

# ZEIT·KOMPASS – Gebrauchs·anweisung

---

Eine barriere·arme Version in leichter Sprache



**INCLUSYS.**  
making time accessible

## **Version 0.10**

11/2025

© INCLUSYS UG (haftungsbeschränkt) – Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Dokument erklärt, wie du die Zeit·kompass·Uhr und App benutzen kannst.

Es soll dir helfen, dich zu orientieren und das Produkt sicher zu nutzen.

Die Infos dieser Version in leichter Sprache sind zur Orientierung gedacht.

Die Original-Version auf [www.inclusys.de](http://www.inclusys.de) enthält alle Details und ist verbindlich.

Der Text, die Bilder und alle Inhalte gehören INCLUSYS.

Du darfst sie nicht weitergeben, kopieren oder abspeichern,  
wenn INCLUSYS das nicht schriftlich erlaubt.

Zum Schutz gehören auch alle Zeichen, Symbole und Grafiken in der App und auf der Uhr.  
Auch Menüs, Mitteilungen und Bilder sind geschützt.

Einige Teile in dieser Anleitung kommen von Samsung.

Zum Beispiel Sicherheitshinweise oder Informationen über das Gerät.

INCLUSYS hat diese Texte angepasst, damit sie besser zu Zeit·kompass passen.

Alle Rechte an diesen Inhalten gehören weiter Samsung Electronics Co., Ltd.

Produkt·Namen oder Marken·Namen in diesem Heft können geschützt sein.

Das heißt: Sie gehören anderen Firmen.

Daraus entstehen keine Rechte für dich oder INCLUSYS.

Wir haben diese Anleitung sorgfältig geschrieben.

Trotzdem kann es Fehler oder kleine Unterschiede geben.

INCLUSYS haftet nicht für Schäden,

die durch falsche Nutzung oder Fehler im Text entstehen.

Die neueste Version dieser Anleitung findest du immer hier:

 [www.inclusys.de](http://www.inclusys.de)

## **Kontakt**

INCLUSYS UG (haftungsbeschränkt)

Bildungscampus 11

74076 Heilbronn

Deutschland

 [info@inclusys.de](mailto:info@inclusys.de)

 +49 178 6645050

# Inhaltsverzeichnis

- **1. Einleitung**
  - 1.1. Was ist Zeitkompass?
  - 1.2. Zielgruppe
  - 1.3. Für wen ist Zeitkompass nicht gedacht?
  - 1.4. Verwendete Worte
  - 1.5 Barrierefreiheit der Gebrauchsanweisung
- **2. Sicherheit und Warnung**
- **3. Erste Benutzung**
  - 3.1. Was ist dabei?
  - 3.2. Was muss ich als erstes machen?
  - 3.3. Einrichten der Begleitanwendung (Zeitkompass App)
  - 3.4. Einrichten der Zeitkompass Watch
- **4. Konto und Lizenz**
  - 4.1 Was ist die Lizenz?
  - 4.2. Benutzerkonto
    - 4.2.1. Konto erstellen
    - 4.2.2 Wie ändere ich meine Kontodaten?
    - 4.2.3 Wie lösche ich mein Konto?
    - 4.2.4 Was ist die Einwilligungserklärung?
- **5. Zeitkompass Watch - Uhr**
  - 5.1. Wie sieht die Uhr aus?
    - 1. Zeitkompass Zifferblatt
    - 2. Zeitkompass Überblick
  - 5.2. Betriebsinformationen
    - 5.2.1. Aufladen des Geräts
    - 5.2.2. Einschalten des Geräts
    - 5.2.3. Verbindung mit dem Internet
  - 5.3. Gerätefunktionen
    - 5.3.1 Funktionen
    - 5.3.2 Einschränkungen
    - 5.3.3 Zeitkompass Überblick öffnen

- 5.3.4 Menü öffnen
  - 5.3.5 Anmelden mit Konto
  - 5.3.6 Sprachausgabe zum aktuellen Plan starten
  - 5.3.7 Stummschalten des Geräts
  - 5.3.8 Einstellungen sperren und Entsperren
- **6. Zeitkompass Begleitapp**
    - 6.1. Funktionen
    - 6.2. Welche Geräte kann ich benutzen?
    - 6.3. App-Funktionen
      - 6.3.1 Konto anlegen und anmelden
      - 6.3.2 Aktivität erstellen
      - 6.3.3 Aktivität bearbeiten
      - 6.3.4 Aktivität löschen
      - 6.3.5 Essenszeit anpassen
      - 6.3.6 Uhr verbinden
      - 6.3.7 Menü sperren
- **7. Problembehebung und häufige Fragen**
  - **8. Einsatzbereiche und Wartung**
    - 8.1. Wo darf die Uhr benutzt werden?
    - 8.2. Reinigung
    - 8.3. Wartung und Lagerung
  - **9. Wiederaufbereitung und Recycling**
  - **10. Produktdaten**
    - 10.1. Material der Uhr
  - **11. Wichtige Informationen**
    - Datenschutz und Daten
    - Wasser- und Staubbeständigkeit
    - Weitere Hinweise zur Nutzung
    - Zubehör und Lieferumfang
  - **Copyright**
  - **Anhang: Samsung Galaxy Watch 8 Bedienungsanleitung**

# 1. Einleitung

Bitte lies dieses Heft **genau durch**,  
damit die Zeit·kompass·Uhr gut funktioniert.

In dieser Gebrauchsanweisung steht:

- was du über die Zeit·kompass·Uhr wissen musst ·
- wie du sie richtig benutzt ·
- wie du die Begleit·App auf deinem Handy oder Tablet verwendest ·

Diese Anleitung gilt für die **Nutzung als Hilfsmittel**.

Wenn du die Uhr **privat** nutzt und sie **selbst bezahlst**,  
können **andere Regeln** gelten.

Dann sind manche Funktionen **anders** oder **nicht enthalten**.

## Hinweis:

Einige Informationen stammen aus der Galaxy·Watch·8 Anleitung von Samsung.  
Aus rechtlichen Gründen dürfen wir diese Texte nicht ganz benutzen.  
Die Original·Anleitung von Samsung ist am Ende.  
In dieser Anleitung findest du Verweise zu den Samsung·Abschnitten. Nicht alle Funktion  
sind verfügbar.

## 1.1. Was ist Zeitkompass?

Zeitkompass ist eine Smartwatch.

Sie hilft dir, den Tag zu planen und die Zeit zu verstehen.

Die Uhr zeigt deinen Tagesplan mit Bildern.

Sie kann dich an Dinge erinnern, indem sie spricht.

Die Uhr hilft Menschen, die Probleme mit Zeit oder normalen Uhren haben.

So kannst du deinen Alltag selbstständiger machen.

 Zeitkompass ist nicht für die Erinnerung an Medikamente gedacht.

## **1.2. Zielgruppe**

Zeit-kompass kann Menschen helfen, die Hilfe im Alltag brauchen:

- Sie können den Tagesablauf schwer planen
- Sie vergessen Termine leicht
- Sie haben Schwierigkeiten, die Zeit zu verstehen
- Sie können normale Uhren oder Kalender schwer benutzen

Die Zeit-kompass Uhr zeigt den Tagesablauf und Routinen.

Das Alter ist nicht so wichtig.

Die Uhr wird an deine Bedürfnisse angepasst.

Die Zeitkompass App hilft, die Uhr einzustellen.

Sie kann auch von Betreuern benutzt werden.

So kann die Uhr besser für dich eingerichtet werden.

Die Uhr und der Nutzer stehen immer im Mittelpunkt.

Die App dient nur dazu, die Uhr einzustellen.

## **1.3. Für wen ist Zeitkompass nicht gedacht?**

Es gibt keine bekannten Gründe, bei denen eine Nutzung von Zeitkompass nicht möglich ist.

## 1.4. Verwendete Worte

Begriff	Erklärung
Begleit-App (Zeit-kompass App)	App · um Tagespläne für die Uhr zu erstellen und zu verwalten · Funktioniert auf verschiedenen Geräten · z.B. Handy
Home-Taste (Uhr)	Der obere Knopf heißt Home-Taste. (siehe <a href="#">Produktaufbau</a> )
Zurück-Taste (Uhr)	Der untere Knopf heißt Zurück-taste. (siehe <a href="#">Produktaufbau</a> )
Tagesplan	Liste von Aktivitäten · die an einem Tag gemacht werden sollen ·
Wochenplan	Einfache Übersicht · aller Tagespläne der Woche · zeigt nur wichtige Dinge · z. B. Mahlzeiten oder markierte Aktivitäten ·
Nutzer	Person · die Zeit-kompass benutzt · als Hilfsmittel ·
Begleitperson	Person · die den Nutzer unterstützt · und die Uhr oder App mit verwaltet · z. B. Tagespläne einträgt ·

## 1.5 Barrierefreiheit der Gebrauchsanweisung

Diese Gebrauchsanweisung ist eine barriere-arme Version in leichter Sprache. Weitere Versionen findest du [hier. \(Klick\)](#)

## 2. Sicherheit und Warnung

### Was musst du über die Uhr wissen?

 Diese Hinweise kommen von Samsung. Wir geben sie nicht genau wieder - wegen Urheberrecht. Die Rechte gehören Samsung. Die Hinweise helfen die Uhr sicher zu benutzen.

Dieser Abschnitt zeigt wie du die Zeit-kompass Uhr sicher benutzt.

- Halte die Uhr von Magneten fern.
- Schütze die Uhr vor Stößen.
- Verdecke Lautsprecher und Mikrofon nicht.

Für alle Details lies die [Samsung Bedienungs-Anleitung](#) (Abschnitt „Erste Schritte“ · Seite 9)

### Uhr sicher laden

- Die Ladestation ist nicht wasserfest.
- Sie darf nicht nass werden.

Weitere Hinweise · wie du die Uhr nutzen darfst · findest du in [Abschnitt 1.1](#) ·

# 3. Erste Benutzung

## 3.1. Was ist dabei?

- Zeit·kompass Uhr
- Gummi Armband
- Klett Armband
- Ladekabel
- Stecker
- Information und Hinweise

## 3.2. Was muss ich als erstes machen?

Willkommen bei **Zeit·kompass!**

In diesem Kapitel erfährst du Schritt für Schritt, wie du das Gerät zum ersten Mal in Betrieb nimmst.

### 1 Auspacken

Nimm die Uhr aus der Packung. Nimm das Lade·kabel heraus.

### 2 Armband

Mache das Arm·band an die Uhr.

### 3 Aufladen

Stecke das das Lade·kabel in den Netz·stecker. Lege die Uhr auf den runden Puck.

Die Uhr hält von selbst.

Warte bis die Uhr voll ist.

### 4 Anschalten

Wenn die Uhr aus ist:

Drücke die obere Taste 3 Sekunden lang.

### 3.3. Einrichten der Begleitanwendung (Zeitkompass App)

#### Voraussetzungen

- Deine Uhr und dein Handy oder Tablet muss geladen sein.
- Lade die **Zeitkompass App** herunter (siehe auch: [Verfügbarkeit](#)).

#### Anlegen eines Benutzerkontos

- 1 Öffne die Zeitkompass App.
- 2 Lege ein Konto an.
- 3 Gib deinen Namen ein.
- 4 Gib deine E-Mail-Adresse ein.
- 5 Wähle ein sicheres Passwort.

[Mehr Hilfe.](#)

**! Wichtig:** Benutze die E-Mail-Adresse die du bei der Bestellung benutzt hast.

#### Onboarding

- Folge den Anweisungen in der App.
- Lege deine Essenszeiten fest.
- Wähle eine Kategorie.



Die App zeigt deinen Tagesplan.

### 3.4. Einrichten der Zeitkompass Watch

Öffne die Zeitkompass Begleit-App und gehe ins **Menü → Einstellungen**.

Tippe **Watch Verbindung**

Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm.



# **4. Konto und Lizenz**

## **4.1 Was ist die Lizenz?**

Die Zeit·kompass Lizenz enthält:

- Alle Funktionen der Uhr.
- Alle Funktionen der App - auf mehreren Geräten.
- Sicherheits- und Funktionsupdates - für mindestens 4 Jahre.

### **Wie lange gilt die Lizenz?**

Die Lizenz gilt 4 Jahre.

Nach 4 Jahren sind nicht alle Funktionen der App verfügbar.

Die Uhr funktioniert noch · aber:

- sie erhält keine neuen Termine
- die einfache Bedienung ist nicht mehr da
- es gibt keine Updates mehr

Du bekommst 12 Wochen vorher eine E-Mail - über das Ende der Lizenz.

Du erhältst Möglichkeiten zur Ver·längerung.

## **4.2. Benutzerkonto**

Das Benutzerkonto speichert deine Daten.

Du kannst sie in der App · und auf der Uhr nutzen.

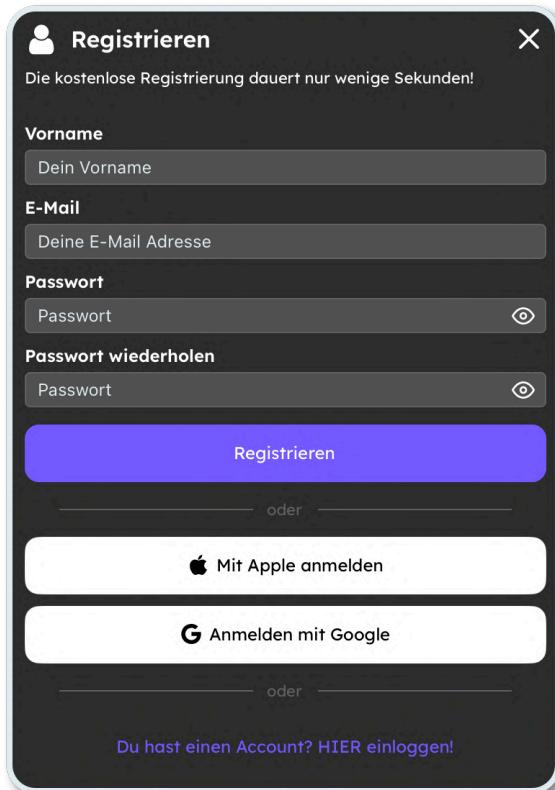
Du kannst Name und Passwort wieder ändern.

### **4.2.1. Konto erstellen**

Öffnen die **Zeitkompass App**.

Tippe auf "Anmelden und Loslegen".

- 1** Gib deinen Namen ein.  
Gib deine E-Mail-Adresse ein.  
Wähle ein sicheres Passwort. Gib das Passwort 2 mal ein.
- 2** Tippe auf "Registrieren".
- 3** Wähle "Hauptnutzer" aus, wenn du über 16 bist. Oder wähle Angehörige aus, wenn du die Uhr nicht für dich selbst benutzt.
- 4** Lies die Einwilligung. Setze einen Haken bei den Bestätigungen.
- 5** Dein Konto wird nun erstellt.



**! Wichtig:** Benutze die E-Mail-Adresse die du bei der Bestellung benutzt hast.

Falls du die App schon hast, kannst du dich im **Menü → Profil** anmelden oder ein Konto erstellen.

#### 4.2.2 Wie ändere ich meine Kontodaten?

Du kannst Daten im Profil ändern. Zum Beispiel deinen Namen.

- Tippe auf das Feld · das du ändern willst.  
Ändere das Feld.  
Es wird automatisch gespeichert.

Um ein anderes Konto zu verwenden · nutze **Abmelden** im Profil · Auf der Uhr geht das auch · unter **Zeitkompass Menü → Profil** ·

#### 4.2.3 Wie lösche ich mein Konto?

Schreibe uns eine E-Mail · an [info@inclusys.de](mailto:info@inclusys.de).

Wir löschen dein Konto · und alle Daten.

#### **4.2.4 Was ist die Einwilligungserklärung?**

Beim Konto - Anlegen musst du Zustimmen.

Du kannst die Zustimmung zurück-nehmen. Das gilt für die Zukunft.

Das geht im Profil. Oder als E-Mail an [info@inclusys.de](mailto:info@inclusys.de)

# 5. Zeitkompass Watch - Uhr

## 5.1. Wie sieht die Uhr aus?



Abbildung 1: So sieht die Uhr aus.

Die Sensoren und Bauteile in der Uhr · sind nicht immer eingeschaltet. Manche Funktionen können eingeschränkt sein. Wichtig sind nur die Funktionen, die hier stehen.

### Armband



Lege die Uhr mit dem Bildschirm nach unten auf einen Tisch. Drücke den Schnellverschluss.  
Mache das Armband fest. Auf beiden Seiten.

## Ansichten

Die Zeit-kompass Uhr hat 2 Hauptansichten.

### 1. Zeit-kompass Zifferblatt

Das Zifferblatt zeigt deinen Tagesplan · in einfacher Form · mit Symbolen.



Jede Aktivität ist ein farbiger Sektor · mit einem Symbolbild.

In der Mitte ist die gerade laufende Aktivität.

Darum herum zeigt ein Fortschrittskreis · wie lange die Aktivität noch dauert.

Die Touch-Eingabe ist hier aus.

So bleibt die Bedienung einfach · und zuverlässig.

## 2. Zeit·kompass Überblick



Die Überblick-Seite zeigt · schnell die Zeit · und weitere Informationen zur Tagesstruktur.

Die Kacheln für Wochentag · Datum · Uhrzeit · und Jahreszeit · werden vorgelesen · wenn du sie berührst.

So bekommst du · zusätzliche Hilfe zur Orientierung ·

## 5.2. Betriebsinformationen

### 5.2.1. Aufladen des Geräts

Stecke das Lade·kabel in das Netz·teil. Steck es dann in die Steck·dose.

Lege die Uhr mit der Rück·seite auf das runde Lade·gerät. Die Uhr hält von selbst fest.

Nach 1 bis 1,5 Stunden ist die Uhr voll auf·geladen.

Bevor du die Uhr das erste Mal benutzt, lade sie ganz auf.

Das Ladekabel darf nicht nass werden.

### 5.2.2. Einschalten des Geräts

Drücke die Home-Taste 3 Sekunden lang.

Warte bis das Samsung Logo erscheint.

### 5.2.3. Verbindung mit dem Internet

- 1 Wische vom oberen Bildschirm·rand nach unten.
- 2 Tippe auf das "Zahnrad-Symbol".
- 3 Tippe auf "Verbindungen" dann "WLAN".
- 4 Wähle dein WLAN-Netzwerk aus.

- 5** Gib dein WLAN-Passwort ein.
- 6** Für Zahlen: Wische vom unteren Bildschirmrand nach oben.
- 7** Tippe auf "Verbinden".



Siehe auch: [Häufige Fragen und Probleme](#)

## 5.3. Gerätefunktionen

### 5.3.1 Funktionen

Die Zeit-kompass Watch zeigt Aktivitäten an · und erinnert daran.  
So hilft sie · selbstständiger zu leben.

Andere System-funktionen der Uhr sind aus.

Die Uhr kann zusammen mit der Zeit-kompass App benutzt werden.  
Das geht auf einem anderen Gerät · zum Beispiel auf einem Handy.

Die Uhr ist nicht direkt mit der App verbunden.  
Sie funktioniert auch allein.

Nach der ersten Einrichtung braucht die Uhr kein Internet.  
Wenn du neue Aktivitäten erstellen willst ·  
brauchst du Internet.

---

### 5.3.2 Einschränkungen

Alle Apps und Menüs der Uhr sind aus.  
So bleibt die Uhr einfach und barriere-frei.

Nur die Zeit-kompass App ist an.  
Sie ist fest im System eingebaut.

Auch die Systemeinstellungen können gesperrt werden.  
So kann nichts verstellt werden (vgl. [Uhr sperren](#)).

---

### 5.3.3 Zeitkompass Überblick öffnen

Drücke die Home-Taste 2 mal.

Hier siehst du:

- Wochentag
- Uhrzeit
- Datum
- Jahreszeit

Berühre ein Feld um es vorzulesen.

---

### 5.3.4 Menü öffnen

- 1 Drücke die Home-Taste 2 mal.
  - 2 Auf der Überblick Seite:  
Scrolle nach unten.
  - 3 Tippe auf "Menü". Das Menü ist gesperrt.
  - 4 Tippe auf die Zahlen. Von niedrigster zu höchster Zahl.
-

### 5.3.5 Anmelden mit Konto



Hier siehst du ob du angemeldet bist  
(Account ist rot)

**Anmelden:** Zum Anmelden bekommst du einen Code. Diesen Code gibst du in der Begleit-app ein. So verbindet sich deine Uhr von selbst mit deinem Konto.

Beide Geräte müssen Internet haben.

Die Begleit-app zeigt dir Schritt für Schritt, wie du die Uhr anmeldest.

Auf deiner Uhr:

- 1 Öffne den [Zeit-kompass Überblick](#).
- 2 Scrolle ganz nach unten und tippe auf "Menü".
- 3 Du siehst einen Zahlen-Code. Öffne jetzt deine Begleit-app.

In der Begleit-app:

- 1 Öffne **Menü** dann "**Einstellungen**" dann "**Watch Verbindung**".
- 2 Tippe auf "Watch verbinden".
- 3 Gib den Zahlen-Code der Uhr ein.
- 4 Tippe auf "Gerät freigeben".

Der Zahlen-Code wird auf der Uhr nicht mehr angezeigt. Im Menü ist nun dein Konto hinterlegt.

### 5.3.6 Sprachausgabe zum aktuellen Plan starten

Halte die Home-Taste gedrückt.

Die Uhr liest vor was gerade ist. Und was als Nächstes kommt.



Es ist Montag, 18:30 Uhr. Jetzt ist Abend·essen. Danach ist Fernseh·en.

### 5.3.7 Stummschalten des Geräts

Damit spricht die Uhr nicht mehr.

Öffne das [Zeitkompass Menü](#).

Tippe auf "Stummschalten".

Im Zeit·kompass Über·blick siehst du ob die Uhr schon stumm ist.



### 5.3.8 Einstellungen Sperren und Entsperren

- 1 Öffne das [Zeitkompass Menü](#).
- 2 Tippe auf "Gerät sperren". Die System·einstellungen werden gesperrt.
- 3 Warte einen Moment.
- 4 Die Einstellungen sind jetzt gesperrt

Das Entsperren mache das Gleiche.



! Diese Funk·tion geht nur mit Internet.

Wenn die Einstel·lungen schon gesperrt sind · und du bist nicht in der Nähe von einem be·kannten WLAN · kannst du kein neues WLAN verbinden.

Geh dann an einen Ort · wo deine Uhr das WLAN schon kennt.

Oder nutze diese Hilfe: [Entsperren ohne Internet](#)

# 6. Zeitkompass Begleitapp

## 6.1. Funktionen

Die Zeitkompass Begleit-App hilft beim Einrichten und Anpassen von Tagesplänen für die Uhr.

Du kannst damit Aktivitäten selbst erstellen.

So bekommst du einen Plan, der genau zu dir passt.

Diese Anleitung zeigt alle Funktionen, die du für die Nutzung mit der Uhr brauchst.

## Screens

Die Begleit-App hat zwei Hauptseiten.

### 1. Tagesansicht

Hier siehst du deinen Tagesplan mit allen Aktivitäten.

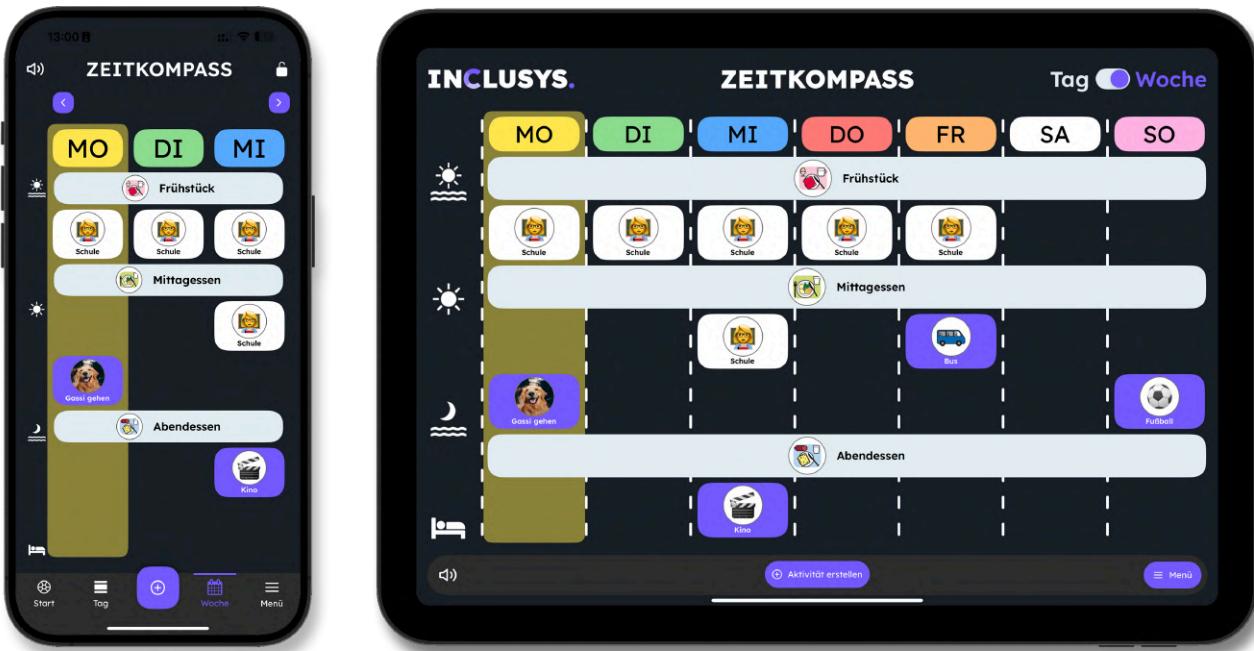
Du kannst sehen, was du heute machst · und wie deine Uhr dazu aussieht.



## 2. Wochenansicht

Hier siehst du die ganze Woche in kurz.

Nur wichtige Dinge wie Essen oder wichtige Termine werden gezeigt.



**i** Am Tablet oder iPad kannst du oben rechts zwischen Tag und Woche wechseln. Auf dem Handy findest du unten eine Leiste mit Start · Tag · Woche ·

## 6.2. Welche Geräte kann ich benutzen?

Die Begleit-App kannst du auf dem Handy oder Tablet benutzen.

Du findest sie im App-Store oder im Play-Store.

- Apple App Store: [Hier herunterladen](#)
- Google Play Store: [Hier herunterladen](#)

### Gerätevoraussetzungen:

- Apple ab Version 15.5.
- Android ab Version 6 (SDK 23).

## 6.3. App-Funktionen

### 6.3.1 Konto anlegen und anmelden

Wenn du die App zum ersten Mal öffnest · kannst du dich anmelden oder ein Konto machen.

Das geht auch später im Menü unter Profil.

Hier findest du alle Funktionen rund um dein Konto.

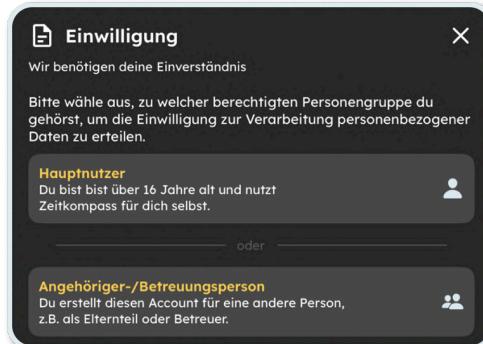
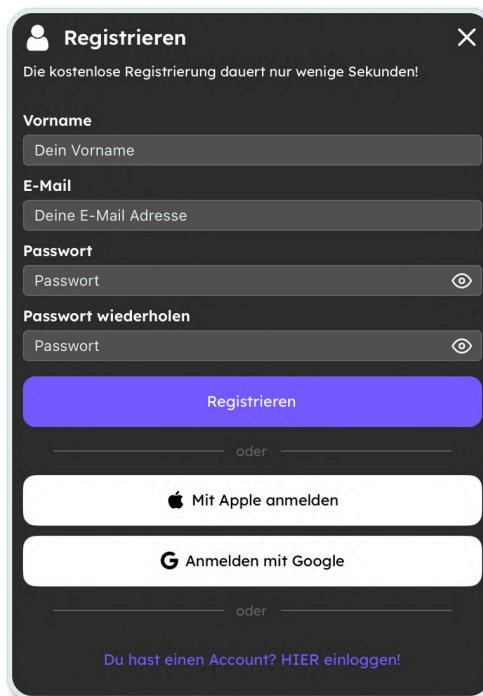
#### Konto erstellen

Mit der Registrierung machst du dein Benutzerkonto. So können deine Aktivitäten sicher gespeichert und synchronisiert werden.

Du kannst dich auf zwei Arten registrieren:

- Mit deiner E-Mail und einem Passwort
- Oder über den Knopf „Mit Apple anmelden“ oder „Anmelden mit Google“

- 1 Gib einen Namen ein. Das muss nicht dein echter Name sein.
- 2 Gib deine E-Mail-Adresse ein · die du bei der Bestellung der Uhr angegeben hast
- 3 Wähle ein Passwort · mindestens 6 Zeichen.
- 4 Wiederhole dein Passwort.
- 5 Tippe auf "Registrieren".
- 6 Wähle "Hauptnutzer" aus, wenn du über 16 bist. Oder wähle Angehörige aus, wenn du die Uhr nicht für dich selbst benutzt.
- 7 Lies die Einwilligungsdeclaration · und stimme zu.



! Wenn du „Anmelden mit Apple“ wählst · verstecke die E-Mail-Adresse nicht. Sonst kann deine Lizenz nicht richtig zugeordnet werden.

## Anmelden

Melde dich bei deinem Konto an · mit den Daten · die du bei der Registrierung eingegeben hast.

Du kannst dich auf mehreren Geräten anmelden.

## **Passwort vergessen?**

- 1** Tippe auf „Passwort vergessen“.
- 2** Gib deine E-Mail-Adresse ein.
- 3** Wir senden dir per E-Mail einen Einmal·code.
- 4** Gib den Einmal·code in der App ein · um dich anzumelden.

### **6.3.2 Aktivität erstellen**

- 1** Tippe auf „Aktivität erstellen“ (Tablet) · oder auf das Plus-Symbol (Handy) unten am Bildschirm.
- 2** Es öffnet sich ein Fenster · um die Aktivität zu erstellen · Du kannst viele Einstellungen machen. Wichtig ist · dass jede Aktivität ein Symbol · einen Titel · Wochentag · und Uhrzeit hat.



- 1 Tippe auf Start- oder Endzeit · um die Uhrzeit zu ändern. Die Vorschau zeigt, ob sich Aktivitäten überschneiden. Du kannst keine zwei Aktivitäten zur gleichen Zeit erstellen.
- 

## Symbolbilder

Tippe auf das Symbol-Feld.

Du kannst aus drei Arten wählen:

- 1 Emojis
- 2 METACOM Symbole · Diese werden zuerst heruntergeladen · das dauert 90 Sekunden.
- 3 Eigene Fotos · aus Galerie oder direkt in der App.

Wähle Emojis oder METACOM-Symbole. Die App übernimmt den Symbolnamen als Titel.

## Erinnerung einstellen

Du kannst einstellen · wann die Erinnerung kommt.

Standardmäßig gibt es eine Erinnerung zum Start der Aktivität.

Du kannst auch 15 Minuten vorher erinnern lassen.

Zusätzlich kannst du einen Text eingeben · der nach der Erinnerung vorgelesen wird.

Beispiel: Es ist 12:00 Uhr · Jetzt ist Mittagessen · Bitte komm in die Küche · und wasche vorher deine Hände mit Seife.



## Speichern

Tippe auf Speichern · um die Aktivität zu speichern.

- i Du kannst erst speichern · wenn alle Felder ausgefüllt sind · und keine Zeit Über·schneidungen bestehen.

### **6.3.3 Aktivität bearbeiten**

- 1 Tippe in der Tagesansicht auf das Stift-Symbol.
- 2 Es öffnet sich das gleiche Fenster · das du schon vom Erstellen kennst.
- 3 Ändere die gewünschten Inhalte · und tippe auf Speichern. Schließe das Fenster · um die Änderungen nicht zu speichern.



### **6.3.4 Aktivität löschen**

Bearbeite die Aktivität · die du löschen willst.

Unter den Optionen findest du „Löschen“.

#### Essens·zeiten ausblenden

Mahlzeiten sind wichtig · und erscheinen auch im Wochenplan.

Du kannst sie nicht löschen · nur ausblenden.

Sie sind dann nicht auf dem Zifferblatt sichtbar. Auch nicht in der Wochenansicht.

Du kannst sie später wieder einblenden.

### **6.3.5 Essens·zeit anpassen**

Beim ersten Einrichten der App · hast du alle Mahlzeiten erstellt.

Du kannst sie einzeln oder alle zusammen ändern.

- 1 Tippe im Menü auf „Mahlzeiten anpassen“.
- 2 Wähle für jedes Essen die Uhrzeit.
- 3 Tippe auf das Symbol · um es zu ändern.

### 6.3.6 Uhr verbinden

Im Menü → dann Einstellungen → dann Watch Verbindung.

- Tippe auf „Watch verbinden“ · wenn du noch keine Uhr hast.
- Tippe auf "Konto mit Watch verknüpfen" · wenn du schon eine Uhr hast.

Du wirst Schritt für Schritt angeleitet.

### 6.3.7 Menü sperren

Die App kann im Bearbeiten·modus oder nur zum Ansehen genutzt werden.

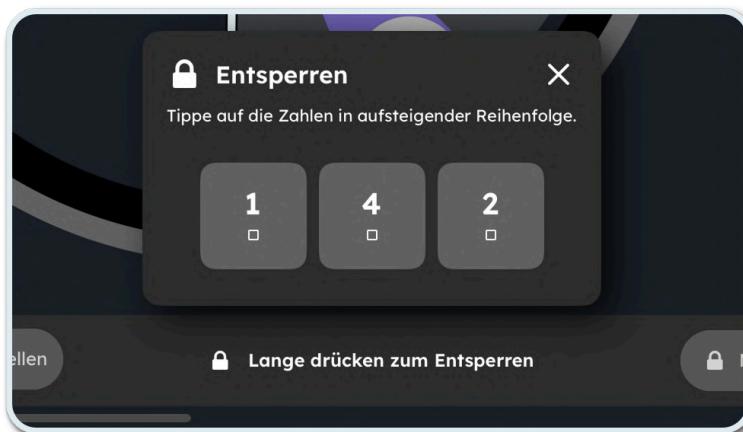
Im Ansehen·modus sind Menü und Bearbeiten·Funktionen gesperrt.

Damit kann nichts aus Versehen geändert werden.

Die Menü-Sperre aktivierst du im Menü → dann Menü sperren

#### Menü entsperren

- 1 Halte die Menü·Leiste gedrückt (Tablet) · oder tippe auf das -Symbol (Handy).
- 2 Es öffnet sich ein Fenster mit drei Zahlen.
- 3 Tippe die Zahlen an - von niedrigster zu höchster Zahl.



In den Einstellungen kannst du einstellen · die Menü·Sperre soll automatisch nach 90 Sekunden passieren.

# 7. Problembehebung und häufige Fragen

Wenn etwas nicht funktioniert oder du Probleme hast · findest du hier Tipps.

Wenn die Tipps nicht helfen · schreibe uns eine E-Mail: [info@inclusys.de](mailto:info@inclusys.de)

## **Die Uhrzeit stimmt nicht**

Nach langer Lagerung oder wenn die Uhr leer war · kann die Uhrzeit falsch sein.

- Öffne System-einstellungen → dann Allgemein → dann Datum/Uhrzeit.
- Deaktiviere "Automatisch".
- Warte kurz.
- Aktiviere es wieder.

Die Uhr stellt die Zeit nun automatisch richtig ein.



Du Uhr muss dafür Internet haben.

---

## **Mein WLAN funktioniert nicht**

Wenn in den WLAN-Einstellungen "nicht verfügbar" steht · ist die Uhr zwar verbunden · kann aber nicht ins Internet.

**Option A** Überprüfe Datum und Uhrzeit · Wenn falsch, blockiert das Netzwerk.  
Systemeinstellungen → dann Allgemein → dann Datum/Uhrzeit · Schieberegler aus und wieder an.

**Option B** Starte den Router neu.  
Prüfe, ob andere Geräte Internet haben.

---

## **Das Display zeigt nichts**

Wenn das Display schwarz bleibt · ist die Uhr leer.

Schließe die Uhr an das Netzteil an.

Wenn das Laden startet · siehst du einen Ladeindikator.

## **Die Uhr reagiert nicht**

Probiere diese Schritte:

**Option A** Drücke die Zurück-Taste.

**Option B** Drücke die Home-Taste zweimal · Die Zeitkompass Übersicht sollte erscheinen.

**Option C** Neustart erzwingen:

Halte Home-Taste und Zurück-Taste gleichzeitig länger als 7 Sekunden gedrückt

Bis das Samsung Logo erscheint.

Wenn es immer noch nicht geht · schreibe an [info@inclusys.de](mailto:info@inclusys.de)

---

## **Systemeinstellungen gesperrt**

Wenn du die Sperre aufheben willst · um WLAN zu ändern · kann es sein · dass es ohne Internet nicht geht.

**Option A** Gehe zu einem bekannten Netzwerk · z.B. Heim-WLAN oder Handy-Hotspot

**Option B** Öffne die Zeitkompass App → dann Menü → dann Einstellungen → dann Watch Entsperren

Öffne das Menü auf der Uhr → dann Erweiterte Einstellungen → dann Sperre aufheben

Gib den Code aus der App ein · Der Kiosk-Modus wird vorübergehend deaktiviert. Kontaktiere danach [den Support](#) · um den Code zu erneuern.

# **8. Einsatzbereiche und Wartung**

## **8.1. Wo darf die Uhr benutzt werden?**

Die Zeitkompass Watch kann drinnen und draußen benutzt werden.

Sie darf nicht in Bereichen verwendet werden, in denen Sicherheit oder Medizin kritisch ist.

- Betriebstemperatur: 0 °C – 35 °C
- Lagertemperatur: -20 °C – 50 °C
- Luftfeuchtigkeit: 10 % – 90 % (kein Kondenswasser)

### **Tipps:**

- Extreme Hitze oder Kälte kann den Akku kaputt machen.
- Nach extremen Temperaturen sollte die Uhr zuerst in einem normalen Raum (0 – 35 °C) gelagert werden.
- Lass die Uhr nicht lange in einem heißen Auto oder draußen in großer Kälte.

### **Dort darf die Uhr nicht benutzt werden:**

- In explosionsgefährdeten Bereichen (z. B. Tankstellen, Industrie).
- In Krankenhäusern oder medizinischen Bereichen, wo Geräte gestört werden könnten.
- In sehr heißer, feuchter oder direkter Sonnen-Umgebung über lange Zeit.

## **8.2. Reinigung**

So bleibt die Uhr sauber und funktioniert gut.

Falsche Reinigung kann die Uhr oder die Haut reizen.

- Schalte die Uhr vor der Reinigung aus.
- Leichte Verschmutzung (Staub): weiches, trockenes Tuch benutzen.
- Starke Verschmutzung (Sonnencreme, Öl): Mit Wasser oder seifenfreiem Mittel abspülen · Danach trocken wischen.

Weitere Hinweise stehen in der [Samsung-Bedienungsanleitung](#) (Seite 152) ·

## **8.3. Wartung und Lagerung**

Updates für System und Software kommen automatisch.

Die Uhr sollte manchmal mit dem Internet verbunden werden.

Die Begleit-App immer aktuell halten. Damit alles funktioniert und Daten sicher sind.

### **Akku**

- Bei längerer Lagerung den Akku zu 50–70 % laden.
- Alle 3 Monate aufladen · Das schützt die Batterie.

### **Akku nicht selbst entfernen**

- Akku nicht selbst herausnehmen.
- Nur INCLUSYS oder Samsung-Servicecenter dürfen das machen.
- Sonst kann die Uhr kaputt gehen oder gefährlich werden.

### **Garantie**

- Lies die Anleitungen der Uhr und der Samsung-Bedienungsanleitung genau durch.
- Garantie gilt nur, wenn diese Hinweise beachtet werden.
- INCLUSYS haftet nicht bei Schäden durch Nichtbeachtung.

## 9. Wiederaufbereitung und Recycling

Die Uhr kann nach Zurück-setzen auf den Ausgangszustand und Reinigung wieder genutzt werden.

Die Nutzung dauert je nach Pflege und Gebrauch etwa vier Jahre.

Danach kann der Akku schwächer werden oder die Uhr langsamer funktionieren · Ein Austausch oder Reparatur kann nötig sein.

**⚠ Hinweis zur Batterielebensdauer · Der Akku verliert über die Jahre an Leistung. Bei Schwäche oder Fehlern kann die Uhr eingeschickt werden.**

## Recycling / Entsorgung

### Akku richtig entsorgen



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet: Batterie nicht in den Hausmüll.

Batterien können schädliche Stoffe haben.

Getrennt sammeln schützt Umwelt und Gesundheit.

Lithium-Batterien müssen vorsichtig behandelt werden.

Alt-batterien kostenlos im Handel oder bei Sammelstellen abgeben.

Wenn Batterien Quecksilber, Cadmium oder Blei enthalten, sind Symbole auf der Batterie zu sehen.

Vermeide Abfall, nutze wiederaufladbare Batterien · Werfe batteriebetriebene Geräte nicht achtlos weg.

Altbatterien können wiederverwendet, repariert oder aufbereitet werden.

## 10. Produktdaten

Technische Daten / Parameter	Wert / Beschreibung
Länge	46,0mm
Breite	43,7mm
Höhe	8,6mm
Gewicht	34,0g

<b>Technische Daten / Parameter</b>	<b>Wert / Beschreibung</b>
Display-Durchmesser	3,73 cm / 1,5"
Displayauflösung	480x480
Displaytechnologie	Super AMOLED
Stromversorgung	Akku
Betriebsspannung	3,85V
Batterie-/Akkutyp	Lithium-Polymer
Akku Betriebsdauer	bis zu 40h
Akku Kapazität	435mAh
Akku Ladedauer	bis zu 82min
Leistungsaufnahme	-
Leistungsaufnahme Standby	-
Funkfrequenz	WLAN: 802.11 a/b/g/n (2,4 GHz + 5 GHz)
Funkreichweite im Gebäude	10m-15m
Funkreichweite im Freien	15m-20m
Schutzart (IP)	IP68, 5 ATM
Material	Glas, Aluminium, Polyamid
Ein- und Ausgänge / Anschlüsse	kabelloses Ladefeld
SIM-Karte	-
Mobilfunknetz / -band	-

## 10.1. Material der Uhr

**Uhr:**

- Vorderseite: Aluminium und Saphirglas
- Rückseite: Polyamid mit Glasfaser und Gorilla-Glas
- Akku: Lithium-Ionen-Batterie
- Technische Details siehe [Samsung-Bedienungsanleitung](#).

- Hinweis: Die Uhr enthält wenig Nickel.  
Dieser Wert liegt unter den erlaubten Grenzwerten der EU.

Die Materialien der Uhr wurden von Samsung geprüft · Bestimmte Materialien wie Kunststoff, Metall oder Leder wurden auf Schadstoffe kontrolliert  
Die Uhr erfüllt die Umweltvorschriften.

#### **Armbänder:**

- Sportarmband: weiches, hautfreundliches Kautschuk (HNBR), abwaschbar
- Klettarmband: geflochtenes Nylon, Klettverschluss

# 11. Wichtige Informationen

## Datenschutz und Daten

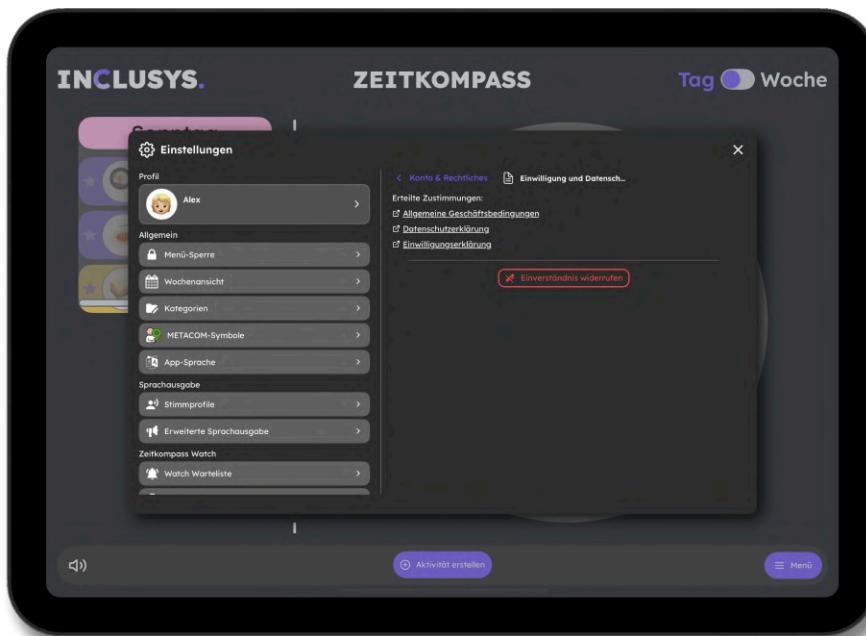
Die Uhr und die App speichern persönliche Daten.

Wie die Daten genutzt werden und welche Rechte du hast, steht in der [Datenschutzerklärung](#).

Bei der Registrierung musst du der Datenerarbeitung zustimmen.

Du kannst diese Zustimmung in der App unter Profil → Konto & Rechtliches einsehen und zurücknehmen.

Du kannst die Zustimmung auch mit E-Mail an [info@inclusys.de](mailto:info@inclusys.de) zurücknehmen.



## **Wasser- und Staubbeständigkeit**

Die Uhr ist wasser- und staubfest.

- 5 ATM: bis 10 Minuten, 50 m in stehendem Süßwasser
- IP68: bis 30 Minuten, 1,5 m in Süßwasser

Du kannst die Uhr beim Händewaschen, Sport und Regen tragen.

Schwimmen ist möglich, wenn das Wasser flach ist.

Mehr Infos stehen in der [Samsung-Bedienungsanleitung](#) (Seite 150)

**⚠ Wasserfestigkeit kann nachlassen · Samsung empfiehlt, die Uhr einmal im Jahr prüfen zu lassen.**

## Weitere Hinweise zur Nutzung

In der [Samsung-Bedienungsanleitung](#) stehen wichtige Infos:

- Fehler und Störungen vermeiden (Seite 10)
- Überhitzung verhindern (Seite 151)
- Material der Uhr (Seite 153)
- Hinweise zu den Armbändern (Seite 19)

## **Zubehör und Lieferumfang**

- Mehr Zubehör auf der [Zeitkompass Website](#) oder bei Samsung.
- Nicht alle Zubehörteile dürfen nass werden.
- Nutze nur von INCLUSYS oder Samsung zugelassenes Zubehör.
- Schäden durch anderes Zubehör sind nicht von der Garantie abgedeckt.

## **Copyright**

Copyright © 2025 INCLUSYS UG (haftungsbeschränkt)

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt.

Du darfst es nicht kopieren, weitergeben oder speichern – weder digital noch gedruckt – ohne unsere schriftliche Erlaubnis.

Geschützt sind alle Texte, Bilder, Symbole, Menüs, Benachrichtigungen und andere Darstellungen in den Zeitkompass-Anwendungen.

### **Marken:**

- Zeitkompass ist eine eingetragene Marke von INCLUSYS UG (haftungsbeschränkt)
- Das Design der Zifferblätter und Tagespläne ist als europäisches Geschmacksmuster geschützt.
- Samsung und das Samsung-Logo sind eingetragene Marken von Samsung Electronics Co., Ltd.

# Anhang: Samsung Galaxy Watch 8

## Bedienungsanleitung

### Hinweis:

Wegen Urheberrecht darf die Samsung-Anleitung nur vollständig und unverändert genutzt werden. Auf wichtige Seiten und Abschnitte wird in der Zeitkompass-Anleitung hingewiesen.

Die Samsung Anleitung gibt es nicht in leichter Sprache.