



https://



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

Search

 search

Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

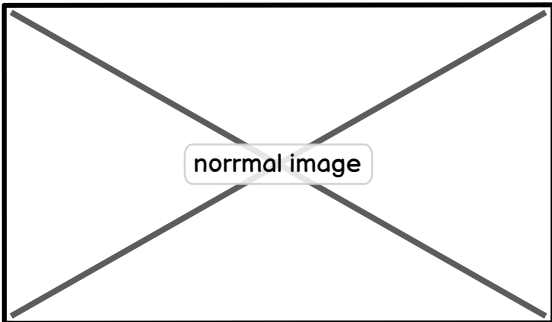
Test

Sanità mentale

Trova psicologo

Scegli il tipo di terapia e lo psicologo che preferisci

Scopri di più >>



Cos'è il SIPO

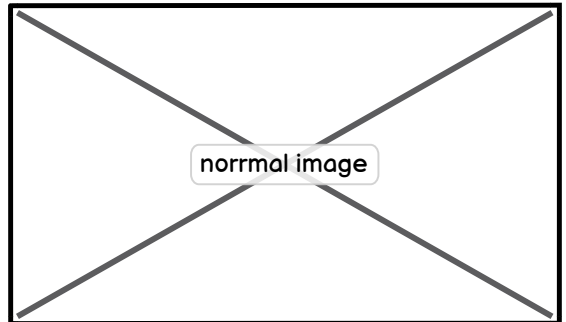
Trova informazioni su SIPO

Scopri di più

Articoli

Leggi i nostri articoli

Scopri di più



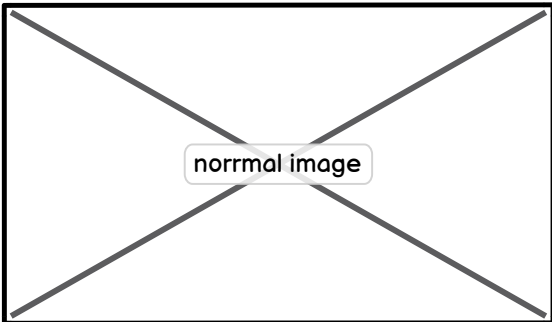


SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Sportello coronavirus

Panico da coronavirus: siamo qui per offrirti supporto psicologico

[Scopri di più >>](#)

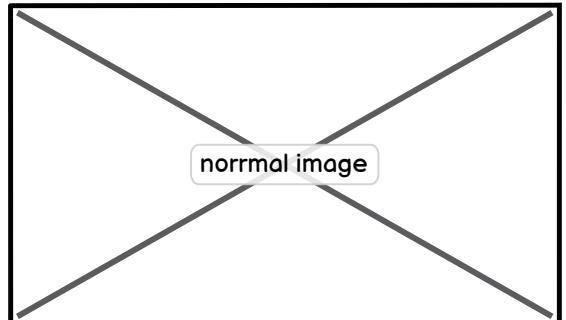
Cos'è il SIPO

Trova informazioni su SIPO

[Scopri di più](#)

Articoli

Leggi i nostri articoli

[Scopri di più](#)



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Test di autodiagnosi

Effettua il test che ti interessa

[Scopri di più](#)

Sanità mentale

Leggi informazioni sulla sanità mentale

[Scopri di più](#)

Per gli psicologi

[Diventa psicologo SIPO](#)[Formazione e profilo](#)[Domande frequenti](#)

Servizi per tutti

[Crea il tuo profilo](#)[Domande frequenti](#)[Trova psicologo](#)[Sondaggio](#)[Privacy policy](#)

SIPO

[Chi siamo](#)[Contatti](#)[Rassegna stampa](#)[Rapporti SIPO](#)[Dicono di noi](#)



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Trova psicologo

In questa sezione troverai tutti i consulenti: psicologi clinici e psicoterapeuti. Scegli il tipo di terapia, il problema e il luogo che ti interessano.

Tipo di terapia ▼

Problema ▼

Luogo ▼

Cerca

Ordina per

A-Z ▼



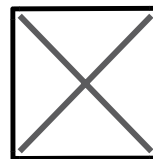
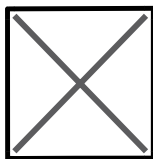
[Nome]

[Luogo]

[Prezzo]

Aree di intervento:

Tipo di terapia:





SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Dott.ssa Maria Rossi

Psicologa, Psicoterapeuta
Milano

Aree di intervento: Disturbi di umore, disturbi somatoformi

Prezzo: 60 online, 70 in studio (prima consulenza gratuita)

Tipo di terapia: individuale, di gruppo

Dettagli

Bio:

Numero di iscrizione all'albo:

CV

Istruzione:

Esperienza professionale:

Congressi e attività di formazione:

Pubblicazioni:

[Scarica il curriculum](#)[Richiedi consulenza](#)



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Richiedi una consulenza

Contatta: [Dott.ssa Maria Rossi](#)

Nome

Mario

*

Cognome

Rossi

*

E-mail

*

Città

*

Data di nascita

23 /09 /1986



In quale categoria rientra il tuo problema? *

- ☐ Problemi di ansia
- ☐ Dipendenze
- ☐ Relazioni
- ☐ Altro

Descrivi brevemente perchè hai deciso di rivolgerti ad uno psicologo

E' la prima volta che ti rivolgi ad uno psicologo?

- ☐ Si
- ☐ No

Invia



https://



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

Search

 search

Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Richiedi una consulenza

Username

Password

Log in

Non hai ancora un account?

Sign up





https://



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Grazie

La tua richiesta è stata inviata con successo. Il tuo psicologo ti risponderò a breve!

Vuoi completare il nostro sondaggio? Ci metterai solo pochi minuti ed è completamente anonimo!

[Vai](#)



https://



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

Search

 search

Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Richiedi una consulenza

Username

Password

Log in

Non hai ancora un account?

Sign up



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Sondaggio

Sesso



Scolarità



Professione



Provenienza



Come sei venuto/a a conoscenza del Servizio Italiano di Psicologia Online?

- ☐ Motori di ricerca
- ☐ Passaparola
- ☐ Social media
- ☐ Articoli online
- ☐ Altro _____

Perchè hai preferito un servizio online ad un servizio dal vivo?

- ☐ Non so a chi rivolgermi
- ☐ Comodità del servizio
- ☐ Curiosità
- ☐ L'incontro di presenza mi imbarazza
- ☐ Altro

Perchè hai deciso di usare i servizi del SIPO?

- ☐ Per risolvere il mio problema
- ☐ Per trovare informazioni su strutture a cui rivolgermi
- ☐ Per comprendere meglio il mio problema
- ☐ Per parlare con qualcuno
- ☐ Altro



https://



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

Search

 search

Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Richiedi una consulenza

Username

Password

Log in

Non hai ancora un account?

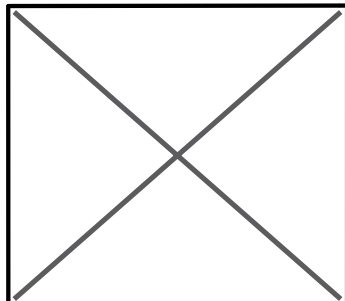
Sign up



SIPO

[Per gli psicologi](#) [Per le aziende](#) [Help](#)

search

[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)[Modifica profilo](#)**Mario Rossi**

Milano
23/09/1986

Bio:

JANUARY 2021						
S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Nuovo



♥ Preferiti

keyword 1, keyword 2, etc.

**titolo dell'articolo**

Inizio articolo...

[Continua a leggere](#)

keyword 1, keyword 2, etc.

**titolo dell'articolo**

Inizio articolo...

[Continua a leggere](#)



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Search](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Crea il tuo profilo

Nome:

Cognome:

Data di nascita:



E-mail:

Username:



Password:

[Cancella](#)[Crea](#)



https://



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

Le mie note

Nota senza nome

Stamattina mi sono svegliato in forma. Mi sono preparato per andare a lavoro e ho fatto un abbondante colazione...

04/10/20

Invia





https://



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

TEST

Q e.g. ADHD, depressione, ecc

In questa pagina troverai dei test di autodiagnosi per valutare le tue eventuali problematiche. Abbiamo preparato dei test completamente gratuiti per i seguenti disturbi e problemi: ADHD, alcolismo, scarsa autostima, binge eating, bullismo, depressione, dipendenza da internet, dipendenza sessuale, sindrome ossessiva-compulsiva, ansia sociale, ludopatia, insonnia, narcisismo, attacchi di panico e paranoia.



ADHD

Soffri di ADHD?

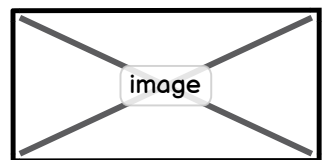
Fai il test



Alcolismo

Soffri di alcolismo?

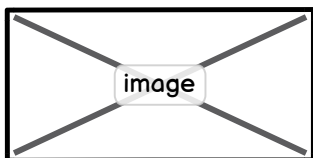
Fai il test



Scarsa autostima

Soffri di scarsa autostima?

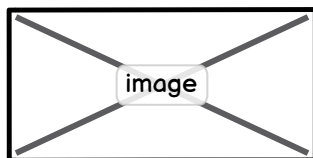
Fai il test



Binge eating

Soffri di binge eating?

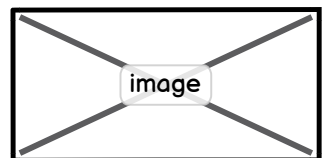
Fai il test



Bullismo

Sei vittima di bullismo?

Fai il test



Depressione

Soffri di depressione?

Fai il test

< pagina precedente

pagina successiva >



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Search](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

TEST - ADHD

L'ADHD è un disturbo da Deficit di Attenzione Iperattività che rientra nella categoria dei Disturbi del Neuro-sviluppo, i quali appunto esordiscono nel periodo dello sviluppo e sono caratterizzati da un deficit che causa una compromissione nel funzionamento personale, ma non solo.

Abbiamo infatti ripercussioni anche a livello sociale, scolastico o lavorativo.

L'ADHD è caratterizzato nello specifico da livelli di disattenzione, disorganizzazione e/o iperattività-impulsività.

[Per saperne di più](#)

Compila il seguente questionario di self-report per adulti per saperne di più sui sintomi dell'ADHD.

NOTA: il questionario ti darà un'idea generale sulla possibilità che tu possa avere o meno un disturbo di ansia sociale. Ma NON sostituirà una valutazione completa da parte di un medico.

Di seguito troverai un elenco di domande relative alle esperienze di vita comuni tra le persone a cui è stato diagnosticato un disturbo di ADHD.

Leggi attentamente ogni domanda e rispondi, indicando la frequenza con cui le affermazioni si sono verificate negli ultimi mesi. Cerca di pensarci il meno possibile, affinché possa avere un risultato quanto più accurato.

Al termine del test, puoi scegliere di condividere i risultati con un professionista presente nell'elenco degli psicologi online.

ATTENZIONE: il seguente questionario non possiede alcuna funzione diagnostica, ma è pensato per determinare se si manifestano sintomi simili a quelli degli adulti che soffrono di ADHD.

Il questionario è destinato ad adulti di età pari o superiore a 18 anni e non sostituisce un consulto specialistico. Il suo risultato del questionario ha uno scopo puramente informativo e preventivo e potrebbe risultare utile come eventuale campanello di allarme. Se rispondi affermativamente ad un numero significativo di domande, può essere utile rivolgersi ad un esperto psicologo online o dal vivo, prima che la situazione peggiori.

RICORDA: Una diagnosi accurata può essere fatta solo attraverso la valutazione clinica da parte di un professionista qualificato.

Tendi a ritardare o ad evitare l'inizio di una nuova importante attività?

- ☐ Per niente
- ☐ Poco
- ☐ Abbastanza
- ☐ Molto

[< Domanda precedente](#)[Prossima domanda >](#)



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

TEST - ADHD

L'ADHD è un disturbo da Deficit di Attenzione Iperattività che rientra nella categoria dei Disturbi del Neuro-sviluppo, i quali appunto esordiscono nel periodo dello sviluppo e sono caratterizzati da un deficit che causa una compromissione nel funzionamento personale, ma non solo.

Abbiamo infatti ripercussioni anche a livello sociale, scolastico o lavorativo.

L'ADHD è caratterizzato nello specifico da livelli di disattenzione, disorganizzazione e/o iperattività-impulsività.

[Per saperne di più](#)

Compila il seguente questionario di self-report per adulti per saperne di più sui sintomi dell'ADHD.

NOTA: il questionario ti darà un'idea generale sulla possibilità che tu possa avere o meno un disturbo di ansia sociale. Ma NON sostituirà una valutazione completa da parte di un medico.

Di seguito troverai un elenco di domande relative alle esperienze di vita comuni tra le persone a cui è stato diagnosticato un disturbo di ADHD.

Leggi attentamente ogni domanda e rispondi, indicando la frequenza con cui le affermazioni si sono verificate negli ultimi mesi. Cerca di pensarci il meno possibile, affinché possa avere un risultato quanto più accurato.

Al termine del test, puoi scegliere di condividere i risultati con un professionista presente nell'elenco degli psicologi online.

ATTENZIONE: il seguente questionario non possiede alcuna funzione diagnostica, ma è pensato per determinare se si manifestano sintomi simili a quelli degli adulti che soffrono di ADHD.

Il questionario è destinato ad adulti di età pari o superiore a 18 anni e non sostituisce un consulto specialistico. Il suo risultato del questionario ha uno scopo puramente informativo e preventivo e potrebbe risultare utile come eventuale campanello di allarme. Se rispondi affermativamente ad un numero significativo di domande, può essere utile rivolgersi ad un esperto psicologo online o dal vivo, prima che la situazione peggiori.

RICORDA: Una diagnosi accurata può essere fatta solo attraverso la valutazione clinica da parte di un professionista qualificato.

Hai difficoltà a distenderti e rilassarti quando hai del tempo a disposizione per te stesso?

- ☐ Per niente
- ☐ Poco
- ☐ Abbastanza
- ☐ Molto

[Domanda precedente](#)[Vedi il risultato](#)



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Sanità mentale

Informazioni su terapie e disturbi

Informazioni e disturbi

keyword 1, keyword 2, etc.



Tipologie di terapia

Quale tipo di terapia è giusto per te?

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.



Informazioni su ADHD

Cos'è il disturbo da deficit dell'attenzione?

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.



Informazioni su...

sottotitolo

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.



Informazioni su...

sottotitolo

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.



Informazioni su...

sottotitolo

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.



Informazioni su...

sottotitolo

Continua a leggere

< pagina precedente

pagina successiva >

Per gli psicologi

Diventa psicologo SIPO

Formazione e profilo

Domande frequenti

Servizi per tutti

Crea il tuo profilo

Domande frequenti

Trova psicologo

Sondaggio

Privacy policy

SIPO

Chi siamo

Contatti

Rassegna stampa

Rapporti SIPO

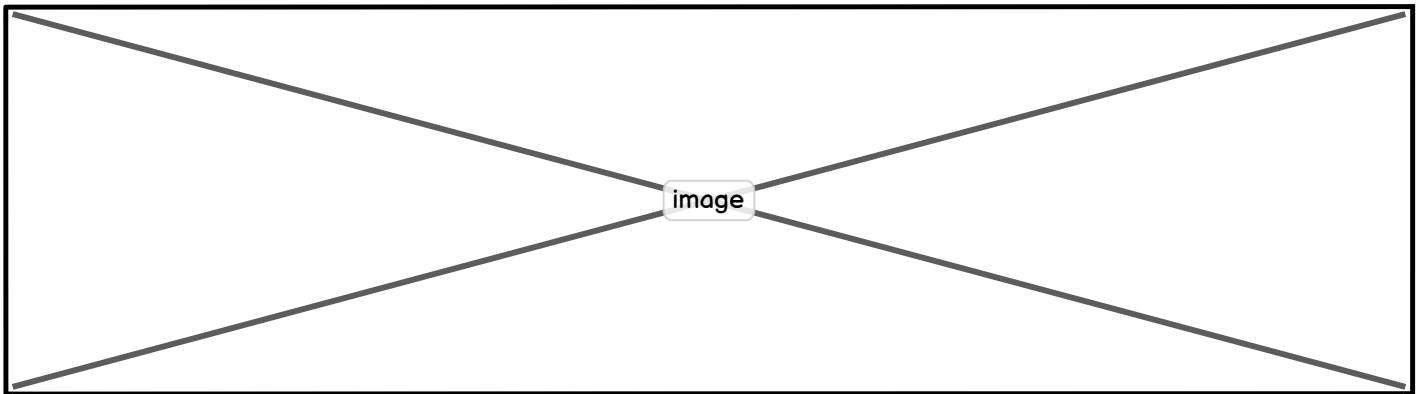
Dicono di noi



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)

AHDH: disturbo da deficit di attenzione



L'ADHD è un disturbo che esordisce nell'infanzia. Il 5% dei bambini infatti sembra avere tale disturbo, negli adulti è invece presente per il 2,5%. Sebbene non si sappia con certezza a quale età sia riscontrabile, è identificato spesso nel corso degli anni della scuola elementare, età in cui emerge maggiormente la disattenzione.

In età adulta abbiamo invece l'Impulsività, che insieme alla Disattenzione, può assumere tratti problematici, pur essendo diminuita l'Iperattività.

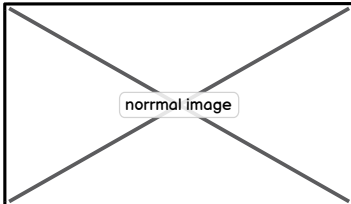
scrivi i sintomi in lista



Lo psicologo risponde

Invia una domanda ai nostri psicologi

Se hai un dubbio, o una richiesta particolare, puoi inviare una domanda ai nostri psicologi in forma totalmente anonima. Riceverai una risposta sul sito e, se vorrai, potrai chiedere aiuto al consulente.



Cosa vorresti chiedere ai nostri psicologi?

Compila il box qui sotto in forma totalmente anonima. Riceverai una risposta, su questa pagina, dai nostri esperti psicologi.

Scrivi qui la tua domanda....

Invia

Leggi le risposte alle precedenti domande

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda
domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda
domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda
domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda
domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda
domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda
domanda....

Leggi le risposte

< pagina precedente

pagina successiva >

Per gli psicologi

Diventa psicologo SIPO

Formazione e profilo

Domande frequenti

Servizi per tutti

Crea il tuo profilo

Domande frequenti

Trova psicologo

Sondaggio

Privacy policy

SIPO

Chi siamo

Contatti

Rassegna stampa

Rapporti SIPO

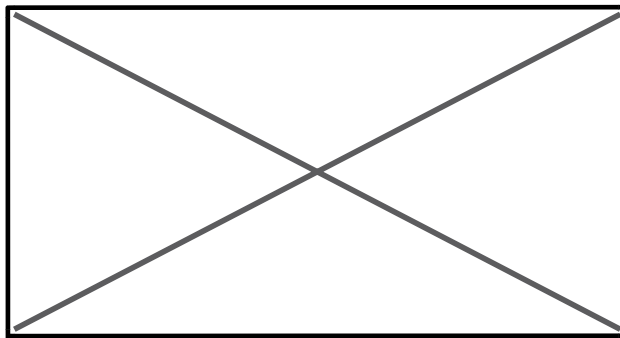
Dicono di noi



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)[Home](#) > [Articoli](#) > [Ansia e paure](#) > articolo n...

Titolo Articolo

[Aggiungi articolo ai preferiti](#) *Maria Rossi, Psicoterapeuta**23/09/2020*

Articolo....

Per gli psicologi

[Diventa psicologo SIPO](#)[Formazione e profilo](#)[Domande frequenti](#)

Servizi per tutti

[Crea il tuo profilo](#)[Domande frequenti](#)[Trova psicologo](#)[Sondaggio](#)[Privacy policy](#)

SIPO

[Chi siamo](#)[Contatti](#)[Rassegna stampa](#)[Rapporti SIPO](#)[Dicono di noi](#)



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

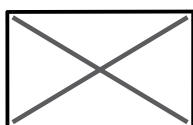
Sanità mentale

Articoli ed approfondimenti

Ansia e paure

Ultimi Articoli riguardo ansie e paure

keyword 1, keyword 2, etc.

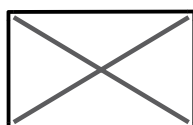


titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.

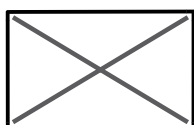


titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.

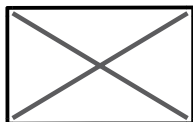


titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.

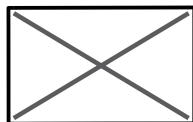


titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.

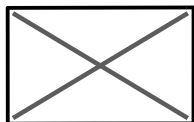


titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

< pagina precedente

pagina successiva >

Per gli psicologi

Diventa psicologo SIPO

Formazione e profilo

Domande frequenti

Servizi per tutti

Crea il tuo profilo

Domande frequenti

Trova psicologo

Sondaggio

Privacy policy

SIPO

Chi siamo

Contatti

Rassegna stampa

Rapporti SIPO

Dicono di noi



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Cerca...

Ricerca Avanzata

search

argomento ▼

tipo di contenuto ▼

Cerca

Per gli psicologi

Diventa psicologo SIPO

Formazione e profilo

Domande frequenti

Servizi per tutti

Crea il tuo profilo

Domande frequenti

Trova psicologo

Sondaggio

Privacy policy

SIPO

Chi siamo

Contatti

Rassegna stampa

Rapporti SIPO

Dicono di noi



SIPO

Per gli psicologi

Per le aziende

Help

search



Il mio profilo

Trova psicologo

Lo psicologo risponde

Sportello coronavirus

Articoli

Test

Sanità mentale

Cerca...

Q cerca...

Ricerca Avanzata

search

argomento ▼

ADHD

Ansia

Coronavirus

Other option

tipo di contenuto ▼

Informazioni

Articoli

Domande

Test

Cerca

Per gli psicologi

Diventa psicologo SIPO

Formazione e profilo

Domande frequenti

Servizi per tutti

Crea il tuo profilo

Domande frequenti

Trova psicologo

Privacy policy

SIPO

Chi siamo

Contatti

Rassegna stampa

Rapporti SIPO

Dicono di noi



SIPO

[Per gli psicologi](#)[Per le aziende](#)[Help](#)[Il mio profilo](#)[Trova psicologo](#)[Lo psicologo risponde](#)[Sportello coronavirus](#)[Articoli](#)[Test](#)[Sanità mentale](#)[Home](#) > [Search](#) > la tua ricerca...

Cerca...

Ricerca Avanzata



Risultati

Articoli (3)

Ansia, panico da coronavirus....



titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Ansia, paure...



titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Ansia, relazioni di coppia...



titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Per gli psicologi

[Diventa psicologo SIPO](#)[Formazione e profilo](#)[Domande frequenti](#)

Servizi per tutti

[Crea il tuo profilo](#)[Domande frequenti](#)[Trova psicologo](#)[Sondaggio](#)[Privacy policy](#)

SIPO

[Chi siamo](#)[Contatti](#)[Rassegna stampa](#)[Rapporti SIPO](#)[Dicono di noi](#)

[Home](#) › [Search](#) › la tua ricerca...

Cerca...

Ricerca Avanzata

AHDH

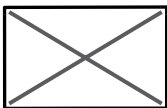
tipo di contenuto

Cerca

Risultati

Articoli (1)

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo dell'articolo

Inizio articolo...

Continua a leggere

Domande (3)

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda

domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda

domanda....

Leggi le risposte

keyword 1, keyword 2, etc.



titolo della domanda

domanda....

Leggi le risposte

Test (1)



ADHD

Soffri di ADHD?

Fai il test