

Prevenció de Riscs Laborals

Formació complementària Desenvolupament d'Aplicacions amb Tecnologies Web

Què veurem?

T1. CONCEPTES BÀSICS SOBRE SEGURETAT I SALUD EN EL TREBALL

T2. RISCOS GENERALS I LA SEVA PREVENCIÓ

T3. RISCOS CIENTÍFICS I LA SEVA PREVENCIÓ EN DIFERENTS SECTORS I
ACTIVITATS

T4. ELEMENTS BÀSICS DE LA GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS

T2. RISCOS GENERALS I LA SEVA PREVENCIÓ

1. Riscos associats a les condicions de seguretat.
2. Riscos associats a el medi ambient de treball.
3. Sistemes elementals de control de riscos.
4. Plans d'emergència i evacuació.
5. El control de la salut dels treballador.

1. Riscos associats a les condicions de seguretat.

Les causes per les que es produeixen els accidents moltes vegades no molesten (un forat sense tancar, un cable elèctric sense protegir...) i per això en alguns casos no hi ha pressa en solucionar-ho. Altres vegades pot ser perquè es desconeix l'existència d'un perill al que estem exposats.

La Seguretat en el Treball tracta d'identificar i anular o disminuir aquestes causes per aconseguir el seu objectiu, **reduir els accidents de treball**.

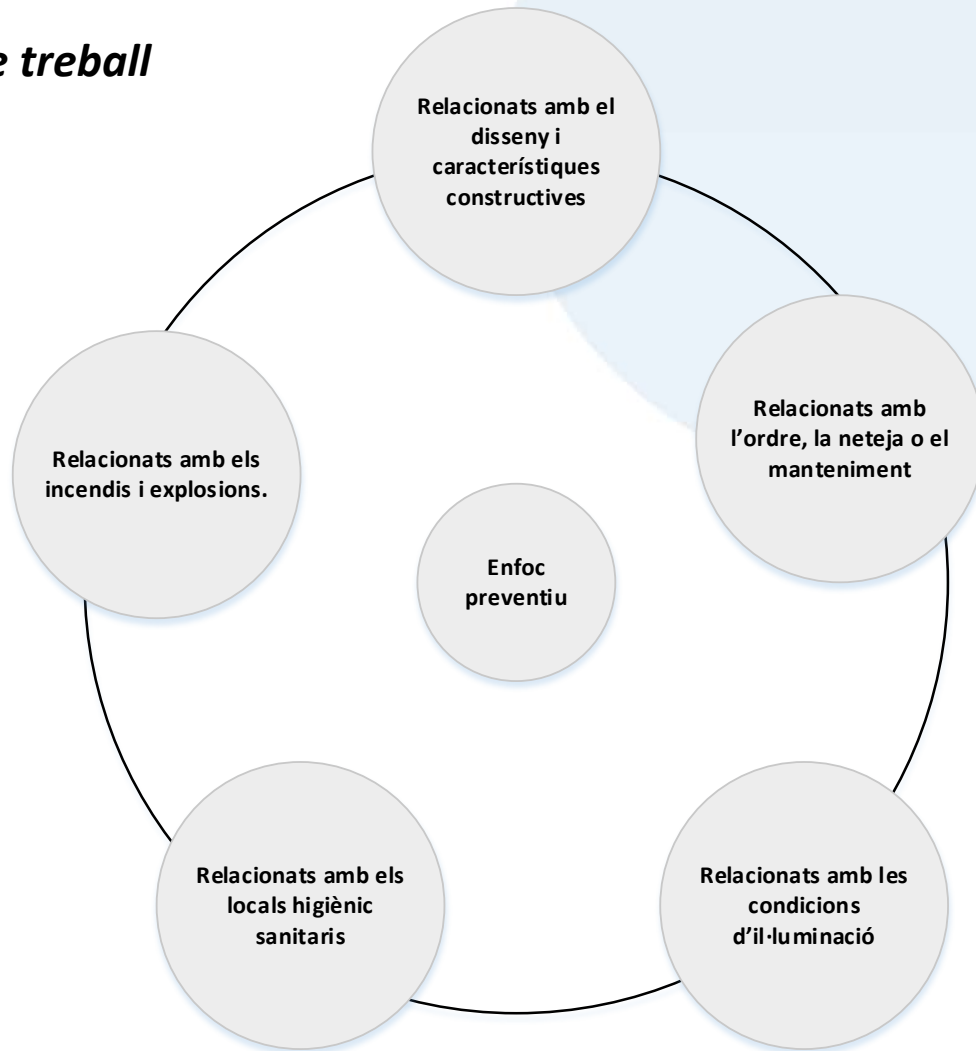
1.1 El lloc de treball

En PRL es defineix com les àrees del centre de treball, edificades o no, on els treballadors han de romandre o a les que poden accedir como a conseqüència del seu treball.

A. Riscs associats als llocs de treball

B. Mesures preventives que s'han d'adoptar

A. Riscs associats als llocs de treball



a. Riscos relacionats amb el disseny i les característiques constructives

- Caigudes al mateix i diferent nivell, ensopegades, relliscades.
- Cops, talls, caigudes d'objectes.
- Lesions múscul-esquelètiques.

b. Riscos relacionats amb l'ordre la neteja i el manteniment.

- Caigudes al mateix i diferent nivell, ensopegades, relliscades.
- Cops i talls.
- Infermetats infeccioses, encostipats...

c. Riscos relacionats amb les condicions d'il·luminació.

- Problemes visuals, mal de cap,...
- Cops, talls,...

d. Riscos relacionats amb els locals higiènics i de descans.

- Infermetats infeccioses.
- Falta de descans, esgotament, equivocacions,...

e. Riscos relacionats amb els incendis/explosions.

- Cremades.
- Intoxicació, aixafaments,...

B. Mesures preventives que s'han d'adoptar.

- Els espais de treball disposaran de les dimensions adequades per poder realitzar el treball en condicions ergonòmiques adequades i de manera que no generin cap risc pel treballador.
 - 3 m d'alçada del terra al sostre. Si són locals comercials, oficines o despatxos podrà ser de 2,5 m.
 - 2 m² de superfície lliure per cada treballador.
 - 10 m³ per treballador (no ocupats).
- La distribució de les màquines, equips de treball i materials utilitzats en el procés productiu afavorirà les condicions de seguretat.
- Evitar desplaçaments innecessaris fora de la zona de treball. Per això, les eines de treball i materials utilitzats hauran d'estar el més a prop possible de la zona de treball.
- Les portes transparents estaran senyalitzades i les de vaivé tindran una part transparent per poder veure ambdós costats.

- Els terres han de ser estables, que no rellisquin, sense pendents ni irregularitats que suposin un risc pel treballador.
- Es protegiran els forats o desnivells a través de baranes o altres sistemes de seguretat sempre que estiguem a 2 o més metres d'alçada.
- Les vies de circulació dels llocs de treball hauran de ser utilitzades per l'ús previst.
- Les portes que donin a l'exterior tindran una amplada mínima de 80 cm i els passadissos seran com a mínim d'un metre.
- Les vies on circulin simultàniament mitjans de transport i vianants tindran una amplada suficient perquè no existeixi cap risc d'atropellament. Estarà perfectament senyalitzada i es regirà per la normativa corresponent.

- Ordre, neteja, manteniment i senyalització:
 - Les zones de pas, evacuació, sortides i vies de circulació estaran lliures d'obstacles.
 - Es netejaran periòdicament i quan sigui necessari, eliminant residus i altres taques.
 - Es realitzarà en els moments, de tal manera i amb els mitjans adequats.
 - Els llocs de treball en general i les instal·lacions, en particular, hauran de ser objecte d'un manteniment periòdic.
 - Les instal·lacions de ventilació, protecció...es mantindran en bon estat.
 - La senyalització dels llocs de treball compliran l'indicat en el RD 485/1997.

- S'evitarà que el treballador estigui sotmès a temperatures i humitats extremes.
 - Treballs sedentaris (oficines): 17 a 27 °C
 - Treballs lleugers: 14 a 25 °C
 - Humitat relativa entre 30 i 70 %. Si hi ha risc d'electricitat estàtica no superarà el 50%.
 - S'assegurarà la renovació de l'aire.
- Es disposarà d'enllumenat d'emergència (segons normativa), d'evacuació i seguretat.
- Es disposarà de material per realitzar uns primers auxilis bàsics i un local de primers auxilis si ho exigís la legislació.