

とっとり暮らし information

とっとり暮らしが気になった人は、まずはココ
鳥取県の就職・定住の総合支援サイト



移住までの手順や
県内求人情報、
東京・大阪での
イベント情報も



ふるさと鳥取県定住機構

<https://furusato.tori-info.co.jp/>

SNSでも
イベント情報配信！

LINE
友だち登録



Twitter
アカウント



とっとり暮らしの様々な支援が丸ごと一冊でわかるガイドブック

鳥取県移住&定住
GUIDE BOOK

とっとり 暮らし 基本
鳥取来楽基本

相談窓口、支援制度や
子育て、医療、福祉など気になる情報満載！

上記サイト上で閲覧可能！

県内外相談窓口で無料配布しています。
資料請求もできますので、お気軽にお問い合わせください。



TOTTORI COLABON

発行／鳥取県元気づくり総本部元気づくり推進局とっとり暮らし支援課

令和元年5月発行

鳥取の楽しみ方をお教えします

Tottori Good Life

とっとり
魅力紹介/
BOOK



とっとりを知り、 とっとりを楽しむ！

とっとり
暮らし情報も

Tottori 砂丘 01

とっとりと言えばおなじみ!

Tottori Sand Dune



鳥取砂丘

東西16キロ、南北2.4キロに渡る広大な鳥取砂丘。海岸砂丘として国内で唯一天然記念物に指定されています。一度見たら忘れることのできない風と砂の巨大な造形美をラクダの背から眺めてみては。

雄大な鳥取砂丘

馬の背

通称「馬の背」と呼ばれる砂丘列は、最大傾斜32度、幅47mあり、頂上から眺める景色はまさに絶景。



パラグライダー体験

砂丘の傾斜を利用したフライトは初心者でも安心。日本海を眺めながら気持ちのいい浮遊感を堪能できます。



ファットバイク体験

海岸線を駆け抜けるファットバイク。話題の写真スポットもあり、季節と天候の条件が合えば銀狼りの世界のように。



自然の造形美「風紋」

砂の状態や風などの条件が揃うと現れる「風紋」。砂のざざ波を思わせる模様は、鳥取の自然美の代表格です。

砂丘ヨガ

大自然のエネルギーをチャージして、心も体もリフレッシュ。



砂の美術館

世界初、砂の彫刻作品「砂像」を展示している美術館。砂像の精巧さや迫力は圧巻。毎年テーマを変えて展示を行っており、会期が終わればもとの砂に帰っていく、儚い美しさは必見です。

Tottori 海 02

澄み渡る海、ハンパない!

Tottori Sea



岩美

美しい海も有名。浦富海岸は透明度抜群の海と島々が織りなす色彩が人々を魅了します。様々なマリンスポーツや釣りなど多様な楽しみ方で海を満喫できます。

澄み渡る浦富海岸



クリアカヌーで奇岩めぐり

底が透明なクリアカヌーに乗れば、海に浮かんでいるよう。洞門をくぐり抜けたりなど大きな船では見ることができない所へも入っていけるのも魅力。



SUPで海上散歩

大型のサーフボードの上に立ってパドルを使って、水面を漕ぎ進むサップ（スタンドアップパドル）。まるで海の上を散歩しているよう。



シュノーケリングで海中探検

透き通った海と岩が作り出した絶景。見える魚たちの種類と数に驚きます。



サーフィンで波乗り

初心者から上級者まで楽しめるスポットがたくさんあります。波と一体となり、大自然を疾走する感覚は病みつきに。

Tottori 山03

登山に歴史に
もりだくさん!

Tottori Mountain



大山は標高1709mで中国地方最高峰。別名「伯耆富士」と呼ばれ、日本百名山や日本百景にも選定される名山。国立公園に指定されており、個性豊かな山岳景観と、貴重な動植物を見ることができます。

日本最古の神山 大山



大山登山・トレッキング

標高1709mの標高からの眺望は絶景の一言。弓ヶ浜半島の美しい海岸線は一見の価値あり。山麓のブナの森ウォークも人気。



ブナの森が育む名水

山周辺は名水の宝庫。長い年月をかけて濾過されて、おいしい天然水が溢れ出し、地域に大きな恵みをもたらしています。



ダウンヒルサイクリング

大山から海へと、絶景を楽しみながらゆったりと下るダウンヒルライドは、格別の爽快感。

鍵掛峠で紅葉を楽しむ

南壁を眺める絶景ポイント「鍵掛峠」。秋の露出する山肌と黄金色に染まる紅葉は必見。大山でも屈指の絶景ポイントとして人気。



Tottori 星空04

天の川、
見たことある？

Tottori Starry sky



どの市町村からも 天の川が見える

都会では、ほぼ見ることもない天の川も、鳥取県なら年間を通して、見ることができます。

鳥取県は 星取県へ。



本格的な天体観測

大型望遠鏡やプラネタリウムを備えた日本有数の公開天文台「さじアストロパーク」(鳥取市)で、星や宇宙の神秘を学ぶことができます。

鳥取砂丘で星空ヨガ

鳥取砂丘で美しい夜空を眺めながら行う癒しのヨガ。星空が淡く照らす中で、究極の非日常体験。



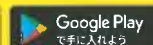
星空 MAP アプリ



みんなで作る、楽しむ、 星取県「星空MAP」 公式アプリ

お気に入りの星空を登録したり、県内各地の星空スポットを紹介。鳥取県の星空を楽しみ尽くす公式アプリ。ぜひダウンロード！

ダウンロードはこちら／



野の幸に山の幸、海の幸。自然豊かで四季がはっきり
としている鳥取県は、優れた食の産地です。季節を味
わいながら新鮮味あふれる料理を味わえることも鳥
取県の魅力の一つです。

大地の恵み、日本海の幸



天然岩がき

殻の大きさは20cmほどにもなる。夏、
身はプルプルに太り、旨味を蓄え
濃厚に。鳥取の夏の究極の味覚です。

松葉がに

茹でても、焼いても食べ応え抜群! ぎっ
しりと詰まった身と上品な旨味が楽し
める、鳥取を代表する冬の味覚です。

鳥取和牛

「オレイン酸」が多く含まれ、口溶けがよ
く、肉汁がじゅわっと広がります。和牛品評
会で「肉質日本一」の評価を獲得。

らっきょう

シャキッとした歯ごたえと白さ、上品な甘
さが自慢の砂丘生らっきょうは、日本全国
から注文が集まるトップブランドです。



様々な効能のある名湯が10箇所も!



三朝温泉

世界屈指のラジウム泉のお湯で、湯治の湯とし
ても親しまれています。風情ある旅館街の町並
みも魅力があります。

皆生温泉

全国的にも珍しい海中からわ
く温泉で、美肌効果に優れて
います。海水浴も同時に楽し
める、海辺の温泉地。



米子市皆生温泉



三朝町三朝



鹿・猪

自然豊かな鳥取で育まれた
「とっとりジビエ」。高い解体技
術により、臭みがなく、高タン
パクで低カロリーな豚肉、脂の甘
い猪肉は絶品。

幻の酒米「強力」

かつて因幡地方でだけ作られて
いた幻の酒米「強力」。栽培の難
しさから途絶えていましたが、近
年復活。飲みごたえのある味わい
が人気です。



とうふちくわ

豆腐と魚のすり身を混ぜて蒸し上げた鳥
取県東部の伝統食品。大豆の風味が溢れ
る上品な味わいが魅力です。



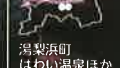
花御所柿

鳥取県東部のみで栽培される甘柿で、肉
質はとても緻密で果汁が多く、その糖度
は20度以上。甘柿の中では最高とも言わ
れ、とろけるような味わいです。



はわい・東郷温泉

東郷湖の湖底から湧き出す温泉地。対岸にある湖上に浮
かぶような二つの温泉街からは、風光明媚な湖畔の景色
をお楽しみいただけます。



湯梨浜町
はわい温泉ほか

海、山の自然豊かな
土地ならではの食。



白いか

新鮮なものほど白く透き通って美しい白いかは、甘みが
強く濃厚な味わいが人気の鳥取の夏を代表する味覚。刺
身をはじめ、様々な料理を楽しめます。



モサエビ

弾力のある食感や旨味
が強く、噛むととろけ
るような甘味が広がり
ます。その甘味は甘エ
ビ以上! 地元鳥取でし
か味わえない幻のエビ
です。

牛乳

健康な牛から搾られるお
いしい生乳。乳質の成績
は全国でもトップクラス
の良質乳です。



二十世紀梨

全国で約半分の生産量を占め
る。ジューシーで酸味と甘さの
バランスがとれた味で、シャキ
シャキとした食感
が特徴。



岩井温泉

1300年の歴史を誇る山陰最古の温泉。温泉街は穏やか
で素朴な情緒に包まれており、優れた温泉地の証である
「国民保養温泉地」に指定されています。



岩美町岩井



Tottori 鳥取民藝

温もり感じる



吉田 達也 (1898~1972)。鳥取市の医師。職人たちに夢と自信を与え、若い職人を育てた。

鳥取民藝運動

生活の中でこそ輝きを放つ「用の美」。手仕事の日用品に美を見出し、柳宗悦たちが始めた「民藝運動」を鳥取では吉田達也が実践。職人たちの「鳥取民藝協団」を結成し「民藝鳥取」の名を全国に広めました。



陶器

吉田達也が指導した「染分皿」は、緑や黒などの釉薬を使った大胆なデザインが特徴です。伝統技法や「用の美」の精神を引き継ぎながら、約三〇軒の窯元が今のライフスタイルに合う作品作りを励んでいます。



木工



鳥取県は、スギ・ヒノキ・マツ・ケヤキ・トチ・ブナ・エンジュなど材料に恵まれた土地。吉田達也は英国家具などの研究を行い、椅子や照明など時代に合った家具を提案し、現在に引き継がれています。

絣



「絣」は木綿織りの仕事着。曙れ着が起源で、素朴な絵柄と手織りの良さが見直されています。倉吉絣は美術的で精巧な絣が特徴です。

因州和紙

約千三百年前から生産されてきた因州和紙。今では便箋から照明・壁紙・インテリアなど、和紙の風合いを活かしながら、進化しています。



How to Tottori Life

とっとりで暮らす

とっとりで暮らす



都会の生活では味わえない
様々な環境、文化に出会える鳥取県。
今、移住者が増えています。
とっとりへの移住を考えてみたい、
そんなあなたに「How to とっとり暮らし」。

- 12p 森のようちえん
鳥取県の魅力度指数
- 13p 子育て支援情報
- 14p 移住支援情報

自然の中ですくすく育つ！

森のようちえん

鳥取県内の認証施設一覧

- 智頭町 森のようちえん まるたんぼう
空のしたひろば すぎぼっくり
- 鳥取市 いきいき成器保育園
鳥取・森のようちえん・風りんりん
空山ぼくじょうようちえん ぱっか
- 伯耆町 森のようちえん michikusa
- 倉吉市 自然がっこう 旅をする木

R15.31時点

鳥取の豊かな自然が学び舎 子どもの自主性を育てる保育

自然を活用しての保育を中心に行う園「森のようちえん」について、鳥取県独自の認証制度を設け、運営費支援を行っています。

山や川で遊んだり、借りている古民家でお昼寝をしたり、おやつを食べたり…。森の中には、子どもたちの好奇心を育てるものがたくさんあります。幼児期に発達するといわれる五感や身体能力を自然の中で育むことができます。

ここが素敵！鳥取県 仕事や医療、教育など、様々な面で子育てサポートしてくれる施設や体制が充実しています。

通勤・通学がラク

平均往復時間
全国1位
平成26年現在



出典：平成28年
社会生活基本調査（総務省）

家が広い

持ち家延べ面積（1世帯）
全国8位
平成25年現在



出典：平成25年
住宅・土地統計調査（総務省）

体育館が多い

体育館数
（人口10万人当たり）
全国1位



平成27年現在
出典：平成27年
社会教育調査
（文部科学省）

図書館が多い

図書館数
（人口10万人当たり）
全国5位



平成27年現在
出典：平成27年
社会教育調査
（文部科学省）

ボランティア活動 行動者率

全国3位
平成28年現在
出典：平成28年 社会生活基本調査（総務省）

待機児童数 0名

全国1位
平成30年現在

出典：平成30年 厚生労働省報道発表資料

産婦人科医師数
（人口10万人対）

全国1位
平成28年現在

出典：平成28年 医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）

小児科医指数
（人口10万人対）

全国1位
平成28年現在

出典：平成28年 医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）

子育て支援情報

子どもを産んで育てやすい環境は全国トップレベル「子育て王国とっとり」
県と市町村で連携しながら、各種の子育て支援施策を実施しています。

18歳までの助成は全国都道府県でトップレベル！

子どもの医療費助成

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者が県内医療機関で受診した場合、窓口負担が軽減されます。

自己負担額 通院 530円／日上限 入院 1,200円／日上限

3～5歳だけじゃない！

多子世帯の保育料無償（0～2歳も継続支援）

全ての市町村で、第3子以降と低所得世帯の第2子（第1子と同時在園の場合）の保育料が無償です。

家庭で子育てしたい思いを応援

0歳児の在宅育児世帯への支援

現金給付又は現物給付若しくはサービス利用料が軽減されます。（市町村により内容は異なります。）

各種支援制度について、
詳しくはこちら！

子育て王国とっとり

鳥取・東京どっちがお得？

鳥取

収入は少ないが、
支出も少ないとっとり

東京

収入は多いが、
支出も多い東京

一生涯の平均貯蓄額 **1,434万円**

条件：2人以上かつ勤労者1世帯当たり生涯平均年収（税込）685万（平成26年全国消費実態調査（総務省）データを使用）夫27歳時結婚。教育費と住居費除く生活費月22万、以後0.5%物価上昇にて試算。35歳時土地付き住宅を3,172万円で購入し、2,500万円をローンで借入。借入条件：30年ローン当初10年金利1.5%、11年目以降2%で試算。第1子は県外の私立大学へ、第2子は県外の私立短大へ、第3子は自宅通いの国公立大学へ進学。退職金は夫婦で1,600万と仮定。

一生涯の平均貯蓄額 **1,329万円**

条件：2人以上かつ勤労者1世帯当たり生涯平均年収（税込）804万（平成26年全国消費実態調査（総務省）データを使用）夫27歳時結婚。教育費と住居費除く生活費月22万、以後0.7%物価上昇にて試算。35歳時マンションを5,421万円で購入し、5,000万円をローンで借入。借入条件：30年ローン当初10年金利1.5%、11年目以降2%で試算。第1子は都外の私立大学へ、第2子は自宅通いの私立短大へ、第3子は自宅通いの国公立大学へ進学。退職金は夫婦で1,850万と仮定。

鳥取暮らしは…

収入は減ります

でも支出も減ります

貯蓄はほとんど
変わりません

絆・自然・ゆとりを
賢く楽しむ暮らし

※鳥取県 福祉保健部 子育て王国推進局 「鳥取県で暮らしなら？」パンフレットより抜粋。（www.pref.tottori.lg.jp/241810.htm） ※FPブレン ファイナンシャル・プランナー 伊木恭憲氏による試算。

移住支援情報 とっとり暮らしの 始め方！



STEP
1

まずは相談しよう

IJU(移住)ターンをお考えの方の総合相談窓口を設置しています。鳥取県での暮らしに興味がある方や就職をお考えの方は、まずお気軽にご相談ください。

移住相談

東京

ふるさと鳥取県定住機構 東京相談窓口 (とっとり・おかやま新橋館2階
「移住・しごと相談コーナー」内)
TEL. 0120-841-558* 月～水・日・祝 10:00～18:00
木・金 10:00～20:45
土 12:00～20:45

とっとり暮らしサポートセンター (NPO法人ふるさと回帰支援センター内)
TEL. 090-1657-7470 10:00～18:00 休/月・木・祝

大阪

ふるさと鳥取県定住機構 大阪相談窓口
TEL. 0120-841-558* 8:30～17:15 休/土・日・祝
TEL. 080-1932-8319 17:15～20:45 (土・日・祝は12:00～) 休/木・金
(夜間休日対応)

鳥取

ふるさと鳥取県定住機構
TEL. 0120-841-558* 8:30～17:15 休/土・日・祝
※かける地域により鳥取・東京・大阪のいずれかにつながります

就職相談

東京

県立東京ハローワーク (とっとり・おかやま新橋館2階
「移住・しごと相談コーナー」内)
TEL. 03-6280-6951 10:00～18:00 休/日・月・祝

大阪

県立関西ハローワーク
TEL. 06-6346-1786 8:30～17:15 休/土・日・祝

鳥取

ふるさと鳥取県定住機構
TEL. 0120-307-238 8:30～17:15 休/土・日・祝

移住フェアや就職フェア、各種相談会に参加しよう

東京や大阪で開催しているイベントに参加して、暮らしや就業、住宅相談などの専門スタッフや先輩移住者に相談して鳥取の暮らしをイメージしてください。

詳しくは
お問い合わせ
ください



STEP
2

とっとり暮らしを体感してみよう

いざ、移住しようと思っても、そこがどんな地域で、どんな暮らしができるのか気になります。考えて不安を募らせるよりも、実際に鳥取県にきて暮らしを体験することをお勧めします。お試し住宅や、暮らし体験ツアーなどを利用して、とっとり暮らしを体験してください。個別に地元を案内してくれる市町村もあります。

ご存知ですか？お試し住宅(一例) ●詳しくはお問い合わせください



とっとり移住応援メンバーズカード

移住前後の来県時にちょっとお得なサービスを受けることができます。

特典

宿泊・レンタカー・飲食店・レジャー施設・引越し
生活用品などの料金割引 ほか



お申込み > 公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構 TEL 0120-841-558

<https://furusato.tori-info.co.jp/iju/think/support.html#members-card>



STEP
3

さあ、とっとりで暮らしてみよう！

鳥取県では、移住希望者に対して、仕事・住まい、暮らしの様々な支援制度を活用を進めています。移住支援団体が移住前後のフォローアップを行ってくれるなど、安心の制度で移住を応援します！

移住の支援制度について

詳しくはこちらをご覧ください

<https://furusato.tori-info.co.jp/iju/think/support.html>



移住者・
受入団体が語る

いいね！とっとりCM

動画サイトYouTubeで、鳥取県に移住された方の生の声や生活風景や、移住者をサポートする地域の方の声を紹介しています。移住後の生活をイメージしたい方に特におすすめ！

いいね とっとり

<http://www.pref.tottori.lg.jp/239000.htm>

