



## Eigen risico verklaring

Met het ondertekenen van dit formulier verklaar ik dat volledig voor eigen risico aan de activiteiten van Indoor Cliff Diving deelneem. Ik ben bekend met de risico's die het duiken van verschillende hoogtes in het water met zich meebrengt die kunnen leiden tot letsel. Ik verklaar dat ik een goede fysieke en mentale gezondheid heb. Ik ben verder bewust dat alleen ik mijn vermogen kan inschatten om deel te nemen aan specifieke uitdagingen die onderdeel zijn van de activiteiten.

In verband met de risico's maak ik mij bewust van de spel- en veiligheidsregels die door Indoor Cliff Diving worden gesteld en creëer geen onveilige situaties voor mijn mede deelnemers. Om de veiligheid voor iedereen te waarborgen dienen alle bevelen en instructies van de trainers / begeleiders opgevolgd te worden.

Indoor Cliff Diving kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal of verlies van spullen, en schade of letsel aan deelnemers.

Naam:	.....	Datum:	.....
	.....		.....
Telefoon:	.....	Locatie:	.....
	.....		.....
E-mail:	.....	Handtekening:	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>
	.....		

*(Onderstaande alleen invullen voor minderjarige (maximaal 16 jaar) en indien akkoord van de vereniging voor deelname.)*

Ouder/	.....	Handtekening:	<div style="border: 1px solid black; height: 45px; width: 100%;"></div>
begeleider:	.....		