¿Es conveniente desactivar los puertos USB de los ordenadores de los empleados de una empresa?

No creo conveniente hacerlo ya que así los empleados no podrán guardar su información o lo hecho durante la sesión de trabajo.

¿Resulta totalmente fiable utilizar las aplicaciones descargadas de Google Play?

Si, es totalmente fiable hasta el 99% ya que es una aplicación que tiene mucha fiabilidad y algo que también podríamos hacer es intentar buscar un buen feedback.

Las principales diferencias es que en este caso la descargamos de una aplicación avalada con google con una seguridad tremenda, otro tipo de descargas sería hacerlo desde google y que se direccionara hacia una web que no sabes 100% la fiabilidad que pueda tener, en este caso siempre se recomienda descargar desde Google Play.