






# Daniel Kristoffersson



## Daniel Kristoffersson - Personlighetsprofil

Alvas personlighetstest är byggt på den så kallade 'Femfaktorteorin', som anses vara den mest valida modellen för att kvantifiera personlighet.

FAKTOR	LÅGA VÄRDEN	GENOMSnitt	HÖGA VÄRDEN
Vänlighet	Distanserad		Vänskaplig
Samvetsgrannhet	Avspänd		Ihärdig
Extraversion	Reserverad		Utåtriktad
Emotionell stabilitet	Känslig		Motståndskraftig
Öppenhet	Konventionell		Innovativ

### Potentiella styrkor

- Mycket ödmjuk och osjälvisk; sätter andra framför sig själv
- Lyhörd för andras behov och villig att hjälpa i de flesta lägen
- Bra på att klara av 'ensamarbete' som kräver eftertänksamhet

### Utvecklingsfaktorer

#### Drivande faktorer

Vilka är personens viktigaste motivationsfaktorer?

Sammanhang

Relationer

Struktur

### Potentiella utmaningar

- Kan undvika att uttrycka sina åsikter inför andra
- Kan ibland lova för mycket på grund av sin goda vilja
- Kan ibland bli passiv när saker ska utföras i grupp

#### Kulturpreferenser

I vilken miljö kan denna person utvecklas?

Stöttande

Teamorienterad

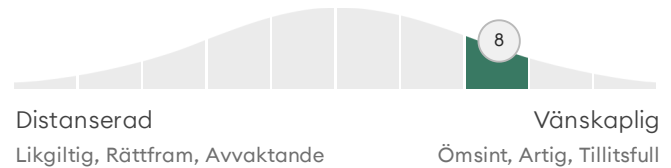
Analytisk

## Vänlighet

### Vänskaplig

84:e - 93:e percentilen.

Ett högt resultat tyder på att man har en empatisk, vänskaplig stil i sina interaktioner med andra. Personer med höga resultat litar på andra människor och deras intentioner, vilket gör att de har lätt för att samarbeta. De är oftast varma, ömsinta och konsensussökande. De uttalar ogärna 'hårda sanningar' och undviker konflikt.



Tre aspekter av vänlighet:

### Medkänsla: Ömsint

69:e - 84:e percentilen.

- Bryr sig om andras välmående
- Känner ofta medkänsla och vill hjälpa andra



### Artighet: Artig

69:e - 84:e percentilen.

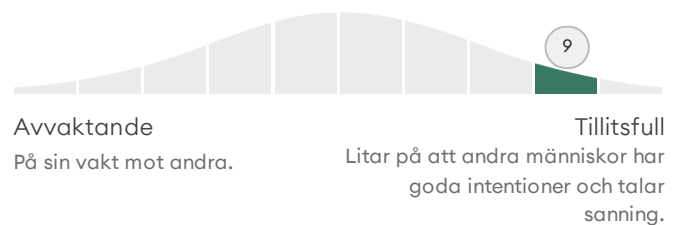
- Artig och ödmjuk
- Undviker konflikt och att förnärma andra



### Tillit: Våldigt Tillitsfull

93:e - 98:e percentilen.

- Har väldigt lätt för att lita på andra
- Utgår från att andra har goda avsikter

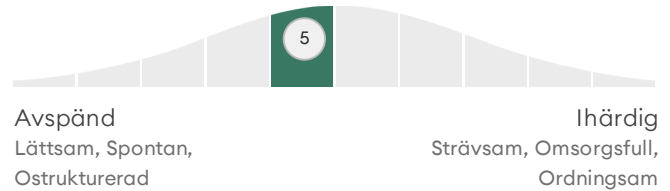


## Samvetsgrannhet

### Varken Avspänd eller Ihärdig

31:a - 50:e percentilen.

Ett genomsnittligt resultat tyder på att man är ungefär lika fokuserad på prestation och ansvar som de flesta andra. Personer med genomsnittligt resultat har en strävan att uppnå mål och leva upp till förväntningar, men kan ibland prioritera andra saker. De kommer vanligen igång med arbetet relativt enkelt och jobbar relativt strukturerat, även om de ibland måste anstränga sig för det.



Tre aspekter av samvetsgrannhet:

### Målinriktning: Varken Lättsam eller Strävsam

31:a - 50:e percentilen.

- Ungefär lika målinriktad som de flesta andra
- Kommer vanligen igång med arbetet relativt lätt



### Noggrannhet: Varken Spontan eller Omsorgsfull

50:e - 69:e percentilen.

- Tänker oftast genom beslut men kan också vara spontan
- Vill göra saker rätt men ignorerar ibland 'det finstilla'

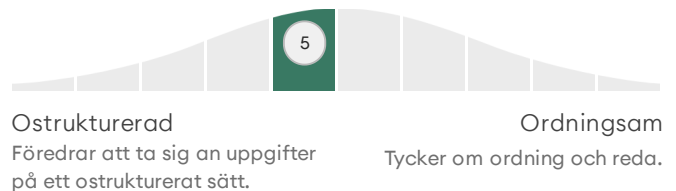


### Ordningsamhet:

### Varken Ostrukturerad eller Ordningsam

31:a - 50:e percentilen.

- Föredrar ordning och struktur men prioriterar det inte alltid
- Strävar efter ett någorlunda organiserat arbetssätt

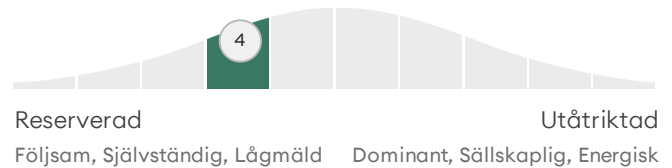


## Extraversion

### Reserverad

16:e - 31:a percentilen.

Ett lågt resultat tyder på att man är reserverad socialt och har ett behov av att vara ensam. Personer med lågt resultat dominerar sällan det sociala rummet, utan föredrar att reflektera över sina intryck i tystnad. De åtar sig ogärna ledarrollen, utan föredrar att låta andra ta kommandot.



Tre aspekter av extraversion:

### Social dominans: Följsam

16:e - 31:a percentilen.

- Överlåter vanligen ledarrollen till andra
- Uttrycker sällan sin åsikt



### Sällskaplighet: Tillbakadragen

16:e - 31:a percentilen.

- Tycker om att vara ensam
- Relativt tystlåten och tillbakadragen



### Energinivå: Lågmäld

16:e - 31:a percentilen.

- Relativt låg energinivå; ger ett återhållsamt intryck
- Behov av en lugn omgivning och stillsamma aktiviteter

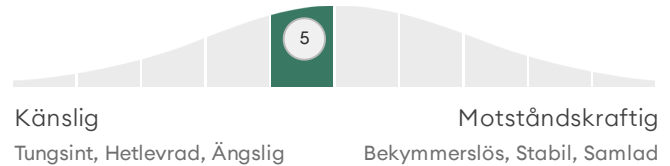


## Emotionell stabilitet

### Varken Känslig eller Motståndskraftig

31:a - 50:e percentilen.

Ett genomsnittligt resultat tyder på att man upplever känslor ungefär lika mycket och starkt som de flesta andra. Personer med genomsnittligt resultat uppfattas sällan som överdrivet känsliga, men reagerar ändå när negativa saker händer. De upplever stress och oro, men kan vanligen hantera det. De kommer över motgångar relativt väl.



Tre aspekter av emotionell stabilitet:

### Optimism: Varken Tungsint eller Bekymmerslös

31:a - 50:e percentilen.

- Kommer vanligen över motgångar relativt snabbt
- Mestadels optimistisk om pressen inte är för hög



### Stabilitet: Varken Hetlevrad eller Stabil

31:a - 50:e percentilen.

- Har ett relativt jämnt humör under normala förhållanden
- Kan bli irriterad och upprörd, men inte alltför ofta



### Stresstålighet: Varken Ängslig eller Samlad

31:a - 50:e percentilen.

- Oroar sig ibland men behåller oftast lugnet
- Kan bli stressad när viktiga saker går fel

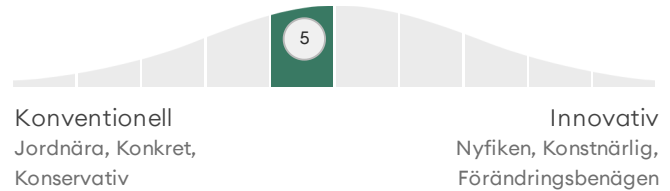


## Öppenhet

### Varken Konventionell eller Innovativ

31:a - 50:e percentilen.

Ett genomsnittligt resultat tyder på att man varken är överdrivet konventionell eller överdrivet förändringssökande. Personer med genomsnittligt resultat kan uppskatta abstrakta diskussioner, men vill att de utmynnar i något som är praktiskt genomförbart. De tenderar också att föredra en balans mellan beprövade metoder och att prova nya saker.

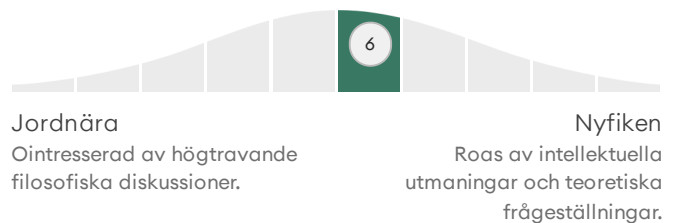


Tre aspekter av öppenhet:

### Nyfikenhet: Varken Jordnära eller Nyfiken

50:e - 69:e percentilen.

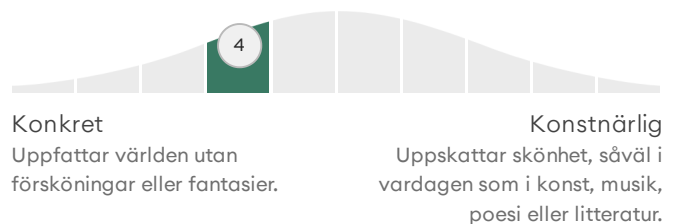
- Har både konkreta och intellektuella intressen
- Kan ibland intressera sig för teoretiska problem



### Estetisk inriktning: Konkret

16:e - 31:a percentilen.

- Ointresserad av konst och skönhet
- Har en något begränsad fantasi



### Förändringsbenägenhet:

### Varken Konservativ eller Förändringsbenägen

31:a - 50:e percentilen.

- Uppskattar viss omväxling men tycker också om vanor
- Tycker om att då och då prova på nya saker

