[Carloshenrique.121266@gmail.com](mailto:Carloshenrique.121266@gmail.com)

[Mariacsilva.maria@gmail.com](mailto:Mariacsilva.maria@gmail.com)

ALTO\_JUQUIA

# Cadastro dos sítios

nome sitio, latitude, longitude, endereço, telefone, whats up

nome dono e mulher ou marido

produtos e serviços oferecidos

atrações

# Quem somos

**Constelação de sítios na região da bacia do rio Juquiá, no alto da serra do mar. Os sítios ficam nas cidades de Juquitiba (a 70 Km de São Paulo) e São Lourenço da Serra (a 50 km de São Paulo), em região de mata preservada.**

Objetivos: Conservação e desenvolvimento sustentável

contato

# Ambiente

## Geografia (rios e montanhas)

## Clima

## Bioma

## Fauna

antas, macacos bugio, capivaras, ariranha, cotias, jaguatiricas, onças-pintadas, onça parda, garças, jacus, urutaus, patos selvagens, e urus.

Ultimamente até animais do cerrado, como tamanduá bandeira, lobo guará e cascavel.

Problemas: cachorros soltos

## Flora

## Conservação

Camadas de proteção: (acho que são 6 títulos de proteção)

APM - A cidade é 100% protegida pela Lei de Mananciais

APA - Parque Estadual da Serra do Mar (maior parque estadual paulista), que é Área de Proteção Ambiental, e também faz divisa com o Parque Estadual de Jurupará.

Abrigo de diversas espécies animais e vegetais em vias de extinção

**Problemas**

Ocupação recente em lotes pequenos e desrespeito às leis ambientais

# História

## Era Glacial

## Índios

## Peabirú

## Quilombos

Bandeirantes, Paiol de mercadorias, descanso aqui para vender no dia seguinte no mercado de Santo Amaro, em São Paulo

## Tropeiros

Juquitiba

Fundada em xxxx, quer dizer “terra de muitas águas” em tupi-guarani.

## São Lourenço da Serra

Fundada em xxxx,

## Café

## Revolução

## Vocação da região: Orgânica – selo regional – terroir limpo de agrotóxicos- produtos poderão ter Denominação de Origem Controlada

# Atrações

## Trecking - Trilha a pé

Há trilhas pela mata, ou por estradas de terra. São várias opções, tanto no **Parque Estadual da Serra do Mar**, quanto no **Parque Estadual de Jurupará**

Definir percursos, com nível de dificuldade e duração de cada um.

Durante a caminhada é possível observar palmeiras, jacarandás, samambaias, bromélias, manacás, orquídeas, cipós, e outras espécies da Mata Atlântica. Às vezes, algum pequeno afluente dos rios São Lourenço e Juquiá.

Na mata pode-se encontrar também pássaros, borboletas, quatis, antas, bugios, jaguatiricas, onças-pintadas, patos selvagens, capivaras, cotias e urus, e também sapos e cobras (por isso é bom usar bota ou perneira)

Régis (educador ambiental)

## Arvorismo

## Ride - Cavalgada por estradas de terra

Os passeios partem do Centro Hípico Fleming e seguem por fazendas, e atravessam um rio, no qual o cavalo nada.

Contato: (11 6163-3396)

## Bike

## Gaiola e Jeep

## Rios, Lagos e Represa

Os principais rios da região são o Juquiá e o São Lourenço e neles existem represas e algumas cachoeiras.

### Cachoeiras

dos Palmares

do França

### Boia-cross no Ribeirão Grande

Acqua-ride: é uma versão do bóia-cross, onde o praticante tem maior controle do equipamento, um pouco menor que uma bóia. O Ribeirão Grande apresenta corredeiras contínuas de classe I e II (II+). A idade mínima é 12 anos.

Contato:

### Rafting no rio Juquiá

Há descidas o ano todo, em contato com a paisagem de mata ciliar preservada.

Alto Juquiá: São 7 corredeiras classe II / III+, podendo chegar até o nível IV em sua última queda (o nível de dificuldade varia de I, o mais fraco, a V). Na primeira, a Véu de Noiva, o desnível pode chegar a 2m. O tempo médio de descida é de 1:30 hora. A idade mínima é 10 anos. O bote tem capacidade para 5 pessoas, mais o instrutor. Existe a opção de realizar a descida em “duck”, uma espécie de bote inflável para dois participantes.

Baixo Juquiá: é mais tranqüilo, com trechos longos de remanso e três corredeiras, entre elas o famoso Tobogã - caracterizado por um desnível de aproximadamente 1,50m , com um volume de água muito forte, dividido em duas partes por uma formação rochosa no centro do rio. Ideal para iniciantes. A idade mínima é 8 anos. O bote tem capacidade para 6 pessoas, mais o instrutor.

Contato:

### Stand-up

### Canoa

Canoar

### Pescaria

Na Estrada Turística do França há 3 marinas (Juqui, Porto Leal, e Porto Sossego) que alugam barcos para passeios e pescarias na represa. A água é limpa e a pesca farta. Há bares e restaurantes na região.

Na Represa da Cachoeira do França, ponto final da descida do Baixo Juquiá, divisa de Juquitiba com Ibiúna, dentro do Parque Estadual do Jurupará, há grande diversidade de peixes. Entre os mais procurados estão blackbass, tilápia, traíra, lambari e pacu.

## Observação e fotos

### Pássaros

### Floresta

### Vaga-lumes

## Arco e flecha

## Arte e artesanato

## Toca da raposa

# Eventos

## Maratona maluca

## Gincana

## Cavalgada da lua cheia

## Cãominhada

## Campeonatos de Rafting

## Concurso fotografia fauna região

## Concurso fotografia flora região

## Show de Música

## Dança de salão

## Oficina de fantasia

## Festa Caipira

## Comidas da região e PANCs com chefs em Food Truck

## Mímica e poesia

Encontro de cavaleiros

Realizados três a quatro vezes por ano,

## Romaria Juquitiba-Calcaias do Alto (Cotia),

Olimpíada dos Trabalhadores

Primeiro de Maio - esportes convencionais

## Festa junina

## Cultura Indígena

Toca da Raposa – danças, cantos, lutas, instrumentos musicais, artesanato, comidas, pintura do corpo

# Cursos

## Apicultura

## Meliponicultura

## Agrofloresta

## Frutas da mata

## Comunicação não violenta

## Culinária PANC

## Tratamento esgoto

## Tratamaneto água

## Fogão solar

## Fogão à lenha eficiente

## Construção com terra

## Construção com bambu

## Astrologia

# Práticas

## Pesquisa

Sitios com porteira aberta para pesquisas científicas (inclusive com teto e cama gratuitos para pesquisadores, em alguns)

## Trocas

Mudas, sementes, conhecimento, produtos, tempo, mão de obra

## Mutirões

## Oficinas

Produtos higiene e beleza, perfume

Produtos limpeza

## Vivências

Dia-a-dia no campo – vivência de sitiante

## Aprendendo junto

# Projetos

Biorgânico

Agrofloresta

Frutas Nativas ao longo das estradas de terra e rios

# Calendário de eventos e práticas

Por assunto e por data, com links para mapa com o local de cada evento. Mostra também o percurso (no caso de caminhada, ride, maratona, etc), e o caminho de acesso a partir da Régis Bittencourt

<http://www.juquitiba.com/guia%20turistico.htm>

Ambiente **Ecoturismo**

**Destinos** **Juquitiba - SP**

**Juquitiba já é referência no estado de São Paulo para a prática de esportes de aventura e o contato com a natureza. A grande vantagem é estar bem perto da capital, a apenas 70km.**

História e Cultura

O total de habitantes fixados na cidade é de aproximadamente 26 mil, mas a população aumenta aos fins de semana não só com os turistas, mas com sitiantes, que aproveitam os dias de folga para descansar em suas propriedades..

Clima

O clima é ameno durante boa parte do ano, mas o inverno é marcante, com temperaturas um poucos mais baixas do que a média, que é de 18ºC.

Vegetação e relevo

Com trechos de Mata Atlântica, possui vegetação de floresta latifoliada tropical úmida e tem a fauna constituída de

É região montanhosa, mas a altitude média é de 685m (Campos do Jordão, por exemplo, tem mil metros a mais).

Alimentação

Na cidade, as opções são diversas: restaurantes, pizzarias e lanchonetes, além de hotéis que também oferecem refeições a não-hóspedes.

Hospedagem

A variedade de opções é grande, incluindo hotéis, pousadas, chalés e até aluguel de sítio. Informe-se pelo fone (11) 4681-4558.

Dicas gerais

Certifique-se de estar acompanhado de um instrutor/guia experiente na prática dos esportes, tanto na água quanto em terra. No rafting e acqua-ride, só participe se estiver com todos os equipamentos de segurança; informe-se de antemão sobre as operadoras. Se levar crianças, respeite os limites de idade em cada atividade.

# Vendinha “Direto da Roça”

Entrega em domicílio 2 vezes por semana. Comissão de 10% do produtor sobre vendas

Shiitake

Amora

Mel

Uva

# Onde ficar:

## hotel, pousada, sítio

Grupos grandes

Grupos pequenos (até 10 pessoas)

Família

Casais

# Onde comer

## restaurante, café, sítio

**Estive lá**

## gostei

## não gostei

**Aventura e Mata Atlântica de montão em Juquitiba**

*Município paulista oferece esportes radicais e passeios ecológicos a 70 km da capital*  
**Por Sidney Tobias de Souza**  
[sidney@adeva.org.br](mailto:sidney@adeva.org.br)

Fundado em 1964 e localizado a 70 quilômetros ao sul da capital paulista, **Juquitiba** **possui a maior área preservada de Mata Atlântica da região metropolitana de São Paulo** e, por isso, se destaca pela sua vocação para o ecoturismo e o turismo de aventura.

Juquitiba é um termo de origem tupi que significa "terra de muitas águas". A cidade faz jus ao nome, pois há em suas terras uma grande quantidade de nascentes, e, devido à sua localização serrana, é  bem chuvosa. Além disso, **Juquitiba é o lugar ideal para a prática de esportes como rafting, arvorismo, tirolesa, trekking, mountain bike, "duck" (caiaque inflável) e até pescaria**.

Depois, fomos conhecer as **cachoeiras do Rio dos Carmos**. A apenas cinco quilômetros do centro, é um lugar muito agradável com uma bela sequência de quedas d'água, formando piscinas naturais com lagos rodeados de vegetação preservada. Para quem curte quedas d’água para um banho ou para tirar belas fotos, há também as **cachoeiras do Monjolo** e a **do bairro das Palmeiras**. Em seguida pegamos **a estrada turística Cachoeira do França até a represa de mesmo nome**, de água limpa e pesca farta.

Chegamos no momento do desembarque de uma turma que havia feito o **rafting diurno no Rio** Juquiá. Sim, diurno, porque **em Juquitiba eles fazem também rafting noturno**. Imagine descer o rio à luz do luar? Deve ser muita adrenalina. Disseram que **o desembarque termina com um luau à margem do rio**. Romântico, né?

Outras **opções de lazer na cidade são os sítios para a prática de arvorismo e tirolesa, os passeios a cavalo e os campings.** **Existem também na cidade muitos pesqueiros.** Num deles, provei (e aprovei) uma saborosa tilápia ao molho de maracujá acompanhada de pupunha, tudo bem típico da região.

**No mês de outubro**, acontece ainda a **tradicional Festa do Peão de Juquitiba**, com apresentações, shows de cantores sertanejos e muita diversão. Enfim, seja para os fãs da cultura sertaneja, seja para os aficionados em aventura e natureza, recomendo fortemente uma visita a esse simpático município e polo turístico de São Paulo.

**Como chegar**  
**De carro**: pela rodovia Régis Bittencourt (BR-116). O portal da cidade localiza-se no km 326 da rodovia.