

Structura generala

1. Pagina principală

Prezentare scurtă a aplicației

Butoane de Login și Register

Design curat, cu accent pe „sănătate” (culori verzi, alb, albastru deschis)

2. Autentificare / Înregistrare

Autentificare cu email/parolă

Posibil: autentificare cu Google sau Apple

3. Panou principal

Aici se agregă toate datele utilizatorului, cu o vedere de ansamblu:

Grafice zilnice/săptămânale pentru:

Alimentație (calorii, mese)

Activitate fizică (pași, calorii arse, antrenamente)

Somn (durată, calitate)

Parametri medicali (tensiune, greutate, puls)

Componente vizuale: grafice liniare, bar charts, pie charts

Status general: „Astăzi ai atins 75% din obiectivele tale”

4. Jurnal alimentar

Adăugare mese: mic dejun / prânz / cină / gustări

Posibilă integrare API pentru baze de date nutriționale (ex: Edamam API)

Calcul automat calorii, macronutrienți

5. Monitorizare somn

Adăugare manuală sau sincronizare cu device-uri

Analiză durată / calitate / regularitate

6. Parametri medicali

Introducere date: greutate, tensiune, glicemie etc.

Afișare sub formă de grafic pentru evParametri

7. Calendar activități

Vizualizare activități programate (exerciții, mese, vizite medicale)

Posibilitatea de a seta remindere

8. Notificări / Remindere

„E timpul să bei apă!”

„Ai dormit doar 5h azi, încearcă să te odihnești mai mult”

9. Export date

Generare rapoarte PDF / CSV cu date medicale și statistici

Poate fi folosit pentru discuții cu medicul

10. Setări cont

Actualizare date personale

Ștergere cont

Setări de notificări



Monitor Your Health & Wellness

A web app to track and manage
your healthy lifestyle.

[Sign Up](#)

[Log In](#)



[About](#) [Privacy](#) [Contact](#)



Sign In

Sign In

or



Sign in with Google

Don't have an account? **Sign up**



HealthyLife

Profile

Settings

John Doe



1,800

Calories

7,500

Steps

7.2 hr

Sleep

172 lbs

72 bpm

Daily Progress



M T W T F S S

You have reached 80%
of your goals today

Notifications

Remember to log
your lunch

Sleep



Add Sleep

11:00 PM

06:30 AM

Add

Add

Suggestions

Try to get at least 7 hours of sleep.

Food Journal

< May 15, 2024 >

Breakfast



Oatmeal

150

Edit



Banana

100

Edit

Lunch

+ Add Food

Edit

Dinner



Grilled Chicken

400

Edit

Total Calories

650

Physical Activity

min



Sync with Google Fit



Exercise

Walking	30 min	Edit
Cycling	45 max	Edit
Yoga	60 max	Edit

+ Add Exercise

Health Metrics

Diet

Activity

Sleep

Health Metrics



Weight



72 kg



Blood Pressure



120 / 80
mmHg



Heart Rate



72 bpm

Logs

+ Add Entry

Date	Weight	Blood Pressure	Heart Rate
February 21	72 kg	120 / 80	72 bpm
February 20	71,5 kg	118 / 78	73 bpm
February 19	71 kg	119 / 79	70 bpm



Calendar

Add Reminder

April 2024							
S	M	T	W	T	F	S	S
31	1	2	4	5	6	7	8
8	8	9	10	12	13	14	15
14	15	24	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	27	28	29
28	19	30	1	2	3	4	5

Reminders

Hydration

8:00 AM

Edit

Exercise

5:00 PM

Edit

Log meals


Daily at 7:00 PM

Edit



Export & Reports

Start date

 Start date

End date

End date

Generated Reports

Export

PDF Report

April 1, 2024 – April 24, 2024

Download

CSV Report

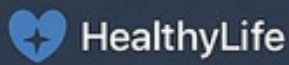
March 1, 2024 - April 31, 2024

Download

PDF Report

March 1, 2024 – March 31, 2024


Download




 Dashboard

 Nutrition

 Activity

 Sleep

 Settings



Profile / Settings

Personal Information

Save

Name

Sarah Smith

Email

sarah@example.com

Age

30

Sex

Female

Goals

Daily Steps

8,000 steps

Sleep Duration

7 hr

Account Settings

Notifications

Device Sync

Change Password



Designul sa fie responsive (sa fie compatibil și pentru telefon și pentru web)

Tehnologii folosite: frontend : React.js

Backend : C#

Baze de date: My SQL

Autentificare: Firebase auth sau orice altceva crezi tu că e mai ok