```
┌─────────────────────────────────────────────────┐
│              AppCompatActivity                  │
└─────────────────────────────────────────────────┘
                        ▲
                        │
┌─────────────────────────────────────────────────┐
│      com.example.trainawearapplication.Squat    │
└─────────────────────────────────────────────────┘
```