

第一部分 基本情况

第二部分 吸烟情况

第三部分 饮酒情况

1

饮酒的种类及量

	种类	a 是否饮用 1 是, 2 否	b 饮用频率(次数/周)	c 平均每次饮用量
C3	白酒 (≥42 度)			两
C4	白酒 (<42 度)			两
C5	啤酒			两
C6	黄酒、糯米酒			两
C7	葡萄酒			两

第四部分 饮食情况

就餐的地点是？

	餐次	a 不吃 (天)	b 在家吃 (天)	c 带餐 (天)	d 单位食堂 (天)	e 餐馆或 街头(天)	工作日在家 中用餐人数	周末在家中 用餐人数
D1	早餐							
D2	中餐							
D3	晚餐							

请回忆在过去一年中,您所摄入的食物,并估计各类食物的食用频率和量(生重可食部分量)。

		a 是否 食用 1 是, 2 否	b 食用频率(只填其中 1 项)			c 平均 每次食 用量
			b1 次数/天	b2 次数/周	b3 次数 /月	
D4	大米					两
D5	小麦面粉					两
D6	杂粮 (小米\高粱\玉米\红豆等)					两
D7	薯类(红薯\山药\芋头\土豆等)					个
D8	油炸面食(油条\油饼等)					两
D9	猪肉					两
D10	牛、羊肉					两
D11	禽肉					两
D12	内脏类					两
D13	水产品					两
D14	鲜奶					两
D15	奶粉					勺
D16	酸奶					两
D17	蛋类					个
D18	豆腐					两
D19	豆腐丝\千张\豆腐干					两
D20	豆浆					两
D21	干豆类 (黄豆\黑豆\青豆)					两

D22	新鲜蔬菜					两
D23	海带、紫菜等海草类					两
D24	咸菜					两
D25	泡菜					两
D26	酸菜					两
D27	糕点					两
D28	新鲜水果					两
D29	果汁饮料					杯
D30	其他饮料					杯
近一年以家庭为单位按月询问						
食用油		全家食用量 (斤/月)				
D31	植物油					斤
D32	动物油					斤
调味品						
D33	盐					两
D34	酱油					斤
D35	醋					斤
D36	酱类(黄酱\豆瓣酱\甜面酱等)					两
D37	味精					两

第五部分 身体活动情况

E1 工作主要属于以下何种活动？（离退休人员……→E2）

- 1 轻度（如缝纫、售货、办公室文员等） 2 中度（如搬举轻物、快步走路、装修工、瓦工、保洁等） 3 重度（如搬运重物、人力挖掘和装卸等）

E2 通常情况下，您做休闲、家务活动的强度是？

- 1 轻度休闲、家务活动，如打牌、看电视等
2 中度休闲、家务活动，如擦窗户、手洗衣服、拖地板、看护孩子（背抱、游戏走）等
3 重度休闲、家务活动，如搬运重物、挑水、劈柴、自制蜂窝煤等

E3 是否参加体育锻炼？

- 1 不参加 ……→F1 2 1-2 天/周 3 3-5 天/周 4 >5 天/周

E4 通常体育锻炼的强度是？

- 1 大强度体育锻炼，如中速跑步、中速游泳、足球、篮球、羽毛球等
2 中等强度体育锻炼，如快走、慢跑、慢速游泳、太极拳、木兰拳、乒乓球、扇子舞、交谊舞、秧歌等

E5 平均每天体育锻炼_____分钟（累积）？

第六部分 健康状况

高血压

F4 最近一次测量血压距离现在有多长时间？

- 1 30 天内 2 1-6 个月 3 7-12 个月 4 12 个月以前
5 从来没测过血压

F5 有没有被社区或以上医院的医生诊断过患有高血压？

- 1 有 2 没有……………→ F8

F6 有没有采取措施来控制血压？

- 1 有 2 没有……………→ F8

F7 采取了什么措施来控制血压？（可多选）

- 1 药物治疗 2 控制饮食 3 适量运动 9 其他，请说明_____

糖尿病

F8 最近一次测量血糖距离现在有多长时间？

- 1 30 天内 2 1-6 个月 3 7-12 个月 4 12 个月以前
5 从来没量过血糖

F9 您有没有被社区或以上医院的医生诊断患有糖尿病？（调查员注意：不包括妊娠期糖尿病。）

- 1 有 2 没有……………→ F12

F10 您有没有采取措施控制血糖？

- 1 有 2 没有……………→ F12

F11 您采取了什么措施来控制血糖？（可多选）

- 1 药物治疗 2 控制饮食 3 适量运动 9 其他，请说明_____

主要慢性病家族史

F13 您的祖（外祖）父母、父母和兄弟姐妹中有没有人被社区或以上医院的医生诊断过患有下列慢性病？（可多选）

- 1 未被诊断患有任何慢性疾病
2 高血压
3 冠心病
4 脑血管疾病（如脑出血、网膜下腔出血、脑血栓形成、脑栓塞等）
5 糖尿病
6 慢性呼吸系统疾病（如慢支、肺气肿、哮喘）
7 恶性肿瘤
9 其他，请说明_____

人体测量结果表

身高和体重			
I2	身高	. 厘米(cm)	
I3	体重 体重如果超过量程，记录-9.9	. 公斤(kg)	
腰围			
I4	腰围	. 厘米(cm)	
I5	臀围	. 厘米(cm)	
血压和心率			
I8a	血压和心率	收缩压	
I8b		舒张压	
I8c		心率	次/分

实验室检测结果表

代码	检测项目	检测结果
J1	空腹血糖	. mmol/L
J2	总胆固醇	. mmol/L
J3	总甘油三酯	. mmol/L
J4	HDL-C	. mmol/L
J5	LDL-C	. mmol/L
J6	血尿酸	. μmol/L

填写说明

- 编号

A • 基本情况

- **出生日期：**以户口或身份证的出生年月日为准。按年/月/日格式填入方格内，如：1979年5月8日出生，填写为：1979/05/08/。

- **性别：**如实填写。

- **民族：**父母不是同一民族，所生子女的民族可任选填父母一方的民族。表中“其它”项是指汉族之外的民族，在填写此项时要写出具体的民族名称。

- **籍贯：**籍贯就是指拥有中华人民共和国国籍的公民18周岁以前的户籍所在地。

- **文化程度：**

1. 文盲：指不识字或识字不多(<1500字)，不能阅读简单书信、不能写便条者。
2. 小学：指有小学学历或识字>1500字，能阅读书信、报纸、写信者。
3. 初中：指受过初中教育者。
4. 高中、中专：指受高中、中专教育或具有同等学历者。
5. 大专、大学：指按国家教委颁布的大学本科、专科教学大纲进行授课的各类大学，其毕业生、肄业生、在校生及通过自学、经国家统一举办的自学考试取得大学专科证书者。

6. 研究生及以上：指获得国家承认的硕士研究生及以上学历者。

- **婚姻状况：**指调查时婚姻情况。未婚：从未结过婚；已婚：调查时有配偶，第一次结婚；再婚：有配偶属第二次（2次以上）结婚者；离婚：已解除婚约关系且现未婚；丧偶：夫妻一方已死亡。

- **职业：**如曾从事过多种职业，应按当前实际从事的工作（从事该项工作超过2年以上）填写职业栏。例如：第一线生产工人因工作需要，调离生产岗位参加生产管理工作2年以上，应登记为“干部”。因伤、病、休假、脱产学习、企业调整而暂时未能工作的（不超过2年）应按原来从事的工作填报。学徒工按学习的工种填报。

1. 工人：在各种类型的企业从事生产的劳动者，包括二年以上工龄的临时工。
2. 农民：凡是属于农村户口，又以从事农田劳动为主者均为农民。
3. 军人：军队中任职的现役军人包括武装警察。军队干部应列为行政干部。
4. 行政干部：指国家机关、党群组织、企、事业单位负责人（包括集体和个体公司的经理等）。

5. 科技人员：指中专以上学历或有技术职称从事科技工作者。
6. 医务人员：指在医疗、卫生部门工作的护士、医生和相当于护士、医生职称者。
7. 教师：指大、中、小学教师、专职教育工作者、正式幼师班毕业的幼师。
8. 金融财务：指在银行、交易所或在企、事业单位从事金融、财务人员，包括专职炒股者。
9. 商业服务人员：指从事个体经营者、各种修理工、商店售货员、餐饮业服务员、售票员、导游员、理发员和党政机关办公室的一般工作人员等。
10. 家庭妇女：指无工作在家做家务活，如做饭、洗衣、养猪等，仅在家中操持家务，不从事生产性劳动的妇女。
11. 离、退休人员：指离开工作岗位（时间超过 2 年），没有重新被聘用者。
12. 待业：指毕业、肄业的学生等待分配工作和寻找工作者。
13. 学生：指调查时大学、中学的在校生。

B • 吸烟情况

吸烟指几乎每天都吸烟，连续半年以上。吸烟者应追问其吸烟年数和吸烟量。

戒烟：指以前抽烟，现在不抽烟半年以上。戒烟者应追问其吸烟年数及吸烟量和戒烟年。年限取整数，不足半年不计，超过六个月计为 1 年。

C • 饮酒情况

是否饮酒：指每周饮酒至少一次，连续半年以上。饮酒者应追问其饮酒年数、饮酒种类和饮酒量，年限计算同吸烟年限。戒酒指以前饮酒现在不饮半年以上。

D • 饮食习惯

D1-D3. 调查员按当地习俗进行询问，按被调查人回答的内容进行填写。

D4-D37. 请回忆在过去一年里，你是否吃过以下食物，并估计这些食物的平均食用量和次数。

食物频率法了解被调查对象在过去一年中膳食摄入的种类及数量，问卷中的“过去一年”是指自调查之日起的前 12 个月。调查的目的在于了解被调查者全年各种食物的食用次数及平均食用量，并计算营养素的摄入量，“食用量”一档填写个人每次平均食用量，一般以食物的生重计算(没有生重填熟重)，单位为两。从来不吃的不进食量栏内填“0”，不填写进食次数和平均每次食用量；在一年内吃过的填 1，然后询问进餐次数。“进食次数”一档包括五个小栏目，每种食物只填其中一栏，根据对每种食物食用次数的多少选择一项填写平均食用次数。平均每天食用一次以上的食物在“每天”一栏填写，每周食用 1-6 次的食物在“每

周”一栏填写，每月食用 1-3 次的食物在“每月”一栏填写，每年食用 1-11 次的食物在“每年”一栏填写。如调查对象每天吃 2 次大米饭，每次吃 2 碗（一小标准碗，合 1.5 两大米），即在表格平均每次食用量一栏的“两”这一列记录“3”，在进食次数一栏的“每天”这一列记录“2”。

明显季节性的食物，如调查对象在过去一年中有 3 个月（6-8 月）吃西瓜，每次吃 2 斤，平均每周吃 3 次，即在表格平均每次食用量一栏的“两”这一列记录“20”，在进食次数一栏的“每年”这一列记录“36”；也可将进食次数进行折算，一年中有 3 个月吃西瓜，每周 3 次，也就是年平均每月吃 3 次，所以在进食次数一栏的“每月”这一列记录“3”。季节不明显，但夏季多一些，冬季少一些，如玉米及一些水果，可平均后填写“次/月”。

便于计算食物的重量，可参照附表的食物重量折算表，表中给出了常见的食物餐具不同大小的食物所代表的重量。（见附表）

如：小标准碗：1 碗米饭 = 1.5 两大米的生重

大标准碗：1 碗米饭 = 3 两大米的生重

杯子：250ml 容积

标准盘：一盘炒蔬菜合生重 1 斤

在主食类一表，应把同类食品合在一起计算。

水产品中淡水鱼类和海水鱼类的名称按调查对象的喜好习惯从下面的注释中选择填写。

蛋类摄入量以个数为准。

蔬菜及鲜豆类的摄入量，首先询问调查对象在过去一年中食用蔬菜（不分种类）的频率和平均每次食用量。

食用油和调味品的摄入量以家庭为单位按月询问。由全家食用量折合成个人食用量。家庭成员是指在一起同吃、住的所有人员。

食物重量折算参照表（附表）

食 物 名 称	单 位	重 量（生重）		备 注
		克	两	
大米饭	1 小标准碗	75	1.5	碗直径 12cm
	1 大标准碗	150	3	碗直径 16cm
大米粥	1 小标准碗	30	0.6	
	1 大标准碗	50	1	
馒头	1 个	100	2	自制品需看大小折算
面条(湿切面)	1 小标准碗	100(湿面重)	2(湿面重)	每斤湿面折合面粉 0.8 斤，3 两湿面可折算成面粉 2.4 两
	1 大标准碗	150(湿面重)	3(湿面重)	
面条(干切面)	1 小标准碗	75	1.5	干面条按面粉重量计算
	1 大标准碗	100	2	
包子	1 个	50	1	小笼包： 3-4 个/两（50 克）
饺子	平均 6 个	50	1	面粉重量，不包括馅
馄饨	9~10 个	50	1	面粉重量，不包括馅
油条	1 根	50	1	
油饼	1 个	70-80	1.4-1.6	
炸糕	1 个	50	1	江(糯)米粉 35 克,红小豆 15 克
豆包	1 个	50	1	面粉 35 克, 红小豆 15 克
元宵	3 个	50	1	每个含糖 3 克
烧饼	1 个	50	1	
鸡腿	1 个	约 220	约 4.5	含骨头
鸡翅	1 个	约 200	约 4	含骨头
香肠(广式)	1 根	约 27	约 0.5	
炒蔬菜	1 标准盘 (9 寸盘)	约 500	10	指白菜、油菜、豆角、藕片等蔬菜的生重
牛奶	1 标准杯	约 250	约 5	不包括含乳饮料
酸奶	1 标准杯	约 250	约 5	指固体类发酵奶,非酸奶饮料
奶粉	1 标准勺	10	0.2	
鸡蛋	1 个	60	1.2	
鸭蛋	1 个	70	1.4	
鹌鹑蛋	5 个	50	1	
豆腐脑、豆浆	1 小标准碗	约 250	约 5	
	1 大标准碗	约 300	约 6	
啤酒	1 标准杯	250	5	
花生(带壳)	1 小标准碗	约 120	约 2.4	
花生仁	1 小标准碗	约 200	约 4	
栗子	10 个	50	1	

E • 身体活动情况

请以周为单位，回忆平均每天的身体活动情况，注意避免长假、出差等工作和生活中的

特殊情况。

有正式职业或年龄女性在 55 岁以内、男性在 60 岁以内人员，调查 E1 和 E2，离退休活动不问。离退休未返聘和年龄女性在 55 岁以上、男性在 60 岁以上无职业人员不调查 E1。

工作及休闲、家务活动强度请根据括弧内例子确定。

体育锻炼是指国家颁布的各种运动项目每周至少一次，连续半年以上。家务劳动不能算体育锻炼。体育锻炼者应追问其体育锻炼强度和锻炼时间。

F • 健康状况

按实际情况如实填写，各种慢性病患病必须是由乡镇卫生院或社区卫生服务中心或以上级别医院的医生诊断才有效，自己或亲戚朋友以及个体游医、商业机构测量做出的诊断无效。