

BetterPlanet Survey

This survey was integrated into the app

Persönliche Angaben

In welchem Jahr bist du geboren?

Welche Kundenkarten nutzt du bei deinem Lebensmitteleinkauf?

Migros Cumulus | Coop Supercard

Lebst du in der Schweiz?

Ja | Nein

Dein Geschlecht?

Männlich | Weiblich | Divers

Bist du hauptverantwortlich für den Einkauf in deinem Haushalt?

Ja | Nein

Wie sieht deine Ernährung aus?

viel Fleisch | wenig Fleisch | vegetarisch | vegan

Dein Arbeitsverhältnis?

Student/in | Arbeitnehmer/in | selbstständig | pensioniert

Dein monatlicher Nettolohn pro Jahr?

< 2.000 CHF | 2.000 – 4.000 CHF | 4.000 – 6.000 CHF | 6.000 – 8.000 CHF | 8.000 – 10.000 CHF | > 10.000 CHF

Dein höchster Bildungsgrad?

Obligatorische Schule | Sekundarstufe II | Tertiäre Ausbildung

Mir ist Nachhaltigkeit wichtig.

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Ich mache viel für die Umwelt.

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Ich versuche mich nachhaltig zu ernähren.

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Following questions are asked in the onboarding survey and at the post-intervention survey:

Motivation

Frage: Wieso machst du etwas für die Umwelt?

Antwort: 7 Punkte Likert Skala

Intrinsic motivation:

Ich habe Freude daran, neue Möglichkeiten kennenzulernen, zu helfen.

Ich habe Freude daran, die Qualität der Umwelt zu verbessern.

Ich mag es, Dinge für die Umwelt zu tun.

Ich habe Freude daran, zur Umwelt beizutragen.

Integrated regulation:

Es ist ein wichtiger Bestandteil meines Lebens.

Es scheint so, als wäre auf mich und auf die Umwelt achtzugeben untrennbar.

Es ist ein fundamentaler Teil von dem, was ich bin.

Ich habe mich dazu entschieden auf diese Art mein Leben zu leben.

Identified regulation:

Ist eine sinnvolle Sache.

Ich habe mich dazu entschieden, auf diese Art beizutragen.

Ist eine vernünftige Sache.

Es ist eine gute Idee, etwas für die Umwelt zu tun.

Introjected regulation:

Ich würde es bereuen nichts gemacht zu haben.

Ich würde mich sonst schuldig fühlen.

Ich würde mich sonst schlecht fühlen.

external regulation:

Andere Leute wären verärgert, wenn ich nichts machen würde.

Für die Anerkennung, die ich von anderen bekomme.

Weil meine Freunde darauf bestehen.

Um es zu vermeiden, kritisiert zu werden.

amotivation:

Ich frage mich warum, die Situation verbessert sich nicht dadurch.

Ich weiß nicht, ich habe das Gefühl, Zeit zu verschwenden.

Ich weiß nicht, Ich erkenne nicht, wie meine Bemühungen helfen sollen.

Ich weiß nicht, ich bekomme nichts dafür.

Pelletier, L. G., Tuson, K. M., Green-Demers, I., Noels, K., & Beaton, A. M. (1998). Why are you doing things for the environment? The motivation toward the environment scale (mtes) 1. *Journal of applied social psychology*, 28(5), 437-468.

3 Basic Psychological Needs

7 Punkte Likert Skala

Autonomy

Ich denke diese App ist sehr mit meinen Entscheidungen und Interessen vereinbar.

Wie ich einkaufe, passt sehr gut dazu wie ich einkaufen möchte.

Wie ich einkaufe, ist ein Ausdruck meiner selbst.

Ich habe das Gefühl, ich habe die Möglichkeit das einzukaufen, was ich will.

Vlachopoulos, S. P., & Michailidou, S. (2006). Development and initial validation of a measure of autonomy, competence, and relatedness in exercise: The Basic Psychological Needs in Exercise Scale. *Measurement in physical education and exercise science*, 10(3), 179-201.

Competence

Ich bin zuversichtlich, dass ich eine nachhaltige Ernährung beibehalten kann.

Ich bin fähig, eine nachhaltige Ernährung permanent beizubehalten.

Ich bin fähig, die Herausforderungen einer nachhaltigen Ernährung zu meistern.

Ich kann gut einschätzen, welche Lebensmittel nachhaltig sind und welche nicht.

<https://selfdeterminationtheory.org/perceived-competence-scales/>

Relatedness

Ich fühle mich verbunden mit anderen Leuten im Bereich Nachhaltigkeit.

Ich fühle mich als ein Teil einer Gruppe im Bereich Nachhaltigkeit.

Ich habe das Gefühl, dass ich mich mit anderen bezüglich Nachhaltigkeit austauschen kann.

Ich fühle mich verbunden mit anderen Leuten in der App.

Van den Broeck, A., Vansteenkiste, M., De Witte, H., Soenens, B., & Lens, W. (2010). Capturing autonomy, competence, and relatedness at work: Construction and initial validation of the Work-related Basic Need Satisfaction scale. *Journal of occupational and organizational psychology*, 83(4), 981-1002.