

# BRUNO INCKOT

CV

(41) 99703-4641  
[brunoinckot@gmail.com](mailto:brunoinckot@gmail.com)

Educador Físico

---

---

## RESUMO

Sou um estudante de Educação Física prestes a concluir minha graduação com grande entusiasmo e dedicação. Busco oportunidades para aplicar meu conhecimento teórico e prático adquirido ao longo do curso, com o objetivo de contribuir para o bem-estar e a saúde dos indivíduos através da atividade física.

---

---

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

Bacharel em Educação Física, Universidade Unicesumar, 2023

---

---

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### Estágio em Instrutor de sala de academia, Body Fitness 2022

- Orientação de Alunos: Prestar suporte e orientação aos alunos, auxiliando-os na correta execução dos exercícios e na definição de metas pessoais.
- Elaboração de Programas de Treinamento: Colaborar com os professores e instrutores mais experientes na elaboração de programas de treinamento personalizados para os alunos, com foco no modelo de negocio Body Fitness.
- Auxílio em Aulas Coletivas: Participar e auxiliar nas aulas coletivas de Body Fitness, garantindo a segurança e o bem-estar dos alunos.

### Estágio em Instrutor de sala de academia, P1 Fitness 2022

- Monitoramento dos Alunos: Acompanhar o progresso dos alunos durante o estágio, registrando observações e evoluções individuais..
  - Auxiliou na manutenção em equipamentos da sala.
  - Esclarecimento de Dúvidas: Responder às dúvidas dos alunos sobre exercícios, técnicas e cuidados com a saúde durante os treinos.
- 

---

## APRIMORAMENTO

- 2020 - Projeto: Universidade Maromba
  - 2021 - Nutrição e hipertrofia muscular - Eduardo Haluch
  - 2022 - Curso Além da Genética - Fabrício Pacholok
- 

---

## IDIOMAS

- Inglês: Fluente
  - Espanhol: Intermediário
-