

MicrosoftOffice365

情報リテラシー実践用説明資料



目次

1. Microsoft Office365のログイン方法
2. ホーム画面（受信トレイ）の説明
3. Microsoft Office365のメール形式変更
4. Microsoft Office365のメール転送設定
5. Microsoft Office365の署名設定
6. Microsoft Office365のログアウト方法
7. Microsoft Office365のブックマーク

参考 東京都立大学 学生ポータルについて

1. Microsoft Office365のログイン方法

1. ウェブブラウザを立ち上げてください。

PC教室の場合

- Microsoft Edge
- Firefox

2. TMUNERより、左側のメニューから 「学生ポータル」をクリック。

URL :

<https://www.comp.tmu.ac.jp/tmuner/>



1. Microsoft Office365のログイン方法

3. 学生ポータルログインページより
「ログインはこちらから」ボタンを
クリック。



1. Microsoft Office365のログイン方法

4. ログイン画面より、
「ユーザーID」「パスワード」
を入力し、
「ログイン」ボタンをクリック。

※ユーザID：「u」 + 「学修番号下7桁」

例) 学修番号が「12345678」の場合は、
「u12345678」



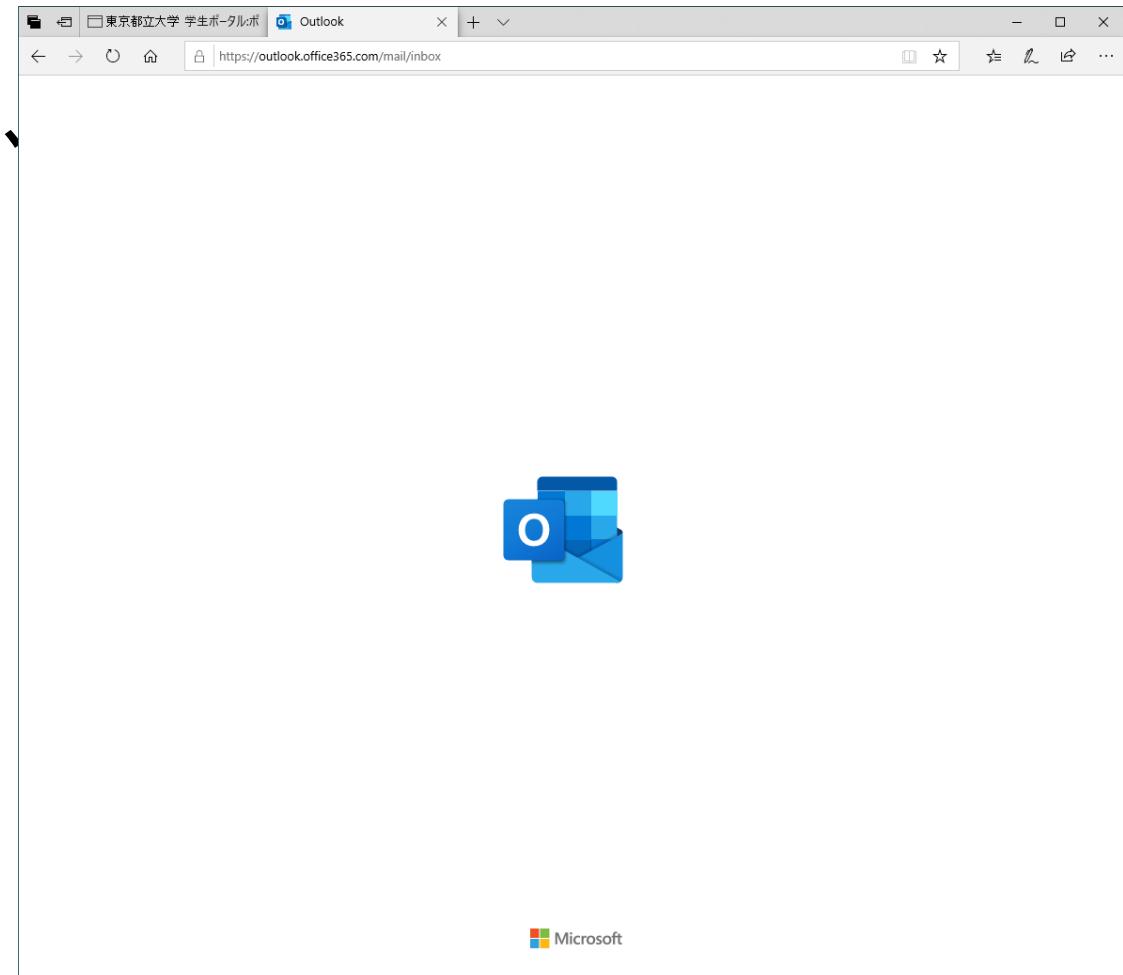
1. Microsoft Office365のログイン方法

5. 学生ポータルページ左側メニュー
り、
「学生メール」をクリック。



1. Microsoft Office365のログイン方法

6. ウェブブラウザの別タブにて、
学生メールが開かれます。

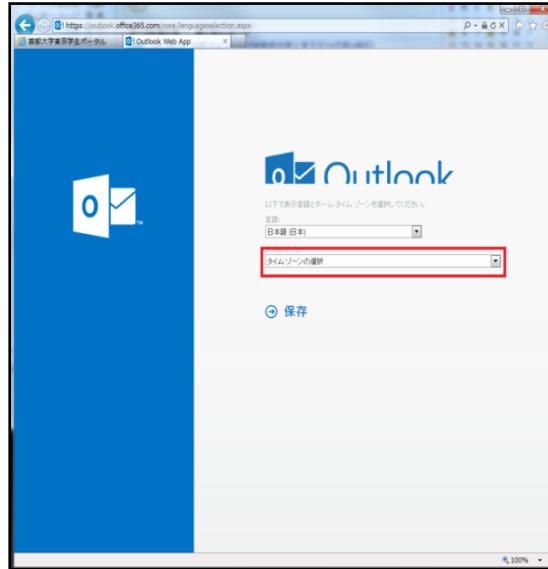


1. Microsoft Office365のログイン方法

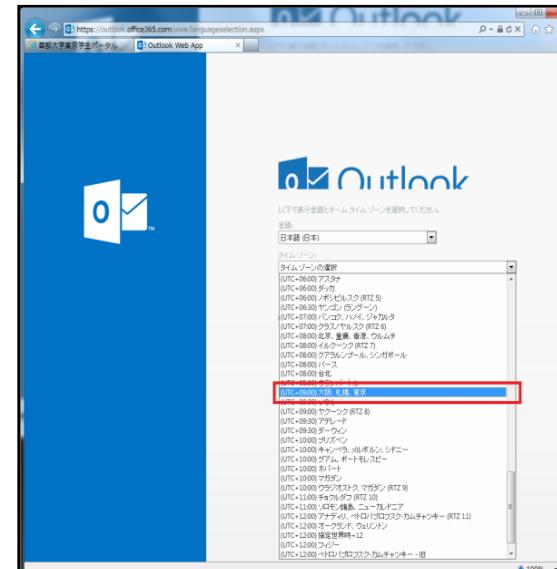
7. 初回タイムゾーン設定

※この設定は初回のみです。次回ログイン以降表示

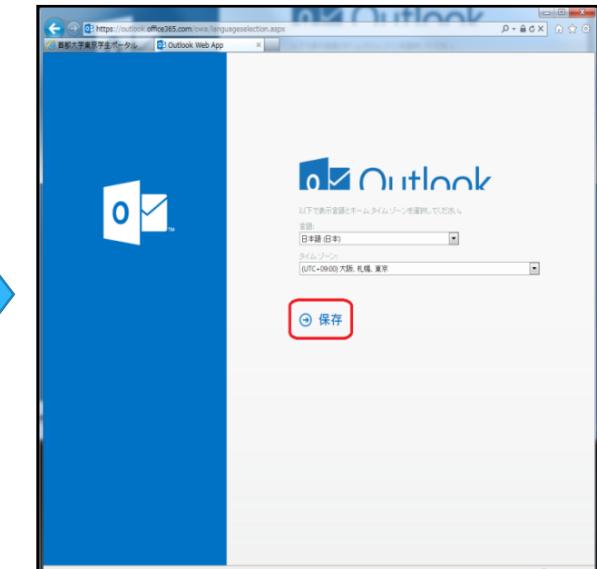
されません。



- 「タイムゾーンの選択」をクリック



- 「(UTC+09:00)大阪、札幌、東京」を選択



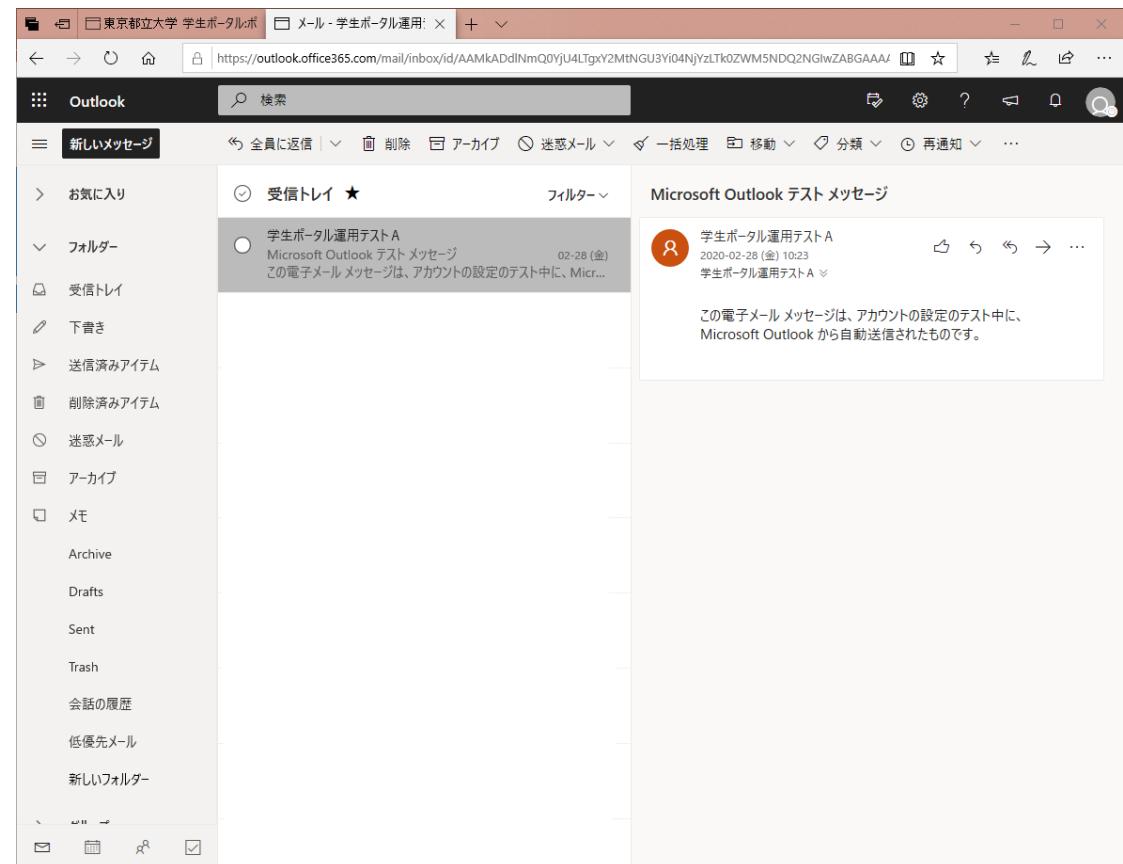
- 「保存」をクリック

※画像はIE (Internet Explorer) ですが、Microsoft Edgeでも、ほぼ同じイメージで表示されます。

1. Microsoft Office365のログイン方法

8. メールのホーム画面が表示されます。

ログイン方法は以上です。



2. ホーム画面（受信トレイ）の説明

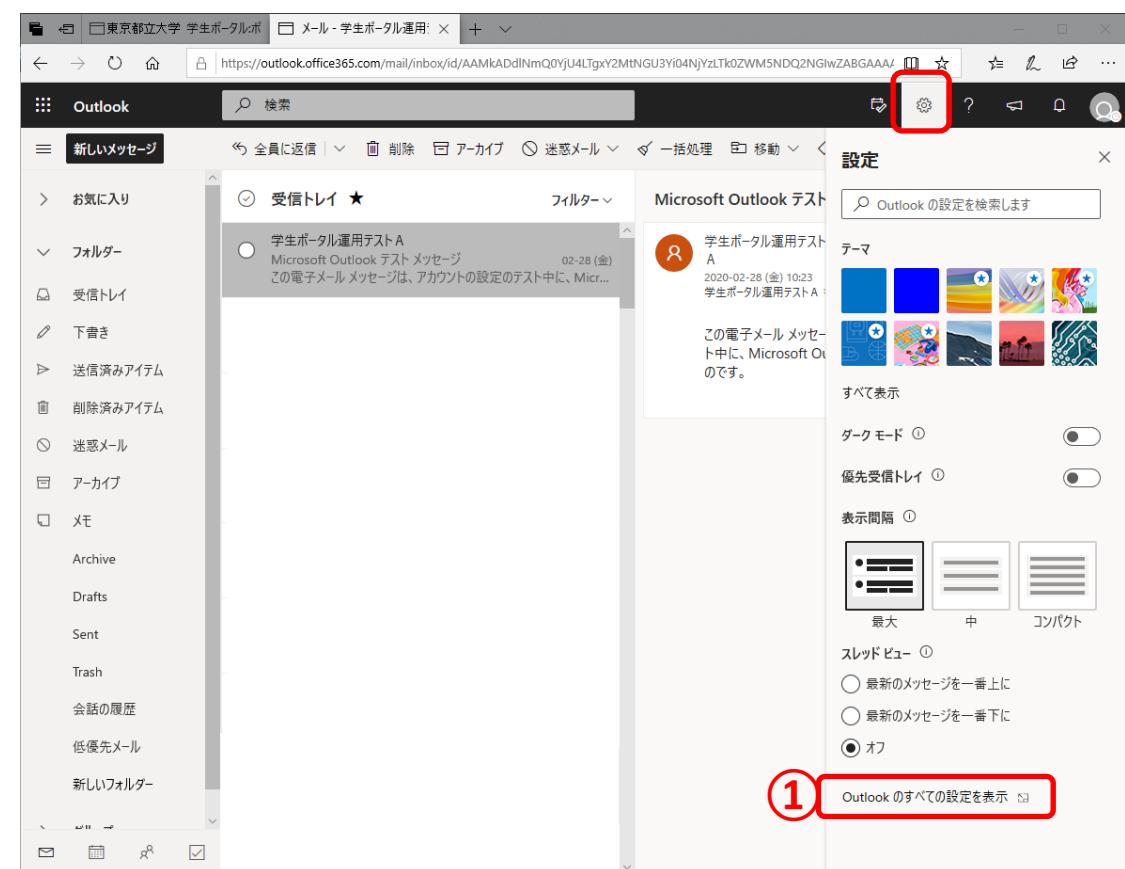
- ① 新規作成 : 新規メールを作成
- ② フォルダ一覧 : メールボックス内のフォルダを表示
- ③ メッセージ一覧 : 現在のフォルダにあるメールの一覧
- ④ 閲覧ウィンドウ : メッセージ一覧で選択されたメールを表示
- ⑤ 設定 : 各種設定変更



3. Microsoft Office365のメール形式変更

メール形式の初期値は、HTML形式ですでの、テキスト形式に変更してください。

1. 上部の「歯車」マークをクリックし、「Outlookのすべての設定を表示」をクリック。



3. Microsoft Office365のメール形式変更

2. メニューから「作成と返信」をクリック。

3. 「メッセージ形式」の項目で「プレーンテキスト」を選択。

4. 「保存」をクリック。

メール形式変更は以上です。

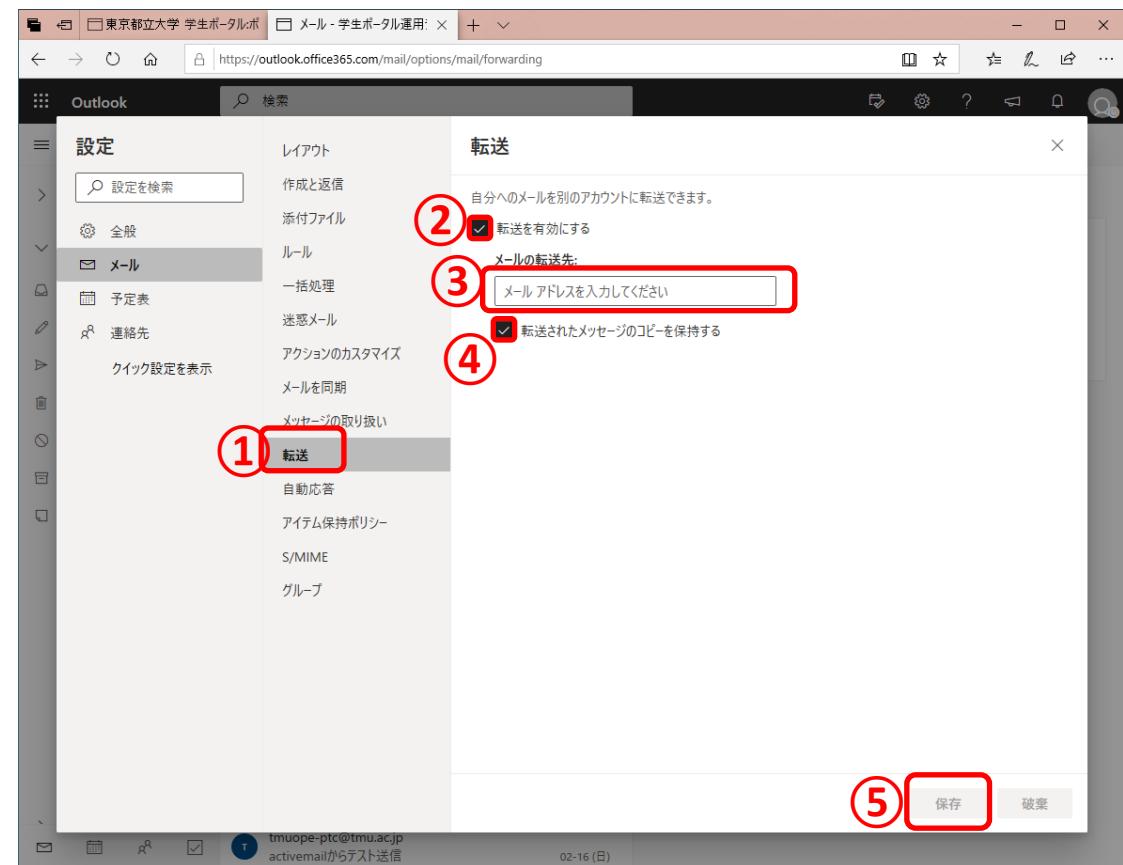


4. Microsoft Office365のメール転送設定

学生メールの転送設定は、
利用者メニューから設定しませんの
で、ご注意ください。

1. メニューから「転送」をクリック。
2. 「転送を有効にする」にチェック。
3. 「メールの転送先」に転送先のメールアドレスを入力。
4. サーバにメールを残す場合は、「転送されたメッセージのコピーを保持する」にチェック。
5. 「保存」をクリック。

転送設定は以上です。



4. Microsoft Office365のメール転送設定

＜転送されない場合＞

学生メールには届くが、携帯などに転送されない場合は以下のような原因が考えられます。

いずれも本学の学生メールシステムでは対応ができませんのでご了承ください。

1. メールアドレスの @ の前にドットがある場合

例) abc.@xxx.ne.jp

2. メールアドレスにドットやハイフンが並んでいる場合

例) a..bc@xxx.ne.jp ab--c@xxx.ne.jp

3. 携帯の「迷惑メールフィルター」の設定で拒否している場合

4. 携帯の「なりすまし設定」で拒否している場合

4. Microsoft Office365のメール転送設定

転送設定の他にもスマートフォンのアプリを利用して、Office365のメールを使うことができます。

メリット・デメリットについては下記となります。

	メリット	デメリット
転送設定	<ul style="list-style-type: none">全てのメールをひとつのメールボックスにまとめられる卒業後もメール保存しておける	<ul style="list-style-type: none">適切に設定を行わない場合、返信元が大学以外のアドレスになる転送先サービスによっては、情報漏洩のリスクがあるメール受信が遅延するリスクがある
アプリの利用	<ul style="list-style-type: none">多くの学生がアプリになれているメールの確認が容易になるメールの状態や送信済みメールなどがサーバ保存される	<ul style="list-style-type: none">スマートフォンを所持していない学生は利用できない

※スマートフォンアプリは「Microsoft Outlook」等ありますが、情報及び設定についてシステム管理室では対応していない為、ご自身で行って下さい。

5. Microsoft Office365の署名設定

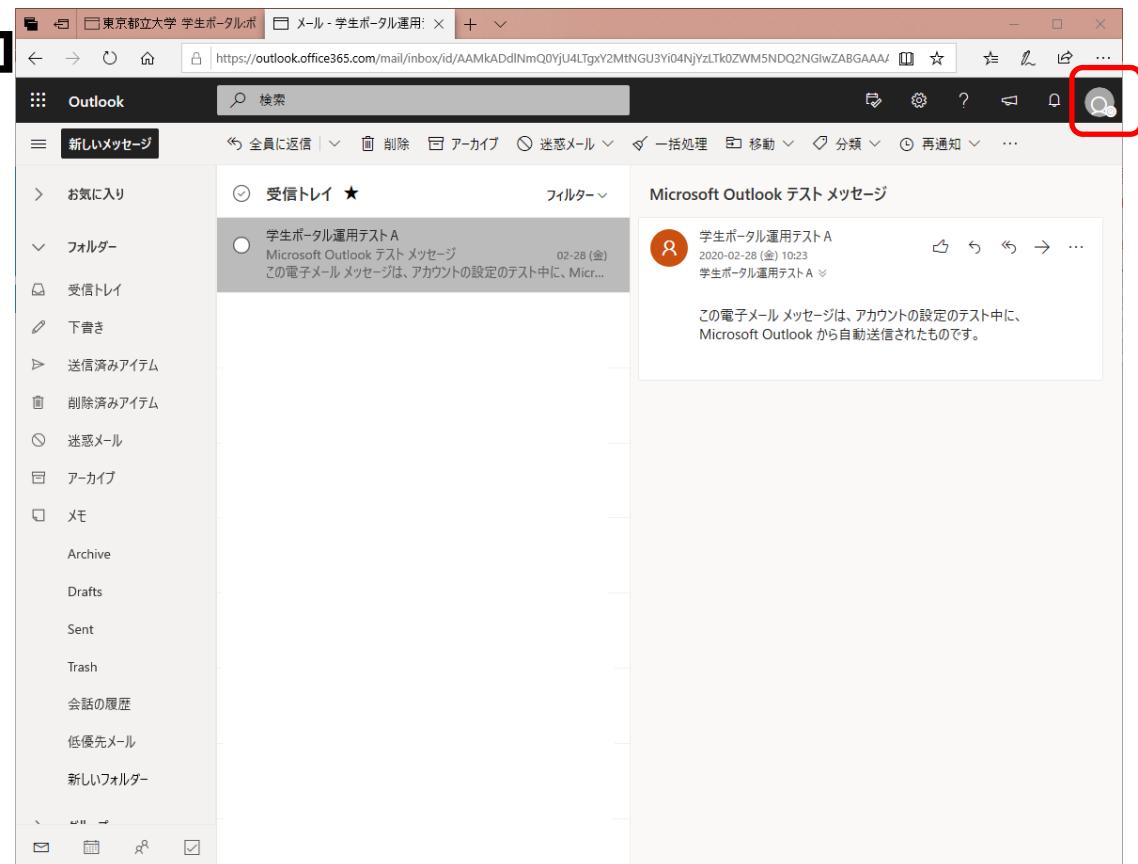
1. メニューから「作成と返信」をクリック。
2. テキストボックスに署名を入力。
3. 「保存」をクリック。
4. 右上「×」でメニューを閉じる。

署名設定は以上です。



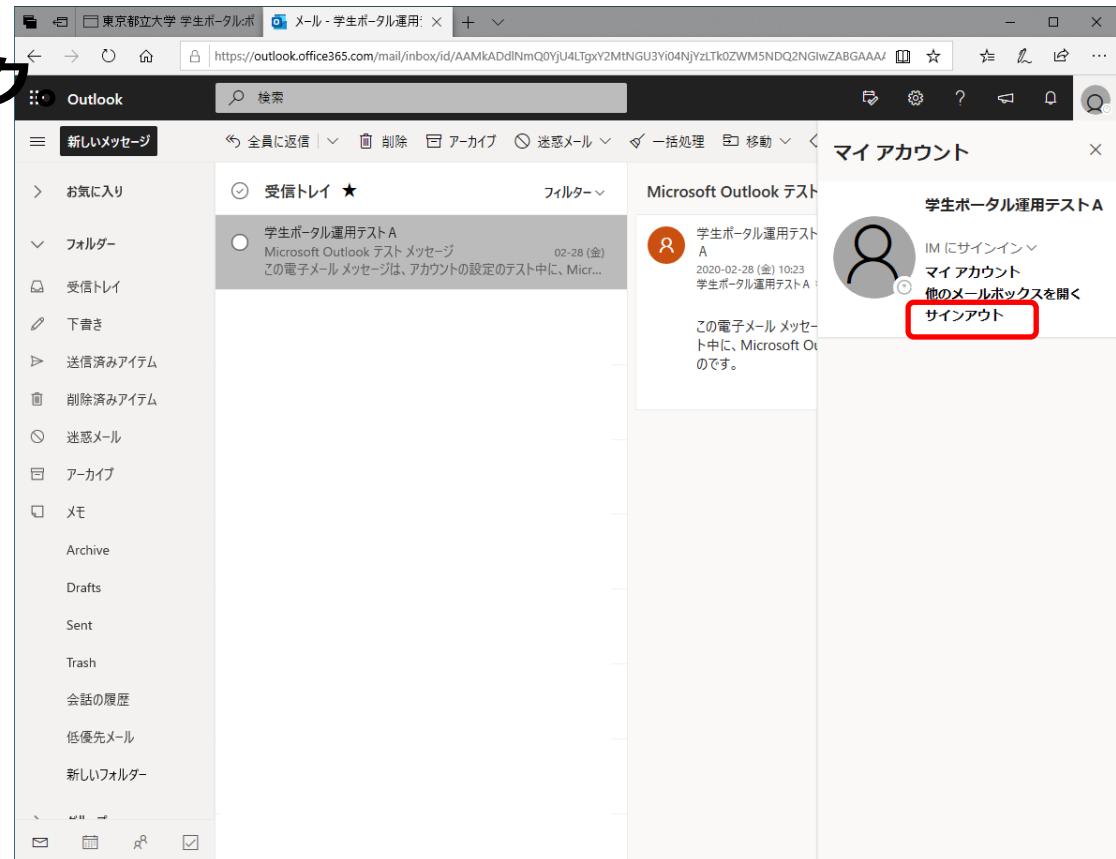
6. Microsoft Office365のログアウト方法

1. ホーム画面より、右上部のアイコンを
クリック。



6. Microsoft Office365のログアウト方法

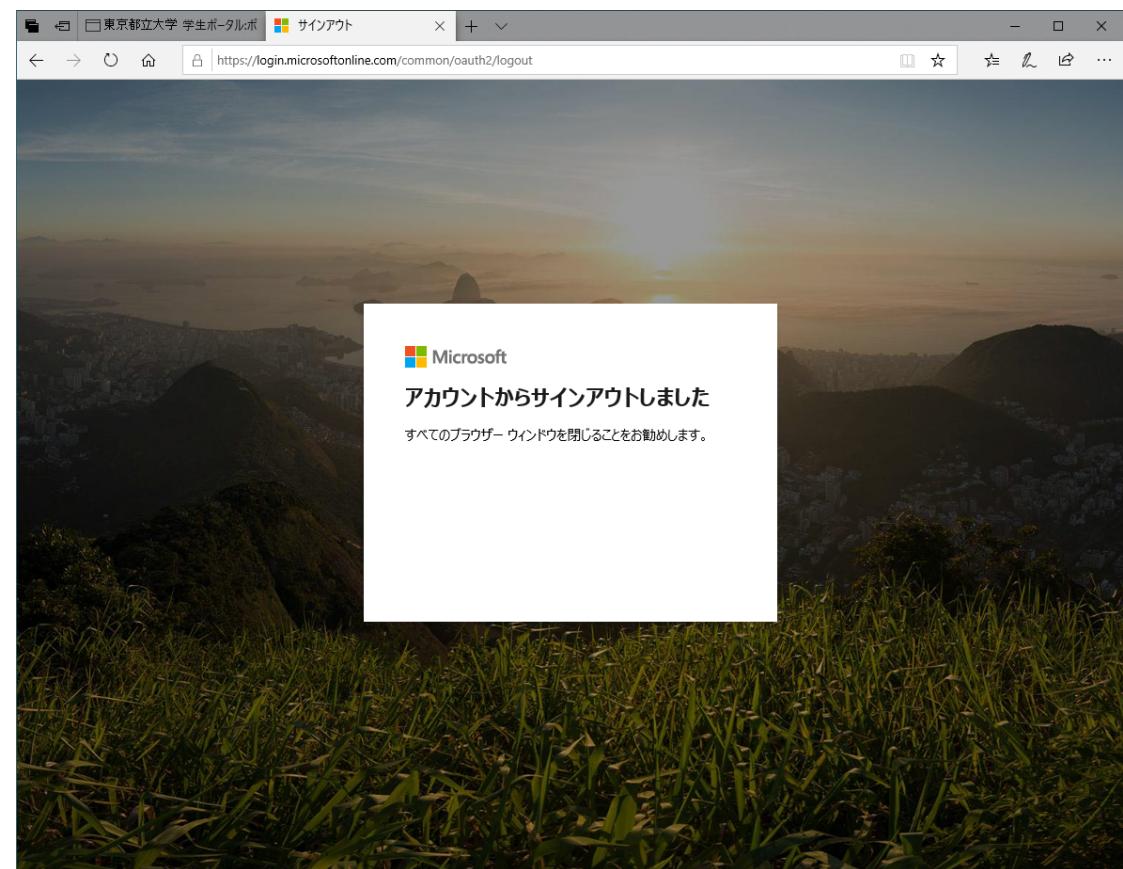
2. 「サインアウト」をクリック



6. Microsoft Office365のログアウト方法

- 「アカウントからサインアウトしました」が表示されたらウェブブラウザのタブを閉じてください。

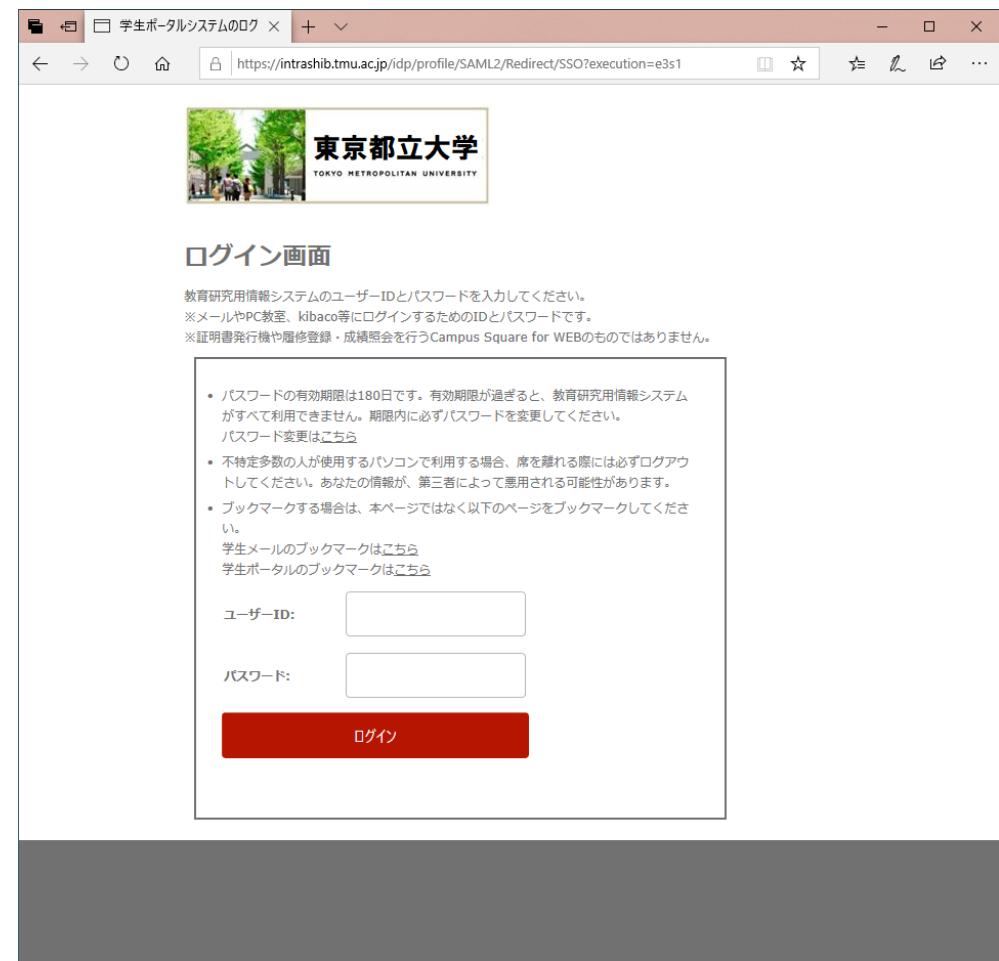
ログアウト方法は以上です。



7. Microsoft Office365のブックマーク

Microsoft Office365をブックマークする場合、
右記のログイン画面をブックマークしないでく
ださい。

学生ポータルとログイン画面を共有している関
係で、ログイン画面をブックマークしてログイ
ンすると下記の様なエラーになります。



7. Microsoft Office365のブックマーク

Office365と学生ポータルは、ログイン画面は同じですが、元のURLが異なります。

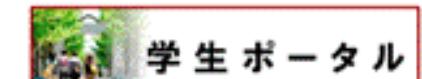
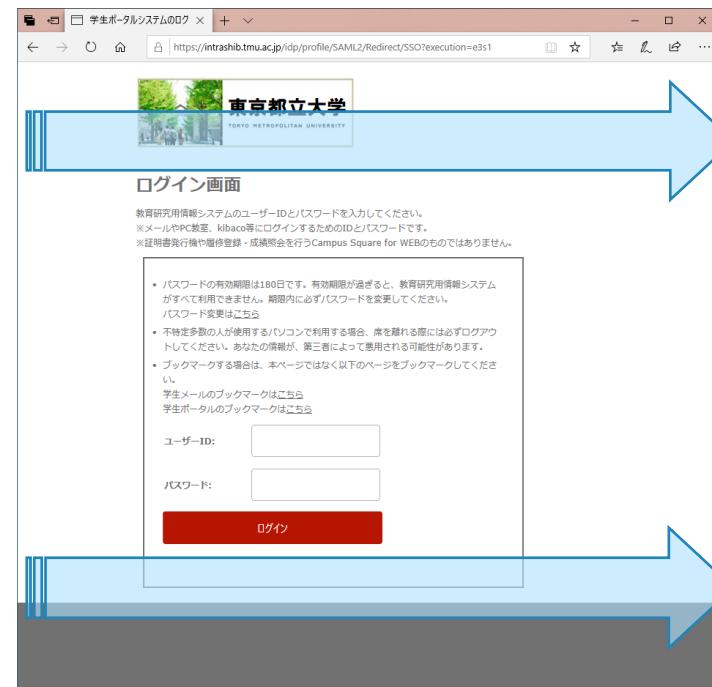
そのため、③ログイン画面をブックマークすると、どちらに行くか不明となりエラーとなります。

① Office365のURL

<https://www.outlook.com/owa/ed.tmu.ac.jp>

② 学生ポータルのURL

https://portal.tmu.ac.jp/uniprove_pt/UnLoginControl



③ ログイン画面のURL

<https://intrashib.tmu.ac.jp/idp/Authn/UserPassword>

7. Microsoft Office365のブックマーク

ブックマーク方法

学生ポータルログイン画面をブックマーク



参考 東京都立大学 学生ポータルについて

学生ポータルでは、大学からのいろいろなお知らせ、休講・呼出情報、各システム・ホームページのリンク情報など、学生生活に役立つ情報を提供しています。学内はもちろん、自宅のパソコンやスマートフォンからも確認できます。

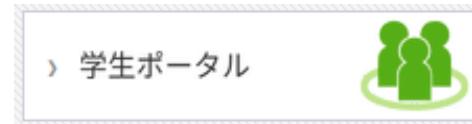


The screenshot shows the homepage of the Tokyo Metropolitan University Student Portal. The main content area displays various news items and announcements. On the right side, there is a calendar for March 2020, a book borrowing status section, and a bookmark section. The left sidebar contains links for 'New Message Display', 'Student Links', 'Student Information', 'Student Systems', and 'About the University'.

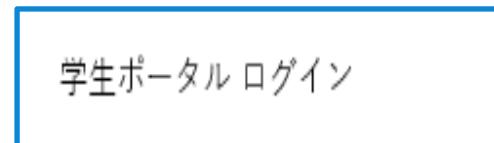
インフォメーションギャラリー等の掲示板、情報掲示板（電子掲示板）と合わせて、1日1回は確認して、大学からの連絡を見落とさないようにしてください。

参考 学生ポータルのログイン方法

- ・ 東京都立大学公式ホームページ (www.tmu.ac.jp) のリンクバーから



- ・ TMUNER (<https://www.comp.tmu.ac.jp/tmuner/>) のリンクバーから



- ・ パソコン、スマートフォンから

<https://www.comp.tmu.ac.jp/portal>



教育研究用情報システムのIDとパスワードでログインしてください。

以上

