

FÉDÉRATION *Vovinam*-Việt Võ Đạo FRANCE

Vovinam Việt Võ Đạo®

ART MARTIAL VIETNAMIEU PLUSIEURS FOIS MILLÉNAIRE



越武道

CALENDRIER FÉDÉRAL 2013-2014

www.vietvodao.com • Secretariat@vovinam.fr

Calendrier d'activité de Vovinam Viet Vo Dao - 1er Trimestre saison 2013-2014

Mois	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE
SEPTEMBRE-13	31-08/01-09	07/08	14/15	21/22	28/29
	Limousin & Poitou-Charentes Week-end remise en forme- Poitiers	Basse-Normandie & Bretagne Démonstration portes ouvertes		Poitou-Charentes Journée des Associations Poitiers Animations et démonstrations	Ile de France Stage D'harmonisation Enseignants CJ à Longjumeau
		Rhône-Alpes Forum des associations club de Millery	Rhône-Alpes Forum des associations club de Lyon		Suisse Démonstration 100è anni l'église de Notre Dame des Grâces
OCTOBRE-13	05/06	12/13	19/20	26/27	
			Vacances Toussaint (19 oct au 04 nov)		
	Ile de France Stage Tous Niveaux à Maisse	Stage Exceptionnel pour les candidats 4ème DANG à Paris	Réunion du comité VVN VVD Belge		
	Limousin & Poitou-Charentes Stage Cadres(CB3, CJ) harmonisation techniques de base à Poitiers	Stage Ceinture Jaunes Ile De France Djerba Durée 1 Semaine	-		
	Champagne Cours de perfectionnement 2ème Cap à CJ02	Champagne Forum des Associations REIMS	-		
	Rhône-Alpes Démonstration fête du village Millery69		Rhône-Alpes & Suisse Stage régional en Suisse		
	Suisse Démonstration à Le Lancéen au Pt-Lancy GE	Suisse Formation cadres & assistants			
NOVEMBRE 13	02/03	09/10/11	16/17	23/24	
		Grand Stage Européen tous niveaux à Paris	Démonstration d'ouverture du nouveau club de Noisy Le Sec (IDF)	Coupe Ile De France Combat CB/CJ + ADO 16-17 ANS à Sevran	
			A.G de la Fédération Vovinam- VVD France - Paris	Basse-Normandie & Bretagne Stage Régional Caen / Rennes	
DECEMBRE 12	30-11/01-12	07/08	14/15	21/22	28/29
				Vacances Noël : 21 Décembre au 06 Janvier	
			Stage Exceptionnel pour les candidats 4ème DANG à Caen		
	Suisse Formation cadres		Suisse Passage de grades Enf CB		

Calendrier d'activité de Vovinam Viet Vo Dao - 2ème Trimestre saison 2013-2014					
Mois	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE
JANVIER 14	04/05	11/12	18/19	25/26	
	Vacances Noël				
		Champagne Cours de perfectionnement 2ème Cap à CJ02	Limousin & Poitou-Charentes Stage interrégional tous niveaux, Samedi a-m: enfants, dimanche: adultes, à Limoges	Ile de France Passage de Grades Enfants- Adultes à Paris	
		Suisse Formation cadres & assistants	Rhône-Alpes & Suisse Passage de grade Lyon-Millery Rhône-Alpes	Basse-Normandie & Bretagne Passage de grade Caen / Rennes	-
FEVRIER 14	01/02	08/09	15/16	22/23	
		Jeux Olympique d'hivers – Sotchi, Russie : du 07 au 23			
			Vacances d'hiver Zone C (Bordeaux - Ile de France)		
				Vacances d'hiver Zone B (Limoges, Reims, Potiers, orléans, Rouen)	
	Niveau Fédéral Grand fête du TET & 7ème Triomphé TRAN Huy Phong à Pontault Combault	Suisse Formation cadres & assistants	Basse-Normandie & Bretagne Stage Régional Caen / Rennes		
	Rhône-Alpes & Suisse Fête du TET		Stage Combat Bruxelles	Réunion du comité VVN VVD belge	
MARS 14	01/02	08/09	15/16	22/23	29/30
		Election Municipal			
	Vacances d'hiver Zone B (Limoges, Reims, Potiers, orléans, Rouen)				
	Vacances d'hiver Zone A (Caen Lyon, Toulouse, Rennes ...)				
	Champagne Cours de perfectionnement 2ème Cap à CJ02	Stage Exceptionnel pour les candidats 4ème DANG à Lyon	Ile de France Coupe Technique île De France CB/CJ à Paris	Rhône-Alpes & Suisse Stage régional Lyon	
	Suisse Formation cadres & assistants		Fête du VVN VVD belge	Stage national Bruxelles	

Calendrier d'activité de Vovinam Viet Vo Dao - 3ème Trimestre saison 2013-2014					
Mois	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE	SAMEDI DIMANCHE
AVRIL 14	05/06	12/13	19/20	26/27	
		Vacances Printemps Zone C (Bordeaux - Ile de France)			
			Vacances Printemps Zone B (Limoges, Reims, Potiers, orléans, Rouen)		
				Vacances Printemps Zone A (Caen Lyon, Toulouse, Rennes ...)	
	Coupe de France Tech & Combat à Basse Normandie			Examens adultes Bruxelles	
MAI 14	03/04	08(Jeu - Victoire 45) 09/10/11	17/18	24/25	
	Zone B			Election Européenne	
	Vacances Printemps Zone A (Caen Lyon, Toulouse, Rennes ...)				
		Niveau Fédéral GRT 2014 - Passage de grades national à Potiers	Champagne Evaluations Technique CB	Stage Exceptionnel pour les candidats 4ème DANG à Paris	
			Belgique Examens enfants suivi de la réunion du comité		
JUIN 14	31-05/01-06	07/08/09(Pentecote)	14/15	21/22	28/29
			Coupe du Monde de Football – Brésil : du 12 juin au 13 juillet		
	Ile de France Passage De Grades Enfants-Adultes à Fontenay Sous Bois	Limousin & Poitou-Charente Passage de grades interrégional à Limoges		Ile de France Cérémonie +Remise Ceintures à Bures/Yvette	Champagne Stage de Fin de Saison
			Basse-Normandie & Bretagne Passage de grade Caen / Rennes		Basse-Normandie & Bretagne Clôture de saison Caen
		Rhône-Alpes Sortie plein air club Millery	Rhône-Alpes & Suisse Passage de grade Lyon- Millery		Belgique Stage national
JUIL 14	05/06	12/13/14 (Fête National)	19/20	26/27	
	Coupe du Monde de Football – Brésil : du 12 juin au 13 juillet				
			4ème Coupe du Monde de Vovinam-VVD à Paris à Paris		

1 - Calendrier scolaires (2013-2014)

Calendrier 2013

JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1 L Thierry 27	1 J Alphonse	1 D Gilles	1 M Thér. de l'E.	1 V TOUSSAINT	1 D Avent
2 M Martinien	2 V Julien-Eym.	2 L Ingrid	2 M Léger	2 S Défunt	2 L Viviane 49
3 M Thomas	3 S Lydie	3 M Grégoire	3 J Gérard	3 D Hubert	3 M Xavier
4 J Florent	4 D J.-M. Vianney	4 M Rosalie	4 V Fr. d'Assise	4 L Charles 45	4 M Barbara
5 V Antoine	5 L Abel	5 J Raïssa	5 S Fleur	5 M Sylvie	5 J Gérard
6 S Mariette	6 M Transfiguration	6 V Bertrand	6 D Bruno	6 M Bertille	6 V Nicolas
7 D Raoul	7 M Gaétan	7 S Reine	7 L Serge 41	7 J Carine	7 S Ambroise
8 L Thibault	8 J Dominique	8 D Nativité N.-D.	8 M Pélagie	8 V Geoffroy	8 D Im. Concept.
9 M Amandine	9 V Amour	9 L Alain 37	9 M Denis	9 S Théodore	9 L Pierre Fourier 50
10 M Ulrich	10 S Laurent	10 M Inès	10 J Ghislain	10 D Léon	10 M Romaric
11 J Benoît	11 D Claire	11 M Adelphe	11 V Firmin	11 L ARMISTICE 18 46	11 M Daniel
12 V Olivier	12 L Clarisse	12 J Apollinaire	12 S Wilfried	12 M Christian	12 J Jean. Fr.-Ch.
13 S Henri, Joël	13 M Hippolyte	13 V Aimé	13 D Géraud	13 M Brice	13 V Lucie
14 D FÊTE NAT.	14 M Evrard	14 S La Ste Croix	14 L Juste 42	14 J Sidoine	14 S Odile
15 L Donald	15 J ASSOMPTION	15 D Roland	15 M Thér. d'Avila	15 V Albert	15 D Ninon
16 M N-D Mt-Carmel	16 V Armel	16 L Edith 38	16 M Edwige	16 S Marguerite	16 L Alice 51
17 M Charlotte	17 S Hyacinthe	17 M Renaud	17 J Baudoin	17 D Elisabeth	17 M Gaël
18 J Frédéric	18 D Hélène	18 M Nadège	18 V Luc	18 L Aude 47	18 M Gatien
19 V Arsène	19 L Jean-Eudes	19 J Emilie	19 S René	19 M Tanguy	19 J Urbain
20 S Marina	20 M Bernard	20 V Davy	20 D Adeline	20 M Edmond	20 V Abraham
21 D Victor	21 M Christophe	21 S Matthieu	21 L Céline	21 J Prés. Marie	21 S Pierre C.
22 L Marie-Mad.	22 J Fabrice	22 D Maurice	22 M Elodie	22 V Cécile	22 D HIVER
23 M Brigitte	23 V Rose de L.	23 L AUTOMNE 39	23 M Jean de C.	23 S Clément	23 L Armand
24 M Christine	24 S Barthélemy	24 M Thècle	24 J Florentin	24 D Christ Roi	24 M Adèle
25 J Jacques	25 D Louis	25 M Hermann	25 V Crépin	25 L Cath. L. 48	25 M NOËL
26 V Anne, Joach.	26 L Natacha	26 J Côte, Dam.	26 S Dimitri	26 M Delphine	26 J Etienne
27 S Nathalie	27 M Monique	27 V Vinc. de P.	27 D Emeline	27 M Séverin	27 V Jean
28 D Samson	28 M Augustin	28 S Venceslas	28 L Simon, Jude	28 J Jacq. de la M.	28 S Innocents
29 L Marthe	29 J Sabine	29 D Michel	29 M Narcisse	29 V Saturnin	29 D David
30 M Juliette	30 V Fiacre	30 L Jérôme 40	30 M Bienvenue	30 S André	30 L Roger
31 M Ignace de L.	31 S Aristide		31 J Quentin		31 M Sylvestre

2 - Calendrier scolaires (2013-2014)

Calendrier 2014					
JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 M JOUR de l'AN	1 S Ella	1 S Aubin	1 M Hugues	1 J. F. du TRAVAIL	1 D Justin
2 J Basile	2 D Présentation	2 D Charles le B.	2 M Sandrine	2 V Boris	2 L Blandine 23
3 V Geneviève	3 L Blaise	3 L Guénolé	3 J Richard	3 S Phil., Jacq.	3 M Kévin
4 S Odilon	4 M Véronique	4 M Mardi-Gras	4 V Isidore	4 D Sylvain	4 M Clotilde
5 D Edouard	5 M Agathe	5 M Cendres	5 S Irène	5 L Judith	5 J Igor
6 L Epiphanie	6 J Gaston	6 J Colette	6 D Marcellin	6 M Prudence	6 V Norbert
7 M Raymond	7 V Eugénie	7 V Félicité	7 L J.-B. de la S. 15	7 M Gisèle	7 S Gilbert
8 M Lucien	8 S Jacqueline	8 S Jean de Dieu	8 M Julie	8 J VICTOIRE 45	8 D PENTECOTE
9 J Alix	9 D Appoline	9 D Françoise	9 M Gauthier	9 V Pacôme	9 L L. de PENT. 24
10 V Guillaume	10 L Arnaud	10 L Vivien	10 J Fulbert	10 S Solange	10 M Landry
11 S Paulin	11 M N.-D. Lourdes	11 M Rosine	11 V Stanislas	11 D Estelle	11 M Barnabé
12 D Tatiana	12 M Félix	12 M Justine	12 S Jules	12 L Jean.-d'Arc 20	12 J Guy
13 L Yvette	13 J Béatrice	13 J Rodrigue	13 D Rameaux	13 M Rolande	13 V Antoine de P.
14 M Nina	14 V Valentin	14 V Mathilde	14 L Maxime	14 M Matthias	14 S Elisée
15 M Rémi	15 S Claude	15 S Louise	15 M Paternne	15 J Denise	15 D F. des Pères
16 J Marcel	16 D Julienne	16 D Bénédicte	16 M Benoît-J.	16 V Honoré	16 L J.-Fr. Régis 25
17 V Roseline	17 L Alexis	17 L Patrice 12	17 J Anicet	17 S Pascal	17 M Hervé
18 S Prisca	18 M Bernadette	18 M Cyrille	18 V Vendredi Saint	18 D Eric	18 M Léonce
19 D Marius	19 M Gabin	19 M Joseph	19 S Emma	19 L Yves 21	19 J Romuald
20 L Sébastien	20 J Aimée	20 J PRINTEMPS	20 D PAQUES	20 M Bernardin	20 V Silvere
21 M Agnès	21 V P. Damien	21 V Clémence	21 L L. de PAQUES	21 M Constantin	21 S ETE
22 M Vincent	22 S Isabelle	22 S Léa	22 M Alexandre	22 J Emile	22 D Alban
23 J Barnard	23 D Lazare	23 D Victorien	23 M Georges	23 V Didier	23 L Audrey 26
24 V Fr. de Sales	24 L Modeste	24 L Cath. de Suè. 13	24 J Fidèle	24 S Donatien	24 M Jean-Bapt.
25 S Conv. S. Paul	25 M Roméo	25 M Annonciation	25 V Marc	25 D F. des Mères	25 M Prosper
26 D Paul	26 M Nestor	26 M Larissa	26 S Alida	26 L Bérenger 22	26 J Anthelmé
27 L Angèle	27 J Honorine	27 J Habib	27 D Zita	27 M Augustin	27 V Fernand
28 M Th. d'Aquin	28 V Romain	28 V Gontran	28 L Jour du Souv.	28 M Germain	28 S Irénée
29 M Gildas		29 S Gwladys	29 M Cath. de Si.	29 J ASCENSION	29 D Pierre, Paul
30 J Martine		30 D Amédée	30 M Robert	30 V Ferdinand	30 L Martial 27
31 V Marcelle		31 L Benjamin 14		31 S Visitation	

3 - Calendrier scolaires (2013-2014)

Calendrier 2014					
JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1 M Thierry	1 V Alphonse	1 L Gilles	1 M Thér. de l'E.	1 S TOUSSAINT	1 L Florence 49
2 M Martinien	2 S Julien-Eym.	2 M Ingrid	2 J Léger	2 D Défunt	2 M Viviane
3 J Thomas	3 D Lydie	3 M Grégoire	3 V Gérard	3 L Hubert 45	3 M Xavier
4 V Florent	4 L J.-M. Vianney	4 J Rosalie	4 S Fr. d'Assise	4 M Charles	4 J Barbara
5 S Antoine	5 M Abel	5 V Raïssa	5 D Fleur	5 M Sylvie	5 V Gérald
6 D Mariette	6 M Transfiguration	6 S Bertrand	6 L Bruno 41	6 J Bertille	6 S Nicolas
7 L Raoul	7 J Gaétan	7 D Reine	7 M Serge	7 V Carine	7 D Ambroise
8 M Thibault	8 V Dominique	8 L Nativité N.-D. 37	8 M Pélagie	8 S Geoffroy	8 L Im. Concept. 50
9 M Amandine	9 S Amour	9 M Alain	9 J Denis	9 D Théodore	9 M Pierre Fourier
10 J Ulrich	10 D Laurent	10 M Inès	10 V Ghislain	10 L Léon 46	10 M Romaric
11 V Benoît	11 L Claire	11 J Adelphe	11 S Firmin	11 M ARMISTICE 18	11 J Daniel
12 S Olivier	12 M Clarisse	12 V Apollinaire	12 D Wilfried	12 M Christian	12 V Jean. Fr.-Ch.
13 D Henri, Joël	13 M Hippolyte	13 S Aimé	13 L Géraud 42	13 J Brice	13 S Lucie
14 L FETE NAT.	14 J Evrard	14 D La Ste Croix	14 M Juste	14 V Sidoine	14 D Odile
15 M Donald	15 V ASSOMPTION	15 L Roland 38	15 M Thér. d'Avila	15 S Albert	15 L Ninon 51
16 M N-D Mt-Carmel	16 S Armel	16 M Edith	16 J Edwige	16 D Marguerite	16 M Alice
17 J Charlotte	17 D Hyacinthe	17 M Renaud	17 V Baudoin	17 L Elisabeth 47	17 M Gaël
18 V Frédéric	18 L Hélène	18 J Nadège	18 S Luc	18 M Aude	18 J Gatien
19 S Arsène	19 M Jean-Eudes	19 V Emilie	19 D René	19 M Tanguy	19 V Urbain
20 D Marina	20 M Bernard	20 S Davy	20 L Adeline 43	20 J Edmond	20 S Abraham
21 L Victor	21 J Christophe	21 D Matthieu	21 M Céline	21 V Prés. Marie	21 D Pierre C.
22 M Marie-Mad.	22 V Fabrice	22 L Maurice 39	22 M Elodie	22 S Cécile	22 L HIVER 52
23 M Brigitte	23 S Rose de L.	23 M AUTOMNE	23 J Jean de C.	23 D Christ Roi	23 M Armand
24 J Christine	24 D Barthélemy	24 M Thècle	24 V Florentin	24 L Flora 48	24 M Adèle
25 V Jacques	25 L Louis	25 J Hermann	25 S Crépin	25 M Cath. L.	25 J NOËL
26 S Anne, Joach.	26 M Natacha	26 V Côte, Dam.	26 D Dimitri	26 M Delphine	26 V Etienne
27 D Nathalie	27 M Monique	27 S Vinc. de P.	27 L Emeline 44	27 J Séverin	27 S Jean
28 L Samson	28 J Augustin	28 D Venceslas	28 M Simon, Jude	28 V Jacq. de la M.	28 D Innocents
29 M Marthe	29 V Sabine	29 L Michel 40	29 M Narcisse	29 S Saturnin	29 L David 1
30 M Juliette	30 S Fiacre	30 M Jérôme	30 J Bienvenue	30 D Avent	30 M Roger
31 J Ignace de L.	31 D Aristide		31 V Quentin		31 M Sylvestre

Calendrier des vacances scolaires (2013-2014) pour la France métropolitaine

2013 - 2014	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée scolaire des enseignants	lundi 2 septembre 2013		
Rentrée scolaire des élèves	mardi 3 septembre 2013		
Vacances de la Toussaint	du samedi 19 octobre 2013 au lundi 4 novembre 2013		
Vacances de Noël	du samedi 21 décembre 2013 au lundi 6 janvier 2014		
Vacances d'hiver	du samedi 1 mars 2014 au lundi 17 mars 2014	du samedi 22 février 2014 au lundi 10 mars 2014	du samedi 15 février 2014 au lundi 3 mars 2014
Vacances de printemps	du samedi 26 avril 2014 au lundi 12 mai 2014	du samedi 19 avril 2014 au lundi 5 mai 2014	du samedi 12 avril 2014 au lundi 28 avril 2014
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 5 juillet 2014		

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse	Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg	Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

FEDERATION VOVINAM-VietVoDao France

6, Allée des Agrions - 91160 Ballainvilliers – France
secretairegeneral@vietvodao.com / vovinamfr@vietvodao.com



La Fédération

Fondé en août 1985, la fédération de Vovinam-Việt Võ Đạo France est une association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901.

Depuis sa création, la Fédération gère et coordonne les nombreuses activités au sein des nombreuses Régions qui sont actuellement sous sa tutelle.

Son action est guidée par le souci constant de garder au Vovinam Viet Vo Dao la place qui lui est due dans le paysage des arts martiaux. Au fil des ans, et plus particulièrement dans la tourmente de ces dernières années, elle s'est imposée en tant que structure légitime du Vovinam Viet Vo Dao. Défendre les valeurs de notre Art et le promouvoir dans le respect des conventions et règles en vigueur, telle est sa mission.

La Fédération VOVINAM VIET VO DAO FRANCE est membre de la Fédération Mondiale. Elle met son expérience et son dynamisme au service du VOVINAM VIET VO DAO International dont elle est l'un des membres les plus influents.

L'impact du VOVINAM VIET VO DAO FRANCE est remarquable puisqu'il est devenu un modèle pour les structures des autres pays qui lui ont confié l'organisation des plus grands événements internationaux (Coupe d'Europe, Congrès Mondial, Coupe du Monde...)

Contact Utile

Président Fédéral : M. MIESCH Philippe, presidentfr@vietvodao.com

Secrétariat Général : Mme GUERRIB Mai, secretairegeneral@vietvodao.com

Trésorier : M. LEGRAND Bernard, legrand.bernard@vovinam.fr

Gestionnaire de licence fédéral : NGUYEN Isabella - 18 Rue des Chardonnerets - 94510 LA QUEUE EN BRIE - Email : Secretariat@vietvodao.com

Le Conseil Des Maitres : Me. HA Kim Khanh, maitrekhnh@vietvodao.com

Site web officiel : www.vietvodao.com

Le Comité de Pilotage – La Commission Technique Internationale

Me. TRAN Nguyen Dao : maitredao@vietvoda.com – 06.09.95.20.00

Les représentants et les RTR régionaux

- **Ile de France** : www.vovinam-idf.fr

Le Président du Comité Ile de France

DUCOUSSO Jean-Philippe : pdt.iledefrance@vietvoda.com

Le Responsable Technique de l'Ile de France

Me. Amar GUERRIB : rt.ilededefrance@vietvoda.com

- **Limousin** : www.vovinam-limousin.fr

Le Président du Comité du Limousin

Olivier NOUARD : pdt.limousin@vietvoda.com

Le Responsable Technique du Limousin

Me. Louai Ba Phuc : rt.limousin@vietvoda.com

- **Rhône-Alpes** : www.vietvodaalpyon.free.fr

Contact du Comité de Rhône-Alpes

Mounir SAREHANE : pdt.rhonealpes@vietvoda.com

- Le Responsable Technique de Rhône-Alpes

Ens. TONGDARA Frédéric : rt.rhonealpes@vietvoda.com

- **Basse-Normandie** : www.vovinam-caen.com

Contact du Comité Basse-Normandie

Dolorès ROSES : pdt.bassenormandie@vietvoda.com

Le Responsable Technique de Basse -Normandie

Me. Emmanuel GREGORI : rt.bassenormandie@vietvoda.com

- **Poitou-Charentes** : www.vovinampoitier.fr

Contact du Comité de Poitou-Charentes

Michel PY : pdt.poitoucharentes@vietvoda.com

Le Responsable Technique de Poitou-Charentes

Me. TA Jean-Pierre : rt.poitoucharentes@vietvoda.com

- **Champagne** : www.vovinam-reims.com

Contact du Comité de Champagne

Cédric Piasecki : pdt.champagne@vietvoda.com

Le Responsable Technique de Champagne

Franck SCHMITT : rt.champagne@vietvoda.com

- **Bretagne** : www.vovinam-rennes.fr

Contact du Comité de Bretagne

Rolland RACOTEAU : pdt.bretagne@vietvoda.com

Les neuf principes fondamentaux du Vovinam-Viet Vo Dao



1. Se forger dans la voie du Vovinam Viet Vo Dao pour servir ses prochains.
2. Développer le Vovinam Viet Vo Dao, bâtir une génération de l'homme vrai pour être utile à la société.
3. Respecter l'éthique et la loi, placer l'honneur du Vovinam Viet Vo Dao au-dessus de tout.
4. Respecter les aînés, aider les faibles, vivre en harmonie avec ses condisciples et ses prochains.
5. Respecter les autres arts martiaux et n'utiliser le Vovinam Viet Vo Dao qu'en cas de légitime défense et pour une juste cause.
6. Ne jamais se soumettre à la tyrannie ou à la répression.
7. Vivre avec pureté, sobriété, loyauté et intégrité.
8. Etre lucide, persévérant et agir avec discernement.
9. Etre maître de soi, modeste, tolérant et généreux.

-
- **But** : La formation de l'homme vrai sur deux plans : Esprit et Technique.
 - **Devise** : Être fort pour être utile.
 - **Symbole** : Le bambou, image de droiture et de souplesse.
 - **Principe** : Harmonie entre force et souplesse "*Cuong Nhu Phoi Trien*".
 - **Son salut** : La main d'acier sur le cœur de bonté.