



Guide d'utilisation de l'application mobile Innuendo

 [Introduction](#)


 [S'authentifier](#)

 [Bilan journaliers](#)

[Remplir votre bilan quotidien](#)

[Remplir un rapport à une date passée](#)

[Voir, modifier, ou supprimer un rapport](#)

 [Générer et consulter votre Endoscore](#)

 [Partagez vos données avec votre professionnel de santé](#)

Introduction

Innuendo est une plateforme de santé pour les femmes diagnostiquées avec l'endométriose.

L'endométriose est une maladie courante qui touche de nombreuses femmes. Bien qu'il n'existe actuellement aucun traitement pour l'endométriose, il existe des moyens de gérer cette maladie et d'améliorer votre qualité de vie.

Notre objectif est de réduire le temps de diagnostic en permettant une communication plus facile et plus claire entre vous et vos professionnels de la

santé.

Grâce à notre application mobile, vous pouvez suivre vos symptômes, surveiller vos progrès et partager vos informations avec votre professionnel de santé en toute sécurité et anonymité.

Ce guide est conçu pour vous aider à utiliser plus facilement notre application.



S'authentifier

Voici un guide étape par étape pour créer votre compte Innuendo :

1. Ouvrez l'application mobile Innuendo.
2. Entrez votre adresse email et créez votre mot de passe
3. Confirmer votre mot de passe en le rentrant de nouveau dans le champ "Confirmer le mot de passe".
4. Appuyez sur le bouton "Créer un compte".

Se connecter'. The status bar at the top shows 11:06 and the Android navigation bar is at the bottom." data-bbox="148 86 561 653"/>

Félicitations, vous avez créé votre compte Innuendo !

Il vous suffit de rentrer votre adresse mail et votre mot de passe sur la page de connexion la prochaine fois que vous vous connecterez à Innuendo.

Vous pouvez maintenant commencer à suivre vos symptômes.

Bilan journaliers

Le suivi de vos symptômes peut vous aider à mieux comprendre votre endométriose et la façon dont elle vous affecte.

Veillez à renseigner régulièrement vos symptômes et à consulter votre professionnel de santé si vous avez des inquiétudes.

Remplir votre bilan quotidien

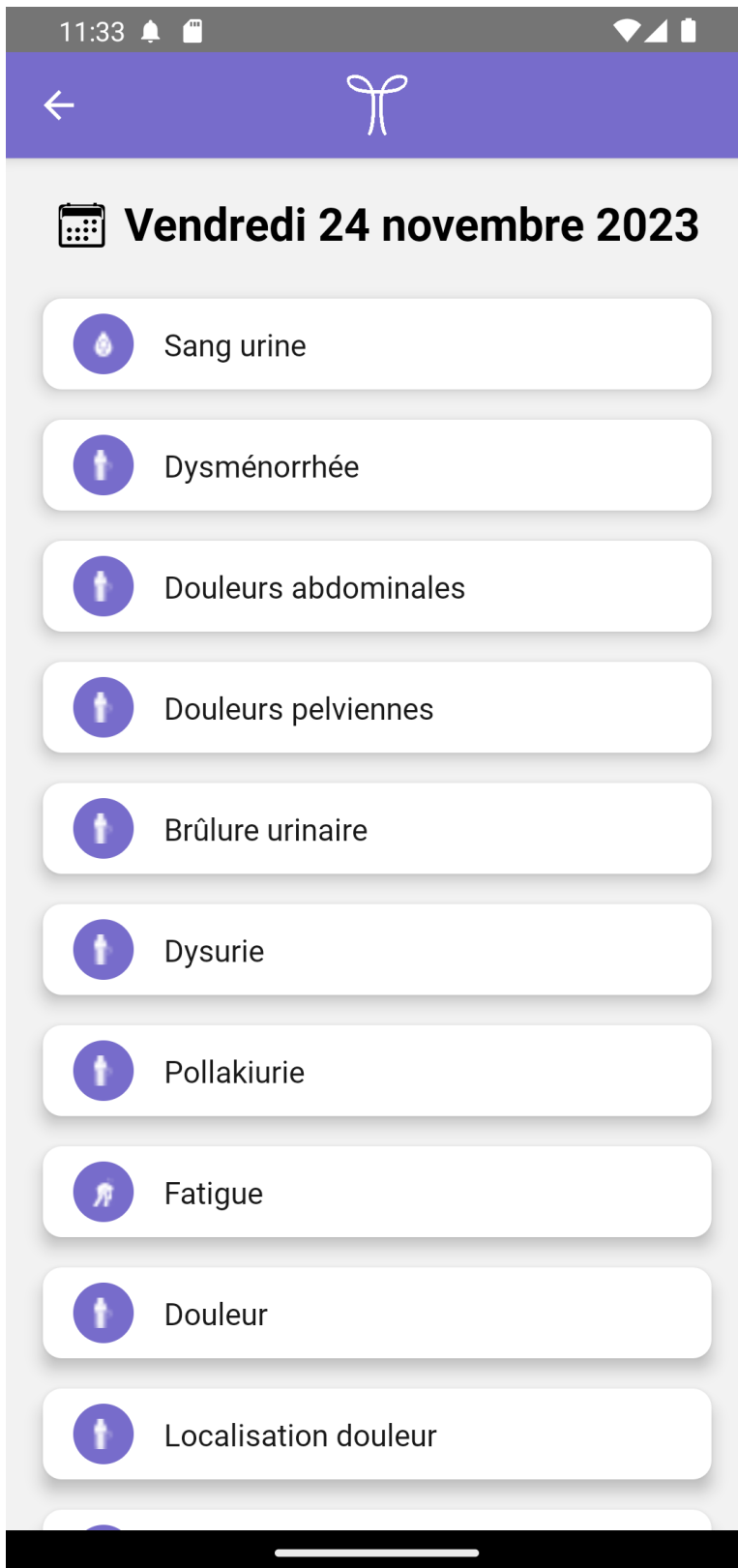
Voici un guide étape par étape pour remplir vos symptômes de la journée :

1. Depuis la page principal, cliquez sur '**Renseigner un symptôme**'. Il s'agit d'un raccourci qui vous redirigera vers le bilan de la journée actuelle.

Vous pouvez également créer votre bilan de la journée en navigant vers la page calendrier, et en cliquant sur 'Créer un nouveau rapport' à la date d'aujourd'hui.



-
2. Cliquez sur les symptômes que vous souhaitez remplir pour la journée. Par exemple, nous allons remplir le symptôme 'Fatigue'



3. Vous arriverez sur une page dédiée au remplissage du symptôme sélectionné. Dans ce cas, il s'agit d'un indicateur allant de 0 à 10. Faites glisser avec votre doigt le slider pour sélectionner la valeur souhaitée. Ensuite, cliquez sur 'Valider' pour valider votre saisie.

11:39

Fatigue



Épuisement généralisé, manque d'énergie persistant. Peut résulter du stress, de troubles du sommeil ou de conditions médicales.

Évaluez votre symptôme

4

VALIDER

4. Une fois que vous aurez rempli votre symptôme, une icône apparaîtra pour confirmer qu'il a bien été pris en compte.

Une fois que vous aurez rempli tout vos symptômes journaliers, cliquer sur 'Valider le rapport'

11:41

←

Fatigue

✓

Douleur

Localisation douleur

Contraception

Dyspareunie

Douleur digestion

Douleur defecation

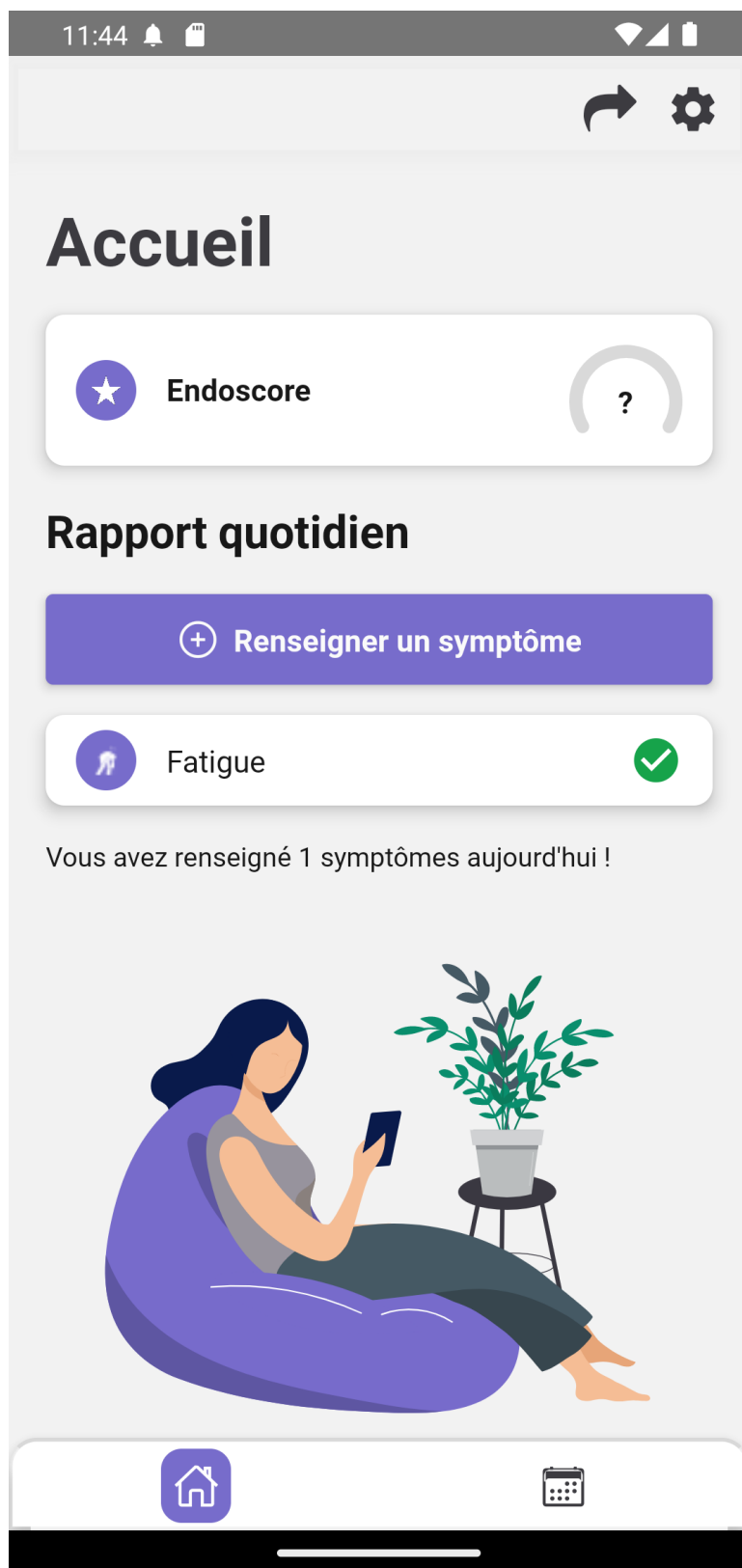
Sang selles

Diarrhee

Constipation

Valider le rapport

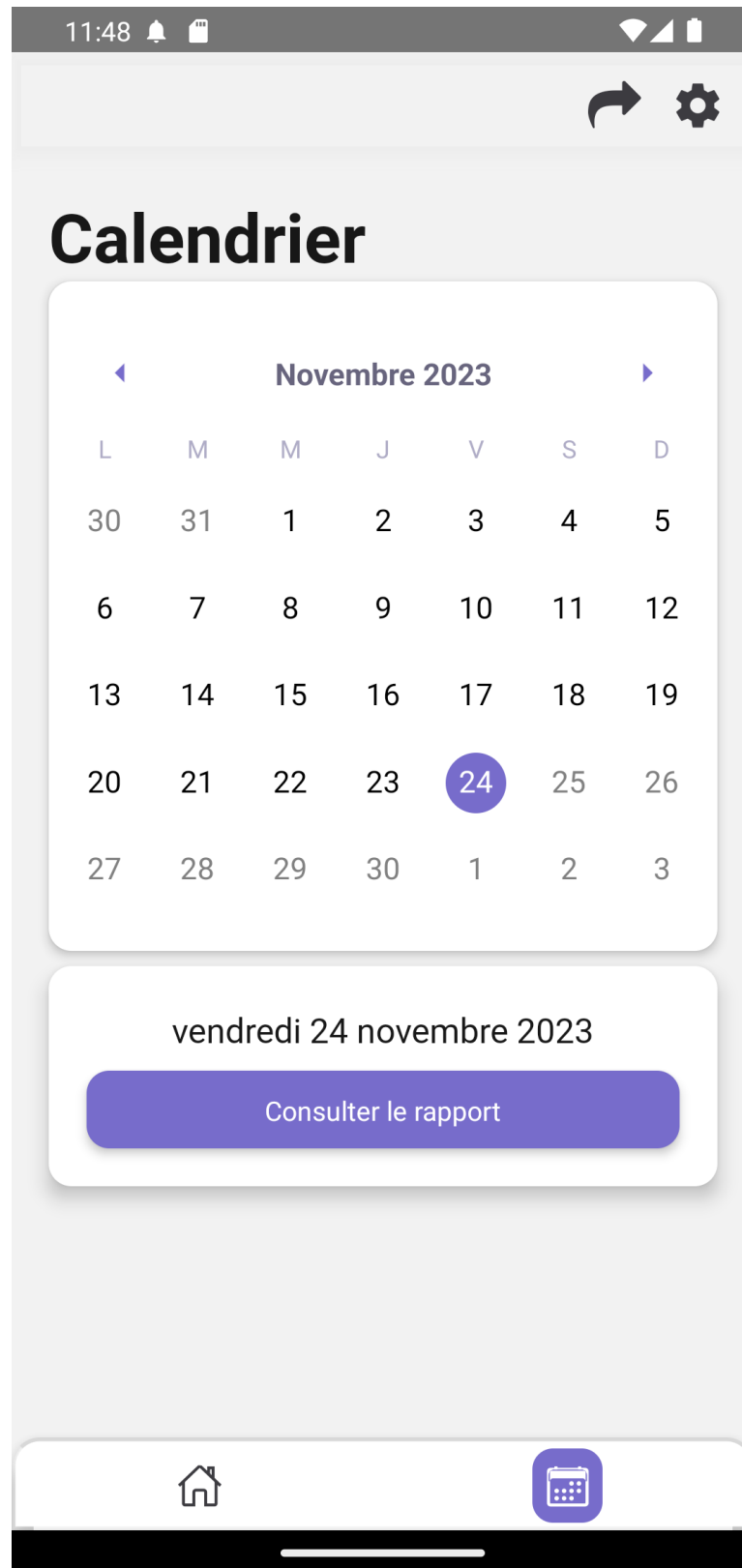
5. Vos symptômes de la journée apparaîtront sur la page d'accueil. Félicitations, vous avez rempli votre bilan journalier!



Remplir un rapport à une date passée

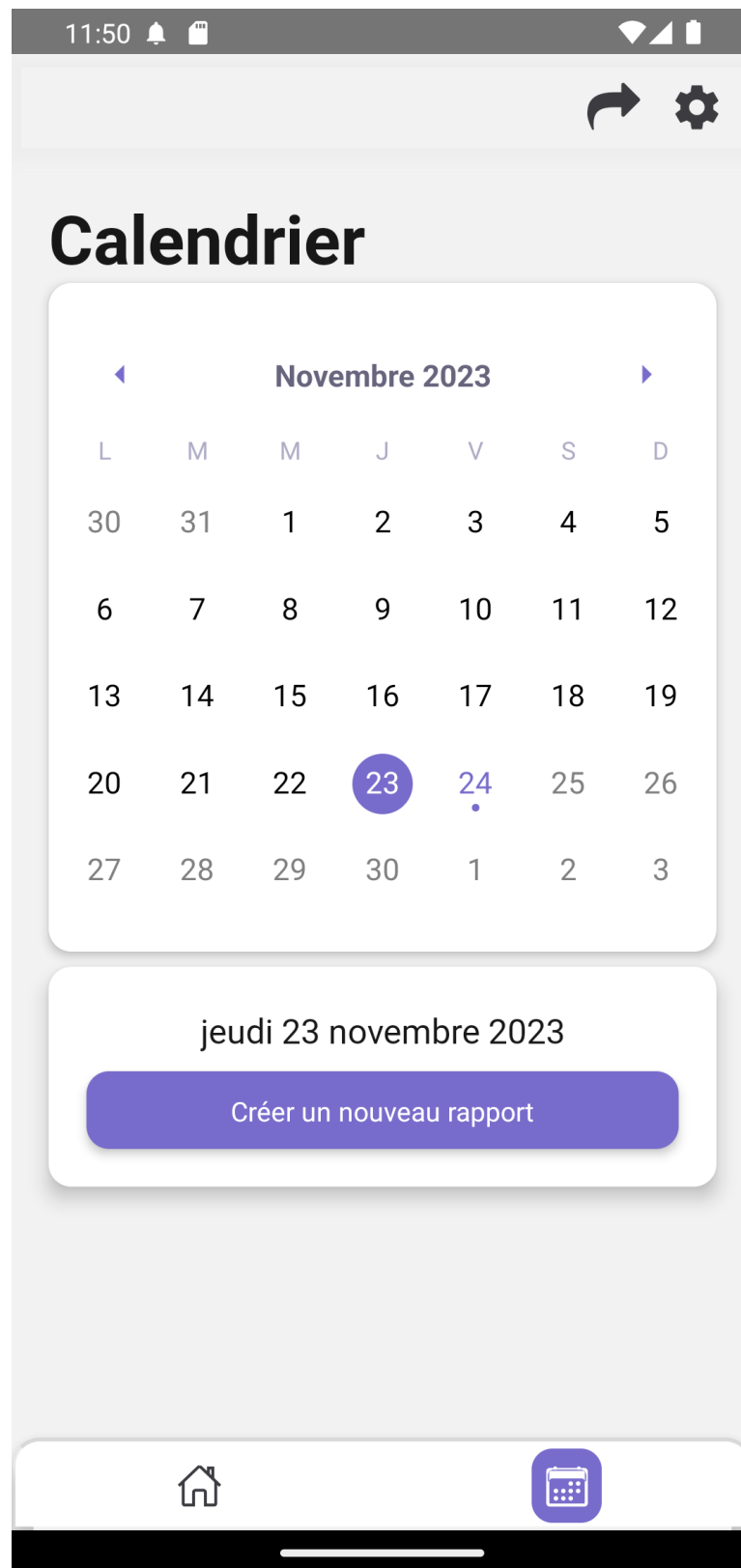
Voici un guide étape par étape si vous souhaitez créer un bilan à une date passée:

1. Depuis le menu principal, naviguer vers la page **Calendrier** en cliquant sur l'icône du calendrier en bas de la page.



2. Sélectionner la date à laquelle vous souhaitez remplir votre bilan passée.
Ensuite, cliquez sur le bouton "Créer un nouveau rapport"

Note: vous ne pouvez évidemment pas remplir de rapports à une date futur!



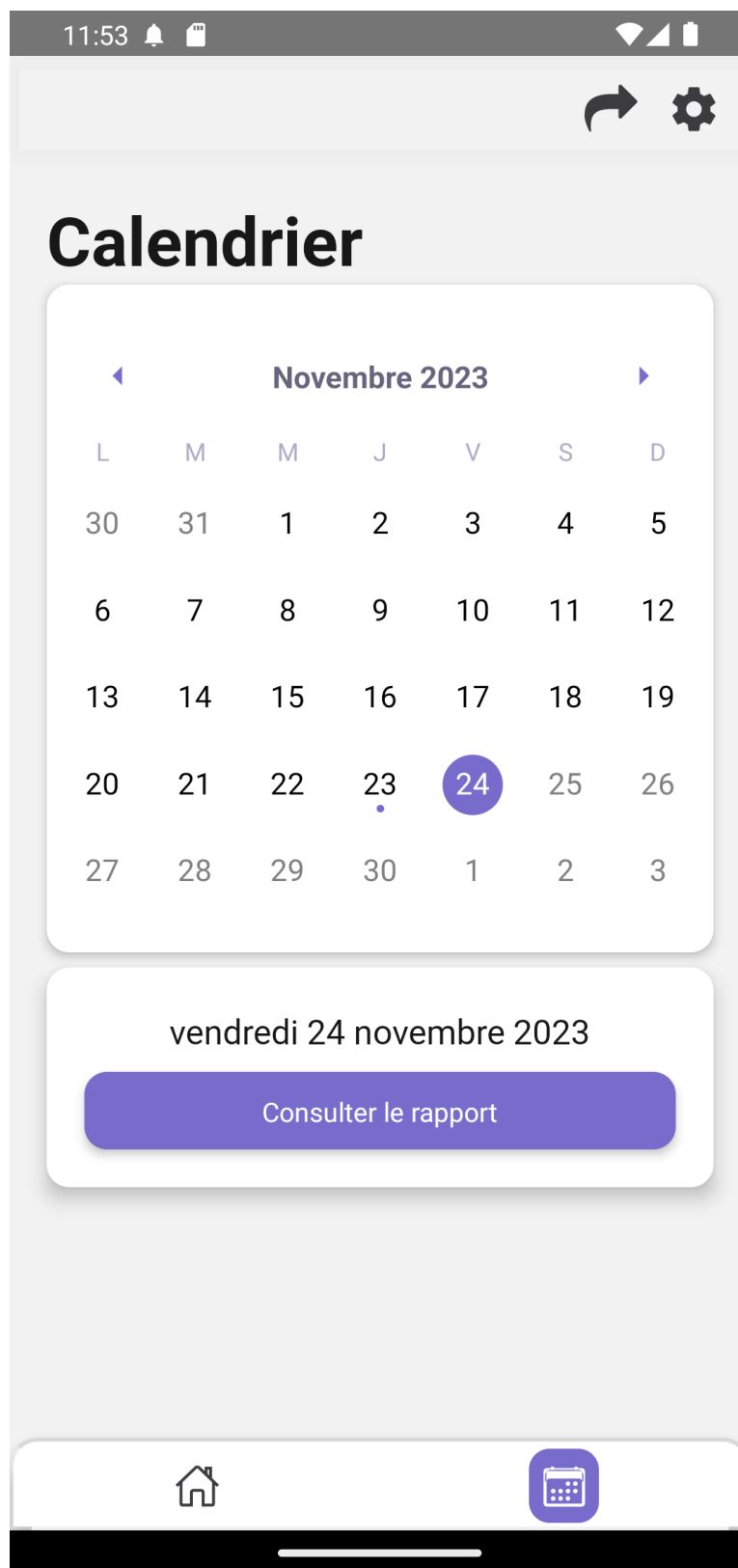
3. Suivez les mêmes étapes que pour remplir votre rapport de la journée.

4. Ca y est! Votre rapport à bien était valider pour la journée.

Voir, modifier, ou supprimer un rapport

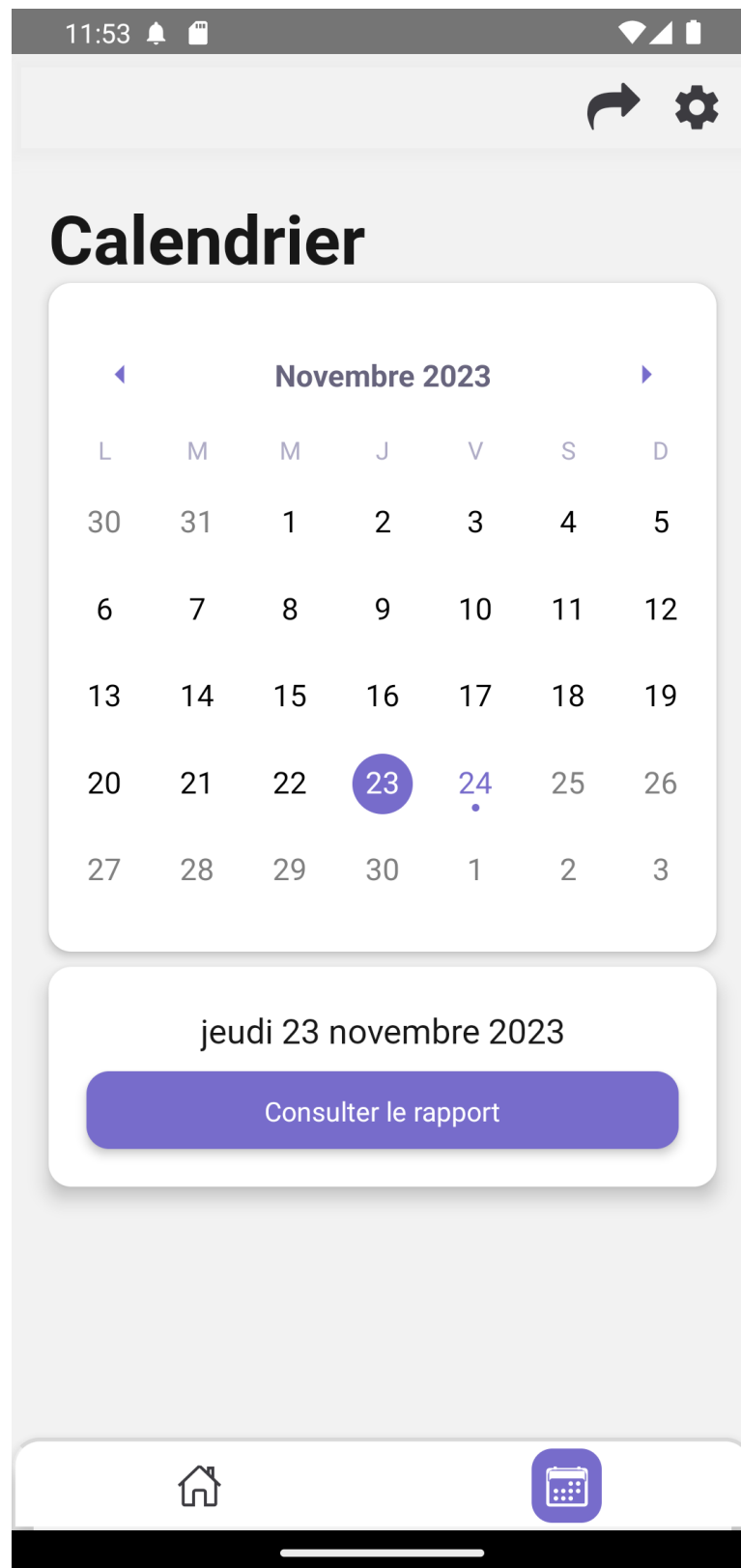
Voici un guide étape par étape si vous souhaitez voir, modifier, ou bien supprimer un bilan précédemment rempli :

1. Depuis le menu principal, naviguer vers la page **Calendrier** en cliquant sur l'icône du calendrier en bas de la page.

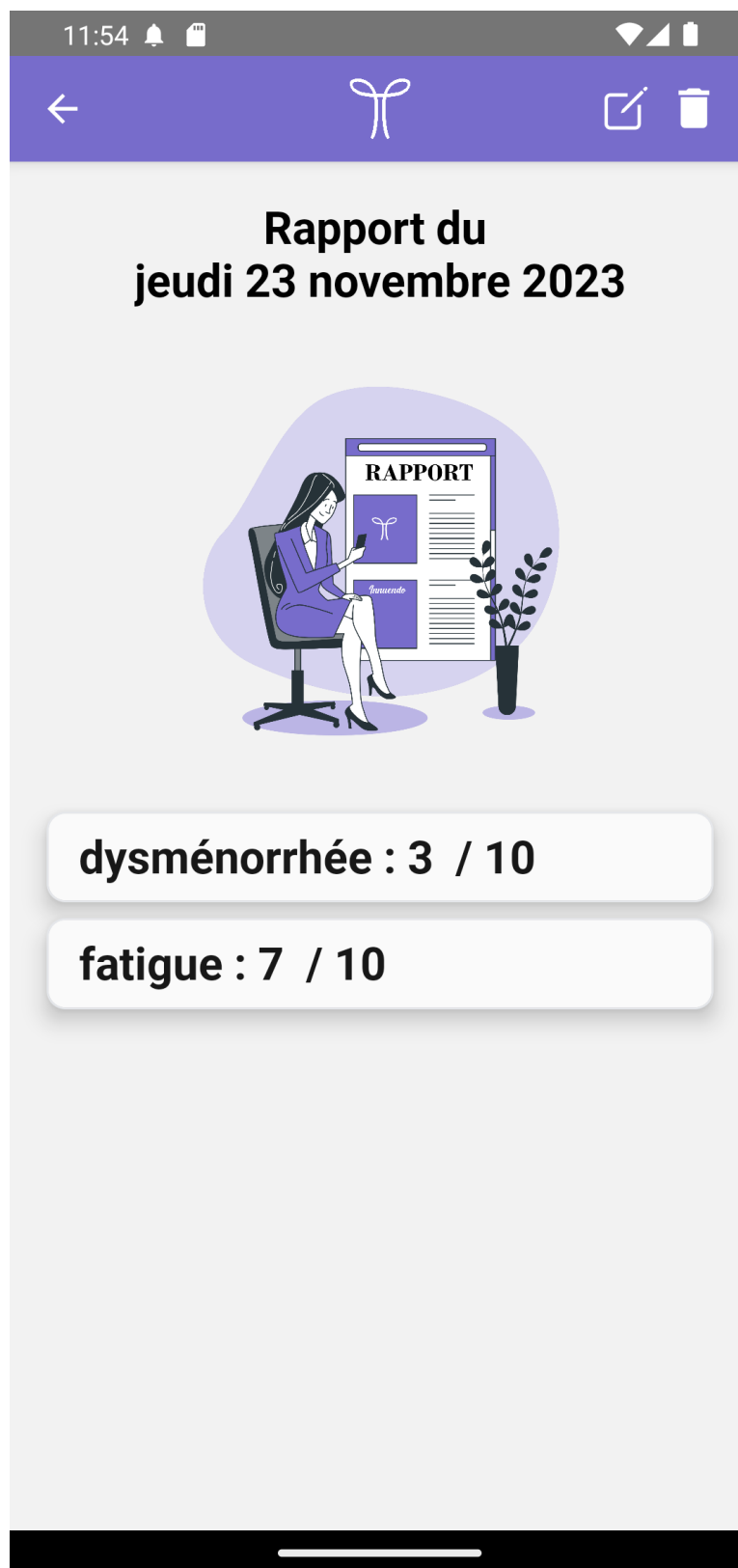


2. Sélectionner la date à laquelle vous souhaitez voir, modifier, ou supprimer votre bilan passée.

Ensuite, cliquez sur le bouton "Créer un nouveau rapport"



3. Vous arriverez sur une page récapitulant vos symptômes pour la journée.

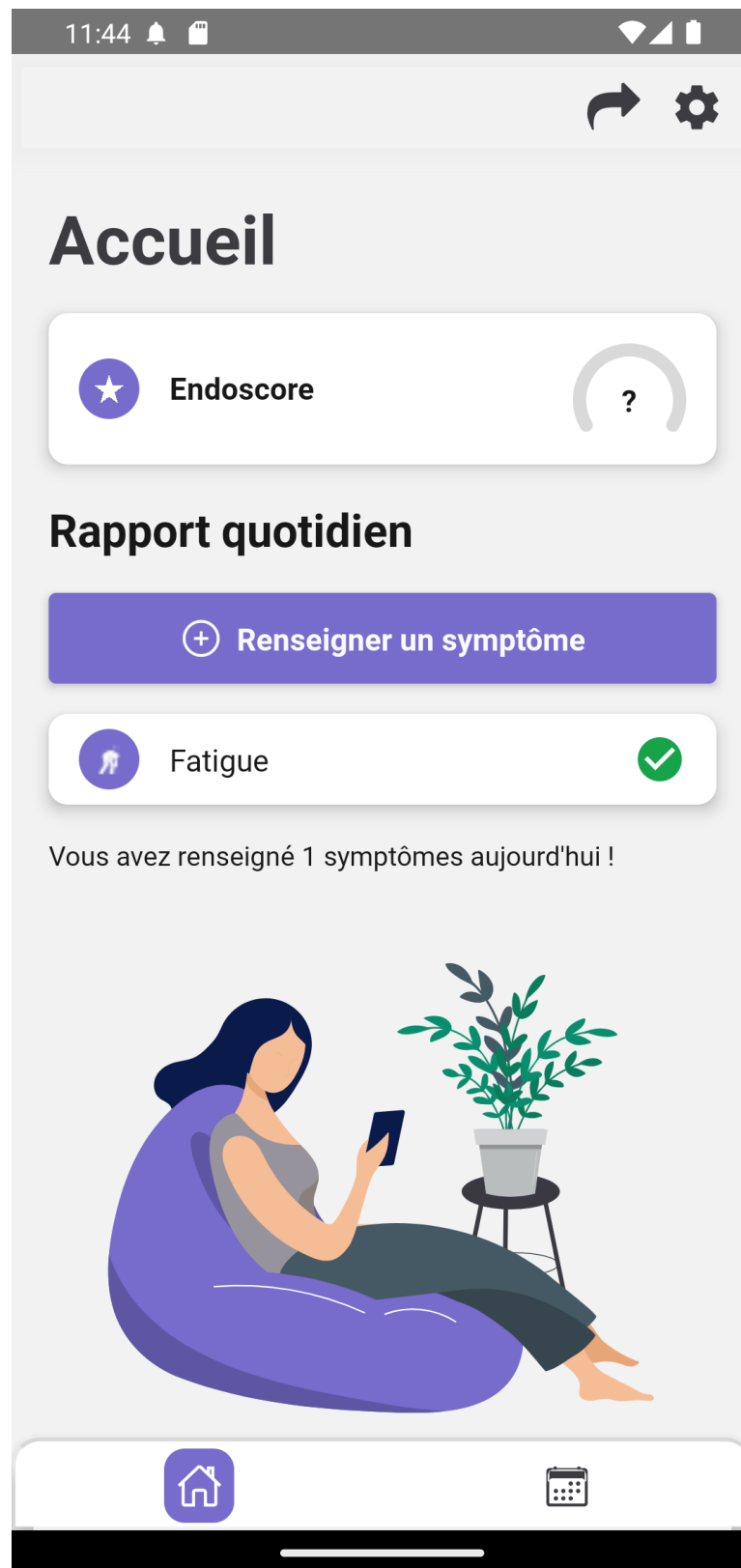


4. Pour supprimer le rapport sélectionnée, cliquez sur l'icône en forme de poubelle en haut à droite de la page.
5. Pour modifier le rapport sélectionnée, cliquez sur l'icône en forme d'édition avec un carré et un style en haut à droite de la page

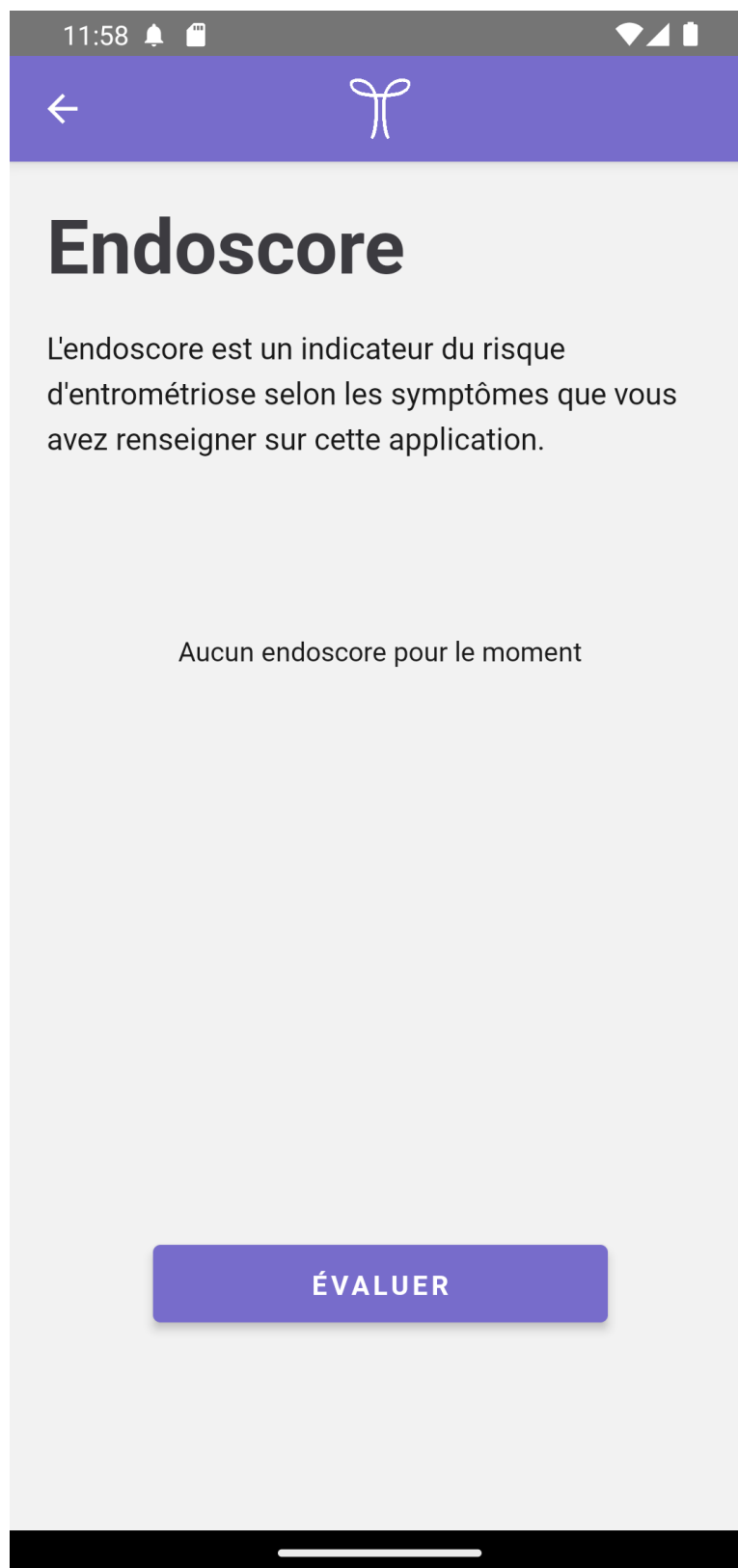
Générer et consulter votre Endoscore

Voici un guide étape par étape sur comment générer un endoscore:

1. Sur la page d'accueil, cliquez sur la section 'Endoscore'. Vous serez redirigé sur la page d'Endoscore.



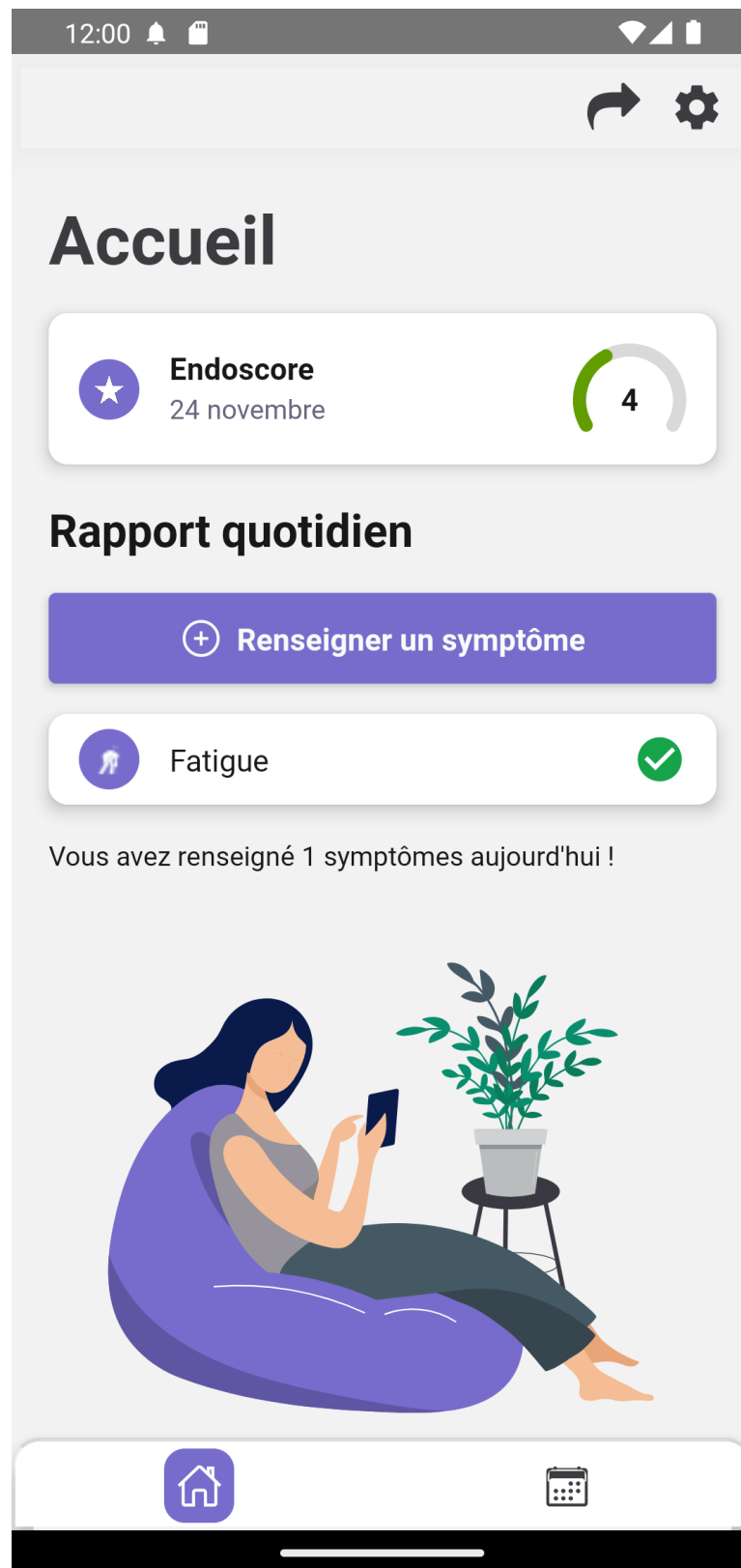
2. Cliquez sur le bouton évaluez pour générer votre endoscore.



3. Vous obtiendrez ensuite un aperçu de votre endoscore, la dernière date de sa génération, ainsi qu'une analyse sur son interprétation.



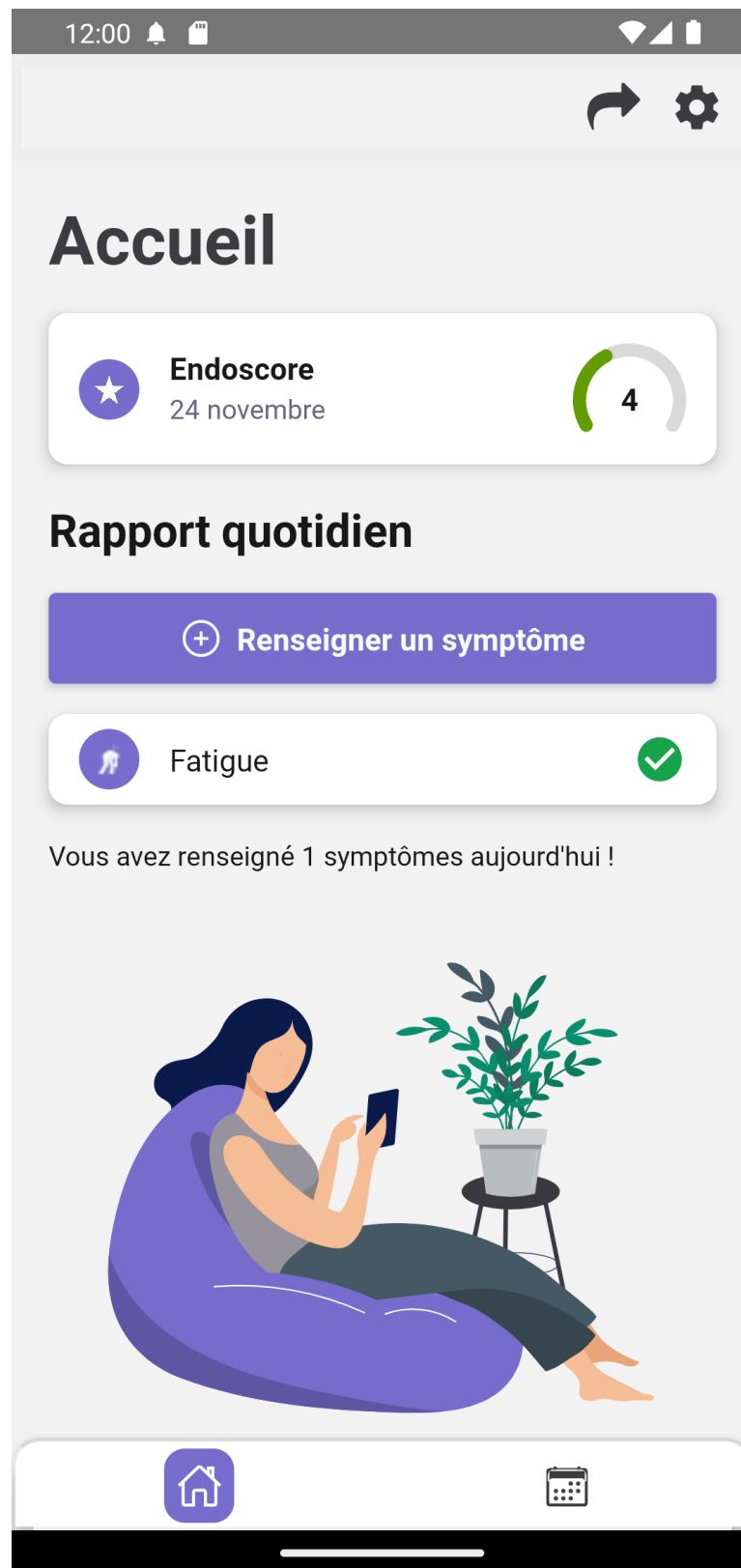
4. Sur la page d'accueil, vous aurez désormais un aperçu de votre Endoscore.



Partagez vos données avec votre professionnel de santé

Voici un guide étape par étape pour générer un code sécurisé à usage unique à partager avec votre professionnel de santé pour qu'il/elle puisse consulter vos symptômes :

1. Cliquer sur l'icône en forme de flèche en haut à droite de l'écran.



2. Sélectionner ensuite les symptômes que vous souhaitez partager avec votre praticien.


Cliquer sur le bouton 'Generer un code' en bas de la page pour générer le code.


12:04


←


Générer un code


Sélectionner les symptômes que vous souhaitez partager avec votre praticien.


 Sang urine





 Dysménorrhée





 Douleurs abdominales





 Douleurs pelviennes





 Brûlure urinaire





 Dysurie





 Pollakiurie



 Fatigue



 Douleur



3. Vous obtiendrez ensuite un code à partager à votre praticien qui pourra accéder à vos données temporairement en toute sécurité sur la plateforme professionnel d'Innuendo.

