

# JUNIO 2014

Reporte redes sociales

BIO TENDENCIA





## Estadísticas de Facebook

Junio 1, 2014 – Junio 30, 2014

### BIO TENDENCIA:

#### Total de "Me gusta" Facebook

Nº total de "me gusta" ?

**1,183**

↑ 73%

Nuevos "me gusta" ?

**501**

17 (daily avg)

Personas hablando sobre esto ?

**323**

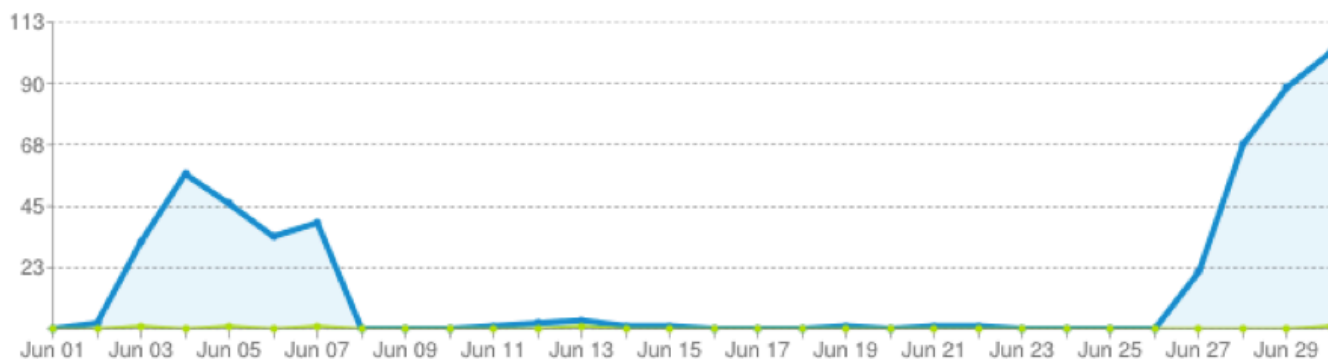
↑ 2836.4%

Alcance total semanal ?

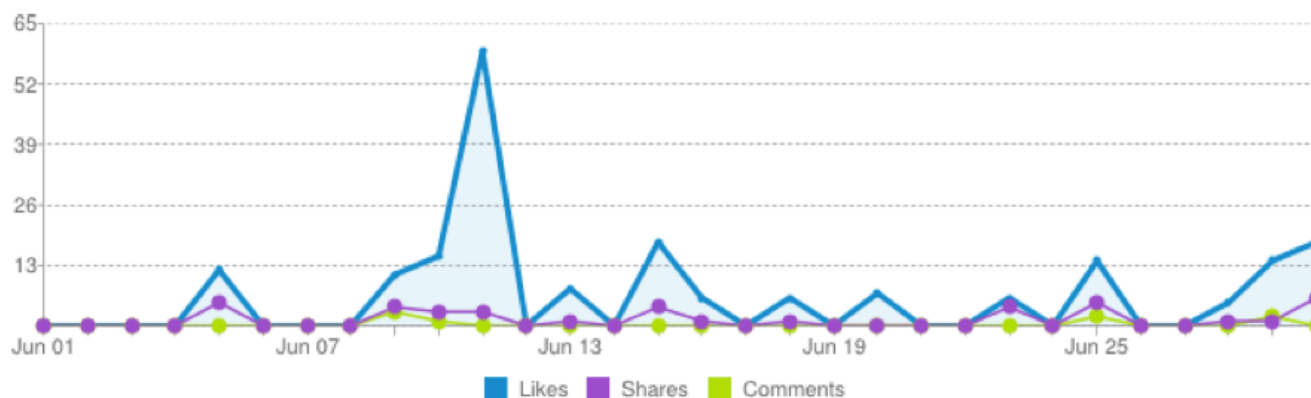
**13,451**

↑ 6905.7%

#### Facebook insights: "Me gustan" diarios



#### Facebook insights: Valoración de posts diarios



## TOB:

## Total de "Me gusta" Facebook

Nº total de "me gusta" ?

**115**

↑ 8.5%

Nuevos "me gusta" ?

**15**

1 (daily avg)

Personas hablando sobre esto ?

**35**

↑ 218.2%

Alcance total semanal ?

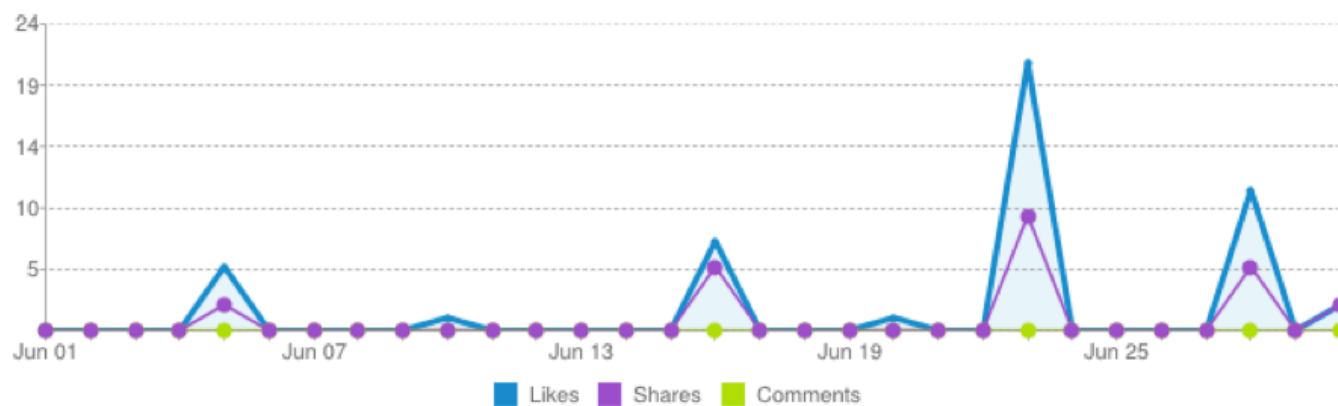
**670**

↑ 272.2%

## Facebook insights: "Me gustan" diarios



## Facebook insights: Valoración de posts diarios





### \* BIOTENDENCIA

Durante el mes de junio se alcanzó el objetivo de lograr los primeros 1000 Me Gusta en la fanpage de Biotendencia. Se diseñó una publicación especial para informar y agradecer dicho logro.



### \*TOB

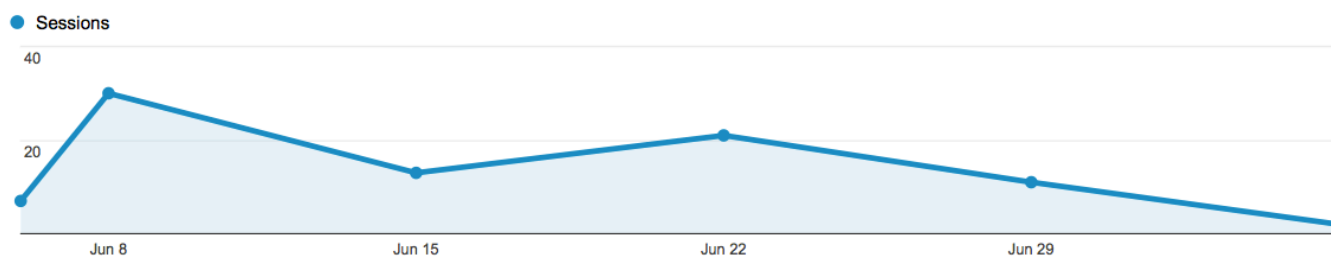
Durante el mes de junio se superaron los 100 Me gusta en la fanpage de TOB Alternativa.



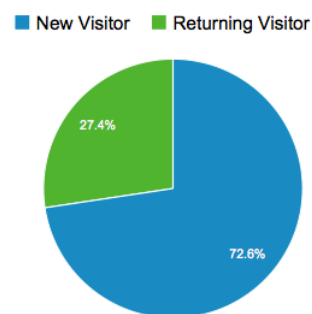
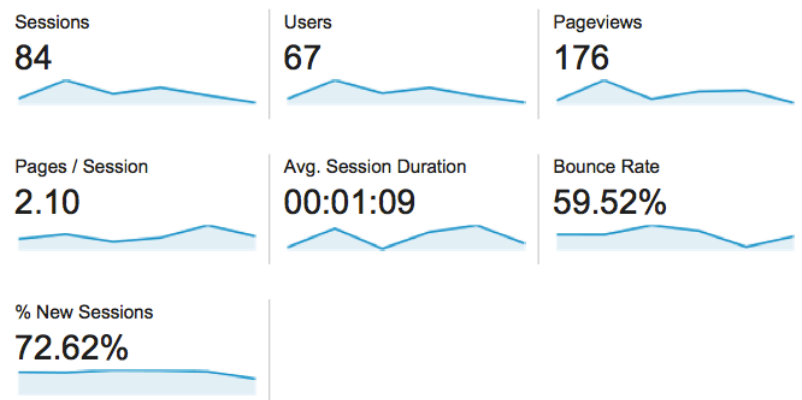
## Estadísticas Web y Blog

Junio 1, 2014 – Junio 30, 2014

### Página web: Visitas diarias



### Página web: Detalle visitas orgánicas





## Lo más destacado

Junio 1, 2014 – Junio 31, 2014

### Terapias / Biotendencia

La publicación más destacada dentro de este tópico corresponde a la fecha 10 de junio y arroja las siguientes cifras:

**Bio Tendencia**  
10 de junio a la(s) 10:31 · 🌐

¿Sabías que el estrés es el causante de distintas enfermedades y dolencias?  
El estrés es la respuesta a condiciones externas que perturban el equilibrio emocional. En niveles bajos es beneficioso porque nos motiva a ser más productivos pero en exceso causa importantes daños físicos y psicológicos.  
Para más información te invitamos a leer la nota del mes de junio en nuestro blog <http://ow.ly/xFZza>

Alcance: 467 personas

Promocionar publicación ▼

Ya no me gusta · Comentar · Compartir · 👍 7 · ➦ 1

- \* **5 "Me gusta"** ( 7 en publicación y 9 en el contenido publicado)
- \* **Compartida 3 veces** ( 1 en publicación y 9 en el contenido publicado)
- \* **Alcance de 467 personas**

### Terapias / TOB

La publicación más destacada dentro de este tópico corresponde a la fecha 23 de mayo y arroja las siguientes cifras:

**TOB Alternativa Córdoba**  
23 de junio a la(s) 11:01 · 🌐

#Salud #Biotendencia #Tips

Los pequeños cambios, como mejorar la alimentación, realizar una caminata diaria o incorporar nuevos hábitos pueden ayudarnos a mejorar nuestra calidad de vida.  
Aquí van algunos consejos para incorporar hábitos saludables.

La práctica correcta y continua de los hábitos saludables beneficia mucho a nuestra salud, alimenta nuestro bienestar e incrementa nuestra esperanza de vida varios años más.

1. Mantener una alimentación correcta que aporte un equilibrio nutricional al organismo con suficientes niveles de hidratos de carbono, lípidos, proteínas, minerales y vitaminas.
2. Práctica continua de ejercicio físico y deporte para fortalecer músculos y huesos, potenciar el corazón, mejorar la circulación sanguínea, relajar la mente y quemar calorías.
3. Soñar un ritmo de sueño saludable para descansar y generar energía para el desempeño de las tareas del nuevo día.
4. Mantener saludables relaciones adecuadas de auto personal, vecino y cívico.
5. Disfrutar del tiempo libre de una forma eficiente y placentera.
6. Ejercitar la mente para que funcione correctamente y evitar el deterioro cognitivo y la aparición de demencias.
7. Tomar medidas para mejorar la salud mental y descargar la tensión nerviosa diaria para evitar estrés, ansiedad, depresiones...
8. Una buena salud sexual es cardiosaludable y relaja nuestra mente.
9. Prevenir es la posible accidentes domésticos, laborales y de tráfico.
10. Evitar el consumo excesivo de alcohol, drogas de abuso, medicamentos y tabaco que son perjudiciales para la salud.

- \* **25 "Me gusta"** ( 6 en publicación y 19 en el contenido publicado)
- \* **Compartida 5 veces**
- \* **Alcance de 501 personas**

## Efemérides relativas a la salud

No se realizaron publicaciones sobre efemérides relativas a la salud durante el mes de junio pero se realizó una publicación para el Día del Padre que arroja las siguientes cifras:



- \* **25 "Me gusta"** ( 4 en publicación y 17 en el contenido publicado)
- \* **Compartida 4 veces** ( 3 en publicación y 1 en el contenido publicado)
- \* **Alcance de 236 personas**

## Promociones

La promoción “Día del padre” arroja las siguiente cifras:



- \* **55 "Me gusta"**
- \* **Compartida 3 veces**
- \* **Alcance: 3319** personas en la primera publicación más **216** en la segunda publicación con un alcance total de **3535** personas.

## Consultas

---

Desde el 1 de junio hasta el 30 de junio se recibieron cuatro (4) consultas on-line a través de mensajes privados en la fanpage de TOB Alternativa. No se recibieron consultas en la fanpage de Biotendencia durante este mes.

### TOTAL DE PUBLICACIONES DURANTE EL MES DE JUNIO: 23

- **15** en Biotendencia
- **7** en TOB Alternativa
- **1** en el Blog de Biotendencia