



## NORMAS GENERALES CLUB TAYRONA BMX

El presente reglamento tiene como objetivo fundamental sistematizar aspectos de importancia que inciden en el adecuado funcionamiento de nuestra club, es por ello que deben leerlo con cuidado y cumplirlo cabalmente. El mismo entrará en vigencia a partir de Octubre 2022 y es obligatorio para ambas partes que lo suscriben, así mismo, promover la práctica del bmx en los niños y adolescentes formándolos como seres humanos que respeten su actividad deportiva, para llegar a ser personas íntegras que contribuyan con el desarrollo social y fortalezcan valores para una sana convivencia.

Para llevar a efecto este Reglamento, se ha creado una estructura organizativa compuesta por el Presidente (a) del Club Tayrona Bmx, Gerencia Administrativa, Entrenadores y Delegados, basándose en el objeto fundamental anteriormente expuesto. **I.- ENTRENADORES:** 1. Llegar puntual a los entrenamientos debidamente identificados con el uniforme correspondiente de entrenador y deben estar media hora antes de la hora de inicio del entrenamiento a fin de recibir a los alumnos. 2. El entrenador debe recibir personalmente a los alumnos de la mano del padre o representante. 3. Ser modelos de valores esenciales como la honestidad en cada acción que se emprenda. 4. Asumir una actitud de respeto hacia los deportistas, compañeros y comunidad en general. 5. Se prohíbe el uso de equipos de electrónicos de uso personal en las horas de trabajo (celulares, equipos de música, etc.). 6. El equipamiento básico obligatorio de un entrenador será: camiseta Tayrona, jogger o pants deportivo color negro (uniforme de TAYRONA) y calzado cómodo. 7. Asegurar la hidratación de los entrenados, así como el uso adecuado de uniformes. 8. Al llegar a las instalaciones, los entrenadores deberán siempre saludar (dar la mano) a los compañeros y deportistas, como muestra de cortesía y educación. 9. No utilizarán ningún equipamiento distinto al uniforme, ni llevarán ningún objeto que sea peligroso para ellos mismos o los demás deportistas (anillos, piercings, collares, pulseras o cualquier tipo de joyas o prendas). 10. Cuidarán el material deportivo utilizado por el equipo en entrenamientos. 11. Fumar es un hábito insano, por lo que queda totalmente prohibido en las inmediaciones y a la vista de cualquier responsable del Club Tayrona Bmx. 12. No se permiten los juegos de barajas (naipes, cartas), envite, azar, ni domino en los alrededores de la pista ni en las tribunas, así mismo queda terminantemente prohibido el consumo de bebidas alcohólicas, como también exponerse en licorerías o espacios públicos ingiriendo licor con el uso del uniforme que identifica al club. En caso de presentarse la situación, conllevará la suspensión del entrenador por el tiempo que decida la directiva del Club Tayrona Bmx. 13. Los entrenadores deben llevar control diario de asistencia, a los efectos del control administrativo. 14. Participar, salvo causa justificada, en todas las actividades programadas así como en aquellas a las que sea debidamente convocado. 15. Desempeñar con competencia exactitud y



puntualidad las tareas y actividades correspondientes, fortaleciendo una educación en valores que identifican al club.

**II.- DEPORTISTAS** Durante los entrenamientos **a.-** Llegar puntual a los entrenamientos. **b.-** Ser honestos en cada acción que se emprenda. **c.-** Asumir una actitud de respeto hacia el entrenador, compañeros y comunidad en general. **d.-** El equipamiento básico obligatorio de un bicicrossista será: jersey Tayrona, pantalones largos, medias que cubran el tobillo, casco full face, coderas, rodilleras, guantes, pechera, protector cervical (opcional). **e.-** Cada niño debe traer su termo con agua o bebida hidratante. **f.-** Al llegar a las instalaciones, los deportistas o atletas deberán siempre saludar (dar la mano) a los compañeros, técnicos y directivos como muestra de cortesía y educación. **g.-** Se prohíbe el uso de equipos de comunicación personal en las horas de entrenamiento (celulares, equipos de música, etc.) **h.-** No utilizarán ningún equipamiento ni llevarán ningún objeto que sea peligroso para ellos mismos o para los demás jugadores (anillos, piercings, collares, pulseras o cualquier tipo de joyas o prendas). **i.-** Cuidar el material deportivo utilizado por el equipo en entrenamientos. **j.-** No se permiten las agresiones físicas o verbales entre los jugadores o contra los entrenadores, de igual forma, quedan estrictamente prohibidas actitudes incorrectas basadas en el menosprecio hacia los demás, como pueden ser la violencia, los comportamientos anti-deportivos o las declaraciones y gestos groseros. Acciones de este tipo conlleva la suspensión del atleta por el tiempo que decida la junta directiva de TAYRONA BMX. **k.-** No se permiten los juegos de barajas (naipes, cartas), envite, azar, ni domino en los alrededores de la pista ni en las tribunas. En caso de presentarse la situación, el material será decomisado y devuelto al final del año. Adicionalmente, conlleva la suspensión del deportista por el tiempo que decida la directiva de la TAYRONA BMX en caso de reincidencia.

**III.- PADRES Y/O REPRESENTANTES** Todos los padres y/o representantes deberían cumplir, al menos, con las cuatro reglas del comportamiento deportivo paterno (**Martens y Seefeldt-1.979**): **a.-** Cumplir con el pago de las mensualidades los cinco (05) primeros días de cada mes. **b.-** Los retiros solo se procesarán el primer día hábil de cada mes, de lo contrario el mes será facturado. En caso de retiro del alumno de la actividad, el representante debe formalizarlo ante Tayrona Bmx. **c.-** La mensualidad de la disciplina cubre únicamente y exclusivamente el entrenamiento impartido a los deportistas durante los días y horas dispuestos para cada grupo de formación. Dicha mensualidad NO INCLUYE INSCRIPCIONES A COMPETENCIAS, VIATICOS, TRANSPORTE e HIDRATACION; todos los gastos de mantenimiento y administrativos que genere cualquier competencia corre por cuenta del representante del alumno, en caso de participación en algún evento deportivo dentro o fuera de la Institución. **d.-** Permanecer sentados. No se permite el ingreso de los padres la pista ni lugares de la misma como peraltes,

zona de meta y partidador. **e.-** No gritar instrucciones, ni críticas a sus hijos, ni mucho menos palabras obscenas o denigrantes, lo cual en acuerdo a las normativas establecidos por la Ley Orgánica de Protección de niños, niñas y adolescentes, deben ser observadas fielmente en su cumplimiento. Deben ser modelos y ejemplos de conductas adecuadas para sus hijos. **f.-** No hacer comentarios despectivos a otros deportistas, otros padres o entrenador. **g.-** No interferir con el entrenador durante los entrenamientos. **h.-** El entrenador es autónomo en las decisiones en los entrenamientos. Ningún representante podrá interferir en las decisiones tomadas por el entrenador. **i.-** Está prohibido la ingesta de alcohol en las instalaciones deportivas y/o estacionamientos tanto dentro como a los alrededores de la unidad deportiva. **j.-** Deberá firmar el presente reglamento y su fiel cumplimiento. **k.-** Cancelar toda deuda que tenga pendiente antes de proceder a solicitar el retiro de su representado, sea cual fuese la cause que lo origine. **REFLEXIONES**

Factores que contribuyen al éxito deportivo. En este aspecto hay varias cuestiones importantes (Rosen 1967): Los padres deben confiar en el entrenador, ya que si no, no le entregarían a su hijo para su formación deportiva. Algunos padres pueden sentir celos injustificados para no perder la admiración de su hijo. Algunos padres son tan competitivos que no toleran bien el triunfo de sus hijos. Historias de lo bien que lo hacía él cuando era joven o señalar al niño, niña o adolescentes con errores sin importancia no es tan infrecuente. Igualmente cuando aparece la frustración al haber perdido una competencia, los padres capaces deberían enfocar constructivamente la situación y ver el lado positivo. Algunos padres simplemente están ausentes de la formación de sus hijos. No existe sustituto para la comunicación padre-hijo, y para estos padres remotos, la presencia en las competencias puede ser muy importante para el niño, niña o adolescente. La educación, y el bmx es parte de ella, es un proceso hacia la emancipación. Bajo ciertas condiciones, permitir que los hijos tomen sus propias decisiones es el mejor favor que un padre puede hacer por su hijo. Regla táctica fundamental de Bauer (1.988): "Todo lo que refuerce al jugador en su estabilidad psíquica es correcto. Se debe eliminar todo aquello que hace inseguro al jugador". Las principales responsabilidades de los padres de deportistas jóvenes se pueden resumir en las siguientes recomendaciones: "Animar a su hijo a practicar deporte como parte de un estilo de vida activo y sano". "En ningún caso se le debe presionar, de manera que tiene que ser el propio niño el que escoja libremente el deporte que quiere practicar y permitiéndole, si fuera su decisión abandonar el deporte (por mucho que el niño tenga excepcionales cualidades y posea un gran talento). "Entender lo que su hijo quiere conseguir del bmx o a través de él, esto tiene que ver con que los padres conozcan la o las principales razones de participación de su hijo en ese deporte en concreto. Esto se encuentra íntimamente relacionado con dar a su hijo un entorno positivo y adecuado para satisfacer esos motivos que le han llevado a practicar bmx". "Ayudar al niño, niña o adolescentes a establecer metas de rendimiento realistas acorde con sus capacidades. Este aspecto permitira que el joven jugador experimente éxitos y gusto por la práctica deportiva. "Ayudar al niño a entender y valorar las "lecciones" que le



ofrece su participación deportiva. En una temporada es positivo que se produzcan momentos "buenos" y "malos", de manera que de cada uno se puedan extraer consecuencias beneficiosas y positivas y de esta manera el bmx pueda ser una especie de "escuela de vida" para los deportistas". "Ayudar a su hijo a encontrar responsabilidades para con el entrenador y con el equipo. Que sepa que se compromete con sus compañeros y con el entrenador a una serie de "aspectos" que debe tratar de cumplir además de sus responsabilidades fuera del bmx, donde destacan especialmente las académicas". "Establecer pautas de comportamiento apropiadas cuando sea necesario". "Dejar al niño a cargo del entrenador en los entrenamientos y no tratar de entrenarlo o dirigirlo desde las gradas". "Ofrecer al entrenador información concerniente al estado del niño y que va a ser muy útil para interpretar los esfuerzos que aplica en determinadas situaciones, su manera de comportarse, etc."

Yo, \_\_\_\_\_, Titular de la Cédula de  
Identidad Nro. \_\_\_\_\_, en mi calidad de padre  
representante \_\_\_\_\_ de mi menor hijo(a)  
\_\_\_\_\_, declaro que conozco y  
acepto el Reglamento del Club Tayrona Bmx ; me comprometo a que asistirá  
y será puntual en las actividades y sus correspondientes exhibiciones  
o acompañamientos a otros eventos dentro o fuera del club.

Firma y Cédula del Representante \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_