

Kate Assis



# BRUXARIAS E SEUS ENCANTAMENTOS

Volume 1 da coleção Bruxaria para Todos

# BRUXARIAS E SEUS ENCANTAMENTOS

Kate Assis

2020

Copyright© By Kate Assis

Capa por: Kate Assis  
Diagramação por: Kate Assis

Revisão por: Kate Assis

---

Dados internacionais de catalogação (CIP)

Assis, Kate

Bruxarias e seus Encantamentos

3ª Ed

---

É proibida a reprodução total e parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo ainda o uso da internet, sem permissão de seu editor (Lei 9.610 de 19/02/1998). Está é uma obra de ficção, nomes, personagens, lugares e acontecimentos descritos são produtos da imaginação do autor qualquer semelhança com acontecimentos reais é mera coincidência.

Todos os direitos desta edição reservados pela autora.

Texto de acordo com as normas do Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa (1990), em vigor desde 1º de janeiro de 2009.

## Dedicação

As minhas duas gatas, Astéria e Luna.

# Sumário

- [Introdução](#)
- [Bruxaria](#)
- [Feitiços essenciais para um bruxo](#)
  - [Traçando e destrachando um círculo mágico](#)
  - [Consagração de objetos mágicos](#)
  - [Limpeza de instrumentos mágicos](#)
- [Objetos mágicos para o altar](#)
- [Sabbath's](#)
  - [Samhain](#)
  - [Yule](#)
  - [Imbolc](#)
  - [Ostara](#)
  - [Beltane](#)
  - [Litha](#)
  - [Lughnasadh](#)
  - [Mabon](#)
- [Esbaths](#)
- [Lunações](#)
  - [Lua Nova](#)
  - [Lua Crescente](#)
  - [Lua Cheia](#)
  - [Lua Minguante](#)
  - [Lua Negra](#)
  - [Lua Rosa](#)
  - [Lua Azul](#)
  - [Lua Violeta](#)
  - [Eclipse Lunar](#)
- [Feitiços práticos e essenciais](#)
- [Agradecimentos](#)
- [Bibliografia](#)
- [Sobre a Autora](#)

## Introdução

Olá a todos!

Sejam muito bem-vindos ao meu Ebook, onde explico a todos vocês sobre a bruxaria, seus instrumentos, suas magias e seus rituais. A muito tempo atrás eu conheci a Wicca e me apaixonei, e hoje em dia vi que a Bruxaria Natural me encanta mais pois tenho mais liberdade com ela. Espero que eu os ajude com todo o conteúdo deste livro assim como a bruxaria me ajudou a me encontrar.

*Blessed be*

## Bruxaria

Bruxaria. Afinal, o que é bruxaria?

Uma frase que já muito ouvi é de que todo wiccano é bruxo, mas nem todo bruxo é wiccano. E isso é um fato, pois na bruxaria, não somente existe a Wicca, que é uma religião, existem também várias vertentes onde você pode estudar e entrar na qual se sentir melhor.

A Wicca surgiu no início do século XX, na Inglaterra, e se você perceber bem, algumas pessoas apenas queriam voltar às origens, uma vez que a Grã-Bretanha é o atual Reino Unido. Lá, os Celtas e Saxões, cultuavam os Deuses Antigos, até a invasão romana e cristã dominar a todos.

A Wicca se popularizou nos anos 50 com Gerald Gardner, onde atualmente ele tem sua própria vertente dentro da religião: A Wicca Gardneriana.

A Wicca é considerada uma religião neopagã, pois surgiu na atualidade, e eles afirmam a existência do sobrenatural como a magia e princípios físicos e espirituais femininos e masculinos. É uma religião que interage com a natureza e celebra os ciclos da vida com festividades sazonais, conhecidas como Sabbaths, que ocorrem sete vezes ao ano. É uma religião politeísta, acreditando numa Deusa tríplice e num Deus Cornífero, é uma religião majoritariamente matriarcal. As duas divindades são vistas como faces de uma divindade panteísta maior ou que se manifestam como várias divindades politeístas. Na Wicca, as práticas de magia se assemelham muito com as do passado, e eles não acreditam em Jesus, Satanás, ou Deus. Pois são divindades exclusivamente cristãs.

Mas poxa, Kate! Você falou tudo isso sobre a Wicca, onde a bruxaria entra nisso tudo?

Bem, a bruxaria segue muitos dos padrões citados acima, com a diferença de que a liberdade é maior.

Muitos umbandistas, tarólogos, astrólogos, espíritas, se consideram bruxos. Mas por que?

Primeiramente, pois um dos princípios da bruxaria é você enxergar que existem entidades cósmicas/astrais, que estão acima de nós, nos guiando em nossos problemas, outro princípio é você tentar se alinhar tanto com você quanto com a Natureza.

Mas por quê então os cristãos não se englobam nesse meio?

Nem os cristãos, nem os islâmicos e nem os judaicos, pois sua religião os ensina a ter medo de seu Deus e que se você não obedecer, será severamente punido na hora de sua morte. Na bruxaria, o bem e o mal existem, mas não para lutarem entre si, e sim para encontrar o equilíbrio entre si, pois somente assim nossas vidas estarão fluindo da melhor forma possível.

Há sim quem acredite em Wicca cristã, mas em minha opinião, não apoio a prática, pois são duas vertentes muito distintas.

Em conclusão, a bruxaria nos conecta com o nosso eu interior, encarar nosso lado sombrio e aprender com ele, assim como devemos aprender com nosso lado luminoso, pois somos duas metades de um só ser. Temos o princípio feminino e masculino dentro de nós também, sejamos homens, mulheres, trans...

Não importa no que você escolher seguir, o melhor caminho sempre será os estudos, pois com eles você aprenderá não só magias, mas como se tornar uma pessoa melhor a cada dia.

# Feitiços essenciais para um bruxo

## Traçando e destrachando o círculo mágico

O círculo mágico é muito importante para rituais e meditações, pois deixa todas as energias negativas fora dele e cria um pequeno espaço onde você pode elevar a sua própria energia. É uma prática comum da Wicca, mas também indispensável para quem quer praticar magia e não sofrer com ataques energéticos, pois é quando nos conectamos com o Divino que acabamos ficando vulneráveis a vampiros astrais, pois nossa energia flui de forma grandiosa nos rituais.

Escolha um lugar onde você se sinta seguro e que não seja interrompido durante o ritual. Pode ser ao ar livre ou num lugar fechado, desde que você se sinta seguro e confortável. Dê preferência para lugares planos, para que você não tenha dificuldade de montar o seu altar.

Primeiro, purifique o lugar fisicamente. Um ambiente limpo e organizado tem energias mais fáceis de controlar. Se estiver em ambiente aberto, afaste pedras e galhos do local onde vai traçar seu círculo. Depois, é preciso purificar espiritualmente o local, para garantir que apenas as energias que convidamos entrem no nosso círculo. Você pode fazer isso com um incenso, levando a sua fumaça para todos os cantos do seu espaço e/ou borrifar água com sal ou água do mar em toda a extensão do espaço.

Alguns bruxos mais experientes já nem precisam delimitar o seu círculo pois são capazes de fazer isso mentalmente. Se você é iniciante na prática, indicamos fazê-lo. Você pode traçá-lo de diversas maneiras, mas sempre no sentido horário. Escolha uma delas abaixo:

- Jogando água salgada em formato de círculo no chão;
- Com uma corda, faça o formato de um círculo (esteja certo de que as duas pontas da corda se encontram, amarrando-as);
- Com um giz (para ambientes internos) ou graveto e varinha (para ambientes externos), faça um círculo no chão demarcando o espaço. Tenha certeza que fechou o seu círculo;
- Em ambiente externo, você pode utilizar também elementos da natureza para criar o seu círculo, como pequenas pedras, mas sempre garantindo que elas fechem o círculo.

Normalmente o altar é montado no centro do círculo, mas isso não é uma regra. É indicado que exista um local elevado para montar o seu altar, como uma pequena mesa ou uma caixa, que pode estar coberta com um pano preto, mas isso também é opcional. Em cima do altar, coloque os itens utilizados para realizar o ritual. Cada ritual tem seus itens específicos, podendo incluir velas, totens, cristais, sinos, tigelas com água, tigelas com sal, facas, etc. Organize os elementos sobre o seu altar. Os wiccanos colocam em cada ponto cardeal um item que representa um elemento: A terra no norte, ar no leste, fogo no sul e água no oeste. Mas esse sentido pode variar de acordo com o ritual ou a seita.

Para se ter uma ideia de qual objeto pode representar cada elemento:

- Sal, uma pedra ou uma vela verde pode representar a Terra.
- Incenso, vidro quebrado ou uma vela amarela pode representar o Ar.
- Água em qualquer receptáculo ou uma vela azul pode representar a Água.
- Uma vela vermelha ou um cigarro faz representa o fogo. Se você tiver, também pode usar os ases de um deck de tarô.

É preciso que a energia de quem vai estar dentro do círculo seja também purificada antes de começar o ritual. Seja ele composto por uma ou várias pessoas, todos precisam ser energizados e purificados.



O sacerdote ou sacerdotisa que irá lançar o ritual deve fazer essa purificação com água com sal, incenso, vela ou qualquer outra representação dos Elementos que achar pertinente. Quando o seu ritual terminar é importante “destraçar” o círculo no sentido anti-horário recolhendo o feixe de energia. Para isso você deve agradecer a presença dos elementos, da Deusa e do Deus com palavras espontâneas ou semelhantes às que seguem:

“Deusa e Deus

Agradeço sua presença e ajuda neste ritual.

Abençoados sejam e sigam em paz!”

Após isso, comece a destraçar ele pelo norte, no sentido anti-horário, dizendo:

“Pelo Ar que é o Sopro da Deusa

Pelo Fogo que é o Espírito Dela

Pelo Água que é o Seu útero

E pela Terra que é Seu corpo

O Círculo está aberto, mas não rompido.

Que assim seja e que assim se faça. Blessed Be!”

Existe também um método mais rápido de traçar um círculo mágico, mas eu recomendo para quem está mais relaxado no momento e que seja também mais experiente.

Pegue sua varinha mágica e segure ela com sua mão de força, coloque sua ponta próximo a sua testa e segure-a com a outra mão, com os olhos fechados e dizendo: "Eu abro esse círculo mágico e convido os seres Elementais e os seres de luz para me auxiliarem. Que este ritual seja abençoado.

Que assim seja e assim será!". Enquanto diz as palavras, guie sua mão e sua varinha em volta da sua cabeça até que sua mão encontre a ponta da varinha na parte de trás da sua cabeça.

E para destraçar, faça o mesmo movimento, só que de trás da sua cabeça até novamente a frente de sua testa, enquanto entoar: "Eu agradeço a presença dos seres Elementais e os seres de luz e que a magia aqui feita permaneça. Que assim seja e assim será!".

## Consagrando objetos mágicos

Outra parte importante é a consagração dos objetos que irão para o seu altar. Deixando aqui também o aviso de que tudo que você quiser usar no seu altar, deve ser dedicado unicamente para ele, nada de uso comum ou diário! A menos que você tenha feito um spray de harmonização, por exemplo.

A importância de consagrar os objetos que estarão no seu altar, é de que eles carregarão a sua energia e também serão seus instrumentos para manipular as energias do universo e do divino ao seu favor. Por isso é importante ter o respeito de que tudo que você der e oferecer als Deuses, deve ficar lá para eles. Agora vamos a consagração!

Para consagrar seus Instrumentos Mágicos você vai precisar de um incenso no seu aroma preferido, uma vela, um copo com água e sal e um pequeno prato com um pouco de terra fresca.

Disponha estes elementos em uma pequena mesa colocando a terra ao norte, o incenso ao leste, a vela ao sul e o copo com água ao Oeste. Eles representam os 4 elementos da natureza e nos ligam diretamente a eles.

Antes de começar seu ritual de consagração dos Instrumentos Mágicos tome um banho, vista uma roupa limpa e relaxe por alguns instantes. Se desejar, unja os seus pulsos com um o seu óleo essencial preferido. Estes movimentos têm o intuito de relaxar seu mental, colocando-o em um estado alterado de consciência gradativo, para a prática da magia.

Coloque os Instrumentos Mágicos que deseja consagrar no meio do altar. Acenda a vela ao sul do altar. Respire profundamente algumas vezes e veja um círculo de luz se fazendo ao seu redor. Peça a presença da Deusa do Deus e dos espíritos dos elementos para estarem com você. Então comece a sacralização de um dos Instrumentos escolhidos.

Passe-o na terra e apresente-o a este elemento com palavras como as que seguem:

“Eu te limpo consagro e abençoo com a força deste elemento para que você transforme-se em um Instrumento cheio de luz e poder. Que assim seja e que assim se faça”.

Passe o Instrumento na fumaça do incenso e repita as mesmas palavras. Em seguida proceda da mesma maneira passando o Instrumento na chama da vela e logo depois respingando algumas gotas da água salgada sobre ele.

Apresente-o à Deusa e ao Deus com palavras semelhantes a estas:

“Deusa e Deus, hoje apresento meu (dizer o nome do Instrumento Mágico). Que ele seja abençoado e consagrado com o seu poder. Que ele possa criar uma ponte entre nós. Que assim seja e que assim se faça!”

Proceda da mesma forma com todos os outros Instrumentos e em seguida disponha-os sobre o seu altar de acordo com o elemento que representam.

Ao terminar, agradeça a presença da Deusa, Deus e dos elementos e visualize o círculo de luz ao seu redor se desfazendo. Este pequeno ritual de consagração pode ser utilizado não só para consagrar um Instrumento Mágico mas qualquer objeto como pingentes, pulseiras, correntes, amuletos etc. que desejar abençoar.

Outra forma de consagração mais simples, mas que também demanda mais concentração é: Com as mãos formando um triângulo, erguidas acima do altar, (se quiser acenda um incenso de sua preferência ou uma vela) imagine uma luz dourada saindo de duas mãos e indo em direção ao altar. Então diga: "Eu (seu nome), consagro esse altar para uso da magia e do meu autoconhecimento, que estes objetos sirvam apenas para o meu uso e para nobres fins, que assim seja e assim será!"

## Limpeza de instrumentos mágicos

Além de consagrados, sempre é bom limpá-los, mas não só fisicamente, tirando uma poeirinha aqui e acolá, mas também energeticamente. Depois de tantas emoções vividas junto conosco, alguns objetos podem acabar ficando "carregadinhos" de energia pesada e como uma boa faxina, é sempre bom deixar tudo limpo e organizado!

Uma limpeza energética é recomendada de ser feita ao menos uma vez por ano, em especial na véspera de ano novo (o bruxo - Samhain ou o anual 31 de dezembro, como preferir). Pois em um novo ano, tudo é novo e renovado e sempre tivemos essa tradição de tudo limpo e tudo novo. Outra opção é um dia antes do solstício de inverno ou apenas durante uma lua minguante.

A razão da escolha dessas datas é pela energia de desconstrução e renovação que elas carregam. Após o último dia de dezembro, vem um ano novinho em folha; depois do solstício de inverno, o sol começa a se erguer de novo em direção ao ápice do solstício de verão; depois de uma lua minguante, a lua volta a crescer em direção à fase cheia. Nessas datas, toda a energia que estava nos dias anteriores é peneirada e só aquilo que será produtivo passa para o novo ciclo. Escolher o momento certo faz uma enorme diferença!

Primeiramente, esteja relaxado e de preferência limpo, descansado, pois por mais que não seja um ritual completo, você não vai querer encher mais ainda o seu instrumento com energias ruins, certo? Faça uma meditação, tente buscar foco para aquilo que está fazendo, e após você o limpar com água e sabão (dependendo do material do objeto), está na hora da limpeza energética!

### Limpeza pela água e pela terra

Os elementos água e terra, por serem de natureza feminina, possuem características fortes de absorção. Isso faz com que eles sejam muito eficientes em limpezas energéticas. Tanto é, que lavar um objeto em uma mistura de água (elemento água) e sal grosso (elemento terra) é um dos métodos mais comuns e eficientes para remover as energias em excesso.

Para fazer isso, coloque um pouco de água mineral em um recipiente e, com as mãos em posição de Atmanjali mudra (palma com palma, deixando um pequeno espaço entre elas), inspire pelo nariz e expire pela boca enquanto se acalma e sente a água que está dentro de você. Medite nesta posição por alguns instantes, pois ela tem um enorme poder para a concretização de sua vontade. Não é à toa que essa é a posição mundial para a oração e a prece.

Depois, coloque suas mãos sobre o recipiente e concentre-se para sentir o poder purificador da água do seu corpo saindo pelas mãos. Agora peça, em voz alta, para que a água do recipiente vibre em ressonância com a água do seu corpo e, usando a sua intenção, ative os poderes purificadores da água.

Em seguida, ponha um pouco de sal grosso em outro recipiente e as mãos novamente em posição de prece. Respire fundo pelo nariz e expire devagar, também pelo nariz. Sinta os seus pés criando raízes até o centro da terra e perceba que vocês dois são parte de um mesmo ser, muito maior e muito mais antigo. Mantenha a meditação mais um pouco antes de colocar suas mãos sobre o recipiente, se concentrando para sentir a força magnética da terra atravessando o seu corpo e chegando até as suas mãos. Peça, em voz alta, para que o sal do recipiente vibre conforme a terra do seu corpo e, usando a sua intenção, ative os poderes de absorção da terra.

Misture um punhado de sal no recipiente com água e gire com o dedo, ou com uma ferramenta mágica, em sentido anti-horário (simbolizando o processo de desconstrução). Agora é só lavar o objeto nessa água, agradecendo às energias dos elementos por terem recursos tão maravilhosos para limpar e renovar energias. E lembre de manter sempre o foco, a intenção e a gratidão durante o processo todo!

Uma forma de potencializar o efeito dessa limpeza, é expor os objetos que se deseja limpar mergulhados nessa mistura de água e sal à luz do sol ou luz da lua, deixando que eles descansem lá por pelo menos 1 hora. Apenas lembre de confirmar as energias que você usou para consagrar esse objeto, pois existem planetas mais compatíveis com o sol e outros, mais compatíveis com a lua. Agora, se você não puder mergulhar o objeto em água (se for um objeto de madeira, por exemplo), passar um pano úmido com a salmoura preparada pode ajudar.

## Limpeza energética úmida

Outra opção usando apenas o elemento água é lavar seus objetos mágicos em tempestades, cachoeiras, rios ou na água do mar. Para isso, você deve ativar o elemento da mesma forma conforme explicado anteriormente. Inspire pelo nariz e solte o ar pela boca, enquanto pede em oração para que a água da natureza vibre em ressonância com a água do seu corpo, com a intenção de restabelecer as energias do seu instrumento. Esse tipo de prática, além de oferecer a limpeza do seu objeto, vai fortalecer a sua ligação com a mãe natureza.

Já pedras e cristais podem ter suas energias limpas e restabelecidas usando apenas o elemento terra. Para isso, basta ir até um jardim e entrar em contato com o elemento como vimos, respirando fundo pelo nariz e expirando também pelo nariz. Se concentre para sentir a força magnética da terra e peça para que ela vibre conforme a terra do seu corpo, na intenção de absorver o excesso de energias. Depois, enterre o seu cristal e deixe descansar por 1 dia.

## Limpeza em objetos que não se pode molhar

Quando não for possível molhar o objeto de jeito nenhum (vamos supor que seja um deck de tarô), apenas a exposição aos raios lunares ou solares pode ter um efeito significativo de limpeza. Nesse caso, segure o objeto com as mãos, à luz da lua ou do sol, e peça em oração para que o poder purificador dos seus raios levem embora toda a carga energética negativa e que recarreguem o seu objeto com as energias que foram colocadas nele no momento da consagração. Depois disso, deixe o objeto descansar à luz do sol ou da lua por pelo menos 1 hora. Escolher o dia e a hora planetária de acordo com o dia e hora da consagração também pode fazer maravilhas nessa limpeza.

Além dessa técnica, também é possível fazer uma limpeza energética seca usando o poder das ervas, através da defumação. Plantas como a sálvia branca e a arruda são bastante populares e eficientes nessa função. Para usar esse método em sua limpeza, faça uma pequena meditação enquanto separa um punhado dessas ervas, focando sua intenção na remoção das impurezas do objeto. Queime as folhas e passe o instrumento mágico pela fumaça, pedindo às ervas que levem embora as energias que não são favoráveis para o bom desempenho do seu objeto consagrado.

Depois de limpar objetos mágicos, você pode voltar a usá-los normalmente. Não é necessário fazer uma nova consagração! A limpeza energética serve apenas para deixar as energias que você escolheu colocar no seu instrumento ativas e operantes como no dia da consagração. E apesar deste ser um processo relativamente simples, é super importante para uma prática mágica eficiente!

## Objetos mágicos do altar

Os instrumentos mágicos usados nos rituais e altares não tem uma origem certa, porém cada um deles tem um grande significado em todos seus usos. São importantes focos de concentração energética e ferramentas para provocar alterações na consciência, mas é preciso saber seus significados para que sejam usados corretamente. E deixando como aviso, por mais que eles sejam lindos e essenciais em várias magias e rituais, ainda sim, nunca se torna dependente deles, e nem dependente da magia. Uma bruxa se faz por aquilo que existe em sua mente e em seu coração.

### Caldeirão



O Caldeirão é o instrumento mais importante e significativo para as bruxas, pois ele representa o Útero da Grande Mãe, ou seja, a origem do Universo e de toda a Vida. Viemos dele e para ele retornaremos eternamente. No caldeirão, se preparam feitiços, poções, acende-se o fogo para os rituais quando não se pode fazer uma fogueira ao ar livre. Ligado ao elemento água, é preferível que seja de ferro e que contenha três pés para representar as três faces da Deusa, porém, se você não tiver, uma panela ou tigela sem uso pode ser utilizada, desde que não seja de material sintético, como Teflon, plástico ou alumínio.

### Varinha Mágica



A varinha tem o mesmo simbolismo que o Athame, embora algumas pessoas a achem mais ligadas ao elemento fogo. Para fazer sua varinha, escolha uma árvore que você se sente mais conectado e em um dia de lua crescente, peça permissão à árvore e corte um de seus galhos e nisso você já pode esculpir e enfeitá-la da forma que quiser, adicionando cristais, pinturas, runas, fitas ou o que achar melhor.

#### Cálice



O cálice é usado para consagrar e beber o vinho dos rituais, e como o caldeirão, é ligado ao elemento água. Também pode ser substituído por uma taça ou um copo, desde que este não seja de material sintético.

#### Athame



Tradicionalmente, ele possui lâmina dupla e cabo preto. Ele representa a energia masculina. É usado para abrir círculos, e durante a consagração wiccana, é introduzido no cálice para simbolizar a união da Deusa e do Deus. Na falta de um Athame, qualquer faça serve para o mesmo fim, desde que não tenha sido usada para tirar qualquer tipo de vida ou derramar sangue.

### Vassoura



Representa a união das energias universais. Os pelos e o cabo representam respectivamente, os órgãos sexuais feminino e masculino. A vassoura pode ser decorada com símbolos sagrados e ter a sua assinatura mágica. Antes de rituais, a mesma é usada para varrer toda a energia negativa do local. Também serve de ponte entre o espaço do círculo e o mundo exterior, isto é, ela pode ser colocada num ponto onde a pessoa possa sair sem quebrar o círculo mágico, procedendo da mesma forma quando voltar, só basta pular ela.

### Pentagrama





A estrela de cinco longas representa as quatro energias principais formadoras do nosso planeta: água, terra, fogo e ar, e mais o quinto elemento que é o espírito. Muitas bruxas o utilizam no pescoço como símbolo de sua religião, mas não é obrigatório!

### Incensário



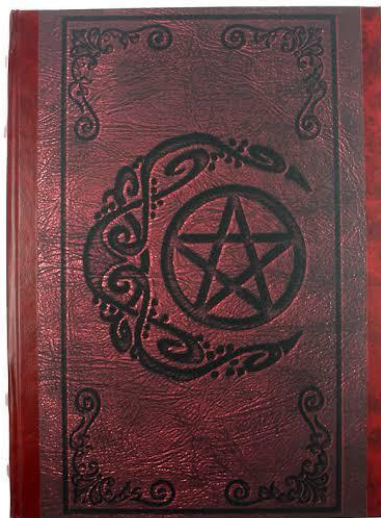
Serve exclusivamente para deixar o incenso queimar. Pode ser comprado ou você mesmo pode fazer. Também não é obrigatório que ele seja enfeitado, mas isso vai do gosto de cada um. Um modo de os fazer é você usar uma taça ou copo, tigela ou concha funda com areia e sal, pois esses dois componentes absorvem o calor e evita que ele possa quebrar ou rachar. São muito utilizados em rituais e magias, pois o aroma do incenso nos deixa mais ligados com o Divino. Associados ao elemento ar.

### Colher de pau



A colher de pau da cozinha pode transformar-se num potente instrumento mágico. Escolha uma colher nova e passe-a nove vezes pelo fogo. Depois, mergulhe-a na água e por fim jogue sobre ela três pitadas de sal. Use-a normalmente na cozinha, impregnando seus alimentos com amor. E não pense duas vezes antes de usá-la como "varinha de condão".

### Os livros mágicos



**Livro das sombras:** Onde você anota todas as informações captadas na bruxaria, de um modo geral. Um encanto, ritual, receita de poção, história de ser mitológico, oração, etc. Tudo relacionado a magia que você achar importante.

**Grimório:** Diferente do livro das sombras, onde por exemplo você pode escrever sua experiência em relação a um feitiço, neste você apenas pode escrever as coisas como um livro de receitas. Como por exemplo, como se desenha tal sigilo, qual a função daquela erva, etc. Tudo de forma objetiva.

**Livro espelho:** Ele é o mais informal dos 3, e serve como um diário, onde você está livre para escrever o que quiser, desde o que as runas te disseram até o sonho que você teve com algum ser elemental.

## Sabbaths

Os Sabbaths são comemorações sazonais que são feitas ao decorrer do ano. Elas celebram o ciclo do Sol, do Deus, do aspecto masculino que passa pela terra. As comemorações são chamadas de rodas e existem três tipos de rodas que o bruxo pode escolher para comemorar. A sul, diz respeito ao hemisfério sul e as modificações que acontecem na natureza ao decorrer do ano. No hemisfério norte acontece o mesmo que no sul, só que ao contrário, respeitando os Solstícios e Equinócios do hemisfério norte. Também existe a roda mista, em que os Sabbaths maiores são comemorados de acordo com o hemisfério norte e os menores são comemorados de acordo com o hemisfério sul. Isso cabe ao bruxo escolher qual ele se identifica mais para celebrar. Lembrando também de que na bruxaria não é obrigatório comemorar os Sabbaths, somente na Wicca.

## Samhain



O Samhain é o ano novo bruxo e o último sabbath da Roda do Ano celta. Marca o fim da colheita e a chegada do inverno. Ele ocorre entre o Equinócio de Outono e o Solstícios de inverno e também indica a morte do Deus Sol, que irá renascer em Yule.

Esta é a noite em que o Deus Velho morre e volta ao País do verão, para esperar pelo seu renascimento. A Deusa, em seu aspecto de anciã, chora pela morte de seu companheiro, deixando as pessoas em escuridão temporária. É durante esse dia que muitos acreditam que o véu que separa o mundo dos vivos e o mundo espiritual está mais fino, facilitando nossa comunicação com os que já foram, pois também se acredita de que eles vem até nossas casas para tomar parte dos rituais. E também facilita a divinação, caso você possua algum tipo de conhecimento sobre tarot, runas, quiromancia, etc.

Hemisfério norte: 31 de Outubro -> 1 de Novembro  
Hemisfério sul: 30 de Abril -> 1 de Maio

Na Roda do Ano, o Sabbat Samhain representa o início do inverno. Uma vez que no inverno as colheitas não podem ser feitas, a noite de Samhain é ideal para agradecimentos e para a preparação de grãos e alimentos para serem utilizados durante os próximos meses. Animais costumavam ser sacrificados para o consumo da carne durante o inverno, uma vez que, em grande número, eles não sobreviveriam às severas condições climáticas.

Pode-se ver então que a morte neste Sabbat está presente em diferentes aspectos: A posição do Sol no horizonte é a mais baixa, as colheitas chegam ao fim e os animais hibernam.

Porém, como tudo é cíclico, também podemos olhar pelo lado do recomeço: o Deus Sol já é um embrião no útero da Deusa (que neste momento se torna a Anciã, a Sábia Bruxa, a Ceifadora) e renascerá em breve; logo também haverá uma nova colheita e os animais estarão correndo pelos campos novamente.

É neste período que a Deusa Cailleach, Rainha do Inverno, se faz presente. Representada como uma velha mulher, a Deusa Cailleach também representa o momento em que a terra começa a morrer, dando lugar ao frio e a escuridão.

O Sabbat Samhain é também o momento onde o véu que separa o mundo dos vivos e dos mortos fica bastante fino, sendo possível estabelecer contato com aqueles que já partiram desta dimensão. É neste momento que homenagens e celebrações são feitas para lembrar e honrar nossos ancestrais. Famílias costumavam se reunir e ceiar em silêncio, concentrando-se nas pessoas que já haviam partido. Uma característica importante destas ceias era a presença de lugares vagos à mesa com pratos servidos.

Outra forma de homenagear os antepassados era deixando comida do lado de fora de casa para que os espíritos que passassem pelo local se sentissem lembrados. Fogueiras e velas eram acesas para ajudar os espíritos visitantes a encontrarem o caminho de volta para suas dimensões.

Um dos símbolos mais marcantes do Sabbat Samhain é a abóbora com velas dentro. Sendo usada até hoje nas festas de Halloween, nas antigas Escócia e Irlanda estas abóboras eram usadas pelas pessoas que caminhavam na noite de Samhain e também eram deixadas nas janelas das casas. As sombras projetadas pela vela tinham o poder de assustar os maus espíritos que poderiam estar vagando entre os bons.

## Correspondências de Samhain

Cores: Preto, marrom amarelo, vermelho, laranja, roxo

Animais: Morcego, corvo, gato

Ervas para queimar: Sálvia, verbasco, patchuli e urze

Para decorar: Bolotas, maçãs, abóbora, folhas de carvalho, palha, samambaia, linho

Incenso: Patchuli e mirra

Pedras: Âmbar, obsidiana, turquesa, ônix, cornalina, fóssil, pedra estrela

Comidas: Torta de abóbora, batatas, maçã caramelada, pão de gengibre, frango recheado, bolo de alma

Bebidas: vinho tinto, cidra de maçã

Decoração: Pequenas abóboras, milho indiano, tarot, pêndulo, flores e folhas secas, morcegos, gatos pretos, ossos, caveiras, fantasmas, fotos de entes queridos que já se foram, espantalho, lua minguante

Divindades: Bast, Ishtar, Baba Yaga, Anubis, Cernunnos, Herne, Deus Cornífero, Loki, Odin, Osíris

## Rituais de Samhain

Como o Samhain é o ano novo bruxo, todos seus rituais estarão focados em expelir energias ruins e atrair energias boas para esse novo ciclo que se inicia.

### Queima de Pedidos

O ritual da Queima de Pedidos é um ritual de Samhain que tem o intuito de banir tudo o que for negativo e atrair tudo o que for positivo para o ano que está começando. Sendo bem simples de fazer, os itens necessários são:

2 pedaços de papel em branco;



1 lápis;  
Álcool de cereais;  
1 folha de louro;  
Seu caldeirão.

Em um dos pedaços de papel você escreve tudo o que for negativo e que deseja afastar de sua vida como problemas, pessoas indesejadas, doenças, complicações e etc. No outro pedaço você escreve tudo o que for positivo e deseja atrair para sua vida como soluções, pessoas confiáveis, saúde, prosperidade, amor e etc.

Escreva com detalhes em ambos os papéis, assine no final de cada um deles e escreva a seguinte frase: Que tudo isso seja correto e para o bem de todos.

Coloque o álcool no seu caldeirão, acenda o fogo e jogue o papel que contém os pontos negativos. Enquanto você o assiste queimando, concentre-se na chama e veja o mal sendo banido para longe de sua vida. Converse com a Deusa e com o Deus e peça para que estas forças negativas sejam anuladas e transmutadas. Quando o fogo acabar, parta para a segunda parte do ritual.

Coloque mais um pouco de álcool no caldeirão, acenda o fogo e jogue agora o papel com os pontos positivos. Enquanto você o assiste queimando, coloque as folhas de louro dentro do fogo, concentre-se na chama e veja a energia positiva sendo trazida para a sua vida. Depois que o fogo acabar, concentre-se na fumaça oriunda das folhas de louro. Elas estão indo em direção a Deusa. Peça para que a energia positiva fique sempre presente em sua vida.

#### Trançando uma Corda de Bruxa



A Corda da Bruxa (Witch's Ladder) é utilizada para diferentes feitiços. Porém, como um ritual de Samhain, é tradicionalmente trançada para os mesmos fins do ritual anterior. A Corda da Bruxa simboliza o cordão que nos liga à outra dimensão e também simboliza o cordão umbilical, fonte de vida.

Para confeccionar uma Corda da Bruxa você precisa de barbantes coloridos, onde cada cor terá um significado. Você poderá usar até três cores na sua! Algumas cordas, quando feitas para

determinados feitiços, são feitas de fios de cabelo. Ao longo da corda fixe símbolos que traduzam seus desejos para o próximo ano como corações, moedas, pedras específicas e etc. Fixar penas intensifica o poder da corda.

As cores dos barbantes representam:

Branco: Paz e harmonia;

Vermelho: Afastamento dos inimigos, vencimento dos obstáculos, atração de garra e de coragem;

Laranja: Sucesso e prosperidade;

Rosa: Atração de amor;

Preto: Proteção e afastamento do azar;

Verde: Abundância;

Amarelo: Atração de saúde e sorte no comércio.

Após escolher as três cores, tente cortá-los na medida de sua altura e então comece a trançá-los, sempre mentalizando tudo o que deseja atrair para sua vida, já simbolizado nas cores.

Ao finalizar, prenda os símbolos que possam traduzir seus desejos e/ou as penas, caso as possua.

Coloque a corda sobre seu altar na noite do Sabbat Samhain e faça sua consagração durante a cerimônia. Após a cerimônia, pendure a corda em algum local de sua casa e, toda vez que visualizá-la, lembre-se dos desejos que fez ao criá-la.

#### Confeccionando um Jack O'Lantern



Jack O'Lantern ou Jack da Lanterna faz parte de uma antiga lenda, de que a cara "assustadora" feita na abóbora espantada os maus espíritos, enquanto a chama da vela atraia os espíritos de nossos familiares para perto de nós. Então vamos a confecção?

Primeiro, escolha uma abóbora de seu gosto e corte uma "tampa" acima dela. Após isso, comece a retirar todo seu miolo com uma colher (você pode usar o miolo depois para fazer algum doce ou geleia).

Com uma caneta, trace a boca, o nariz e os olhos da forma que desejar e com uma faca, cuidadosamente corte a linha que você traçou, formando o rosto do nosso cabeça de abóbora. Depois disso ele está pronto para você colocar uma vela e enfeitar a sua casa!

#### Ritual principal de Samhain

Para este ritual de Samhain você vai precisar de:

- Caldeirão;
- 1 vela preta;
- 1 vela laranja;
- 1 maçã;
- 1 pão feito por você;

1 romã;  
2 pedaços de papel em branco;  
1 lápis;  
Alecrim;  
1 colher de pau;  
Álcool de cereais;  
Cálice com vinho.

Coloque o caldeirão sobre o altar com a vela laranja do lado direito e a vela preta do lado esquerdo. A maçã fica perto da vela laranja e a romã fica perto da vela preta. Trace o Círculo Mágico e diga:

Neste dia sagrado, no qual o véu que separa os mundos se encontra mais fino, somos visitados por nossos Ancestrais.

Que a Deusa Anciã e o Senhor das Sombras possam abençoar todos os amados que vierem partilhar deste Rito de Sabbat.

Acenda as velas dizendo:

Sagrados Ancestrais, venham a mim.

Nesta noite eu canto a magia e realizo este ritual em homenagem àqueles que partiram ao País do Verão.

Que este Rito seja agradável aos olhos daqueles que já se foram.

Abençoados sejam todos eles.

Eleve o Caldeirão, dizendo:

Este é o ventre da Mãe, o Caldeirão dos fins e recomeços.

Coloque-o novamente no lugar e pegue um pedaço de papel. Nele, escreva tudo o que você quer afastar de sua vida. Acenda-o na vela preta e deixe-o queimar dentro do Caldeirão.

Quando o primeiro pedaço de papel terminar de queimar, pegue o outro pedaço e escreva tudo o que você deseja atrair para sua vida. Acenda-o na vela laranja e deixe-o queimar dentro do Caldeirão.

Coloque o alecrim no Caldeirão junto das cinzas e comece a mexer a mistura com a colher de pau no sentido horário dizendo:

Que o velho morra e que o novo possa entrar.

Pelo poder da Vida e da Morte,

Saúdo os espíritos nesta noite de Samhain.

Coloque um pouco de álcool no Caldeirão e então ponha fogo dizendo:

Através desta luz e pelo mar além,

Saúdo todos os espíritos nesta noite de Samhain.

Olhe para as chamas do fogo e mentalize todos os seus desejos.

Com o seu Athame, abra a romã, coma algumas sementes enquanto pensa nas coisas negativas que deseja afastar de sua vida. Coloque algumas sementes no fogo.

Parta a maçã ao meio, coma uma das partes e jogue um pequeno pedaço nas chamas do Caldeirão.

Mentalize agora tudo o que você quer atrair de positivo. Com sua colher de pau, mexa o conteúdo do Caldeirão e então diga:

Que o negativo se torne positivo,

Que o mal se transforme em bem,

Que a doença se torne saúde,

e o ódio em amor.

Beba um gole de vinho e despeje um pouco dentro do Caldeirão, fazendo uma oferenda à Deusa e ao Deus enquanto diz:

Faço esta libação em homenagem à Deusa e ao Deus.



Homenageio também a todos os meus Ancestrais.  
Que assim seja e que assim se faça!

Toque o pão com o Athame e diga:

Eu te consagro em nome dos Antigos.  
Que você me traga saúde, sucesso, prosperidade e amor.

Coma um pedaço do pão.

Cante, dance e festeje em homenagem à Deusa e aos seus antepassados. Agradeça aos Ancestrais e destrace o círculo.

Coloque o restante do pão sob uma árvore ou em um jardim como oferenda aos seus Ancestrais.

## Receitas para o Samhain

Agora vamos à algumas receitas deliciosas para serem feitas no dia de Samhain e você comer e também deixar de oferenda para os Deuses e seus familiares falecidos.

### Soul Cake - Bolo de Alma



Rende cerca de 24 'bolos' grandes de 3 1/2 polegadas

Ingredientes:

- 2 1/2 xícaras (340 gramas) de farinha de trigo, peneiradas;
- 3/4 xícara (170 gramas) de açúcar granulado;
- 3/4 xícara (170 gramas) manteiga;
- 1/2 colher de chá canela em pó;
- 1/2 colher de chá de noz-moscada;

- 1/4 colher de chá de pimenta;
- 1/4 colher de chá de sal;
- 1 ovo batido;
- 2 colheres de chá de vinagre de passas (opcional);

Modo de Preparo:

1. Aqueça o forno a 200 graus. Unte duas assadeiras com papel manteiga.
2. Bata os ingredientes secos juntos com as especiarias em um grande arco de mistura. Misture a manteiga nos ingredientes secos até que a mistura se pareça com fubá. Adicione o ovo e o vinagre, batidos e misture com uma colher de pau até formar uma bola. A massa será firme. Use as mãos para pressionar a massa em uma bola, se necessário. Cubra a tigela e deixe esfriar por 20 minutos.
3. Limpe uma superfície plana e enrole a massa para 1/4 de polegada de espessura. Corte em grandes círculos usando um cortador de biscoitos. Use o final de uma colher de pau para prensar uma cruz nos bolos. Coloque os bolos nas assadeiras, e coloque passas no topo dos bolos, se desejar. Junte as sobras e enrole novamente até que toda a massa tenha sido cortada em bolos. Asse, uma folha de cada vez, por 12-15 minutos, ou até que os topos do bolo estejam levemente dourados.

Pode ser comido quente ou à temperatura ambiente. Guarde em um recipiente hermético. Dura até uma semana.

#### Sopa cremosa de abóbora



Ingredientes:

- 1 abóbora do tipo Moranga
- 400 ml de caldo de legumes
- 1 cebola
- 3 dentes de alho
- 50 g de manteiga
- 200 gr de queijo parmesão
- Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo

- 1 - Abra a abóbora ao meio e retire as sementes.
- 2 - Tempere com sal e pimenta do reino e asse com papel alumínio por 1 hora.
- 3 - No liquidificador, processe a polpa da abóbora assada com 200 ml de caldo de legumes
- 4 - Em uma panela alta refogue a cebola e o alho na manteiga até ficarem dourados e adicione a abóbora com o restante do caldo de legumes
- 5 - Deixe reduzir e adicione o queijo parmesão
- 6 - Corrija o sal se faltar e adicione pimenta do reino
- 7 - Espere derreter e sirva a sopa decorada com sementes de abóbora tostada e salsinha.

## Yule



Também chamado de “Midwinter” (meio do inverno em tradução literal), o Sabbat Yule marca o Solstício de Inverno, a data em que o período do dia é o menor do ano e a noite é a mais longa. Neste período a Deusa dá a luz ao novo Deus Sol.

Hemisfério norte: 21 ou 22 de Dezembro

Hemisfério sul: 21 de Junho

Em Yule a Deusa ainda está em sua fase de anciã e triste com a perda do Deus Sol. Porém isto não a impede de dar a luz ao novo Deus Sol que, em breve, irá fertilizá-la novamente e trará a alegria de volta à sua vida.

Em Yule, há uma nova esperança, que é o retorno da luz, uma vez que tudo ficou escuro com a morte do Deus no Samhain, o renascimento do Deus Sol no Yule é sinal de que em breve o inverno irá embora e uma nova fase de alegrias estará próxima novamente com a primavera. Para celebrar o nascimento do Deus Sol, as árvores cobertas de neve eram enfeitadas com velas, presentes, comidas e bolas coloridas, que simbolizavam a fertilidade do Deus. No topo da árvore se colocava o símbolo do pentagrama.

No Sabbath de Yule, o destaque é o Deus, pois o mesmo está renascendo e trazendo de volta sua energia e luz. Com isto, a Deusa, que está em sua fase anciã, voltará a sorrir e retornará à sua fase de donzela.

Em Yule também ocorre uma batalha entre as duas faces do Deus Sol que está renascendo. O Rei Azevinho (face escura), reinando desde Litha, confronta novamente o Rei Carvalho (face luminosa). Nesta batalha o Rei Carvalho sai vitorioso, indicando que a partir deste momento, o sol ficará mais forte até atingir o seu apogeu em Litha.

Durante este Sabbath, tudo é celebrado com alegria com danças e músicas. Também se era trazido uma árvore para dentro de casa nessa época com o intuito de oferecer abrigo aos Espíritos da Natureza.

### Correspondências de Yule

Cores: Branco, amarelo, laranja, dourado, prata, vermelho, verde, azul

Animais: Águia, pardal, lobo, esquilo, cervo, búfalo

Ervas para queimar: Louro, myrica, camomila, olíbano, sálvia, alecrim

Incenso: Olíbano, mirra, myrica



Para decorar: Junípero, visco, carvalho, azevinho, semente de pinheiro, sempre-vivas, musgo, cedro, cardo abençoado

Pedras: Topázio azul, olho de gato, citrino, cristal, alexandrina, bloodstone

Comidas: Pão, biscoitos, creme, frutas, bolo de frutas, nozes, sopas, bolo de cominho, abóbora, peru, carne de porco, aves de capoeira

Bebidas: Cerveja, chá de gengibre, gemada, vinho com canela, cidra temperada

Decoração: Bolas, velas, visco, pinhas, boneco de neve, flocos de neve, sol, tora de Yule, guirlandas, renas, árvore enfeitada

Divindades: Brídhid, Deméter, Ártemis, Freya, Gaya, Ísis, Nerto, Apolo, Cronos, Hórus, Lugh, Odin, Velho do Inverno, Rá, Homem Verde, Deus Cornífero, Rei Carvalho, Thrymr, Rei Azevinho

## Rituais de Yule

Cada ritual de Yule celebra a alegria do renascimento do Deus e a renovação da alegria da Deusa, junto com a esperança de que em breve o frio dará lugar novamente ao calor. Então vamos aos rituais!

### Tora de Yule (Yule Log)



A Tora de Yule faz parte de um Ritual de Yule bem simples. Ela simboliza o renascimento do Deus Sol e, ao mesmo tempo, invoca a presença da Deusa para proteger a casa. A Tora costumava ser feita de carvalho, mas como nem todos temos acesso a este tipo de madeira, qualquer outro tronco pode ser utilizado. Lembre-se que o mais importante sempre é a sua energia, a sua intenção.

Decore o tronco com fitas verdes e vermelhas e com velas também verdes e vermelhas. Geralmente são usadas duas velas, sendo duas verdes e uma vermelha no centro. O verde é usado para simbolizar o Deus (lembra que um dos nomes dele é Greenman?) e o vermelho é para simbolizar a Deusa e sua energia.

Após decorada, a Tora de Yule deve ser colocada em um local de destaque na casa e a proteção da Deusa deve ser invocada. Mesmo após a passagem do Sabbat Yule a Tora deve ser mantida no local. Na próxima ocorrência de Yule esta Tora deve ser queimada na fogueira e uma nova Tora deve ser confeccionada.

Árvore de Yule



Alguns podem pensar que nem precisam ler sobre “como montar uma Árvore de Yule”, uma vez que este costume foi absorvido pelo Natal. Porém, existe uma grande diferença entre esta Árvore e a árvore natalina.

Em termos de decoração, as duas são basicamente iguais. O que muda drasticamente é que, para o Ritual de Yule, no topo da Árvore deve ser colocado um Pentagrama, as bolas coloridas serem pintadas manualmente e a deve haver a ausência da figura comercial do “papai noel”, podendo ser substituída pelo Greenman (Cernunnos).



A característica mais importante da Árvore de Yule são os presentes colocados aos seus pés. Estes presentes não são objetos comerciais e não são dedicados a todos os membros da família. São presentes para os Espíritos da Natureza. Enquanto você oferece proteção a eles em sua casa, eles também oferecem proteção a você.

Na noite de Yule, no momento em que o Deus está renascendo, celebre com alegria, cantando, dançando e contando histórias ao redor da árvore.

### Ritual principal de Yule

Para esse Ritual de Yule você vai precisar de:

1 vela dourada;  
1 vela branca;  
1 vela verde;  
1 vela vermelha;  
folhas de louro;  
1 sino;  
1 caldeirão;  
taça com vinho.

Coloque a vela dourada dentro do caldeirão, a vela verde do lado esquerdo do altar, a vela vermelha do lado direito e a vela branca no centro.

Trace o círculo mágico e diga:

Hoje invoco os poderes do Espíritos da Luz. Uno minha força mágica à energia da Criança da Promessa para que o Sol renasça.

Acenda a vela vermelha e diga:

Com esta vela eu honro todos os espíritos do Fogo.

Acenda a vela verde e diga:

Com esta vela eu honro todos os espíritos da Natureza.

Acenda a vela branca e diga:

Com esta vela eu celebro o Espírito do Inverno.

Acenda a vela dourada e diga:

Com esta vela, que se encontra na escuridão do ventre da Deusa, eu honro a Criança da Promessa que nasce agora e traz o retorno da luz.

Eleve seus braços aos céus e diga:

Pelo chifre e pela luz, celebro e dou boas-vindas à Criança da Promessa, ao Sol renascido que nasce entre os vales, rios e montanhas. Seja bem-vinda, Criança Divina.

Pegue as folhas de louro e macere-as em suas mãos fazendo um pedido à Deusa e ao Deus Sol. Coloque-as no Caldeirão junto com a vela. Toque o sino por três vezes e diga:

Abençoados sejam a Deusa e o Deus que giram mais uma vez a Roda da Vida. Dou as boas-vindas a Yule e celebro o movimento eterno da Natureza.  
Que a luz do Deus brilhe e que todos sejam por ela.

Eleve a taça de vinho e diga:

Eu bebo este vinho em homenagem à Deusa e à Criança do Sol.



Beba o vinho e faça uma libação (ato de oferecer o vinho em honra aos Deuses).  
Cante e dance em homenagem aos Deuses.  
Destrace o círculo.

## Receitas para Yule

### Kleinur de Yule (Biscoito de raio de sol)



#### Ingredientes:

900 g de farinha de trigo;  
240 g de açúcar branco;  
60 g de margarina;  
1 colher (chá) de essência de baunilha;  
1/2 colher (chá) de soda (para alimentos);  
5 colheres (chá) de fermento p/ bolos;  
1/2 litro de leite;  
1 ovo;

#### Modo de fazer:

Bata a margarina e a farinha misturando aos outros ingredientes. Faça um monte na massa, cave um buraco no meio e misture o leite de forma que a massa fique homogênea. Misture bem até que fique uma massa lisa, sem caroços. Deixe a massa descansar por duas horas e estique-a com o rolo de macarrão. Corte em diamantes e faça um canal no meio dos biscoitos, bem de leve, só para decorar. Se quiser pincelar com gema de ovo, só para dar um tom dourado, ficará bem bonito. Unte a assadeira e leve ao forno até assar por completo.

### Fatias Escocesas

#### Ingredientes:

- fatias de Pão
- azeite de oliva
- leite
- carne
- batatas
- cebolas
- temperos à gosto.

#### Modo de Fazer:

Corte fatias de pão, forre uma assadeira untada com azeite de oliva e molhe as fatias com ½ copo de leite. Cubra o pão com fatias finíssimas de carne temperada, batata e cebola. Tempere com sal e cebola a gosto e leve ao forno por meia hora.

### Peru de Yule



#### Ingredientes:

- 1 peru (ou chester)
- champignons (cogumelos)
- sálvia
- cebola
- nozes picadas
- manjeriço
- ovos cozidos

#### Modo de Fazer:

Se o peru ou chester não estiver temperado, temperar à gosto com seus temperos usuais e um pouco de vinho branco. Para fazer o recheio, passe os cogumelos na manteiga e os tempere com sálvia.

Misture o resto dos ingredientes, bem misturados e recheie o peru ou chester. Leve ao forno, até que fique dourado. Eventualmente, banhe-o com manteiga.

Imbolc





O Sabbat Imbolc representa o crescimento. Neste período, a Deusa deixa sua forma de anciã e se torna uma jovem. Superando a frieza e seriedade do inverno e amamentando o novo Deus. É um Sabbath que está relacionado a Deusa Brigid, a Deusa do fogo que também rege as artes, poesia e sabedoria da cultura Celta.

Hemisfério norte: 1 ou 2 de Fevereiro

Hemisfério sul: 1 de Agosto

Em suas celebrações, geralmente são feitas com velas, por isso seu outro nome é Candlemass. Nas festividades as mulheres usavam coroas com velas acesas, simbolizando a alegria e o calor da vida. O termo "imbolc" significa "dentro da barriga" e está relacionado à nascimentos, amamentação e crescimento. Durante o Imbolc, as fogueiras representam a iluminação do espírito, a busca por novos conhecimentos, o poder criador e a nova vida. Este Sabbath mostra que a primavera está a caminho e é quando os animais começam seu período de lactação. Apesar de ainda ser inverno, o frio já não é tão intenso e a promessa de dias mais quentes e novas colheitas se mantém viva.

Durante este Sabbath, a Deusa Brigid é honrada com fogueiras acesas e são feitas as Brigid Cross, ou Cruz de Brigid, e são penduradas na porta de casa ou em alguma parede que fique bem visível. Além de proteção, é uma também uma forma de acolher a Deusa.

Imbolc é momento de celebrar a energia vital que aumenta a cada dia, a fertilidade e o poder do renascimento. A Deusa nesse Sabbath, abandona a sua face de anciã e retorna a sua face de donzela.

Também conhecido como Candlemass (conjunto de velas), durante o Sabbath, várias velas são acesas, principalmente as de cor laranja, que representa energia, alegria e o calor da vida.

Também é um momento de reflexão e purificação após o intenso inverno. Portanto, não só apenas velas devem ser acesas, mas lamparinas, tochas, fogueiras ou qualquer outra coisa que possa abrigar uma chama, pois com seu calor, ela consegue afastar o frio do inverno e traz mais alegria. Outro costume também é varrer energeticamente as energias ruins, o azar, o medo, etc. Use sua vassoura mágica e varra de dentro pra fora de casa.

## Correspondências de Imbolc

Cores: branco, amarelo, marrom, azul, roxo, rosa, verde, laranja, vermelho, prata

Animais: Veado, cobra, urso, ovelha, corvo, águia, coruja, castor

Ervas para queimar: manjerição, louro, benjoim, alecrim, chelidonium

Incenso: benjoim, baunilha

Para decorar: Angélica, mirra, flores brancas, azuis e amarelas

Pedras: Ametista, ônix, turquesa, bloodstone

Comidas: Sementes de girassol, abóbora e papoula, pães, pudim de pão com uva passa, laticínios,

pratos de ovos, pratos de porco, scone, muffins, pimentas, cebolas, alho-poró, chalota, alho, olivas

Bebidas: Cidra de maçã, vinho branco, chá de ervas

Decoração: Bolotas, vassoura besom, Cruz de Brigid, velas, figuras de palha, ferraduras, ovelhas, flocos de neve, sol, flores brancas, amarelas em uma grinalda verde, cisnes, velas laranjas e brancas

Divindades: Aradia, Artio, Athena, Bromwen, Brigid, Diana, Februa, Gaia, Inanna, Lucina, Selene, Vênus, Vesta, Og, Dagon, Eros, Februus, Pã, Pax

## Rituais de Imbolc

Cada ritual de Imbolc celebra a vida e o crescimento do Deus Sol, a alegria dos primeiros indícios da primavera. E seguimos para os rituais!

### Fazendo uma Boneca de Brigid (Brideog)





Este ritual de Imbolc consiste na confecção da Brideog que pode ser feita de palha, espiga de milho ou pano. Após confeccionada, a boneca é colocada numa cama ao lado de um bastão durante o Sabbat Imbolc, simbolizando a união entre a Deusa e o Deus.

Itens necessários para confecção da Brideog:

1 boneca de palha ou pano (preferencialmente feita por você);  
1 roupa branca para a boneca;  
1 cestinha de vime;  
Palha de milho;  
1 pequeno bastão de madeira nas cores preta e branca.  
Vista a roupa na boneca e cubra a cesta com a palha de milho. Durante o ritual de Imbolc, acenda duas velas brancas ao lado da cama enquanto diz:

Abençoada seja Brigid, abençoada seja a Grande Mãe!

Coloque a boneca na cama e continue dizendo:

Brigid chegou. Seja bem-vinda à sua cama. Abençoada seja a Virgem. Abençoada seja a Mãe.

Coloque o bastão na cama, junto com a boneca:

Este é o Bastão Sagrado, o símbolo do Deus. Que a união da Deusa e do Deus traga luz e fertilidade à Terra.

Eleve a cesta enquanto fala:

Brigid chegou, seja bem-vinda. Seja bem-vinda, Brigid! Seja bem-vinda, seja bem-vinda!

Apague as velas. No dia seguinte coloque a boneca, sem as roupas, pendurada na sua porta e deixe lá até o próximo Imbolc. Isto trará proteção, prosperidade e fertilidade para sua casa.

#### Roda de Velas





Outro ritual de Imbolc é a confecção da Roda de Velas que coroa uma jovem, representando a Deusa Virgem. A coroa também representa a Roda do Ano.

Também pode-se utilizar a roda no altar.

Itens necessários:

8 castiçais;  
4 velas vermelhas;  
4 velas laranjas;  
Cola;  
Folhas de alumínio;  
Lápis;  
Folhagens verdes;  
Papelão.

Trace uma circunferência no papelão do tamanho que você deseja sua Roda de Velas. Marque com o lápis a posição das oito velas e então cole os castiçais nas posições. Após a secagem, forre o papelão com o alumínio e enfeite com as folhagens. Após isto coloque as oito velas, sempre intercalando as cores.

Coloque a roda sobre seu altar e acenda durante a noite de Imbolc, invocando a Deusa em sua face Donzela.

### Ritual principal de Imbolc

Para este ritual de Imbolc você vai precisar de:

1 Roda de Velas;  
1 Cálice com vinho;  
1 Vassoura Mágica;  
1 Buquê com flores;

Coloque a Roda de Velas no centro do altar. Trace o círculo mágico. Após delimitar o espaço sagrado varra o seu círculo cantando:

Vou banindo pela Terra e Ar. Vou banindo pelo Fogo e mar. Vou banindo, vou banindo para purificar.  
Vou banindo, vou banindo para exterminar. Espiral, espiral, espiral; Sugue o que há de ruim, leve todo o mal

Enquanto canta, mentalize toda a negatividade e azar sendo banidos da sua vida. Varra e cante até achar que é necessário. Quando terminar, faça a seguinte invocação:

Brigid dos mantos e do fogo na lareira,  
Brigid do cabelo entrelaçado,  
Amiga das mulheres,  
Mulher sábia,  
Filha de Danu.  
Inflame suas chamas em nossas mentes e corações,  
Faça-nos suas harpa, sua forja, para que possamos curar, inspirar e transformar.  
Guie todos os caminhos através de mim.

Acenda as velas da Roda e, a cada vela acesa, mentalize um desejo. Quando todas as velas estiverem acesas, diga:

Com estas luzes eu abro caminho para que a Primavera chegue com toda a sua fertilidade. A partir de agora a força do Sol cresce e que sua luz possa fertilizar a Terra. Que assim seja e que assim se faça!

Ande com o buquê de flores ao redor do círculo, fazendo os seus pedidos. Coloque-o sobre o altar enquanto diz:

Eu ofereço estas flores à Donzela  
Homenageio o Espírito da Natureza, pedindo-lhe que o solo se torne novamente fértil e que as sementes possam germinar.

Pegue a taça de vinho, eleve-a aos céus, dizendo:

Eu homenageio a Donzela e a luz crescente do Sol.

Beba um pouco do vinho e faça uma libação (ato de oferecer o vinho em honra aos Deuses). Cante e dance em homenagem aos Deuses. Agradeça aos Deuses.

Destrace o círculo mágico.

## Receitas para Imbolc

### Leite de Imbolc



Ingredientes:

1 litro de leite  
½ xícara de Mel

Um punhado de Anis Estrelado  
A mesma quantidade de Canela em pau  
Uma pitada de Noz Moscada em pó  
Um punhado de Jasmim (um sachet de chá)  
1 colher de chá de Extrato de baunilha  
Preparo:

Aqueça o leite, não deixe ferver e infusione todos os ingredientes pelo tempo que achar necessário. Quanto mais tempo, mais forte ficará o sabor!

#### Pão de queijo de frigideira



Ingredientes:

1 Ovo  
2 colheres de sopa bem cheias de Tapioca  
1 Colher de sopa bem cheia de Queijo Parmesão  
1 Colher de sopa bem cheia de Queijo Mussarela  
Preparo:

Misture tudo com um garfo, sem deixar nenhum gruminho. Aqueça uma frigideira (se for antiaderente não precisa untar) em fogo médio e despeje a mistura, assim que estiver quase sequinha no topo e não estiver mais grudando você pode virá-la. Se quiser um crocantinho a mais, coloque um pouquinho mais de queijo antes de virá-la.

Corte como preferir e sirva puro ou com queijo tipo Polenguinho derretido.

#### Creme cozido



**Ingredientes:**

4 ovos  
3 xícaras de leite  
½ xícara de açúcar  
½ colher de chá de noz moscada  
½ colher de chá de canela em pó  
½ colher de chá de extrato de baunilha  
Uma pitada de sal  
Tempo de preparo: 20 minutes  
Tempo de cozimento: 60 minutes  
Tempo total: 80 minutes

**Preparo:**

Pré aqueça seu forno em 180°. Misture todos os ingredientes com ajuda de um processador ou mixer por 15 segundos ou até estar tudo homogêneo. Coloque o creme em ramekins ou potinhos individuais que possam ir ao forno e os posicione em uma assadeira funda, complete  $\frac{3}{4}$  da assadeira com água quente e cozinhe o creme por 1 hora.

\*OBS.: Se você não tem um processador, você pode usar um mixer, só vai levar mais tempo até que tudo fique homogêneo.



## Ostara



O Sabbath de Ostara ocorre durante o Equinócio da Primavera

Nesta data, a posição do planeta com o Sol está perfeitamente equilibrada, portanto a duração do dia e da noite são iguais. Este é um momento de equilíbrio onde é comemorada a alegria e renovação da primavera. Ovos são pintados e flores são os principais ornamentos usados para decorar casas e ruas.

Hemisfério norte: 21 ou 22 de Março

Hemisfério sul: 21 ou 22 de Setembro

Sendo um momento de perfeito equilíbrio, as sementes são abençoadas para que possam florescer em breve e os fardos e preocupações pessoais são deixados de lado. Em Ostara, Terra ressuscita e deixa o frio para trás e floresce novamente com a energia do Deus Sol e da Deusa jovem.

Neste Sabbath, as plantas começam a florescer com intensidade. O Deus entrou em seu período de puberdade e está cheio de energia e bastante disposto. A Deusa em sua fase Donzela, também está cheia de energia e vida. Ostara é o momento perfeito para semearmos nossa alegria e nosso amor e estabelecermos metas e objetivos. Esta energia é trazida no crescer das plantas e também na energia dos animais que saem da hibernação e voltam a correr pelos campos cheios de alegria.

As fogueiras de Ostara eram acesas nos altos das montanhas, pois se acreditava que a luz criada por elas seria capaz de tornar a terra fértil e também que assim demonstrariam respeito pelo Deus Sol.

A Deusa Eostre é venerada neste sabbath. Ela simboliza a ressurreição, o renascimento e a primavera. Como na primavera os animais voltam às suas atividades ao ar livre, Eostre está intimamente ligada a esta liberdade e energia. Em sua homenagem, são feitas oferendas de pão e bolo, além da decoração de ovos com cores vivas e símbolos relacionados à Deusa. Diz-se que Eostre ficou tão encantada com os ovos decorados que pediu a um coelho que ele os entregasse de casa em casa para que todos pudessem compartilhar da mesma alegria. O ovo por si só já simboliza a fertilidade, o carregamento da vida. Os ovos decorados eram deixados sob os pés das árvores às vezes escondidos para que quem encontrasse, garantisse fertilidade, alegria, sucesso e metas. O coelho também é um símbolo muito importante desta época. Além de ser um dos animais preferidos

da Deusa Eostre, o coelho leva cerca de 28 dias em sua gestação até dar a luz, ou seja, leva um ciclo lunar completo.

## Correspondências de Ostara

Cores: Vermelho, azul, verde

Animais: Cobra, pardal, pintinho, coelho

Ervas para queimar: Jasmim, rosa, violeta, chelidonium, pontetilha, cheiro-de-mulata

Para decorar: Bolotas, morango, íris, dogwood, narcisos, açafraão, madressilva, lírio

Incenso: Jasmim, chuva, doce jardim, flores doces/silvestres, aroma leve floral

Pedras: Água marinha, ametista, quartzo rosa, pedra da lua, bloodstone, jaspe vermelha

Comidas: Soja, brotos, presunto assado com anéis de abacaxi, ovos, frutas frescas, peixe, sementes, nozes, pão doce, pão de banana, chocolate, laticínios, bolo de mel, bolo de semente de papoula amarela

Bebidas: Limonada, gemada, leite, vinho suave

Decorações: Lua Nova, borboletas, abelhas, coelhos, galinhas, cordeiros, pintinhos, cestas, casulos, plantas brotando

Divindades: Afrodite, Artemis, Belta, Diana, Deus de Chifres, Pã, Rae, Thor, Hímeros

## Rituais de Ostara

Cada ritual de Ostara celebra a renovação trazida pela energia do Deus Sol, a alegria da Deusa e o momento de renovação de toda a vida e da natureza.

### Fazendo ovos coloridos



Este ritual de Ostara usa ovos coloridos. Os ovos coloridos são os maiores símbolos do Sabbat Ostara. Os povos primitivos acreditavam que o mundo teria se originado a partir de um Ovo Cósmico da Deusa Pássaro que fora fertilizado pelo Deus Sol. Pagãos do mundo todo pintam ovos no Equinócio de Primavera e seus altares são decorados com estes poderosos símbolos de fertilidade, proteção e boa sorte. Faça também seu Ovo de Ostara e projete nele todos os seus sonhos e desejos.

Materiais necessários:

Ovos;

Tintas de várias cores, enfatizando o amarelo, verde e branco;



Pincéis de diferentes espessuras;

1x cesta de vime

Cozinhe os ovos e espere até que esfriem. Pinte-os usando toda a sua criatividade. Coloque neles símbolos como o Sol, a Lua, Estrelas, Runas, entre outros símbolos. Se desejar, você poderá pintar símbolos que representem os seus desejos como, por exemplo, uma casa.

Coloque-os na cesta de vime e então consagre os Ovos, traçando um Pentagrama Invocante sobre eles, dizendo:

Em nome da Deusa da Primavera e do Deus Sol, pelos poderes dos quatro elementos, Terra, Ar, Fogo e Água, eu consagro estes Ovos de Ostara.

Coloque-os sobre seu altar e deixe-os lá durante todo o seu ritual de Ostara. Presenteie amigos, parentes e pessoas queridas com um ovo, orientando-os a colocá-los nos pés de uma planta ou árvore.

### Ritual principal de Ostara

Para este ritual de Ostara você vai precisar de:

Caldeirão com água;

Flores do campo (preferencialmente colhidas no dia);

9 velas amarelas;

1 Taça com água;

1 Ovo de Ostara.

Coloque o Caldeirão com a água no meio do altar. Circunde-o com as nove velas amarelas. Trace o círculo mágico e então diga:

Eu acendo estas velas em homenagem à Rainha da Primavera para que a luz do Sol possa trazer alegria e vida.

Coloque algumas flores dentro do seu caldeirão com água e lave as suas mãos mentalizando os seus desejos e fazendo seus pedidos.

Depois pegue o Ovo de Ostara e refaça seus pedidos. Diga:

Abençoada seja ti, Deusa fertilizadora, que abençoa a Terra com a tua bondade através da tua união com o Deus fertilizador. Que este Ovo represente a semente do meu desejo.

Eleve a taça e diga:

Abençoada seja a Primavera que regressou. Que a Roda da Vida sempre gire. Que assim seja e que assim se faça!

Beba um gole da água e faça uma libação (ato de oferecer o vinho em honra aos Deuses).

Cante e dance em homenagem aos Deuses.

Destrace o círculo.

### Receitas para Ostara

#### Ovos recheados de Ostara



**Ingredientes:**

8 ovos cozidos  
 2 xícaras de maionese  
 1 colher rasa de sobremesa de açúcar branco  
 ½ xícara de vinagre de maçã  
 tomilho fresco ou manjeriço à vontade  
 agrião à vontade  
**Modo de Preparo:**

Coloque os ovos para serem cozidos em água fervente por mais ou menos 25 minutos. Descasque os ovos e corte longitudinalmente. Escave as gemas dos ovos e triture-as ou misture-as em um liquidificador com a maionese, o açúcar e o vinagre. Bata até ficar bem cremoso. Encha as claras cozidas (de onde escavou as gemas) com a massa, usando uma bolsa de confeiteiro ou cuidadosamente colocando com uma colher de chá. Enfeite os ovos com o tomilho ou manjeriço e decore o prato com as folhas de agrião.



Pão de Eostre

**Ingredientes:**

4 tabletes de fermento para pão  
 1 quilo de farinha de trigo  
 1 colher de café de sal  
 1 xícara de leite morno

Modo de Preparo:

Dissolva o fermento no leite morno. Misture 3 colheres de sopa de farinha de trigo e deixe descansar por 20 minutos. Adicione o sal e o restante da farinha de trigo até dar o ponto. Faça pequenas bolinhas e deixe crescer por 30 minutos ou coloque em uma forma de pão de forma. Asse em forma untada até dourar.

### Sorvete da Deusa Ostara

Para o creme:

1 lata de leite condensado  
a mesma medida de leite comum  
4 gemas

Para o outro creme:

1 lata de creme de leite sem soro  
6 colheres de açúcar  
4 claras

Para a calda:

6 colheres de chocolate em pó  
6 colheres de água  
passas e ameixas picadinhas

Modo de preparar:

Faça o primeiro creme levando ao fogo, mexendo bem, mas sem ferver. Tire do fogo, faça o segundo creme e misture os dois batendo bem na batedeira. Em seguida misture a calda que é feita sem ir ao fogo e por último, acrescente as frutas. Antes de misturar os dois cremes, deve-se bater bem as claras em neve com o açúcar, para que não fique cheiro do ovo. Sirva bem gelado.

## Beltane



Beltane simboliza o momento máximo de fertilidade e amor. Neste Sabbath, o jovem Deus (Bel) atinge a sua fase adulta e atrai a atenção da Deusa que o toma como seu amante. São acesos fogos (Tinne em céltico e portanto "Beltine", chamados em inglês de Bellfires) que representam a energia sexual, a vida, o amor e também servem para purificação.

Hemisfério norte: 1 de Maio

Hemisfério sul: 1 de Novembro

Em suas celebrações são incluídas fogueiras e muita energia!

Algumas pessoas caminhavam até as florestas durante a noite para colher flores e depois voltavam para as aldeias e presentearam os moradores das casas. Em troca, eles recebiam refeições preparadas para esta ocasião. Isto reforçava os laços de união e representava as dádivas que a Deusa oferecia através da terra para as pessoas e os animais.

Beltane é um grande Sabbath e um dos mais comemorados. Uma das maiores tradições da Europa antiga era a Festa do Mastro (Maypole), onde era erguido um grande tronco de árvore, que simboliza o pênis do Deus com uma coroa de flores no topo, simbolizando a vagina da Deusa. Ao redor dele, as pessoas dançam em círculo enrolando fitas coloridas que representam a união sexual entre a Deusa e o Deus. Ao unir o poder da Deusa e do Deus, toda a vida começa a florescer.

Outra forma de celebrar o Beltane era através do sexo realizado na floresta. As crianças geradas nesta ocasião eram vistas como os próprios filhos da Deusa e do Deus. A prática dos atos sexuais nas florestas era uma magia capaz de manter o equilíbrio entre os reinos animal, vegetal e humano. Também nessa época, os animais costumavam sair de suas tocas para acasalarem.

O fogo é o principal elemento do Sabbath de Beltane e que também se encontra presente em todos os Sabbaths. Sua luz e calor representam a virilidade e a força fértil do Deus. No centro das aldeias, era queimada uma grande fogueira, onde as pessoas dançavam e pulavam num ritual de purificação para queimar as energias negativas.

Ao final, as cinzas da grande fogueira eram levadas pelas pessoas para suas casas com a intenção de levar a energia do Deus e atrair energias boas.



## Correspondências de Beltane

Cores: Azul, marrom, laranja, amarelo, verde, rosa, vermelho, branco

Animais: Bode, vaca, pomba, andorinha, cisne, abelha, gato, gato selvagem

Ervas para queimar: Amêndoas, cinza, potentilha, olíbano, calêndula, filipendula ulmaria, aspérula odorífera

Para decorar: Angélica, margarida, rosa, flores silvestres, bluebell, hera, primula, espinheiro branco, luva-de-santa-maria

Incenso: Floral, floresta, lilás, essência amadeirada, jardim secreto

Pedras: Âmbar, bloodstone, citrino, esmeralda, ágata de fogo, opalina de fogo, jaspe vermelha, quartzo rosa, aventurina, ágata branca, jaspe amarelo, quartzo melancia, pedra da lua, malaquita, opalina verde, apatita, cornalina laranja, ágata muscinea

Comidas: Pães, bolos, mel, salada de folhas, vegetais, bolo de aveia, frutas, morangos, marisco

Bebidas: Cerveja, chá gelado, limonada, leite com mel, vinho (floral/herbal), hidromel

Decorações: Cestas, caldeirões, flores, velas, cálice, ovos, símbolos de fertilidade, fogo, guirlanda, lanternas, fitas, mastro

Divindades: Afrodite, Deus de Chifres, Artemis, Bauba, Brigitt, Herne, Bel, Bile, Eros, Pã, Cernunnos, Baco, Tristão

## Rituais de Beltane

Cada ritual de Beltane celebra a vida, a energia sexual, a alegria, a fertilidade e o amor.

### Fazendo um Maypole



O Maypole é o mais famoso ritual de Beltane e, além de representar a união sexual entre a Deusa e o Deus é excelente para celebrar Beltane com muita alegria. Você pode fazer este ritual de duas formas:

com diversas pessoas numa área aberta e um Maypole em tamanho real, como na Europa Antiga, ou sozinho com uma miniatura do Maypole.

Para a primeira opção serão necessários:

1 tronco fino de árvore de aproximadamente 2m de altura;  
fitas multicoloridas de aproximadamente 10cm de largura na mesma quantidade de pessoas participantes da cerimônia;  
Prego e martelo;  
1 elástico;  
1 coroa de flores.  
Primeiro pregue as fitas em uma das extremidades do tronco. Fixe a coroa de flores nesta extremidade e a posicione de modo que cubra os pregos usados nas fitas. Prenda as fitas com elástico para elas não se entrelaçarem. O ritual começa com as mulheres cavando o buraco onde o tronco será erguido.

Enquanto isto, os homens dão três voltas ao redor do Círculo Mágico, no sentido horário. Todos cantam:

Beltane, Beltane, Beltane que chegou.  
É o Sabbat da fertilidade e do amor.

Ao final da terceira volta o mastro é erguido e fixado no buraco. Começa então o entrelaçamento das fitas, enquanto o cântico continua. Neste momento é importante mentalizar as boas energias, as alegrias, o amor e a saúde. Ao final do entrelaçamento o mastro é retirado do buraco. Todos seguram o mastro, dando várias voltas juntos pelo Círculo, continuando a cantar.

O mastro então é levado até a fogueira e colocado sobre as chamas. A festa continua ao redor da Belfire e todos continuam cantando cânticos sagrados e dançando.

Para a segunda opção, sozinho, será necessário:

1 graveto;  
pequenas fitas de cetim coloridas  
pequenas flores para o topo  
1 Caldeirão

O procedimento é basicamente o mesmo. Primeiro faça o Círculo Mágico. Prenda as flores no topo do graveto e comece a entrelaçar as fitas de cetim mentalizando as energias positivas, a alegria e o amor. Após isto, coloque o graveto no Caldeirão e deixe-o queimar.

### Pacote de Beltane

Devido ao ritmo da vida moderna, nem sempre é possível recriar os rituais como eles eram praticados nos tempos antigos. Por isso, adaptações sempre são bem-vindas, pois o que realmente importa é a intenção colocada no ritual e o uso correto dos símbolos e representações.

O povo Celta, ao realizar a Belfire, utilizava troncos de nove árvores diferentes, consideradas sagradas: freixo, bétula, teixo, aveleira, sorveira, salgueiro, pinheiro, espinheiro e carvalho. Correspondente a isto, temos hoje o ritual de Beltane conhecido por Pacote de Beltane, que é feito com nove galhos de árvores encontrados em locais diferentes. Durante o decorrer do ano colete estes nove galhos que farão parte do Pacote de Beltane. Se possível, colete estes galhos em locais especiais para você.

Quando o Sabbat Beltane chegar, junte estes galhos e enrole com uma fita verde e faça um laço com ela. Enfeite com folhas e flores. Seu Pacote de Beltane está pronto!

Durante a celebração de Beltane, queime o Pacote em seu Caldeirão ou sobre a Belfire caso consiga criar uma como uma oferenda à Deusa, ao Deus e à natureza. Quando colocar o Pacote no caldeirão, diga os seguintes encantamentos:



Pacote de Beltane, queime nas chamas  
Enfeitado com flores para a coroada Dama.  
Esta é a minha oferta aos Espíritos da Natureza  
Queime no fogo, com rapidez e presteza.

### Ritual principal de Beltane

Para este ritual de Beltane você vai precisar de:

1 guirlanda com folhagens e flores;  
8 velas verdes  
Cálice do Altar com vinho;  
Athame;  
Caldeirão;  
frutas de todas as cores;  
Pacote de Beltane;  
Álcool de cereais.

Coloque o Cálice no meio do Altar e coloque as oito velas verdes formando um círculo ao redor dele. Enfeite seu altar com frutas, de forma que ele fique bem colorido e alegre. Trace o Círculo Mágico e diga:

Hoje chamamos a Deusa e o Deus para que fecundem toda a Terra e que os campos, gados, homens e mulheres sejam férteis.

Ao acender cada uma das velas diga:

Com este Fogo sagrado o Inverno se afasta e o Verão se aproxima.

Eleve a guirlanda, dizendo:

Este é o Círculo sagrado do renascimento, o símbolo da união que traz alegria à Terra.

Coloque-a sobre o Altar, de forma que o Cálice fique no seu centro. Coloque álcool no Caldeirão e acenda-o enquanto diz:

Neste Caldeirão, brilha a chama de Bel,  
O Fogo da Primavera que chama o Verão.  
Assim a Roda do Ano gira mais uma vez.  
Este é o Fogo de Beltane.  
Que ele traga alegria e paz.

Coloque o seu Pacote de Beltane no fogo do Caldeirão, dizendo:

Com estas nove madeiras sagradas, eu chamo o Verão para trazer felicidade à Terra e riqueza ao mundo.

Pule o caldeirão, pedindo pela purificação e fazendo um pedido. Segure seu Cálice com a mão esquerda e o Athame com a mão direita. Eleve-os, dizendo:

Mãe e Pai eternamente representados aqui pelo Cálice e pelo Athame,  
Eu uno o masculino e o feminino para que a Terra seja fertilizada.  
Que a união da Deusa com o Deus possa sustentar a Terra.

Mergulhe o Athame no Cálice com vinho. Beba um pouco e faça uma libação (ato de oferecer o vinho em honra aos Deuses) em homenagem aos Deuses. Coma uma fruta e faça seus pedidos mentalmente.

Dance e cante em honra à Deusa e ao Deus.

Desfaça o Círculo.

## Receitas de Beltane

### Bolinhos de queijo



#### Ingredientes:

250 g de queijo-de-minas fresco  
2 colheres de sopa de farinha de trigo  
1 ovo batido  
sal e pimenta-do-reino à gosto  
farinha de rosca

#### Preparo:

Amasse o queijo. Junte os demais ingredientes e misture muito bem. Faça os bolinhos e passe-os pela farinha de rosca. Frite em óleo bem quente e escorra em papel absorvente para retirar o excesso de gordura. Sirva bem quente.

### Refresco de limão e framboesa



**Ingredientes:**

4 xícaras de chá de framboesa congelada  
suco de 2 limões sicilianos  
1 xícara de chá de água  
5 colheres de sopa de açúcar  
20 cubos de gelo

**Preparo:**

No liquidificador, bata todos os ingredientes exceto o gelo. Coe e sirva com os cubos de gelo. Rende 4 copos.

**Biscoitos de Aveia de Beltane**



**Ingredientes:**

1 e ½ xícara de farinha de aveia  
½ xícara de açúcar mascavo  
¾ xícara de manteiga  
1 ovo inteiro  
1 xícara de bananas cortadas em rodela finas  
½ colher de chá de fermento em pó  
canela a gosto

**Preparo:**

Pré-aqueça seu forno. Misture o fermento, a farinha e o açúcar até ficar homogêneo. Deixe descansando por trinta minutos. Junte então a manteiga, o ovo e a banana. Unte uma assadeira e vá depositando porções no tamanho de biscoitos. Asse durante quinze minutos.

## Litha



O Sabbat Litha marca o Solstício de Verão e representa o auge do poder do Deus Sol renascido. Diversos festivais são realizados com fogos. Nesta data o dia é o mais longo do ano e a noite é a mais curta. É hora de colher os frutos e grãos gerados pelas sementes!

Hemisfério norte: 21 de Junho  
Hemisfério sul: 21 de Dezembro

As celebrações do Sabbat Litha geralmente são feitas com reuniões entre pessoas e animais, todos celebrando o poder do Sol em torno de rios, lagos ou em praias.

Litha marca o início da estação mais quente do ano e é neste momento que o Deus Sol está no auge de sua força e toda a natureza celebra o seu poder. Neste dia é comum a celebração na natureza, assim como a colheita de ervas medicinais.

Em Stonehenge, a pedra que fica do lado de fora do círculo, conhecida como "Heel Stone", quando vista de dentro do círculo principal, marca o nascimento do sol em Litha.

O poder deste Sabbath é tão grande que o momento é ideal para curas físicas e espirituais. A luz do Sol que pode nos trazer coisas boas, também destrói os sentimentos indesejados e os problemas.

Em Litha, a natureza está alegre e se acredita que é a melhor oportunidade para se ver Seres Elementais em florestas, campos e praias.

Mais uma vez o fogo se faz presente como elemento principal de um Sabbath, e se por acaso o dia esteja chuvoso ou nublado, deve-se ao menos deixar uma vela acesa para que a energia do fogo chegue ao Sol.

Grandes fogueiras são acesas em Litha, assim como em Beltane e o ato de pular a fogueira também é repetido, deixando para trás tudo que for ruim.

É comum amuletos serem confeccionados uma semana antes do Sabbath e consagrados sob o Sol. Outro costume também indica que amuletos feitos no ano anterior, também em Litha, são queimados ou enterrados e novos são feitos.

Em Litha também ocorre a mudança de reinado; onde as duas diferentes faces do Deus Sol entram em conflito novamente. O Rei Carvalho (luz) perde para o Rei Azevinho (trevas), o que significa que após esse Sabbath, a o Deus Sol começará a ficar mais fraco até seu total declínio para depois retornar em Yule.

## Correspondências de Litha

Cores: Azul, amarelo, laranja, verde, marrom, vermelho, roxo, branco

Animais: Pardal, vaca, águia, lagartixa, cavalo-marinho, lagarta, borboleta, cavalo, urso

Ervas para queimar: Camomila, lavanda, potentilha, flor de sabugueiro, funcho, artemísia, tomilho, verbena

Para decorar: Pinhão, rosa, cannabis, delphinium, erva-de-são-joão, glicínia

Incenso: Olíbano, laranja, menta, rosa, limão, lavanda, sândalo, mirra, glicínia, canela, açafraão

Pedras: Ágata, alexandrina, âmbar, florita, jade, pedra da lua, pérola, olho de tigre

Comidas: Massas, vegetais, pão de ervas, queijo, frango frito, carne congelada cozida, salada de batata com ovos cozidos

Bebidas: Vinho tinto

Decorações: Sol, flores do verão, frutas, fadas, conchas do mar

Divindades: Anu, Afrodite, Astarte, Bast, Elat, Flora, Gaia, Gerd, Grainne, Hathor, Hera, Ishtar, Ísis, Juno, Nut, Musas, Vênus, Apolo, Baal, Baldur, Hadad, Júpiter, Lugh, Osíris, Rá, Sol, Rei  
Carvalho/Azevinho, Zeus

## Rituais de Litha

Cada ritual de Litha celebra a alegria, a energia, a força fertilizante e vital do Sol.

### Fazendo uma Roda Solar





Este Ritual de Litha envolve uma Roda Solar, um item simboliza o Sol e é confeccionado com gravetos, fitas e, opcionalmente, flores e cristais. Para fazer uma Roda Solar você precisa fazer uma cruz com gravetos de tamanhos iguais e colocá-la dentro de uma circunferência, também de gravetos.

Para decorá-la você pode pendurar cristais e/ou flores e enrolar fitas com nas cores laranja, amarelo, verde, branco e azul.

Após confeccionada, a Roda Solar deve ser pendurada em algum local de sua casa, preferencialmente na porta. Você também pode queimá-la durante algum ritual ao ar livre.

[Trançando uma Witch's Ladder](#)



Assim como no Sabbat Samhain, a Corda da Bruxa (Witch's Ladder) também é confeccionada como um ritual de Litha. Escolha três fitas coloridas ou barbantes com as cores do Sabbat Litha e as trança de maneira a ficarem firmes. Coloque penas ao longo da corda e a pendure em algum lugar ao ar livre ou em sua janela.

Cada cor possui um significado, portanto, ao confeccionar sua Corda, escolha com atenção:

Branco: equilíbrio, proteção, paz e bênçãos da Lua;

Vermelho: coragem, vigor, dinamismo, garra, conquista de algo difícil;

Azul: harmonia no lar e poderes psíquicos;

Verde: prosperidade, proteção e abundância;

Laranja: sucesso;

Preto: proteção.

Os ventos que sopram esta Witch's Ladder aproximarão você de seus desejos.

#### Ritual principal de Litha:

Para este Ritual de Litha você vai precisar de:

Caldeirão;

3 velas vermelhas;

1 pedra de rio;

Cálice com vinho;

Álcool de cereais;

1 Canela em pau.

Procedimento: Coloque as três velas vermelhas em forma de um triângulo com a ponta para cima.

Ponha o Cálice no centro do triângulo, trace o Círculo Mágico e Ao acender cada uma das velas, diga:

Celebro a alegria do Sol e a sua luz que abençoa a Terra com alegria e amor.

A cada vela acesa faça um pedido à Deusa e ao Deus. Eleve o Cálice dizendo:

Este é o verdadeiro Graal da sabedoria e inspiração e ventre condescendente da Deusa e de suas águas fertilizadoras.

Dentro do Caldeirão derrame um pouco de vinho com um pouco de canela em pau e álcool de cereais. Segure a pedra por alguns instantes e transfira a ela todos os seus medos, rancores e aquilo

que para você atrapalha seu sucesso e progresso. Deixe a pedra aos pés do Caldeirão e pule-o, dizendo:

Com este pulo eu me liberto de todas as coisas que impedem o meu avanço.

Beba um pouco do vinho e faça uma libação (ato de oferecer o vinho em honra aos Deuses), dizendo:

Eu bebo este vinho em honra ao Deus Sol e à Deusa Terra.

Dance e cante em homenagem aos Deuses.

Destrace o círculo.

## Receitas de Litha

### Hidromel



#### Ingredientes:

- Água
- Mel
- Frutas e especiarias (opcional)
- Sal

#### Preparo:

Ferva uma parte de mel em duas partes de água e acrescente as frutas e especiarias escolhidas.

Vá retirando a espuma enquanto ela surge e assim que parar de fazê-la acrescente uma pitada de sal.

Coe, deixe amornar e engarrafe.

Para adicionar sabor, coloque anis, gengibre, canela, limões e/ou laranjas, entre outras especiarias que você desejar.

### Sanduíches do Céu Ensolarado

#### Ingredientes:

- 4 pão francês
- 4 fatias de presunto
- Manteiga ou margarina amolecida
- 4 fatias de salame
- Várias folhas de alface
- 2 ovos cozidos, cortados



- 4 fatias de queijo cheddar

Preparo:

Monte os sanduíches e corte-os ao meio. Pode -se incrementar com molho para salada francesa.

#### Tomate Recheado



#### Ingredientes:

4 tomates grandes

1 pote de requeijão

300 g de queijo prato

300 g de presunto

1 cebola pequena

Cheiro verde

Sal a gosto

Azeite a gosto

OBS.: Essa é a quantidade para cada 4 tomates grandes.

#### Modo de preparo

Retire a tampa do tomate e o miolo, cuidado para não danificar o tomate

Tempere por dentro com sal, tomando cuidado para não salgar demais.

Reserve

Corte em pequenos pedaços o queijo prato, o presunto, o cheiro verde e a cebola, coloque em um recipiente, e depois acrescente o requeijão

Misture todos os ingredientes e, com o auxílio de uma colher, recheie os tomates, deixando que o recheio cubra o tomate

Leve ao forno por 10 a 15 minutos

Retire do forno e decore com folhinhas de cheiro verde

Sirva sozinhos ou acompanhados.

## Lughnasadh



O Sabbat de Lughnasadh, pronunciado Lúnasa, também conhecido como Sabbat Lammas, é comemorado com as colheitas. É neste período que toda a abundância da Terra está à disposição de todos. É dito que o Deus Lugh, filho do Sol, se sacrifica pelo bem das pessoas e fortalece os grãos para que sejam colhidos. Os grãos colhidos, principalmente o trigo, desta época são usados para a produção de pães.

Hemisfério norte: 1 de Agosto

Hemisfério sul: 1 de Fevereiro

Alguns grãos gerados desta colheita são guardados para a próxima plantação. Assim, o Deus Lugh poderá ressuscitar na próxima primavera, no Sabbat Ostara.

Em Lughnasadh os frutos dos trabalhos realizados no Sabbat Ostara e em Litha são colhidos. O Deus Sol se prepara neste momento para sua morte, e, por isso, cede toda a sua energia aos grãos plantados e as sementes para que uma grande colheita possa ser realizada e para que ela ainda dê mais frutos em Mabon.

Em Lammas o Deus Lugh é honrado e, em sua homenagem, os grãos aqui coletados são transformados em pães que são oferecidos aos animais e às Fadas. A Deusa também é honrada e a ela são destinados agradecimentos pela prosperidade, abundância das colheitas e pela promessa do retorno do Sol depois que ele partir. aos animais e às Fadas. A Deusa também é honrada e a ela são destinados agradecimentos pela prosperidade, abundância das colheitas e pela promessa do retorno do Sol depois que ele partir.

O pão é um alimento simbólico pois possui em seus ingredientes os quatro elementos: Terra (grãos, farinha, sal...), Ar (que o permite crescer), Água (origem de toda a vida) e Fogo (ao ser aquecido) e o Sabbat Lughnasadh é ideal para agradecermos a presença de todos os elementos, das alegrias da vida e da abundância. Muito comum em Lughnasadh é a confecção de bonecas de milho e figuras de pão. A boneca é colocada no altar durante a celebração do Sabbat e, no ano seguinte, ela é queimada e substituída por uma nova.

O Sol começa a ficar cada vez menos forte. Ainda não é muito visível, mas todos sabemos que a morte faz parte do ciclo de renascimento. Este é o primeiro Sabbat da parte escura da Roda do Ano.



Como o Deus Sol se sacrifica para que a colheita seja abundante, em algumas semanas seus raios estão tão fracos que o inverno reinará mais uma vez. Sacrifício é um tema recorrente em Lughnasadh. Tudo o que desejamos e buscamos só pode ser conquistado a partir de um sacrifício. Mas este sacrifício não é necessariamente algo doloroso ou sofrido, é apenas uma etapa do processo. Por exemplo, ao plantarmos uma semente, devemos esperá-la germinar. A espera pode ser longa e sacrificante, porém é necessária. Também podemos ver o sacrifício nas faces da Deusa que vê seu filho ceder sua vida para alimentar o povo e fica sozinha até que ele renasça novamente. Portanto, no Sabbat Lughnasadh é ideal que sejamos gratos à abundância dos Deuses e que também paremos para refletir sobre nossas ações e objetivos, para que possamos passar pelos sacrifícios necessários e para que saibamos esperar pelos momentos certos.

## Correspondências de Lammas

Cores: Dourado, amarelo, vermelho, vinho, marrom, prata, verde  
Animais: Galo, Cordeiro, Veado  
Queimar: Olíbano, pé de milho, trigo, urze  
Para decorar: Flor de Acácia, urze, folhas de carvalho, murta, malva-rosa, espigas de milho  
Incenso: Olíbano, sândalo  
Pedras: Âmbar, aventurina, ágata marrom, citrino, quartzo cristal, topázio amarelo, ágata musgo, obsidiana, olho de tigre, cornalina  
Comidas: Pão de grãos, milho na espiga, torta de amora, carne de churrasco ou frango frito  
Bebidas: Vinho de amora, bebida de frutas escuras  
Decorações: Flores e grãos do verão, cornucópia, bonecas de milho, girassóis, foice  
Divindades: Alphito, Anat, Basket, Eeres, Deméter, Derridwen, Hator, Ishtar, Ísis, Libera, Luna, Rhiannon, Sif, Adonis, Baal, Cernunnos, Dagon, Lahar, Liber, Lugh, Neper, Odin, Osíris

## Rituais de Lughnasadh

Cada ritual de Lughnasadh celebra a energia vital do Deus Sol, a colheita e a vida. Também celebra o sacrifício necessário como etapa do ciclo de nascimento e renascimento.

### Fazendo uma Garrafa de Bruxa (Witches' Bottle ou Spell Bottle)



Para este ritual de Lughnasadh é necessária a confecção de uma Spell Bottle. As garrafas de feitiço (Spell Bottles), também conhecidas como Garrafas de Bruxas (Witches' Bottle), estiveram em uso na Inglaterra e nos Estados Unidos pelo menos desde 1600. Elas foram criadas originalmente para destruir o poder mágico negativo ou para lançar um contra-feitiço ao criador de uma garrafa. Garrafas deste tipo ainda continuam sendo usadas.

As Spell Bottles também são feitas para uma variedade de propósitos e podem ser usadas em diversos casos. Algumas são enterradas ou escondidas, enquanto outras são colocadas nas janelas da casa ou em outros lugares proeminentes. Tudo isso simboliza a concentração de energia criada e potencializada para propósitos mágicos específicos.

Um dos momentos mais propícios para a confecção de Spell Bottles é durante o Sabbat Lughnasadh, mas elas também podem ser confeccionadas em qualquer outro período do ano. Para cada finalidade são usados ingredientes diferentes, portanto não daremos nenhuma receita pronta por aqui. Você pode misturar ervas, pedras, cores, essências e objetos que se relacionem entre si para fortalecer sua Garrafa.

Use sua intuição e crie sua Spell Bottle com o intuito de agradecer ao sacrifício do Deus Sol em nome da prosperidade e da vida. Guarde-a até o próximo Sabbat Lughnasadh quando você poderá enterrá-la e criar outra.

[Fazendo o Pão de Lammas](#)



O preparo deste ritual de Lughnasadh se inicia quatro dias antes da cerimônia.

Ponha dentro em uma tigela grãos de cevada (representando a cor branca), trigo (representando a cor vermelha. Caso seja alérgico use o grão que costuma usar como alternativa) e centeio (representando a cor negra) e deixe em seu altar com seu cálice. Faça uma lista das boas coisas que você recebeu durante o ano que está chegando ao fim e agradeça pedindo pela multiplicação no próximo ano.

Pegue uma pitada de cada um dos três grãos e ofereça às 3 faces da Deusa: Donzela, Mãe e Anciã. Agradeça cada uma delas e declare sua vontade de ver as bênçãos multiplicadas no próximo ano.

Durante três dias, verta água sobre as sementes, escoando dia e noite e espere-as brotar. Um dia antes do Sabbat Lughnasadh, coloque sua tigela ao Sol, assim os brotos começarão a germinar. Eles serão utilizados na preparação do Pão de Lammas.

Comece a fazer o pão no dia da celebração do Sabbat.

Numa tigela, coloque:

meia xícara de chá de aveia;  
meia xícara de chá de milho cozido;  
duas xícaras de chá de água fria;  
uma colher de sopa de sal.

Cozinhe por cinco minutos até formar um mingau. Adicione duas colheres de sopa de manteiga e meia xícara de chá de melado (para fazer um pão escuro) ou mel (para fazer um pão claro). Deixe esfriar à parte.

Dissolva uma colher de sopa de açúcar em meia xícara de chá de água. Borrife uma colher de levedura seca na água. Deixe descansar por dez minutos.

Quando a levedura estiver como uma cobertura fofa sobre a água, mexa rapidamente com um garfo para misturar. Adicione o mingau a duas xícaras e meia de chá de farinha de trigo e mexa.

Bata vigorosamente durante cinco minutos. Adicione os brotos. Adicione mais duas xícaras e meia de chá de farinha de trigo.

Vire a massa sobre uma superfície polvilhada com farinha. Adicione outra xícara de chá de farinha se a massa estiver pegajosa. Cante cânticos apropriados ou algo alegre enquanto vai amassando e medite agradecendo a colheita do ano.

Molde a massa formando uma bola lisa e coloque em uma tigela untada com manteiga. Cubra a tigela com uma toalha úmida. Deixe a massa subir e dobrar de volume; isso leva de uma hora e meia a duas horas.

Divida a massa em cinco partes iguais. Amasse cada parte e transforme-as em rolos compridos. Trance os cinco rolos entre eles e pincele com manteiga derretida. Se desejar, você pode traçar símbolos mágicos na massa dos pães com uma faca afiada.

Deixe-o crescer debaixo da toalha úmida durante mais 45 minutos. Asse a 350 graus durante 25 a 30 minutos.

Enquanto você come o pão no ritual de lughnasadh, medite nos presentes que você recebeu.

## Ritual principal de Lughnasadh

Para este ritual de Lughnasadh você vai precisar de:

1 Pão

Cálice com vinho;

1 Boneca de pano recheada de grãos;

Ramos de trigo;

4 velas marrons;

4 velas laranjas;

Caldeirão;

Álcool de cereais;

Açafrão.

Rodeie seu caldeirão com as quatro velas marrons, intercalando-nas com as quatro velas laranjas.

Enfeite o seu altar com os ramos de trigo e coloque o Pão sobre ele. Trace o círculo mágico e diga:

Hoje é o momento de festejarmos a primeira colheita. O Deus Sol nos trouxe a abundância. A Deusa Mãe nos presenteou com as sementes. Comemoro o Pão da vida que sustenta a todos. Abençoada seja a fartura da Terra.

Acenda as velas, agradecendo aos Deuses por todas as dádivas proporcionadas até o momento.

Pegue a boneca e com ela em suas mãos faça os seus pedidos. Dê três voltas ao redor do círculo e ao final da terceira volta coloque a boneca em seu caldeirão. Salpique um pouco de açafrão sobre ela e derrame um pouco de álcool. Ponha fogo no caldeirão enquanto diz:

O Deus dos grãos se sacrifica para nos alimentar e trazer vida ao seu povo.

Mas em cada semente há a promessa do renascimento.

Abençoado seja o mistério da vida presente em cada semente.

Eleve o cálice e diga:

Tomo este vinho em honra ao Deus da fartura e da abundância, do grão renascido, e da Deusa da colheita, a mantenedora da vida.

Faça uma libação (ato de oferecer o vinho em honra aos Deuses) e coma um pedaço de pão,



agradecendo por todos os benefícios alcançados. Dance e cante em homenagem aos Deuses.

Destrace o círculo.

## Receitas de Lammas

### Pudim de milho verde



#### Ingredientes:

- 1 lata de milho verde escorrido
- 2 ovos
- 1 xícara de chá de leite
- 1 xícara de chá de açúcar

#### Preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Despeje a mistura em uma forma untada com margarina. Asse em banho-maria em forno forte por aproximadamente 40 minutos. Deixe esfriar, desenforme e sirva gelado.

### Pão de alho





**Ingredientes:**

1 cabeça de alho  
 5 xícaras de chá de farinha de trigo  
 1 ovo  
 1 colher de café de sal  
 3 colheres de sopa de açúcar  
 1 colher de sopa de manteiga  
 1 tablete de fermento para pão  
 Salsa, alho e cheiro verde à gosto

**Preparo:**

Frite o alho em uma frigideira com pouca manteiga. Misture todos os ingredientes. Sove bem a massa até dobrar o volume. Unte a fôrma com manteiga e farinha e coloque a massa. Leve ao forno na temperatura de 180° por aproximadamente 45 minutos.

**Hidromel de Uva**



**Ingredientes:**

1 garrafa de suco de uma de 1,5 litro  
Anis estrelado  
Canela em pau  
Cravo

Preparo:

Misture todos os ingredientes e tampe. Este hidromel tem a força de um vinho, sendo excelente quando as pessoas do ritual não podem consumir álcool. Atrai prosperidade e fartura.

## Mabon



O Sabbat Mabon marca o Equinócio do Outono, a data em que a posição do planeta em relação ao sol está perfeitamente equilibrada e a duração do dia e da noite são iguais. É um momento de equilíbrio e de agradecimento por toda a fartura existente.

Hemisfério norte: 21 ou 22 de Setembro

Hemisfério sul: 21 ou 22 de Março

Neste período a Deusa alcança a velhice e anuncia que o início de sua fase mais triste e escura, o Sabbat Samhain, está chegando. Durante Mabon é comemorada a abundância das colheitas que estão chegando ao fim e iniciam-se os preparativos para o inverno.

Mabon é o momento quando a segunda colheita é feita. O Equinócio do Outono marca um ponto de equilíbrio entre dia e noite e, a partir de agora, o inverno se aproxima novamente.

O Deus Sol que se sacrificou no Sabbat Lughnasadh ainda se mantém vivo apenas na colheita. A Deusa, que ainda está em sua face de Mãe, começa a adotar sua face anciã e já lamenta a ausência do Deus, pois sabe que sua morte definitiva se aproxima, em Samhain.

O Sabbat Mabon é um excelente momento para se mostrar grato à tudo que a Deusa e o Deus Sol forneceram durante o ano. Esta colheita realizada servirá para grandes banquetes onde os Deuses serão honrados. a festividade mais comum para celebrar Mabon é o Dia de Ação de Graças. Bastante presente na cultura Celta e, portanto na Wicca e bruxaria, o ciclo de nascimento, crescimento, morte e renascimento é fundamental.

O Sabbat é uma data de equilíbrio onde devemos refletir sobre tudo o que aconteceu durante o ano e fazer planos para o futuro. Além disso é tempo de festejar a fartura gerada pela segunda e última colheita. A Cornucópia, símbolo de fartura que também representa a Deusa Deméter, é bastante associada a este Sabbat.

Comum no outono, as folhas verdes começam a secar e cair das árvores, como se tudo estivesse



morrendo. Este Sabbat também é um aviso de que toda a energia e força do Deus Sol está se esgotando e ele precisará retornar ao útero de sua Deusa Mãe, ou seja, dias difíceis estão por vir.

## Correspondências de Mabon

Cores: Roxo, laranja, verde, amarelo, dourado, vermelho, vinho, marrom

Animal: Águia, carneiro, lobo, cachorro, cervo, corvo, coruja

Ervas para queimar: Benjoim, mirra, calêndula, sálvia, cardo

Para decorar: Pinhas, rosa, folhas de carvalho, nozes, aster, madressilva, samambaia, asclepias, crisântemos

Incenso: Mirra, pinha, sálvia, grama doce

Pedras: Aventurina, âmbar, ametista, cornalina, cristal de quartzo, citrino, lapis lazuli, safira, ágata amarela

Comidas: Tortas, frutas, pão de nozes, sopa de feijão, aves assadas/defumadas

Bebidas: Bebidas de frutas escuras

Decorações: Folhas caídas, flores, uvas, vinhos, maçãs, milho, cornucópia, bolotas, milho indiano pendurado na porta (uma casa abençoada a boa sorte/fertilidade e sabedoria)

Divindades: Bona Dea, Ceres, Deméter, Epera, Mondron, Morgan, Pamona, Baco, Dionísio, Hermes, Thoth, Thor

## Rituais de Mabon

Cada ritual de Mabon celebra a abundância da segunda e última colheita. Também é hora de agradecer à Deusa e ao Deus por todas as dádivas do ano que está prestes a encerrar.

### Receita de Pão de Batata de Mabon

Para os que comemoram pela Roda do Hemisfério Norte, comemorado em 21 de Setembro. Os alimentos desse sabbat são, raízes (cenouras, batatas), pães, vegetais, maçãs, sidra e romã (para abençoar o retorno de Perséfone ao submundo)

Ingredientes:

½ xic. de leite morno para dissolver o fermento.

50g de fermento para pão

1 colher de sobremesa de sal e outra de açúcar

2 ovos inteiros

1 xic. de óleo

1 ou 2 batatas grandes cozidas e bem amassadas

farinha de trigo para dar o ponto.

Preparo:

Vá colocando nos ingredientes líquidos a batata e depois a farinha. Amasse bem forme os pães médios para que fique bem macio. Pincele 1 ovo batido. Asse por 20 minutos.

### Fazendo uma Rainha da Colheita (Kern Baby)



A Rainha da Colheita é um ritual de Mabon bastante comum. Para criá-la você vai precisar de:

Ramos de trigo;  
Fitas multicoloridas (opcional);  
Pedaço de pano branco;  
1x Bastão;  
Barbante.

Pegue os ramos de trigo e divida-os em três partes. A primeira parte será a cabeça e as outras duas serão os braços. Para isso cruze duas partes dos ramos de trigo, em posições opostas, amarrando a parte separada na posição vertical, formando uma cruz. Amarre com o barbante para que fiquem firmes e não se soltem.

Com o pano branco você pode fazer uma bata e vestir sua boneca. Decore a bata branca com as fitas coloridas caso deseje, elas representam a primavera, o outro ponto de equilíbrio que existe na Roda do Ano e que chegará nos próximos seis meses.



Pendure sua Rainha da Colheita no bastão, que é o símbolo fálico da fertilidade. Então, na quando for celebrar Mabon, coloque-a sobre o altar, pedindo que ela se torne um símbolo de abundância e fartura.

#### Cornucópia da Abundância



O Chifre da Abundância, ou Cornucópia, é um símbolo de generosidade, boa colheita e tem implicações mágicas bem definidas. O chifre é um símbolo fálico, representando o Deus, enquanto o interior dele simboliza o útero, representando a Deusa e a terra fértil. Como o Sabbat Mabon é a Ação de Graças das Bruxas, é muito apropriado utilizar este símbolo nos altares ou mesas durante o ritual de Mabon.

#### Cornucópia

Faça ou compre uma cornucópia. Encha o chifre de frutas, flores, grãos e moedas, de forma que eles sejam derramados sobre o altar. Some outras coisas mágicas, como folhas de carvalhos ou bolotas, avelãs ou cartas de Tarot.

Quando for celebrar Mabon, compartilhe do conteúdo da cornucópia com pessoas queridas.

#### Bebida mágica de Mabon



Este ritual de Mabon é conhecido como bebida mágica de Mabon e consiste de:

Sidra de maçã quente;  
canela;  
pequenas rodelas de maçã.

Essa bebida sagrada tem um significado profundo. A maçã rege o coração, a sidra representa o eu, por si só já é uma poção do amor. Mas, quando misturada com a canela, que é governada pelo Sol, representa a essência Solar e, ao ingerirmos a bebida, é como se estivéssemos ingerindo a própria luz do Sol.

#### Ritual principal de Mabon

Para este ritual de Mabon você vai precisar de:

grãos de todos os tipos;  
Caldeirão;  
folhas secas;  
13 fitas de cores diferentes;  
1 galho de madeira;  
3 velas marrons;  
Cálice com vinho.

Procedimento: Faça um triângulo com o vértice para cima usando as velas marrons e coloque o seu caldeirão no meio dele. Trace o círculo mágico e diga:

A Roda do Ano mais uma vez gira. Este é o Sabbat da Segunda Colheita. A Senhora da Abundância e o Deus da Fartura abençoam o mundo com os seus grãos. Abençoada seja a Fartura da Terra!

Acenda as velas. Pegue as fitas e amarre-as em uma das extremidades do galho. A cada fita amarrada, faça um desejo. Quanto tiver amarrado todas as fitas, eleve o galho dizendo:

Hoje, luz e escuridão são iguais. A partir de agora o Deus retornará ao ventre da Mãe. Esta é a Dança eterna da vida e da morte. Que a Roda gire mais uma vez e que a Senhora e o Senhor abençoem o mundo.

Coloque o galho no caldeirão. Espalhe os grãos e folhas pelo altar enquanto diz:

Pedimos que a Deusa e o Deus cuidem da Terra com sabedoria e bondade para que as colheitas prossigam com pão e vida para todos. Damos graças aos Deuses pela abundância. Que a Deusa nos guie pelos dias escuros, até que a Criança da Promessa renasça para trazer alegria e felicidade.

Eleve o cálice e diga:

Bebo este vinho em homenagem à Senhora da Abundância e ao Deus da Colheita que segue cada vez mais rápido ao País de Verão. Abençoados sejam!

Cante e dance em homenagem aos Deuses.

Destrace o círculo.

## Receitas de Mabon

### Batatas Alasse



#### Ingredientes:

6 batatas grandes  
¼ de xícara de chá de manteiga  
200 g de iogurte  
1 colher de chá de alecrim  
2 colheres de chá de salsa  
1/8 de colher de chá de sálvia  
1 pitada de sal  
1 pitada de pimenta-do-reino  
1 colher de sopa de manteiga derretida  
1 xícara de chá de salsa picada para enfeitar

#### Preparo:

Cozinhe as batatas até ficarem macias. Descasque-as e faça um buraco em cada uma delas. Pegue o que tirou da batata e amasse bem. Adicione a massa  $\frac{1}{4}$  de manteiga, e mexa. Incorpore o iogurte, alecrim, salsa, sálvia, sal e pimenta e bata tudo até que obtenha uma mistura cremosa e fofa. Recheie as batatas, pincele-as com a manteiga derretida. Arrume-as numa assadeira de cerâmica e asse-as em forno quente por 15 minutos. Salpique com a salsa.

Nota:

Alasse é felicidade em “Quenya”, um dos dialetos élficos do livro “O Senhor dos Anéis”. Esta receita é dedicada para quebrar a tristeza.

### Feijão Wiccano

Ingredientes:

- 2 xícaras de chá de feijão (proteção)
- 1 cebola pequena ralada
- 3 folhas de louro (visões e boa sorte)
- $\frac{1}{2}$  colher de chá de noz-moscada ralada (prosperidade)
- pétalas de rosa fresca (amor)
- 4 colheres de sopa de azeite de oliva (energia)
- 1 colher de chá de gengibre ralado (proteção)
- 2 dentes de alho cortados em pequenas fatias
- 1 pau de canela (estimulante sexual, dinheiro e felicidade)
- Sal a gosto
- Salsinha
- água mineral para cozinhar

Preparo:

Lave o feijão e preferencialmente no caldeirão de ferro coloque a água, o feijão, o sal e deixe cozinhar. Quando o feijão estiver pronto, reserve-o. Em uma frigideira, junte o óleo, o alho a cebola e os demais ingredientes e de uma leve fritada. Mexa tudo com cuidado utilizando uma colher de pau. Quando os ingredientes estiverem prontos, despeje tudo com o feijão e mexa em sentido horário. Mentalize e solicite à Deusa poderes que você julga precisar.

### Pão de Batata





**Ingredientes:**

½ xícara de leite morno para dissolver o fermento  
50 g de fermento para pão  
1 colher de sobremesa de sal  
1 colher de sobremesa de açúcar  
2 ovos inteiros  
1 xícara de óleo  
1 ou 2 batatas grandes cozidas e bem amassadas  
farinha de trigo para dar o ponto

**Preparo:**

Vá colocando nos ingredientes líquidos a batata e depois a farinha. Amasse bem forme os pães médios para que fique bem macio. Pincele 1 ovo batido. Asse por 20 minutos.



## Esbaths

Na bruxaria as fases lunares também são cultuadas. A fase da lunar mais importante é a cheia, momento em que a lua está em seu poder máximo. A lua cheia representa a Deusa em sua face mãe, o seu aspecto primordial. Nós rituais de lua cheia, as cerimônias mais privativas, prestando cultos a Deusa e ao Deus para praticarem magia, fazerem algum talismã, consagrar objetos e instrumentos mágicos ou somente cultuar os Antigos Deuses. Em ambas as comemorações, o Deus e a Deusa são venerados, porém simbolicamente, os Esbaths correspondem a Deusa e os Sabbaths o Deus.

### Janeiro Lua do Feno

É o momento onde vemos a natureza em plena maturidade. As sementes germinaram e chegou a hora de pensar no que será guardado para o inverno e relembrar os grãos (sonhos) que foram plantados em setembro, na Lua do Arado. Agora é chegado o momento de preparar-se para a materialização dos frutos de nossas ações.

Ervas: Madressilva

Cor: Branco, marrom, prata e cinza

Momento ideal para: Preparar-se para o sucesso, meditar sobre os objetivos e planejar o futuro

### Fevereiro Lua do Milho

Está lunação marca o período da primeira colheita e a retribuição dos benefícios de nossas ações. Momento de nos alimentarmos interna e externamente, lutando pelos nossos sonhos.

Erva: Louro

Cor: Laranja, dourado e amarelo

Momento ideal para: Encontros, fortalecer as amizades e lutar pelos sonhos

### Março Lua da Colheita

Esta lunação marca o período da segunda colheita. É momento de agradecer pela fartura e abundância e meditar sobre o equilíbrio da vida. É o momento ideal para organizar nossa vida espiritual e emocional.

Erva: Avelã

Cor: Marrom e amarelo

Momento ideal para: Agradecer pelas conquistas, meditar, organizar e fortalecer os diferentes aspectos da vida

### Abril Lua de Sangue

Está lunação marcava o período sazonal da caça e estoque de comida para o inverno. Momento de celebrar os ancestrais e meditar sobre o tema morte e renascimento, já que o Sabbath Samhain se

aproxima. Hora de deixar de lado os hábitos nocivos e se desfazer das coisas que não nos servem mais, dentro e fora de nós.

Erva: Cipreste

Cor: Laranja, preto e roxo

Momento ideal para: Se livrar de vícios, purificar e buscar harmonia

## Maio Lua Escura

É a lunação da transformação e preparação para a chegada do inverno. Momento ideal para fazer a paz consigo mesmo e com aqueles ao seu redor.

Erva: Cedro

Cor: Preto, cinza e verde escuro

Momento ideal para: Buscar o entendimento, fortalecer a comunicação a Deusa e com o Deus, encontrar a paz

## Junho Lua do Carvalho

Lunação de renascimento espiritual. Após o solstício de inverno que ocorre neste mês marcando a noite mais longa do ano, as noites passarão a ser maiores que o dia. Exatamente por esse motivo, esta lunação é ideal para nós levar ao encontro de nossa alma. Conforme a luz solar crescer, sua energia iluminará nossas vidas, nos mostrando os caminhos a serem percorridos.

Erva: Azevinho

Cor: Vermelho, branco e verde

Momento ideal para: Buscar pelo renascimento, auxiliar amigos e familiares, pedir orientação aos Deuses

## Julho Lua do Lobo

Lunação ideal para trabalhar os sentimentos interiores.

O período de reclusão nas noites frias e longas do inverno estão passando e é hora de despertar, preparando-se para o florescer da primavera.

Erva: Bétula

Cor: Branco e violeta

Momento ideal para: Gestação, concepção, proteção, estudar os projetos que desejamos ver realizados

## Agosto Lua da Tempestade

Lunação associada ao Sabbath Imbolc e é conseqüentemente ideal para purificação, limpeza e descartar o que não nos serve mais.

O Sol começa a dar seus primeiros sinais de força e luz e as trevas são dissipadas.

Erva: Sorveira

Cor: Vermelho, verde, laranja e azul celeste

Momento ideal para: Canalizar a energia necessária para a realização dos desejos, purificação, cura, cuidar do lar e família

## Setembro Lua do Arado

É o momento de arar e semear nesta lunação. A terra despertou do seu sono profundo e agora é hora de ter esperança e deixar os ventos da transformação trazer nova energia para a sua vida.

Erva: Amieira

Cor: Azul, amarelo, branco

Momento ideal para: Crescer, prosperar, acreditar, recomeçar algo que foi deixado de lado no passado

## Outubro

### Lua dos Grãos

A terra se enche de luz e tudo o que foi plantado agora começa lentamente a germinar. A união da Deusa e do Deus traz a energia da fertilidade necessária para que a futura colheita seja farta e abundante.

Erva: Pinheiro

Cor: Verde e vermelho

Momento ideal para: Produzir ou desenvolver algo, aproveitar as oportunidades e a sorte, trabalhar nosso temperamento

## Novembro

### Lua da Lebre

É hora de celebrar o amor e a vida. Nesta lunação marca o período que segue a união da Deusa e do Deus. A terra está cheia de poder pronto para ser utilizado. É hora de abraçar as diversas partes do nosso eu e reconhecer que todas elas fazem parte da nossa natureza e precisam ser equilibradas.

Erva: Rosas

Cor: Rosa, verde e vermelho

Momento ideal para: Usar nossa energia criativa, buscar pelo amor ideal e verdadeiro, fortalecer nossa ligação com a natureza

## Dezembro

### Lua dos Prados

Esta lunação indica o momento de honrarmos a Deusa e agradecer pelo aprendizado conquistado ao decorrer do ano. O verão agora se inicia trazendo o poder do Deus Sol à terra. O velho dará lugar a um novo e por isso agora somos capazes de nos fortalecer.

Erva: Flor do campo

Cor: Azul claro, rosa e laranja

Momento ideal para: Tomar decisões, assumir responsabilidades, fortalecer as relações amorosas, conquistar um novo amor

## Lunações

Assim como os Esbaths, as Lunações também são importantes, pois com elas podemos ter uma compreensão maior de nossas fases internas.

O ciclo lunar dura 28 dias, assim como o ciclo menstrual da mulher, e muitos povos antigos usavam os ciclos lunares para contarem os meses, e no final haviam 13 meses no ano, o que originou um 13° signo no zodíaco, mas isso é história para uma outra hora.

### Lua, Gibosa, Convexa, Côncava, Quarto

Antes de mais nada, é bom explicar primeiro sobre isso.

As luas minguante e crescente têm três tipos de fase: a lua, a quarto e a gibosa.

A fase "Gibosa" são os primeiros três dias de uma fase crescente ou minguante.

A fase "Quarto" é o ápice da lua crescente ou minguante.

A fase "Lua" são os três últimos dias das fases crescente ou minguante.

Chamamos de "Lua Convexa" quando a face que vemos da lua está mais brilhante e pouco escura e de "Côncava" quando vemos mais a parte escura da lua e não a brilhante.

### Dicas sobre a Lua

Se você quer aproveitar a força principal daquela lua, é ideal trabalhar um dia antes, no dia, e um dia depois, mas se você não pôde fazer isso e está no meio da transição das luas, é só seguir os horários:

Lua Crescente - Manhã

Cheia - Meio-dia

Pôr-do-sol - Minguante

Noite ou madrugada - Nova

Para saber quando a lua é crescente sem ver algum mapa lunar, veja se ela estará visível na parte da tarde, e se ela estiver visível na parte da manhã, então é lua minguante.

A lua está diretamente ligada a energia da Deusa, assim como a terra. A lua também influencia as marés e o nosso humor. Então vamos agora conhecer as diferentes fases desse belo astro que nos presenteia sempre boas energias quando o vemos.

## Lua Nova

Momento ideal para introspecção. Tempo de perdoar, de entrar em contato com nossa chama interior, refletir e meditar sobre nossa espiritualidade, mudar nossas direções e estratégias.

Ela também representa uma nova fase, um recomeço.

É o momento propício para reorganizar-se e começar novos projetos. Não é uma fase em que tudo começa com plena força, mas é o melhor momento para um pontapé inicial.

Época boa para fazer feitiços pedindo coisas novas, feitiços para atrair novos amores, evolução espiritual e meditações para o autoconhecimento.



A lua nova é a preparação para o nosso renascimento, por isso muitas vezes ela está ligada a morte. Mas não a morte física, e sim a de hábitos e costumes que nos impedem de renascer e começar novamente.

É a lua mais fértil para iniciar projetos, novos amores, novos hábitos. É o momento de plantar a semente para então poder cuidar e colher.

## Magias para a Lua Nova

### Renovação

Durante a Lua Nova, pegue um caderno, coloque a data, analise e escreva sobre sua história, observe os principais aspectos que necessita de mudança e renovação. Faça esse exercício com cada área da sua vida: amor, trabalho, finanças, social, saúde e espiritualidade.

Como fazer? Fácil! Dê uma nota (de 0 a 10) para cada área, selecione a que tem menor nota e pense quais as principais mudanças que quer e pode realizar. Na noite de Lua Nova, acenda uma vela preta, que representa sabedoria, ao lado do caderno. Lembre-se, tome muito cuidado para não estragar. Faça uma breve meditação e realize uma oração do seu coração, fale dos seus novos projetos, das mudanças que você quer realizar, peça à Lua que te dê sabedoria para que você possa compreender cada situação e que você possa renová-la.

Quando a vela terminar de queimar, pegue seu caderno e inicie os próximos passos para as mudanças. Comece a projetar, mas não esqueça de anotar seu progresso e percepção de cada área e situação.

### Afastamento

Faça um chá usando a casca da maçã, hortelã e mel. Beba enquanto estiver quente. Ele afastará todas as energias ruins.

### Limpeza

Enquanto deixa aceso um incenso de jasmim, tome um banho de ervas para relaxamento e limpeza. Ex: Camomila, alecrim, sálvia.

### Neutralização

Faça um saquinho preto e coloque uma turmalina negra ou ônix, depois acrescente alecrim ou ginseng dentro. Amarre com uma fita preta e dê sete nós. Guarde sempre com você para neutralizar as suas energias.

### Renascimento

Acenda um incenso de laranja em frente a uma janela. Respire fundo e diga um encantamento vindo de sua mente, pedindo renascimento e renovação.

## Lua Crescente

Logo após a Lua Nova passar, podemos ver seu crescimento, então a consideramos como Lua Crescente 3 dias após o fim da Lua Nova. A Lua está crescendo em sua abertura para o lado leste e é quando ela está em seu ápice de força. A Lua Crescente representa a juventude e seus aspectos. Em exemplo, a paixão, pureza e ingenuidade. Ela também representa a evolução, e por isso impulsiona o crescimento. Esse é um momento de criatividade e força e um bom momento para continuar projetos que ficaram parados. A época também é boa para magias de crescimento, tanto espiritual quanto material. Podem ser pedidos para aumentar o amor e harmonia, ou fazer magias para aumentar a proteção sobre você e sua família. Nesta fase, a lua está em expansão e crescimento e também nos traz coragem para seguir adiante com algo que está parado ou enfraquecido. É a época propícia para conhecer pessoas novas, colocar em prática projetos, novos amores e claro, os caminhos e escolhas feitos durante esta fase permanecerão por todo o ciclo e os frutos serão colhidos na próxima etapa.

### Magias para a Lua Crescente

#### Objetivos

Faça um bolo focando nos objetivos que você deseja alcançar. Ofereça o primeiro pedaço às fadas, deixando em algum lugar com jardim ou árvores.

#### Saúde

Escreva o seu pedido de cura em um papel e acenda uma vela logo em seguida, deixando ela queimar por completo. Enterre os restos da vela com o papel em um vaso ou jardim.

#### Sucesso

Escreva a palavra "sucesso" ou "trabalho" em uma vela com o seu athame e depois deixe-a queimar até o fim.

#### Acabar com a queda dos cabelos

Durante a Lua Crescente, corte três fios do seu cabelo e enterre perto de uma bananeira. Pense que seus fios ficarão mais fortes e crescerão saudáveis como as frutas da árvore. Saia sem dar as costas para a bananeira.

#### Perfume para atrair o amor, sucesso e simpatia

1. Vidro de perfume de sua preferência
2. pouquinho de pó de sândalo
3. Pouquinho de erva doce
4. Pouquinho de canela em pó
5. Algumas pétalas de uma rosa vermelha

#### Preparo:

Coloque os ingredientes dentro do perfume e enquanto faz isso diga o seguinte Mantra: Que eu possa atrair o amor e o sucesso, e que eles estejam sempre comigo, que assim seja e assim se faça!

Deixe em infusão por 7 dias, sem usar. A partir daí você poderá passar a usá-lo, todas as vezes que achar necessário e sempre fazendo movimentos de coração, passe também na sola dos pés.

Obs: Só você pode usar

## Lua Cheia

A Lua Cheia representa o ápice do poder lunar.

Esse é o momento em que tudo o que é desejado terá o máximo de energia para se realizar. O momento é ótimo para consagrações, fazer feitiços para o amor, prosperidade, proteção, saúde, fertilidade e espiritualidade. Também é uma ótima época para magias de aumento de intuição e oráculos. Quando a lua está cheia, conseguimos ver todo seu formato e seu brilho no céu. É uma das luas mais fortes, dando-se ao fato desta lua aguçar a sensibilidade, as pessoas ficam mais suscetíveis a mudanças de humor que podem ir de uma simples inquietação ou ansiedade até um comportamento agressivo ou obsessivo. Por isso, no passado associavam a lua cheia à loucura. Neste caso é importante trabalhar o equilíbrio e fazer exercícios de canalização de energias. Uma dica é direcionar as suas energias para a realização pessoal, para o trabalho ou para se entregar a paixão. O magnetismo da lua também chega em seu ápice, podendo se perceber isso através das marés. Isso influencia também as realizações e o transbordamento. É na Lua Cheia que colhemos tudo que plantamos durante a Lua Nova e a Crescente. Chegou o momento de recebermos aquilo que merecemos. Magias e conexões tem seus poderes potencializados.

### Magias para a Lua Cheia

#### Intuição

Em uma noite de Lua Cheia, acenda um incenso de artemísia e depois de queimado, guarde suas cinzas em uma caixinha. Abra e coloque uma pitada da cinza em seu terceiro olho, mentalizando a questão que precisa resolver. Faça isso sempre que precisar ampliar sua intuição para resolver algo.

#### Prosperidade

Em seu caldeirão, coloque água e deixe uma moeda prateada dentro. Deixe que ele reflita a luz da Lua e então chame a Deusa, pedindo que ela energize aquela moeda com as bênçãos da prosperidade. Guarde a moeda consigo.

## Lua Minguante

A Lua Minguante representa algo que está terminando.

É uma boa fase para desapegos do que não nos convém mais, ou diminuir coisas que estão em excesso. É o melhor momento para fazer limpezas energéticas e físicas na casa, tomar banhos de purificação, feitiços de banimento, interiorizar-se e fazer meditações. Por ser o último estágio do ciclo lunar, representa tanto o final do ciclo, quanto a experiência que foi adquirida no fim da vida através do amadurecimento. Está lua, portanto, dá a sabedoria necessária para olharmos para dentro e refletirmos nossas atitudes, ideais, projetos, compromissos e ver onde podemos mudar. Onde podemos nos livrar de situações que não dão frutos, parar de insistir em assuntos que não dão a lugar algum e finalizar todas as pendências que temos. A Lua Minguante é o momento em que nos livramos de tudo que não queremos que faça mais parte da nossa vida, do nosso ambiente. Está lua nos convida à tomar decisões mais difíceis, porém necessárias, para banir tudo que nos incomoda espiritualmente, para desatar nós e se despedir de fases, sociedades ou relacionamentos ruins. Além disso, também é uma ótima lua para acabar com vícios e iniciar tratamentos de saúde.

### Magias para a Lua Minguante

#### Purificação

Simbolize alguma causa de um problema ou situação que lhe incomode usando pedaço de papel. Queime-o em seu caldeirão.

#### Purificação 2

Este ritual da Lua Minguante para purificação é bem simples de ser feito, mas extremamente poderoso. Ele deve ser realizado quando você precisa de livrar de algum pensamento, ideia, hábito, bloqueio ou culpa que te impedem de seguir adiante.

Para realizá-lo você deve refletir sobre qual é o símbolo do seu problema. Por exemplo: se for parar de fumar, o símbolo é o cigarro; se for comer, o símbolo seria sua comida favorita e se o problema não tiver uma representação concreta, você pode desenhar em um papel qual seria a representação por meio de um símbolo.

Com o objetivo ou o desenho em mãos, vá para o luar e coloque foco forte e constante neste símbolo acreditando com muita fé de o poder da Lua Minguante vai te libertar deste problema e que este fogo consumirá a influência que este símbolo exercia sobre você.



## Lua Negra

Acontece nos 3 últimos dias da Lua Minguante. Também é conhecida como Lua balsâmica. É esse o período mais ideal para feitiços de transformação, renovação e cura. Além de ser excelente para limpar sentimentos ruins interiorizados e energias ruins que outras pessoas nos enviam. Nesse período, a linha que separa o nosso plano e o plano astral fica mais fina. É uma lua de energia densa e bastante forte e nos ajuda a perceber nosso lado "sombrio", que por muitas vezes, negamos existir. É quando estamos extremamente racionais, seguindo nossos instintos e ignorando um pouco nossas intuições. É um ótimo período para conversas profundas com os Deuses Antigos e Deusas cuja face negra e destruidora nos assusta. Nessa fase também se torna mais fácil a conexão com seres desencarnados. A Lua Negra também é conhecida como Lua da Verdade, pois é quando nosso confronto interior vem a tona.

### Magias para a Lua Negra

#### Óleo para banimento

Misture e triture no pilão: cânfora, sal grosso, sangue de dragão, pimenta preta, cascas de alho e cascas de cebola.

Coloque num pote de vidro com tampa e preencha com azeite de oliva extra-virgem. Deixe em local escuro por 21 dias. Agite todos os dias.

#### Neutralizando malefícios

Se você acredita que está sendo alvo de algum ataque astral "menor", tipo mau-olhado, negatividade, inveja, etc, faça o seguinte:

Firme dentro do seu caldeirão uma vela preta que ultrapasse a altura da borda do caldeirão. Encha o caldeirão até a borda com água mineral tomando cuidado para não molhar pavio da vela. Respire profundamente, relaxe e concentre-se no seu propósito. Visualize dentro da chama da vela aquilo que você pensa que está te prejudicando. Contemple a vela firmemente mentalizando que quando a água apagar a chama da vela, o malefício também será extinto. Ao terminar, despeje a água num ralo e enterre o que restou da vela.

## Lua Rosa

Assim como a Lua Azul e a Lua Violeta, a Lua Rosa não tem literalmente a cor rosa. Apenas uma energia diferente e que marca as mudanças das estações. É a primeira Lua Cheia da Primavera no hemisfério Norte e a primeira Lua Cheia de Outono no Hemisfério Sul. Ela possui esse nome por causa de uma tribo indígena dos Estados Unidos, uma homenagem a uma flor que só floresce nessa época e de coloração rosa, que se chama phlox.

A Lua Rosa também é conhecida como Lua dos Desejos e é a lua mais próxima de um Sabbath maior (Samhain, Imbolc, Beltane, Lammas). Portanto é uma lua que também absorve os significados do Sabbath que se aproxima. O cuidado com o que se é pedido a ela deve ser extremo, pois com certeza será realizado, então tome cautela com sua escolha.

### Magias para a Lua Rosa

#### Pedido para a Lua

Para acompanhar a energia desse plenilúnio faça uma lista com seus pedidos, esperanças, desejos, sonhos, aspirações.

Acenda uma vela branca e um incenso de jasmim ou cânfora ou artemísia ou sândalo.

Umedeça seu dedo indicador em uma essência traçando um pentagrama sobre o papel. A essência pode ser de jasmim ou cânfora ou artemísia ou sândalo. Mentalize seu pedido, faça uma oração, repita esta oração três vezes.

Obs.: A oração de preferência, tem que ser com suas palavras, mas vou dar um exemplo de oração que você pode dizer: "Querida Mãe Lua, preciso de sua ajuda. Enquanto durmo sei que está trabalhando para atender meu pedido. Sei que quanto mais me dão, mais recebo". "Estou aberto e receptivo para toda a abundância que há no Universo". Dobre o papel, coloque-o em seu altar ou em algum lugar onde reflita a luz da lua (na janela, por exemplo), coloque sobre ele uma pedra da lua ou um cristal de rocha (cristal branco transparente) ou algum amuleto de sorte que você tenha.

Deixe que ele fique a noite toda à luz da lua e no dia seguinte antes do sol nascer, queime o papel no seu caldeirão ou até mesmo no chão de terra. Enterre as cinzas.

Guarde sua pedra ou seu amuleto perto da cabeceira da sua cama.

Seu pedido será atendido dentro de três luas cheias, dependendo é claro do seu merecimento, necessidade kármica, intensidade do seu desejo ou de sua intenção.

## Lua Azul

Segundo registros históricos, a Lua Azul era a terceira Lua Cheia que ocorria em um quarto de ano em que houvesse quatro luas. Ou seja, o comum era que em um quarto de ano houvesse apenas três Luas Cheias, mas quando houvesse uma quarta Lua Cheia esta era chamada de Lua Azul. Muitos dizem que a Lua Azul é a segunda Lua Cheia do um mesmo mês, mas sabe-se que essa informação deve-se a um erro de publicação da década de 40. Mesmo assim, devido a complexidade da primeira teoria, a segunda ficou popularizada.

E nesta noite muitos praticantes, juntos ou sozinhos, realizarão rituais e magias que terão resultados mais rápidos e eficazes que em qualquer outra noite, pois este acontecimento possui muita força magnética e um poder espiritual tremendo. Para os celtas, esta lua favorece o contato com o Reino Encantado dos seres da natureza.

É quando o poder da Lua Cheia é duplicado e seus sonhos mais impossíveis agora podem ser realizados.

A Lua Azul acontece, em média:

- Uma vez a cada dois anos e sete meses;
  - Sete vezes a cada dezenove anos; e
  - Trinta e seis vezes num século.
- Isso se deve a que um mês terrestre tem em média 30,5 dias enquanto o mês lunar tem 29,5 dias.

É um momento fantástico para trabalhar o eu interior, a religiosidade, a intuição e potencializar os poderes psíquicos.

Favorece ainda a prosperidade e a abundância como um todo. A Lua exerce incrível influência sobre nós uma vez que nosso corpo é constituído 70% de água e, essa influência atua no corpo emocional.

## Magias para a Lua Azul

### Bênçãos para a prosperidade

O contato com os elementais é favorecido, principalmente com as fadas.

Faça um círculo com vasinhos de violeta de todas as cores e coloque no centro desse círculo o pedido que desejar, colocando uma maçã bem bonita sobre os pedidos.

Peça à Aisling, Deusa Celta da Esperança e das Fadas que derrame sobre você todas as bênçãos de prosperidade. Podem ser colocados também outros pedidos como saúde, proteção, harmonia interior ou o que desejar.

Acenda uma vela azul posicionada a Leste (onde nasce o Sol) e uma rosa a Oeste (onde o Sol se põe), música suave de flauta, se tiver e faça:

- Oração de Iniciação
- Oração de prosperidade

## Lua Violeta

Quando ocorrem duas Luas Novas no mesmo mês, temos duas Luas Negras e esta segunda Lua Negra é chamada de Lua Violeta. A Lua Violeta amplifica as qualidades e possibilidades da Lua Negra e garante qualidades purificadoras e renovadoras que podem ser alcançadas por meio do silêncio, introspecção e reflexão.

A finalidade da Lua Violeta é possibilitar uma silenciosa e profunda contemplação não apenas na realidade material, mas do verdadeiro propósito da alma e dos seus desafios, além da missão que você veio realizar nesta encarnação. Invocando a proteção do seu Anjo da Guarda e a permissão das Senhoras do Destino será possível a você receber intuição ou vidência, na noite da Lua Violeta, de presságios ou sinais para lhe orientarem em sua trajetória.

### Magias para a Lua Violeta

#### Magia para acalmar

Para melhorar o humor e acalmar a mente, deixe um ramo de eucalipto em seu box. O vapor da água fará com que a planta libere seu aroma que também beneficia a respiração.



## Eclipse Lunar

Existem diversas opiniões quanto ao Eclipse Lunar e o que este pode significar. Muitas pessoas acreditam que num Eclipse Lunar (e também no Solar) ocorre um encontro da Deusa e do Deus e a sua união. Outras pessoas acreditam que é uma fase que simboliza o nascimento, morte e renascimento. Uma passagem da Luz para a Escuridão e para a Luz de novo. Sendo assim uma altura de começo/fim/recomeço é uma boa altura para fazer banimentos e para renovar-nos a nós mesmos.

Sendo um momento de tanta carga energética, é algo a ter cuidado. Um eclipse aumenta tanto as energias como a responsabilidade de quem faz algo nessa noite.

Logo o que é aconselhável é, nos primeiros eclipses, simplesmente sentar-se debaixo da luz da Lua e sentir as energias. Começar a familiarizar-se com as energias deste período lunar para que quando decida fazer algum rito ou trabalho nesta altura especial, saiba com o que está a trabalhar, como deve agir e a responsabilidade que tem em mãos.

### Magias para o Eclipse Lunar

#### Água do trovão

Obs: Apesar do nome, "trovão" se refere a sensação de choque que as pessoas sentem ao usar essa água.

Objetos:

1/4 de uma colher de chá de sal  
1 garrafa pequena de água mineral  
1 espelho mágico

Feitiço:

Em um local aberto, de preferência em contato com a natureza, ou em um lugar onde seja possível ver o eclipse, prepare um altar branco (com toalha, objetos, velas, incensos de sua preferência, desde que sejam brancos). Consagre os objetos e feche o círculo mágico ao redor do altar, no máximo, sete minutos antes de iniciar o eclipse. Aguarde o início do fenômeno entoando cânticos ou meditando de olhos aberto (para não correr o risco de perder o momento certo). Quando o eclipse iniciar fique de pé e com os braços levantados para o céu e as mãos abertas em direção à lua e diga uma vez só as seguintes palavras:

"Lua de prata que agora é negra sua força obscura agora é minha!" Imediatamente após dizer estas palavras pegue a garrafa d'água e coloque três punhados de sal dentro. Deixa a garrafa no altar e segure o espelho de modo que ele capte o reflexo da Lua e fique inclinado na direção da garrafa.

Concentre-se na garrafa e repita 3 vezes as seguintes palavras:

"Água do Trovão

Poderosa unção"

Depois largue o espelho no altar e feche a garrafa de água. Eleve as mãos para o céu e diga:

"Meu Senhor e Minha Senhora,

Abençoem esta água.

Que assim seja!"

Tampe a garrafa e guarde-a num local seguro. A Água do Trovão pode ser usada para borrifar a porta da sua casa e afastar a negatividade dos que entram por ela, ou para borrifar os objetos que você não quer jogar fora, mas que lhe foram dados por alguém de quem você não gosta (para retirar as energias negativas). Ou ainda, passar na testa, no coração e no ventre (no caso dos homens nos testículos), para proteger contra ataques mágicos de inimigos.

## Feitiços práticos e essenciais

### Sal de Bruxa ou Sal Negro

Sal negro ou sal das bruxas, como preferirem. É um material básico e fácil de fazer em casa. Pode ser usado, por exemplo, para criar um círculo mágico com ele (que é melhor do que o sal branco normal). Você também pode utilizá-lo circulando a sua propriedade com ele para protegê-lo, carregando-o consigo para proteger a si mesmo, adicionando um pouquinho na água utilizada para lavar o chão para expulsar qualquer energia negativa e até mesmo pode ser usada para tirar uma pessoa indesejável de perto de você, jogando o sal sobre o caminho feito por esta pessoa ou então espalhando no local onde você a quer longe, podendo também lançar nela ao ela virar de costa dar um bom resultado.

Também é bom para purificar o ambiente onde se fará um ritual mais forte é pegando um punhado de Sal Negro, consagrado aos elementais da Terra e jogar no chão para banir as energias que estão ali. Se deixo ali alguns minutos depois, vá com uma vassoura de palha e comece a varrer o local retirando todo o sal, que agora estará impregnado com todo o miasma que antes estava em todo ambiente. (se não tiver vassoura pode deixar no local)

O que você precisa?

Sal grosso  
Carvão  
Cinzas de incenso

Qual é o próximo passo?

Amasse o carvão até virar pó. Adicione as cinzas de incenso e depois adicione o sal grosso.

Como armazenar sal negro?

O sal deve ser armazenado num frasco tampado. Longe da luz do sol. Para um sal negro mais poderoso, adicione as cinzas de ervas de proteção! Você pode adicionar cravo em pó, canela em pó, alecrim, sálvia em pó ou pimenta em pó, pois todas estão associadas à proteção.

### Garrafa de Bruxa

A garrafa de Bruxa é um antigo feitiço de banimento de energias ruins que direcionam para nós e também de proteção, e para ter melhores resultados, é aconselhado se fazer ela numa Lua Minguante. Para a garrafa de bruxa, você deverá ter em mãos os seguintes ingredientes e objetos:

- uma garrafa de vidro com rolha
- uma vela preta
- dez pregos e dez alfinetes
- cinco cravos da Índia
- vinho tinto seco

- um pau de canela
- sal grosso
- cinco sementes de girassol

Antes de tudo, deixe a vela negra acesa ao seu lado. Vá para um cômodo calmo da casa, como o banheiro e sente-se no chão, sempre com a vela negra ao lado. Com tudo em mão, pegue a garrafa de vidro e encha dois dedos de sal grosso. Após, insira os pregos e os alfinetes, os cravos da índia, as sementes de girassol e despeje o vinho até a metade da garrafa. Por fim, antes de fechá-la com a rolha, quebre o pau de canela e jogue as duas partes, uma após a outra. Tampe com a rolha e, com a cera líquida da vela lacre a rolha na garrafa. Não hesite na quantidade. Jogue bastante cera para que ela escorra pela garrafa.

Apague a vela e leve a garrafa para fora. Olhe para a lua, segurando bem forte a garrafa e diga em seu pensamento:

“Lua poderosa, que nesta garrafa de bruxa, os poderes de nossas irmãs mais distantes venham expulsar todo o maligno de nossa vida. Que esta casa grite de alegria. lalaô, ialaô!”

Após isso, agradeça a lua e volte para dentro de casa. Enterre a vela ou a jogue em algum rio ou lago. A garrafa de bruxa deve ser deixada como amuleto de proteção durante um mês dentro do cômodo onde você dorme. Após este período, a enterre também, tomando cuidado para não quebrá-la.

## Catalizador de energias

O Sal, como carvão e a água no copo criam um campo magnético capaz de segurar qualquer energia negativa ou de inveja, mal olhado, brigas, que impregnam o ambiente.

Você vai precisar de:  
Um pedaço de carvão  
Um copo de vidro  
Sal grosso  
Água

Encha o copo com o sal até um terço do copo. Coloque o carvão espetado ou deixe-o em cima do sal, e depois coloque água até a metade do copo.

Essa receita é um medidor energético da nossa casa, se a água ficar turva, ou o sal cristalizar o copo ou o carvão soltar muitas partículas sujando a água é um sinal de alerta de que sua casa precisa de uma limpeza energética. O amuleto deve ser renovado de 15 em 15 dias, jogando tanto o carvão quanto a água e o sal no esgoto ou no lixo. O copo pode ser o mesmo.

## Saquinho para afastar energias e pensamentos negativos

Para isso você precisa de:

Um saquinho feito por você ou de organza (pode ser de qualquer cor)  
Um cristal de ametista  
Uma pitada de Sal grosso  
Um papelzinho escrito o que você quer afastar  
Um galhinho de alecrim

Como fazer:

Deixe a ametista na água por alguns segundos, depois deixe o cristal em sua mão para ativá-lo. Escreva a sua intenção e recite em voz alta. Depois coloque tudo dentro do saquinho e guarde consigo até conseguir realizar o que desejou.

## Feitiço de proteção

Para proteger alguém de quem você gosta, ou até de si mesmo, essa poção é ótima!  
Esse feitiço deve ser feito na Lua Crescente.  
Você vai precisar de:

Água quente  
Um punhado de lavanda  
Um cristal de quartzo  
Um pouco do seu cabelo  
Uma vela preta e outra branca

Como fazer:

Esquente a água e acenda as velas.

Segure o quartzo e o cabelo pensando em sua proteção.

Desligue a água e adicione a lavanda. Abençoe a erva com sua energia e seus melhores desejos.

Adicione o cabelo pensando em sua proteção e também adicione o quartzo na água.

Retire o quartzo após 10 minutos na água morna. O cabelo deve ser da pessoa que você deseja proteger. Uma vez apagado, apague as velas e enterre-o do lado de fora da lavanda e cabelo restantes.

O quartzo deve ficar com a pessoa que precisa ser protegida; portanto, dê-o como um presente ou, se for seu, mantenha-o em seu quarto próximo a você.

## Spray anti-ansiedade

Em uma garrafa que tenha spray, coloque água de Lua Crescente junto com as ervas: camomila, lavanda e menta. Deixe por um dia descansando e após isso é só espirrar no ambiente em que esteja se sentindo ansioso.

## Prosperidade

Em um dia de domingo, queime uma folha de louro em uma vela, enquanto mentaliza a prosperidade entrando em sua vida. Ou queime três folhas de louro em seu caldeirão.

## Soprar canela e soprar pimenta

Um ritual bem simples de ser feito e que trás para nós, a energia da prosperidade, do dinheiro, da bonança em nossas vidas.

Quando o primeiro dia do mês for de Lua Nova, Lua Cheia ou Lua Crescente, vá até a porta de sua casa e sopre um punhado de canela para dentro de sua casa, mentalizando as boas energias da prosperidade entrando em sua casa e em sua vida.

Se no primeiro dia do mês a Lua for Minguante, você deve soprar pimenta em pó de dentro da sua casa, para fora. Banindo as más energias de entrarem nela durante aquele mês.

## Água de Lua

Existem várias formas e também vários usos para a água de Lua. Algumas das utilidades são: Regar plantas, tomar banhos energéticos, em rituais, etc.

A forma de ser feita também é bem simples, apenas deixe uma garrafa ou copo de vidro com água dentro para receber as energias lunares por pelo menos 6 horas ou mais. Outros jeitos de se fazer, você pode adicionar alguns cristais de quartzo dentro do copo ou garrafa e deixar em um lugar para receber os raios lunares. Cuidado também quando deixar do lado de fora, pois alguns insetos podem acabar entrando na água, então cuide de tampá-lo de uma forma que a luz da lua ainda atinja a água.

## Pó para o amor e sedução



Material necessário:

Uma parte de canela em pó  
Uma parte de gengibre em pó  
Uma pitada de noz moscada  
Um frasco de vidro pequeno  
Uma vela vermelha

Instruções:

Misture tudo dentro do frasco e acenda uma vela vermelha em cima dele. Peça a Afrodite que abençoe aquele pó com seu poder de sedução e com a energia do amor. Deixe a vela queimar até o fim.

Aplique a mistura nos pontos “quentes” do corpo: parte posterior dos joelhos, atrás das orelhas, pulsos e entre os seios. Deve ser usado com cuidado.

## Agradecimentos

A primeira edição desse livro foi feita a muito tempo, em 2018.

Eu estava nervosa e empolgada ao mesmo tempo. Meu namorado estava ao meu lado me ajudando a organizar tudo e me dando ideias de como eu poderia melhorar.

Uma de minhas principais inspirações para escrever esse livro foi a comunidade bruxa do Amino Wicca & Bruxaria, onde eu divulguei primeiro livro. Logo após veio o Borboleta Mística, o meu Instagram sobre Bruxaria, onde ensino tudo que aprendi sobre bruxaria a todos ali presentes. Me sinto grata por todas essas etapas que passei até chegar aqui e agradeço também aos Deuses por estarem comigo todo esse tempo, me guiando nesse caminho de trevas em direção a luz do conhecimento. Minhas eternas gratidões a todos que participaram disso e me apoiaram de alguma forma.

## Bibliografia

### Textos:

Wicca - Wikipedia  
Traçando e destrachando círculo mágico - We Mystic & Gabi Violeta - Naturalmente Bruxa  
Consagração de objetos - Mago Moderno  
Limpeza e banimento - Mago Moderno  
Samhain - Santuário Lunar  
Samhain - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Yule - Santuário Lunar  
Yule - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Receitas para o Yule - Amino Wicca e Bruxaria -  
Imbolc - Santuário Lunar  
Imbolc - Wicca para todos - Claudiney Prieto  
Imbolc receitas - kwitchen  
Beltane - Santuário Lunar  
Beltane - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Beltane receitas - kwitchen & MILLENNIUM - A Bruxaria Saindo das Sombras  
Litha - Santuário Lunar  
Litha - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Receitas para comemorar o Litha - O Vale de Morrigan  
Receita para Litha - Magia de cabeceira  
Hidromel - Kwitchen  
Lughnasadh - Santuário Lunar  
Lughnasadh - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Lammas receitas - Kwitchen  
Mabon - Santuário Lunar  
Mabon - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Receitas para Mabon - Kwitchen  
Esbaths - Wicca para todos - Claudiney Pietro  
Magia para renovação na Lua Nova - João Bidu  
Magia para parar queda capilar - João Bidu  
Perfume para atrair o amor, simpatia e sucesso - Bruxinha Lady Anastásia  
Para Purificação - Astro Centro  
Óleo de Banimento - Magia no dia-a-dia  
Neutralizando malefícios - Magia no dia-a-dia  
Pedidos para a Lua - Amino Wicca & Bruxaria  
Lua Azul - Todos somos um  
Bênçãos de prosperidade - Todos somos um  
Lua Violeta - Luas de Afrodite  
Magia para acalmar - We Mystic  
Eclipse Lunar - Velho Caminho  
Água do trovão - Amino Wicca & Bruxaria  
Sal Negro - Encantos e Verdades da Rainha Maria Mulambo  
Sal Negro - Amino Wicca & Bruxaria  
Garrafa de Bruxa - We Mystic  
Saquinho para afastar energias negativas - The Witchy Stuff  
Protection charm - The Witchy Stuff

## Sobre a Autora

Recifense desde que nasceu.

Mora com o namorado e as duas gatas, Astéria e Luna.

Tem um imenso amor por livros e escreve desde os 14 anos, porém começou a trabalhar com isso aos 18.

Bruxa desde os 14, busca sempre melhorar como pessoa dentro da Arte e da própria vida.

Contatos:

E-mail - [kateassis1999@gmail.com](mailto:kateassis1999@gmail.com)

Instagram - [@borboleta\\_mistica](https://www.instagram.com/borboleta_mistica)

Outros livros de magia (disponíveis como e-books na Amazon):

Elementais e a Natureza

100 Magias para o dia-a-dia

Os 13 Passos para se tornar uma Bruxa

Box Deusas - volume 1