

Menyapa Jiwa (berbicara dengan diri sendiri)

Cara agar kita dekat dengan Allah adalah dengan cara mengingat-Nya. Masalahnya adalah kita sering melakukan sesuatu secara otomatis/loskontrol, sehingga terkadang kita tidak sadar jika sedang melakukan sesuatu (hidup dalam angan"). Maka cobalah untuk menyapa jiwamu (mengobrol dengan jiwa), lalu ingatlah Dia. Contoh jika kamu mau ke WC maka ajaklah jiwamu ngobrol, "wahai jiwa kita akan masuk ke WC, maka bacalah doa dan memohon perlindungan kepada-Nya", lalu ketika akan keluar dari WC ajak ngobrol lagi "wahai jiwa kita akan keluar dari WC, selama di WC kita sulit untuk mengingatnya dan banyak hal yang telah kita lakukan di dalam, mari kita berdoa 'Ya Allah, ampunilah aku'."

Ins: Habib Novel Alaydrus