

पासवर्ड: रक्षा का पहला कदम

आपके पास कितने पासवर्ड हैं?

आप उन सबको बिना कहीं लिखे कैसे याद रख पाते हैं?

क्या आप पासवर्ड बदलने से डरते हैं क्योंकि आप उन्हें भूल सकते हैं?

क्या आप सभी के लिए एक ही पासवर्ड का इस्तेमाल करते हैं?

सुरक्षित पासवर्ड ऑनलाइन और ऑफलाइन आपकी जानकारीयों की रक्षा करने का एक अनिवार्य हिस्सा बना हुआ है। ऑनलाइन सेवाओं और सोशल नेटवर्क के प्रसार के साथ ही पासवर्ड का इस्तेमाल करने के और भी कई अवसर आते जा रहे हैं।

आजकल आपकी जानकारीयों सिर्फ आपके अपने कंप्यूटर और निजी भंडार के उपकरणों तक ही सीमित नहीं है, बल्कि यह वेब पर भी है (इंटरनेट सर्विसेज जैसे गूगल मेल, या फेसबुक)। इसीलिए आपकी जानकारीयों कहीं ऑनलाइन है, और इंटरनेट पर दुर्भावनापूर्ण हमलों के लिए खुली हैं।

क्या आप याद कर सकते हैं कि आखरी बार आपने अपना पासवर्ड कब बदला था?

क्या आपका पासवर्ड कम से कम दो ऑनलाइन सर्विसेज के लिए एक ही है?

क्या आपने पहले इस्तेमाल किया हुआ पासवर्ड फिर से इस्तेमाल किया है?

क्या आपने किसी भी समय आपका कोई भी पासवर्ड किसी के साथ साझा किया है?

क्या आपके पासवर्ड में शब्दकोष में मिलने वाले शब्द हैं और/या आपके बारे में सार्वजनिक रूप से मिलने वाली जानकारी है (किसी रिश्तेदार का नाम, जन्मतिथि, एड्रेस आदि)?

क्या आपका पासवर्ड 8 संकेताक्षरों या उससे छोटा है?

क्या आपने किसी भी समय अपना कोई भी पासवर्ड किसी पेपर पर लिखा है?

क्या आपने कभी भी सार्वजनिक इंटरनेट कैफ़े से ऑनलाइन सर्विसेज का इस्तेमाल किया है और आप उस कैफ़े के बारे में विश्वस्त नहीं थे कि उन्होंने कोई सुरक्षा और गोपनीयता का उपाय इस्तेमाल किया है?

सुझाव:

जितने लम्बे पासवर्ड उतने ही बेहतर होते हैं। आपका पासवर्ड 12 संकेताक्षरों से लम्बा होना चाहिए (उदाहरण के लिए heer-iz1w/12)

इसे और सुरक्षित बनाने के लिए शब्दों को उलट पलट कर दीजिये या शब्दों की जगह विशिष्ट संकेतों जैसे ch@racter\$ या numb3rs का उपयोग करें। किसी उक्ति या शब्दों के मेल से बने लम्बे वाक्य या अंग्रेज़ी में पासफ़्रेज़ का, पासवर्ड के रूप में इस्तेमाल करने के बारे में विचार करें। यह उक्ति या शब्दों के मेल से बने लम्बे वाक्य (पासफ़्रेज़) किसी किताब का नाम भी हो सकता है (जैसे va dinci kode), या किसी गाने के बोल।

आपके पासवर्ड में बड़े अक्षर या अपरकेस और छोटे अक्षर या लोअरकेस, नं3 बर, और स्पेशल कैरे@क्टर\$ होने चाहिए। अगर अनुमति हो (आपके सिस्टम और/या ऑनलाइन सर्विस की) तो आपके पासवर्ड में स्पेस भी छूटी होनी चाहिए।

आपके पासवर्ड में शब्दकोष के शब्द नहीं होने चाहिए और/या आपके बारे में सार्वजनिक रूप से मिलने वाली आम जानकारीयों जैसे कि फ़ोन नंबर, पालतू जानवर का नाम, एड्रेस और अन्य इसी तरह की जानकारी नहीं होनी चाहिए।

अपना पासवर्ड अक्सर बदलते रहें।

इंटरनेट पर अलग अलग सर्विसेज़ और एकाउंट के लिए एक ही पासवर्ड का उपयोग न करें ।

अपना पासवर्ड कहीं भी लिख कर न रखें, अगर मुमकिन हो तो उसे याद कर लें (आप पासवर्ड मैनेजिंग सॉफ्टवेयर का इस्तेमाल भी कर सकते हैं) ।

अपना पासवर्ड कभी भी किसी के साथ साझा न करें ।

कभी भी किसी भी वेबसाइट या प्रोग्राम को अपना पासवर्ड जमा रखने की अनुमति न दें ।

सार्वजनिक इंटरनेट कैफ़े में अपनी ऑनलाइन सर्विस से जुड़ने से पहले उसकी ऑनलाइन सुरक्षा की जाँच कर लें ।

संसाधनों के सुझाव:

<http://security.ngoinabox.org/en/chapter-3>

http://security.ngoinabox.org/en/keepass_main

<http://keepass.info/>

<http://www.keepassx.org/>

हमारा टूलकिट देखें: **सिक्यूरिटी इन-ए-बॉक्स** - security.ngoinabox.org

*सभी ऑनलाइन सर्विसेज़ या एकाउंट्स के लिए एक ही पासवर्ड?

यह उन लोगों के लिए राहत की बात है जो आपके एकाउंट और सर्विसेज़ में सेंध लगाना चाहते हैं ।

विशेष आभार: टेक्टिकल टेक्नोलॉजी कलेक्टिव ।

इस सामग्री का हिंदी रूपांतरण श्रद्धा माहिलकर के द्वारा इंटरनेट डेमोक्रेसी प्रोजेक्ट के लिए किया गया है ।

सामग्री की मूल प्रति के लिए वेबसाइट <https://tacticaltech.org/projects/flash-training-materials-2011> पर जाएँ ।