

夏晗语学习经验分享

by 河南省开封高级中学-夏晗语

作者是2024届清北学生

老生常谈的错题整理与课堂听讲之类大家见仁见智，除此之外，我认为成绩的取得得益于良好的应考心态，应试心态的锻炼，则又源自于平时的心理暗示与一次次触底反弹，方式(本人试验或见证)包括但不限于以下几种：

1. 做题，没有什么泪水是一次考试不能终止的，如果有，那就两次。
2. 散步/跑步，操场的生命力能覆盖失落。
3. 谈心，班主任和任课老师会照顾你的情绪，可能指出不足或加以鼓励，是很棒的找回自信与方向的方式。和同学交流、共情，也会有同甘共苦的动力。

关于提高效率的方式，以下是我摸索的几点心得：

1. 记忆母题，碎片时间可用于回忆各科经典难题，具象化图片和语音记忆会帮助我们提高识别观察能力。
2. 错题多做，已错的题不能掌握，我们做新题只会对的还对，错的仍错。
3. 随手一记，灵感稍纵即逝，抓住课堂上老师同学的思路以及细碎的易漏知识点，再梳理总结。
4. 注意联想，无论是理科还是文科，都需要触类旁通，学习中遇到类题和相似知识点时，停笔思考做题经验和发现异同会事半功倍。对于大家可能有些摸不着头脑的语文和英语学科，我认为最重要的是理解力，它源于学科素养的培养，说之玄而又玄，其实就在你每一道题的思路体会与矫正中，并非听天由命，运气至上。日常练习时，一定不要吝于梳理总结答题规律，同时与同学争辩后找老师讨论。

寄语：高中包括高三没有想象中那么漫长，也没有想象中那么辛苦，以本人的经验教训来看，全神贯注投入学习的状态比起上紧发条一刻不停，更容易舒缓情绪和带来满足感。不必过多苛责自己，也不要放任自流，永远摆正自己的位置，永远放平自己的心态，追求长期的效果，在这个时间点做好手中的事。反馈并不永远都是正向，要及时调整方法和状态，如果确信自己的方式合适，那么你走的每一步都作数。加油！

夏晗语