

MicrosoftOffice365

情報リテラシー実践用説明資料

目次

1. Microsoft Office365のログイン方法
 2. ホーム画面（受信トレイ）の説明
 3. Microsoft Office365のメール形式変更
 4. Microsoft Office365のメール転送設定
 5. Microsoft Office365の署名設定
 6. Microsoft Office365のログアウト方法
 7. Microsoft Office365のブックマーク
- 参考 首都大学東京学生ポータルについて

1. Microsoft Office365のログイン方法

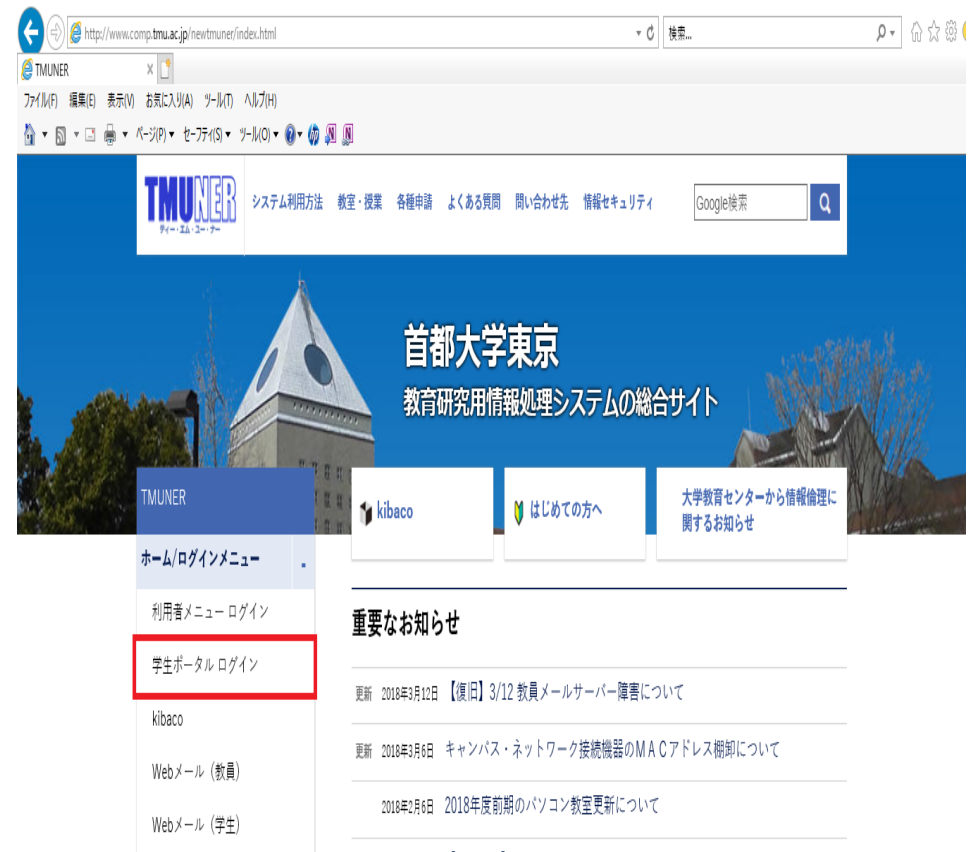
1. ウェブブラウザを立ち上げてください。

PC教室の場合

- IE (Internet Explorer)
- Firefox

2. TMUNERより、右側のメニューから「学生ポータル」をクリック。

URL : <http://www.comp.tmu.ac.jp/tmuner/>



1. Microsoft Office365のログイン方法

3. 学生ポータルログインページより、
「ログインはこちらから」をクリック。



1. Microsoft Office365のログイン方法

4. ログイン画面より、 「ユーザーID」「パスワード」を入力し、 「ログイン」ボタンをクリック。

※ユーザID：「u」+「学修番号下7桁」

例) 学修番号が「12345678」の場合は、「u2345678」

首都大学東京
TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY

ログイン画面

教育研究用情報システムのユーザーIDとパスワードを入力してください。
※メールやPC教室、kibaco等にログインするためのIDとパスワードです。
※証明書発行機や履修登録・成績照会を行うCampus Square for WEBのものではありません。

- パスワードの有効期限は180日です。有効期限が過ぎると、教育研究用情報システムがすべて利用できません。期限内に必ずパスワードを変更してください。
パスワード変更はこちら
- 不特定多数の人が使用するパソコンで利用する場合、席を離れる際は必ずログアウトしてください。あなたの情報が、第三者によって悪用される可能性があります。
- ブックマークする場合は、本ページではなく以下のページをブックマークしてください。
学生メールのブックマークはこちら
学生ポータルシステムのブックマークはこちら

ユーザーID:

パスワード:

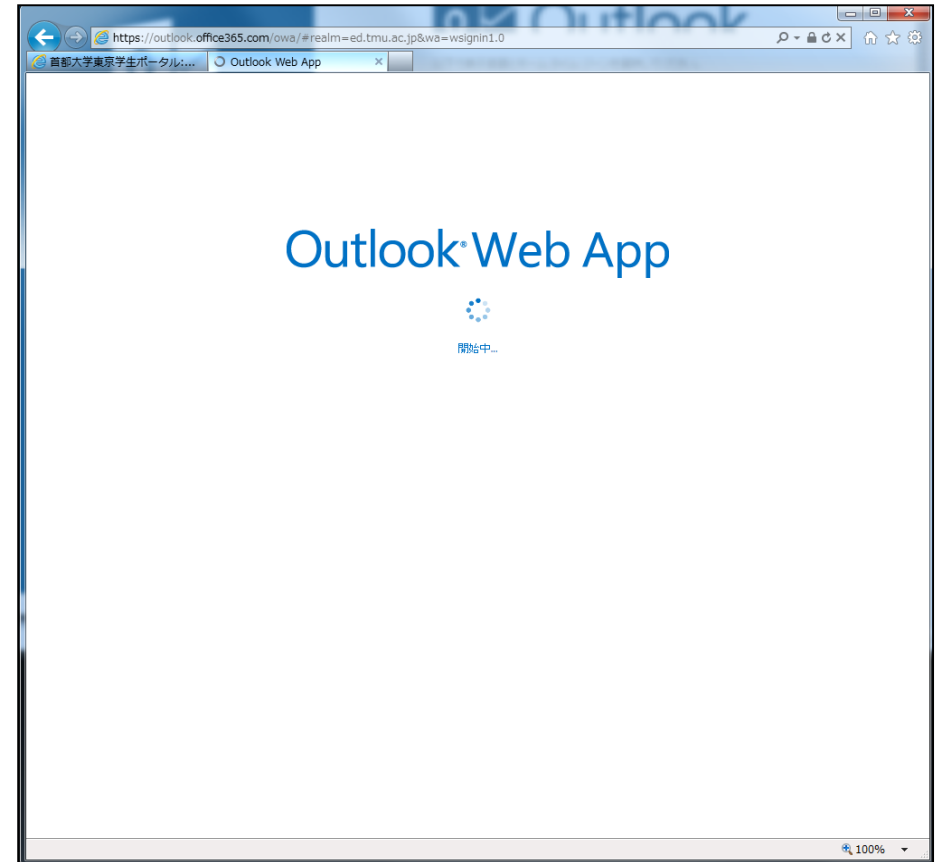
1. Microsoft Office365のログイン方法

5. 学生ポータルページ左側メニューより、「学生メール」をクリック。



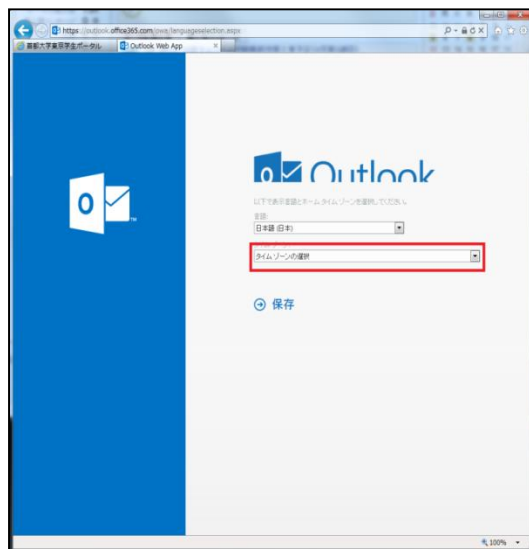
1. Microsoft Office365のログイン方法

6. ウェブブラウザの別タブにて、
学生メールが開かれます。

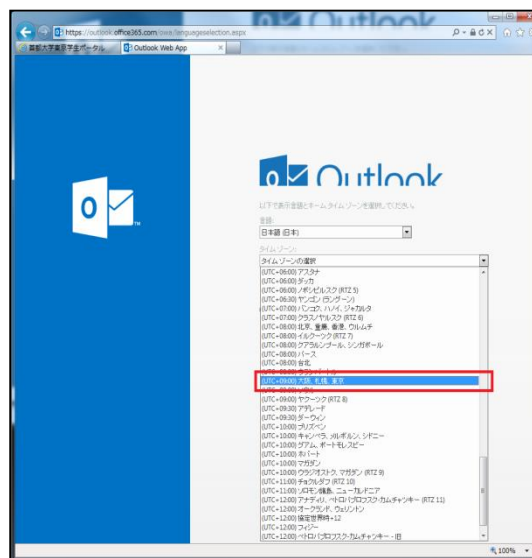


1. Microsoft Office365のログイン方法

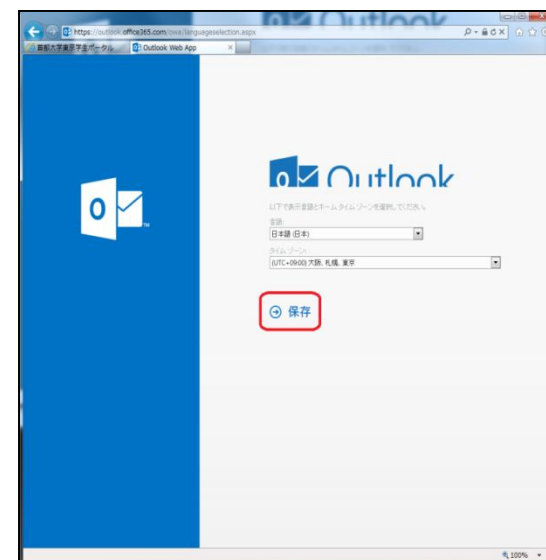
7. 初回タイムゾーン設定 ※この設定は初回のみです。次回ログイン以降表示されません。



・「タイムゾーンの選択」をクリック



・「(UTC+09:00)大阪、札幌、東京」を選択

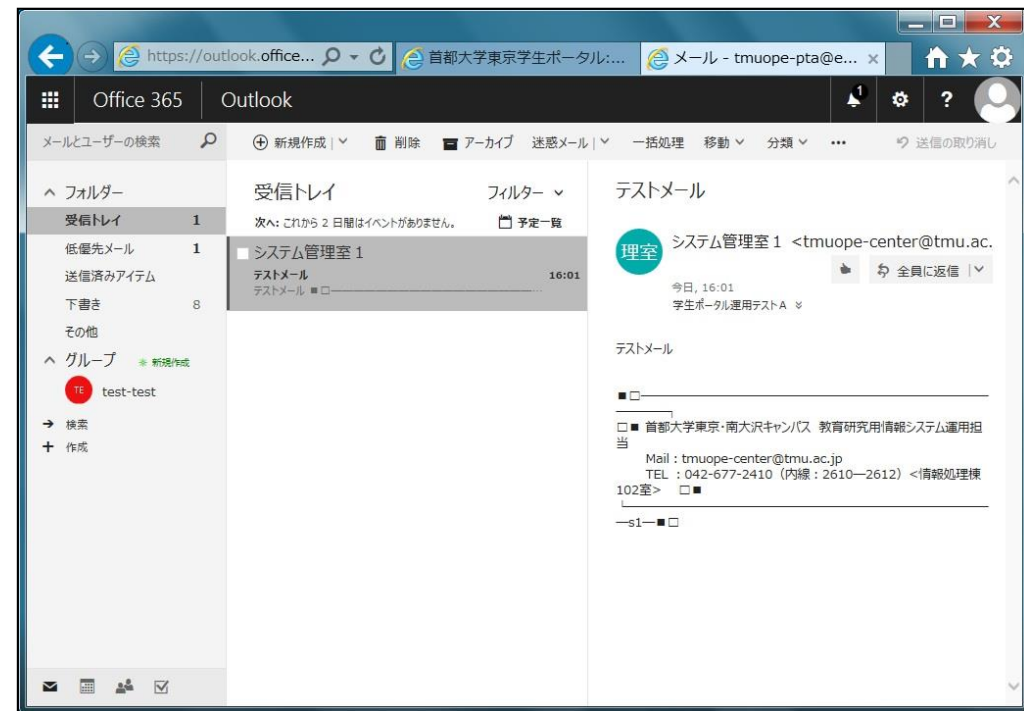


・「保存」をクリック

1. Microsoft Office365のログイン方法

8. メールのホーム画面が表示されます。

ログイン方法は以上です。



2. ホーム画面（受信トレイ）の説明

- ① 新規作成 : 新規メールを作成
- ② フォルダー一覧 : メールボックス内のフォルダが表示
- ③ メッセージ一覧 : 現在のフォルダーにあるメールの一覧
- ④ 閲覧ウィンドウ : メッセージ一覧で選択されたメールが表示
- ⑤ 設定 : 各種設定変更



3. Microsoft Office365のメール形式変更

メール形式の初期値は、HTML形式ですので、テキスト形式に変更してください。

1. 上部の「歯車」マークをクリックし、「アプリの設定」の「メール」を選択。



3. Microsoft Office365のメール形式変更

2. 左のメニューから「メッセージ形式」をクリック。

3. 「この形式でメッセージを作成する」から「テキスト」を選択。

4. 「保存」をクリック。

メール形式変更は以上です。



4. Microsoft Office365のメール転送設定

学生メールの転送設定は、
利用者メニューから設定しませんので
ご注意ください。

1. 左のメニューから「転送」をクリック。
2. 「転送を開始する」にチェック。
3. 「メールの転送先」に転送先のメールアドレスを入力。
4. サーバにメールを残す場合は、「転送されたメッセージのコピーを保持する」にチェック。
5. 「保存」をクリック。



転送設定は以上です。

4. Microsoft Office365のメール転送設定

＜転送されない場合＞

学生メールには届くが、携帯などに転送されない場合は以下のような原因が考えられます。いずれも本学の学生メールシステムでは対応ができませんのでご了承ください。

1. メールアドレスの @ の前にドットがある場合
例) abc.@xxx.ne.jp
2. メールアドレスにドットやハイフンが並んでいる場合
例) a..bc@xxx.ne.jp ab--c@xxx.ne.jp
3. 携帯の「迷惑メールフィルター」の設定で拒否している場合
4. 携帯の「なりすまし設定」で拒否している場合

4. Microsoft Office365のメール転送設定

転送設定の他にもスマートフォンのアプリを利用して、Office365のメールを使うことができます。

メリット・デメリットについては下記となります。

	メリット	デメリット
転送設定	<ul style="list-style-type: none">・全てのメールをひとつのメールボックスにまとめられる・卒業後もメール保存しておける	<ul style="list-style-type: none">・適切に設定を行わない場合、返信元が大学以外のアドレスになる・転送先サービスによっては、情報漏洩のリスクがある・メール受信が遅延するリスクがある
アプリの利用	<ul style="list-style-type: none">・多くの学生がアプリになれている・メールの確認が容易になる・メールの状態や送信済みメールなどがサーバ保存される	<ul style="list-style-type: none">・スマートフォンを所持していない学生は利用できない

※スマートフォンアプリは「Microsoft Outlook」等ありますが、情報及び設定についてシステム管理室では対応していない為、ご自身で行って下さい。

5. Microsoft Office365の署名設定

1. 左のメニューから「メールの署名」をクリック。
2. テキストボックスに署名を入力。
3. 「保存」をクリック。

署名設定は以上です。



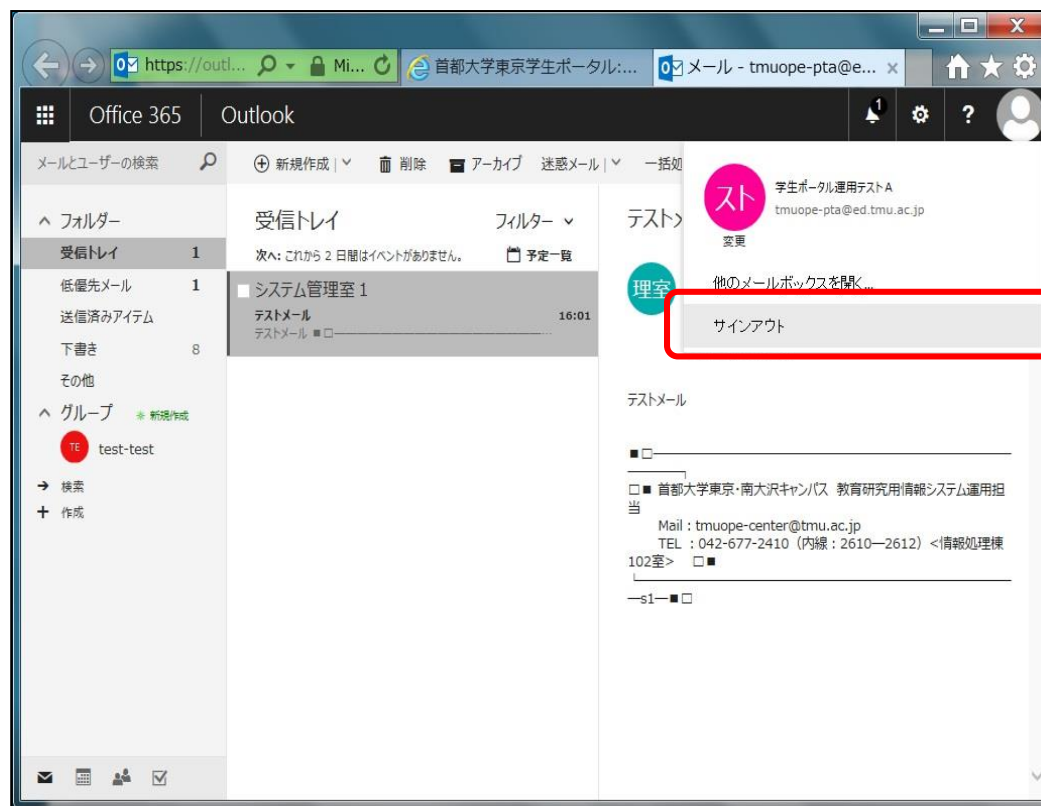
6. Microsoft Office365のログアウト方法

1. ホーム画面より、右上部のアイコンをクリック。



6. Microsoft Office365のログアウト方法

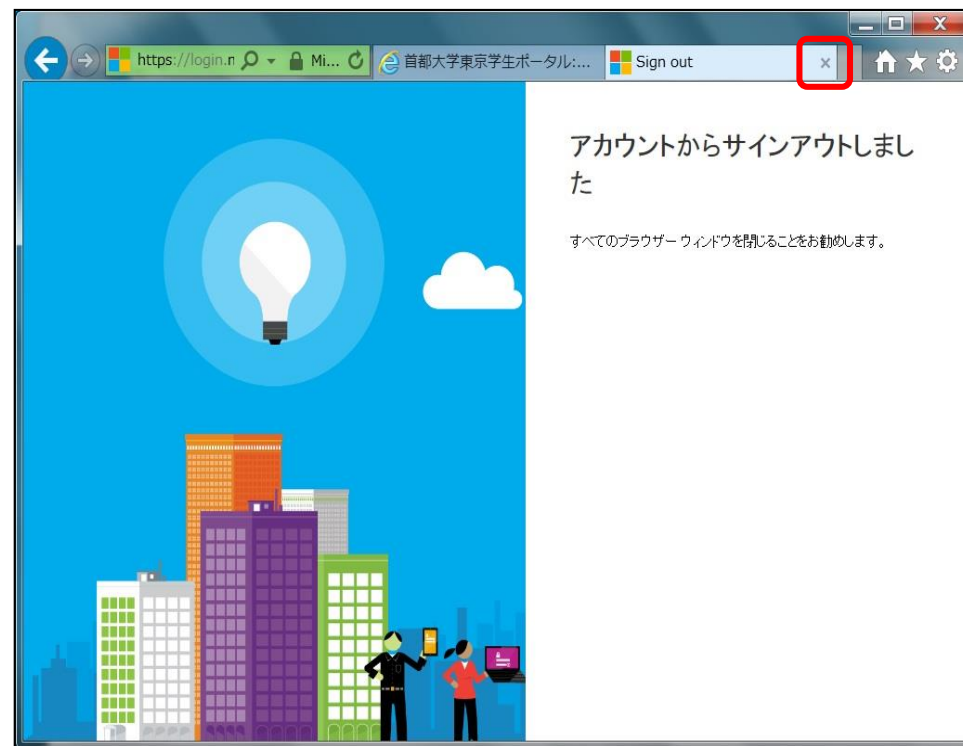
2. 「サインアウト」を選択。



6. Microsoft Office365のログアウト方法

3. 「アカウントからサインアウトしました」が表示されたらウェブブラウザのタブを閉じてください。
- ※そのままにすると自動ログインされますので、必ずウェブブラウザを閉じてください。

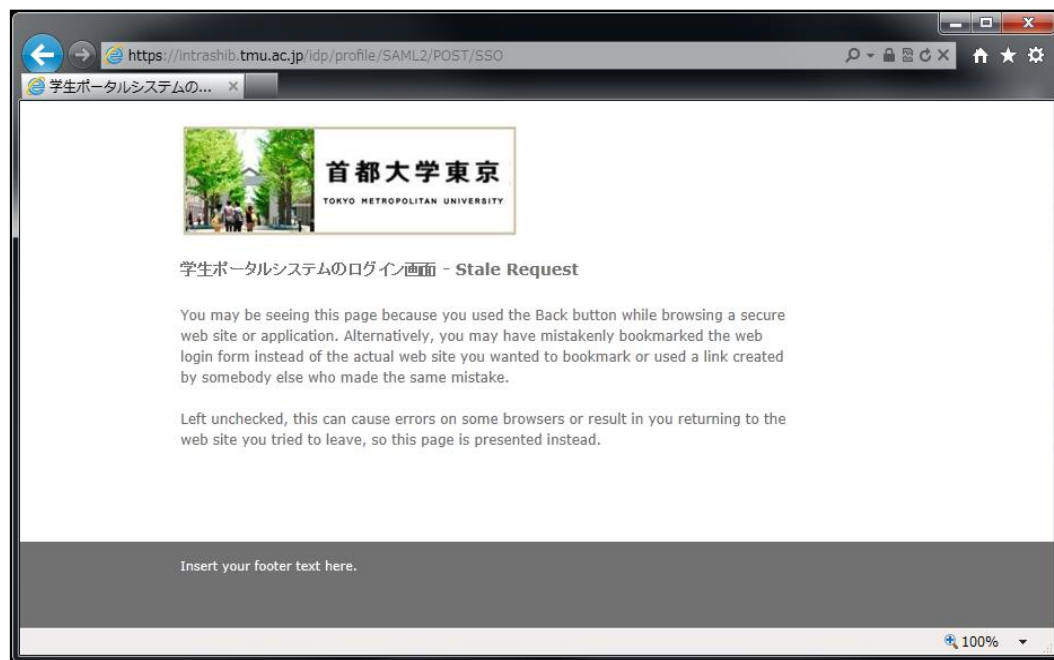
ログアウト方法は以上です。



7. Microsoft Office365のブックマーク

Microsoft Office365をブックマークする場合、
右記のログイン画面をブックマークしないでください。

学生ポータルとログイン画面を共有している関係で、ログイン画面をブックマークしてログインすると下記の様なエラーになります。



7. Microsoft Office365のブックマーク

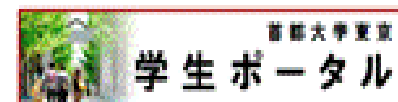
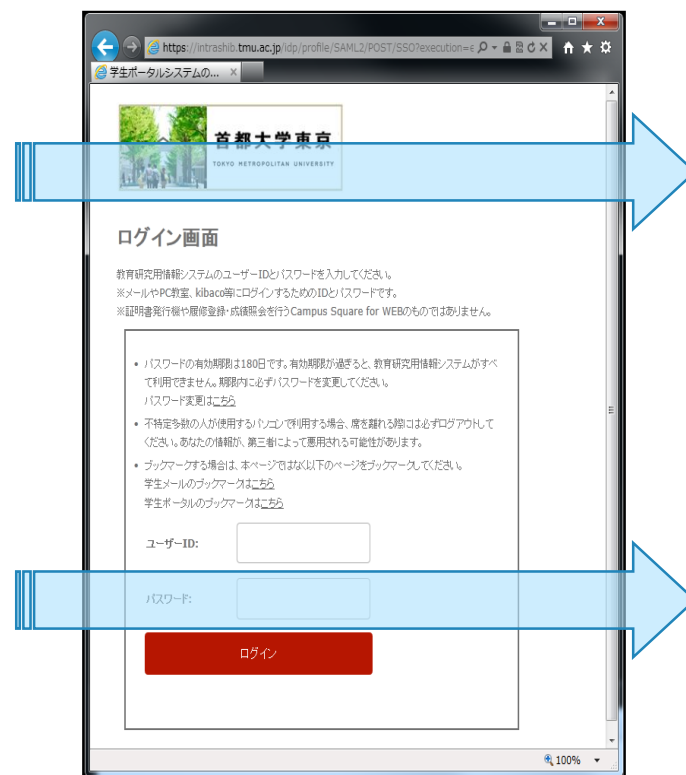
Office365と学生ポータルは、ログイン画面は同じですが、元のURLが異なります。
そのため、③ログイン画面をブックマークすると、どちらに行くか不明となりエラーとなります。

① Office365のURL

<https://www.outlook.com/owa/ed.tmu.ac.jp>

② 学生ポータルのURL

https://portal.tmu.ac.jp/uniprove_pt/UnLoginControl



③ ログイン画面のURL

<https://intrashib.tmu.ac.jp/idp/Authn/UserPassword>

7. Microsoft Office365のブックマーク

ブックマーク方法

学生ポータルログイン画面をブックマーク



参考 首都大学東京学生ポータルについて

学生ポータルでは、大学からのいろいろなお知らせ、休講・呼出情報、各システム・ホームページのリンク情報など、学生生活に役立つ情報を提供しています。学内はもちろん、自宅のパソコンやスマートフォンからも確認できます。



学内のパソコンから



自宅のパソコンから



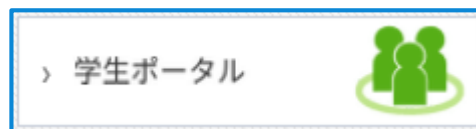
スマートフォンから



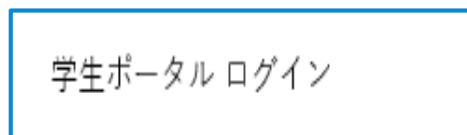
**インフォメーションギャラリー等の
掲示板、情報掲示板（電子掲示板）
と合わせて、1日1回は確認
して、大学からの連絡を見落とさ
ないようにしてください。**

参考 学生ポータルログイン方法

- ・ 首都大学東京公式ホームページ (www.tmu.ac.jp) のリンクバナーから



- ・ T M U N E R (<http://www.comp.tmu.ac.jp/tmuner/>) のリンクバナーから



- ・ パソコン、スマートフォンから
<http://www.comp.tmu.ac.jp/portal>



教育研究用情報システムのIDとパスワードでログインしてください。

以上