



# Certificado

## Cronos

### Gestão do Tempo & Produtividade

*Tathiane Deandhela*

participou ativamente do Workshop **CRONOS - Gestão do Tempo e Produtividade**,  
realizado nos dias 17, 18, 24 e 25 de Novembro de 2014. Carga horária de 16 horas.

Wendell Carvalho  
Diretor Geral Kairos - Treinamentos



Conteúdo:  
Vide verso.



Liderança  
Confiança em Vendas  
Coaching

São Gabriel do  
Oeste  
Mato Grosso do  
Sul  
Brasil

## Conteúdo:

- \* Como equilibrar: Vida pessoal, Saúde e Carreira;
- \* Como fazer um poderoso planejamento pessoal;
- \* Como definir metas - Ferramenta Painel de Metas;
- \* Como gerenciar distrações e aumentar o foco;
- \* Como usar as Ferramentas de Execução de Tarefas;
- \* Como delegar tarefas de forma eficaz;
- \* Como usar Agenda Cronos, Google Agenda, i Phone, i Pade e Smartphone para gerenciar seu tempo;
- \* Como falar não usando o "não positivo";
- \* Utilização do Método PLADIM;
- \* Como liderar reuniões com o uso do GPS Semanal;
- \* Como liderar 360° como o uso da agenda.



Wendell Carvalho  
Diretor - Geral - Kairos Treinamentos