

# Luka Diabetes (Ulkus Diabetikum)

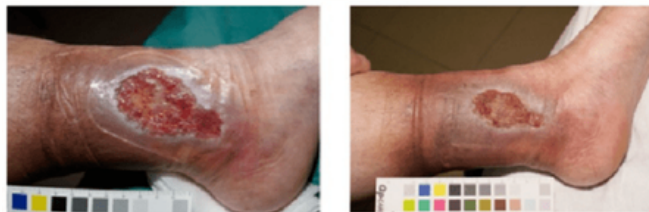
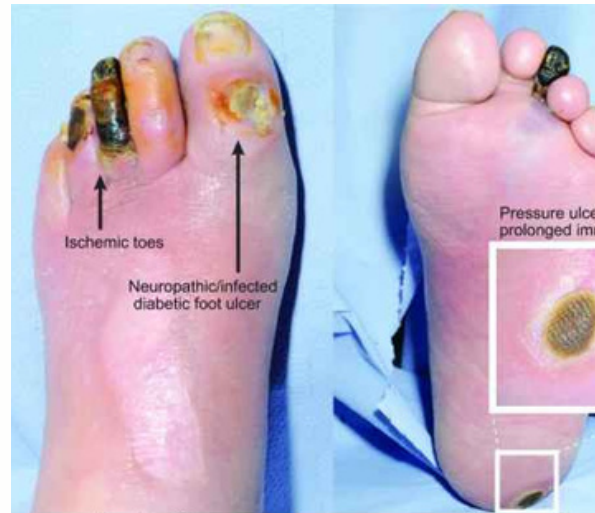


Di susun Oleh:

1. Ahmad Roni faisol hidayatulloh
2. Irine Kartika Sari
3. Miranti Retno Agustina
4. Siska Lolita
5. Dini Novitasari
6. Pitriani
7. Khairul Huda
8. Yudha Fatih Soeta Bangsa

## Apa itu luka diabetes?

Luka diabetes atau ulkus adalah luka yang tidak kunjung sembuh akibat komplikasi menahun yang diderita oleh seorang yang sudah lama menderita kencing manis yang tidak terkontrol.



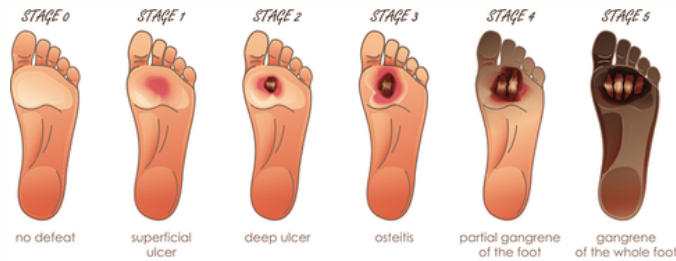
## Bagaimana itu bisa terjadi?

Kadar gula darah tinggi yang sudah menahun



Gangguan pemasukan gula ke jaringan

## Apa tanda-tandanya ?



### 1. Perubahan Kondisi Kulit di Sekitar Luka

- **Warna Kulit:** Kulit di sekitar area yang akan luka sering kali berubah menjadi kemerahan, kecokelatan, atau sangat gelap.
- **Tekstur:** Kulit mungkin tampak mengkilap, menipis, atau justru menebal seperti kapalan.

### 2. Gejala Fisik pada Luka

- **Sulit Sembuh:** Luka tidak kunjung menutup dalam waktu lama
- **Mati Rasa (Neuropati)**
- **Pembengkakan**

### 3. Tanda Infeksi dan Reparasi (Tahap Lanjut)

- **Keluar Cairan atau Nanah:**
- **Bau Tidak Sedap**
- **Jaringan Hitam (Nekrosis):** Munculnya warna hitam pada luka menandakan adanya kematian jaringan akibat kekurangan aliran darah.

## Apa yang harus di lakukan ?



### 1. Perawatan Luka Mandiri (Langkah Awal)

### 2. Penanganan Medis Profesional

### 3. Pengendalian Faktor Internal

- **Kontrol Gula Darah**
- **Nutrisi Tinggi Protein**

### 4. Evaluasi & Rapan Harus ke Dokter



Segera hubungi tenaga medis jika

luka menunjukkan tanda infeksi seperti bau tidak sedap, keluar nanah, bengkak, atau demam. Gunakan prinsip "Aturan Empat Minggu": jika luas luka tidak berkurang hingga 50% dalam 4 minggu, perawatan harus segera dievaluasi ulang oleh spesialis.

## Apa upaya pencegahannya ?



Berikut video tutorial perawatan luka  
silahkan di scan

