



International Society of  
Schema Therapy



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ  
— психологический центр —

# Certificate of Attendance: ISST Approved Certification Training Module

Specialty Area: Individual Schema Therapy

**Inga Borovskaia**

**Has Attended:** full training program consisting of 4 modules (60 hours in total: 40 didactic and 20 role-play) from **October 1<sup>st</sup> to December 18<sup>th</sup> 2022**

**ISST Approved Training Program name:** Psychological Center «Quality of Life»  
Training and Supervision Program in Individual Schema Therapy

**Date of Training Program Approval:** 10 November 2020

**Content of Training Program or Module**

Module Name	Subjects covered From Cert. Curriculum	Hours Specified	Number of participants	Trainer
<b>Module 1:</b> Introduction to Schema Therapy and Basic Techniques (1-2 October 2022)	All modules covered	Didactic: 10 Role-play: 5	18	MD, Ph.D. Alexander Elichev
<b>Module 2:</b> Schema Therapy strategies, interventions and Schema Therapy with Axis-I-Disorders (29-30 October 2022)		Didactic: 10 Role-play: 5	18	MD, Ph.D. Alexander Elichev
<b>Module 3:</b> Schema Therapy Work with Personality Disorders (19-20 November 2022)		Didactic: 10 Role-play: 5	18	MD, Ph.D. Alexander Elichev
<b>Module 4:</b> Building and Developing a Healthy Adult Mode and Dealing with Difficult Patients (17-18 December 2022)		Didactic: 10 Role-play: 5	17	MD, Ph.D. Alexander Elichev

**Trainer:**

**Alexander Elichev ISST Certified Trainer & Supervisor**

Alexander Elichev, MD, Ph.D

18 December 2022

Printed Name & Signature of Training Facilitator & Training Program Director

Date

## LITERATURE USED IN THIS MODULE:

1. Schema Therapy: A Practitioner's Guide by Jeffrey E. Young, Janet Klosko, Marjorie E. Weishaar, 2006;
2. Reinventing Your Life. The Breakthrough Program to End Negative Behavior... and Feel Great Again. Jeffrey E. Young, Janet Klosko. Plume, 1994. 365 p;
3. The Schema Therapy Clinician's Guide: A complete resource for building and delivering individual, group and integrated mode treatment programs by Joan Farrell, Neele Reiss and Ida Shaw. Wiley-Blackwell, April 2014;
4. Handbook of Schema Therapy: Theory, Research and Practice / ed. by Van Vreeswijk M., Broersen J., Nadort M. Oxford: Wiley-Blackwell, 2012. 680 p.
5. Experiencing Schema Therapy from the Inside Out: A Self-Practice/Self-Reflection Workbook for Therapists (Self-Practice/Self-Reflection Guides for Psychotherapists by Joan M. Farrel, Ida A. Shaw, Wendy T. Behary, 2018;
6. Schema Therapy for Borderline Personality Disorder Chichester: John Wiley and Son; Arntz, A. & Van Genderen, H. (2009)
7. Disarming the Narcissist: Surviving and Thriving with the Self-Absorbed by Wendy T. Behary, 2013;
8. Схема-терапия. Практическое руководство. Джеффри Янг, Марджори Вайсхаар, Джанет Клоско. М.: Диалектика, 2020;
9. Прочь из замкнутого круга! Как оставить проблемы в прошлом и впустить в свою жизнь счастье. Джеффри Янг, Джанет Клоско. М.: Эксмо, 2019;
10. Клиническое руководство по схема-терапии. Джоан М. Фаррелл, Неле Рейс, Айда А. Шоу. М.: Научный мир, 2020;
11. Диагностика ранних дезадаптивных схем. Касьяник П.М., Романова Е.В. СПб.: Изд-во Политех. ун-та, 2016;
12. Практическое руководство по схема-терапии. Методы работы с дисфункциональными режимами при личностных расстройствах. Арнуд Арнтц, Гитта Якоб. М.: Научный мир, 2016;
13. Схема-терапия супружеских пар. Практическое руководство по исцелению отношений. Кьяра Симеоне-Ди Франческо, Экхард Редигер, Брюс А. Стивенс. М.: Научный мир, 2017;
14. Разрушение паттернов негативного мышления. Самопомощь и поддержка в схема-терапии. М Гитта Джейкоб, Ханни ван Гендерен, Лора Сибауэр. .: Научный мир, 2019;
15. Обезоружить нарцисса. Как выжить и стать счастливым рядом с эгоцентриком. Венди Т. Бехари. М.: Весь, 2019.