Dados Pessoais

MEU NOME:			
ENDEREÇO:			
TEL/CEL:			
E-MAIL PRINCIPAL:			
MEU SITE:			
Dados Profissionais			
EMPRESA:			
CARGO:			
ENDEREÇO:			
TEL/CEL:			
E-MAIL PROFISSIONAL:			
SITE DA EMPRESA:			
Informações importantes			
TIPO SANGUÍNEO:			
ALERGIAS:			
CONTATOS DE EMERGÊNCIA:			
NOME: TEL/CEL:			
NOME: TEL/CEL:			
NOME: TEL/CEL:			

0 que aprendi com 2020:

2021

JANEIRO D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

FEVEREIRO D S I Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

MARÇO D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ABRIL D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

MAIO D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULHO D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

AGOSTO D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

SE	SETEMBRO					
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRO D S I Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

DEZEMBRO D S I Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Feriados

1/1	Confraternização Universal	3/6	Corpus Christi
15/2	Carnaval	7/9	Independência do Brasil
16/2	Carnaval	12/10	Nossa Sr.ª Aparecida
2/4	Paixão de Cristo	2/11 Finados	
21/4	Tiradentes	15/11 Proclamação da República	
1/5	Dia do Trabalho	25/12	Natal

Datas importantes

JANEIRO	FEVEREIRO
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
MARÇO	ABRIL
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
MAIO	JUNHO
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

Datas importantes

JULHO	AGOSTO
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
SETEMBRO	OUTUBRO
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
NOVEMBRO	DEZEMBRO
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

Lista de Desejos

QUERO

PRECISO

•	*
•	•
•	*
•	*
•	*
*	♦
•	*
♦	*
•	•
*	*
•	•
*	*
*	•
•	•

Metas para o ano

DESCRIÇÃO

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO

ABRIL	MAIO	JUNHO

AGOSTO	SETEMBRO

OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
33.33.63		

Janeiro

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 1 Conf. Universal
ω	4	5	6		7
10	=	12	13		- 4
17	18	19	20		21
24	25	26	27		28
31					

Controle de hábitas

ı	31						
	30 3						
	_						
	3 29						
	7 28						
	5 27						
	5 26						
	1 25						
	3 24						
	2 23						
	1 22						
	0 21						
	9 20						
	3 19						
	7 18						
	5 17						
	5 16						
	1 15						
	3 14						
	13						
	1 12						
) 11						
	9 10						
	8 09						
	2 08						
	07						
	90 9						
	4 05						
	03 04						
	05 0.						
	01 0						
ŀ	0						
	ATIVIDADE						
Į							

Janeiro

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES	
MEIAS DO MES		—
	11	
		_
	11	
	<u> </u>	
	11	
	11	
	11	
		\neg
INS	SPIRAÇÕES	



RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

	1					
DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	ш	DATA	DESCRIÇÃO	VALOR
			1 [
			1			
			1 1			
			1 [
			1 [
			1 [
			1 [
			1 [
			1 [
] [

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
ANOTAÇÕES:		

JANEIRO 2021 SEGUNDA S Q S 26 27 28 TERÇA QUARTA

QUINTA	SEXTA
SÁBADO	DOMINGO



Anotações

Fevereirs

DOMINGO
7
14
21
28

Controle de hábites

	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
	21						
	20						
,	19						
	18						
1	17						
	16						
	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
	10						
	60						
	80						
	07						
	90						
1	05						
	04						
	03						
	02						
	01						
	ATIVIDADE						



METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
INSPIRA	AÇÕES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

PEVEREIRO 2021

D	S	Т	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

•

_

IERÇA	QUARIA

SEGUNDA

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO



Anotações

Marga

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	ω	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Controle de hábitas

31		Π	Ι					
30								
29 3								
28 2	-							
	-							
5 27								
26								
1 25								
3 24								
2 23	-							
1 22	-							
0 21	-							
9 20	-							
18 19	-							\vdash
	-							
6 17	-							
2 16	-							
4 15								
3 14								
2 13								
1 12								
0 11								
9 10								
8 09								
2 08	-							
2 07								
90 2	-							
04 05	-							
03								
02 0								
01								
0								
ATIVIDADE								
ATI								

Março

^					
METAS DO MÊS		FILMES	LIVROS	SERIES	
IN	ISPIRA	ÇÕES			

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALO
					-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

MARÇ 9 2021 SEGUNDA Q Ø S TERÇA **QUARTA**

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO



Anotações

Abril

	30	29	28	27	26	25
24	23	22	21 Tiradentes	20	19	18
17	16	15	14	13	12	=
10	9	&	7	6	5	4 Páscoa
ω	2 Sexta-feira santa	_				
SÁBADO	SEXTA	QUINTA	QUARTA	TERÇA	SEGUNDA	DOMINGO

Controle de hábitas

06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	1							
01 02 03 04 08 09 00 10 11 12 13 14 15 15 17 18 15 10 17 17 18 15 10 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18		=						
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0								
01 02 03 04 05 00 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20		28						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25		27						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		26						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 23 24 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25		25						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 12 23 13 14 15 16 17 18 19 20 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 10 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19		24						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21		23						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 10 11 17 13 14 15 16 17 18 19 20 11 17 18 19 20 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11		22						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19		21						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19		20						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17	,	19						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16		18						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15		17						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14		16						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13		15						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12		14						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11		13						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		12						
01 02 03 04 05 06 07 08 09		11						
010 02 03 04 05 06 07 08		10						
01 02 03 04 02 09 04 02 09 04 05 09 05 000 000		60						
01 02 03 04 05 08 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09		80						
01 02 03 04 05								
70 07 07 08 08 08 08 08 08 08 08 08 08 08 08 08	,	90						
010		02						
01 01 02 03 03 03 03 03 03 03 03 03 03 03 03 03		04						
10		=						
ATIVIDADE		01						
		ATIVIDADE						

Abril

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
INSPIR	AÇÕES



RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

			1 -			
DATA	DESCRIÇÃO	VALOR		DATA	DESCRIÇÃO	VALOR
			ΙГ			
			1			
			1			
			1 [
			1 Г			
			1			
			1			

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

ABRIL 2021 **SEGUNDA** D Q Q S S QUARTA TERÇA

QUINTA	SEXTA
SÁBADO	DOMINGO



Anotações

Mais

					31	30
29	28	27	26	25	24	23
22	21	20	19	18	17	16
15	14	13	12	Ξ	10	9
œ	7	6	S	4	ω	2
] Dia do trabalhador						
SÁBADO	SEXTA	QUINTA	QUARTA	TERÇA	SEGUNDA	DOMINGO

Controle de hábites

ſ	1						
ı	31						
ı	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
۱ ۱	21						
	20						
1	19						
	18						
	17						
	16						
	15						
ı	14						
ı	13						
	12						
	11						
ı	10						
ı	60						
ı	80						
ı	07						
7	90						
	02						
ı	90						
ιl	03						
'	02						
	01						
	ш						
	ATIVIDADE						
	ΔV						
	ΑTI						
Į							

Maio

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
INSPIR	AÇÕES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

MAIO 2021 **SEGUNDA** D Q S S 4 5 18 19 25 26 TERÇA QUARTA

QUINTA	SEXTA
SÁBADO	DOMINGO



Anotações

Junho

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	ω	4	5
				Corpus Christi		
6	7	œ	9	10	=	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Controle de hábitas

	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
	21						
	20						
	19						
	18						
	17						
	16						
	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
	10						
	60						
	80						
	07						
,	90						
	02						
	04						
	03						
	05						
	01						
	ATIVIDADE						
- 1							

Junho

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
	-
INS	PIRAÇÕES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
ANOTAÇOLS.		

JUNHO 2021 SEGUNDA D Q Q S S 22 23 TERÇA QUARTA

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO
	I .



Anotações

Julho

10	9	œ	7	6	ъ	4
ω	2	_				
SABADO	SEVIA	QOIN A	COANIA	I ENÇ A	SEGUNDA	DOMINGO
CÁRADO	CEYTA	OHINTA	OHARTA	TEBC V	VEU INDA	

Controle de hábitos

-							
	31						
	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
s [21						
,	20						
~	19						
'	18						
'	17						
	16						
.	15						
	14						
.	13						
	12						
'	11						
.	10						
,	60						
.	80						
	07						
┚	90						
	02						
	90						
١I	03						
기	02						
	01						
	ш						
	ATIVIDADE						
	VID						
	4TI						
Į							

Julho

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
INSPI	RAÇÕES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

JULHO 2021 **SEGUNDA** D Q Q S S TERÇA QUARTA

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO



Anotações

Agasta

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	ω	4	ر ح	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Dia dos pais						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Controle de hábites

	31						
	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
e	21						
,	20						
	19						
	18						
	17						
	16						
,	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
'	10						
•	60						
,	80						
	07						
	90						
	02						
,	04						
)	03						
	02						
	01						
	ADE						
	ATIVIDADE						

Agosto

METAS DO MÊS		FILMES LIVROS SÉRIES	
IN	SPIRA	ÇÕES	
		•	

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+		 		

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

AG05T0 2021 **SEGUNDA** D S Q Q S S TERÇA **QUARTA**

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO



Setembro

DOWINGO	SEGUNDA	-EXÇA	COAKIA	QUINIA	SEXTA	SABADO
			1	2	ω	4
5	5 6	7	8	9	10	==
		Independência do Brasil				
12	2 13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	5 27	28	29	30		

Controle de hábites

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 11 22 23 24 25 26 27 28 29	30						
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 25 27 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 23 24 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 13 14 15 16 17 18 19 20 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20							
01 02 03 04 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11							
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10							
01 02 03 04 05 06 07 08 09	11						
01 02 03 04 05 06 07 08	10						
01 02 03 04 05 06 07	60						
01 02 03 04 05 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09 09	80						
01 07 03 04 05	07						
01 02 03 04	90						
01 05 03	02						
010	04						
0							
	05						
	01						
ATIVIDADI	ATIVIDADE						

Setembro

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
	TIEMES EIVROS SERIES
	_
INSPIRA	AÇOES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

SETEMBRO 2021 **SEGUNDA** S Q Q S S QUARTA TERÇA

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO



Outubra

DOMINGO		ω	10		17	24	31
SEGUNDA		4	11		18	25	
TERÇA		5	12	Nossa Senhora Aparecida / Dia das crianças	19	26	
QUARTA		6	13		20	27	
QUINTA		7	14		21	28	
SEXTA	_	8	15		22	29	
SÁBADO	2	9	16		23	30	

Controle de hábitos

	31						
	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
ه ا	21						
	20						
1	19						
	18						
	17						
	16						
	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
	10						
	60						
	08						
,	07						
	90						
	02						
	9						
)	03						
	05						
	01						
	ATIVIDADE						

Outubro

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
ins	ISPIRAÇÕES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

OUTUBRO 2021 SEGUNDA D S S 26 27 QUARTA TERÇA

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO



Movembro

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	ω	4	5	6
		Finados				
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	Proclamação da República					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Controle de hábites

	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
	21						
١	20						
ار	19						
	18						
	17						
	16						
	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
	10						
	60						
	80						
	07						
ار	90						
	05						
	04						
	03						
)	02						
	01						
	ATIVIDADE						

Novembro

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
INSPIRA	ACÕES
	.,

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

NOVEMBRO 2021 **SEGUNDA** S S S Q 23 24 TERÇA **QUARTA**

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO
	OND/CO



Dezembro

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			l	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	51	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
						Na†al
26	27	28	29	30	31	

Controle de hábitos

	31						
	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	23						
	22						
۱ د	21						
	20						
7	19						
	18						
	17						
	16						
	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
	10						
	60						
	80						
	07						
7	90						
	02						
	04						
١l	03						
۱ '	02						
	01						
	ш						
	ATIVIDADE						
	VID						
	ΑΤΙ						
	•						

Dezembro

METAS DO MÊS	FILMES LIVROS SÉRIES
Г	
IN:	ISPIRAÇÕES

Finanças

RECEBIDOS:

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS:

DATA	DESCRIÇÃO	VALOR	DATA	DESCRIÇÃO	VALC
	+			+	-

SALDO DO MÊS:

TOTAL RECEBIDO	TOTAL GASTO	SALDO
	-	=
ANOTAÇÕES:		
,		

DEZEMBRO 2021						
D	S	П	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
•						
•						
•						
•						
					т	RÇA
						КÇА

SEXTA	QUINTA
DOMINGO	SÁBADO

