




MENU' ESTIVO A.S. 2017/2018
(in vigore dal 5 Settembre al 20 Ottobre 2017 e dal 16 Aprile al 30 Giugno 2018)
Scuole Secondarie 1° del Comune di Desio



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta in salsa mimosa Bresaola Carote a fili Pane Frutta fresca	Pasta in brodo vegetale di carote, sedano e cipolla Affettato di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia Prosciutto cotto Zucchine e carote julienne Pane Frutta fresca	Piatto unico: PIZZA margherita Insalata verde e rossa Pane Yogurt bio
Martedì	Vellutata di verdure* con pastina Pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pesto Hamburger di manzo* Insalata verde e carote Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca	Piatto unico: PIZZA margherita Carote a fili Pane Yogurt bio
Mercoledì  Menù biologico	Riso al pomodoro Arrostato di lonza Spinaci all'olio* Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata con verdure* Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Minestra estiva con farro* Hamburger vegetale* Insalata Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure* Bastoncini di pesce* Pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca
Giovedì	Pasta olio e grana Bocconcini di tacchino con carote e fagiolini* al pomodoro Pane INTEGRALE Succo di frutta	Pasta pomodoro e lenticchie (*) Pepite di pollo* Carote baby* Pane INTEGRALE Frutta fresca	Pasta tricolore con speck e zucchine* Mozzarella alla caprese Pane INTEGRALE Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di manzo* al pomodoro Fagiolini all'olio* Pane INTEGRALE Frutta fresca

(*) I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON QUESTO SIMBOLO INDICANO RAZIONE RIDOTTA, A BILANCIAMENTO DELLE ALTRE PORTATE, NEL RISPETTO DELLE INDICAZIONI ASL.

(*) I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE.

Frequenza prodotti provenienti da AGRICOLTURA BIOLOGICA utilizzati per la preparazione dei piatti:

- **SEMPRE pasta di semola, riso, passata e polpa di pomodoro, yogurt**
- **UNA VOLTA ALLA SETTIMANA (mercoledì) olio extravergine d'oliva, farine, legumi secchi, cereali, latte mozzarella, uova, frutta fresca, verdura fresca e surgelata, pane**

N.B.: - La frutta , il pane e le merende confezionate che non vengono consumati durante il pasto possono essere prelevati e consumati da alunni e insegnanti in altri momenti

- La prenotazione di pasto in bianco, in caso di rientro da malattia o per indisposizione temporanea, deve essere fatta per iscritto.