

GUERRA INTERIOR

História (Brainstorm)

1. <https://www.youtube.com/c/CallMeKatx/videos>
2. Experienciar doenças mentais (interativamente, cada pessoa escolhe uma doença e experiência, jogo/vídeo interativo)
3. <https://www.youtube.com/watch?v=s6hUOaMzpLU> (Ex; amusia) não ouvir pitch;
4. <https://www.youtube.com/watch?v=MAvIT6L9rm8> (ex; aphasia) discurso incoerente;
5. Representar as zonas do cérebro que usamos quando ocorrem conflitos interiores
6. stress pós traumático (recomendação do stor)
 - a. Colocar a pessoa num ambiente onde um estímulo banal causa uma resposta radical
 - b. Poderia ser após uma Síndrome de Burnout, com estresse excessivo no trabalho, e a pessoa reagindo radicalmente em coisas simples.
7. Videos de um filme que conta a história de um soldado que é obrigado a matar o seu parceiro para poder voltar para a sua família causando assim um trauma :
 - a. Morte do parceiro:
https://www.youtube.com/watch?v=KVy9rgFD5js&ab_channel=Movieclips
 - b. Trauma: https://www.youtube.com/watch?v=Yo3qKhfO_V4&ab_channel=Movieclips
8. Mostrar umas cenas de estresse sob o olhar de vários indivíduos, mostrando ambos estressados (pessoa x está reagindo radicalmente no trânsito engarrafado, no trabalho exigente e ao chegar em casa, e mostra o mesmo dia para as pessoas que ela interagiu)
9. Luta do sistema imunitário contra uma doença.
10. Situação de guerra onde um soldado tem de lidar com os conflitos internos para decidir qual a melhor situação a tomar.
11. Uma guerra toda a base mental onde a tecnologia evoluiu de tal forma que os soldados não treinam com armas mas sim com a mente.
12. Ver algumas questões éticas das ideias anteriores e até que ponto podemos manipular e influenciar alguém a cometer atos de guerra. Partindo da ideia de que a guerra começa interiormente antes de passar para o exterior com violência física.
13. PTSD (post-traumatic stress disorder):
<https://www.helpguide.org/articles/ptsd-trauma/ptsd-in-military-veterans.htm>
14. Short Film:
https://www.youtube.com/watch?v=-AVYdPC6Nuo&ab_channel=MaxTheBodyPhilisaire
15. Referências
 - Explicação do stress pós traumático (causa, sintomas e tratamentos):
<https://www.clinicadamente.com/stress-pos-traumatico/>
 - Terapia de realidade virtual ajuda a tratar do stress pós-traumático:
<https://scioeducation.com/artigos/terapia-de-realidade-virtual-ajuda-a-tratar-fobias-e-estresse-pos-traumatico/>
 - https://www.youtube.com/watch?v=-AVYdPC6Nuo&ab_channel=MaxTheBodyPhilisaire (ex. de video)
 - <https://www.helpguide.org/articles/ptsd-trauma/ptsd-in-military-veterans.htm> (informação sobre a doença)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=TD-xPiwtyHA> (ex. video)

- https://www.army.mil/article/78562/leaving_the_battlefield_soldier_shares_story_of_pt_sd (história real)

Referências

- <http://www.sbs.com.au/theboat/>
- <http://www.thewildernessdowntown.com/> (ex. video interativo)
- <https://www.behance.net/gallery/99907341/Virtual-DEI?fbclid=IwAR2Y7RcZYFLH8fte6GCTdc54KLYxFXSZJ5ifsPaqxzksdkOUBvw74UF0j6c>
- **Explicação do stress pós traumático (causa, sintomas e tratamentos):**
<https://www.clinicadamente.com/stress-pos-traumatico/>
- **Terapia de realidade virtual ajuda a tratar do stress pós-traumático:**
<https://scioeducation.com/artigos/terapia-de-realidade-virtual-ajuda-a-tratar-fobias-e-estresse-pos-traumatico/>

Apresentação do Pitch

Pitch:

Name: Nome do projeto

Elevator Pitch - What: Explicação do produto

Short Description - Who and Why: Explicação do produto mais a audiência e motivo

Complete description - How:

Presentation (3min max) - Slides:

1. What
2. Why
3. Who
4. How
 - a. Product
 - b. Interface
 - c. Communication
5. UX Mapping

Who?

- Pessoas que querem perceber mais sobre trauma pós guerra para que possam contribuir monetariamente para associações de apoio a vítimas com esse trauma.
- Estudantes que pretendem reunir informação para projetos escolares que envolve sensibilizar os colegas sobre transtornos mentais.
- Familiares e amigos de pessoas com o trauma.

