

# 丁易丛学习经验分享

---

by 河南省开封高级中学-丁易丛

作者是2024届学生，现就读于清华大学

1. 课堂：高效利用课堂时间，认真听讲，不漏细节，对老师提到的易错点要多加注意，不建议利用课堂时间刷题。
2. 作业：认真完成作业，把作业当作考试，注意平时练习的书写，认真演草，养成良好的做题习惯。对于自己掌握不够好的部分要多加练习，及时补救，多和老师交流
3. 知识的总结与整理：
  - 易错点，典型错题
  - 考试中出现的低级错误
  - 常考重要知识点
  - 固定答题句型等等
  - 不仅要记下来，也要常翻常看，反复记忆。隔一周将错题再过一遍，会的题目可以删去，及时更新错题本。
4. 考试：心态 > 思维 > 知识 放平心态，不要过于关注分数与名次，考试的确容易带来心态上的波动，但不要让考试对自己情绪的影响超过半天，尽快平稳心态。一次考试成绩与名次的好与坏并不重要，重点在于查漏补缺，积累经验。
5. 心态的调整：相信自己，相信自己，相信自己。不骄不傲，不气不馁。不要把期望转化为压力。遇到生活、学习、人际交往等方面的问题，及时并积极地寻找解决问题的方法，多和老师，家长，朋友，同学沟通。高中生活当然不会是一帆风顺，起伏是常态，关键在于以最快的方式调整自己，平复心情，可以运动，聊天，可以哭一场或睡一觉等等。鼓起勇气，明天又是新的一天。

最后，祝愿学弟学妹们能够实现自己的梦想，奔赴远大前程，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

丁易丛