



Bruno Inckot

Preparador físico

Sobre

Preparador físico dedicado, em busca de formação e excelência profissional.

Educação

2020 – Bacharel em Educação Física (2024)

2022 – Curso Além da Genética – Fabrício Pacholok

2020 – Projeto: Universidade Maromba

2021 – Nutrição e hipertrofia muscular – Dudu Haluch

Carreira

Estagiário

Body – mai de 2023

- Orientação de exercícios
- Elaboração de planos de treinamento
- Supervisão de aulas coletivas e individuais
- Atendimento ao cliente

Objetivo

Adquirir experiência prática e conhecimento teórico na área da Educação Física, desenvolvendo habilidades de planejamento, comunicação e adaptação a diferentes públicos.

Dados

📍 Rua Tadeu Milan, 104,
Araucária, PR.

☎ (41) 99703-4651

✉ brunoinckot@gmail.com

Skills

Desenvolvimento



Gestão de pessoas



Trabalho em equipe



Proatividade



BRUNO INCKOT TRAINER

a fear, die weak



Objetivo profissional

Sou estudante de Educação Física no último ano da Unicesumar, onde adquiri sólida base teórica e prática em anatomia, fisiologia, metodologia de treinamento, psicologia do esporte e educação física adaptada. Tenho experiência em trabalhar com pessoas de diferentes faixas etárias e níveis de aptidão física, adaptando programas de treinamento conforme as necessidades individuais.

Durante estágios anteriores em escolas, academias e centros comunitários, desenvolvi habilidades em planejamento de aulas, programas de treinamento, organização de eventos esportivos e avaliação de desempenho físico.

Estou entusiasmado em aplicar meus conhecimentos e contribuir para o desenvolvimento de programas de educação física de qualidade em sua instituição.

Estou disponível para uma entrevista a qualquer momento conveniente para você.

Um estudante em crescimento,

Bruno G. C. Inckot

