

Săptămâna 24												luni – 12.06		marți – 13.06		miercuri – 14.06		joi – 15.06		vineri – 16.06	
 supe/ciorbe	fără carne	A ₁	Supă de mazăre verde de primăvară	7,1	Supă de găină cu fidea de casă	6,9	Supă de salată verde cu zdrențe de ouă	7,2	Supă de roșii bănațeană cu paste ABC (nu este dulce)	6,9	Supă de pui cu găluște de gris	7,5									
	fără carne	A _{1M}	Supă de mazăre verde de primăvară	5,0	Supă de găină cu fidea de casă	4,8	Supă de salată verde cu zdrențe de ouă	5,0	Supă de roșii bănațeană cu paste ABC (nu este dulce)	4,8	Supă de pui cu găluște de gris	5,2									
	fără carne	A ₂	Supă de ouă a la bunica	6,9	Supă cremă de sparanghel, cubulețe de pâine prăjită	8,3	Supă ardelenască de cartofi cu smântână și tarhon	7,3	Supă cremă de linte, rondele de corn prăjit	7,3	Supă cremă de țelină cu rucola și măsline, cubulețe de pâine prăjită	7,7									
	fără carne	A _{2M}	Supă de ouă a la bunica	4,8	Supă cremă de sparanghel, cubulețe de pâine prăjită	5,8	Supă ardelenască de cartofi cu smântână și tarhon	5,1	Supă cremă de linte, rondele de corn prăjit	5,1	Supă cremă de țelină cu rucola și măsline, cubulețe de pâine prăjită	5,4									
 felul doi	cu carne	B	Ciorbă a la Quick Lunch (fasole galbenă păstăi, smântână, carne curcan)	8,8	Ciorbă bănațeană de porc cu leuștean	8,7	Ciorbă țărănească de vâcuță	9,2	Ciorbă din varză acră cu perișoare	8,5	Ciorbă de fasole boabe cu cârnați de casă afumați	8,8									
	tocănițe mâncăruri	C	Tocăniță de vită, cuscus	13,2	Fasole bătută, mușchi țigănesc de porc	12,8	Mâncare de mazăre, șnițel parizian de porc	13,1	Mâncare de măcriș, cartofi natur, felie de vită înăbușită	13,3	Papricaș din pulpă de curcan cu ciuperci și mărar, mămliguță	12,7									
	paste	D ₁	Macaroane gratinate cu șuncă, kaizer, smântână și cașcaval	12,6	Spaghete carbonara (smântână și bacon)	13,4	Cartofi franțuzești (ouă, cârnați, sos béchamel)	12,7	Paste penne gratinate cu piept de pui, ciuperci și smântână, cașcaval	13,1	Lasagna cu carne (paste, carne măcinată, sos de roșii, oregano, busuioc, cașcaval)	13,1									
	vegetariene	D ₂	Vargabéles (paste gratinate cu brânză dulce și stafide la cuptor)	12,8	Tocăniță din cartofi noi cu verdețuri, chifteluțe de primăvară	10,5	Orez cu lapte, sirop de fructe	9,4	Lasagna Quattro formaggi (gorgonzola, dalia, cașcaval afumat, mozzarella)	12,8	Mămăliguță cu brânză de burduf rumenită la cuptor, smântână (caserolă separată)	12,6									
	vegetariene	D ₃	Ciuperci pane umplute cu brânză de burduf și mărar, orez iasmin, sos tartar	13,2	Mâncare de spanac, ou ochi, "Bundáskenyér" (pâine cu ou)	12,2	Macaroane cu brânză dulce și smântână	11,7	Legume pane (broccoli, conopidă, ciuperci), sos de maioneză	12,5	Nudli cu mac, topping de vanilie	11,3									
	grătare	E	Friptură țigănească din ceafă de porc, cu slănină afumată pe fag, cartofi cu pătrunjel	13,3	Piept de curcan grill stropit cu usturoi, orez iasmin cu semințe, sos de cașcaval	13,7	Cotlet de porc la grătar în sos de usturoi, cartofi piure	13,1	Ceafă de porc la grătar, pilaf de orez	12,7	Piept de curcan la grătar ușor condimentat, legume înăbușite	13,7									
	fitness	F	Piept de curcan grill cu migdale, varză roșie călită cu fructe (796 kcal)	13,6	Piept de pui pane, salată grecească (751 kcal)	12,8	Gyros de pui, cartofi copti în coajă, sos tzatziki (580 kcal)	13,5	Fășii din piept de pui condimentate gratinate cu sparanghel (720 kcal)	13,5	Felie de vită fragedă, cartofi natur, sos de vișine (771 kcal)	13,5									
	paneuri	G ₁	Piept de pui umplut cu ciuperci și cașcaval afumat, orez cu morcovi	13,3	Piept de pui nuggets, legume ușor condimentate gratinate la cuptor	13,6	Piept de pui umplut cu ananas și cașcaval, legume Royal (morcovi rondele, broccoli, conopidă) înăbușite și condimentate la cuptor	13,8	Piept de pui în pane de susan, cartofi piure	13,2	Piept de curcan în pane de fulgi de cartofi, orez iasmin cu pere și stafide	13,8									
	paneuri	G _{1M}	Piept de pui umplut cu ciuperci și cașcaval afumat, orez cu morcovi	9,3	Piept de pui nuggets, legume ușor condimentate gratinate la cuptor	9,5	Piept de pui umplut cu ananas și cașcaval, legume Royal (morcovi rondele, broccoli, conopidă) înăbușite și condimentate la cuptor	9,6	Piept de pui în pane de susan, cartofi piure	9,2	Piept de curcan în pane de fulgi de cartofi, orez iasmin cu pere și stafide	9,7									
	paneuri	G ₂	Piept de pui umplut cu ciuperci și cașcaval afumat, cartofi piure	13,4	Piept de pui nuggets, cartofi piure	13,4	Piept de pui umplut cu ananas și cașcaval, orez iasmin cu legume	13,4	Piept de pui în pane de susan, mâncare de mazăre verde	13,1	Piept de curcan în pane de fulgi de cartofi, orez cu bacon	13,6									
	paneuri	G _{2M}	Piept de pui umplut cu ciuperci și cașcaval afumat, cartofi piure	9,4	Piept de pui nuggets, cartofi piure	9,4	Piept de pui umplut cu ananas și cașcaval, orez iasmin cu legume	9,4	Piept de pui în pane de susan, mâncare de mazăre verde	9,2	Piept de curcan în pane de fulgi de cartofi, orez cu bacon	9,5									
	paneuri	G ₃	Piept de curcan umplut cu Feta și mărar, cartofi noi cu pătrunjel	13,5	Mix de cașcaval pane (camembert, mozzarella, trapist), orez înăbușit, sos tartar	13,5	Șnițel din cotlet de porc, mâncare de legume mexicane	13,1	Cordon bleu de porc, cartofi la cuptor cu rozmarin	13,7	Cașcaval pane, orez înăbușit, sos tartar	13,3									
	paneuri	G _{3M}	Piept de curcan umplut cu Feta și mărar, cartofi noi cu pătrunjel	9,5	Mix de cașcaval pane (camembert, mozzarella, trapist), orez înăbușit, sos tartar	9,5	Șnițel din cotlet de porc, mâncare de legume mexicane	9,2	Cordon bleu de porc, cartofi la cuptor cu rozmarin	9,6	Cașcaval pane, orez înăbușit, sos tartar	9,3									
	paneuri	G ₄	Piept de curcan umplut cu Feta și mărar, orez cu porumb	13,2	Mix de cașcaval pane (camembert, mozzarella, trapist), cartofi prăjiți, sos de afine	13,7	Șnițel din cotlet de porc, cartofi piure	13,3	Cordon bleu de porc, orez cu bacon și porumb	13,5	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar	13,5									
	paneuri	G _{4M}	Piept de curcan umplut cu Feta și mărar, orez cu porumb	9,2	Mix de cașcaval pane (camembert, mozzarella, trapist), cartofi prăjiți, sos de afine	9,6	Șnițel din cotlet de porc, cartofi piure	9,3	Cordon bleu de porc, orez cu bacon și porumb	9,4	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar	9,4									
specialități	H	Piept de pui cu șuncă de Praga și cașcaval la cuptor, cartofi piure	13,7	Pulpă de pui la tavă stropită cu unt, cartofi piure	13,2	Fășii din piept de curcan, chinezești (cu miere, picant), tălței cu legume	14,2	Ruladă din cotlet de porc umplut cu șuncă și pateu de vitel, sos alb de ciuperci de pădure, cartofi noi țărănești la tavă	15,2	Pulpă dezosată de pui umplută, prăjită cu parmezan, varză călită, cartofi sfărâmați cu ceapă	14,4										
	desert	I	Papanashi cu smântână dulce și gem de afine	8,4	Plăcintă cu brânză dulce și stafide	5,3	Gomboți cu caise, topping de smântână dulce	6,9	Clătite umplute cu finetti și banane, topping din budincă de ciocolată	7,3	Fudge Chocolate	6,5									
	murături	J ₁	Salată de ardei copti	3,3	Salată de roșii cu Feta	3,5	Castraveți murați	2,8	Salată de varză dulce	2,8	Murături asortate	2,8									
	pește	J ₂	Somon grill cu sos de smântână și tarhon, orez cu porumb (720 kcal)	16,5	Steak de ton, legume la grătar (396 kcal)	16,9	Felii de somn prăjite în făină de mălai, cartofi la tavă, sos de usturoi (702 kcal)	15,5	Șalău parizian, legume mixte ușor condimentate (640 kcal)	14,8	Cartofi copti în coajă umpluți cu somon fumé, acoperit cu cașcaval și felie de roșie (432 kcal)	14,5									
	salate	K	Salată Creta cu fășii din piept de pui prăjit (roșii, gogoșari, porumb, salată iceberg, castraveți cornișon,Feta) (490 kcal)	12,5	Salată mixtă, pulpă dezosată de pui la grătar (540 kcal)	12,3	Fășii din piept de curcan cu condiment grill, salată Toscana (salată cu mozzarella, parmezan și busuioc), sos de iaurt (669kcal)	13,2	Salată curcubeu (salată iceberg, porumb, castraveți, roșii, morcovi), piept de curcan grill (519 kcal)	12,5	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos) (729 kcal)	14,2									
	dietetic	N	Piept de pui la grătar, cartofi natur, sos de mărar (247 kcal)	9,1	Varză secuiască cu piept de pui (273 kcal)	9,3	Paste penne gratinate la cuptor cu piept de pui, cașcaval ras (716 kcal)	9,3	Chifteluțe marinate în sos roșu, cartofi piure (616 kcal)	8,8	Ciuperci la cuptor, gujoane de pui (683 kcal)	9,2									
	mâncare post	P	Mâncare de linte șnițel de soia	11,3	Papricaș de ciupeci, mămliguță	10,3	Sarmale umplute cu orez și soia, cu sos de roșii	12,1	Tocăniță de cartofi cu verdețuri de primăvară	8,2	Mâncare de fasole galbenă păstăi	8,7									
	oferta bucătarului	U	Piept de pui în pane de susan umplut cu roșii uscate și brânză de capră, orez iasmin cu pătrunjel	15,2	Felii pulpă de miel la tavă, cartofi țărănești	16,8	Gulaș unguresc de vită la ceaun	14,6	Ficat de rață prăjit cu bacon și ceapă roșie pe cotlet de porc grill, orez iasmin cu pătrunjel	15,2	Pui Shanghai, cartofi piure	13,8									
	salate	V	Salată de cremwursti cu maioneză (cartofi, cremwursti, castraveți, ceapă)	10,8	Salată de paste cu praz, șuncă și ardei Californian (818 kcal)	12,2	Salată boeuf cu carne de găină (692 kcal)	12,2	Salată de porumb cu maioneză, felie friptură de porc (871 kcal)	12,2	Roșii umplute cu salată de vinete pe pat de salată franceză, chifteluțe cu susan (950 kcal)	12,6									
	chifle	L	Chiflă 60 - 70 g (1 buc.)	0,5	Chiflă 60 - 70 g (1 buc.)	0,5	Chiflă 60 - 70 g (1 buc.)	0,5	Chiflă 60 - 70 g (1 buc.)	0,5	Chiflă 60 - 70 g (1 buc.)	0,5									
	Z ₁ +Z ₂ +Z ₃ meniul office mediu	Q	A ₁ +G ₂ +J ₁	15,4	A ₁ +F+I	15,4	A ₁ +U+J ₁	15,4	A ₁ +E+J ₁	15,4	A ₁ + G ₂ +J ₁	15,4									
	Y ₁ +Y ₂ meniul mediu	MM	B+D ₁ conține supe sau ciorbe cu carne	14,3	B+C conține supe sau ciorbe cu carne	14,3	B+G ₄ conține supe sau ciorbe cu carne	14,3	B+D ₁ conține supe sau ciorbe cu carne	14,3	B+U conține supe sau ciorbe cu carne	14,3									
	X ₁ +X ₂ meniul economic	ME	A ₁ +C	13,2	A ₁ +D ₁	13,2	A ₂ +C	13,2	A ₁ +G ₁	13,2	A ₁ +C	13,2									

Nu există comandă minimă pentru Timișoara *
Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 16.00 ale zilei precedente, pe internet: www.quick-lunch.ro sau la tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

lacto-vegetarian
fitness
dietetic

mâncăruri de post
meniul office
meniul mediu

recomandare nou în meniu
pește



Formular de comandă

Săptămâna 24 12.06 – 16.06.2017

Cod partener: Distributor:

Nume partener:

Nume resp. comandă:

Nr. telefon: Adresa:

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A ₁						A ₁
A _{1M}						A _{1M}
A ₂						A ₂
A _{2M}						A _{2M}
B						B
C						C
D ₁						D ₁
D ₂						D ₂
D ₃						D ₃
E						E
F						F
G ₁						G ₁
G _{1M}						G _{1M}
G ₂						G ₂
G _{2M}						G _{2M}
G ₃						G ₃
G _{3M}						G _{3M}
G ₄						G ₄
G _{4M}						G _{4M}
H						H
I						I
J ₁						J ₁
J ₂						J ₂
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
Q						Q
MM						MM
ME						ME

Meniu pentru creșe și grădinițe

	luni	marți	miercuri	joi	vineri
S1+S2					
S1+S2+L					
S1+S2+S3					
S1+S2+S3+L					

Meniu pentru școli

	luni	marți	miercuri	joi	vineri
T1+T2					
T1+T2+L					
T1+T2+S3					
T1+T2+S3+L					

Total de plată

Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 16.00