

財富與命運的秘密

教你如何提升運氣、吸引財富

逆熵 Intropy

2023/03/01

目錄

一、前言	1-2
二、從催眠、心理學角度切入吸引力法則....	3-11
三、開運方法介紹	12-27
四、結論	28
五、關於逆熵 Intropy	29-31

前言

寫這本書的原因

這本書是我用心編寫出來的成果，目的是讓更多人知道，

如何用一些方法跟技巧來提升運氣並改變自己的命運。

因為我相信，命運不是被斷定的，而是可以經由後天去改變的。

或許，你也只是需要一些指引和幫助，就可以改變自己的命運，讓自己的運氣提升，人生變得更加順利且幸福。

自己的經歷

你是否覺得人生的阻礙非常多？很像怎麼努力都沒辦法改變自己的人生？

我曾經也是這麼認為，我一直都在尋找可以讓人生阻力減少甚至更加順利的公式。

因為我以為只要掌握了某種技巧或知識，我的人生就可以一帆風順、風雨無阻。

於是，在過去的十幾年中，我不停閱讀且學習很多不同的領域，從哲學、心理學、催眠、神祕學、卜卦、算命、占星、商業、管理等等。

雖然我從中理解到不同領域的知識，但一直都沒辦法建構出一套能夠讓人生順遂的公式。

直到我開始反思自己的人生，才發現我總是在學習、模仿別人，並沒有善用自己獨特的才能，才讓自己過得這麼累。

現在我找到了屬於我自己人生的公式，也想將這個公式分享給你。

我的期望

希望這本電子書，能幫助你深入理解開運方法背後的原理，也能夠讓你學會開運技巧，從而打造專屬於你自己的開運公式，使你的人生越來越順遂。

從催眠、心理學角度切入吸引力法則

一、催眠



1.什麼是催眠？

催眠是通過專業的引導，讓一個人進入深度放鬆和集中注意力的狀態，在催眠狀態下的人，潛意識容易受到暗示的影響。

所以在催眠狀態下，可以運用暗示方式來治療、改變思維及行為。

可是你知道嗎？其實催眠無所不在，一句口號、一個圖片或是一個情境都可以成為催眠暗示的元素，對人的思維和行為產生影響。

尤其是廣告行銷上面。

例如：某知名的運動品牌的廣告，有一句經典的英文口號，廣告打久了，自然而然會把這句口號跟知名運動品牌連接上，這就是催眠暗示的效果。

2.如何運用催眠？

可以運用催眠，來達成自己要的效果，像是釋放壓力、增加自信、內在動機等等。

舉實際例子來說，如果我想要增加我閱讀書本的動機，那我可以把我想看的書放在房間的明顯處，寫代辦事項提醒自己要看書等等方式，來增加閱讀的動機。

就是設計一些巧思，讓我連接到閱讀看書這件事。

二、心理學-巴納姆效應



1. 什麼是巴納姆效應？

巴納姆效應（Barnum Effect）是一種心理現象。該效應的原理是指，人們偏向接受一些可以適用於自己，但實際上很模糊、抽象且具有普遍性的語句並將其解讀為個人化、具體的解釋。

你熱愛追求自由，但有時又會想穩定下來，非常擅長藉由自己的行動來獲得成功。

像這樣適用於大多數人個性的語句，只要經過技巧的設計及包裝，你會認為這些心理測驗的結果非常準確。

這裡我設計了一項心理測驗。

從三個動物選你最喜歡的一個來看你的個性是什麼。選項

一是馬、選項二是獅子、選項三是大象，而你選擇了馬。

心理測驗的解釋：你熱愛追求自由，但有時又會想穩定下來，非常擅長藉由自己的行動來獲得成功。

像這樣心理結果的語句，因為是由你自己挑選出的選項，會讓你覺得這個心理測驗的結果非常準確，這就是巴納姆效應。

2.如何運用巴納姆效應？

我們可以運用巴納姆效應來自我探索，幫助我們了解自己在某些方面的傾向和偏好並加強認知。

舉剛剛的測驗例子來說，測驗的結果是你熱愛追求自由，但有時又會想穩定下來，非常擅長藉由自己的行動來獲得成功。

如果我本身認同這句話，就會強化我的認知，會讓自己不斷的行動取得成功，也就是可以了解自己是偏好用行動來取得成功的人。

三、心理學-周哈里窗

	自己知道	自己不知道
他人知道	<div>開放我</div> <div>自己知道 × 他人知道</div>	<div>盲目我</div> <div>自己不知道 × 他人知道</div>
他人不知道	<div>隱藏我</div> <div>自己知道 × 他人不知道</div>	<div>未知我</div> <div>自己不知道 × 他人不知道</div>

1. 什麼是周哈里窗？

周哈里窗是指將自己對自己的有什麼樣的特質看法和他人對於自己有什麼樣的特質看法交織出四個象限，如上圖。

第一個象限：盲目我，別人知道的我，但自己不知道的我。

例如：別人覺得我很有聰明，但我並不認為自己聰明。

第二個象限：開放我，別人知道的我，自己也知道的我。

例如：別人覺得我很努力，我也知道我很努力。

第三個象限：隱藏我，別人不知道的我，但自己知道的我。

例如：別人不覺得我很內向，但我覺得我很內向。

第四個象限：未知我，別人不知道的我，我自己也不知道的我。

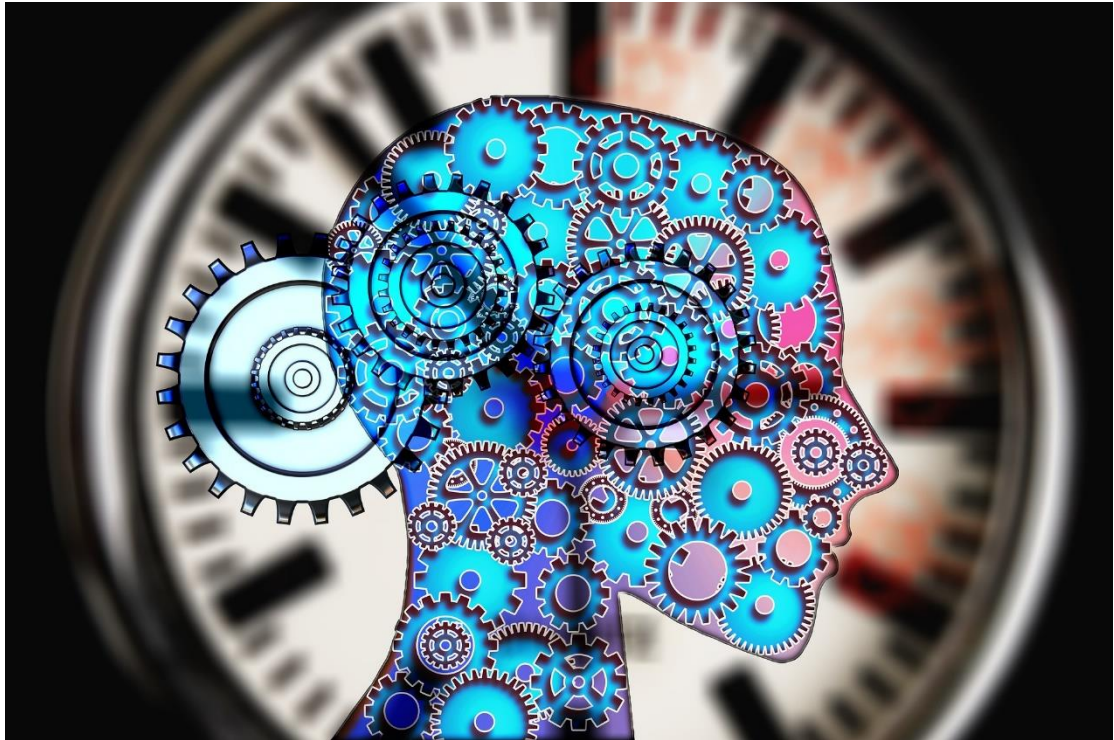
例如：別人跟我都不覺得我會情緒化。

2. 如何運用周哈里窗？

由上述可以藉由周哈里窗知道有四個不同面向的自己。

可以藉由朋友、家人對自己看法的反饋，套入周哈里窗來更加全面認識自己，也讓自己認知到人的面向是有很多面的，代表著人有無限的可能，尤其是在第四個現象未知我，是可以好好去開發的面向。

四、心理學-共時性跟集體無意識



1. 什麼是集體無意識？

首先集體無意識是心理學家榮格提出的心理架構之一，而心理架構是由意識、個人無意識、集體無意識組成的。

意識是個人可以感知的到的部分。

像是知覺、記憶、想像等等。

個人無意識是由被遺忘或壓抑的意識所形成的，難以察覺的心理活動，但會影響我們的行為和情緒。

集體無意識是世世代代的全人類生活方式和經驗所形成的。

像是對蛇、對黑暗的恐懼，是由原古人類世代相傳下來的經驗，本能性的反應。

2. 什麼是共時性？

這也是心理學家榮格提出的概念，共時性。

共時性簡單來說就是有著非因果關係、有意義的偶然。

舉例來說，你想離開現在待的公司，但卻不知道離開後會不會找到好工作，你在吃午餐的時候，聽到隔壁桌客人再說水晶可以提升自己的頻率、增加運氣，你就上網買了一組水晶擺在家中，過不久後你朋友的公司剛好缺人，詢問你有沒有意願跳槽，薪資條件福利都不錯，像是這樣，**有意義的偶然。**

你剛好在那個時間想離開公司，又剛好在吃午餐的時候聽到隔壁桌的客人說水晶可以提升頻率、增加運氣，你聽了也買了一組水晶擺在家裡，又剛好遇到你朋友的公司缺人。

所有的事件都在剛好的時間偶然出現，這就是共時性。

3. 如何運用集體無意識及共時性？

先知道集體無意識及共時性的概念後，就可以用來解釋很多現象。

例如你會看到這本書的內容就是共時性，而催眠暗示則是跟集體潛意識有關。

當你能理解這些概念後，對於後續理解開運方法會有很大的幫助，也能提升開運效果。

開運方法介紹

一、免費開運法



1. 吸引力音樂開運

什麼是吸引力音樂？

就是藉由聽被設定吸引某方面意念的音樂，來增加自己對某方面的意念。

像是在 youtube 上搜尋增加財運、提升頻率、提升脈輪等等，就會出現這類的吸引力音樂。

你只要點開最吸引你的吸引力音樂，邊聽邊做其他事，就可以有開運的效果，非常的簡單。

你還可以設計一套專屬於你自己的流程，來增加開運效果。

例如：固定在睡前五分鐘聽吸引力音樂，讓身心放鬆的同時也提昇自己的頻率，而且在入睡後潛意識更可以發揮更大的效用。

吸引力音樂重點在於，藉由聽被設定好某方面意念的音樂，來增加潛意識內某方面的意念，而達到開運的效果。

2. 冥想引導開運



什麼是冥想引導？

就是會有引導者藉由催眠的手法，幫助你紓壓或提高潛意識正念意念。

像是在 youtube 上搜尋冥想引導，就會有冥想引導的影片出來，有的是適用睡前助眠跟放鬆紓壓及提昇正念，挑你最適合的點進去跟著邊聽邊做就可以了。

運用冥想引導，可以減輕壓力及執念，當你減輕了壓力及執念後，會改變你的思緒變得更有包容力，自然而然就會提昇你整體的頻率跟運氣。

你也可以設計一套專屬於你自己的冥想引導方式。

例如：在入睡前，你先躺在床上，閉上眼睛，想像一道光，從你的頭慢慢往腳開始移動，而這道光所照的身體部位，都會越來越放鬆，越來越放鬆，當這道光移動到你的腳的位置後，你就能夠好好的入睡。

冥想引導重點在於，利用催眠的手法，影響你的潛意識，來達到開運的效果。

3.居家環境開運



你有多久沒有好好整理家裡了呢？

當居家環境髒亂時，居家空間內部空氣品質就會比較差，就容易引起過敏，身體本身就比較差的人，就會因此變得更差，而且居住在環境髒亂、擁擠的空間內，人的心情也會因此容易覺得煩悶。

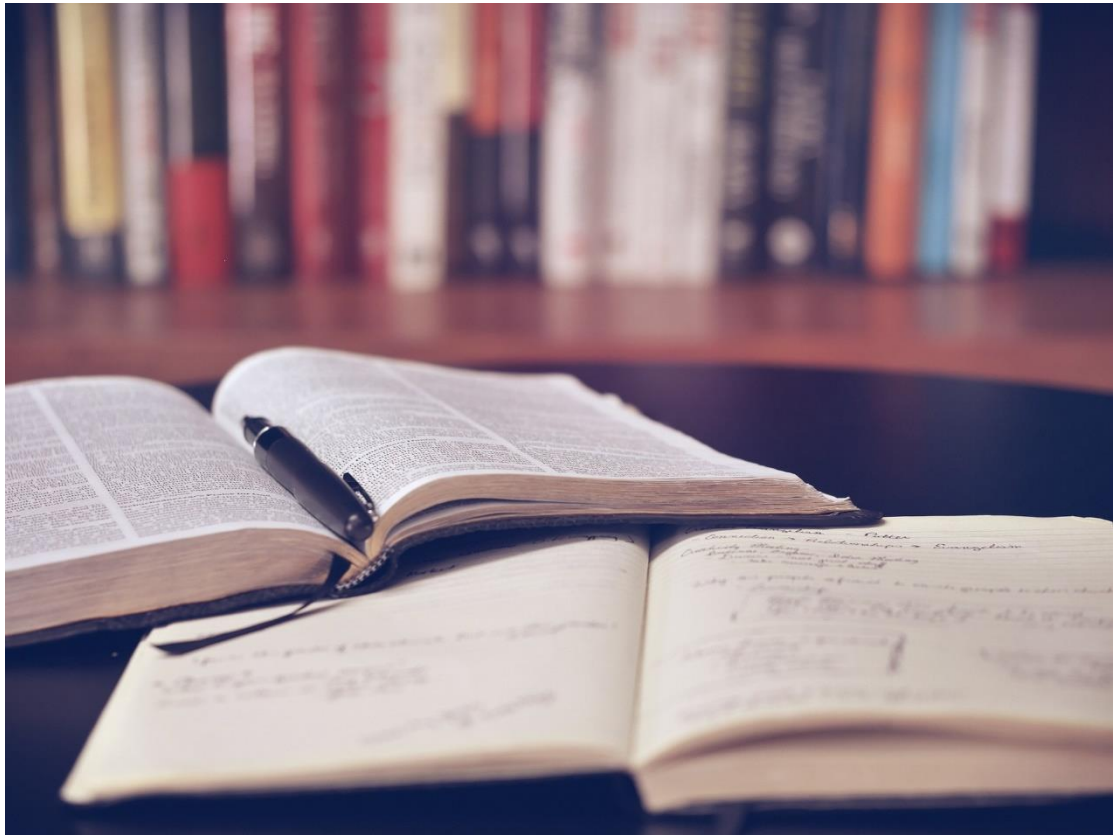
藉由保持居家環境整潔，也是一種開運、提高頻率的方式。

找一天時間，好好的為自己來一場居家環境大掃除吧！

這裡指的大掃除，可不是只有掃掃地板、拖拖地而已唷，而是要一一審視居家環境內的物品，是否有遺留很多已經不需要的物品？是否有很久沒穿的衣服還遺留在衣櫃裡？

你可以將這些已經不需要的物品、衣服，捐出去或者賣出去，這也是讓自己的人生進行斷捨離提高運氣的方式。

4. 閱讀開運



你有多久沒吸收新知了？有多久沒有好好看完一本書？

閱讀除了可以增加你的知識內容以外，重點還可以提高邏輯思維能力。

當你的知識內容增加、邏輯思維提高，自然而然你的頻率、運氣，也會變好，因為藉由閱讀，你漸漸會開始知道自己要的是什麼，也比較不容易迷惘。

如何開始培養閱讀？

你可以找一天空閒且圖書館有開的時間。

到離你最近的圖書館去申請一張借書證。

在圖書館內，看看書櫃分類，找你有興趣的書，翻翻看，有興趣就借回家看。

另外，你在網路上有看到有興趣的書，也可以用圖書館預約借書的方式，借到你想看的書。

如果你對閱讀書籍，還是有抗拒，那你可以聽 youtube 上說書的頻道，但還是建議自己看書比較好，因為經由自己閱讀、吸收、消化的內容，跟用聽的還是有差距。

二、花小錢開運法

1. 粗鹽開運



粗鹽的運用：

1. 居環境淨化用

一點點的粗鹽加入陰陽水(冷水一半、熱水一半)，可以用來淨化居家環境或者淨化水晶。

注意某些水晶是不適合用粗鹽水淨化的唷。

2. 淨化身心用

當最近覺得容易疲憊、疲勞，就可以用粗鹽水沖澡，淨化自己的身心。

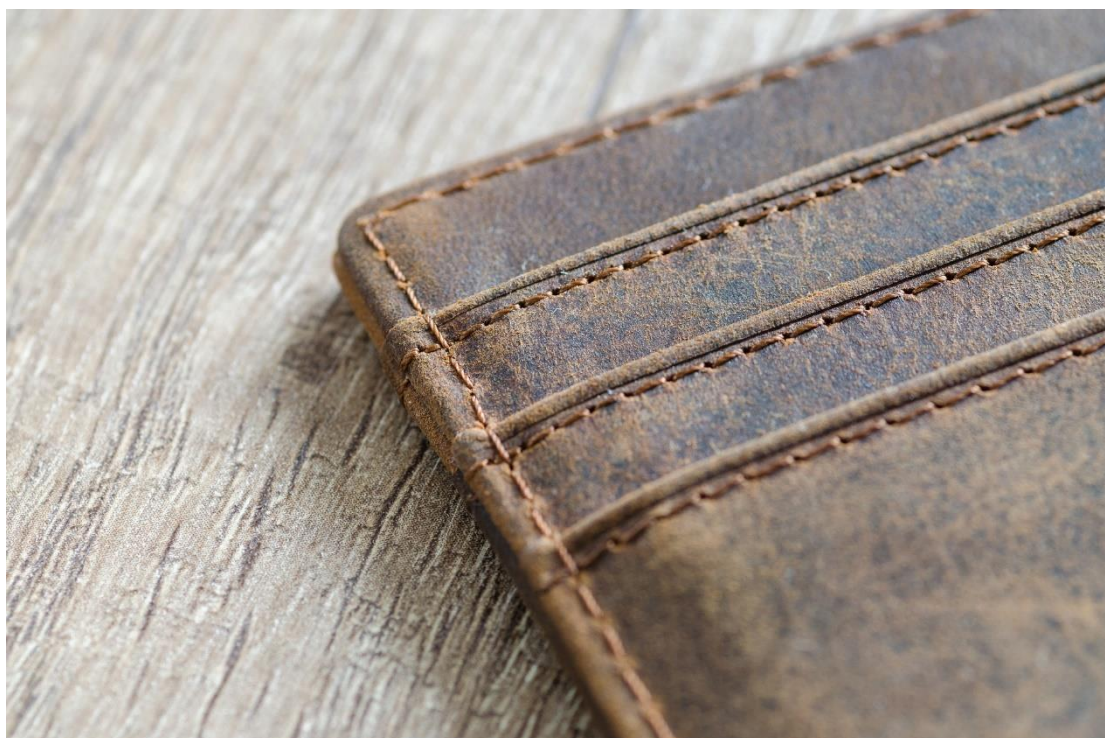
3. 避邪、防小人用

將粗鹽裝在小布袋內，隨身攜帶在包包內。

粗鹽哪裡買？

可以到附近賣觀賞魚的水族館、化工行、南北雜貨行詢問看看，粗鹽很便宜，買個 10 塊錢，就可以用很久了。

2. 錢包開運



錢包是我們裝財的地方，而關於錢包的開運方式，也有好多種，這裡我將介紹我常用的兩種方式。

1.定期清理錢包

定期的清理錢包，就像清理財庫一樣，當有空間乾淨了，財住進來才會舒服，也就不容易漏財，就達到開運的效果囉。

我自己平常會定期的清理錢包內容物，想到的時候會上乳液來保養錢包。

注意：用乳液包養錢包，要記得看你的錢包是否可以用乳液來保養唷。

這樣做的理由是，讓我自己審視用錢的方式，會賺錢也要懂得守住錢，才不會讓辛苦賺的錢，容易漏掉。

2.錢包內放錢母或招財幸運物

不管是你要放招財幸運物或者錢母，放在錢包的用意都是讓財庫生錢，將錢招進來

這也是很簡單的招財運的方式。

另外有些人的八字雖然是缺財，但是是不可以補財的，就不太適合用補的方式去補財唷。

3.水晶開運



常見的水晶功效？

白色系水晶，五行屬金，功效：淨化、增長智慧、調節身心。

例如：白水晶、白幽靈等。

綠色系水晶，五行屬木，功效：穩重、招正財、提高事業運。

例如：綠碧璽、綠幽靈等。

藍、黑色系水晶，五行屬水，功效：避邪、防小人、提高溝通能力。

例如：黑碧璽、海藍寶等

紅色系水晶，五行屬火，功效：提升行動力、執行力、自信心。

例如：紅碧璽、紅石榴等。

黃色系水晶，五行屬土，功效：提高自信、招偏財、減輕壓力。

例如：黃水晶、黃髮晶等。

另外像是粉晶的功效就有招桃花、提高人緣，紫水晶則是智慧、招貴人。

可以看你的八字五行或者個性，來挑選適合的水晶配戴或擺放，增加運氣。

這裡注意不是你八字缺啥就補啥，還是要看詳細的八字五行決定唷。

4. 奧剛石開運



什麼是奧剛石？

奧剛石常見成分是水晶、金屬跟環氧樹脂，是一種能將負面能量轉成正面能量的擺物，也就是說奧剛石能有穩定情緒的功效。

我自己是在房間內擺著一顆奧剛石，淨化房間內的環境，穩定自己的情緒，來達到開運的效果。

奧剛石哪裡買？

拍賣網站都可以買的到。

但我個人建議，自己製作，因為自己製作可以調整內容的成分，而且自己做出來也比較有成就感。

如果你想要自己製作的話，可以上 youtube 上看教學。

主要要購買的材料：水晶碎石(挑你想增加的功效對應的水晶碎石)、金屬碎屑(黃銅、紅銅、鐵)、環氧樹脂(A、B 膠)、矽膠模具(金字塔形、圓柱)、矽膠量杯(調 A、B 膠的比例)、其他等等。

注意：在製作的過程，桌子底部最好墊個塑膠墊，才不會不小心有殘膠在桌上唷。

三、思維改變開運法



如何改變思維？

當你遇到一件不如預期的事發生時，下意識我們都會想著今天怎麼這麼衰，怎麼會遇到這樣的事情發生。

但其實有時候遇到這些事情並不是壞事，反而是擋掉了更大的危險。

舉個我實際發生的例子說明，我之前上班的地點離我家有點距離，沿途還會經過山坡，某一個下雨天，我騎車上班的時候，騎到一半我的機車故障停擺，我當下心情就很糟

糕，跟我同事說明我會晚點到，然後就請人幫我拖機車到車行維修，我在搭車去上班。

在搭車上班的路上，我看到在我機車故障更前面一點的路段，有小區域的土石坍崩，我心想如果我的機車沒有故障，我直接騎去上班，會不會我就剛好遇到土石坍崩機車打滑造成更大的意外呢？

雖然機車故障要花錢維修，但幸好沒有造成更大的意外產生。

就像這樣，我躲過了意外。

以後如果你遇到不如預期的事情的時候，就認為是擋掉了更大的危險，藉此來改變自己的思維，提升頻率及運氣吧！

結論

從以前以來，對於神祕學方面，我就很不喜歡怪力亂神的說法，反而喜歡有憑有據的理論作支撐並認為命運是可以靠自己去改變的。

不管是八字、紫微斗數、占星、人類設計，都是用來認識自己的方法，懂得運用這些方法來趨吉避凶、揚長避短，就能夠創造屬於自己的命運。

從開頭簡單的介紹從催眠及心理學角度來看待神祕學，再到介紹簡單的開運方法，都希望讀者能夠用不同的方式來看待神祕學。

不管開運的方法是用吸引力、暗示、加強認知、改變思維的方法來改善提升自己的運氣及調整頻率，我的目的都是希望能讓你的人生越來越順利。

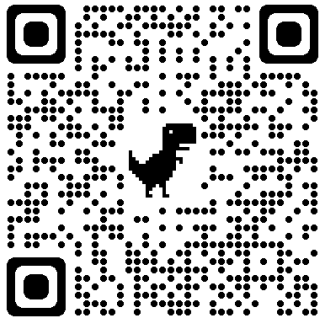
關於逆熵 Intropy

這個品牌，就像是我對我自己的形象表達。

因為我本身是個很不太會表達自己的人，就是腦子裡面有很多東西，但你要我馬上表達，我表達不出來，總是會反覆構思。

就像在寫這本書一樣，不是很長篇，也沒有太多廢話，直接將最實際的東西呈現。

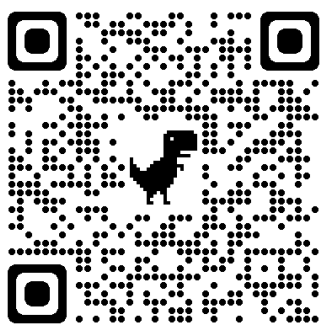
以下是關於逆熵 Intropy 的產物



[逆熵 Intropy 一頁式網站](#)

想贊助我的話，可以到我一頁式網站。

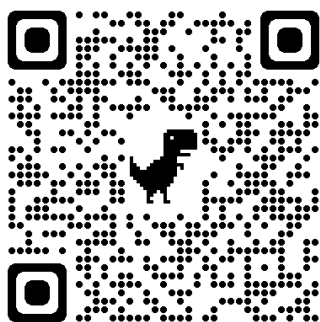
裡面有 FB、IG、YT 等等連結，也有贊助的方式唷。



[逆熵 Intropy 易經占卜 APP 連結](#)

這是我自己開發的易經占卜 APP，不用懂易經也能占卜
唷！

目前只有安卓版本！



[逆熵 Intropy 網站](#)

這是逆熵 Intropy 網站。



[逆熵 Intropy YouTube 頻道](#)

這是逆熵 Intropy 的 YT 頻道

會放上吸引力音樂、神祕學相關的影片。



[逆熵 Intropy 蝦皮拍賣](#)

想找我做易經占卜、塔羅占卜的話，可以到蝦皮拍賣唷！

作者：逆熵 Intropy-鏡幕/JM

編排：逆熵 Intropy-鏡幕/JM

完成日期：2023/03/01