

DOSSIER DE PRESSE

**Lancement de la troisième
saison de GrippeNet.fr***Surveillance de la grippe par Internet**auprès de la population en France*Contact

Thierry Blanchon / Caroline Guerrisi : contact@grippenet.fr
Téléphone (secrétariat) : 01 44 73 84 35

Contact presse :

Service de presse de l'Inserm
Séverine Ciancia / Stéphanie Mounissamy : presse@inserm.fr
Téléphone : 01 44 23 60 73

Service de presse de l'UPMC
Claire de Thoisy-Méchin : claire.de_thoisy-mechin@upmc.fr
Téléphone : 01 44 27 23 34

Service communication de l'InVS
Katel Le Floc'h : presse@invs.sante.fr
Téléphone : 01 41 79 57 54

Sommaire

COMMUNIQUE DE PRESSE.....	3
DOSSIER DE PRESSE.....	5
I. Qu'est ce que l'étude GrippeNet.fr ?	5
1) Les partenaires du projet	5
2) GrippeNet.fr, un projet européen.....	5
3) L'intérêt de l'étude GrippeNet.fr ?.....	5
4) Les objectifs de GrippeNet.fr.....	6
5) Qui peut participer à l'étude ?	6
6) Comment participer ?.....	6
7) Pourquoi participer ?.....	6
8) Confidentialité et sécurité des données.....	7
II. Bilan des deux premières saisons.....	7
1) Participation à l'étude : principaux résultats et perspectives.....	7
2) Surveillance de l'épidémie de grippe 2012/2013 : principaux résultats.....	8
3) Le site Internet GrippeNet.fr	10
4) GrippeNet.fr et les projets de recherche	10
5) Parution du premier article scientifique de GrippeNet.fr	10
III. Nouveautés de la troisième saison	11
1) Amélioration du « retour d'information » fait aux participants dans leur espace personnel	11
2) Parrainage	11
3) De nouvelles fonctionnalités à découvrir au fil de la saison...	12
4) Création d'un flux RSS sur le site GrippeNet.fr	12
5) De nouvelles actions prévues en Corse : continuer la mise en place d'actions ciblées.....	12
ANNEXE 1 : Composition du comité scientifique.....	13
ANNEXE 2 : Foire aux questions.....	15
ANNEXE 3 : Publications réalisées dans le cadre d'Influenzanet.....	18

COMMUNIQUE DE PRESSE

Mercredi 13 novembre 2013

13 novembre 2013 : Démarrage de la troisième saison de GrippeNet.fr**Participation de la population à la surveillance de la grippe via Internet**

Lancé il y a 2 ans par l'équipe du réseau Sentinelles (unité mixte de recherche Inserm – Université Pierre et Marie Curie) et l'Institut de Veille Sanitaire, le site GrippeNet.fr revient pour une troisième année consécutive.

GrippeNet.fr complète les systèmes de surveillance traditionnels de la grippe, alimentés par des informations collectées dans les cabinets de médecins libéraux et les hôpitaux. Ces données permettent d'entreprendre des travaux de recherche (au niveau national mais aussi au niveau européen) pour tenter de mieux comprendre la grippe : recherche de facteurs de risque, rôle de l'âge, impact de la vaccination, diffusion de la maladie à l'échelle européenne, etc.

Le principe du site [GrippeNet.fr](http://www.grippenet.fr) (<http://www.grippenet.fr>) est de permettre à toute personne qui le souhaite, malade ou non malade, et résidant en France métropolitaine, de participer à la surveillance de la grippe, de façon anonyme et volontaire.

L'an passé, GrippeNet.fr a réuni plus de 6 000 participants.



Vous résidez en France métropolitaine ? Participez à la surveillance et à la recherche sur la grippe.

Pas besoin d'être malade pour participer, une adresse e-mail suffit.

Rendez-vous sur www.grippenet.fr ou contactez-nous à contact@grippenet.fr

Consultez aussi notre page Facebook « GrippeNet.fr » ou suivez-nous sur Twitter @GrippeNet

Cette étude est coordonnée par l'Inserm, l'Université Pierre et Marie Curie et l'Institut de Veille Sanitaire

Bilan de la dernière saison

Lors de la précédente saison hivernale, entre le 15 novembre 2012 et le 21 avril 2013, GrippeNet.fr a permis de collecter une grande quantité de données liées à la grippe. Un peu plus de **6 000 internautes** ont participé, et près de 85 000 questionnaires ont été remplis. Tous les départements de France métropolitaine sont représentés et comme pour la première saison, les femmes et les personnes âgées de 60 à 69 ans ont été plus nombreuses à participer. La représentativité des participants de l'étude GrippeNet.fr vient de faire l'objet d'une publication scientifique (*M. Debin et al. Evaluating the feasibility and participants' representativeness of an online nationwide surveillance system for influenza in france. PLoS One. 2013 Sep 11;8(9):e73675*).

La collecte hebdomadaire des symptômes présentés par les participants a permis de suivre l'évolution de l'épidémie de grippe dans la population. Au cours de la saison, **29%** des participants **ont déclaré des symptômes compatibles avec un syndrome grippal**, contre 23% lors de la première saison. Ces chiffres peuvent s'expliquer par le fait que l'épidémie de grippe saisonnière de l'hiver 2012-2013 a été particulièrement longue, comme l'ont montré les données de surveillance du réseau Sentinelles et de l'Institut de veille sanitaire (InVS). **Les participants déclarant des symptômes compatibles avec un syndrome grippal ont été 38% à consulter un professionnel de santé**, (ces chiffres

étaient similaires à ceux observés lors de la première saison). Parmi les participants réguliers de GrippeNet.fr, **34%** étaient **vaccinés** contre la grippe saisonnière contre 20% dans la population générale.

Objectifs de la nouvelle saison 2013 - 2014

Si le nombre de participants a été très encourageant l'année dernière (et même supérieur à celui observé dans d'autres pays européens qui avaient lancé leur dispositif de surveillance de la grippe en population avant la France), il reste pour le moment insuffisant pour pouvoir étudier l'évolution de l'épidémie de grippe selon différents sous-groupes de population, notamment auprès des hommes et des jeunes participants.

Pour que les estimations de GrippeNet.fr soient les plus fiables possibles, il est important que le plus grand nombre y participe, quel que soit son état de santé (peu sensible aux infections hivernales ou souvent malade en hiver), son âge, son métier, etc.

Pour cette troisième saison, plusieurs nouveautés sont à noter :

Amélioration du « retour d'information » fait aux participants dans leur espace personnel

Après avoir rempli des questionnaires hebdomadaires, le participant aura désormais accès à un retour personnalisé de ses résultats, avec des nouveautés graphiques et stylistiques. Ce système lui permettra aussi de comparer ses propres résultats (niveau de participation, symptômes présentés, etc.) à ceux d'autres groupes de participants (par exemple ceux du même groupe d'âge, ou du même sexe).

Parrainage

Chaque participant pourra via son compte parrainer de nouveaux participants. Il suffira pour cela de renseigner l'adresse e-mail des personnes invitées à participer à GrippeNet.fr. Un mail d'invitation expliquant l'étude leur sera envoyé.

De nouvelles fonctionnalités à découvrir au fil de la saison...

Les nouvelles fonctionnalités introduites au cours de la saison 2013-2014 permettront de rendre la participation à GrippeNet.fr plus ludique, pour stimuler davantage l'adhésion d'un plus grand nombre de personnes au projet.

Mise à disposition d'un flux RSS sur le site www.grippenet.fr avec des cartes et graphiques de l'étude

De nouvelles actions prévues en Corse (grâce au soutien de la Collectivité Territoriale Corse)

Rappel du projet GrippeNet.fr

Ce système de surveillance a été lancé fin janvier 2012 par l'équipe du réseau Sentinelles (unité mixte de recherche Inserm – Université Pierre et Marie Curie) et l'Institut de Veille Sanitaire.

Le système GrippeNet.fr permet de recueillir directement auprès de la population métropolitaine des données épidémiologiques sur la grippe, grâce à Internet. Les données recueillies par GrippeNet.fr n'ont pas vocation à remplacer les informations validées par des professionnels de santé, mais apportent des informations complémentaires, notamment sur les personnes malades qui ne consultent pas de structure de santé.

Pour participer à GrippeNet.fr, quelques minutes suffisent. Lors de l'inscription sur le site, seule une adresse email est requise. Après avoir rempli un questionnaire, le participant est invité chaque semaine à remplir un bref questionnaire récapitulant les symptômes qu'il a eus ou non depuis sa dernière connexion (fièvre, toux...). Ces données anonymes sont immédiatement analysées et contribuent en temps réel à la surveillance de la grippe en France. La participation à ce programme ne se substitue évidemment pas à une visite chez son médecin généraliste.

GrippeNet.fr est un projet financé par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR) dans le cadre du projet HARMS-flu (approches multi-échelles pour la modélisation de la propagation de la grippe en France). GrippeNet.fr s'intègre dans une démarche européenne de surveillance du syndrome grippal en population, Influenzanet. Pour cette nouvelle saison, 9 autres pays européens sont dotés d'un système comparable à GrippeNet.fr, et plus de 40 000 européens ont participé à cette surveillance durant la saison 2012-2013.

DOSSIER DE PRESSE

I. Qu'est ce que l'étude GrippeNet.fr ?

Depuis début 2012, **GrippeNet.fr** permet de recueillir directement auprès de la population métropolitaine des données épidémiologiques sur les syndromes grippaux, par **Internet** sur le site www.grippenet.fr et de façon **anonyme**. Cette étude est mise en place par le réseau Sentinelles et l'Institut de Veille Sanitaire.

1) Les partenaires du projet

GrippeNet.fr est un **projet institutionnel**, financé par l'Agence Nationale de la Recherche dans le cadre du projet HARMS-flu (approches multi-échelles pour la modélisation de la propagation de la grippe pilotée en France).

Le projet GrippeNet.fr est mis en place par l'équipe du [réseau Sentinelles](#) et [l'Institut de Veille Sanitaire](#). Le réseau Sentinelles est intégré à l'Unité Mixte de Recherche en Santé [UMRS 707](#) de l'[Inserm](#) et l'[Université Pierre et Marie Curie](#). L'Institut de Veille Sanitaire est un établissement public, placé sous la tutelle du ministère chargé de la santé, qui réunit les missions de surveillance, de vigilance, d'alerte et d'aide à la décision dans tous les domaines de la santé publique.

2) GrippeNet.fr, un projet européen

GrippeNet.fr s'insère dans le projet [Influenzanet](#), une plateforme européenne de surveillance des syndromes grippaux en population générale, qui centralise l'ensemble des données des réseaux nationaux de surveillance en population dans plusieurs pays : Pays-Bas depuis 2003 ([Degrotegriepmeting](#)), Portugal (2005) ([Gripenet](#)), Belgique (2006) ([Degrotegriepmeting](#)), Italie (2008) ([Influweb](#)), Royaume-Uni (2009) ([Flusurvey](#)), Suède (2011) ([Influensakoll](#)), Espagne (2012) ([GripeNet](#)) et France (2012) ([GrippeNet.fr](#)). Le Danemark ([Influmeter](#)) et l'Irlande ([Flusurvey](#)) prennent part au projet cette année. Lors de l'**hiver 2012-2013 près de 40 000 européens ont participé à cette surveillance**.

Le fait de disposer d'un réseau de surveillance européen travaillant avec un protocole commun permet d'améliorer la comparaison de l'épidémie de grippe entre les pays.

3) L'intérêt de l'étude GrippeNet.fr ?

L'estimation du nombre de personnes atteintes par une épidémie est fondamentale pour pouvoir en mesurer correctement l'impact en termes de morbidité et mortalité. En France, la surveillance de la grippe est actuellement réalisée par plusieurs réseaux (hôpitaux, médecins libéraux et laboratoires). Depuis près de 30 ans, deux réseaux de surveillance épidémiologique de la grippe se basent ainsi sur l'activité des médecins libéraux (le [réseau Sentinelles](#), composé de médecins généralistes et le [Réseau des Grog](#), composé de médecins généralistes et de pédiatres). La surveillance virologique est coordonnée par le Centre national de référence des virus Influenzae à partir des prélèvements effectués par le Réseau des Grog (en France continentale) et le réseau Sentinelles (en Corse). Pour les grippes compliquées, une surveillance a été mise en place en 2004 dans les services d'urgences hospitalières et en 2009 dans les services de réanimation.

Jusqu'à récemment, toute une partie de la population infectée échappait à cette surveillance. Depuis 2012, **GrippeNet.fr complète les systèmes de surveillance existants**, en permettant de décrire les **personnes**

atteintes par un syndrome grippal, qui ne consultent pas les services de santé, et qui ne sont pas vues par les réseaux traditionnels. Ces nouvelles données, complémentaires de celles collectées par les autres systèmes de surveillance, rendent possible une évaluation plus précise de l'impact de la maladie dans la population. Les premiers résultats publiés aux Pays-Bas montrent ainsi qu'en 2007-2008, seuls 22,6% des participants du réseau *deGroteGriepMetting* atteints d'un syndrome grippal ont consulté leur médecin généraliste (Friesema 2009). En France, GrippeNet.fr a permis d'estimer cette proportion à 32% l'année dernière et de 39% lors de la première saison.

4) Les objectifs de GrippeNet.fr

Les données obtenues permettent de connaître en temps réel l'évolution de la **situation de la grippe en France, directement auprès de la population**.

Les données recueillies sont utilisées à des fins de recherche, pour mieux comprendre la diffusion des épidémies de grippe, étudier les facteurs de risque liés à la maladie, ou encore connaître le comportement de la population vis-à-vis de la maladie.

5) Qui peut participer à l'étude ?

L'étude s'adresse à **tous les résidents de France métropolitaine**. Chacun peut participer, quelle que soit sa nationalité, son âge, son lieu d'habitation ou son état de santé. La participation des personnes saines est tout aussi importante que celle des personnes malades, et vous n'avez pas besoin d'être malade pour participer. Plus le nombre de participant sera important, plus les résultats de l'étude seront scientifiquement pertinents. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé à GrippeNet.fr l'an passé pour s'inscrire cette année.



Vous résidez en France métropolitaine ? Participez à la surveillance et à la recherche sur la grippe.

Pas besoin d'être malade pour participer, une adresse e-mail suffit.

Rendez-vous sur www.grippenet.fr ou contactez-nous à contact@grippenet.fr

Consultez aussi notre page Facebook « GrippeNet.fr » ou suivez-nous sur Twitter @GrippeNet

Cette étude est coordonnée par l'Inserm, l'Université Pierre et Marie Curie et l'Institut de Veille Sanitaire

6) Comment participer ?

1. S'inscrire sur www.grippenet.fr en donnant une adresse mail, un nom d'utilisateur et un mot de passe.
2. Activer son compte en cliquant sur le lien reçu par mail.
3. Remplir une seule fois, à partir du 13 novembre prochain, un questionnaire d'inclusion.
4. Cliquez une fois par semaine (à partir du 13 novembre prochain) si possible sur le lien reçu par mail chaque semaine, pour répondre à un bref questionnaire sur l'état de santé des participants.

7) Pourquoi participer ?

Participer à GrippeNet.fr permet d'aider à faire progresser la recherche et la surveillance de la grippe. La participation à l'étude aide les chercheurs en épidémiologie à mieux comprendre la grippe, et notamment ses facteurs de risque, le rôle de l'âge des cas sur l'évolution de l'épidémie, ou encore l'impact de la vaccination. Mieux connaître la grippe aidera à mieux se protéger. Pour la première fois, chaque citoyen peut ainsi devenir acteur de la recherche et de la surveillance de la grippe en France et en Europe. Depuis son lancement, un peu plus de **6 000 personnes** se sont ainsi mobilisées sur GrippeNet.fr.

GrippeNet.fr permet également aux participants d'en apprendre davantage sur la grippe, tout au long de l'année, et d'être les premiers informés des résultats de l'étude.

8) Confidentialité et sécurité des données

L'étude est anonyme. Pour s'inscrire, seule une adresse email est requise. L'ensemble des analyses sont effectuées sur un ensemble de données dans lesquelles les adresses e-mail ont été supprimées. La connexion des participants au site Internet est sécurisée par un mot de passe personnel. Les envois de données sont sécurisés par un protocole de sécurité https. La participation est volontaire et libre.

A tout moment les participants peuvent décider de quitter cette étude en le signalant sur le site Internet. Conformément aux dispositions de la CNIL (loi relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés), les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données transmises.

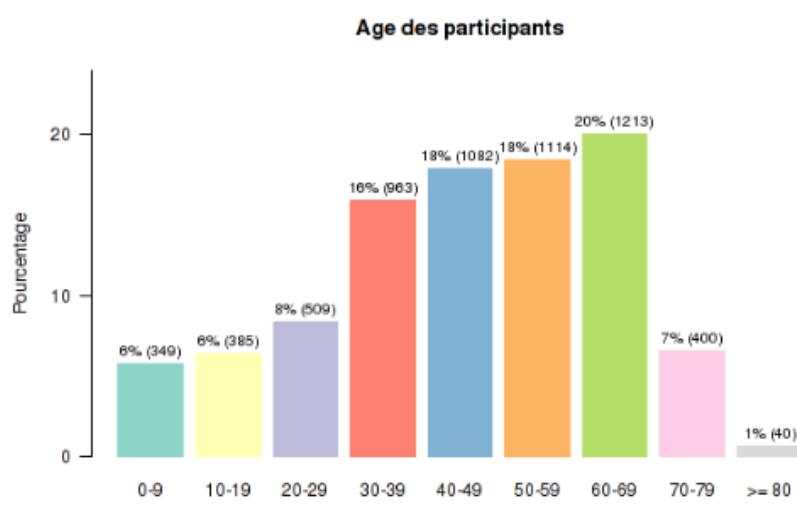
Cette étude a été validée par le Comité consultatif sur le traitement de l'information en matière de recherche dans le domaine de la santé (CCTIRS) et par la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL).

II. Bilan des deux premières saisons

1) Participation à l'étude : principaux résultats et perspectives

La première année 4 500 personnes ont participé à l'étude GrippeNet.fr, et **plus de 6 000 personnes** pour la saison 2012-2013. **Près de 85 000 questionnaires** ont été remplis lors de la seconde saison (soit plus du double de la première saison), ce qui représente près de 4000 questionnaires remplis chaque semaine, pendant la saison grippale, contre 2 500 questionnaires la première année.

L'année dernière, les participants de GrippeNet.fr étaient en majorité des **femmes** (61%), et la tranche d'âge la plus représentée était celle des **60-69 ans** (20%).



Lors de cette dernière saison, les enfants et adolescents ont eu la possibilité de participer via le compte GrippeNet.fr de leurs parents. Les **moins de 18 ans** ont été **11%** à participer lors de cette deuxième saison.

En termes de **vaccination**, les participants de GrippeNet.fr étaient plus nombreux à être vaccinés contre la grippe saisonnière que le reste de la population française. Cette année, **34% des participants de GrippeNet.fr** étaient vaccinés contre 20% dans la population générale.

Toutes les analyses faites sur la population de GrippeNet.fr ont été réalisées sur une **population corrigée statistiquement**, de façon à ce qu'elle se rapproche en âge et sexe de la composition de la population française. Ainsi par exemple, les moins de 18 ans étaient peu nombreux à participer à GrippeNet.fr, un « poids statistique » plus important a été attribué à leurs données.

Pour cette troisième saison 2013-2014 de GrippeNet.fr, une augmentation du nombre de participants nous permettrait d'affiner et de poursuivre les analyses initiées lors des deux premières saisons. En effet, si le nombre de participants est encourageant, il reste encore trop faible pour pouvoir mettre en place des analyses spécifiques à certains sous-groupes de la population (classes d'âges, sexe, statut vaccinal, personnes ciblées par les recommandations vaccinales, etc.). Par ailleurs, plus le nombre de participant sera grand, plus le suivi des syndromes grippaux sera précis.

2) Surveillance de l'épidémie de grippe 2012/2013 : principaux résultats

Grippe ou syndrome grippal ?

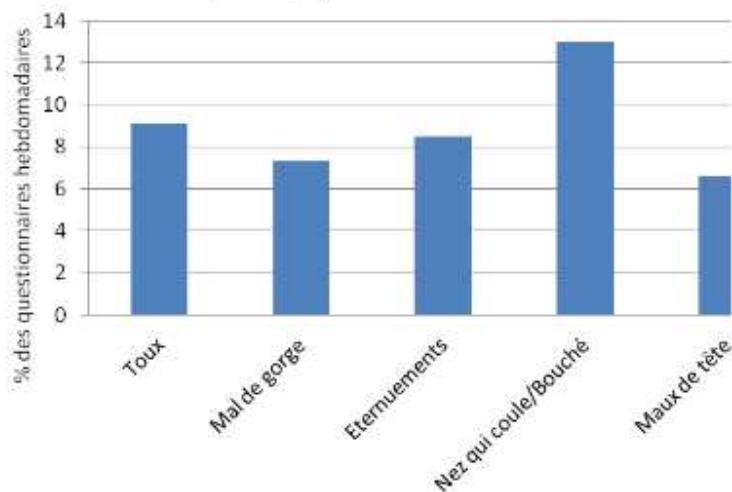
GrippeNet.fr a pour objectif de suivre et d'étudier la grippe. La grippe étant causée par un virus donnant des symptômes variés, la seule façon d'être certain du diagnostic est de réaliser des analyses virologiques. Ces analyses, non indispensables à la mise en place d'un traitement, sont peu effectuées en routine.

Pour cette raison, à défaut de confirmer les cas par un test virologique, ce sont les « syndromes grippaux » qui sont étudiés. Un syndrome grippal est défini par une combinaison de symptômes, fréquemment retrouvée chez les personnes qui sont atteintes de grippe, et rarement retrouvée chez les personnes qui ne le sont pas. Plusieurs définitions de syndrome grippal existent. Dans l'équipe de GrippeNet.fr, les analyses de routine se font à partir de la définition du [Centre européen de prévention et de contrôle des maladies](#) (l'ECDC).

Quels sont les symptômes qui ont le plus fréquemment été déclarés ?

Dans **78% des questionnaires hebdomadaires**, aucun symptôme n'a été déclaré. Les symptômes les plus fréquemment déclarés étaient le nez qui coule/bouché, la toux et les éternuements.

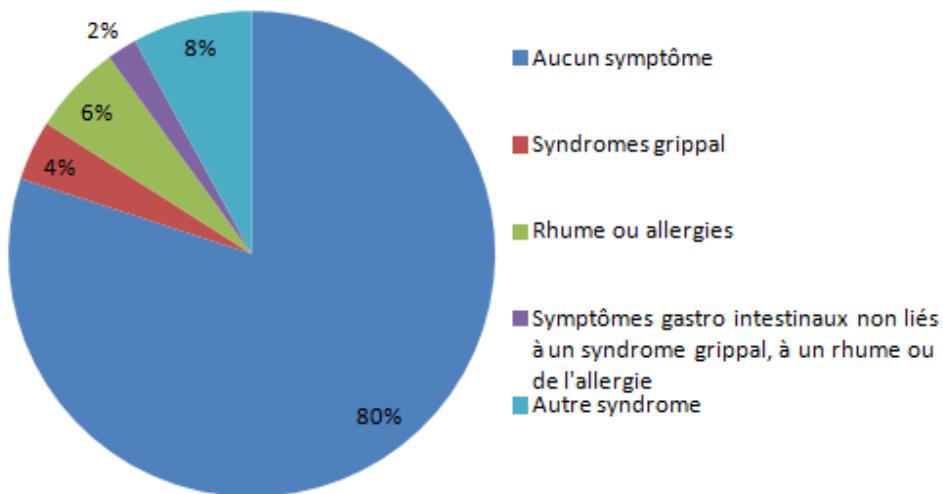
Principaux symptômes déclarés cette saison



- Les participants de GrippeNet.fr sont-ils nombreux à avoir eu un syndrome grippal cette année ?*

La plupart des participants de GrippeNet.fr n'ont pas eu de syndrome grippal cette année, comme l'année dernière. Parmi les symptômes déclarés par les participants, **29%** d'entre eux ont déclaré au moins une fois des **symptômes compatibles avec un syndrome grippal**. Ils ont été plus nombreux à avoir déclaré au moins une fois des symptômes compatibles avec un rhume ou de l'allergie (32%), et moins nombreux à avoir déclaré au moins une fois des symptômes gastro-intestinaux non liés à un syndrome grippal ou à un rhume (19%).

Types de syndromes déclarés dans les questionnaires hebdomadaires (sur l'ensemble des questionnaires hebdomadaires des participants)



Source : GrippeNet.fr, UMR S707, oct. 2013

- Comment se comportent les personnes atteintes de syndromes grippaux ?*

Au moment du remplissage de leur questionnaire hebdomadaire, **les participants déclarant des symptômes compatibles avec un syndrome grippal ont été 38% à consulter un professionnel de santé**, et seul 2% prévoyaient de le faire. Ces informations sont très importantes, car elles montrent que beaucoup de personnes

atteintes d'un syndrome grippal ne consultent pas de médecins, et que GrippeNet.fr est actuellement le **seul moyen d'étudier la maladie chez ces personnes.**

3) Le site Internet GrippeNet.fr

Lors de la deuxième saison du 15 novembre 2012 au 21 avril 2013, le site Internet www.grippenet.fr a reçu **139 646 visites**, avec plus de 85 000 visiteurs différents. Le pic de visites a eu lieu le jour où le seuil épidémique de la grippe a été franchi (le 26 décembre 2012), avec près de 15 000 visites. Le jour où le site recevait le plus de visiteurs était chaque semaine le mercredi, jour d'envoi de la lettre d'information hebdomadaire. Par le biais du site Internet et de l'adresse email contact@grippenet.fr, plusieurs centaines de personnes ont également contacté les responsables de l'étude pour les interroger sur la grippe ou le projet, recevant à chaque fois une réponse personnalisée.

4) GrippeNet.fr et les projets de recherche

Les personnes qui ont participé aux premières saisons ont déjà permis aux chercheurs de collecter un grand nombre d'informations concernant la grippe. Plusieurs travaux de recherche ont ainsi pu être initiés comme des travaux sur la **représentativité** des participants en France et en Europe, l'**impact de la vaccination anti-grippale**, l'**acceptabilité du vaccin anti-grippal contre la grippe saisonnière**, ou encore la modélisation de la **propagation de la grippe**.

5) Parution du premier article scientifique de GrippeNet.fr

Les données recueillies lors de la première saison ont permis la publication d'un article scientifique dans la revue à comité de lecture scientifique PLoS One en septembre dernier, sur la faisabilité du projet GrippeNet.fr et sur la représentativité de sa population par rapport à la population générale. Ci-dessous un résumé en français de l'article « Evaluating the Feasibility and Participants' Representativeness of an Online Nationwide Surveillance System for Influenza in France ».

Evaluation de la première saison de Grippenet.fr : faisabilité du dispositif de surveillance et représentativité des participants

Le bilan de cette première saison a confirmé la possibilité de mettre en place un dispositif de surveillance des syndromes grippaux basé sur la participation volontaire de la population. Le niveau de satisfaction des participants était élevé (moins d'1% des personnes a déclaré ne pas souhaiter participer à la deuxième saison). Pour évaluer la représentativité des participants à GrippeNet.fr, les paramètres suivants ont été comparés à ceux de la population générale : localisation géographique, indicateurs démographiques, socio-économiques et sanitaires. Si la population de GrippeNet.fr n'était pas représentative en termes d'âge et de sexe■toutes les classes d'âge étaient en revanche représentées. Concernant les facteurs socio-économiques, les participants étaient plus souvent employés et avec un niveau d'éducation plus élevé que la population générale. Les habitants des grandes villes (>10 000 habitants) étaient plus nombreux à participer (55.3% des participants), mais les caractéristiques de mobilité (déplacements maison-travail) n'étaient pas différentes de celles de l'ensemble de la population générale. La proportion de personnes vaccinées parmi les participants était supérieure à celle de la population générale.

Les résultats obtenus ont permis de montrer la faisabilité d'un tel système de surveillance, avec une participation semblable à celle observée dans d'autres pays européens pour lesquels les dispositifs étaient en place depuis plus longtemps. Afin de garantir une représentativité plus juste de certaines catégories de la population■il est nécessaire de renforcer le recrutement d'un plus grand nombre de participants.

Debin M, Turbelin C, Blanchon T, Bonmarin I, Falchi A, Hanslik T, Levy-Bruhl D, Poletto C, Colizza V. **Evaluating the feasibility and participants' representativeness of an online nationwide surveillance system for influenza in france.** PLoS One. 2013 Sep 11;8(9):e73675.

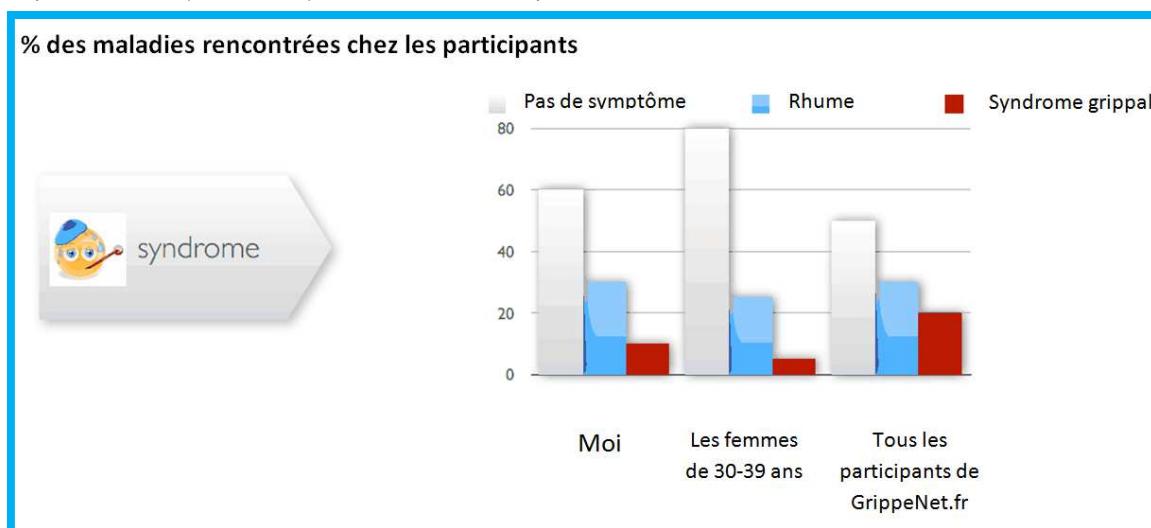
(<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0073675>)

III. Nouveautés de la troisième saison

1) Amélioration du « retour d'information » fait aux participants dans leur espace personnel

Le participant de GrippeNet.fr possède un compte personnel sur lequel il remplit son questionnaire d'inclusion et ses questionnaires hebdomadaires relatifs à son état de santé. Au fil de la saison, le participant a accès à un historique de son état de santé, grâce au remplissage des questionnaires. L'équipe GrippeNet.fr a souhaité pour cette nouvelle saison, améliorer le retour personnalisé fait aux participants dans leur espace personnel, pour le rendre plus dynamiques. Ainsi, **le participant pourra désormais comparer ses propres résultats** (niveau de participation, symptômes présentés, etc.) **à ceux d'autres groupes de participants** (par exemple ceux du même groupe d'âge, ou du même sexe).

Exemple de l'interface (non définitive) du retour d'information qui sera fait aux participants par rapport aux syndromes présentés :



2) Parrainage

Chaque participant pourra via son compte parrainer de nouveaux participants. Il suffira pour cela de renseigner l'adresse e-mail des personnes que le participant souhaite inviter à prendre part au projet GrippeNet.fr. Un mail explicatif de l'étude leur sera envoyé et les invités pourront décider de s'inscrire à GrippeNet.fr.

Le but de la mise en place d'un système de parrainage est de faire connaître GrippeNet.fr auprès du plus grand nombre par le biais des participants. En effet, plusieurs emails de participants ont été reçus sur l'adresse contact@grippenet.fr, afin de savoir comment ils pouvaient relayer l'information sur GrippeNet.fr à leur niveau.

3) De nouvelles fonctionnalités à découvrir au fil de la saison...

Les nouvelles fonctionnalités introduites au cours de la saison 2013-2014 permettront de rendre la participation à GrippeNet.fr plus ludique, pour stimuler davantage l'adhésion d'un plus grand nombre de personnes au projet (notamment les plus jeunes).

4) Création d'un flux RSS sur le site GrippeNet.fr

Ce flux permettra de **mettre à disposition la carte exposant le pourcentage de participants à GrippeNet.fr avec des syndromes grippaux** au cours de la saison 2013-2014 de GrippeNet.fr. D'autres résultats seront éventuellement ajoutés sur ce flux durant la saison.

5) De nouvelles actions prévues en Corse : continuer la mise en place d'actions ciblées

Depuis septembre 2012, GrippeNet.fr s'associe à l'équipe EA7310 de l'[Université de Corse, antenne corse du réseau Sentinelles](#), pour développer des actions de sensibilisation dans les écoles et auprès de la population corse. Ce projet est réalisé en collaboration avec l'Observatoire régional de la Santé de Corse, le Pôle territorial de référence de la Culture scientifique, technique et industrielle de Corse ([Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Corté Centre Corse](#) - A Rinascita), l'[Agence Régionale de la Santé de Corse](#) et avec le soutien de la [Collectivité Territoriale Corse](#).

Quel est l'objectif du projet GrippeNet.fr en Corse ?

Le projet de communication GrippeNet.fr en Corse fait suite à celui de l'an passé initié dans les écoles corses. L'objectif est de sensibiliser la population corse en général aux problématiques de santé publique liées aux épidémies hivernales, et de participer au développement de GrippeNet.fr en Corse. Ce projet de communication ciblée en Corse permettra également de voir quelles sont les actions de communication qui fonctionnent le mieux auprès de la population. Ainsi, le développement national des actions les plus réussies pourront être envisagées pour les prochaines saisons de GrippeNet.fr.

Quelles sont les actions proposées pour la saison 2013-2014 ?

Il s'agit d'interventions pédagogiques (Fête de la Science, travaux associés avec le projet SocioPatterns (<http://www.sociopatterns.org/>) dans les écoles), de campagnes publicitaires (campagnes d'affichage, distribution de flyers, spot radio...). Des partenariats ont été également mis en place avec des espaces publics numériques (P@M), une revue locale scientifique Stantari et les étudiants de la Licence de communication de l'Université de Corse. Ces partenariats ont pour objectif d'améliorer la visibilité de GrippeNet.fr auprès des jeunes de 15 à 25 ans (population difficile à sensibiliser sur cette problématique) et des personnes âgées (population avec peu d'accès à internet).

ANNEXE 1 : Composition du comité scientifique

Thierry Blanchon

Responsable adjoint du réseau Sentinelles, UMR S707 (Inserm-UPMC)

Médecin spécialiste en Santé Publique

Pierre-Yves Boëlle

Epidémiologie des maladies infectieuses et modélisation, UMR S707 (Inserm-UPMC)

Maître de Conférence des Universités - Praticien Hospitalier, Docteur en Sciences

Isabelle Bonmarin

Département des Maladies infectieuses - Institut de Veille Sanitaire

Médecin spécialiste en Santé Publique

Fabrice Carrat

Epidémiologie des maladies infectieuses et modélisation, UMR S707 (Inserm-UPMC)

Médecin spécialiste en Santé Publique, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier

Vittoria Colizza

Epidémiologie des maladies infectieuses et modélisation, UMR S707 (Inserm-UPMC)

Docteur en Sciences

Caroline Guerrisi

Animatrice du réseau GrippeNet.fr, UMR S707 (Inserm-UPMC)

Ingénieur d'études

Alessandra Falchi

Responsable Pôle enquêtes ponctuelles du réseau Sentinelles, UMR S707 Inserm et Université de Corse

Docteur en Sciences

Laëtitia Minodier

Animatrice du réseau GrippeNet.fr en Corse, UMR S707 Inserm et Université de Corse

Ingénieur d'études

Arnaud Gautier

Département Enquêtes et Analyses statistiques, Inpes

Biostatisticien

Camille Hanslik

Chargée des Relations Entreprises, Bureau International Europe HEC Montréal

Spécialiste communication et Webmarketing

Thomas Hanslik

Responsable du réseau Sentinelles, UMR S707 (Inserm-UPMC)

Médecin spécialiste en Médecine Interne, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier

Serge Hercberg

Directeur UMR U557 (Inserm/ U1125 Inra/ Cnam/ Univ Paris 13) et Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle (InVS/Cnam/Paris 13)
Médecin Généraliste, Professeur Paris 13/Hôpital Avicenne

Laurent Lenoble

Praticien à Sulniac (56), Maitre de Stage Universitaire – chargé d'enseignement (Faculté de Médecine de Rennes)
Médecin Généraliste

Daniel Levy-Bruhl

Responsable de l'unité des maladies à prévention vaccinale, Département des Maladies infectieuses, Institut de Veille Sanitaire
Médecin spécialiste en Santé Publique

Anne Mosnier

Coordination nationale des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe
Médecin Généraliste

Camille Pelat

Post-doctorante dans l'équipe ATIP/AVENIR "Modélisation, aide à la décision et coût-efficacité en maladies infectieuses" de l'UMRS 738 (Inserm-Université Paris 7)
Docteur en Sciences

Marianne Sarazin

Responsable de l'antenne régionale Rhône-Alpes Auvergne du réseau Sentinelles, UMRS 707 (Inserm-UPMC)
Docteur en Sciences, Médecin spécialiste en Santé Publique

Didier Torny

Directeur de l'unité RiTME de l'INRA
Sociologue

Clément Turbelin

Responsable du pôle "Système d'information et biostatistique" du réseau Sentinelles, UMRS 707 (Inserm-UPMC)
Docteur en Sciences, Médecin Généraliste

Le comité scientifique de GrippeNet.fr se réunit une à deux fois par an pour discuter les aspects scientifiques du projet.

ANNEXE 2 : Foire aux questions.

Qui peut participer à l'étude ?

A qui s'adresse cette étude ?

Toutes les personnes habitant en France métropolitaine et bénéficiant d'un accès Internet peuvent participer à cette étude, de façon anonyme, volontaire et bénévole, pour la durée qu'elles souhaitent.

Je n'ai jamais eu la grippe, pourquoi participer ?

Pour avoir une image qui se rapproche le plus de la réalité, il est important que chacun participe sans tenir compte de ses antécédents ou facteurs de risque. Quelqu'un qui n'est jamais malade sera autant intéressant pour suivre la grippe que quelqu'un qui est souvent malade. Cela peut également nous aider à comprendre pourquoi certaines personnes sont plus fréquemment atteintes.

Je suis mineur, puis-je participer à l'étude ?

Il est désormais possible pour un mineur de participer à l'étude. Pour cela, il suffit qu'un de ses parents ou représentant légal s'inscrive à l'étude, puis qu'il ajoute un participant à son compte (via l'onglet "Gérer mon foyer"), et qu'il remplisse avec son enfant le premier questionnaire préliminaire. L'enfant pourra ensuite remplir lui-même ses questionnaires, si l'adulte lui donne accès à son compte.

Je ne suis pas français, ai-je la possibilité de participer à étude ?

Bien sûr ! GrippeNet.fr s'intéresse à la situation de la grippe en France, toutes les personnes qui résident en France peuvent donc participer à l'étude. De plus, la nationalité ne fait pas partie des informations recueillies dans les questionnaires.

Je suis français expatrié, suis-je concerné par cette étude ?

Non. Seules les personnes qui habitent en France peuvent participer à cette étude. Mais si vous habitez en [Australie](#), [Belgique](#), [Danemark](#), [Espagne](#), [Etats-Unis](#), [Irlande](#), [Italie](#), [Mexique](#), [Pays-Bas](#), [Portugal](#), [Royaume-Uni](#), ou [Suède](#), des systèmes équivalents existent.

Comment se passe l'inscription ?

Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, il suffit de se rendre sur le site www.grippenet.fr, et de cliquer sur le bouton « s'inscrire ». Il vous sera tout d'abord demandé de choisir un nom d'utilisateur quelconque (qui peut être différent de votre nom ou prénom), de choisir un mot de passe, et de donner une adresse email valide. Un lien d'activation sera envoyé sur votre adresse email. Pour activer votre compte, il suffira de cliquer sur ce lien d'activation. Vous pourrez ensuite accéder à votre espace personnel sur le site, en saisissant votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Dois-je donner mon nom pour participer ?

Non, l'étude est totalement anonyme. Pour vous inscrire, vous devez donner une adresse email valide, choisir un identifiant quelconque et un mot de passe. Votre adresse Internet ne sera pas associée à vos données lors de l'analyse, et il n'y aura aucun moyen de vous identifier à un moment ou à un autre de l'étude.

Mon adresse email sera-t-elle communiquée à des organismes si je m'inscris ?

Non. Votre adresse e-mail sera uniquement utilisée pour vous envoyer (si vous le souhaitez) une lettre d'information hebdomadaire, vous donnant des informations sur la grippe et le lien pour remplir votre questionnaire hebdomadaire. Elle ne sera communiquée à aucun organisme tiers.

Combien de temps la participation à l'étude va-t-elle me prendre ?

L'inscription et le remplissage du premier questionnaire prennent environ 5 minutes. Chaque semaine, le remplissage du questionnaire hebdomadaire prendra ensuite entre 30 secondes (si vous n'avez eu aucun symptôme) et 5 minutes (si vous avez été malade depuis votre dernière connexion).

Combien de temps dure l'étude ?

L'étude n'a pour le moment pas de date de fin, mais vous pouvez arrêter de participer quand vous le souhaitez, en vous désinscrivant sur le site Internet. Cela ne vous empêchera pas de vous réinscrire plus tard, si vous changez d'avis.

Chaque hiver, le suivi de GrippeNet.fr commence un peu avant le début de l'épidémie de grippe, et s'interrompt quelques semaines après la fin de l'épidémie. Lors de l'hiver 2012-2013, le suivi a commencé le 15 novembre 2012 et s'est achevé le 21 avril 2013.

Est-ce que la participation à l'étude va me faire gagner de l'argent ?

Non, la participation à l'étude est libre et bénévole.

Comment se passe la participation à l'étude ?

Que se passe-t-il une fois que je suis inscrit ?

Une fois que vous aurez activé votre compte et à partir du 13 novembre 2013, il vous sera demandé de remplir un questionnaire préliminaire. Ce questionnaire vous sera proposé une seule fois, mais vous pourrez à n'importe quel moment de l'étude y revenir et le modifier si votre situation a changé. Il vous sera ensuite demandé de remplir régulièrement un questionnaire hebdomadaire. Vous remplissez les questionnaires hebdomadaires au rythme qui vous convient le mieux, tout en sachant que l'idéal pour l'étude est d'en remplir un chaque semaine.

Quelles sont les questions qui sont posées dans le questionnaire préliminaire ?

Le questionnaire préliminaire a pour but de connaître un peu mieux chaque utilisateur. Il interroge sur l'âge, l'activité principale, le lieu d'habitation, le lieu de travail/étude, la composition du foyer, le mode de déplacement principal, les animaux domestiques présents au domicile, le statut vaccinal vis-à-vis de la grippe, les allergies... Pour la plupart des questions, vous avez la possibilité de ne pas répondre, en choisissant la réponse « Je ne sais pas ». Le remplissage du questionnaire préliminaire prend environ 5 minutes.

Quelles sont les questions qui sont posées dans le questionnaire hebdomadaire ?

Le questionnaire hebdomadaire interroge sur les symptômes que vous avez pu avoir depuis votre dernière connexion (nez qui coule, toux, fièvre...). Si vous n'avez pas eu de symptôme, le remplissage prend quelques secondes seulement. Si vous avez eu des symptômes, quelques détails vous seront demandés, pour savoir quand les symptômes ont commencé, si vous avez vu un médecin, si vous avez eu un arrêt de travail... Le remplissage du questionnaire prend alors entre 3 et 5 minutes.

Puis-je remplir le questionnaire pour quelqu'un d'autre ?

Tout à fait. Dans les pays européens surveillant déjà la grippe par Internet, la plupart des participants ont entre 20 et 65 ans. La situation de la grippe chez les enfants et les personnes âgées est donc peu connue (alors que les personnes âgées sont les personnes les plus vulnérables à l'infection par ce virus). Nous vous encourageons donc à remplir le questionnaire pour vos enfants et les personnes âgées qui vivraient dans votre foyer, après leur avoir demandées leur accord. Il est facile de rajouter un nouveau participant sur votre compte, et le site vous permettra d'avoir un récapitulatif des symptômes survenus chez vos proches depuis leur participation. Depuis cette année, il est possible de faire participer des personnes mineures.

Je pars en vacances, suis-je obligé de remplir mon questionnaire hebdomadaire ?

Non, évidemment. Vous pouvez remplir les questionnaires à la fréquence qui vous convient le mieux. Plus la participation est fréquente, plus les données recueillies sont intéressantes, mais même quelqu'un qui ne participe que toutes les deux semaines ou tous les mois est utile pour l'étude.

Je n'ai eu aucun symptôme cette semaine, dois-je remplir le questionnaire hebdomadaire ?

Pour avoir une image fiable de la situation des syndromes grippaux en France, il est important d'avoir des données à la fois sur les gens malades et sur les gens qui ne sont pas malades. Si seuls les gens malades participent, il est impossible d'estimer la proportion de personnes malades en France. C'est pour cela que la participation des personnes qui ne sont pas malades est aussi importante que celle des personnes qui sont malades. Si vous n'êtes pas malade, le remplissage du questionnaire ne vous prendra que quelques secondes.

Je suis malade, est-ce que si je participe on me donnera un diagnostic ?

Non, votre participation vous permet de faire le point sur les symptômes que vous avez, mais ne remplace pas une visite chez votre médecin généraliste, qui saura vous apporter une réponse adaptée. Le site Internet vous donne en revanche des conseils pratiques pour vous protéger de la grippe.

ANNEXE 3 : Publications réalisées dans le cadre d'Influenzanet

Debin M, Turbelin C, Blanchon T, Bonmarin I, Falchi A, Hanslik T, Levy-Bruhl D, Poletto C, Colizza V. Evaluating the feasibility and participants' representativeness of an online nationwide surveillance system for influenza in france. PLoS One. 2013 Sep 11;8(9):e73675.

de Lange MM, Meijer A, Friesema IH, Donker GA, Koppeschaar CE, Hooiveld M, et al. Comparison of five influenza surveillance systems during the 2009 pandemic and their association with media attention. BMC Public Health. 2013 Sep 24;13(1):881.

Eames KT, Tilston NL, Brooks-Pollock E, Edmunds WJ. Measured Dynamic Social Contact Patterns Explain the Spread of H1N1v Influenza. PLoS Comput Biol. 2012 Mar;8(3):e1002425.

Eames KT, Brooks-Pollock E, Paolotti D, Perosa M, Gioannini C, Edmunds WJ. Rapid assessment of influenza vaccine effectiveness: analysis of an internet-based cohort. Epidemiol Infect. 2011 Sep 12:1-7.

Brooks-Pollock E, Tilston N, Edmunds WJ, Eames KTD. Using an online survey of healthcare-seeking behaviour to estimate the magnitude and severity of the 2009 H1N1v influenza epidemic in England. Bmc Infect Dis. 2011 Mar 16;11.

M. Baguelin, A.J. van Hoek, M. Jit, S. Flasche, P.J. White, W.J. Edmunds. Vaccination against pandemic influenza A/H1N1v in England: a real-time economic evaluation. Vaccine. 2010; 28:2370-2384.

Friesema IHM, Koppeschaar CE, Donker GA, Dijkstra F, van Noort SP, Smallenburg R, et al. Internet-based monitoring of influenza-like illness in the general population: Experience of five influenza seasons in the Netherlands. Vaccine. 2009 Oct 23;27(45):6353-7.

Marquet RL, Bartelds AIM, van Noort SP, Koppeschaar CE, Paget J, Schellevis FG, et al. Internet-based monitoring of influenza-like illness (ILI) in the general population of the Netherlands during the 2003-2004 influenza season. Bmc Public Health. 2006 Oct 4;6.

Paolotti D, Gioannini C, Colizza V, Vespignani A, editors. Internet-based monitoring system for influenza-like illness: H1N1 surveillance in Italy. 3rd International ICST Conference on Electronic Healthcare for the 21st century; 2010 13-15 December; Casablanca.

Tilston NL, Eames KTD, Paolotti D, Ealden T, Edmunds WJ. Internet-based surveillance of Influenza-like-illness in the UK during the 2009 H1N1 influenza pandemic. Bmc Public Health. 2010 Oct 27;10.

K.G. Smolderen, A.J. Vingerhoets, M.A. Croon, J. Denollet. Personality, psychological stress, and self-reported influenza symptomatology. BMC Public Health, 2007 Nov 23.

van Noort SP, Muehlen M, Rebelo de Andrade H, Koppeschaar C, Lima Lourenco JM, Gomes MG. Gripenet: an internet-based system to monitor influenza-like illness uniformly across Europe. Euro Surveill. 2007 Jul;12(7):E5-6.