustrados por la falta de claridad en cuanto a lo que son con la esperanza de saber de mí. En una conversación o reunión de este tipo, mientras que la actuación allí y después honestamente escuchar a la gente expresar sus sueños y deseos, sin escuchar lo pregunten alguna pregunta en absoluto, la primera preocupación que viene a mi mente es- "¿cómo puedo ayudar?" Y muchas veces, He llegado a la conclusión de que la mejor manera de que pueda ser de ayuda es forzar el problema simplemente preguntando, "¿Cómo puedo ayudar?" O "¿Qué es lo que usted me quiere ayudarle a hacer "Mejor aún:" ¿Qué es lo que espera lograr "?

Por otro lado, cada vez que alguien presenta con claridad sus ideas o planes para mí, se dibuja mi atención de inmediato. El contraste era evidente cuando se me acercó dos jóvenes aspirantes a la comunidad organizadores de diferentes maneras. Uno de ellos era un ex líder de la banda que vino altamente preparado con un pequeño trozo de papel en el que había escrito notas para sí mismo. Él era un poco nervioso y de voz suave cuando explicó que la mayoría de sus antiguos compañeros se encontraban en la cárcel o muertos y que su sueño era motivar a los niños a evitar las trampas de pandillas, drogas, y la violencia. Él ya había desarrollado y probado un programa de trabajo ción con los adolescentes para crear opciones que eran legales, rentable y educación cional. Sonaba clara, algo prometedor. Supuse que iba a hacer una jugada para el apoyo financiero. Pero en cambio, cuando le pregunté cómo él vi me ayudarlo, su clara respuesta fue: "Una introducción a unos pocos líderes de la comunidad que me escucharás a cabo. "Cogí el teléfono y lo hicieron posible.

Otro aspirante a organizador de la comunidad era mucho menos claro acerca de lo que quería de mí, que no sea, como él dijo, "consejos sobre cómo ayudar personas menos afortunadas que yo. "A pesar de que él era un graduado de la universidad y había una formación académica, era vago acerca de qué área de organización comunitaria le excitaba, cómo empezar, qué recursos que podría necesitar, y qué medidas debe tomar para empezar. Fue hermoso que quería ayudar a la gente, no me

malinterpreten. Pero todavía necesitaba para aclarar qué era lo que quería ayudar a la gente.

La vaguedad y la ambivalencia puede ser el beso de la derrota, si no la muerte, en algunas actividades, y son a menudo por qué algunas personas se pierden en sus esfuerzos lo que sean. Ser claro le permite ver su plan se desarrolla en su propia mente y luego comunicarlo para que otros puedan verlo, también.

Ser conciso, el segundo "C", es vital para su plan para que usted se centrasu visión, no girar hacia fuera o volver a crear el universo en un día. Y corto al punto. Es la mejor manera de comunicarse con uno mismo y con otros. Al igual que Shakespeare nos dijo hace cuatrocientos años, la brevedad es todavía el alma del ingenio. No tiene que ser un astuto pegatina lema, a menos que funcione para usted. Pero si usted puede capturar y extraer lo que quiere hacer, de forma concisa, a su esencia, se le practicando una forma de arte que le servirá de otras maneras, también.

En mis días de juventud, puedo recordar lo difícil que era para explicar mis grandes sueños y visiones sin llegar a ser demasiado grandioso o ir por la tangente. Cada vez que yo era capaz de articular una idea bien, del mismo modo que aprendí a dar cortos, nombres ágil a la vida importante lecciones que ganaron gran vapor. Para ser conciso, el operativo comida para llevar es mantenerlo apretado.

Uno de los veteranos en el grupo ese día habló de la burocracia que él y sus compañeros veteranos tuvo que soportar en la obtención de los servicios básicos, al igual que la atención médica; a menudo tenía que pasar por un laberinto de papeleo y llamadas telefónicas, mientras que se barajan, aquí y allá, tener que decirle a su síntomas o preocupaciones una y otra vez. La capacidad de caminar en una oficina y explicar lo que quería, clara y concisa, había hecho una gran diferencia en su búsqueda de la mejor todo-en torno a la salud.

A medida que aceleramos a través de nuestros días, más rápido que nunca, es tanto más vale la pena hacer un esfuerzo en ser conciso. En las relaciones, personales, profesional y familiar, es una forma de respeto, de dejar que la otra persona sepa que usted valora su tiempo tanto como el suyo propio. En mi deseo de ser el mejor padre que puedo ser, quiero ser capaz de ser claro y conciso con mis hijos, sobre todo ahora que mi hijo, Christopher, y mi hija, Jacinta, son jóvenes y no tienen tiempo o la tolerancia de largos discursos paternales de mí.

Ser conciso no significa que tenga que hablar en clave abreviada eso es tan mínima que nadie lo consigue pero los que están capacitados en stenog-grafía. Un plan conciso podría incluir una serie de pasos a seguir para ser tomadas, pero ellos también deben ser concisos y factible de tal manera que se puede comprobar fuera de una lista con el tiempo. Si quieres a alguien para firmar a su plan y apoyo, la capacidad de comunicar su visión y medidas de acción en cinco minutos o menos es una buena manera de probar cómo concisa eres.

Soy la última persona a ir a buscar a sitios web o revisar propuestas o sentarse a través de presentaciones multimedia. Casi todo el mundo en estos días tiene la capacidad de atención de un mosquito, por lo que para tomar que requiere una economía del lenguaje y el movimiento. Es posible que no desea que la realidad, pero es una característica de sala de otro moderno uno de esos "-trasero desnudo, pisa fuerte hacia abajo" hechos tan recientemente le dije a mi hijo creativa que yo era alentador estar más conciso.

Cuando su plan de seguimiento es claro y conciso, que está listo para asegurarse de que es convincente. Esta tercera "C" se trata de la participación de su propio "factor sorpresa." interior Significa que usted ha identificado algo al respecto qué es lo que quieres hacer, o la ruta que ha elegido que te excita y otros que pueden creer en su sueño, también. Medios convincentes que ha vendido a sí mismo. Después de todo, si usted no lo compraría, ¿por qué habría de hacerlo? Si usted va a hacer en el largo plazo, convincente significa que tienes que sea real también. Es una línea de mierda? No puede ser. Usted debe obligar a a ti mismo en adelante. Si este es el amanecer de su tiempo en el sol, encontrará lo que es que es el motivo de la temporada. Obligar es su carta de triunfo.

¿Qué sucede cuando, por ejemplo, usted no sabe lo que su propósito traje es y usted decide que usted va a seguir descubriendo? No es ninguna vergüenza en ese juego. Había veteranos en el grupo que se atrevió a considerar las posibilidades de escribir libros, hacer películas, haciendo stand-up comedy. ¿Por que no? Para hacer algo que audaz, hay que que sea convincente para usted y los demás. Un caballero entre los veteranos habían servido en la Tormenta del Desierto en la década de 1990 y tenía regresó a Irak como un contratista hace poco, volver a casa con la observaciones que quería escribir sobre; pero no estaba seguro de si lo tenía en él. Como le dijo a su historia, todo el mundo se detuvo y escuchó, con ganas de saber lo que pasó después. Eso es convincente! Eso está agarrando a otros y que ellos quieren más.

Cada vez que emprendo algo nuevo, voy a probar-unidad que bebé ver si se sostiene, ofreciendo la misma intriga para mí como lo hace para los demás. Si Hasta ahora no recibo una mirada de curiosidad, o la celebración de suficiente interés que cuando pausa, he oído, "Adelante!", entonces no he encontrado mi flujo todavía. Ese es el motivación necesaria para impulsar la acción con el fin de seguir el resto del plan.

La parte "convincente" del complejo C-5 puede ser su tarjeta de visita, como lo fue para Shane Salerno, uno de los mejores guionistas y productores en Hollywood, que llegó a la ciudad hace unos años con un par de secuencias de comandos y una película que había producido por su cuenta. Criado por una madre soltera, que estaba familiarizado con la lucha y no tenía ahorros para apoyar a sí mismo, mientras que trató de aprender el negocio. Salerno podría haber sido abrumado por la competencia de los guionistas más establecidos y cómo difícil que era para cumplir los agentes y productores que sería en realidad mirar su trabajo, pero, en cambio, se le ocurrió un enfoque diferente. Más bien de

tratar de conseguir sus guiones leídos o piden a la gente a ver su película, siempre Salerno conoció a alguien que le pueda dar un descanso, le entregó ellos un artículo fotocopiado de sí mismo a partir de un periódico pequeño fuera de la ciudad por que le mostró en una fotografía trabajar con los jóvenes del centro de la ciudad, en hacer películas. La foto solo hablaba de mil palabras sobre quién era y le permitió destacar entre otros contendientes. Funcionó como poderosa tarjeta de llamada que abrió bastantes puertas de Salerno a tono las ideas, encuentra la representación, y, como se dice en el espectáculo, "tomar reuniones ". En poco tiempo se anotándose créditos como el Block película de Buster golpea Armagedón y una nueva versión del Eje con Samuel

L. Jackson. Ese es el poder de obligar.

Comprometidos es acerca de su nivel de pasión. ¿Se puede ser feliz de conseguir todos los días y trabajar en lo que sea para conseguir que a través de la siguiente estación? ¿Estás comprometido a un camino que es importante para usted? Bien, porque ese tipo de compromiso es contagiosa! El compromiso es mis acciones en el comercio, mi viejo recurso, ya sea que ha sido para romper género ciclos erational o para la eliminación de las barreras a la oportunidad.

Detrás de cada búsqueda exitosa de happyness que tengo nunca monio presenciado es un nivel de compromiso que tendría que ser evaluado "por encima de promedio ", incluso en el límite fanático. Cuando le pregunté a uno de mis Wall Street mentores, Gary Shemano, qué fue lo que le hizo decidir a tomar una oportunidad en mí cuando yo era todavía un corredor de bolsa muy verde, dijo que fue un compromiso tenaz para aprender a conectar a mí mismo como un pit bull en el muslo y no la soltó hasta que llegué a dominar todo lo que él sabía.

Para los veteranos que me inspiró para desarrollar el complejo C-5, hay era ningún misterio acerca del significado de compromiso con un plan. Tuvieron ya demostrado que la capacidad de seguir el protocolo con el nivel más alto de la disciplina y el deber. Ellos entendieron cómo concentrarse en una misión, ¿cómo a descomponerlo en los componentes básicos de la acción, y cómo no rendirse. Ahora se trataba de una cuestión de la transferencia de ese compromiso a sus propias búsquedas.

Estos veterinarios también sabían sobre el significado de ser consistente. Esta quinta "C" es la prueba de que se puede estar comprometido no sólo en ser día Tain, pero todos los días. Es el sello final de la operación, el ingrediente que determina si usted gana o no. La consistencia es de mostrar en la vida y en su búsqueda de forma regular, en sus relaciones con otros, en el trabajo y en el juego. Se le impulsa a lo largo en el arco de la viaje, a través de la suma de las medidas de acción que ha establecido en su plan.

La consistencia es la piedra de toque, la parte make-it-or-break-it de búsqueda que le llevará en cualquier lugar y permitirá hacer posible la improbable y, a continuación, ver su sueño hecho en realidad.

Los ejemplos clásicos de la consistencia para mí siempre han sido los individuos fanáticamente comprometidos, considerados locos por todos los demás, que asumir la causa de inventar algo que nunca ha estado acom-plished antes-como Benjamin Franklin, Thomas Edison, Alexander

Graham Bell, y Marie Curie. ¿Cuántos fracasos, decepciones, y trapos deben haber ocurrido antes de la electricidad, la bombilla, la tele teléfono, y los usos de salvamento de la radiación podrían ser inventados? Para cada inventor, ningún experimento planificado podría jamás tener éxito sin el consistencia de ensayo y error que viene sin garantías.

Como la mayoría de nosotros podemos estar de acuerdo, no hay persecución viene con una garantía de que Por eso esta lección viene con la advertencia de que los planes pueden tener que ser reestructurado como las circunstancias en que el cambio de tierra, los momentos difíciles son golpeados, y se requieren reparaciones. Pero no dejes que eso te impida pedir tu uno mismo, ahora mismo, aquí, lo que su sueño es y cómo va a síguela.

LECCIÓN 2

Todos tenemos el poder de la elección

PALABRA CLAVE:

Empoderamiento

De vez en cuando, a menudo en el menos probable de los ajustes, uno de nuestros más importantes lecciones de vida viene a escondidas y nos golpea en la cabeza como una tonelada de ladrillos para recordarnos algo que ya saben, pero tienen por recibido o han sido ignorando. Siempre que estoy lo suficientemente afortunados de tener que eso suceda a mí, lo primero que hago es expresar gratitud a Dios por agarrando mi atención. Mi siguiente paso, una vez que el dolor de cabeza disminuye, es averiguar qué se supone que debo hacer con la conciencia de que sigue.

Eso es exactamente lo que ocurrió en medio de una ocasión memorable que se convirtió en un punto de inflexión en mi vida reciente. Esto fue en 2003 cuando tuve el honor de asistir a un evento como el destinatario de una paternidad premio que se da a un puñado de hombres que fueron seleccionados por ser modelos positivos. Por lo general, siempre que las ofertas de premios entraron, me disminuiría, principalmente porque yo siempre había pensado que conseguir hacer lo que me gusta y ser capaz de compartir el éxito con los demás en una variedad de maneras era suficiente premio. Pero cuando me enteré de la organización quería destacar la importancia de los hombres haciendo el compromiso de desempeñar activo roles como padres y mentores, con mucho gusto aceptadas.

Cuando tomé mi asiento en este evento, fue con el orgullo de estar en el compañía de los compañeros homenajeados-entre ellos el gran James Earl Jones (quien, como Darth Vader, dijo la famosa frase, "Luke, soy tu padre"), la seguridad experto Frank Abagnale de Atrápame si puedes fama y renombre artista de jazz Dave Koz. La mayoría de nosotros se

reunían entre sí por primera vez y se cayeron bien al instante. Por supuesto, yo tenía preguntas para todos ellos, y fueron generosos con respuestas no sólo esa noche, pero a través de amistades que comenzaron entonces y han perdurado desde entonces. Reunión James Earl Jones, un icono, con su poderosa voz y la mirada, era esclarecedor.

Él pasa a ser uno de los más los pies en la tierra, amable y generoso gente al rededor. Así es Dave Koz. El poder de Dave de la presencia y el enfoque puede ser el desarme. Sus muchos éxitos como músico, conductor de radio, empresa- neur, y filántropo no son en absoluto sorprendente. Frank Abagnale, por otra parte, está lleno de sorpresas. Aunque supuse correctamente que no había para él más que la versión cinematográfica de su historia,

No esperaba encontrar a alguien que había tan claramente enfrentado al malas decisiones que había hecho cuando era un joven estafador y habían optado por pagar su deuda a la sociedad ayudando a las empresas, aplicación de la ley, y individuos para salvaguardar contra todo tipo de amenazas de seguridad. Como la padre de tres hijos que son la luz de su vida, él también es un fuerte creyente en la importancia de la tutoría, un valor que comparto profundamente, al igual que Dave Koz y James Earl Jones.

Así que ahí estaba yo, sintiendo fantástico cuando comenzó la presentación del premio. Tal vez, en un esfuerzo para mover el programa a lo largo o para crear drama, la maestro de ceremonias leer una introducción sorprendente que cambió de repente el estado de ánimo

Para mí. Básicamente, se sugirió que yo era un golpe de suerte! No sólo yo. Al parecer, según las estadísticas, dada la demo-gráficos de dónde y cómo algunos de nosotros crecimos, basado en el hogar mantiene o barrios donde estábamos, y nuestra socioeconómica o orígenes raciales, podría predecirse que continuaríamos género ciclos erational, abandonan a nuestros hijos, y nunca llegan a nada, mucho menos convertirse en miembros de la sociedad. En cuanto a la felicidad y una vida que incluía a su persecución, eso también fue no supone que sucede para alguien como yo, que venía de donde yo hice o de uno similar fondo. Esta lógica sugiere que el éxito fue para los superdotados o talentados pocos que logran trascender sus orígenes, los que tienen suerte, o básicamente trematodos.

Cuanto más tiempo me senté allí escuchando, cuanto más pensaba en toda la línea del razonamiento era una carga de BS. Pensé en mis compañeros homenajeados y el éxito como mentores, padres, y los seres humanos que tenían alcanzado, no a causa de cucharas de plata, sino porque habían elegido el caminos que los había traído hasta este día. No por suerte o accidente o porque eran más talento que los demás, pero a través de la suma de sus decisiones y acciones.

Al escuchar estadísticas para más deprimentes, de hecho me puse a Mutter en voz baja, diciendo "Eso es BS," pero no tan alto que cualquier persona Me podía oír. Tuve que preguntarme por qué este sesgo estadístico molestaba yo mucho, y pensé en la intolerancia de las bajas expectativas para demasiados de nosotros que ha existido por mucho tiempo, incluso de bienestar significando expertos. Como recordé mi infancia en la 'capilla en Milwaukee, que incluyó estancias en hogares de acogida y con los familiares,

Recordé que mi madre, Bettye Jean Gardner, mi más importante influencia y mentor, habían inculcado la idea de que era a mí a elijo que me iba a ser en este mundo. Ella me dio ese poder. No es que todas mis opciones eran las correctas, pero en la cara de Lo que podría haber sido la impotencia, la decisión de tomarlas por me ayudó a mantenerme sano y me dio esperanza.

Mientras estaba sentado en mi silla, no demasiado cómoda, vi mi vida pase de mí como si en un carrete más destacado de decisiones importantes. Para empezar, recordó mi primera decisión importante hecha a los seis años que cuando crecí, me que iba a estar allí para cualquier niño que pueda tener un día. Y eso fue debido a que la elección, cuando me convertí en una madre soltera con un niño hijo, nos enfrentamos a un período a principios de 1980 de estar entre San franciscana de trabajo sin hogar. La razón de que conservé la custodia de Christopher Jr., más que lo estacione en hogares de guarda o lo envían a vivir con parientes hasta que haya alcanzado la seguridad financiera básica, fue la experiencia de ser abandonado por mi propio padre. No era sólo que yo no hice conocerlo, yo ni siquiera sabía su nombre, dónde estaba, o por qué no estaba en mi vida; también era que yo sólo lo vi una vez cuando yo estaba en mi difunto años veinte. Sin embargo, la decisión de no emular sus acciones y el vacío de su ausencia creado en mi vida lo he llegado a etiquetar como "sin padre blues "-influenciada muchas decisiones que me dieron forma a lo largo de los años.

Otra decisión fundamental que vino a la mente esa noche fue la audio elección, hecha a los ocho años de edad, al llegar a ser Miles Davis. En mi adolescencia, por supuesto, tuve que hacer otra elección cuando Momma establecido mí directamente que él ya tenía el trabajo de ser Miles Davis. Mientras yo no podría ser Millas, yo resuelvo ser de clase mundial en algo más de un día-a pesar de que tuvo más opciones para averiguar de qué se trataba.

En este carrete más destacado eran recuerdos diarias de Freddie, mi padrastro, una, alcohólico físicamente abusivo analfabeta, que se complacía en dejar yo sé que él no era mi papá, ya sea, a veces al final de un cañón de la escopeta. Hubiera sido tan fácil llegar a ser él. Pero mi empoderamiento venía de hacer la elección consciente de ser en todas partes cosa que no era, y no ser nada de lo que era, lo que tengo de hecho sucedió en.

Yo era una casualidad? ¿Fui uno de los pocos afortunados que romper alguna vez fuera de la ¿rodera? Ni por asomo. Hay gente por todas partes

en todos los ámbitos de la vida que están desafiando las estadísticas de todos los días. Demasiado pocos premios están siendo dado a los millones en todo el país y alrededor del mundo, y en cada comunidad, que están teniendo éxito en la paternidad y la personalidad.

No a pesar de las probabilidades, pero a veces a causa de ellos! De todo el mundo Yo he conocido que crecí en el más sombrío de las condiciones para convertirse en el opuesto El sitio de todos nuestros alrededores, desafíos y cuestiones-todos los que podían se han convertido en fácil lo recto en nuestros rostros nunca tengo conocido a nadie que fue una casualidad. El poder de elección, no por azar, fue lo que hizo la diferencia.

Pero en lugar de decir que, cuando me subí al podio, no podría evitar decir lo que yo había estado murmurando en voz baja-que la estadísticos no son la causa o la culpa de los padres exitosos o fallidos. Y En cuanto a las opiniones de los expertos? Todo lo que tenía que decir fue: "Eso es mentira." Para una segundo pensé, oh, no, ahí va mi boca, me meterse en problemas ¡de nuevo! Afortunadamente, sin embargo, tuve la oportunidad de hacer mi siguiente punto con un lenguaje poco menos colorido diciendo que no me veo a mí mismo como el excepción a la regla; más bien, yo creía que yo era un representante de todos los que salieron de antecedentes similares pero optó por algo diferente para nosotros mismos.

Esa fue la sencilla lección de vida pero cierto dibujado de esa noche- que todos tenemos el poder de elección en la determinación de lo que somos en última instancia, hacerse. Esto no podría haber tenido un impacto tan dramático sobre mí a excepción de las lágrimas en los ojos de una mujer que se acercó a mí después los discursos habían envuelto. "Gracias", dijo, sacudiendo mano. "Yo venía de uno de esos fondos menos afortunados que ellos estaban hablando. "Ella me dijo acerca de ser huérfano en su adolescencia no mucho después de que sus padres vinieron a los Estados Unidos. Cada día, ella caminado por las calles de pandillas y infestado de drogas para conducirla más joven hermanos a la escuela, les apoyo con trabajos ocasionales que su permiso para graduado de la escuela secundaria en la parte superior de su clase. A pesar de que no fue a la universidad, ella persiguió su pasión por la confección y fue el orgulloso copropietario con su marido de una prestigiosa boutique de DC. Todas tres de sus hijos eran graduados universitarios. ¿Cuál era su secreto? "YO no quería ser una estadística ", dijo con un encogimiento de hombros. "Decidí hacer ¡algo diferente!"

Justo detrás de ella había otra persona que ofreció las palabras para que efectuar también. Fuera de un salón de baile de un millar de personas, oí cuenta atrás menos historias de individuos que habían superado las probabilidades, diciendo que que habían venido de esos barrios y los hogares, y no lo hicieron pensar en sí mismos como la suerte, accidental o excepcional. Todos ellos podía recordar el momento de la elección en sus vidas cuando hicieron sus mentes y declaró al mundo, en esencia, yo voy a ir de otra manera; Voy a ser diferente cuando crezca.

Y claramente, que el empoderamiento ha dado lugar a otras opciones para seguir posibilidades de que tal vez no se habían presentado anteriormente. Después de todo, el sueño americano y la capacidad de tirarse hacia arriba por su arranque correas todavía está vivo y bien.

El consenso de la noche fue que la limitación potencial individual a partir de estudios de demografía era en efecto BS. Incluso James Earl Jones, también conocido como la voz de Darth Vader, me tocó en el hombro para decir que él estaba conmigo en eso.

Como ya he dicho alguna vez desde aquella noche, cuando Darth Vader dice alguien cosa es una mierda, probablemente es una mierda!

La aplicación de esta lección es que nos da permiso para llamar BS la próxima vez que escuchamos algo que no es fiel a lo que somos o cuando alguien impone limitaciones a nosotros. Y eso incluye llamadas mierda en nosotros mismos cuando nos damos demasiado crédito al azar y no es suficiente para la elección. Cuando las circunstancias fuera de nuestro control dejan nos sentimos miedo, estresados, y sin poder, es humano sentir todo esas emociones. Pero no podemos permitir que esas fuerzas que nos derroten. Es hasta mí y para usted para empoderar a nosotros mismos lo suficiente para encontrar lo que sea dentro de nuestra situación actual que podemos controlar, no importa lo pequeño que puede ser y empezar por ahí.

Si usted no ha estado flexionando sus músculos elección de decisiones en el último tiempo puede ser que desee comenzar recordando opciones memorables que usted ha hecho en su vida hasta ahora. ¿Alguna vez has mirado lo que estaba llegando a su manera y le dije: "No, gracias, me voy a encontrar algo mejor"? Tener ¿Alguna vez ha ignorado sus instintos más sabias he ido junto con el pro- gramo seguido por todos los demás, sólo para lamentarlo más tarde? Mi opinión es que cada vez que usted es dueño de sus decisiones, si conducen a una mejor o en peor, se le faculta a ti mismo. Ahora ve flexionar los mismos músculos y echar un vistazo a él plan que están desarrollando o contemplando para tu sueño.

¿Por qué no elegir un elemento accionable de tamaño pequeño que está en ese plan y actuar en él hoy? Con la acción viene de tracción y antes de que te des cuenta, que está facultado para asumir los desafíos más desalentadores. Solo eso Una decisión de hacer algo, cualquier cosa, puede ser su antídoto contra la sensación armamento, sobre todo cuando la cubierta parece apilan contra usted, cuando te sientes como la mala suerte y los problemas son sus únicos amigos. Vas a Probablemente se sienten facultados cinco minutos en el proceso. Por otra parte, es tu elección.

LECCIÓN # 3

La caballería no está viniendo

PALABRA CLAVE: Actitud

Un periodista me preguntó una vez cómo fui capaz de mantener mi cabeza en alto durante el período en que mi hijo y yo estábamos sin hogar. Quería saber cómo Tuve la oportunidad de superar la vergüenza. Mi respuesta rápida era- "Espera un minuto. Estábamos sin hogar, no sin esperanza".

Parecía sorprendido y no podía entender cómo era posible, incluso cuando señalé que nuestro estado de falta de vivienda nunca definió quiénes éramos. Mi actitud en ese momento era que sólo había un temporal estado, uno que me estaba dando la oportunidad de cambiar a medida que se convirtió en experto en el campo de mi elección. Pero yo tenía que admitir que lo que fue difícil fue la conciencia de que mi hijo y yo habíamos entrado en una clase de personas, invisible, incluso entre las personas sin hogar-trabajo familias mentiras que no tienen hogar, también. La realidad es que la invisibilidad no se suman a la el peso de la soledad, de pensar que nadie puede entender su situación, pero usted. Eso hace más pesado el bagaje que sólo se puede llevar a mejorar su situación.

Una de las razones, de hecho, que por primera vez decidí romper mi silencio y hablar de mi historia era públicamente para aumentar la visibilidad de la rapidez un número creciente de personas que se unen a las filas de los afectados por lo que me he referido siempre como "la falta de vivienda de cuello blanco". En la última par de décadas se ha estimado que el 12 por ciento de las personas sin hogar en este país tienen trabajo e ir a trabajar todos los días, y que en algunas comunidades el número es tan alto como 30 por ciento. Estas no son las personas que se ven mendigando o pidiendo limosna en las esquinas, pero las familias que acuden a puestos de trabajo y el trabajo tan duro o más difícil para salir adelante como los que están en mejores circunstancias.

Al escribir estas líneas, todavía no tenemos una medida completa del impacto en individuos de los mercados financieros globales muy fluctuantes en los últimos veces. Siempre que las crisis han tenido lugar, cabezas parlantes de la televisión de espectáculos de negocios y noticias se han apresurado a señalar cómo esta empresa ejecutivo perdió mil millones de dólares y cómo otro desgraciado perdió 500 millones. Bueno, ¿qué pasa con las personas que han perdido todo? Qué tal el los empleados que trabajaban en esas empresas durante veinticinco o más años, tenían todos sus dólares de jubilación invertidos en acciones de la compañía, y creían que habían planeado con responsabilidad por su futuro después de la jubilación? A diferencia de los trabajadores más jóvenes, son ahora cincuenta y cinco a sesenta años de edad con un nido huevo que es prácticamente inútil, y, oh, por cierto, de repente sin trabajo.

Son no sólo sin trabajo, pero ahora tienen que salir en busca de trabajo en una industria que está contrayendo-en lugar de ampliar.

Aunque no hay nada nuevo acerca de las personas que trabajan y las familias de repente inmerso en la falta de vivienda, el paisaje ha sido golpeado más duro que nunca por categoría de fuerza 5 huracanes contracorrientes-explotado por el estallido de la burbuja inmobiliaria, en combinación con la toxicidad de pared La codicia de la calle que alimentó la crisis de ejecuciones de hipotecas de riesgo, a lo largo con un crédito y la banca crisis. Añadir a aquellos elementos del estrés de una recesión, el aumento del desempleo, los salarios menguantes, por no hablar de inflación de alimentos básicos para el hogar. Las dificultades crecientes que hemos estado viendo incluir informes de los estudiantes universitarios que no pueden pagar los alimentos y aparecer en los comedores populares; hombres y mujeres de edad obligados a elegir entre pagar por las comidas o recetas; familias que se separaron porque no puede encontrar refugios con capacidad padres e hijos juntos; trabajando personas que optan por dormir en sus coches, o incluso, sí, en los baños públicos.

Independientemente de si estas tendencias personalmente te han desafiado o alguien que usted conoce, la lección a la mano que nos enseña cómo empezar donde estamos, incluso en crisis, debería aplicarse a usted también. Después de todo, a partir de mi experiencia, todos estamos juntos en esto. Pero sólo para que quede claro, déjame definir gente que trabaja en esta primera década del siglo XXI. Si no mandar a sus propios medios para ganarse la vida o tener una participación en ella, que está "gente trabajando." Déjame ser un poco más contundente. Si tu está no en la lista Forbes 400, que está folk-porque trabaja usted no está en cargar y puede reducir el tamaño, fusionado a cabo, despedidos, o subcontratado a en cualquier momento. Usted puede mejorar sus probabilidades como participante jugador-a accionistas titular o de las partes interesadas. O puede ser un peón. Cualquiera que será es en última instancia determinada por su actitud.

Entonces, ¿cómo fue que mi hijo y yo fuimos capaces de capear la falta de vivienda sin caer en desamparo o desesperanza? La respuesta a que se presentó a mí en una de las lecciones más importantes de mi vida madre siempre trató de impresionar a mí. Es que tengo a veces olvidados, sobre todo cuando se alarman, por ejemplo, que más no es que se realiza por otros para el remedio al sufrimiento que veo y que podría convertirse en epidemia. En esos casos, casi puedo oír mamá-

La voz de mama pidiéndome siguiente: "Bueno, hijo, si te sientes tan fuerte, ¿por qué no haces algo al respecto? " Cada vez que recuerdo ese mensaje de ella, me lleva de vuelta a mi madre ser es aún más pronunciada mantra, que primero escuché cuando estaba en mi adolescentes-una base de la lata-do, tomar a cargo la actitud que quería inculcar en mí. A pesar de que no habría un par de llamadas cercanos antes de que yo realmente comprender el punto de este todo-propósito en particular, todas las condiciones meteorológicas lección de vida, absolutamente hizo una impresión en mí cuando mamá me dio el regalo de su sabiduría distintivo en forma de un comentario de pasada.

Le pasó a ser durante una de las raras ocasiones en que nadie más estaba alrededor, dejando a mi madre y a mí a compartir una experiencia que nos dio las dos viejas películas clásicas reales viendo alegría en la televisión. En esta noche, estábamos atrapados en la línea de la historia de un occidental de la vendimia. A el clímax de la acción, justo cuando todo parece estar perdido, y lo malo tipos con armas de fuego ardiente se están acercando a la solitaria héroe que debe con- frente a la realidad de que su caballo se ha escapado, ha matado a su compañero, y él es sin munición, una mirada de preocupación, finalmente, se cruza en su tipo duro cara. Como él mira hacia el cielo occidental, con cactus y armadillos en el fondo, que explora el horizonte, pero no ve ninguna ayuda a la vista.

Fue en ese preciso momento en que mamá se volvió hacia mí y me dio una mirada que decía, prestar atención, hijo, esto es importante, mientras señalaba para configurar el televisor y dijo palabras que resonarán por siempre: "¿Ves ese?

La caballería no vendrá ". Por un segundo, me negué a aceptar este edicto, con el argumento de que el sonido de tronando caballos y la nube de polvo levantando en la distancia era el signo de la caballería en su camino. La expresión de alivio en el La cara de héroe igualó mi propia hipótesis. Por supuesto, eso es hasta que se ve de nuevo para ver que es los malos después de todo.

Huelga decir que el héroe solitario en esta occidental se impuso en la final. Y su victoria contra todo pronóstico tenía todo que ver con poner fin a su fiabilidad en una caballería para rescatarlo. Aquí está el problema: antes de su propia increíble ingenio podría hacer posible un cambio de su fortuna, tuvo que reclamar la actitud autosuficiente que lo convirtió en un héroe en el primer lugar. Esta lección tenía sentido desde el primer momento, pero era mucho más difícil aplicar de manera concreta a muchas situaciones que se produjeron en los años que siguieron, cuando me sorprende a mí mismo mis esperanzas depositadas en una elusiva caballería. Pero cada vez, cada vez que vería de nuevo en el horizonte y ver una nube de polvo, y escuchar el planteamiento golpeteo de los caballos, se convertiría ser mi propia versión de un chico malo significativo que todo era a punto de empeorar!

Con el tiempo, la realidad de que no hay caballerías están siendo enviados a cualquier de nosotros los chicos buenos, no importa cuán merecedor de ayuda que somos, me permitió ser claro acerca de las opciones para todos los héroes solitarios. Por un lado, se puede optar por culpar a los chicos malos y sentir como abajo y hacia fuera como usted por favor, a pesar de que eso no va a usted o sus seres queridos alimentar.

La otra opción es a la altura de la llamada y convertirse en su propia caballería. Como hacemos eso? El primer paso, he aprendido, es poseer hasta dónde estoy y cómo había llegado allí. Nueve de cada diez veces, atenuante circunstancias de lado, he llegado a la conclusión de que donde quiera que esté, He llegado allí por elección. Sí, yo puedo hablar de factores fuera de mi controlar y culparlos por la situación o hacer excusas acerca de por qué las cosas no funcionaron como deberían tener,

especialmente si nadie tendido la mano para ayudarme. Tal vez sea cierto. Pero eso no cambia donde estoy. Sólo mediante el reconocimiento, "Hey, aquí es donde estoy, y estoy aquí porque me conduje mi caballo aquí ", puedo hacer la próxima elección a montar en salir a la puesta de sol, donde realmente me gustaría ser. O, como lo he actualizado esta lección a los términos de siglo XXI, "Estoy aquí porque me dirigí aquí. "Ahora va a ser por mí, y nadie más, para cambiar dirección y de conducir a ese lugar mejor.

Usted puede encontrar la aplicación más fácil de esta lección es tomar invención teoría para ver qué tan bien es el propietario hasta dónde se encuentra y cómo ha llegado hasta allí. Puede comenzar por preguntarse lo que voy a preguntarte-dónde estás ahora? ¿Está usted en un camino que te permite sentir la esperanza? ¿Está usted en un lugar donde te sientes que estás siendo golpeado por las contracorrientes? Tienes un planificar para seguir adelante? ¿Dónde estás personalmente, profesionalmente, emocional y físicamente?

¿Es la que desea ser, debe ser, o podría ser? Más importante, es donde tiene que ser? Si usted puede responder sí a todas esas preguntas, considerarte bendita. Si usted no está tan seguro, dividirla en cómo sentir acerca de dónde se encuentre. ¿Está con muchas ganas de ir, pero sin medios de ¿transportación? ¿Usted está estancado en la rampa de entrada, o atrapado en una zanja, a la espera de la asistencia en carretera? ¿Estás rodando como una estrella de rock pero sintiendo como si todo se mueve demasiado rápido? ¿Quieres que pisar los frenos y bajar en la rampa de salida más cercana? ¿O es usted abre a la posesión de que usted puede aprender todo lo que necesita de ser en el que ¿son? En cualquiera de esos casos, es posible que alienta saber que su sentimientos son compartidos por muchos otros.

Como te ves en sus rodamientos actuales y luego se pregunta el crítico pregunta, "¿Cómo llegué aquí?", incluso si no ha configurado su GPS para este destino y prefieren estar en cualquier otro lugar que aquí, podrás pasar a una marcha superior con esta lección si usted también puede admitir que, por En su mayor parte, "Bueno, está bien, sí, me condujo hasta aquí." Y si todavía no estás allí, no está listo para tomar posesión de sus opciones, que pueden beneficiarse de algunos ejemplos de personas que están siendo culpar a la mala posse chico o esperando en la caballería.

Hay un primo mío que usted podría recordar a alguien que usted saber. Él es una telenovela caminar, constantemente atrapados en el drama que aparentemente no participó en la creación. Siempre ha tenido una oportunidad de felicidad, algo desastroso y completamente fuera de su control tuvo que suceder para frustrar sus sueños, algo que ya sabes, antes de que él incluso dice una palabra, tiene que pedir dinero prestado para manejar. Bueno, lo hizo alienígenas de otro planeta lo secuestran en su nave espacial y la fuerza que pierda su coche en un juego de póquer? Claro que no. Él condució Ya está. Para los adictos de teatro,

como todos podemos ser en ocasiones, nunca es demasiado tarde para cambiar la dinámica coping a la verdad.

Tal vez usted también conoce a alguien que podría ser visto como mi primo de contrapartida, individuos saturados que siguen teniendo más y más responsabilidades, pero que evitar reconocer que no han alcanzado sus objetivos debido a sus propias decisiones. Estoy pensando en tantas personas Me encuentro y escucho de-altamente hombres y mujeres que dirigen responsables empresas y organizaciones de caridad, plantean las familias, malabares múltiples tareas y actividades, sin embargo, sienten que han dejado sus sueños reales en algún lugar de nuevo en otra vida. Podrían comenzar declaraciones diciendo: "¡Oh, si yo tuviera más tiempo, lo que realmente me gusta hacer es. . . "O" Si yo fuera más joven, estaría capaz de hacer. . . "Pero cuando se le preguntó cómo iban a la deriva lejos de lo que ellos sentido tan apasionado, que rara vez poseen hasta diciendo: "Esto no es lo que tenía planeado, pero, bueno, sí, conduje aquí. "Cuando se le preguntó si alguna vez pensado en reclamar sus sueños o reinventar sus vidas desde cero, por lo general hay una excusa por qué no va a funcionar o lo que el inconveniente sería. Otros más están esperando las circunstancias venideras junto al complemento de sacarlos de donde están y transportarlos a otra parte.

Por cualquier otro nombre, que sigue siendo la caballería. Un ex colega de Wall Street que se estaba ejecutando una oficina, alzando niños, el apoyo a un cónyuge que había vuelto a la escuela, y el cuidado de padres enfermos, una vez me dijo que ella podía ver que estaba descuidando ella y sus sueños, pero, después de todo, "no tengo otra opción."

De hecho, nadie obligó a los compromisos en ella. Nadie prevé la ventilación de perseguir sus más altas aspiraciones. Y si tenían impone que, en ella, se estaba permitiendo a sí misma para ser esclavizados. Como primera paso hacia la liberación, mi colega, finalmente se decidió que ella que iba a hacerse cargo de su situación. Ella se convirtió en su propia caballería cuando descubrió una sola sílaba, palabra de dos letras de gran utilidad en el Idioma Inglés que comienza con "n" y termina con lugar de "o." molesto todo el que había estado vertiendo más y más responsabilidad sobre ella, cuando ella empezó a decir que no a las peticiones de todos los extras y pidió a otros a llevar su propio peso, ganaron el respeto por ella. Su jefe le contrató a un ayudante, su marido redujo sus clases de manera que que podría desempeñar un papel más importante en el manejo de las preocupaciones domésticas, y sus hermanos acordaron lanzar en más tiempo y apoyan con sus padres.

"Todos estos años, he estado todo el mundo a ir a Gal", me dijo.

Actitud "Excepto por mi cuenta." Su puedo hacerlo, tome cargo había estado allí todo el tiempo, pero había estado demasiado ocupado siendo la caballería para otros. Ahora ella conducía y podría decir que sí a sí misma ya su propia pursuits- incluso un interés tan insignificante como unirse a un club de lectura, que ella había querido hacer por años.

Otro tipo de excusa viene de gente que no puede admitir que llevó a donde están basados en afirmaciones de que el sistema se apila contra ellos y que han sido golpeados por "el hombre." Todos sabemos algunos de estos chicos y chicas. Ellos no ven ninguna razón para perseguir happiness, dicen, ya que con el racismo, el sexismo, y otros ismos opresivos, estamos básicamente impotentes. No es para defender cualquiera de los ismos por ahí o cualquier sistema deshumanizante, pero no está impotencia lo que quiere "el hombre" te sientas? El activista de derechos humanos de Sudáfrica a finales Steven Biko ponerlo de esta manera: "El arma más importante en manos de la opresión es la mente del oprimido".

Mi madre y Steve Biko deben haber comparado notas en algún momento ¡del juego! Ciertamente habría acordado que no importa dónde usted, sólo usted tiene dominio sobre su mente, sus creencias y su actitudes. Así que si nos fijamos en su situación y dejar de lado las excusas o culpa, y opta por creer que puede alterar su posición por su cuenta, te privas del sistema, el hombre, o el ismo control de usted. En primer lugar, que va a tomar el poder de nuevo. Y en segundo lugar, usted no estará esperando alguien a montar en un caballo brillante para hacer todos tus sueños cierto o quitar el dolor. En su lugar, obtendrá de nuevo en el caballo usted montó en adelante, y hacer por sí mismo.

Siempre que quiera dar energía a su búsqueda, la aplicación de esta lección no le defraudará. Puede comenzar por recordar aquellos tiempos en los su vida cuando su actitud can-do fue frente y al centro. Tal vez tú recuerdo también cuando usted no espera a que alguien le diga qué o qué no hacer, pero usted fue por delante, se subió las mangas, y fue a trabajar. Como te ves en donde se encuentra ahora, usted también puede pedir tu auto si tal vez usted ha estado esperando para la caballería. Sin embargo, usted contestar, ahora que usted sabe que no va a venir de todos modos, pregúntese qué el siguiente paso lata-do es.

Por último, debo mencionar el aviso de que los hábitos de pensar a menudo tomar más tiempo para cambiar de comportamiento. La clave es empezar y permitir que el la iniciación de la acción para crear impulso. Eso no es una opinión, por el camino. Es la ley de la física.

LECCIÓN # 4

Comience con lo que usted tiene en su mano

PALABRA CLAVE: Ingenio

Usted puede haber oído el viejo dicho de que "la limpieza es junto a godliness. "Ahora bien, aunque valoro la limpieza un poco, otra virtud tiene me inspiró a revisar ese dicho. En lo que a mí respecta, resourcefulness es verdaderamente lado de la piedad.

La lección que se puede tomar lo que tienes, no importa cómo Minusculos que parezca ser, y utilizar sus poderes innatos del ingenio, junto con el trabajo y el enfoque duro, y hacer algo significativo de ti mismo y tu vida

es fundamental para todas las actividades. A mi juicio, esa premisa habla con el poder de crear milagros que se le da a cada uno de nosotros.

"Comience con lo que tienes en tu mano" es una lección que se origina en la historia bíblica del Antiguo Testamento cuando Dios aparece por primera vez en una zarza ardiente a Moisés y le dice que descenden a Egipto y conducir la Israelitas de la esclavitud a la libertad. Usted puede conocer a este pasaje y usted puede recordar cómo en un principio Moisés-que una vez había sido un príncipe adoptivo de Egipto, pero ahora es un humilde pastor-insiste en que él es la persona equivocada para el trabajo e incluso discute con Dios, con la excusa de que no tiene los medios, las habilidades o el poder para hacer posible lo imposible.

Moisés le pregunta: "¿Quién soy yo para que vaya a Faraón para liderar el Israelitas de Egipto?" El Señor le dice que no se preocupe, le recordó: "Yo estará con ustedes ", y luego expone su plan, que es para Moisés para ir y dar a Faraón un ultimátum para liberar a los esclavos o incurrir en la ira de Dios, quien, por cierto, los egipcios tienen ningún conocimiento de.

"Pero," objetos de Moisés, "supongo que no me creerán, ni escuchan a mi súplica. Porque ellos pueden decir: "El Señor no apareció en su caso. ' " Entonces Dios le pide a Moisés: "¿Qué es eso en tu mano?"

"Un personal", dice Moisés, refiriéndose a su palo de pastoreo. "El tiro en el suelo." Cuando Moisés hace lo que se le ha pedido, el palo golpea el suelo y se convierte en una serpiente.

"Ahora, pon tu mano," el Señor le dice: "y apoderarse de su cola."

Esta vez, cuando Moisés no lo pidió, la serpiente se convierte de nuevo en un personal. A continuación se muestra a Moisés cómo utilizar su mano para proporcionar otros signos para demostrar que ha sido enviado por Dios, incluyendo la capacidad de hacer que el agua desde el Nilo convertirá en sangre. Todos menos convencidos, Moisés aún sostiene que él no puede hacer esta tarea porque es "tardo en el habla y la lengua", que finalmente hace que Dios para enviar de Moisés hermano Aaron junto con él como portavoz compañero.

Pero el balance final de Dios a Moisés es que debe liderar y tenía que ir a Egipto con "el bastón en la mano; con ella usted vaya a realizar signos". No fue hasta que mi vida adulta que he venido para apreciar cuánto este pasaje de la Biblia tiene que enseñarnos acerca de no poner límites a nosotros mismos debido a una supuesta falta de habilidades o recursos, o porque sentimos que no estamos en una estación suficientemente alto como para atreverse a hacer grandes cosas.

Moisés tenía mucho más va para él de lo que era capaz de admitir. Dios no necesitaba decirle exactamente qué hacer, paso a paso. En cambio, el punto era que él debe ser ingenioso y usar su don dado por Dios ingenio para sacar lo mejor de los recursos a partir de lo que él tenía en la mano. Efectivamente, como ustedes saben desde el resto de la historia del Éxodo, una vez que Moisés hace la elección a la altura de la

convocatoria y acepta la guía de Dios, con el tiempo pasa a la consecución de los medios, las habilidades y el poder para inspirar a otros a seguir su ejemplo.

La razón de que este pasaje siempre ha resonado para mí y tiene cada vez más relevante como he aprendido para aplicarlo como adulto-es que se le enseñó a mí en una base práctica desde tan atrás como pueda recuerde por mi madre, el epitome de la ingenuidad. Por dirección y ejemplo, a lo largo de muchas pruebas, mamás ofrecieron prueba consistente que cuando cualquier tipo de recurso parece faltar, todavía se puede "empezar con lo que tienes. "Muchas veces oí decir:" Muchacho, he hecho de manera tanto, con tan poco durante tanto tiempo, que puedo hacer cualquier cosa sin nada. "

Y en cuanto la vi hacerlo, el recurso natural del ingenio no se hizo

Sólo mi oro, pero también es parte de lo que soy, lo que hice hasta aquí, mientras que continuar creciendo y floreciendo. En los últimos años, se ha vuelto aún más claro que la decisión de ser ingeniosos como mi madre era una forma de abrazar ese aspecto de ella que estaba dentro de mí, dentro de mi "espiritual la genética "(como vamos a explorar en mayor profundidad en lecciones posteriores).

Creer en paupérrimo, Louisiana rural, Bettye Jean Gardner y sus hermanos caminaban millas a la escuela, que sufren las indignidades de ser escupido y ridiculizado por los niños cuyos padres entregado que el fanatismo y la ignorancia de ellos. Parte de la determinación de mi madre para tener éxito en la escuela y pasar a convertirse en un maestro misma provino de querer superar las limitaciones puestas en sus padres, especialmente su roca de apoyo puerto, mi abuela, que murió sin ver su graduado hija segundo en su clase de secundaria. Pero cuando mi abuelo se volvió a casar, en lugar de ser capaz de ayudarla con el dinero para ir a la universidad, permitió que su nueva esposa para decidir cómo asignar sus recursos. Ninguno de les fueron otorgados en mi madre. A pesar de que fue devastada, Mamá volvió a caer en una multitud de habilidades con el plan de continuar su educación y hacer la caminata hacia el norte para unirse a sus hermanos.

Por el tiempo de las madres tiene establecieron en Milwaukee, que ya había ganado los requisitos para la consecución de su título de la enseñanza y la licencia. Los estado de Wisconsin no estaba de acuerdo. Ninguno de la formación que había recibido de vuelta a casa era relevante. Para complicar sus opciones, ella era ahora una madre soltera con dos hijos, mi hermana Ofelia y yo. Y entonces no era mi padrastro, Freddie Triplett-abusivo, controlar, y violento, que se convirtió en su cruz. Como es común en situaciones de la violencia doméstica extrema, cada vez que ella trató de salir, represalias-dos veces con medidas legales en su contra que la puso en la cárcel y nosotros en cuidado de crianza. Creo que en un momento dado, mi madre de misión cambió. En lugar de perseguir su carrera de maestra, ella eligió proteger a sus hijos y sobrevivir Freddie, con su espíritu intacto, alguien cómo, de alguna manera. Y con todos los recursos de su ser, que nunca fue va a hacernos

olvidar que no tenía nada más que amor incondicional para mi hermana mayor y yo, y, más tarde, por mis dos hermanas menores.

¿Cómo lo hizo, me sigo sintiendo, era milagroso. Momma han preferido trabajar con su mente, pero en lugar de eso utiliza sus manos y fue empleado durante años como doméstica. Cuando salió de la casa cada día y cuando regresó en la noche, fue con la misma conducta profesional y la dignidad que se habría expuesto si había sido profesor universitario titular. Ella sacó de una insondable bien para ser capaz de hacer eso, lo que demuestra el ingenio en estado puro forma, ya que sólo el más grande de los maestros pueden hacer.

En el curso de compartir con los demás lo que la vi como prueba viviente de la premisa de que usted puede comenzar con nada y hacer nada, no tengo descubierto que muchas personas tienen a alguien que saben que ejemplifica Imagínate como mi mamá. Por esa razón, me permito sugerir que uno de los mejores maneras de aplicar esta lección es considerar el endeudamiento del ejemplos de la persona más ingeniosa ya sabes, y ver cómo su propia fortalezas suben a la superficie de su conciencia. Puede ser como lanzar en un interruptor de la luz en los activos de oscuras revelando a sí mismo que nadie, incluido usted, que ha visto nunca. Por otra parte, lo que parece en los ojos del mundo, cuando valorado y puesto en uso correctamente, puede estar entre las más grandes riquezas.

Una vez que comience a reconocer esas fortalezas infrautilizadas, el siguiente paso es confiar en su propio ingenio para hacer uso de ellos, para dirigir hacia fuera y te llevará hacia arriba. Sí, el personal que tienes en tu mano no puede ser una cosa fuera de lo normal, pero con ella se pueden hacer cosas milagrosas, como la Biblia nos dice.

Aplicar esta lección literalmente. Comience con lo que tienes en tu mano. Tal vez sea su determinación o la determinación de alguien que ha inspirado. Puede ser sus habilidades como padre o su capacidad para aprender. Puede ser su fe. Puede ser su historia de superación de desafíos. Ello podría ser la pluma que usted elija para poner en el papel. Puede ser su curiosidad, su imaginación, o en su compasión. Puede ser su calidez, sentido de humor, o el estilo único de la moda. Puede ser su búsqueda para aprender o su el deseo de impartir sabiduría a los demás. Puede ser su manera cobarde con palabras o su capacidad para comunicarse con el silencio. Puede ser su hambre y que poner comida en la mesa. Incluso si parece ser nada, esta vida lección es que puedes hacer cualquier cosa que usted elija con él. Sea ingenioso. Ser orgulloso de su ingenio. Sepan que el adagio probado y verdadero "Donde hay voluntad hay un camino" en realidad se aplica a usted, también. Recordar qué era lo que le ha permitido alcanzar los objetivos anteriores. Cree en ti mismo y en la abundancia infinita de recursos que ya están a su disposición.

LECCIÓN # 5

Baby Steps cuentan, también, siempre as You Go Forward

PALABRA CLAVE: Propósito

Muchas de las más profundas lecciones de la vida, aplicables parecen tan obvios o básica que tendemos a saltar por encima de ellos. Así fue con uno de mis favoritos cuentan pasos mantras-bebé, también, que es una parte de mi búsqueda de tales happyness que mi equipo en la oficina se reunieron hace un tiempo e impreso que lema en camisetas.

Mucho antes de que jamás podría haber apreciado esta vida transformacional lección o antes de que esas palabras nunca habían hablado por mí, su esencia habían sido previamente demostrada por uno de los mentores de mi infancia no reconocidos capucha Tío Joe Cook.

Si bien es cierto, como he oído que un mentor no es tanto una persona que pone su mano en el hombro y le da dirección, pero más bien alguien cuyo trabajo es ayudar a identificar sus fortalezas y sus debilidades, entonces el tío Joe habrían definitivamente calificado como mentores para mí. Joe no era en realidad un tío, sino más bien un primo de mi lado del padrastro de la familia, y era posiblemente la única persona que nunca vio cuya sola presencia podría difundirse a la violencia que a explotar de mi padrastro, Freddie, en un momento dado.

Tío Joe tuvo un efecto casi sedante sobre el anciano. Nunca comprensión puso de cómo lo hizo, pero cuando Joe Cook fue en nuestra casa, me sentí que mi madre, hermanas, y estaban protegidos. Hubo un tiempo en sus primeros días cuando vivía en el sur, el tío Joe había sido un borracho y un abandonado, pero él había encontrado la religión, como la gente utiliza decir. Era su sentido de propósito, la creencia de que tenía algo que contribuir al mundo, que le inspiró a levantarse fuera de la cuneta para convertirse en un éxito en sus propios términos. ¿Qué es exactamente provocado su transformación, él nunca me lo dijo, pero lo que importaba era que él conscientemente eligió al cambio, a la altura de su potencial de tener un significado, la vida con propósito. Para él, que no tenía nada que ver con descubrir cuál es el trabajo que él era el más adecuado para, o salir a hacer un montón de dinero.

Él nunca hizo nada de eso. Quería ser una persona de sustancia alguien que fue respetado por su punto de vista y que tenía la habilidad de sacar lo mejor de los demás. Lo suyo no era complacer a la gente sino para darles poder.

En cuanto a cómo fue que terminó con un gran grupo tan prolongado de personas que conocían y amaban a él, el tío Joe le gustaba decir, "Siempre es la mejor manera de hacer amigos antes de tener amigos. "Hoy en día lo llamamos la creación de redes! También fue grande en la necesidad de la propiedad-es- personalmente de las empresas-y, a su vez, la creación de oportunidades para los demás.

Tío Joe caminaba con una especie de cojera, más de un salto en realidad, tales que no podía dar un paso normal en absoluto. Aun así, tenía un aura de autoridad, un comando que vino de su conocimiento de los diferentes mundos a través de la que habían viajado en los últimos años. Siempre que él dijo algo, que tenía un golpe, porque venía de esa autoridad y debido a lo que diría cosas, como un predicador, pero nunca en longitud.

Claro y conciso, su mensaje quedó con usted, incluso después de olvidó sus palabras exactas. La explicación de cojera del tío Joe venía de una historia asombrosa. En algún lugar de la década de 1940, cuando Joe decidió que necesitaba una educación con el fin de cumplir con su potencial, él calculó que las probabilidades de alcanzar ese objetivo sería mucho mayor si llegó tan lejos como sea posible de la el racismo y la pobreza de las zonas rurales de Mississippi; pensó si se dirigía de norte a

Milwaukee, donde amigos y familiares se habían establecido, él sería capaz de encontrar un mejor acceso a clases de noche y el empleo. Pero, ¿cómo era el tío Joe va a hacer ese viaje cuando él no tenía ni un centavo? Iba a comenzar con lo que tenía, sus propios pies. Poner un pie delante de la otra, anduvo todo el camino desde Mississippi a Wisconsin.

¿Qué había hecho para hacer que la imposibilidad posible? Primero el aceptado la verdad de la sabiduría de las palabras utilizadas por el Dr. Martin

Luther King Jr. : "Usted no puede ver toda la escalera, pero es importante que se tome ese primer paso. "A continuación, él no se dio por vencido, y se encontró maneras de recordarse a sí mismo, no importa lo lento que va su progreso era, a simplemente mantener a la misma. Los pasos del bebé le llegaron allí. Contaron también, porque todo que realmente importaba era que él iba en la dirección correcta.

Su sentido de propósito lo mantuvo en el futuro y le ayudó a guiar en diferentes encrucijadas al elegir qué pasó a tomar después. Cuando nunca estuvo en duda, de alguna manera a la persona adecuada sería venir y dirigirlo donde tenía que ir, o ponerlo para la noche o cocinar él encima de una comida a la marea de él otra vez. Para mí, eso fue milagrosa! Para el tío Joe, de nuevo, que tenía que ver con tener amigos hechos antes que necesitaba ellos. Siempre podía encontrar a alguien que lo conocía de un anterior tiempo, o conocía a un amigo al que podía responder por él. Él nunca tuvo que depender de la bondad de los extraños, ya que, hasta donde yo sabía, ningún compañero ser humano era un extraño para él. O viceversa.

Por supuesto, la mayor parte de lo que tenía que decir era académico hasta que mi difunto veinte años cuando yo era capaz de poner las enseñanzas del Tío Joe a la prueba. Ese fue cuando me convertí en padre y mi sentido de propósito para estar allí para mi hijo y buscar la realidad de mis sueños me facultados en el viaje de un año que tomé a través de los desafíos de la falta de vivienda. En San Glide Memorial Iglesia Metodista de Francisco, fue el reverendo Cecil Williams, quien recordó a todos los que se sentó en sus bancas, o que se alimentaron planta baja en casa de Mo Cocina, o que se les dio refugio en exceso de Glide noche de hotel, que éramos todas las personas que tienen algo que aportar.

Reverendo Williams envió el mensaje simple pero clara del propósito de cada uno de nosotros, ir hacia adelante, tomar el viaje, cuentan los pasos de bebé. Desde esos días esta lección de vida universal nunca me ha fallado. Sus me mantuvo en la tarea cuando lo he aplicado a algo tan vasto

como el aprendizaje cómo ser un buen padre, una búsqueda constante, y en romper género ciclos de abandono, la pobreza y el abuso de sustancias. Tiene sido relevante para el lanzamiento de mi propia empresa y hasta ahora que a mí ampliando mi sueño de traer la inversión privada al economista emergente aquí y en todo el mundo. Propósito me obliga a seguir. Comisión compromiso y la coherencia hacer el trabajo.

Vale la pena repetir a ti mismo cada vez que en la duda: Mientras me voy hacia delante, pasos de bebé cuentan, también. Usted puede ser asombroso a través del acabado línea, pero los que la tartamudez, detención, cuentan avance lento pasos de bebé, de cualquier manera usted puede hacer 'em.

Cuando nos fijamos en sus propias victorias, estoy seguro de que pueda recordar los períodos menos glorificados cuando su sentido de propósito y dispuestos a seguir adelante, incluso cuando sólo avanza poco a poco a lo largo de, permitió a hacerlo al final. Esta lección-que cuentan los pasos del bebé, demasiado puede tener incluso parecía tan común que usted no dio mucha atención.

Por supuesto, la idea de que todos tenemos un sentido de propósito para mantenernos va en la dirección correcta puede ser tan obvio que nos olvidamos de lo Tío aplicable y útil ejemplo de Joe puede ser. Es por eso que debe añadir el asesor que esto pasa a ser una de esas lecciones que es como desodorante sólo funciona si usted lo usa!

La mayoría de nosotros preferiría correr adelante y tomar la cuántica salta hacia el logro de nuestros objetivos más codiciados. Si alguna vez has tratado ir en una dieta o embarcado en un programa de acondicionamiento físico, usted sabe cómo yo que cualquier producto o enfoque que promete resultados rápidos plantea nuestro interés. Y eso es una industria multimillonaria que quiere que sigues la compra de sus secretos exclusivos, también. Pero, ¿funcionan? No en mi experiencia. Tampoco ninguno de los planes para hacerse rico rápido garantizados para desterrar su deuda y hacer un multimillonario en el momento en que termine de pagar lo que vas a deber para aprender el esquema!

Tal vez una de las principales razones por las que resistir estas varita mágica enfoques de felicidad que anuncian éxito durante la noche y fácil el dinero es que socavan la importancia del objetivo, la lucha, sacrificio, la planificación y la disciplina necesarios para tener éxito en la mayoría empresas significativas.

Es por ello que cada vez que me piden consejos sobre salir de la deuda o creación de una empresa o la búsqueda de propósito, el éxito o felicidad, tengo rápidamente señaló que no existe un secreto para hacer una búsqueda en una prioridad a través del poder de elección, o para la elaboración de un plan para ti mismo y luego ajustarse a él. La parte de "pegarse a-it" viene de los conceptos básicos de esta lección.

Un comentario tío Joe Cook, habría añadido es que cuando se viene a la persistencia, recuerda la grandeza de su propósito. No dejar que el

tamaño de los pasos más pequeños limitar las posibilidades de cuán grande distancia se puede viajar o las posibilidades de descubrimientos que pueden convertir en cualquier punto. Ellos pueden estar a la vuelta de la esquina. O podrían ser manera de salir de la galaxia, más allá de la extensión del cielo en un océano de oportunidad en la que todos empezamos más o menos lo mismo que todos los demás, nada más que motas. Pero la dinámica cambia en el instante en que convertido motas intencionadas y dirigidas. Estoy hablando de la capacidad innata para hacer frente a nuestras dudas o energías en aquellos momentos en los que pensamos que no podemos dar ni un solo más pequeño paso. Corredores de maratón de larga distancia y otros de alta atletas de rendimiento hablan a ese momento cuando piensan que han totalmente agotado sus energías pero de alguna otra patadas engranaje en ese les impide dejar de fumar. Mi plazo para que la marcha superior debemos activar a perseverar es lo que yo llamo la persistencia oceánica. Esta fue una toma de conciencia que primero me llamó la atención durante algunos días de lucha feroz cuando tomé un caminar en la playa con Christopher Jr., y vimos de la marea avanza poco a poco hacia adelante con cada ola, flujo y reflujo, pero siempre en movimiento con el propósito y el poder que la naturaleza le había dado.

Piense de nuevo, si se puede, en un momento en que su sentido de propósito le ha permitido colgar en, incluso en los parches más duras, más inciertos, y cómo era posible que el movimiento hacia adelante. Mi apuesta es que usted sabe cómo aprovechar su propio depósito de la persistencia oceánica cuando llegue empuje de la verdad. Si no estás seguro de lo que quiero decir, es posible que desee hacer el esfuerzo para salir de su rutina regular e ir visitar el cuerpo más cercana agua del océano, lago, río o arroyo, o dondequiera que usted puede sentirse inspirada en el poder de la naturaleza en movimiento. Si usted se imagina a sí mismo para ser que la marea golpeando en la orilla, luego del retroceso, después de regresar de nuevo aún más fuerte y más indomable, o ese río corriendo hacia adelante, que puede comenzar a experimentar cómo puede abrazar esa misma energía y flujo natural, incluso para su bebé pasos-para esquivar las rocas, teniendo inmersiones, en el futuro, al igual que las fuerzas del universo que se mueven las mareas y girar los planetas con propósito y persistencia.

Tío Joe podría haber puesto todo esto en términos aún más simples como él una vez que lo hizo la hora de explicar qué era lo que lo mantenía en marcha. Rendirse no era una opción, dijo, sobre todo porque estaba celebrando cada paso del camino.

LECCIÓN # 6

Deja de cavar tu propia Patatas

PALABRA CLAVE: Instigación

Como cualquier analista financiero le dirá, Wall Street en general, prefiere la status quo a la imprevisibilidad de cambio. Francamente, creo que muchos de nosotros los simples mortales sentimos de la misma manera. A

menudo es mucho más fácil permanecer en nuestra zona de confort, incluso cuando hemos dejado de ser muy cómoda, simplemente porque se necesita menos esfuerzo para permanecer donde no queremos estar que a reunir la energía necesaria para crear el cambio que ir donde habíamos Prefiero ser. Además, a lo desconocido puede ser francamente aterrador. Al mismo tiempo, he aprendido que el cambio es necesario para el crecimiento, y que si no instigamos el cambio que deseamos para nosotros mismos, el status quo con el tiempo cambiar en sus propios-de manera que puede hacer aún más difícil la adaptación. Con todo esto dicho, yo soy el primero persona para resistir meciendo mi propio barco, sobre todo en aquellos casos cuando estoy convencido de que no estoy listo.

¿Cómo saber si usted está listo para el cambio? Esa pregunta se pone a yo tan a menudo, en muchas variaciones, que he tenido que revisar todos los tiempos cuando yo no podía esperar para sacudir el status quo y los momentos en los que aferrado a ella como una balsa salvavidas, sólo para llegar a la respuesta que usted raramente saber si está listo.

Este es un tema que es relevante para muchos aspirantes a empresarios y activistas comunitarios que presenten propuestas a mí por mi consejo. Su las ideas son sólidas; algunos de ellos son inspiradores y distintivo. Muchos tienen los medios para conseguir sus proyectos fuera de la tierra. Incluso tienen sitios web y planes de negocios que pueden utilizar para incorporar el complejo C-5 (Lección 1). Pero antes de que instigan la acción, que están esperando un verde la luz, al parecer, para decirles que sí, que están en el camino correcto y que van a tener éxito. Quieren validación de otra persona que están listos. En verdad, nadie más puede ofrecer eso.

De vuelta en el día después de que había conseguido un punto de apoyo en el mundo financiero y había comenzado a moverse en las filas de los que trabajan en una parte superior de Wall Street Institución, inmediatamente me puse a coquetear con la idea de tener mi propia empresa un día. Pero esperé. Además del hecho de que yo sentía que tenía más que aprender antes de golpear por mi cuenta, yo estaba convencido de que sabía el mercado y familia-sabio el momento no tenía razón en absoluto. Así que me quedé el curso. Ese fue hasta que fui despedido, más o menos, por ser más emprendedores que mis jefes querían que fuera. El golpe de perder mi trabajo resultó ser una bendición que me empujó a la acción lista o no. No tenía ni idea de lo que estaba a punto de golpear el ventilador. Clueless, yo no sabía que no podía lanzar un firma de inversión institucional en Chicago, de todos los lugares, con sólo diez mil dólares de capital, teléfono, y una pila de tarjetas de visita, en una economía de burbuja que sin yo saberlo estaba a punto de estallar.

Bueno, la moraleja de la historia es que a veces estamos empujados por decir antes de que estén listos. Otras veces, nuestras propias decisiones, consciente o no, es lo que nos mueve a la acción. Una vez más, no necesariamente a lo sumo momentos oportunos. Rara vez son cualquiera

de nosotros da una luz verde para indicar hemos tropezado con una oportunidad de éxito seguro y tenemos que coger ahora o nunca. En otras palabras, es el momento para hacer estallar el embrague and roll! Una de las mejores historias que utilizo a menudo para ilustrar el punto que nunca hay un mejor o un peor momento para cambiar la situación actual es la de todos los tiempos éxito clásica saga de Ray Kroc. Usted puede estar familiarizado con el hecho de que antes de que él nunca soñó que su futuro iba a tener nada que ver con un negocio de hamburguesas que se convertiría en un hogar nombre-una corporación global multimillonaria con una caritativa en todo el mundo brazo-Ray Kroc mesa intentó todo tipo de esfuerzos ya que rebotó alrededor entre trabajos y variados, que invierten y perdiendo ahorros de su vida unos pocos veces. Lo que mucha gente no sabe es que en el año 1954 cuando por primera vez se encontró con la oportunidad que le permitió vislumbrar su último persecución, él ya tenía cincuenta y dos años y de cien mil dólares en deuda.

En los ojos del mundo, era la persona menos probable que esté listo para aprovechar una oportunidad de inversión. Había pasado los diecisiete años en la carretera, la venta de la cocina del restaurante equipo, sin fines de lucro que mostrar, y no tenía capital para invertir en cualquier empresa -su prometedores propios o de cualquier otro. Lo que me sorprendió aún más cuando escuché por primera vez su historia era que, además de su deuda y una vida personal rocoso, él también sufría de salud significativo problemas, como la diabetes y la artritis, en la parte superior de haber perdido a su vesícula biliar y la mayor parte de su tiroides. Pero en cuanto a las sugerencias de los demás que estaba sobre la colina, no permitió que ingrese su pensamiento. Como él Más tarde explicó: "Estaba convencido de que el mejor era todavía por delante de mí." Bueno, ese tipo de declaración audaz tenía sentido para mí. Claramente, la preguntas de si o no estaba dispuesto a sacudir a su status quo o pasado su mejor momento no eran cuestiones que Ray Kroc preocupaba.

Pero también quería saber qué lección de vida para el éxito estaba dibujado. Sobre el papel, hasta este punto, sus cincuenta y dos años de vida incluidos más lucha que otra cosa. Era básicamente un medio de trabajo Joe, un midwesterner de Oak Park, Illinois. Tal vez lo más audaz que jamás había hecho era la espalda durante la Primera Guerra Mundial, cuando a los quince años de edad, dejó la escuela y mintió a la Cruz Roja sobre su edad para que pudiera ir a Europa como conductor de ambulancias. En el momento en que terminó su formación, sin embargo, la guerra llegó a su fin, y él no lo hizo en el extranjero. Kroc luego tomó una ruta más tradicional y se fue a las ventas de una empresa que vende vasos de papel a los restaurantes; en una radio de estación y, tocaba el piano de jazz en el aire. Su primera gran decisión que cambia el juego llegó cuando conoció al inventor de una innovación de cinco fusiformes mezclador batido. Convencido de que se trataba de una oportunidad que no debe perderse, negoció en los derechos exclusivos de comercialización volver por cada centavo que tenía a su nombre. Y algo más. Diecisiete años más tarde, llevando el equipaje de la deuda, y la

salud y la probabilidad civil, no tenía mucho de un historial de tener instintos sobre estar preparados para aprovechar las oportunidades. Pero Kroc cree que si no fuera por la inversión inicial en los mezcladores de batidos de leche, nunca habría tenido la oportunidad de aprender el negocio de los restaurantes. Por no hablar de que él no habría decidido visitar dos hermanos inteligentes en San Bernardino, California, cuya pequeña hamburguesa stand fue tan saltando eran utilizando hasta ocho mezcladores batidos de leche industrial al mismo tiempo.

Ray Kroc estaba decidido a averiguar lo que estaban haciendo para generar ese tipo de emoción. Según la historia, el momento en que llegó en San Bernardino y poner los ojos en la operación que los dos hermanos había creado, tuvo una visión de convertir lo que estaban haciendo en algo mucho más grande, algo que podría sacudir no sólo su status quo, sino la de toda la industria alimentaria.

No esperó a reflexionar sobre esto, pero decidió a saltar sobre su idea como nunca antes. Pero sin dinero para la inversión, qué recursos podía ofrecer? Según la tradición, Ray Kroc volvió a su motel, después de prometer que volvería por la mañana, y se quedó despierto toda la la noche viene con su plan y su tono en el uso de su propia versión del complejo C-5. Cuando volvió a ver a los hermanos el día siguiente, expuso su visión clara y concisa sobre cómo se deben utilizar su modelo de simplicidad y la línea de montaje de eficiencia para ampliar su franquicia sobre una base nacional. Cuando le preguntaron que tenía el conocimientos técnicos para construir y dirigir una empresa como esa, que famosamente respondió:

"Bueno lo haré."

Luego hizo un caso convincente para sí mismo, describiendo su más de treinta años pasados en las ventas, los viajes y conocer a la competencia ¿Alguna vez había ejecutar una cadena de restaurantes de franquicia antes? No, pero él tenía una creencia apasionada en cuatro claves para cualquier negocio exitoso: Calidad, Servicio, Limpieza y Valor.

Allí y entonces, en frente de la hamburguesa con forma octogonal unidad de seguimiento destacan, por debajo de un par de arcos dorados, los hermanos McDonald sacudieron Ray Kroc a mano de acuerdo en que se habían llevado su visión en lo que le iría y que era hora de cambiar su status quo. Lejos de un éxito de noche, Kroc se fue adelante con su compromiso y los pasos consistentes bebé que lo llevaron a un año más tarde, cuando abrió su propia franquicia McDonald en Des Plaines, Illinois. En 1961, después de vender casi doscientos más franquicias, pero todavía con poca beneficio para sí mismo para mostrar para él, se sentó con el Hermano McDonald y pidió para comprar a cabo. Una vez más, él estaba alterando el status quo en un riesgo aún mayor. Dejó que nombrar su precio. Los dos regresaron con la cantidad más extravagante que podían imaginar-2600000 dólares. Kroc tomó prestado el dinero en contra de sus beneficios futuros, incluyendo los de la empresa de bienes raíces que había sido innovador de otra persona idea. Esta iba a ser su

verdadera mina de oro, construido sobre el concepto básico de la compra de la tierra donde los franquiciados estaban construyendo su McDonald franquicias y luego el arrendamiento de la tierra a los propietarios, alquiler y un pedazo de sus ganancias de ventas.

Casi sesenta años, Ray Kroc apostar al banco de nuevo y entró en corvejón como nunca antes. Dos años más tarde, la Corporación McDonald, con quinientos tiendas franquiciadas en funcionamiento, vendió su Ham- milmillonésima hamburguesa. Ese fue el año Ray Kroc hizo su primer millón. Para 1968, todos los riesgos que había tomado habían dado sus frutos ya que su visión se materializó en lo ya era la mayor empresa, restaurante más rentable del mundo. Tenía sesenta y seis años de edad y se negó a retirarse o ralentizar un ápice hasta el día de su muerte, casi veinte años más tarde, con un personal valor financiero de quinientos millones de dólares.

Lo que se destaca en la historia de éxito de Ray Kroc no es que él era motivado por dinero en absoluto. Lo que se destaca es que él no estaba esperando el momento adecuado para el éxito o para la prueba de que él estaba listo o no. Él quería algo más que el status quo, y él estaba dispuesto a poner a sí mismo en la línea, ganar, perder o dibujar, y crea la mayor parte de ella, sea cual jamás el resultado.

La historia de Ray Kroc y otros como él me ha enseñado que cualquier persona que crea el éxito llega a cada uno de nosotros con una fecha de inicio o una expiración etiqueta ción lo tiene mal. Ha sido un recordatorio de que no importa lo joven o la edad que tengas, sus mejores días son verdaderamente delante de usted. Una vez que haya abrazado esa filosofía, que está preparado para dar el primero pasó para cambiar el juego y finalmente tener la alegría de jugar a tu manera.

Si hay una actividad que ha estado posponiendo porque no estás listo o porque usted está esperando el momento adecuado, es posible que desee tener en cuenta que nunca hay un mejor momento que este mismo momento. Si usted ha estado dudando, o que necesitan permiso, o un empujón, a punto de lo que ha sido a fuego lento dentro de ti por un tiempo, es posible que quiere que preguntarse si usted ha estado cavando su papa una poco demasiado largo.

Ahora bien, no sé de donde creciste pero en la 'capilla en Milwaukee, Wisconsin, había un término popular para aquellos de nosotros que colgaba a cabo al margen cuando un grupo de nosotros estábamos saltar la cuerda exterior.

Recogiendo ese punto de entrada perfecto cuando estás saltando doble holandesa con esas dos cuerdas que hace pivotar en direcciones opuestas, es una práctica forma de arte. Para muchos de nosotros los novatos, la danza de la vacilación que solía hacer, rebotando arriba sobre las puntas de los pies, y luego poniendo obstáculos antes de caer de nuevo en nuestros talones, era lo que llamó "la excavación de las patatas." Si alguien se quedó allí mucho tiempo cavando sus patatas, muy pronto alguien cuerpo más podría venir y simplemente darle a esa

persona un empujón. Una vez empujado, es posible aterrizar en sus pies justo a tiempo para que la cuerda se pierda tú. O te sentirías un golpe de la cuerda que derribarte y estropear el juego para usted y todos los demás. Alto riesgo, Sí, pero las recompensas mucho mayores.

Esta es una de esas lecciones de vida que sólo puede tener su nombre en él si le toca estar de pie en el marco de sus sueños. Si tu No sé si usted está listo o no, puede ser útil pensar volver a una situación anterior cuando instigado acción diciendo que ti mismo, "No más excusas, es hora de hacer un cambio." ese mismo resolver por este momento para que pueda dejar de cavar sus papas. Y saltar.

LECCIÓN # 7

¿Qué haría el Campo?

PALABRA CLAVE: Inspiración

Siempre me han preguntado por el nombre de un libro edificante que tiene sido memorable de inspiración para mí, por lo general comienzan con la Biblia y luego ir a añadir que gran parte de lo que he leído en busca de inspiración sobre el años ha habido historias de los individuos de peso, principalmente de biografías sino también de la ficción. Cuando era niño, me enamoré de cuentos de heroica aventura de las leyendas artúricas a griego y romano mitología, a las novelas clásicas de una serie de autores, junto con un surtido de memorias y cuentas de no ficción de personas que eran notables en una u otra forma. No estoy diciendo que los otros tipos de libros no tienen sido de interés, pero lo que ha empoderado más me ha estado leyendo sobre el valor y la resistencia de los que eran capaces de elevarse por encima de todo tipo de obstáculos y finalmente triunfará.

Creo que todos necesitamos la guía y el ejemplo de los héroes. Quizás Esto fue especialmente cierto en mi caso, porque yo estaba creciendo sin figura paterna en mi hogar que pudiera campeón y protegerme. Como En consecuencia, me sentí una afinidad especial para los héroes que conocí en la página, en las películas y en la televisión. Eran más de modelos a seguir y considerarse los mentores personales, a pesar de que no eran necesariamente real y nunca los había conocido en persona.

Uno de los momentos más transformacionales, inspirado de mi vida producida cuando por fin tuve la oportunidad de conocer a uno de mi más importancia héroes en persona. Fue en la década de 1990, durante una muy período difícil, cuando necesitaba la lección de vida que uno de mis ex mentores me ayudaron a encontrar ese día. Ahora, no sé si alguna vez has conocido alguien que he admirado desde lejos y ha decepcionado o sorprendido para descubrir que no son nada parecido a lo que esperaba, pero eso no es lo que me pasó en este caso, cuando la realidad de conocer a mi héroe superó todas las expectativas.

Esto fue durante una época de mi carrera después de que se estableció en Chicago y que había apostado el banco en mi creencia de que podría cambiar el juego. en el A largo plazo, mi estrategia era una ganadora y se convertiría el estándar de la industria. Pero en el corto plazo, me estiré

delgado con un crecimiento de la empresa y los gastos generales, además de contar con dos jóvenes niños que me necesitaba allí para ellos al mismo tiempo. Al igual que en todas partes cosa empezaba a rodar, me golpeó con un obstáculo importante cuando perdí a uno de mi llave empleados a un competidor. Para colmo de males, se trataba de una relación nave que había cultivado cuidadosamente. Mi decepción por perder un empleado valioso se complica aún más por el miedo de que del 30 al 40 por ciento de los ingresos de mi empresa podría desaparecer. Por razones que pueden obvio, el temor de que podría perder una gran parte de los negocios, cuando sólo estábamos tomando fuera de la elevó a un nivel aumentado de tal manera que tuve que combatir las visiones de regresar a la falta de vivienda.

En tal estado precario de la mente, me dirigí a Nueva York para tratar para salvar las relaciones de negocios que parecían ser en las rocas. Por más que traté de no decirme a mí mismo que dejar que el miedo obtener lo mejor de mí, no podía sacudirse la pesadez que parecía flotar en el aire en todas partes Miré. Bueno, eso fue hasta que llegué al aeropuerto, me dirigí por seguridad, y partió hacia mi puerta de embarque, cuando reconocí a Lonnie Ali-la bella esposa de Muhammad Ali-en un pago de teléfono. Intercambiamos miradas como si supiera exactamente lo que estaba pensando que si ella estaba aquí en el aeropuerto, que no estaba tan lejos.

Sólo de pensar de Ali-EL MÁS GRANDE-fue todo lo que hizo para mí diez años de nuevo. En ese instante me mostré en el tiempo que llevamos casa nuestra primera televisión, enchufó, la encendió, y no en el proyectará la primera persona que vi fue Cassius Clay, "Yo soy el más grande,

Soy el más bonito! "Fue tan cierto como lo es ahora.

Desde ese día en adelante, sólo se había levantado en mi opinión, cuando se convirtió en Muhammad Ali, cuando peleó contra la discriminación, luchó contra un guerra que él creía que era injusto, y sacrificó su carrera por lo que creía, y todo el tiempo que él seguía siendo el campeón en cada nivel. Su grandeza no era sólo sobre el boxeo; fue su coraje y la humanidad que tomó para él decir de sus propias hazañas, "Todo lo que hice fue defender lo que creía".

Ahora él estaba de pie en el aeropuerto, a principios de 1990, con un carro la celebración de su equipaje, y, al parecer, nadie más que yo había reconocido él. Junto a mí mismo, me encontré una y empecé impulsivamente saludos como un de diez años de edad, "Hey, Champ, guau, cómo usted que hace, ¿qué estás haciendo?"

Mis preguntas salieron de mí como yo lo vi tratar de calmar sus temblores. Yo estaba familiarizado con los síntomas de Parkinson a partir de mi tiempo como médico Armada y de mis cinco años de trabajo en un entorno hospitalario como director de la investigación médica, mi campo de búsqueda antes de ir a trabajar en Wall Street. Como yo sabía, el Parkinson afecta a las habilidades motoras, aunque no necesariamente la mente. Finalmente, tuve la oportunidad de hacer una sola, pregunta

coherente, "¿A dónde vas, campeón?" En voz baja, rasposa pero audible, él respondió: "Me voy a Los Ángeles" "¿Qué haces en LA?" No perder el ritmo, declaró en su voz entrecortada familiar, "estoy anunciar mi regreso!" ¡Increíble! Me entraron ganas de reír, pero su humor era tan conmovedora que era lo único que podía hacer para no llorar. ¿Qué dices a eso? Los dos de nosotros se sentaron por un minuto y nos dieron la oportunidad de hablar. Antes de que fuera momento de decir adiós, yo podía sentir mis preocupaciones anteriores arrastrándose de vuelta en y tuvo que pedirle algo de sabiduría. "Champ", comencé, "¿alguna vez ha asustado?"

Ali dijo: "Sí." Hizo una pausa, y luego admitió: "Tengo miedo ahora. He tiene una enfermedad y no hay cura. Pero todavía estoy peleando". Eso fue todo. Por un minuto, yo era demasiado humilde al pensar que yo también podía acceder a algunos de los mismos recursos para superar el miedo que la estaba usando. Pero entonces se me ocurrió que esto era una lección de vida que yo podría agarrarse a y poner en uso inmediatamente. Después de todo, no es uno de los principales beneficios de estar inspirado por nuestros héroes de la realidad que muestran posibilidades nos estamos teniendo problemas para ver por nosotros mismos?

La lección para mí de este encuentro fue la pregunta planteada por esta lección que se ha sujetaba enormemente en tiempos de desafíos Qué haría el Campo? Ha sido una herramienta indispensable para encontrar una fuente de inspiración necesaria para enfrentar los miedos reales o imaginados. Por supuesto, todos tenemos nuestros propios campeones que nos inspiran en diferentes caminos. Sin embargo, todos tenemos el mismo acceso a las formas ejemplares que superar los obstáculos.

En mi opinión, el miedo es el obstáculo más común que se encuentra en nuestro camino o nos detiene de nuestras más altas aspiraciones. Todos sabemos el fondo que nada ni nadie más puede hacer que la fuente del miedo desaparece para nosotros. Podemos, sin embargo, optar por luchar contra todo lo que tiene causado el miedo con todos los medios están a nuestra disposición.

En el día de ese encuentro inolvidable, el propio Champ respondió a la pregunta para mí en cuanto a lo que iba a hacer, seguir peleando!

Con eso, me encendí el mosquito que causa el pánico de mi hombro y me dio una conferencia dura, que decía algo como-Oye, ¿sabes esa cosa que tienes miedo sobre la ciudad de Nueva York? Supéralo. No es amenazadores de tu vida, no amenaza su salud, y si la Champ dice: "Estoy luchando algo ahora que no tiene cura, 'usted, Chris, puede manejar esta crisis. Y me di la mano, le dio las gracias, subí al avión, sonriendo todo el camino a Nueva York y me encendió esa ciudad hasta, conservando todo mi negocio y algo más.

Cada vez que he visto la aguja en mi monitor miedo comienza a agitar o cuando las dudas se han fijado en, he aplicado esta simple lección a la

derecha en el principio por dejarme estar inspirada por el Champ. A veces yo incluso imagino tener Muhammad Ali de pie en mi esquina, que él puede hacerlo, y así puedo.

Si usted no tiene un ejemplo en su vida en este momento de tu propio campeón, esta lección puede venir como un estímulo para preguntarse quién te inspira. Ninguno de nosotros es demasiado viejo para tener héroes. Ninguno de nosotros es demasiado edad que no necesitamos un impulso de inspiración de vez en cuando, ya sea viene de un padre, un amigo, un modelo a seguir, una persona famosa larga partido, o incluso un personaje de ficción. Si usted todavía está perplejo, estoy más que feliz de compartir mi héroe con usted. Su ejemplo no puede disipar todas sus preocupaciones, pero si usted puede hacer frente a su miedo cuando estás abajo para el contar, admitiendo que todavía estás asustada, pero usted todavía está luchando, que podrían encontrar la inspiración que más necesitan-ya sea para obtener una copia de seguridad en los pies o para anunciar su regreso.

LECCIÓN # 8

Diga "Paz Be Still"

PALABRA CLAVE: Perspectiva

Aunque no hay nada nuevo acerca de la crisis, a juzgar por el número de dejarlo a otros que se refieren a sentirse superiores a los cada vez niveles de ansiedad, es probable que muchos de nosotros seguirá siendo objeto de algunas turbulencias durante un tiempo en muchas áreas de nuestras vidas.

Tal vez usted ha estado sintiendo demasiado ansioso sí mismo o conocer a los demás que parecen estar teniendo más de su parte de un momento difícil. O, como yo, usted puede estar recogiendo en un ambiente generalizado de incertidumbre, tal vez a partir de los extremos en la economía, una recesión en una industria en particular, la agitación de la política y de la guerra, o la agitación sobre el clima y los desastres naturales. Pero no es sólo el estrés factores inducidos que parecen haber incrementado la energía nerviosa mucho de nosotros estamos sintiendo. Las nuevas tecnologías, innovaciones, oportunidades, y actividades potenciales están surgiendo en el horizonte como un montón de gente a la raza ser parte de la emoción. Muchos se sienten optimistas sobre el amanecer de una nueva era de progreso y posibilidades, pero otros pánico que van quedarse atrás.

Con preocupación y esperanza batallando por nuestro enfoque, el diluvio medios y la información de los bombardeos han añadido a la estática y las distracciones, causando casi todo el mundo que saber para tener alguna forma de ADD (atención trastorno de déficit). Se ha dicho en muchos sectores de que es una pena que la noticia real ha sido cancelada, y estoy de acuerdo. Lo que pasa por las noticias en cambio se empaqueta para conseguir nuestros corazones de bombeo, para mantenernos enganchados historias sensación que conmueve, si sólo tendremos que esperar hasta después del comercial con televisores de todo el mundo

vamos, en nuestras pantallas de ordenador y mano dispositivos portátiles, incluso en nuestros teléfonos celulares. En el momento en que comenzamos a procesar una historia, otra exposición llega, y tenemos que luchar para asimilarlo.

Con la prisa porque estad atentos, ya que nuestras mentes y cuerpos aceleran a permanecer "en el saber", estudios de salud han sugerido que a medida que tratamos de mantenerse despierto más tiempo y dormir menos para obtener la información para hacer las tareas requiere de nosotros, el día de veinticuatro horas se está reduciendo por tanto como de seis horas. Usted puede imaginar lo que esto hace que nuestro tiempo biológico natural reloj y ritmos que nos ayudan a mantenernos en sintonía con el movimiento de la planeta. No es extraño que las compañías farmacéuticas están haciendo tan bien!

En este entorno salto-y-jive, trato de defenderse de los sentimientos de ansiedad que tienden a ir viral muy rápidamente, incluso cuando no hay una verdadera crisis. Por esa razón, cuando recibí una llamada telefónica de un amigo de toda la vida en el negocio de corretaje que había pasado de hacer medio millón de Dólares un año trabajando para uno de los bancos de inversión ahora siendo sin trabajo y dispuesto a comenzar por una fracción de eso, me sentí muy mal para mi amigo, sin embargo, supone que esto era un caso aislado. Pero después de muchos más llamadas exactamente igual que uno, yo sabía que muchos de mi anterior colaboración ligas eran sin lugar a dudas en un mundo de dolor.

Mi primer consejo para cualquiera que haya jugado en la parte superior de su juego en el empleo de los demás, es tener en cuenta a partir de la experiencia que usted tiene en la mano y abre su propia tienda. En este ecosistema el clima económico, que estará en una profunda ventaja sobre los que Titanics constantemente están hundiendo.

Mi segundo consejo a cualquier persona en verdadera crisis relacionada con el trabajo o de lo contrario, es encontrar un lugar de calma y quietud en la tormenta donde se puede ganar un poco de perspectiva. Sólo con una perspectiva razonada puede usted encontrar las soluciones y el empoderamiento que ya están allí para pero que ha sido oscurecida por la crisis.

Esta lección se presentó por primera vez en términos de entretenimiento, directamente de la clásica película El Mago de Oz. Tengo buenos recuerdos de ver esta película en nuestra casa, sobre todo porque sabía que mi madre amaba a Judy Garland, o sintió un parentesco con ella, tal vez por la tristeza que enmascarada detrás de su distintiva voz y belleza. Si no recuerdo mal, la película llegó en la televisión una vez al año, y cada vez que estaba programado, mi mamá, hermanas, y yo esperamos verlo juntos como una especial ocasión. Por supuesto, sabía que muchas de las líneas, podría tararear con las canciones, y había aprendido a anticipar algunos de los aterrador escenas que me asustaban cada vez. La música que tocaba cada vez que la Malvada Bruja apareció tiene mi corazón late con fuerza, y se las arregló para capturar todo lo que sentí

cuando mi padrastro, Freddie, fue en una lágrima abusivo. Y esos monos voladores todavía me asustan!

Mirando hacia atrás, me doy cuenta de que la historia era justo lo que necesitaba cuando peligro, real y percibida, me necesitaba para defenderse de los sentimientos de poder ser. Tal vez yo no lo vi en el momento, pero en un nivel más profundo es el idea registrado que a veces la única manera en que podemos descubrir nuestro verdadero el poder es viviendo a través de la crisis que nos temíamos. Como se ha retratado en la película, que toma esos desafíos de vida o muerte para cada uno de los principales personajes se den cuenta de que la misma cosa que quieren el Asistente para dar ellos ya está dentro de sus capacidades. El espantapájaros no piensa que es lo suficientemente inteligente como para soportar las dificultades, y sin embargo, a lo largo de él es el hombre con la lógica y el razonamiento que guía al grupo a hacer la derecha opciones. El Hombre de Hojalata piensa que él es inútil porque él se hizo sin corazón, excepto que su compasión por los demás y su pasión de no darse por vencido es lo que va a mantener a todos. El león cobarde, de por supuesto, se avergüenza de que le falta el coraje que debe acompañar siendo el "rey de las bestias", pero cuando se ponen a prueba, que actúa con coraje en la cara del miedo.

Cuando era niño, e incluso más tarde, cavé el León. Mi escena favorita en la película es cuando el Gran Mago de Oz intenta enviar Dorothy y sus amigos de distancia, incluso después de que han logrado su misión. Resulta que es el León que se adelanta con los cojones reales para enfrentar y exponer el hombre detrás de la cortina que ha asumido un papel de poder que no se merece. El otro destacado en la historia fue la lección de los deslizadores rojos de rubíes. Todo el tiempo que Dorothy había luchado para llegar a casa, pensando sólo en el Asistente podía ayudarla, ella tenía el poder para hacerlo todo el tiempo. Su capacidad para entender el poder de lo ella ya poseía fue oscurecida por su miedo.

He olvidado gran parte de la película hasta que mis propios hijos fueron creciendo y tuve la oportunidad de descubrir de nuevo con ellos. Ahora podía verlo desde una perspectiva diferente después de varios tornados habían arrancado a través de nuestras vidas. La lección de adultos era no perder de vista el hecho de que cuando jamás pánico conjuntos en, la lógica, la razón y el poder para encontrar soluciones vuelan por la ventana en una escoba también.

Usted puede haber experimentado esto de una forma u otra, también. Cuando cada vez que hablo con personas que han crecido en hogares inestables como el mío y que tenía la necesidad de permanecer en estado de alerta, he oído historias sobre la importancia de lucidez en medio de crisis. He oído lo mismo de profesionales que trabajan en ámbitos tales como la aplicación de la ley, la lucha contra incendios, y el campo de la medicina, en la que están obligados a mantener un nivel estable, en el mismo tiempo que se aseguran de que todos sus sentidos son agudos. Del mismo modo, cuando las personas se enfrentan a la pérdida o deben hacer frente a la enfermedad de su cuenta o en el familia,

en lugar de ser tragado por la desesperación, hablan de que contienen perspectiva, y hacer su camino a tierra firme como resultado.

Nuestras habilidades de supervivencia naturales nos dan la capacidad de encontrar nuestro propio estado de calma en medio de la crisis, nuestro propio refugio en la tormenta. Esto era que me enseñó mi madre viendo reaccionar a la posibilidad o la amenaza de la violencia que puede explotar en cualquier momento de mi padrastro. En lugar de participar, reaccionar o explotar a cambio, las mamás tenían la capacidad de vuelto absolutamente inmóvil, calmar la respiración, latidos de su corazón, incluso movimientos involuntarios que parecía; que alcanzó un estado de quietud en un nivel físico, celular que nunca he visto en ningún otro ser humano. La capacidad de convertirse en que todavía le salvó la vida y la mía en más de un pocas ocasiones.

Aunque tenía el ejemplo de cerca y en persona de cómo lograr ese tipo de quietud, y han aprendido a crear un estado similar cuando sea necesario, también he desarrollado otras respuestas de los niveles de ansiedad de la cadena. Hay momentos en que convertirse inmóvil en el frente a un ataque no es suficiente para calmar la crisis. Algunas veces nosotros estamos hablando de emplear nuestros mecanismos de lucha o huida. Más a menudo, yo empleo la opción get-up-and-go, que es consciente cambiar el canal mental, ya sea cambiando mi enfoque o por conseguir arriba de la silla de oficina y salir a caminar a paso ligero. Al pisar fuera lado de la crisis, ni siquiera por diez minutos, la perspectiva puede ser general encontrado.

Usted puede tener su propia versión de pie su tierra o colocando y cambiar el canal para crear algo de distancia entre usted y la preocupación infractor. También puede optar por hablar directamente a la crisis de autoridad firme como se enseña en la Biblia pasaje del Nuevo Testamento a través de la parábola contada en el libros de Marcos y Mateo, que narra cómo Jesús y su discípulos viajó en un pequeño barco a través del mar de Galilea. Mientras Jesús dormido, una tormenta feroz ocurrió en la noche y sus seguidores frenéticamente fue a despertarlo, seguro de que todos estaban a punto de morir. Cuando él se despertó, reprendió a los vientos rugientes y gritó a las olas, Paz Guarda silencio. "Como está escrito, de repente la tormenta cesó, y el viento y el mar detuvieron su rabia, todas seguidas de un muerto calma.

Los discípulos estaban asombrados mientras Jesús les recordó a no permitir sus miedos para abrumar a ellos. Al demostrar que Jesús era capaz de enfrentar la tormenta hablando directamente con él y diciendo: "¡Paz! Ser aun así, "la parábola nos enseña que nosotros también tenemos la opción de responder de manera similar cuando las tormentas de diversa índole nos acosan.

Como es posible que también haya aprendido de ver o leer El Mago de Oz, hay algo que decir para capear el tornado a dondequiera cada vez que usted toma, incluso si es para hacerte saber que no hay lugar como casa. Tal vez usted puede recordar aquellos tiempos en que la crisis sobreviviste le dio una perspectiva diferente empoderamiento sobre

usted y su situación. Tal vez usted también ha tenido la oportunidad de utilizar sus propias estrategias para cambiar el canal y se aleja de una fuente de ansiedad, o por hablar directamente a la tormenta y diciéndole que cese y desista inmediatamente. Si usted no tiene, por decreto de mí, no un mago pero alguien que lo ha hecho por sí mismo, ahora tiene permiso para decir "¡Paz! Ser aun así, "en cualquier momento que elija. Usted puede usar esas palabras o en su propio calmar los compañeros de trabajo de la herida-up, bebés roca a dormir, gestionar relación personal barcos que pueden ser deshilachado, tienen la ventaja frente cuando los resultados son incertidumbre, o cuando usted o los que te rodean están encabezados en picada.

Como un querido colega me recordó recientemente, de los niños maravillosos libro Donde viven los monstruos de Maurice Sendak enseña esta lección para toda la familia. En esa historia, como ustedes saben, un joven llamado Max se comporta como una bestia y es enviado a su habitación, y pronto se transportado a un lugar en el salvaje, bestial viven criaturas. Cuando muestran

Max sus dientes y garras, grita la derecha de nuevo a ellos, "Estad quietos!"; él enfurece a las bestias, sus amigos hasta ahora, doma de ese modo salvaje. En un sentido mayor de edad, Max no sólo gana perspectiva sobre qué jamás crisis le partió sino también en su propia capacidad para desprenderse de su ira y encontrar la calma.

Y una cosa más, no hay nada pasiva sobre la búsqueda de la paz. Tampoco hay nada negativo acerca de estar preparado para diferentes formas de crisis. Tal vez usted ha escuchado el dicho que no estaba lloviendo cuando Noé construyó el arca. Eso es otro recordatorio de que en cualquier punto elegimos para resolver los problemas del día, buscamos perspectiva primero, y empezar por ahí.

LECCIÓN # 9

Incluso Lewis y Clark tenía un mapa

PALABRAS CLAVE: Investigación y desarrollo

¿Tienes una pregunta para usted, ¿Estás loco? Para ser más específicos, ¿Alguna vez alguien me dijo que estabas loco por querer perseguir una idea particularmente ambicioso? Permítanme parafrasear que de nuevo, ¿Alguien te ha dicho que su idea para su muy ambicioso persecución es una locura?

Bueno, si alguna vez has tenido tus aspiraciones despedidos de las manos en de tal manera, tengo unas palabras (no apto para publicación) que tiene la opción de utilizar la próxima vez que alguien hace un comentario a ese efecto. Pero incluso mejor que gastar su energía está molesto u ofendida, puede omitir el drama y emplear lo que creo que es uno de las lecciones más prácticos de la vida que te-y uno que tiene puedo ofrecer sido utilizado por la humanidad desde la invención de esa cosa loca llamada "la rueda." La esencia de esta lección es que para cada ejercicio

se puede soñar arriba, hay una muy alta probabilidad de que en algún lugar del mundo o en historia, alguien ha estado allí y hecho eso, o al menos tiene y le puede proporcionar una visión general muy útil de sus luchas y descubrimientos, así como sus caídas y triunfos. Contrariamente a los que creen que hay que ignorar todos los predecesores y forjar su propio camino en el bosque donde nadie ha ido antes, mi experiencia ha sido que, cuando se inicia, es inteligente para pedir direcciones antes de ir al desierto. Después de todo, los pioneros que viajaron al oeste a nuevas fronteras lo hizo sólo después de exploradores como Lewis y Clark había trazado el "no" allí. No sólo eso, pero como recuerda esta lección que, incluso Lewis y Clark había un mapa.

No es ninguna vergüenza en el inicio de Mapa, plano de otra persona, o directrices. Si usted me pregunta, es una locura no hacerlo! En cualquier caso, he aprendido que siempre he optado por caminar por mi cuenta, utilizando los mapas de éxito proceso que otros han creado, mediante la adaptación de los mapas en el camino, finalmente he aprendido lo suficiente como para llegar a mis propios métodos para compartir con los que pronto vendrán detrás de mí. Siempre me he referido a este enfoque como hacer preguntas y luego poner a prueba las respuestas de uso práctico ahora y después. Otros llaman a este proceso de I + D de investigación y el desarrollo, un término que también estoy contento de pedir prestado.

Mi madre nunca usó ese término, ni me lo dijo que yo era loca por querer ser mi ídolo Miles Davis. En cambio, se animó mí hacer el trabajo de campo para aprender todo lo que Miles tenía que hacer para llegar a ser el icono del jazz de clase mundial que se encontraba. En gran sacrificio, ella me compró trompeta, organizó lecciones, y, durante un período de nueve años, me animó a estudiar, realizar, incluso para jugar profesionalmente durante mi año de la escuela secundaria. Ese período de I + D era un programa intensivo de descubrimiento de que me deja ver que no era su genio que le dio el poder de maestría, pero sus propios años de estudio combinados con su audacia al empuje fronteras musicales. Cuando llegó el día de su revelación de que yo no podría ser de Miles Davis, porque "Nena, no es más que uno y él ya tiene ese trabajo, "no fue una sorpresa en absoluto. De mi investigación Sabía que a mi edad Miles estaba en Nueva York jugando con Quincy Jones y John Coltrane. Yo todavía vivía en casa, jugando con algunos gatos con nombre Pookie y Ray Ray! La conclusión fue que me iba a tener que hacer el trabajo de campo de más de I + D para averiguar lo que significaba ser Chris Gardner. Pero lo que yo tomé del modelo proporcionado por Miles Davis era el pasión ardiente para convertirse en clase mundial en algo un día y la deseo de desarrollar la maestría para reclamar ese título.

Las mamás también me dieron un curso intensivo de I + D cuando me encontré con otra la aspiración por ella en un momento dado, que estaba considerando la posibilidad de convertirse en un actor famoso. Ella no me dijo que yo estaba loco. Ella lo hizo gesto en la dirección del periódico para ver la cantidad de "ayuda querido "anuncios que pude encontrar para los actores. Un rato más tarde, cuando yo era en mi camino por la

puerta para ir al cine, sigue insistiendo en que tuve la brillo a ser una estrella de un día sobre la pantalla grande, me puse a mí mismo cuando Le pregunté por cinco dólares. Mamá me probó de nuevo diciendo: "Bueno, ¿Por qué no actúas como si tuvieras cinco dólares?" Si eso no fuera suficiente para visualizar, más que he aprendido acerca de las posibilidades de lo que es, a mí la investigación reveló que no tenía suficiente del ardiente deseo de ser un actor que había necesidad de hacerlo.

Más tarde, después de mi servicio en la Marina llevó a la especialización como médico, Tuve la suerte de conseguir una comprensión de trabajo de I + D al borde investigación médica cuando fue apadrinado por uno de plomo del mundo expertos en cirugía de corazón, el Dr. Robert Ellis. En el ámbito de la ciencia y la tecnología, la investigación se refiere típicamente a varias fases de estudiar precedentes, la creación de pruebas controladas, los análisis que realizan, y el dibujo conclusiones de todos los datos; desarrollo por lo general se refiere al proceso de la aplicación de esos hallazgos hacia la creación de nuevos procedimientos, tratamientos, y tecnologías. En mi carrera en Wall Street, que he llegado a Valoramos altamente la versión empresarial de la I + D, donde la investigación es visto como un compromiso de los recursos hacia el aumento de conocimiento sobre lo que está sucediendo en el mercado, y el desarrollo es en convertir ese conocimiento en productos o actividades de la empresa. Los gobiernos y las organizaciones dedicar recursos a la I + D, así, al igual que las alianzas globales y toda economías.

Piense, si se quiere, de la época en su vida en que, naturalmente, emplea el recurso del primero hacer la investigación antes de que usted desarrolló su plan de juego. La mayoría de nosotros hacer esto todo el tiempo, con todo, desde pedir alrededor por el nombre de un médico de confianza o especialista médico que puede ser que necesite, a la localización de un contable hace alrededor de la temporada de impuestos. Pensar en cuántas veces nosotros investigamos el uso de MapQuest para algo tan básico como las direcciones de conducción. La mayoría de nosotros nos gusta comparar precios antes hacer compras-otro significativos forma de I + D. También tendemos a sopesar las decisiones que requieren un compromiso de tiempo averiguando de antemano lo que va a participar.

A pesar de todas las cosas que nunca se le ocurriría poner nuestra guías hacia sin antes hacer el trabajo de campo de la investigación, es sorprendente cuántas personas he encontrado que no están seguros de cómo terminaron en su línea particular de trabajo o en una actividad que ocupa su tiempo. A veces dicen que su profesión era un hecho porque sus padres esperado. A veces era justo lo que llegó. Si usted puede relacionarse, ahora es el mejor momento para rediseñar su plan con previsión.

Eso es exactamente lo que una mujer llamada Meg decidió cuando vino a un punto de inflexión en su vida. Nos conocimos en un comercio de la industria editorial nuestro que asistí hace unos años cuando vi un enérgico, dama menuda en sus primeros años sesenta caminando el piso

de la convención con varias copias de su manuscrito inédito en sus manos. Después de que le pregunté cuando su libro se debió a llegar a las tiendas, Meg explicó que no tenía un agente o un editor todavía.

"Toda la toma?", Pregunté. Ninguno, admitió. Pero ese no era el punto. Su meta para esta empresa era hacer preguntas, obtener consejos, y hacer contactos. Sí, ella estaba llevando a cabo su propia investigación y desarrollo. Cuando le pregunté qué era lo que puso como una sonrisa de felicidad en su rostro, Meg me habló de cómo había pasado la mayor parte de su vida adulta como gerente de oficina en el campo de la medicina. Aunque ella había disfrutado de su trabajo y que ella y su esposo habían ayudado a poner tres hijos a la universidad y uno a través de la escuela y otro media través de la escuela de derecho, su verdadero sueño siempre había sido escribir ciencia ficción. Como cada año que pasaba, vio a sus posibilidades para hacer eso decoloración de sus manos. Luego, poco antes de que era hora de retirarse, ella decidió, finalmente, "que era el momento de poner o callarse".

La familia de Meg y compañeros de trabajo estaban horrorizados. La llamaban loca y le suplicó que reconsiderara. Financieramente, el tiempo era todo mal, le recordó, por no hablar de que la salud de su marido tuvo recientemente tomado una mala pasada. Mientras tanto, Meg había empezado a pensar que si no lo hacía intentar su mano en la escritura de las historias de ciencia ficción que habían sido encerrados en su imaginación durante todo este tiempo, ella realmente se volvería loco. Así que lo que inclinó la balanza en la toma de su decisión? Meg se encogió de hombros y respondió concisamente, "JK Rowling."

Meg había comenzado con su propio departamento de I + D siguiendo el mapa de una de los ejemplos editoriales más exitosas de la historia. De hecho, cuando yo era escrito busca de la felicidad y estaba haciendo la investigación de mi propio sobre el proceso de comercialización, cada vez que entré en las librerías, no importa en qué ciudad me encontraba en la primera vista que me dio la bienvenida fue exhibiciones dramáticas de un libro con una cubierta azul misterioso y la cara de un colegial Inglés con gafas en ella, que era Harry Potter y la Orden del Fénix, que fue el quinto título en la serie de Rowling.

Aunque yo sabía que los libros habían sido increíblemente popular después haciéndoles la serie de libros de todos los tiempos, la venta de 400 millones de copias entre 1997 y 2007, hasta entonces, no tenía ni idea de lo que es un menos esto realmente era. Cuando empecé a prestar atención, me di cuenta de que era otra invasión británica! Dondequiera que iba, los niños, los adolescentes, incluso adultos jóvenes y mayores, fueron recogiendo ejemplares del nuevo libro como panqueques. Eso en sí fue sorprendente. Para ver a los jóvenes lectores tan emocionada sobre la lectura era hermosa, por no hablar de que el libro estaba casi novecientas páginas.

Por supuesto, la parte de este triunfo que lo hace tan convincente es la historia personal de cómo JK Rowling persigue felicidad por su cuenta términos iniciando dónde estaba. Eso fue en 1995, cuando esta británica

madre soltera, que vive en el extranjero en Edimburgo, Escocia, optó por seguir su sueño con la escritura en un momento en hacer eso y el apoyo a su bebé chica significaba optar por tomar la asistencia pública. Aunque yo sabía que los grandes rasgos de su clásica historia de éxito, al igual que gran parte del público, que se habían fascinado a aprender más de los detalles de lo que Rowling había logrado y cómo lo había hecho. No es sorprendente vez más, había una idea loca que establece todas las ruedas en movimiento. Parece que cinco años antes, mientras que en un largo viaje en tren, Jo (abreviatura de Joanne) Rowling había golpeado en una línea de la historia viva de un libro. Cuando empezó a visualizar su personaje principal, un niño que asistió a un internado para magos, ella se inundó con todo tipo de detalles, como si la historia era sí mismo a ella. Pero como ella describió más tarde a los periodistas, que no tenía funcionamiento de la pluma con la que empezar a escribir todas estas cosas mágico que su imaginación estaba cocinando. En cuanto a por qué no pedir prestado uno de otro pasajero, Rowling admitió que ella estaba demasiado avergonzado. Pero que resultó ser una bendición porque no tener una pluma la obligó a afinar los detalles en su mente en el transcurso del viaje en tren de cuatro horas.

Como aprendí, Jo Rowling había estado escribiendo continuamente desde el cuándo tenía seis años de edad, era un erudito con educación universitaria de francés, y había trabajado, entre muchas actividades, como investigador de Amnistía Internacional. Cuando ella comenzó a escribir lo que se convirtió en el primero de Harry Libro de Potter, no sólo tenía que dotes naturales y habilidades transferibles de otras áreas, pero había muchos ejemplos clásicos que podrían ayudar darle una estructura o un mapa a seguir para empezar. Además de tales influencias obvias como Señor de los Anillos de JRR Tolkien y TH White El futuro rey de una vez (ambos de los cuales incluyen wiz-SDRA), había otras fuentes de inspiración. Estos incluyen la famosa Macbeth de Shakespeare y muchos libros de divulgación para el público más joven que se establecieron en los internados ingleses.

Esos predecesores literarios dieron sus estructuras a seguir. Pero después dar con su trama, que no era tan simple como sentarse, usando esos mapas, y produciendo su obra maestra. Hubo un movimiento para Portugal, el matrimonio, un niño, y luego el divorcio, las familias monoparentales, y una serie de pelea de la depresión. Durante todo eso, Jo escribió cuándo y dónde pudo, pero fue en Edimburgo que decidió comprometerse con su propósito traje como ella nunca tuvo antes- "en un frenesí", como decía ella, empujándola bebé en un cochecito a una cafetería cercana, donde Jo escribió en cada momento libre.

Ciertamente, como un padre soltero que había viajado a través de la falta de vivienda con un hijo pequeño, empujando su silla de paseo arriba y abajo de las colinas de San Francisco le deja en la guardería para que yo pudiera ir a trabajar y perseguir mi sueño de lo que es en el mundo financiero, podría relacionarse. También fue significativa para descubrir que Rowling no estaba demasiado centrado escribiendo algo que la

industria editorial se moría por tener. Su prioridad era seguir la inspiración de sus héroes literarios y contar un cuento inolvidable. Así que en lugar de escribir un adulto joven comercial novela que podría haber sido más entretenido, Rowling fue audaz lo suficiente como para escribir sobre el extrañamiento, la oscuridad y el miedo también experimentado en la infancia, así como el encanto y la luz. Todos esos sentimientos se fueron hasta la página.

Como un aspirante a escritor, mi conocido Meg era prudente hacer su I + D, tomando una página del libro de jugadas de JK Rowling. Sin duda, lo que aprendió de su investigación fue que si alguno de nosotros piensa que no puede hacer que el tiempo para hacer lo que la mayoría quiere hacer, los años entre 1994 y 1997 por JK Rowling demostrar lo contrario.

Consumido por su proyecto, fue el hacer de la misma que facultó a Jo y la hacía feliz, mucho antes de que ella vio un centavo por sus esfuerzos. Su motivación no tenía nada que ver con convertirse en un multimillonario, a pesar de que era qué pasaría. ¿Cómo era posible? Una vez más, la investigación y el desarrollo. No es magia. Como cualquier otro aspirante a autor, que hizo el trabajo de campo, siguiendo un modelo de vejez mediante el envío de cartas de consulta a los agentes y cientos de rechazos estándar. Eventualmente, sin embargo, que aterrizó con un agente que presentó su manuscrito a varias editoriales, recibiendo, pero no hay de por un año, hasta que un editor en una editorial Inglés, Bloomsbury, decidieron tener sus ocho años de edad, hija leyó un capítulo. ¿La respuesta? La hija del editor fue enganchado y quería más!

Eso fue en agosto de 1996. Primer avance de Rowling no era suficiente para ella para darse el lujo de escribir a tiempo completo, pero, de nuevo, la I + D la llevaron a una beca que ayudado a la marea ella otra vez hasta 1997, cuando los derechos para publicar Harry Potter y la piedra filosofal se compraron, que le valió un avance de \$ 105.000. Cuando se le preguntó cómo se sintieron al enterarse, ella dijo la famosa frase que "a punto de morir." En ese momento, sospecho, Jo Rowling tiró los mapas y usó su propia visión como ella pasó a conquistar el libro y la película mercado-colocar en una franquicia que es hoy en día un valor de 15 mil millones de dólares y contando.

Su filantropía incluye soporte para las organizaciones como "Monoparental Familias," y ella juega un papel activo en muchos temas globales, particularmente aquellas que afectan a las mujeres y los niños. El camino no era la suya. En cuanto a donde comenzó, comenzó con una idea loca y su pasión para contar una historia que podría importar. Y entonces ella siguió mapas dejado por otros, nunca se dieron por vencidos, y nunca se rindieron. Como resultado de la aplicación de su versión de la lección que incluso Lewis y Clark había un mapa, Meg había dicho que no estaba demasiado lejos de JK Rowling para encontrar un agente. Ella había estado trabajando durante casi un año.

Pero ella no se desanimó en lo más mínimo. En primer lugar, explicó, "He completadas dos libros sobre mi que me encanta. Cuántas personas pueden decir eso?" Y, en segundo lugar, a pesar de que estaba dispuesto a considerar la auto-publicación, como último recurso, ella era consciente de cómo muchos de la mayoría de los autores famosos del mundo fueron rechazadas en innumerables ocasiones que finalmente fueron aceptadas. Antes de que nos despedimos, Meg resumió su comida para llevar toda su I + D con una sonrisa y un siempre útil recordatorio de que "sólo se necesita una persona para decir que sí."

Permítanme repetir, una vez más, sólo para que conste: mapas son útiles. Si Dios no desea que utilicemos ellos, no habría que poner en nuestro guante compartimentos!

LECCIÓN # 10

Encuentra tu Button

PALABRA CLAVE: Pasión

Hasta que tuve el privilegio y el desafío de contar la más valiente, a menudo más partes dolorosas de mi historia, pensé que muchos de los aspectos de lo que había ha ido a través y cómo había reaccionado fuera única para mí. Nadie, en la medida que a mí respecta, podría haber soñado alguna vez con lo mismo, temido lo mismo, sentía lo mismo, lo que fuera. Por ejemplo, pensó que era sólo yo que soñaba con ser de clase mundial en algunos un día. Es cierto, me tomó un tiempo para encontrar el lugar adecuado en el que podría alcanzar el dominio y encontrar verdadera pasión. Antes de encontrar mi lugar en Wall Street, ha habido temporadas en el campo de la música y luego media investigación después de eso. ¿Todos tomar tal ruta tortuosa en encontrar su camino? Aparentemente no, si los comentarios que he escuchado de manera muchos son cualquier indicación. De hecho, se ha validando tiempo para escuchar y otra vez que un montón de personas han tenido la misma experiencia, y muchos de les han confiado, "Yo solía pensar que era sólo yo." Esas fueron las palabras que me enviaron por Susan, un gráfico con talento diseñador y artista, que nunca había compartido con nadie su deseo de convertido clase mundial en algo. Su gran sueño, ella continuó diciendo, era tener su propia serializado tira cómica-cadera, elegante, y nervioso. De Por supuesto, hasta ahora no había dinero en ella para ser realizada, por lo que ella tenía aprendido. Por el momento, ella estaba recurriendo al Plan de copia de seguridad B, poniendo sus energías en hacer el trabajo de oficina que pagaba las cuentas. Si ella podría ganar suficiente dinero, el plan A era a los trabajadores independientes, finalmente, como un artista. Al mismo tiempo, tenía que admitir que ella fantaseaba con toda la tiempo en dejar de fumar su trabajo día para hacer su cómic a tiempo completo, incluso si significaba hacerlo de forma gratuita y quedarse sin hogar. Entonces ella quería mi consejo. ¿Qué debería hacer ella?

Esta lección de vida, que primero hace clic para mí a los veintiocho años de edad, y no ha dejado de aparecer en varias encrucijadas desde

entonces, es que no hay plan B para la pasión. Haz lo que amas y amar lo que haces. Plan A tiene que venir primero. Además, el Plan B es una mierda! Sí, es cierto que muchas personas están tratando de resolver sin preceden abollado desafíos financieros en sus vidas. Me han preguntado con frecuencia sino es tonta o irresponsable poner pasión antes de practicidad. Mi afirmación es que es erróneo pensar que tenemos que dejar de soñar debido a una crisis económica o de otro tipo. Mi creencia es que se puede ser responsable amado y usted mismo sin traicionar sus sueños.

Quiero aprovechar que un paso más con el argumento de que no hay nada más práctico que aprovechar el poder de la pasión. Así que vamos a llegar a los mil millones de dólares de preguntas sin duda el número más frecuentemente de las preguntas de mí y que me preguntó por muchos años por encima de todos los otros. No es el qué, cuándo, por qué, o cómo que usted puede ayudar a encontrar respuestas valiosas. Es la pregunta de "dónde". ¿De dónde encontrar ese "algo" se puede tratar de ser de clase mundial en? Dónde tú localizar el lugar en el que se puede alcanzar la maestría? ¿Dónde se puede inflamar esa parte de ti mismo que te hace sentir que te gusta lo que estás haciendo tanto, que haría de forma gratuita? ¿Dónde vas a descubrir afirmación de que usted es donde se supone que ser y que lo despiden a ser no sólo bueno pero genial?

En el momento en que salí de casa en mi adolescencia, yo había eliminado lo que eran entonces considera las pocas opciones de probada eficacia para el logro de la grandeza de alguien de mí pasado. Las únicas maneras de hacer algo grande en nuestro barrio, por lo que la mayoría de nosotros se les hizo creer, era si podría cantar, bailar, o encestar pelotas. Como yo estaba convencido de que de cada joven negro en América, yo era el único que no podía cantar, bailar, o disparar aros bueno, eso no parecía muy prometedor para mí. Tocando la trompeta y componer jazz innovador fue fuera de la mesa, ya Miles Davis tuvo ese mercado arrinconado. Fútbol había permitido que en realidad yo desarrollara valiosas habilidades de liderazgo capaces, aunque tuve dejar el equipo cuando los entrenadores puesto mí en la línea en lugar de al mariscal de campo. Irónicamente, había oportunidades posteriores en la marina para mí, gracias al fútbol. En general, sin embargo, tuve llegado a la pronta conclusión de que la capacidad de correr, saltar, y las bolas de captura era, francamente, sobrevalorado. Por otro lado, en una ocasión memorable cuando estaba viendo los playoffs del campeonato de baloncesto de la NCAA en TV, yo no podía dejar de observar en voz alta que un par de los jugadores estrella estaba seguros de hacer un día un millón de dólares. Mamá me puso recta en el acto, que recorre adentro del otro cuarto donde ella me había escuchado. Ella establece la ley, dejando que se sepa que yo también podía alcanzar ese nivel de éxito en los términos financieros o de otro tipo que lo especificado. Ese era, por supuesto, siempre y cuando daba oídos de ella una advertencia: "Si quieres".

Ella me estaba incitando, abriendo la puerta al resto del mundo el grande, amplio, donde por ahí para descubrir lo que más quería hacer. El primer descubrimiento importante en cuanto a donde podría comenzar a mirar

era hacer cuanto esté a mi alcance para buscar a las personas que estaban en la parte superior de su juego, no importa lo que era, ¿quién podría decirme dónde mostrar encontraron lo que estaban destinados a hacer. En respuesta a mi búsqueda, me bendecido con una abundancia de oportunidades para aprender de algunos de los mejores y más brillantes en sus respectivas industrias. Al principio, a partir de la marina, mientras se desempeñaba como médico en el hospital de las fuerzas armadas en Camp Lejeune, Carolina del Norte, tuve la suerte de tener el teniente Comandante Charlotte Gannon me lleve bajo su ala. Negrita, fuerza, entusiasta y sin sentido, todo al mismo tiempo, su liderazgo estilo era uno que sigo a pedir prestado a partir de hoy. En ese mismo tiempo periodo, conocí y me fui a trabajar por el Dr. Robert Ellis-que me llevó en su viaje a comprender y mejorar las condiciones en que superficie corazón ocurren gery y el trasplante. Él trajo a su trabajo un nivel de llanto, la precisión, la curiosidad, la imaginación, y el enfoque fanático que era similar a Miles Davis en la trompeta y que estaba decidido a incorporar en todo lo que hizo. Mientras tanto, Rip Jackson, el hombre que entrenó yo crear y dirigir el laboratorio de investigación, fue un mentor de improbable. Un bien muchacho de hacia el sur, no se molestó en ocultar algunos bastante racista puntos de vista que podrían haber hecho que sea difícil para mí para aprender de él. Pero yo no podía dejar de reconocer sus considerables habilidades, especialmente su escrupulosa atención a los detalles y con la planificación-sin dejar piedra sin remover y nada a error.

Cada uno de estos tres fue único para sí, sino que tenía una calidad iguales que fue mi mayor pista para encontrar mi lugar de celebración de la maestría. Gannon, Ellis, y Jackson todos habían encontrado y se convirtió en su botón para la pasión. ¿Era esto porque nacieron con dones especiales y tenía encontrado sus llamamientos? Yo no lo creo. Me parecía que lo harían han sido capaces de utilizar su botón de lo que quisieran. Por falta de una mejor descripción, fueron simplemente encendido-combustión en todo cilindro, que operan en los niveles máximos, aceleraron hasta el punto de que el sueño, la alimentación, y otras necesidades humanas parecían preocuparse apenas ellos.

Cuanto más pensaba en esta idea de un botón que hay en todos nosotros, el más comencé a prestar atención a cómo ciertas personas tenían esa energía y la presencia de ellos. Cuando salí de mi trabajo en la investigación médica y encontrado empleo como representante de ventas para una compañía de suministros médicos, encontré más ejemplos de personas en ese campo que parecía haber encontrado su botón. Esto era cierto no sólo de las personas que se encontraban en las ventas, sino también de los que en el lado de compra de la ecuación. A veces el más gente convertidos-en ni siquiera estaban en la parte superior. Ellos eran secretarias, pasantes, conserjes, guardias de seguridad, pero que estaban luchando por el dominio ninguno- menos. No era que habían encontrado su vocación tanto como lo fueron capaz de llevar la pasión en donde estaban.

¿Suena esto como algo que he presenciado o experimentado? Si usted ha encontrado el botón que se dedica a su factor sorpresa, pero no está seguro si está encendido todo el camino o si usted está en el lugar adecuado, mi siguiente pregunta es: "¿Qué estás esperando?"

He oído muchas razones acerca de por qué algunos dicen que es poco práctico pensar sobre el cambio de sus "paradero". Y yo también escucho gente racionalización acerca de cómo son lo suficientemente satisfecho de aguantar y se aferran a la salario confiable. Suena como sueños postergados para mí. Mi honesto Sentimientos Dios son que si el botón no está involucrado en el trabajo, un sueldo no es suficiente. Puede que no sea suficiente con que eres bueno en algo o hacer una vida terrible en ello, o que usted valida en el de otra persona ojos. Los únicos ojos que importan son los que se ven en el espejo. Usted puede y te mereces a amar lo que estás haciendo tanto que lo harías de forma gratuita, que se pierde el sueño porque el sol no puede llegar lo suficientemente pronto en la mañana para que usted pueda hacer su lo que sea.

¿Por qué no seguir su bienaventuranza? Después de todo, si no lo sientes, no se puede falso el funk. Ir buscarlo. Eso fue enviado el mensaje a mí cuando conocí a mi abuela paterna madre por primera vez. Como nuevo padre en mis treinta años, tuve hecho el viaje a Louisiana con mi bebé para finalmente conocer a mi padre lógico y el resto de la familia Turner. Fue emocional, y maravilloso, sobre todo por lo que he aprendido acerca de yo desde mis ochenta y dos años de edad, abuela, Hora Turner. Después tomando su tiempo para estudiar y hacer una evaluación, dijo conocimientos vez más, "Muchacho, tu camino siempre va a ser diferente de otra gente; y cada oportunidad que te dan, tienes que ejecutar su carrera con una pasión".

Eso sonaba pesada y significativa, pero no comprendió plenamente el consecuencias hasta que el próximo domingo cuando la vi vestida con su alta zapatillas Converse superior a la iglesia para que pudiera ayudar a la gente "viejos" para sentarse ¡abajo! Eso es pasión. Puro y potente. Ella aceptó plenamente a sí misma y completamente como ella, dondequiera que estuviera, y vivió su pasión la empuñadura. Ella había encontrado su botón. Por coincidencia, un poco más tarde en San Francisco me senté para la primera de unas cuantas tazas de café con bolsa en Bob Bridges –quienes me dieron mi primera introducción a los conceptos básicos de Wall Street. Mientras más aprendido después de eso, el más interesado y apasionado sentí que aprender

Más. Luego llegó el momento de la verdad cuando visité la acción intercambio en San Francisco por primera vez. La energía fue espectacular. Estoy de pie allí y el teletipo se va, los cuerpos están volando todo el lugar, los boletos se están sellados, los comerciantes están gritando a cabo órdenes, garabateando furiosamente sus operaciones hacia abajo, con las campanas y silbatos sonar loco. Me había muerto e ido al cielo. A pesar de que nunca había visto nada igual y no tenía visión previa de un piso de negociación, que se encontraba en casa. Fue entonces cuando algo dentro de mí hace clic en su lugar, y yo reconocido el flujo, la estructura y el movimiento de Wall Street, igual que

música. Allí era donde se suponía que debía ser. No lo era-Oh, sí, puedo hacer esto. Pero-Aquí es donde se supone que debo ser. Había encontrado mi botón.

Espero que sepas lo que estoy hablando, ya sea porque has encontrado o usted reconoce que tiene no-que es tan esencial. Una vez que ha encontrado su botón, lo que viene después es la pasión que alimenta su unidad. Usted está en la búsqueda. Usted debe sentir una ráfaga de simplificada, happyness sin complicaciones. Sí, es un poco como enamorarse. Será Depende de usted para ser lo suficientemente valiente para comprometerse con más pasión por venir.

He aplicado la prueba botón cuando la observación de las estrellas de rock de clase mundial de la financiera mundial que comienza en San Francisco con Gary Shemano y Marshall Geller, más tarde con Bob Muh y luego Ace Greenberg todo diferente, todos completamente enchufado en la pasión. Lo mismo ha sido cierto de gente que he conocido en el negocio del entretenimiento y en el no beneficio, los derechos civiles, y los sectores educativos, y aquellos a quienes he frotado hombros con que han ayudado a dar forma a mi conciencia global. Todas encendido. Todavía pienso en mi abuela en su forma de bota zapatillas de deporte en domingo por la mañana. Eso se llama ser feliz! Hay una nota al margen que he tenido que confesar últimamente. Tengo que dormir porque no puede borrar la sonrisa de mi cara! La elección, sin embargo, no es una pregunta difícil. Suspensión o felicidad? Tu llamada. Dos / El Espinar y Pasado Oro, La historia es una guía para la navegación en tiempos peligrosos. La historia es quiénes somos y por qué somos como somos. -David C. McCullough Historiador y autor

Una introducción a las lecciones # 11 a # 19- Lecciones personal librado del pasado

METRO

Nosotros hemos leído o escuchado alguna versión del refrán "Si ignoramos las lecciones de la historia, estamos condenados a repetir ellos". Como tantas veces como me había oído ese punto hizo, por año mi reacción fue la de utilizar la línea de Tonto cuando el Llanero Solitario dice: "Somos en problemas ", y Tonto responde:" ¿Quién diablos es cierto? "Si tuviera alguna pista que había algo útil que se encuentra en el estudio de las lecciones de mi propia historia, yo no iba a confesar.

Con el tiempo, sin embargo, me encontré con el contexto de la declaración originalmente escrito hace cien años por George Santayana, un español nacido filósofo americano y autor de la Vida de la Razón. Nunca dijo "Nosotros". Lo que en realidad dijo fue: "Aquellos que no pueden recordar el pasado están condenados a repetirla".

Ay. Él estaba hablando de mí después de todo. A pesar de que pude aceptar la premisa de que era importante para todos nosotros para estudiar nuestras historias personales, todavía me tomó años para convocar a la fortaleza para volver y recordar los capítulos de mi propio pasado. Bueno, estoy aquí para informar de que a pesar de que el viaje

fue doloroso, el conocimiento de que Desenterré en el proceso ha resultado ser mi propio tesoro enterrado –que me estaba esperando todo el tiempo, justo en mi propio patio trasero. También estoy aquí para decir que si eres como la forma en que yo solía ser, ya sea evitando los capítulos de su propia historia o darle demasiado poder para herir que ahora usted, también, se están perdiendo en el oro enterrado que puede ser que se encuentra en su pasado.

Ahora sé que muchos de nosotros preferirían omitir lo sucedido de vuelta en el día, porque es doloroso u obsoletos (como dirían algunos), porque no hay nada que hacer para cambiarlo, aparte de dejarlo ir o llegar encima de eso. Pero si lo hacemos, corremos el riesgo de perder nuestro conocimiento de lo que realmente nos hace felices: la esencia pura de la alegría que sabíamos cuando eran niños. Y si no nos tomamos el tiempo para recuperar los sueños que podemos haber dejado allá en el pasado espinoso y de oro, vamos a ser más pobres por ello.

El tesoro que estoy hablando aparece en casi todos los Q & A que he dado, en las preguntas que escucho todo el tiempo acerca de los recursos que muchos consideran como raras: "¿Dónde encontraste la esperanza de que no siempre estar sin hogar? "" ¿Cómo fueron capaces de ver sus sueños haciendo realidad, cuando nadie más podría? "" ¿Dónde aprendiste a creer ¿En ti mismo?" Las respuestas consistentemente me llevan de vuelta al pasado, a la tierra de la infancia, la adolescencia y adultos mis primeros años, incluso a eventos y personas cuyas vidas llegaron antes que yo. Ahí es donde todos podemos golpear la veta madre. Y, sin embargo, la ironía para muchos de nosotros es lo mucho que nos resistimos va a cavar en el primer lugar. Es por eso que lo llamo "espinoso", así como dorado. Durante gran parte de mi vida adulta, mi sensación era que me alegré de han salido de allí con vida. ¿Qué podría obligarme a ir hacer un recorrido por mi infierno personal? Bueno, para empezar, escuchar a los demás cuentan sus historias me permitieron llegar a la conclusión de que todo lo que tenemos nuestras propias versiones de momentos infernales y recuerdos. Para mi gran superficie premio, resulta que nadie crece con la imagen perfecta, vida de cuento. Un despertar grande! No importa lo que la campana o en la calle fácil que venido, había pasajes dolorosas para todos nosotros. Así es la vida; tal es el pasado. Por otro lado, incluso en los más espinosos, pasados más difíciles que he escuchado otros recuerdan, también hubo focos de luz, humor, placer, de descubrimiento, realización, y las decisiones triunfantes.

El reconocimiento de que no era sólo yo era uno incentivo para desafiar el viaje de regreso. Pero la razón principal por la que tuve que elegir para hacer el trabajo era que hasta que traté residual cuestiones miedo, decepción, vergüenza, pérdida, abandono, falta de poder-los recuerdos iban a atormentarme todos modos. Sorprendentemente, cuando finalmente me decidí a dejar de ser perseguido y dar la vuelta y decir "Boo!" de vuelta, me encontré con un todo que nunca había conocido. ¿Doloroso? No hay duda. Pero es el más decisión importante

que he hecho que ha liberado a mí para perseguir y reclamación la felicidad que me ha bendecido sin medida. ¿Quién iba a ¿conocido?

En casi cada firma de libros, voy a manchar a alguien al final de la cola para compartir algo conmigo en que puede que nunca han dicho alguien más. Este fue el caso en una ocasión memorable cuando un caballero que había esperado desde hace algún tiempo se acercó a mí, me estrechó lado, y pasó a decir que oír hablar de mi pasado le había recordado de algo en la suya. Durante años, cada vez que se quitó el cinturón y oído el sonido de la misma se salga de sus lazos de la correa, se sintió abrumado por el miedo. Era el mismo sonido que había escuchado de niño cuando su padre se quitó el cinturón antes que él y los miembros de su familia de latir.

"Pero ya sabes," dijo, "Yo nunca me di crédito. Estoy cincuenta y tres años de edad y nunca he azotado a mi hijo. Es dieciséis años. "Eso fue un con-decisión consciente de que ahora había recordado un importante descubrimiento acerca de sí mismo que había pasado por alto todo este tiempo. Esa elección consciente era parte de lo que era y lo había guiado a encontrar otras formas de ser un padre fuerte. Usted puede dar a un niño dirección positiva y la disciplina sin golpear, insistió, a través de otros medios de predicar con el ejemplo y con la comunicación reflexiva. El sentimiento de orgullo por su padre- habilidades que recién había llegado a apreciar plenamente resultó sea un descubrimiento de oro de sí mismo. Ambos nos sentimos validado para estar de pie donde estábamos. Sin hacer la conexión con el pasado, no habría tenido esa libertad.

También he descubierto que cuando se toman decisiones acerca de la presión o en el futuro, no hay mejor lugar para buscar orientación del pasado con su almacén de la experiencia personal y la educación: una virtual "Biblioteca de Recursos," como yo lo llamo. Y eso no es sólo conmigo. Cada uno de nosotros tener un lugar en nuestras bóvedas de memoria donde la sabiduría Waits. Podemos averiguar dónde quedó atascado con las creencias erróneas que aún se mantienen en nuestro camino, cómo liberarnos de nuestros miedos, o la forma en que puede volver a conectar a las creencias empoderamiento. Lo mejor de todo, podemos salir con evidencia de nuestras fuerzas y nuestro potencial, que es posible que hayamos olvidado o izquierda detrás.

Recuerde que cuando se mira en el pasado, sólo una de las muchas áreas donde podemos encontrar recursos útiles, no es necesario revivir cada momento. El propósito de hacer un inventario de su anterior personales lecciones es volver a examinar y aprender de los que dejaron su huella. Vas a continuación, ser capaz de mirar a donde estás ahora o hacia dónde te diriges y digo a ti mismo-Oh, sí, he visto esta película antes! Esa información es de oro, porque en cierto nivel no había nadie más allí, pero usted. Cómo lo manejaste antes? ¿Qué errores hiciste? Lo que hice hacer el mal? ¿Qué has hecho ¿no? Usted tiene esta maravillosa oportunidad hacer uso de lo que no funcionó antes admitiendo-oh, sí, aquí está donde metí la pata antes y después quizás viendo que te diriges para que se repita el mismo error. Usted puede detectar patrones que no

tienen estado trabajando para usted y optar por cambiar las cosas que has estado haciendo para perpetuar o encontrar formas alternativas para reaccionar a situaciones las que siguen apareciendo. Si usted ha estado empujando una roca hasta la colina sólo para que rodar de nuevo en usted cada vez que llegue a la cima, su pasado podrá celebrar una lección necesaria que aún no ha aprendido o estado capaz de aplicar con el fin de alterar la dinámica de una vez por todas.

Sí, llegar al conocimiento puede ser como la escalada a través espinosa vidas que oscurecen el camino. No es un proceso de un día para otro. Nadie que ha estado en terapia o se ha ocupado de cuestiones del pasado a través de escritura u otros puntos de venta puede dar fe de su dificultad y su valor. Esta no es para desalentar a nadie de la ardua labor de desenterrar el oro de quién eres: nadie puede hacer eso para usted, pero usted. Por el contrario, si usted está demasiado fresco para la escuela cuando se trata de su pasado, como una vez fue- que se está perdiendo en un curso de la vida de los dividendos que podría ganar de la acción es el propietario que usted ni siquiera sabe acerca!

Así es como un querido amigo mío me lo dijo hace algunos años cuando Le dije que el pasado era de ningún interés para mí y estaba más o menos fuera de los límites. Un artista y autor de los niños, mi amigo y luego me dijeron una fábula acerca de un mendigo que estaba perdiendo su verdadero potencial. Era ella hablando de mí? Yo no estaba en esta historia, pero he escuchado de todos modos.

Este mendigo de los pobres, sin hogar, en harapos, sin nada que comer, en el frío siempre duerme en el mismo lugar, sin saber que hay una olla de oro enterradas justo debajo de la parcela de tierra donde ha estado acampando todo hora. Hasta que despierta su conciencia, con la elección consciente de hacer así, es maldito todos los días a buscar otro lugar para los folletos, o buscar otras personas le dicen dónde está enterrado el oro, a vivir el dolor, la humillación, la miseria, y la confusión de sus circunstancias. "¿Qué significa eso exactamente?", Le pregunté. "Sea lo que significa para ti." Es por eso que es una fábula, explicó. Diferentes interpretaciones han ocurrido a mí en los últimos años. El oro podría simbolizar la verdad oculta de lo que somos y lo que nuestro potencial es. Algunos han sugerido que podría representar el "colectivo inconsciente", o la "mente maestra" que contiene todo el pensamiento y conocimiento borde, pasado, presente y futuro. Otros han compartido su interpretación que el oro simboliza la iluminación y la pura alegría de estar, mientras que la miseria viene de buscarla fuera de nosotros mismos, en lugar de en el interior, justo donde estamos.

El punto de la fábula que reverberó para mí es que dicho de otra fuerza en "pobreza a la riqueza." Es un recordatorio de que hasta que esté en su casa en a ti mismo, conoce el conocimiento del oro de quién eres, de dónde vienes, dónde has estado, y que le significaron para ser, usted básicamente "sin hogar". En otras palabras, hasta que pueda entrar a valorar todo experiencia, y encontrar algo de felicidad en todo lo que has vivido y la voluntad vivo, usted podrá contar con sus riquezas finales.

Como una visión general de las lecciones que nos estamos preparando para cubrir, un e-mail de Scott en Michigan puede darnos un lugar de partida. De Scott Comenzamos por señalar: "Si bien somos diferentes en muchos aspectos (yo soy blanco y crecí en una generación diferente), hay algunas similitudes. "Aunque él consideraba su niñez a ser ni mucho menos tan difícil como el mío, él dijo que no había suficientes similitudes que se sintió obligado a recordar eventos olvidados de su pasado que eran esclarecedor para él. Una muy banquero exitoso y voluntario activo de varias causas significativas,

Scott se dio cuenta de que su preocupación sobrante de sus años de juventud le mantuvo de saborear su éxito:

Mis padres se divorciaron cuando yo era un adolescente. Ambos se volvieron a casar dentro de los diez meses y desde ese momento sentí una sustancial cantidad de inestabilidad, hasta los últimos años. . . . Durante los más intensos momentos de miedo que siempre preocupado por estar casa menos algún día a pesar de que probablemente no era realista. Porque de esto, incluso tomé en un hombre sin hogar un invierno cuando era mendicidad. . . . Además de una hija de antes en mi vida, recientemente se casó con una viuda, y ahora tengo dos hijos más. Yo Estoy verdaderamente bendecidos de tener lo que tengo ahora, pero espero que alguien día que puedo ayudar a los necesitados en mucho mayores maneras.

La historia de Scott nos da un ejemplo fabuloso de alguien que es consciente para aprender más acerca de su pasado espinoso y dorado y nos conduce a los recursos que estaremos explorando en el próximo Lecciones # 11 a # 19:

11 En lugar de evitar el oro de dónde venía, a Scott ya había elegido la libertad que viene de recordar su pasado.

12 ¿Te gusta Scott, todos podemos tener un mayor sentido de autoconciencia siempre que estamos dispuestos a ir a buscarlo y lo ponemos a usar de nuevas maneras.

13 A medida que su dirección de correo indica, en lugar de ser abrumado por el pasado, cada uno de nosotros tenemos la oportunidad de elegir un camino de descubrimiento acerca de dónde venimos y donde estamos con membrete.

14 El ejemplo de Scott nos muestra la importancia de saber quién que somos y lo que tenemos que ofrecer sin permitir que otros o nuestras circunstancias para determinar nuestra identidad.

15 Para él y para todos, el pasado puede capacitar y orientar nosotros en una lección continua de perdón.

16 Como clave para comprender las relaciones pasadas, presentes y futuro, Scott y muchos de nosotros pueden alcanzar conocimientos vitales sobre cómo nos enseñaron a confiar en nosotros mismos y los demás.

17 El esfuerzo que cualquiera de nosotros toma para recuperar los sueños dejados nos recompensará con conocimiento sobre el poder de la motivación en todas nuestras actividades (una gran lección!).

18 Justo como Scott miró cómo eventos tempranos él causados a te preocupes, podemos usar esta lección como una herramienta para la obtención de nuestra independencia de los pensamientos o creencias que no nos sirven.

19 Tal vez lo más valioso de todos, el pasado tiene un recordatorio lección para Scott y el resto de nosotros sobre la que el valor ganado en la cara de nuestras pruebas más duras.

Algunas de estas lecciones personales que deben extraerse del pasado puede ser familiar para usted ya. Tal vez usted ha estado haciendo algo de investigación de su propietario por un tiempo y todo esto será sólo un paseo por el parque. Y si no está, se resolvió que no vas a ser una de esas personas condenadas repetir el pasado. Estás aquí para liberarte.

LECCIÓN # 11

¿Quién tiene miedo del Big, Bad Ayer?

PALABRA CLAVE: Libertad

Hay un tipo que conozco muy bien que llegó a un lugar en su vida, en algún lugar durante sus cuarenta y pocos años, cuando finalmente reconoció que no podía ser algo de valor en su pasado y se atrevió a ir a cavar debajo de sus pies. En los ojos de los demás ya había sus riquezas, habiendo alcanzado muchos importantes objetivos que se había propuesto para sí mismo. Muy poca gente sabía la magnitud de lo que había superado, y los ciclos generacionales que había elegido para romper, aunque era evidente para ellos que él era un hombre hecho a sí mismo. De hecho, él era una persona muy feliz, y tenía mucho para celebrar-éxito como empresario, cumplimiento como padre, las relaciones personales y de negocios significativos y puntos de venta gratificantes para empoderar a los demás. Para todos los efectos, la vida era genial, y tenía ninguna queja.

Pero hasta que se tomó la decisión de hacer frente a los tramos más oscuros de su vida, no estaba seguro de qué hacer con los recuerdos persistentes del pasado- principalmente los dolorosos años de su infancia y juventud, experiencias que rara vez o nunca compartida con ninguna otra persona. Abandonado por su biológica padre, a quien nunca conoció, había pasado tiempo en hogares de guarda, cuando su madre servido sentencias de cárcel por sus intentos de liberarse de su violencia del padrastro. Este hombre había trabajado duro para compartimentar los recuerdos y los sentimientos sin poder de ser un niño y no ser capaz de proteger a sus seres queridos. Había mantenido el más doloroso evento, como la vez en su adolescencia cuando fue víctima de asalto sexual, tan firmemente bloqueado en marcha secretos. Después de todo, él venía de una larga fila de personas que practicaba su versión de "Do not Ask, Do

not Tell", de no discutir cuestiones dolorosas o desagradables. Él vio ningún incentivo para cambiar la tradición.

Si esta historia suena familiar, usted probablemente ha descubierto que el chico soy yo. Hoy en día, mi vida es, literalmente, un libro abierto. Pero hubo una vez un momento en el que yo era el campeón de peso pesado indiscutible cuando se trataba para evitar el pasado! Si usted nunca ha tenido una aversión similar y ya tener la libertad de acceder a los archivos de memoria significativos de su vida, considerarte bendita. Si, por el contrario, has sellen algún pasaje sabios "secretas y confidenciales" - nunca al estar expuestos a la luz del día, incluso a ti, es probable que sea hora de preguntarse suavemente a ti mismo, ¿Quién teme a él grande y malo ayer? En el momento en que estaba en mis veinte años, podría haber tomado algún interrogatorio, pero en respuesta a la pregunta anterior, tendría finalmente me obligué a levantar la mano y admitir-que soy! En lugar de hacer nada al respecto, sin embargo, tenía otras prioridades, o eso me dijeron mí mismo. Era mucho más importante, o al menos eso se sentía, que lidiar con preguntas sobre el presente y el futuro. Por ejemplo, tuve Corrí hacia matrimonio sin tomarse el tiempo para averiguar si estaba listo emocionalmente ¿O no? Y luego estaba el asunto de ese prestigioso pero mal pagado trabajo en la investigación médica. ¿Estaba realmente viviendo hasta mis sueños más jóvenes por ser de clase mundial en algo un día? ¿O estaba bajando la expectoración porque nunca habían ido a la universidad y no quieren que nadie saber de dónde vengo? Irónicamente, muchos de mis respuestas podrían haber venido de hacer un poco de I + D en mi propio pasado. Pero esa área de investigación fue fuera de límites, y yo no iba allí. Después de todo, yo ya había cerrado la puerta y librado de la llave!

La primera grieta en la armadura que sucedió una noche cuando salí con amigos a uno de los clubes de comedia y calientes que suceden que eran auge en San Francisco a principios de 1980. El acto que habíamos ido a ver fue Richard Pryor, el cabeza de cartel, ya el Rey reinante de Comedia, y la reciente sobreviviente de un accidente freebasing en la que tuvo allegadamente sido recogido por la policía para correr por la calle en llamas.

Temprano en su conjunto, Pryor comenzó bromeando sobre lo que muchos rumorea No había sido un accidente, sino un intento de suicidio por explicando que era desencadenada por una explosión cuando intentó encestar una galleta Oreo en una vaso de leche pasteurizada. Su expresión impasible a proponer tales una historia descabellada inocente derribó la casa. Luego habló sobre el despertar en una ambulancia rodeada de gente blanca y pensando, "¿No es esto una perra? He hecho morí y me enviaron a la equivocada @ # * \$\$! ¡cielo!"

Si eso no fuera suficiente irreverente, él broche de haciendo que el misma broma barata que los cómics menores intentaban mientras agitaba un fósforo encendido el escenario y entre risas dijo: "¿Qué es esto? Hombre, es Richard Pryor de ejecución por la calle! "

Me quedé sorprendido de que podía tomar las experiencias más dolorosas de su vida y convertirlos en material. Y eso es lo que hizo con en todas partes cosa, cavando hacia abajo en las profundidades de su dolor más privada, sosteniéndolo a la luz, y exprimiendo hasta la última risa de ella. Habló sus debilidades, deficiencias, y las cosas que eran vergonzoso, sobre el sexo, las familias disfuncionales, el racismo, la política y espiritualmente todos los días. Pryor habló de su bueno para nada bien papá-boxeador, chulo, y el más humilde tal y por lo que nunca sabía-que hizo la mafia parece osos de peluche. Y trajo a la vida una serie loca de caracteres que se deben haber observado en la locura de haber crecido en una carrera por prostíbulo su abuela, donde su madre trabajó hasta que se dividió cuando era en torno a la edad de diez años. Fue allí que él había aprendido a valerse por él- yo; Había leído en otra parte que cuando él era joven, había sido abusado por alguien que vivió en el barrio y por un local sacerdote. Pero de alguna manera en lugar de culpar y ser víctimas, fue capaz de ponerse de pie y transformar todo ese dolor en la narración que era divertido y fascinante al mismo tiempo.

Al principio, pensé que era sólo yo quien estaba riendo tan fuerte que yo estaba llorando y doblar otra vez en mi silla, hasta que miré alrededor y vio que todo el mundo en la habitación había sido incautado por el espíritu de la curación humor. Era como estar en la iglesia, y Richard Pryor estaba diciendo verdades como un predicador, liberándonos de algunos de esos mismos lugares oscuros donde que había sido antes.

¿Cómo lo hizo? Se volvió sobre cada piedra que tenía algo interesante para revelar de su pasado: sus relaciones rocosas, todo el extraño puesto de trabajo que había trabajado después de ser expulsado de la escuela a la edad de cuatro adolescente, su temporada nefasta en el ejército. Nada de lo que él había vivido estaba fuera de los límites.

Lo que pasa con Pryor que le hizo tal vez el más influyente cómico de todos los tiempos era que todo lo que hizo reír, también hecho que usted piensa. Desde luego, me hizo pensar en la posibilidad de ser capaz de examinar los recuerdos más oscuros de mi propio pasado. Fue el perspectiva de hacer que da miedo? Por supuesto que era. Pero el pensamiento también se me ocurrió que al evitar las cosas terribles del pasado, yo estaba perdiendo en todas las cosas buenas, también. No sólo eso, sino que por primera tiempo, el acto de Richard Pryor me había convencido de que probablemente tenía un poco bastante material de divertido y dramático almacena allí! Déjame rápidamente añadir que yo no tenía ganas de hacer comedia stand-up con ella o contar mi historia algún día el mundo en general. Y no estoy diciendo que Richard Pryor era un modelo de salud mental, a pesar de que era encontrar su propia forma de

La terapia a través del humor. Lo que me obligó fue la visión de tener la misma libertad que yo había presenciado esa noche para hacer algo útil de todo o cualquier cosa que yo había experimentado. Casi veinte años pasaron antes de que la visión vino a pasar. Si no fuera por el codazo que vino de seres queridos, y mi elección para asegurarse de que mis hijos no heredan el "Do not Ask, Do not Tell" la política, podría haber tomado más tiempo para mí para romper el ciclo de silencio.

Las pocas veces que jamás me había criado preguntas a mi madre acerca de información vital que necesitaba saber-como quién era mi padre, ¿por qué Yo no lo conocía, o por qué ella no podía dejar a mi padrastro para bueno- Momma cambió de tema. No había sentido hablar de algo doloroso; que era agua bajo el puente. Las pocas veces que yo me encontré cerrando cuando mi hijo o hija me pidió una pregunta sobre nuestra historia familiar, me sorprendí a mí mismo. No es que mis respuestas estaban en profundidad, pero era un comienzo a romper el ciclo generacional de silencio que persiste en muchas familias.

El verdadero impulso para encontrar la llave y abrir la jaula donde el grande y malo ayer fue engordando a sí misma, a mi costa, era un En términos de oportunidades en frente de un grupo de niños urbanos de secundaria. A partir de los comentarios y preguntas que se estaban expresadas por muchos de los adolescentes, comprendí que habían estado escuchando la misma negativa mensajes acerca de su futuro que habían sido enviados a mí. Cuando uno de los chicos anunciaron que que le gustaría tener su propia planificación financiera firma de un día y el resto del grupo empezaron a reírse, le dije algo que más tarde fue incluido en la versión cinematográfica de mi historia- algo que se dijo tanto a los niños, ya que era el chico que una vez había sido. "No escuches a ellos", le dije. "De hecho, no se te ocurra dejar que nadie te diga que no puedes hacer algo. No sus padres, sus profesores. Nadie."

Entonces me encontré hablando de acontecimientos y circunstancias de donde yo había crecido que no había compartido con nadie desde hace años. Todos se inclinaron hacia adelante en sus asientos, y la luz de posibilidad entraron en sus ojos. La libertad increíble que simplemente había encontrado hablar por fin de dónde me vengo era mejor que cualquier cosa que yo podría haber imaginado. Lo que era más, era contagiosa. El muchacho que había estado dispuestos a compartir sus aspiraciones comenzó una tendencia. Otras manos dispararon al aire mientras se buscó consejo. Una de las chicas preguntó:

"Sr. Gardner, por qué la gente tiene que mantenerlo abajo cuando usted tiene su ¿sueña?" Una vez más, yo estaba teniendo una conversación desde hace mucho tiempo conmigo mismo. "Bien," Le dije: "las personas que no pueden hacer algo por sí mismos, son celosos, así que ellos quieren que diga que no puedes hacerlo. ¿Pero sabes qué? Tienes un, sueño, es tuyo y tienes que protegerlo. Así que, no dejes que nadie te diga que no se puede. Si quieres algo, ir a buscarlo. Período."

Cuando me fui de ese día y paré un taxi para volver a mi oficina, empezado a decirle al taxista algunos otros recuerdos que ahora estaba libre para recordar y hablar de la falta de vivienda, desde que siendo un solo padre de dos adolescentes, y cada tema bajo el sol. Y seguí hablando. Taxistas se convirtió en mis terapeutas. ¿Por qué no? Yo estaba pagando.

A partir de entonces, seguí tratando de ser tan libre como Richard Pryor a arrastrar cualquier parte de mi pasado que podría ser convertido en algo útil para mí mismo o para los demás. A pesar de que iba a ser algo de tiempo antes que la mayoría de las espinas se habían limpiado, el

descubrimiento más liberador que hice, la derecha del palo, fue que a pesar de que era muy doloroso recordar y volver a abrir las heridas del pasado, que ya no era impotente. La parte loca era que todo este tiempo, el pasado se había aferrado a su poder sobre mí. Ahora, al frente y recordar todo lo malo, lo feo, así como los buenos y los grandes, yo estaba tomando mi poder espalda.

A pocos pasos de empoderamiento para la aplicación de esta lección pueden ser tomadas por cualquier persona que está dispuesto a admitir que el temor de ayer. El primer paso es para recordar lo que te pierdes por renegar tanto de quien eres. Eso era lo que Sonya, un pintor, lo hizo cuando ella estaba en su años sesenta. Me quedé sorprendido por una serie de pinturas que hizo de sí misma como niño en el extraño colorido de los hogares, donde creció. Sonya dijo que desde hace muchos años, había evitado que recuerda los acontecimientos que se llevó a cabo allí. Ella también había barrido a un lado los recuerdos de su no convencional familia. Además de las partes dolorosas del pasado, ella dijo que gran parte de que estaba nublado y confuso para tratar de recordar. Eso fue hasta que una imagen vino a la cabeza de las hermosas alfombras y antigüedades que había pasado horas admirando como una niña pequeña. Entonces caí en la cuenta ella que lo que faltaba era la parte de sí misma que utilizó ordenanza entorno y los personajes estafalarios en su familia para inspirar su arte. Con esa realización, Sonya comenzó una serie de personal pinturas de memoria que han resultado ser el más exitoso de ¡su carrera! La libertad de sumergir en el pozo del pasado había cambiado su vida, ella me dijo.

El segundo paso para liberarse de la potencia que la grande, mal ayer puede tener sobre usted es para venir a conocer que armado con preguntas. Usted no es la intención de vivir en el pasado o te permitas llegar arrastrado por viejas historias. Más bien, estás en una importante misión de determinación de hechos. Si alguna vez has visto las entrevistas de cómics stand-up como Richard Pryor, usted probablemente ha escuchado muchas de las grandes estrellas de la comedia hablar cómo se va a anotar un tema que quieren despotricar sobre o exponer sobre y luego ir a la caza de material directamente desde su pasado. Tú también con derecho a la misma libertad. Anote un tema de interés o una vívida experimentar y ver lo que la sabiduría y lecciones de vida que usted puede recuperar de ayer.

Realmente tienes la opción de abrazar a su Pryor interior y encontrar una nueva toma de cómo se reparten con retrocesos, retos, fracasos, la adversidad, y errores. Tal vez usted es más difícil de lo que has dejado encendido y debes a ti mismo algo de crédito vencida. ¿O hay una manera de aplicar lo que aprendió de aquellas situaciones ahora? Decida lo que decida, no se olvide de disfrutar del ya no tener miedo de la grande y malo ayer.

LECCIÓN # 12

En Tu Biblioteca de Recursos,

Valor Todo Experiencia

PALABRA CLAVE: Conocimiento de sí mismo

No hace mucho tiempo, tuve el almuerzo con un colega de Wall Street que tuvo recientemente jubilado y había planeado pasar más tiempo con la familia, mientras que ponerse al día en su lectura, pasatiempos, y los esfuerzos filantrópicos. "Chris" dijo, "la jubilación es lo peor que me ha pasado!" Como muchos individuos altamente impulsadas, nunca había conocido lo que era no tener cada minuto de su día representó para él. El lujo del tiempo libre, juró, iba a matarlo. Si no lo hizo, aparentemente su esposa iba a hacer el trabajo en su lugar. No importa lo que ella creía todo, desde el lanzamiento de un nuevo negocio desde su casa, a viajando por el mundo en un velero, a la enseñanza de una clase a nivel local colegio de la comunidad, para el estudio del tema como todo parecía inútil.

Incluso había intentado terapia que para él era la verdadera desesperación. "Vamos, hombre", añadió, "eso es para locos." Mi amigo me dijo que el terapeuta le aseguró que no estaba loco, pero luego lo despidió en el argumento de que no estaba dispuesto a abrirse sobre su pasado. La diagnosis era que él estaba sufriendo de una pérdida radical de identidad que tenía sido completamente ligada a su vida profesional. De repente, aquí estaba, sola en casa, un extraño para sí mismo. Su trabajo se había convertido en quién era. Sin ella, que había dejado de existir.

Innumerables personas hoy pueden ser encontrarse repentinamente desconectado de quienes pensaban que eran, debido a la pérdida de un trabajo, no necesariamente de retiro voluntario. Cuando lo que eres es basado en lo que haces, el choque de ya no haciendo puede ser devastador. En g. Vemos esto en las decenas de miles de personas en el ámbito financiero como la gente tiene que preguntarse a sí mismos, no sólo "¿qué hago ahora?" sino "¿quién soy Yo?" "Esto no tiene que ser el fin del mundo. Más bien, puede ser una oportunidad de buscar el verdadero equilibrio de lo que importa en la vida, así como una oportunidad de centrarse menos en lo que se ha perdido y más en el valor de experiencia adquirida. En este sentido, me aseguré a mi amigo que no estaba solo en el sentimiento distanciado de sí mismo y de que había un montón de otras personas que podría relacionarse. Yo había estado en los zapatos similares antes. Ahora, para ser justos a mí mismo, tal vez no era tan terco o como se establece en mis caminos como este chico. Pero prométele realizar que si podía superar mi propia falta de voluntad para hacer frente al pasado, por lo que podría hacerlo. El primer paso era ir en una búsqueda de la auto-conciencia-a gran recompensa que le espera a cualquiera de nosotros que están dispuestos a conseguir más allá de las espinas.

¿Cómo? Bueno, yo sugerí, como empezar a cabo en cualquier otra actividad, por educarse. Sólo se trataba de una educación como a su propia historia.

Eso fue, después de todo, uno de los argumentos lógicos que yo había hecho a mí mismo. Pero, ¿dónde debe uno ir a conseguir que la educación y ganar nuevo auto ¿conciencia? Lo que vino a la mente al lado había una imagen de una especie de biblioteca al igual que la hermosa antigua rama de la Biblioteca Pública de Nueva York con la gran entrada custodiada por un par de leones de mármol. Mi idea era que cada uno de nosotros tiene un lugar así, nuestra propia Biblioteca de Recursos, donde podemos visitar y echar un vistazo a cualquier libro o artículo sobre cualquier aspecto de nuestras vidas y experiencias que tenemos que acceder.

Este concepto apeló a mi amigo. Pero no va a haber ¿abrumador? Casi sería como poner en cualquier palabra en una Internacional motor de búsqueda de red. ¿Cómo saber cuál de los millones de resultados era relevante? "Muy buena pregunta," admití. A continuación, la esencia de este muy personal lección de vida hizo evidente para mí que todo lo que hemos experimentado es relevante y parte de lo que somos, nos guste o no. Como Einstein escribió sobre lo que constituye una educación, "Todo verdadero aprendizaje es experiencia. Todo lo demás es sólo información". Por lo tanto, en su Biblioteca de Recursos, el valor de toda la experiencia. Mi amigo decidió que valía la pena el esfuerzo para examinar su pasado para ver si había algo de valor que pudiera encontrar que le podría ayudar a entender por qué la jubilación le molestaba tanto. La conciencia de sí mismo que él ganó en el proceso le permitió reconocer de esa manera de vuelta en sus primeros días hubo un niño solitario. Lo que él pensó tenía sido una vida privilegiada, en segunda mirada, implicado pasar más tiempo con una niñera que con sus padres o hermanos mayores que fueron pasados el tiempo que estuvo en la escuela. Fue doloroso saber que él nunca supo mucho de la gente que más importaban a él. Pero entonces su práctico lado cal, uno de sus puntos fuertes, se le ocurrió una solución para aprender más sobre todo de sus familiares. La siguiente cosa que supe, estaba ocupado haciendo tablas de genealogía extensas para ambos lados de su familia. No, no podía darse otra infancia en lugar de la que se había perdido. Pero él podría divertirse llegar a conocerse a sí mismo, a partir de donde se encontraba. Su próximo plan era viajar a algunos de los lugares donde sus antepasados habían venir de.

Mientras tanto, he sido capaz de hacer algo Recordando adicional de mi cuenta de por qué la idea de una biblioteca de recursos es convincente para yo. No es sorprendente que la respuesta me ha llevado de nuevo a mi creciente en marcha año y en el recuerdo de lo que un genio del marketing era mi madre cuando se trataba de la promoción de las maravillas de la biblioteca pública de Milwaukee sistema.

No había nada fuera de lo normal en ella animándonos a pasar tiempo en la biblioteca. Las mamás eran como la mayoría de los padres que valoran literalmente y la educación como elementos básicos para el éxito. En el barrio, si quería ascender en el mundo-estoy hablando literalmente, su

objetivo sería ser la de ir hacia el norte, a menos de una milla de la carretera, donde una migración era así en curso para las personas educadas de color. Si usted vivió por encima de cierto calle, que significaba que había estudiado la forma de salir adelante, había construido su propio negocio, o habían perseguido títulos universitarios y empleos- profesionales profesores, funcionarios, abogados, banqueros, médicos, y así sucesivamente. Abajo ese límite, se suponía que eras sin educación o falta de los medios para hacer algo de sí mismo y su familia.

Por supuesto, para mi madre, la educación era más que un requisito para la movilidad ascendente. Era lo que había viajado tan lejos de alcanzar, lo que ella sacrificado todo para nosotros tener. Era lo único que tenía sentido en el caos. En su libro, la educación era tan necesario como respirar, comer, dormir, y orando. Al igual que Einstein, valoraba todo aprendizaje y toda experiencia, y ella transmitió su punto de vista como ninguna alguien más.

Campaña publicitaria de mamá por qué la biblioteca era el lugar donde debemos ir pasar el rato era único. En lugar de sugerir que sería bueno para mí pasar la tarde en un ambiente seguro que me ayudaría a cultivar mi mente, lo que dijo fue: "La biblioteca pública es la más peligrosa lugar en el mundo". El lugar más peligroso en el mundo? ¿Por qué fue eso? "Porque," me explicó, "se puede ir allí y aprender a hacer cualquier cosa."

Años más tarde me sorprendí al escuchar una idea similar expresada por mi héroe supremo, Nelson Mandela, quien dijo: "La educación es la arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo".

Las madres nunca habían escuchado esa cita, pero ella estaba tocando claramente la misma sabiduría universal. Y ella sabía exactamente lo que estaba haciendo. Ella me estaba dando una poderosa espada que me ayude a luchar mis propias batallas hasta adelante. Si es el caso, como yo también he oído, que un mentor puede ver el potencial que no se puede ver por sí mismo, pero no se puede decir lo que es o le llevará todo el camino, y debe prepararse a enfrentar imprevistos obstáculos, entonces Bettye Jean Gardner Triplett estaba jugando el papel de Obi-Wan Kenobi en mi vida. Ella no pintó la visión para mí. Pero cada vez que me encontré perdido en sus pensamientos, imaginando posibilidades para el futuro, sentí que ella me animaba, diciendo: "Hijo, ¿estás viendo fantasmas de nuevo? Y si es así, está bien, siempre y cuando usted los está viendo con los ojos de tu alma, porque si eso es lo que estamos viendo ellos, no es nadie tiene que ver, pero usted".

Esta era su forma de decir que si yo no persigo mis sueños, quedaría nada más que posibilidades fantasmas-brumosas que haría atormentar mis días. Para evitar ese destino, bueno, estaba el público peligrosa biblioteca repleta de recursos gratuitos, donde podría aprender a hacer cualquier cosa. En el proceso, podría ganar conciencia de sí mismo para hacer uso racional de los recursos que aprendieron.

Sin lugar a dudas, la estrategia de Momma trabajó. A día de hoy, tengo que ir en una librería o hasta un quiosco de prensa diaria. No puedo pasar ya sea hacia arriba. Atrás casa cuando era niño, cada vez que entré en nuestra biblioteca local, tuve un sentimiento de aventura y emoción. Con sus altos techos, pisos pulidos, y humedad, misterioso olor, el ambiente me hizo sentir como si estuviera en un espía película cada vez que me dirigí al catálogo de tarjetas, como un detective, donde podría utilizar un código de la Dewey decimal sistema para cazar libros, artículos, guías de referencia, incluso cosas viejas almacenada en microfilm, en todo tipo de temas.

Entre las muchas ventajas que iban junto con una visita a la biblioteca fue el hecho de que yo era libre para pasear en las pilas y hacer mi propia mente en cuanto a lo que podría ser interesante o relevante para mi vida. Ya está también fue esa persona muy severa, a veces una mujer y a veces un hombre, que estaba sentado en el mostrador de referencia y respondió a las preguntas cuando me no estaba seguro de dónde encontrar el material sobre un determinado tema. No demasiado agradable al principio, el bibliotecario de referencia típica de repente se convierte en Sherlock Holmes cuando se le preguntó a unirse a mí en mi misión para localizar hardware de encontrar material.

Mi concepto para una visita virtual a su Biblioteca de Recursos puede ser aplicado con el poder de su imaginación cada vez que sienta encontrar una valiosa experiencia de sus propios archivos. Tú podrías se sorprenda al saber que usted probablemente ya está haciendo esto en su poseer siempre que vaya a aprender algo nuevo. Es un reflejo natural cuando estás transición a una etapa desconocida de su vida para referirse al pasado como una guía confeccionada. El reto, he aprendido, es que recuerde que no sólo rozar la superficie, sino para abrir una grieta en esos archivos y llegar a la conciencia de sí mismo almacenada dentro de ellos.

Como un ejemplo reciente del valor de toda experiencia, voy a compartir un parte de la hermosa carta, escrita a mano que recibí de Pat, un casada y madre y abuela en sus comienzos de los setenta, se retiró y viviendo en Omaha, Nebraska. Pat había respondido a escuchar mi "historia de nosotros "por tomar la decisión de mirar más de cerca de su propia historia y de dónde venía. A pesar del hecho de que teníamos casi nada en común en términos de género, edad, raza o antecedentes culturales, reconoció que algunas de las partes más difíciles de nuestros viajes tenían sido similar.

Recordó cómo era crecer en un orfanato de St. Louis, donde ella y sus tres hermanos fueron enviados a vivir cuando su madre soltera no podía apoyar la cuatro de ellos. Aun así, su mamá logrado visitarlos cada dos días, tomando tres tranvías en cada sentido para hacer el viaje. Pat podía recordar ir a la escuela en pleno invierno con sólo un suéter ligero de llevar. Cuando la gente le preguntaba si tenía frío, que lo haría por ejemplo, "Oh, no". Cuando su hermana menor se enfermó y necesitaba medio cine, Pat se negó a aceptar que no podían permitírselo. Su ingeniosa solución, que nadie más lo estaba haciendo en ese momento, iba a ir a través de los callejones y encontrar botellas de leche que podía

convertir en por cinco centavos cada uno, con el tiempo recaudar el dinero necesario para la medicina que ayudó a su hermana a sobrevivir a su enfermedad. En lugar de ver su vida como llena de las dificultades, la patente se describe a sí misma como enormemente bendecidos. Ella era agradecida por su matrimonio de muchos años, por sus maravillosas hijas y nietos, y por la oportunidad de trabajar en varios empleos a partir de su adolescencia. Fue muy emocionante ver cómo el pasado tenía ayudado a reconectar ella fortalezas que formaban parte de quién era, y a la forma en que los utilizó para hacer frente a una lucha que la había ocupado por años: Lo hice a través de octavo grado, ¿cómo diablos no lo sé. Podría

No leer o hacer matemáticas. . . . Hace de 15 años me fui hacia atrás y Fui a través de las matemáticas y la lectura para mi GED Fui cada noche y los fines de semana. . . . Se tardaba muchísimo, he tenido que hacer cinco pruebas, pero yo hecho! Todavía tengo que trabajar cuando leí los libros- pero ahora puedo.

Y ahora puedo escribir cartas como ésta a usted. El proceso de recordar su pasado había hecho tanto para energizar su conciencia de sí mismo que al final de la carta, reconoció cómo una nueva misión había convertido en su búsqueda de la felicidad. Su sueño era trabajar con personas mayores como ella que nunca había aprendido a leer o escribir. Pat observó: "Oímos mucho acerca de 'ningún niño quede atrás', pero

Me gustaría tener un "no hay edad dejó atrás. ' " Pat no era una mujer de medios importantes en términos de dinero o la educación formal, que afirmó claramente, pero era evidente de su carta que ella había llegado a creer que ella tenía mucho que ofrecer. "Mi regalo especial ", confió," es que soy capaz de sentir el dolor dentro de otros, porque me he sentido también, y sé cómo hacer que se sientan bien consigo mismos ". Para demostrar el potencial de ganar literalmente tarde en la vida, que estaba pensando en escribir su historia de vida alguien Lo que alguna vez podría tener nunca se atrevió a considerar. Pat confía que tenía la tenacidad para hacerlo. Ese nivel de conciencia de sí mismo, probablemente, no habría sido posible sin una visita a su Biblioteca de Recursos.

Para cualquiera que haya considerado alguna vez poner la pluma al papel y, permítanme repetir lo que escribí a Pat-Do it! Usted no tiene que esperar hasta que se jubile para comenzar su recuerdo y uso de los tiempos pasados. No preocuparse de si es o no lo que tienes que decir es o si nadie va a apreciar lo que has escrito. La acción operativa es simplemente para contar su historia. Si se supone que debe ser compartido con los demás, ser seguro de que va a encontrar sus piernas.

LECCIÓN # 13

Dibuje la línea de tu vida

PALABRA CLAVE: Descubrimiento

Imagine por un momento que usted está de pie en el mostrador de referencia en su Biblioteca virtual de muy propia de los Recursos-donde las experiencias vitales y lección hijos de su pasado se almacenan y les gustaría ser dirigido a este tesoro legendario que supuestamente se encuentra cavando en su pasado.

En lugar de dar esta oferta en el que está sentado en ese escritorio, usted tiene la oportunidad con esta lección de vida para crear un sentido de orden en todo el material mediante la elaboración de la línea de su vida. Esa es su mapa del tesoro.

Si su primera reacción a eso es "¿qué?" Y luego unirse al club. Yo también tenía que la reacción durante la reunión de planificación estratégica de una organización no lucrativa en 2003. El planificador estratégico profesional sugirió que antes de hablamos de problemas que enfrenta la organización, debemos cada identificar cuál es el papel que podría jugar mejor en la búsqueda colectiva que teníamos emprendido. Y con el fin de compartir las fortalezas y habilidades de cada uno especiales nosotros teníamos que aportar, nuestro planificador estratégico pedido a cada uno de nosotros para escribir nuestra historia de vida sobre una hoja de papel. Luego sacó la magia Marcadores y los pasaron alrededor para el grupo. Todo el mundo montado, ocho o nueve de nosotros, intercambiaron expresiones confusas. "Oh, es fácil," ella dijo, "sólo trazar la línea de su vida."

El gruñido comenzó. Yo era el más fuerte. Todos nosotros nos costaría mucho tiempo, muchos de nosotros los ejecutivos ocupados, con otras agendas. La estratégica planificador explicado que todos tenemos nuestras historias de cómo llegamos a donde estamos en la vida, en nuestro trabajo, en nuestras relaciones, dondequiera que son. Contar nuestras historias individuales, insistió, era importante en persona contextos personales y profesionales, ya que estábamos haciendo una historia o declaración de misión, o armar un profesional curriculum vitae. Dibujando la línea de nuestra vida, al parecer, podríamos contar nuestra propia historia en taquigrafía, y de esta manera crear este tesoro mapa de los eventos más importantes, puntos de inflexión, y escalones que tenían traído cada uno de nosotros a la sesión de planificación estratégica.

Todo sonaba fuera de mi alcance. Pero su recomendación no fue pensar en ello, simplemente lo hacen, ya que no había cuestión de la justificación. El punto iba a ser lo más visual posible, para comenzar ya en una memoria más temprana y luego trazar la línea sin palabras, pero con todos los giros, vueltas, altas y bajas, golpes y muele, altos y bajos. Aunque necesitaba más de un pedazo de papel, cuando terminé,

miré y vi la línea de mi vida que yo acababa de dibujado. Me recordó a la bahía Mapas de Tránsito Rápido del Área, y las muchas veces que mi hijo y yo tenía dormido en el tren a caballo hacia fuera en lo que le iba a ir y luego volver de nuevo. Stark como el recuerdo era, pude ver cómo todas las paradas en el camino habían sido necesario para mi crecimiento y el movimiento hacia adelante. Muchas emociones diferentes arremolinaban dentro de mí como yo aprecié todo el suelo que había sido cubierto. En lugar de mis primeros días mirando como oscuro y lúgubre como me acordé, pude ver a los bolsillos de luz que había estado allí y que me había olvidado. Luego sugirió que dar a nuestros dibujando un título. Sólo había una palabra que vino a la mente de mí: "Persecución".

Mis compañeros participantes se mostraron entusiasmados con los descubrimientos que tenían hecho dibujando sus historias de vida en papel, a pesar de que cada uno de nuestros líneas era diferente. Algunos eran una reminiscencia de las olas en el océano; otros parecían acantilados. Algunas de nuestras líneas incorporadas aguda bordes y curvas ondulantes. Curiosamente, cuando la planificación estratégica trajo la reunión de nuevo a los detalles de corto y largo alcance metas para nuestra organización, que eran un grupo mucho más cohesiva que habíamos estado antes del ejercicio. Habíamos llegado a conocer a uno de otro historias a través de nuestras líneas, y que mejor podrían respetar el pasado experiencia en que otros trajeron a la mesa. Con los descubrimientos que hicimos acerca de nosotros mismos y con los demás, parecía que nuestra discusión sobre donde queríamos ir como organización estaba más dirigida y resultados orientada de lo que habría sido sin hacer ejercicio. No hay duda al respecto, me enseñado!

El planificador estratégico tarde me explicó que ella había desarrollado esta herramienta de configuración cuando trabajaba como terapeuta ayudar a las personas que sufrían de estrés postraumático. La idea era que por dé pie fuera de sus experiencias, mediante la elaboración de ellos, en lugar de hablando de ellos, se hace más fácil para llegar a cierta distancia del parte dolorosa de una experiencia sin dejar de ser capaz de mirarlo y descubrir la verdad de lo que pudo haber impactado usted. Ella tenía entonces aplicado esta técnica en el trabajo con empresas, organizaciones, y grupos de personas que necesitan reunirse rápidamente en la misma página con el acuerdo sobre su historia de la organización. Los ejemplos ella me dio fuera de las empresas y otras entidades que necesitan reinventar ellos- mismos, adaptan sus estrategias para el nuevo crecimiento, a recuperarse de las pérdidas, o empezar de nuevo.

Este enfoque tocó la fibra sensible familiarizada conmigo. Después de todo, si usted como entidad no sé cómo llegó a donde están, ¿cómo puede a trazar el rumbo de donde espero ir? ¿Cómo puedes saber lo que has estado haciendo eso es trabajo y lo que ha hecho que no tiene ¿estado trabajando? Al observar el panorama general, después de haber atraído la línea de crecimiento de la compañía, al igual que una acción gráfica exitosa frente a las estrategias fallidas pueden ser aún más evidente.

El punto de esta lección, como he aprendido cada vez más de que he recomendado esta herramienta práctica para los demás, es que le da una nueva perspectiva sobre el pasado. Uno de los descubrimientos que he hecho en mirando mi línea personal de la persecución fue donde mostré evitar recordar ciertos acontecimientos y donde yo estaba aferrándose innecesariamente a los recuerdos.

En ese momento, el año de la falta de vivienda era algo que había vivido dentro de mí por mucho tiempo, incluso mientras yo había evitado hablar de ello. Ello se me ocurrió que durante años, cada vez que me fui de nuevo a San Francisco por negocios, me había elegido para alojarse en el mismo hotel en una habitación con vistas con vistas a Union Square Park, donde mi hijo y yo tuvimos que dormir demasiado muchas noches. Había sido importante recordar dónde había llegado desde y que nunca iba a volver allí de nuevo, nunca. Mientras tanto, vivía con el temor de que todo lo bueno, alegre, seguro y seguro en la vida que yo había creado para mí y para mis hijos de alguna manera ser arrebatado. De alguna manera, mi mecanismo de defensa me dijo que si yo hospedado en este hotel y miró hacia donde yo solía ser, que lo haría mantenerme en estado de alerta para evitar un desastre ocurra de nuevo.

Dibujando la línea de mi vida, por fin pude ver que mi miedo tenía conseguido lo mejor de mí. Ese descubrimiento fue tan profunda como un exorcismo. La próxima vez que Me dirigí a San Francisco, que había reservado una habitación en un hotel en un diferente lado de la ciudad, y me encantó! ¿Va a ser mi nuevo alojamiento Área de la Bahía? Tal vez o tal vez no. El regalo es que soy libre de elegir. No mucho después de esa revelación, tuve la oportunidad de hablar en una programa de detención de menores y decidió probar el poder de descubrir y con esta lección. Le sugerí que la juventud en el programa podría contar sus historias de cómo llegaron a donde estaban en ese entorno por dibujar sus líneas. Uno de los adolescentes que se fija para ser lanzado pronto jurando que nunca quiso repetir sus anteriores errores permitió- mí mantener su dibujo y la comparto como ejemplo:

Narró su dibujo con subtítulos, llamando a sus altos puntos "Excelente" y su punto más bajo "perdido" y luego describe otros planos como "OK" y bajadas como "inestable". Estaba claro que quería que su futuro sea más brillante. Pero a medida que su dibujo representa, no estaba seguro de que podía hazlo. Mi sugerencia para él y los demás en la sala que realmente gustado este ejercicio era volver a examinar su pasado y poner una "X" en la cada punto en su dibujo donde habían hecho una elección que influyen mentado la dirección y la forma de la línea-lo bueno, lo malo y lo feo. Muy pocos de los adolescentes tenían problemas para reconocer que sus elecciones había estado conduciendo su línea, no al revés. El próximo paso fue reconocer que sus decisiones podrían determinar la forma de la línea que aún tenía que ser dibujada. En cuanto a la joven que estaba haciendo listo para salir al mundo y no estaba seguro de cómo le iría, su descubrimiento fue que él podría tomar el mismo lápiz y una hoja fresca de papel con el fin de trazar la línea de su vida que aún estaba por

venir, mientras haciendo las mismas opciones positivas que habían conducido a la "excelente" salida viene antes.

Para aplicar esta lección, le recomiendo que se tome el salto y se atreva para explorar su línea. Usted descubrirá que desde una vista de pájaro, la principales puntos de inflexión y capítulos concretos se llamar su atención primero y ante todo, como un mapa topográfico. Usted puede notar que su decisiones importantes, en las que se debatió, cuando cayó al suelo, y la los lugares donde se levantó de nuevo, así como los lugares en los que usted se quedó demasiado largo. El descubrimiento a disposición de cualquiera de nosotros cuando trazar la línea es que en medio de lo que parecía ser el caos, la inestabilidad, o el aburrimiento nos fue capaces de encontrar nuestro propio orden coherente, la forma y dirección. Y nosotros También se puede ver la conexión entre las lecciones que hemos aprendido y construida sobre o que dejamos de aprender a nuestro propio riesgo.

Es posible que desee pensar en éste a través de su imaginación, ni hacer el ejercicio como lo hicimos con el planificador estratégico. Usted sólo necesita confiar en sus habilidades de mapeo de tesoros. Es un ejercicio simple. Esta es tu historia y usted tiene que contarla. Usted puede elegir si utiliza la pluma, lápiz, papel, lápices de colores, rotuladores o pinturas y cartulina. Puedes usar un Etch A Sketch o papel cuadriculado con su compás y transportador.

La razón por la que veo esta línea como un mapa de su tesoro es que permite ver que hay una forma, dirección y propósito en el flujo de su vida, su historia. Cada momento en la línea de su vida es una lección. Cada lazo, retroceso, inmersión, elevación, pico, y la meseta se refleja allí en un evento o un recuerdo. Ponerlos todos. Y no te olvides de dibujar las curvas!

Tal vez usted conoce a alguien que ha cabalgado que lisa, recta la línea que apunta a las estrellas y nunca falla, vira, los accidentes, o inmersiones.

Pero para aquellos de nosotros que con orgullo podemos decir que estamos aquí, gracias a todos los trampa y bache en el camino, serían realmente queremos eso? Sin el giros y fluctuaciones, estas a flatlining, y eso no es vivir! Sin embargo usted dibuja su mapa, el tesoro de descubrimiento que le espera que es nada menos que la rima y la razón de su existencia. Los a través de la línea de su vida que da sentido a todo lo que has experiencias mentado, sufrió y gozó. Le permite mirar hacia atrás y ver el diseño- cómo las piezas aparentemente desconectadas realmente encajan como un rompecabezas, y cómo cambiar sólo una parte de la jornada sería reconfigurable todo lo demás. Es el descubrimiento de uno mismo y la confirmación de tres verdades de oro muy personales: (1) que estaban destinados a estar aquí en este vida, para aprender, amar y ser amado; (2) usted es el héroe de una significativa historia que es sólo tuya, una trayectoria que tiene una forma, dirección, y propósito; y (3) que todo y todos están en tu vida por una

razón. Mi asesor es no aceptar estas verdades en su valor nominal. Descubrir usted mismo.

LECCIÓN # 14

Cuyo hijo es usted?

PALABRA CLAVE: Identidad

Al hablar en una gala de recaudación de fondos en la Florida hace algún tiempo, tuve una oportunidad de hablar con una mujer involucrada en poner sobre la conferencia, y ella contó una historia que muchos de nosotros podemos encontrar familiar. Había una lección para nosotros que vino de su relato sobre cómo elegimos vernos a nosotros mismos y cómo nuestro pasado es la clave para que podamos reclamar nuestra identidad que le corresponde.

Durante muchos años, ella confesó, ella se había dado cuenta de que era compensar un sentimiento profundo de que nunca iba a ser lo suficientemente bueno para lograr sus verdaderas aspiraciones. En sus sesenta años, era atractivo, encantador, un planificador de eventos consumado, voluntario de la comunidad, esposa, madre y abuela, con múltiples intereses que ella era apasionado de la. Pero en cuanto a su sueño de llevar sus ideas creativas al siguiente nivel como empresario, siempre que llegó el momento de dar el primer paso significativo en su búsqueda, algo que dejó de frío en todo momento.

Cuando le pregunté, "¿Dónde está la inseguridad que viene?" Ella se encogió de hombros incertidumbre y comenzó a reír. Pero luego se detuvo y admitido algo que le había molestado durante mucho tiempo. Ella me dijo, "Cuando era pequeña, mi madre me decía que yo era un error." Como el más joven de varios hijos, ella llegó en un momento en que sus padres habían perdido la pasión por los demás. Por otra parte, no fueron intercambiables en el crecimiento de su familia. Así que ella fue concebida en una noche rara de intimidad. La mujer dijo: "¿No es horrible, que se les diga que eres una misión ¿llevar? Que eras no deseado? "

Estoy de acuerdo que era horrible e inaceptable, incluso cuando dicho en broma. Luego compartí con ella cómo me sentí los mismos sentimientos dolorosos cuando mi padrastro solía regañar, frotándolo en mi cara que mi biológico padre me había abandonado. Hablando con ella como una vez tuve que aprender a hablar a mí mismo, me dije: "Bueno, usted no es un error para mí." Entonces me di un abrazo, destinada a los dos, y para todos los niños nunca enviaron una saje sabio que él o ella no cuenta.

"Estoy tan contenta de que usted dijo eso", dijo ella. "Porque no soy un error ;yo tampoco!" Hablamos de observaciones lo estúpido como el que su madre hizo puede dejar una nube sobre nuestras identidades que no tienen nada que ver con quién nosotros somos. Como los niños, muy pocos de nosotros tenemos la capacidad para defenderse de negando comentarios, incluso los que se hacen sin malicia.

Nuestro trabajo como adultos es tomar la decisión de no transmitir esas palabras a nuestros hijos y para rechazar los comentarios crueles o irreflexivos sobre nosotros mismos a flick 'em off nuestros hombros como la caspa! Por supuesto, como esta lección dejado claro a los dos, que no siempre es fácil rechazar la identidad que fue entregado a nosotros en función de donde nos venir de. Es especialmente difícil de rechazar la identidad que es conectar al que fueron nuestros padres.

El reto me hizo pensar en un pasaje de un libro del poeta Nikki Giovanni que se había dado a mí en esa época. Durante mis años de escuela secundaria, en una etapa de la vida en que el mundo estaba enviando mensajes negativos acerca de mi identidad, una línea particular de su poesía tenía me permitió aumentar mi autoestima recitando siempre que lo necesitan: "Yo soy tan perfecto tan divino tan etéreo tan surrealista / no puedo estar excepto por mi permiso".

El libro más reciente de Giovanni, aunque no una colección de poesía, se ocupa de la cuestión de la identidad, así, pero de una muy diferente perspectiva. Titulado en mi viaje Ahora: Mirando afro Historia Americana A través de los espirituales, sino que también hace hincapié en la necesidad de estudiar el pasado, incluso cuando se trata de hacer frente a los días más oscuros de la esclavitud y la impotencia. Nikki empieza preguntando cómo los africanos que fueron llevados primero a este país y esclavizados aquí no sólo logró para sobrevivir, pero en última instancia, a través de sus descendientes, para prosperar. Cómo era posible, ella le pregunta, que las personas cuya existencia era totalmente controlada por la locura fueron capaces de mantener la cordura? Tenía que ver con la celebración de a su poder sobre lo único que podía: su identidad. Quedarse cuerdo, que tenían que mantener esa identidad separada de su condición de esclavitud. ¿Cómo sabían quiénes eran? ¿Cómo es posible que declarar a los demás ya sí mismos, "Esto es lo que soy"? Así lo hicieron, escribe, mediante la enseñanza de sus hijos a través de la vid espiritual de canciones que "si alguien te pregunta quién eres, diles que eres un hijo de Dios."

Ese mensaje traducido de tal manera que nunca se llame Hágase un esclavo o le digas a nadie que eres un hijo de esclavos o que pertenecido a un propietario de esclavos. Como hijo de Dios, usted no era un error, o un producto de la lujuria o la violación, pero que estaban destinados a estar aquí, para aprender, amar y ser amado.

Me he referido a mi nuevo amigo en la Florida para el libro de Giovanni y también para los usos de la cuestión que es la esencia de esta lección- Cuyo niño es usted? Ella sonrió y se puso de inmediato, respondiendo, "Soy un hijo de Dios." Y luego añadió que no era religioso en absoluto. Pero dejándose a abrazar esa respuesta le dio una identidad que le hizo orgulloso, y que le dio un sentido de pertenencia en este mundo. La lección que proviene de preguntar "¿De quién es hijo eres tú?" Es, por un recordatorio de que, independientemente de la posición en la vida en la que usted era nació y donde vive en este mundo, usted es libre de elegir su lugar de pertenencia y de identificar a sus padres en sus propios términos. Por quizás piensas en ti mismo como un hijo de Dios. O

quizás usted es un hijo de Universo o de la Naturaleza, el Último Madre Divina. El punto es que usted está aquí, del mismo modo que estaba destinado a ser como una parte esencial del total de diseño. A pesar de todo asunto a la totalidad de la vida.

Tomando un paso más allá, voy a añadir que el libro de Giovanni también nos recuerda que los espirituales se salvan vidas porque ayudaron tierra quienes los cantaron en la promesa de la supervivencia. La creencia que serían finalmente ser libre se convirtió en una parte integral de sus identidades, también. Los espirituales que cantaban les dijeron que eran de Dios niños y estaban siendo guiados con amor para que un día pudieran mirar hacia atrás y ver que todas las partes del viaje, incluso las peor dificultades, habían pasado por una razón. Es por eso que aquellos de nosotros que tienen estado en la tormenta puede mirar hacia atrás y cito, "En mi viaje ahora, Monte Sión / Bueno, yo no tomar nada, el monte de Sión / Por mi viaje ahora, el Monte Sión "sentimiento -a hizo eco en la lección anterior así como.

Si su identidad se ha visto afectado por un falso mensaje enviado a usted en el pasado, usted puede rechazar en cualquier momento como falsa así lo desea. Usted siempre tiene la opción de pedir a ti mismo cuyo hijo es usted, y responder de una manera que valida. Sin embargo usted no contesta, saber que en este viaje de su vida, el único que tienes, tu identidad es como la estrella que brilla por encima de todo lo demás, siempre y cuando usted se atreve a afirmar que la facturación.

LECCIÓN # 15

Dale una mirada a su propia versión del Génesis

PALABRA CLAVE: El perdón

Hace muchos años, antes de que yo perseguí una carrera en Wall Street, cuando yo era empleado en el campo de la investigación médica y científica, leí un informe que dicho más del 50 por ciento de las visitas al médico son causados por los síntomas que parece que no tienen una causa física. Todos los síntomas son reales, los expertos médicos dijeron, pero no pudieron llegar a un diagnóstico. Su tesis era que el estrés era la verdadera causa ira, preocupación, miedo, y otra emocional las que a menudo habían estado comiendo lejos en sus pacientes desde primera infancia capucha.

No fue hasta hace poco que escuché sobre el libro del Dr. David Clarke, no pueden encontrar cualquier cosa mal! A partir de sus estudios sobre la enfermedad de estrés, su posición es que el primer paso a los síntomas de curación no diagnosticada es volver al pasado y buscar aquellos primeros factores de estrés-a través del acto de recordar. En la mayoría de los casos, sus pacientes experimentan completa recuperación, ya que son capaces de entender cómo comenzó su dolor emocionalmente antes de convertirse en física. Con la comprensión, el Dr. Clarke observa, algunos pacientes son aún capaces de perdonar a aquellos individuos y

experiencias que pueden haber sido responsables de los factores que primero de disparador Amenazadas el dolor.

Aquí es donde podemos ver las espinas obvias y el potencial oro en las lecciones del pasado que ayudan a allanar el camino para incluir el perdón de nosotros mismos. Por supuesto, no todos tenemos física manifestaciones de estrés almacenado desde el pasado. Pero también es cierto que hasta hacemos algo en el bagaje de viejas heridas, resentimientos, y diferentes formas de ira o culpa que llevamos alrededor con nosotros, estamos limitando nuestra experiencia de felicidad en el presente.

Por otra parte, cuando nos sentimos firmemente que hemos sido tratados injustamente, por perdón puede ser una colina difícil de escalar. ¿Cómo podemos empezar? Al responder esa pregunta para mí, he hecho mucho examen de conciencia, pregunta, y la lectura. Sobre el tema de quién fue la más dolorosa, estresante presencia en mi infancia, puedo afirmar con facilidad que tenía que ser mi abusivo padrastro, Freddie. Incluso a una edad temprana, lo que puedo recordar preguntándose cómo había sido autorizado a pisotear a muchos de los aspectos positivos de mis primeros años. Y a medida que pasaba el tiempo, empecé a hacer la pregunta, Si todo el mundo está en nuestras vidas para enseñarnos algo, ¿cómo podría un negativo tales fuerza como Freddie estar allí también? La respuesta me llevó a la Biblia, a nuestros orígenes humanos en la historia Jardín del Edén.

Fue reveladora revisitar esta historia que muchos de nosotros sabemos de diversas interpretaciones -desde la escuela dominical, la literatura y el arte, y mirarlo por primera vez como una historia que podría ser personalmente relevante no sólo para mí, sino para los demás. ¿Qué puede enseñarnos acerca de nuestra humana condición y nuestra capacidad de perdonar a los demás ya nosotros mismos?

Como se recordará, entramos en el escritural Jardín del Edén, un apartado dice, como nos encontramos con Adán y Eva, que tienen una gran cantidad de todo lo que necesita para ser feliz. Ellos son amados, protegidos y guiados por Dios, quien les da su propósito de apreciar, cultivar y cuidar el jardín. Con tal de que no se rompen la regla, nunca se comer del árbol del conocimiento del bien y del mal, que se traducirá en muerte a Adán y Eva pueden permanecer en el jardín para siempre, no para crecer viejo, nunca mueren. Pero hay una fuerza negativa en el paraíso con ellos, un ser quien incita y tienta a Eva para romper la regla y tomar un bocado de la fruta prohibida. Él le dice que ella no va a morir en absoluto; de hecho, si come la fruta, se le diera el poder de ver con los ojos de Dios, sabiendo el bien y el mal. Después de que ella va a por ello, y Adam sigue su ejemplo, las consecuencias para la desobediencia están determinados a ser graves.

Dios concede su perdón en Adán y Eva, pero no deja a retirarse sin castigo. Él está especialmente satisfecho con Adán, que primero trató de encubrir lo que habían hecho y luego trató de echarle la culpa a Eva.

Cuando se revela el papel de la fuerza negativa, Dios maldice que la fuerza para vivir como una serpiente y deslizarse por siempre en su vientre como el más bajo de lo bajo; maldice más descendencia de la serpiente, sin dejar el más mínimo potencial de crecimiento. Pero Dios no maldice o desheredar a Adán y Eva.

Por su desobediencia y por caer en la tentación, su castigo es que en vez de quedarse en el jardín y continuando a comer del Árbol de la vida, lo que los hace inmortales, deben irse. Ellos son desterrados a algún lugar "al este del Edén", el mundo que algunos de nosotros sabemos cómo nuestro primero barrio donde tienen que aprender a cultivar sus propios alimentos de duro, suelo espinoso, y donde finalmente morirán. A pesar de su mortalidad y las penurias que sufrirán, van a retener el Recursos como Dios de conocer el bien del mal, el bien del mal. En cuanto a qué hacer con ese conocimiento, se les da el poder de elección, o libre albedrío. Ese es nuestro regalo humano. Su Padre / Creador no se divide. Todavía está allí para proporcionar orientación, amor, y otros recursos milagrosos cuando sea necesario. Pero en cuanto a la determinación de su trayectoria, su propósito, y cómo van a perseguir su potencial, eso es ahora todo sobre ellos.

El papel de la serpiente en esta historia y en la nuestra es realmente interesante. La lección para el perdón, como yo lo veo, es que no podemos culpar a la negativa fuerzas, porque vos eso significaría que están inclinándose a su nivel. Tal vez se puede ver en el entorno en el que se plantearon cómo hubo influencias que podría usted ha tomado abajo a través tentaciones para responder de sus instintos más bajos que estaban en juego en su vida. Tal vez no se plasmaron en un ser humano, sino más bien en las circunstancias de dónde y cómo se crio.

Una vez más, no era un tramo para mí para identificar la serpiente en mi versión del Génesis como mi padrastro. En la escala evolutiva de las cosas, esta tipo era definitivamente subhumano-analfabeto, alcohólico, violento, carente de ninguna conciencia moral. En mi propia ira y el miedo en un sentido de realidad, la tentación de responder a su rabia con mi propia y convertido en él, siempre estaba allí. El don del libre albedrío, sin embargo, permitió yo elijo no hacerlo. Con el tiempo, llegué a un acuerdo con la posibilidad de que estaba en mi vida que me enseñe exactamente lo que no sea. Era que no opten por ser Freddie para demostrar que yo era mejor de lo que era? Ese Yo podría "mostrarle" o "volver" a él por decirme que yo era menos todos esos años? No. Eso habría sido un juicio en lugar de la decisión de capacitar a mí mismo.

En ese sentido, me han ayudado a dar sentido a mi propia la ausencia del padre en mi versión del Génesis. Mi elección fue no ir a su Así, para romper el ciclo generacional. Eso no me hace olvidar el sin efecto y el dolor, pero sí me permite perdono eventualmente. Porque yo puedo elegir a perdonar, pero no olvidar, yo no tengo que llevar el bagaje de dolor y enojo más. También estoy muy agradecido de que los síntomas de la enfermedad de estrés que podrían haber manifestado en la edad adulta fueron vencidos hace mucho tiempo.

Si alguna vez te has preguntado donde el estrés proviene de que podría ser desencadenado en el presente, pero está conectado a algo más grande que hace mucho tiempo, retirar su propia versión del Génesis puede producir muchas ideas. Si usted ve la influencia de una forma de oscuridad que tiene limitado que, la comprensión de su influencia en la que puede allanar el camino por dejar que ir de equipaje. Al hacer frente a nuestros propios defectos y errores, cuando se han visto tentados, si hemos sido autolimitada y permitieron que nuestro ser más bajos para hacerse cargo, el mensaje de la caída de la gracia de Adán y Eva es que somos humanos, no es inmortal. Sin embargo, desde también conservamos la chispa de lo Divino, al igual que podemos perdonar, podemos estar perdonado.

Permítanme añadir el asesoramiento que va con el acto de perdón-it requiere práctica y el enfoque. Una vez más, la frase clave es que podemos perdonar incluso cuando no nos olvidamos. Ambos son experiencias separadas. John F. Kennedy dijo muy bien cuando aconsejó: "Perdona a tus enemigos, pero nunca olvides sus nombres. "A lo cual, debo añadir," O su direcciones".

LECCIÓN # 16

Quién es quién en su 'Hood?

PALABRA CLAVE: Confianza

La mayoría de nosotros estamos familiarizados con una de las declaraciones de todos los tiempos clásicos sobre la búsqueda de la felicidad, acuñado por Henry Ford: "Si usted cree usted puede hacer una cosa o no, tienes razón ". Voy a firmar en esa declaración sin dudarlo. No hay duda que la creencia en sí mismo es un ingrediente clave para cualquier ejercicio usted puede hacer frente.

De hecho, en la mayoría de las sesiones de preguntas y respuestas que he sido parte de varias preguntas, surgen acerca de dónde esa creencia viene, cómo cultivar un sentido de certeza acerca de sus posibilidades, y cómo volver a conectar a esos sentimientos cuando parecen haber huido.

Desde mi propia experiencia, me cuento infinitamente bendecida de que mi mensaje más importante de la madre para mí fue que "se puede." Esta fue También se hizo eco por otros individuos y maestros cuyas opiniones Busqué y creído. Porque sabía que me amaban y querían lo mejor para mí, yo confiaba en ellos y su fe en mí. La parte fundamental de la ecuación que he llegado a entender, sin embargo, es el tema de la confianza.

La lección enseñada por Quién es quién en la 'capilla? está aquí para arrojar luz en una variedad de problemas de confianza que aparece en las relaciones, en el trabajo, y en nuestra existencia diaria, nos esforzamos por conseguir a través de tiempos difíciles y prosperar en otras mejores. Es la intención de alertarnos sobre el poder de las relaciones pasadas para influir en nuestras vidas en los próximos años.

Este fue un tema que surgió en una conversación memorable que tuvo lugar en Oregon luego de una firma de libros una noche cuando dos señores, Dan y Jim, se quedaron para pedir consejo. Ambos eran de alto nivel los administradores de la misma empresa minorista nacional, y ambos tuvieron recientemente que dar aviso a causa de cierre de tiendas. En cuanto a las perspectivas de futuro, cuando se trataba de buscar un nuevo trabajo, cada uno tenía diferentes problemas de confianza.

Dan tenía toda la fe en el mundo en sus propias capacidades para adaptarse a una nueva carrera en otro entorno. Al mismo tiempo, él era pesimista sobre sus posibilidades porque no conocía a nadie que pudiera confiar para puertas abiertas y le guiará a las oportunidades que se estaban convirtiendo menos y aún más en el medio-en su opinión. Jim, por otro lado, tenía amigos, contactos y cuerdas para tirar que de confianza para que lo reemplacen en ningún momento. Pero él no estaba seguro de que sería capaz de cumplir su creencia en él porque en el fondo, admitió, que no confiaba a sí mismo para ser capaz de adaptarse a un trabajo diferente.

Mi curiosidad fue definitivamente levantó. ¿Cómo los dos se suceden tener esos diferentes problemas de confianza? En cada caso, el pasado y los detalles de el "¿Quién es quién?" en sus respectivas capillas celebradas las pistas.

Dan recordó que su más importante mentor y su vida padre- había muerto en la noche que se graduó de la escuela secundaria. Hasta entonces se consideraba una persona despreocupada feliz que por lo general gustaba todos los demás. Pero sin otro mentor o partidario para llenar el vacío, decidió aprender a depender de sí mismo. Aunque tenía cultivadas maravillosas relaciones personales, fue felizmente casado, y era un padre muy orgulloso, Dan siempre había visto a sí mismo como el hombre que era suponer que las cosas sucedan, en lugar de mirar a los demás para dar él una sensación de seguridad. En realidad, su padre había sido de esa manera, también. En contándome su historia, fue capaz de reír, mientras observaba, "Mi desafío es la voluntad de pedir a la gente que admiro en busca de ayuda y dirección, a pesar de que yo soy el que por lo general ofrecen a los demás." Como él indicó que, de hecho me vio toda su humor aligerar. Jim describió su educación como lo más cercano a una infancia ideal como sea posible. Había sido una estrella en su equipo de baloncesto, presidente de su clase, y el "hombre grande en el campus" desde que estaba en el jardín de infantes.

Mirando hacia atrás en su "¿Quién es quién?", Ha apuntado varios individuos del pasado, sus padres, maestros, amigos y amigas, que tenía le envió el mensaje de que iba a ser una superestrella y más probabilidades de tener éxito en todo lo que hacía. Puertas siempre habían abierto fácilmente para él, recordó. Cada vez que necesitaba un favor o depender de alguien que le ayudara a tirar de una cuerda o dos, él nunca tuvo que desear. Pero en el fondo, Jim admitido, no estaba tan seguro de que se lo merecía todo el elogio que se le dio. "¿Sabes qué?", Comentó, "altas expectativas puede ser un montón de presión. "Él

continuó diciendo que muchos de su relación adulta en el trabajo o con mujeres habían terminado con él pensando o decir, "Sólo espera demasiado de mí." Su desafío, a diferencia de su amigo, era estar allí tanto para sí mismo como su "¿Quién es quién?" era capaz de hacer.

Como se puede ver, hay algunas maneras diferentes de aplicar la lección que nuestras primeras relaciones son fundamentales en la forma en que cada operación con problemas de confianza. La aplicación más básica, por supuesto, es el acto de mirar hacia atrás y recordar que los mensajeros que dieron forma a su creencia en ti mismo y en los demás-mensajes que usted lleva alrededor con Tú, hoy.

Al hacer esto, usted puede descubrir inicialmente como yo-que algunos de su primera "¿Quién es quién?" podría ser individuos que no ha pensado durante años, y cuando intenta traerlos a la mente, aparecen como fotografías descoloridas. Pero a medida que uno se pregunta ciertas preguntas sobre los mensajes que le envían, a menudo se van a capturar un recuerdo que trae ellos en estrecho enfoque. Uno de mis colegas en el mundo editorial ofreció un ejemplo interesante de este fenómeno recientemente. Mi colaboración liga habla con frecuencia sobre los desafíos de la pérdida de peso. "Fallo al todas las dietas que empiezo, "ella va a decir. Otras veces se dice: "Bueno, yo vengo de una larga línea de cortos, la gente gordita, ¿por qué debería haber ninguna diferencia? "Finalmente, un día, me respondió:" Dice quién? " Ella tartamudeó por un momento y luego se quedó en silencio, cayendo en una profunda pensamiento. Algo en su pasado que había sido enterrado mucho antes vino a ella. Recordó que cuando era un adolescente, todo el mundo la felicitó pequeña figura y aspecto atractivo. Eso fue hasta que la cabeza de un modelado de la agencia, y un amigo de sus padres, trató de disuadirla de llevar a cabo una actuación o el modelado de la carrera, diciendo: "Tú no eres delgada o de altura suficiente. "Como si eso no fuera suficiente, la mujer se encogió de hombros y predijo, "Uno siempre va a tener un problema de peso."

Cuando mi colega compartió esta memoria con mí, fue un recordatorio de las influencias poderosas que los demás tienen sobre nuestras creencias en sistemas y individuos incluyendo que no podría haber jugado un papel importante en nuestra crianza, que realmente no saben lo que están hablando, y que tal vez no deberíamos confiar. No hay nada malo con estar en el presente y preguntando: "¿Quién era ella para decirme eso?" y luego decidir, "Bueno, tal vez no voy a tener un problema de peso después de todo." Nunca es demasiado tarde para tomar la decisión de confiar en su propio juicio. Me encanta esta aplicación directa de preguntar ¿Quién es quién en su '¿capucha? por el simple alegría que trae mí recordar la riqueza de los personajes que formaron parte de mi pasado. Al explorar esos relación barcos del pasado y la gente recordando a quien yo amaba, resentido, perdidas, o preguntaba qué había sido de ellos, en retrospectiva soy capaz de dejar ir de juicio y simplemente apreciar la forma en que enriquecieron mi experiencia.

Si usted tiene problemas de confianza, no se salte el esfuerzo que se puede requerir para reflejar en su pasado y las primeras relaciones que

desarrolló en su casa, en escuela, y donde quiera que fuera colgado. Por elegir conscientemente para ver cuyas palabras y acciones que-e influyó puede todavía puede ser sorprendido de lo vívidamente el elenco de personajes de su película del pasado dará un paso adelante con la revisión lecciones que sólo podría necesitar. A un restaurante en Miami hace algún tiempo, yo estaba hablando con un caballero en la mesa de al lado que había optado por seguir una carrera docente, en lugar de siguiendo los chicos de su barrio en emprendedor riesgoso esfuerzos. Estaba agradecido de que él los había visto como ejemplo de lo no se debe hacer y que había encontrado el buen sentido de no confiar en su promesas de riquezas durante la noche. Estaba seguro de que si no hubiera confiado en su propio mejor juicio, sería hoy muertos o en la cárcel. El tema de la confianza es el punto de enfoque y la palabra clave de esta lección, pero también se trata de amor. Así como usted se permite remitir su "¿Quién es quién?" no aprovechar la oportunidad de apreciar mejor el amor que se les dio, aun cuando no se expresó de la manera que es posible que tenga privilegiado. A continuación, puede mirar hacia atrás para sentir el amor a cambio y el valor en todas partes uno que ha hecho su vida más rica y su viaje más interesante.

Usted también tendrá la oportunidad de adquirir nueva apreciación de las lecciones que esas personas eran diferentes en su vida para que, incluso enseñar cuando que no te gustaba particularmente en absoluto, si eran un modelo a seguir de qué hacer o qué no hacer, o eran un dolor real en el culo.

Un buen amigo mío la usó "¿Quién es quién?" En la decisión de abrir su propio negocio. Ella se había dado cuenta de que cada jefe tóxico alguna vez había era una versión actualizada de su padre. Ella recordó que tenía Nunca respetado las mujeres en el lugar de trabajo y había alentado a sus hijos para sobresalir, pero no a sus hijas. No importa lo que las empresas de éxito que logrado, su padre nunca podría darle la alabanza que necesitaba y deseado. Después de renunciar a alguna vez lo cambiante, ella fue a trabajar para hombres de gran potencia, que recuerda a su padre, con la esperanza de ganar su aprobación, pero fue en vano. Cuando mi amigo se dio cuenta de cómo estaba el mensaje de que nunca iba a ser lo suficientemente bueno, en lugar de culpar a las diferentes figuras de autoridad, todas las versiones de actualización de su padre, decidió despegarse del patrón. Ella eligió para convertirse en su propia figura de autoridad. En el momento en que dejó de cuidar acerca de la aprobación de los demás, sino, más bien, confiado en su propia aprobación de ella misma, y estableció su propia compañía, en sus propios términos, su relación con su padre mejoró.

Mi asesor que va junto con esta lección es que cuanto más se apreciar todos los que han jugado incluso un papel modesto en su pasado- si se debe reforzar, desafío, entretener o inspirar a usted, tanto más usted puede confiar en que tal vez haya tocado sus vidas de igual manera. Ese puede ser su señal para escribir una carta a alguien en tu pasado, si usted necesita enviar un vencidas gracias, ofrecer una disculpa, decir hola, o simplemente porque. Si usted cree que se puede valorar el original

"¿Quién es ¿quién?" como un recurso significativo en su vida ahora, o no, tienes razón.

LECCIÓN # 17

La Roja o de la Yellow Bike?

PALABRA CLAVE: Motivación

"¿Cuál es su por qué?"

Esa fue una pregunta que escuché por primera vez un tipo de altavoz preguntar cuando me asistió a una conferencia de Northwestern Mutual Life Insurance. Desde todo ese tiempo me había estado preguntando qué y cómo otros perseguían sus sueños, Ahora pude apreciar esta pregunta añadido más revelador de por qué. En hecho, sólo un poco más tarde le pregunté que de un joven impresionante introducción producido a mí por un colega en una recaudación de fondos sin fines de lucro que ambos asistido. Mientras él y tuve la oportunidad de hablar, me enteré de que tenía recientemente tomado las riendas a una fundación benéfica privada, lo que descrito como su "profesión sueño." Cuando le pregunté, "¿Cuál es su por qué?" No estaba seguro de lo que quería decir.

Bueno, dije, cuando la gente dice que han alcanzado un sueño, estoy la curiosidad de saber lo que los motivó a continuar con su gol en el primer lugar. Por ejemplo, le pregunté: "¿Por qué la filantropía? ¿Fue algo siempre supiste que querías seguir? Cuando era niño, ¿has visto a ti mismo hacer una diferencia en el mundo algún día? "

Él se rió y nada de eso admitió que había pasado por la cabeza. Qué que siempre quiso hacer, explicó, iba a ser el primero de su familia ir a la universidad. Desde que era joven, tenía un sentido de sí mismo como diferente, y la ambición más audaz que pudiera establecer para sí auto estaba a un día de buscar la educación superior. En cuanto a descubrir su sueño profesión, él dijo que tenía que ver con la pregunta "¿El rojo o el moto amarilla? "

Luego me contó su historia. Él era de un fondo azul de cuello y se había criado en el Medio Oeste rural donde la mayoría de los gradúan estudiantes de secundaria, al igual que sus hermanos, no ir a la universidad. Como un en la escuela secundaria, él llamó su consejero con la guardia baja cuando expresó interés en ingresar a una universidad estatal cercana. La orientación consejero ANCE lo disuadió de hacerlo, lo que él dice debe aprender un oficio en vez porque él "no era material para la universidad." Ahora el fondo que no se sientan bien con este chico. Pero se disparó hasta su motivación para demostrar lo contrario, por lo que a partir de entonces, cada elección que hizo fue como diciendo, "¿Quién lo dice?" Pero a partir de donde estaba, decidió que si le gustaba aprender, él bien podría inscribirse en la técnica escuela de comercio cal para convertirse en un electricista. Después de dos años que estaba feliz con las habilidades que había adquirido, lo suficiente como para preguntarse: "Si yo pudiera dominar un el comercio con tanta facilidad, lo duro que podría ser un título de licenciatura? "

Con el trabajo a tiempo parcial como electricista, fue capaz de pagar la matrícula en la universidad estatal local, aunque no podía permitirse el lujo de comprar un coche.

Para el transporte, se decidió a comprar una bicicleta usada confiable. Él Ha comprado un poco con los listados de los anuncios clasificados y entrecerró opciones a dos: una bicicleta roja que no era nada especial, pero bien hecho y robusta; o una bicicleta de color amarillo, que no parecía tan robusto o bien hecho pero era un color amarillo maravilloso que era llamativo, no molino o un lugar común, pero emocionante en su propio camino. Lo que hizo más sentido para él, el rojo o el amarillo?

Al escuchar la descripción de las dos motos, supe de inmediato, que tenía que ir con el amarillo. Esa fue la atrevida, diferente elección- algo para sonreír, para que se sienta feliz a caballo por en toda tipo de clima.

Para algunas personas, que podría haber sido una mala decisión. Si lo hubiera hecho escogido la moto roja, no se habría roto y él tendría pegado al plan de vivir fuera del campus. Por supuesto, como se esperaba, el amarillo moto se rompió al poco tiempo de ser dueño de ella, lo que le obligó a acercarse al campus. Encontrar vivienda asequible cerca era imposibilidad en ese momento, por lo que debido a la moto descompuesto, tuvo que tomar la Lo único que pudo encontrar, que resultó ser una habitación de la vivienda unidades para los estudiantes extranjeros. Si eso nunca había sucedido, él no tendría finalmente descubrió su interés en convertirse en un lingüista. La audacia, desafío diferente de perseguir su trabajo de curso en la lingüística era tan motivacional, se las arregló para conseguir un título de maestría, y luego se aplican y fue aceptado en un programa de doctorado lingüística en la Costa Oeste. La selección de la moto amarilla le había envalentonado para siempre.

Desde sus opciones estaban trabajando para él, pensó que él puede ser que así desprender una maestría en antropología social, mientras completando su doctorado en lingüística.

Encontrar un trabajo resultó ser desalentadora. "Que yo sepa", dijo, "No había ninguna posición por ahí que usaría esos dos grados."

Entonces, justo cuando iba a abandonar y considerar un más práctico campo de estudio, otra cadena de acontecimientos le ayudó a aterrizar una abertura en una fundación que necesitaba alguien que entiende la mejor manera de proporcionar financiamiento para programas mundiales que se han dirigido a crecimiento cultural, la salud, y la paz en todo el mundo. Sus grados fueron hechos a medida para hacer ese. Y nada de eso hubiera pasado, dice, si él no tenía escogido la moto amarilla.

Una de las cosas que me pareció más impresionante en su historia fue que se las arregló para mantenerse conectado con el poder motivador de su sueños- su por qué, a lo largo de su adolescencia y la edad adulta temprana, un momento en que todos los tipo de presión externa puede hacer que muchos de nosotros de adivinar a nosotros mismos, nuestros porqués, y nuestras opciones. La lección de la lección que plantea la pregunta "¿El rojo o la moto amarilla? "es que si miramos hacia atrás en

ese momento en nuestras vidas entre la niñez y la edad adulta, a menudo podemos identificar lo que nuestra porqués eran en aquel entonces. Podemos ver cómo lo hicieron o no afectaron las elecciones hemos hecho en términos de carrera, relaciones, educación, estilo de vida, y otros tipos de persecución.

En mi caso, este proceso me permitió recordar tomar la decisión para buscar el lugar adecuado en el que yo pudiera algún día convertirse mundo clase. Mirando hacia atrás en este período de tiempo en mi pasado también reveló alguien cosa que yo nunca había pensado mucho sobre-lo que estaba detrás de mi deseo para llegar tan alto? Como yo no sabía lo que era mi profesión sueño va a ser, o que yo estaba destinado a ser, mi motivación primaria vino de saber que en el fondo no quería una vida ordinaria. Yo quería viajar, interna y externamente, por lo que estaba dentro de mi capacidad de ir, hacer, conocer, ver, y experiencia.

Una vez más, parte de lo que forma a mi por lo que fue a raíz de la vida real aventuras de los héroes que habían rechazado lo común para la extraordinario. A pesar de que no los conocía personalmente, me inspiré en esos ejemplos y posibilidades -desde la forma en héroes como Miles Davis fronteras musicales empujados, a cómo Muhammad Ali desafió al boxeo mundo para tomar partido por lo que creía, a la forma en que otros cometieron a causa más grande que ellos mismos.

Los recuerdos que plantea la pregunta "¿El rojo o la moto amarilla?" traer a la mente y la realidad de que hay consecuencias complicadas a cara, como el resultado de la elección de las búsquedas en negrita sobre las opciones que son más seguros, más previsible y menos emocionante. Aun así, si hacemos caso omiso de nuestra verdadera motivación a menudo más evidente en nuestros años de juventud cuando podamos tener estado menos preocupados por cuestiones de seguridad, es posible que se pierda encontrar lo nos da nuestra propia definición de felicidad. Y cuando nos identificamos nuestra por qué, si honramos, incluso cuando tomamos decisiones que resultan en complicaciones, nos encontramos con el camino que estamos destinados a seguir todo el tiempo.

Como he aprendido cuando luchando sobre las decisiones u ofrecer asesoramiento a otros que están tratando de tomar una decisión que puede tener significativa acciones, cuando no hay ventajas claras y los contra-van con lo que sentir, no necesariamente con lo que sabe. Por lo general, eso es lo que va a motivar a largo plazo. Si la moto amarilla es diferente, más atrevida, más emocionante, y menos práctico, que así sea. Si se trata de un limón, no lo hago tiene que decirle lo que usted puede hacer fuera de él, ¿verdad? Si usted ha estado eligiendo a seguir con las rutas seguras a disposición de los usted por consejeros equivocados, nunca es demasiado tarde para probar una diferencia enfoque. Y mientras estás en ello, revivir lo mejor de su más joven años y recuerdan lo que motivó en aquel entonces. Lo que dio más ¿alegría? ¿Cuál es su versión de la roja o la moto amarilla?

LECCIÓN # 18

A veces tienes que renunciar a la Navidad

PALABRA CLAVE: Independencia

Al salir de mi oficina de Chicago en un día frío de diciembre a finales de 2006, Se me acercó una mujer elegante, vestido profesionalmente que recomendado de una reciente aparición de los medios. Se presentó como un profesor que enseñó en una de las universidades, y ella continuó diciendo que aunque ella vino de un fondo diferente-blanco, ricos, suburbana, teníamos muchas cosas en común. Una parte de mi historia, en particular, había ayudado a ver algo que nunca había conocido.

"¿Qué es eso?", Le pregunté. "Siempre pensé que yo era el único que me robaron de Navidad." Ella explicó cómo las vacaciones siempre habían traído lo peor de su casa. En su imaginación, cualquier otra familia en el mundo tenía la gallina de peluche con la Navidad de ensueño con los adornos, creencias y todo. Incluso ahora, felizmente casado y con hijos propios, pensaba con mucha antelación para evitar tener que hacer un simulacro de la alegría cuando sus recuerdos le dijeron otra cosa. De hecho, siempre invierno días de fiesta se acercó, ella sería planear unas vacaciones en familia fuera del país tratar, simplemente con el fin de convertir amablemente las invitaciones a fiestas.

Estábamos por igual en que habíamos encontrado maneras de observar el espíritu de la temporada, asistir a la iglesia o contribuir a los servicios de la comunidad que traer las vacaciones para aquellos que ir sin otra cosa. Pero en cuanto a tratando de ritualizar la versión Hallmark que había sido en realidad un horror película en nuestro pasado, que había tanto en llegar a la conclusión de que a veces tienes que renunciar a la Navidad.

"De todos modos, sólo quería darte las gracias", concluyó con una sonrisa, y ella utilizó una frase que a menudo he oído, como ella comentó: "Yo solía creer que era sólo yo".

Después le di las gracias por el reconocimiento, nos fuimos a nuestra separada maneras, y yo empezamos a reflexionar sobre la desastrosa memoria el día de Navidad en mi propio pasado, preguntándose si tal vez era el momento de simplemente superarlo. Después de todo, tan horrible como ese día en mi adolescencia había sido, me dio el impulso para salir de casa y salir a buscar mi independencia. Así que algo bueno había salido de ella.

Por otra parte, yo no sabía si realmente quería ser tan filosófico cuando se trataba de una experiencia podrida, que hace daño que había arruinado la Navidad para mí desde entonces. Lo que era irónico para mí, después de tantos años, era que el día en pregunta que me había felicitado a mí mismo por la exclusión voluntaria de ir a la reunión familiar vacaciones anuales que yo sabía que acabaría con bebida, degradante lenguaje, gritando, y luego knock-down, arrastre La lucha. En su lugar, yo iba a tomar ventaja de nuestra casa vacía, disfrutar de un baño largo día

de Navidad caliente y, a continuación, llevar a mi novia en una fecha. Demasiado suerte de tener tanta suerte, yo debería haber sabido que mí no habría permitido que yo celebros en mis propios términos. No que podría haber anticipado repentino regreso a casa de Freddie o la visión de él estallando en el cuarto de baño, con el asesinato en sus ojos, o que él que me puso fuera de la casa al final de un cañón de la escopeta. En pie allí completamente desnudo en el porche de congelación en plena luz del día cuando era niño pasó y se quedó mirando, obviamente, sin saber qué decir, excepto "Feliz Navidad, señor" -I llegó a una encrucijada. Es hora de renunciar a ella y decir a mí mismo: "Nunca más." Lo más probable es que usted, también, puede recordar aquellos tiempos en su pasado cuando ante una encrucijada y tomado la decisión de cambiar las circunstancias de su vida, muy por el contrario de lo que los demás esperan de ti. Qué- jamás fue que motivó su decisión no puede ser tan importante como la hecho de que hayas venido a él por su cuenta. Si este es el caso para usted, puede la pena su tiempo para mirar hacia atrás y recordar esas decisiones tomadas en cruce de caminos que tal vez usted podría poner en uso en el presente, sobre todo si cambiar su vida para mejor está en su lista de deseos actual.

Para mí, esta lección de vida resultó en mi independencia, que entró como el resultado de hacer a la idea de cuándo demasiado es demasiado. El camino a la independencia no es sólo acerca de renunciar a las ilusiones acerca de la forma en que pensamos que la vida de ensueño se supone que es, aunque es un inicio. En el camino también significa ser dueño de nuestras reacciones a los eventos de nuestras vidas en oposición a culpándolos de los demás. Si queremos ser libres de controlar o figuras de autoridad abusivos que se enseñorean de nosotros, tenemos para elegir a poseer las acciones que tomamos siguiente. Esto incluye no sólo el alegrías y victorias por venir, pero los errores, fracasos, decepciones, dolor, y el insulto que vamos encontramos también. El precio de la independencia puede ser que usted tiene que renunciar a la culpa por completo.

Al mirar hacia atrás en el tiempo en su vida cuando era primer ajuste hacia fuera para la edad adulta, es valiosa para recordar a las decisiones independientes usted hizo, bien o mal, y cómo le enseñó lecciones en términos de lo que yo llamo las tres As. Esas son las tres palabras clave adicionales que ir junto con la independencia, la autoridad, la autenticidad y la autonomía.

Estas tres capacidades son algunos de los recursos más potentes con usted pueden buscar: (1) para conocer a ti mismo (autoridad), (2) para ser uno mismo (autenticidad), y (3) para elegir por sí mismo (autonomía). Los tres Como están allí para validar que, por ejemplo, en los casos donde tiene que decir basta. Como fue el caso con el Profesor conocí, usted tiene derecho a cancelar de forma independiente las vacaciones o celebrar su propio camino. En las semanas que siguieron a nuestro encuentro en Chicago, recibí un sinnúmero de piezas de correspondencia de otras personas que se sentían igualmente vindicado al saber que ellos no tienen que sufrir por ellos mismos como los días de fiesta se

acercaron. Muchos otros me han dicho que se pueden relacionar debido a los recuerdos de eventos que se consideran tradicionalmente como los felices por el resto del mundo, pero no estaban contentos con ellos. Por otra parte, algunos la gente no podía relacionarse y sugirió que estaba siendo demasiado dramático.

La revelación de esta lección para mí era que a veces renunciar Navidad- o su equivalente en tu vida-NO ES va a agradar, impresionan, o educar a otros que simplemente no lo entienden. No todo el mundo se va a sentir su dolor, a pesar de que puede resultar que un montón de otras personas sepan exactamente lo que quieres decir. Todo esto es parte del proceso. La verdad es esa todos en el rebaño de la humanidad tiene su propia versión de una podrida Navidad, fiesta, cumpleaños, San Valentín o Día de la Marmota alguien donde en su pasado. El don de la independencia es que podemos cortar ese cable en cualquier momento. No tenemos que reinventar o vestir a la memoria o hacerlo más atractivo para las necesidades de otras personas. En cambio, podemos llamarlo podrida, aceptarlo como lo que era, renunciar a ella, y estar agradecidos de que nos sea posible.

También podemos despertar una mañana de diciembre y decidir estamos listo para volver a encender las luces de la temporada y establecer nuestro propio día de fiesta celebración de nuevo. Un compañero me recibió en el aeropuerto a la espera de un vuelo me dio que pensar acerca de cómo hacer eso. A los quince años, había corrido lejos de un violento, hogar disfuncional y fue acogido por distante familiares que poco a poco le presentó al amor, la estabilidad, y normalidad. Incluso entonces, dijo, se despertaba en la Navidad y se rompen en las colmenas, incapaz de aceptar los regalos que había colocado bajo el árbol para él. No fue hasta que se trasladó a través del país para perseguir una carrera y estaba viviendo por su cuenta como un adulto joven que él y algunos amigos que viven en el complejo de apartamentos se reunieron y organizaron una "Navidad huérfanos." Algunos de su grupo tenían familias en otros lugares, pero no hay familiares para invitarlos a una fiesta. Otros también habían roto los lazos con su pasado y tuvimos experiencias que no eran muy diferentes de su. Todo el mundo echó adentro y trajo algo a su celebración. Estaba sorprendido de que a pesar de que la comida no era pródigo en la menor y que los pequeños regalos de bajo costo no eran objetos de valor, fue una de las experiencias happyest de su vida. Ahora la cabeza de su los hogares y así fuera, me dijo que treinta años más tarde ese mismo grupo de amigos, muchos de ellos con esposas e hijos, han conseguido juntos por su "Navidad Huérfanos" cada año desde entonces.

Usando su ejemplo, el asesor que viene con esta lección es que independencia le permite cambiar de opinión con el tiempo. Usted puede rechazar una infancia miserable o un recuerdo doloroso y optan por no permitir que sea parte de su viaje en curso. También puede reclamar su derecho a la alegría, la camaradería y la comunidad mediante la creación de las fiestas y la vida que realmente desea. En pocas palabras: la independencia que te da esas opciones.

LECCIÓN # 19

Sin prueba, ningún testimonio

PALABRA CLAVE: Coraje

Siempre que me preguntan cómo fue que mi hijo y yo nos convertimos en personas sin hogar, que optar por la versión corta. Empiezo a explicar los detalles de la ruptura de mi relación con la madre de mi hijo, ¿cómo me enviaron al estado penitenciario durante diez días en multas de estacionamiento (sip, multas de estacionamiento!), y cómo estaba entonces en libertad para encontrar a mi familia y nuestras pertenencias desaparecido sin dejar rastro. Fue en medio de tratar desesperadamente de localizar a mi hijo que me mudé a una pensión de bajo alquiler, que era todo lo que yo podría darse el lujo de mi nivel de entrada de posición de aprendiz de agente de bolsa, antes de finalmente mi ex apareció con mi hijo una noche y le dijo: "Aquí está." Debido a la pensión prohibió estrictamente los niños, estábamos inmediatamente, de manera efectiva sin hogar. A partir de ahí, ya que la situación se hizo más complicado, para hacer la historia más corta, por lo general sólo resumir la descansar diciendo: "La vida pasa."

La mayoría de la correspondencia que recibo viene de personas de todas las edades que han tenido su propia experiencia de "La vida pasa." Todas nuestras circunstancias varían de manera espectacular, pero lo que tienen en común en nuestras pruebas se repente tener que pasar la prueba más dura de todo aquel que nos pone cara a cara con nuestros temores, nos permite saber que somos, y revela si tenemos el coraje de defender la fe en los puntos más inciertos.

Podemos referirnos a esos capítulos de nuestra vida como ritos de paso que nos llevará desde, terreno incierto inestable para encontrar nuestro firmamento. Esto era la experiencia de una mujer a la que conocí en una firma de libros en Albuquerque, Nuevo México, quien describió su situación como la esperanza, pero también uno que era probando su en cada nivel. Una madre soltera trabajadora con dos hijos, que había llevado a cabo un sueño para ir a su "tierra prometida" como Su búsqueda actual era alcanzar los medios para abrir un restaurante en Santa Fe. Coincidentemente, señaló, un par de personajes del musical Rent vienen con el mismo sueño y cantar sobre eso. El bono para ella era que tenía una canción para cantar! La ironía que compartí con ella fue que durante mi viaje a través de la falta de vivienda, mientras que la búsqueda de mi Tierra Prometida seguí tarareando la sintonizar "California Dreamin". Su observación fue que nunca se sabe lo que puede lograr hasta que te desafía a averiguarlo. "Nunca he planeado una carrera," ella célebre. "Yo quería estar en casa con mis hijos, ese era mi sueño."

Cuando las cosas no salieron en su matrimonio, la alfombra se sacó de debajo de ella. "Veinte y nueve años de edad y que no sabía cómo hacerlo nada por mi cuenta. Yo estaba perdido en el desierto. "Su versión de" Vida sucede "le había enseñado lo que estaba hecha, había ayudado a encontrar su la fe, y le dio coraje que ella no sabía que tenía. Ahora estaba

en su camino a la apertura de un restaurante en Santa Fe. Su historia se quedó conmigo y me hizo pensar acerca de cómo una gran cantidad de nosotros venimos, por distintas razones, a los puntos de inflexión en nuestras vidas donde nos puede quedarse atascado en el mismo lugar o podemos buscar la liberación, una apertura, o un éxodo desde donde estamos hasta el destino que determinemos.

Dadas las dificultades que muchas personas están encontrando, incluyendo la exploración crisis de la falta de vivienda de cuello blanco que sabía demasiado bien, parece que todos estamos siendo probados, y todo lo que podíamos utilizar un impulso adicional de coraje la edad, tal vez ahora más que nunca. Por otra parte, como mamá solía decir cuando se necesitaba coraje y la fe se está probando, "No hay ninguna prueba, ningún testimonio." Esta fue la Biblia inspirado, sin duda, pero sacado de las muchas pruebas que ella misma había enfrentado. Y ella siempre enmarcado por mí en el lenguaje secular que pudiera comprender y aplicar; es decir, si usted no se ha probado, no tienes nada que decir, nada que añadir valor a la conversación.

Así que entendí cómo el viaje para comenzar una nueva vida en Santa Fe que la mujer descrita era una prueba de fe y coraje. Sus comentarios También me motivaron a echar un vistazo más de cerca el libro real de Éxodo. Hay muchas maneras de interpretar la metáfora del exilio en la esclavitud, la liberación de su pueblo de Dios de la esclavitud, y luego el camino de tener que viajar a pie durante los próximos cuarenta años antes de ser capaz de cruzar el río Jordán a Canaán, la tierra prometida. Por Los afroamericanos, que es la historia de la liberación de cuatrocientos años de esclavitud. Los paralelos son nuestra huida no del Faraón, pero del maestro esclavo, un viaje a pie para los fugitivos que siguió a la estrellas del norte y viajaron el ferrocarril subterráneo a la libertad. Ello tomó casi un siglo de un moderno Moisés llamado Dr. Martin Luther King Jr. que aparezca en medio de nosotros y nos lleve más lejos en el camino hacia la igualdad económica y política. Dr. King habló de la cima de la montaña donde podía ver el otro lado, y él nos habló de su sueño para que pudiéramos todos vemos y ser movido para alcanzarlo, en un discurso que dio en apoyo de la huelga Sanitaria trabajadores, el 3 de abril de 1968, en Memphis, Tennessee. Muchos de nosotros conocer una pequeña parte del discurso cima de la montaña, pero no todo el mundo sabe las circunstancias que rodean su discurso. Esa mañana el Dr. King había volado desde Atlanta, Georgia, después de un retraso en el vuelo causada por un amenaza de bomba que requiere todas las bolsas que se debe buscar, a pesar de que el pequeño avión había estado bajo custodia de la noche anterior. Además, el Dr. El rey estaba preocupado por los brotes de violencia que se han producido en una reciente marcha en Memphis. Él también estaba cansado. Por estas razones, tenía decidió que sería mejor no ir a Mason Temple para entregar su discurso. Pero cuando otros líderes llegaron y vieron la multitud de ciudadanos que se habían vuelto a escuchar de él-el desbordamiento esperando afuera en las calles en medio de una terrible tormenta, que fueron capaces de convencer Dr. King que era necesaria su presencia para ayudar a sofocar el caos.

Desde el principio, el foco de su discurso estaba en la difícil situación de la trabajadores sanitarios que estaban siendo tratados no es mejor que la basura, que fueron perdiendo la esperanza en su lucha por la dignidad y un salario digno. Dr. King les pidió que no sólo para tener fe, sino para actuar en consecuencia a marchar por su derechos y no tenga miedo, a pesar de que habían sido atacados por perros, mangueras, Mace, y peor. Reconoció los tiempos terribles que afligen cada uno:

. . . el mundo está en mal estado. La nación está enferma. El problema es que en el tierra. Confusión por todas partes. . . Pero sé que, de alguna manera, que sólo cuando es lo suficientemente oscura, puedes ver las estrellas. Y veo a Dios trabajando en este periodo. . . de manera que los hombres, en un extraño manera, están respondiendo, algo está sucediendo en nuestro mundo. Las masas de personas se están levantando. Continuó, préstamos pasajes bíblicos, reuniendo a los espíritus de la colección marcha por la justicia y el respeto humano, recordando a todos cuán lejos Dios ya les había traído, y la infusión de todos los presentes con la certeza de que el Señor no los habría traído hasta aquí a abandonar ellos. Y sólo al final del discurso del Dr. King tuvo que hablar de sí mismo, lo agradecido que estaba de haber sobrevivido un apuñalamiento casi fatal algunos años antes, cómo a pesar de otros atentados contra su vida y el aumento de las advertencias, que había decidido rechazar el miedo. El discurso concluyó:

Bueno, no sé qué va a pasar ahora; tenemos algunos días de culto por delante. Pero realmente no importa ahora conmigo, Porque yo he estado en la cima de la montaña. Y no me importa. Como nadie, me gustaría vivir una larga vida de la longevidad tiene su lugar.

Pero no estoy preocupado por eso ahora. Sólo quiero hacer de Dios será. Y Él me permitió subir a la montaña. Y tengo Miré, y he visto la tierra prometida. Puede que no llegue allí contigo. Pero quiero que sepan esta noche, que nosotros, como una pueblo, se llega a la Tierra Prometida. Y así que estoy contento noche; No estoy preocupado por nada; No estoy temiendo cualquier hombre. Mis ojos han visto la gloria de la venida del Señor. Ese día siguiente, como si hubiera estado hablando proféticamente, el Dr. King fue asesinado a tiros en Memphis, Tennessee. Pero él nos había dicho lo que Moisés dijo a sus seguidores, en esencia, no puedo cruzar a la tierra de leche y miel con usted, pero va a llegar allí, porque he visto, y que será entregado allí si usted va hacia adelante en la fe, no temáis.

Con los años, he pensado acerca de por qué el Dr. King comparó a sí sí tan estrechamente a Moisés, quien en el libro de Deuteronomio se acercó a la cima de la montaña para morir. Pero también me he preguntado por qué Moisés no era permitido cruzar el río Jordán con sus seguidores. Después de mirar en que, encontré la explicación tiene que ver con un momento temprano en el Éxodo Cuando Moisés perdió su fe. Las personas murmuraban, hambrientos y sed, y en la frustración, Moisés lamentó confiando en el Señor proporcionar a sus necesidades a lo largo del camino. Cuando Dios le dijo que lo haría traer agua desde una roca del desierto, Moisés desafió las instrucciones de Dios a tocar su

personal a la roca y hablar con él. Moisés decidió que era loco, y justificó su enojo, diciéndose a sí mismo que había hecho en todas partes

Lo que se había pedido a él, y más; y ahora que él vio que este viaje iba a tardar mucho más de lo que alguna vez había anticiparon, que cedió a su miedo y resentimiento al golpear la roca. Bien, el agua vertida por la gente de todos modos. Pero a causa de ese incidente, Moisés tuvo que enfrentarse a la consecuencias- que Dios seguiría siendo con él durante todo el viaje por delante, pero no se le permitiría cruzar a la tierra prometida. Y Moisés no estaba feliz por eso, pero él viajó.

En el momento en que llegó a la cima de la montaña antes de llegar a la río Jordán, pocos de sus compañeros de viaje originales había hecho. La mayoría de sus seguidores eran de las generaciones más jóvenes que habían nacido en el camino, ya no esclavos, sino vagabundos sin hogar. Cuando Moisés Les dijo que no podía seguir y que entiende que iba hasta la montaña para hacer las paces y morir, estaban llenos de tristeza y miedo. Pero él les recordó a todos de las pruebas que ya habían pasado, lo que se les había enseñado y cómo Dios nunca los había dejado, como él despertado sus recursos de la sabiduría y la fuerza para construir la vida que había estado soñando durante todas sus dificultades. Él los llenó con valor para seguir adelante.

Del mismo modo, el Dr. King comprendió el arco de su propio viaje y el papel que había jugado, y como su último acto amonestó a todos en la luchar con él, blanco y negro, la gente de todos los orígenes religiosos, que teníamos que seguir adelante, con coraje, y terminar el viaje en fe. Eso fue hace cuarenta años, y aunque hemos hecho unos enormes avances, hay más trabajo que hacer para todo el mundo para el sueño del Dr. King para ser realizada aquí en Estados Unidos y alrededor del mundo.

Pero todavía podemos estar parado en los hombros de la fe que nos trajo hasta aquí y sabemos que si Dios no se dio por vencido con nosotros, ¿cómo podemos renunciar a en nosotros mismos? Esa es la otra lección de Éxodo que he tratado de incorporar en mi búsqueda de la luz, incluso en la oscuridad, lo esencial búsqueda de la felicidad.

Sí, un año de carencia de hogar con un bebé en mi espalda me deja testifico a eso. Bondad y Dios se presentaron de manera audaz y sutil. Nosotros fueron bendecidos por todos, desde Glide Memorial Church a lo espiritual nutrición y comida real alma cuando nos quedamos con hambre, dado sin juicio. Hubo la oportunidad de esta carrera que me estaba persiguiendo y la creencia de que yo estaba haciendo progresos. Había gente que en silencio nos apoyó sin buscar su venganza, ferrocarril subterráneo estilo. Y hubo incluso un baño en una estación de tránsito en el que podía dormir y estar seguro. Hacia el final, cuando empezó a convertirse en el interior oscuro de mí, cuando la fe que me había guiado y alimentado me estaba siendo los más gravemente probado, me encontré con los recursos que yo no sabía que tenía, unos que todavía me extraigo de todos los días.

En este período, que va de un lado para otro, incluso cuando me acerqué al destino de ser asentado en nuestro propio lugar, encontré coraje los ejemplos de otros. En las tiendas de comestibles o en la calle, me gustaría ser abrumado por tener que luchar con un crecimiento de dos años de edad, mi maletín, ropa, una bolsa de comestibles, y se preguntaba cómo iba para hacerlo. Entonces me gustaría ver a una mujer con un bolso-maletín de tamaño, lavandería, una bolsa de comestibles, y dos bebés! Eso es coraje. Todo lo que podía decir a yo era, si ella puede hacerlo, yo también puedo. La lucha está en nuestros genes. Estamos aquí en esta tierra para elegir viaje de un lugar a otro mejor. La Biblia no nos dice que no, pero nos muestra que todo se ha hecho antes, por otros que podemos seguir, y se hará una vez más por aquellos que nos sigan. La lucha no fue inventada sólo para mí o usted o cualquiera de nosotros. O nos vamos hacia adelante en la lucha, o cedemos a nuestro miedo.

Con coraje podemos pasar la prueba de nuestra Éxodo y encontrar nuestra fe que vence el miedo y nos faculta para ofrecer testimonio. A propósito, no hay ningún requisito religioso para qué o quién inspira la fe, incluso de acuerdo a la Escritura que dice: "La fe es la sustancia de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve "(Hebreos 11: 1). Usted no tiene que creer en la versión de cualquier otra persona de Dios, sino la tuya. Como la canción dice- "lo que te lleva a través de la noche es todo derecho "-como a superar el miedo y encontrar lo que necesita para mantener la forja en. En un nivel primario, tal vez es posible que su fe es por el nada más milagrosa que el poder de sus propios pies para tomar usted a su tierra prometida.

Como recordarán lo que puede ser el Éxodo, mira lo lejos que ha venir y tomar coraje. Ahora te permitas ser tu propio Moisés, y llevar adelante.

Tres / Golpear el Yunque

Aprendí el valor del trabajo duro, trabajando duro.

-Margaret Mead El antropólogo, escritor, orador

Una introducción a las lecciones # 20 a # 29- Lecciones del mercado para el éxito

Antes de que alguien pensó en preguntarme por mis "secretos de éxito proceso: "Yo había llegado a la conclusión bastante sencillo que no había tal cosa. En primer lugar, si el conocimiento, las herramientas y técnicas para asegurar el éxito eran tan secreto, ¿no significa eso que sólo los más de élite entre nosotros alguna vez tener éxito, mientras que el resto de nosotros estaría condenada al fracaso? Y ese no es el caso. O, por el contrario, dado lo mucho que la gente les gusta contar secretos, sería no todo el mundo estará en posesión sesión del secreto por ahora?

Bueno, todo esto es para decir que cuando vamos en busca de los medios de alcanzar el éxito, nosotros mismos tenemos un exceso de calidad. Dónde empezamos? Podemos pedir prestado lo que ya se conoce de otras personas éxito que está disponible de forma gratuita en

todas partes miramos. Y que podamos También utilizamos lo que ya sabemos de nuestras propias experiencias y la vida lección hijos aprendieron mientras que golpea el yunque de cualquier pasado y actividades actuales.

Esto es lo que creo, que todo lo que alguna vez necesitamos saber para nuestros mayores éxitos se pueden aprender con el sudor de nuestra frente y por medio de conocimiento vital enseñado por el mercado. Esto es del sentido común, más que nada, ya que la mayoría de nosotros primero interactuaron con las leyes de la oferta y la demanda, compra y venta, y varios formas de comercialización mucho antes de salir de casa. Más que eso, la mayoría de nos empezó a perseguir diferentes formas de empleo en nuestra adolescencia y voluntad finalmente ir a pasar la mayor parte de nuestras horas de vigilia durante gran parte de nuestras vidas en nuestros puestos de trabajo. Por supuesto, parte de que es ganar nuestros salarios y Producimos lo que estamos siendo pagado (o pagar a nosotros mismos) que hagamos. Pero en el ancho, maravilloso mundo de trabajo, también estamos continuando nuestra educación a través OTJ, o en el puesto de trabajo, la formación y las lecciones que mantienen evolucionando con nueva relevancia a medida que crecemos.

Mi creencia en el valor de la formación OTJ fue por primera vez hace años inspirados por una imagen que se quedó conmigo desde la infancia, la de un viejo, herrero sabio, un comerciante en la búsqueda de la excelencia, trabajando de distancia, en su tienda, siempre aprendiendo, adaptándose, y el dominio de su oficio, golpeando su yunque para toda su valía. Irónicamente, la mayor parte de mi vida nunca supe de alguien que todavía lo hizo para ganarse la vida. Eso fue hasta que oído hablar de Ralph Figlow de Pennsylvania, que resucita y entrena campeones y tiene una tienda bulliciosa que calza caballos y hace otros suministros ecuestres. Como un herrero, Ralph ha tomado sus habilidades al siguiente nivel mediante la creación de estatuas de hombres de metal como piezas de arte (que primero lo trajo a mi atención) -junto con las líneas de la filosofía y la poesía que él compone para acompañar sus obras. Para todos los años que yo había admirado la imagen del noble, herrero trabajador, que Resulta que Ralph Figlow pasa a ser el verdadero negocio y una roca protagonista de un ser humano para arrancar.

La imagen del herrero clásico también ayudó a inspirar a la con- concepto de las cinco C-Claro, conciso, convincente, Comprometidos, y De acuerdo, lo cual nos recuerda que sólo con el compromiso y consistencia se puede alcanzar el éxito. Una vez más, no es ningún misterio que el éxito viene golpee ese yunque, no golpeando hasta que haya terminado, pero hasta que haya hecho lo mejor. Usted encontrará en el proceso, como yo, que happyness no llega sólo de la admiración de los demás o tomando a mercado para todas las recompensas, pero también en el acto de hacer. El alto de sabiendo que usted está dando su lugar, que estás dejando todo lo que tienes conseguido en el yunque, golpeando con todas tus fuerzas y algo más, puede ser el más puro, el sentimiento más adulterada de la alegría.

Ahora, usted puede estar desconcertado por esta no secreta. Si somos capaces de localizar todo el conocimiento que necesitamos para tener éxito por el acaparamiento desde nuestra propia experiencia y los miles de años de lecciones de mercado para el éxito, ¿por qué, entonces, hacer un alto porcentaje de hacernos creer que no puede ser tan simple?

Una respuesta, sospecho, es que algo de marketing y relaciones públicas magistral sobre los últimos milenios ha alimentado esa mentalidad. Mientras que compramos en el terreno de juego que no podemos posiblemente ya sabe cómo mejorar nosotros mismos, entonces aquellos que afirman tener conocimiento privilegiado mantendrá de esa manera.

Mi otra teoría de por qué tenemos problemas para creer que cada uno de nosotros tener el conocimiento que necesitamos para perseguir felicidad y alcanzar el éxito es que no hemos hecho el trabajo de definir esos términos para nosotros mismos.

Y esa parte no es fácil. Mira la historia. Hace casi 235 años Thomas Jefferson y sus colaboradores escribieron en el preámbulo de la Declaración de la Independencia que se llevan a cabo ciertas verdades son evidentes: que todos hemos sido creados iguales y dotados por nuestro Creador "con cierta Derechos inalienables, que entre éstos están la vida, la libertad y. . ." de Por supuesto, la búsqueda de la felicidad. De buenas a primeras, la vida y la libertad no era necesario definir. Pero ese tercer concepto, de lo que se persigue exactamente, ha sido un tema permanente de debate serio, incluso legal.

Se busca de la felicidad se define como la búsqueda de alcanzar la propiedad, estatus y riqueza, como algunos dirían? ¿O es la protección del medio los derechos de todos los ciudadanos a trabajar tan duro o tan inventiva como quieran lograr lo que sea fruto de su trabajo así lo determinan en términos emocionales, intelectuales y / o económicas?

En mi lectura de la misma, y mi comprensión del sueño americano (que realmente se ha adoptado en todo el mundo y ahora es el sueño global), el derecho inalienable a la búsqueda de la felicidad da nosotros la opción de hacer de nosotros mismos y nuestras vidas lo que podemos, la voluntad y hacer. También nos da el derecho a elegir lo que no vamos a hacer. En 1776, fue indignante y radical al proponer que cualquiera nacido a cualquier particular fondo lar alguno puede considerarse un éxito. Hoy en día, el éxito de la palabra parece casi pintoresca.

Tal vez la razón la gente no quiere aceptar la palabra o lo que representa es porque no quieren que los demás se sientan celoso o inseguro. O tal vez algunos de el flash y el bling asociado con las trampas de succión proceso ha sido un desvío. Es posible, también, que hemos crecido cínico con el énfasis materialista, en lugar de la pieza central emocional, de por qué nos esforzamos en el primer lugar. Tal vez eso nos dice que cualquier definición de éxito proceso ya no debe incluir ninguna referencia monetaria. ¿Y si, en cambio, definimos el éxito en términos de la cantidad de paz que llevaron a una transformación acción o situación? Podríamos

medir el éxito en unidades de fondo de comercio o en productos básicos que nosotros y los demás enriquecen en formas no materiales.

Aunque voy a dejar a usted para definir el éxito y sus verdaderas mediciones para ti mismo, te diré ahora que en mi experiencia las trampas-las cosas-¿No es él. En cambio, es posible que desee considerar la definición de trabajo que me ha ayudado. En pocas palabras, el éxito es el resultado que se obtiene al aplicar lo que has aprendido en productiva, formas prácticas. Poner más potente, creo que el éxito es el resultado de aplicaciones tácticas y estratégicas de los conocimientos adquiridos hacia objetivos perseguido con pasión. Eso para mí es la nada más cierto que en el mercado y uno de los salones más importantes donde estamos enseña las lecciones de vida que dan forma a nuestras vidas de manera significativa. También te encontrar algunas definiciones interesantes haciendo preguntas a los que saben que parecen tener éxito. Incluso se puede pedir que "lo que haces hacer "y" cómo lo haces?"-? dos preguntas que tanto me refiero a mi viaje y se les pide con frecuencia a mí.

Cada vez que he ido en busca de la forma en que otros abrazan el éxito en sus propios términos, la diversidad de respuestas ha sido increíble. Toma esto e-mail que recibí de Alex, un caballero que había llegado aquí como un inmigrante en busca de una mejor forma de vida para él y su familia:

Cuando tuve la suerte de venir a este país de Oriente Europa, trabajé veinte horas al día como conserje, un taxista, y un lavavajillas. Nunca he muerto de hambre, pero si eso significaba comida para mi hijas, y podría seguir sin él. Después de un tiempo, me di cuenta de que muchos de las empresas donde trabajé tenían mala contabilidad y me ofrecieron a ayudar. En poco tiempo, estaba tan ocupado con contabilidad que contrató a un ayudante. Mi compañía creció desde allí.

Entonces me asocié con una empresa de tecnología para desarrollar software para diversas necesidades empresariales. Su secreto? "El trabajo duro". También define el éxito como tener la habilidad para abrir puertas para otros que comenzaban en la parte inferior.

Entonces había una carta que venía de Madison, un veinticuatro graduado de la escuela de leyes años de Arkansas rural. El primero en ir a universidad en su familia, ella siempre había considerado a sí misma como ambicioso y tenaz. Pero ella había llegado a creer que sólo de frente desafíos tenían descubrió su propia valía, y la profundidad de su el deseo de ser un "abogado de clase mundial" y no conformarse con cualquier trabajo: Sé que probablemente yo no necesito que escribir acerca de cómo culto que puede ser para encontrar puestos de trabajo en esta economía. Pero lo que he aprendido acerca de mi "busca de la felicidad" es que si yo defino mis metas y permanecer fiel a la libre creencia, que me mantiene. Después de dos años de la búsqueda de empleo, conseguí un puesto temporal a tiempo parcial que decidido a abrazar como si fuera mi trabajo ideal. No es de extrañar, Me dieron más horas y más oportunidades. Ahora parece como si se me dieron a tiempo completo, el estado de semi-permanente. Los términos no son las mejores, pero la verdad es que nunca he estado tan orgulloso de mí mismo!

De aquí en adelante, siento que no hay límite.

Para Madison, el secreto hasta el momento había estado alojando en su yunque. Ella también fue motivada por la oportunidad de inspirar a otras mujeres jóvenes en su familia extendida para elevar su punto de mira. Su entusiasmo era evidente va a ser una ventaja para ella en el mercado no importa qué. Una definición inspiradora del éxito me fue dada por Darrella treinta y cuatro años de edad, padre de dos hijos que trabaja para el tablero de su ciudad de educación en las áreas de absentismo escolar y prevención de pandillas. Luego pasó a describir sus actividades fuera de su descripción de trabajo: Se podría decir que soy un interruptor de la regla, porque voy a romper una regla para el mejoramiento de un niño. Hasta el año pasado no lo hice totalmente sé lo que tenía que hacer. Ahora yo, trabajando con niños de correccionales juveniles para fomentar la atención, a los niños que han sido abusado sexualmente, golpeada y abusada verbalmente, miedo de ir casa, sin hogar, hambrientos y peor. . . . Trabajando con dos parciales, nos ocurrió la idea de crear una línea de ropa que financiaría en sí, así que podría regalar la mayor parte de la marcha a los niños. Hemos desarrollado un seguimiento de los jóvenes que empezamos inconscientemente tutoría y ayudar, sólo por el instinto y la buena naturaleza. Nos ha dado una dirección y propósito. No estamos en él para ganar dinero, pero estamos tratando de salvar vidas, y si podemos hacer ambos al mismo tiempo eso es lo que vamos a hacer también! Darrell y sus socios podrían no han puesto su empresa en la mapa, sin embargo, sino que ya se encontraban en el nivel más alto de contribuir a su comunidad, y la nuestra. Eso es el éxito.

Alex, Madison, y Darrell no pueden compartir los mismos objetivos o venir desde los mismos orígenes, pero cada uno ha encontrado su propia manera de aprovechar al máximo la combinación de las Lecciones de mercado # 20 a # 29 como se puede ver en esta vista previa:

20 Cada uno comprende bien la regla de trabajo duro y valora la el apalancamiento de la iniciativa.

21 ¿Te gusta estos tres, todos podemos tener acceso al poder de la confianza cuando apreciamos puntos fuertes que se aprenden o parte de lo que somos.

22 Para cualquier persona que se atreva a levantar la barra por sí mismos, como Alex, Madison, y Darrell están haciendo, el uso exitoso de habilidades transferibles pueden ser transformacional.

Como todos aprendemos de los altibajos del mercado, un ingrediente hacerlo o morir es la resiliencia. Esta lección sobre cómo nos conectamos con ese recurso y ponerlo a trabajar se requiere leyendo.

La educación continua sobre cómo acceder al poder de beneficios de marketing a todos, no importa lo que la búsqueda o qué tan avanzado que somos.

El recurso menudo pasado por alto de autenticidad viene en esta lección para estos tres y para todos los que están buscando para una ventaja

competitiva. Alex, Madison, y Darrell proporcionan excelentes ejemplos de la disciplina y el carácter que el trabajo duro enseña-a lección siempre vale la pena revisar.

Al igual que estos tres están ampliando los usos de las redes, todos podemos ser recordados de por qué esto es siempre verde mercado-colocar los recursos. Siempre podemos utilizar un repaso sobre la importancia de enfocar, ya que esta lección está a punto de darnos.

Como muchos de nosotros, Alex, Madison, y Darrell cada hablan el deseo de utilizar el éxito de contribuir al bien común de la comunidad.

Como las lecciones adelante se harán hincapié, el único éxito que importa es la que usted reclama para sí mismo. Usted ya sabe lo que decir, y es posible que haya hecho su gran cuota de golpear el yunque. En ese caso, las lecciones que vienen puede ser ABC que has conocido durante un mientras. Aun así, nunca es demasiado tarde para volver a lo básico. De hecho, nunca es demasiado pronto.

LECCIÓN # 20

La Ley del Trabajo duro es ningún secreto

PALABRA CLAVE: Iniciativa

Hubo un tiempo en la década de 1980, cuando yo estaba convencido de que alguien donde por ahí alguien tenía una cerradura en la información privilegiada que me daría la clave del éxito en Wall Street. Por cualquier otro nombre, estaba buscando el secreto.

Dos años más tarde, yo tenía la llave en la mano, literalmente. El proceso de llegar a esa cima consistió en trabajar en dos empleos simultáneamente una como vendedor suministros médicos, que pagaba las cuentas, y uno de cada búsqueda de una oportunidad de trabajar como corredor de bolsa, que me dio una Curso acelerado en llamadas en frío, consiguiendo guardianes del pasado, y dar sentido del juego con números Llamé a las puertas de cada sucursal de cada corredora en el área de la bahía; He oído más que la pena de un año no es antes de coger mi primera verdadera ruptura. Una vez me hizo llegar mi pie en la puerta como aprendiz en Dean Witter & Company, después de mi jornada de trabajo en prácticas fue hecho, estudié ferozmente con el fin de aprobar el examen para mi corredor- licencia una edad hazaña que coincidió con convertirse en un padre soltero y posteriormente sin hogar. Sin margen para el fracaso, me puse un cuota de hacer no menos de doscientos ventas llama a un día. Media- mientras, mi otra formación OTJ era averiguar la logística de donde a sueño, cómo pagar la guardería de calidad, y la forma de alimentar y vestir a mi hijo pequeño y yo, con suficiente guardado para poner un techo sobre nuestras cabezas.

Muchos o incluso todos estos esfuerzos pueden parecerse a los que usted tiene emprendido en su vida, o de los que es posible realizar en el futuro.

En tales casos, todos sabemos que no somos los únicos que tienen que hacer malabares los esfuerzos de si incluyen una posición de nivel de entrada en el trabajo o la búsqueda de un nuevo trabajo, la búsqueda de lugares para alojarse, así como la necesidad de hacer opciones para el transporte, y el presupuesto a los vivos necesita para nosotros mismos y nuestro seres queridos. No altera sus circunstancias para recordar que otros han pasado por una situación similar, aunque a veces eso mensaje puede ayudarle a seguir adelante. Y si te has olvidado del más recurso esencial de la iniciativa, permítanme que les recuerde que tiene que ser una de las primeras herramientas fuera de la caja de herramientas. Porque si no es así, la caja de herramientas nunca se puede abrir.

Iniciativa está disponible para todos, independientemente de donde fuimos a la escuela o qué conexiones que hacemos o no tenemos cuando se inicia en cualquier esfuerzo.

A pesar de que tomó un año para conseguir un trabajo y otro año de golpear el yunque, con iniciativa y persistencia que fue capaz de sobrevivir un principiante de errores y conquistar lo básico. Fue entonces cuando finalmente me levanté la vista y vi que había construido mi "libro" de los clientes. Eso no fue sólo un éxito que validado mis esfuerzos, pero en términos de efectivo frío, duro, por fin pude permitirse un lugar propio para quedarse. Nuestro primer lugar de residencia, después de un año sin que, era una unidad sótano de una casa en Oakland que había encontrado cuando pasamos por delante y yo vimos las rosas que crecían en el frente.

Rosas en el gueto! Estábamos en casa. No era el final del viaje, sólo el comienzo. Pero tengo que decir que después de nuestra primera noche durmiendo allí, cuando Cristóbal Jr. y yo salimos de a la mañana siguiente, la clave poco metal único que me dio paisaje terrestre señor me hizo sentir como si yo fuera la persona más rica del planeta y que Yo había completado la tarea más difícil jamás. Nada ha comparado desde. Por primera vez en un año, podíamos dejar nuestras pertenencias en casa, con la certeza de que estarían allí después terminé trabajar y recogido Chris Jr. de la guardería.

Sólo la sensación de que el peso de la llave en la mano es algo que nunca voy a olvidar. Se define para mí el campo de pruebas de una vida lección que hubiera sabido todo el tiempo, la primera y última regla del mercado-lugar-que la ley del trabajo duro es ningún secreto. Usted puede escribir en tu brazo con tinta permanente y en el interior de su cráneo. No te va a fallar. No importa lo que su actual o futuro campo de acción, cada vez que tome la iniciativa para hacer de ti mismo y su vida lo que quiere, y lo respalde, estás en posesión de conocimiento oficial sobre cómo tener éxito en el mercado.

Hay otras normas y requisitos para aprender acerca de cómo acaparar y ordenar a su mercado, para estar seguro. Pero esta lección de vida ha sido la más importante para mí en cada etapa del juego, lo que confirma que Thomas Edison estaba en lo cierto, no hay sustituto para el trabajo duro. Si parece que estoy exagerando lo que debería ser obvio sobre la importancia de esta primera regla del mercado, que es debido a las muchas preguntas que escucho de la gente que busca un ángulo, cualquier ángulo, a omitir el trabajo pesado de sentar las bases y llegar a lo grande inmediatamente. Una vez más, que a veces puede llevarnos de regreso a la tierra de magicolor pensamiento cal o la creencia de que alguien más tiene una fórmula especial que nos falta. Por supuesto, es empoderar a considerar estrategias que han trabajado para otros, siempre y cuando no se conviertan en distracciones a nosotros haciendo nuestro propio trabajo.

El mejor ángulo para optimizar oportunidad para que cada uno de nosotros, en mi opinión, no es en el repertorio de otra persona, pero en el interior de nosotros mismos. Y a veces se requiere memoria de repetición, de ensayo y error, y penosamente hacia fuera en las trincheras, antes de que nos enteramos de que, bueno, lo que funcione es específico a cada uno de nosotros. Una vez más, me encantaría ser un genio, chasquear los dedos, y dar a cada uno su ángulo. Yo quería para mí! Resultó ser la aplicación de esta lección. El trabajo duro se requiere para comenzar, al igual que lo fue cuando llegó el momento de esforzarme al siguiente nivel. Era de manera similar aplicable más tarde, cuando era necesario empezar de nuevo y reinventarme y como sabía significativa más adelante por empujarme a ampliar mis fronteras. En ningún etapa de mi desarrollo profesional tiene un trabajo duro no ha sido esencial.

Durante una sesión Q & A en una conferencia anual para una inmobiliaria cuando la debacle de las hipotecas comenzaba, una espalda empresa guapo, hombre bien vestido de unos cincuenta años se puso de pie y preguntó: "Si estabas pensando en cambiar de carrera en esta economía difícil, ¿cómo recomendaría usted atraer las oportunidades adecuadas para que? " Francamente, tuve que sonreír. La realidad es que mientras golpeando el pavimento suene a tópico, que todavía funciona! No es que no estoy de acuerdo con los usos positivos de la fuerza de atracción. Pero sin la búsqueda activa de posibilidades, que enfoque bien podría ser curso lento. El mejor consejo Yo podría ofrecer era algo que ya había aprendido a principios de su inmobiliaria carrera-hacer el trabajo, ir un paso más allá, y permanecer en él. Más bien que la atracción de oportunidad, que sería entonces en el asiento del conductor y ella. ¡Iniciativa!

Llévelo a un nivel superior y lo puso en la parte superior del menú. La iniciativa es un primer primo de persecución. Es lo que hay para cenar, almuerzos y el desayuno, también. Iniciativa te pone en la cocina y en la mesa. Así que si usted no tiene algunos en stock, ir a buscarlo, ahora! Debido a que no es otra cosa que viene, pero el facturas, los impuestos, la muerte, y sin problemas. Entonces usted puede decidir cómo desea servir a su iniciativa.

Cuando recupere sus esfuerzos en el lugar de trabajo, así como en otros áreas de su vida, usted puede ser sorprendido por el papel que la iniciativa cuenta jugado en algunos de sus logros que usted nunca pensó en como tal. ¿Qué pasa con esa escuela para recaudar fondos organizados con buen humor que fue un éxito tan grande? ¿Alguna vez se ejecuta una idea de un asta de la bandera en la oficina que le dio la tarea de supervisar que resultó increíblemente, pero que acaba de tomar con calma? ¿O qué tal el éxito de las artes y artesanías artículos que se crean como regalos a los demás? Lo curioso de que sucede cuando estamos inmersos en algo que hemos decidido hacerlo en nuestra propia es que ni siquiera parece como el trabajo duro. ¿No sería fantástico si pudiéramos aprovechar esa misma facilidad natural y capacidad para iniciar acción cuando se enfrentan a las perspectivas desalentadoras de entrar o volver a entrar en el mundo del trabajo? Bueno, creo que podemos. Y los más exitosos hacen. Aún que todavía a veces dudamos en tomar la iniciativa.

Parte del problema es el miedo. Que disfruta llamando a potencialmente la gente de mal humor? Quién mira con interés escuchar de que no hay apertura en este momento? Y luego está la resistencia que todos podemos sentir acerca de siendo una mercancía que hay para la venta, o la ansiedad que muchos tienen acerca en el mercado en general. He oído decir que la búsqueda de empleo es entre las principales causas de estrés a la altura de tener un hijo, la pérdida de un ser querido, el matrimonio, el divorcio, la enfermedad, y en movimiento. Puede ser aún más estresante para las personas que, por diversas razones, son Regresar al trabajo después de tiempo invertido en otras áreas, o que están cambiando de carrera en la mediana edad (sin embargo optamos por definir que en estos días). Comprender hábilmente, están preocupados por no ser capaz de mantener el estilo de vida que solía ser capaz de pagar. Además de que están compitiendo por un menor número de puestos de trabajo con candidatos -que más jóvenes pueden estar dispuestos a trabajar por menos o que puede han tenido una formación más reciente.

El miedo a lo desconocido es común a todos nosotros cuando nos ponemos que hay en el mundo real, fuera de nuestras zonas de comodidad, en situaciones en las creemos que podemos ser juzgados, criticados, posiblemente rechazada, y donde no podemos controlar muchas variables que afectarán el resultado final.

Sabiendo que me ha ayudado a entender mejor por qué uno de los más trastornos de pánico severos, la agorafobia, se traduce literalmente como "miedo a lo mercado". El miedo de no tener el control, no poder escapar o sobrevivir contratiempos e imprevistos, puede ser difícil de superar para algunas personas-que evitan salir de sus casas o alejarse de público recopilación de lugares. Incluso para aquellos que no sufren de tal aversión extrema arena pública, puede ser estresante para ponerse a cabo allí, sombrero en mano pidiendo algo. Puede ser menos intimidante si usted sabe que usted ha hecho su preparación, asegurándose de que sus herramientas de trabajo están en orden, es decir, su currículum es actualizado y de fácil acceso, sus sitios web y materiales de marketing están al día y que se haya asegurado que, en absolutamente todas las

veces que tienes una tarjeta de visita y una pluma de tinta sobre su persona, en la mano. Puedes encontrarme trasero desnudo en una isla desierta, y voy a tener una tarjeta de visita y una pluma de tinta sobre mí en alguna parte! Ser preparado.

Todas esas herramientas de trabajo son para que usted mantenga en buenas condiciones. ¿Cómo usted respeta sus instrumentos de la industria pueden ser una pista en cuanto a cómo te respetas a ti mismo. El mundo del trabajo responde bien cuando se mantiene sus materiales afilados y sus métodos apretado.

La verdad fría piedra es que el mercado no es su amigo. Sus no está diseñado para ser una entidad bienvenida amorosa. No se preocupan por usted. Puede marcar que bajar como otra regla. Cada vez que se toma la negrita paso de ponerse en la línea con sus creaciones, ideas, mercancías, sueños y deseos-rara vez un comité de bienvenida salido a saludar que con flores y chocolate. Usted puede ser el más sensacional estrella cubierta, pero usted no es uno de los favoritos en. Tal vez usted es el más merecedor, estar listo para una gran oportunidad humana valiente, pero eso no es por lo general Suficiente. Lo que usted está esperando para dar o conseguir-un trabajo, el amor, o una contribución a una causa-el mercado no está interesado. Es decir, a menos tienes algo de valor o interés para ofrecer.

El trabajo duro y la iniciativa consiguen notado. Cuando un recepcionista avisos que te has detenido por tres veces para tener unas palabras con el gerente a cargo de la contratación, sus repetidas apariciones puede ser al menos un arrancador de la conversación. Del mismo modo, estos activos le ayudarán a calmar los nervios y, finalmente, se mueven más allá de los porteros. La experiencia que viene de golpear el yunque de esfuerzo también te puede conectar con conocimiento borde que será de interés para los posibles empleadores.

Cuando yo era nuevo en el trabajo a Dean Witter, iniciativa y creatividad maneras de golpear el yunque eran lo que valió la pena. Eso significaba que a partir de la bottom "sonriendo y marcación", como me he referido a los números agotadoras juego de llamadas en frío. Me golpeó el yunque con tanta diligencia, mi dedo índice derecho es permanentemente doblado hasta nuestros días.

En un viaje de negocios a San Francisco, me encontraba en el distrito financiero de cruzar la calle cuando una joven llamó a mi nombre. Ella explicó que ella estaba empezando en el negocio de corretaje y quería saber una sola cosa: "¿Por qué doscientos?" Sabía exactamente lo que quería decir. ¿Por qué me puse como una ridícula objetivo mínimo diario de cuántas llamadas que tenía que hacer antes de que el reloj golpeado 17:30? La verdadera razón, me explicó: "Tuve hambre." Eso fue la meta más alta que podía establecer para mí para mejorar mis probabilidades. Ello me obligó a emplear la disciplina y la economía del lenguaje y el movimiento y para afinar mis herramientas con el uso de mis cinco Cs (ver Lección # 1 para un recordatorio). Al reducir el café, no tomar para ir al baño, no innecesariamente, que estaba siendo el mejor en

hacer el trabajo que era en el peldaño más bajo de la escala. Esa es mi interpretación de trabajo duro haciendo lo mejor posible, lo que hacer. Una vez más, puede parecer tan básico como para ser una obviedad. Pero si usted realmente quiere hacerse notar en un entorno competitivo loco donde tienes una estampida de miles o más que compiten por lo mismo que quieren, los atributos más obvios pueden ser lo que le permite destacarse.

Iniciativa fue lo que me trajo a la atención de Gary Shemano, un importante mentor y amigo de mis primeros días en Wall Street. LA negocios y gurú del golf, y director general del Grupo Shemano, Gary era un socio general y director gerente de Bear Stearns & Company en San Francisco cuando lo conoció a mediados de la década de 1980. A menudo, me veo en el piso de remates de Dean Witter visitar una de las mujeres en nuestras filas quien había asumido era su corredor de bolsa, pero que en realidad era su entonces Novia. Un día, Gary se presentó y me dio su tarjeta.

Cuando he seguido, lo primero que dijo fue lo impresionado que estaba por mi iniciativa. Verbo era que yo era el primero en llegar en la mañana y el último en salir al final del día, y que me observaban el bateadores más pesados para aprender cómo dominar lo que estaban haciendo. Esta fue, por supuesto, mi Siguiendo el ejemplo de Will Rogers-quien le gustaba decir que fue a la escuela con todos los hombres que nunca habló con él.

Gary no sólo se había dado cuenta de mi ética de trabajo, sino también valorada lo suficiente para hacer el caso para mí venir a su firma. En la franqueza, expresó su sentimiento de que tenía que ser empujado en una forma que mis jefes actuales no sabía cómo hacerlo. Tan pronto como acepté su oferta, comenzó Gary su tutoría desde el principio, diciendo que él vio un gran potencial pero tuve para ver, también, y que no había mucho trabajo por delante. Aun así, me convenció de que podía escalar las alturas, diciendo: "Este es tu tiempo brillar, Chris Gardner, su tiempo en el sol".

Como él me hubiera dicho a sí mismo, la venta más fácil de hacer es otro vendedor. Cuando él siguió pidiéndome que nombrar arranque empate, pensé en la cantidad mensual más alto que pude en el cinco mil dólares al tiempo. Estuvo de acuerdo con tanta rapidez que era yo claro debería haber pedido más. Aún así, yo estaba en la luna. Chris Jr. Y Me mudé a un pintoresco apartamento de San Francisco cerca de una excelente guardería y un corto trayecto en autobús a la oficina. Increíblemente, el autobús parado junto a la puerta de nuestro apartamento.

Gary luego admitió que tuvo que hacer un montón de persuadir a convence los demás poderes fácticos de Bear Stearns, a saber Marshall Geller, que yo era una buena inversión. Pero una vez Marshall firmó, él, también, se convirtió en un mentor. Tanto Marshall y Gary, con completamente diferentes estilos, eran parte integral de mi desarrollo en ese entonces y siguen guiarme hasta nuestros días. Espero que tengas un recuerdo similar de un momento en que el trabajo duro y la iniciativa puede haber ayudado a usted coge un descanso que usted no específicamente

perseguir. En esos casos, es posible que haya aprendido algo en la línea de lo que hice, que de vez en cuando, en lugar de persiguiendo una oportunidad, el juego viene a ti. Por supuesto, eso sólo cuando están preparados. Y a veces, cuando has llegado a ese yunque hasta el punto de sentir que todo es inútil, es posible que tenga que cambiar su acercamiento. Lo que es más, todos tenemos que adaptar lo que sabemos que sea más eficaz. La primera cosa que me desafió en mi nueva firma era su enfoque a mejorar las probabilidades de que el juego de los números, siempre con iniciativa, pero la adición de componentes de la eficiencia, la I + D, la creación de redes y la innovación.

El mantra de Bear Stearns era-no trabajar más, trabajar más inteligentemente. Cuando me fui de Dean Witter, la correduría donde había conseguido mi primera romper y aprendió los fundamentos de una sencilla, tradicional ambiente de negocios, el traslado a Bear Stearns fue un salto cuántico a una estructura de poder muy diferente, donde parecía que todo el mundo estaba jugando en la parte superior de su juego. Gary Shemano me dijo desde el primer día que iba a tener que hacer eso, también. "Esto no es una democracia", explicó. "Es una meritocracia." Luego agregó, "Estás en la NFL antes de que su hora. Correa es fuerte." Si encuentras esta lección y sus variaciones de peso, tomar la iniciativa a abrazar a su tiempo en el sol, su oportunidad de brillar. Y entonces usted también puede y debe atar con correa en apretado y empujarse hacia excelencia.

LECCIÓN # 21

Fortalezas centrales forjados en tu Anvil

PALABRA CLAVE: Confianza

Justo después de la iniciativa, la siguiente herramienta que tienes que estar preparado para sacar de la caja de herramientas, aguda y lista para poner en uso en cualquier situación, es confianza. Para navegar con eficacia el mercado, la confianza es su ir a los recursos, así debe ser.

No hay duda de que la confianza es uno de esos intangibles que pueden tomar las personas mucho más allá de las habilidades o experiencia en su currículum indica el tope. Cada vez que escucho gente de gran éxito describir cómo convencieron a los demás para que les dé el primer descanso, a menudo van a admitir a soplar la entrevista o audición, pero la navegación a través de porque había algo-un especial de fuerza de la base de que compensa para otros defectos-que otros reconocidos.

En todos los ámbitos de la vida, veo una confianza similar de ciertas personas que todavía tienen que alcanzar sus aspiraciones. Pero todavía un comando certeza que viene de dentro. Es un brillo en sus ojos, una expresión de la curiosidad de saber y aprender más, la voluntad de pedir preguntas y escuchar, un nivel de compostura que puede ser más allá de sus años o experiencia del mundo.

Por el contrario, yo también escucho de la gente que se mortificaban a la forma en que no puede tomar un descanso y enumerará fácilmente cuántas veces su falta de confianza sabotó una oportunidad. Ellos describen lo que dijeron y lo hizo mal, así como lo que se olvidaron de decir y lo que no pudieron que hacer para hacer una impresión positiva. Cuando la siguiente situación se plantea que implica incertidumbre, si se trata de una entrevista de trabajo, una cita a ciegas, una presentación a los clientes potenciales, incluso un compromiso social que se lleva a salir de su zona de confort que hacen empeorar las cosas, por ansioso sobre cómo inseguro que son.

Entonces, ¿dónde esta cualidad intangible conocido como la confianza viene ¿de? Esta es una pregunta que ha sido de gran interés para mí sobre los años como tengo individuos observados que son considerados de clase mundial en lo que lo hacen para el corazón cirujanos, maestros de música, y los financieros internacionales que mover y dar forma a las economías globales todo en un día de trabajo. Cuando ves a las personas, te darás cuenta de que presentan un nivel de la confianza que se supervise, a menudo más grande que la vida. Parecen tener un nivel de enfoque que es más intenso que la gente común puede reunir.

Tienen presencia y no controlan sólo cuando están en su elemento, sino también en la vida cotidiana ajustes caminando por la calle, tienda-comestible, llama un taxi. Cuando entras en una habitación, los note y cómo se mueven como tigres, como si estuvieran a punto de saltar. No podrán decir una palabra pero sólo parecen dominar el espacio.

Hubo un momento en que asumí esta gente eran súper confidente de esa manera porque nacieron con dosis adicionales de seguro de sí mismo, auto cualidades que posee. Sin embargo, en mis conversaciones con muchas personas que han alcanzado niveles de dominio, esa suposición ha equivocado. Y lo que he llegado a descubrir, a través de esta misma lección que fuerzas de la base puede ser forjado en yunques ordinarios de todo tipo, es que la confianza es definitivamente un recurso adquirido.

¿Cómo se adquiere, entonces? Desde el sentido común básico y pagar atención, yo tendría que decir que se trata de la práctica, la formación en el área de especialización, y, sí, de golpear el yunque buena vieja de trabajo duro en lo que quieras que tener confianza. Cuando usted camina fuera de su elemento, un bloque de construcción para el desarrollo de la confianza viene de abrazos a hacerlo. Cuando usted va de puerta en puerta, por ejemplo, le toca a usted para reclamar el derecho de hacerlo. Como usted bien saber de su experiencia, el mercado no está en el negocio del despliegue de las alfombras rojas de todo el mundo. Así que hay que creer que tienes tiene algo especial que ofrecer, que le da una oportunidad tan buena para la aceptación como cualquier otra persona, si no mejor.

La necesidad de da derecho a ti mismo, debo añadir, se hizo primero evidente para por mi madre que firmemente insistió en que mi valor no estaba atado a las genealogías, grados, o registros pero fue arraigada en la esencia de lo que yo era como persona. Por su ejemplo, una vez más,

me di cuenta de que lo que ella puesto en una habitación con su sentido de la fuerza tranquila y el poder de presión era mucho más impresionante que las credenciales de papel. Los otra persona que encarnaba ese tipo de confianza era mi amado tío Henry Gardner-el más joven de tres hermanos de mamá –quien murió en un accidente de navegación cuando tenía ocho años de edad. Tío Henry no sólo tiene autoridad. Él tenía el mando! No simplemente fuerte, era audaz, y, por lo que pude ver, no tenía un célula normal en su cuerpo. Como un niño que luchó con el "no papi azules, "Vi tío Henry como el más cercano a ser una figura paterna que yo tenido. Me inspiré en las fortalezas que admiraba en él, de su aseo cable y estilo personal excepcional, para los más aventureros espíritu que lo guió para ver monumentos y lugares en sus viajes por el mundo. Además del hecho de que las mujeres estaban locas por él y que él me había presentado a la música de Miles Davis, Henry Gardner era el Rey de Cool.

Cuando fue tomado de nosotros demasiado joven, decidí continuar la tradición de la familia en su memoria y correr con mi propio sentido del estilo y enfriar por lo que yo podía soportarlo. Cuando tenía ocho años de edad, el troquel fue lanzado para mí. Está claro que me iba a tener que alcanzar la suficiente un decente viviendo de pagar los gustos caros que he desarrollado como resultado! No que todos en cada ejercicio tiene que vestirse para el éxito. Pero para mí se convirtió en una necesidad en consonancia con la filosofía de otro héroe, John F. Kennedy, que utiliza palabras para el efecto de que no se trata sólo importante para hacer el bien, también tiene que quedar bien.

En el escenario mundial, en buen estado puede ayudar a llamar la atención a su visión y sus buenas acciones. En el mercado, en buen estado es una manera de aumentar la confianza, si eso es lo tuyo, también. Otra manera efectiva para apreciar las fortalezas básicas que usted puede ser no veo como tal, puede provenir de la utilización de sus tres As- autoridad, autenticidad y autonomía-conocerse a sí mismo, ser uno mismo, y elegir por ti mismo. En cada etapa de mi crecimiento profesional, cuando jamás me iba a sacar las oportunidades que me llevó fuera de las áreas familiares de experiencia, los tres Como me ayudó a encontrar una medida de la confianza que poner los posibles empleadores, jefes y clientes en la facilidad. En algunas ocasiones, puedo recordar tratando de actuar como si supiera más sobre algo que realmente hice, intentos que cayeron plana. Conforme pasó el tiempo, me enteré de que es mucho mejor que decir: "No, yo no tengo una respuesta para usted, pero uno de mis puntos fuertes es la investigación y la búsqueda de las personas principales que pueden proporcionar respuestas sólidas a preguntas importantes".

Como novato en cualquier empresa, por supuesto, es típica para creer que usted tiene que hacer el alarde publicitario para ganar el día. Ahora que puede haber eficaz si eres realmente espectacular y hacer copias de seguridad de su show con capacidad. Pero también puede venir a través como tratando demasiado duro. Además, en su esfuerzo para demostrar que tienes las cualidades que usted piensa que son se busca, puedes mostrar tus debilidades en su lugar. Como cualquier experiencia jugador

de cartas mentado le dirá, en caso de duda, se trata de un plan de juego ganador para liderar con su punto fuerte, o las mejores cartas que tienes en tu mano jugar. Los tres como, de nuevo, son útiles para la evaluación de esas tarjetas. Con el conocimiento de sí mismo, una facilidad de ser uno mismo, y la elección que hacer para revelar los activos, intereses, aficiones o incluso que otros no podrían haber pedido, a menudo puede hacerse cargo de un otro modo venientes situación ven-. Esas fortalezas únicas podrían no estar en la ayuda querido lista o en la descripción de las responsabilidades para que promoción que espera conseguir, pero cuando se presenta con confianza en sí las capacidades, las mentes se pueden cambiar.

He recibido mucho correo electrónico de una joven madre que había estado fuera desde el lugar de trabajo durante diez años. Ella describió una serie de trabajo internacional vistas para el trabajo de secretaría que no habían ido bien. Cada vez que ella era se le preguntó si sabía cómo utilizar un determinado tipo de software o tenido experiencia para el puesto que se llena, ella trató de explicar cómo sus habilidades como madre de dos adolescentes y un niño se podrían aplicar. No uno parecía estar escuchando. En su entrevista "último recurso" en un bufete de abogados, Ella le dijo al director de recursos humanos de que aunque ella no tenga experiencia previa o habilidades deseadas para los deberes, "Sinceramente quiero esto trabajo y sé que no vas a encontrar a nadie dispuesto a trabajar más duro con más atención a los detalles y el deseo de hacer bien que yo. "El con la confianza y la sinceridad con la que hizo esa declaración resultó ser el doble tan significativo como las cualidades que ella carecía.

No estoy sugiriendo que entras en cada entrevista de trabajo, de negocios reuniones, o la creación de lugares de trabajo con la intención de promover la única tú mismo. Tampoco significa ser confiados de ser temerario o agresivo. Litro aliado, sí significa que usted actúe "con fe", en ti mismo y en los demás a reconocer que se puede contar para entregar la mercancía, lo que sea eso significa en ese contexto.

Al aplicar esta lección sobre afinando puntos fuertes en todo tipo de yunques ordinarios, también no quieren olvidarse de aquellas actividades que le dará la alegría fuera del mercado. Piense por un momento en una actividad, afición o pasión que ha perseguido con regularidad. Puede tener que ver con lo que haces para ganarte la vida, como mi amor por el estilo, pero que alimenta su sentido general de confianza. ¿Lee vorazmente? Vos si escribir una hermosa carta? Puede ser su humor, su pulcritud, su amor por la Mamá y el pastel de manzana, o su conocimiento de oscuros episodios de Star Trek. Constructores de confianza para el mercado provienen de una serie de resultados le permite que simplemente nos hacen sentir muy bien. El viaje al gimnasio es una común manera de estimular las endorfinas y bienestar. Yoga, he oído, es increíble para alimentando un sentimiento de serenidad y confianza. Tal vez estar en una barco de pesca o la caza en los faculta maderas y energiza.

Tal vez usted se siente como un millón de dólares después de conseguir su coche lavado y llevarlo a dar una vuelta. ¿Le Tango? ¿Eres un fanático de golf o al tenis? ¿Está usted en su cielo personal los fines de semana cuando Garden? Al por menor la terapia de compras lo hace por mí.

Algunos podrían ver esto como aficiones, pero no se lo digan a los de nosotros que son apasionados de cómo elegimos pasar nuestro tiempo libre y cómo obtenemos la confianza de esas actividades. Estas actividades de la firma lazos no son simplemente para relajarse después de un largo día. Son formas de meditación para muchas personas que conozco, maneras de ser creativo en sus propios talleres con sus propios yunques. Muchos de mis más ocupado colaboración, más impulsado ligas que trabajan en niveles superiores de negocios, el gobierno, la medicina, el derecho, y en otros lugares, no necesariamente en los campos artísticos, están cocinando tontos! Ellos pueden crujir encima de fiestas que podrían competir con los mejores chefs. La mayoría de ellos se les enseñó lo básico en sus hogares, a la derecha junto a lavar los platos y lavado de placa de cocina.

Una vez tuve el placer de ver Quincy Jones-legendario músico, compositor, y productor-cocinar una hamburguesa de pavo. Se acercó a esta otra salida creativa con el mismo estilo visto en su mezclando hierbas, especias, textura y color con un metódico, minucioso atención a los detalles. Era como ver la pintura de Picasso. ¿Qué hay de aquellos de ustedes que golpeó el yunque de la decoración del hogar y el diseño? Cuando usted puede convertir cualquier edad espacio estéril en un hermoso y acogedor ambiente, que es francamente envidiable. ¿O qué tal aquellos de ustedes que son maestros de la fijación de las cosas alrededor de la casa? He visto algo de mis bancos de trabajo amigos que podrían albergar una pequeña fábrica. La felicidad que se gana de hacer algo que aumenta la energía y el bienestar en un área casi siempre se derrama a los desafíos en otras áreas.

Moraleja de esta historia: la confianza es una fortaleza transferible. Cuando usted se siente como un millón de dólares, lo que usted hace para sentirse de esa manera, el mercado responde positivamente. Algo que empecé a hacer años hace-cuando me mudé a la ciudad de Nueva York a mediados de la década de 1980, es el tratamiento yo a un limpiabotas cuando estoy en mi manera de hacer negocios. Para mí, esa sensación de espumosos de sus dedos de los pies a la parte superior de su cabeza es una explosión de confianza. Se lo recomiendo a cualquier persona que le gustaría unirse a mí y seguir los pasos de mi tío Henry-sigue siendo el indiscutible Rey de Cool en mi libro. Puede hacerlo sin el desarrollo de la zapatilla seria tema que he adquirido. Usted también no tener que insistir, como yo, que pueda Sólo use zapatos que han sido brilló ese mismo día. No mucho tiempo después de mi traslado a Nueva York y la adquisición de este hábito, me busca de la última limpieza de calzado y encontró el mejor de los mejores

Cincuenta y quinta de la calle y la Séptima Avenida. Durante muchos años pensé que era mi secreto mejor guardado, también, hasta que un día hermoso del otoño a finales de 2002, cuando quien debe caminar y

sentarse en el estrado limpiabotas a mi lado, pero el tipo más de moda en el planeta-Emperador de Cool, Tony Bennett.

En su momento, no había perdido ni un ápice de la buena mira, carisma y talento que lo convirtió en un ídolo como en el 1950 y principios de 1960. Gran parte del público sabía que tenía clase de desaparecido con antaño en el apogeo del rock 'n' roll de los años 60 posteriores '70, y 80. Lo que no todos saben es que en esos años, siguientes problemas maritales y financieros, Tony Bennett bateó un espiral descendente y casi murió en 1979 por una sobredosis de cocaína. En cambio, la orquestación la remontada más increíble, que se remonta a su yunque del núcleo fortalezas, el estilo, la pasión y la musicalidad que le permitió cantar cualquier cosa y hacerla suya. Con la ayuda de sus dos hijos gestión y la producción, él volvió con fuerza a la cima de las listas, de los premios de la música, rodando como la estrella de rock que realmente es.

No pude resistirme a entablar una conversación con él sobre cualquier cosa, todo y nada. Zapatos hechas, brillando casi tan brillante como el momento, antes de salir por la puerta, me di la vuelta y le pedí a Tony, "Hombre, ¿cuándo vas a frenar?" Sin perder el ritmo, él sonrió y dijo: "¿Por qué habría de hacerlo?" Confianza, baby!

LECCIÓN # 22

Wizards comienzan como herreros

PALABRA CLAVE: Transferible

Habilidades Yunque? ¿Herrería?

Usted podría estar pensando algo en la línea de lo que he sido preguntado por varios amigos y miembros de la familia: "Oye, Chris, ¿qué pasa con toda esta charla de golpear el yunque? ¿Por qué la fascinación por negro herreros? "

Normalmente explico que no es tan descabellada para alguien que creció, como lo hice, en un pueblo de acero como de Milwaukee con el zumbido de industria de todo, con sus amplias vías de agua para la alimentación de los molinos, fundiciones, y otra de metal y herrería. En mi mente, el herrero siempre ha sido el hombre de la calle o cada mujer que representa el disco ética de trabajo que vi en la gente a mi alrededor, ya sea que trabajaron en el negocio de acero o no. La actitud no fue sólo hazlo! sino Hazlo y ¡disfrútala! Y ser bueno en ello! Fuera de este ambiente, yo crecí con una apreciación de personas y los diferentes niveles de mano de obra calificada, así como las muchas etapas necesarias para el desarrollo de habilidades. Esto fue evidente no sólo en las fábricas de acero, sino en todos los sectores: las locales fábricas de ladrillos, fábricas de cerveza, curtiembres, frigoríficos y fábricas de automóviles. Todo lugar tenía su propia estructura y etapas de la producción, pero en general la comprensión destacado que no importa lo que se especializó habilidad que podría alcanzar, todo el mundo tuvo que empezar desde abajo, familiarizándose con nueces básicos y pernos, es decir, dan vuelta a las

materias primas en productos terminados. A lo largo de manera, usted podría pasar a la competencia, ya sea permanecer en ese peldaño o el desarrollo de una especialidad. Eso, también, podría convertirse en su más alto conquistaron nivel de habilidad, o se puede avanzar más mediante la diversificación y la búsqueda métodos de innovación, y, finalmente, se podría llegar a la maestría.

Mucho antes de que yo sabía lo que hizo un herrero, estas diversas industrias me permitió ver los pasos generales para el dominio que podrían ser perseguidos independientemente de la empresa. Con el tiempo también descubrí la moneda del reino para ascender esos pasos: habilidades transferibles. Antes de haber llegado para aprender ese término, que la capacidad era algo que ya se estaba usando en mis actividades cotidianas.

Cuando comencé a ver cómo se pueden transferir conocimientos y habilidades, no sólo en el mundo del trabajo, sino a través de las etapas de crecimiento en generación, finalmente decidí que era hora de hacer una investigación acerca de las etapas de dominio que son relevantes para la herrería. Para empezar, he aprendido que el trabajo requiere habilidad en el uso de las tres herramientas necesarias del comercio: 1) la chimenea o un horno en el que para calentar el hierro o otro metal negro (de ahí la palabra herrero), que se forjó, (2) la yunque sobre el que golpeó el hierro y darle forma a sus dimensiones deseadas, y (3) algo a utilizar para martillar y golpeando el metal. Otro pasos están involucrados: aprender cómo y dónde obtener el mineral; obra la investigación en la metalurgia y aleaciones; analizar la composición del elemento; el estudio de la química de cambio de temperatura necesario para transformar formar la estructura molecular del metal; averiguar la física impactadas por el tamaño del martillo y su fuerza y velocidad. Todo esto viene antes de que el herrero comercializa sus mercancías y promueve su o su excelencia.

Aprendí algo más que era aún más relevante para mi interés en el tema. Parece que a excepción del último siglo, el pueblo herrero fue valorado como el artesano más importante en la ciudad, más integral del mercado que los demás comerciantes. Sin los productos elaborados por los metales negros que él forjó en su yunque, todas formas de transporte, la construcción, el comercio y la tierra se detuvo. Incluso los caballos no podían caminar sin sus herraduras "afortunados" armarios por el herrero local. No fue casualidad que en la mayoría de plazas de los pueblos, la tienda del herrero estaba en el centro del mercado. Todo vendedor, compradores, viajeros, comerciantes, gente de la alta sociedad, y plebeyos que detenerse para servicios o para ponerse al día en el chisme, idas y venidas, y la clima. Sirvió el mismo propósito que la barbería esquina o local con épocas del peluquero, camarero, o herrería se busca la barra de diferentes por consejo.

Todo eso sólo se levantó mi respeto por el herrero y su yunque. Tras una reflexión más profunda, resultó que la imagen puede tener primero ha inspirado para mí por los libros de la mitología griega y romana que me comí como un niño. Desde algún lugar de nuevo en mis bancos de

memoria, recordé que el herrero en los mitos también fue el comerciante maestro los dioses y guardián de los caballos, y estaba dotado de poderes de magia. Resulta que en La espada en la piedra y otros cuentos de Rey Arturo y los Caballeros de la Mesa Redonda, Merlín el Asistente era un herrero y un mago. Moraleja de esta historia: los aspirantes asistentes que querían transformar metales comunes en espadas poderosos tenidos que trabajar mucho y duro como aprendices. No se avance hacia la maestría podría tener lugar sin tiempo de permanencia en los fundamentos, golpeando su yunques.

Por mucho que yo sabía que esto intuitivamente, realmente no me gustó su importancia o el valor de esta lección habilidades transferibles hasta que yo era un aprendiz bajo los magos de Wall Street (el "Masters del Universo" como se les conocía en la década de 1980) que me mentor. Los verdaderos maestros, como Gary Shemano, de vez en cuando me recordaban a tomar una invención más cerca de lo que yo ya sabía antes de abordar algo nuevo. Para ejemplo, si iba a ser acercarse a los clientes con la inversión a largo plazo estrategias para efectos de jubilación, Gary se aseguraría de que tenía un marco de referencia para hacerlo. Bueno, en ese caso, yo podía recordar mi trabajar en un hogar de ancianos, donde tuve cuidado de los ancianos y vi la preocupaciones de sus familias de cerca. De hecho, al mirar hacia atrás en mi historial de empleo, por primera vez que estaba agradecido por la diversidad de experiencia que pudiera ser aplicado a mis esfuerzos para tener éxito en Wall Calle. Esta revelación me inspiró para llegar a un suplente para el currículum de empleo condicional, que normalmente sólo se muestra el nombre del empleador, posición y deberes específicos en este sector. Mi idea era crear más de una hoja de cálculo que podría delinear el conocimiento portátil, mercado las habilidades y las lecciones de vida que podrían ser aplicables a otros campos y posiciones. Es una idea que he utilizado para mí y he recomendado para cualquier persona que se enfrenta a una curva de aprendizaje sostenido en un nuevo campo. Como planificación herramienta para entrevistas, es decir, no es algo que la mano a un prospectivo el empleador si tuvo que está haciendo la contratación o la esperanza de ser contratados, esta hoja de habilidad transferible es también un recordatorio maravilloso de llevar hasta fortalezas que de otra manera pasarían desapercibidos.

Echa un vistazo a mi versión de una hoja de vida en la casa que pueda emular caso de que necesite o desee familiarizarse con su abundancia de habilidades transferibles. He enumerado mi historial de empleo que vinieron antes de ir a trabajar en Wall Street y puedo asegurar que cada pedacito de ella ha sido válido como me he movido en mi campo de estado de herrero para la conquista de los fundamentos, allanando el camino para maestría.

El campo y Posición, Restaurante, negocio, Lavavajillas Deberes y Compensación

"Humping la Hobart "- salario mínimo

Lecciones de vida Tienes que empezar algún lado. Si tú dejar de fumar, ser diplomático o usted no conseguirá su último cheque de pago.

Habilidades transferibles Siempre respetar la obra de personas que hacer el mayor trabajos ingratos.

Si usted aprende del mejor, podrás convertido en el mejor. Hospital operaciones y procedimientos.

Golpear el yunque. Trabajo y Hombre- relaciones de gestión.

Industrial protocolos.

Organización del tiempo, respeto por quienes, reglas, y un introducción a exigir los superiores. Médico, protocolos científicos.

Cómo utilizar el humor en los asuntos de la vida y la muerte.

¿Cómo saber su límites. Hogar de ancianos

Ordenado Vaciado orinales, Siempre hay el cuidado de los ancianos; la demanda de apoyo amabilidad plus.plying mínimo, cuidado y respeto.

Inland Steel Trabajador siderúrgico Muelle de carga, mantenimiento; nivel de entrada de la unión

w / beneficios. Formación naval, Clinica Medica, servicios- hospitalario

Cuidado de heridas, transporte de pacientes, apoyo quirúrgico, proctología. Militar pagar w / beneficios.

Mejores prácticas todo el mundo quiere decir gana cuando en todas partes cuerpo gana.

Iniciativa y ex aumento excelencia demanda de lo puede contribuir. También: "Join la Armada, Ver

Mundo "puede significar sólo del Norte Carolina. La Marina de los EE.UU.

Médico Envío de Seguridad Industrial para jubilados Cuando hay

Nave watchmannaval Noche. Toprats, no se ocupan en salario por hora. Queso parcial. tiempo, mientras que en VA.

Hospital de Veteranos Laboratorio de investigación

Director Laboratorio de I + D, supervisar pruebas ic; coordinación de personal; análisis escrito de datos para científicos revistas. Pagado por becas de investigación.

Toda la confianza que jamás necesidad viene con conocimiento de lo que

Tú lo estás haciendo. Los Marketplace pagar una prima por ese. Amas lo que haces o encontrar algo otra cosa que lo hace amor.

Cómo seguir y conducir a la misma hora. Trabajo interno de institucionalización al, médico, y campos científicos.

Introducción a la escritura y publicación. La importancia de las herramientas de los comerciales, lo básico de la oferta y pedir.

/ Ventas exteriores Científicas Médicas. y más distribución.

Representante de ventas

Al hacer este tipo de inventario no sólo para conseguir un trabajo en una nueva arena, sino también cuando se está tratando de subir una escalera en su campo, lo que puede proporcionar una guía muy útil en cuanto a donde usted está en su propósito traje. ¿Es necesario para empujar a ti mismo al siguiente nivel? ¿Necesita ganar más competencia? ¿Está usted en demasiado de prisa? Esta última cuestión es un recordatorio para mantener un ritmo porque estar en demasiado de prisa puede significar tener que repetir o volver a aprender una lección posterior. Esto puede ser muy costoso en términos de oportunidad, no sólo dinero, y sobre todo en términos de tiempo. Después de todo, siempre se puede hacer más dinero, pero no puedes siempre ganar más tiempo y oportunidades nunca pueden volver a crear.

Cuando usted decide que usted está listo para empujarse, pero está intimidado o inseguro acerca de las habilidades que le falta, es posible que desee considerar un trozo de sabiduría que aprendí de Gary Shemano no mucho después de que empecé a Bear Stearns. Gary me enseñó muchas cosas, pero ninguno quizás haber sido tan transferibles como su sugerencia de cómo la sobre llegado el sentimiento de ser intimidado cuando contacte de alta potencia, gente importante. La clave, dijo, era que nunca tenga miedo de llamar a alguien que crees que es más grande que tú, siempre y cuando usted puede ofrecer a alguien cosa que es de interés para ellos.

Su consejo fue dado en la época en que yo había estado tratando de conseguir una Sr. Nelson caza de Texas, en el teléfono. Mi objetivo ha sido establecer un diálogo que esperaba que daría lugar a una relación de negocios. Los Cazas supuestamente había estado tratando de acaparar el mercado mundial de plata, y mi objetivo era competir por una parte de la transacción de corretaje que prometía ser enorme. Lo sabía y lo hice todo otro agente en la calle, ya que no era un secreto lo que los cazas estaban comprando. Todo dentro la misma persecución, finalmente llegó al mismo lugar: la nada. Y entonces un día, por ninguna razón en particular, me llamó y dejó un saje salvia para el Sr. Hunt respecto a una compañía llamada acebo azúcar, no esperar nada diferente a suceder. Más tarde ese mismo día, mi asistente interrumpido una reunión de ventas para informarme que un señor Hunt estaba en el teléfono para mí! Después corrí a tomar la llamada, lo primero que me dijo en su gruesa Tejas acento era, "¿Es esto Chris Gardner? ¿Me has llamado sobre algunos ¿azúcar?"

Establecimos un diálogo y aunque yo en realidad no tuve la oportunidad para hacer negocios con el Sr. Hunt, que había puesto el consejo de Gary a la prueba y había trabajado. Yo había llegado con algo que era de interés

para él que nadie más había encontrado. Esta era la suciedad de pago. A partir de entonces, cada vez que me sentía seguro de ir tras las fuertes bateadores que todo el mundo más estaba persiguiendo, hice mi investigación para encontrar algo de interés que esperemos que nadie más había descubierto. La capacidad de conectar con indicación considera imposible obtener en el teléfono se convirtió así en uno de los principales habilidad transferible que uso para el día de hoy. De hecho, poco después mi éxito en conseguir el Sr. Hunt en el teléfono, que fue capaz de hacer contacto con JR, otro petrolero de Texas, que tomó mi llamada por accidente pensando que yo era otra persona. En esa conversación mismo teléfono, él terminó comprando cincuenta mil acciones de "lo que ha llamado para decir me acerca "a ciegas. En cincuenta centavos comisión por acción, que fue una ganancia de \$ 25.000 para mí. Fue la mayor operación que me hice nunca para de esa fecha, por no hablar de un impulso significativo a mi ranking en el tótem polo.

Las lecciones Wizards comienzan como herreros pueden aplicarse no sólo a empujarse cuando usted está listo para pasar a su siguiente nivel, sino también para saber cuándo es posible que deba reducir la velocidad. Como ya he aprendido a través de un grosero despertar o dos cuando llegué a la ciudad de Nueva York, lleno de mí mismo y listo para despegar a la cima, todavía tenía más fundamentos para conquistar antes de estar listo para hacer eso.

Al aplicar esta lección y poner tus habilidades transferibles de usar, no lo hagas dude en preguntar a ti mismo en diferentes puntos donde realmente está en su viaje a la maestría. Si estás empezando, saber que el tiempo que invierten como herrero dará sus frutos muy pronto y más adelante. Y si usted tiene estado asistente alcanzado en cualquier cosa que haga, no te olvides de mantenerse conectado a tierra en lo que ha aprendido de vuelta al principio. Tal vez eso es un secreto después de todo.

LECCIÓN # 23

¿Eres lo suficientemente audaz para volver a lo básico?

PALABRA CLAVE: La resiliencia

Para todos los problemas financieros y económicos que hemos presenciado en los últimos veces, soy un firme creyente en la capacidad de recuperación del mercado. Incluso más importante, tengo fe en la capacidad de resiliencia que es disponible capaz de cada uno de nosotros, ya que esta lección es para destacar.

No hace mucho tiempo, fui a un evento social al que asistieron varios colaboración ligas y amigos desde el ámbito financiero, muchos de los cuales eran oferta con retos personales y profesionales que nunca habían experimentado antes de. Fue fascinante escuchar cómo para algunos fue el mejor de los tiempos y para otros era el peor de los tiempos. Algunos fueron tostar a nuevo, perspectivas interesantes, mientras que otros

estaban ahogando sus penas. Ahora, debo señalar que no soy un hombre de beber. Esa fue una decisión que tomé a una edad temprana. Al crecer, fui testigo de la destrucción e influencia del alcohol en mi padrastro, así como de otras personas en el barrio donde yo vivía. La elección de abstenerse de alcohol no como un abstemio, sino como una parte de lo que he elegido para convertirse en-ha tenido su retos, pero sobre todo ha traído muchos dividendos positivos. En el negocio del mundo, donde las reuniones y toma de acuerdo a menudo tener lugar en bebidas, que me ha puesto en ventaja a veces para ser la única persona en la tabla que está lúcido al final de la noche. Está también me ayudó afilar mis habilidades - que escuchar nunca es una mala cosa.

Así que ahí estaba yo en este cóctel, posiblemente la única persona que no potable, cuando oí un oído lleno de entretenimiento de un completo desconocido quien estaba molesto conmigo por lo que le hace renunciar a su trabajo con el fin de perseguir felicidad!

En vez de quedarse en el campo financiero, cuando la industria era empezando a cambiar, que había decidido reinventarse a sí mismo y hacer alguien cosa, como él dijo, "para servir al bien común." El problema era que estaba resultando ser mucho más difícil que cualquier cosa que había hecho antes de. De vuelta en los viejos tiempos en la carrera de ratas, era un trabajo CPA para una empresa de contabilidad nacional, lo que hace un montón de dinero. Ahora él había colgado a cabo su propia teja ayudar a las organizaciones no lucrativas con sus libros financieros, y que había comenzado su propio esfuerzo para recaudar fondos para un programa de capacitación laboral el trabajo con las personas afectadas por la pobreza y el bajo nivel de educación.

No podía creer los muchos obstáculos que mantienen siendo arrojados en su camino. "¿Y sabes lo que está mal?", Preguntó. Antes de que pudiera decir una palabra, este hombre dijo que había leído en alguna parte que si él comenzó a dar más de sí mismo a los demás, sería más feliz. Hasta el momento, dijo, fue volumen de negocios a ser más difícil de tratar con la más agotadora auditoría del IRS! "¿Quieres volver a ser un CPA?", Le pregunté, sin saber si realmente quería que yo dijera algo o si sólo quería despotricar. "¿Qué y renunciar a mi sueño?", Respondió con una carcajada. Y entonces, con un abrazo borracho, me dio las gracias!

Resultó que tan duro como el que estaba trabajando, con menos dinero y tiempo de lo que nunca había hecho antes, la autonomía de funcionamiento de su propio programa era más satisfactorio que cualquier cosa que él había hecho con anterioridad. Su queja, y era válida, es que, en muchos aspectos, cuando decidió convertirse un empresario y actuar por su cuenta, se vio obligado a volver a punto de partida y comenzar con lo básico que había superó año anterior.

Ahora era mi turno de darle las gracias. Su historia me permitió Niza una de las lecciones más importantes del mercado de mi carrera. Viene con la pregunta siempre útil que puede poner a sí mismo cada vez que estás contemplando cambio o un camino diferente de crecimiento ¿Eres audaz lo suficiente como para volver a lo básico?

No pasa un día que no me entero de varios individualmente diferente, que son la intención de encontrar una orientación válida para la forma de poner en marcha su propio negocio o gran empresa. Las tres preguntas más frecuentes preguntas que escucho a este respecto son los siguientes: (1) ¿Qué hizo usted decide iniciar su propia empresa? (2) ¿Qué fue lo único que ayudó a desarrollar una empresa multimillonaria que comenzó en su apartamento con sólo una inversión de diez mil dólares? (3) ¿Cómo tiempo le tomó antes de saber que estabas realmente va a hacerlo? Mi respuesta a la primera pregunta sobre la apertura de mi propia empresa toma Me volver al momento en que me fui de San Francisco y llegué a Nueva York-y tenía el despegue misma alucinante, cohetes explosión de energía como cuando entré en un piso de negociación por primera vez. Ya no era oh, sí, aquí es donde quiero estar! Ahora mi atención se centró en el aprendizaje de los Maestros del Universo que gobernaron a Wall Street con ardiente poderes en la década de 1980, por lo que con el tiempo me podrían pedir prestado a su conocimiento borde para hacer mi propia cosa. En algún lugar de mis sueños la visión de tener mi propia empresa, con mi nombre en la puerta y todo debe tener surgido a principios de. Pero por cada razón práctica, sabía que tal búsqueda tendría que venir mucho más tarde.

Mientras tanto, comencé a ver esta inmensa pléyade de oportunidad que sólo unos pocos innovadores audaces estaban persiguiendo. Ahí es donde yo realmente quería ser. Además, vi posibilidades para ir por delante de su curva y fuentes de ingresos para la inversión que se había intentado, pero no en la escala que yo imaginé.

¿Estaba listo para probar las aguas y averiguar? Diablos no. Eso era, hasta el día, para mi sorpresa, que me despidieron. A pesar de que debería haber visto venir, no lo hice. Ahí estaba yo, un aumento estrella, mi forma de trabajo en las filas de Bear Stearns, pero en lugar de acatando la línea de la compañía mediante la promoción de los paquetes que estuve apoyo planteado a vender, tenía las ideas más grandes. Gestores de fondos independientes, intermediarios y sastre, dominaban en las arenas de Hombre- riqueza estrategias de inversión de gestión y institucionales para los fondos de pensiones y similares. No había ninguna razón que yo, como un corredor de bolsa no podía competir con los administradores de dinero y el trabajo directamente con los clientes institucionales.

O eso creía yo. Después del hecho, me he dado cuenta que mi empleador no disfrutar de mis sueños de reinventar el juego en Wall Street o virando desde el programa de empresa como impuesto por la cadena de demanda. Así que cuando mi supervisor inmediato me despidió por no apegarse a la política, me tiro hacia atrás, "Usted no me puede despedir. Voy a ir a ver a Ace ". Ir a ver a Ace Greenberg, presidente y CEO de la legendaria el fenómeno inconformista Bear Stearns & Company, lo que había en los día una de las privadas más rentables de Wall Street, fue el equivalente de ir a ir a ver a Dios. Puesto que Dios no estaba en ese día, el grande y poderoso Ace estaba a cargo. Lo encontré sentado entre los bases en su asiento familiar en el piso de remates, de la que se elevó a acompañarme a su oficina y escúchame. Era simpático a

mi visión y pasión, pero al final tuvo que respaldar sus muchachos en gerencia intermedia. "No se puede servir a dos señores" era su fundamentalismo tal mensaje. Ese era el trato. Pero cuando me mostró la puerta, Ace no la cerró por completo. En realidad, sus últimas palabras fueron: "El camino es largo".

En ese momento, se sentía como si me hubieran exiliado de la única casa que había nunca conocida. Sólo más tarde me doy cuenta lo que es un regalo que era. Hoy yo pensar en Ace Greenberg como el ejemplo perfecto de alguien que es a la vez herrero jornalero que nunca ha dejado de golpear el yunque, y un verdadero mago. Como cuestión de hecho, es bien sabido que en su tiempo libre Yunque favorito de Ace está trabajando en su talento como un mago aficionado.

De lo que puedo decir, la palabra aficionado es un nombre poco apropiado definido. No hay que pasar por alto la realidad, déjame ir en el expediente cuando digo que en 1987, o en cualquier momento! -Introducción disparó una mierda. Pero puede ser una bendición disfrazada. En mi caso, fue no sólo los medios que me llegaron a dejar de cavar mis papas (Lección # 6) a la hora de la apertura de mi propia tienda, pero me dio una lección adicional y necesaria sobre la capacidad de recuperación. Tal vez usted ha tenido oportunidades para acceder a este recurso no tiene precio por tu cuenta. Puede que recuerde cuando usted sorprendido a ti mismo cómo resiliente que realmente eran. O cómo dispuesto tuviera que ir de nuevo a clases que aprendió mucho antes. En el otro extremo del espectro de la resiliencia, tal vez usted asustaste sobre las perspectivas de volver a empezar de nuevo, ventilación a ti mismo, o cambiar su forma de vida. En cada uno de esos, es muy probable que se vieron obligados a tomar una decisión seria sobre qué manera de ir al lado. Usted podría haber optado por levantarse, cepillarse fuera de ti mismo, y volver a la senda que se encontraba. O usted podría haber desafiado a ti mismo para ir en la dirección de James Brown, de "Got del Papa a estrenar del bolso."

Después de algún memorable introspección, elegí la más audaz, tanto ruta más incierto del cambio. Yo podría haber unido a otra empresa y punta de línea de esa compañía, pero me decidí a actuar por mi cuenta. Esto me lleva a la segunda pregunta que tantas veces me pregunta respecto cómo era posible iniciar un negocio en Chicago en el competitivo ambiente de negocios de Wall Street, con solamente diez de los grandes del capital el entrar para una cosa, yo no sabía que no se podía hacer: ignorancia es felicidad. Además, he traído conmigo el ingenio que vinieron de casi un año de estar sin hogar, ser un padre soltero, y comenzando mi carrera al mismo tiempo. Si hay algo que me preparó para magra día por delante, esa experiencia y muchos de la vida de las lecciones aprendidas en el proceso fueron fundamentales para la supervivencia temprana de mi firma.

Sin embargo, tengo que añadir una advertencia para los empresarios que piensan de ir en solitario como el tipo que borracho se quejó de obstáculos nunca anticipó-y es que toda mi formación, me recogí el peor @ # \$ ^ & * día en la historia hasta esa fecha para abrir sus puertas. Mi muy primer día de negocio no era otro de 19 octubre de 1987, también

conocido como Negro Lunes, el mismo día en que el Dow nariz-se zambulló 508 puntos, que, en su momento, sacudió los mercados financieros a través de la globo.

Hablar todo lo que quieras sobre la adversidad la formación del carácter, esto no fue mi idea de una buena señal. Pero ahí estaba yo. Así, golpeando el yunque con mi pila de tarjetas de visita y mi teléfono, me recordó a mí mismo todos los días de las viejas lecciones que la caballería no viene (ver Lección # 3) y que cuentan los pasos del bebé, también (Lección 5 #). Tan frugal como yo estaba con la puesta en marcha el dinero que se había dado a mí por uno de mis mentores más generosos, muy pronto se había reducido a casi nada. Era el momento de llegar a otro inversor potencial. En el día de nuestro encuentro designado, por razones por las que no me acuerdo, me olvidé una de mercado- más básico lugar reglas: ser puntual. Irónicamente, que había dominado que un año antes, hasta el punto de que a veces yo era demasiado temprano en lugar de no estar en hora.

Para mi consternación, y la de mi potencial inversor, llegué a su oficina veinte minutos de retraso. Él hizo lo que yo habría hecho en su lugar. Él me rechazó. Él dijo: "Hijo, si no puedo esperar a estar en tiempo, no puedo esperar a tomar decisiones oportunas con mi dinero". De ese día en adelante, he usado un reloj en cada muñeca, para asegurarse que nunca se me olvida el tiempo o los conceptos básicos que son tan importantes ahora como que eran cuando yo estaba empezando.

No sólo eso, ahora me hago un hábito de ser agresiva temprana fifteen minutos adolescentes en lo más mínimo a las citas. He descubierto que la gente será, si es posible, nos vemos antes de lo previsto. Eso ha demostrado ser tan exitoso, he tomado recientemente para relleno en treinta minutos extra cuando estoy en camino a una reunión de la que me da más oportunidades de conéctelo a las personas que quieran decirme acerca de sus actividades. No prisa, sin ansiedad simplemente mejorar el potencial de hacer amigos antes necesitan amigos. Nada de esto fue en las obras aun cuando llegué tarde a la memorable reunión. En ese momento, yo estaba en el modo de supervivencia en toda regla. Desde mi hijo y el bebé de cinco años de edad, hija estaban alojados con familiares mientras yo arreglé cuartos de estar y configuro tienda, que tenía todo el incentivo en el mundo para hacer bien en mi nueva empresa para que pudiéramos ser reunificada. El fracaso no era una opción. Si eso significaba escatimar y el ahorro, sin problema. Si eso significaba hacer en la harina de avena, que así sea. Además, ¿quién necesita alimentos cuando se puede hervir la avena y el agua? Pero luego, cuando las cosas empezaron a pulgada de avance, llegué a casa a un pago o dejar aviso de cinco días en la puerta.

Bueno, yo había manejado un déficit de flujo de caja antes, así que no estaba preocupado. Pero antes de que pudiera llamar a alguien, mover algunas cosas alrededor, y comprar algún tiempo, mi teléfono quedó apagada. Sólo para repetir-hay unos cinco días pago o dejar de en la puerta, no hay comida de verdad, sin dormir, avena agotando, y mi #! \$%! ?? Teléfono se apaga!

Esto era lo que yo llamaría "Creo rápida" tiempo. Un corredor de bolsa sin ¿teléfono? ¿Cómo funciona? No lo hace! Al pensar rápido, tuve que ir a través de mi biblioteca mental de Recursos, saque cada recuerdo negrito de algo que yo había hecho o aprendido antes, o que yo había oído hablar alguien haciendo. En el proceso, me acordé de escuchar una historia de fondo cuando estaba en Dean Witter y se le dio algunos consejos fantásticos de una gran parte agente respetado por el nombre de Gary Abrahams. Como alguien que audacia encarnada, Gary me había motivado al comienzo de mi carrera simplemente por la forma en que él entró en la habitación y llamaba la atención sin decir una palabra, simplemente con una sonrisa desarmante, perforación ocular contacto, e impecable, vestimenta y aseo personal de gran nitidez.

Después de haber hecho muy bien para Dean Witter, Gary fue enviado a finales del 1970 para desarrollar negocios en el área de Las Vegas. En lugar de pasar el rato una teja y esperando para que los clientes vienen a él, o va después de clima padres que estaban haciendo negocios con otras casas de bolsa, Gary hizo alguien algo mucho más audaz. Para un corredor de su estatura y para la mayoría de los corredores, que era casi desconocida. Se había dado cuenta en los suburbios de Las Vegas que había grandes casas de millones de dólares en construcción, que era entonces un fortuna. Así que decidió salir y conocer a los compradores por ir de puerta-a- puerta. Nadie en los niveles superiores de las casas de bolsa que compiten iba puerta a puerta, pero Gary Abrahams hicieron.

En lugar de ver eso como algo que sólo un novato haría o como por debajo de él, Gary puso su mejor traje azul, que parece más que una millón de dólares, y salieron a golpear a su yunque por tocar puertas y presentándose a los propietarios que acababa de mudarse. Nunca me olvidé escuchar esa historia y cómo él sacudió sus manos, se los entregó a su tarjeta, y le expliqué, "Soy nuevo aquí en la ciudad con Dean Witter y yo no sé si alguna vez podría ser de servicio, pero mantener mi tarjeta por si acaso, y sí Que jamás puede ser de ayuda en cualquier manera, me encantaría hablar con usted. "Eso finalmente le llevó a crear una enorme cantidad de negocios en Nevada. Como recordé esta historia algunos años después de oírlo, no había pregunta en mi mente, pero que tenía que lidiar con el hecho de que no tenía teléfono de la manera más audaz posible siguiendo el ejemplo de Gary Abrahams. En primer lugar, me puse mi mejor y única traje azul, y luego fui y llamó a las puertas. En Chicago, en el invierno. Sin equipo. Fui y presenté en las oficinas de cada confiable tacto en mi lista. Casi todo el mundo me dio la bienvenida. Yo era capaz de lanzar un plan de jubilación en la oficina del director del fondo, a continuación, revisa las opciones para crecimiento con los administradores de fondos de pensiones en un par de cabeza- corporativa trimestres, y hacia el final de este proceso yo fuimos a ver a algunos de los directores de la Ciudad de Chicago que estaban abiertos a lo que mi experiencia podía hacer por ellos. Cada reunión fue productiva, cada uno de clausura con un guiño y una solicitud para mí seguir pronto. En lugar de averiguar mí mismo por tener gente llaman sólo para descubrir que mi teléfono había sido cortado, había mejorado realmente mis perspectivas haciendo personales contactos con mis clientes potenciales. Nadie

parecía pensar que par o debajo de mí que yo estaba enseñando y tocando a sus puertas. No nadie en Wall Street estaba haciendo eso, así que estaba muy por delante de la juego.

Dentro de un día, la audacia y los conceptos básicos llevaron a la rentabilidad, dándome tiempo en el ínterin que luchar y hacer lo que tenía que hacer para conseguir el teléfono vuelve a encender. Negocios comenzó a construir poco a poco, y muy pronto yo estaba fuera de funcionamiento. La resiliencia había ganado el día, hasta nuestros días por un momento. Imagínate mi reacción como que estoy caminando a una mesa para firmar libros después de terminar un discurso, cuando de repente veo a Gary Abrahams. Un poco más viejo, un poco más gris, incluso en la jubilación todavía era inconfundible, salvo que éste era la primera vez que lo había visto sin un traje. Aun así él era tan real.

Como multitud se reunió, por fin pude expresar públicamente mi gratitud por lo que había inspirado en mí veinte y tantos años antes, no sin derramando o dos al alegre lágrima, al igual que Gary. La moraleja de esta historia y de estas lecciones de vuelta a lo básico es que el mercado rara vez se hace la vista gorda a la audacia. También me recuerda que los éxitos más dulces pueden ser los que exigió más de nosotros que sabíamos que teníamos en nosotros para dar. Y en ese punto que debería finalmente responder a la tercera pregunta que comenzó esta lección, cuando era yo capaz de respire mejor y creemos que esta puesta en marcha de la mina iba a hacer que en el largo plazo? Bueno, tengo que decir que el hito más emocionante para mí fue cerca de dos años en el esfuerzo cuando compré mi primera máquina de fax. En aquellos días, que se estaba convirtiendo en una de las herramientas de trabajo que todo el mundo ya se había convertido en un verbo. Cada vez más, había estado escuchar cosas como, "Hey, ¿me puede enviar por fax un contrato?" o "Te voy a enviar por fax mi información ", y yo no podía seguir corriendo a utilizar el fax otros negocios ' máquinas para siempre.

Una vez que traje a ese bebé a casa, cada vez que escuchó la electrónica Fax sonido irse, me celebrar. De hecho, como mi personal creció, lo haríamos toda la alegría; y yo sería el cacareo el más ruidoso. Esa ha sido una estancia de mi negocio, ya que ha florecido, que celebramos el pequeño y grandes victorias. ¿Cuál es su versión de una máquina de fax? Qué hito le permitirá, sabes que estás haciendo progresos? Si no viene a la mente con facilidad, pensar de nuevo a los hitos anteriores que ha celebrado. Para mi me acordé de la potencia de la máquina de fax cuando una carta llegado hace poco de un caballero que me recordó cuando el cumplimiento de él estaba con la Asociación Nacional de Corredores de Valores. El tenía estado a la mano para una de las primeras auditorías otro hito para mi empresa y en ciernes podría recordar "los libros y registros contra la pared "y cómo cada vez que la máquina de fax se fue me volvió hacia él y sus colegas y señalaron, "¿Escuchaste eso? Ese es el sonido de dinero que entra! "Lo que me dio la sonrisa más grande y más enorme risa era la forma en que fue a su casa y le dijo a su esposa que la misma noche que él debe venir a trabajar para mí, ya que yo era, sin duda, en mi camino.

Ese es el poder de un hito que señala el éxito no sólo para usted pero para otros. Es lo que le permite hacer su versión de Kool Moe Dee y pedir a todos: "¿Cómo les caigo ahora?" Es lo que le permite cantar "Aleluya" y "¡Alabado sea el Señor" a su manera. A día de hoy, me niego a renunciar al fax de la oficina. A veces, cuando grandes metas se cumplan y ofertas están cerrados, he incluso se sabe que tirar confeti y bailar por la acera.

Usted también puede. Y no se olvide el desfile! ¿Por qué no? Ah, y hay uno de asesoramiento que debería virar aquí sobre cómo enganchar el poder de la resiliencia usando uno de los tres As-autonomía, la capacidad de elegir por sí mismo. Mi objetivo en esa elección fue simple: para ser mi propio jefe en un negocio que me encantó. Era algo que me encantó tanto que me lo habría hecho de forma gratuita (y lo hizo por un tiempo).

Y también debo mencionar que estoy de acuerdo con el que dijo: "Tú no eres un empresario hasta que haya tenido para hacer la nómina de su propio bolsillo." Estés donde estés, si eres lo suficientemente valiente y lo suficientemente resistente como para ir volver a lo básico, es probable que estés listo para aventurarse en el que nunca has ido antes. Si está pensando en virar en ese camino menos transitado por sí mismo, mi mayor consejo es que lo hace a su manera, en sus propios términos, requiere el reconocimiento de que su culo está en la línea. No tanto su dinero, pero su energía, pasión, alegría, sueños y deseos. Estás listo para hacer eso, teniendo la visión a largo plazo, entendiendo que el éxito ir y venir, que podrás abajo y arriba, al ras y atado? Con el flujo y reflujo, ¿estás preparado para ser constante con su propio viene persistencia bienestar oceánica su propia marea que sube y baja, y se va, avanzando, retrocediendo sólo para presentar, de nuevo, ¿una y otra vez? ¿Es usted ese negrita?

LECCIÓN # 24

La oferta y la demanda no es ciencia espacial

PALABRA CLAVE: Marketing

Todo el mundo está vendiendo algo.

Esa es otra regla fría piedra del mercado que ha estado grabado en tablillas de arcilla desde la invención del lenguaje. Probablemente son muy conscientes de esta verdad, pero es importante tener en cuenta de nuevo, especialmente cada vez que se preparan para lanzar una nueva empresa o incluso una nueva actitud. Si usted no aprendió cuando era niño, o las arreglaste no prestarle atención a la comercialización y los mensajes de los medios de comunicación, o decidido mantenerse por encima de la refriega, se ha llegado probablemente a usted de todos modos. Tal vez fue una grosera despertar o como algo que has oído antes, pero no querías creer. O podría haber sido una confirmación de lo que ya sabía. Cualquier persona que se gana la parte de su educación en la calle sabe esta regla hacia atrás y hacia adelante. A partir de los callejones de la 'capilla donde yo creció hasta las aceras más malo de las grandes ciudades, a Wall Street, hasta y por la Quinta Avenida y hacia los Campos

Elíseos, las leyes de la oferta y la demanda no son de diferente todo el mundo tiene su ajetreo. Cuando digo "ajetreo", no estoy sugiriendo cualquier tipo de trabajo o personas con tratando de poner algo más en los demás. Quiero decir que están trabajando duro para ofrecer lo que legítimamente tiene que ofrecer en el suministro lado de la ecuación de bienes, los servicios, el encanto, la intimidación, la religión, la política, la información, la esperanza, motivación, desafío, y así sucesivamente.

Permítanme repetir a mí mismo, y esto te puede llevar al banco: todo el mundo está vendiendo algo. Esa es la esencia de esta lección, la demanda de la oferta y la no es ciencia de cohetes. Tiene aplicaciones desde la cuna hasta la tumba, y responde a numerosas preguntas acerca de cómo hacer su camino en él Ya sea que esté comenzando o que ya estamos en el Forbes 400. Lo que usted está vendiendo podría ser, ya menudo es decir, algo elevada, revolucionario, y único, una idea, una visión, un sueño, o una transformación, solución práctica para un problema más urgente. Incluso la Madre santa Teresa, que dedicó su vida a la sanación y levantando a los pobres, a los enfermos, y sin hogar, tuvo que convertirse en una vendedora brillante para recaudar fondos y la conciencia para la causa de que era mucho más grande que ella. Ella tuvo que ponerse su mejor traje azul e ir de puerta en puerta para vender a los demás como para qué necesitaban y querían contribuir a su causa.

Su historia primero llamó mi interés cuando me enteré de que su viaje a convertido beatificado por la Iglesia Católica, como "Madre Teresa" después de su muerte comenzó temprano en su vida en Albania cuando hizo la elección de servir a Dios como misionero. Para saber lo que ella refiere como "La llamada dentro de la llamada", ella viajó miles de millas con varios se detiene antes de llegar a Calcuta y pasó un año de la falta de vivienda sí misma. A través de ese proceso, se le dio el permiso de la Santa Sede para establecer su propio misionero. Desde aquellos inicios, la Madre Teresa comenzó con trece miembros de su propio orden en la India. Establecido en 1950, se convirtió en una obra de caridad global con más de seiscientas misiones que las escuelas de las casas hoy en día, orfanatos y hospicios, sirviendo a la mayoría de los ciudadanos necesitados del mundo. Para hacerlo realidad, tenía que ser un empresaria, también.

Como una recaudación de fondos, la Madre Teresa tenía que averiguar qué es exactamente lo que ella estaba vendiendo que recibiría la atención de su potencial contribución es clara y concisa, pero, sobre todo, tenía que encontrar algo convincente acerca de lo que había en él para ellos. Ella podía hacerla caso de la extrema necesidad de los pobres. O podría hacer un caso para qué sus financiadores puede ser que necesite para ayudarla. Para hacer eso, como en todo Mat- comercialización exitosa, que tenían que saber a su público, ya que todos debemos aprender a hacer, CON RESPECTO menos de nuestras actividades.

Madre Teresa explicó cómo funcionaba esto suele contar la historia acerca de cómo un presidente de una multinacional se acercó a ella para decir él estaba interesado en la compra de una propiedad en Bombay para ella. Pero primero preguntó: "Madre, ¿cómo manejar su presupuesto?" La

respuesta de la Madre Teresa fue a pedir que le había enviado para cumplir con ella. Admitió: "Sentí un impulso dentro de mí." Madre Teresa le dijo: "Sí, otras personas como tú vienen a verme y decir lo mismo. Estaba claro que Dios le envió, tal como lo envió a los otros, y proporcionan los medios materiales que necesitamos para nuestro trabajo. La gracia de Dios es lo que se movía. Usted es mi presupuesto". Este ejemplo es un recordatorio de que incluso si usted no está en cualquier forma de ventas o marketing en sí, usted está vendiendo algo. Y si lo haces reclamo el título del vendedor o vendedora, usted no debería tener que pedir disculpas por lo que haces. Cada ejercicio debe ser comercializado, aunque sólo sea para ti mismo. Esa regla se teje en el tejido de la sociedad. Todos estamos vendiendo algo. Usted vender, vendo. O, como mi mentor Marshall Geller dijo, si una vez que no está vendiendo algo, entonces usted no está en el juego!

Permítanme añadir rápidamente que por las leyes de la oferta y la demanda, si en todas partes algo que vende su cuerpo, entonces todo el mundo está comprando algo. Si No, la vida tal como la conocemos podría llegar a su fin, y el mundo se detendría girando sobre su eje. La aplicación es que cuanto más practiques desgaste tanto para su compra y venta de sombreros, más agudizar todas sus habilidades. En resumen: el mejor comprador es usted, el mejor vendedor que eres. Viceversa. Cuanto más se reconoce lo que atrae a usted como comprador, más usted sabrá lo que tiene que ofrecer como vendedor, es decir, lo que está en él para sus clientes.

En mis primeros días de llamadas en frío, una de las primeras cosas que me aprendido no era para tratar de hablar a alguien a comprar algo que él o ella no quería tener. En cambio, mi I + D fue de averiguar lo que el potencial comprador ya estaba comprando. Por los dictados de la oferta y la demanda, que podría aumentar la probabilidad de hacer una venta, siguiendo un sencillo Vender a ellos lo que están comprando.

Puede activar volteretas y saltos mortales dejar que la gente sabe cómo grande es su producto, pero si usted está vendiendo naranjas y están comprando manzanas, que están en desventaja. Así que procuréis algunas manzanas, y ahora estás en el negocio. Pero espera, que están comprando productos de otra persona. ¿Por qué deben comprar sus manzanas, y no su competidor? Entonces tú vaya a su pozo de los recursos y bienes que usted ofrece en el lado de la oferta y la esperanza de aumentar sus posibilidades de obtener un pedazo de su manzana negocio. Una vez más, el tío Joe era un paso adelante en enseñarme que si amigos realizados antes necesitabas amigos, serían los primeros en probar sus manzanas.

Hay una segunda parte de esta lección, que es lo que aprendemos de oferta y la demanda acerca de qué hacer con todas esas naranjas que tienes sentados alrededor. La pregunta que usted quiere pedir es que ya está comprando ¿ellos? Una vez que responder eso, usted necesita para localizar el origen del naranja compradores son. Esa es la otra vuelta de tuerca en la oferta y la demanda, lo que tienes que ir a donde están. Te levantas y te vas a donde están comprando lo tienes.

Así que, como se puede ver, la oferta y la demanda en realidad no es ciencia de cohetes. Sólo que ahora viene la aplicación de la lección en términos reales. En los primeros días del lanzamiento de mi propio negocio, estas leyes no eran tan clara. Por un lado, estaba solo me iba en contra de mucho más nombres y marcas establecidas. Entonces, ¿qué podía hacer de una comercialización punto de vista que podría ser atractivo para la gente que nunca oído hablar de mí? Yo comencé con lo que tenía en mi mano mi nombre y luego añadió otro nombre ficticio que tenía su propio atractivo. En realidad, pedí prestado el apellido de uno de mis héroes de negocio, Marc Rich. Sin conexión a él en realidad, el resultado fue Gardner Rich & Company! A mí, le di la sensación de una casa de valores que era clásica y establecida, todo de la cadera. Por suerte, nadie pidió hablar con mi compañero, el señor Rich.

La preocupación más difícil en términos de la oferta y la demanda era que Gardner Rich & Company (me) tuvieron la loca idea de hacer crecer la riqueza para los individuos y las comunidades marginadas, que incluyó africana Inversores individuales estadounidenses, empresas propiedad de minorías y -Ejecutar, educadores, miembros de sindicatos y empleados del gobierno. El mismo para eso era cultivar el mercado que crearía la demanda. Todo se redujo a educar a los tomadores de decisiones a nivel institucional nivel acerca de por qué me necesitaban, además de los proveedores y las empresas que estaban comprando desde. En esos días, las personas con el poder de la monedero quien supervisó los fondos de pensiones y similares pasaron por dinero gerentes los intermediarios que se ocupan de los corredores de bolsa y analistas de inversiones. Creí que sería ventajoso para el accionista titular de eludir los administradores de dinero y comprar directo de nosotros los chicos que estaban haciendo la cartera de negociación para el real un par de razones.

Mi experiencia fue una de las razones. Aún más importante, que me importaba. El con- personal conexión a los maestros, los trabajadores sindicalizados, las minorías, y la comunidad organizadores llegaron directamente de mi fondo. A través de mis acciones y cómo me comuniqué, entendieron que su negocio era importante para mí.

Tal vez usted ha enfrentado una situación similar cuando eras más o menos igualado con su competencia, ya que competían por la misma venta, trabajo, o una oportunidad. Lo que le da la ventaja sobre su competidor cuando eres uno bueno en lo que haces? En ciertos niveles de la diferente industria, es a menudo el caso que todo el mundo está capacitado y de buena reputación. Mucho de las veces, aunque no siempre, el margen de victoria va a quienquiera muestra que se preocupan más sobre el cliente potencial o la empresa en pregunta. Pero ¿cómo saben que se preocupa más? ¡Marketing! Obteniendo en la puerta en Chicago significó la superación de la actitud "No traigas mí nadie que no fue enviado por alguien". Afortunadamente, la idea de no ir a través de los administradores de dinero apelado a mis compradores potenciales. En la práctica, sería necesario ir contra la corriente de una manera importante. Debido a que no existe un modelo para mí duplicar o

reproducir, ningún mapa o la ruta a seguir, que me dio una sola opción para comenzar a golpear, para arder mi propio camino y nunca mirar hacia atrás.

Sería trabajar, lo sabía, si yo conquisté la primera colina suficientemente rápido; porque tan pronto como se corrió la voz, sabía que los seguidores llegarían. Por ellos naturaleza, los imitadores fueron sólo va a donde los compradores eran y haciendo lo que vieron de trabajo. El truco consistía en haber cambiado el juego en el momento en que llegaron los seguidores.

Por el momento todo el mundo se dio la vuelta y se dio cuenta de lo que fuimos al hacerlo, me había alistado mis primeros dos clientes institucionales el Nacional Asociación de Educación y sus más de 3 millones de miembros y 1.5 millones de miembros de la Jubilación de Empleados Públicos de California Sistema. Nadie lo podía creer. ¿Cómo había sido posible tal cosa? Bien, Me explico, no era una ciencia exacta. Comercialización 101: Conozca a su audiencia. Independientemente de cómo aplicar sus propias lecciones acerca de cómo las leyes de la oferta y la demanda se puede utilizar a su ventaja en el mercado- lugar, no hay que olvidar que la mejor audiencia para el control de sus mercancías es tú. Si usted fuera una acción, qué tipo de una inversión estarías dispuestos para hacer en ti mismo? Si usted fuera un posible empleador, ¿qué hacer que llevar a la mesa que sería de interés para usted? Si usted siente que el mercado solo no consigue lo que usted está tratando de vender, cambiar sombreros e ir de compras. Usted no tiene que comprar nada. Pero en el proceso de ver lo que hay, es posible que se inspiró para ver lo que está moviendo dónde. Y esa es la belleza de esta lección que él nunca es estática. Tampoco hay que ser!

LECCIÓN # 25

Verdad es un éxito

PALABRA CLAVE: Autenticidad

Cada una lección mercado viene de vez en cuando a lo largo que desafía con la sabiduría convencional y se convierte todas las demás normas y leyes al revés sobre sus cabezas. Tal fue mi experiencia cuando empecé a probar las aguas de hablar en público. En un primer momento, a raíz de lo que sabía de la oferta y la demanda, me pareció que estaba saturado el mercado y que nadie estaba llorando en las calles por la falta de suficientes oradores públicos.

Además de eso, muchos pesos pesados en las oficinas de los altavoces me aconsejaron que antes de nunca tomar mi show en la carretera, que tendría que consultar con la actuación y entrenadores de los medios, discursos, e incluso armario expertos. Expertos guardarropa? ¿Yo?

Nada de esto me interesa en lo más mínimo, por no mencionar el hecho de que Me encantó mi trabajo de día y planeado en mantenerlo. Pero haciendo mi I + D, I decidió escuchar lo que los expertos tenían que

decir. La entrada era valioso, pero cuanto más pensaba acerca de las sugerencias que se ofrecían, el más incómodo me sentía. La mera idea de venir a través como enlatados, ensayado, o envasados me hizo miserable. Entonces Me acuerdo Bered leer una cita de George Wallace, el ex gobernador de Alabama, eso me dio un lugar de partida. Sí, ya sé que los dos de nosotros nunca tuvo mucho en común, pero eso no significaba que no podía aprender de Él. El punto que yo le recordé decisiones sobre composición efectiva comunicación era que usted tiene que mantener su mensaje tan baja que una cabra podría llegar a ella. Mínimo común denominador.

También me dieron consejos fabuloso de la brillantemente dotados Bebe Winans, una cantante de góspel, actor, y el ministro, quien insistió en que la única Lo que cuenta en cualquier presentación pública fue que venir de su corazón y hablar sólo de lo que está realmente apasionado. Algunos-otra cosa a tener en cuenta, añadieron, era el hecho de que el público estaba oyendo todo por primera vez. Sólo recuerde, dijo Bebe, "Son nuevos y es cierto." Entre esas dos personas muy diferentes y su sabiduría, me era capaz de emplear otro de los tres As-autenticidad y simplemente ser yo mismo, disipando la necesidad de cumplir con cualquier mercado- artificial colocar la imagen de lo que debería ser un altavoz operacional. Tres años más tarde, estoy feliz de reportar la esencia de esta lección-La verdad es un éxito!

El maestro original de esa lección y la fuente de esas palabras es el legendario Berry Gordy, fundador de Motown Records. Cuando por primera vez entró en el negocio para mí, él era uno de los únicos modelos que podría encontrar que se había demostrado que cuando se trata de vender a lo general mercado, no se trata de blanco o negro, sino de verde. Desde su oído: día en el negocio de la música, Berry Gordy fue la primera persona a jamás desafiar a los que creían que la oferta y la demanda prevendría compradores en el mercado blanco de comprar discos de artistas negros. Cuando Gordy publicó su libro de memorias, *To Be Loved: The Music, la Magia, y los recuerdos de la Motown*, me subieron a un avión y volaron a Detroit para el lanzamiento de su gira de promoción. Era importante para mí hacer cola durante tantas horas como sea necesario para que mi libro firmado, simplemente para que yo pudiera darle la mano y decir: "Gracias".

El negocio de la música independiente estaba en su infancia en 1959, cuando Berry Gordy prestado ochocientos dólares de inversión de su familia Ment club de ahorro para producir su primer disco. Dentro de los tres cortos años, él y su nueva compañía había tomado esa corriente de inicio y, sin precedentes, estaban golpeando constantemente la cima de las listas con todo el mundo de Smokey Robinson, Stevie Wonder, Marvin Gaye, y las tentaciones, a Diana Ross y las Supremes, hasta Motown tenía llegado a dominar la cultura de la época. Y para muchos estadounidenses, la música se convirtió en la banda sonora de nuestras vidas. Desde el punto de vista de marketing solo, ¿cómo funciona eso? ¿Cómo surgió lo hacen? Una de las maneras que desafiaban las probabilidades, Berry Gordy, escribió, fue como un equipo formado por lo mejor de lo mejor de

todas las divisiones de la toma de registros y todos los grupos étnicos, unificada por la pasión nacen de vivir con "ratas, cucarachas, alma, coraje y amor." También rompieron a través gracias a un principio rector Gordy que la autenticidad, en todas partes cosa que hace que usted, es algo que el público escuche y abrazar porque "La verdad es un éxito."

Quería decir que en muchos niveles. Fue en parte, su versión de "contarla como es. "Cuando Motown estaba empezando y luchando, por ejemplo, Gordy se quejó de que todo el mundo estaba escribiendo el mismo viejo y cansado canciones de amor. ¿Por qué no hacer algo diferente? Decidió comenzar con la verdad acerca de lo que era más en su mente la necesidad de que el flujo de caja y golpea para apoyar su creciente empresa y familia. Tal fue el pensando que lo llevó a 1.960 listas de éxitos single "Money (Eso es lo que I Want) ", grabado por Barrett Strong.

Era indignante en esa época que ser tan por adelantado sobre el deseo de dinero más que el amor, pero se trataba de un lugar de humor y verdad, y resultó ser un éxito transformacional. Berry Gordy también fue enfático acerca de la autenticidad creativa a través de la junta, insistiendo en que si algo real y verdadero estaba sucediendo en los surcos de los discos de vinilo, el público en general se va a relacionar y abrazar la verdad, también. "Los éxitos están en las ranuras" fue el A & R lema. Pero incluso antes de que se establecen las vías, Gordy continuamente compositores recordado para contar historias reales de sus vidas. Ya se trate fue Smokey Robinson de "Tears of a Clown", "Papa de Norman Whitfield Fue una piedra Rollin ""(registrado por las Tentaciones), o Stevie Wonder "Living for the City", la verdad de esas emociones que venían de real historias de vida realizadas por éxitos-alrededor supersmash el mundo. Gordy era un purista como por la autenticidad que cuando recibió una llamada telefónica de Marvin Gaye a principios de 1970 y se enteró de que Marvin quería hacer un álbum de protesta por su próximo proyecto, que estaba seguro de que fue un gran error. Trató de persuadir a Marvin quedarse en su éxito con soul, canciones románticas que habían sido éxitos de éxito seguro para sí "Kind Cabezón de Fellow", "How Sweet It Is" y "If I Could Construir mi mundo entero alrededor de usted. "Marvin se negó a escuchar, insistir de que no le importaba si su nuevo trabajo, más grave no se vendió. Si es era diferente, pero no menos auténtico. Berry Gordy dijo más tarde que Marvin le enseñó una nueva versión de su propia lección cuando lanzaron "¿Cuál es Going On "y se convirtió en una canción himno de una generación y un álbum con canciones como "Mercy, Mercy Me" y "Save the Children", que llegó a definir Marvin Gaye más que cualquier otro trabajo que hizo.

Berry Gordy también demostró el principio de que la verdad, en términos de la honestidad y la integridad, hechos un buen negocio sentido una máxima que tiene ha demostrado correcta para mí una y otra vez. Lo más revelador sobre sus memorias era que el título que eligió vino de uno de sus primeros golpea como compositor, antes de que él había fundado Motown. La canción, "To Be Me encantó ", grabado por Jackie Wilson en 1958, puso de manifiesto la esencia de Berry Gordy, antes que cualquiera de su gran éxito había llegado, y le dio el más auténtica razón de su

motivación para hacer música: "Para ser amado, ser amado, Oh, qué sensación de ser amado! " Siguiendo el ejemplo de Berry Gordy, todos podemos inspirarnos para ver qué hay de todo que ganar de honor a la verdad de por qué tienes elegido su búsqueda particular de felicidad. Eso es lo que era descubrir por un capellán militar retirado cuyo trabajo fue traído a mi atención. Después de dejar el ejército, decidió seguir haciendo de Dios obra de ministrar a los moribundos y sus familias en el cuidado de hospicio ajuste ajustes. Cuando escribió un libro para compartir su única espiritual y práctica enfoque que había sido tan eficaz en su trabajo, se enfrentó a una amplia el rechazo de los agentes y editores. No importa cuántas veces cambiado su manuscrito a ser como los otros libros por ahí-siguiente todos los pasos de marketing recomienda al negocio editorial seminarios-no encontró hueco en el mercado para lo que tenía ofrecer. Por último, se dio cuenta de que había desviado de su propósito de hablar desde su corazón y la experiencia, y para dar consuelo y guía durante uno de los pasajes más difíciles de la vida. Luego volvió a escribir el libro en acuerdo con su enfoque auténtico y su verdad. El pateador? Los capellán consiguió un agente que vendió su libro a una editorial de tamaño medio, y él firmó un acuerdo para un libro de seguimiento para arrancar. Mientras tanto, cuando pidió consejos sobre hablar en público, le aseguré que ya tenía todo el material adecuado.

Esta lección es una de las que muchas personas encuentran un tanto obvia. Usted seguramente ha aconsejado en su vida en diferentes momentos sobre la importancia de ser uno mismo. Tal vez usted sacudido apagado como demasiado general. Si es así, puede que merecen una segunda mirada. ¿Qué pasa con los momentos en los que tienes que ponerse de pie y hacer una presentación, incluso a el trabajo o en otro entorno familiar, que de alguna manera hace que usted explota en las colmenas sólo pensar en ello? Te sorprendería saber que algunos de los artistas más famosos del mundo en pánico ante la idea de SPEAKERS pública En g. Si usted puede recordar que debe venir de su corazón, su alma, y tu verdad, que no sólo va a conseguir más allá de los nervios, pero que va a ser un éxito! Si la idea de ser uno mismo todavía parece simplista o exagerada, me necesario mencionar que muchos de nosotros que nos encontramos en terreno desconocido tratar de reflejo a ser otra persona para caber en acción a cabo una casi versión animada de lo que pensamos que se supone que debemos ser. Hay la científicos de cohetes que no tienen un hueso urbana en sus cuerpos, pero tratan para ser estrellas del rap. Ahí están los magnates del bebé de hip-hop que de repente quieren para citar a Nietzsche. Y luego están las mujeres que son dos veces más inteligente como todos los hombres a su alrededor que tratan de tonto a sí mismos hacia abajo.

Eso no tiene sentido. Las mujeres son tan naturalmente de gran alcance, en sus regalos de la intuición, paciencia y persistencia, me ha sorprendido la forma en que veces mismos pretendiendo no ser tan brillante, pero luego jugar hasta su atractivo sexual o fragilidad femenina. Además, cuando es auténtica, creo que inteligente es el nuevo atractivo!

Me preguntan a menudo lo que hay que hacer cuando no parece haber absolutamente ninguna la demanda de lo que usted está vendiendo, como sincera y auténtica, ya que es. ¿En qué momento debe tirar la toalla y admitir que no es lo que necesita el mercado o quiere? Mi respuesta es que el mercado no sabe cucullas. ¿Ejemplo? Tengo dos palabras: "roca del animal doméstico."

¿Quién necesita una roca mascota? Sin embargo, el inventor y mer- Keter de rocas de mascotas, ejecutivo de publicidad Gary Dahl, tuvo la autenticidad y originalidad para llegar a ella; y se convirtió en una noche millonario con un producto que estaba de moda por una de seis meses Navidad venta de temporada. ¿Qué te parece el cubo de Rubik? Por supuesto, tengo un gran personal afecto y la conexión a las maquinaciones y los retos de la Cubo de rubik. Pero hace treinta y tantos años, nadie en el mundo era clamando para comprar un rompecabezas endiabrado torcer y agonizar sobre su miles de millones de combinaciones (un cuarto de un billón de acuerdo a nuestra investigación). Eso no impidió que Erno Rubik, un escultor de origen húngaro, arquitecto y profesor universitario que se había desarrollado en ese entonces. En una década, la autenticidad había sido un éxito tan grande que más de 100 millones de cubos se habían vendido, con muchas más veces que desde entonces.

Erno Rubik ciertamente no precisó para inventar algo que nadie necesario o para crear un producto que vender en los cientos de millones de leones. Lo que le guiada era su fascinación por el uso del espacio, un diseño multidimensional con piezas móviles, y cómo esas dinámicas impactar seres humanos. Nadie necesita otro rompecabezas hasta que llegó a lo largo y añadió su versión a la mezcla. Desafortunadamente, Rubik no cubría sus activos y nunca hizo un centavo de su invención. Por supuesto, esa es otra lección. A ese respecto, cuando usted inventa algo que es la esencia de usted y su marca, puede perdonar mi francés cuando te digo que si no hace pis en él y marcarla como un perro, te compadezco pobres. Rubik perdió en ningún beneficio porque él no marcó su creación con un derecho de autor para que sea su propio. A pesar de ello, la aplicación de esta lección mercado todavía mantiene: la verdad gana.

LECCIÓN # 26

Aprenda las cuerdas primero, y luego conquistar Roma

PALABRAS CLAVE: Disciplina / Personaje

¿Cuáles son los empleadores que buscan? Este es un tema que surge en muchos ajustes. El atributo de la parte superior más nombrado por los empleadores es la pasión. Eso es moneda del reino. La gente sabe cuándo lo tienes o no. Viene de lo que eres, y no puede ser comprada, vendida, enseña, o adquirida. Es como el color de sus ojos. Después de la pasión, una serie de diferentes activos vienen hasta que muchos empleadores encuentran valioso. La más importante en mi lista después de pasaje son las cualidades relacionadas con la disciplina y carácter. Aunque

recomendaciones y la educación son indicativos del potencial de los atributos, para una imagen más real, mientras que entrevistar a los candidatos que escucho los tipos de preguntas que un futuro empleado me pregunta. Eso me dice un mucho sobre el nivel de alguien de la curiosidad, así como su potencial para sacar el máximo provecho de la formación en el puesto de trabajo y la voluntad de esa persona para aprender las cuerdas.

Déjame dar un ejemplo. En 2004, tuve la oportunidad de inter- ver tres candidatos para los dos puestos en Gardner Rich & Company. El primer candidato fue muy impresionante, con un título de la Ivy League grado, calificaciones y resultados fabulosos, sin experiencia directa en la inversión pero con fuertes recomendaciones en campos relacionados. El segundo candidato la fecha no había ido a la universidad y no tenía experiencia, pero había planteado trabajando en el negocio de venta de su familia y de hecho había invertido un dinero en el mercado de valores para iniciar sus ahorros para la universidad. El tercer candidato era ideal en el papel superior escolarización de negocios y un versátil fondo de trabajo incluyendo una temporada en una prestigiosa firma de corretaje, además de él era el hijo de un socio de negocios.

Durante el proceso de la entrevista, el primer candidato preguntó cuánto Teléfono de trabajo estuvo involucrado en el trabajo? Claramente, él no estaba loco por estar en el teléfono. Eso debería haber sido mi primera idea. Sin embargo, Lo contraté sobre la base de sus recomendaciones sólo para descubrir que no pudo superar su miedo a tomar llamadas o hacerlas. yo ofrecí para enseñarle las cuerdas, pero no pudo superar sus nervios. Tenía una futuro en la investigación, pero no en una zona que estábamos involucrados. Dio su notificación, sin tener que ser la soltó. El tercer candidato no era tímido en lo más mínimo. No importa lo que yo le preguntó, él tenía todas las respuestas. A continuación, se hizo evidente que todos sus preguntas eran maneras para que él suelte todos los grandes nombres en el negocio que él conocía. Cuando le dije que sí, que sabía esto y así, resultó que este joven no lo conocía en absoluto. Él era mucho más interesados en gratificaciones, viajes de empresa, y, básicamente, cómo pronto podría tener la oficina de la esquina.

El segundo candidato, el más joven de los tres, me ganó en la entrevista preguntando si había oído hablar de una nueva tecnología de la que había sido leyendo sobre. De las preguntas que le pregunté, si no tienes una respuesta, se lo diría y me preguntan para aclarar lo que había querido decir. Yo contraté él en el acto. Eso fue Sal (Salvador Guerrero), que ha estado con la empresa desde entonces; que no sólo tenía la disciplina para aprender las cuerdas desde el principio, pero tan pronto como se me explicar algo de lo que sería fuera de funcionamiento, poniendo en acción antes de que yo tenía que pedir que el próximo pasó. He visto la fuerza de su carácter a través de ese tiempo de la disciplina y otra vez. Cuando nos ofrecimos para ponerlo a la universidad y la escuela de negocios, que deliberó en serio y luego llegó a la conclusión de que podía aprender tanto de dónde estaba.

La lección para mí en el reconocimiento de lo mucho que valoro disciplina y personaje de hoy es recordar a mí mismo en las primeras etapas, cuando las preocupaciones no eran siempre las prioridades para mí. Como todos los demás, cuando estaba empezando tuve mi ojo en las estrellas de rock de la industria, y mi intención era llegar a donde estaban, tan rápido como sea posible. Agradecidamente, la estructura del mercado me impidió hacerlo sin primera adquisición de los conocimientos necesarios para ascender al siguiente lugar. Como eso así sucede, esa estructura es antigua, que se remonta a los días marineras cuando los comandantes de los buques de vela tenían que asegurarse de que los nuevos reclutas fueron entrenados correctamente para saber cómo atar los diferentes nudos y cómo decir qué cuerdas levantadas que navega. Hubo un orden preciso para aprendizaje de las cuerdas, de tal manera que si la secuencia no fue seguida, el barco no navegar.

En ese sentido, cuando se estudia qué es lo que hace que una carrera de encallado o para flotar, a menudo se puede ver qué pasos importantes fueron tomado y que fueron ignorados. En retrospectiva, estoy agradecido de que tuve mentores dispuestos a decirme a mi ritmo o no ser demasiado fresco para la escuela, y evitar los accesos directos para que yo pudiera llegar a ese cargo esquina división. También tuve el beneficio de ver cómo la mentalidad de la vía rápida hundió algunos individuos, que prometen mucho talento. Creo que de los excesos de la década de 1980, en particular, cuando un montón de gente sin duda fue excesiva bordo. Y los que no consiguió bajado o bien tenían un poco de disciplina o eran simplemente afortunados.

Me atrevo a decir que en muchos accidentes industriales en los humanos error ha estado involucrado, alguien o un grupo de personas intentaron tomar atajos. En el mundo financiero, muchas de las barreras que se volvieron a bustos fueron el resultado de los esquemas para hacerse rico rápido que se saltó pasos y que debería haber sido obvio para las personas más inteligentes. Se puede ver que en el accidente a finales de la década de 1980, la debacle de Enron, la caída del punto y, de hecho, en la dinámica de la debacle de las hipotecas suprime que contribuido (entre otros factores) a la crisis económica mundial de tiempos recientes. Con un desprecio insensible por las consecuencias, Wall Street perpetuado que ahora ha infectado el centro sistema nervioso de la economía global. No todo el mundo quedó atrapado en el país libre para todo lo que era siempre un desastre a punto de ocurrir. Había muchas cabezas más frías, como las de nosotros en las empresas de servicios financieros más pequeños, los bancos comunitarios, y otras más entidades empresariales independientes que se quedaron fuera de la mala la deuda de apuestas juego cuidando nuestra tejer. Seguimos golpeando el yunque de negocio que sabíamos, y tenía la disciplina para evitar la tentación de "hacerse rico rápidamente." No es así con nuestros homólogos entre la supermercados de las instituciones financieras de Wall Street, donde la codicia y exceso triunfó sonido juicio fiscal. Para decirlo sin rodeos, que eran cerdos.

¿Cómo? ¿Por qué? Bueno, es tan simple como observar que su competidor es la negociación de productos de alto riesgo, ganando cuota de mercado y ganar cantidades de dinero, y la decisión de entrar en el mismo juego. La racionalización es que si usted no ofrece a sus clientes el mismo o incluso "Mejores" productos, usted estará en desventaja estratégica. Se necesita disciplina y carácter para decir: "No, gracias, me quedo con el yunque", y para frente a las consecuencias si pierde algunos de sus clientes que quieren en el que la acción. Cuando usted ha aprendido las cuerdas y llegar al disco manera, es más fácil reconocer los peligros de lo que podría suceder, y lo hizo suceder cuando la factura era debido y no había mucho que pagar.

Por supuesto, hay patrones de pasos ambiciosos en todos los campos de Endeavor, aquellas personas que no quieren permanecer en la parte posterior de la línea, pagar sus cuotas, y trabajar su camino, y algunos que piensan que son derecho a tomar los atajos. Si bien es cierto que el nepotismo no está muerto y enterrado en el mercado, yo también he visto la caída de aquellos que han sido educados para hacerse cargo de la empresa familiar, pero que no quería aprender las cuerdas.

Tal vez usted sabe que la persona que quiere que los lujos pero no la responsabilidad de estar a cargo, chicos o chicas con la cuchara de plata que asumen porque han estado alrededor y recogidos en la jerga, así como la políticas, ellos lo tienen abajo y saben todo lo que necesitan saber. Los buques de estado se han hundido y las empresas se han arruinado cuando capitanes han asumido el control antes de probarse a sí mismos en condiciones de navegar. Sin duda, todo lo que he conocido esos rápidos-trackers y peces gordos que vuelan arriba en las filas de lo que persiguen con la unidad, carisma, y una voluntad implacable para ganar. Son impresionantes, atractivo y peligroso cuando no han pasado tiempo aprender no sólo cómo salir adelante, pero cuáles son sus valores y lo que representan. El talento es deslumbrante, pero si los individuos no se basan en un sentido de la disciplina y carácter, su paseo está destinado a ser de corta duración. Todos hemos visto los casos extremos de burnout cuando la industria de los deportes lanza contratos masivos en los novatos, no darles tiempo para aprender todo lo que necesitan para madurar, a prestar atención al consejo de otros. La presión de tener toda esa atención, la libertad, dinero y la fama, a veces antes de que apenas pisar el juego campo puede ser abrumador.

Michael Vick, ex número 7 de los Halcones de Atlanta, que se fue en llevar un número diferente como un preso en un establecimiento penitenciario, es un caso más lamentable de no aprender las cuerdas y la aplicación de la disciplina de un atleta de clase mundial que se requiere para convertirse en un mundial persona de clase. Eso habría llegado si hubiera estado dispuesto a aprender de sus propios ensayos y errores. Hubiera ayudado si hubiera confiado a sí mismo a la dirección de otras personas que podrían tener le hizo saber que habilidades Letic, sin cualidades como la decencia, integridad y carácter, hacen no un feliz haga vida. Yo creo que él se habría ahorrado su fallecimiento si él había aprendido que las decisiones en la vida deben ser perseguidas con la misma disciplina

aplicada en el campo. Hay algo que decir, así como para tener la disciplina y carácter a corta floja de la gente, sin cuestión que, cuando es evidente que van a ninguna parte por su propia cuenta.

Tal vez su carrera podría haber seguido avanzando si se hubiera roto esos lazos tóxicos que se unen. Fin de la historia. Aunque, también, probablemente puede encontrar tantos ejemplos fuera como Me he ofrecido para eso que es importante aprender primero las cuerdas y luego ir la conquista de Roma, espero que usted va a aplicar esta lección para ti mismo. Escuchamos tan a menudo que no es con qué frecuencia usted se cae, pero la rapidez con que se levante. Yo también creo que no es la rapidez con que llegar a la cima, pero la cantidad de sabiduría a alcanzar en el camino. Con disciplina y carácter, se puede saborear los verdaderos frutos del éxito.

Como empresario a cargo de hacia dónde se dirige mi barco, me gusta este lección en particular porque es un recordatorio de que nuestras victorias, grandes y pequeña, pertenecen a todas las personas a bordo, como Sal. Sólo los errores y fallas me pertenece y yo solos. Yo los poseo. Acepto y los uso, y aprender de ellos. Y entonces me dejo 'em ir y establecer' em libre con el fin de navegar más, más alto, más rápido. En palabras del Dr. Maya Angelou, "Y todavía Me levanto."

LECCIÓN # 27

Quién es quién en la Oficina y en

Sus esferas de influencia?

PALABRA CLAVE: Networking

Además de ser indiferente y poco acogedor para los recién llegados, el mercado lugar es una locura. Es a su vez una actividad bajo el sol en un juego puede jugar por dinero. De hecho, todos esos juegos divertidos que solíamos jugar como niños, ya sabes, los que, como pistoletazo de la lata y al escondite y buscar ya sea bueno entrenamiento o predictores precisos de cómo va a jugar el juego como usted hace su camino a través del mundo del trabajo.

Resulta que una lección anterior, Quién es quién en la 'capilla? –que centrado en problemas de confianza (Lección # 16) me dio conocimiento portátil entender el poder de las relaciones en la mayoría de cada trabajo o social ambiente que me he encontrado. De hecho, la confianza, la buena fe, y general All-Around habilidades de la gente son ingredientes esenciales en las relaciones comerciales, negociaciones, y en especial para jugar el mercado de vital útiles juego conocido como la creación de redes. Curiosamente, cuando se han tomado el tiempo para identificar los actores clave en la historia de su vida temprana, puede que le resulte más fáciles de identificar que juega un papel importante en esta versión ampliada que Llamo Quién es quién en la oficina y en sus esferas de influencia?

Cada vez que la compra y venta están involucrados, que he aprendido de esta proceso que es útil para investigar el "Quién es Quién?" de la otra

parte o las partes en cuanto a la cadena de mando. Es importante saber que tiene el poder de compra, sino también que es segundo a esa posición. Frecuentemente, que el número dos persona puede ser su mejor aliado. El ambiente de trabajo de una oficina también dice mucho sobre el personal. Sólo la forma en que usted puede conseguir una sensación de caminar en la casa de alguien acerca de si el familia que vive allí es funcional o disfuncional, la misma puede ser detectado en el lugar de trabajo. Hay veces incluso roles- familiares como el mascarón de proa padre que sólo se muestra a actuar como el jefe o la madre de la oficina que realmente ejerce el poder y hace que la decisión. Por supuesto, el género puede ser al revés, también. En el ajuste de la oficina, también puede detectar algunos de los mismos personajes de valores que utilizó para conocer de nuevo en su 'capilla-el matón, el empollón, el pez gordo, el vecino entrometido, el villano, y el consejero sabio.

Apuesto a que si se piensa en sus entornos de trabajo actuales o recientes, que sé exactamente lo que estoy hablando. Usted podría incluso considerar que acaba como la gente está en su vida personal por una razón, muchos individuos con quien tiene principalmente relaciones comerciales o profesionales también están en su viaje de carrera para ofrecer lecciones significativas para ti. Así que eso es una forma sencilla de jugar la versión de la oficina de Quién es quién Mi tío Joe Cook, quien caminó a pie desde Mississippi para durar, primero me enseñó acerca de la importancia del trabajo en red con su filosofía tantas veces citado, "Siempre es mejor hacer amigos antes de que necesite amigos ". Como un niño yo tomamos a pecho y comenzaron a aplicarlo a una temprana años. Afortunadamente, esto no fue un desafío, como yo realmente como la gente y no sólo a algunas personas. Me gusta la gente. Período. Cualquiera que me conozca puede atestiguar a eso y también se puede decir que tengo una cosa para recordar nombres. Esto no es una capacidad innata.

Más bien, es un interés especial que me he cultivado. Los nombres son hermosos, distintivo, y personal, así que aprendí muy pronto que alguien recordar el nombre de uno era una manera de mostrar respeto a un ser humano. Y si yo puede recordar los nombres de tu mamá, bebé, y el perro, también, lo haré! En el mercado, ya sea vendiendo o comprando, usando el nombre de alguien puede ayudar a nivelar el campo de juego. Muchas veces me preguntan por alguien que trabaja en una capacidad de servicio, "¿Cómo supiste mi nombre?" Entonces ellos recordar la etiqueta con su nombre que se están llevando! Nadie quiere ser tratado como un cero a la izquierda o un extra en una película que interpreta el papel de "Mujer en una multitud" o "policía # 2." Todo el mundo tiene un nombre.

Si usted siente que usted carece de habilidades de la gente, o no sabes por dónde empezar a practicar el arte de la creación de redes, comenzar con el juego de los nombres. Pregunte a las personas su nombre, mira a los ojos, y agitar sus manos. Y díles Su nombre. Esta es una de las reglas de mercado más antiguas del juego fuera existe y funciona.

La otra ventaja de jugar el "Quién es Quién?" Juego, incluso para el más practicado de nosotros, como he aprendido, es que si mantengo mis oídos

abiertos y prestar atención a mis instintos, podría descubrir algo valioso. Yo podría descubrir a alguien que va a ser un amigo, un socio, una introducción a un asunto o persona de interés, un compañero, un empleado, o un interno. O esa persona puede estar conectado de alguna manera a alguien otra persona que podría ser todas esas cosas. Esa persona podría incluso ser un pilar de todo un vecindario de lo que mi mentor Marshall Geller llama "esfera de influencia." Cuando Marshall me introdujo por primera vez a ese término, que era mucho ante tales como las estrategias de marketing de redes habían llegado a ser popular, y la forma antes de las redes sociales como Facebook y MySpace había entrado en siendo. Marshall me dio un ejemplo de que en nuestra oficina ya estaba Liga con esferas de influencia, incluyendo uno de los vicepresidente de Estados Unidos, el jefe de un fondo de pensiones del estado, además de las personas con estatura y la conexión a más esferas. ¿Cómo pude hacer eso, también? No hubo pasos específicos a seguir. Marshall Geller tenía meramente me señaló en la dirección y le sugerí que presto atención.

Cuando aprenden los fundamentos del mercado, muchas personas Se atascan, incluso después de que han hecho el trabajo de llegar a cumplir personas fuera de sus círculos familiares. Tienen un teléfono celular lleno de nombres y números o una caja de zapatos llena de tarjetas de visita, pero no lo hacen saber qué hacer a continuación.

Entonces, ¿cómo hacer crecer su éxito con los primeros contactos? Usted permanece en ello. Todo esto se remonta a la lección de trabajo duro. Usted tiene que golpear el yunque, hacer el seguimiento, escribir la tarjeta de agradecimiento, recordar detalles, y recordar nombres. Repito: permanecer en él. Si usted está vendiendo alguien cosa y quiere vencer a la competencia o introducir un producto que estás entusiasmado, que la bondad adicional, el interés y el cuidado que usted espectáculo puede ser la diferencia. Escuché una historia acerca de Donald, un vendedor de bienes raíces en California, quien fue el único que queda en pie en su área después de que todos los demás corrieron de las colinas cuando el mercado empezó a ablandarse. Él había construido su red trabajar de clientes al hacer amigos en primer lugar, a continuación, el cultivo de las relaciones, comprobar de vez en cuando, atendiendo a sus cenas de la iglesia, su los niños juegos de Pequeñas Ligas, y condescendiente sus negocios.

Cuando llegó el momento para esa gente para vender o comprar una casa, él era su chico. Donald entiende que cuando todo el mundo está ofreciendo básicamente la misma experiencia, esa cantidad adicional de cuidar sella el trato. Y esos clientes cuentan una amiga y le dicen a un amigo. Etcétera. Un contador que lucha en Nueva York en la década de 1980 hizo alguien cosa similar cuando dio la vuelta a todos los clubes de comedia y recogió los cómics que pensó iba a ser grandes estrellas. Él hizo cada uno de ellos un trato: si lo hizo sus impuestos de forma gratuita, cuando hicieron lo grande y ganado algo de dinero decente, ellos contratarlo para gestionar por ellos. Hoy es uno de los gerentes de empresas más codiciados en el industria del entretenimiento.

Cuando usted está jugando el juego de "¿Quién es quién?" Es un recordatorio hacer algo más que desarrollar relaciones de mercado que pueden ser mutualidad aliado ventajosa en algún momento. Por supuesto, eso es un fundamentalismo fantástico tal del trabajo en red y hacer negocios en general. Pero el siguiente paso, todo lo más importante, es conocer quiénes son esas personas y el negocio entidades son. Si usted se está preparando para convertirse en socios comerciales si usted está comprando o vendiendo, lo que representa o de consultoría, colaborando o compitiendo-cuanto más sepa acerca de un clima potencial el historial de, mejor es el acuerdo que va a hacer juntos. La capacidad de confiar y ser de confianza es crucial para las relaciones comerciales como se es a las relaciones personales.

Redes enseña muchas lecciones en diferentes etapas. No tengo duda aprendido de varios errores cuando no seguí mis corazonadas o cuando Yo era ingenuo acerca del "Quién es quién?" De una empresa en particular. Uno episodio en particular, me enseñó acerca de un componente de creación de redes y relaciones de mercado que deben ser abordados por cualquier persona que quiere jugar para ganar en el juego. Me estoy refiriendo a la expectativa de que cada vez que alguien ha arañado la espalda, vas a ser llamado al rayar el suyo. Para decirlo más cortésmente, cuando le preguntas a alguien un favor: una introducción producción, un regalo de promoción, una cadena tiró en su nombre, estás yendo a deber un favor de atrás y que a veces puede ser llamado a filas a la vez y no pone de su elección. Esto se hizo muy evidente para mí hace varios años cuando una institución financiera consolidada fue poniendo obstáculos a pagar mi firma de los servicios y beneficios prestados y decidí traer un poco de jugo en la forma de un individuo de alto poder que llevó más el peso de lo que hicimos en el momento. A pesar de que mis instintos me dijeron que debo luchar contra mi propia ría asiente, me hizo ningún progreso cuando hice un llamamiento al presidente de la junta directiva de este equipo que le debía dinero firme. Él me ignoró. Con ese, decidí dejarle saber que tenía conexiones y que me iba estar moviendo los hilos a través de mi red de quién es whos. Así que le dije a él en una reunión de la conferencia, con todo el desafío que pudo reunir, "¿Has conocido a Johnnie Cochran?" "Uh, no," dijo. "¿Quieres?" Lo miré. Permítanme añadir rápidamente que yo no sabía Johnnie Cochran o tiene algunas armas legales famosas en mi rincón. Así que le pregunté a una comunidad de alta potencia líder a quien conocí a través de otros activistas si él me ayudaría busco justicia y ven conmigo a un enfrentamiento con los que habían hecho mal yo. Cuando llegamos, estaba listo para la pelea, pero él tomó la delantera en mi nombre, subió por encima de la refriega, y suavizado todo lo largo; nos fuimos con el acuerdo que yo recibo el 60 por ciento o menos de lo que se le debía a mí.

No se me ocurrió que tenía mucho en el camino de regreso a un favor ofrecer, aunque estaba sin duda en deuda con él. No mucho más tarde, sin embargo, la factura era debido cuando él me pidió que proporcionar algunas citas favorables a los medios de comunicación de negocios en lo que se refiere a una empresa financiera que era de lanza título. Yo estaba feliz de hacerlo, pero cuando los artículos corrieron nos une, que era

sorprendido por la reacción de varios de mis clientes que asumieron que yo fue asociarse con él y decidió irse a otra parte. Increíblemente, me di la vuelta y vi que había perdido más de 50 por ciento de mis cuentas. Tuve que tomar un vistazo de cerca a lo que acababa de hacer y si el beneficio que a su favor había proporcionado mí era vale la pena la pérdida cuando la factura era debida. O, como me refiero a este momento de revelación: A veces tienes que preguntarse a sí mismo, es el jugo de la pena el ¿exprimir? La analogía de redes aquí es pensar en esa naranja que saber que va a darle jugo, pero ¿a qué costo o en qué cantidad de apretando? Así que si alguien representa el jugo, una persona que trae entusiasmo, celebridad, y la energía para su causa, o que puede abrir las puertas, tirar de los hilos, y proporcionar el apalancamiento para usted-usted debe preguntarse cómo gran parte de un apretón que supondrá para usted.

A veces el jugo es, sin duda vale la pena el apretón. He estado más bendecido por los que me han favorecido con los regalos más grandes de sus sabios consejos, consejos, y un fuerte apoyo. Aunque no ponga en funcionamiento por un sistema de quid pro quo, saben que cuando y si puede ofrecer lo mismo a ellos, lo hago o lo haré en un latido-a cualquiera que sea el esfuerzo requerido. Mi último asesor que va junto con las lecciones aprendidas acerca red trabajo y relaciones de negocio tiene que ver con la lealtad. Me estoy refiriendo al equipo que trabaja conmigo todos los días, por encima y más allá del deber. En términos de ganar partidos de mercado, los individuos en ese equipo son los jugadores más valiosos en mi quién es quién en la oficina y en mis esferas de influencia. La confianza y la lealtad hacia los demás que hemos cultivado en los últimos años, en conjunto, ha sido una parte clave de nuestro crecimiento que hemos sostenidos incluso en duras aguas económicas.

Es posible que tenga un equipo de su cuenta que se siente de manera similar hacía. Si No, la totalidad de esta lección puede ser el estímulo que necesita para comenzar a identificar el "Quién es quién?", entre su sistema de apoyo. Usted incluso podría considerar a estas personas como sus partes interesadas- primaria de sus seres queridos a los aliados o socios que se benefician de su éxito directa o indirectamente. Puede ser anticuada preguntar ¿de qué sirve éxito proceso sin que los demás para saborear con usted, pero creo que es parte de la ecuación de la felicidad. A medida que cambia su forma de pensar y su idioma de las palabras como yo y los míos a un énfasis en que y los nuestros, el jugo que recibe de ese esfuerzo será definitivamente vale la pena el apretón.

LECCIÓN # 28

Se necesita tanta energía a Bolsa de un elefante como lo hace un ratón

PALABRA CLAVE: Focus

La esencia de esta lección es muy simple. En pocas palabras, enseña que usted no tiene que ser un empresario a pensar como uno. Ese mensaje tuvo una resonancia especial para mí cuando me pidieron una pregunta

durante una Sesión Q & A en una conferencia para trabajadores de la cafetería en mis primeros días de hablar en público. Muchas de las preguntas que día tenía más que ver con el arco de mi viaje personal de los detalles de lo que hago para vivo. Así que me sorprendí cuando una mujer que fue probablemente en su temprana sesenta caminaban hasta el micrófono y le preguntaron: "¿Cómo describiría su ¿Estilo de gestión?"

Bueno, eso era un tema que había dirigido antes, pero yo no tenía se espera que para llegar en este entorno. Mi hipótesis es que tal vez ella era un supervisor y fue en busca de consejo para el lugar de trabajo. Ello Resultó que, no, ella era un trabajador de línea, rango y archivador. Sin embargo, estaba interesado en saber lo que podía aprender de mí para aplicar a su trabajo y para otras áreas de su vida. Desde que ella había leído muchos libros sobre la gestión empresarial y las estrategias efectivas de liderazgo, ella era curioso en cuanto a qué principios o filosofías guiar Solía inspirar y motivar a los empleados.

Como ya he dado mi respuesta a esta impresionante pregunta, me encontré a mí mismo convirtiéndose inspirado y motivado. ¡Qué regalo para cada niño o adolescentes que deslizó su bandeja a través de su línea de cafetería para poder tener alguien nadie como ella manteniendo un ojo sobre ellos. Mi trabajo como entrenador en jefe de mi equipo, he explicado, es mantener la atención. El poder de enfoque, sin duda, a menudo es nuestro más sobre- mirado los recursos naturales; cuando se le golpea, tiene la fuerza para mover montañas. Así que mi otro trabajo como entrenador en jefe es ayudar a los miembros de mi equipo a identificar sus puntos fuertes y centrarse en ellos. Y en una general base, que aspiran a mantenernos enfocados en general. ¿En qué? En oportunidad en lugar de desafíos. Objetivo más que ventajas. Persecución en lugar que el ritmo. Para mantener el enfoque y reunir todas nuestras fuerzas para adoptar una mentalidad de caza mayor, la filosofía y lema desarrollé era Toma tanta energía a la bolsa a un elefante como lo hace un ratón. En términos de mercado, esto nos recuerda a todos que no se preocupe por las pequeñas cosas, para establecer prioridades. Es un indicador de cómo usar el tiempo sabiamente.

Después de todo, si las metas más grandes terminan tomando al mismo tiempo que la más pequeña queridos, ¿por qué no van grande? Focus también se trata de concentrar sus energías individual y colectivamente, de tener una presencia intensificado en todo lo que haces, y sobre la manera como entró rugiendo en el campo con su poder y unidad. Todos los aspectos del enfoque, creo, fueron fundamentales en el éxito Gardner Rich & Company en ir a lo grande. Y a medida que creció, con los bolsillos de actividad que suceden en varias oficinas, este enfoque ha ayudado a unificar nuestros esfuerzos que de otra manera nos puede drenar o tirar de nosotros en demasiadas direcciones.

La lección mantiene la enseñanza en sí a medida que continuamos creciendo, estableciendo un tono y un nivel de energía en todas nuestras operaciones que hacen que la atmósfera esfera más completamente cargada. La aplicación aún más nuestro lema entre oficinas, en un

momento dado decidí colocar estratégicamente recordatorios audaces de elefantes alrededor de la oficina, en una fotografía de la pared del tamaño de un africano majestuoso elefante, pequeñas estatuas, incluso protectores de pantalla.

Cuando le conté estos detalles en la conferencia de trabajador de la cafetería de la mujer muy centrada que hizo la pregunta, pude ver por el forma en que ella asintió con la cabeza que ella inmediatamente entendió el príncipe como un estilo de gestión y como algo que podría aplicarse para sí misma. Al mismo tiempo, me di cuenta de que no todo el mundo en el que la audiencia tenía la misma reacción. Y eso está bien, también. Tenía la esperanza de que, algo así como el remate de una broma que no le golpeó hasta que estés en casa a mitad de camino, este

Fue una lección que podría sorprender a la gente en el futuro. El poder de enfoque es algo que me ha interesado no sólo como el CEO de una empresa, sino como el CEO de mi búsqueda personal de la felicidad. Creo que es justo decir que no puede haber un inconveniente a la hiperconcentrarse que muchos de nosotros chicos de caza mayor y chicas tienen en el trabajo relacionado asuntos. Soy el primero en admitir, no con orgullo, que más allá de mi personal compromiso con mis hijos, he sacrificado el tiempo y la energía necesaria para el sostenimiento de las relaciones personales a largo plazo. Estoy trabajando en ello, pero no quiero endulzar la desventaja de enfoque o pretender tener mucha sabiduría que ofrecer en la forma de equilibrar mejor las necesidades de trabajo y el hogar.

De hecho, con mi agenda de viajes, cada vez que alguien me pregunta donde el hogar es, se me ha sabido responder, "United Airlines". Para quien busca estar en un papel de poder y responsabilidad, habrá momentos en que un gran juego de pensar puede llevar a reflexionar la pregunta proverbial: "¿Es mejor ser amado o temido?" Después de mucha deliberación, por fin he aprendido la respuesta para mí mismo: Es mejor ser si se temía, puede no ser amado porque amado. Pero cuando eres amado, no tienes nada que temer! Tal es mi enfoque.

Independientemente de cómo aplicar la oportunidad de enfocar su energía en lo que más le importa elefantes en lugar de ratones en su carrera, su salud, su tranquilidad, sus relaciones, o cualquier empresa en la que usted busca lo mejor de ti mismo, tengo una Consejo. A través de mucho dolor y la deliberación, he aprendido que cuando usted elige centrarse su cada molécula en una búsqueda, usted tener que sacrificar alguna parte. Con todas las demandas de su tiempo toman por muchas cuestiones igualmente importantes, sólo reglas de la familia. Todo otra cosa puede ser sacrificado, pero la familia no es negociable, especialmente los niños. La conclusión para mí es que todas esas otras cosas es negociable pero no mi hijo y su hija, que se trasladó de nuevo a Chicago para estar conmigo, no mucho después de mi empresa estaba en marcha.

Además del hecho de que Chris Jr. y Jacinta me ayudan a mantener mi enfoque en mis prioridades en la vida, sino que también me mantienen

castigada y humillada como padre. Ser el hijo de mi madre, me puse una prima sobre la educación y la hacer todo lo posible para participar lo más posible en su escuela actividades de comunicación con sus maestros, el personal, y sí, absolutamente, los,, trabajadores de la cafetería crianza empresariales reflexivos que son parte de la aldea proverbial elevar todos nuestros niños. También he intentado incluir a mis hijos como parte de la familia de mi empresa y para compartir algunas de mis lecciones de mercado con ellos. ¿Caso en punto? Las boletas de calificaciones. La clave para hacerlo bien, como le dije a ambos cuando No estaba contento con sus grados de un año, es "Enfoque" Oh, y no lo hice dejar de mencionar que se necesita más energía para obtener una A como lo hace Lo debajo. Permítanme añadir una más nota sobre esta lección que se aplica a padres y En g. Que yo sepa, no hay persecución que es tan humilde, desafiante, gratificante y frustrante como la de convertirse en un buen padre.

Hace muchos años, me dieron muy buenos consejos de un maestro que era ofrenda sugerencias de las mejores maneras de responder a las sorpresas que vienen junto con tener hijos adolescentes. Ella dijo simplemente: "Elige a tu teoría asiente." Eso también ha sido otro giro en esta lección, y ha ayudado me centre en amar a mis hijos y estar ahí para ellos. A veces enfoque es así de simple.

LECCIÓN # 29

Comparte la Riqueza

PALABRA CLAVE: Comunidad

No mucho tiempo después de que me fui a mi propio negocio y establecerse en Chicago, me enseñaron una gran lección sobre cómo podría dar de mí mismo para los demás y hacer una contribución a la comunidad en general. Hasta ese momento, yo había asumido erróneamente que sólo alguien financieramente muy acomodada podría alcanzar la condición de un filántropo real.

Mi revelación se produjo después de una serie de intentos fallidos para adquirir citas con algunos de los empresarios más exitosos en Chicago. Ahora, comprendí que, hey, yo era el chico nuevo en la ciudad y éstos gente que ya tenían sus profesionales de la inversión de primer nivel eran más contenido de probabilidades de seguir dando su negocio. Mi agenda en ese momento, sin embargo, fue menos acerca de la venta de ellos los servicios de mi empresa y la información sobre pidiendo diez minutos de su tiempo para que yo podría aprender de su vasta pericia. Mi interés no era sólo para descubrir cómo navegar el Chicago mundo de los negocios, pero también para descubrir cómo el éxito de Gardner Rich & Company podrían enriquecer a la comunidad. Después de todo, si me iba para cosechar los beneficios de suelo local, me gustaría que para reponer la base de que hecho posible el crecimiento. En mi lógica, ya que muchos de estos individuos se hicieron auto y fueron probablemente una vez en mis zapatos cuando lanzaron sus esfuerzos, estarían más que contentos de compartir la riqueza de lo que aprendieron.

Por desgracia, yo era ingenuo. Muchas de estas muy ocupado de alta potencia, individuos hechos a sí mismos no me conocía desde Adán, y no tenían diez minutos de sobra. Sin desanimarse, me presenté en muchas de sus oficinas, donde me presenté en persona; y he recibido una gran cantidad de gran consejo que valoro a este día. Pero había un señor que fue una retención. No sólo eso, pero él estaba rodeado por un equipo de pasarela guardianes cuyo único propósito, al parecer, era para decirme que no.

Siguiendo mi mejor libro de jugadas, después de semanas de llamadas telefónicas, me dirigí a su cuartel general para presentarme en persona, pero fue detenido por la guardia de seguridad de la planta baja. Nadie se le permitiría montar la elevación para la suite ejecutiva sin previo aviso. Por supuesto, eso tenía sentido. Así que -preguntó el guardia de llamar y me anunciar. La respuesta llegó directamente desde la parte superior, desde la cabeza mandamás de sí mismo: "No disponible".

Sentirse defraudado, por decir lo menos, me decidí a soplar un poco de vapor y dar un paseo por el barrio del distrito financiero de Chicago con su alto y reluciente fortalezas de poder y el éxito. Caminé y caminado, pensando en cómo podría optar por responder positivamente a la rechazo que acababa experimentado. Cuanto más caminaba, dándole vueltas al situación, más que me di cuenta del inicio paisaje a cambiar a medida que Wandered en, barrios olvidados pobres allí en las sombras proyectadas por las torres de la industria. En esas calles, vi recordatorios de mí mismo las familias monoparentales, que luchan, algunos que eran posiblemente los de cuello blanco o de cuello azul de trabajo sin hogar o entre lugares para alojarse. Vi joven hombres y mujeres que eran no es diferente de mí cuando era primero arranque en el negocio, sin duda en busca de oportunidades para trabajar con fuerza y golpeó sus yunques, mientras aprenden los fundamentos de su propósito traje. Y fue entonces cuando hice una de las decisiones más importantes de mi carrera adulta.

Se me ocurrió en un instante que tan pronto como mi compañía estaba situado y seguro, mi puerta estaría abierta a todo el que quisiera diez minutos de mi tiempo. Lo que había sido una decepción se convirtió en la inspiración para donde mi cuartel general fue finalmente localizado en el corazón del distrito financiero, en la planta baja, y con todas las ventanas de vidrio, también. Si no pudiera ser accesible para compartir mis clases para el éxito con otros, que no era el éxito.

La revelación de que compartir la riqueza se trata de mucho más el dinero fue liberador. Decidí que si podía hacer una contribución de mi tiempo para ofrecer consejos, yo no tenía que esperar a que la gente venga llamando sobre mí. En lugar de ello, he creado un programa de prácticas en nuestra oficina para alta estudiantes de la escuela para aprender sobre Wall Street y la educación financiera. Nuestros la política es que vamos a pagar la matrícula a la universidad para aquellos internos que deseen trabajar y aprender constantemente durante dos años, mientras que el mantenimiento de su grados. Al invertir en el potencial de los

jóvenes de diferentes jardines y barrios de Chicago, mi empresa se beneficia de la oportunidad de poner los recursos que hemos ganado de nuevo en el suelo. Nosotros también han descubierto que muchos de los estudiantes que han ido a la universidad y luego encontraron trabajo en el mundo de los negocios terminan convirtiéndose en clientes y afiliados. Así como ellos han sido tutelados, es natural que van a mentor de otros en sus búsquedas.

Permítanme recomendar a sus compañeros empresarios y mercado de ejecución que todavía no sé si tiene explorado los beneficios de ser un mentor para dale un tiro. El regalo de su tiempo para animar a alguien que era una vez en sus zapatos será reembolsado a usted innumerables veces. El orgullo que me siento cuando una madre me llama después de asistir a su hijo de graduación de terminación de la universidad después de que él o ella internado en Gardner Rich & Empresa es más emocionante de lo que puedo describir. También estoy en la luna cada vez que alguien se acerca a mí en la calle y le dice: "Usted no lo hace acuérdate de mí, pero que me dio diez minutos de su tiempo a quince años hace ", y entonces esa persona procede a decirme cómo él o ella fue capaz para hacer posible lo imposible, y ahora estaba compartiendo esa misma riqueza con otros.

Usted puede ser un filántropo ya que da a su comunidad con su tiempo y / o su billetera y usted sabe bien lo gratificante que es cuando usted tiene la oportunidad de dar algo que una vez carecido y tuvo que buscar por sí mismo. Si usted nunca ha considerado el hecho de que usted tiene la riqueza de compartir, de la forma más inmediata de aplicar esta lección es mirar a otras contribuciones que podría hacer que tienen nada que ver con el dinero.

Por otra parte, no hay nada de malo en poner su duramente ganado dinero donde está su corazón cuando tienes que compartir. De vuelta en mi novato días al golpear el yunque significaba llamadas en frío y luego calentando lleva a los corredores de bolsa más experimentados para cerrar, nunca me olvidé de los unos chicos y chicas que cavaron en sus bolsillos y compraron el almuerzo para aquellos de nosotros en la primera línea. Decidí pagar ese avance cuando comenzado a hacer algo de dinero. Años más tarde, todavía reciben notas de Wall Historias de éxito de la calle que recuerdan el billete de cien dólares, así como el pulgar hacia arriba que yo les di camino de regreso cuando. "Si supieras cómo mucho que necesitaba en ese momento ", me dirán. Pero por supuesto que lo sabía, tener sido una vez allí, también.

Otra forma de compartir la riqueza es estar abierto a los demás acerca de las luchas que ha superado para alcanzar un alto nivel de éxito que a veces es lo más alentador e inspirador que pueda hacer por los que están en medio de su lucha. Un buen ejemplo de ello es mi buen amigo Glenn Beck, la radio y la televisión talk show-conservadora anfitrión. No siempre estamos de acuerdo en lo político, pero tengo un inmenso respeto por él como persona y por su generosidad de espíritu. Un hombre dedicado a su

familia, Glenn ha hablado abiertamente sobre cómo superó una infancia muy difícil capucha, y ha defendido siempre varias causas que eran importantes a su empoderamiento. Cada vez que estoy llegando a los amigos y la colaboración ligas para contribuir a una organización benéfica u organización que creo en, Glenn es alguien que siempre puedo contar para dar generosamente, felizmente, y sin un deseo de ser reconocido por ello.

Uno de mis colegas cercanos, que resulta ser judío, una vez dijo mí que de acuerdo con la tradición en la que se crio, hay ocho niveles de donaciones caritativas. En el nivel inferior, el brazo se tuerce a escribir un cheque. Al lado del más alto nivel, usted da generación y de forma anónima, y el receptor no sabe quién dio el regalo. Pero el nivel más alto de compartir la riqueza no se trata de la entrega de dinero o bienes materiales. Resulta que la mayor riqueza que pueda la cuota es cuando le das a alguien un trabajo o hacer algo para crear una oportunidad para que la persona a encontrar un empleo, ya que son pre ventilar la pobreza suceda en el primer lugar. Incluido en esa la práctica está financiando la educación, que es vital para la creación de empleo. A lo largo esas líneas, soy un defensor comprometido de proveer becas a los individuos en todas las comunidades marginadas, además de becas para honrar educadores-que son héroes en cada comunidad.

Cada vez que usted pregunta qué recursos tiene que compartir, como una vez hizo, esta lección es un recordatorio de que el regalo más pequeño de tiempo, considerable acción, la bondad, el asesoramiento, o la dirección que usted le da a una persona puede realmente tienen un efecto dominó que eleva el bienestar de toda la comunidad y del mercado. Eso es lo que todos podemos mejorar la general, economía, lo creas o no. De hecho, la riqueza de conocimientos e innovación tendrá que ser compartida, ahora más que nunca, por lo que podemos fortalecer y revitalizar nuestros sectores en crisis. Podemos y debemos hacerlo.

Sí, puede haber los que quieren acaparar lo que tienen, comportándose como si es un mundo del perro-come-perro y la creencia de que hay que enterrar la competencia para ser un éxito en el mercado. Pero las nuevas tendencias sugieren esas actitudes no están funcionando y están cambiando. Los signos indican que las alianzas empresariales pronto actuar como gremios comerciales anticuadas por lo que las empresas pueden trabajar juntos para compartir la riqueza de nuevas tecnologías, impulsando el negocio por todo el mundo. Mi amigo Jonathan Tisch llama este nuevo paradigma "cooperatition", una mezcla de cooperación y competición. Mi creencia es aún más básico, todo el mundo gana cuando en todas partes cuerpo gana.

Compartir la riqueza y el cuidado de la comunidad en la que vives así como la comunidad global no es complicado. Se puede aplicar sin embargo usted elija. Da lo que tienes. Y no espere. Empezar ahora. Justo donde usted está.

Uno puede tener ningún dominio menor o mayor de dominio de uno mismo.

-Leonardo da Vinci Una introducción a las lecciones # 30 de Lecciones # 37-cambia la vida de la Maestría e todos tenemos nuestros momentos. Algunos los han llamado "aha" momentos o experiencias cumbre. Otros describen sus momentos como grandes epifanías que cambian su forma de pensar y sus vidas. Ellos relatan casi un momento fuera del cuerpo que toma ellas desde el lugar de "ver a través de un vidrio oscuro" para una nueva claridad y la visión. Lo que parece imposible en un momento se convierte de repente posible en el siguiente.

Mi entendimiento es que estos momentos se producen para todos nosotros en señal etapas significa- de nuestro crecimiento cuando estamos dispuestos a cambiar. Así que muchos de nos encontramos en la pared, cuando hemos estado golpeando el yunque con toda nuestra fuerza, preguntándose cuando estamos finalmente va a romper a través de la otro lado. Estos momentos abrir la puerta y, a menudo parecen ocurrir en una elevado estado de conciencia, como si en una rápida visita a lo que yo llamo una zona de empoderamiento. Ellos también pueden ser provocados por los maestros que son empoderamiento o por las lecciones correctas en el momento adecuado.

Cuando recuerdo esos tipos de experiencias llave en mano desde antes en mi vida, que se destacan en mi memoria como breakthroughs-aprendizaje provocada por las lecciones que cambian la vida que me permitió ir más lejos, más rápido, y más alto. Los recuerdo vívidamente como llamar la atención de momentos, casi como si el universo se me toque en el hombro en una manera grande, presentando oportunidades que requerían una nueva perspectiva.

Bueno, eso es lo que hay en el menú en este momento para este cuarto tipo de lección que estamos a punto de dar a conocer como se examina el cambio de vida momentos que pueden haber pasado a nosotros con anterioridad, o para otros, o pueden todavía tienen que pasar en nuestras vidas. Estas son las lecciones que nos llevan a nuestros próximos niveles, después de que nos hemos topado con el yunque en nuestras actividades y están listos para aprender los entresijos de la maestría en cualquier lugar nos atrevemos a buscarla.

Hubo un tiempo en mi vida en que pensé que sólo era yo quien soñado y se atrevió a ser de clase mundial en un escenario de mi elección. Chico, estaba equivocado. A juzgar por el enorme interés que yo escucho de los individuos de todas las edades que definen su búsqueda de la felicidad como un deseo por el dominio, lo sé a ciencia cierta que no se trata sólo de mí. Y eso ha hecho que sea increíblemente inspirador viajar a tantos lejano y fuera de la vía lugares en los que he conocido personas que ya saben que se necesita tanta energía a la bolsa a un elefante como lo hace un ratón. Están jugando en la parte superior de su juego, tratando de alcanzar la grandeza, a menudo en contra de las probabilidades, no reparando en los logros anteriores o estar satisfecho con el statu quo y la atavíos materiales del éxito. Están llegando más allá de lo que incluso

saben que pueden hacerlo a ser de clase mundial en ello y ser acerca de algo que añade valor a la estructura de la sociedad.

He sido testigo de muchas interpretaciones diferentes de la maestría-de aquellos que trabajará para lograr el dominio en un determinado lugar, carrera, proyecto, o el arte forma, a aquellos que tienen un enfoque para convertirse en padres de clase mundial o mundial amigos de clase, a los decididos a ser de clase mundial por causas mayores que ellos mismos, o aquellos cuya búsqueda es simplemente ser personas de clase mundial.

Algunos que he encontrado han atrevido a ejercer dominio sobre un extraordinario desafío, mientras que otros han tomado la decisión, de una vez por todas, para alcanzar la maestría en un área particular de su vida como sus finanzas, salud, o sus relaciones. Superestrellas que he conocido que han logrado grandeza en una arena notable pero están empujando a sí mismos en su totalidad en nuevas actividades. He conocido a un montón de personas que son amos hecho a sí mismo, pero nunca nadie ha oído hablar de ellos, y no les importa!

Que tienen todos ellos en común? Bueno, para todas sus diferencias, mi opinión es que todas estas personas han llegado a un nivel que ha permitido que entren en su propia zona de empoderamiento. Ellos saben cómo entrar en el mayor estado de ser en el que se crean obras maestras. Es el misma zona que hace quinientos años Miguel Ángel habilitada para dar a luz a su visión de la Capilla Sixtina y luego traerlo a la vida. Es el elemento anillo de vado en el que el campeón Muhammad Ali flotaba como una mariposa y picó como una abeja. De hecho, es la zona en la que cada ath- de clase mundial incendios Lete en todos los cilindros, convocando cada molécula de energía para per- formulario en el nivel absoluto más alto de capacidad física en su el deporte y en él, momento exacto preciso en que el atleta necesitaba.

Su zona de empoderamiento puede ser un estado de la mente que sólo visitar en ocasiones, cuando se ha intensificado momentos de conciencia y la inspiración. Y puede ser que sea la forma en que aspiran a vivir todo el tiempo con todas sus facultades trabajando juntos en la capacidad óptima y al máximo rendimiento. Estoy hablando de golpear a su paso, su vida de ranura. No sólo en un área o con un solo proyecto, sino en todos los ámbitos: triunfo en triunfo, gloria en gloria. No vas a ir con la corriente, pero usted está en su flujo. Permítanme reviso: usted es el flujo. La palabra para que quizá está actualizado. Esto significa que usted ha empujado limitaciones anteriores para su mayor bien, agarrado de sus poderes innatos, y tienen realizados su potencial.

Para la mayoría de nosotros los simples mortales que no opten por dejar de crecer, aunque significa tropezar, caer, volver a estar arriba, y luego elevando nuestras aspiraciones, una vez más, no puede tomar hasta ocupar permanentemente en la zona de empoderamiento. En mi vida, he conocido a sólo unos pocos personas que pueden reclamar el dominio en el más alto de los niveles, que viven en ese espacio la mayor parte del tiempo, y que nunca dejan de sorprenderme, porque de eso. E incluso tienen todavía días malos logran mantenerse en contacto con todo lo que

la tensión de su propia; y conservan enfoque con el flujo general y dirección.

Permítanme añadir que cada vez que me encuentro con alguien que admiro por ser clase mundial, incluso en una sola área, estoy en el temor. No importa si también resultan ser demasiado humano en otras áreas. Nunca fue esto más cierto que cuando finalmente conocí a la misma persona que había inspirado mi deseo de un día alcanzar la maestría en algo. De hecho, me había inspirado primero quiero ser él un día. Sí, es cierto, me estoy refiriendo a la incomparable Miles Davis.

Ajuste la fecha para estar en algún lugar en la década de 1980 de altos vuelos en Nueva York Ciudad en lo que pasó a ser una noche oscura y tormentosa en Greenwich Pueblo. Como la limusina que estaba en detuve a una acera en frente de un club llamada de SOB, yo alcancé a ver a alguien de aspecto familiar como él fue paseando hasta el coche y pensé que yo lo reconocí como Millas Davis. Nah. No podía ser. En ese momento se produjo un golpe en nuestra ventana.

Cuando rodamos hacia abajo, por supuesto, no había Miles. Lo único que dijo fue: "¿Tienes un teléfono?" Tongue-tied en frente de mi ídolo, me dijo que sí, por supuesto. La limusina tenía un teléfono en la parte posterior. La siguiente cosa que supe, Miles Davis estaba sentado en la parte de atrás conmigo y mi fecha, hablando por el teléfono con alguien más. Cuando colgó, en lugar de darme las gracias, él metió la mano en el bolsillo y enterrado su nariz en una bolsa de lo que parecía algún contrabando grave, resopló buena y fuerte, y luego partió. No una palabra. No "gracias" o "encantado de conocerte, tener una buena noche." ¿No sabía quién era yo? Su devoto apasionado y mayor fan?

¡Diablos no! Y no le importaba. Miles Davis dijo una vez algo que define el dominio para mí en términos de estar en una clase propia y empujando continuamente más allá, con otros sólo tratando de duplicar, suplantar, y replicar. Él estaba como inmutarse por los seguidores como estaba por los detractores. "Estoy muy por delante de estos "- (insertar aquí impropio) -" que cuando finalmente aparecen, estoy." Efectivamente, el momento en que saltó de la limusina, antes de que yo lo vio llegar en su coche, se había ido. Estaba decepcionado? ¿Estaba aplastado? Diablos no. Eso fue Millas Davis. Él existía en la carne. Acababa prestado mi teléfono. Yo era ¡sobre la Luna! Él era tan excéntrico y excesivo como me imaginaba que había ser. Y nada volvería a tomar distancia de su capacidad para hacer música que tenía el poder de cambiar la energía en una habitación para alterar la atómica estructura de la atmósfera.

Esa primera vez que escuché su música vengo constancia de tío Henry El jugador fue una de esas lecciones que cambian la vida de maestría que me hizo quiero ser capaz de hacer eso, también, un día. A pesar de que mi búsqueda eventualmente me llevó en una dirección que no pueden parecen tener mucho que ver con tocar la trompeta o con el juego de reglas de flexión del jazz, que momento allanó el camino para futuras

posibilidades. Muchas personas que han llegado a ser excepcional en lo que hacen referirse a momentos temprano en la vida cuando se imaginaban a sí mismos un nivel de grandeza que tal vez no era evidente en las cartas que ellos fueron repartidas. He mantenido correspondencia con una mujer increíble llamado Amy J. Cheney quien describió la pasión por los libros que era su ser-todo y al final de todo, como un niño que crece en una vida familiar difícil, y cómo su primer sueño era un día de impacto a otros con tanta fuerza como ella autores favoritos eran capaces de hacer. En lugar de convertirse en un escritor, sin embargo, buscó el dominio como bibliotecaria.

Hoy en día, Amy es una superestrella en su campo con su propio programa de la biblioteca para la promoción de la alfabetización de los adolescentes en el bloqueo de centro de detención juvenil en Oakland,

California, cerca de mis antiguos lugares. No sólo le inspiran los jóvenes a leer con una pasión y encontrar las herramientas para el empoderamiento de cambiar la dirección de sus vidas, pero también se las arregla para obligar todos los autores en la nación para venir y hablar o leer a los niños. Ella simplemente no aceptar un no por respuesta. Si ella no era un maestro bibliotecario, ella sería un golpe de gracia en Wall Street. Más importante aún, la tura programas de alfa- y responsabilidad que ha promovido han reducido la reincidencia niños drásticamente de mantenimiento del sistema para el bien, en lugar de regresar y luego pasar a peor. Cuando escribí a Amy a preguntar cómo ella tallada en esta posición enrarecida para ella y qué lecciones ayudaron a encontrar, ella escribió este reflexivo e-mail:

Durante mucho tiempo, odiaba mi trabajo. Y ahora que he encontrado que puedo hacer algo que me encanta. ¿Qué pasó? Resulta que todos mis trabajos anteriores me estaban preparando para éste. No tenía ni idea en el tiempo. Ahora puedo mirar atrás y ver que levantarse a las 5 de la mañana a preparar a producir pantallas cuando trabajaba en el mercado del agricultor me estaba preparando para el duro trabajo de la organización de una biblioteca especial de la nada, y yo uso un carro de mano para las cajas de libros (en vez de producir) todo el tiempo ahora. Puedo ver que el trabajo con la in- compañeros en las cárceles y prisiones y en corredor de la muerte me dieron conocimiento borde de los libros y el sistema, y ahora me da un grado de credibilidad con los jóvenes. Está todo bien. Todo estaba en su lugar todo a lo largo. Ahora mi pasión para servir a los flujos juveniles adelante fácilmente y yo encontrar mi trabajo divertido, creativo, y pasando sin esfuerzo todo el tiempo.

Sin duda, pero que Amy ha llamado de muchas de las lecciones para dominio que son relevantes a todas y todos los que quieran entrar en su propio zona de empoderamiento. Estas lecciones son lo que hay de barril para este capítulo:

30 Amy ha abrazado, como todos podemos optar por hacerlo, el recurso del riesgo en alcanzar para el anillo de ser de clase mundial en lo que ella

hace. # 31 Como ella, podemos aplicar recursos tales como habilidades transferibles cada vez que decidimos que las metas y pensando igual pueden soportar cierta reinvencción.

32 Como todos los maestros como Amy saben, el logro de las alturas del éxito proceso en lo que hacemos está determinada a veces por el intricarías de tiempo un recurso para ser perfeccionado.

33 Con cambiantes paisajes y economías, como ella, debemos todos buscar dominar la necesidad de adaptación de nuestras actividades que es fundamental para la supervivencia de los más aptos, no importa lo que hacemos.

34 Como Amy ni nadie le puede decir, el equilibrio entre la práctica preocupaciones y sueños audaces es una lección que debe mantener aprendiendo a diario.

35 Aquí es una lección acerca de la pena que se trata de aquellos atrevidos suficientes para desafiar vistas mundanas de la misma.

36 Como ejemplo de Amy nos recuerda, cuando nuestro éxito personal está ligada a la contribución que puede aportar a causas mayores que nosotros, que estamos en la zona de empoderamiento.

37 Por último, la última lección de maestría es cómo nuestra visión puede ser compartido por el bien común.

Otra nota que voy a hacer acerca de las lecciones que sube, como usted ver, es que a menudo nos obligan a combinar las lecciones anteriores aprendido, pero en nuevas formas. Ellos nos permiten cambiar nuestras vidas cambiando nuestro juego. No se trata sólo de ir por delante de la curva, sino de dibujo la curva que utilizan todos los colores en la caja de crayones. No te preocupes, hay reglas, pero sólo aquellos que se atreven a crear.

LECCIÓN # 30

Busque la estrella más lejana

PALABRA CLAVE: Riesgo

"¿Por qué Wall Street?"

No sólo es que una pregunta que escucho todo el tiempo, pero era exactamente lo que todos a mi alrededor exigió saber camino de regreso cuando me puse primero mis ojos en la búsqueda de la maestría en esa arena. De querer ser Millas Davis, a un capricho pasajero acerca de convertirse en un actor, de exponer para varios años en un camino hacia una posible carrera como un corazón por qué el salto cuántico a hacer un lugar para mí en el eche- superior de los negocios y el mercado de valores? En realidad, lo mentes inquisitivas quería saber era, "Gardner, ¿qué demonios estás pensando?" ¿Fue simplemente por los sentimientos experimentado ese día cuando me entré en una sala de operaciones y supe que había encontrado mi botón y podía sentir la pasión con todas las campanas, silbatos soplar, y fuegos artificiales me dice que este era el

lugar donde yo pertenecía? No completamente. Ese fue uno de esos momentos que llamen la atención para seguro. Pero el elección que cambia la vida real que vino de fuera de ese momento fue el decisión de ir por ella, lo cual me obligó a virar inmediatamente en un territorio desconocido para esta búsqueda improbable. En un segundo que era un tipo parado en el medio de todo ese entusiasmo pensamiento Gee, me encantaría hacer lo que están haciendo aquí, consigo esto, siento esto, pero, hombre, no hay manera, y en el siguiente segundo, yo era una persona de pie diferente allí pensando, bueno, ¿por qué no?

Aunque yo no lo sabía en ese momento, me había hecho a la idea de buscar la estrella más lejana. De hecho, fue la búsqueda con menos probabilidades de que yo pudiera tener realizado en el momento, dado que no había absolutamente ninguna evidencia de que podría tener éxito en ello. Después de todo, no tenía ninguna experiencia previa. Yo ni siquiera había trabajado en una sala de correo de corretaje de valores, no tuve la universidad grado, por no hablar de un MBA, y ningún Rolodex de alta Rollin 'contactos. Pero yo tenía la capacidad de ver las posibilidades, es decir, el "por qué no? "De todo esto, lo cual ha resultado ser lo que yo considero que es el primer requisito para la maestría. Se trata de aspectos positivos que ven y desventajas sin embargo, tomando el riesgo de todos modos para ir por el oro.

Piense por un momento, si se quiere, sobre cómo hacer frente a los riesgos en su búsqueda actual, así como la forma en que ha tratado con diferentes formas de riesgo en el pasado. Si usted nunca ha tenido miedo de poner todo en la línea de sus sueños, más poder para usted. Excepto, claro está, si se mantiene terminar en el mismo lugar que donde empezó. No hay tal cosa como adicto al riesgo y los comportamientos de riesgo, que no es magistral en el menos y puede ser muy destructivo. Pero si usted tiende a ser más aversión al riesgo que

No, usted estaría en la gran mayoría de la gente hoy en día que son mejores en la búsqueda de sus estrellas más lejanas, en teoría, más que en la realidad.

Irónicamente, los expertos en varios campos sugieren que parte del problema muchos han de tomar riesgos proviene de la presión de ser colocado en todos, empezando por nuestros hijos, por ganar en todo. Perfeccionismo, resulta que no es un trampolín para la maestría. Es probablemente más de una medios para desarrollar una úlcera. En todas las formas de educación, estudiantes necesitan sentirse seguros para que puedan aprender y de ganar-a tener una sensación de control y encontrar ámbitos en los que para sobresalir. También necesitan estructuras seguras en que está bien fracasar. La experiencia del fracaso no sólo enseña cómo tener éxito la próxima vez, que es la única manera de combatir el miedo al fracaso.

En muchos adultos, el miedo al fracaso nos impide tomar riesgos-necesaria en todas las actividades significativas. Lo que tenemos que estar aprendiendo es que está bien para fallar, pero no está bien para dejar de fumar. Superar el miedo al fracaso no es nuestro bloque

solamente tropiezo. Alternativamente, el miedo de no ganar o miedo de perder a alguien más nos puede obligar a tomar un riesgo que no lo hace salió bien. Se podría argumentar que la codicia desenfrenada y el exceso de la crisis de Wall Street vino de tal pensamiento riesgo malo.

Huelga decir que no todos los riesgos son iguales. La experiencia puede ayudar que aprendamos cuáles son los que. ¿Qué pasa con esas personas que no tienen problema en tomar riesgos o incurrir en incumplimiento, pero se preocupan de ir el logro de la borda y no objetivos reales? Si te ves en ese soporte, hay una teoría interesante que pueda aplicarse a su caso. He oído dijo que algunos de los comportamientos de riesgo, incapacidad para permanecer en su tarea, y carecen de del control de los impulsos, o rasgos que se observan en individuos considerados tener TDAH (trastorno por déficit de atención / hiperactividad), fueron una vez que la mayoría de los atributos valorados en días de nuestros antepasados de la vida en los cazadores-recolectores sociedades. Si usted fuera el cazador, que tenía que tener una cierta búsqueda de peligro o riesgo cuando iban a por la cena para su familia.

Había que ser un poco soñadora imaginar cómo iba a ser el gran héroe y vencer a la presa, pero también había que estar atento a distracciones en caso de un depredador en la zona decidieron mirabas bueno para comer.

Y cuando se trata de conquistar, si controlado el impulso de defenderse-you'd estar muerto. Esto es todo lo que animo a ver las distintas facetas de riesgo ya ver el papel que ha desempeñado en su vida. Entonces usted puede preguntarse qué usted estaría dispuesto a poner en la línea de lo que sea que represente su estrella más lejana. Cuando usted está viajando de un terreno familiar hacia su zona de empoderamiento, ¿qué estás arriesgando-el cheque de pago regular, el comodidades, los aplausos que pueden no seguir más? No es ninguna vergüenza en la identificación de lo que el riesgo es-y darse crédito por la opción que usted está haciendo. Una vez que haya aceptado el riesgo, usted está listo para tener su momento y abrazar las medidas que serán necesarias para que usted pueda ir al siguiente nivel. El riesgo es la esencia de la búsqueda de la estrella más lejana. Y si no estás seguro de que realmente tienes el material adecuado para hacer que todo suceda o que tal vez sólo estás engañando a ti mismo, puedes considerarte humano.

¿Cuál es la diferencia, entonces, entre los que están lo suficientemente locos a soñar con despegar al espacio exterior y los que realmente la tierra en ¿la luna? Una vez más, no hay respuestas individuales de bala de plata para lograr dominio, pero una pieza crítica siempre se toma esa gran riesgo como yo aprendido de una conversación con Quincy Jones sobre cómo se sintió cuando su arreglo de "Fly Me to Moon" de Frank Sinatra se convirtió en el primera canción jugó en el espacio exterior. Es de conocimiento común que propósito demandar a una carrera en la música no viene con ninguna garantía. Sin embargo, mirar las recompensas.

Otra pieza fundamental para lograr el dominio es la formación en los fundamentos para ser capaz de manejar el riesgo en los más altos niveles. Yo recuerde viendo un segmento de 60 minutos en 2006 que

contó con Neil Armstrong, quien hizo el punto de que la preparación y el resto de la NASA (National Aeronautics and Space Administration) eran más responsable del éxito de la misión. También habló acerca de John F. Declaración de Kennedy en 1961 que dentro de una década los Estados Unidos ganaría la carrera espacial contra los soviéticos volando un astronauta a la luna, tocando los pies hacia abajo en su superficie y, a continuación, devolver esa persona de vuelta a casa al Planeta Tierra de forma segura.

El riesgo de declarar incluso la misión en ese momento en nuestra historia fue astronómico. Trágicamente, como sabemos, el presidente Kennedy fue asesinado en 1963 y no pudo vivir para presenciar el triunfo que había inspirado una nación para hacer nuestro viaje hacia. Pero incluso sin su liderazgo, no había vuelta atrás. Después de una inversión de veinticuatro mil millones dólares, junto con la pasión, el enfoque, la unidad, determinación y dominio de cuatrocientos mil miembros del equipo, la NASA estaba listo en sólo ocho años y dos años primeros. Cada paso del camino, especialmente el fallidos, era necesario que el alunizaje siquiera una posibilidad.

En el proceso, Armstrong apenas sobrevivió pruebas de funcionamiento que estaban cerca fatal. Sus habilidades y nervios de acero en la toma de decisiones correctas cada tiempo fuera la gracia salvadora.

En la pieza de 60 minutos, Ed Bradley recordó la famosa foto de Neil Armstrong dar el voto positivo a la multitud cuando, Buzz Aldrin y Michael Collins fueron a bordo de la nave espacial en la que memorable mañana de julio en 1969. Bradley señaló que él nunca había visto nadie tan confiado. La respuesta no fue lo que esperaba. "Sí," Armstrong dijo, "pero un poco de una farsa, lo admito. Ya sabes, la realidad es, muchas veces te levantas y obtener en la cabina, y algo sale mal en alguna parte y que vaya a bajar. Así que, en realidad, cuando se realmente despegue, es realmente una gran sorpresa". Este fue un pequeño momento aha para mí que confirmó lo que yo siempre sentía sobre la búsqueda de la estrella más lejana. Como Armstrong dijo, la realidad es que cada vez que usted toma un riesgo de cualquier tamaño y subir a la cabina de su nave espacial, puede fallar. Usted nunca puede lograr el despegue.

Por supuesto, todos hemos oído las palabras de Armstrong habla como él primero tocó su pie en la luna- "Es un pequeño paso para el hombre; uno salto para la humanidad". Para cualquiera edad suficiente para recordar el sentimiento de ver en la televisión mientras hablaba estas palabras y luego buscar a cabo en el cielo de la noche en nuestros propios patios traseros, puedo informar que era la mente soplada y un cambio de vida. Pero fue algo que dijo Armstrong en la entrevista con Ed Bradley que me dijo más acerca de lo que vio cuando entró donde nadie había estado antes. Treinta y siete años más tarde, en la descripción de la superficie lunar, recordó, "Es una superficie brillante la cara en que la luz solar. El horizonte parece muy cerca de ti, porque curvatura es mucho más

pronunciada que en la Tierra. Se trata de un lugar interesante para estar. Lo recomiendo."

Recuerda esas palabras como usted toma sus posibilidades fuera del mismo estado antiguo de desear y esperar por un día. Pregunte: "¿por qué no?" Con que instar a usted en, ir a buscar a su estrella más lejana. Ir encontrarlo, un pie en su brillante superficie. Y volver a decirnos lo que encontraste.

LECCIÓN # 31

Ver fantasmas, Lectura Signos

PALABRA CLAVE: Reinención

Dondequiera que vaya en estos días, me encuentro con personas que han llegado a la cima de su juego, sin embargo, que están llegando a un acuerdo con la realidad de que ya sea las reglas han cambiado o el juego en sí ya no les sirve. Estas son personas que por elección o por necesidad han decidido reinventar ellos- mismos y sus vidas. Algunos lo describen como emocionante y otros como caminar por la cuerda floja sin red. Y, de hecho, la lección para maestría que he tenido que aprender es que la reinención puede ser un alto vuelo, acto temerario que requiere un profundo conocimiento tanto de las oportunidades y los peligros de ir tras ellos. El perfeccionamiento de la conciencia de que es lo que yo decir con el nombre de la lección de lo Ve fantasmas, la lectura de los signos.

Mis primeros indicios de esta doble conciencia comenzaron con mi madre, que se daría cuenta de que me despierto y me preguntan si yo era "ver fantasmas." En de hecho, ella me animó a empujar mi imaginación más allá de lo cotidiano.

Ella decía que no importaba si nadie más lo vieron mis sueños, como siempre y cuando yo los estaba viendo con los ojos de mi alma. Al mismo tiempo, Mamá quería que yo presto atención a las dificultades prácticas que podría acompañar la búsqueda de esas posibilidades a leer los signos.

Si usted puede recordar los momentos en que usted eligió para reinventarse, te acordarás de los sentimientos de emoción mezclada con incertidumbre que el proceso se mueve. Usted podría estar en ese lugar, incluso ahora. Si no está en el modo de reinención, usted todavía puede estar interesado en opciones para la reinención que puede ser justo lo que necesita para donde usted está, es decir, si te atreves.

El aspecto aterrador de la reinención mejor se puede explicar por un viejo maldición gitana que nunca entendí hasta que me convertí en un padre. El peor que se puede decir a alguien que ha hecho mal, como una gitana, es para desear para esa persona, "Que su hijo ir al circo!" El punto es, por supuesto, que nosotros como padres queremos proteger nuestros niños lo mejor que podamos de las fuerzas peligrosas que hay, de los cuales hay son un montón. No son sólo los personajes desagradables que

se asocian con operaciones de circo. El destino que más temo es el peligro de que su hijo tenga para estar en la cuerda floja; balanceándose en un trapecio; realizar hazañas diabólicas de la fuerza, la magia y la doma de leones; o ser parte de una freak show, todo delante de multitudes rugientes que pueden convertir a su hijo en cualquier momento. Y si él o ella se cae, se lastima, se come por una serpiente, o se desploma a su desaparición, la multitud rugiente se jadea y, pero voy a olvidar a su hijo en el momento en un reemplazo aparece. Incluso más fea es la maldición poner sobre las cabezas de sus hijos a tener que cantar para su cena o tener que depender de la bondad de los extraños cuando su acto cuerda floja pierde su atractivo.

Pero, por supuesto, esta historia de la maldición gitana se centra sólo en los escollos de salir corriendo para unirse al circo, por así decirlo, o lo que se requiere para seguir un sueño que está más allá del reino de la imaginación para cualquier persona pero el soñador. El don de tal pronunciamiento también puede empoderar alguien para reinventar una vida predecible ordinaria y convertirlo en una extraordinaria una.

Para ofrecer el ejemplo más obvio y espectacular que viene a mente, tengo que quitarme el sombrero a Will Smith, que ve fantasmas y espíritus sus signos, elevando continuamente su persecución a todos los niveles. Él tiene reincorporación ventilado su juego en todo momento, de la artista y de triple amenaza cantante / bailarín / actor, al comediante y series estrella de la televisión, de convertirse en el número uno del cuadro de características oficina superestrella de cine en el mundo. Se plumas que él también trabaja en ser el padre de clase mundial, el marido, y persona que es. Y él está continuamente buscando maneras de reinventar su la imaginación y la pasión para llegar aún más lejos, como productor, historia- cajero, y activista de causas que son importantes para él.

Will acredita su capacidad para aprovechar las oportunidades y evitar las trampas de la fama manteniéndose a tierra en su ética de trabajo, lo cual se inspiró en su padre. Se ha compartido varias historias conmigo acerca de las lecciones aprendidas de su padre, un albañil. Mi favorito es el consejo simple, potente ha dado a Will y su hermano acerca de la excelencia y el enfoque en el trabajo, ellos, "Olvídate del ladrillo pusiste antes. Olvídate del próximo ladrillo. Concéntrate en el ladrillo en la mano que estás poniendo en este momento".

Esa filosofía también explica cómo es posible reinventarse y alcanzar la maestría en algo nuevo, siempre y cuando usted se centra en sentar ese ladrillo en la mano de la mejor absoluta de su capacidad. Reinención no requiere necesariamente que modificar lo que eres o seguir una carrera completamente nueva o título. Puede ser que se quede en su Por supuesto, pero buscar un método nuevo y mejorado de la búsqueda de su misma sueña. Usted puede elegir un nuevo destino. O tal vez usted se cae de su percha, pero luego encontrar una nueva razón para hacer la subida hacia arriba.

Tal vez lo que está reinventando es su facilidad para el problema en iniciar su imaginación para buscar nuevas posibilidades mientras sus habilidades prácticas de diferentes maneras.

Esto, estoy seguro, es uno de los procesos que nos llevará a la siguiente gran industria revolución. ¿Caso en punto? Carros. Es cierto que ha habido los intereses financieros que se han resistido a las nuevas tecnologías para los manufactureros automóviles en América. Pero yo creo que en algún lugar en un garaje en alguna pequeña ciudad en los Estados Unidos, un chico está jugando con un nuevo aparatito que va a alterar la forma en que miramos el transporte, no para hablar de la producción de la próxima generación de coches lo sabremos ellos. Se trata de un chico o chica que tira a la basura el viejo libro de jugadas y dice:

"¿Qué pasa si?" El ingenio y la industria de nuestros recursos humanos adecuados aquí en este país están haciendo esa posibilidad en una realidad, incluso a medida que leer estas palabras. Siempre que me preguntan en busca de consejo sobre el proceso de reinención, especialmente por aquellos que han resistido el choque de haber sido recientemente despedido o redujo o que no pueden ver posibilidades positivas para sí mismos, me refiero a una experiencia de la mina que se produjo de nuevo en la década de 1980-it fue junto con ser despedido por Bear Stearns por no acatando la línea de la compañía. Al tratar de decidir si debe o no buscar trabajo en otro importante empresa de corretaje o se ramifican por mi cuenta, ya que finalmente elegí hacer, tuve que reinventar mi definición de dominio. Y no dejar de lado la versión anterior con mucha facilidad. En menos de cinco años, que había surgido en la filas-todo el camino de no tener un techo sobre mi cabeza a la vida y rodando como una estrella de rock. ¿Estaba realmente listo para sacar provecho de todas las fichas y vaya hacer algo que me iba a requerir que volver a lo básico y, sí, empezar desde cerca de la nada?

Por otra parte, mientras pensaba en los signos de la libre-para-todo lo que era pasando en esa época -los megafusiones y cantidades masivas de dinero cambiando de manos junto con el estilo de vida de alto costo que era todo acerca más grande, mejor y mejor que sospechaba que podría ser tan buena momento para reinventar a mí mismo, incluso sin red.

Así que ahí estaba yo en medio de la incertidumbre, sentado solo en mi apartamento en Harlem ronda medianoche con truenos, relámpagos, disparos, y penumbra todo en auge en el fondo, y tuve uno de esos momentos de conciencia alterado. Mientras se preguntaba si debería volver a golpear el yunque como lo había sido o hacer algo completamente diferente, de repente oído una voz de la nada hablan directamente a mí. Dijo que sólo una palabra: "Cambiar".

Yo no asumo de inmediato que se trataba de la voz de Dios, aunque no tengo otra explicación. Mi poder superior entiende claramente que había dejado de ver fantasmas con los ojos de mi alma y que necesitaba para cambiar, para recuperar esa capacidad, y también para reinventar mi búsqueda. Multa, Yo pensé. Ya era hora de cambiar. Pero para ello se va

a requerir que puedo cambiar mi forma de pensar. En el pasado, cada vez que la elección de una nueva empresa, que siempre había sido capaz de encontrar un ejemplo de alguien que había hecho y que representando la clase mundial significaba en ese lugar. Pero no había nadie que había hecho lo que tenía en mente en ese momento, para empezar mi propia empresa y se atreven a competir por mi cuenta con las principales firmas de corretaje, y reinventar las reglas esquivar el dinero bien establecida Hombre- gerentes de perseguir a clientes institucionales. Para mí, sin ningún tipo de probada precedente para lo que el éxito o el fracaso iba a ser similar, o cualquier red si me caía, que era similar a levantarse en la cuerda floja.

La persona que me animó a ir a por ello, no importa qué, era uno de mis mentores más importantes, Barbara de Scott Preiskel. Se atrevió me veo posibilidades para cambiar no sólo a mí, sino a mi industria. Ese se convirtió en mi nueva definición de dominio-ser una fuerza, haciendo una diferencia. Eran fantasmas que empecé a ver, al mismo tiempo que yo vio signos que indican que ir a por ello. Sólo las palabras de la Sra Preiskel de precaución no fueron a leer demasiado en los primeros indicios de éxito o fracaso, sino más bien dejar que el proceso se desarrolle. No hay mejor consuelo podría tener ha dado a mí. Sra Preiskel era alguien que tenía la capacidad de elevar su conciencia, simplemente por su presencia. Cuando llegué por primera vez en Nueva York Ciudad y tenía la intención de upping mi educación, aprendiendo de la mejor en una variedad de campos, empecé a llamar a su oficina con la esperanza de introducción de mí mismo. Después de un año, la Sra Preiskel finalmente accedió a reunirse conmigo, y nos llevamos bien desde el principio.

Sra Preiskel fue la segunda mujer afroamericana nunca para graduarse de la Escuela de Derecho de Yale y se fue de allí a convertirse en uno de las más grandes mentes legales en los Estados Unidos, así como alguien que se hizo conocido rompió muchas barreras para las mujeres y las minorías en el transcurso de su setenta y siete años. En la Motion Picture Association of America donde se desempeñó durante dos décadas y media, en última instancia, lo más general consejo, que fue considerada como la fuerza impulsora en la promoción más alta representación de las minorías y las mujeres en las películas, y la lucha porción trayals de estereotipos raciales negativos. Cuando los expositores en el Sur se negaron, por ejemplo, para mostrar películas con actores y actrices negros en papeles principales o que las líneas de historia tenía que segregación desafiado y otros tipos de prejuicios raciales, Jack Valenti, el jefe de la MPAA, volaría Sra Preiskel a los diversos Estado capitalismo y tienen su testimonio de las legislaturas. Recordó más tarde, "inevitablemente"

Bly, que había encanto sus calcetines y si había veneno en el aire antes, rápidamente se llenó la sala con su personalidad dulce y elegante y lógica impecable. El aire se volvió fresco. Los legisladores del sur cayeron en todo sí su felicitar. Ellos se evaporan. "Los legisladores a continuación presionar a los expositores para que las películas que se muestran. Como en consecuencia, un cambio radical en la percepción pública se llevó a

cabo. Después de salir de la MPAA, la Sra Preiskel asumió plomo sin precedentes de papeles en numerosas juntas-como General Electric corporativos, RH Macy y el Washington Post Company. Ella se volvió hacia trabajo sin fines de lucro, usando su energía sin límites para las causas de la educación, adelanto de la mujer económica, las artes y la cultura, temas de diversidad, y su favorito personal, Tougaloo College en Tougaloo, Mississippi. Sra Preiskel era mucho más que una figura materna para mí, y ella tenía un estilo muy diferente de Momma del. Pero como un mentor, empujó yo igual de duro y me dio el valor de un título de abogado de lecciones para arrancar.

Una de las mejores habilidades de negociación que ella me ayudó a cultivar fue como no dejarse intimidar al sentirse outpowered. Muy simple, ella explicó cómo no entras en esas situaciones sin traer algún tipo de munición para respaldar cualquier declaración que pueda necesitar para hacer. "Recuerde, usted no tiene que lanzar el ladrillo," ella caución ", pero a veces puede que tenga que mostrar el ladrillo." Eso ha sido indispensable para no perder oportunidades en las negociaciones y para el esclarecimiento de conflicto potencial.

Con los años, he aprendido y absorbido mucho de la Sra Preiskel que llegué a ser como ella en muchos niveles. Claro, sutilmente contundente, y inquebrantable, ella me enseñó, en todos los asuntos, de respetar el proceso, jugar todo el camino, y luego estar dispuesto a escribir mi propio final. Incluso en sus últimos días, que llegó demasiado pronto en 2002, cuando ella tenía setenta y siete años de edad, mientras estaba en el hospital con leukemia, Barbara de Scott Preiskel estaba completamente presente, apasionado pidiendo me cómo estaba y me preguntaba qué podía hacer por mí, y donde estaba me dirigí al lado. Su hermosa familia y una multitud de amigos que adoraban le vendría al hospital a verla, y ella consolar cada uno de nosotros, sin quejarse nunca, que yo sepa. Cuando la Sra Preiskel pasó, yo había estado de luto por la pérdida de mi madre algunos años antes, ya pesar de que yo había sido muy afortunada de tener a los dos de ellos como mentores en diferentes etapas, el mundo no parecía tan bienvenido un lugar sin ambos en más. Por otra parte, su sabiduría y apreciado abogado nunca está lejos de mi memoria.

La pérdida de seres queridos, ya que todos enfrentaremos a diferentes horas, regularmente convierte nuestros pensamientos a nuestra propia mortalidad. Puede ser una oportunidad o un desafío a la pregunta de si estamos haciendo la mayor parte del tiempo se nos ha dado. ¿Estamos a la altura de nuestro potencial, viendo fantasmas con los ojos de nuestra alma, y prestar atención a las señales que darnos una orientación significativa? Es cierto que vendrá nuestro tiempo y que otros nos echarán de menos cuando nos hayamos ido, pero hicimos todo lo posible para asegurarse de que no importaba que estábamos aquí? Puede aplicar esta lección sobre reinención haciéndose las mismas preguntas. ¿Es el momento para que usted pueda salir y desafiar la maldición gitana por levantarse en su trapecio volador? ¿Por qué no se atreven a ser una fuerza en su mundo, para hacer una diferencia? Levante sus estacas y su definición para maestría. Ahora ir a por ello. Tome el consejo de la Sra

Preiskel y respetar la impuesto. Vamos a jugar y estar preparado para escribir su propio final.

LECCIÓN # 32

Oportunidades, como panqueques,

Se sirve mejor caliente, pero a veces tienes que establezca la mesa antes de que usted puede comer

PALABRA CLAVE: Momento

Como usted probablemente sabe acerca de mí por ahora, no soy una persona que espera a extraños que llevan regalos sorpresa que vienen y tocan a mi puerta. Como es nuestro tema, creo que la búsqueda está mejor alimentado con verbos de acción que ponen nosotros a cargo y que nos permiten hacer los golpes. Pero de vez en entonces, oportunidad imprevista surge, y puede ser un cambio de vida lección cuando debe decidir cómo responder. En esos casos, tiempo lo es todo. ¿Esperas? ¿Se abalanzan? ¿Utiliza qué oportunidad de reunirse y construir más de lo mismo? Bueno, para dramatizar mis respuestas, tengo una historia acerca de temporización que lata aplicarse a muchas situaciones cuando algo de interés y el potencial valor es ofertado al usuario. Déjame incondicional esta historia diciendo, estos fueron oportunidades que vienen una vez en una luna azul y que nunca esperé.

Ya en 2003, se me acercó por Lynn Redmond, un productor, en nombre de Barbara Walters y 20/20, de hacer un segmento en mi vida. Aunque nunca consideré mi año de estar sin hogar y un padre soltero como algo que me define, en ese momento yo había tomado la decisión de hablar públicamente sobre mi viaje de estar entre la casa- trabajo menos de convertirse en un empresario exitoso. Cuanto más próxima que yo era, la mayor conciencia que era capaz de levantar sobre el tema de la casa y sus causas. Aun así, no tenía muchas ganas de hablar de eso muy periodo en un programa de revista noticiosa de horario estelar. Sin embargo, lo que Lynn describió era un enfoque muy respetuoso, y ya que mi deseo era llegar a un público más amplio de la manera correcta, tuve que recordar el viejo adagio-no mire un caballo de regalo en la boca. O ahí está mi Versión-Oportunidades, como panqueques, se sirve mejor caliente. El momento era correcto. Le dije que sí, y yo estaba más que satisfecho con el resultado.

Uno de los primeros signos de la confirmación de que yo estaba en el camino correcto había entrado en una nota entregada en mano a mi oficina desde una sola madre de tres, una víctima de la violencia doméstica, que había estado viviendo en su coche con sus hijos, en la oscuridad del invierno, y trabajando a tiempo completo durante el día mientras sus hijos iban a la escuela; en la noche todos se dormían en su mantas y ropa en el coche. Por casualidad, ella había visto el 20/20 historia y le dio el coraje para buscar información sobre un refugio donde podía quedarse hasta que ella volvió sobre sus pies. Eso fue todo que necesitaba escuchar para saber que compartir mi historia podría capacitar a otros.

Pero yo no estaba preparado para la avalancha de interés y las ofertas que llegado casi instantáneamente después de que el segmento se transmitió. "Buenos días, ¿es esto Chris Gardner?" Fueron pronunciadas las primeras palabras a mí por un desconocido en mi teléfono celular muy temprano el día siguiente mugido de la emisión de la pieza.

El tipo era suave hasta el punto de alarmante, claramente un éxito veterano del mundo del espectáculo y socio de uno de los mejores talentos de Hollywood agencias. Él sabía lo suyo, me di cuenta, y yo estaba impresionado de que su agencia representado algunos de los "grandes nombres" en la industria. "durmiendo sucede que no tocamos", fue como describió su acceso a los pesos pesados entre los actores, directores y escritores, y su relación con los estudios de películas verde-iluminación. Ellos proporcionarían sopa de frutos secos, dijo, con todo el potencial que preveía para mis interés editorial, cine, televisión, hablar, merchandising. Increíble.

Ha sido una oportunidad que debe ser aprovechada a la vez? Yo no podía contar. Así que le hice una oferta. Yo estaba en mi camino a Maui y si pudiera conseguir a través de la seguridad y en la sala Red Carpet en LAX en la nombrada hora cuando yo llegaba a hacer mi vuelo de conexión, me firmaría con él.

"Hecho", dijo. "Te veré allá." En mi cabeza estaba pensando-Hey, no estoy creyendo nada de esto, ¿por qué no debería firmar, voy a Hawai para un tiempo libre bien ganado con mi señora, y ver qué pasa cuando regrese? Cuando me llamó mi primera visión del agente, que parecía que era nada más sacarlo de la fundición central, todo lo que sonaba como en el teléfono. Suave, fresco, apuesto, y apretado. Nos conocimos, nos dimos la mano, y al igual que esfuerzo como todo este proceso había comenzado, produjo el contrato. En un estado de ánimo muy feliz porque estoy de irse de vacaciones y este oportunidad aparente ha aterrizado en mi regazo, le pregunté por su pluma. Él palmeó el bolsillo y sonrió tímidamente, al no encontrar uno, como si fuera no es gran cosa.

Whoa. ¿Sin pluma? ¡No! @ +% Pluma? Mr. Smooth Operator, "nada que ocurre en esta ciudad que no tocamos, "el señor" representamos los grande nombres del mundo del espectáculo"? Al ver mi reacción, el chico comenzó a frenéticamente buscar una pluma, pidiendo a todos en la vecindad para producir uno para él. Nadie tenía una. Debe haber sido pen-comiendo Día del Locust en LA! Pero ya era demasiado tarde de todos modos. Todas las banderas rojas en el mundo se agitan para mí. La policía karma habían intervino. ¿Cómo era él me va a representar cuando él ni siquiera tenía el más básico, herramienta del comercio del fabricante de trato?

Huelga decir que no firmaba. Mi señora, jefe de la patrulla de karma, de acuerdo en que algo tan pequeño como no tener una pluma era razón suficiente pasar. "Él era el hombre equivocado" fue el tome.

Nunca me arrepentí de mi decisión, incluyendo la próxima vez cuando oí de él con las uvas agrias llaman a mí después de que se anunció que había

firmado con Escape Artists, la productora derecho a contar mi historia, y que Will Smith podría jugar conmigo. Su giro poco entusiasta fue: "Bueno,

Espero que tengas un porcentaje del presupuesto "no se inmutó.; Le dije que yo apreciaba su preocupación y que lo vería en el estreno que pronto todos que pasó, imposible e improbable como esas probabilidades eran.

Ahora bien, esta historia tiene dos moralejas. Uno de ellos ya me sabía- que si me coges trasero desnudo en una isla desierta solo, tengo un negocio tarjeta y una pluma de tinta en alguna parte! En otras palabras, si usted va a jugar en la parte superior de su juego, no ser descuidado con sus fundamentos, sus herramientas del oficio. De lo contrario, usted no va a comer sus panqueques.

La otra lección fue uno de tiempo para mí en todo este proceso. La verdad es que tuve mucha más I + D que hacer antes de que yo estaba dispuesto a apreciar y poner en uso las oportunidades de contar mi historia en un escala pública. Esto iba a llevarme de nuevo a hacer preguntas, lectura todo lo que pude tener en mis manos, siguiendo mi instinto, y educando a mí mismo en el "quién es quién?" de varios nuevos escenarios que eran totalmente extranjera para mí.

De hecho, mi fracaso para hacer todo mi tarea casi me hizo soplar la oportunidad que se le presentó cuando me reuní con las personas clave en escapar de Artistas. Ellos me estaban dando sus visiones para la película y Talkback sobre el impacto de esta historia heroica cuando hice un gran punto de decir que debe tener el tono de un hombre común o una historia de cada mujer. El ejemplo que mencioné era Forrest Gump, una historia de un héroe que no establece ser uno, un tipo normal que se encontró en circunstancias extremas.

Todos asintieron, a excepción de un productor que no dijo nada, pero miró a me extraña. Después de la reunión, él me siguió y le dijo: "Oh, por A propósito, mi nombre es Steve Tisch. Me produjo Forrest Gump ". No había nada que yo diga o haga, que no sea para el voto de hacer un trabajo mucho mejor a partir de entonces de la investigación y el desarrollo!

Y por suerte, la oportunidad con Escape Artists llevado a buen término una película que iba más allá de lo que cualquiera de nosotros podría tener. El tiempo, la energía, la colaboración, y muchas lecciones aprendidas en el proceso fueron todos requiere para que la tabla podría ser muy bien situado para mí hago lo que estoy haciendo ahora, en la transmisión de la dirección que me ha guiado con los años y me permitió disfrutar de la fiesta que es mi vida.

En casi cada lugar donde hablo, me preguntan cómo la historia que Había estado renuentes a discutir durante muchos años había enrollado en el gran pantalla. Como ya relatar los detalles a los demás como lo he hecho aquí, mi punto no es que algo en este sentido puede pasar a cualquiera. De hecho, la mayor parte gente en Hollywood han destacado para mí que casi nunca plumas como lo hizo para mí. De alguna manera, todos los elementos de calendario hacen clic.

Sin embargo, también creo que no importa lo que su esfuerzo, cuando usted está abierto de posibilidades que pueden y aparecer en su puerta, todo el elemento de tiempo pueden hacer clic para ti, también. Piense en cómo los aspectos de mi inusual historia puede haber jugado en su vida. Puedes recordar cuando se hallan sometidos al día y se agarró a una oportunidad que era ¿caliente? ¿Te acuerdas de cuando tuvo que aceptar que a veces tienes que poner la mesa antes de que pudieras comer? Si usted puede hacer las dos cosas, eres aprovechar el arte de la oportunidad, incluso mientras escribo estas palabras. Si usted ha estado uno mirar caballos de regalo en la boca o para deliberar demasiado tiempo en una oportunidad que enfría demasiado rápido, que es su señal para estar en la búsqueda para esos encuentros maravillosos, pedazos de consejo, y ofertas de interés que podría aparecer en cualquier momento. O, si usted ha estado en demasiado de prisa y no se han alistado su propia patrulla de karma para ayudarlo a deliberar más pensativo cuando se debe, que le dirá a emplear tiempo por dejar que el juego de jugar a sí misma antes de saltar. Cada vez que se me acusa de tener suerte, yo discuto esa noción. Pero lo que he aprendido es la sincronización. Y tú también puedes.

LECCIÓN # 33

Manténgase abierto, pero no hacer improvisar

PALABRAS CLAVE: Adaptación,

Supervivencia del más apto Si te gusta reírse de las películas, se recordará el carácter escandalosa que Mike Myers magistralmente creado en los tres Poderes de Austin películas. En ese caso, es posible que recordar que en la segunda película, La espía que me achuchó, el archivillano Dr. Evil envía a sus lacayos de nuevo en tiempo para robar mojo de Austin. Produce hilaridad, Austin finalmente consigue su Mojo espalda, y bien está lo que bien acaba. Pero en la vida real, lo siento decir, a veces la gente pierde su mojo, o permitir que sea robado, y nunca se puede encontrar de nuevo. Algunos de mis colegas que han escalado las más altas cotas de éxito llegar a un punto en el que no tienen nada que dar energía lo suficiente que no pueden esperar a que el sol para llegar a fin de que puedan hacer sus cosas. No mojo, no hay nada, kaput.

Tal vez usted ha sentido algo por el estilo o ha tenido un amigo o colega confiar en tener problemas para despertar la pasión como él o ella solía ser capaz de hacer. Nos estamos refiriendo a la pasión por la persecución, por supuesto, esos momentos en los que tienen que redescubrir el mojo real que le da su poder para conducir. Cuando usted ha sido un luchador tenaz, impertérrito por desafíos, un maestro de la esperanza y la capacidad de recuperación, puede ser natural, a veces para encontrarse en una rutina proverbial. Tal vez usted ha llegado a un punto muerto sin razón, o siente que usted está llamando en, o que nada importa nunca más. En tales casos, es posible que tenga que tirar toda tu pre-ideas concebidas de la felicidad y éxito solía ser para usted. Usted no tienen que dejar la pizarra en su totalidad por sus logros pasados, pero usted tendrá que volver a la mesa de dibujo para lo que se viene.

La búsqueda para reclamar mojo perdida no es tan divertido como parece. Es aliado fundamental para la supervivencia de los más aptos y depende de su poder de adaptación. Eso puede significar que tendrá que rediseñar sus mejores planes o tirar algunas ideas rancias. Usted no tiene que reducir sus sueños, sin embargo. De hecho, en lugar de reducir el tamaño del alcance de lo que estás haciendo, me han aprendido, es tu momento para ampliar su horizonte y crecer. Los medios operativos de hacer eso es esencialmente esta lección-Stay abierto, pero ¿no improvisar.

En la década de 2000, llegué a un lugar donde casi la totalidad de mi original se había cumplido las metas para mi empresa. Muchas opciones me enfrentaron. Podría permanecer en la parte superior del juego en el nicho rentable que había encontrado y continuar exactamente con lo que estaba haciendo. Yo podría reinventar mi búsqueda en total. O podría construir sobre mi fundación, permaneciendo con él, pero al mismo tiempo adaptarse, evolucionar y crecer personalmente y profesionalmente. Uno de mis héroes musicales, Carlos Santana, nos proporciona un famoso ejemplo del poder de adaptación creativa. Él nunca ha perdido su sonido característico, pero ha evolucionado constantemente artísticamente, adaptándose a cambios en el mercado mundial de la música y los supervivientes cambios culturales para convertirse en uno de los más aptos. Santana-quien definió el término "mundo música "antes de que existiera, llegó a Estados Unidos desde México con su guitarra y comenzó a donde estaba, jugando en las esquinas para el cambio. Después que irrumpió en la escena en Woodstock en 1969, su crecimiento musical pro valor de éxitos clásicos producido casi una década de que pueda ser identificado desde el momento en que escuchó tres notas de su guitarra. Cuando básicamente alcanzó su punto máximo en el mercado a finales de la década de 1970, gran parte de la pública siguió adelante, a pesar de que Carlos estaba todavía en el trabajo y la creación de la liberación de los registros. La mayor parte del negocio de la música y sus fans le escribió fuera por haber dejado su huella, sin saber que su virtuosismo musical y exploración espiritual le fueron dando lugar a una evolución que nadie podía imaginar. Se ha observado, de hecho, que en 1990, sin etiqueta quería ficharlo. Pero nueve años más tarde, los que tuvieron la oportunidad de hacerlo debe haber sido patadas a sí mismos porque Carlos Santana se levantó de las cenizas de "¿dónde están ahora?", con Supernatural, una maestra pieza que había surgido de la colaboración musical con contemporáneos como Eric Clapton y artistas en su mayoría jóvenes que se encontraban y que viene en sus géneros-Dave Matthews, Wyclef Jean, Rob Thomas, y otros. El álbum ganó cada posible premio, vendió 25 millones de copias, y catapultó Carlos de nuevo en la estratosfera y luego más allá lo que había sido antes.

Santana reclamó su mojo no sólo en su arte musical, pero fue aún más, ampliando sus horizontes para incluir la expresión creativa como pintor, diseñador de ropa, y el empresario. Él ha acoplado aquellos esfuerzos con un compromiso con la justicia social y una agenda de clase mundial para la solución de nuestros problemas más graves. De particular interés

para mí es su obra con una alianza de artistas de los recursos de inversión para una revitalización de Sudáfrica-una causa cerca de mi corazón. En lugar de señalar con el dedo a otros para llevar la carga, ha asumido un papel de liderazgo en la búsqueda de su la visión de la transformación global a través de la música. Para algunos, esto podría parecer un verdadero tirón. No Santana, quien cree que la música nos permite para crecer y evolucionar a través del acto de base de experimentar sonido, que él dice "reorganiza la estructura molecular del oyente!"

En la adaptación a los cambios en su industria y en el mundo, Carlos Santana no eligió a improvisar y acaba de poner cualquier tipo de música antigua que podía hacer por ahí, esperando dormirse en los laureles de su antigua gloria. En su lugar, optó por estar abierto a la entrada de otros músicos, artistas jóvenes, y preocupaciones globales.

Puede aplicar el enfoque de Carlos Santana a donde estás ahora si usted está buscando para volver a conectar con su mojo. No hay necesidad de improvisar y espero que usted encontrará su ritmo de nuevo. Simplemente puede permanecer abierta a formas que sus moléculas se pueden reorganizar. Escuchar música, como una aplicación de esta parte de la lección, puede ser justo la medicina para hacer eso. Cuando tomé la decisión de que era el momento de llegar a otras estrellas distantes y elevar el listón para mí, lo que aceleró mi pasión era un concepto que eventualmente identificar como capitalismo- consciente basado en el principio de que la riqueza se crea de forma individual y globalmente mediante la inversión en las economías y las nuevas tecnologías en desarrollo, dentro de nosotros mismos, nuestras comunidades y nuestro mundo. No para la filantropía, pero fines de lucro. Elevar a la gente, elevar sus economías, y todo el mundo beneficia. Desde hace algún tiempo, esta idea era demasiado amplio y general para que sea nada más que un gran sueño sin un plan específico.

Eso comenzó a cambiar, sin embargo, a través del curso de la conversación con individuos muy bien informados que estaban involucrados en el movimiento para poner fin al apartheid en Sudáfrica. Cada vez que el sujeto se acercó, me sentí una especie de punta y aceleración de su interés. Una lógica vino a la cabeza en algún lugar a lo largo del camino. Ya que era el la presión de los sindicatos y las organizaciones de derechos civiles en ciudades aquí en este país que comenzó el balanceo bola, a través del poder de su pensión fondos de pensiones y similares, ¿por qué no podría funcionar a la inversa? Todos esos corporativa entidades de tasas que se había estado poniendo el capital al sistema entendida que los fondos de pensiones ya no invertir con ellos, siempre y cuando estaban haciendo negocios en África del Sur. Ellos recibieron el mensaje y tiraron fuera. Así es como las paredes se derrumbaron. Pero ahora que la cooperación Sur Africanos tenían la libertad política, mi pregunta fue lo bueno era que con los inversores que traen fuera de la capital para reiniciar los motores de la economía la libertad y la oportunidad? Se me ocurrió entonces, desde el sentido común, que esas mismas empresas deben ser bienvenidos de nuevo a postapart- Heid Sudáfrica, y que el mismo liderazgo que puso presión

sobre comercios a abandonar debe participar en el proceso de reinversión. En mi estimación, Sudáfrica tenía el potencial de ser el Hong Kong de África, y si este tipo de esfuerzo se hace bien, que sería. El minuto Mentalmente vi la posibilidad, yo tenía uno de esa vida cambiando momentos cuando supe que esto era algo que pudiera hacer-y tenía que hacer. Esto iba a ser mi Capilla Sixtina. El dicho comenzó casi de inmediato. Ahora todo el mundo que había jamás sospechado estaba seguro de que tenía que estar loco.

Lo que se hizo el Fondo África Gardner Rich Pamodzi Sur I, por primera vez fondos de capital privado, se enfrentó a enormes obstáculos, entre ellos el de que es que es en un mercado emergente. Puesto que el terreno está lejos de una probada de los productos básicos a la mayoría de los inversores, la mayor parte de nuestro tiempo lo pasamos inicialmente educar a nuestros potenciales interesados de por qué sería rentable para ellos y positivo para el mundo. Desafíos pesar de ello, en este escritura, después de cuatro años, estamos en nuestro camino a recaudar mil millones de dólares de inversión. Hemos construido el andamiaje y estamos empezando a pintar.

Una de mis primeras incursiones en esta búsqueda llegó con mi primer viaje a Sudáfrica, un curso intensivo de permanecer abierta sin improvisando. Vienen con una agenda para evaluar la viabilidad de un producto único en hacer frente a la demanda extrema de una vivienda digna. Gardner Rich tenía una oportunidad de comercializar paneles prefabricados de bajo costo que, cuando se ensamblan en una casa, mantendría frescor en verano y calor en el invierno. El verdadero oro era que los paneles prefabricados se podrían hacer en el sur África en fábricas que se podrían construir en las nueve provincias, por lo tanto creando empleos y ayudando a desarrollar la riqueza de la comunidad. La oportunidad había disparado a mi mojo y yo estaba seguro de que los sudafricanos con los que estaba trabajando sería receptivo.

Pero antes de que yo incluso llegué, escuché algunos murmurando acerca de cómo esto no iba a funcionar, aunque no había razones claras en cuanto a por qué. Normalmente, podría haber optado por adherirse estrechamente a mi plan para cerrar el acuerdo sobre los paneles prefabricados. En cambio, me di cuenta de que necesitaba estar abiertos a escuchar cuáles eran las objeciones y luego adaptarse una vez que conocí con los funcionarios del gobierno y líderes sindicales. Se le ocurrió a mí que una vez que vi todo el campo, pude tomar conciencia de sí, oportunidades igualmente prometedoras.

Una vez en Sudáfrica, ya que las reuniones comenzaron y yo presentamos el plan, escuché un rotundo "No" La razón de que no era:

"El hombre blanco tenía ladrillos. Queremos ladrillos. "La objeción a la paneles prefabricados, a pesar del potencial de creación de empleo, era una cultura cosa, no para ser discutido. Fin de la historia. ¿Cómo podría refutar con éxito años de pensar de una determinada manera? Y, más al punto, ¿por qué habría de hacerlo? Por lo tanto, permanecen abiertos, pero no alares, he seguido volver a la mesa de dibujo muchas veces.

Lo que he descubierto en el proceso es que dejar de lado un detalle en el panorama similar a los paneles prefabricados que no funcionó en el gran esquema, por las razones que sean hechos a manera de mejores posibilidades, más audaces que se oscurece hasta entonces. Después de cuatro años, estamos cerca de inauguración los resultados.

Como que hay en la estratosfera imposible ya que este ejercicio pueda parecer, no habría sido posible si no fuera por esta lección que me animo para probar por ti mismo. Tome una lectura de su mojo. ¿Estás satisfecho? Si es así, multa. Si no es así, elevar su juego, se atreven a perseguir de su vida con el trabajo y hacerlo con una disposición a adaptar sus planes, cuando sea necesario, sobre la marcha.

Eso nos lleva a otra opción de la aplicación que tiene para esta lección, uno que es mucho más básico de tener que rediseñar todo su aparato para la persecución. Es posible que sólo tenga que actualizar el peinado. Quizás tú querer optar por tomar otra ruta cuando viaje al trabajo todos los días. Si desea que sus moléculas reorganizadas, tal vez todo lo que usted necesita es escuchar algunas canciones diferentes para un cambio. A veces, estar abierto es tan simple como eso y es sólo el billete para conseguir su mojo la espalda.

En la búsqueda de la maestría, también pienso de esta lección como un recordatorio que cuando las condiciones del camino de la demanda, que puede tener que cambiar de marcha a cabo el cambio del curso. Temprano en el desarrollo de mi empresa, por ejemplo, había dos personas que tenía la intención de reunión. Uno de ellos fue Henry Kravis, el multimillonario compra apalancamiento cuya firma de capital privado, KKR (Kohlberg, Kravis, Roberts), se encontraba en la parte superior de cada "quién es quién" en la lista Mundo financiero. La otra persona era responsable de la compra de TLC Beatriz, una de las únicas compras más grandes de la década de 1980. Eso fue regimiento Lewis, un fenómeno de Wall Street, y el primer afroamericano para comprar una empresa vale más que mil millones de dólares. Ciertamente, Reggie Lewis tenía inspirado y elevado el listón para mí, así que me centré mi plan en la reunión él primero. Era lógico que pudiera proporcionar una introducción a Henry Kravis también. Ambos tenían sus principales oficinas en el mismo edificio en el oeste de calle Cincuenta y siete en Nueva York.

Durante meses, llamé a la oficina de Reggie Lewis y no tenía suerte en absoluto de él conseguir en el teléfono. Finalmente, me decidí a ir y llamar a su puerta, me presente, y establecer una buena relación. Su pasarela arquero fue un cocodrilo entrenado en la eficiencia militar con un sargento de boca. Ella no sólo me regañó por llegar sin cita previa pero luego me acompañó a la puerta, a través del vestíbulo y en la elevación colina. Dos pisos más abajo, las puertas se abrieron y en el ascensor paso ninguno aparte de Henry Kravis. Un pequeño rayo golpeó. Un momento. Mis engranajes cambiaron para que pudiera adaptarse a esta nueva oportunidad. Juego en.

Tuve quizá tres a cinco minutos de un discurso de ascensor en el que presentarme y dejar que el Sr. Kravis saber por qué mi empresa tenía

alguien cosa de interés para ofrecer a él. La supervivencia del más apto significó la adaptación a este momento. Antes de salir del ascensor, me invitó a invocarán a aquel en cualquier momento. ¡Adaptación! Pero no sólo en lo que digo. Cuando nos fijamos en ejemplos de aquellos que han alcanzado perdurable felicidad y pasión duradera para la vida, la gente que te conozcan personalmente o los individuos que admirar desde lejos, notan cómo se han adaptado a cambios en diferentes etapas de su búsqueda. Vas a ver a alguien que está abierto, curioso, cuestionando, y disponible para la nueva entrada de todo el tiempo. Sin embargo, ellos están conectados a tierra a la misma hora. No están volando su camino desde un pico a otro, pero sino que están anclados y seguro de lo que son y por qué son.

Su mojo no es empujado o en la parte superior, pero es contagioso y, no obstante. Esa es la supervivencia del más apto. Si usted no ve su pasión en un nivel similar, ir a buscar el Dr. Evil quien lo robó de usted, recuperarlo y rediseñar su mojo si es necesario. Si tu no lo hacen, y el desfile proverbial comienza a pasar a usted cerca, cuyo fallo será ¿que sea? Y, por último, ya que nuestro mundo cambia, nuestra individual y colectiva supervivencia dependerá de la forma en que hacer o no hacer adaptamos. Elija consecuencia.

LECCIÓN # 34

'Money, Mo' Mo Opciones, Problemas Mo'

PALABRA CLAVE: Balance

Tal vez las piezas más humillantes de la correspondencia que recibo provenir de personas que aspiran a alcanzar sus propios "trapos a la riqueza" historia (o "bolsas a la riqueza" como he bromeado a veces) y que me piden más sinceramente a invertir los ahorros de su vida para ellos. Una madre soltera con cuatro niños escribió para decirme que ella estaba corriendo dos empresas que comenzado-un servicio de limpieza y un sitio de Internet que vendió su ducto pro--mientras que la gestión para trabajar a tiempo completo como enfermera. Su aspiración era a recortar sus horas de estos puestos de trabajo para pasar más tiempo con sus hijos, teóricamente mediante la reinversión de sus ahorros en el mercado de valores. Hablar sobre dominio de las múltiples actividades! Ese es el tipo de espíritu emprendedor que las empresas deben ser la contratación de la condición de ejecutivo. Por otra parte, su deseo de invertir es sin duda motivo de aplausos en mi libro. Mi consejo para ella, así como a usted, si usted es igualmente inclinado, es tomar más pequeña, pasos graduales hacia llegar a conocer el mercado de valores.

Como es la política de mi firma, no podemos aceptar esas solicitudes ya que invertimos para las instituciones y no estamos equipados para inversiones individuales programas. Lo que recomendamos a cualquiera que quiera invertir sabiamente es explorar los fondos de inversión o investigar formas de profesional gestión de activos. Pero, más importante aún, utilice su tiempo para convertirse en cultura financiera antes de invertir su dinero. Usted puede empoderar a ti mismo por aprender a usar

todas las herramientas en la caja de herramientas financiera que es aplicable a sus necesidades y objetivos. A menos que tenga una pasión hacer la investigación y desarrollo en el mercado de valores a ti mismo, te animo a buscar un corredor de bolsa con licencia que ha llegado personalmente recomendado por alguien que usted conoce y confía. Puede significar el pago de una pequeña cuota o porcentaje a ese corredor, pero que habrá dinero vale la pena el gasto. Y si tú quieres que mis dos centavos sobre los tipos de acciones que usted y su corredor debe examinar, no es ningún secreto que durante al menos los próximos diez años, yo tienen dos palabras para ti: las nuevas tecnologías.

También me pregunté acerca de consolidación de la tarjeta de crédito y otros tipos de reducción de la deuda ofrecen. Una vez más, pasar por expertos acreditados que tienen sí demostrado ser dignos de confianza por alguien que usted conoce. Visitar a su biblioteca local para ver qué libros sobre la gestión de sus propias finanzas voluntad ayudarlo a hacer su propia investigación. La gente en el mostrador de referencia puede no sólo le dirigirá a materiales de lectura votos, pero pueden también saber de las clases de la comunidad o conferencias que son típicamente gratuito al pública y ofrecen consejos de manejo de dinero.

Aunque esta lección no se ocupa de las formas específicas de hacer dinero en el mercado de valores, o cómo desarrollar un presupuesto que usted puede ejecutar, o cómo quitarse de encima ese mono de la deuda de la espalda, que se ocupa de algo que preocupa a las personas de todas las edades y orígenes, y al casi todos los niveles: la financiera búsqueda de dominio sobre el dinero.

Es importante hacer la distinción entre la búsqueda de dinero para el bien de dinero, y el dominio perseguir sobre el papel que el dinero juega en su vida. Tres preguntas pueden ser muy útiles para preguntar, para mantener su relación al dinero real: (1) ¿Le controla ni qué controlarlo? (2) ¿Usted trabaja duro por el dinero (como Donna Summer cantó para nosotros)? O qué dejas tu dinero ir a trabajar para usted? (3) ¿El dinero representa la caballería que usted ha estado esperando, o es sólo un recurso en su busca de la felicidad?

Por supuesto, puedo ir al grano y decir que en el mejor de los mundos, te espero tener el control del papel que el dinero juega en su vida, y que debería sin duda ir a trabajar para usted en lugar de usted que es esclavizado a ella. Y, sobre todo, que nunca debe ser visto como el último la salvación o incluso como una cura para lo que te pasa cuando tus problemas parecen todo se basará dinero. Huelga decir que todo eso es mucho más fácil de decir que de hecho, no importa donde caemos en el espectro económico. Cuáles se requiere, más que cualquier otra cosa, es encontrar un sentido de equilibrio.

Es por eso que esta lección fue un cambiador de vida para mí en el camino al Maestro de ese acto de equilibrio. La primera entrega de la cadena de muchos eventos que llevaron a mi momento de realización en esta lección se llevó a cabo de nuevo en San Francisco a mitad de un año de estar en la calle con mi hijo, seis meses en mi primer año como corredor de

bolsa. Alrededor de ese punto medio, puedo recordar cómo el tiempo cambió de repente, de magníficos días de otoño e noches a semana de lluvia fría que acabó con opciones como dormir en el estacionar o tomar Christopher para paseos en la playa para jugar. Como a menudo he dije, no sé dónde estaría hoy si no fuera por el descubrimiento del reverendo Cecil Williams, Glide Memorial Church, y Mo de la cocina, lo cual fue ubicado en el sótano de la iglesia, así como la noche a la mañana estancias en el hotel sin hogar a cargo de la iglesia. Cada vez que me quedé en cualquier de las líneas, si era para una comida en Mo para mí y Chris Jr. O esperando en la línea en el hotel para saber si habría un espacio para nosotros esa noche o no, que tenía que contar mis bendiciones por haber esas opciones para salvar vidas.

Como si fuera ayer, yo también puedo recordar pensando que no había va a llegar un momento en que nuestra situación sería diferente y nos gustaría tener dinero suficiente para los recursos en abundancia. La creencia de que la mayoría sostenida me decía a mí mismo, en voz alta, con la frecuencia que pude-Un día, en el futuro no muy lejano, no voy a tener estos problemas ya. ¿Tu sabes que? Tenía razón. Así fue mi todos los tiempos rapero favorito, el último gran Notorious BIG, quien dijo a la verdad de Dios sobre el equilibrio en asuntos financieros cuando escribió "Mo Money Mo Problemas," una canción y vídeo en libertad después de su prematura muerte. "No sé lo que quieren de mí ", escribió. "Es como el más dinero que nos encontramos, más problemas que vemos".

Así que déjame preguntarte-¿alguna vez has imaginado que el dinero iba para resolver todos sus problemas? Si es así, usted debe haber finalmente llegado a la misma conclusión que yo hice cuando me enteré, con el tiempo, a través de ensayo y error, que aunque el dinero sirve para muchas necesidades y en efecto, proporcionar usted con opciones que no tenían antes, también crea toda una nueva gran cantidad de problemas que nunca podría haber imaginado. Sí que aplasta su fantasía de que el dinero va a hacer que todos tus sueños se hagan realidad y sus dolores se desvanecen, o si su definición de felicidad está ligada a la acumulación de dinero, esto no puede ser lo que usted esperaba oír.

Pero es un escalón importante en su camino a la búsqueda de equilibrio en dominio sobre el dinero. Antes de que realmente entendí estribillo de Biggie, tuve la oportunidad de la experiencia de cómo 'dinero de hecho producen' opciones. Mi año larga experiencia de ser una de las personas sin hogar de trabajo de cuello blanco enseñado yo también nosotros que cada dólar ganado acerqué un paso más cerca de poner un techo sobre nuestras cabezas. Con el avance financiero que siguió, por supuesto, hemos sido capaces de prosperar como nuestro entorno y nuestro estilo de vida mejorado.

Algunas de estas mejoras eran necesarias, otros eran importantes, y algunas opciones eran lujos. Fue, sin duda, faculta para ir de presionar la nariz contra el cristal de todos esos lugares que prohibían me entren-no a causa de su raza o clase, pero a causa de la notorias "lugar-ismo" que no me conecte a esos santuarios-a internos ser alguien que tenía la opción

de caminar, sentarse, e invitar a los demás en unirse a mí en mi mesa. Esas son las opciones de dinero puede traer.

Del mismo modo, para cualquiera que haya visto la película En busca de la felicidad o leer el libro, usted sabrá que era de color rojo Ferrari de Bob Bridges que me llamó la atención y que me llevó a preguntarle qué era lo que él lo hizo para ganarse la vida. El coche se convirtió en un símbolo para mí de lo que era posible.

Representaba el empoderamiento de tener la opción de comprar cualquier coche que yo quería. Y así, cuando llegó el día en que yo era capaz de poseer y conducir uno de esos bebés, fue un hito, sin duda, un tiempo para celebrar, tirar el confeti y el desfile, y luego volver al trabajo.

Al mismo tiempo, el poder para creer que podría ser una opción un día fue la parte que cambia la vida de la historia. Eso es conocimiento portátil. Si te preguntas si pudieras tienen la opción de hacer, tener o ser cualquier cosa, y su respuesta es sí, entonces usted tiene esta parte de la lección abajo. Usted entiende que el dinero es sólo un medio, no un fin. Usted reconoce que es una útil medida para el mercado, no el todo para el éxito. Ya has tiene una manija en equilibrio financiero.

¿Qué pasa con el énfasis de Biggie en los problemas relacionados con el dinero? En primer lugar, usted no tiene que ser una estrella del rap para aprender que en el momento de su los ingresos se eleva a un cierto ritmo saludable lo rápido que aumentan sus gastos exponencialmente a despuntar ningún beneficio que podría haber esperado. No es sólo su propio deseo excesivo de tener esas opciones que usted quiso cuando usted no podía tenerlos. Incluso si usted está disciplinado en mantenerse en comprobación, usted puede estar seguro de que antes de que haya realmente logrado algunos decentes dólares, el frenesí de alimentación comenzará. De repente, amigos, parientes, antiguos socios y extraños habéis pasado en los años de la calle antes de vendrá arrastrándose de la nada para gastar su dinero para usted.

Todo el mundo y su hermano, así como su perrito faldero, le recordará constantemente de todo lo que hicieron para que una vez en un tiempo y seguir y hasta que lo único que puedes hacer es decir: "¿Cuánto?" Como generosa como usted quiere ser, tendrá que aprender a decir que no, y que no va a hacer que usted amada. Eso es sólo el comienzo de agarrar la espada de doble filo que consigue oscilado con esta lección. Una vez más, una de las razones por las que algunos de nosotros restar importancia a nuestras aspiraciones en términos de nuestras metas más grandes es la envidia y odio francamente que provoca en los demás. Buscando su estrella más lejana puede no tienen nada que ver con el dinero, pero todavía le costará. Puede ser que usted está dejando una relación abusiva o romper un ciclo de dependencia.

Puede ser que usted está tomando en el status quo. Usted puede ser una locura lo suficiente como para pensar que se puede crear un nuevo paradigma para los motores de industria y el comercio en todo el mundo. Sea lo que sea, más facultado te vuelves, más se le puede

resentido. Estar preparado para push-back y estar preparados para los problemas. Esté preparado para gastar mucho de un tiempo a solas, lo cual está bien, también. Y si todavía estás solo pensar en los juguetes, lo que usted aprenderá, como yo descubierto para mi sorpresa, es que usted no necesariamente tiene el tiempo para disfrutar de ellos. Es cierto lo que dicen, que el tiempo es lo último lujo-por lo que una noche tranquila en casa viendo una película clásica con la gente que me encanta es tan enriquecedor para mí como un resort de vacaciones.

Esta lección que cambia la vida para la maestría, de nuevo, es un recordatorio de que el más cerca se llega a alcanzar esa estrella más lejana, las cosas más locas voluntad obtener. En su cenit, todo eso va a multiplicar y amplificar. Y las probabilidades en gran medida a favor de que se va a involucrar a personas cercanas a usted. En cualquier búsqueda de felicidad, le recomiendo que resalta estas palabras. Debes no quiero creer que alguien que usted conoce estaría celoso o sentir a sus opciones, pero usted debe esperar.

Ninguno de nosotros es inmune a la realidad de Mo 'dinero, mo' opciones, mo ' problemas. De pie de nuevo en esa línea de comida cuando estaba pensando en cómo riquezas podrían llevarse todos mis problemas, que habrían conocidos que después de arrastrarse fuera de la cuneta con un bebé atado a la espalda a convertirse en un empresario hecho a sí mismo y el ciudadano contribuyente del mundo,

También quisiera convertirse en el primer hombre en la historia de los Estados Unidos para tener una queja de discriminación racial presentada contra él por uno de sus parientes propios? Es verdad. Un miembro de mi familia se le dio un trabajo en mi empresa y no estaba haciendo el trabajo. Tras ser despedido, la reacción de mi relación era de demandar y reclamar el racismo! Absurdo y sin fundamento, sí. Doloroso, absolutamente! Y cuesta.

El dicho de que ninguna buena acción queda sin castigo debe haber sido aplicable también, pero eso fue todo lo que hizo por mí para digerir totalmente el 'dinero, mo' expresión Mo problemas. Una vez que puse los dos lados de la ecuación entre sí, tuve una epifanía. Por último, era posible para mí responder estas tres preguntas y decir que quería controlar mis recursos financieros, a que trabajen para mí, y que el dinero no era ni el problema ni la cura.

La aplicación práctica ha sido la de mantener el equilibrio entre crecimiento financiero deseado y el costo de hacer negocios. Eso ha sido un recordatorio para mantener la concentración en el trabajo a mano y para reinvertir en la parte del león de las ganancias en el negocio, lo que minimiza los excesos de todo alrededor, y compartir la riqueza mediante la inversión en conciencia que hacen hincapié en la educación y la creación de empleo.

Quisiera hacer hincapié en que no hay ninguna vergüenza en el juego de la marca su éxito con un símbolo como un Ferrari rojo o cualquier otra opción que el fruto de tu trabajo podría traer. Y en cuanto a ampliar su

creencia en sus posibilidades, por lo que, también, puede usted ampliar sus ingresos. También soy grande en el consejos anticuada muchos de nosotros aprendimos crecer-gastar menos que gana y paga a medida que avanza. Si establece las reglas y se adhieren a ellos, eso es otra manera de ganar la ventaja en el poder sobre el dinero. Es útil también tienen una política establecida en lo que respecta a sus asuntos financieros personales, que puede crear con su complejo C-5, por lo que es claro, conciso, y convincente para que siga con el compromiso y la coherencia. Cuál es Además, dicho documento puede disminuir los problemas de malentendido cuando los socios o miembros de la familia tienen ideas diferentes.

Mi última sugerencia que te buscan el equilibrio cuando se trata de Maestro del dinero es para recordar la lección antes de aprender las cuerdas primero y luego conquistar Roma. Esa es la verdadera estrategia para la pobreza a la riqueza.

LECCIÓN # 35

El dinero es el menos significativo

Componente de la Riqueza

PALABRA CLAVE: Worth

En una conferencia de una asociación de propietarios de pequeñas empresas, que artistas independientes incluidos y empresarios involucrados en una serie de intereses, tuve un intercambio memorable con un compañero llamado Dave que se puso de pie y se presentó como un "surfista recuperación de cincuenta años de edad, dude". Él continuó diciendo que hasta hace tres años, nunca tuvo considera a sí mismo un éxito por cualquier medida. Luego llegó a empujar cuando perdió su "trabajo de pago de facturas", junto con beneficio médico de la familia se ajusta, al mismo tiempo que su esposa tenía una crisis de salud y no podía trabajo. David dijo que él nunca había visto obligado a intensificar a la placa. Ahora era el momento. A pesar de que él no sabía lo que podía hacer, su motivación era para mostrar a sus jóvenes hijos que iba a intentar.

En lugar de pensar en una escala modesta, Dave aceptó el reto a la mano para hacer un plan audaz para la forma en que quería vivir la segunda mitad de su vida. Él invirtió en equipos para iniciar su propia limpieza de alfombras negocio y se enteró del palo que era un vendedor nato. Los más ocupado llegó, más energía y se centró él hizo. Si pudiera construir un negocio y disfrutar de ella, ¿por qué no investigar una segunda persecución a lo largo de las líneas de algunos de los programas de marketing directo que había estado oyendo acerca de. En tres años ambas empresas estaban en auge, y él estaba teniendo al momento de su vida. Cómo todo había sido posible? David explicó: "Yo empezado a leer. Nada y todo. Diez, veinte minutos al día para empezar. Antes de eso, yo nunca había leído un libro en mi vida ". Como el resultado de la lectura, Dave decidió si podía cambiar alguien cosa tan básica como su nivel de alfabetización, que podía cambiar de alguien que sentía fracasada de una

persona digna de ser exitoso y empoderado. Su vida cambia lección para dominar vino de la real que el éxito había nada más que hacer las pequeñas cosas que gente fracasada no hacen. Muchos de sus ejemplos fueron las formas en que todos aprenden los fundamentos de golpear el yunque: dando la cantidad adicional de la atención, seguimiento de clientes potenciales, por lo que cinco más llamadas telefónicas que el cantidad necesaria, mantenerse en la cima de los detalles.

Ahora que estaba empezando a hacer algo de dinero real, su pregunta a me fui, "¿Cuál es la única cosa que debería saber que las personas que no son ricos no saben? " Mi respuesta se afirmó en la forma de una lección que me tomó un poco de tiempo para aprender y que se ha destacado a mí por todos los maestros que he cada vez más dinero reunido es el componente menos significativo de la riqueza. David entendió inmediatamente. De hecho, me di cuenta por su sonrisa que su valía no tenía nada que ver con el equilibrio en su cuenta bancaria o lo mucho que le estaba tirando abajo de un año.

Déjame ser apresura a añadir que no todos en esa habitación o en otra parte lo entiende. Curiosamente, cada vez que recibo correspondencia acerca lo útil esta lección ha sido para alguien, voy a señalar que la indicación son a menudo prominente en sus comunidades o han alcanzado algunos de los otros componentes de la riqueza que son más significativa que el dinero.

Audiencias jóvenes no son grandes en esta lección, y yo no los culpo. Han sido criados con la mentalidad para hacerse rico rápidamente o morir, tratando de que no es sólo en la 'capilla, pero está en todas partes. Mi argumento siempre que desear me debatir sobre el valor del dinero en la determinación de la pena es mira a todos los niños en la habitación y pregunta: "¿Cuántos de ustedes conoce alguna jubilado traficantes de drogas? "Por supuesto, eso es un oxímoron porque oferta- drogas no se retiran. Ellos mueren o van a la cárcel.

Aunque esta lección ha sido transformacional para mí, tomó una mientras que para aprender. Los profesores de la misma fueron Christopher Jr. y Jacinta. Mi hijo sale con algunas perlas bastante deslumbrantes de la sabiduría de vez en entonces, pero el regalo máspreciado absoluta que jamás me dio que nunca olvidó fue la noche en que fue alrededor de dos años, de vuelta en Oak-la tierra, y yo le estaba dando un baño de luz de las velas porque la electricidad había sido desactivado. Cash había metido bajo y yo era tarde en la factura.

Aun así, esa noche yo era el hombre más rico del universo cuando dijo, bastante fuera de la nada ", Poppa, eres un buen papá." mi hija es tan parecido a su abuela, mi madre, que es asombrosa. A menudo, ella dirá cosas en casi la misma entonación como mi madre. Cada día ella y su hermano me recuerdan que la familia, para mí, es la componente más importante de la riqueza. Y el tiempo, como ya hemos visto, también es un lujo que muy caro tesoro, un activo que debe utilizarse con prudencia ypreciada. Otros recursos que valoro en mí y que me dan pena son la pasión, el enfoque, persistencia oceánica, y muchos de los mismos

activos que se han puesto de manifiesto por numerosas lecciones de vida. Persecución, como usted probablemente han descubierto por ahora, nos ayuda a valorar esos activos aún más.

De nuevo, esto no es ser ingenuo y dicen que el dinero no importa. Al contrario, es el principal medio de intercambio en el mundo, una útil medida y estándar, y los medios habituales para proporcionar esas opciones hemos discutido en otro lugar. Cualquiera que te diga que el dinero no lo hace importa en absoluto, probablemente nunca ha tenido que pasar hambre o preocuparse de donde que van a dormir esa noche y cómo pagar por las recetas, transporte al trabajo, o la ropa para mantener el calor.

Todos merecemos a recibir una indemnización de respeto para nuestro trabajo y nuestras contribuciones. Pero si el dinero se convierte en el único barómetro de la riqueza y vale la pena, nunca vamos a dominar el aprecio o el uso de todos nuestros otros activos valiosos. Como el componente menos significativo de la riqueza, el dinero es aún y siempre ha sido una unidad de medida. Nunca debe ser una medición del valor de su vida. Una aplicación práctica de esta lección que ha sido de gran ayuda para mí es sustituir la palabra ingeniosa para ricos. Puede ser reveladora de reconsiderar la forma, sí, el dinero es sólo un recurso entre muchos, y cuando en comparación con los demás, es la única que es fácil de reemplazar cuando se pierde. Para dar un paso más esta aplicación, también puede ser que desee explorar la herramienta siempre útil de la PBS.

No, esto no significa que viendo más televisión, incluso si es educación el PBS, o balance personal, es tradicionalmente una de dos niveles o de dos columnas del libro mayor que cuantifica su valor neto por la inclusión de su ingresos, ahorros, inversiones, y otras explotaciones de materiales brutos, desde que se resta el costo de vida y lo que debe, a corto y largo término. Es una contabilidad de sus activos menos sus pasivos. Idealmente, el plus lado de la balanza será mayor que el lado negativo. Hace algunos años, los economistas comenzaron a reconocer cómo los balances mostrando el patrimonio neto de una empresa en términos fiscales por sí sola no venían cerca de proporcionar a los inversores con un sentido del valor real de la empresa en términos de intangibles de aquellos activos y pasivos que no se pueden medir por, números cuantitativos tangibles. Aparte de las visitas in situ y reacción intestinal, que tenían muy pocas formas de evaluar intangibles tales como recursos humanos.

Una empresa que no estaba sonando los números todavía podría seguir siendo un oro mina de la innovación, la propiedad intelectual, socios estratégicos, de gran alcance conceptos de marca, valores corporativos y la reputación. Como resultado, algunos tienen desarrollado el uso de un "cuadro de mando integral" que incluye beneficios, pero también los

intentos de crear los valores de mercado de los activos intangibles tales como conciencia social prácticas que impactan positivamente en la comunidad y el planeta.

Para aplicar la lección de que el dinero es el componente menos significativo de riqueza, usted puede ser sorprendido en lo que usted descubrirá por la creación de su la propia versión de un PBS a tener en cuenta los bienes y recursos que más valor. Usted puede enumerar logros e incluso empresas que atrevido a llevar a cabo, o no lo lograron. Usted puede enumerar desafíos y los obstáculos a superar, junto con las lecciones de vida que eras lo suficientemente astuto de mantener la mayor parte de su valor.

Tal vez su ética de trabajo profesional es un activo. Tal vez usted es un la medalla de oro, ganador de los padres. Es posible que desee para recordar áreas en la que ha alcanzado la maestría que no valora lo suficiente. Qué sobre el carácter, la disciplina, la capacidad de recuperación, a instigación suya, y otros recursos que hacen que te sientas orgulloso de ti mismo? Usted puede enumerar alguna de las cinco como tres. ¿Qué pasa con su reputación de amabilidad, el humor y la flexibilidad, y su punto de vista único? ¿Qué pasa con sus recursos naturales?

Usted podría tener una sonrisa del millón de dólares o el estilo de alguien que se ve como un millón de dólares. ¿Qué hay de su vista o sus poderes de observación? ¿Eres bueno escuchando? Si usted sabe que usted está donde está en este momento porque usted condujo aquí, entonces usted tiene el poder de que es un mil tiempos de arena más valiosos de la masa.

Todos estos bienes intangibles son recursos que infinitamente que pueden enriquecer y dar lugar a un crecimiento duradero. Si usted, como yo, encuentra que usted ha sido bendecido por las oportunidades de enseñar, de transmitir sus lecciones de la vida, a la comparta su historia, y para inspirar a otros a atreverse, sueño, y hacer, asegúrese usted escribe esas cosas sobre vuestro PBS en mayúsculas negritas grandes.

Ahora los banqueros no pueden comprar en esta contabilidad. Pero no son montando demasiado alto en la autoridad escala en estos días, por lo que son ellos a evaluar su valor?

Toma de mí y de Dave. Worth se encuentra en la prueba de su acciones, la suma de sus opciones, el éxito que habéis creído posible incluso antes dominado. Sí, es cierto que no todos los activos en su PBS serán bordeados por un banquero a menos, es decir, el banquero es usted. No tenemos nuestra línea de fondo: que sólo usted puede determinar su verdadero valor.

LECCIÓN # 36

Capitalismo Consciente: A Personal y Global Primer

PALABRA CLAVE: Contribución

El dominio de la búsqueda de la felicidad es un misterioso y desafiante tema. Usted no se sorprenda cuando digo que ha provocado que muchos preguntas que he tratado de responder a lo largo de los años. En la parte superior de esa lista es una pregunta tan antigua que probablemente fue preguntó en los días de habitantes de la cueva cuando nuestros ancestros humanos comenzaron a pelear sobre quién tenido la mejor cueva. Es la pregunta de por qué el habitante de cueva con más y mejor las cosas no era necesariamente el happyest. Corte a la actual: ejemplos abundan por todas partes que los chicos y chicas con los más por lo general el dinero no son los más felices tampoco. ¿Qué es lo que define quienes son los happyest? Esa pregunta tiene también ha preguntado probablemente se remontan a cuando los humanos prehistóricos miraron alrededor y vio que extraño individuo, feliz que tuvo la menor cantidad de cosas-a excepción de algo que él o ella había creado jugar un poco con palos y piedras, un poco de mercancía valiosa más tarde conocido como el fuego, que, por supuesto, llevó a la primera comunidad de barbacoa y picnic.

Lo que esa persona happyest había alcanzado, en mi propia opinión y la de otros expertos en el tema del dominio de felicidad, era un sentido de la contribución. El fuego, sin duda, fue creado para mejorar las posibilidades de la supervivencia de ese individuo y la familia. También pasó a contribuir a la supervivencia de la humanidad.

Esa es la premisa del capitalismo consciente. Se basa en la creencia que todos y cada uno de nosotros puede y debe tener (1) la oportunidad para crear valor para nosotros y (2) la oportunidad de agregar valor al mundo. Como paradigma de negocio y como una estructura para el crecimiento personal, funciona en la misma línea.

En cuanto a cómo esta conciencia que cambia la vida se presentó primero a mí, que dar crédito a un puñado de mentores que han estado entre los más grandes que mueven los hilos de nuestro tiempo y que han alcanzado Maestro bate- mientras cambia los juegos en sus respectivos campos. Cada uno de ellos me enseñó en diferentes formas en que el uso de conciencia social del capital puede ser más poderoso que todas las demás fuerzas combinadas que pueden elevarse hasta para derrotarlo. También me dieron un consejo sabio en diferentes momentos para quedarse conectado a los valores fundamentales, no sea que pierda el foco. Más que nada me enteré de que contribución real es siempre un dos por uno. William Lucy puede haberme enseñado que más que nadie. Él también demostró a mí que usted nunca quiere subestimar alguien uno con una formación en ingeniería en su capacidad para ayudarlo a ampliar su visión y estrategia global. No es que Bill es uno de los tradicionales ingenieros cuadrados de pensamiento que están tan injustamente calumniado para recoger repuestos para construir reactores nucleares en su tiempo extra, pero su analítico brillantez tiene una manera de hacer furtivamente para arriba en usted y todos los demás. Los fundador de la Coalición de Sindicalistas Negros, Bill construyó desde el tierra cuando él puso en marcha en 1972 para convertirse en uno de los más organizaciones sindicales poderosas del país, con más de cincuenta capítulos y va fuerte. Él es el ex presidente del

Consejo de Institucional Inversiones, y durante treinta y cinco años que ha estado el secretario / tesorero del AFSCME (Federación Americana de Estado, Condado y municipios empleados), que sirve de 1,3 millones de miembros. Para mí, él epitomiza el herrero que ha ascendido a la categoría de magia.

Conocer y aprender de Bill Lucy ha sido una bendición para mí por muchas razones. Como mentor y el aprendiz, conectamos en muchos niveles, no menos importante de las cuales fue el hecho de que su padre se había dividido al principio de su vida. Él entendió lo que significaba para mí haber sido criado sin un papá, y me dio ánimos en los momentos en que estaba tratando de romper al siguiente nivel, pero no había descubierto todavía. A pesar de que no hablaba mucho a todos sobre la tragedia que había sufrido la pérdida de su hijo muchos años antes, el subtexto estaba allí, y yo lo admiraba aún más por su valentía en comprometerse con las causas más grandes que sí mismo después de algo tan devastador.

Aprendí acerca de cómo se mantenía por encima de la refriega en un caso cuando lo acompañé a un mitin en un centro de convenciones donde se encontraba va a dar un discurso de apertura. En cuanto a mí, yo desde luego no hice mantenerse por encima de la refriega. Sólo hay un par de cosas en el mundo que me puede estallar y me transformar de un, de la paz, básicamente, con los pies en la tierra cariñosa, temerosa de Dios al hombre en un importante culo-si me complaces perdón El término. Una de esas cosas es la pregunta, "¿Dónde están sus poderes?" "Lo que es peor es cuando se pone esa pregunta a alguien que hap-corrales para ser uno de mis mentores más valiosos, así como alguien que debe ser reconocido a nivel mundial por sus muchas contribuciones.

Por desgracia para la convención de guardia de seguridad, que sin proponérselo el centro hormigueo hecho esa pregunta de William Lucy, incluso bloqueado nuestra entrada y pidió algún tipo de identificación, empecé en una diatriba. Cuenta me lanzó una mirada que me dijo que podía manejar la situación. Pero más para el punto, Bill Lucy no tenga que desprenderse de las masas y hacer que se animan el nombre de él. Estaba a punto de algo más grande que ser reconocido.

Aprendí de Bill Lucy, a través de su cuenta de primera mano, acerca de las cuestiones laborales en relación con lo que un salario de trabajo decente que el Dr. King tuvo llegado a abordar en Memphis, en el mismo discurso que pronunció acerca de la tierra Prometida de la dignidad de las personas de todas las razas. También era de Bill que yo era capaz de entender los componentes de trabajo de cómo él y otros líderes sindicales despedidos hasta el movimiento para sacar dinero e invertir de apartheid a ejecutar Sudáfrica. Por supuesto, todo esto era inspirador y fascinante, sobre todo cuando empecé a elaborar ideas para cómo recuperar la inversión necesaria para instigar el flujo de capital de empleo y creación de riqueza allí y aquí en Estados Unidos.

Consejos de Bill en ese frente y para la solución de problemas tales como personas sin techo y la pobreza siempre ha sido la de mirar esas

cuestiones desde una fresca perspectiva. Él ha dicho a menudo, "Chris, antes de poder arreglar algo, tiene que entender cómo fue construido". También me ha recordado que sistemas del status quo no necesariamente se construyen lógicamente. Así que si quieres derrotarlos, la introducción de la lógica no siempre es una estrategia ganadora. Organización de los recursos humanos, el ingenio, la pasión, el momento, la adaptación-todos esas capacidades, empleados, individual y colectivamente, son importantes.

Más de enseñarme que cada uno de nosotros tenemos el poder dentro de nosotros para elevar a nosotros mismos ya los demás, al mismo tiempo, Bill Lucy demostró por ejemplo de cómo podemos hacer eso. Lo que aprendí de él viendo era que siempre se ha sentido llamado a la acción, su voluntad de poner a sí auto en situaciones difíciles nunca fue precedida por la pregunta, "¿Debería?" ¿Dónde puede jugar un papel significativo, sin importar las probabilidades, su pregunta siempre es: "¿Cómo puedo hacerlo?"

Si esto le autoriza a mirar a tu alrededor en este momento y ver oportunidades donde se puede hacer una contribución o hacer más de que ya son, entonces usted ya tiene los fundamentos de esta lección abajo. Si usted ha reconocido los beneficios para sí mismo, así como a los demás, a continuación, lo tienes dominado.

También puede llevar esto al siguiente nivel, como lo hice, y emplear los dos pasos del capitalismo consciente de lo que su búsqueda de la felicidad, personalmente o global, que podría ser. Quisiera hacer hincapié en que esto no lo hace tiene que estar en el mundo de los negocios o en cuestiones de interés en todo el mundo. Usted puede localizar y personalizar estos dos pasos para actividades tales como empoderar a ti mismo como persona, padre, profesional, o simplemente ciudadanía antigua zen. La construcción simple que uso es (a) crear valor para los accionistas (incluyéndolo a usted, a su familia, compañeros de trabajo, aliados, socios, y afiliados, o cualquier partes interesadas que pueden beneficiarse) y (b) encontrar una manera de agregar valor al mundo.

Cuando todo está dicho y hecho, en la medida en que tenemos autonomía sobre nuestras acciones, todavía están todos aquí en este juntos-microorganismos en este aquí y ahora como lo conocemos, totalmente conectado, relacionados entre sí, y la dependencia abolladura en el conjunto. Y lo que es tener el fuego todo a sí mismo, o el éxito y felicidad en el vacío? Esta vacío. Usted puede estar en desacuerdo con la premisa de que la satisfacción y significado vendrá del conocimiento que va a crear valor para usted y sus accionistas (sea quien sea), y agregar valor al mundo. Es posible que sólo quiero decir al diablo con hacer una contribución a nadie, y mucho menos a ti mismo. Que así sea. Usted todavía puede pedirle a usted mismo, cuando se hace todo, de nuevo, ¿Se habría importado que yo estaba aquí?

Por otro lado, usted puede sentir que usted debe dar de ti mismo incondicionalmente y no combinar la acción con conciencia social con

cualquier forma de capitalismo. Eso, también, viene de su derecho a dominar happiness en sus propios términos.

Mi asesor sobre esta lección, sin embargo usted decide -o no- a aplicar ella, es pensar que cavernícola dar con la fuerza del fuego. La cuestión no era "debo?", sino "¿cómo puedo hacerlo?" Además, hubo algo definitivamente en ella para él o ella, y para el resto de nosotros. Y eso

Dicho esto, si el cavernícola podría hacerlo, ¿por qué no?

LECCIÓN # 37

Haga su sueño más grande que usted mismo

PALABRA CLAVE: Visión

Esta lección es la que ha vivido dentro de mí desde el momento en que yo era jóvenes y ha tejido en sí en la trama de lo que soy. Pero sólo tiene estado en los últimos cinco años que he sido testigo de cuántas maneras puede ser aplicado, gracias al don de conocer a gente de todos los días en todas partes que voy y conocer sus historias a través de la correspondencia en la mayoría de los datos móviles. Son ejemplos de lo que significa viviendo ampliar su visión con el fin de hacer su sueño más grande que tú.

Un correo electrónico de dieciséis años de edad, Scott, de Phoenix, Arizona, dijo a la historia de cómo dos años antes que él y algunos amigos decidieron comprometerse algunas horas a servicio comunitario y de voluntariado, una mañana a la semana en un refugio para personas sin hogar, que sirve comidas. "Fue una experiencia increíble como juventud", escribió," para ver la alegría en los rostros de las personas que recibieron desayuno. "En el proceso, se hizo amigo de un hogar de mediana edad caballero que había estado sin trabajo durante algún tiempo. Al principio Scott y sus amigos hicieron pequeños gestos, como lanzar en él artículos de higiene comprar, luego le compra algunos artículos de ropa. Cuando le preguntaron si él quería algo más, él les decía: "Yo no quiero que usted tenga out ". De Scott reconoció que él era verdaderamente preocupado de que estos adolescentes gerentes terminarían rompió y sin hogar, si lo hicieron demasiado. Entonces un día mientras el voluntariado en otro refugio para desamparados, de Scott llegó a la conclusión de que podían hacer algo más:

Persona sin hogar después de persona sin hogar llegó a través de la línea.

Los jóvenes, los ancianos, las madres solteras con un hijo, que todos alimentos necesarios, todos fueron atrapados en una realidad que ninguno de nosotros la alimentación de ellos tuvo que lidiar. . . . Estaba pensando que éramos mantenerlos con vida, pero eso fue todo. . . . ¿Qué podríamos hacer para ayudar a salir de la falta de vivienda?

Pensaron en el caballero que había hecho amistad y se preguntaban cómo iba a recibir su ayuda si le ofrecieron mentor de "conseguir un trabajo, mantener un presupuesto, crear una comunidad de apoyo y amor alrededor él." De Scott llegó a decir que dos años más tarde fue empleado

de su amigo, la gestión de su propio dinero y tiempo, feliz en su propio lugar, y "la vida la vida que él nunca soñó sería posible. "Para Scott y sus amigos, todo fue el incentivo que necesitaban para crear un proyecto que ellos llaman "Abrir Tabla "-utilizando los mismos recursos de apoyo y entrenamiento que tenía tenido éxito en su primer esfuerzo, todo poniendo sus energías en alguien lo más grande que ellos mismos. Los tres habían seguido creciendo su visión y estaban trabajando en asociación con otras fuerzas en la comunidad con el enfoque común para empoderar a las personas sin hogar hacia la reconstrucción de sus propias vidas.

Dos aspectos de e-mail de Scott realmente han permanecido conmigo. Primero el nunca necesite a nadie para decirle que "Sé el cambio que quieres ver" o "El cambio comienza con usted." Con pasión, enfoque y determinación, que había comenzado y que estaba siendo el cambio! En segundo lugar, Scott me ayudó responder a una pregunta que me viene constantemente de la gente todavía Diggin ' sus patatas cuando se trata de perseguir sus sueños. Todos quieren saber cómo y dónde encontrar un mentor. Muchos se preguntan si voy a ser ese mentor.

Scott no tiene que ir a buscar. Eligió a convertirse en su propio mentor. Ciertamente, él pudo haber sido inspirado en modelos a seguir en su comunidad y otros, pero él se arremangó la camisa, motivados a sus amigos, y le dijeron: Vamos, vamos a hacer esto. Si usted es como la mayoría de la gente que he sido agraciada con conseguir la oportunidad de conocer y saber, sospecho que se trata de una lección que vive dentro de ti, así y de que ya se haya activada. O quizás está esperando a que la clase correcta de fertilizante para evitarlo crecer y alcanzar sucesivamente a la superficie.

A veces esos retos difíciles e incluso devastadores que ocurren son lo que se necesita para conectarnos a la causa de nuestra vida, con el fin de nos dará la visión para el papel que podemos jugar. He conocido a los sobrevivientes de sufrimiento inimaginable que me han dicho lo mismo, que han dicho que en su hora más oscura la única luz que pudieron encontrar fue la creencia de que podían hacerlo a través de lo que otra persona no tendría que sufrir como lo habían hecho. De esa manera, sus sueños se convirtieron en mucho más que sí mismos.

Al leer estas palabras, si usted no ha experimentado ese tipo de sufrimiento o un duro golpe como la pérdida de un ser querido, usted puede preguntarse cómo es posible que soportar. Si sabes de tal pérdida, puede apreciar las palabras que recibí de una madre soltera que me escribió sobre su lucha después de perder a su madre, "mi roca y mi inspiración", seguido poco después por su joven hija que era" la luz del mi vida. "¿Cómo responde usted a alguien que ha perdido a sus padres y su único hijo? Cuando estamos sin padres, estamos llamados huérfanos.

Cuando perdemos a un cónyuge, somos viudas y viudos. Pero no es palabra para describir la pérdida de un hijo. Ella escribió para hacerme saber que el único que había reunido su ánimo era trabajar para aumentar los recursos para la investigación médica sobre la enfermedad rara que

se había llevado a su hija de ella, de modo que las familias no tengan que pasar por lo que ella tenía.

La idea de que ella pudiera hacer esto en memoria de su hija era lo ayudó a crecer su visión y creer "hay luz al final del túnel." La conexión entre nuestro propio sufrimiento y la capacidad de tener la visión para hacer nuestros sueños más grandes que nosotros mismos no es coincidencia.

Nadie personifica esto más para mí que Nelson Mandela. Era su viaje que más ilustra el hecho de que donde quiera que estés en la vida, puede ver todos los pasos que se tomaron, todas las medidas colectivas que claqueta y debe ser contabilizado, aceptado y reconocido. Ya está no cabe duda de que no habría logrado lo que él hizo, y no habría cambiado todo de nosotros en el proceso si no hubiera vivido a través de todos los desafíos en el camino que se enfrentó, incluyendo veinte siete años pasados en prisión.

Tuve la inquietante y potencialmente transformadora experiencia de visitar Prison Island Robben, donde Mandela había sido enviado al final de 1962, con una sentencia de la vida, donde me mostró su celda. Su historia de vida brilló delante de mis ojos, su infancia en un mando a distancia pueblo, la pérdida de su padre, su educación prometedor, su magistral legal y la carrera profesional de boxeo, su batalla para derrocar el apartheid, y su vigésimo siete años de encarcelamiento, de dieciocho de los cuales los pasó en aislamiento.

Su historia me sorprendió entonces, como todavía lo hace hasta cierto punto, mientras trato de imaginar lo que lo sostenía. ¿Qué fue lo que le permitió declarar en 1975 que creía que iba a ser un día libre y salir de prisión por sus propios pies?

Su visión era posible debido a nada más que la luz que entró en su ventana una pequeña, alta cuadrada del tamaño de una imagen marco. Todo lo que se veía era una astilla del mundo exterior durante las horas diurnas. Eso fue todo lo que se dejó ver durante sus años de confinamiento solitario, antes de que él fue enviado a trabajar en las canteras y fue casi cegado por el sol allí. En 1990, tras la presión internacional ayudó gratis de Nelson Mandela lo que muchos dijeron que una vez que hubiera sido imposible, él salió de prisión por su cuenta, pasito a paso bebé. Qué apropiado que el Sr. Mandela, la autobiografía de dela tiene derecho Un largo camino hacia la libertad. Viendo ese lugar para mí y para la visualización de ese momento era en sí mismo cambiando la vida, como lo ha sido para ver cómo su visión se ha desarrollado. En muchos puntos, Madiba, como se le llama en Sudáfrica, podría haber retirado y se retiró de la vida pública, pero parece que ver más con cada paso año. Después de ganar el Premio Nobel, que actúa como presidente del Sur África, incluso la creación de una nueva moda de los hombres de su país a mejorar la autoestima, los sueños de Mandela han seguido creciendo a incluir la formación de un consejo internacional de ancianos que están centrado en los problemas más acuciantes de nuestro tiempo.

Ese trabajo, sin embargo, no es sólo para nuestros mayores -uno de las más aplicaciones importantes de esta lección que puedo compartir con ustedes. Con la oportunidad de crecer su sueño, su búsqueda puede llegar a ser más grande que el dinero, el éxito, y el dominio de su única arena. Con la visión, usted es mucho más que todo eso, en un nivel superior. Problemas de dinero, problemas económicos, y las burbujas de negocios no puede derrotar al optar por estar por encima de esas preocupaciones y en su lugar hacer crecer su sueño tener en los demás.

Cuando tuve el privilegio de conocer a Nelson Mandela por primera tiempo, lo que se había previsto como una reunión apretón de manos de quince minutos para compartir mi visión para el capitalismo consciente con lo convirtió en un cuarenta y cinco minutos de brazos caídos. Los dos nos sentamos en el sofá juntos, al lado del otro, y habló de crecer el sueño de conciencia social inversión privada, la creación de empleo, y el empoderamiento económico juntos para Sudáfrica, Estados Unidos, y en todas partes, en los subdesarrollados y los países desarrollados por igual. La conversación, por supuesto, era la vida alternativa, pero fueron sus observaciones finales que más resonaron y que había gustaría compartir con usted. Madiba me dijo que a pesar de los desafíos, las de nuestro tiempo todos se han dado la oportunidad y la responsabilidad de jugar un papel en lo que él llama "la Gran Generación", definido por él como la generación que tiene la voluntad y los medios para hacer cosas más grande que nosotros mismos.

Cinco / Genética Espirituales

La gente ve a Dios todos los días, simplemente no lo reconocen.

-Pearl Bailey

Cantante, actriz, compositora

Una introducción a las lecciones # 38 a # 42-

Lecciones espirituales para Conexión con su Poder Superior yo en los capítulos anteriores, muchas de las lecciones de la vida para perseguir happiness han tenido un enfoque práctico para el acceso a la abundancia de recursos que están a disposición de todos nosotros. En este capítulo, vamos a salir desde el enfoque en la práctica y dar vuelta a un puñado de lección espiritual hijos que han tenido más poder y más transformación para me a lo largo de mi vida como un todo que nada cubierto hasta ahora.

Aunque me he referido a cuestiones de fe en las lecciones anteriores, me que desee utilizar esta introducción a responder a las muchas preguntas que son enviado a mí sobre lo que la religión que practico y qué denominación y seguir. Aunque sigo siendo miembro de Glide Memorial metodo- Iglesia ist en San Francisco y verme a mí mismo como un cristiano corriente que rueda con Jesús, honro la fe de los amigos y colegas que son católicos, judíos, musulmanes, budistas, y los que tienen otra puntos de vista, así como aquellos que no nombre a sus creencias. Por lo tanto, si tenía que decir que mi lealtad está, me gusta decir "Todos Ti Arriba."

La esencia de la espiritualidad versus doctrinas religiosas y denominador es que se hace hincapié en el poder superior que está dentro de cada uno de nosotros y que nos conecta entre sí. Lo que llamamos nuestra preferida forma de mostrar el culto o incluso lo que llamamos ese poder superior no debe ponerse en nuestro camino espiritual.

Usted no tiene que suscribirse a cualquier afiliación religiosa para ser espiritual. Francamente, cuando me imagino lo que el cielo parece, no me imagino un manojo de almas corriendo vistiendo camisetas con denominación de logos en la parte posterior. Podría estar equivocado, pero hasta ahora nadie ha vuelto a nos dicen lo contrario. También me he considerado que tal vez algunos líderes religiosos e instituciones-por supuesto que no todos los hacen daño al tergiversar la palabra del Señor, o nuestro mayor poder para sus propios fines. Esta me ha llevado a preguntarme lo que Jesús decía acerca de cómo sus enseñanzas ha sido usado. También he dicho que el día que viene atrás, quiero estar en la primera fila en ese gran día, sentado allí, rodeado por todos los predicadores, rabinos, reverendos y sacerdotes, cuando el Mesías desemboca en esa etapa y se ve a la derecha en los que creían que eran las autoridades y les dice: "Yo no dije que-" o tal vez "Eso no es lo que quise decir!" Justo ahí y luego, me encantaría ver el respuesta de todos aquellos líderes religiosos. Dios que nos habla directamente sin interpretación necesitaba y sin comisión cargada? Y voy a ser muy feliz en ese grande y glorioso día para ser el primero en recurrir a los hombres y mujeres de la tela y decir: "¿Puedo tener mi dinero?"

Ahí es donde mi imaginación me lleva a humor! ¿Tú sabes qué? Creo que el Dios que conozco y amo sería aliado reír, también. Debido a lo que creo y siento en lo profundo de mi células sí, mis genes, o mejor dicho, mis espirituales genes es que de Dios en todos nosotros y nos conecta uno a otro a través de elementos comunes como la risa, la compasión y el amor. Humor, después de todo, es una gracia salvadora, dotado con nosotros por nuestro Hacedor-al igual que todas las otras partes.

Una breve reseña de mi uso del término "genética espiritual" es definitivamente en orden, ya que muchos me han escrito pidiendo más elaboración. Nunca había oído ese término utilizado antes hasta que llegó realidad de mi boca en respuesta a una pregunta que se puso a mí durante una entrevista con un diario. Cuando esas palabras vinieron a mí y, a continuación, a través de yo, en forma de un concepto que nunca había explicado o elaboraron por mi parte, yo estaba francamente atónita. El periodista tenía simplemente preguntó qué era lo que hizo posible para mí para romper el generacional ciclo de los padres que abandonan a sus hijos.

Por un momento, yo había empezado a decir, bueno, me parezco a mi madre. Y luego pensé que era mejor que reformular y decir que heredé esa capacidad de mi madre. Pero, en realidad, como lo pensé más, me di cuenta de que no fue un hecho; fue una elección consciente. Tuve en algún momento, cuando yo era muy joven, consciente optado por abrazar el espíritu en mí mismo que yo había visto en mi madre también. Podría haber elegido tan fácilmente lo espiritual la genética que yo había

heredado de mi padre, quien biológica era un vacío en mi vida hasta que lo conocí a los veintiocho años de edad. O podría haber convertido ese que vi en mi padrastro, para el caso. Pero en cambio, al igual que mi madre optó por abrazar a su luz en lugar de la oscuridad-yo también fuera de manera directa a una pregunta de un periódico entrevistador -que, por cierto, me han preguntado por los demás, había recorrido personalmente una transformación. Y cuando comencé a hablar de mi revelación a otros, pude ver el concepto agitada algo que los conectaba con profundas verdades interiores.

Cuanto más he explorado las propiedades de la genética espirituales desde esa conversación con ese entrevistador, más creo que todos pueden aprender de abrazar lo mejor que hay en nosotros y en nuestra humana familia. Como vamos a ver con las lecciones que sube, la buena noticia es que, a diferencia de la nariz de su madre que no tiene otra opción en cuanto a cuál de nuestra genética espiritual damos energía dentro de nosotros mismos.

He recibido una avalancha de correspondencia, de hecho, sobre esta creciente área de interés de minas confirmando para mí que el tema es tan esclarecedor a los demás como lo es para mí. Un colega mío confió que nunca había sentido ninguna conexión con un poder superior hasta que tomó un cerrador mirar cómo conscientemente había decidido abrazar una calidad dentro a sí mismo que era una reminiscencia del espíritu de lucha de su abuelo que había conducido a una ambulancia para la resistencia francesa en la Segunda Guerra Mundial II. Innumerables personas han compartido historias similares de abrazar la luz de la genética espiritual de alguien que amaban. Otros tienen escrito para decir que se sentían liberados por tener la opción de rechazar la aspectos más oscuros de su propia genética espirituales.

Un correo electrónico que se envió a mí de una pareja casada que me impactó. En él, la mujer se presentó y explicó que su marido tenía siempre se utiliza el lenguaje de odio hacia las minorías y realmente molestaba ella, pero no había nada que pudiera hacer para él, hasta cambiar recientemente. Ella le pidió que sentarse y explicar lo que había sucedido. En contingencia la dirección de correo a partir de ahí, que indica al principio, "Hasta que te oí explicar los ciclos generacionales, siempre he odiado N3 \$ ^ & * (s. "Él realaliado censurado su epíteto racial. A continuación, pasó a través de una lista de prominentes, afroamericanos exitosos y famosos que eran minorías. "Ellos no me impresionan con su dinero o su éxito" el escribió. Luego dijo que no me odian: Hay algo en ti que me hace no miro a su carrera. Tal vez es porque usted tenía el tipo de relación con su padrastro que tuve con mi padre. Al enterarse de que, todo el odio y el malestar se fueron. Me hizo darme cuenta de que todos somos lo mismo en los ojos de Dios, bajo la piel, y que mi ignorancia fue transmitido a mí desde el odio y el fanatismo de mi padre que consiguió vencer en mí todos los días de mi vida hasta que me fui a casa. Me acuerdo jurando que nunca me pongo una mano en mis hijos y con mi paso-niño ahora, he mantenido mi promesa. Pero nunca pensé acerca de cómo su odio podría conseguir pasado también. Quiero romper

esa ciclo y asegúrese de que termina conmigo. Se me hará un mejor marido y mejor padre.

La esposa terminó el e-mail diciendo que él había accedido a unirse a un del equipo de softball de los hombres locales que había evitado anteriormente debido a la de miembros de las minorías. Y él tenía el tiempo de su vida! Yo uso esta historia como un ejemplo dramático de cómo las lecciones espirituales que dan

Nos conexión con nosotros mismos y nuestro poder superior nos puede cambiar en cualquier etapa de nuestras vidas, como veremos en las lecciones # 38 a # 42, llegando hasta:

38 elección consciente de este hombre para dejar de lado el juicio demuestra

El mensaje de esta lección que todos somos iguales en el camino a ilustración.

39 En su caso, y en el de todos nosotros, hay un camino espiritual para sanación que también es accesible a todos.

40 Esta es una lección acerca de nuestro regalo más alta del poder de la abundancia a la que todos tenemos derecho.

41 Para esta pareja, y para todos nosotros, las oportunidades de reversión surgen de las circunstancias más inverosímiles.

42 Y, por último, cómo elegimos a aceptar lecciones de crecimiento de nuestro pasado y de nuestro presente allana el camino para nuestra propia futuros y los de nuestros hijos.

Estos próximos cinco lecciones de vida representan sólo el comienzo de mi exploración de la genética espirituales, y sólo una muestra de cómo las lecciones espirituales en última instancia, nos revelan toda la orientación vamos a necesitar en nuestra respectiva actividades de la felicidad. Todo lo que hemos cubierto anteriormente es vital, yo creer en nuestros viajes a ser lo que estamos destinados a ser. Pero es la sabiduría espiritual buscamos que trae las bendiciones y que nos corona con nuestra verdadera gloria. Estas lecciones, por lo tanto, no tienen la intención de convertir a cualquier forma de pensar, sino el suyo propio. Con suerte, serán en cualquier caso, y te dejan con algo de comida alma para el pensamiento.

LECCIÓN # 38

Disfrute de la mejor de su genética Espirituales

PALABRA CLAVE: Aclaración

¿Ha estado alguna vez pensando fuertemente sobre una pregunta de búsqueda de una respuesta que ni siquiera se podía encontrar un mapa para orientar que cuando, de la nada, la respuesta llega? O ¿alguna vez has pensado que extraña cuando alguien pasa a venir como si por decreto divino y prácticamente lee tu mente con tu respuesta? En esos casos,

podría haber sido sorprendido o incrédulo. O usted podría haber imaginado que hay una explicación lógica que no tiene nada que ver con la telepatía o fenómenos sobrenaturales. En mi experiencia, la mejor manera de hacer uso de esos momentos de la sincronicidad es no preocuparse tanto por la forma en que ocurrieron, sino para disfrutar de la maravilla. No solo eso. He también aprendieron que esas coincidencias aparentes pueden venir como mensajero momentos -cuando valiosos conocimientos que más se necesita puede ser adquirido.

Por ejemplo, como he conté tanto aquí como en mi libro de memorias, La felicidad, mi madre me aconsejó que lo que yo quería hacer, podría. Ese fue un momento mensajero. Cuando un perfecto desconocido a cruzarse en mi camino en la calle en San Francisco y, sin ninguna posible un conocimiento específico, de mi situación, me recordó sobre Glide Programa de alimentos de Memorial y el hotel sin casa justo cuando más se necesitan el apoyo, que sólo podría haber sido otro momento mensajero.

En esta misma línea, no mucho después de que había comenzado a pensar en esta idea de la genética espiritual, antes de que yo había encontrado las palabras para pedir más preguntas, información importante llegaron de Dr. Maya Angelou. En conexión a una conversación que estábamos teniendo sobre la devastación en Nueva Orleans después del huracán Katrina, ambos acordamos que el desastre reveló lo mejor y lo peor de las capacidades humanas para la supervivencia- el bueno el malo y el feo. Por un lado, vimos la ayuda ciudadanos dieron unos a otros para salvar vidas, a riesgo de su propia cuenta. En el por otro lado, hemos visto los que simplemente no le importaba y dejar que una ciudad se ahogan.

"Pero ya sabes, Chris," dijo el Dr. Angelou, "no podemos separar nuestros mismos de todo lo que es humano, bueno o malo. "Ella llegó a decir que cada vez que alguien comete el más atroz, el crimen incalificable o cada vez que alguien se levanta para realizar el acto más heroico, no podemos decir que somos como una sola y no como el otro.

Lo que yo entendí su punto a significar es que dentro de nosotros son capacitancia lazos sean tanto los pecadores y los santos. En cualquier situación dada, puede elegir a abrazar al santo dentro de nosotros, pero no al pecador. Todos tener nuestra ligereza y nuestra oscuridad. Nuestro desafío humano es continuamente reclamar la luz de lo mejor que hay dentro de nosotros-lo mejor de nuestra genética espiritual.

Luego el Dr. Angelou me contó una historia asombrosa acerca de donde este concepto cristalizó para ella. Ella describió su descubrimiento del escrito obras de Terencio, un esclavo liberado que originalmente habían sido traídos a Roma de África, y que se convirtió en un autor de teatro que lleva antes de que él muerto 160 aC Poco conoce hoy en día, las obras de teatro Terence escribieron acerca de hace 2.175 años pasó a ser una influencia importante para la famosa dramata lo largo de los siglos que siguieron, entre ellos William Shakespeare. Cuando se le preguntó una vez cómo podía contar historias de interés para Romanos de todos los orígenes, Terence explicó la universalidad por diciendo: "Yo soy un ser

humano; nada humano puede ser ajeno a mí ". Aquí había un caso de alguien que abarca lo mejor de su propia las capacidades humanas para superar la esclavitud real y mental con el fin de perseguir la maestría. Así, también, sí demuestra viaje de la vida del Dr. Angelou cómo ella rechazó la oscuridad de abandono, la pobreza, la violación y el abuso y la rosa para abrazar lo mejor de su genética espirituales. Estas eran lecciones de su alma en el camino hacia la iluminación.

Después Dr. Angelou me habló de Terence, hice algunas investigaciones y aprendido algunos detalles interesantes. Sorprendentemente, no mucho tiempo después de haber sido traído a Roma y dado su libertad, Terence rápidamente hizo su camino en uno de los círculos literarios más exclusivas del día. En ninguna parte fue que indicó que él sabía que esto iba a ser su vocación, pero al parecer él era unas naturales y pronto sus dotes como dramaturgo cómico florecieron. En lugar de seguir los estilos romanos predominantes, sin embargo, Terence iba en contra del grano y por delante de la curva, basando sus obras de algunos de los más riesgosos "Comedia nueva" que los griegos habían desarrollado. A pesar de todo tipo que iba a contaminar la pureza de las normas romanas de teatro clásico, cuando se realizaron las obras de Terencio, la crítica y el público por igual abrazado su asombrosa habilidad para capturar Roma en el tiempo de la complejidades del lenguaje a las diferencias de clases sociales. ¿Cómo era posible para alguien criado en una aldea remota cerca de doscientos siglos a.c, que fue sacado de su casa, esclavizado, y trajo a una extranjera de la tierra, para convertirse en una destacada figura literaria? ¿Cómo es posible que las historias humanas que dijeron en ese entonces y su invención de la sátira siguen influir en nosotros para el día de hoy? Su poder superior, a la que estaba conectado, le enseñó a hacer algo que no se supone que es capaz de hacer. Incluso podría decir que todos tenemos la búsqueda de la felicidad hardwired en nosotros a través de nuestra genética espirituales, que nos puede proporcionar la orientación no importa lo que busquemos. Los recursos se pueden utilizar para seguir ejemplos de lo que es humanamente posible de lo mejor a lo peor. Por eso, cuando decimos: wow, si esa persona puede hacer algo supuestamente imposible, yo también puedo! - esa declaración no es sólo la esperanza, pero respaldado por el pasado de alguien más experiencia. Así, también, podemos mirar a otra persona y decir-wow, si esa persona optó por hacer algo que me parece reprobable, puedo elegir no hacer ese.

Cuando la elección de no ceder a las fuerzas de la oscuridad, que, naturalmente, buscar la alternativa. En mi caso, encontré la conexión espiritual en mí la luz de la madre. A pesar de las formas en que sus sueños se habían negado y diferida, el conocimiento de su espíritu en mí me facultado no sólo tener sueños que ella inculcó en mí, sino también para ejercer el poder y la responsabilidad de hacer que esos sueños se hagan realidad. En lugar de simplemente heredar el espíritu, la elección que hace que sea una fuerza viva activa. Así, el acto consciente de la luz abrazando lo enciende dentro de ti, como algo vivo, parte de tu alma, quién eres y qué eres. Tal vez esta lección resuena con decisiones conscientes que has hecho en el pasado para aprovechar la luz y el mejor

de la energía de aquellos alrededor tuyo. O es posible que ahora se les está dando la oportunidad para mirar hacia atrás y observe sus propias decisiones espirituales. Y si creemos que tenemos dentro de nuestras genética humana de la sabiduría de los demás que han venido antes que nosotros, que nos da una ilimitada-y yo vamos destacar ilimitada-reservorio de conocimientos que pueden ser utilizados para lo que tratamos de seguir. De ello se desprende también que todos nacemos con conocimiento de las medidas que se han tomado por otros antes de nosotros y que será tomada por otros después de nosotros.

Como he seguido para investigar aplicaciones prácticas de la espiritual genética, he estado leyendo y discutiendo el tema con una serie de pensadores espirituales. Por ejemplo, el Obispo Nathaniel Jarrett de los africanos Iglesia Metodista Episcopal Sión referencia a pasajes bíblicos que eco de la premisa de esta lección. Confirmó que, efectivamente, nuestra cristian fe nos enseña a creer que todos nacemos con un espíritu que nos permite abrazar a Dios y la luz. Nadie está exento.

Del mismo modo, entiendo de las enseñanzas del judaísmo que somos todo nace con la capacidad de conocer a Dios. La Escritura nos dice, después de todo, que estamos cada creados a imagen de lo Divino y que cada uno de nosotros y tener un alma-una esencia indivisible divina que está inseparablemente unido a nuestro creador. Uno de los descubrimientos más interesantes que he hecho desde la lectura de los escritos de los rabinos y de hablar con la práctica de Judios que yo saber es una historia de la tradición judía acerca de cómo el alma abandona el lado de Dios de mala gana, llevando consigo la sabiduría infinita y divina, ya que entra el cuerpo de un bebé en el útero. Pero cuando el bebé nace, el Ángel Gabriel aparece y toca el bebé en el labio superior, las razones todas tenemos la misma sangría-que nos hace olvidar todo lo que sabía cuándo vivíamos como uno con Dios. Se dice que nuestro viaje en la vida es recuperar y redescubrir todo el conocimiento que nuestra alma sabía antes de que llegado aquí. ¿Cómo? A través de lecciones de vida, educación, estudio espiritual, y buenas obras en las que las lecciones se aprendieron y aplicaron! ¿Suena familiar?

Deepak Chopra tiene mucho que decir acerca de las formas en que la ciencia de la genética y la evolución humana es compatible con la espiritualidad. Como la presidente de la Alianza para una Nueva Humanidad (www.anhglobal.org) –a iniciativa global sin fines de lucro que permite a las personas a convertirse en el cambio agentes-DR. Chopra reconoce que la evolución tiene un espiritual, así como componente biológico, y que la elección personal juega un papel fundamental.

Una de las maneras que sugiere que podemos conectarnos a nuestros poderes superiores para la curación, el crecimiento y empoderamiento es a través de la meditación. Para aquellos que no han meditado en cualquier forma estructurada antes, la Alianza para una nuevo sitio web de la Humanidad puede proporcionarle instrucciones paso a paso.

Básicamente, sólo es necesario sentarse en silencio por sí mismo con los ojos cerrados y "prestar atención a su corazón." Entonces, el Dr. Chopra

dice que pueda comenzar a preguntarse "¿quién soy yo, ¿qué es lo que quiero, lo que eres mi única talentos, que son mis héroes y heroínas de la historia o la mitología o la fiabilidad región, ¿cuál es el propósito de mi vida, ¿qué contribución puedo deseen hacer a ¿sociedad?"

También he vuelto a las enseñanzas del budismo de ideas sobre la manera de conectar con la luz dentro de nosotros. Hay un dicho cobarde que tiene unas pocas aplicaciones para todos nosotros: "Si usted se encuentra el Buda en el camino a la iluminación, mávalo." Es otra manera de decir que el tiempo que usted es siguiendo el Buda, no está conduciendo. De nuevo, es un recordatorio de que tan siempre y cuando nos entregamos la búsqueda de respuestas a alguien que creemos que es más sabio que nosotros, vamos a permanecer en la oscuridad. La historia detrás de ese mantra, he leído, tiene que ver con las últimas palabras pronunciadas por Shakyamuni, el Buda histórico, que eran "Sea una lámpara a sí mismos." En otra es decir, abrazar tu luz. O mejor aún, ser tu propio maldita luz!

A pesar de que es el mejor de nuestra genética espirituales compartidos que todos podemos aspirar a abrazar, yo también soy consciente de la advertencia del Dr. Angelou no para condenar o separarnos de personas que han optado por presentar a la oscuridad, a veces de forma predeterminada, a veces por ignorancia o la falta de intención de evolucionar espiritualmente. ¿Cuál es nuestro papel, me pregunto, cuando se enfrentan a esos individuos?

Eso no es una pregunta fácil para nadie. Podemos encogerse de hombros y decir: "Oye,

No soy el guardián de mi hermano ", y seguir adelante. O podemos? Tal vez, lo que podamos salir el ajo y realizar un exorcismo. ¡No es mi estilo! Mi opción, que me enseñó mi poder superior, es simplemente mostrar mi luz y recordar a esa persona que estamos conectados.

A través de su genética espiritual, en cualquier lugar y en todas partes, puede deje que su luz sea un faro para otros. Mi último asesor para esta lección es comenzar simplemente y con fuerza desde un lugar de amor al contemplar maneras que usted puede decir que sí a lo que se mantiene alto y no a lo que no le importa a abrazar en nuestro acervo genético espiritual humana. Deje que la imagen o memoria de alguien que amas, o alguien que se ve tan fuerte y sabio, se reflejará en ti.

Deje su mejor resplandecer de su alma. Iniciar y liderar con amor, y la pasión, y ver a dónde va.

LECCIÓN # 39

Rompiendo Ciclos Generacionales

PALABRA CLAVE: Curación

Si el conocimiento de que todos somos seres humanos nos recuerda que nada humano debe ser ajeno a nosotros, como Terence dramaturgo escribió, ¿cómo puede utilizamos ese conocimiento para romper los ciclos generacionales? Déjame simplificar que al hacer la pregunta que

surge con frecuencia: "¿Cómo podemos nosotros enfrentar nuestra propia oscuridad? " Pocas preguntas pesan fuertemente en todos nosotros. Algunos de los más de corazón rompiendo cartas que he leído vengo de los padres que oran desesperadamente ser curados de las mismas ciclos negativos que veían su batalla padres y están viendo que sus hijos hagan lo mismo. No me refiero sólo a los el ciclo generacional de hombres que abandonan a sus hijos, sino también para las tendencias continuas que están poniendo cada vez más de nuestro hijo menor ciudadanos en hogares de guarda y el sistema de justicia de menores. Estoy hablando acerca de los ciclos generacionales de pobreza, la violencia doméstica, la adicción, delincuencia, sexual asalto, la falta de vivienda, el analfabetismo y el encarcelamiento. Estoy También hablando de ciclos generales de la intolerancia, la enfermedad mental, obesidad, dependencia y adolescentes se conviertan en padres antes de que han aprendido cómo cuidar de sí mismos. Y no menos insidiosas son generacional ciclos de falta de respeto por los demás, un desprecio por nuestro planeta, y una Misal de nuestras responsabilidades a subir juntos o desmoronarse.

Puede que no sea demasiado grande de un tramo, si nos fijamos en diversas ramas de la su árbol genealógico, esperar que usted puede encontrar algunos de los mismo patrones destructivos. Es posible que haya optado por no permitir que esos comportamientos para influir en usted. Es posible que usted hizo esa elección en una subcontratación nivel consciente o preconsciente. Es posible que tampoco se ha elegido y ahora están a merced de un ciclo que se controla de manera que ni siquiera conoce.

Sabemos, por supuesto, de los expertos médicos y científicos que la probabilidad de que usted puede desarrollar cuestiones como el abuso de sustancias, enfermedad mental, o la obesidad se incrementa cuando esas cuestiones son evidentes en los padres y otros predecesores. También escuchamos los debates sobre la naturaleza versus la crianza cuando se trata de la herencia, la educación familiar, y social medio ambiente en relación con la causa de ciertos ciclos generacionales. Mi No se trata de discutir con expertos pero decir que en vez de solamente mirando en el modelo de la enfermedad que se pregunta "qué salió mal?" cuando buscamos posibilidades de curación, también deben pasar más tiempo preguntando "¿qué salió bien? "Cuando los ciclos no se replican.

He llegado a creer que tomamos decisiones a lo largo de nuestras vidas que determinan que nos hacemos y por qué. Se remonta a la palabra que usted toma las cartas que se repartieron y reproducirlos, a veces, ya que laico. Esto quiere decir que en algún momento, tal vez incluso antes de que pueda recuerde usar esas cartas, se eligió un plan de juego, y estos PAT-

Se establecieron charranes y ciclos, mientras que la forma, la forma y profundidad de tu alma fueron arrojadas. Se tomaron decisiones, bien o mal, en cuanto a si o no quieres seguir su más alto potencial. Las determinaciones fueron no se establece igual que bien o mal pero en cuanto a lo lejos que se cree que pudo ir. Al confrontar los factores

externos, se realizaron elecciones. Tres consecuencias pueden tener entonces como resultado: el alma decide (a) emerger y subida, (b) ser golpeado en la oscuridad, o (c) mantener el statu quo. Versión de su alma de Win, Lose or Draw! Puede que te sorprenda, después de todo lo que se ha dicho acerca de la oscuridad que mi padrastro, Freddie Triplett, representada a escuchar que estoy ahora agradecido por la carta repartida a mí por su presencia en mi vida. El ayuda a entender esta lección sobre cómo los ciclos generacionales se puede romper. Debido a que era la forma en que estaba, fui testigo de primera mano el peor ejemplo del comportamiento humano pantalla que impulsó mi elección para convertirse en quien soy: todo lo que no era.

También elegí no perpetuar el ciclo generacional transmite de mi padre biológico en la prestación del cromosoma Y a múltiples niños transmitidas por diferentes mujeres. Mi intención era ser el eslabón débil de esa cadena, para romper el ciclo de mi linaje. Francamente, no creo que nadie en ese lado de mi familia ni siquiera sabe cuántas vidas creadas. Nótese que no dije "engendró". Cuando finalmente me dirigí al veintiocho años para cumplir con él en Louisiana primera vez, tomé un paso importante en la curación de mi caso desde hace mucho tiempo del-padre no azules, como he puesto lo llamó. Y yo no estaba solo. Mi recién descubierta plántulas compartió la broma conmigo en que cada cuatro años, al igual que las fotos, alguien aparece en busca del padre que nunca conocieron! Nosotros todos se parecen entre sí tanto, mis hermanos me dijeron todo lo que tenías que hacer era echar un vistazo a ellos y decir "Vamos en." La experiencia sólo se obligó a mi decisión de ser un firme, práctico padre, participan activamente en la vida de mis hijos.

En la edad adulta, podía mirar atrás y reconocer la parte espiritual de la elección que hice en la primera infancia a no ser que el hombre que difundir su semilla alrededor y luego no pasar tiempo ayudando a su descendencia crecer. A los cinco o seis años, he aprendido algo acerca de la curación de mi mismo en ese proceso. En lugar de sentirse impotentes, podría declarar que yo nunca amenazar o aterrorizar a mis hijos, como yo había experimentado en manos de mi padrastro. Como un niño de cinco años de edad, yo no sabía nada sobre el compromiso, la responsabilidad de los padres, o la cicatrización potencial que el abandono puede causar. Pero yo sabía lo que era y la promesa a mí mismo se convirtió en parte de mi alma, lo que soy, todo entrelazado en mi genética espirituales.

Como te ves en los aspectos de su vida que se ven afectadas por la negativa influencias que has heredado, recuerde que el acto de la curación de ciclos generacionales y los patrones familiares no se trata de un día para otro, cura milagroso. En una conferencia de maestros en Los Ángeles, tuve una interesante conversación con un educador que había venido de un hogar sostenga no muy diferente de la mía en cuanto a lo que yo llamo el "ciclo del silencio. "Ella sabía exactamente lo que quiero decir en mi descripción del" no hacer preguntas, no digas "que fue aplicada por todos los miembros de la familia acerca de asuntos personales desagradables de grave importancia. Su historia fue que ella nunca se le

dijo que la mujer que la crió, quien pensó Era su madre, era, de hecho, su tía. Después de su figura de la madre murió, alguien lo mencionó despreocupadamente, como si no importara. Una parte de ella inspiración para convertirse en un maestro era trabajar con los niños e inculcar en el derecho a hacer preguntas y ser respuestas dadas.

Romper el ciclo de silencio no ha sido fácil para mí. Mi madre, sabio como ella estaba en casi todas las áreas, se resistió a mis preguntas en torno doloroso tema insistiendo en que se trataba de agua bajo el puente y hablar de ello no serviría de nada. Como padre, me encontré cerrando sobre cuestiones serias acerca de mi hijo y su hija. Ello se me ocurrió, sin embargo, que si no hacía algo para romper el ciclo de silencio, el patrón iba a ser objeto de dumping sobre ellos y entonces sus hijos. Incluso si era difícil de explicar por qué su madre y Yo fuera no juntos, diciendo nada hubiera sido injusto con ellos.

Lo que tenía que dejar que Chris Jr. y Jacinta saben, por último, directamente, y sin mancha, era que las cosas no habían funcionado entre su madre y yo. Habíamos tenido éxito en la convivencia de la primera vez alrededor con Christopher y, aunque hemos intentado reunir brevemente, que llevado a que tengamos que Jacinta, ese esfuerzo no duró. Y a mis hijos sabían que nos habíamos probado. Pero tampoco quería que fueran arrastrados a nuestro desacuerdo o tienen que escuchar más la culpa, al menos no de mí. Mi elección era para decirles todo esto, pero entonces para asegurarse de que tenían su propia relación con su madre que no vino con mi comentario, favor o en contra, sobre ella. Esa fue mi nueva política-que podían pedir y yo podría decir, siempre y cuando no lo hizo cargarlos.

Ninguno de los tres de nosotros como enfrentamientos, pero mis dos hijos hoy en día no va a sufrir en silencio, manteniendo sentimientos dentro. Y alabo Señor para que todos los días. Ese ciclo se ha roto.

Cuando usted acepta que su ciclo generacional puede romperse, y recuerda que a pesar de que va a ser difícil, usted no es el primero en hacerlo, usted estará listo para el reto de tomar un vistazo de cerca para ver cómo era inculcado en ti en el primer lugar. Usted está entonces preparado para el gran trabajo de tomar la determinación consciente para ella. Su poder superior poder ayudar. Tal era la situación de mi amigo y colega Víctor, ahora un padre devoto, marido, actor de éxito, y activista en el ámbito de prevención de la violencia. Víctor me dijo acerca de la decisión que tomó cuando él era muy joven y que nunca se convertiría en el "loco" que su padre era. Victor me describió el abuso que se llevó a cabo "en el nivel de tortura ", que él, sus hermanos, sus mascotas, y su madre experimentó en las manos de su padre. "Nadie tenía que decirme que estaba mal", dicho. "Creo que los niños no nacen malos. La violencia es un aprendizaje tratamiento". Cuando le pregunté qué era lo que le ayudó a romper el ciclo, su primera respuesta fue: "Yo sabía que Dios tenía un plan mejor para mí. Yo sabía que mi padre quería vencer a la bondad de mí y me negaba a tener mi espíritu roto. "Como adulto, mientras que él no sabía absolutamente nunca golpearía a una mujer, antes de convertirse en un padre que desarrolló la ansiedad por la

preocupación de que que podría llevar a algún tipo de predisposición genética a herir a su propio hijo.

Pero ese miedo se puso a descansar cuando nació su hijo. "El momento en que celebró mi bebé en mis brazos ", me dijo," yo sabía que nunca podría hacer con él lo que se ha hecho para mí. Yo sabía que me había roto el ciclo ". La historia de Víctor me lleva de nuevo a las propiedades de la genética espirituales, no sólo la conciencia de que Dios tenía un plan mejor para él, sino también que él hizo la elección y tomó las medidas a abrazar a su propia bondad. Él eligió la curación en lugar de estancamiento o la degradación espiritual.

Historias de personas como Víctor que encuentran maneras de sanar de negativo influencias vos nos recuerdan que al igual que nuestros cuerpos tienen innatismo para la lucha contra la enfermedad, también lo hacen nuestras almas. Este entendimiento me ha llevado a concluir que nuestra genética espirituales nos dotan con un antiguo modelo para la curación, el crecimiento, superación y predominante de que que es común a todos. En 1931, el padre de la psicología analítica moderna, Carl Jung, llegó a una conclusión similar con Rowland, un paciente más desafiante de El. Me enteré de esta historia de un hombre en una firma de libros que comentado "Su descripción de la genética espirituales y romper destructivos patrones de comportamiento es muy junguiana! "

Como yo no estaba seguro de lo que quería decir, me decidí a hacer más investigación y encontró un relato fascinante de la saga de Rowland que había sido enviado en una carta a Carl Jung en 1961 de un hombre con el nombre de William Wilson. En esa carta, Wilson recordó el Dr. Jung sobre el caso de Rowland y relató cómo Rowland había sido tan severa un alcohólico que después más de un año de tratamiento, Jung finalmente enfrentó a su paciente. Él dijo Rowland que estaba desesperado y no se pudo guardar hasta que decidió salvarse a sí mismo. Jung creía que tenía las herramientas dentro de su "Inconsciente colectivo", un depósito de la conciencia de que todo humanidad puede acceder, pero él fue desconectado de su capacidad para el acceso esas herramientas. Dr. Jung le dijo a su paciente ", sólo puedo recomendar que colocarse en el ambiente religioso de su propia elección, que reconocer su propia desesperanza, y que lanzas a ti mismo sobre qué- jamás a Dios considera que se produce. El rayo del experimento de transformación puede entonces golpear". Wilson describe el Dr. Jung cómo Rowland finalmente había buscado ajustes espirituales y fue capaz de dejar de beber temporalmente, pero nunca sin recaída. Finalmente llegó a Nueva York y por fin encontró el entorno espiritual correcto, además de un grupo de apoyo de amigos y compañeros. La combinación fue que rayo muy transformacional.

Rowland descubrió la verdad validar que hemos conocido a lo largo de- bueno, no se trata sólo de mí! No sólo fue un éxito en romper el ciclo del alcoholismo que era generacional y cultural, pero era capaz de decir su historia a los amigos y terapeutas para darles una visión general de los

pasos que le había ayudado a hacerlo. A través de los contactos de Rowland, llegaron información e inspiración por dos individuos que estaban al borde de su propia desaparición y que fueron capaces de aplicar este modelo para sí mismos. Uno de ellos era Wilson, también conocido como Bill W. Se encontró el enfoque tan eficaz, escribió al Dr. Jung, que decidió codificar el enfoque en doce pasos. Ese mismo Bill W. fue el fundador de la organización de soporte de Alcohólicos Anónimos.

La aplicación más amplia del poder que todos tenemos que abrazar curando en lugar de nuestro propio destino se puede ver en la idea de que el Dr. Jung dio su paciente diciéndole que las herramientas para curar su adicción estaban dentro de él, allí en las cavernas de su alma, en la forma antigua. A aplicarlos, necesitaba un ejemplo de otros que luchaban y el sufrimiento de manera similar. Esto me lleva a admitir que a veces no es basta con tener a alguien que no ha experimentado lo que has decirle que, "Hey, ya dispone de los medios a usted, ¿por qué no estás éxito por romper el ciclo? "A veces, es importante escuchar la prueba y el testimonio de alguien que ha estado allí, hecho, y sanado. Por supuesto, ese es el modelo de AA.

Una de las aplicaciones más me gustaría sugerir para romper los patrones de comportamiento que le impide abrazar tu luz es utilizar el C-5 herramienta compleja para que tenga una estructura para la curación. ¿Está claro y concisa acerca de su deseo de poner fin a un patrón de comportamiento destructivo o un ciclo generacional? ¿Puedes hacer tu motivación tan convincente como usted necesita que sea para pasar esta prueba? ¿Puedes llamar a tu oceánica persistencia para tomar esos pasos de bebé de una manera comprometida, consistente en Para que el rayo de transformación de huelga que de una vez por todas?

Estas son las órdenes de alto, por lo que ayuda a recordar que la curación no se produce durante la noche. Ciertamente podemos pedir prestado el mantra para tomarla, lo que sea, un día a la vez.

Tan difícil como romper los ciclos generacionales puede ser, usted puede tomar el corazón con la certeza de que alguien más ha tenido este mismo viaje antes y tú también puedes. Su curación será entonces una bendición no sólo para tu sí, pero para todos los demás también.

LECCIÓN # 40

Su herencia divina

PALABRA CLAVE:

Abundancia

Hay historias que todos estamos oyendo últimamente sobre cómo el aparentemente más asesores de confianza, amigos y miembros de la familia tienen la bancarrota al ahorros de la vida de sus seres queridos. Ahora, estos casos no sería la primera el tiempo que la gente responsables y razonables han puesto demasiada confianza en otros que tal vez no debería haberlo hecho. Por otra parte, no parecen tener adquirido proporciones extremas en los últimos tiempos.

Una carta vino a mí con una historia de Miller, casado y padre de dos, que tenía una larga historia de hacer y perder dinero. En un año, que había pasado de tener su propia compañía con la mitad de un millón de dólares de los ingresos a estar en la ruina. Fue el socio que había vaciado la coffers cuando él no estaba buscando. Al año siguiente se lanzó otra empresa, que poco a poco se fue como el fuego, y lo puso en el la parte superior de su juego. Luego vino un bajón, una cosa lleva a otra, y pronto estaba de vuelta en el punto de sólo con la deuda, los gastos generales, impuestos y empleados.

A los treinta y cuatro años, Miller comenzó otra vez, ya cuatro separación evaluar los esfuerzos empresarial cocinar, todos los cuales eran prometedores. Y sin embargo, él escribió: "Cada vez que tengo algo de tracción, me golpeó mi límite que Me he puesto a mi manera. ¿Qué fue lo que te dijo que no era demasiado ¿tarde? Estoy tratando con crédito terrible, inseguridad, problemas de confianza, y la salud preocupaciones. ¿Dónde puedo encontrar las herramientas para ir al siguiente nivel? "

Lo primero que me llamó la atención en su e-mail era el hecho de que Miller ya había identificado su principal obstáculo como el límite que había puesto en sí mismo. Tal vez él no era consciente de lo poderoso que la admisión era. Al mismo tiempo, la mayor parte de su atención se centró en lo que él no pudo alcanzar o lo que se había tomado de él. Él no se estaba centrando en su verdadera "Herencia divina" -las habilidades dadas por Dios que ya estaban dentro él y que podría ser utilizado a su máximo.

Tal vez la razón por la que no se estaba centrando en esta herencia era porque él estaba buscando en el lugar equivocado para los recursos en lugar de en su caja de herramientas espiritual. Muchos de nosotros, al igual que Miller, no se ven a menudo suficiente porque sentimos que no merecemos la abundancia que es por todos nosotros en nuestra búsqueda de la felicidad. No es matemáticas, como en "si hacer x que obtendrá y "-o al menos no en mi opinión. Mi experiencia es que nuestras bendiciones no sólo llegan cuando logremos nuestras aspiraciones. Ellos son dados el momento en que nuestro poder superior nos levanta como queramos exponer en cualquier actividad que es significativo y digno de nuestras acciones. Por lo tanto, lo haría luego seguimos que nos merecemos ser bendecidos en la puerta de salida y cada paso del camino, no sólo en la línea de meta. Por otra parte, nuestras bendiciones podría no ser el material o monetaria.

Usted puede estar pensando ahora mismo que muchas lecciones anteriores podrían ser llamadas a un sentido de valor y contribución. Sobre la base de los temas, esta lección añade una capa adicional como un recordatorio de que cada uno de nosotros ostenta el título de propiedad de una vasta herencia divina que no disminuye como una cuenta bancaria.

Supongo que esto era algo que siempre había conocido en teoría, pero no fue hasta la lectura de una historia contada por Quincy Jones en su

autobiografía Raphy que realmente comprendí la verdad de la misma y los usos para que la verdad.

Antes de que tuviera la dicha de conocerlo personalmente, había sido fascinación nado para leer de sus altibajos en la búsqueda de su premiado carrera como músico, compositor, productor y humanitario mundial.

Mi suposición era que todo lo que había construido una especie de esfuerzo desde el momento en que el joven fenómeno de trompeta de juego llegado a la escena musical. No exactamente. A finales de la década de 1950, después de mucho éxito temprano, Quincy finalmente había empezado a hacerse un nombre por sí mismo y lo había puesto fuera en una gira europea extendida como un director de orquesta y recorrido organizador. Mientras que su atención se centró en su música y la gestión de la demanda gira, el dinero no venía tan rápido como si fuera a pasar. Media- mientras, él no estaba manteniendo un ojo en sus otros intereses financieros en el Estados Unidos o en los que había confiado a hacer eso. De repente, se le informó que el mal manejo de vuelta a casa había estado a punto de liquidarlo.

En el momento que leí sobre su terrible experiencia, aunque no estaba en el mismo tipo de situación desesperada, que había estado yendo a través de mi propia experiencia de la lamentablemente que me gustaría poner algunas de mis asuntos en manos de aquellos que no lo hicieron tengo mis mejores intereses en mente. Ya era bastante estresante sin duda que yo inmediatamente relacionada con la forma Q trató con su crisis.

En primer lugar, él no permitió la aparición de carencia y limitación de una traba para su conocimiento de quién era y lo que era la intención de hacer en la vida. De hecho, como le dijo a los periodistas: "Tuvimos la mejor banda de jazz en el planeta! "Entonces ¿por qué fueron literalmente muriendo de hambre? Porque, Q descubrió, resultó que tenía más que aprender y más que hacer para poner la mesa para que pudiera comer. La lección para él era,

"Había música, y allí estaba el negocio de la música. Si yo fuera a superficie vive, yo tendría que aprender la diferencia entre los dos". Esas fueron las lecciones del mercado y de dominio que todavía tenía que aprender. Pero lo que él tenía que saber en su alma era la parte espiritual de esta lección.

En lugar de ceder a una actitud que la falta de dinero iba a ser su perdición, desafió esa limitación y eligió a creer, como él lo puso, que las pérdidas financieras no eran nada en comparación con lo divino herencia que estaba en camino. Él dijo lo mismo en sus memorias, y más tarde a mí directamente, "acepté que Dios tenía sueños más grandes para mí." De hecho, se celebra la abundancia de talento y la oportunidad que tenía ya han recibido, y declaró que sea sólo el comienzo de lo que Dios y el universo tenía reservado para él.

Al elegir a creer que había algo aún más especial que estaba destinado a que aún estaba por venir, él permitió que su verdad, herencia ilimitada para manifestarse en formas que nunca podría tener previsto. En el corto

plazo, una vez que decidió aprender más acerca de la negocio de la música, una relación desarrollada con Mercury Records que le ayudó a través del siguiente pasaje. Tras el dominio de esa búsqueda como vicepresidente de la etiqueta, que pasó a convertirse en un líder, juego-cambiando jugador en casi todos los aspectos de la grabación y entretenimiento industrias ambiente.

La premisa de que Dios tiene sueños y planes más grandes que incluso nosotros puede reclamar para nosotros es que podemos elegir entre aceptar o no. Es hasta nosotros decir sí o no, y luego, para estar listos para recibir lo que hemos seleccionado.

Poco tiempo después de leer el correo electrónico de Miller, me preguntaba si la lección de la herencia divina que me había inspirado antes en que sería de inter- est a él. Cuando decidí seguir primero, y ver cómo estaba haciendo, me inspiró aún más por su respuesta. Eran tiempos muy difíciles. Sus circunstancias no habían mejorado dramáticamente. Pero algo tenía cambiado. Se había decidido que iba a centrarse en la prestación de la base del bienestar de su familia. Durante todos esos años, se había unido condición monetaria con su búsqueda de ser alguien importante en el mundo. Ahora que estaba buscando otro tipo de abundancia para adjuntar a su importancia. Miller siempre se ha centrado en "llegar a alguna parte" y "Lo que es", pero él estaba haciendo algo que nunca había tenido antes; él me enviado por correo electrónico, "Sólo estoy siendo donde estoy y esperando que Dios me dé instrucciones."

Mensaje de Miller me lleva a un último asesor que debo añadir acerca la herencia divina quiso que hacer, ser y tener es que todos este se despliega para nosotros en el tiempo divino. No se ejecuta en una noche de FedEx o el horario de nuestra elección. Podemos prepararnos para ella, sin embargo, al igual que Miller tiene, al declarar prepararnos para nuestras instrucciones.

Tiempo divino es cuando hemos hecho nuestra parte, también, cuando todos los pasos se han tomado, todos los requisitos previos se han cumplido, el yunque ha sido golpeado, y el camino a la estrella más lejana se ha trazado. La bienvenida a su herencia. Luego de salir de su resaltador más audaz y subrayar este siguiente frase y hablar en voz alta donde quiera que estés, si te atreves: "Estoy listo."

LECCIÓN # 41

De Dios en los detalles

PALABRA CLAVE: Reverencia

Es una buena cosa que tengo una memoria visual nítida, porque cada vez que Veo una hermosa vista en movimiento, la idea de los azotes de una cámara o teléfono celular para tomar una foto sólo parece abaratar la experiencia para mí. Más tarde, por supuesto, lamento a veces no tener alguna manera de pre- servir a la memoria. Sin embargo, una lección espiritual todavía potente muy básico para mí ha sido encontrar

reverencia en que viven los momentos de mi vida sin una lente especial. Real, crudo, emotivo, divertido. Así es como me muestro la reverencia a Dios-con sólo admirar su obra. No tiene por qué ser una puesta de sol sensacional o una orquídea perfecta o una visión desde el borde del El Gran Cañón.

Y me encantaría decir que he tenido un encuentro con una zarza ardiente o dos, pero lo más cerca que puedo recordar a conseguir una señal del cielo fue el momento en que me di cuenta de rosas que crecen en el Oakland-un gueto historia que yo digo en otros entornos, lo cual me llevó a encontrar mi primer lugar para alquilar después de la falta de vivienda. Tal vez no era una señal divina, pero esas rosas floreciente en el barrio en el que no se supone que son capaces creciendo eran milagrosa. Era uno de esos detalles que tenían a Dios por escrito diez por todas partes.

Un querido amigo y colega me contó la historia de cómo ella dio su padre un paseo a la orilla de lo que debe haber sido el peor día de su vida. Él había estado pasando por problemas matrimoniales y apenas había sido dijo que tenía un tumor cerebral inoperable. Cuarenta y seis años de edad. Pero cuando vio a su padre salir del banco que estaba sonriendo de oreja a oreja, casi saltando. ¿Qué ha pasado? La bonita caja de banco había coqueteado con él. ¿Fue así? Dios estaba en esos detalles. Reverencia por esos detalles no nos obliga a hacer nada especial. "Wow" funciona. Aplausos es agradable. Sabes que soy parcial a hacer la danza cocodrilo y tirar el confeti, también.

Yo también he aplicado esta lección como un recordatorio de que la oración no tiene que ser complicado. Mi madre solía decir que las mejores palabras En idioma español son por favor y gracias. Dr. Angelou añadido a que dos más votos palabras, lo siento. Todas esas palabras son grandes maneras de comenzar rezo. Dios por cualquier nombre que queramos llamarlo hace escuchar, especialmente cuando escuchamos lo que se ha llamado ese pequeño todavía la voz dentro de nosotros que proviene de la luz de nuestra genética espirituales. Mi oración preferida es que gratitud de simple. También he aprendido de esta lección que cuando en duda sobre lo que se supone que debo estar haciendo al lado, no hay nada malo con la búsqueda de orientación al decir a mi alto poder- "Hágase tu voluntad, no mi voluntad."

Puede ser un tramo para encontrar maneras de sentir reverencia en medio de crisis como la turbulencia que hemos visto en Wall Street y en nuestro último par de años. La recesión no tomó una importante peaje en mi empresa, en parte porque al quedarse pequeño, es mucho más fácil para ser flexible y lo suficientemente resistente como para adaptarse a aguas más ásperas. En tiempos de peligro económico, las instituciones financieras más grandes del acorazado veces tener un tiempo mucho más difícil hacer un cambio de sentido cuando se dirigen directamente hacia el glaciar. Otra ventaja para nosotros fue que no tuvimos metido en el negocio de dar préstamos -el baratos pieza clave de la crisis de las hipotecas subprime.

Nunca fue una buena idea, pero era muy rentable para los accionistas, así que, ¿qué hacer? Vender lo que son compra, ¿no? El hecho de que mi alma mater amada, Bear Stearns, fue uno de los primeros bajas a principios de 2008 fue tan doloroso para mí. Irónicamente, llegó en medio de banner de buenas noticias en un día en que mi equipo en la oficina y me convertí participantes en una oferta con Visa, la salida a bolsa más grande de la historia de Wall Street. En un momento en que todas las tropas en cada parada en la calle estaban luchando como ratas de laboratorio a cualquiera entrar en el acuerdo, o para saltar de los barcos que se hunden, haciendo cada llamada, tirando cada cuerda, empujando a todos los botones, besando cada anillo me emocioné que habíamos conseguido el acuerdo. Pero eso no me impidió sentir de corazón enfermo sobre el anuncio de que Bear Stearns estaba siendo absorbida por JP Morgan Chase & Company.

Mis pensamientos estaban con los individuos que eran una familia para mí y que estaban teniendo que enfrentar la mayor crisis de lo que había sido de otra manera una odisea orgullosa y próspera. Los socios y empleados tenían selectivamente perdido miles de millones, ya pesar de que la pérdida financiera no lo hizo directamente me afecta, era como ver a mi ciudad natal siendo maltratadas por una categoría 5 huracán y no había nada que yo pudiera hacer para detenerlo.

La persona más en mi mente era mi antiguo jefe y mentor, Ace Greenberg. Un par de meses antes de la toma de posesión, al que había visitado la sede centro de Manhattan Bear Stearns, que había encontrado Ace en su lugar familiar en el piso de remates. Poco había cambiado. A pesar de que ya no era el gobierno del buque, que era la misma tenaz, hardwork- visionario ing bajo cuya custodia la compañía había crecido de poco más de un millar de empleados a casi catorce mil. Ese No era la primera vez que habíamos estado en contacto después de que me había despedido de vuelta a principios de 1987, lo cual le había parecido la peor crisis de mi carrera, pero había sido lo mejor que le pudo haber pasado a mí. Como los años continuó, cada vez que veía Ace, sin decirlo en pocas palabras, él indica lo orgulloso que estaba de que había tomado lo mejor de los valores que había sido su línea de fondo en el crecimiento de Bear Stearns a la altura de su éxito-pasión, disciplina, carácter, contribución.

En ese último día que lo visité en el suelo, no pude evitar sonreír con admiración lo que un personaje sin complejos que es. Famoso por ser un jugador de bridge fanático y excelente mago aficionado, Ace fue también un maestro de memo empresa bien conocida de escritura en todo, desde la importancia de la rapidez llamadas transfiere (y su amenaza de dar privada lecciones a quienes reprobaron controles sobre el terreno), a la necesidad de evitar arrogancia o la complacencia en los buenos tiempos, y la necesidad de no esconderse de clientes en los malos tiempos. Ace estaba tan concentrado en todo el mundo, socios y asociados, siendo fácil de localizar cuando está fuera de la oficina que él escribió una vez en una nota, "Me he puesto en contacto Marlin Perkins del Zoológico de San Luis y la siguiente persona que tengo problemas para encontrar será equipado

con un collar de radio. Por favor impresionar a nuestra política sobre las personas que trabajan con y debajo de ti. Los collares son voluminosos y no muy atractivo ". Probablemente el más conocido de los memos de Ace había sido emitida a la vuelta de la época de mi llegada a Bear Stearns a mediados de la década de 1980. Ace escribió:

Cuando los mortales pasan por un período próspero, que parece ser la naturaleza humana para gastos de balón. Vamos a tratar de ser La excepción. Acabo informado el departamento de compras que ya no deben comprar clips de papel. Todos nosotros recibir documenta todos los días con clips de papel en ellos. Si ahorramos estos clips de papel, no sólo tenemos lo suficiente para nuestro propio uso, pero vamos a también, en poco tiempo, ser inundado en las pequeñas criaturas. Periódicamente, recopilaremos clips de papel en exceso y venderlos.

Al ver el as en la acción en el suelo antes de la toma de posesión, que había tomado la oportunidad para expresar mi gratitud a él y apenas podía con mi felicidad cuando me miró fijamente a los ojos y me dejó saber que no se sorprendió en lo más mínimo que yo había "hecho bien".

Cuando se supo la noticia de dos meses después de que una parte tan importante de mi historia había llegado a su fin, me sentí obligado a llamar a Ace. La mayor parte de mi equipo pensó que no era necesario. Seguramente sabría yo era pensamiento de él, dijeron, y tal vez sería mejor esperar hasta que el polvo se asentó. Como solución de compromiso, me decidí a tomar el teléfono y justo dejar un mensaje con el ayudante del señor Greenberg. Pero ella insistió en ponerme derecha a través de él, de transferir la llamada inmediatamente.

Cuando lo saludé, antes de que pudiera decir algo alentador, Ace me interrumpió, diciendo: "Chris, usted consigue algunos buenos descansos, usted coge algunos descansos malas en la vida sólo hay que seguir adelante. Sabes acerca de esto. "Después de tomar el ritmo, que característicamente añadió:" Chris, por A propósito, ¿puedes prestarme cinco dólares? ", y luego rompió en su mayor vientre risa! Después de colgar, me aseguré de enviar Ace no cinco, pero de seis sola billetes de dólar, junto con una nota para asegurarse de que él salvó el clip que Me había encerrado tan bien para la siguiente etapa del viaje que estaba a punto de comenzar.

Cuando usted piensa en todo lo que había ganado de la oportunidad de aprender y trabajar en un campo de mi elección, seis dólares y un clip de papel era un bastante increíble oferta para mí, no estaría usted de acuerdo? Ese es un momento para reverencia. No hay Dios en esos detalles, también. Como una etiqueta a esa historia, tengo que añadir que el préstamo durante toda la noche me extendió Ace fue devuelta la misma prontitud con una nota de él. Él explicó que no podía aceptar el dinero porque "yo no quiero que mi acreedores para averiguar. "Él me dio una risa más por ese día, en el medio de la crisis en curso, entre cualquier otra cosa hay que llamamos equilibrio y una bendición. No es un accidente que la foto firmada tener de Ace Greenberg se encuentra entre las imágenes de mi madre y Nelson Mandela.

Todo lo que se requiere para la reverencia es la opción de prestar atención a los detalles. Cuando encuentras a alguien en la calle mendigando, no lo hace tiene que hacer nada, o darle a esa persona un níquel. Pero verlos. Por favor verlas. Ellos tienen a Dios en sus almas, también. Usted no tiene que ser Dios, por cierto, y rescatar a esa persona. Pero si usted quiere ayudar, la próxima vez se empieza a dejar un restaurante con mitad de su plato todavía lleno, ¿por qué no lo tiene envuelto para ir, y entregarlo a la siguiente persona hambrienta que cruce en tu camino? O si lo prefiere, mostrar su reverencia por volver a casa y escribir un cheque a una organización que cuenta con una trayectoria en Ayudando las causas de la falta de vivienda que impulsan el ciclo. Eso es reverencia.

Cuando todo el mundo parece estar fuera de control y puede parecer que muchos de nosotros están ignorando los grandes retos de la nuestros tiempos, y que hemos perdido la conexión con nuestras almas, cada uno de nosotros las necesidades buscar a Dios en los detalles para llevarnos de nuevo en marcha.

Las soluciones que necesitan, individual y colectivamente, no puede ser visible para nosotros todavía. Con reverencia, podemos perseguirlos, humildemente, de forma creativa, valientemente. Y, ya que estamos en ello, podemos optar por dar alabanza y estar alegres que podemos.

LECCIÓN # 42

Pasando la Antorcha, Raising the Bar

PALABRA CLAVE: Crecimiento

Como es muy probable que haya experimentado por sí mismo, hay ciertos ritos de paso para todos-bodas, funerales, nacimientos, graduaciones, al nacer días, y otras celebraciones o rituales-que se destacan como momentos pico de conexión espiritual, no sólo entre sí, sino a todos los que han llegado antes que nosotros y todos los que vendrán después de nosotros. Estos eventos producen con frecuencia algunos de nuestros recuerdos más preciados y puede servir casi tan culminación naciones de todas las lecciones que hemos aprendido hasta ese momento.

Me gustaría compartir una experiencia con ustedes, sabiendo como yo que partes de él pueden invocar recuerdos para usted de ritos importantes de paso en tu vida. La ocasión era el día de la Madre 2008, el día más orgulloso de mi vida. En las semanas y meses anteriores a ese día, unos pocos diferentes acontecimientos habían sido en las obras durante un tiempo. En menos de cuatro años, gracias a la tenacidad, la planificación, la pasión, y el enfoque de rayo láser-como, a mi hija, Jacinta, Jay, para abreviar, se fijó para graduarse de su sueño por la escuela Universidad de Hampton, en Hampton, Virginia.

A lo largo de muchas visitas al campus de esta institución de educación superior, una para la universidad americana históricamente Africano enclavado en un pintoresco pueblo a lo largo de una hermosa costa ajuste a menudo se piensa de cómo el viaje de Jay estaba llevando adelante el

sueño de Bettye Jean Gardner. Y ahora que el día de graduación se acercaba, la finalidad de venir a la fruición me llenó de nostalgia increíble.

El otro hito fue que en la misma mañana antes de que el gradualismo ceremonias situación iban a comenzar, conocí a mi primer nieto. Eso es correcto, Christopher Jr., ese pequeño niño que había vivido conmigo a través de nuestro tiempo en el desierto, se había convertido en el padre de los más bellos, chica preciosa que sostuve en mis brazos aquella mañana de extrañar, sabiendo que un día vería a su padre y decirle: "Poppa, eres un buena poppa. "Por supuesto, esas fueron las palabras que dos y media-año- viejo Chris Jr. me había hablado, no mucho después nos mudamos a nuestra primera lugar después de la falta de vivienda y las cosas estaban todavía dura. Eso fue todo lo necesitaba escuchar para seguir adelante.

Si usted es un padre o un abuelo, es probable que se relaciona con la naturaleza mezcla de emociones que yo estaba teniendo en ese día. Del mismo modo, si usted es un maestro, un mentor, o un campeón para alguien a quien has visto crecer en todos los sentidos en los últimos años, también sabe lo que es una bendición que es. Y si la paternidad aún no está en su horizonte, les puedo asegurar que el la mayoría de las lecciones valiosas que pueden aprender-espiritual y de lo contrario-mayo así ser enseñados por los niños cuyas vidas usted cuida.

Usted puede imaginar las emociones que se agitaban por mí ese día, hecho más intenso por el hecho de que me habían llamado a entregar el discurso de graduación. Al acercarme al podio y contempló lo que tenía que ser más de diez mil personas en la mano para celebrar el 2008 graduarse Onyx clase, ese momento fue mi rito de paso. Esta estaba, por fin, una prueba de que me quedé con la promesa hecha a mi mismo a las cinco o seis años para convertirse en el padre que nunca había tenido. La elección de perseguir un camino de crecimiento por abrazar la luz de mi genética espirituales había llevado me a este momento. Ahora era el momento no sólo para pasar la antorcha a la próxima generación sino también para comenzar a donde yo estaba, con nuevas posibilidades y otras estrellas que buscan. Pero antes de eso, ya era hora de honrar el rito de paso de los graduados cuyos días esto era verdad.

Voy a compartir algunos de los pensamientos con que yo hablé sobre ese día, al igual que usted toma esta oportunidad para imaginar el rito de pasaje de donde estabas ayer a dónde estará mañana.

Mi discurso comenzó con una confesión, como reconoció, "ha sido Tengo el privilegio de abordar cuerpos como amplias y diversas como las Naciones Unidas, principales compañías de Fortune 500 y organizaciones comunitarias todos sobre el mundo. Pero este momento, el día de hoy, esta celebración, es absolutamente el genial evento que yo he tenido el privilegio de participar en". Como he escaneado la multitud, con la esperanza de dirigir mis comentarios a mi hija en su toga y birrete, que continuó: "Y yo digo que por una muy razón egoísta. Hoy mi hijo camina a través de esta etapa y se convertirá en la primera persona en la historia de mi familia inmediata que se gradúan de la universidad desde que

bajamos un esclavo Enviamos hace cuatrocientos años. Así que, para nosotros, ha sido cuatrocientos años a Hampton ".

Por supuesto, yo sabía desde el murmullo de la multitud que no estaba solo en esta experiencia de ver a un hijo o nieto se convierten en el primero en la familia en graduarse. Me di cuenta de que la genética espiritual era una vez más en el trabajo, tocando los sueños y las oraciones de los antepasados de todas las clases sociales que buscaban la libertad, la oportunidad y la educación para sus familias y las generaciones futuras.

Mi mensaje a los graduados comenzó con mi promesa de mostrar mi agradecimiento al dar la dirección de inicio más corto de conservador. Continuando, le dije: "Me gustaría compartir algunas cosas que esperanza plenamente que usted considere al cruzar esta etapa y entra en el resto de su vida. Le di muchas vueltas a lo que podría ser de significado y a usted en esto, al comienzo de su búsqueda de la carrera, la vida, y happiness. Decidí no pasar mi tiempo aquí con ustedes para hablar tendencias y condiciones económicas actuales, lo que podía o no podía sucede políticamente, ni lo que las corporaciones están considerando el corto plazo respuesta tanto del antes mencionado. Me gustaría aprovechar este momento con vosotros para animaros a soñar un sueño más grande, soñar, se atreven, y lo hago. "Y entonces había que añadir," Buscad a ser de clase mundial en qué nunca, es que se enciende ", a la que un rugido de aplausos siguió, mucho para mi sorpresa. A veces las verdades más evidentes lo dicen todo.

Después de compartir con ellos algunas de las lecciones de la vida que han sido pilares para mí, por fin vieron a Jacinta y hablaron directamente a ella, diciendo a todos los demás también ", me gustaría cerrar mi intervención con una breve guiño a mi hijo. "Aunque no podía ver su cara para la falta de definición de lágrimas que yo estaba luchando, le dije, "No hay palabras para expresar la alegría de tener consigo no sólo a mí sino a toda nuestra histórica y la familia extendida. Algunas personas que conocía, algunas personas que nadamente que no llegas a conocer mejor, y algunas personas solo oído de. Porque hoy en día, cuando usted camina a través de esta etapa se convertirá en el primera persona en la historia de nuestra familia, ya que nos bajamos un barco de esclavos Hace cuatrocientos años para graduarse de la universidad ".

Una vez más, aplausos y ovaciones siguieron. Hablé con mi hija, pero me estaba hablando para todos en señalar que cuatrocientos años para una tonelada era una metáfora de nuestro viaje colectivo, cuatrocientos años de sangre, sudor y lágrimas, y de la persistencia oceánica. "Cuando cruzas esta etapa de hoy ", continué diciéndole Jay," ser conscientes de todas las personas que vinieron antes que tú, que hizo este día posible. Durante los últimos cuatro años que hizo el trabajo, que tenía la pelota, manejó su negocio. Pero no se olvide de las personas que vinieron antes ".

Yo le recordaba a su abuela, mi madre, que no pudo pronunciar el nombre de mi hija e insistió en llamarla Cindy. Le recordé de sus tíos abuelos, y cómo el tío Bro, el hermano mayor de Momma, tenía roto a llorar cuando me mostró el camino que él y mi madre tenía que caminar para llegar a la escuela. "Tío Bro gritó-hombre crecido lágrimas mientras recordó lo poco que los niños blancos a caballo por caballo o en carros sería escupir en él y les llame 'nigger' simplemente porque querían Ir a la escuela."

También quería a ella ya todos los asistentes a ser consciente de Tío Joe Cook, un hombre que no era realmente un pariente de sangre en absoluto, y alguien a quien nunca había conocido a Jay. Pero dentro de nuestra genética espiritual, era parte de nuestra familia humana, un hombre "que se quedó con un pronunciado cojear por el resto de su vida después de que él caminó hasta el final de Mississippi a Milwaukee-porque oyó que podía ir a la escuela allí".

Entonces me volví de nuevo a Bettye Jean Gardner, que con toda seguridad en ese momento estaba viendo todo esto desde el cielo, bailando con ella sucesivamente. Con los planes de Jacintha para ir a la escuela de posgrado en Italia diseño del estudio, esto no era la joya de Momma de los sueños que había inculcado en mí, pero un paso de la antorcha a Jay y todo en asistencia. Mensaje de mi madre a la clase graduanda de 2008 Hampton University y todos nosotros es que no sólo tenemos la oportunidad, pero de hecho la responsabilidad y el poder de realizar nuestros sueños y, además, a seguir siempre felicidad. Tenemos que poder porque en el cableado de nuestra genética espirituales, estamos diseñados para crecimiento. Estamos diseñados para aprender nuestras lecciones y pasar al prevalecer.

Y, por último, resumí mi vida como padre, en nombre de los de nosotros que invertir en los sueños de los demás, por alardear de mi niña, ahora es un graduado de la universidad, y lo mucho que me había enseñado. Tuve que poner de esta manera: "Los hombres no saben qué es el amor hasta que tienen una esposa. Cuando Jacinta tenía ocho años se subió en mi regazo y dijo ella nunca iba a crecer, que se quedaría siempre mi niña por siempre. Cuando tenía trece años me dijo que no me necesitaba para mantener la mano para cruzar la calle y la noche anterior ella tomó mi brazo, ya que fuimos a cenar para celebrar su graduación. "Creo que en ese momento vi miles de padres limpian lejos sus lágrimas de hombre, por lo que añadió: "Nos encanta nuestros hijos, Yo amo a mi hijo, sino cada cual aquí le dirá que cuando esa niña te mira y dice 'papá'. . . el mundo se detiene ". Y allí, en esa audiencia había muchos padres solteros que tuvieron que ser tanto mamá y papá, ya que hay en todo el mundo, y no hace un bit de diferencia cuando llegamos a estos momentos de forma colectiva sentir la gratitud y orgullo por donde hemos llegado. Nuestros hijos son nuestra mayor bendición.

Por este privilegio de ser padres, terminé con gran alabanza y gracias, a partir de las palabras que se hablan en el funeral de mi madre, cuando todo lo que podía hacer era estar a su ataúd y decir: "Gracias, mamá".

De nuevo a Jacinta le dije: "Ahora doy gracias a Dios por permitirme ser mi hija y le doy las gracias por dejarme ser tu padre. "Por último, pero no menos, me dio las gracias a la clase de graduarse de la Universidad de Hampton, haciéndose eco mis palabras anteriores de que la única comida para llevar que esperaba que no se olvide era mi mantra: "Siempre Perseguir la felicidad." Los vítores, gritos y alaridos de la canción del tema que pueda nunca cantar lo suficientemente eran mejor que si hubiera estado Miles Davis y Muhammad Ali en la cima de sus carreras. Pero he tenido que añadir una final pensó: "El absolutamente última cosa que quiero decir a mis hijos es que todos sabemos que nunca más para nuestra familia será de cuatrocientos años a Hampton". La lección que he aprendido acerca de orgullo y felicidad en mi graduación de ter y el nacimiento del primer hijo de mi hijo, mi nieta, es el que me quiero ir con ustedes, que espero que encuentre un lugar en su corazón para su custodia. En ese día, celebré el milagro de ser simplemente un trampolín en los viajes de mis hijos, y otros. No sin un montón de lágrimas, como yo he informado debidamente.

Así, llegué a la final de un viaje y la dejé allí después de horas de bailando el cocodrilo y lanzando confeti, consciente de que estaba a punto de iniciar el viaje siguiente destino aún no definido. Todas las lecciones de la vida en suma, y las decisiones tomadas para darles un uso me había traído a este nuevo punto de partida. Y me di cuenta, con toda claridad, que lo más importante lección de todos fue el que viene alrededor de la curva, la que aún tenía que aprender. Así que ahí lo son, toma esta lección y aplicarla de buena salud, dondequiera siempre se elige el camino, lo que sea te atreves a soñar y hacer. Buena suerte, ir a hacerte orgulloso.

Seis / The Good Old Todos los días

Terminar cada día y hacerse con él. Usted ha hecho lo Tú podrías. Algunos errores y absurdos, sin duda, han entrado; olvidarlas tan pronto como sea posible. Mañana será un nuevo día; empezar bien y serenamente y con un espíritu demasiado alto para ser gravados con su viejo disparate. -Ralph Waldo Emerson Poeta, ensayista, perseguidor de la felicidad

Una introducción a las lecciones # 43 y Lecciones # 44-ordinarios para la felicidad el, como llegamos a nuestra última parada de este viaje, tengo sólo una cuantas lecciones de vida para compartir que vienen del absoluto tesoro más obvia. Este es el mundo de la vida cotidiana, donde todos los que son gente normal ordinarias habitan un salón de clases que realmente nos puede enseñar todo lo que necesita para ser capaz de saborear la felicidad que hemos perseguido. Las lecciones ordinarias que se aprenden en el aula todos los días, como Yo los entiendo, no tienen nada que ver con la inteligencia, la forma de pensar, si usted ha dominado la física nuclear, o que ha sido bendecido con ardiente intelecto o incluso una gran cantidad de sentido común. Las lecciones estamos aquí para explorar somos los que aprendemos con nuestros corazones.

A veces pienso en ellos como lecciones "giro a la esquina", sorpresas que te encuentras en los lugares menos probables cuando usted ha decidido ir a la derecha en lugar de a la izquierda. Están bienvenidas alegrías que cuando saludan te has convertido la esquina después de una lucha. A menudo son el tranquilo momento que crean placer y te enseñan a deleitarse con una experiencia en lugar de salir corriendo a donde se supone que debes ser. Son las conversaciones espontáneas que tienen con el cajero en la superket-una vez que un extraño, ahora su nuevo mejor amigo. Son los pequeños coincidencias mundo; por ejemplo, cuando estás en un país extranjero y de repente, su vecino de la casa de vuelta paseos por.

Cuando empecé a seleccionar un puñado de e-mails, cartas y preguntas que mejor ilustra las lecciones que concluir nuestra conversación en menos por ahora, la pila se hizo cargo de mi escritorio! No podía limitar mi selección a uno, dos, tres, o más, incluso cuando yo cerré los ojos y elegí al azar. Cada vez que lo hice, algo más apareció que añadió textura, dimensión, y el sentimiento a la imagen de cómo abrazamos la happiness hemos perseguido a lo largo del camino.

En lugar de darle los ejemplos de otros, he decidido compartir el mensaje que se le dio a mí cuando recibí una hermosa pieza de obra de arte como un regalo. El retrato era de un niño pequeño que mira a un hombre de pie junto a él. El pie de foto decía: "¿El niño que estaba usted respetar al hombre que te has convertido? "

Tal vez se puede relacionar esa pregunta a donde se encuentra ahora. En muchos sentidos, corbatas juntos todas las lecciones para la persecución y nos da una medida real, Seguro de cómo sabemos cuando verdaderamente hemos llegado. Cuando usted puede contestar sí a esa pregunta, es difícil de superar en la escala de Richter euforia.

Estas dos últimas lecciones son principalmente para reforzar esa experiencia de la alegría, que es verdaderamente nuestra herencia divina, y para recordarnos a nosotros mismos la idea clásica de que no es el destino, sino el viaje que recuentos de como mis hijos sabios, Christopher Jr. y Jacinta, han enseñado yo. Lecciones # 43 y # 44, en el que nos centraremos en felicidad en términos de "el viaje contra el destino," discutir el siguiente:

43 El recurso de apreciación es de hoja perenne, siempre y cuando optar por utilizar a diario. # 44 Como esta última lección está aquí para recordarnos, la libertad de perseguir nuestros sueños trae consigo la responsabilidad de hacerlo.

Desde estaremos maneras de despedida antes de mucho tiempo, voy a enviar que con algunas nuevas y mejores mapas que le pueden resultar muy empoderamiento, sobre todo debido a que va a crear ellos. Papel y bolígrafo para tomar notas son opcionales. La pasión no es. Como he dicho al principio, está en ti. Pop que embrague una vez más, darle un poco de gas, y vamos a rodar.

LECCIÓN # 43

No posponga la alegría

PALABRA CLAVE: Apreciación

¿Estás listo?

Aquí está su primera misión: hacer una cosa hoy por ti mismo que te hace feliz. "Pero no puedo!" "Mi horario no lo permite." "No puedo permitir." Necesito Sigo con más excusas?

Bueno, si usted está conduciendo, usted realmente puede optar por hacer una cosa, preferencia hábilmente algo que usted ha estado posponiendo para una lluviosa o mejor día; simplemente hazlo. Si usted necesita algunas ideas, estoy feliz de compartir con ustedes algunas de los artículos en mi lista. De vez en cuando, una parada en el alma más cercana comida del restaurante cocina casera me da alegría. ¿Y sabes lo que siento acerca de tener mis zapatos lustrados o brillando a mí mismo. Pura alegría es colocando mis pies para arriba y salir con mis hijos. Sí, está bien, me encanta teniendo a mi bebé a dar una vuelta en el automóvil de lujo que se encuentra en mi garaje y de lo contrario se acumula polvo. Me hace cosquillas a ningún extremo de conducirlo descalzo con sólo mi dedo gordo del pie en el acelerador! Me encanta "terapia de compras"!

Cada vez que aterrizo en un nuevo local, el primer regalo que puede dar a mí mismo es ir compras de la ventana en la calle principal. Entonces, estoy a la derecha en casa. Y cuando vuelvo a mi casa real y me preparo para salir de nuevo, o / o, me tomo la alegría en el desembalaje o envasado. Bolsas a la riqueza, después de todo!

Así que poner algo en un pedazo de papel que puedes hacer hoy. ¿Tienes este, ya sabes lo que haces. Siguiendo misión: hacer una cosa para ti que te hace feliz cada día. Póngalo en la parte superior de su lista diaria de cosas por hacer.

Esta lección se explica por sí, como se puede ver. No posponga la alegría. Si usted no ha sentido la alegría en mucho tiempo y no se siente en absoluto, y mucho menos aplazarla, el avance podría ser a la vuelta de la esquina que no han estado explorando últimamente. Ve a ver lo que hay. Usted puede ser sorprendido.

Tuve una sorpresa que me esperaba de vuelta en la mitad de 2007, cuando un viaje de negocios a San Diego me dio la oportunidad de pasar algún tiempo con mi mentor y amigo Gary Shemano. Después de la conferencia fue más, decidimos que íbamos en coche de vuelta a San Francisco en conjunto; de camino Gary me sorprendió anunciando que íbamos a hacer una parada para que él me podría presentar a su mentor, un empresario principal. No palabras memorables de consejos fueron dichas, sino para estar en la presencia de genial- Ness es un sentimiento que nunca se olvida.

Tal vez usted ha tenido una experiencia así. Si no, puede que haya alguien la mano en su propia comunidad que desea sacudir-sin programa o la necesidad de algo más que la conexión humana. Tú lo haces honrar a ti mismo cuando usted honra los logros de alguien quien ha puesto el listón para todos los demás, al igual que usted honra a aquellos por quienes que ha establecido el bar.

Gary era tan jazzed como estaba de que podía disponer la reunión. Ello había sido algo así como veinte y tres años desde que se había presentado en la casa de bolsa donde había trabajado primero y me reclutó a Bear Stearns, más tarde me decía que se trataba de iniciativa y pasión que tenía le impresionó. Gary no sólo me había dado esa increíble lanzamiento después enseñarme todo lo que sabía, pero él nunca había dejado de rimar mí y quitarse orgullo personal en mi viaje.

Intensidad de Gary, en coche, y el brillo se elaboraron en parte de la genética espiritual abrazó de su padre. En San Francisco, en el primeros días, cuando el padre de Gary estaba persiguiendo su sueño americano, que tenía sido un campeón de la gente de la clase trabajadora que nadie más lo haría puertas abiertas para. Gary había tomado esa luz que brilló en su padre y vivido por él todos los días. Al parecer, otra genética estaban trabajando bien en su favor, también. Era tan apuesto y vital como siempre, no frenar en al menos a pesar de que él me aseguró que él se centró mucho más en la familia, el golf y la vida. Él todavía era intensa.

Cuando llegó el momento de salir a la carretera, nos fuimos a tirar nuestro equipaje en la parte posterior de su Mercedes negro 500SL. Dándose cuenta de que estábamos casi el vacío, nos dirigimos a la estación de servicio más cercana para llenar. Mientras estando allí a la estación, me di cuenta de que sus cuatro años de edad coche era tan prisiones, pulida a la perfección casi cegadora, que parecía nuevo. Esta Fue un regalo que Gary era tan meticuloso como siempre.

"¿Estás seguro de que has madurado realmente?", Le pregunté. Gary insistió en que, en comparación con su intensidad pasado, él era práctico mente serena.

Cuando empezó a bombear el gas, miré a mi alrededor, en el magnífico, día soleado de California y tuvo que reírse al ser golpeado algo inusual mi ojo. El techo convertible en el coche de Gary parecía que acababa de estar desenvuelto de la fábrica. "Gary", le preguntó: "¿Alguna vez toma esta arriba hacia abajo y disfrutar de este coche?" "No", se encogió de hombros.

Entonces le pregunté algo más. "¿Alguna vez se escucha nada aparte de estos programas de entrevistas diatriba radio? "

"No." Había llegado la hora de que me enseñó una lección a mi mentor. "Mira," Yo dijo, "llenar el tanque, mueva otra vez, estoy conduciendo." Antes de hacerse cargo de la rueda, añadió: "¡Oye, ¿cómo poner la parte superior de todos modos?"

Gary miró sorprendido, mientras empujaba un botón y removió la techo por primera vez en la historia. Tímidamente, caminó alrededor del pasajero al lado y se sentó, mirando a mí como, ¿qué diablos? "Gary, hombre, tiene que aprender a disfrutar de la vida ", fue todo lo que dije a él, como yo empujado algunos botones de su sistema de sonido para encontrar opciones para crucero música.

Con las melodías sobre, que chilló fuera de la estación de servicio y en la autopista, acelerador a fondo. De arriba hacia abajo, música a todo volumen, elevándose hasta el área de la bahía a unos 80 kilómetros por hora, que cantaba, reía, hablaba, y gritó para arriba todo el camino allí, verdaderamente amoroso, saboreando, y apreciar el momento.

Gary admitió que era totalmente una nueva experiencia para él y un aprendizaje en eso. Proof-tigres positivos de hecho pueden cambiar su rayas. En el transcurso de nuestra unidad, también pusimos al día en algunos de los personajes que habían conocido. Más de un par de veces cuando uno de nosotros pedimos sobre qué pasó con fulano de tal, resultó que era persona ya no vivo. Había un montón de motores rápida carriles y agitadores que habían estado haciendo muy bien un día y luego se desplomó la siguiente. Se fueron detrás de los sueños unpursued, caminos no transitados, alegría aplazada. Cuando llegamos a nuestro destino, nos chocó palmas entre sí y fuimos por caminos separados, prometiendo recordar que no debe posponer la alegría y también a apreciar cada vida oportunidad trae.

La ironía es que estamos llegando a esta lección mucho más tarde que los lotes de gente, tal vez incluyendo a usted. O tal vez, como yo y Gary Shemano, usted ha pasado demasiado tiempo persiguiendo lo que se viene y no lo suficientemente apreciando lo que es ahora.

La realidad de ser "multimedia" que me he convertido, en mi propio riesgo, es que mi horario se registró hasta el punto que yo sé donde voy que todos los días durante los próximos dieciocho meses, a veces hasta el programación de cada comida. Eso es muy lejos de no saber donde el próxima comida iba a venir. Y sin duda es algo que apreciar. Por otra parte, es abrumadora mirar un horario similar ese. Usted puede perder todos ahora constantemente tener que comprobar para ver donde tienes que ir al lado. Es por eso que estoy muy agradecido por haber aprendido a apreciar, estar, disfrutar y experimentar el ahora y el dónde de la presente.

A menudo, cuando estoy en la carretera, la conversación puede lag y el surge la pregunta de lo que la ciudad es el siguiente en el orden del día. Mi constante la respuesta es: "No importa. Todo lo que importa es que en este momento, estoy derecho aquí contigo. "La gente aprecia esta respuesta y lo que es más, envía un recordatorio a mi corazón para absorber la energía de donde estoy a estar presente en el presente, de estar aquí ahora en el aquí y ahora.

Su siguiente tarea, entonces, es tomar un segundo-a-minuto de sesenta estar donde estás ahora y experimenta el placer de hacerlo. Lo aprecio. Si nada alegre sale a la superficie, se remontan al pasado para la memoria de su momento happyest que puede evocar y deja que sea su piedra de toque.

Mi momento happyest me lleva de nuevo a la edad de siete años, cuando uno Milwaukee día de invierno después de la escuela, me encontré en la casa, se quitó mi abrigo, y escuchó las mamás me llaman de la cocina ", Chrissy Paul!" El llamado de mi seudónimo Chrissy Pablo era generalmente el preludio de "poner el abrigo de nuevo e ir a la tienda. "Sólo que esta vez, mamá se fue diciendo: "Ven aquí, tengo una sorpresa para ti!" Y me fui alrededor la esquina por el pasillo hasta la cocina y había tío

Henry regresó-de sus viajes conectadas a su servicio militar, no para verme.

Para algunos esto puede parecer como un punto brillante en un parche sombrío. Pero para un niño pequeño con los "blues sin papá" -que es lo que obtienes cuando su padrastro constantemente le recuerda que no eres digno de ser reclamado por el hombre que fue padre de usted, que era todo. Y en mi memoria, porque el tío Henry falleció tan pronto de sólo un año más tarde la sorpresa de tener él apareció fue el último regalo. Esta

Fue Henry Gardner, la inspiración de frescura, con la sonrisa deslumbrante, perilla impecable, y la persona más aguda vestido que había visto nunca.

Tío Henry era el mismo amante del jazz que me había introducido a la música de un gato llamado Miles Davis y que, hágamelo saber con cada gesto que alguna vez me demostró que me encantó. Él era mi tipo.

El momento cuando vi quién era, me corrió directamente hacia él y él me cogió en sus brazos, me levantó y me tiró alto en el aire y ese sentimiento nunca me dejaron. Ese fue el día de mi happyest vida. En cuanto a pura alegría, no habido nada cerca de eso desde entonces.

No es que no ha habido otros momentos increíblemente felices y experiencias cumbre. Pero nada para competir con eso. Lo único para rivalizar con ella sería si caminaba en mi puerta ahora mismo. Un día, cuando yo estaba en el aeropuerto vi a un tipo que era exactamente igual que el tío Henry, un TSA oficial. Era extraño. La perilla, la sonrisa, el estilo, todo! De hecho, la primera vez que vi a este chico, me corrió y lo abrazó. Hecho anormalmente él hacia fuera! Él me dio una mirada severa que lo decía todo: usted sabe que no puede tocar el gobierno.

Tío Henry aparecer de sorprenderme por ninguna otra razón que que se enamoró de mí, wow, eso fue mi día happyest. Sabía que mi situación, y cuando se trataba de salir de su manera de hacer mi día, no posponer la alegría tampoco.

Eso me lleva a hacer un último asesor de cómo se puede utilizar esta lección. Tal vez hay alguien en este momento que podría utilizar y apreciar un poco de alegría. Usted sabe que hay un amigo o familiar, co-trabajador, socio, o incluso un viejo rival, que probablemente apreciar una sorpresa. Sólo mostrará. Sé el tío Henry para alguien cuya situación tú entiendes. Seguir adelante y poner eso en su lista, también, y luego ir

Haz que pase.

LECCIÓN # 44

Reclama la propiedad de tus sueños

PALABRA CLAVE: Responsabilidad

No es por la selección al azar que he elegido esta lección y su asignación Ment como el último de compartir con ustedes. El tema que la búsqueda de hap-pyness es más que un derecho o un privilegio, pero en realidad es una responsabilidad, es uno que hemos tocado en todas las lecciones explorado todo el tiempo. Ahora es la hora de la verdad lo último. ¿Está usted en? ¿Cien por ciento? Cualquier milquetoasty "bueno, está bien, sí, supongo que sí" no es va a cortar!

Si usted no está acelerando sus propios motores de cohetes justo ahora, es el momento para el liderazgo, es decir, el suyo propio. Eres el jefe. Eres la mujer.

Tu eres el hombre. Si usted todavía no ha convertido en el jefe de su vida, tal vez usted debe preguntarse por qué no. Es posible que desee que preguntarse qué tienes que perder. Hay un costo, absolutamente, cuando usted decide participar en cargo de sus propias posibilidades ilimitadas. La libertad de elegir su destino en efecto, vienen con un precio-responsabilidad. Mucho antes, en nuestra primera lección, vimos que un sueño es sólo un sueño sin un plan.

Pero ni un sueño ni un plan, ni una acción concertada, le ayuden a llegar hasta el final y sin responsabilidad completa estrangulada. BB King lo dijo mejor cuando dijo, "pagó el precio para controlar el dados, pagó el costo de ser el jefe".

He aprendido esta lección en tantos, ajustes normales de todos los días. Los cartas, e-mails, y las preguntas que recibo son testimonio de la importancia de reclamar la propiedad de nuestros sueños. He compartido sólo pequeña fracción de ellos con usted, pero espero que te han recordaron su posibilidades y potencial ilimitado.

Dicho esto, como hemos establecido desde el principio, la más poderosa manera reclama la propiedad de tus sueños, a la derecha en la delantera, es hacer las preguntas que pertenecen. Las respuestas pueden producir una gran cantidad de orientación, pero la propiedad de sus sueños, en mi opinión, comienza con su preguntas. La mayoría de ellos comienzan con palabras conocidas: qué, dónde, por qué, cómo, quién y para qué, y definitivamente cuando.

La pregunta ahora es de mí para ti. ¿Estás listo para la graduación de estas lecciones para que pueda realmente perseguir sus aspiraciones más altas y empezar donde usted está, como nunca antes?

Si usted todavía está pensando en ello, no dude en páginas perro-oído, escribir notas, y elegir qué recursos son más relevantes a donde es usted y los detalles de su búsqueda de la felicidad. Para aquellos de Estás listo para despegar a su propia llegada a la luna, yo te recomendaría aspectos más destacados de cada capítulo que debería estar en su caja de herramientas victoria.

En primer lugar, espero que has encontrado o elegido para encontrar el botón y es absolutamente encendido de pasión cohete de chorro. En segundo lugar, a medida que avanza adelante con su plan de persecución, estoy seguro de que usted ha desenterrado el oro de tu pasado y el valor de toda la experiencia como su base de educación. En tercer lugar, me imagino que usted sabe que el éxito del mercado es forjada por golpear el yunque del trabajo duro y de su voluntad de aprender los entresijos de su búsqueda. En cuarto lugar, aplaudo su visión audaz para buscar su estrella más lejana, trayendo consigo el dominio que ya ha alcanzado como paso hacia adelante en su zona de empoderamiento. En quinto lugar, me sabe que ha comenzado a entender res- ilimitada del universo de ayuda que es suyo con sólo pedirlo cuando se conecta a su mayor potencia y abrazar la luz de su genética espirituales. Y, por último, el sexto, saludo a su decisión final para reclamar la propiedad de su sueños como que se comprometen a seguir SIEMPRE FELICIDAD.

Ahora que ha terminado su trabajo del curso, es el momento para que usted pueda vaya y aplicar todo lo que has aprendido o que continúen aprender de sus propias lecciones de vida. El punto de esta última vida lección:

Reclamar la propiedad de sus sueños, es ilustrar que la responsabilidad de hacerlo es suya. Sólo usted puede determinar su voluntad de aceptar el bien este universo le puede dar al llegar a tu brazos para ello.

El tema de la responsabilidad se le ocurrió en una estrecha encuen- increíble que me gustó cuando me di vuelta de la esquina, una noche en las fiestas que yo tuvo el honor de asistir en Sudáfrica, cuando vi nada menos que el icono, Sidney Poitier. Si usted sabe algo acerca de su historia, es posible que encontrarlo tan fascinante como yo que creció en una pequeña isla primitiva en las Bahamas sin agua corriente ni electricidad, pero hoy es uno de los más sabios, los seres humanos iluminados usted pueda cumplir.

Él llegó a América a los dieciséis años de edad y tuvo que aprender por sí mismo a leer y escribir, vivido sin hogar en su carrera, trabajó como lavaplatos, y Sólo tropezado con una audición para actores porque el teatro pasó estar cerca de una habitación que alquilaba en ese entonces. Su primera audición fue tan terrible, el hombre a cargo lo echó del cuerpo y le dijo que dejar de perder tiempo de otras personas y que

acaba de regresar a su trabajo como plato- lavadora. Sidney no podía creer que el hombre sabía lo que su trabajo aún ¡era! Entonces y allí, él se decidió a buscar la estrella distante y convertirse en actor. Nunca se le había pasado por la cabeza, pero porque alguien le dijo que "no se puede" -bueno, ya sabes lo que pasó después. De convirtiéndose en uno de los actores más importantes de la historia, se volvió a

El Good Old Todos los días / 285

dirigir y producir, a la filantropía global, y luego de convertirse en uno de los más aclamados, autores más vendidos de los últimos años.

Cuando hablé con Sir Poitier tan conocido de To Sir with Love y de haber sido nombrado caballero por la Reina de Inglaterra, tenía los ojos llenos de luz y la curiosidad sobre el tema de la genética espirituales. Con un conocimiento práctico de lo que la mayoría de los astrofísicos saben y sospechoso acerca de los orígenes del universo, él me desafió a ir más allá nuestra conexión con nuestros antepasados humanos-para conectar nuestra genética para el principio de los tiempos. Si, como algunos creen, todo comenzó con la gran explosión de un grano de arena por Dios en esa forma, podríamos cada uno tiene ese mismo poder dentro de nosotros! "Pero hagas lo que hagas, Chris", dijo a yo en toda seriedad, "pido a los grandes interrogantes. La hora es tarde. Nuestro planeta necesita de todos nosotros para pedir a los grandes interrogantes".

Con ese poderoso consejo que todos tenemos que asumir la responsabilidad del futuro de nuestro planeta y para nuestro propio futuro, los dejo hacer su tarea y comenzar a escribir su discurso de aceptación para la consecución de su búsqueda de la felicidad. Puede gracias a quien fue parte de hacer que suceda en su vida y usted puede clavar la pelota para ti mismo todo depende de usted.

Y una última posdata que quiero añadir es que la responsabilidad, como la alegría, tampoco deberán ser pospuesto.

Finale-Bares

Get 'Em and frases son algunos recordatorios de bolsillo de las lecciones de la vida que he compartido con ustedes y sus aplicaciones, con algunos extras que que podría haber perdido o que me he tirado en una buena medida.

Overture: Vamos A El valor de las lecciones de vida que quedan en el estante se pierde. Llévalos abajo, examina ellos, tomar la orientación que proporcionan, y aplicar, según sea necesario.

Uno / Start Where You Are-Universal Lecciones para la búsqueda

No hay nada que más necesita para comenzar de recursos que ya están los suyos, pidiendo ser reconocido y puesto en uso inmediatamente para cualquier búsqueda puede nombrar.

Comience por dejar ir de excusas que bloquean su camino, y comenzar a reconocer su red de seguridad de las capacidades y de su fondo fiduciario de conjuntos que son claramente el suyo.

Aprovecha el don de donde se encuentre para comenzar su búsqueda de feliz- por eso que lo llaman el presente!

Lección # 1-Sin un plan, un sueño es sólo un sueño

(C-5 Complex)

- ✦ Persecución
- ✦ Siempre es mejor estar en la búsqueda, en lugar de ser perseguido.
- ✦ Planifique su búsqueda con la intención y la acción: claro, conciso,

Obligar, comprometido y coherente.

Lección # 2-Todos tenemos el poder de la elección

- ✦ Empoderamiento
- ✦ Elija sacudirse la limitación de las expectativas de bajadas.
- ✦ Date permiso para llamar a BS a los límites de su potencial.
- ✦ Sepan que donde usted está es por elección y no por azar.

Lección # 3-La caballería no está viniendo

- ✦ Actitud
- ✦ Su propia actitud es lo único que realmente puede controlar.
- ✦ Reconozca usted es donde usted está porque usted condujo aquí.

Lección # 4-comenzar con lo que tienes en tu mano

- ✦ Ingenio
- ✦ Si haces algo sin nada, puedes hacer cualquier cosa.
- ✦ Con ingenio, haces cualquier cosa tuya, dándole su dedo impresión.

Lección # 5 Pasos-bebé Conde, también, siempre as You Go Forward

- ✦ Propósito
- ✦ Sin embargo usted los toma, todos los pasos cuentan, siempre y cuando usted los toma a propósito.
- ✦ Todos somos motas en el universo, pero los cambios dinámicos cuando nos convertimos en un propósito, notas dirigidos.

Finale-Bares / 289

Lección # 6-dejar de cavar Sus patatas

♦ Instigación

♦ Elija a creer sus mejores años están por venir.

♦ vacilante Suficiente, listo o no, dígame a sí mismo que saltar-y recordar que nadie tiene que cavar, pero usted!

Lección # 7 ¿Qué haría la Champ hacer?

♦ Inspiration

♦ La inspiración es el aliento mismo de la vida. Usted puede sacar de la Victoriano rios de sus héroes para ver lo que es posible.

♦ Si el Champ de sigue luchando, usted también puede hacerlo.

Lección # 8-Say "Peace Be Still"

♦ Perspectiva

♦ Abraza tus habilidades para cambiar el canal o resistir en terreno en crisis.

♦ En la quietud, ganar perspectiva viéndolo con todos los sentidos.

Lección # 9-Incluso Lewis y Clark tenía un mapa

♦ Investigación y Desarrollo

♦ No hay ideas locas. JK Rowling comenzó con una idea loca y seguido otros mapas, hasta que pudo tirar a la basura y redactar el suyo.

♦ Los dos mejores preguntas para la I + D son "¿qué haces?" Y "¿cómo
Cómo se hace eso? "

Lección # 10-Encuentra tu Button

♦ Pasión

♦ No hay plan B para la pasión! Además, el Plan B es una mierda.

♦ Si en este momento, no se puede esperar a que el sol para llegar a lo que puede hacer lo tuyo, estás haciendo las cosas mal.

Dos / Lecciones El Espinar y Golden Past-personales

Dibujado a partir del pasado

♦ Los que no pueden recordar el pasado están condenados a repetirla.

Cuando se le preguntó si iba a cambiar algo de mi pasado, mi pregunta es un no rotundo. Eso incluye el bueno, el malo, el feo.

El futuro y el presente están arraigadas en el pasado, espinosa como es.

Es de oro.

Lección # 11 ¿Quién tiene miedo del Big, Bad Ayer?

♦ Libertad

♦ La libertad no tiene precio y la libertad de acceso a las enseñanzas del pasado doblemente.

♦ Está bien para acercarse ayer con abandonar o con precaución; llegar allí es todo lo que importa.

Lección # 12 En Tu Biblioteca de Recursos, Valor toda experiencia

♦ Conciencia de sí mismo

♦ La respuesta a lo que usted busca para saber acerca de usted ahora tiene sus raíces en el pasado.

♦ Nunca es demasiado tarde para volver a su biblioteca personal de Recursos.

Además, ya tienes la tarjeta; y el lugar, una vez abierto,

Nunca cierra.

♦ En los archivos de tu pasado, el valor de toda experiencia.

Lección # 13-dibujar la línea de tu vida

♦ Descubrimiento

♦ Aprendemos muy joven que el descubrimiento es la razón por la que despertamos cada día.

♦ Las tres verdades del pasado te enseña: (1) que estaba destinado a ser aquí en esta vida, para aprender, amar y ser amado, (2) usted es el héroe de una historia significativa que es sólo suya, y (3) todo y todos están en tu vida por una razón.

Finale-Bares / 291

Lección # 14 cuyo hijo es usted?

♦ Identidad

♦ Si su identidad se ha visto afectado por un falso mensaje enviado a usted en

el pasado, usted puede rechazar en cualquier momento como falsa así lo desea.

✦ Tú eres una criatura del universo, amado y la intención de estar aquí, un persona de valor y la sustancia en esta vida.

Lección # 15 Hora de salida su propia versión del Génesis

✦ El perdón

✦ Hacemos las paces con nuestro pasado, a través del perdón, cuando tomar la decisión de entender primero él. Mientras elegimos formar, no tenemos que olvidar.

✦ Podemos aferrarse a la creencia en el potencial ilimitado que teníamos en el Jardín.

Lección # 16 ¿Quién es quién en su 'Hood?

✦ Confianza

✦ Su elenco original de caracteres que enseñó acerca de la confianza, que formas que eres hoy y mañana.

✦ Cuando aprendes quién confiar y en quién no confiar, puede

Todavía apreciar todos los actores de su historia.

Lección # 17-El Rojo o el Yellow Bike?

✦ Motivación

✦ ¿Qué es el por qué?

✦ ¿Cuál es su versión de la roja o la moto amarilla?

Lección # 18-A veces tienes que renunciar a la Navidad

✦ Independencia

✦ Todo el mundo tiene su propia versión de una Navidad putrefacta; algunos- veces que tienes que dejarlo ir.

✦ Independencia está habilitada mediante la participación de la tres- Como la capacitancia lazos que te ayudan a conocerte a ti mismo (autoridad), ser uno mismo (tenacidad), y elegir por sí mismo (autonomía).

Lección # 19-n de prueba, ningún testimonio

✦ Coraje

✦ Coraje está tomando el siguiente paso en la oscuridad.

✦ Ser su propio Moisés y llevar adelante.

Tres / Golpear las Lecciones Anvil-mercado para el éxito

♦ Cuando en la búsqueda de los medios para alcanzar el éxito, tenemos nosotros mismos un exceso de calidad. Podemos pedir prestado lo que es al listo conocido del éxito de otras personas!

Y también podemos utilizar lo que ya sabemos por nuestra propia experiencias y lecciones de vida aprendidas mientras que golpea el yunque de cualquier tiempo pasado y actividades actuales.

Lección # 20-La Ley del trabajo duro es ningún secreto

- ♦ Iniciativa
- ♦ Si no es ahora, ¿cuándo?
- ♦ Si no es así, ¿quién?

Lección # 21 Fortalezas-Core forjado en su Anvil

- ♦ Confianza
- ♦ ¿Sabe usted lo que su yunque es? Cultivar y llevar de su fortalezas.
- ♦ Si no lo crees, entonces ¿por qué habría de hacerlo?

Lección # 22-Wizards comienzan como herreros

- ♦ Habilidades Transferibles
- ♦ Todos los pasos de conocimiento se pueden transferir.
- ♦ Está bien a prueba de los conocimientos es transportable. No es aceptable dejar de fumar (que también es transportable, por desgracia).

Finale-Bares / 293

Lección # 23 ¿Eres lo suficientemente audaz para volver a lo básico?

- ♦ La resiliencia
- ♦ El mercado rara vez se hace la vista gorda a la audacia, incluso cuando usted tiene que volver a lo básico.
- ♦ Hay una correlación directa entre la audacia y la felicidad.
- ♦ Asegúrese de que se pulse la versión de su mejor traje azul y listo llevar.

Lección # 24 Oferta y demanda no es ciencia espacial marketing

- ♦ Todo el mundo está vendiendo algo.
- ♦ Vender lo que están comprando y van a donde están.
- ♦ Nunca se deje intimidar a acercarse a alguien con poder de compra, como siempre y cuando tenga algo de interés para ellos.

Lección # 25 La verdad es un éxito

♦ Autenticidad

♦ Nada puede desafiar las leyes de la oferta y la demanda, como la verdad.

♦ Al crear algo que es original, asegúrese de marcar y la marca de sus activos para protegerlos. Recuerde el cubo!

Lección # 26-aprender las cuerdas primero, y luego conquistar Roma

♦ Disciplina / Personaje

♦ El talento es deslumbrante, pero sin disciplina y carácter, el paseo está destinado a ser de corta duración.

♦ Aprender las cuerdas de convertirse en un ser humano de clase mundial, a continuación, conquistar Roma.

Lección # 27 ¿Quién es quién en la Oficina y en Sus Esferas de influencia?

♦ Redes

♦ Hacer amigos antes de tener amigos.

♦ Las relaciones del mercado se basan en la confianza y el reconocimiento de éxitos mutuos.

Bono: A veces el jugo es no vale la pena el apretón.

Lección # 28-Se necesita tanta energía a Bolsa de un elefante como lo hace un ratón

♦ Enfoque

♦ Crear una mentalidad de caza mayor para usted y todos a tu alrededor.

♦ El más grande es el campo, más que hay que centrarse en hacer su mundo más pequeño apretado, mantenerlo apretado.

Lección # 29-Compartir la Riqueza

♦ Comunidad

♦ Comparte la riqueza de su experiencia, sus conocimientos, su tiempo, y sus productos y servicios.

♦ cooperatition-todos Práctica gana cuando todos ganan.

♦ Comunidad comienza en casa, en la oficina, y en el diario capó y se extiende a nivel mundial.

Cuatro / Sus Empowerment Zone-cambian la vida Lecciones para la Maestría

✦ ¿Cuándo usted sabe que usted ha estado golpeando el yunque que suficiente usted está listo para el dominio? Cuando lecciones que cambian la vida vienen a lo largo de para demostrarlo.

La búsqueda para convertirse en clase mundial en algo es universal-es no sólo usted o yo!

Lección # 30-Busque la estrella más lejana

✦ Riesgos

✦ Es nuestra naturaleza a buscar más de lo que lógicamente puede.

✦ El riesgo es por eso que estamos aquí en lugar de debajo de un glaciar con los dinosaurios.

Finale-Bares / 295

Lección # Fantasmas 31-ver, leer los signos

✦ Reinención

✦ Cuando reinventarse a uno mismo, ver fantasmas de oportunidad y leer los signos de prepararse para los desafíos.

✦ Puede desafiar la maldición gitana e ir a lo grande si dejas que el proceso de jugar a sí misma; estar preparado para escribir su propio final.

Lección # 32-Oportunidades, como panqueques, se sirve mejor caliente, pero a veces tienes que poner la mesa antes de que usted pueda comer

✦ El tiempo

✦ Cuando estás en la zona de empoderamiento, el tiempo es un acto de equilibrio.

✦ Esté preparado para aprovechar el momento adecuado, y no formular o tener fundamentos.

Lección # 33 permanecen abiertos, pero no hacer improvisar

✦ Adaptación / Supervivencia del más fuerte

✦ Cambiar o cambiar.

✦ Si usted ha perdido su mojo, no va a volver si no estás abierto a nueva entrada, pero mantenerse conectado a tierra en lo que eres y lo que ser-Lieve.

'Money, Mo' Lección # 34-Mo Opciones, Problemas Mo '

✦ Equilibrio

✦ En lugar de trabajar duro por el dinero, ver su funcionamiento para usted como medios para un fin.

♦ El dinero no es la caballería que has estado esperando a curar su probabilidad porque es sólo un recurso.

Lección # 35-El dinero es el componente menos significativo de la Riqueza

♦ Worth

♦ Termine su dependencia del dinero como medida de su valía y su creencia de que para hacerse rico rápidamente conduce a la riqueza. Hay no retiró los traficantes de drogas!

♦ Reemplace la palabra rico con la palabra ingeniosa. Ahora toma valores.

Conviértase en su propio banquero contando sus activos verdaderos en su balance personal.

Lección # 36-Capitalismo Consciente: A Personal y

Primer Global

♦ Contribución

♦ El primer paso del capitalismo consciente es crear valor para los tu mismo y sus accionistas que ha identificado como tal.

♦ El segundo paso del capitalismo consciente es agregar valor a la mundo.

Lección # 37 Haga su sueño más grande que usted mismo

♦ Visión

♦ Nunca subestime el poder de la visión, incluso cuando usted está buscando por la ventana, como más pequeño siempre y cuando se ve con los ojos de tu alma.

♦ Ser sobre el negocio de asumir causas que van más allá de tu-yo. Haga crecer su visión y su sueño.

Lecciones Cinco / Espirituales Genética-espirituales para

Conexión a su Poder Superior

♦ Dios por cualquier nombre está en cada ser humano.

A diferencia de la nariz de su madre o de otros rasgos físicos hereditarios que no se puede elegir, tenemos opciones en cuanto a cuál de nuestra espiritual la genética nos abrazan dentro de nosotros mismos.

Lo mejor de nuestra genética espirituales de toda nuestra historia humana están dentro de nosotros para tener acceso.

Lección # 38-Abrazo del mejor de su genética Espirituales

♦ Ilustración

♦ Terence, el dramaturgo romano, nos recuerda: "Soy humano, y nada de lo que es humano me es ajeno".

♦ En la valoración de toda experiencia humana que es parte de su espiritual, elija la luz, rechazan la oscuridad.

♦ Sea para ti mismo una lámpara.

Lección # 39-Rompiendo Ciclos Generacionales

♦ Sanación

♦ La curación es una capacidad natural de nuestra alma.

♦ duradera curación comienza con la elección consciente para romper el ciclo-abrazando las medidas positivas que se han utilizado BE- proa y tomar la fuerza de su poder superior.

Lección # 40 Tu Herencia Divina

♦ Abundancia

♦ La experiencia de carencia y limitación es real, pero evitar su del poder constructivo al aceptar el mayor propósito que Dios y el universo intención para usted.

♦ A veces puede que tenga que dejar que el juego venga a ti en la Divina hora. Confía en la abundancia que está en camino.

♦ Y en cuanto a la abundancia, no hay tal cosa como demasiado si usted no puede lo aprecio; es decir, con ciertas excepciones, la paz, la diversión y el sexo!

Lección # 41 de Dios en los detalles

♦ Reverencia

♦ No hay una manera correcta o incorrecta de honrar la obra de Dios, como siempre y cuando no lo ignore.

Lección # 42-Paso de la antorcha, Raising the Bar

♦ Crecimiento

♦ Estamos espiritualmente y genéticamente predispuestos a buscar el crecimiento y satisfacción para nosotros y nuestros seres queridos.

El empoderamiento, lección más transformacional se puede aprender sobre el crecimiento es el que se aprende siguiente.

Crecimiento y felicidad son suyos para crear. Si yo he creado el mío para mí, ¿quién más sino que va a crear el suyo?

Seis / Lecciones El Good Old-Todos los días ordinarios para la felicidad

Persecución sin dar felicidad es el epítome de la vida internacional ruptus. El mundo cotidiano permite a nuestros corazones nos enseñan a saborear lo hemos seguido todo el tiempo. Deja que el que la sorpresa cotidiana con una lección ni siquiera propósito demandar.

Lección # 43-No Posponer Alegría

- ♦ **Agradecimiento**

- ♦ Haz algo por ti mismo hoy que has estado posponiendo.

- ♦ apreciación puede ser sólo de la oportunidad de seguir feliz- o puede ser de la memoria de su día happyest. No posponer esa apreciación, ya sea!

Lección # 44-reclama la propiedad de tus sueños

- ♦ **Responsabilidad**

- ♦ La libertad de elegir la búsqueda de la felicidad y de soñar, se atreven, y hacerlo trae consigo la responsabilidad, no la derecha o la privilegio de hacerlo.

- ♦ responsabilidad Aceptando está aceptando que sus sueños realidad puede Hacerse realidad.