

Nourish Me

RM96269 - Bianca Dos Santos Pereira
RM95854 - Eduarda Nicoli Cavalheiro
RM95396 - Ingrid Vieira de Oliveira
RM95749 - João Vitor Santiago de Oliveira Braz
RM95384 - Leonardo Dantas Marques

São Paulo
2022

Sumário

Nourish Me	3
Problemas e Resolução	4
Público-alvo	4
Assistente Virtual	5
Suporte Emocional	5
Concorrente	6
Diferencial.....	6
Avaliação do potencial de mercado	7

O que é o Nourish Me

O Nourish Me será um aplicativo de monitoramento alimentar, que irá facilitar o processo de tratamento de transtornos alimentares. Esses transtornos podem ter efeitos negativos sobre a saúde mental e física, incluindo depressão, ansiedade, baixa autoestima, distúrbios hormonais e problemas gastrointestinais.

Essa aplicação poderá permitir que as pessoas monitorem seus hábitos alimentares, o tempo gasto se exercitando e até mesmo seus níveis de ansiedade ou humor. Com base nesses dados, a aplicação pode fornecer feedback personalizado, dicas para ajudar as pessoas a gerenciar seus sintomas e desenvolver um relacionamento mais saudável com a comida.

A aplicação também conta com um sistema de compartilhamento de informações onde o terapeuta pode adicionar seus pacientes. Com essa conexão, os dados registrados pela aplicação poderão ser enviados aos terapeutas para análise e monitoramento contínuo. Dessa forma, o especialista será capaz de avaliar a progressão do paciente e ajustar o tratamento conforme necessário.

Além disso, a aplicação deverá incluir recursos adicionais, como acesso a uma inteligência artificial de suporte emocional, que será integrada utilizando o chat GPT, meditações guiadas e exercícios de mindfulness. Esses recursos poderão ajudar o usuário a gerenciar o estresse, lidar com gatilhos emocionais e desenvolver hábitos alimentares saudáveis.

Problemas que a aplicação pode resolver e seu público-alvo

Não há uma estimativa precisa da porcentagem de pessoas que têm transtornos alimentares e ainda não foram diagnosticadas. Isso ocorre porque muitas pessoas com transtornos alimentares não procuram ajuda ou não são diagnosticadas corretamente. Alguns estudos sugerem que até 70% das pessoas com transtornos alimentares não recebem tratamento adequado. É importante que a conscientização sobre esses transtornos aumente e que as pessoas aprendam a reconhecer os sinais e sintomas, para que possam procurar ajuda o mais cedo possível.

Hoje já existem mecanismos de monitoramento alimentar, porém esses aplicativos possuem como objetivo auxiliar a reeducação alimentar, e o processo de emagrecimento.

Nossa aplicação terá como objetivo auxiliar o tratamento e o monitoramento entre paciente e terapeuta, onde o terapeuta irá criar uma conta e assinar um plano de acompanhamento de monitoramento, onde ele poderá vincular sua conta com a de seus pacientes, assim tornando o tratamento mais fluído e simples.

Funções do assistente virtual de suporte emocional

Vamos utilizar a API do GPT para criar um assistente emocional. Através dela, será possível integrar o modelo de linguagem natural do GPT em um aplicativo e desenvolver um assistente que possa conversar com usuários sobre seus sentimentos, problemas emocionais, estresse, ansiedade e outros temas relacionados à saúde mental. Além disso, o chat oferecerá sugestões, dicas e atividades que possam ajudar a pessoa a lidar melhor com suas emoções e sentimentos.



A ferramenta foi desenvolvida com base em décadas de pesquisa de Terapia Cognitivo-Comportamental e automonitoramento. Uma plataforma de gerenciamento de pacientes móvel que desafia os pressupostos sobre como as decisões clínicas são tomadas e integra uma plataforma interativa de tratamento.

A principal vantagem em utilizar o Nourish Me, é porque ele não será apenas para aquelas pessoas que já estão em tratamento e precisam compartilhar suas metas com o terapeuta, mas sim para todos aqueles que ainda não foram diagnosticados e até para aqueles que ainda não sabem se precisam procurar ajuda. Para isso a plataforma conta com uma conta gratuita onde será possível ter acesso ao diário alimentar, dicas de saúde e meditações guiadas, além de feedbacks automáticos sobre sua evolução.

Para os especialistas que desejam acompanhar a evolução de seus pacientes e monitorar suas atividades, é necessário criar uma conta premium, onde por apenas um pequeno valor mensal o profissional terá acesso a uma tela onde ele poderá encontrar e criar o perfil de seus pacientes, visualizar as suas informações e ter acesso a uma análise completa baseada nos registros do paciente.

Avaliação do potencial de mercado

Atualmente transtornos como compulsão alimentar, bulimia e anorexia afetam cerca de 4,7% da população em geral, mas podem chegar a 10% entre a população mais jovem, segundo o Ministério da Saúde. Contudo o intuito da empresa Nourish Me é buscar por essa área de saúde. Onde psicólogos, terapeutas ou profissionais especialistas na área poderão monitorar seus pacientes.

Segundo estimativas da Associação Brasileira de Psiquiatria, mais de 70 milhões de pessoas em todo o mundo são afetadas por algum tipo de transtorno alimentar. Só no Brasil, esse número corresponde a 5% da população, afetando 10 milhões de brasileiros, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), Ou Seja a empresa estima alcançar cerca de 5% da população brasileira

Link do Repositório: <https://github.com/Ingridviieira/NourishMe.git>