

Daniel Kristoffersson - Personlighetsprofil

Alvas personlighetstest är byggt på den så kallade 'Femfaktorteorin', som anses vara den mest valida modellen för att kvantifiera personlighet.

FAKTOR	LÅGA VÄRDEN	GENOMSNITT	HÖGA VÄRDEN
Vänlighet	Distanserad	8	Vänskaplig
Samvetsgrannhet	Avspänd	5	Ihärdig
Extraversion	Reserverad	4	Utåtriktad
Emotionell stabilitet	Känslig	5	Motståndskraftig
Öppenhet	Konventionell	5	Innovativ

Potentiella styrkor

- Mycket ödmjuk och osjälvisk; sätter andra framför sig själv
- Lyhörd för andras behov och villig att hjälpa i de flesta lägen
- Bra på att klara av 'ensamarbete' som kräver eftertänksamhet

Utvecklingsfaktorer

Drivande faktorer

Vilka är personens viktigaste motivationsfaktorer?

Sammanhang

Relationer

Struktur

Potentiella utmaningar

- Kan undvika att uttrycka sina åsikter inför
- Kan ibland lova för mycket på grund av sin goda vilja
- Kan ibland bli passiv när saker ska utföras i grupp

Kulturpreferenser

I vilken miljö kan denna person utvecklas?

Stöttande

Teamorienterad

Analytisk



Vänlighet

Vänskaplig

84:e - 93:e percentilen.

Ett högt resultat tyder på att man har en empatisk, vänskaplig stil i sina interaktioner med andra. Personer med höga resultat litar på andra människor och deras intentioner, vilket gör att de har lätt för att samarbeta. De är oftast varma, ömsinta och konsensussökande. De uttalar ogärna 'hårda sanningar' och undviker konflikt.



Likgiltig, Rättfram, Avvaktande

Ömsint, Artig, Tillitsfull

Tre aspekter av vänlighet:

Medkänsla: Ömsint

69:e - 84:e percentilen.

- Bryr sig om andras välmående
- Känner ofta medkänsla och vill hjälpa andra



Likgiltig

andra människors negativa känslor eller livsöden.

Ömsint Påverkas inte särskilt mycket av Känner ofta stark medkänsla och bryr sig om andras väl och ve. Mån om att ta hand om och hjälpa andra människor.

Artighet: Artig

69:e - 84:e percentilen.

- Artig och ödmjuk
- Undviker konflikt och att förnärma andra



Artig

Rättfram Ifrågasätter andra och kan

uttrycka sig vasst. Van vid att hamna i konflikt med andra.

Uppträder hövligt och ödmjukt. Stöter sig inte med andra och håller sig utanför konflikter.

Tillit: Väldigt Tillitsfull

93:e - 98:e percentilen.

- Har väldigt lätt för att lita på andra
- Utgår från att andra har goda avsikter





Avvaktande

På sin vakt mot andra.

Tillitsfull Litar på att andra människor har goda intentioner och talar sanning.



Samvetsgrannhet

Varken Avspänd eller Ihärdig

31:a - 50:e percentilen.

Ett genomsnittligt resultat tyder på att man är ungefär lika fokuserad på prestation och ansvar som de flesta andra. Personer med genomsnittligt resultat har en strävan att uppnå mål och leva upp till förväntningar, men kan ibland prioritera andra saker. De kommer vanligen igång med arbetet relativt enkelt och jobbar relativt strukturerat, även om de ibland måste anstränga sig för det.



Avspänd Lättsam, Spontan, Ostrukturerad Ihärdig Strävsam, Omsorgsfull, Ordningsam

Tre aspekter av samvetsgrannhet:

Målinriktning: Varken Lättsam eller Strävsam

31:a - 50:e percentilen.

- Ungefär lika målinriktad som de flesta andra
- Kommer vanligen igång med arbetet relativt lätt



Lättsam

Mer benägen att sänka sina ambitioner än att anstränga sig hårt för att nå i mål.

Strävsam

Kämpar hårt för att nå sina mål, slutför sina uppgifter och kommer igång snabbt.

Noggrannhet: Varken Spontan eller Omsorgsfull

50:e - 69:e percentilen.

- Tänker oftast genom beslut men kan också vara spontan
- Vill göra saker rätt men ignorerar ibland 'det finstilta'



Spontan

Fattar beslut och agerar på infall.



Omsorgsfull

Lägger mycket förberedelse och eftertanke på varje beslut. Mån om att det ska bli rätt och riktigt.

Ordningsamhet:

Varken Ostrukturerad eller Ordningsam

31:a - 50:e percentilen.

- Föredrar ordning och struktur men prioriterar det inte alltid
- Strävar efter ett någorlunda organiserat arbetssätt



Ostrukturerad

Föredrar att ta sig an uppgifter på ett ostrukturerat sätt.

Ordningsam

Tycker om ordning och reda.



Extraversion

Reserverad

16:e - 31:a percentilen.

Ett lågt resultat tyder på att man är reserverad socialt och har ett behov av att vara ensam. Personer med lågt resultat dominerar sällan det sociala rummet, utan föredrar att reflektera över sina intryck i tystnad. De åtar sig ogärna ledarrollen, utan föredrar att låta andra ta kommandot.



Följsam, Självständig, Lågmäld Dominant, Sällskaplig, Energisk

Tre aspekter av extraversion:

Social dominans: Följsam

16:e - 31:a percentilen.

- Överlåter vanligen ledarrollen till andra
- Uttrycker sällan sin åsikt

Sällskaplighet: Tillbakadragen

16:e - 31:a percentilen.

- Tycker om att vara ensam
- Relativt tystlåten och tillbakadragen

Energinivå: Lågmäld

16:e - 31:a percentilen.

- Relativt låg energinivå; ger ett återhållsamt intryck
- Behov av en lugn omgivning och stillsamma aktiviteter



Följsam Låter andra styra och håller sina åsikter för sig själv. Dominant Tar gärna kommandot och tycker om att synas, höras och leda andra.



Tillbakadragen Tycker om att vara för sig själv. Tystlåten och tillbakadragen. Sällskaplig Tycker om att vara bland andra människor. Utåtriktad och social.



Lågmäld Trivs med en låg energinivå i sin omgivning. Har en lågmäld framtoning. Energisk Trivs med en hög energinivå i sin omgivning. Har en aktiv och livlig framtoning.



Emotionell stabilitet

Varken Känslig eller Motståndskraftig

31:a - 50:e percentilen.

Ett genomsnittligt resultat tyder på att man upplever känslor ungefär lika mycket och starkt som de flesta andra. Personer med genomsnittligt resultat uppfattas sällan som överdrivet känsliga, men reagerar ändå när negativa saker händer. De upplever stress och oro, men kan vanligen hantera det. De kommer över motgångar relativt väl.



Tre aspekter av emotionell stabilitet:

Optimism: Varken Tungsint eller Bekymmerslös

31:a - 50:e percentilen.

- Kommer vanligen över motgångar relativt snabbt
- Mestadels optimistisk om pressen inte är för hög

Stabilitet: Varken Hetlevrad eller Stabil

31:a - 50:e percentilen.

- Har ett relativt jämnt humör under normala förhållanden
- Kan bli irriterad och upprörd, men inte alltför ofta

Stresstålighet: Varken Ängslig eller Samlad

31:a - 50:e percentilen.

- Oroar sig ibland men behåller oftast lugnet
- Kan bli stressad när viktiga saker går fel



Tungsint Blir nedslagen vid motgångar

och har nära till negativa känslor.





Hetlevrad

Har ett intensivt och omväxlande humör. Har nära till ilska vid provokationer.

Har ett jämnt humör. Blir sällan irriterad eller upprörd.

Stabil



Ängslig

Känner oro för sådant som har hänt eller kan hända i framtiden.

Samlad Avslappnad. Känner sällan oro eller stress.



Öppenhet

Varken Konventionell eller Innovativ

31:a - 50:e percentilen.

Ett genomsnittligt resultat tyder på att man varken är överdrivet konventionell eller överdrivet förändringssökande. Personer med genomsnittligt resultat kan uppskatta abstrakta diskussioner, men vill att de utmynnar i något som är praktiskt genomförbart. De tenderar också att föredra en balans mellan beprövade metoder och att prova nya saker.



Konventionell Jordnära, Konkret, Konservativ

Innovativ Nyfiken, Konstnärlig, Förändringsbenägen

Tre aspekter av öppenhet:

Nyfikenhet: Varken Jordnära eller Nyfiken

50:e - 69:e percentilen.

- Har både konkreta och intellektuella intressen
- Kan ibland intressera sig för teoretiska problem



Jordnära

Ointresserad av högtravande filosofiska diskussioner.

Nyfiken Roas av intellektuella utmaningar och teoretiska

frågeställningar.

Estetisk inriktning: Konkret

16:e - 31:a percentilen.

- Ointresserad av konst och skönhet
- Har en något begränsad fantasi



Konkret

Uppfattar världen utan försköningar eller fantasier.



Uppskattar skönhet, såväl i vardagen som i konst, musik, poesi eller litteratur.

Förändringsbenägenhet:

Varken Konservativ eller Förändringsbenägen

31:a - 50:e percentilen.

- Uppskattar viss omväxling men tycker också om vanor
- Tycker om att då och då prova på nya saker



Konservativ

Uppskattar välbekanta miljöer och sammanhang. Tycker om att omväxling. Tycker om att prova följa etablerade metoder.

Förändringsbenägen

Har ett starkt behov av på nya saker och nya

sammanhang.