

MEIN KOCHBUCH

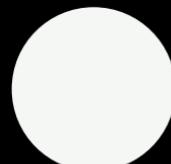
PROFIL

REZEPT

REZEPTE FINDEN

FREUNDE

EINSTELLUNGEN



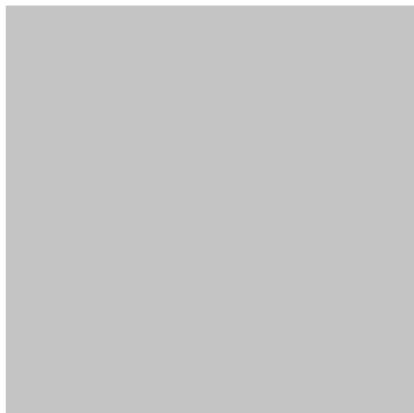
MEIN KOCHBUCH



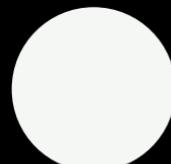
Butterkeks



Brezel



Lebkuchen



PROFIL

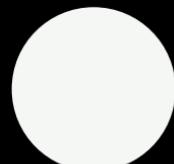
KOCHPLAN ERSTELLEN

REZEPTE ERSTELLEN

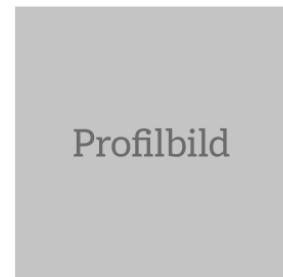
MEINE GRUPPEN

MEINE REZEPTE

FAVORITEN



PROFIL



Profilbild

VOR- UND NACHNAME:
HANS MÜLLER

MITGLIED SEIT:
05.02.2021

KOCHSTATUS:
ANFÄNGER

VERÖFFENTLICHTE
REZEpte: 27

FAVORISIERTE REZEpte:
10

ERHALTENE
KOMMENTARE: 5

KOCHPLAN ERSTELLEN

	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Weitere Mahlzeit hinzufügen

Speichern

Abbrechen

REZEPT ERSTELLEN

Rezeptname

Gebe hier deinen gewünschten Rezeptnamen an:

Ein fantastisches Rezept..

Speichern

Abbrechen

Portionen

Für wie viele Personen ist das Rezept ausgelegt?

1..

Speichern

Abbrechen

Zutaten und Mengenangaben

Wir lautet der Name der Zutat?

Zitrone..

Speichern

Abbrechen

MEINE GRUPPEN

Suchen..

Suchen

Alles rund um die Lupine..

Bild folgt

Lupine, die gesunde
Alternative zu Soya

Gute Rezepte für schnelle Küche!

Bild folgt

Rezepte austausch &
Diskussionen

MEINE REZEPTE

Suchen..

Suchen

Bild folgt

Zwiebelsuppe

Rezeptbeschreibung

Geschrieben von: Peter
Hans

Erstellt am: 31.12.2020

Bild folgt

Brezel

Rezeptbeschreibung

Geschrieben von: Peter
Hans

Erstellt am: 31.12.2020

FAVORITEN

Suchen..

Suchen

Bild folgt

Zwiebelsuppe

Rezeptbeschreibung

Geschrieben von: Peter
Hans

Erstellt am: 31.12.2020

Bild folgt

Brezel

Rezeptbeschreibung

Geschrieben von: Peter
Hans

Erstellt am: 31.12.2020

REZEPT

ÜBERSETZEN

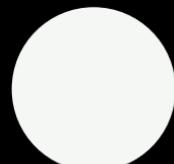
REZEPT PERSONALISIEREN

ZUTAT-DIREKTBESTELLUNG

REZEPT TEILEN

REZEPT DRUCKEN

OFFLINE REZEpte



REZEPT



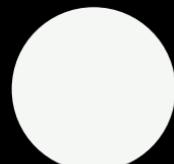
Butterkeks



Brezel



Lebkuchen



ÜBERSETZEN

Suchen..

Suchen

Zwiebelsuppe

Rezeptbeschreibung

Bild folgt

Geschrieben von: Peter
Hans

Erstellt am: 31.12.2020

Gebe hier deine gewünschte Sprache an:

Englisch..

Rezept übersetzen

REZEPT PERSONALISIEREN

Suchen..

Suchen

Zwiebelsuppe

Rezeptbeschreibung

Bild folgt

Geschrieben von: Peter
Hans
Erstellt am: 31.12.2020

Personalisierter Rezeptname

Gebe hier deinen gewünschten Rezeptnamen an:

Ein fantastisches Rezept..

Rezept personalisieren

Abbrechen

ZUTAT-DIREKTBESTELLUNG

Suchen..

Suchen

Zutat:

2 Zitrone..

Direktbestellung

Abbrechen

REZEPT TEILEN

Brezel

Rezeptbeschreibung

Bild folgt

Geschrieben von: Peter
Hans
Erstellt am: 31.12.2020



Rezept teilen

Abbrechen

REZEPT DRUCKEN

Bild folgt

Mediterrane Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust- filet

Arbeitszeit ca. 30 Minuten

Koch-/Backzeit ca. 40 Minuten

Gesamtzeit ca. 1 Stunde 10 Minuten

Schwierigkeitsgrad normal

Zutaten für 4 Personen:

800gramm Hähnchenbrustfilet

2TL Olivenöl

250ml Gemüsebrühe

1 Zwiebel

2Knoblauchzehe

2Paprikaschoten

150gramm Zucchini

..

..

Druck starten

Abbrechen

OFFLINE REZEPTE

Rezeptname

Gebe hier deinen gewünschten Rezeptnamen an:

Ein fantastisches Rezept..

Speichern

Abbrechen

Portionen

Für wie viele Personen ist das Rezept ausgelegt?

1..

Speichern

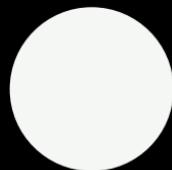
Abbrechen

Rezept offline anlegen

Abbrechen

REZEPTE FINDEN

REZEPTE SUCHEN



REZEPTE FINDEN

Suchen.

Suchen

Alles rund um die Lupine..

Bild folgt

Lupine, die gesunde
Alternative zu Soya

Gute Rezepte für schnelle Küche!

Bild folgt

Rezeptaustausch &
Diskussionen

REZEPTE SUCHEN

Kategorie

Kekse und Plätzchen..

Portionen

2 Portionen..

Schwierigkeitsgrad

simpel..

Rezept finden

Abbrechen

FREUNDE

FAMILIENMITGLIEDER SUCHEN

FREUNDE

Hans Müller

Familienmitglied hinzufügen

Luisa Müller

Familienmitglied löschen

FAMILIENMITGLIEDER SUCHEN

Suchen..

Suchen

Hans Müller

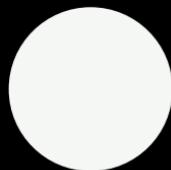
Familienmitglied hinzufügen

Luisa Müller

Familienmitglied löschen

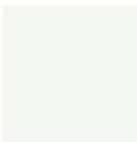
EINSTELLUNGEN

PROFILGESTALTUNG



EINSTELLUNGEN

Farbe



Kontrast



Schriftart

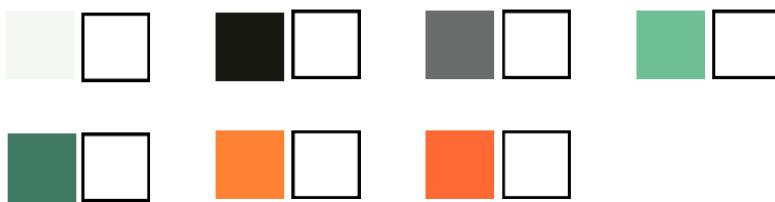
Aleo

Schriftgröße

14

PROFILGESTALTUNG

Farbe



Kontrast



- +

Schriftart

Aleo..

Schriftgröße

14..

