QUAL É A PARTE MAIS SUTÍL, ESSENCIAL E APAIXONANTE DO SEXO?

PRELIMINAR

DESCUBRA SEGREDOS DO TANTRA NAS PRELIMINARES QUE TRANSFORMARÃO A SUA VIDA E O SEXO DE MANEIRAS INIMAGINÁVEIS.

@DICASDOPADRINHO

SUMÁRIO

PÁG.03.....SOBRE O AUTOR

PÁG.05.....ORIGEM DO TANTRA

PÁG.06.....SHIVA

PÁG.07.....SHAKTI

PÁG.08.....SHAVA

PÁG.09.....O ELIXIR DA VIDA

PÁG.11.....O PRIMEIRO CHAKRA

PÁG.12.....SEGUNDO CHAKRA

PÁG.14.....TERCEIRO CHAKRA

PÁG.15.....QUARTO CHAKRA

PÁG.16.....QUINTO CHAKRA

PÁG.17.....DICA PRÁTICA SOBRE O QUINTO CHAKRA NA HORA DO SEXO

PÁG.18.....VOCÊ MULHER, GEME DEMAIS ?

PÁG.19.....SEXTO CHAKRA

PÁG.20.....SÉTIMO CHAKRA

PÁG.21.....KAULA TANTRA

PÁG.25.....A ABORDAGEM NA PRELIMINARRRR

PÁG.30.....A ATMOSFERA DA MASSAGEM

PÁG.32.....DICAS DE POSIÇÃO

PÁG.35..... O CHOCOLATINHO, TÃO FAMOSO CHOCOLATINHO!

PÁG.36..... O CHOCOLATINHO NO HOMEM...

PÁG.37..... EJACULAÇÃO PRECOCE E DIFICULDADE DE GOZAR

PÁG.39..... ONDE A PRELIMINAR TOCA APÓS A TRANSA E OS ORGASMOS, PADRINHO?

SOBRE O AUTOR

João Vitor Heringer, mais conhecido como Padrinho.
Nascido no interior do RJ na cidade de Volta Redonda, começou a trabalhar com nove anos de idade entregando folhetos para ajudar a mãe em casa. Depois vendeu chocolate de porta em porta, trabalhou em camelô, vendeu estalinhos em festa junina e lavou os carros de vizinhos até aos quinze, quando entrou como adolescente aprendiz em um banco público do Brasil. Aos 17, saiu da escola e passou para uma Universidade Federal. Enquanto não era dispensado do Exército para poder assinar a carteira de trabalho em alguma empresa, trabalhou de barman, garçom e lavador de carros em sua cidade natal fazendo bicos visando já um futuro melhor.
Aos 19, entrou como Promotor de Vendas de Auto-Serviço em uma cervejaria e em cinco meses de empresa foi demitido por um erro de contratação onde ganhava duzentos reais a mais que o valor correto pela CLT.
Ficando nove meses fora, fez um curso de Massoterapia virando ir embora para a Austrália, onde mora sua irmã. E nesse curso leu seu primeiro livro sobre o Sexo Tântrico, começando assim seu interesse e paixão pelo assunto. Retornou a empresa com um salário que variava de seis a oito mil reais com vinte anos, onde trabalhou por mais dois anos e meio. Nesse período, fez dois cursos de hipnose visando aprimorar as habilidades na venda e assim desempenhar sua função de maneira ainda melhor.
Batendo metas e se destacando na função, teve uma crise de pânico tida como suspeita de infarto pelo uso excessivo de remédios tarja-preta e assim, decidiu sair. Foi encontrado pelo propósito do Tantra, sentindo o chamado para guiar Almas e restaurar relações no reencontro com o Sagrado Masculino e Feminino dentro dos indivíduos através da filosofia do Tantra.
Assim, criou uma nova vertente do Tantra mesclando diversas habilidades de seguimentos diferentes e hoje já alcançou através do Método Excessus milhares de vidas que foram transformadas através da Massagem. Agora, ele traz esse livro para que mais vidas sejam iluminadas nos caminhos e princípios do Tantra, resgatando prazer de viver a intimidade e a sexualidade em plenitude.

Sejam muito bem-vindos ao Livro PRELIMINAR.

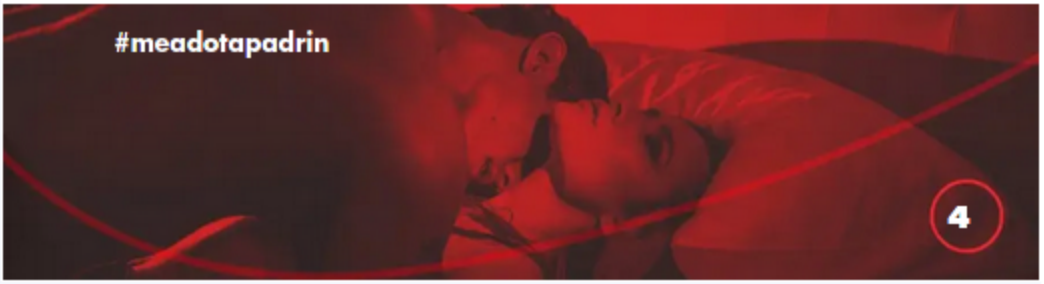
FALAAAAAAAA COMIGO, MEU TUBARÃO E MINHA DEUSA!

Sejam muito bem-vindos ao **LIVRO PRELIMINAR!**
Aqui aprenderemos juntos muitos detalhes sobre o Tantra, sua história e sua aplicabilidade no processo da PRELIMINAR.
E por quê PRELIMINAR no singular e não "preliminares" como sempre ouvimos dizer, Padrinho?
Porque aqui vamos renascer no aprendizado e na aplicabilidade desse processo que é inteiriço, ininterrupto e incomparável.
PRELIMINAR é o mais puro conceito aplicável de contemplarmos a deusa em nossa vida com palavras e gestos que reflitam claramente a pureza de nossa intenção com o privilégio de tê-la em nossa vida. E isso também serve para contemplar o homem na sua vida, deusa!

Adianta o ser humano ter conhecimento sobre manobras que geram prazer no corpo sem que toque a Alma? Adianta proporcionar prazer e orgasmos sem que a pessoa tenha plena consciência do quão é especial na nossa vida?
Jung já dizia que "quando um corpo é tocado, toda Alma é tocada" e aqui, vamos saber como é importante tocar essa Alma com amor e contemplação, muito mais do que apenas êxtase físico.

ALERTAAAAAAAA:

Esse livro contém a parte introdutória e teórica do Tantra que vai embasar os ensinamentos sobre a PRELIMINAR, dividindo a parte teórica e a prática que são extremamente complementares.
Eu indico que você consuma do começo ao fim para que possa melhor absorver e entender os conceitos que contemplarão as técnicas na prática.
Você pode até pular a teoria, mas não garanto a transformação que você teria o lendo todo.
Lembre sempre que A INTENÇÃO CHEGA PRIMEIRO, por isso é importante intencionar e entender tudo aquilo que está no contexto do Tantra, do sexo e da PRELIMINAR.
ENTÃO, SEJAM MUUUUITO BEM VINDOS E PREPAREM-SE PARA RENASCER NO APREDIZADO INOVADOR SOBRE TUDO QUE JÁ OUVIU DIZER SOBRE SEXO E PRAZER UM DIA.



O Tantra é datado de 2.500 a.C. , uma época onde a sociedade era feudal e matriarcal. Tudo nessa época era feito para a mulher, com a mulher, pela mulher. E o conceito de contemplação e divindade era voltado a consciência de contemplar a divindade no indivíduo. No Tantra aprendemos que dentro de cada ser humano existe uma polaridade de Shiva e Shakit, e a adoração divina era voltada para o interior de cada ser e sua consciência.
Falamos sobre SHIVA SAGRADO MASCULINO, SHAKTI SAGRADO FEMININO e SHAVA, que em sânscrito significa CADÁVER. E já já aprendemos a relação dos três com a realidade contemporânea.

Já imaginou a sensação de poder saber que dentro de você existe uma deusa, e um deus, que se completam nessa polaridade tão magnífica? O que pode mudar quando entendemos que esse infinito reside dentro de nós e do outro que tocamos? E o quanto sofremos quando deixamos de equilibrar essas partes? Já reparou?

SHIVA

SHIVA

O Sagrado Masculino, representa a força criadora. O poder de construir e destruir, de prover e proteger. De tomar atitudes que guiem a realidade ao patamar que precisa ser levado, elevado e renascido sempre que buscamos algum renovo em nossa existência. Na origem do Tantra, toda força de Shiva era direcionada a contemplar Shakit, pois no Tantra entendemos que o poder de destruir e recriar de Shiva se fortalece quando equilibrado por Shakit.

Shiva também contempla seus semelhantes quando trata um amigo do mesmo gênero bem, sem estar preso as amarras da civilização que se envenenou com um machismo inútil, nocivo e fatal. Todo Shiva que se respeita, respeita seu próximo. Todo Shiva sabe da força magnífica que tem para que possa contemplar sua deusa, seu amigo, seu familiar e todos ao seu redor porque quando fortalece o outro, fortalece a si mesmo.

Se sua conexão com o Masculino estiver perdida ou enfraquecida por qualquer razão que seja, reflita sobre o privilégio das deusas que te trouxeram o sentido da vida até você e de cada Shiva que você convive. Elogie amigos, abrace-os, diga a eles o quanto eles são importantes e de todo amor que tem por eles.

Crie o hábito de se expressar com gestos de carinho. Cada vez que um homem expressa o amor pelo outro ser humano contrariando a civilização que o reprimiu em falar pelo machismo, sua alma se revigora de maneiras profundas em raízes de cura e libertação para desbloquear seu poder de realização.

SHAKTI

O Sagrado Feminino, nos contempla em podermos lembrar que as mulheres não somente trazem a vida, e sim SENTIDO à ela. Quando a sociedade ainda era feudal e matriarcal, a prosperidade energética da humanidade era muito mais evidente. Sabe quando a energia feminina toca o ambiente, o trabalho, e a sua vida? Sabe quando você se sente amado, e com isso vê sentido no realizar? Esse é o poder de Shakit. Quando honramos nosso sagrado feminino, temos sentido em prosperar, em viver e em amar.

O Sagrado Feminino transforma quando mulheres entendem o poder que contém em sua essência, aceitando a si mesmas como deusas que são. Quando a energia feminina é liberada no Universo, a prosperidade, a alegria e a paixão são frutos que colhemos em cada pequeno detalhe da vida. Por isso dizemos tanto que A INTENÇÃO CHEGA PRIMEIRO, para termos sempre consciência do privilégio que há em tocarmos uma deusa, e também de quando a deusa se permite ser tocada. Não só no corpo, mas também na mente, no íntimo, na Alma.

É muito poderoso quando mulheres se unem no conceito de sororidade para fortalecerem umas as outras e cuidarem de si. Mesmo que o machismo tenha gerado atitudes desprezíveis em pessoas do passado que te deixaram traumas, perdoe a si mesma e entenda que você merece o êxtase magnífico do amor, diretamente do Universo para cada parte mínima da sua Alma, deusa.

Ame sua semelhante para que possa amar ainda mais a si mesma e saiba que você sempre merece o MELHOR de tudo que o Universo pode lhe trazer, no infinito do amar. Saiba que o que é seu não erra o caminho e mesmo que não tenha sido hoje, nem ontem, a partir de hoje, esse amor vai chegar.

Aos Shivas, tenham consciência desse privilégio que é ter seu Feminino equilibrado em cada segundo de sua vida, justamente para que possam entender o que é Shava e se manterem equilibrados, saudáveis e felizes evitando a morte da Alma e do êxtase em viver.

SHAVA

A Morte, é a parte principal do ditado "Shiva, sem Shakti, é Shava". Pois mesmo que possamos ser poderxs em essência e conexão com o Universo, uma das partes em demasia traz mal estar pessoal e social. Sabe aquele cara machão, provedor, protetor que se acha dono de outras pessoas e talvez até do mundo? É Shiva demais. Sabe quando alguma mulher se priva do mundo com auto-afirmações restritivas em relação a vida pessoal e profissional? É Shakit demais.

Se torna nocivo esse desequilíbrio que reflete em TODOS os pontos de nossa vidas. Quando o homem se afoga em excesso de força, essa força pode o corromper. Quando a mulher exagera no trazer sentido a vida, essa vida pode se tornar solitária e passiva. Consegue reparar o contexto profissional, financeiro e até familiar de alguém que você possa lembrar nessas características resumidas que citei acima? Repara o quanto o desequilíbrio íntimo, energético e sexual se reflete em todos os âmbitos?

Wilhelm Reich no livro "A Função do Orgasmo" diz que a nossa energia vital parte de uma fonte natural e pendula-se entre o profissional e o íntimo. Sua psicanálise contempla a razão do Tantra buscar o equilíbrio entre as polaridades de Shiva e Shakit para que evitemos Shava e possamos viver com força e sentido, êxtase e prazer, na maior parte dos nossos dias nessa encarnação que o Universo nos permite viver, respirar, transar, amar, trabalhar e prosperar.
Por isso, vamos entender agora o conceito de elixir da vida com exemplos do cotidiano para que se torne ainda mais claro a importância do processo da PRELIMINAR.

O ELIXIR DA VIDA

O Tantra nos ilumina ao sabermos que dentro de cada mulher existe uma deusa, e diz que quando essa deusa se sente bem, contemplada, honrada, respeitada e protegida, produz no corpo da mulher aquele líquido maravilhoso. Sim, aquele líquido, que a fisiologia trata apenas como lubrificação, preparação para o coito, resposta corporal a estímulos de propriação e etc, sabe?

Para nós, esse líquido maravilhoso que as mulheres podem sentir sendo produzido em si quando contempladas, é uma fonte de revigoro e alegria pois precede o processo de contemplação e criação da vida.

Nunca será somente uma parte fisiológica, para todas as deusas que em algum momento se frustraram por não ficarem "molhadas" durante o oral com algum homem, saiba que é um processo muito mais ligado a sua deusa interior do que as manobras dele somente.
E para você, homem, que se ilude em crer que é "bom de cama" porque já causou um, dois, talvez até cinco orgasmos na sua vida íntima... entenda que o privilégio de beber o Elixir da Vida traz muito mais benefícios para sua Alma do que jamais poderia imaginar.

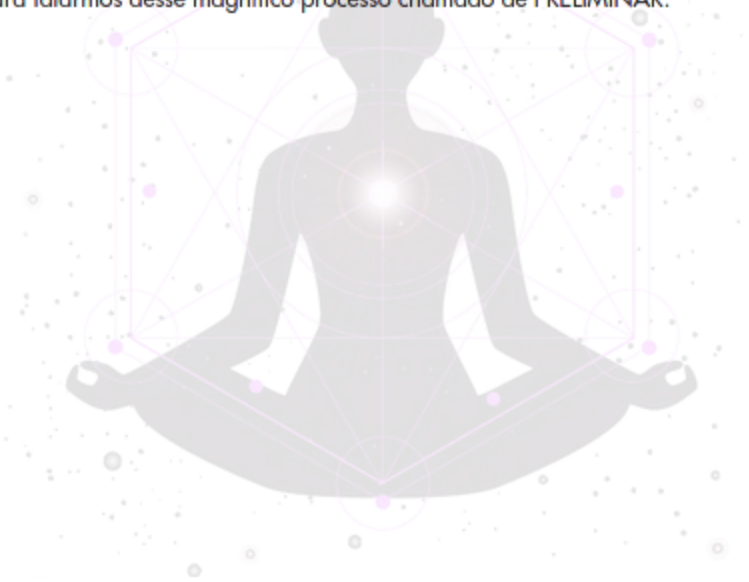
Essa energia da lubrificação e da ejaculação são associadas, como já falei, com a criação da vida. Então, para ambos, é uma fonte de vida, luz e revigoro para nossas Almas.

Lembra que eu falei de Shava? Então, para nós do Tantra, quem não bebe desse líquido de torna um "espírito sem luz", por isso o chamamos de Elixir da Vida.
Como já falei, repara o contexto de vida da pessoa que se recusa a contemplar a deusa com o oral. O homem que em termos machistas reproduzindo comportamentos ao qual foi submetido desde criança diz frases como "chupar pra que? Eu tiro três dentro e fod*-se/homem não faz massagem/o negócio é meter" e etc.

Por esse parâmetro de espíritos sem luz que todos conhecem algum exemplo, entendemos essas três partes do Tantra para ter a intenção correta em tocar um corpo e uma Alma. Lembre sempre que A INTENÇÃO CHEGA PRIMEIRO e por isso é importante sabermos essa teoria entendendo nossa divindade individual e a do outro. Tendo entendido isso, aprenderemos agora um pouco mais sobre os 7 Chakras, os pontos de energia da nossa Alma onde a Kundalini passa encontrar o Divino do Universo e nos permitir o êxtase através da troca de energia que temos o privilégio de sentir ao conhecermos o Tantra quando nos permitimos contemplar.

KUNDALINI

É uma serpente de energia, que representa toda a energia vital da nossa Alma. Toda imensidão do Universo em sua expansão, magnitude e transcendência. Kundalini é a síntese da junção espiritual com a bioeletricidade que contemos em nosso corpos, residindo na base de nossa coluna, no primeiro Chakra, contém em si a energia de expansão do amor. Também conhecida como Energia Sexual, essa serpente por muitos adormecida, traz um poder de conexão com o Universo quando desperta. Assista o vídeo "o despertar da Kudalini" no YouTube para visualizar melhor sua existência e sua ligação com os Chakras e o Universo pois agora, falaremos melhor de cada Chakra e as emoções que os desalinham nos impedindo de sentir essa conexão com o Universo, seu êxtase e o seu Poder para falarmos desse magnífico processo chamado de PRELIMINAR.



O PRIMEIRO CHAKRA

No primeiro Chakra é onde mora a Kundalini, onde ela adormece e se guarda esperando o despertar para que possa se conectar com a imensidão e o êxtase do Universo. Fica localizado abaixo da altura da cintura. Por ser a morada de nossa energia vital, esse Chakra costuma ser desalinhado por TODOS os fatores diretos ou indiretos, sutis ou agressivos que ameacem a nossa sobrevivência.

Já reparou que quando estamos em situação de fragilidade financeira, nossa libido também fica frágil? Assim como quando estamos estáveis, seguros financeiramente e com a sobrevivência garantida, a libido aumenta. A saúde de nosso corpo, nosso templo, também interfere diretamente no fluxo dessa energia através dos Chakras. Obviamente, se estivermos com a saúde prejudicada em qualquer detalhe, a vontade de transar diminui. Seja uma rinite, uma perna quebrada ou qualquer outro fator que atente contra a integridade do nosso templo, interditamos o caminho da Kundalini para a conexão com o Universo na busca desse êxtase.

Por isso, é melhor que cuidemos da sobrevivência e segurança do nosso templo com hábitos saudáveis sobre a fisiologia e as finanças. Podendo assim nos sentirmos mais seguros e favoráveis ao despertar da Kundalini, experenciando então todo o prazer que o Universo pode nos proporcionar na conexão com Ela.

SEGUNDO CHAKRA

Localizado na altura da virilha, é conhecido popularmente como o Chakra Sexual, por ser o detentor do fluxo dos nossos desejos e impulsos. Não somente sexuais, todos os desejos e impulsos. Esse Chakra geralmente é desalinhado por dois fatores bem sucintos: CULPAR E CONTRARIAR.

Toda vez que uma deusa se sente culpada ou julgada pela vontade de transar com alguém, sua libido diminiu e/ou some. Essa culpa imposta por "valores" da sociedade machista tendem a reprimir o desejo, assim como Freud relata no livro "O Mal Estar da Civilização". Sabe quando você, deusa, sente muita vontade de transar com uma pessoa específica mas tem o receio do primeiro encontro? "O que ele pode pensar, falar ou sentir a meu respeito se eu me entregar no primeiro encontro? Temos que nos conhecer primeiro"... essa frase comum muita vezes não é condizente com os desejos da deusa, mas por se sentir culpada, ela reprime sua própria vontade e retrai sua libido por sentir essa CULPA.
Assim como quando o homem pensa aquela famosa frase, devido a grande expectativa de transar com uma deusa específica: NÃO POSSO BROCHAR. E toda vez que nos dizemos isso, mesmo que com sutileza no inconsciente, o que acontece? Brochamos. As obrigações que a civilização impõe ao homem desde criança enraízam neles crenças contrárias ao fluxo da vida e da contemplação.

Com isso, se entristecem pelo ocorrido por ainda não terem consciência de fatos como: a pele é o maior órgão do corpo, o sexo é feito e sentido em todo o corpo, e por isso não há necessidade do apego ao sexo fálico que trata a ereção, o desempenho e a fixação no objetivo do orgasmo como prioridade dando espaço e importância a essa CULPA.
O CONTRARIAR funciona assim: esse chakra guarda o fluxo de todos os nossos desejos e anseios da Alma, e, por acaso você já reparou o quanto contrariamos pequenas vontades sem nos atentarmos que é nelas que edificamos a maior das vontades que é a sexual?

Quando o homem contraria sua deusa em vários pequenos fatores que ela tem vontade, como um tipo de jantar, uma viagem, ou até na divisão de alguma tarefa cotidiana, ele sem perceber se mantém minando a vontade

de sua deusa. Se ela quer uma pizza, ele pede um japa e ainda fala que harumaki é fritinho, é bom, dá pra comer. Se ela quer ir pra montanha no fim de semana, ele vai pra praia porque a namorada "deve acompanhar". Já aconteceu com você, deusa? De não ter uma pequena vontade atendida e pela falta desse gesto, sua entrega ou libido diminuir? Talvez a deusa não deixe de transar por não ter todos os anseios atendidos, mas certamente jamais se entrega da forma que se entregaria se tivesse sido contemplada em cada pequena vontade cotidiana que antecede a transa, entende?

Por mais faltosa que a família dessa deusa possa ter sido em carinho, amor e atenção, sabemos que alguma vez em sua infância, mesmo que só por uma vez, essa deusa foi a princesinha de alguém. Foi o xodó, o centro das atenções, a razão de tudo e com todas as suas vontades atendidas mesmo mediante ao choro. Por isso, contemplamos as vontades da deusa em pequenos detalhes trazendo a clareza e a convicção do privilégio que temos por tê-la em nossa vida. Ok?

O homem se contraria, por vezes, em também esquecer que um dia foi o príncipe, o bebê da mamãe. Muitos homens esquecem de se presentear e se tratar bem, e então começam a se contrariam em pequenas vontades. As vezes, o "papel de homem" crescido o impede de expressar anseios, valorizar carinhos e literalmente se presentear com momentos e objetos físicos que sente vontade de realizar e ter. Por isso é importante lembrar do príncipe que mora em cada um que você o ama e o valoriza, contemplando pequenas vontades e anseio para que o tesão de viver se mantenha alimentado.

Reflita sobre os anseios próprios e do próximo, e quanta leveza trazemos em relação a nossa intimidade e sexualidade para evitar a culpa. Quando a deusa confia, se liberta e se entrega. Quando o homem entende o poder do Tantra no sexo, se liberta e se entrega. E quando ambos contemplam pequenas vontades como combustível da maior de todas que é a sexual, o Chakra dos desejos se mantém alinhado para experenciar o êxtase do despertar da Kundalini possibilitando seu caminho e seu encontro com o Poder do Universo.

TERCEIRO CHAKRA

Esse é o Chakra do plexo solar, da força da realização. O nosso vínculo materno quando iniciamos a vida, localizado no umbigo, é responsável pela nossa força de vontade. Por acaso você já teve gastrite nervosa? Ou gastroenterite, que segundo a medicina chinesa, reflete uma crise de medo?

Esse Chakra costuma ser desalinhado pelo excesso de querer, ou ansiedade. Tudo aquilo que sofremos por querer realizar com muita vontade ou ansiamos que aconteça com pressa, tende a desalinhar esse chakra e interferir no nosso sistema digestivo.

Um fator místico, quase milagroso, que me auxiliou muito no tratamento da ansiedade e para sair do ápice da depressão foi o Kaula Tantra. Quando direcionamos nossa Energia Sexual para vibrar na Lei da Atração com o Universo. Falaremos dele mais tarde para aplicarmos e renascermos com o Tantra também nesse fator não "contra" a ansiedade, e sim em favor de nós mesmos permitindo que o caminho da Kundalini não se obstrua e para que ela se encontre com a Iluminação do Universo.

QUARTO CHAKRA

É o Chakra do afeto, localizado no nosso peito, onde sabemos que ele também é responsável pela União Pelo Amor. Unindo o Chakra da sobrevivência, com o dos desejos e o da força (carnais) com os três mais próximos do divino: expressão(quinto), intuição (sexto) e iluminação (sétimo).

Esse chakra geralmente é desalinhado pela expectativa de afeto, em qualquer forma que seja, de uma fonte específica que não corresponde ao nosso anseio. Isso pode ser o reconhecimento de um superior no trabalho, o "algo a mais" de um funcionário ou sócio, um carinho de um companheiro ou familiar e etc. Toda vez que esperamos um afeto material ou sentimental de uma fonte específica, a falta dele vai enfraquecer o nosso chakra do Amor e trazer aquela sensação de "peito vazio".

Para sofrermos menos em situações desse tipo, é melhor dividir a importância de cada fonte de afeto por igual. Por que eu sofri tanto no antigo emprego? Porque esperava muito reconhecimento de superiores e deixava de valorizar o carinho que meus clientes tinham comigo. Por que um homem sai pra balada adoidado querendo provação "social" e compensar a ausência do afeto de uma deusa que não quis ou pôde ficar com ele? Por que todo homem tende a querer subjulgar as mulheres pela falta do afeto materno? Ou vice e versa, quando a mulher busca em homens de fora o afeto que não recebeu do pai?

Porque a fonte de afeto específica e destacada quando não atendida tende a tentar suprir essa falta em outras fontes. É igual fonte de renda, se você só tem uma, se torna dependente demais e acaba deprimido(a) na falta desta.

É melhor então, valorizar as fontes de afeto de maneira igualitária para que na ausência de uma, outra tenha importância proporcional. Se uma deusa não pôde sair com você, por quê te fere? Por quê conversar com um amigo ou ligar para um familiar não te supre do mesmo jeito?
Reflita em seus afetos para que possa cuidar melhor da sua energia.

QUINTO CHAKRA

Esse é o Chakra da expressão, localizado na garganta. Toda emoção que esquecemos ou reprimimos deixando de expressar, pode trazer alguma consequência prejudicial à nossa saúde e energia. Quando criança, fiz diversos tratamentos com Homeopatia, e a doutora sempre dizia que a garganta inflamada que me derrubava era causada por coisas que "engoli" e não soube expressar.

A grande questão de expressar nossas emoções reside na magnitude comparativa que lidamos com elas. Quando criança, pequeno, toda emoção se torna grande por não sabermos bem como lidar, digerir e expressar aquilo que é bom ou ruim para nós. Quando adultos, apegados no conceito de "gente grande/resiliente/antifrágil" e etc, ignoramos emoções que parecem pequenas comparadas às tamanhas responsabilidades que a vida adulta nos traz. Uma criança com fome chora e pede, um adulto com fome adia sua alimentação porque tem compromissos com o trabalho, a rotina ou com pessoas. E é aí que começam os problemas.

Acumular emoções, por menores que sejam, se torna problemático devido a somatória delas que por vezes nos derrubam quando se revelam.
Então, cuidando desse Chakra, é melhor estar atento a tudo que foi bom para expressarmos, agradecermos e intensificarmos. E também para expressar emoções negativas, para que não se acumulem e pesem em nossa Alma desalinhando nosso quinto Chakra, entende?

Pode ser com qualquer atividade física, escrevendo no papel ou até compartilhando com alguém de confiança. Com meios verbais ou não-verbais, lembre-se de poder expressar tudo aquilo que vier do seu âmago. Isso fará bem para o fluxo da sua Energia Vital na busca do encontro com o Universo.

DICA PRÁTICA SOBRE O QUINTO CHAKRA NA HORA DO SEXO

Você conhece homens que GEMEM? Sim, que gemem. Que se permitem expressar todos os impulsos que o estímulo sexual pode trazer. Conhece um pelo menos? Você é esse homem? Ninguém nos disse na infância que gemer é bom para ambos, ninguém disse ao homem: na hora de transar você pode GEMER sim meu filho, vai ajudar na intensidade das sensações e também causar prazer a sua parceira por ver, ouvir e sentir ainda mais o prazer que ela te proporciona.

Por isso, tenho duas dicas sobre o gemer, gritar e se expressar na hora do sexo!
Quando o homem geme, ajuda a descentralizar a energia vital que detém o costume de estar focada somente na parte genital. Com isso, dissemina a energia por cada fibra de seu corpo e sente o prazer mais intenso, e melhor. Além do estímulo para a mulher que sente tesão na evidência do tesão que ela causa nele, prolonga também a ereção durante a relação sexual seja ela oral ou na penetração.

Esses benefícios acontecem no corpo porque a Kundalini não encontra bloqueio quando desperta no primeiro chakra buscando o sétimo, no fluxo magnífico dessa troca entre as Almas. O homem que trava o som e segura essa energia, fica fadado a ejaculação e ao orgasmo antes do previsto e desejado porque a energia sobe até sua garganta, e volta para explodir no segundo Chakra, naturalmente.

Se você, homem, acha que precisa pensar em boletos ou em qualquer distração para "não gozar rápido", principalmente quando escuta a voz dela com aquela fatídica frase "VOU GOZAR", saiba que seu gemido pode ser um grande aliado em relação a isso. Sinta a energia fluir pela sua boca e usufrua melhor de cada sensação.

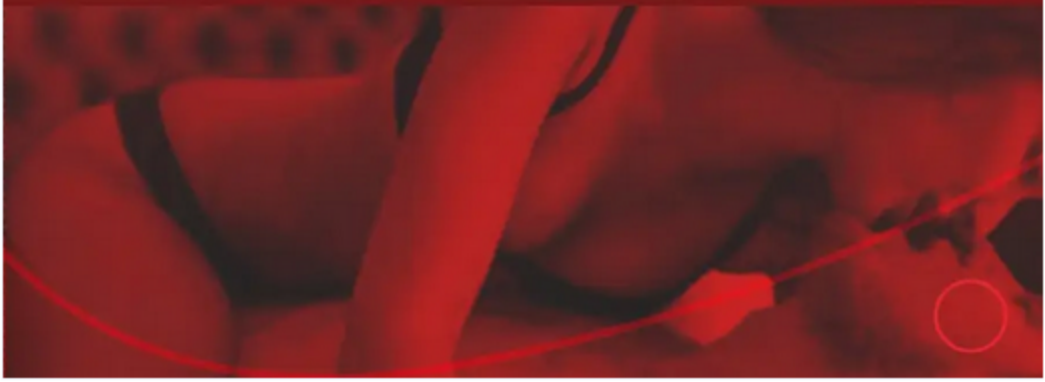
VOCÊ MULHER, GEME DEMAIS ?

Por acaso você tem o hábito de falar constantemente para evidenciar ao homem o quanto está gostando?

Sabemos que as mulheres tendem a se relacionar com homens mais velhos no começo de sua descoberta sexual por diversos fatores, e muitas das vezes esse homem tende a falar frases como "geme pra mim/goza pra mim" e etc. Com isso, fica um hábito muitas vezes inconsciente de querer falar e gemer para agradar o homem, e não só para expressar seu prazer. Já parou pra reparar o quanto de energia, foco e intelecto você gasta e joga fora durante o sexo só para ficar falando e agradando o homem? "ISSO, VAI, FOD*, GOSTOSO" e etc.

É muito melhor quando tomamos consciência do impulso que o estimulo sexual traz e direcionamos ele com sabedoria para intensificar o prazer. Óbvio que não estamos dizendo pra ninguém parar de gemer, soltar sons e etc. O problema talvez seja frases automáticas, demasiadas, que tiram o foco e a sensibilidade do tesão que está sendo proporcionado ali.
Assim como o homem dispersa a energia quando geme, é o mesmo com a mulher.

Por isso, conscientizar-se dos impulsos de ficar falando direcionando eles para o seu interior pode ser ainda mais proveitoso na relação. Sinta esse impulso de gritar e assimile-o ao seu tesão, sinta ele se intensificar internamente e assim poderá conhecer uma intensidade de prazer que talvez ainda não tenha alcançado.
Apliquem e depois contem pro Padrinho aqui. :D



SEXTO CHAKRA

É o conhecido Terceiro Olho, bem no centro de nossa testa. Esse Chakra é o da nossa Intuição, por ser o mais próximo do sétimo que o da Iluminação, é responsável por intuirmos ideias e visões que o Universo emite em sinais para nossa Pineal.

A necessidade de alguma ideia ou solução é justamente o que trava o fluxo de informação e iluminação para com o Universo. Assim como Rhonda Byrne diz no livro The Secret sobre o dinheiro, vibrar em necessidade, preocupação e escassez é o que nos impede de desfrutar a abundância, prosperidade e vigor.

Se você tem sofrido ou já sofreu por algum bloqueio criativo sobre qualquer circunstância e depois que desapegou da necessidade a ideia/solução apareceu, você sabe bem como é desbloquear a Pineal e permitir que seu Terceiro Olho visse aquilo que o Universo estava tentando te passar.

Para poder manter o fluxo de visão e informação que o Universo traz, abstraia das necessidades. Entenda que você merece o melhor e que todas as suas necessidades já foram atendidas pela magnitude Universal. Assim, poderá usufruir do êxtase que merece ainda melhor com o caminho de sua Kundalini tocando a Iluminação e te aproximando do Universo.

SÉTIMO CHAKRA

É o da Iluminação, da conexão com o Todo e com sua amplitude magnifica. Esse Chakra é o canal da energia que recebemos do Universo, em conexão com a Kundalini e na somatória do potencial espiritual e bioelétrico.

Por ser nossa conexão com o Divino é respeitado como o canal das bençãos e por isso costuma ser desalinhado pelo apego material de energias antigas. Sabe aquele amigo que tem um xodó, o carro velho que sempre dá problema e despesa? Ou aquela amiga que guarda presentes do ex que se revelou um trauma, e constantemente revive a emoção e energia do passado?

A benção e o merecimento de um bom carro, por exemplo, sempre terá uma barreira vibracional enquanto essa energia antiga estiver materializada pelo apego ao carro antigo que devido a circunstâncias atuais, geralmente não pertence mais a vida desse amigo. Já vi e convivi com amigos que tinham ótimos salários e pelo apego ao carro velho, não prosperavam.

Um, em específico, relatou que mantinha DOIS carros velhos porque em 15 anos atrás ele não tinha dinheiro para compra-los. Ou seja: ele revive o menino que sonhava com o carro do ano sem dinheiro toda vez que entra em seus carros e com isso, mesmo estando mais experiente e melhor remunerado, fica preso ao passado vibrando nessa frequência escassa e ansiosa.

Assim como a mulher que guarda presentes ou objetos que remetam a algum ex ou emoções antigas e não percebe o quanto isso a prende ao passado.
A vida pessoal nunca flui, ela não se liberta, não se revigora e muitas vezes esquece que pode ter apego a algum objeto que materializa o passado.
Reflita, agradeça e se livre de tudo que não pertence ao momento atual da sua vida ou a tudo que projeta para ela.
Libere o canal das bençãos para que o Universo possa atender ainda melhor seus anseios e necessidades. Aceite as bençãos inovadoras e magníficas, porque você merece e merece MUITO. Permita que o seu ser se conecte ao Divino Universo e receba todo o êxtase prazeroso e benéfico dos sete chakras ao tocar todo o Universo com o despertar da Kundalini.

KAULA TANTRA

Só para entendermos a estrutura do que o Padrinho ensina pela aplicabilidade do Kaula Tantra vamos buscar duas referências clássicas para complementar o aprendizado: Transmutação Sexual de Napolleon Hill no Livro Pense e Enriqueça e também a Lei da Atração, já citada anteriormente, no livro The Secret da Rhonda Byrne.

O conceito resumido da Transmutação Sexual consiste em transferir a energia sexual para outras áreas da vida. É manter a euforia que o sexo proporciona para atividades cotidianas que muitas vezes são obrigatórias, desgastantes e até mesmo irritantes. Aplicar a transmutação no trabalho, por exemplo seria visualizar assim: sabe aquela reunião cedo que é bem complicada, cheia de cobranças, muito chata? Ou aquele cliente complicado que te exige demais e traz pouco retorno, já viu? Imagina conseguir trazer para o cotidiano do trabalho a mesma alegria e euforia que tem quando sabe que vai transar, ou quando está transando?

Você já experimentou atender ou ligar para um cliente chato pensando em alguém que você ligaria para transar? Acha que muda algo pensar nessa pessoa e nessa sensação de prazer e expectativa mesmo que fora de contexto? No antigo emprego eu usava TODOS os dias, e hoje agradeço por três anos de metas batidas e destaque profissional por saber direcionar a energia sexual para o trabalho. Caso ainda não tenha lido, indico muito esse livro do Napolleon Hill para elucidar ainda mais o conceito.

A Lei da Atração no livro The Secret nos ensina que atraímos aquilo que almejamos por visualizarmos, pedirmos e recebermos antes mesmo da materialização do sonho. O livro traz exemplos como almejar um carro novo e imaginá-lo na garagem, imaginar nossa mão no volante daquele carro, imaginar o som do motor e o vento na janela quando já estivermos dentro dele e etc. A visualização ajuda muito no desbloqueio do merecimento quando nos esforçamos conscientemente a enxergar algo que ainda não se materializou. Segundo o livro, vibrar nessa frequência visualizando o sonho específico permite que o Universo nos atenda com amor e prosperidade.

Porém, há um enorme "porém" que muitos que não sucederam com a Lei da Atração não percebem e que pode estar travando MUITAS realizações na nossa vida.

É onde entra o Kaula Tantra!
Certa vez em São Paulo com um casal de alunos, estava explicando o conceito do Kaula Tantra para o companheiro da aluna que me encontrou em uma rede social e ele não via clareza no conceito do Kaula. Então, perguntei a ele se ele iria as Maldivas em plena pandemia com o dólar acima de seis reais. Obviamente, ele reagiu na hora até meio que ofendido, recusando com a lógica do contexto global e financeiro que o impediria de querer. Então fui além, comentei sobre as fotos que ele postaria, as hashtags que colocaria, o quanto seria visto, falei até de "tirar uma onda" e ele se manteve negativamente reativo a ideia. O senti extremamente irritado e tentando manter a compostura para com o professor enquanto recusava todos os argumentos e motivos que o levariam a viajar para as Maldivas.

Então, de repente eu perguntei:
- Você por acaso já imaginou FODER NAS MALDIVAS? ISSO, AQUELE EXTASE DO SEXO DE VOCÊS COM AQUELAS VISTAS DESLUMBRANTES DE LÁ! JÁ IMAGINOU A SENSAÇÃO DE PODER ESTAR AMANDO E EXPLODINDO DE TESÃO ENQUANTO SEUS OLHOS TE TRAZEM AQUELA PAISAGEM, JUNTO A PAISAGEM QUE VOCÊ JÁ AMA VER NA INTIMIDADE DE VOCÊS? EXATAMENTE ESSE TESÃO DO ORGASMO DE VOCÊS QUE TÁ SENTINDO AGORA, COM A REALIZAÇÃO DE ESTAR EM UM LUGAR TÃO LINDO, CONSEGUE SENTIR IMAGINANDO COMO SERIA?

Em um segundo, sua postura e expressão facial mudaram! Ele estava em êxtase, empolgado com a ideia! Vi suor no seu rosto, a respiração mudou e senti que ele realmente se viu lá. Nesse momento que assimilei o sexo e as sensações orgásticas a uma meta material, todos os empecilhos sumiram. A ideia de ir para as Maldivas e postar #maldives era obsoleta, inútil, soberba e desumana pela irritação que ele demonstrou. Mas a ideia de transar e amar nas Maldivas foi uma ótima ideia, empolgante, linda, merecedora! Por que será?

Isso acontece porque em 98% dos casos, a visualização consciente traz toda a preocupação e barreiras do SuperEgo na nossa consciência. Você tenta visualizar, crer que é merecedor, sentir pertencente a tudo aquilo que almeja e nada acontece. Isso muitas vezes se deve ao fato de que seu inconsciente te sabota. TE TRAZ MEDO. E o medo barra sua vibração com o Universo, te impedindo de receber e usufruir de MUITO daquilo que você merece.

Você quer e merece ir as Maldivas, ter uma Mercedes, ser promovido e também contratado por mais pessoas para ganhar ainda mais dinheiro SIM! O PROBLEMAAAAAA é tentar visualizar isso com o seu consciente. Sua consciência te sabota de maneiras incontáveis e imperceptíveis.

Eis que entra a tão famosa **Magia Sexual, Kaula Tantra...**
Toda Energia que você emite tentando vibrar por algo que deseja fica melhor direcionada e ainda mais intensa quando colocada no âmbito sexual da sua ALMA! A Energia Sexual é criadora da Vida, é a mais forte que temos o privilégio de vibrar. Por isso, quando a Transmutamos para metas materiais, realizamos!

A Escala Hawkins da Consciência (colocar imagem) nos ensina que o teto de sua vibração está, nessa ordem, nos sentimentos de: Iluminação, Paz, Alegria e Amor. São os quatro primeiros dos vinte que a Escala mostra sobre a nossa vibração e geralmente são sentimentos interligados ao prazer sexual quando cuidamos da nossa energia e dos Chakras.

POR ISSO, MEU MAGINÍFICO E MINHA MAGNÍFICA...

Já tentou ao invés de só visualizar o carro dos seus sonhos com a sua mão no volante, colocar aquela deusa ao seu lado dentro do carro, sentir o cheiro do sexo de vocês junto ao cheiro do carro novo, com o suor e o elixir da vida pairando no ar? Já tentou ao invés de imaginar as fotos que tiraria naquela viagem dos sonhos, o quão delicioso será transar naquele lugar com aquela vista? Já tentou ao invés de se preocupar com quanto de faturamento falta pra sua meta dividindo pela quantidade de dias e de clientes até o fim do mês, imaginar a transa maravilhosa que irá experienciar comemorando essa meta batida?
Dá pra sentir até um calor só de imaginar a sensação da realização somada ao êxtase sexual, né?

ISSO É KAULA TANTRA.

Ter metas claras e tão maravilhosas que possamos sentir nelas, no dia a dia, a euforia do sexo intrinsicamente vinculada a elas! É algo que não posso mensurar, comprovar ou garantir em nada ALÉM dos meus relatos nos últimos cinco anos e de todos os alunos que aplicam e constantemente relatam com gratidão a aplicação dessa Magia do Bem em suas vidas, relações, metas e rotinas.

Aplica lá e depois conta aqui pro Padrinho, ok?

A ABORDAGEM NA PRELIMINARRRR

Geralmente homens e mulheres são muito diretos naquilo que anseiam. O problema disso é esquecer valores como cortejar, contemplar e enaltecer. Antes de falarmos da abordagem que coloca o Superego de Freud com o ID, vamos falar da TRÍADE DO AMOR. Que compõe-se pelos três amores: Amor Platônico, Amor Erótico e Amor Ágape.

Amor Platônico é por tudo aquilo que ainda não temos, a expectativa e o anseio. É a vontade do primeiro beijo, ou de ganhar aquele brinquedo novo quando ainda somos crianças. O Amor Platônico vive e arde nas expectativas do primeiro encontro, da primeira transa, de comprar a casa nova e até mesmo em um carro. É AMAR AQUILO QUE AINDA NÃO TEMOS. Quando desempregados, todo mundo ama o futuro chefe e a expectativa do novo emprego, né? Acorda cedo, se arruma, a melhor roupa e o melhor discurso na postura de quem quer e merece aquela vaga. Tipo também a ideia de casar e morar junto para transar todo dia e ter liberdade em relação a nossa família, sabe? Então...

O Amor Erótico é por aquilo que já temos, o tesão em ser, ter e pertencer. É o tesão absurdo pelo carro que conquistou, pela empresa que representa, pela casa que mora, pela pessoa com a qual transa. É o tesão de sentir-se realizado e eufórico por tudo aquilo que é presente em ambos sentidos: de presença atual e de gratidão em ter. Quando Eros, na filosofia, esbarra na libido de Freud, nos ilustra a importância de amarmos e sentirmos tesão em ter, ser e pertencer. Alimentar esse tesão permite que o Amor Erótico se faça constante, forte, intenso e inspirador. Já teve algum amor assim em sua vida?

O Amor Ágape é o amor pelo outro Ser Humano. É amar o próximo, assim como a Bíblia traz o exemplo de Cristo e de Deus que por amor a humanidade, permitiram o sacrifício mais famoso da História para que os humanos fossem limpados de seus pecados e imperfeições. Não sei qual a sua religião, e mesmo que não acredite, sei que entende o conceito que já já fará sentido na Tríade do Amor na explicação a seguir.

O grande problema das relações já começa na abordagem quando não fazemos jus a tríade do amor. No caso de um casamento, por exemplo: o amor platônico é o combustível, a ânsia louca de querer amar e conquistar.

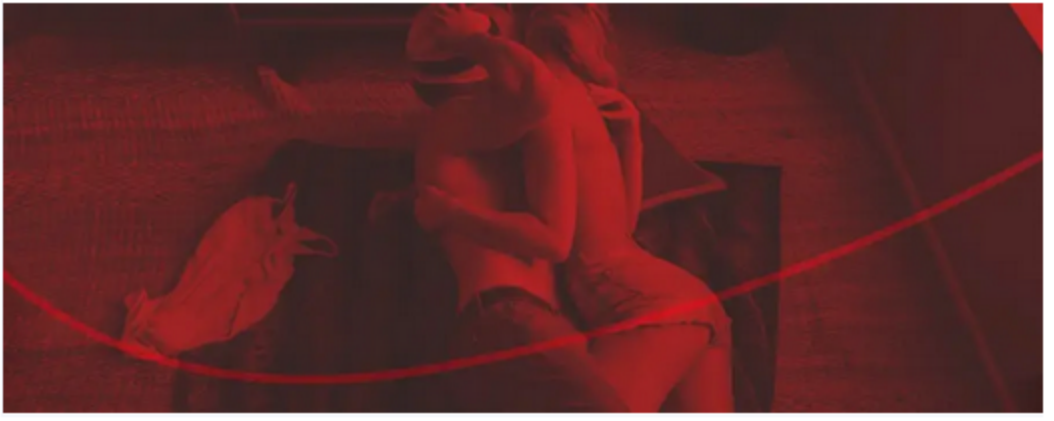
Quando conquista, a ânsia é sobre o casamento e a independência libertadora da intimidade, morar juntos e transar a vontade sem dar satisfações para ninguém!

E aí casam, vão morar juntos e tudo fica ótimo! Transam a vontade, viajam na Lua de Mel, tudo um mar de flores pois finalmente toda aquela expectativa agora é atendida, é realidade!

Porém, a expectativa que se transforma em realidade formando o tesão da relação pode acabar se perdendo pela própria falta de expectativa. Geralmente o casal não inova, não busca revigorar a relação num todo e muito menos no vínculo íntimo. E então, as imposições do rótulo de namorado(a)/marido(esposa)/companheiro(a) tomam conta com cobranças e estresses da rotina. Não existe mais expectativa e a própria realidade já vai contra o tesão. E é ai, cedo ou tarde, o começo do fim dessa união. E todo aquele Amor Ágape pelo ser humano incrível no qual se apaixonaram, vai se esvaindo... não existem mais expectativas de revigoro, o tesão diminui, a intimidade se desconecta e não vemos mais o outro ser humano. Só um rótulo no parceiro que falha, erra e te "deve" milhões de coisas que não são atendidas.

POR ISSSSSO, dentro de uma relação, é importante manter a Tríade do Amor viva, intensa, fogosa e muito bem estruturada! Lembrar e agir constantemente pela expectativa de uma melhoria cotidiana, aumentando assim o tesão pelo outro e mantendo o amor pelo ser humano incrível que ele é.
Os melhores funcionários no mundo corporativo são os que trabalham com o mesmo ímpeto que tiveram na entrevista de emprego, dia a dia, na resolução de cada problema e no alcance de cada meta! Esse funcionário mantém seu tesão vivo por aquilo que agora é, tem e pertence. Ele entende os seres humanos da equipe e da rede da empresa na qual trabalha e não vê neles apenas um rótulo de obrigações. E por essa Tríade do Amor na área profissional, sucede!

Você consegue assimilar esse exemplo as suas relações? A sua vida íntima, a sua vida profissional, às suas realizações pessoais? Faz sentido pra você?



Tendo entendido a Tríade do Amor, vamos agora a parte da abordagem no processo da PRELIMINAR.

Segundo Freud, a mente humana se divide em três partes: ID, Ego e Superego.

ID, em resumo é a parte animal e instintiva. É o nosso inconsciente, todos os impulsos e desejos naturais e até "obscuros" que podemos ter são provenientes do nosso ID. As fantasias mais exacerbadas e violentas, aquele pensamento que você se flagra tendo e automaticamente já reprime por saber ou achar que é errado, indecente ou imoral, sabe?

O Ego é o mediador entre as partes. Ele diz a sua mente como conciliar os impulsos imorais com aquilo que é tido como correto. Na pré-história, como cita o exemplo André Diamand no curso da Sexy Canvas Academy, o homem primitivo no seu desejo de transar e procriar violentava a mulher e a detinha como "sua". Ainda bem que a Humanidade evoluiu no decorrer da História e hoje todos temos plena consciência que o sexo não consensual é um estupro e que estupro é errado, correto? Por isso, o senso comum do Ego nos leva ao flerte e a conquista para que possamos atender os anseios do ID junto ao SuperEgo, conseguindo assim transar e amar em um ato consensual e não animalesco como contam os registros da Pré-História da Humanidade.
O SuperEgo é a ética, a lei, a Igreja. Os valores e bons costumes que nos são passados desde pequenos para que sejamos seres humanos íntegros e melhores dentro da civilização. A lei e a ordem são necessárias e ninguém discorda disso, a religião colaborou bastante no domínio desses instintos do ID para que a sociedade pudesse evoluir e isso é bom. Muito bom.

O problema reside muitas vezes na presença exacerbada do Superego. No livro "O Mal Estar da Civilização", Freud relata estudos sobre o quanto suprimir o ID e a sexualidade podem trazer doenças severas de interferência direta na saúde do nosso corpo. Então, como podemos abordar a ideia do nosso instinto de amar para contemplarmos os nosso desejos junto ao outro sem que a censura criada na mente dele nos impeça e impeça a ele de experienciar aquilo que deseja?
FANTASIA BOA É A QUE SE TRANSFORMA EM LEMBRANÇA, REALIZADA E VIVA NA MEMÓRIA. E NÃO SÓ NA IMAGINAÇÃO!

Então, trazemos a tona a seguinte estrutura:

UMA SITUAÇÃO HIPOTÉTICA > PARA UMA TERCEIRA PESSOA > NUM MOMENTO FUTURO

O nosso objetivo é permitir que a pessoa se expresse suprimindo sua auto-censura e deixando seu instinto falar.
Já viu a facilidade que os humanos falam mal de outra pessoa? Uma mulher julgando o cabelo, a reputação e a roupa da outra... já reparou como disparam a

falar? E quando questionada sobre as próprias fantasias e realizações sexuais, se embolam para falar.

Já reparou um homem falando mal de outro? Julga o carro, a posição do cargo na empresa, a suposta traição no casamento, a ausência de "masculinidade" que vê no outro e até a situação financeira é posta em cheque. Mas quando questionado sobre suas próprias fantasias, ele também se enrola para falar. Ele não sabe o que seu ID diz e precisa porque também fica preso as obrigações do Superego, cumprindo um papel que multas vezes não é o que sua Alma pede.

POR ISSSSSSSO a estrutura HTF = hipótese / terceiro / futuro
Mas Padrinho, como aplicar? Fala mais claramente!

Ao invés de falar para uma mulher diretamente assim: "vem aqui em casa, vamos ver um filme!" com a finalidade de transar e talvez dormirem juntos, ou então aquele clichê no carro "vamos para um lugar mais reservado.." que ela sabe que é um motel para transar, por que não dizer de forma HTF? Trocando termos, simples assim:
"Se por acaso tivesse o privilégio da companhia de uma deusa na sexta-feira, o que você acha que ela preferiria ganhar de café da manhã na cama sábado?"

SE POR ACASO TIVESSE (HIPÓTESE) / COMPANHIA DE UMA DEUSA (TERCEIRA PESSOA) / CAFÉ DA MANHÃ NA CAMA SÁBADO (MOMENTO FUTURO)

Você disse a mesma coisa, de uma maneira muito mais sutil e carinhosa, onde ela sabe que se trata de dormirem juntos e transarem, né? Mas é só uma hipótese que caso se concretize, te permitirá a honra de fazer para ela um café da manhã que será recebido na cama. Entende?

Dessa forma, o SuperEgo dela está atendido porque se sente bem pela ideia de receber o café na cama. Recebe a mensagem respondendo por uma deusa, uma ruiva, uma loira, quem quer que seja... e não por ela, Mariazinha, que um dia pensou em deixar de transar no primeiro encontro por causa desse SuperEgo. Sabe ?

No caso do homem, quando a mulher sugere algo diretamente para ele, pode esbarrar em seu Superego ou na "masculinidade" frágil e dominante. Se ela diz "AMOR, QUERO IR NO RODÍZIO SEXTA".. ele pode se sentir obrigado e como toda obrigação da vida, deixamos em segundo plano, com recusa à tal prioridade. E se essa mesma mulher dissesse ao mesmo homem, dessa forma:

"Imagina se por acaso um homem lindo e amoroso que eu convivo sentisse vontade de ir a um rodízio na sexta a noite, o que você acha que ele preferiria fazer depois de comermos e nos divertirmos bastante enquanto a nossa sexta-feira acontece?"

IMAGINA SE(HIPÓTESE) / UM HOMEM LINDO E AMOROSO(TERCEIRA PESSOA) / DEPOIS DE COMERMOS E NOS DIVERTIMOS (MOMENTO FUTURO ..

Dessa forma, está atendendo o Superego dele dominante na ideia de que ele tem o poder de escolha, se sente bem e seguro em decidir, quando a vontade é da mulher implantada na mente dele para que seja atendida da melhor forma para ambos. E isso se aplica para qualquer pessoa, em qualquer situação, para qualquer ideia.

Principalmente sobre ideias mais intimas e fantasiosas que poderiam gerar uma recusa, tipo um ménage, em ambos os casos. Trabalhe com a hipótese para livrar a culpa do Superego, permita que o outro fale como se fosse de um terceiro mesmo sabendo que é de si, e projete para ele um momento futuro após realizarem a ideia.

Dos mais de quinhentos alunos que já tive, todos relatam sucesso nas milhares de massagem que puderam experenciar quando a proposta foi feita com sutileza e contemplação, sem correr o risco de ser censurado pelo Superego, atendendo a necessidade de todos, incluindo o Ego e o ID.

Tendo feito essa proposta magnífica, vamos a Atmosfera da Massagem!

A ATMOSFERA DA MASSAGEM

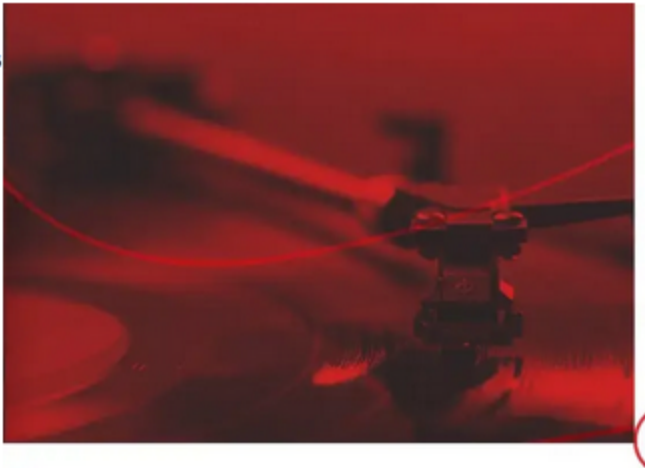
É um fato incontestável que o clima da noite colabora ou atrapalha muito no ápice da entrega e do envolvimento. Por isso, a Atmosfera da Massagem deve ser tratada como prioridade tanto como a contemplação e a intenção.

O AMBIENTE deve ser aquele agrada a ambas as partes. Existem pessoas que gostam muito de motéis, outras tem pavor (como eu), alguns gostam de transar na rua ou dentro do carro pela adrenalina de o risco de serem pegos infringindo a lei e etc. Alguns não se importam em usar o quarto que têm na casa dos pais e tem pessoas que se apavoram só de pensar.
Então, comece a Atmosfera da Massagem sempre visando o conforto de ambos para que se sintam bem a vontade já pelo tipo de local que escolherem.

A MÚSICA

É de extrema importância porque o som em si é um condutor de emoções, potencializando sensações em todas as situações da nossa vida, o som traz o segundo pilar da atmosfera da massagem. Principalmente pelo fato de que na música encontramos muitos gatilhos mentais, do tipo: sabe quando sente o cheiro de protetor solar e lembra da praia ou da piscina? Ou quando sente um perfume de algum parente e outra pessoa e pensa nele? Então.

Para evitar gatilhos negativos e emoções negativas tipo lembrar do(a) ex ouvindo pagode e sertanejo, sugerimos SEMPRE uma música em outra língua. A minha playlist é toda em inglês com letras românticas e



eróticas que remetam, caso a pessoa entenda alguma frase das músicas em inglês, ao próprio momento do sexo e da contemplação. Evitamos letras sobre saudade e ausência tipo "When I was your man" do Bruno Mars. Os links das duas playlists estão nos destaques do meu Instagram, @dicasdopadrinho . Caso prefira outro estilo musical, tente adotar pelo menos esses parâmetros: outro idioma, letras românticas e eróticas com variações de ritmo entre elas.

O CHEIRO

Claro que uma vela aromática ou um incenso podem trazer um incentivo a mais aos sentidos, somando a música e ao som e com o ambiente e luz ideais. Porém, um ponto de atenção importante é saber qual tipo de fragrância agrada a pessoa que dividirá esse momento tão especial no sexo e na massagem. Alguns amam canela, outros amam anís, outros abominam ambos os cheiros. Saiba averiguar antes para fazer dessa experiência algo ainda mais incrível.

A LUZ

Segundo a Cromoterapia, cores vermelhas ou alaranjadas tendem a se comunicar com os nossos dois primeiros chakras que tem uma ligação mais forte com a libido. Além dos estudos da Psicologia das Cores que nos dizem sobre a influência de cores quentes no instinto contemplam essa teoria também. Então é melhor focar numa lâmpada vermelha ou na luz de velas para que o clima fique ainda mais sensorial e prazeroso na situação.

Tendo a Abordagem e a Atmosfera da Massagem preparadas, vamos à parte prática!

Sabendo ou não fazer a Massagem Tântrica, vamos falar agora sobre alguns detalhes para que o sexo seja ainda mais poderoso, intenso e prazeroso entre vocês!

ORGASMO EXCESSUS

O nome Excessus vêm do Latim, significa ÊXTASE. E qual é a melhor forma de trazer o êxtase a tona durante a contemplação entre duas Almas?

Geralmente pessoas comuns estão acostumadas a transar com somente um estimulo, o da penetração. Se a mulher está de quatro, o homem penetra nela segurando seu cabelo ou cintura. Se ela está por cima, ele segura na cintura ou cabelo também... isso quando não fica com ambas as mãos atrás da cabeça "curtindo" o momento, né?
A mulher, por exemplo, costuma fazer oral no parceiro somente com o estímulo da boca enquanto o pescoço desce e sobe, tentando "engolir" todo o corpo do

pênis, com uma mão apoiada na cama e outra segurando enquanto faz o oral. Então, renasceremos agora aprendendo o ORGASMO EXCESSUS e somando vários estímulos simultaneamente antes e durante da penetração no processo da PRELIMINAR.

DICAS PARA O HOMEM:

QUANDO ELA ESTIVER DEITADA DE COSTAS...

Geralmente as mulheres têm algum trauma relacionado ao estímulo anal porque algum indivíduo tentou penetra-la por trás sem ter o conhecimento e acabou causando dor. Por isso, muitas vivem sem experimentar a receptividade que têm no beijo grego. Sim, sim! Você pode lambê-la por trás como o primeiro estimulo. Talvez ela assuste na primeira vez que passar a língua, na segunda pode reparar que o estímulo é bom... e dai em diante vai relaxar e degustar o prazer da sensação nesse estímulo oral por trás. E então os suspiros refletirão o prazer dela, até que se elevem e você possa somar o segundo estímulo simultâneo, ok?
O segundo estimulo contemplará o Ponto G da mulher. Com sua mão não-dominante (no caso dos destros, usarão a mão esquerda e vice-e-versa), você usará a mão com a palma pra baixo (já que ela está de costas) com o dedo médio e o anelar estimulando o ponto G e atento para NÃO MOVIMENTAR O BRAÇO. Esse movimento no braço não colabora com o estímulo do Ponto G só porque você viu em alguns vídeos de squirting em sites e vídeos, ok? Comece o segundo estimulo reparando os suspiros dela que poderão se intensificar ainda mais e depois disso, comece o terceiro.

O terceiro estímulo contemplará o clítoris dela. Com a sua mão dominante (direita, no caso dos destros) passe a mão em volta da perna dela por fora encontrando-o e estimulando com sutileza em movimentos circulares.

Então aqui temos três estímulos simultâneos: o beijo grego, o ponto G e o clítoris. Se mantenha com calma e ritmado mesmo que ela passe a reagir em demasia tendenciando ao orgasmo. Quando estiver com os três estímulos ativos, vá com calma e contemplação para que ela possa se encontrar no orgasmo que é só o primeiro dessa noite incrível que terão!

QUANDO ELA ESTIVER DE QUATRO...

Ao invés de manter a posição de quatro comum, teste o seguinte: ela estará de joelhos na cama próxima a parede apoiada com as duas mãos na parede. A distância do tronco dela ajoelhada e a parede deve ser menor que um palmo. Com isso, você estará apoiado no próprio corpo dela trazendo equilíbrio para ambos. Com a mão dominante junto a penetração, estimule o clítoris dela e segure o cabelo com firmeza com a outra mão, enquanto apoia o cotovelo do braço não-dominante na parede, aumentando assim o equilíbrio de vocês. Mantenha o ritmo nos estímulos simultâneos e caso saiba, aplique o orgasmo hipnótico e a ancoragem até que ela consiga explodir no êxtase de seu orgasmo mais uma vez.

QUANDO ELA ESTIVER POR CIMA...

Além da penetração por si só, use as mãos e a boca. Você pode lamber os seios dela enquanto ela senta, usar a outra mão nos cabelos e CASO ELA GOSTE use o dedo no estímulo anal bem de leve para aumentar ainda mais o êxtase dos suspiros e mantendo o ritmo até que ela alcance mais um orgasmo.

QUANDO ELA ESTIVER DE LADO...

Mantenha a mão dominante no clítoris em movimentos circulares com sutileza junto a penetração enquanto o braço que estiver por baixo entrelaça os dedos na mão dela. Ao invés de penetrar com a mão na SUA cintura como geralmente pessoas comuns fazem, mantenha o máximo de contato físico de todas as formas possíveis para que ela sinta sua presença ainda mais intensa e assim, oscilando os ritmos, possa sentir o prazer de mais um orgasmo.

Inove sempre somando dois ou três estímulos simultâneos, independente da posição, o que aprendemos acima foram ideias do conceito de trazer o êxtase a tona! Aplicando e gostando dos resultados, me conta lá no Instagram como foi a experiência e caso tenha mais ideias, compartilhe que vou replicar com os devidos créditos! O prazer e o bem devem ser propagados ao máximo de Almas possíveis.

QUANDO ESTIVER FAZENDO O ORAL...

Lembre-se sempre do Chocolatinho, do ponto G e de carícias por todo o corpo dela. Uma mão no seio e outra no pé com toques leves costumam ser uma ótima junção. Intercale o chocolatinho com e sem ponto G, brinque e deguste o prazer dela. Segure a pela cintura, varie os movimentos, para que nada fique monótono, mecânico ou previsível em todos os orgasmos que ela puder explodir de prazer na sua boca!

O CHOLATINHO, TÃO FAMOSO CHOCOLATINHO!

Para todas as seguidoras que perguntam se é possível fazer no homem, digo que sim, É POSSÍVEL! E vou explicar agora o Chocolatinho Masculino e Feminino para que possam expandir ainda mais o conceito de prazer que até ontem lhes foi apresentado.

O MELHOR AMIGO DO HOMEM também tem a inicial C, mas não é o cachorro. É O CLÍTORIS! E o maior erro dos homens comuns é lamber o nosso melhor amigo de baixo pra cima por inteiro na vagina dela como se fosse um cachorro bebendo água depois de correr muito com o dono na rua. Quando você aplica dessa maneira, está apenas passando a língua nas milhares de terminações nervosas que esse órgão inteiramente responsável pelo prazer da deusa detém. E por só passar a língua, você não cativa a terminação nervosa com o estimulo do prazer como deveria. Por isso acaba tendo câimbra na língua de tanto tempo que perde lá em movimentos repetidos, sem ritmo e muitas das vezes, ineficazes.

SABE QUANDO você pega um pedaço de um barra de chocolate e derrete ele entre a língua e o céu da boca? Ou então quando gira uma bala tentando derrete-la na língua na fricção leve com o céu da boca?

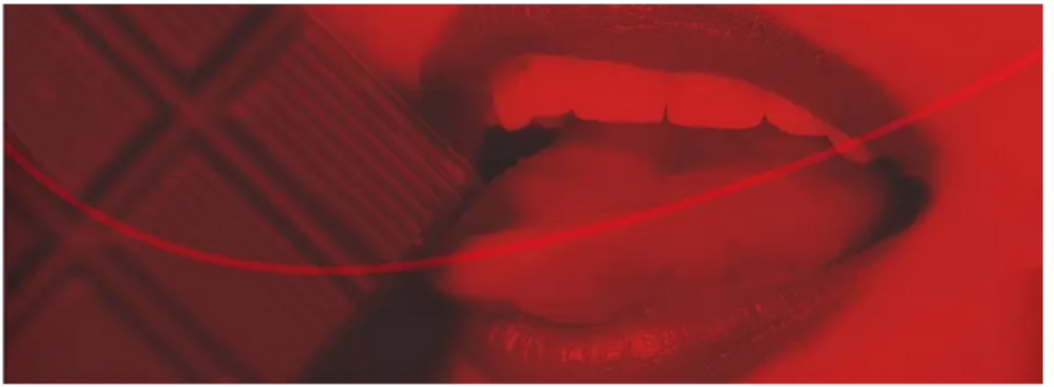
ISSSSSSSO que pode e deve ser feito com o clítoris, meu tubarão! Ao invés de só lambê-lo, você o trava entre sua língua e o céu da boca com movimentos leves e circulares de fricção, alcançando assim mais terminações nervosas e mantendo-as estimuladas com a intensidade perfeita para a sua deusa delirar!

Repare que poderão haver espasmos, tremidinhas involuntárias acima dos joelhos na parte interna das coxas dela que sentirá nas suas orelhas, e também espasmos entre o umbigo e a cintura quando pegar no ponto certinho que ela mais ama.

Com isso, derreta o chocolatinho até que a deusa se derreta em mais um orgasmo intenso com você! Trazendo o Elixir da Vida, a alegria e o prazer da nossa Alma ainda mais amplo!

O CHOCOLATINHO NO HOMEM..

Como falamos anteriormente, muitas mulheres estão acostumadas a fazer o oral no homem somente com o estimulo da boca tentando engolir o pênis. Sendo que a maior sensibilidade do genital masculino se encontra na glande (cabeça do pênis), que acaba sendo ignorada ou pouco estimulada com esse hábito de fazer o oral com manobras repetidas e previsíveis, além de pouco estimulantes às terminações nervosas presentes na glande.



Como falamos anteriormente, muitas mulheres estão acostumadas a fazer o oral no homem somente com o estimulo da boca tentando engolir o pênis. Sendo que a maior sensibilidade do genital masculino se encontra na glande (cabeça do pênis), que acaba sendo ignorada ou pouco estimulada com esse hábito de fazer o oral com manobras repetidas e previsíveis, além de pouco estimulantes às terminações nervosas presentes na glande.

EEENNNNNTÃO, é melhor que faça o seguinte, deusa:
ao invés de apoiar uma mão na cama e a outra segurando o pênis enquanto desce e sobe com o seu pescoço, apoie-se nele.

Com os dois braços apoiados nas pernas dele, você pode variar de diversas maneiras. Pode manter a língua na glande com uma mão passando no corpo do pênis e a outra fazendo um carinho no saco dele (ambas com saliva). Pode também passar a língua no saco dele, utilizando o suspiro como mais um estímulo no corpo, enquanto uma mão com saliva passa com saliva sutilmente pela glande e a outra desliza no corpo do pênis, sabe?

O CHOCOLATINHO no saco, com muita sutileza, consiste em travar um pouco da pele do saco entre a língua e o céu boca também. Com muito carinho e cuidado, suspire com vontade para que ele sinta sua euforia em fazer o oral nele contemplando seu Sagrado Masculino e levando-o ao delírio enquanto mantém os estímulos das mãos simultaneamente. Ok? Rouba a Alma dele lá e depois me conta..

EJACULAÇÃO PRECOCE E DIFICULDADE DE GOZAR

São diversas as razões para que o homem sofra de ejaculação precoce, e para que a mulher tenha dificuldade em permitir que o orgasmo aconteça e tome conta de todo seu corpo no mais puro êxtase do encontro da Kundalini com o Universo. Não compete a mim comentar ou palpitar sobre razões que podem ser profundas e demandarem um tratamento intenso, porém, é válido compartilhar uma dica que tem sido bem proveitosa para todos os alunos, alunas e modelos que pude conhecer nessa caminhada com o Tantra. E ela é entre nós conhecida como AUTO-TOQUE CONSCIENTE.
Ah Padrinho, você tá incentivando a masturbação e a pornografria?

ÓBVIO QUE NÃO. Já falamos diversas vezes em live que a pornografia fez um desprezível e enorme DESFAVOR às mulheres, acostumando os homens com um sexo mecânico de desempenho com fixação no objetivo do orgasmo e isso é péssimo para ambos. Assim como também acaba por influenciar as mulheres a tentarem reproduzir o comportamento das atrizes nos vídeos "para agradar" o homem e abdicando assim do próprio prazer.

Então, o que seria o AUTO-TOQUE CONSCIENTE, Padrinho?
É o hábito de poder tocar a si mesmo usufruindo e descobrindo os pontos e sensações de prazer dentro da nossa mente em conexão com o corpo.
A habilidade de descobrir o próprio corpo é um privilégio que não atende grande parte da sociedade, principalmente as mulheres, que são muitas vezes reprimidas na ideia de se tocarem e se descobrirem desde crianças.
Os homens que se envenenam com os parâmetros da pornografia e acabam adestrando a própria mente à parâmetros irreais que quando confrontados com a realidade, se frustram e acabam brochando diversas vezes.

QUAL É O CAMINHO, PADRINHO?

Sugiro sempre para que você, homem ou mulher, tire um momento para si. Deite e relaxe, com fones em uma música que remeta ao clima do sexo e do orgasmo que sonha em ter. Então, ao se tocar, não comece pelo genital. Comece pelos pés, pelas orelhas, passe a ponta dos dedos em cada milímetro do seu corpo e repare qual sensação é proveniente desse toque. Passeie pelo corpo todo, respirando fundo pelo nariz e soltando pela boca o máximo que puder puxar de ar. Sinta. Sinta tudo. Pense em pessoas e situações que te tragam prazer e euforia, encaixe detalhes sensoriais a essa cena. Sinta o cabelo, imagine o cheiro da pele, o calor da saliva, da boca, e do suspiro.

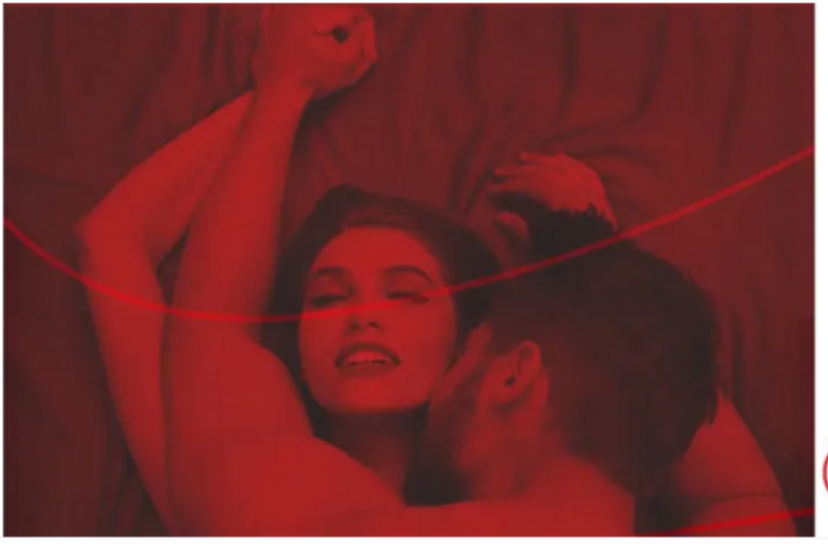
Vá guiando sua mente, é você com você, tudo liberado. Cada impulso que vier nesse caminho será muito bem vindo, aumentando o calor interno e a vontade de explodir.

Quando acessar a sensação do prazer, alimente ela de todas as formas possíveis. Deixe fluir e se intensificar, permita que tome conta de cada milímetro do seu corpo e da sua Alma. Feito uma fogueira, que começa na fagulha e cresce em chamas que se tornam maiores que nós até que exploda, sabe? Então...

Permita que o prazer te invada e preste atenção nesse caminho. É o que chamamos de Caminho do Prazer! Toda vez que você homem se tocar, entenda o que te levou ao êxtase e te agradou nesse caminho até o orgasmo sozinho, criando esse Caminho do Prazer que te levará a entender e permanecer no estado de excitação durante a transa por mais tempo e com mais intensidade.

Para você, deusa, que de certa forma tem dificuldade em se gozar, faça esse exercício sozinha e construa com atenção o seu Caminho do Prazer. Você vai conseguir acessar esse caminho toda vez que preferir explodir em orgasmos alucinógenos e transcendentais. Tenha consciência do seu Caminho, e chegue ao destino do Orgasmo sempre que preferir, independente de qual "via" adotar.

O orgasmo é um caminho muito mais mental do que físico, por isso podemos entender o Caminho do Prazer na mente conectando-o ao corpo, e assim usufruindo de todo potencial orgástico que ainda não descobrimos desfrutar.

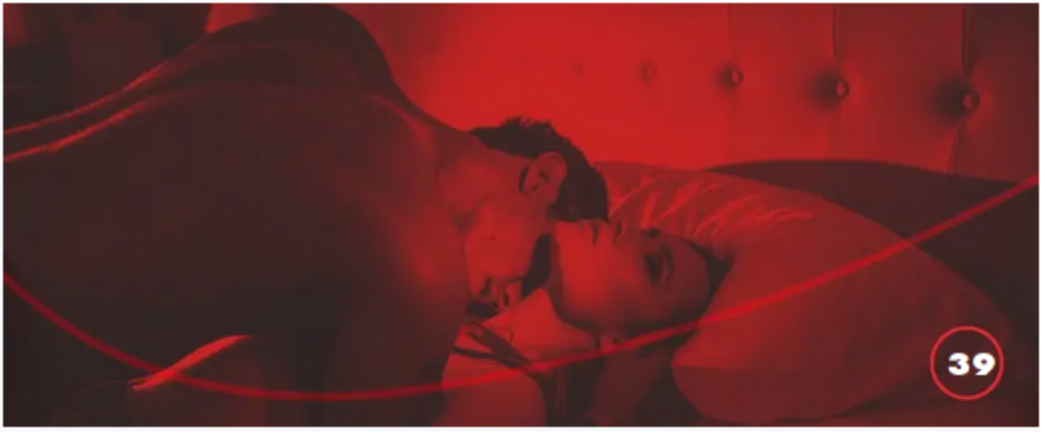


ONDE A PRELIMINAR TOCA APÓS A TRANSA E OS ORGASMOS, PADRINHO?

Lembra que falamos sobre um processo inteiriço, ininterrupto e incomparável? Então, ele continua no dia seguinte, na semana seguinte, no mês seguinte.. enquanto durar a relação e o contato entre vocês, esse carinho e essa contemplação devem se manter da mesma forma e com ainda mais intensidade, visto que agora já se complementaram em amplitude de Almas e Corpos conectados pelo sexo.

Quando ele gozar, deusa, faça um carinho em seu peito dizendo palavras de carinho que o remetam ao tempos de príncipe da mamãe. Quando ela gozar, Shiva, diga termos únicos de carinho que ela saiba que é só para ela, no momento de vocês.

Então, usufrua da conexão e do êxtase entre vocês. Usufrua dos benefícios da aplicabilidade do Tantra e dos segredos que aqui te foram apresentados. Poder renascer em novos parâmetros de intimidade e êxtase sexual é sim um privilégio.

Use com sabedoria, lembrem-se do Karma.
O que é seu não erra o caminho para chegar até você, assim como a intenção chega primeiro!

Um abraço do seu Padrinho no Tantra!