

Catherine Ponder



AS LEIS DINÂMICAS DA ORAÇÃO



*O Segredo de
Todas as Realizações*

As Leis Dinâmicas da Oração

O Segredo de todas as Realizações

Catherine Ponder

Catherine Ponder é considerada uma das principais autoras inspiradoras da América. Ela já escreveu mais de uma dúzia de livros, incluindo o best-seller *As Leis Dinâmicas da Prosperidade*, e sua série *Os Milionários da Bíblia*, ainda não publicada no Brasil. Muito conhecida como a “pioneira do pensamento positivo”, dispõe-se às Igrejas da União (Unity Faith) desde 1956 e lidera um ministério global em Palm Desert, na Califórnia. Seus livros são agora traduzidos para várias línguas. Ponder recebe muitos convites, vindo de diferentes lugares do mundo. Apesar de não poder mais atender a todos eles, ela continua pesquisando e escrevendo sobre prosperidade, relacionando-se sempre à perspectiva cristã.

Feche os olhos e silencie. Concentre-se em Deus, compartilhe com ele todas as suas angústias e tristezas. Peça pela paz. Dinamize sua oração e verá que sua vida mudará. Lembre-se que a oração tem suas leis. Se você não as conhece, comece agora a descobri-las. Você verá que Deus deseja seu bem, e quer ajudá-lo. A oração é sua porta de comunicação com o criador e nada nesse mundo poderá privá-lo disso!

A oração pode facilitar sua vida. Pode trazer seus desejos para perto de você. Se não acredita na força da oração, estão aqui exemplos e histórias de quem não consegue enxergar a graça concedida, e supõe que a oração é a última força capaz de resolver seus problemas. Ao contrário, a oração pode trazer vários benefícios. Você aprenderá a se concentrar em suas atividades, usar melhor seu tempo e com isso se tornará mais seguro e satisfeito. A oração guiará seus problemas, salvará sua vida, trará luz aos seus dias! Dinamize suas orações e entre para esse mundo lindo que o espera dentro de sua mente, e de seu coração! Deus está sempre disposto a ouvir e ajudar.

PARTE 1.
MÉTODOS SIMPLES DE ORAÇÃO:
QUE PODEM TRAZER RESULTADOS
DINÂMICOS PARA VOCÊ!

Introdução: A Oração Esta Onde A Ação Está!

A oração tem recebido mais consideração hoje em dia do que em qualquer outro tempo durante os milhares de anos passados. Por que? Porque a oração está onde a ação está!

Um homem jovem passando por um grave problema foi perguntado pelo seu pastor: “Você tem orado sobre isso?” Ele respondeu: “Orado? Este não é o momento de orar. É o momento de fazer algo a respeito disso!”.

Orar é fazer alguma coisa — o “algo” mais importante que inicialmente você pode fazer para resolver qualquer problema.

Por que?

Porque oração é a única ação que você pode fazer, que verdadeiramente toma as coisas diferentes — de dentro para fora.

Isso é verdadeiro porque a ação física libera a forma mais débil de energia, enquanto que a ação mental e espiritual libera a mais elevada forma de energia.

A oração diz respeito principalmente aos estados mentais e às leis de atividade mental que regem o seu mundo. A oração muda a sua personalidade; primeiro muda o seu pensamento, enquanto acalma, enobrece e renova. Esse é um dos propósitos da oração — mudar seu pensamento, que por sua vez pode mudar o seu mundo.

Mas a oração vai mais adiante. Há uma outra razão para todo o clamor sobre “o poder da oração”.

A oração libera a forma mais elevada de energia no universo, conforme liga você à energia divina, que é a sua fonte. Quando isso acontece, a oração “faz você funcionar!”

Como?

Quando você ora, você impulsiona uma força atômica. Você libera uma vibração espiritual potente que não pode ser liberada de nenhuma outra forma. Através da oração você libera uma energia divina, dentro de você e ao seu redor, que se mantém trabalhando para você e através de você, produzindo atitudes, reações e resultados corretos. São as suas orações que reconhecem e liberam este poder divino.

Você talvez ainda não tenha sentido a força da oração porque ela age em uma vibração mais elevada do que geralmente é percebido pelo homem. Na verdade, a oração libera uma energia que é geralmente muito sutil para ser fisicamente notada.

No entanto, conforme você ora você se expande mental e espiritualmente até que você se toma suficientemente crescido na sua consciência para receber um extenso fluxo de energia divina gerada através da oração. A oração não é somente pedir e conversar — a oração é também receber.

Um cético uma vez insistiu que não acreditava no poder da oração. Quando perguntado se ele alguma vez tinha orado, respondeu que apenas uma vez. Nessa ocasião ele estava perdido em uma profunda floresta e não podia achar o caminho para sair. Ele esteve lá por vários dias e estava sofrendo de inanição. Ele disse que na sua “fraqueza” ele orou.

“Então Deus respondeu à sua oração, ou você não estaria hoje aqui”, exclamou o seu conhecido.

“Não”, respondeu o cético, “Deus não respondeu à minha oração. Um casal de caçadores apareceu logo após e me mostrou a saída”.

Este homem não entende que a sua oração foi respondida, e que os caçadores foram uma intervenção humana através da qual o trabalho divino foi feito. No entanto, através do ato de orar, ele por um momento reconheceu o poder divino que estava dentro e em torno dele, e através disso contactou e liberou esse poder para produzir resultados. Ele não somente pediu, mas também recebeu.

Oramos Com A Mente

Recentemente temos ouvido falar muito sobre “o poder do pensamento”, bem como sobre “o poder da oração”. Esses dois termos estão ligados. Eles

são pontos idênticos. A mente é a conexão entre Deus e o homem. A oração é um método de pensamento que liga Deus e o homem. Nós oramos com a mente.

Algumas autoridades declaram que aquilo que habitualmente uma pessoa leva seis horas para fazer poderia ser facilmente executado em somente uma hora por uma pessoa que soubesse como orar e meditar!

Um homem que pratica diariamente meditação recentemente provou a veracidade disso. Foram dadas a ele três tarefas por escrito às quais se esperava que fossem concluídas em um único dia. No princípio, ele foi tentado a entrar em pânico só em pensar sobre a tarefa que teria de executar — a qual um jornalista levaria em média vários dias para fazer satisfatoriamente.

Então ele sossegou sua mente, orou e meditou por uma hora inteira. Durante o tempo de meditação, as ideias para as três tarefas fluíram suavemente pela sua mente consciente. Ele então executou as tarefas e as completou em algumas sem o usual “sangue, suor e lágrimas”.

Um engenheiro, com muita responsabilidade em um grande projeto, só usava um método para resolver seus problemas de engenharia. Quando eles apareciam sempre se retirava para seu escritório particular e sentava-se calmamente atrás de sua mesa, meditando e orando em busca de uma direção. A resposta sempre vinha à medida que as ideias certas ou a solução perfeita surgiam.

Um dia, um dos seus empregados, um jovem e “moderno” engenheiro, perguntou qual era o segredo de seu fenomenal sucesso. Quando informado, o jovem homem respondeu incredulamente: “Você quer dizer que somente reza e medita e a resposta vem?”

A origem da palavra “homem” é “aquele que busca”. Alguns psicólogos declaram que o homem usa somente em torno de 1/10 de 1% da sua energia e capacidades, porque não vive conforme a origem do seu nome: não busca, nem olha para dentro de si, o bastante. É triste perceber que talvez o restante da força humana seja gasto porque esse homem se expressa externamente e não internamente. Mas alguma coisa pode ser feita a respeito disso!

Porque A Oração Tem Um Poder Milagroso

Os cientistas afirmam que não existem enganos — somente os trabalhos das leis superiores não são comumente entendidos. Na verdade, parece haver um grupo de leis naturais para o mundo físico e um outro grupo para o mundo invisível da mente e espírito. As leis da mente e do espírito são muito mais fortes e podem ser usadas para acentuar, neutralizar ou reverter as leis do mundo físico. O ato de orar parece impulsionar o trabalho daquelas leis superiores.

Orar pode funcionar — quando nada mais o faria.

Por que a oração é algo tão poderoso? Porque orar pode acentuar, neutralizar ou reverter as leis do mundo físico?

Porque, através da oração, você aciona a operação das leis superiores da mente e espírito supremos. Através da oração você libera uma força espiritual que quebra barreiras fixas da mente que podem ter causado muita confusão em seu mundo. Os seus pensamentos bloqueados e emoções negativas enclausuradas são libertados e se dissolvem, conforme um fluxo de energia superior inunda o seu interior e o seu mundo.

Realmente, a enerva e o poder liberados pela oração ajudam a "explodir" a camada de pensamento negativo que esteve provisoriamente atando você aos vários tipos de problemas. A partir desse momento, o impossível se torna possível. Sua decolagem começa. Então o chamado milagre acontece. Você percebe que a oração superou as usuais “leis da natureza” e realiza o que dizem que não poderia ter sido feito!

Se a oração fosse comumente entendida e praticada universalmente pela humanidade, os males desse mundo — crime, doença, miséria e guerra — poderiam se tomar parte do passado. Você, bem como inúmeras outras pessoas, pode começar a ajudar a erradicar essas desgraças universais assim que começar deliberadamente a desenvolver os poderes da sua oração descritos neste livro.

A Oração Torna Você Irresistível Para O Seu Próprio Benefício

Talvez você esteja pensando que a oração ainda não tomou os seus sonhos realidade. Isso ocorre porque a arte e a ciência da oração não podem ser

alcançadas com um passo gigante nem por um ato dramático. A oração é uma prática contínua que deve ser aplicada tanto às coisas pequenas quanto às coisas grandes da vida.

Isso parece tolice? Bem, não é. Se você pensava assim, você não sabe o que já perdeu!

A oração pode ser muito excitante. Certa vez, quando eu estava orando em busca de uma direção a respeito do futuro do meu filho adolescente, aviões da Força Aérea voaram sob minha cabeça tão baixo que interromperam a minha oração. Quando isso aconteceu em duas ocasiões diferentes, percebi que era aparentemente a resposta. Dentro de algumas semanas, meu filho decidiu adiar sua entrada na universidade e se alistou nas Forças Aéreas dos Estados Unidos.

As orações às vezes também tem senso de humor. Uma vez, quando eu estava buscando uma orientação sobre se deveria aceitar o convite para dar uma palestra no estado de Indiana, a banda universitária que estava próxima ao meu apartamento começou a tocar repentinamente “Back Home Again in Indiana” tão alto que me dispersou da minha oração. Eu tomei isso como uma intuição para ir para Indiana e dar a palestra. E assim aconteceu.

O Dr. Billy Graham uma vez disse: “O homem que nunca descobriu o poder da oração num sentido espiritual nunca realmente viveu”. Eu acredito nisso! E conforme você aplica os métodos de oração aqui descritos, também acreditará.

Uma vez que você se ocupa em orar, há uma certa fascinação indescritível em relação à oração: uma qualidade inesquecível e irresistível e um sentimento exuberante e exultante que atrai você de volta continuamente. Conforme você se volta para esse poder mais e mais, você descobre que está carregando dentro de você mesmo um paraíso portátil que pode contatar a qualquer hora, em qualquer lugar, sem levar em consideração o que está acontecendo à sua volta.

Há um ditado fantástico que diz que “quanto mais apressado eu vou, mais pra trás eu fico!”. A oração leva você lentamente a uma atração verdadeira. A oração prepara você para receber seus benefícios. A oração dá um sabor de paraíso, e este sabor é delicioso! (A palavra “paraíso” significa “expansão” e a prática da oração expande tanto você quanto os seus benefícios.) São

Francisco de Assis adorava orar em uma caverna, e descreveu a oração como uma doçura “paradisíaca”.

Sua alma fica deformada quando você batalha com a vida, pessoas e circunstâncias. A oração tira seu espírito da tempestade e lhe oferece a suavidade da paz. Um dos mais óbvios sinais de que uma pessoa ora é a forma quieta com que ela está acostumada a manter o seu equilíbrio nas circunstâncias dominantes, até naquelas circunstâncias mais desesperadoras!

Um cético uma vez disse que nada pode ser tão pouco atraente quanto uma mulher que ora pouco. Permita-me ser ainda mais cética: nada é tão pouco atraente quanto uma pessoa que não ora, porque a sua não-oração a desmagnetiza para as bênçãos da vida.

Quando você ora, você aquieta sua mente, seu corpo, suas emoções e vibrações. Orar proporciona a você um sentido de paz e tranquilidade que são atrativos poderosos. De uma forma ou de outra, orar primeiramente toma você mais atraente, e então faz com que ocorra uma ação para que você receba constantemente muitos benefícios. Sim, orar toma você irresistível para o seu próprio benefício!

Nada É Tolo Sobre A Oração

Muitas coisas tolas têm sido escritas sobre a oração, mas você não encontrará nenhuma delas neste livro!

Se para você, no passado, o ato de orar se assemelhava a uma prática tola — uma prática que você relacionava a doces senhoras e a inocentes crianças, mas que não funcionava com você —, provavelmente isso ocorria porque você simplesmente não sabia como orar. Há mais coisas na oração do que murmurar algumas palavras autoconscientes que você sabe que nunca alcançarão os céus.

Quando você ora apenas com a sua mente consciente, somente uma fração da sua mente total ora, e você recebe somente uma fração dos resultados devido a isso.

O propósito deste livro é inteirar você de todas as maneiras fascinantes que você pode orar: através de relaxamento, negações, afirmações, concentração.

meditação, silêncio, percepção e agradecendo. Independentemente da sua situação de vida, você perceberá que sempre há uma forma que você possa orar — que se ajuste aos seus modos e circunstâncias — um método que funciona. Não há melhor maneira de obter todas as bênçãos da vida, as quais são heranças suas.

Após estudar os efeitos favoráveis que a oração tem sob seus pacientes, o famoso cientista Dr. Aléxis Carrel prometeu uma vez: “Se você faz da oração sincera um hábito, sua vida será notada e profundamente alterada”. Mas você deve ser sincero na oração. Você deve orar da mesma forma que faz amor — da melhor maneira possível! Um conhecido teólogo descreve esse método como “oração apaixonada”. Realmente, conforme você estuda as leis dinâmicas da oração aqui escritas, você se aprofundará mais e mais no ato de orar.

Os Benefícios Gerais Da Oração

A oração ativará as ações da benevolência de Deus para dentro de você e em sua volta. Conforme você persiste em desenvolver os seus diversos poderes de oração, isso mostrará a você que a oração está onde a ação está; essa oração terá “ligado você” e você indubitavelmente terá os resultados para comprovar isso. Se as respostas certas da oração surgem diretamente ou não, você ficará convencido da necessidade de orar em sua vida a partir da paz mental e da profunda satisfação espiritual que você experimenta que, por sua vez, conduza todas as bênçãos exteriores.

Quando isso acontece, você não mais perguntará: “Por que todo esse clamor sobre o poder da oração?”

Você será um dos abençoados “clamorosos”!

Catherine Ponder - R.O. Drawer 1278 Palm Desert, CA 92261 E.U.A.

Capítulo 1.

A Surpreendente Verdade Sobre A Oração

Certa vez, quando houve uma tempestade no mar, uma passageira aflita na imensa vastidão do oceano correu em direção ao capitão do navio e perguntou: “Essa tempestade é muito grave?”.

“É tão grave, madame, que somente a oração pode nos salvar.”

“Meus Deus!”, arfou a mulher. “Chegamos a esse ponto?”

A surpreendente verdade sobre a oração é que muitas pessoas têm medo dela. Elas preferem sucumbir nas tempestades da vida a orar para que seu caminho esteja livre delas.

Por que?

Provavelmente por causa da absoluta ignorância a respeito da força mais fascinante do mundo.

A oração é um poder tão fascinante, que uma vez que chama a sua atenção, não mais deixará você. Por causa dessa fascinação, o espírito da oração é mais facilmente captado do que ensinado. Uma vez que você percebeu esse poder ele se toma uma pressão constante, demandando atenção e expressão na sua vida.

Você pode ainda se tornar um “viciado em oração”, porque você perceberá que necessita do seu poder para obter vitórias verdadeiras. A oração sustenta, levanta e renova você como nada mais. A oração acalmará, satisfará e preencherá você completamente quando nada mais puder fazer isso.

A surpreendente verdade sobre a oração é que como ser espiritual, feito à imagem de Deus, somente um pouco inferior aos anjos, você tem poderes dinâmicos de oração dentro de você! Através do desenvolvimento desses poderes de oração, você renova seu corpo e mente, acalma as tempestades da vida diária, e você pode ainda transformar completamente sua vida com um inesperado proveito.

Uma verdade adicional surpreendente sobre a oração é que não há nada de complicado sobre ela. Há maneiras simples que você pode começar a empregar e aproveitar o poder da oração. Na verdade, há mais maneiras de orar do que você jamais imaginou, cada uma delas é um deleite.

A palavra “dinâmica” tem a mesma raiz que a palavra “dinamite”. Aquilo que é dinâmico é poderoso, cheio de força, cheio de energia, e conduz a uma mudança. Aquilo que é dinâmico tende a dinamitar você para fora da sua rotina!

Uma “lei” é um princípio que é funcional. A palavra “lei” também sugere um desejo de ordem na vida de uma pessoa. E a palavra “oração” significa “comunhão” com Deus e com a sua benevolência.

Assim, as leis dinâmicas da oração são princípios dinâmicos que funcionam; elas são leis mentais e espirituais poderosas, potentes e cheias de energia, e que conduzem a um grande melhoramento da sua vida, conforme ajudam você a conseguir obter uma união com Deus e com a bondade. Além disso, elas são mais facilmente contatadas e executadas do que muitas pessoas consideram. Emerson foi mais longe que isso e disse que nós já somos equipados com essas leis que se autoexecutam! Em seu ensaio “Leis Espirituais” ele declara:

A lição é forçosamente ensinada... que a nossa vida possa ser mais fácil e simples do que a tornamos; que o mundo possa ser um lugar mais feliz do que é; que não haja necessidade de brigas, convulsões, desespero e ranger de dentes; que nós erramos em criar nossos próprios males. Nós interferimos no otimismo da natureza. Nós somos equipados com leis que se autoexecutam. (Ralph Waldo Emerson, Os Escritos de Ralph Waldo Emerson New York; Random House, 1940).

Quão maravilhoso seria ter essa consciência divina facilitando as nossas vidas — que, conforme fizéssemos contato com essas leis poderosas da mente e do espírito, elas pudessem se autoexecutar.

Como Uma Mulher De Negócios Saiu Da Rotina

Uma mulher de negócios percebeu que tinha caído em uma rotina tanto na sua vida pessoal quanto nos seus negócios. Apesar de estar muito atarefada ela estava também aborrecida. Finalmente ela conversou com uma amiga sobre os seus problemas, e ela lhe disse: “A oração é a única coisa que pode tirar você

dessa rotina com a qual você está vivendo”. A amiga então pediu que ela começasse a falar por cinco minutos todos os dias:

“Por mim mesma, não posso fazer isso, mas o Cristo dentro de mim pode realizar milagres na minha mente, corpo e negócios. Aqui e agora”.

Dentro de uma semana, mudanças surpreendentes começaram a aparecer. Condições e relacionamentos antigos rapidamente se acabaram. Subitamente novas portas se abriram em sua carreira, o que rapidamente a conduziu ainda a uma nova vida pessoal. O poderoso milagre da oração tinha sido realizado.

Você descobrirá, como essa ocupada mulher de negócios, que desenvolver seus poderes dinâmicos de oração é a coisa mais importante que você pode fazer, independente da quantidade de compromissos que tiver para cumprir. Uma consciência de oração bem desenvolvida lhe conduzirá a tudo: paz mental, saúde corporal, sucesso nos seus negócios e felicidade completa.

Orar é o "pacote" para o sucesso da sua vida! Um professor declarou uma vez: “Conforme eu desenvolvo meus poderes de oração, eu tenho feito a minha parte, porque qualquer outra coisa adicional na vida acontecerá”. A oração é um instrumento supremo dado por Deus ao homem, que está ao alcance de todos.

Não Há Nada De Tolo Ou Complexo Na Oração Dinâmica

A surpreendente verdade sobre a oração é que não há nada de complexo sobre ela. Esta é a experiência mais satisfatória para a alma que você pode ter. Ao invés de ser tola, ela se torna um processo excitante.

A história da oração mostra que o homem sempre orou. Uma das primeiras coisas que o homem primitivo fez foi orar por comida e proteção. Até o homem primitivo percebeu a necessidade e a naturalidade de orar.

Desde que o homem se tomou mais “civilizado”, decidiu que era muito sofisticado para orar, desse modo ele nomeou a oração como um processo misterioso e complexo. (Completamente ao contrário da opinião popular, as pessoas nesse mundo que são realmente sofisticadas são aquelas que oram. Eles recebem ainda resultados mais sofisticados! Uma vez eu fui convidada para um jantar oferecido em clube exclusivo, por uma viúva de um empresário

de petróleo do Texas. A principal conversa do jantar era sobre como essa elegante mulher, que já viajou por todo o mundo, tinha recentemente vivenciado uma maravilhosa cura espiritual usando técnicas de oração definitivas. Seu método de oração era discutido em detalhes durante o jantar num encontro de convidados “intelectuais”. E então eu repeti: as pessoas realmente sofisticadas desse mundo oram e recebem resultados ainda mais sofisticados!).

A oração pode, mais uma vez, se tomar uma experiência simples e satisfatória de renovação e iluminação, conforme você percebe as várias formas de orar efetivamente para obter as bênçãos da vida, e tudo aquilo que vem com ela.

Muitas pessoas hesitam em orar porque elas não entendem a natureza de Deus. Visto que a palavra “oração” significa “comunhão”, o propósito é comungar com Deus, cuja natureza é supremamente boa. Orar é entrar em união com tudo o que é bom.

Se você pensa em Deus como um senhor austero, rancoroso e puritano sentado no céu, julgando você severamente, então por que orar? Por que complicar mais as coisas fazendo contato com esse tipo de ser? Se você ainda pensa que Deus tem uma personalidade separada entre o bem e o mal, então é compreensível o porquê de ter o menor desejo de entrar em união com tal ser através da oração.

Uma inscrição na frente de uma igreja recentemente lida: “Nosso Deus não está morto. Pior para vocês!” E claro. Deus não está morto. Deus sendo amor, espírito e bondade suprema, não pode morrer. Mas vamos desejar que os conceitos limitados a respeito de Deus morram nas consciências humanas.

O Seu Poder Divino Universal Pode Trazer Resultados

A teologia tem ensinado por muito tempo que Deus é imanente (interior) e transcendente (universal), apesar de a humanidade geralmente ter pensado em Deus somente como sendo transcendente — cuja presença está em qualquer lugar distante. Um teólogo descreveu as pessoas que acreditam em um Deus

imane como os “interiores de Deus”, e as pessoas que acreditam em um Deus transcendente como os “exteriores de Deus”.

Deus como transcendente é a presença universal divina que está presente em todos os lugares de forma similar. Você se torna harmonizado com a presença universal divina quando você afirma:

“Só há uma única presença e único poder no universo: a bondade de deus onipotente”.

Você pode trazer esta presença universal para sua vida afirmando:

“Só há uma única presença e poder na minha vida (ou nesta situação, diagnóstico, personalidade ou aparência) — a bondade de deus onipotente”.

Essa oração parece ser incapaz de produzir resultados práticos em sua vida? Bem, ela não é, como você verá pelos seguintes casos.

Um homem de negócios superou problemas de saúde, de falência financeira e de dificuldades familiares pela repetição diária da oração:

“Só há uma única presença e poder na minha vida — a bondade de Deus onipotente”.

Na época em que ele começou a fazer esse ritual de oração, ele e sua esposa estavam doentes. Eles tinham gastado muito dinheiro em vários tratamentos, mas ainda padeciam do mal. Esse homem foi de um emprego para outro, e nunca encontrava o seu verdadeiro trabalho. O filho único deles era um problema.

Conforme esse homem começou a afirmar somente a bondade de Deus em sua vida, as coisas começaram a melhorar. Nada espetacular aconteceu, mas ele pôde ver que o Deus onipotente estava se tornando mais evidente. Isso o encorajou e fez com que ele pudesse perseverar no clamor das bênçãos divinas.

Primeiro, a saúde da sua esposa melhorou. Em pouco tempo ambos estavam em condições de abandonar o tratamento e os remédios caros que foram prescritos. Conforme ele continuava afirmando a bondade divina, lhe foi oferecido um tipo de trabalho que por muito tempo ele desejava. Mais tarde ele pôde comprar seu próprio negócio, que era o seu sonho. Seus negócios prosperaram de forma como ele nunca poderia ter previsto. O filho deles se desenvolveu e encontrou um trabalho que o desafiava e o satisfazia. O rapaz mais tarde se casou e se estabeleceu de forma harmoniosa e com sucesso.

Esse homem de negócios tem continuado a cumprir a sua afirmação de oração diariamente:

“Só há uma única presença e poder na minha vida — a bondade de Deus onipotente”.

Um famoso metafísico londrino que teve muito sucesso protegendo os homens na guerra fez o mesmo através da repetição da presença universal divina. Frequentemente ele dizia:

“Não há nada além de Deus”.

A sua explicação para o seu sucesso na oração foi: “Em vez de orar pelo tratamento espiritual das pessoas, eu me tratei espiritualmente; isto é, eu tentei expulsar da minha própria mente as falsas ideias de Deus e do homem que têm estado impregnadas por anos de falso treinamento. Se eu puder manter a minha percepção de Deus clara, a pessoa é curada (ou protegida) instantaneamente”.

O curador espiritual H.B. Jeffery usou uma técnica similar, como aponta no seu livro *Os Princípios da Cura* (1939). A oração de afirmação que ele sempre dava para aqueles que buscavam a cura era:

“Eu vivo, me movimento e tenho minha existência em deus, e ele trabalha em mim para realizar a sua satisfação divina”.

A repetição sobre a natureza universal divina é o suficiente para curar doenças e resolver problemas.

Uma escritora chamada Mary Austin desenvolveu um câncer e a ela foi dado mais um ano de vida. Ela escolheu ir para Roma gastar o seu tempo estudando os recentes documentos da cristandade. Ela ficou tão absorvida nos seus estudos que perdeu todo o medo do câncer. Um dia ela percebeu que o câncer havia desaparecido. A cura veio através dos seus estudos sobre a natureza divina e outros temas religiosos. Em outra ocorrência, uma pessoa foi curada após orar repetidamente: “NÃO HÁ NADA ALÉM DE DEUS”.

O Seu Poder Interior Divino Pode Trazer Resultados

Deus é também imanente ou interior em você. Essa é a natureza divina que Jesus tentou apontar em toda a humanidade. Foi a essa natureza espiritual interior que Paulo relatou como sendo a “esperança de glória” do homem

(Colossenses 1:27). Jó descreveu isso como sendo o “espírito no homem” (Jó 32:8).

Quando você percebe que Deus não é somente um espírito universal de bondade que preenche todo o universo — mas que Deus também está dentro de você — e que é com essa natureza interior de Deus que você está contatando, desenvolvendo e dando vida através da oração —, então você pode ver que não é mais necessário se esforçar.

Você tem seu próprio Senhor Interior que deseja ajudar, inspirar e guiar você. Esse Senhor está interessado em cada detalhe de sua vida. Você pode orar para esse Senhor Interior em relação a tudo — desde orar para encontrar um lugar para estacionar em uma rua ocupada até orar para curar uma supostamente incurável doença.

Porque As Orações Não São Respondidas

Muitas orações não são respondidas porque as pessoas que as fazem não conhecem o Mestre Interior. Eles se esforçam para tentar receber a atenção de um Deus supostamente externo, que pode ou não estar interessado em seus problemas (ou pelo menos eles acreditam). Pode ser frustrante tentar orar para esse tipo de Deus, e é pouco admirável que muitas pessoas nem mesmo tentem.

A surpreendente verdade sobre a oração é que não há esforço ou frustração na verdadeira prece porque quando você ora você está entrando em comum união com a natureza divina da suprema bondade que há dentro de você. Na verdadeira oração você se volta para dentro, não para fora de você!

Uma avó contou para o seu neto que Deus estava dentro dele. O garoto quis acreditar nisto, mas era uma ideia nova para ele, então ele duvidosamente pensou: “Se Deus está dentro de mim, o que Ele está fazendo? Ele só fica parado?”.

Frequentemente parece que a natureza divina interior tem estado descansando porque nós não sabemos como fazer comunhão com essa bondade inata. Na verdade, Deus está muito mais disposto a dar do que nós estamos a receber. Um Pai amoroso quer as nossas orações respondidas. Ele quer que os nossos sonhos (que são realmente os sonhos Dele para nós) sejam

realizados. Ele não tem nenhuma outra forma para expressar a Si mesmo do que através da Sua própria imagem e semelhança — o homem. O problema não é que Deus não quer dar ao homem grandes benefícios. O problema é que o homem não sabe como os receber. Orar é o elo perdido. Através da oração o homem abre a sua consciência para receber a completude das bênçãos de Deus. Orar é receber.

Os antigos conheciam o segredo: Deus está dentro de nós. No sânscrito original a palavra “oração” era “pal-al”, que significava “julga-te como um feito maravilhoso”. Essa frase está dentre as mais elevadas formas de oração, com o reconhecimento de si mesmo como sendo uma expressão maravilhosa de Deus, e então comungando com esta natureza interna. (Capítulos posteriores mostrarão como você poderá fazer isso.)

Que maravilha é perceber que Deus está dentro de nós! Uma garota de seis anos de idade esteve em uma igreja pela primeira vez. Quando o pai dela, um médico, a encontrou após a escola de domingo para levá-la para a igreja ela parecia estar nas “nuvens”. Quando o pai perguntou como ela estava se sentindo, ela respondeu sonhadoramente: “Foi maravilhoso!”.

“Querida, o que foi tão maravilhoso assim?”

“Papai, eu descobri onde Deus está! Ele está fora daqui nas árvores, grama, animais e no mundo, exatamente como eu sempre soube. Mas papai. Deus está também dentro de mim e eu posso conversar com ele a qualquer hora que eu quiser!”

O momento decisivo veio para a vida de George Fox, século XVII, na Inglaterra, quando ele fez essa mesma descoberta: que Deus é uma presença espiritual viva, revelada dentro da alma. Tendo aprendido isso, ele desenvolveu tamanho poder espiritual que a sua forte presença causava “tremores” nos seus seguidores. Assim começou a religião “Quaker” (Sociedade de Amigos). George Fox sempre descreveu Deus como sendo “o professor interior”.

Dezesseis séculos atrás o monge romano Agostinho se dizia impressionado com o fato de que um homem precisasse sair e viajar para contemplar as coisas maravilhosas, enquanto passava pela maior maravilha entre todas — a sua própria divindade dada por Deus — a qual ele descreveu como uma

“maravilha coroada”. O conselho de Santo Agostinho foi: “Retira-te para o teu interior, para a Verdadeira existência interior do homem”.

Ore Antes E Não Depois

A surpreendente verdade sobre a oração é que quando você tem uma necessidade, sempre pode lhe ser mostrado como suprir esta necessidade, se antes você orar sobre ela ao invés de orar depois; apesar de você poder fazer muitas coisas no nível humano, a necessidade pode ainda não ser suprida quando você negligencia orar em primeiro lugar por isso.

Uma mulher de negócios tinha uma grave dor de garganta que nenhuma droga tinha curado. Uma noite ela foi a um pequeno grupo de oração e pediu ao grupo para orar pela cura da sua garganta. A oração do grupo falada em uníssono foi:

“Você não está impotente para clamar o seu benefício. Nada pode manter você na escravidão, você é livre com a liberdade do seu espírito. Você clama agora livremente a sua cura”.

A mulher também falou essas palavras em voz alta. Dentro de 24 horas sua garganta estava completamente curada. (Para uma explicação sobre problemas de saúde na área da garganta, veja o capítulo sobre “Poder” no livro da autora, *The Healing Secrets of the Ages*.1985).

A oração é a coisa mais prática do mundo. A primeira coisa a fazer é orar!

A Oração Atrai Um Investidor Milionário

Durante anos de depressão, um homem de negócios que ficou sabendo sobre o poder do pensamento próspero, assim como sobre o poder da oração, comprou um banco com seus negócios falidos e fez uma fortuna. Anos atrás ele o vendeu e se aposentou. Mas o homem que comprou esse negócio não tinha um pensamento próspero nem era um homem de oração, e em poucos anos estava perdendo dinheiro.

Vários vendedores e trabalhadores que tinham trabalhado com o primeiro homem e que tinham visto como ele construíra seu negócio de um milhão de dólares, finalmente pediram ao novo proprietário para que convidasse o antigo para que lhe mostrasse como havia construído seus negócios através de

métodos espirituais. Em completo desespero, o novo proprietário relutantemente concordou em fazer isso.

O milionário aposentado pôs-se a trabalhar vindo para a cidade e alugando um quarto em um hotel no centro, com o único propósito de ficar sozinho para intensificar o trabalho de oração a respeito dessa situação.

Ele logo percebeu que várias centenas de milhares de dólares precisavam ser investidos rapidamente ou os negócios faliriam. Certa manhã ele chamou o proprietário e os vendedores para conversar com eles sobre o poder do pensamento próspero. (Veja o livro da autora, *The Dynamic Laws of Prosperity* para aprender técnicas simples para o desenvolvimento do pensamento próspero.) Quando eles mencionaram a necessidade de várias centenas de milhares de dólares, ele calmamente disse: “Isso virá, e a tempo”.

Por nove dias ele ficou nesse quarto de hotel orando por uma iluminação, pedindo prosperidade, instruindo os empregados sobre o pensamento positivo, e simplesmente construindo uma consciência espiritual através da qual as orações feitas pelos seus negócios pudessem ser respondidas.

Finalmente, no nono dia, quando ele foi para o restaurante do hotel para jantar, ele se sentiu guiado para conversar com um homem que se encontrava sentado sozinho em uma mesa vizinha. Apesar de não se conhecerem, eles descobriram que tinham muitos amigos em Nova York e em Los Angeles. Eles tinham lido muitos livros em comum, e usado muitas ideias comuns sobre oração e pensamento próspero para construir negócios de sucesso. Antes que eles se separassem nessa primeira noite, o homem do leste perguntou ao milionário se ele conhecia um bom lugar para investir algum dinheiro, explicando que ele tinha um genro que queria vir para o oeste, e que estava procurando um lugar para ele.

Em poucos dias tudo estava resolvido. O homem rico do leste trouxe não só o seu genro com o dinheiro para o negócio que estava anteriormente falindo, mas também trouxe sua própria riqueza de conhecimento espiritual e experiência. O proprietário que quase arruinou seus negócios vendeu a sua parte e foi embora. Os vendedores mantiveram seus trabalhos e os negócios estavam novamente nas mãos de pessoas de mente próspera e de oração. Logicamente, os negócios novamente prosperaram.

Para saber como os resultados práticos da oração trabalharam nessa situação, o homem do leste explicou que pretendia ir para São Francisco, mas que se sentiu subitamente guiado para ir para Los Angeles. Ele teve até a intenção de procurar calmamente por um negócio onde pudesse investir, talvez tomando meses para decidir sobre isso. Mas quando estava em oração, teve um sentimento de que deveria ir para Los Angeles. Ele tinha planejado ir para um certo hotel quando chegou na cidade, mas no avião que havia tomado conversou com um homem que estranhamente o recomendou que ele ficasse no hotel onde, sem que ele soubesse, o milionário estava orando.

Além disso, ele tomou todas essas decisões somente após o milionário ter se registrado no hotel e durante os nove dias ele esteve retirado em seu quarto em oração. A medida que o proprietário anterior tinha procurado em oração pelo rico e adorável esclarecimento do Pai, e fez afirmações de riqueza, ele trouxe literalmente para ele um homem rico e resultados ricos.

Durante os nove dias em que ficou no hotel uma das afirmações de prosperidade que ele declarou diariamente foi esta:

“A mente infinita é a minha fonte real e eu sou ilimitado porque deus é ilimitado”.

Uma oração igualmente poderosa quando confrontada com circunstâncias desesperadoras é essa:

“Eu sou espírito, trabalhando com forças eficazes, poderosas e espirituais. As demandas do espírito devem e estão vindo me encontrar agora”.

Esse homem provou que a oração é a coisa mais prática do mundo. Ore em primeiro lugar e não por último! Se a oração é boa quando você a ela recorre por última tentativa, ela será muito melhor se você recorrer a ela primeiro.

O Caminho Para A Bênção Instantânea

Muitas pessoas duvidam que suas orações tenham algum poder, desse modo suas ideias de oração ficam somente restritas a emergências — a oração do desespero. Um piloto de um grande avião de treinamento comunicou ao sistema de controle o seguinte:

“Uma asa partiu; o trem de pouso se foi; a visibilidade é de cinquenta pés; carregamos dinamite. Quais são suas instruções?”.

Rapidamente veio essa mensagem da torre de rádio:

“Agora repita comigo: ‘Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome. Venha a nós o vosso reino...’”

Muitas pessoas são como esse homem na torre de rádio, eles pensam que a oração é somente para as emergências, apesar de que, se as pessoas orassem mais, haveria menos emergências, e essas seriam maravilhosamente resolvidas.

A oração é uma arte e uma ciência. O dicionário descreve uma “arte” como um “dom”; também como “habilidade humana para fazer as coisas acontecerem”. O dicionário descreve “ciência” como “conhecimento que é conquistado com prática e estudo sistemático”.

A oração, então, é o dom estudado e praticado ou a habilidade para fazer as coisas boas acontecerem na vida de alguém, através do contato com o seu próprio Senhor Interior.

Isso explica porque algumas pessoas parecem ter o poder da oração e outras não. Aquelas que não têm o poder oram somente nas emergências, se é que oram. Elas esperam até que estejam em uma situação de aterrissagem forçada e para que isso não ocorra, pedem a ajuda de Deus.

É útil que se pratique a presença de Deus exatamente como se pratica a música. A prática leva à perfeição, e a arte de orar deve ser desenvolvida exatamente como qualquer outra habilidade. Isso é fácil de ser feito porque quanto mais você pratica a arte da oração, mais satisfatória ela se torna, e mais fascinado você ficará com seus valores místicos e práticos. Depois de pouco tempo, você se achará “orando profundamente” em qualquer momento e em qualquer lugar — fazendo contato com o seu próprio Senhor Interior, que com ele traz paz, renovação e os resultados certos. A oração é o caminho para o benefício instantâneo.

Orar É Expandir A Alma

Algumas vezes a oração leva você a um beco sem saída, sem resultados, ao invés de um caminho vitorioso para a bondade?

Orar é expandir a sua alma.

Quando suas orações não são respondidas, talvez seja porque sua alma não esteja expandida o suficiente para aceitar a resposta.

Talvez você já tenha ouvido a história do jovem missionário que veio para casa visitar seus pais pela primeira vez depois que havia assumido sua primeira igreja. Seus pais esperavam receber notícias animadas sobre seu trabalho. Quando sua mãe perguntou: “Filho, o seu rebanho cresceu muito depois que você assumiu a igreja?” Ele honestamente respondeu: “Não, mas eu cresci! Eu cresci ao tentar fazer com que eles cresçam”. Este jovem estava tendo sua alma expandida.

Quando as suas orações parecem não ser respondidas, geralmente é porque a resposta deve ser maior e melhor do que você tinha imaginado. Então continue orando e pedindo que você seja expandido em consciência o suficiente para estar habilitado a receber as bênçãos desejadas quando elas vierem!

Essa é a hora de afirmar:

“Eu estou aberto e receptivo para as bênçãos de deus em cada fase da minha vida. Eu estou aberto e receptivo agora para as bênçãos de deus conforme elas se manifestam em cada fase da minha vida”.

Eu recentemente perguntei a um famoso ministro que desfruta com abundância de todas as bênçãos da vida, o segredo do seu sucesso. Ele respondeu que inicialmente na sua carreira ele começou declarando:

“Eu estou aberto e receptivo agora para as bênçãos de deus em cada fase da minha vida”.

Ele continuou essa prática de oração por todos esses anos com abundantes resultados de saúde, riqueza e conhecimento.

Em alguns momentos que você ora, você pode não obter aquilo que está pedindo, sem que a sua oração tenha sido feita em vão. Embora as coisas nem sempre aconteçam como você deseja, quando você ora uma coisa é certa: você muda! Sempre ocorre alguma mudança trabalhada no invisível que é necessária e que conduz às respostas da vida.

Quando você ora e não é imediatamente respondido, é porque você está tentando limitar a bondade de Deus na sua vida.

Você tem inconscientemente dito “que a Tua vontade não seja feita, e sim a minha. Vem, Senhor”. Suas orações, desse modo, não serão respondidas até

que a sua incondicionalidade se renda e que você diga:

“Senhor, Você sabe mais. Eu sei que aquilo que o Senhor quer para mim é muito maior e melhor do que eu posso possivelmente imaginar. Eu agora sigo e deixo essa oração ser respondida de acordo com Sua grandeza da melhor forma. Eu agora sigo e deixo que o Teu fluxo ilimitado de bondade entre nessa situação ou condição”.

Você pode estar certo de que, sob tais condições, independente de seus sentimentos, necessidades e desejos, as bênçãos duradouras virão para você somente quando você pedir que a vontade benevolente de Deus se manifeste na sua vida. Se cada um de nós se abandonasse completamente na vontade benevolente de Deus, o mundo se tornaria novamente o Jardim do Éden.

A surpreendente verdade sobre a oração é que todas são respondidas por nosso Pai amado. Não importa quando a oração parece ficar sem respostas, você pode estar certo de que em algum lugar existe uma forma de comunicação entre você e a Graça Infinita. Sempre, um desejo no coração é Deus batendo uma porta na sua consciência, levando você a receber todas as bênçãos necessárias à sua vida. Em vez de achar que seus desejos são impossíveis de serem concretizados, declare:

“Eu estou recebendo. Eu estou recebendo agora. Eu estou recebendo todas as bênçãos que deus tem para mim, e deus tem agora bênçãos ilimitadas para mim!”

Quando suas orações não forem respondidas, olhe para dentro de você mesmo e peça para lhe ser mostrado como remover esse bloqueio.

Não Pressione A Oração

As pessoas frequentemente se desencorajam na oração porque elas se esforçam em orar de maneiras para as quais ainda não estão prontas. Elas sempre sentem que a menos que possam orar como uma pessoa que já tem uma técnica espiritual avançada, suas orações não poderão ter poder.

Isso é uma bobagem. Até mesmo a oração mais simples pode ser respondida. Uma pequena garota de oito anos de idade ouviu uma palestra que eu dei sobre a oração e disse:

“Eu sei tudo sobre o poder da oração e seu funcionamento. Semana passada meu cachorro fugiu de casa e ficou dois dias fora. Ele nunca tinha feito isso antes e eu fiquei com medo dele nunca mais voltar — até que eu me lembrei do poder da oração. Então eu me acalmei e orei pedindo para ele voltar para casa. Em alguns minutos meu cachorro-veio correndo pelo jardim e estava muito satisfeito em me ver”.

Você descobre o poder da oração gradualmente, normalmente e naturalmente, conforme você está preparado para isso. Você não precisa pressionar. Na verdade, pressionar destrói a oração. Apesar do seu crescimento algumas vezes parecer gradual, até mesmo lento, isso é normal. O crescimento forçado pode trazer uma reação negativa. Todo avanço espiritual vem com a normalidade.

Não existe nada estranho, bizarro ou anormal sobre o poder da oração. Trata-se de um processo fácil, natural e normal. Você sempre pode obter resultados, diretamente de onde você está, no seu atual nível de entendimento sobre a oração. Você tem agora todo o poder da oração que precisa para enfrentar a vida vitoriosamente!

Uma dona de casa aborrecida estava nervosa e insone. Após telefonar para seu ministro lhe foi pedido que afirmasse:

“A paz de Jesus Cristo está sendo derramada agora sobre mim, e eu estou relaxando mental e corporalmente”.

Conforme o ministro declarou para ela essas palavras pelo telefone, essa mulher tensa relaxou e a paz surgiu. Mas horas depois ela tomou novamente a ficar nervosa e apavorada.

Apesar de ela nunca ter tido nenhuma fé no seu próprio poder de oração, agora se sentia forçada a depender dele. Buscando pelo método certo, ela finalmente deu um passo à frente e disse: “Não a minha vontade, mas que a Tua vontade seja feita, querido Pai”. Uma grande sensação de paz a envolveu novamente e ela relaxou em um sono profundo.

Através dessa experiência ela aprendeu uma grande verdade: você já tem agora todo poder de oração que precisa para ter uma vida vitoriosa e independente de problemas. Esta é apenas uma maneira de usar o poder da oração que você já tem.

Quando Suas Orações Parecem Estar Bloqueadas

À medida que você desenvolve sua consciência de oração, se os seus poderes parecem estar bloqueados... se você tem períodos em que sente não estar em condições de orar efetivamente ou até mesmo de orar — não fique desencorajado. Esses períodos ocorrem sempre que a sua consciência de

oração está mudando e se expandindo. Um processo digestivo, uma purificação, está ocorrendo. Você talvez se sinta desconfortável, com um indescritível sentimento de estar profundamente “comprimido” dentro de seu ser, de modo que está difícil fazer contato espiritual. Um processo de limpeza está ocorrendo, comprimindo e dissolvendo as velhas emoções negativas.

A medida que os seus poderes de oração se tomam ativos dentro de você, eles limpam os níveis mais profundos da sua mente consciente. À medida que aqueles velhos pensamentos e sentimentos se elevam na superfície da sua mente consciente, que é quando você tem uma sensação de “compressão”, está havendo uma profunda mudança, uma mudança curadora está ocorrendo.

Após esse processo de purificação, você poderá novamente orar de forma efetiva, mas talvez de uma forma diferente, em um nível mais profundo. Existem graus e níveis de oração para serem aplicados às suas necessidades nos vários níveis de sua experiência de vida. No místico século XVI, Santa Tereza descreveu esse desdobramento progressivo na oração em seu celebrado livro *Castelo Interior* (1961), como cada grau ou nível de oração sendo comparado com um quarto separado na casa de sua alma. Ela comparou o crescimento da alma pela oração com uma lagarta que se toma borboleta.

Desse modo, à medida que você desenvolve seus poderes de oração, você segue através dos vários graus e níveis para outros graus e níveis de oração. Isso ocorre porque um só tipo de oração não satisfará você para sempre; nem funcionará sempre para você. Por isso você precisa conhecer os vários métodos de oração escritos neste livro e como os invocar.

Se a oração não tem fornecido tanto triunfo na sua vida quanto você deseja, isso pode ser porque talvez você não tenha percebido todas as maneiras pelas quais pode orar. As vezes o método de oração parece certo. Em outras, esse mesmo método não funciona exatamente como você quer. Quando os seus métodos de oração parecem ter perdido seus poderes, isso pode ser um bom sinal! Isso pode indicar que você está crescendo espiritualmente, mentalmente, emocionalmente, e que já está pronto para “tentar voar” através de outro tipo de oração.

A Diversidade Da Oração

Duas pessoas não podem orar exatamente da mesma forma. A oração é pessoal. A oração é individual. Você não deve ficar alarmado se os seus métodos de oração são completamente diferentes dos usados pelos seus familiares e amigos. Geralmente, o marido e a esposa oram de forma completamente diferente, ainda que cada um esteja satisfeito, cada um faz o seu contato espiritual.

Um homem de negócios contou-me que ele ora com verbos de afirmação e negação. Esses são seus métodos de oração e ele tem experimentado resultados maravilhosos na saúde e prosperidade a partir deles; sua esposa, por outro lado, ora praticando meditação e silêncio. Estes métodos têm sido igualmente efetivos para ela.

Existem muitos níveis e graus de oração para encontrar as necessidades espirituais necessárias de muitos tipos de pessoas, todos nos vários níveis de entendimento espiritual. Os santos e místicos de antigamente eram muito poderosos em oração, ainda que não descrevessem suas experiências espirituais da mesma forma. Nem nós!

Os Metodos De Oração Orientais E Ocidentais Sao Diferentes

O método de oração oriental ensina que o relaxamento e o controle do corpo, a limpeza de pensamentos e emoções, a respiração profunda seguida pela busca do eu interior e pela prática de concentração, meditação e união com o seu próprio eu divino são os passos da oração que devem ser inicialmente implementados. Então, somente em uma fase avançada do desenvolvimento da oração — após a pessoa ter dominado todas essas fases — ela terá a capacidade de manifestar coisas ou de realizar imediatamente qualquer um de seus desejos.

Os métodos de Jesus eram justamente o contrário: peça, procure, busque e os resultados virão. Ele constantemente orava e manifestava imediatamente os resultados de cura e prosperidade para os seus seguidores, de qualquer forma. Ele ainda enfatizava a necessidade de orar por bênçãos espirituais.

De certa forma, ambas as visões estão corretas. Parece normal que os orientais, com seus desapegos das coisas e matéria e com seus passos lentos

colocariam mais ênfase no desenvolvimento de fases profundas de oração inicial. Além disso, muitos iniciantes na oração achariam essas iniciações complicadas! Certamente se alguém tivesse me informado anos atrás, quando eu comecei minha busca pelo poder da oração, que eu teria que aprender a relaxar e controlar meu corpo, limpar meus pensamentos e respirar corretamente, controlar meus pensamentos e aprender a me concentrar, meditar e praticar o silêncio antes de ter minhas orações respondidas, eu teria dito: “esqueça”.

Os métodos de Jesus para mostrar às pessoas como orar e manifestar poderes, ou receber resultados externos, imediatos, é geralmente o método mais aceitável para convencer qualquer pessoa a orar.

Talvez Jesus soubesse que uma vez que uma pessoa recebe coisas através da oração, ou uma vez que uma pessoa é convencida a orar, essa pessoa desperta para os poderes da oração que estão dentro de si, e que a fascinação cresce e ela deseja se aprofundar nos prazeres da concentração, da meditação, do silêncio e da percepção. De qualquer forma, nossa mente materialista ocidental tomou-se de certa forma convencida e mostra antes o poder da oração através de coisas, pessoas e eventos.

Desse modo, os métodos de oração descritos na Parte 1, começam com o acesso ocidental da oração: como receber resultados imediatos. Esses capítulos descrevem métodos de oração através dos quais você alcança Deus, e através dos quais suas orações têm influência benéfica sobre você, assim como sobre as coisas, pessoas e eventos, à medida que você aprende orações de relaxamento, limpeza e elevação.

A Parte 11 deste livro descreve métodos através dos quais Deus pode alcançar você em fases mais profundas da oração: concentração, meditação, silêncio e percepção. A oração de agradecimento e a oração grupai são também descritas como métodos espirituais para ter suas orações respondidas.

A Oração Ensinará Seus Segredos A Você

A surpreendente verdade sobre a oração é que ela ensinará a você seus próprios segredos, à medida que você estuda os vários métodos aqui descritos. À medida que você pratica a oração escrita inicialmente no livro, ela o

preparará para métodos mais profundos de oração que você descobrirá dentro de si mesmo, os quais estarão descritos até o final do livro.

Aprender os vários métodos de oração aqui descritos dará a você uma nova perspectiva de objetivo. Você perceberá que ainda existem mais caminhos e métodos através dos quais suas orações podem ser respondidas!

Você descobrirá que tem mais poderes dinâmicos de oração do que imaginava. Talvez esta seja a mais surpreendente de todas as verdades sobre a oração — e sobre você!

Capítulo 2.

Quando Suas Orações Não São Respondidas

Algumas pessoas dizem: “Por que orar? A oração é uma farsa. Minhas orações nunca foram respondidas”. Outras pessoas podem relatar uma longa lista de orações respondidas. Se Deus alguma vez responde a uma oração, Ele sempre responderá todas as orações, pois Ele é Deus. Então, se a princípio parece haver alguma falha, o problema não está em Deus, mas na pessoa que está orando.

Há também uma crença entre muitas pessoas de que quando suas orações não são respondidas, é porque Deus disse “não” para os pedidos de quem orava.

A oração não é uma farsa. E Deus nunca diz “não”.

Deus sempre diz “sim” — mas para os mais elevados desejos de seu coração — não para os desejos limitados e superficiais. Muitos de nós podemos recordar as vezes em que as nossas orações limitadas e egoístas não foram respondidas, e mesmo assim, quão gratos ficamos depois disso.

Uma vez que Deus sempre diz “sim” — mas para os mais elevados desejos de seu coração — há em geral muitas coisas que você precisa fazer para se livrar das falsas crenças e emoções negativas, para liberar o caminho para que suas orações sejam atendidas.

Quando sentimos que as nossas orações não estão sendo atendidas, é geralmente porque existe alguma coisa dentro de você que está bloqueando a resposta — algumas ideias limitadas ou emoções negativas.

A oração geralmente tem que ter incríveis resultados em você, antes que ela possa ter resultados incríveis através de você e para você. Desse modo, frequentemente após termos orado, nós ficamos inclinados a roer nossas unhas e esperarmos por resultados instantâneos. Geralmente, se nós não recebemos

um resultado instantâneo na oração é porque ainda não mudamos o suficiente para aceitar e reter a resposta.

Se você se recusa a deixar a oração trabalhar em você, mudando profundamente o seu interior, então você impede que a oração trabalhe por você. Deve existir um trabalho dentro de você antes de acontecer um trabalho fora de você.

Depois da oração, você deve estar pronto para mudar, mudar e mudar. A mudança deve ocorrer naturalmente, dentro de seu próprio pensamento e sentimento, de modo que você cresça o suficiente em consciência para aceitar a resposta pela qual você está orando — provavelmente de uma forma mais expandida do que você tem em mente.

Muitas pessoas que se queixam que suas orações não foram atendidas caíram em um certo padrão mental e emocional: são pessoas muito rígidas em seus estilos de vida. Elas precisam mudar um pouco suas atitudes. Elas precisam descansar mentalmente. Elas precisam se expandir emocionalmente. Elas estão muito presas às suas coisas. Elas não têm força de vontade para mudar o seu interior, então como Deus pode mudar as outras coisas das suas vidas?

Elas são como a mulher que orou seriamente pela cura de seus olhos. Ainda que toda hora que ia à igreja dizia (quase triunfalmente): “Eu percebi que o sr. e a sra. Smith não têm vindo ultimamente para a igreja. Qual será o problema?” Ou ela reclamava que a temperatura estava muito fria ou muito quente na igreja aquela manhã. Sempre alguma coisa estava errada até mesmo quando tudo estava certo na sua vida, e então ela não era um canal aberto e receptivo para que suas orações de cura fossem atendidas.

Assim como essa mulher, para algumas pessoas a rigidez em seu estilo de vida e a resistência mental são algumas condições que frequentemente impedem que as orações sejam atendidas. Nós devemos ter força de vontade para mudar nosso interior de modo que Deus possa mudar as outras coisas da nossa vida.

Como "Crescer" Na Resposta

Então sempre perdemos nossas respostas de oração porque insistimos em obter resultados imediatos, ao invés de estarmos dispostos a crescer com eles. Nós queremos todas as coisas boas de uma vez só — bênção instantânea — antes de nós termos nos desenvolvido até o ponto de recebimento, então nós perdemos a resposta. Nós ainda não estamos prontos para receber.

Encorajará você saber que gigantes espirituais, tais como Abraão e Isaac, tiveram que esperar por vinte ou vinte e cinco anos para terem algumas de suas orações atendidas. Abraão esperou pelo nascimento do seu filho Isaac. Durante aquele tempo ele percebeu que o atraso de Deus não era uma negação e que, como prometido, Deus cumpriria na Sua hora e da Sua maneira. Por enquanto, Abraão teve que se livrar dos seus pensamentos de temor, dúvidas e amargura e cresceu na resposta de sua oração. O nascimento de Isaac foi essa resposta.

Mais tarde, Isaac teve de aprender essa mesma lição espiritual. Depois de vinte anos de casado, sua esposa ainda não tinha filhos. A condição de esterilidade dela causou censura pelas filhas de Canaã, e sua esterilidade era também um teste pela fé de Isaac. Finalmente Isaac orou novamente e Jacó nasceu. Ainda mais tarde, Jacó esperou vinte e cinco anos antes de receber as bênçãos do Senhor, apesar de que ele teve que trabalhar duro para redimir os seus erros. Então Abraão, Isaac e Jacó aprenderam uma grande lição espiritual: que Deus não tem pressa para a realização de seus planos, mas responde aos grandes desejos dos corações humanos na Sua própria hora e da Sua forma.

Dessa forma, quando você ora, não insista por resultados imediatos ou recompensas. Eles virão à medida que você estiver pronto para receber. O filósofo grego Epíteto disse: “Nada de grandioso é criado subitamente. Se você me contar que deseja um figo, eu lhe respondo que você deve esperar primeiro florescer, então a fruta será produzida, e amadurecerá”.

A oração que você quer que seja respondida é a oração daquele homem total: espírito, alma e corpo... aquela que satisfará totalmente o seu ser. Ela pode ser ou não aquilo que você deseja muito no momento de dor ou desespero. A única coisa com a qual você deve se preocupar quando ora é saber se você cresceu o suficiente em consciência para receber e manter a resposta de suas orações quando elas vierem.

Muitas pessoas não têm força de vontade para fazer isso, então elas impedem completamente as respostas das suas orações e reclamam amargamente que Deus não as atendeu.

Os místicos antigos tinham uma fórmula dividida em três partes para conseguirem as respostas de suas orações. Seus três passos místicos eram: (1) *Purificação*, (2) *Iluminação* e (3) *União*.

Com que frequência nós tentamos contornar esse primeiro passo da purificação, corremos para receber a iluminação e, então, nos esforçamos a nos unirmos com os resultados?

Um famoso padre espanhol do século XVI, São João da Cruz, descreveu períodos de purificação através dos quais ele deveria passar para conseguir as respostas de suas orações como “a noite negra da alma”. No meu livro *As Leis Dinâmicas da Cura*, você encontra essa experiência de limpeza descrita como “processo químico de cura”. Os passos para esse processo da limpeza da alma são explicados lá.

Superando O Bloqueio Para As Respostas Das Orações

A purificação, o primeiro passo para obter as respostas das suas orações, surge através do perdão. Quando as suas orações não são respondidas, é porque existe alguém ou alguma experiência do passado ou do presente que precisa ser perdoada por você. Perdão é purificação. O perdão dissolve os bloqueios mentais e emocionais entre você e as respostas da oração. (Mais informação no capítulo 4.)

A dor que você sofre, a falha em demonstrar alguma coisa sobre alguns acontecimentos que tocaram sua vida profundamente, pode levar exatamente a esse espírito de não-perdão, que você guarda em relação ao mundo em geral ou em relação a alguém em particular. Você deve perceber isso para ficar pronto para receber a resposta da oração:

“Eu libero meu perdão através de um pai amoroso que agora me cura perfeitamente disso, e eu já estou pronto para ter minhas orações respondidas!”.

Os sentimentos que mais frequentemente atrapalham você na obtenção da resposta das suas orações são os pensamentos de crítica e condenação. Se você

está sempre criticando e condenando alguém, está impedindo que a sua própria oração seja respondida. Onde deveria haver um canal aberto no seu pensamento há um grande ressentimento bloqueando o caminho das suas graças.

O Perdão Traz Resultados

No meu livro *As Leis Dinâmicas da Prosperidade* conto a história de um homem que apareceu em um dia frio de inverno pedindo o meu aconselhamento. Ele estava com dor, desempregado, solitário e infeliz. Era uma das pessoas mais críticas que já conheci. Ele odiava os políticos de Washington e os culpava por todos os seus problemas.

Após perceber que o seu espírito sem perdão poderia ser a causa de muitos dos seus problemas, principalmente dos financeiros, esse homem enfermo concordou em juntar-se a mim falando humildemente palavras de perdão e concordou em parar com todas as suas reclamações.

Alguns meses depois, quando ele apareceu em outra visita, esse homem tinha mudado tanto que eu não o reconheci. Limpo e curado das dores do seu corpo, ele tinha conseguido um maravilhoso emprego e uma mulher, que ele havia levado para esse encontro. Eles casaram mais tarde e havia mais na sua vida do que ele havia desejado.

Esse homem provou que para receber resultados da oração é necessário jogar fora toda cólera. Simplesmente é impossível receber qualquer resultado positivo do poder da oração a caminho da cura a menos que você tenha conseguido se livrar do ressentimento e da condenação em relação aos seus semelhantes. Até que você esteja preparado para se autolibertar de tais emoções críticas, suas orações não serão respondidas.

Como Dissolver A Negação Dentro De Você

Para dissolver ressentimentos dentro de você declare frequentemente:

“Cristo em mim agora me liberta de todos os meus ressentimentos em relação às pessoas, situações ou coisas do passado ou presente. Cristo agora em mim me liberta de todos os ressentimentos das pessoas, situações ou coisas do passado ou presente. Eu manifesto agora a minha verdadeira situação com as verdadeiras pessoas e com as verdadeiras circunstâncias”.

A razão pela qual o perdão é o primeiro passo a ser dado para se chegar à resposta das orações é porque ele limpa sua mente, corpo e relacionamentos, e deixa você pronto para receber suas virtudes. Uma agradável oração de limpeza para usar diariamente é: *“Cristo em mim é meu poder de perdoar”*.

Para aquele que você deseja perdoar e para aquele por quem você deseja ser perdoado, afirme:

“Cristo em você é seu poder de perdoar”.

Por todos envolvidos, afirme:

“Cristo em nós é o nosso poder de perdoar. Cristo nessa situação é o seu poder de perdoar. O Cristo nessa situação produz agora o perfeito perdão”.

Todos os conselheiros matrimoniais, ministros de prisão, psiquiatras, psicólogos e profissionais do campo de saúde mental conhecem pessoas cujas vidas estavam destruídas e cheias de problemas devido à falta de perdão. Essas pessoas cheias de problemas alimentavam ressentimentos, eram escravas do ódio, e tinham planos de vingança. Era como se jogassem bumerangues sobre elas mesmas.

Quando você disser algo como “ele merece isso” ou “ela recebeu exatamente o que merecia” — tome cuidado! Esta é uma atitude que pode impedir que as suas orações sejam respondidas. Manter para si ressentimentos é como manter dentro de si um carvão em brasas. Ele queimará constantemente até que você o jogue fora.

Temor, dúvida e preocupação também fecham as portas para as respostas das suas orações. Suas mágoas ficam no caminho das respostas de suas orações. Você insiste em que ofensas e atos de crueldade fiquem cuidadosamente guardados na sua memória? Você deve ter a coragem de se livrar de tudo isso. Desculpas, cultivar a autopiedade, culpar os outros por seus problemas, tudo permanece no caminho da resposta de suas orações.

A oração de perdão para e por aquele que ofendeu você ou que persegue você são as formas mais elevadas de oração, apesar de serem as mais difíceis. No entanto, elas são também as mais recompensadoras e limpam sua alma! Para esse propósito afirme frequentemente:

“Eu passo do preconceito, ódio ou condenação para a gentileza, perdão e amor”.

O amor de Deus simplesmente não pode entrar em um coração amargo, endurecido e sem perdão, enquanto que orações de perdão quebram paredes e barreiras para o seu bem, geralmente instantaneamente. O perdão é a fórmula secreta da oração respondida.

Como A Sua Vida Foi Curada, Harmonizada E Próspera

Frequentemente, as pessoas que reclamam que as suas orações não estão sendo atendidas são aquelas que não fazem sua parte observando diariamente os períodos de oração. Elas querem que as suas orações sejam respondidas ainda que elas não estejam tentando fazer contato diário através do qual elas poderiam ser atendidas, assim como uma pessoa que deseja ser curada por um médico e não marca uma consulta.

Havia uma vez uma mulher cuja artrite se agravava cada vez mais, apesar de um primoroso tratamento médico. Havia também desarmonia e problemas financeiros na sua vida.

Um dia, quando ela estava lendo a Bíblia procurando por esclarecimento, notou que quase toda passagem que lia falava sobre a oração. Foi então que percebeu que não estava dedicando um tempo diário para oração, meditação e estudo espiritual. Ela não tinha feito contato espiritual e não havia sido um canal para ter suas orações respondidas.

Nos dias seguintes ela orou e meditou diariamente por um período de tempo. A medida que ela orava, a sua vida se tomava mais harmoniosa. Com respeito à sua situação financeira, ela logo recebeu uma carta informando que havia recebido um seguro e um bom salário-benefício, previamente retidos, e que agora seriam pagos a ela com correção.

A medida que ela continuava com seus períodos diários de oração, a dor diminuiu e uma nova força e vitalidade foram geradas. Uma vida totalmente nova gradualmente surgiu para ela à medida que persistia em observar aqueles períodos diários de oração. Ela ficou completamente livre da sua doença supostamente incurável. A oração a curou.

Deus sempre diz “sim”, mas nós temos que fazer contato com Ele antes que a resposta possa aparecer. Orar diariamente abre esse caminho. Existem

peessoas que dizem que você pode orar a qualquer hora, em qualquer lugar, informalmente — porque você não deve ter formalidade para com Deus. De certa forma eles estão certos. Mas se você estiver tentando fazer contato com uma pessoa importante não se prepara melhor para a ocasião?

O místico alemão do século 13 Meister Eckhardt disse: “Deus se obriga a agir, para se derramar sobre os homens, quanto mais rápido ele estiver pronto”. Em um pequeno panfleto Deus tem a Solução, Emmet Fox explica:

Deus pode fazer qualquer coisa. E nunca é tarde demais. Existe sempre uma resposta mesmo que nós não possamos enxergar. Quando em oração, você pede algo com simplicidade e realmente espera uma resposta para suas orações. Você realmente espera por aquilo que você pediu? Se essa resposta vier você poderá aceitar?

Se você não está certo, então é melhor orar por fé, e lançar o problema nas mãos de Deus. Ore por uma solução divina e pela solução dos seus negócios. E então deixe os detalhes nas mãos de Deus. Se você sentir que não recebe a resposta para as suas orações, então ore por entendimento.

Dizer "Não" Traz A Resposta Das Orações

Frequentemente as orações das pessoas não são respondidas porque elas dispersam suas forças e dissipam o poder espiritual acumulado na oração, e não existem canais através dos quais suas orações possam ser respondidas.

Depois que você orar, aprenda a dizer “não” para as coisas, pessoas e atividades desnecessárias na sua vida. Conserve mais o seu tempo e energia, de modo que suas orações possam ser respondidas. Não ore e dissipe os poderes da oração através de atividades sem fim com pessoas desnecessárias. Uma das primeiras coisas que uma pessoa que ora aprende a dizer é “não” para pessoas e atividades que dissipam seu tempo e energia. Ao invés disso, elas mantêm suas orações para que possam ser respondidas.

Existe uma certa disciplina espiritual que faz com que as orações sejam respondidas. O melhor lugar para aplicar essa disciplina espiritual é sobre nós mesmos. Eu tenho acompanhado muitas pessoas potencialmente admiráveis, mas que nunca fazem a sua graduação de espiritualidade e nunca tem suas orações atendidas porque elas nunca aprenderam a dizer “não” para eventos e pessoas desnecessárias em suas vidas.

À medida que você expande e eleva seu pensamento, você muda. As pessoas e atividades da sua vida devem frequentemente mudar também. O que

era perfeitamente certo em um período passado de sua vida é incerto em um período mais distante, porque existem algumas coisas maiores e melhores tentando se abrir para você. Você tem crescido em um molde de virtudes.

Mas se inicialmente você parar de crescer espiritualmente, o notável pode não acontecer. Então você reclama que as suas orações não têm sido respondidas. Todavia ninguém parou a resposta a não ser você mesmo. Aprenda a dizer “não” se você quer ter as suas orações respondidas.

Quanto mais você dispersar suas forças, dissipando externamente o seu tempo com eventos e pessoas desnecessárias, você terá que pagar um alto preço pela sua estupidez, e esse alto preço é a sua oração não respondida. Emilie Cady explica no seu famoso livro. Lições sobre a Verdade:

Toda pessoa deve ter um tempo diário para quietude e meditação. Na meditação diária repousa o segredo da oração. Ninguém pode crescer no conhecimento espiritual e nem no poder sem isso. Você deve se concentrar nessa atividade. Esse é o ponto de partida do amor para ajudar os outros. Fazer é secundário a ser. Quando nós estamos conscientes sobre a verdade, ela irradiará e executará os trabalhos independentemente dos nossos afazeres. Se você não tem tempo para essa meditação tranquila, arranje tempo, tenha tempo. Você verá que é melhor cancelar algumas coisas do que negligenciar regularmente a sua meditação.

Você perceberá que algumas vezes você gasta muito tempo todo dia em conversas ociosas com pessoas que somente procuram alguns momentos de entretenimento. Se você puder ajudar tais pessoas, bem. Senão, não desperdice o momento com ociosidades, dissipando-se para gratificar sua inatividade. Você não tem ideia do que perde com isso.

Uma dona de casa inicialmente pouco atraente, cuja vida subitamente come- ÇOU a ter resultados como uma melhor saúde, espiritualidade e beleza interior, que melhorou os lucros financeiros do seu marido, que ajudou no sucesso do seu único filho, e que ainda recebeu uma herança repentina, de uma fonte totalmente inesperada, foi perguntada a respeito do segredo do seu sucesso. “Foi simples: eu aprendi a dizer ‘não’ para as coisas menos importantes. Gastando mais tempo na oração e no estudo espiritual, eu me preparei para receber todas as coisas boas que desejei. Elas vieram.”

Até que você aprenda a dizer “não” para as coisas menos importantes, as suas orações mais importantes nunca serão respondidas.

As Orações Não Serão Respondidas Apressadamente

A surpreendente verdade sobre a oração é que muitas pessoas oram da forma correta, mas elas querem um resultado imediato. Quando os resultados não aparecem imediatamente, elas sofrem e reclamam que suas orações não foram ouvidas.

Se você plantou uma semente hoje, a colheita não será amanhã, não é? Claro que não. Uma certa quantidade de tempo, para o desenrolar dos eventos, deve ser inicialmente esperada.

Assim ocorre com a oração. Deus nunca está com pressa. Ele conhece nossas vontades antes que nós sequer as peçamos.

Deus não viola a ordem natural dos eventos. Ao invés disso, Ele detém o próximo desenvolvimento até que a ordem seja primeiramente estabelecida na situação.

No meu livro *The Healing Secrets of Age*, conto a história de uma professora que tinhaorado repetidamente para receber bênçãos em sua vida. Ela estava com problemas de saúde, perigosamente acima do peso, sem harmonia na sua família e ainda estava desempregada.

Finalmente um conselheiro espiritual a visitou em sua casa e descobriu a causa básica de todos os seus males: sua casa, assim como o seu estilo de vida, estavam em um estado total de confusão. O conselheiro demonstrou para essa mulher infeliz que Deus não viola a ordem natural dos acontecimentos para responder nossas orações. Ao invés disso, Ele detém o próximo desenvolvimento até que primeiramente a ordem se estabeleça na situação presente.

Agradecida por conhecer a causa das suas dificuldades ela se ocupou em trazer ordem para o seu pensamento e o seu ambiente. Conforme ela afirmava diariamente:

“A ordem divina está agora sendo estabelecida e mantida pelo poder de cristo que habita em mim”.

A sua saúde se restaurou, sua família se tomou mais feliz e o sucesso profissional gradualmente se manifestou.

Essa professora vem para nos mostrar que você deve viver normalmente o quanto for possível, quando você quer ter suas orações respondidas. Faça as coisas com lógica para trazer ordem na sua vida. Então se organize e siga em

frente. Não se preocupe com os problemas. Não gaste seu tempo se preocupando sobre “o que as pessoas vão dizer”. Deixe então que elas digam o que quiserem. Siga seu caminho em paz, afirmando a “divina ordem” a cada passo do seu caminho.

Purificar Sua Vida Pode Conduzir À Resposta Das Suas Orações

Você deve purificar sua vida se você realmente quer que suas orações sejam respondidas. Livre-se dos “esqueletos do armário” que você pensa que ninguém sabe que você tem!

E inútil orar por benefícios, proteção, melhoria financeira, orientação e instrução quando a toda hora você está fazendo aquelas coisas que você sabe que não são certas aos olhos de Deus ou dos homens.

Uma atraente mulher de negócios desenvolveu uma misteriosa doença em seus pés e pernas, a qual nenhum dos melhores especialistas tinha sido capaz de curar. Eles não encontraram nenhuma razão orgânica para os problemas de saúde dela.

Enquanto isso, ela tinha vários amigos seus orando pela sua cura — e tudo sem proveito. O que os seus médicos e amigos não sabiam era que ela estava tendo um relacionamento com um homem casado por anos, e a culpa subconsciente gerada por isso tinha infectado a sua saúde.

Ela precisava ter coragem de purificar sua vida. Deus estava detendo o acontecimento normal dos eventos até que ela estabilizasse a situação presente. Muitas pessoas são como essa mulher. Elas se recusam a purificar e a limpar suas vidas. Elas se recusam a jogar fora coisas sem importância e confiar então que Deus dará suas grandes bênçãos. Por enquanto, essas orações não serão respondidas e os seus problemas se acumularão.

Em outro caso, uma bem-sucedida mas solitária mulher de negócios desejava encontrar um casamento feliz. Ela vivera uma vida de vários compromissos, indo de um relacionamento ilícito para outro, de modo que pensava que essas experiências transitórias de amor eram tudo.

Finalmente, percebendo que estava neutralizando qualquer esperança de que sua oração fosse respondida devido a seus atos imorais, ela jurou purificar

sua vida, a qual tinha sido no mínimo desagradável e frustrante.

A medida que ela deliberadamente fechou suas portas para os antigos relacionamentos, bons amigos voltaram para a sua vida. Um dia eles a apresentaram um gentil viúvo. Ela logo casou com ele e teve um lar adorável, uma vida de paz, segurança emocional e o contentamento que ela tanto buscava. Mas nenhuma dessas bênçãos desejadas apareceu até que ela corajosamente purificasse sua vida.

Essa mulher descobriu, como Josué, que o pecado tem que ser abolido (Josué 7:20) antes que suas orações possam ser respondidas. A Bíblia está cheia de ilustrações de amargas experiências que acontecem com o homem quando ele persiste em ser desobediente à vontade divina. Geralmente uma limpeza ou purificação deve ocorrer, como no caso do soldado desobediente de Josué, antes que as orações sejam vitoriosamente respondidas.

Lembre-se de que não deverá haver dano, para você mesmo ou para os outros, com a resposta das orações. Se suas orações não estão sendo respondidas, é porque essas respostas das orações poderiam danificar alguém envolvido. Limpe sua mente se perguntando honestamente: “Esse desejo que peço na minha oração obedece à vontade divina? Essa oração causará danos a alguém se for atendida? Essa vontade está de acordo com a vontade de Deus para cada um dos envolvidos? Esse pedido está de acordo com os propósitos do Senhor?” Dedique suas orações para a divina vontade de Deus e para os seus sagrados e divinos propósitos, e serão mais e mais respondidas, até que possam surpreender você com respostas melhores e mais elevadas do que você ousaria esperar

A Persistência Na Oração Induz A Uma Cura Surpreendente

Muitas pessoas não têm suas orações respondidas porque não persistem. E custa ser persistente! E necessário ter “através da oração” a atitude de Jacó, em sua “ousadia sagrada” de jurar “eu não vos deixarei exceto se vossa graça me deixar” (Gênesis 32:26).

Há alguns anos, um homem na cidade de Nova York visitou um conselheiro espiritual, pedindo ajuda para curar uma supostamente incurável

doença de pele. O conselheiro assegurou a esse homem desencorajado que nada era incurável diante de Deus. Esse homem sofria fortes dores em suas costas e parte da sua boca e o lóbulo da sua orelha já haviam sido destruídos.

O conselheiro pediu para esse pobre sofredor que ele fosse para casa e passasse três dias em persistente oração, acreditando que seria curado. Durante esse tempo ele não ingeriu nenhum tipo de comida nem tomou nenhum tipo de droga, mas ficou firme e orou. Ele foi instruído a passar quatro horas por dia meditando algumas afirmações de cura a ele indicadas. O resto do tempo ele ficava estudando as curas de Jesus no Novo Testamento.

As afirmações que ele usou quatro horas por dia durante três dias foram essas:

“Eu agora consagro minha mente e meu corpo a deus. Eu estou agora determinado e pronto para me libertar das falsas ideias sobre mim mesmo e sobre os outros. Eu sei que deus perdoa todos os meus erros. Eu agora vejo a mim mesmo como deus me vê, com sua luz radiante preenchendo cada célula do meu corpo. Eu estou limpo, puro, sadio e livre. Eu agradeço a deus pelo poder de cura. Eu agradeço a deus por satisfazer os desejos do meu coração. Eu agradeço a deus por estar totalmente liberto, agora e para sempre”.

Este homem foi persistente na oração. Três dias depois, quando ele retomou ao conselheiro, estava curado. O lóbulo da orelha e a boca estavam livres da doença. A dor se fora. Assim como Jesus curou o epilético, esse homem comprovou que “esse homem que não podia ser curado por nada, foi salvo pela oração” (Marcos 9:29).

Como Viver Um Dia De Cada Vez De Forma Vitoriosa

Se as suas orações têm ficado sem resposta, comece agora novamente a pedir a Deus, mas de uma forma diferente. Peça a Deus por compreensão, coragem e força para viver somente um dia de cada vez. Ore para ser capaz de enfrentar somente o dia presente e a experiência presente, vitoriosamente. Pare de se esforçar e se preocupar com as mudanças do amanhã.

Peça a Deus sem hesitação para que Ele supra as suas necessidades durante as próximas 24 horas. Pare de se preocupar com a próxima semana, mês ou ano. Dia a dia, peça pela ajuda de Deus para viver esse momento vitoriosamente. A medida que você fizer isso, o milagre das orações respondidas se apresentará na sua vida como nunca.

Deus sempre diz “sim”. A resposta virá. As bênçãos aparecerão à medida que você persistir na oração e sossegadamente crescer na resposta. Deixe seu entendimento de Eternidade começar com o Eterno Agora.

Os Benefícios Adjacentes Da Oração

Se suas orações parecem estar demorando um certo período para serem respondidas, isto é uma indicação de que provavelmente existirão benefícios complementares acompanhando as respostas das suas orações. Quando as suas orações fazem longas viagens, elas voltam carregadas com cargas contendo mais bênçãos. Isso significa que quando Deus mantém você esperando por uma resposta, Ele dá um generoso lucro pelo intervalo de tempo que você passou esperando.

Uma vez, um jovem ficou muito doente. Sua mulher foi informada de que não existia ajuda sob o ponto de vista médico. Para complicar ainda mais as coisas, ele era alcoólatra. Mesmo assim, muitos amigos continuavam orando pela sua cura.

Um dia seu médico entrou de férias e o caso dele foi passado para outro médico, que acreditava em administrar doses maciças de vitaminas para os seus pacientes. A medida que o jovem doente começou a absorver essas altas doses de vitaminas, ele não só melhorou suas condições físicas, que eram consideradas muito ruins, mas também o seu desejo de beber foi superado. A cura do alcoolismo provou ser um dos benefícios complementares das orações da sua esposa.

Quando suas orações parece não serem respondidas, essa é a hora de afirmar “a ideia divina”, “o plano divino”, “seu lugar verdadeiro” na vida:

“Eu sou uma ideia divina na mente de deus, e eu sou agora guiado para o meu verdadeiro lugar. Eu deixo ir todas as coisas e todas as pessoas que não fazem parte do plano divino da minha vida. Eu agora me expando rapidamente dentro do plano divino da minha vida, onde todas as condições são permanentemente perfeitas”.

Um homem de negócios se aproximando da idade de se aposentar estava sem trabalho há alguns meses porque seu patrão anterior o despedira. As orações oferecidas por ele mesmo, família e amigos da igreja pareciam não dar resultado, até que um grupo de oradores começou a declarar por ele:

“John Brown é uma ideia divina na mente de deus que está agora nos guiando ao verdadeiro lugar. John Brown agora manda embora todas as coisas e todas as pessoas que não fazem parte do plano divino da sua vida. John Brown agora se expande rapidamente dentro do plano divino da sua vida, onde todas as condições são permanentemente perfeitas”.

Rapidamente uma série de empregos de categoria executiva, que ele tinha buscado durante toda a sua vida, lhe foram oferecidos, um dos quais ele imediatamente reconheceu e aceitou como sendo o seu “lugar verdadeiro”. E realmente era.

Outras Técnicas Comprovadas Que Podem Trazer As Respostas Das Orações

Quando você ora, você deve estar disposto a se esforçar por todos os envolvidos para serem beneficiados por suas orações como você deseja ser beneficiado. Você deve desejar bênçãos para os seus inimigos assim como deseja para os seus amigos. Você deve pedir por qualquer um, independente do que ele seja ou do que ele tenha feito por você, para receber a resposta da oração e os seus benefícios não somente para você. Não há pressa em responder as orações! A generosidade é a chave oculta para as respostas das orações.

Além do mais, orar pelos outros faz com que as suas próprias orações sejam respondidas!

Uma professora de judô tinha machucado seus pés enquanto ensinava a uma turma. Seu médico a mandou usar muletas e a informou que não teria condições de caminhar nos próximos dois meses.

Tendo uma agenda completa de deveres e atividades na igreja, assim como uma pesada responsabilidade em sua família, essa jovem sentiu que não podia aceitar esse diagnóstico. Na terça-feira à noite, após haver se machucado, ela foi de muletas a um grupo de orações cujos membros oraram pela sua cura. Na quinta-feira à noite, como ela não podia dormir, ela continuou orando por toda a noite — não pela sua própria cura, mas individualmente por cada nome na sua longa lista de oração. No domingo seguinte — menos de uma semana após o acidente — ela estava na igreja sem nenhum sinal de que estivesse mancando. Ela sentiu que sua cura completa veio na noite em que ela estava orando pelas outras pessoas.

Quando você ora por muito tempo e suas orações não são respondidas, parecem não serem atendidas, essa é a hora de clamar para a “realização divina”;

“Esse é o momento da realização divina, ela está completa. Está feita. Ela agora se manifesta em nome de um deus amoroso”.

Assim, independentemente se as suas orações pareçam estar sendo respondidas ou não, continue a “selar” a resposta declarando frequentemente:

“Obrigado Deus pelas orações respondidas”.

A partir disso, siga em frente e confie. Ouse observar “o sábado” ou o período de descanso para tentar manifestar os resultados. Conforme você faz isso, descobrirá que o Senhor nunca diz “não” para aqueles que oram. Ao invés disso, a resposta vem no “momento divino”.

Capítulo 3.

A Oração De Relaxamento

Pessoas que reclamam sobre a dificuldade de orar são pessoas que não conhecem a oração de relaxamento.

Quando você pratica a oração de relaxamento, aprende como “orar facilmente”. Muita gente pensa que a oração que leva a resultados é somente a oposta — a oração que é difícil. Assim como outras coisas — “orar é algo fácil”.

Talvez você tenha ouvido a história sobre a garota católica que se apaixonou por um rapaz protestante e quis com ele casar. Uma vez que eles tinham religiões com diferentes fundamentos, a garota e a sua mãe concordaram em orar sobre a situação. Uma semana após teremorado, o jovem passou pela igreja delas. Isso foi encorajador. Duas semanas após a oração, ele não só passou, mas dessa vez ele olhou para dentro da igreja. Três semanas após ele foi lá, entrou e sentou. Na quarta semana, à medida que as esperanças delas de terem as suas orações respondidas estavam aumentando cada vez mais, ele ficou conversando com o padre delas; e na quinta semana ele anunciou que havia decidido passar para a igreja delas. Mas, ah! Suas orações para esse rapaz trouxeram uma surpresa. A garota lamentou, “Mamãe, nós oramos tanto. Agora ele quer ser um padre!”.

A oração de relaxamento ajuda você a fazer exatamente isso — “orar facilmente”. A oração de relaxamento ajuda você a se tomar mais aberto e receptivo às bênçãos. Ela ajuda porque seus objetivos na oração não são disputados sob condições, mas particularmente comungados com Deus, antecipando as grandiosidades que você gostaria de experimentar na sua vida. A oração de relaxamento tem efeitos definitivos ainda sobre o seu corpo. Experimentos mostram que aproximadamente 75% da dor que existe quando a pessoa está tensa e nervosa desaparece quando ela relaxa.

Um homem de negócios tenso estava concentrado em um desesperado problema financeiro. Quando ele escreveu para a conselheira espiritual da sua

organização, ela o aconselhou a dar aos seus problemas “um toque de luz”, explicando que dando um toque de luz ele estaria dando “um toque de vida”. Ela sugeriu que ele fizesse isso praticando a oração de relaxamento. A medida que ele aprendeu a “orar facilmente”, o tumulto na vida desse homem se acalmou. As soluções vieram.

Quando parecer que suas orações não são respondidas, se você analisar como orou, você deve descobrir que nunca relaxou; você não percebeu o problema ou a condição que perturbou a sua oração. Você tentou orar de uma maneira tensa e superficial, se detendo particularmente na origem do problema. Sem perceber isso, você pode ter amarrado o problema.

Emmet Fox, uma vez, explicou o seguinte no seu livreto *The Mental Equivalent*:

O grande adversário da oração é a sensação de tensão... a tensão durante a oração é provavelmente a maior causa de fracasso... A mente sempre trabalha de forma ineficiente quando está tensa.

Talvez você esteja levando muito a sério você mesmo, as outras pessoas e a vida em geral. Os místicos falam de “ligação na separação”. Na oração é bom separar você mesmo das pessoas, lugares e coisas por um momento. De outra forma você se concentra muito. Quando isso acontece, suas atenções e forças espirituais fluem para fora e se dissipam. Você pode ficar tenso, rijo e perder seu equilíbrio. Essa tensão pode se tornar um hábito. Mas quando você deliberadamente pratica a separação e relaxa sua compreensão, suas forças espirituais são então reconectadas com a sua fonte. Você age em uma alta taxa de vibração e as bênçãos do universo então fluem para você.

Um ministro que é famoso em ajudar pessoas a desenvolver seus poderes de oração uma vez explicou:

“Eu tenho tido muitos casos de pessoas que têm mentes fortes, poderosas, e que têm alcançado um lugar no seu desenvolvimento espiritual em que parecia ser impossível para elas terem suas orações respondidas. Um exame na consciência e nos hábitos de tais pessoas revelou que seu trabalho mental e espiritual era feito sob estresse. Elas estavam invariavelmente nervosas ou tensas e raramente relaxadas. Como resultado disso a energia desarmoniosa gerada por elas construía algo como uma parede de desarmonia ao redor delas mesmas e então elas ficavam enclausuradas em uma concha invisível. Isso evitava a demonstração das muitas coisas que elas desejavam e pelas quais estavam trabalhando, deformando a percepção mental e espiritual. Conforme essa parede de desarmonia e pensamentos deformados foi sendo dissolvida tudo aconteceu. Essas pessoas foram ensinadas a declarar afirmações de

relaxamento e paz para respirarem profundamente. Essas práticas sempre trouxeram resultados desejáveis”.

Relaxar É O Primeiro Passo Na Oração

A palavra “relaxar” significa “se desprender” e “se libertar”. Quando você pratica a oração de relaxamento, você aprende a “desprender” e “libertar” seus problemas, de modo que eles podem ser resolvidos.

Você também aprende a desprender sua mente e corpo, para deixar que a atividade do Espírito Sagrado — o espírito completo da bondade de Deus — trabalhe em, através, sobre e em tomo de você. Quando se está relaxado você ganha poder porque se toma um canal aberto, receptivo para o poder do universo fluir através de você.

Talvez você esteja pensando, “Mas este é o problema. Eu não consigo relaxar. Eu não consigo ficar solto”.

Você não se solta porque você não sabe como fazer isso. Nós ouvimos muito hoje em dia sobre o desejo de relaxar. As pessoas pagam centenas e milhares de dólares por drogas tranquilizantes, aulas de ginástica, tratamentos psiquiátricos e por férias exóticas em lugares distantes, todos se esforçando para relaxar.

E o método mais simples para relaxar é aquele que não custa nada, além de um pouco de tempo e prática. É um método sobre o qual as pessoas geralmente não sabem nada e subestimam à primeira vista como sendo “muito simples para funcionar” — a oração de relaxamento. No entanto, esse método fornece toda potência para a saúde e liberta de todo o estresse nervoso, além de ser uma forma prazerosa de se ter as orações respondidas, quando praticado durante um período de tempo.

Então eu repito: você não se solta porque você não sabe como fazer isso. Há uma forma de conseguir relaxar! A medida que você praticar a oração de relaxamento descrita aqui, você se soltará cada vez mais. O relaxamento virá, primeiro na mente, e depois no corpo. Você se preencherá com um poder maior que você próprio, tanto que a tensão cessará. Os problemas serão resolvidos. “Facilmente” se tomará a palavra-chave de uma oração e de uma vida bem-sucedida.

A oração de relaxamento deve ser o método inicial de oração, assim como o primeiro passo em todos os métodos de oração.

Como Se Sintonizar Com O Poder Universal

A oração de relaxamento é realmente o método mais fácil de orar, porque na oração de relaxamento você só faz “aquilo que vem naturalmente”, pela interiorização do corpo e da mente. Quando isso acontece, você então se direciona em uma corrente magnética ou cósmica do universo que pulsa através de todo seu ser, bem como através de todo o universo, constantemente. No entanto, até que você fique tranquilo, quieto e relaxado, você não perceberá essa corrente pulsante, magnética, tremendamente vibratória e cheia de poder que deseja encher você e o seu mundo com os seus benefícios.

Não há limites para aquilo que você pode fazer através do relaxamento e da sintonização com essa corrente magnética que está dentro e em torno de você. Buda ensinou que, através do uso dessa corrente, o homem não poderia se tornar tão cheio de paz que nada o poderia ferir novamente. Confúcio ensinou que, pelo uso dessa força divina, o homem poderia falar palavras cruéis, ou fazer atos cruéis contra o seu semelhante. Jó falou dessa corrente magnética como o “espírito no homem” (Jó 32:8). Jesus a descreveu como “o Reino de Deus dentro de você” (Lucas 17:21). Paulo imaginou “Cristo em você, a esperança de glória” (Colossenses 1:27).

Os cientistas modernos descrevem o fenômeno de diversas maneiras como uma energia elétrica, uma inteligência inata e uma vibração atômica de luz que preenche cada célula do ser humano. Os ocultistas têm descrito isso como “a luz branca do espírito”. O homem e os sacerdotes tradicionais referem-se a ela como o Espírito Sagrado ou Visão Sagrada.

Eu me conscientizei primeiramente dessa corrente magnética interior quando estive em um retiro espiritual, há várias décadas. Lá, nessa atmosfera cheia de paz e oração de relaxamento, essa corrente universal nasceu no meu corpo. A sua ativação dentro de mim quase me assustou. Pareceu especialmente forte nas minhas mãos e eu lembro de ter levantado meu braço direito para uma posição superior como se eu fosse arremessada em um poço profundo, até que uma alma mais esclarecida explicou-me o que estava acontecendo comigo. Desde então, como relatei no meu livro *The Healing*

Secrets of the Ages, essa corrente universal tem servido como um fluxo poderoso de cura através de mim para os meus leitores nas palavras de verdade encontradas nas páginas dos meus livros.

Sem levar em consideração o nome que você dá para ela, essa corrente magnética deve ser contatada e liberada através do relaxamento. Através da prática da respiração profunda e relaxamento deliberado da mente e do corpo, você se direciona para essa corrente magnética que flui através, dentro e em torno de você. Através dessa prática regular você pode se sintonizar com as forças magnéticas do universo, as quais renovarão, inspirarão e elevarão sua mente, corpo e negócios.

Através da prática da oração de relaxamento, você se dirigirá cada vez mais em direção ao silêncio interior que você nunca havia conhecido antes. Nesse silêncio interior está todo poder, energia e orientação que você sempre necessitou ou desejou. Nesse silêncio interior você receberá o maná espiritual do paraíso que suprirá todas as suas necessidades. Uma vez que você tenha “provado” desse silêncio espiritual paradisíaco e partilhado desse maná, você nunca mais ficará satisfeito sem ele. Você ficará se sintonizando sempre e sempre em oração para partilhar dessa comunhão paradisíaca, para saborear suas doçuras e sua paz, e também para experimentar seus benefícios terrestres como melhoria de saúde, prosperidade e felicidade no seu mundo externo. Como São Francisco de Assis, você deve ser tentado a se retirar para uma caverna para orar frequentemente e para ser superado pelas “doçuras paradisíacas” da oração.

A Oração No Corpo

A importância de incluir o corpo na oração não pode ser mais enfática. Você deve orar no corpo, ao invés de se esforçar para alcançar a sua saída dele na sua oração. O corpo é a terceira parte da trindade integrada pelo espírito e pela alma. O corpo é o templo consagrado da morada de Deus e deve ser incluído no desenvolvimento de sua oração.

Somente quando o homem é capaz de orar no corpo, proporcionando relaxamento e se tomando um instrumento da vida corrente universal, suas orações podem ter poder e podem ser respondidas. Qualquer método de oração que passe pelo corpo também passa pelo caminho das orações respondidas.

Não só na hora de fazer a oração, mas também no decorrer do seu dia-a-dia, diga para o seu corpo frequentemente:

“Relaxe, libere, deixe Deus entrar”.

De qualquer forma, não deixe que os atos informais da oração tomem conta dos atos formais. Algumas vezes as pessoas dizem: “Eu não tenho tempo para orar formalmente. Uma vez que Deus é onipotente, eu posso orar silenciosamente à medida que eu trabalho e vivo”. Tal engano soa como uma desculpa barata para si mesmo em relação a uma das maiores experiências da vida: o ato de orar formalmente.

Sua primeira obrigação em orar é abençoar o seu corpo e o ajudar a relaxar. -Algumas vezes a mente fica tão nervosa sobre o que deseja fazer que tenta negligenciar o corpo. A mente é tão inclinada a se expandir, especialmente quando alguém está orando, que o corpo é negligenciado e sofre. A dor e o sofrimento podem significar um puxão de orelhas da mente de volta ao corpo. Frequentemente a dor começa do lado de dentro e sempre desaparece como se fosse uma recompensa em cada parte do corpo que relaxa, se liberta e se libera.

O corpo é como uma criança. Ele necessita constantemente de oração e atenção. Quando você tentar ordenar e forçar o corpo a fazer o que você quer, ele produz tensão e dor. Mas o ato de orar e as bênçãos causadas por esse ato fazem com que ele relaxe e coopere.

Seu corpo precisa de sua atenção e de seu amor, e aguarda suas instruções mentais. Ofereça pensamentos de amor e de atenção para o seu maravilhoso templo corporal. Ele é precioso para você. Seu corpo é um instrumento da mente, o qual permite que você viva nesse plano terrestre. Você precisa deixar que o espírito de Deus guie sua mente e a organize para fazer um trabalho perfeito no seu corpo.

Pare de crucificar o seu corpo e comece a ressuscitá-lo como um instrumento de sua divindade. Para esse propósito declare frequentemente:

“Eu estou calmo, sereno e relaxado”.

A medida que você relaxa o corpo mais e mais, adquirindo o controle dele, você estará então mais apto a se tomar menos consciente dele durante a oração. E para se aprofundar mais sua consciência nos níveis mais avançados

de oração, do silêncio e da percepção. A oração de relaxamento interioriza todos os outros métodos e tipos de oração, e deve sempre ser a primeira. A medida que você desenvolve seus poderes de oração, você deve retomar para a oração de relaxamento. Ela é o começo de tudo e é o método mais avançado de oração.

Primeiro Passo Da Oração De Relaxamento: Fale Com O Seu Corpo E Com A Sua Mente

Quando você se senta, se ajoelha ou se inclina para orar, o seu primeiro ato consciente de oração deve ser falar com o seu corpo, como se ele fosse uma criança pequena, pedindo para que ele relaxe. Seu corpo é cheio de inteligência e suas células realmente percebem e responderão a diferentes graus de relaxamento. Você se impressionará com o quão seriamente o corpo seguirá as suas instruções. Diga:

“Você agora relaxará e liberará. Você agora relaxará e se liberará de todas as tensões, estresse e nervosismo, você agora estará relaxado em corpo e mente”.

Então declare de uma forma mais pessoal:

“Eu agora relaxo e me libero. Eu agora relaxo e libero todas as tensões, estresse e nervosismo, eu estou agora relaxando em corpo e mente. Sim, eu relaxo e me libero”.

Induza seus pensamentos diretamente em seu corpo, induza seus pensamentos mais íntimos na direção do seu corpo e à medida que você faz isso, sinta o seu corpo relaxar. Você pode precisar dizer para ele repetidas vezes:

“Relaxe, se libere, deixe Deus agir”.

Se você não se sentir relaxado após pedir que corpo e mente se liberem, talvez seja porque você não tem se liberado o suficiente. Relaxe tudo o que você puder. Então relaxe um pouco mais. Mantendo-se relaxado mais e mais. Do topo de sua cabeça até a ponta de seus dedos dos pés, siga pensando que seu corpo está relaxando mais e mais. Quando pensamentos ansiosos tentarem desviar sua atenção, fale então:

“Relaxe, se libere, deixe Deus agir”.

Se deixe ir e então se deixe ir um pouco mais.

Como Relaxar Suas Emoções

Após induzir o seu corpo a relaxar como um primeiro passo na oração de relaxamento, então aquiete seus pensamentos e emoções declarando o seguinte:

“Fique tranquilo, fique tranquilo e saiba que eu sou Deus”.

Muitas pessoas ocupadas têm atestado o fato de que essas palavras dos salmistas levam a uma oração eficiente para a promoção do relaxamento do corpo e da mente, ou uma atmosfera agradável de trabalho. Diga frequentemente para a sua mente, corpo e negócios:

“Fique tranquilo, fique tranquilo e saiba que eu sou Deus. Fique tranquilo e saiba que eu sou Deus trabalhando nessa situação. Fique tranquilo e saiba que eu sou a virtude suprema trabalhando agora nessa situação”.

Um homem de negócios contou-me uma vez que encontrou nesse método o remédio da sua insônia. Após se retirar à noite, sua mente parecia ainda totalmente desperta, se preocupando cada vez mais com os problemas, ele dizia para si:

“Fique tranquilo e saiba que eu sou Deus. Fique tranquilo e saiba que eu sou deus trabalhando nessa situação”.

Invariavelmente esse método funcionou. Ele relaxou e dormiu sossegadamente, acordando com um estado mental cheio de paz.

Na oração de relaxamento, pense em entregar suas palavras para o Pai amoroso — corpo, alma, espírito, relacionamentos, assuntos financeiros e entendimento espiritual. Diga para você mesmo:

“Eu relaxo em corpo e mente. Eu sinto a paz de Deus. Eu descanso em sua adorável presença”.

Então, como ensinaram os antigos filósofos, apenas se “decomponha” mentalmente assim como fisicamente, desprendendo da sua mente todos os pensamentos que estão ali acumulados. Dé ênfase às palavras do profeta:

“Não por força nem por poder, mas pelo meu Espírito, diz o Senhor dos exércitos” (Zacarias 4:6).

Uma Experiente Profissional Curada Através Do Relaxamento

Uma experiente profissional tinha se tomado tensa e nervosa devido a vários acontecimentos em sua família. Sua mente estava totalmente agitada e seu corpo estava fatigado, com uma vaga, mas definitiva dor. Uma agenda pesada de trabalho não permitia que ela tivesse tempo livre para uma avaliação médica detalhada. Ela percebeu também que seu estado mental tinha, sem dúvida nenhuma, causado sintomas físicos e que, se ela pudesse aliviar a tensão da sua mente e corpo, a dor seria eliminada.

Ela começou a praticar diariamente a oração de relaxamento. No seu horário de oração ela respirava profundamente e dizia:

“Eu relaxo, libero e deixo Deus agir”.

Ela colocava suas mãos na área do corpo onde havia dor, declarando essas palavras de relaxamento.

Frequentemente ela dizia:

“Eu estou livre de tensões, estresse e nervosismo. Eu me rendo inteiramente a Deus. Eu estou em paz mental e corporal. Do topo da minha cabeça até a sola dos meus pés, eu me sinto relaxada. Eu estou calma, serena e relaxada. E eu sinto a paz de deus preenchendo meu corpo e mente. Eu descanso na bondade de Deus”.

Quando as tensões tentavam se superar durante os seus dias atarefados, ela falava: *“relaxe, libere”*. Conforme ela interiorizou a oração de relaxamento, todo o seu mundo respondeu. Seu corpo parecia menos fatigado, a dor diminuiu consideravelmente dentro de alguns dias, e então gradualmente foi desaparecendo. Sua vida de negócios tomou-se mais relaxada e harmoniosa, assim como seu estilo de vida. A harmonia, a ordem e a paz tomaram-se mais e mais evidentes à medida que ela continuava a dar ênfase à oração de relaxamento.

Com muita frequência os problemas de saúde, relações humanas e situação financeira se resolvem rapidamente para aqueles que praticam a oração de relaxamento, na medida em que eles declaram para os seus problemas:

“Eu relaxo. Eu libero você. Eu deixo você ir. Eu deixo deus curar você ao seu modo. Eu liberto você para a solução perfeita”.

Algumas vezes é uma surpresa e um abalo para o seu ego perceber que os seus problemas permanecem em você, porque são alimentados por suas tensões, posses e violências. A oração de relaxamento produz liberdade sempre que isso é necessário, e então a divina solução ocorre!

Segundo Passo Na Oração De Relaxamento: A Respiração

A medida que você libera a sua mente e o seu corpo lhes dizendo para relaxar, você deseja que a oração entre em contato com a sua própria e natural morada de Deus. Jó explicou como fazer isso: “Há um espírito no homem, e o sopro do Todo Poderoso lhe dá o entendimento” (Jó 32:8).

A respiração é muito importante na oração. A palavra “respiração” e a palavra “espírito” têm a mesma raiz em todas as línguas. E através da respiração que você faz contato. O Deus interior (iminente) e o Deus exterior (transcendente) são unidos pela respiração!

Os gregos antigos acreditavam que havia um espírito criativo ou governante dentro do homem, o qual eles chamavam de “sopro”. Sócrates foi o principal defensor dessa teoria. Os gregos olhavam para o homem como um “ser etéreo” e qualquer enfermidade do homem era diagnosticada como um distúrbio desse espírito.

As pessoas antigas aconselhavam a expirar, para esvaziar completamente os seus pulmões, e então puxar pela respiração os males com alguma afirmação divina. Quando eles expiravam novamente tinham somente um sopro de cura vindo através dos seus corpos e espírito. Os antigos acreditavam que a sua respiração era vitalmente conectada com a sua felicidade! Eles sentiam que todos os seus desânimos e depressões poderiam ser superados pela respiração e palavras superiores de oração.

Quando você fala palavras de relaxamento para o seu corpo e mente e então respira profundamente, você une seu espírito, alma e corpo. Você une sua mente consciente (localizada na frente da testa), sua mente superconsciente (localizada no alto de sua cabeça) e sua mente subconsciente (localizada no peito e na região abdominal).

Quando você relaxa e faz uma respiração profunda, isso une todas as três fases do poder da sua mente, trazendo essa conexão para o topo dos seus pulmões, onde as atividades conscientes e subconscientes encontram a oração. A medida que você mantém essas atividades mentais sob seu controle em uma área da respiração, você então tem o real poder da oração e meditação, por isso nessa área do corpo que você literalmente “sente” a atividade do espírito

trabalhando para dissolver problemas alojados na sua mente subconsciente, desde então produzindo paz. (Mais informações sobre este método de oração encontram-se no capítulo sobre a meditação.)

Você realmente ora através da sua respiração. Você pode perceber quando suas orações têm sido efetivas, através do sentimento de paz que permeia a área de respiração dos seus pulmões, limpando-o de emoções negativas, produzindo uma paz verdadeira na área do seu coração. E então que você sabe que suas orações têm sido respondidas no plano espiritual e que resultados exteriores se manifestarão na época devida. (Veja o capítulo sobre realização.)

Após um bom período de oração, você percebe que pode respirar mais livremente. A carga parece que foi suspensa da área subconsciente da respiração em seu corpo. Seus sentimentos naturais são elevados, renovados, pacificados e preenchidos com um novo poder.

À medida que você pratica a oração de relaxamento, perceberá que ao invés de respirar no topo de seus pulmões, você respirará mais profundamente. À medida que você continua a praticar relaxamento do corpo pela oração, perceberá que respira mais profundamente a partir da área abdominal.

Você descobrirá que respirar profundamente relaxa seu corpo e lhe dá poderes espirituais e mentais anteriormente desconhecidos. Respirar profundamente na oração parece despertar sua intuição, telepatia e poderes de oração mais profundos, tais como a meditação e o silêncio. Seus poderes de percepção extra-sensorial se despertarão, sem nenhum esforço da sua parte. Você conhecerá coisas sobre o passado, presente e futuro as quais nenhuma voz humana lhe revelou.

Esse modo de respirar profundamente ajuda você a relaxar de modo que suas virtudes podem vir por meio de sua visibilidade interna. Respirar profundamente melhora sua saúde, aperfeiçoa sua visão, abre sua mente e negócios para o sucesso.

À medida que você desenvolve seus poderes de oração, vai respirando mais profundamente sem sequer se esforçar para isso. Você também suplicará por ar fresco, o qual rapidamente o revitalizará por dentro e por fora.

Quando suas orações não são respondidas, e você está tentando entender as grandezas divinas, respire profundamente várias vezes. Então relaxe, e

perceba seus desejos, dizendo:

“Eu libero isso pelo Pai. Eu libero e confio”.

Sopro Sagrado — O Que Isto Significa?

Jó falou do “Sopro do Altíssimo”. Algumas vezes é bom declarar isso:

“O sopro do Altíssimo me dá agora entendimento sobre isso”.

Ou:

“O sopro do Altíssimo me dá nova vida”.

Esse “Sopro Sagrado” é para o intelecto o que o ar é para a vida, assim como ergue o peso dos problemas humanos para fora de sua alma, esquentando-os com o fogo do Divino Amor, o calor dele permeia todo o ser do homem, curando-o com sua paz.

Deus criou o homem com esse “Sopro Sagrado” de acordo com Gênesis 2: “E o Senhor Deus soprou em suas narinas o sopro da vida; e o homem se tomou um ser vivo”.

Elias aparentemente desenvolveu esse “Sopro Sagrado” pela cura porque quando ele colocou a sua boca sobre a boca da criança morta, a vida lhe foi restaurada. (Segundo Livro dos Reis 4: 34.)

Jesus tentou despertar completamente o espírito dos seus discípulos quando ele soprou sobre eles e lhes disse: “Recebei o Espírito Santo” (João 20:22).

Paulo reviveu uma pessoa aparentemente exercitando o “sopro sagrado de cura” (Atos 20:10).

Os místicos antigos sentiam que esse “Sopro Sagrado” era o hálito do Poderoso; que estava cheio da energia universal da vida que poderia curar doenças e situações incuráveis; e que era derramado através do homem receptivo. De qualquer forma, experimentando o “Sopro Sagrado” poderia se fazer qualquer coisa mecanicamente ou mentalmente. Isso simplesmente acontece com você e por seu intermédio conforme suas orações se desenvolvem. Você se conscientizará disso nos períodos de quietude, de paz e de meditação.

Terceiro Passo Na Oração De Relaxamento: A Paz

Lembre-se que quando você ora, muda sua atenção para o seu interior falando palavras de relaxamento para o seu corpo e sua mente, e respirando profundamente. O seu benefício está dentro da sua natureza divina interior que você está tentando liberar através da oração de relaxamento. Você então está pronto para dar o último passo na oração de relaxamento: você está pronto para falar uma palavra de “paz” para o seu corpo e sua mente.

À medida que você se mantém relaxado e respira profundamente, você pode conquistar um sentimento de paz, dizendo para qualquer pensamento barulhento, corrido ou para emoções preocupantes:

“Tenha paz, seja tranquilizado”.

Você pode controlar tanto o corpo como a mente falando palavras de “paz” para eles. Diga frequentemente:

“Eu sinto a paz de deus. Eu descanso em sua paz”.

E bom enfatizar a frase dos antigos:

“Paz, Doce Paz”.

Os místicos sabem há muito tempo que a consciência da paz na oração é o sinal anunciador da vitória, cura e das orações respondidas, o estado mental de paz é o estado poderoso da mente. É o estado curador da mente. Na palavra “paz” estão todos os elementos de Deus.

Na paz consciente são percebidas todas as bênçãos da vida as quais o homem procura: saúde, suprimentos abundantes, uma vida completa e repleta de talentos, fortaleza e felicidade. A paz inclui todas as coisas boas que são possíveis para o ser humano.

Se você puder ser pacífico e manter um estado mental de paz, se tomará um canal receptivo para todas as outras ricas bênçãos da vida. Isso é verdade porque a paz libera uma poderosa força vibratória, a qual é abundante em vida e nos recarrega rapidamente. O estabelecimento da paz interior tem sido conhecido como propagador da cura de doenças.

No meu livro *The Healing Secrets of the Ages* conto sobre um homem de negócios que fumou por anos em detrimento de sua saúde e que era incapaz de inter-romper o vício até ele se ocupar de uma leitura religiosa sobre a “paz”.

A caminho de casa, ele pegou um cigarro e subitamente percebeu que a concretização da paz recebida pela leitura tinha dissolvido todo seu desejo de fumar. O hábito tinha simplesmente desaparecido, e não houve um minuto de sofrimento, nervosismo ou reação emocional — somente uma grande sensação de liberdade e agradecimento. Esse homem nunca mais fumou.

São Francisco de Sales, em seus devotos escritos do século XVI, deu esse conselho:

Se esforce para que em toda parte e em todas as coisas haja paz. Se os problemas vêm de dentro ou de fora de você, receba-os com paz — sem irritação. Se nós precisamos lutar contra o mal, deixe-nos fazer isso calmamente, sem agitação, ou nós poderemos fracassar e cair na nossa afobação.

Deixe-nos fazer bondade com paz, ou a nossa pressa nos levará a diferentes falhas. Até mesmo a repetição é algo que deve ser executado com paz.

Últimos Pontos Sobre A Oração De Relaxamento

Então você tem os três passos iniciais que devem ser praticados na oração de relaxamento:

*Primeiro, falar palavras de relaxamento para o seu corpo e mente;
segundo, respirar profundamente;
terceiro, enfatizar palavras de paz para o seu próprio ser.*

Esta é uma prática simples e prazerosa.

Os últimos pontos incluem estes: não pratique a oração de relaxamento por longos períodos de tempo quando você está começando a orar diariamente dessa maneira. Ao invés disso faça curtos (e doces) períodos de oração. A prática leva à perfeição na oração, como em tudo mais.

Não tente aperfeiçoar inicialmente seus poderes de oração. Não tente forçar o desenvolvimento de qualquer um desses métodos de oração. Se você não relaxar e se tornar tão cheio de paz quanto gostaria nos primeiros momentos de oração não se preocupe. A oração é uma arte e uma ciência e deve ser praticada uma arte e como uma ciência para atingir a perfeição. Você deve praticar diariamente desenvolvendo seus poderes de oração exatamente como você praticaria música ou o desenvolvimento de qualquer outro talento.

O ponto principal é voltar para a oração de relaxamento dia após dia para melhorar sempre um pouco mais. Você ficará fascinado com esses tranquilos poderes em sua vida; você começará imediatamente a se sentir melhor e gradualmente notará o desenvolvimento de estados mentais mais tranquilos e felizes assim como um vasto melhoramento em sua saúde e em seus relacionamentos com os outros.

Muitos iniciantes ficam desencorajados na oração porque tentam orar por longos períodos quando ainda não estão mentalmente ou emocionalmente treinados e preparados para fazerem isso. Mantenha seus curtos períodos de oração de modo que a sua mente não se desvie e de modo que você não se tome “cansado” em seu esforço para orar. Isso poderá causar tensão — você pode superar isso começando e continuando a orar!

Lembre para você mesmo frequentemente;

“Eu não oro tensamente, ansiosamente ou pesadamente sobre nenhuma situação. Ao invés disso, eu oro sobre todas as coisas com um toque de luz e facilidade”.

“Facilite” os locais em que sua prática de oração está preocupada. Dê um toque de luz e pensamento relaxado. A oração deve ser uma experiência prazerosa, satisfatória e profunda. Quando você dá à prática da oração um toque de esclarecimento, praticando curtos períodos de oração e relaxamento diariamente, rapidamente desfrutará e verá a sua ascensão. Quanto mais você aproveitar seus períodos diários de oração, mais os poderes da oração parecerão ter mais facilidades para abençoá-lo do início ao fim.

E então que você saberá o que Tennyson quis dizer quando afirmou:

“Mais coisas são moldadas pela oração do que esse mundo imagina”.

Capítulo 4.

A Oração De Purificação

Recentemente temos ouvido falar muito sobre o poder do pensamento positivo. Essa é uma filosofia notável que muito tem ajudado na vida de milhões de pessoas. Mas se as suas orações não têm sido atendidas, quase indo contra o seu pensamento positivo, isso deve ocorrer porque você não faz orações de purificação antes, para desbloquear as emoções hostis e ressentimentos enterrados que devem ser purificados antes que os pensamentos positivos possam ser permanentemente efetivados. Até mesmo a Bíblia diz que vinho novo não pode ser colocado em odres velhos (suas atitudes velhas).

Se as pessoas do mundo conhecessem a oração de purificação e a usassem com confiança, elas poderiam revolucionar as suas vidas com todas as virtudes de Deus em questão de horas!

Os místicos antigos perceberam que o desenvolvimento dos poderes da oração sempre começam com a purificação, que sempre leva à iluminação e finalmente à união. Os iniciados de Dionísio, nos cultos misteriosos da cultura grega, acreditavam tão fortemente nisso que observaram os “rituais de purificação”.

Quanto mais frequentemente tentamos fugir da primeira fase da oração — a purificação — mais corremos em busca da iluminação e da união; e mais reclamamos amargamente que a iluminação e a união se esquivam de nós.

A Bíblia está cheia de simbolismos de purificação usados pelos hebreus antigos. Seus atos de sacrifício, renúncia e arrependimento — até seu “muro das lamentações” — onde estavam todos os seus símbolos de purificação interior, liberação de emoções negativas, e purificação de seus pensamentos e emoções, são exemplos.

A vida é um processo constante de purificação. De qualquer forma a purificação não é nada a ser temida! Se você tentar contornar esse processo de purificação, barra suas graças, porque você não purificou sua mente e suas

emoções para as receber. A oração de purificação deixa você pronto para receber suas graças.

A famosa autoridade em oração Friedrich Von Hugel uma vez disse que se você não está purificado nessa vida isso se deve às suas próprias falhas! Dante descreveu a purificação gradual da alma em seu purgatório. Os oradores dos séculos têm descrito isso como o caminho da purificação.

Tomás de Aquino contou que os sete pecados mortais da mente e do coração do homem devem ser extirpados nesse “caminho de purificação”. Talvez ele soubesse sobre as antigas crenças de que existem sete camadas da mente que precisam de constante purificação. Os metafísicos modernos falam, ao invés disso, sobre os “sete sentidos” que devem ser purificados à medida que o homem inicia sua vida espiritual: seus cinco sentidos humanos e seus dois supersentidos humanos da intuição e telepatia.

Os simbolismos bíblicos devem ter sido referentes à purificação das sete camadas da mente humana, na história do leproso que foi curado após seguir as instruções de Eliseu para que se lavasse no rio Jordão sete vezes (II Reis 5). Após cometer graves delitos Davi chorou: “Purifica-me... Cria para mim um coração puro, ó Deus, enraíza em mim um espírito novo”. Seu “choro” tomou-se famoso “salmo de purificação” conhecido como o 51 Salmo. Jesus deveria estar descrevendo a experiência humana sobre o “caminho da purificação” quando falou da necessidade de purificação inicialmente do interior da taça para que só depois o lado de fora da taça pudesse ficar puro (Mateus 23:26).

Muitas pessoas se voltam para a oração quando as suas vidas parecem estar cheias de maldades. Apesar delas não perceberem isso, estão em um processo místico de purificação. Elas estão no “caminho da purificação”.

Apesar de parecer desconfortável, esse “caminho da purificação” é o processo curativo de limpeza da alma no qual pensamentos, sentimentos e lembranças negativas são dissipados da mente subconsciente humana para a superfície dos seus pensamentos, sentimentos e relacionamentos conscientes.

Através do encontro com esses problemas maléficos, o homem aprende lições que são necessárias para seu crescimento e entendimento. Ainda que ele pareça estar no meio de uma experiência maléfica, quando ele aprende que isto é um processo de purificação e ousa invocar a oração de purificação, pode então transformar uma experiência maléfica em uma experiência benéfica.

E eu ainda repito: Purificação não é nada para ser temido. É um processo de cura, e a oração de purificação é especialista em purificação. É um processo jubiloso que sempre leva às melhores coisas!

As "Lições" Dos Males

O mal não deve ser visto como um “problema” mas sim como uma “lição”. É uma experiência de purificação. O entendimento desse processo de purificação através do qual a alma passa, é um primeiro requerimento e um dos atalhos para a oração.

Não é suficiente orar para Deus remover as aparências malignas da sua vida. Você deve descobrir porque elas estão lá, e quais lições você tem que aprender com elas. Pare de lutar e resistir contra o mal. Ore com humildade e paciência para aprender o que as lições maléficas estão tentando ensinar a você.

Todo mal é corretivo. Ele se toma um professor para aqueles que têm força de vontade para aprender. Aquelas experiências maléficas não começam de nenhum lugar exterior a você, mas dentro dos seus próprios pensamentos e sentimentos. Elas estão dentro de você e podem ser apagadas à medida que se invoca a oração de purificação. Então assim que você aprende as lições que essas experiências maléficas têm para ensiná-lo, elas desaparecerão.

Você provavelmente lamenta: “Mas eu não percebo que esteja melhorando”. É claro que você não percebe. Não existe mal no universo que não seja resultado de ignorância, e que não ensine, se você estiver pronto e disposto a aprender a sua lição, a ter uma maior sabedoria e só então vê-lo desaparecer. Quando os homens se encontram em uma experiência maléfica que eles não conseguem fazer com que desapareça, isso ocorre porque eles não têm força de vontade para aprender a lição que ela veio lhes ensinar.

O homem que deseja se libertar do mal deve ter força de vontade e deve estar pronto para se submeter a um processo de purificação, através do qual ele conquista uma nova sabedoria e força para que possa viver em felicidade. No entanto, esse processo de purificação não é difícil, mas deve ser feito com a invocação de orações simples de purificação como descrito neste capítulo. A

sua “lição maléfica” ensina o que o homem precisa saber e se dissolve, tendo servido ao seu propósito. Desse modo não existe mal que não traga o bem!

Eles Invocaram A Oração De Purificação Através Da Negação

A primeira coisa que você precisa fazer em meio a uma “lição” maléfica é limpar a sua mente de qualquer temor que tenha sobre isso. Se você quer ter suas orações respondidas deve frequentemente se voltar para as aparências do mal e limpar sua mente de qualquer temor sobre elas dizendo-lhes “não”.

Isso pode ser feito através da oração de negação, na qual você nega que o problema tenha qualquer poder sobre você à medida que simplesmente diz “não” para isso.

Isso dará a você um senso de desapego ou “indiferença sagrada” em relação a isso. A medida que você continua dizendo “não” para qualquer situação problemática, você primeiramente joga para fora todo temor sobre essa situação. Com a liberação do temor, vem a liberação dos problemas que estão mentalmente ou emocionalmente agarrados a você, e você é liberto e sente ainda uma nova liberdade à medida que o poder do “não” corta crenças negativas que eram a causa dos seus problemas em primeiro lugar. À medida que você diz “não” para aquelas situações que têm lhe perturbado, você não só remove bloqueios emocionais, mas também abre um caminho para a inteligência divina circular livremente e produzir uma solução.

Uma mulher de negócios que foi curada de artrite através da oração de negação explicou depois:

“No primeiro dia eu comecei dizendo ‘não’ para a dor, declarando:

“Não, eu não aceitarei essa condição como permanente. Com a ajuda de deus eu serei curada”.

Nos dias seguintes eu nunca mais deixei que a minha atenção se apegasse a mais nada. Quando as dúvidas antigas e medos tentavam me amedrontar, eu rapidamente fechava a porta para eles com um “não, não e não”. As dores artríticas desapareceram, e eu nunca soube exatamente como elas me deixaram. Elas tentaram retomar de modo frequente, mas eu constantemente negava pelo amor e pelo poder de Deus que me curava, dizendo “não” para a

dor. Desde essa experiência então eu tenho aproveitado mais de 24 anos de esplêndida saúde, porque eu me recusei a aceitar qualquer outra coisa.

Um homem de negócios estava tomado por uma doença incurável. Enquanto esperava por testes clínicos mais avançados, ele começou a purificar sua mente de temores usando orações de “negação”:

“Não, eu não aceito esse diagnóstico. Não existe ausência de vida, conteúdo ou inteligência em mim. Eu glorifico meu corpo como uma perfeita criação da vida, de conteúdo e de inteligência divina. Eu sou a criança perfeita de deus e eu manifesto essa perfeição agora!”.

A medida que ele invocava o poder da oração de “negação”, apareceram diversos resultados que negavam imediatamente os testes clínicos anteriores. Várias semanas depois, quando os testes foram refeitos, os raios X estavam limpos. A aparentemente incurável doença havia ido embora. Esse homem continuou com boa saúde.

O Poderoso "Não" Pode Dissolver Seus Problemas Mais Severos

Todas as melhorias do mundo, bem como cada passo de progresso que aconteceu desde o início até o tempo presente, aconteceram porque alguém disse “não” para aparências limitantes ao longo do caminho. Se você quer ter suas orações respondidas, deve frequentemente se voltar contra as aparências maléficas e purificar sua mente de qualquer temor existente dizendo “não” para elas.

Um gerente de vendas de uma região foi designado para um novo território. Ele disse ao seu superior: “Não, eu não aceito esse território limitado como tudo que eu possa ter. Eu não aceito essa área como meu desígnio final”. Alguns dias depois ele recebeu uma carta do escritório de outro estado informando que o seu novo território fora aumentado!

Condições maléficas da mente, do corpo ou dos negócios são construídas por alguém que se sente mal sobre isso. Esses sentimentos maléficos não só as construíram, mas também sustentavam as condições de infelicidade. Quando um sentimento maléfico é arrancado por meio de uma aparência negativa, esta maldade não tem como se sustentar e desaparece.

Isso é verdadeiro porque as condições maléficas não têm vida, conteúdo ou inteligência em si mesmas. Elas são criadas pelos temores e outras crenças negativas do homem. Dizendo “não” para aquelas condições maléficas e então se recusando a ser medroso, ficar impressionado ou ainda dar alguma atenção a isso é o melhor caminho que você tem para começar a destruí-las.

Quando você diz para qualquer limitação aparente da mente, corpo ou negócios:

“Não, eu não aceito essa aparência. Minha vida (saúde, prosperidade e felicidade) não pode ser limitada!”,

Você está dissolvendo seus temores. Você está dizendo “não” para as aparências negativas. Você não as está aceitando, ou dando poder a elas, e então elas terão que desaparecer. As graças onipresentes as quais estão a todo o momento no seu caminho estão livres para manifestarem resultados felizes.

Desse modo, dizer “não” para as aparências malignas pode ajudar você a dissolver os seus problemas! Fazer uma oração simples de “não, não e não” para as limitações aparentes, ou calmamente dizer “não, não e não” para você mesmo quando você fala no mal, é uma forma maravilhosa de invocar a oração de purificação.

Como Ele Recebeu Moradia Fora Quando Ninguém Mais Conseguiu

Um jovem executivo tinha sido recentemente transferido para fora do país por sua companhia. Sua família iria se juntar a ele logo que estivesse disponível uma moradia. De qualquer forma, a área para a qual ele tinha sido transferido estava muito lotada, e as moradias estavam escassas.

Após vários meses sem a sua família, esse jovem executivo ficou com tantas saudades que ameaçava se demitir e retomar para os EUA a menos que sua família tivesse condições de se juntar a ele rapidamente.

Sua esposa percebeu que esse emprego era a oportunidade de uma vida melhor e que ele poderia se arrepender por sua impaciência se voltasse para o seu país naquele momento.

As esposas de vários outros executivos da mesma companhia estavam também esperando por uma moradia. Elas ficavam dizendo, “esta é uma

situação impossível. Pensar que está tudo tão lotado que nós nunca conseguiremos uma moradia”. Essa jovem esposa aprendeu o poder da oração do “não” e ela começou a dizer para si mesma “Não, eu não aceito isso para nós”. Então, para provar sua fé, ela começou a embalar e a preparar sua mudança para fora do país. Ela e os seus filhos recebiam as notícias de fora. A medida que eles recebiam notícias desfavoráveis sobre as condições das moradias, se mantinham dizendo “não” para elas.

Subitamente seu esposo escreveu: “Essa semana terei um encontro com uma pessoa sobre uma moradia. Existe somente uma casa disponível nessa área e uma longa lista de pessoas tentando, incluindo vários dos meus superiores. Nossas chances de conseguir essa casa são mínimas. Se nós não conseguirmos, demorará vários meses para que outra esteja disponível. Por favor, ore para o resultado desta situação. Eu telefonarei ou telegrafarei assim que esse encontro terminar”.

Na noite do encontro, seu esposo não ligou nem telegrafou, e ela supôs que ele não havia conseguido a casa. De qualquer forma, a esposa de um dos outros executivos, que tinha falado muitas coisas negativas sobre a situação, recebeu um telefonema do seu marido dizendo que eles não tinham conseguido a casa. (De fato, eles nunca receberam a casa e, à medida que sua esposa falava negatividades, seu marido finalmente voltou para os EUA para trabalhar por um salário bem menor.)

Duas noites depois a primeira esposa, que havia negado mentalmente a situação, recebeu um telefonema. Seu esposo disse: “Eu não entendo isso. De todas as pessoas que tentaram conseguir uma casa, incluindo alguns dos meus superiores que supostamente tinham preferência e influência, eu fui designado para a casa! Eu irei para a casa em exatamente três dias, e você e as crianças estarão comigo em uma semana”.

O poder do “não” na oração pode dissolver bloqueios aparentemente impossíveis para suas graças porque isso purifica sua mente de temores e crenças negativas que bloqueiam suas graças. Você pode parar com o mal “destruindo o seu rastro” com o poder do “não” na oração, porque você limpa sua mente das crenças do mal, as quais são na verdade as causas de todos os seus problemas. À medida que isso é feito, então não haverá mais nada que possa deter a sua graça!

Curas Invocadas Através Do Poder Da Cruz

A cruz tem sido considerada há muito tempo um símbolo de cura. Há muitas histórias sobre o poder de transformação da cruz. A conversão do imperador Constantino ao cristianismo 300 anos depois de Cristo é atribuída a uma visão da cruz no céu. Em sua visão da cruz ele pronunciou as palavras: “nossa conquista”, no dia anterior à batalha. A medida que ele insistia nessa visão da cruz e nessa mensagem, venceu a batalha.

Nós vencemos nossas batalhas na vida da mesma forma: mantendo nossa visão na cruz, à medida que expelimos qualquer temor sobre aquelas batalhas que aparecem. Nós, também, então as conquistamos.

Existe uma lenda sobre a mãe do imperador Constantino visitando a Palestina no ano 326 d.C. Nessa visita, ela foi guiada para o local da crucificação de Jesus por um judeu idoso que tinha herdado conhecimento sobre o local da crucificação.

A mãe do imperador Constantino teve muita dificuldade para encontrar a cruz de Jesus devido à irregularidade do terreno. A lenda diz que três cruzes foram encontradas e que a cruz de Jesus foi identificada quando uma cura miraculosa de uma mulher doente aconteceu, depois que ela se estirou sobre ela. Isso supostamente ocorreu 362 anos depois da crucificação de Cristo. Existe uma outra lenda de que um dos pregos da cruz de Jesus, que foi encontrado pela mãe de Constantino, foi lançado ao mar durante uma tempestade que foi acalmada.

A simbologia dessas histórias significa que nós também acalmamos as tempestades da vida através do ato de afirmar nossas crenças em seus poderes. Nós acalmamos e riscamos as tempestades da vida quando dizemos:

“Isso tudo passará. Isso não tem poder. Minha vida não pode ser limitada. Meu deus não pode ser limitado” ou “eu agora risco todas as limitações da minha vida em nome de Jesus Cristo”.

Dizendo “não” para limitações da sua vida sua cruz pode se tornar uma coroa.

Os primeiros cristãos constantemente usavam o sinal da cruz. Isto foi um dos segredos do poder espiritual para realização de milagres. Historiadores dizem que em cada viagem, em cada ida e vinda, ao se vestir, banhar,

alimentar, acender fogueira e sentar próximo dela, em qualquer ocupação eles eram levados ao ato de marcar suas fronteiras com o sinal da cruz.

São Francisco de Assis uma vez curou um homem paralisado ao fazer nele o sinal da cruz da sua cabeça até os pés. Esse tem sido literalmente um estilo com- provado em tempos modernos. Uma mãe curou seu filho de indigestão aguda, com gritos e tosses, fazendo o sinal da cruz sobre ele e declarando: “Por este sinal nós conquistamos”. Uma outra mulher curou-se de um período de severa depressão e saúde ruim, após começar a usar o sinal da cruz e afirmar frequentemente: “Por este sinal eu conquisto”.

Uma canadense estava confusa devido a aparentes visitas psíquicas em sua casa, que resultavam em barulhos assombrosos e em estranhos acontecimentos no momento em que a luz era apagada. De manhã ela encontrava a mobília toda desarrumada e sentia falta de alguns objetos. Os amigos aconselharam que ela se mudasse, mas ela amava a sua casa e não queria deixá-la por razões estranhas.

Finalmente, um orientador espiritual aconselhou que ela usasse a poderosa oração de “negação”, negando os misteriosos barulhos e qualquer tipo de poder estranho. Foi sugerido que ela espalhasse a cruz de Cristo em todos cômodos. Esse conselho foi tomado literalmente, os barulhos rapidamente desapareceram e nunca mais retomaram.

A Libertação Cura Problemas De Relacionamento Humano

A oração de purificação toma várias formas: (1) seguindo o poder da negação e o poder da oração de libertação; (2) que “deixa você ir e Deus agir”.

Para se purificar e se libertar de qualquer problema da vida, é necessário praticar a renúncia ou libertação, especialmente nas relações humanas. Isso permite um processo agradável, já que uma vez libertado daquelas pessoas que sobrecarregam você será bem mais tolerante com elas!

Muitos problemas de relacionamento humano se dissolveriam se as pessoas envolvidas fizessem orações de libertação, ao invés de ficarem tentando fazer com que as pessoas se modelassem de acordo com a sua maneira e segundo as suas vontades.

A oração de purificação inclui a purificação dos pensamentos e das palavras de posse. Você deve purificar a si próprio evitando o uso dessas palavras de posse com as outras pessoas, descobrindo o que fazer em nome do “amor” se você quer que suas próprias orações sejam respondidas. Através de ligações emocionais possessivas, você dirige o conteúdo de seus pensamentos e sentimentos para a vida de alguém mais, enquanto você deveria estar usando isso em si mesmo; desse modo você se esvazia de tal modo que não será um canal adequado para ter as suas orações respondidas.

Depois de ouvir uma palestra recente sobre a oração de libertação, quase todos os que estavam presentes tiveram interessantes experiências sobre as suas orações respondidas.

Uma mulher de negócios libertou mentalmente sua preocupante filha, declarando para ela:

“Eu libero você completamente e livremente. Eu libero você e deixo você ir. Eu a deixo ir e deixo deus ser o seu caminho na sua vida”.

A filha logo casou e foi morar fora do país.

Uma mãe excessivamente protetora liberou sua filha casada da mesma maneira. Ela se mudou da casa da sua filha para uma cidade distante e voltou a trabalhar, apesar de já estar além da idade de se aposentar. A filha e o genro puderam ter um filho, o que eles tinham tentado muitas vezes anteriormente sem sucesso. A medida que mãe e filha continuaram fazendo a oração de libertação, a filha e o marido herdaram muito dinheiro com o qual eles compraram uma grande casa, outro carro, e felizmente têm uma vida confortável com seu filho.

Um filho preocupante de um casal se resolveu emocionalmente, voltando para a universidade e finalmente fez um bom casamento depois que seus pais o libertaram mentalmente. Duas mães preocupadas falaram palavras de libertação para os seus filhos adolescentes e esses filhos se matricularam em universidades longe de casa e se tomaram estudantes de honra. A paz foi restaurada em todos esses lares através das palavras de libertação.

**A Libertação Dissolve A Possessividade E Restaura
A Paz**

Grupos poderosos de possessividade formam um bloqueio na sua consciência, de modo que você não fica aberto para orientação e iluminação da oração. A oração de libertação libera você de tentar esquematizar, dominar ou forçar outras bênçãos. A oração de libertação não só liberta a sua mente e o seu mundo, tomando você um canal para que as orações sejam respondidas, mas também liberta a todos aqueles que você ama para seguirem as orientações das suas próprias naturezas divinas, e para desenvolver o plano das suas vidas segundo a vontade divina.

Por cada coisa e cada pessoa que você se preocupa, ao invés de ficar a elas agarradas, tentando forçá-las segundo o seu querer e da sua forma, deixe que elas recebam suas graças pela declaração:

“Eu agora coloco você com todo amor do meu coração nas mãos do pai. Isto é para que a grandeza da sua graça agora possa vir para você na hora certa e na forma certa”.

Desde então, quando essa pessoa ou situação tentar desviar sua atenção, mantenha-se livre dela pela afirmação:

“Eu libero você com todo amor do meu coração nas mãos do pai, e eu tenho fé que isso ocorre para que haja a manifestação das suas elevadas graças”.

Uma mãe preocupada que já tinha tentado de tudo, desde acompanhamento psiquiátrico até aconselhamento espiritual, descobriu uma maneira de estabilizar sua filha delinquente. Ela percebeu que nada fazia efeito até que resolveu libertar emocionalmente sua filha. Desde então quando ela pensava na filha dizia:

“Eu coloco minha filha nas mãos de deus. Em que melhores mãos ela poderia estar? Não a minha vontade, mas que a vontade de deus esteja sendo feita na vida dela”.

Em pouco tempo a filha começou a amadurecer e mais tarde se casou e se tomou uma primorosa esposa e mãe.

Um pai teve um encontro com seu filho pela última vez antes que ele voltasse para o Vietnã para mais uma obrigação com a marinha. Esse pai libertou sua mente de temores sobre o destino do seu filho e se libertou de qualquer sentimento de possessividade sobre ele pela oração:

“Eu libero você para o pai”.

Muitos meses depois seu filho retomou a salvo da guerra.

Ao fazer a oração de libertação pelas pessoas que você ama, lembre-se que nada que é abdicado é perdido. Todas as coisas encontram seu verdadeiro

equilíbrio, quando esse equilíbrio é libertado. Dê a cada pessoa na sua vida a liberdade para se dirigir para seu próprio lugar no esquema da vida; dê liberdade para que elas possam fazer isso na sua própria hora e ao seu próprio jeito, independente de seus métodos agradarem ou não a você. A medida que permite que as coisas sigam, cada uma delas encontra o seu verdadeiro lugar. A medida que você dá liberdade absoluta nos seus pensamentos sobre as pessoas, o seu ato de libertação implicará que elas façam o que é melhor para elas no seu nível atual de entendimento. Elas devem aprender as lições da vida por elas mesmas. Você não pode crescer ou superar ninguém. Através do ato de libertar as pessoas para o seu próprio Senhor Interior, você não só liberta para elas as graças, mas você também liberta a si mesmo para se tomar um canal aberto, receptivo e cheio de paz para que as suas orações sejam respondidas.

Emerson deveria estar descrevendo a completa necessidade de libertar aqueles que amamos quando escreveu: “Se você põe uma corrente na nuca de um escravo a outra ponta fica presa em você mesmo”.

A Oração De Libertação Atrai Um Casamento

Quando você se libera do esforço de impelir e de impulsionar a autoafirmação e a determinação para ter as coisas da sua própria forma; quando você para de lutar, esforçando-se e ansiando por suas graças; quando você relaxa, se liberta e se deixa levar, deixando todas as coisas para o perfeito trabalho do Poder Interior depois de ter feito todas as coisas certas que você deve fazer; quando você eleva seus esforços humanos e aceita o que vier, percebe que o que surge é a concretização de todos os desejos os quais você tinha deixado ir!

Uma mulher de negócios por muitos anos ficou viúva e tentou todos os truques físicos e mentais para casar-se novamente. Mas na sua preocupação em se casar, subconscientemente ela afastava todo homem que cruzava seu caminho. Finalmente ela começou a falar palavras de libertação dizendo:

“Pai, eu liberto inteira e livremente meu desejo de casar. Eu libero e deixo ir. Eu deixo ir e deixo que a tua perfeita vontade seja feita na minha vida. Eu adoraria ter um lar feliz, mas eu liberto esse assunto para você. Eu sou sua filha e eu amo você. Você sabe o que é melhor, então faça com a minha vida qualquer que seja a tua vontade”.

Com isso, ela deu um suspiro de alívio e se liberou completamente do assunto.

Em algumas semanas ela foi apresentada por amigos a um belo viúvo, com quem felizmente se casou dentro de alguns meses. Depois, quando os amigos atônitos perguntaram o segredo do seu sucesso repentino, ela explicou: “É simples. Nada funcionava até que eu pratiquei a oração de libertação. Eu deixei que tudo se fosse completamente e confiei que Deus fizesse a minha vida dar certo. Essa foi a chave para os resultados”.

Como A Confissão Tem Trazido Curas

Junto com as palavras de libertação para aquelas pessoas do seu mundo; junto com declarações de palavras com as quais você está se libertando, outra forma saudável de libertar é através do ato de se confessar para um padre, ministro ou amigo de confiança. A Bíblia falou desse ato como “contrição”.

Um homem casado e infeliz teve uma série de casos com “outras mulheres” e após amontoar frustrações finalmente foi hospitalizado. Nem sua saúde, nem seu estado mental melhoraram até ele confessar suas graves misérias para um ministro, que teve o bom senso de o libertar dos seus erros dizendo para ele: “Não condene a si mesmo por suas misérias matrimoniais, pelos casos que você teve com outras mulheres ou por suas doenças atuais. Você fez o melhor que pôde no seu nível de entendimento. Liberte-se de tudo, deixe que tudo se vá e deixe Deus mostrar a você a saída para o seu dilema”. Eles então oraram algumas orações de libertação para cada uma das pessoas envolvidas na confusão do seu casamento no passado e no presente, e pediram pelo perdão dos pecados de todos os envolvidos. Com esse ato de orar, o homem infeliz chorou lágrimas de alívio, e sua cura começou.

Mais tarde ele e sua esposa se reconciliaram, seu casamento se tomou mais feliz do que era antes e começou um negócio com sucesso que nunca teve antes. Mas somente depois da confissão na qual um sábio conselheiro espiritual não condenou seus pecados mas orou com ele por sua libertação.

E um fato estabelecido que as pessoas que vão regularmente ao confessionário da igreja raramente vão parar na poltrona do psiquiatra ou de

um hospital mental, tão potente que é a confissão como uma forma de alívio e libertação dos problemas da vida.

Se você não tem nenhum padre, ministro ou amigo de confiança para ouvir a sua confissão (e muitos ministros não têm nem o treinamento nem o entendimento espiritual ou emocional para isso), tenha cuidado para escolher o seu confessor, ou então vá diretamente a Deus com sua confissão. Converse diretamente com Ele como um Pai amoroso que cuida do filho. Você deve desejar se pôr de joelhos na maneira formal de orar.

A esposa de um brilhante advogado de uma corporação tomou-se uma alcoólatra e nenhum tipo de tratamento ou terapia parecia ajudar. Depois de três anos de busca por uma solução em incontáveis formas, uma noite essa preocupada mulher percebeu que nenhuma vez nesses três anos ela orou diretamente a Deus, pedindo por Sua ajuda. Dobrando seus joelhos para orar, confessou: “Oh Deus, o que posso fazer? Ajuda-me a vencer esse vício. Tenho tentado mas nada tem ajudado. Estou estendendo essa carga aos Teus pés. Pai. Só você pode me salvar. Só você sabe o que é melhor”.

Subitamente ela sentiu a presença de Deus a envolvendo com um indescritível calor e amor. Um sentimento de paz então veio e o desejo de beber parou a partir do momento em que ela se levantou. Ela nunca mais precisou beber novamente. A simples confissão direta a Deus em oração fez por ela rapidamente o que nenhum tipo de tratamento caro ou terapia havia sido capaz de fazemos três anos de busca. Ela provou o que a estatística mostra: que muitas pessoas são mais tranquilamente curadas através da oração e métodos espirituais do que através de todos os outros métodos de cura combinados! Você nem sempre ouve falar sobre essas curas espirituais porque as pessoas sabiamente se mantêm quietas sobre elas, sabendo que o que é sagrado deve ficar em segredo.

Outro método satisfatório e simples de confessar seus pecados diretamente a Deus é: escreva tudo honestamente sem deixar nada de fora. Então, coloque as suas mãos na sua confissão escrita, ore pedindo a ajuda e o perdão de Deus. Finalmente, dê graças pela purificação daqueles erros:

“O perdão amoroso de Jesus Cristo agora me libera dos meus erros do passado, e dos resultados dos erros do passado. Eu encaro o futuro prudentemente, livre e sem medo”.

Uma verdadeira purificação acontecerá e você se libertará das culpas anteriores e condenações que mantinham você preso emocionalmente pelos pecados do seu passado. Seu último ato deve ser: destruir a sua confissão e se regozijar na sua liberdade.

Através do seu famoso livro de Confissões, Santo Agostinho se revelou o último dos grandes metafísicos do período dos patriarcas da igreja, e também o primeiro de todos os psicólogos modernos. Em suas Confissões, Santo Agostinho consolou um homem frustrado e neurótico a quem nenhum psicólogo tinha sido capaz de curar. Ele provou que a verdadeira paz da alma é encontrada não só na poltrona do psicólogo como também dobrando o joelho, e que a ajuda vem à medida que o homem percebe que ele não pode se levantar por suas próprias iniciativas, e então confessa que precisa de Deus. É curioso que este livro. As Confissões, de Santo Agostinho, seja um best-seller desde 400 a.C.

Obtendo Libertação Para Os Outros

Algumas vezes o problema é conseguir que os outros liberem você emocional- mente da sua possessividade e dominação. Isso pode vir secretamente, à medida que você fala palavras de libertação que causem neles a sua liberdade subconsciente. Simplesmente declare:

“Fulano, você agora está completo e verdadeiramente livre de mim. Você me libera e me deixa ir. Você se deixa ir e deixa deus agir”.

Se existe uma necessidade de libertar os dois, você e outra pessoa, você deve declarar:

“cristo em nós é nosso poderoso libertador”.

Para situações que precisam libertar um grande número de pessoas declare:

“Cristo nessa situação é seu poderoso libertador”.

A medida que você diariamente declara orações de libertação, a liberdade virá, algumas vezes subitamente, algumas vezes mais lentamente; frequentemente cortes severos e desagradáveis ajudam na libertação. Mas esses cortes são como a dor conectada com a cura física. São necessários e desse modo são uma bênção disfarçada.

O Perdão Pode Transformar Seus Sonhos Em Realidade

O perdão é o terceiro tipo de oração de purificação.

Uma das principais causas das orações não serem respondidas é a falta de perdão. Jesus repetidamente enfatizou que você não pode orar corretamente se está confinado a ressentimentos, preconceitos, amargura e com atitude inflexível em relação a Deus, aos homens, a você mesmo e ao mundo em geral. (E quase todos nós estamos presos a pensamentos inflexíveis em uma ou mais dessas áreas da vida.)

Se você quer desenvolver seus poderes de oração e ter suas orações respondidas, deve fazer frequentemente a oração de perdão. O perdão pode dissolver qualquer entrave entre você e as graças à medida que você limpa sua mente, corpo e relacionamentos, abrindo caminho para que seus sonhos se tornem realidade.

Você pode resolver mais problemas através da oração de perdão do que de qualquer outra maneira. Problemas de saúde, financeiros e de relacionamento humano são problemas que respondem rapidamente à oração de perdão. Quando existir um problema de /qualquer tipo então existe a necessidade de perdão. Uma pessoa fazendo orações de perdão para uma situação pode dissolver os bloqueios emocionais e eliminar o problema, sem levar em consideração o que os outros estão dizendo ou fazendo. Essa é a potencialidade do perdão, que significa simplesmente se “doar”.

Quando eu tenho problemas em qualquer nível da vida — de saúde, financeiro ou de relacionamento humano — eu dou para mim mesma um “tratamento universal de perdão” para a situação, declarando que todas as coisas e todas as pessoas conectadas subconscientemente a mim em relação ao perdão, quaisquer que sejam, precisam ser perdoadas, dissolvendo desse modo a causa invisível do problema:

“Cristo nessa situação é seu poderoso libertador. O Cristo em mim, perdoa o Cristo em você. O Cristo em você, perdoa o Cristo em mim. Nós todos somos perdoados e governados pela divindade dentro de nós, os resultados perfeitos são agora manifestados”.

Invariavelmente isso funciona!

O Perdão Cura, Prospera E Harmoniza

Um gentil casal esteve diante de vários tipos de problemas. Subitamente os dois estavam desempregados. Suas dívidas se acumularam e seus credores insistiam em ser pagos. Além disso, a esposa tinha um doloroso inchaço em um dos seios, e seu ex-sócio a abandonara, deixando-a em sérias dificuldades legais e financeiras.

Aprendendo que todos os problemas poderiam ser resolvidos através do perdão, esse casal decidiu provar isso. Enquanto o marido continuou procurando por trabalho, a esposa permaneceu em casa declarando diariamente orações de perdão, escrevendo tratados de perdão para os amigos e inimigos da mesma forma:

“Eu perdoo você completamente e livremente. Eu libero você e deixo você ir. Eu deixo você ir e deixo deus agir. O amor do perdão de Jesus Cristo nos tem libertado de todos os erros do passado ou presente”.

Esses atos de perdão primeiro trouxeram grande paz mental. Depois de uma semana da prática diária dessa forma de perdão, essa mulher percebeu anteriormente que o doloroso inchaço no seu seio havia desaparecido. (É estimado que 70% de todas as doenças são causadas pela emoção suprimida. O perdão libera essa emoção suprimida.)

Por enquanto seu marido tinha recebido promessas para vários empregos, mas nenhuma tinha sido materializada. Depois, ela também saiu para procurar trabalho. Um dia, na rua, ela viu um antigo amigo de negócios, e esse encontro trouxe à memória o período de vários anos anteriores, quando ela tinha sido uma mulher de negócios antes que o ex-sócio causasse sua falência. Ela perguntou ao amigo; “Você tem visto meu ex-sócio?”.

“Sim”, ele respondeu.

“Você poderia, por favor, entregar-lhe uma mensagem minha? Você pode, por favor, contar para ele que eu o perdoei por ele ter causado minha falência? Isto foi uma bênção. Eu não precisava daquele emprego com tanta responsabilidade, preocupações e problemas.”

Depois disso, cada um seguiu o seu caminho. Se ele entregou a sua mensagem de perdão, ela nunca soube. Mas, no dia seguinte, ela obteve o

melhor emprego da sua vida! Falando palavras de perdão ela conseguiu mudar a sua maré.

Ainda no outro dia, ela viu um homem que havia prometido um bom trabalho para o seu esposo atravessando a rua. Esse homem ainda não tinha falado sobre o emprego. Sua primeira reação foi silenciar e o criticar. Sua segunda reação foi pensar: “Ele apareceu aqui para ser perdoado por mim”. Mentalmente, ela disse para ele: “Eu perdoo você por não ter dado ao meu marido o emprego que você prometeu. Eu o libero completamente desse assunto”.

No dia seguinte, o homem telefonou para o seu marido lhe oferecendo o emprego! Ele aceitou o emprego por meio período, enquanto procurava por outro que pagasse melhor. À medida que as orações de perdão continuaram, subitamente foi oferecido a ele não um ou dois, mais seis excelentes empregos! Ele aceitou o melhor de todos e desde então desfrutou de um imenso sucesso na sua vida.

Enquanto isso, as orações de perdão para o ex-sócio da esposa, que tinha causado a esse casal tantos problemas, começaram a lhe trazer paz. Frequentemente eles tinham orado:

“Você nos perdoa completamente e livremente. Você nos libera e nos deixa ir. Nos deixa ir e deixa deus agir. Cristo em você é nosso poderoso perdão. O amor do perdão de Jesus Cristo nos liberta de todos os erros do passado ou do presente. Agora todos nós somos livres e felizes”.

A harmonia finalmente foi estabelecida de modo que esse casal foi capaz de dar à ex-esposa o meu livro, *The Dynamics Laws of Healing*, sugerindo para ela o capítulo sobre o perdão. Ela mais tarde confessou para eles que só foi “capaz de sobreviver graças ao livro”.

Desse modo, saúde, trabalho e harmonia foram restabelecidos para esse casal através da oração do perdão.

Se você sentar durante um quarto ou meia hora por dia e perdoar você mesmo, as pessoas do passado e presente do seu mundo, suas ideias erradas sobre Deus (sabendo que ao invés de ser uma entidade hostil e ilusória, Ele é um Pai amoroso que está próximo e que gosta muito de você), você será capaz de descrever o perdão como “a miraculosa oração”. Declarando frequentemente:

“Eu sou perdoada e governada unicamente pelo amor de deus. Deus me ama. Deus está me guiando, deus está me mostrando o caminho”.

Formando Um Vácuo Através Das Orações Respondidas

Junto com: (1) a oração da “negação”, (2) a oração de “libertação” e (3) a oração do “perdão”, há ainda um último tipo de oração de purificação: (4) a oração do vácuo.

De fato, as outras três orações de purificação são para o propósito de formar um vácuo na mente e nas emoções de uma pessoa, purificando-a então das emoções negativas, que têm bloqueado os poderes de orações dessa pessoa. Depois de invocar a oração de purificação de forma interna através da declaração da “negação” das aparências temerosas, o amor da pessoa é liberado e o perdão ao inimigo é dado. E hora então de limpar o mundo dessa pessoa de uma forma externa através da formação do vácuo.

Existe um valor psicológico em limpar o mundo de alguém pela formação do vácuo externo ser melhor do que a forma interna: a mente subconsciente se toma mais rapidamente convencida de que você pensa sobre todas as orações que se têm feito quando você segue através de alguma ação externa.

Através da declaração do “não” para as aparências assustadoras, da limpeza própria dos seus temores; através da liberação emocional das pessoas que você ama; e pelo perdão àquelas pessoas que você não ama — você já começou a formar um vácuo interno. E bom completar o ciclo formando um vácuo externo também.

Uma vez eu dei uma palestra para um grupo de executivos de uma companhia de seguros e eles ficaram muito excitados sobre essa lei do vácuo e correram para casa mais tarde para formar um vácuo. Um grande número deles então mais tarde contou-me os resultados satisfatórios seguidos. A oração do vácuo para purificação é essa: a natureza abomina o vácuo. Se você quer ter as suas orações respondidas, forme um vácuo para receber essas respostas! Livre-se do que você não quer pelo que você quer.

Um doutor em quiroprática relatou como a sua pequena filha aprendeu esse método do vácuo e usou imediatamente com consequências gratificantes:

ela queria algumas roupas novas, então secretamente doou algumas roupas que tinha, com fé de que o lugar vazio em seu armário seria preenchido com roupas novas. Sua mãe apareceu com novos vestidos explicando: “Eu não pretendia comprar estes vestidos para você agora, mas eles estavam em promoção”. Quando a filha não pareceu estar surpresa com a mãe, esta lhe perguntou o porquê. “Eu formei um lugar vazio essa manhã no meu armário para os receber” essa foi a sua resposta.

Um homem de negócios tinha orado por algum tempo pela cura de um parente que estava sofrendo de uma doença cardíaca crônica. Estudando o meu livro *As leis dinâmicas da prosperidade*, esse homem percebeu que seu familiar precisava invocar a lei do vácuo como uma fase de purificação, então ele deu a ela uma cópia do meu livro e pediu que estudasse o assunto.

No livro eu digo que: “Você pode formar um vácuo físico por uma nova paz, saúde e plenitude para libertar, dar, vender ou se livrar de qualquer forma do que você não quer e nem precisa. Não guarde itens de roupa, mobília, cartas, arquivos, livros ou qualquer outro objeto pessoal que você não precisa ou não usa. Livre-se deles de forma que você os substitua por aquilo que quer. Quanto mais tempo você os retém, mais eles ocuparão espaço no seu mundo que é necessário para suas novas graças. Declare para você mesmo à medida que caminha pelos seus objetos pessoais:

“Eu me livro completamente e totalmente. Eu libero e deixo ir. Eu libero um caminho com júbilo para novas graças, as quais agora aparecerão rapidamente e satisfatoriamente, da forma apropriada”.

A familiar molestada imediatamente desceu ao sótão (esquecendo que devido a sua condição de saúde ela não poderia descer degraus de escada). No meio das coisas velhas percebeu que existia alguma peça de mobília antiga que tinha oferecido como presente para uma instituição de caridade.

Como a sua oferta não havia recebido resposta, contatou um antiquário, que lá chegando inspecionou os móveis e os comprou, dando a ela um cheque com uma quantia substancial de dinheiro. À medida que continuou insistindo em se interiorizar de várias formas internas e externas, a se libertar, liberar, deixar ir e se livrar do seu estado mental negativo, ocorreu que precisava perdoar uma filha com a qual estava em desarmonia. Ao passo que falava diariamente palavras de perdão para a filha que vivia fora de casa, sua filha subconscientemente a respondeu com uma inesperada visita. Além disso,

ofereceu como presente para a sua mãe e seu pai passagens para uma viagem pela Europa. Assim, com o dinheiro adquirido com a venda da mobília, foi possível fazer essa viagem.

A medida que essa mulher anteriormente doente continuou falando orações de perdão e libertação, e seguiu através da formação do vácuo nos caminhos externos, percebeu que sua antiga condição cardíaca tinha se recuperado. De modo que ocorreu uma cura completa durante a viagem dela. Ela não sofreu mais os efeitos da doença, e pôde aproveitar imensamente a sua viagem pela Europa.

Faça a oração do vácuo declarando:

“Eu agora jogo fora tudo o que eu não quero na minha vida para abrir caminho para o que eu quero. A divina inteligência agora me mostra em que áreas de minha vida eu devo formar um vácuo. Eu agora deixo ir embora o mínimo para que venham as máximas graças para minha vida. Eu deixo vir e acontecer”.

Outra maravilhosa oração do vácuo para a libertação de posses é esta:

“Cristo em mim agora me livra de todo apego às pessoas, lugares ou coisas do passado ou presente. Eu manifesto agora meu verdadeiro lugar com as verdadeiras pessoas e com as verdadeiras posses”.

Os místicos antigos formavam o vácuo fazendo votos de pobreza, não só porque eles desejavam ser pobres, mas também porque desejavam ser livres. Seus votos incluíam liberdade de emoções negativas e liberdade de sentimentos de posse pelas coisas. Através das orações de purificação descritas neste capítulo você forma um vácuo e joga fora suas posses externas tanto quanto as emoções negativas internas. Isso o livra de correntes de posses que amarram e mantêm você sem condições para desenvolver seus poderes de oração. Assim você vai se satisfazer tendo uma vida verdadeira e dar a ela mais valor.

A liberdade é um dos primeiros requerimentos para ter as orações respondidas. A oração do vácuo e os outros tipos de orações de purificação descritas aqui darão a você liberdade interna e externa. Experimente!

O Jejum: Um Método De Oração Para Superar Os Problemas

O ato de jejuar é outro método de invocar o vácuo mental e corporal, desse modo fazendo uma limpeza dos venenos físicos e mentais. De fato, o jejum pode ser um ato de oração de purificação. Mohamed disse: “Orar é meio caminho andado até Deus e o jejum leva as portas do paraíso”.

Eu fui introduzida inicialmente à oração do jejum por um médico que indicou que o corpo poderia suportar vários dias sem comida, contanto que se tome muita água; que ao invés de destruir o corpo, o jejum rejuvenesce e limpa; que não é uma experiência difícil, mas um descanso de mente e de corpo; que após as primeiras 24 horas de jejum todo desejo por comida gradualmente diminuí até que o corpo se toma limpo e pronto novamente para receber alimento. O corpo que tem fome retomará à normalidade.

O médico sugeriu plenitude de ar fresco e luz solar enquanto se jejua, mas nesse período não é necessário se abster das atividades regulares. Ele sentiu que oração e estudo espiritual deviam ser uma “dieta companheira” durante o período de jejum.

Esse doutor frequentemente usa o jejum como um método de superação de problemas pessoais. Eu sei de uma vez em que ele entrou em jejum por causa de algum preocupante conflito pessoal que tinha crescido na sua vida privada. Depois que entrou na dieta da oração e do jejum, o preocupante conflito pessoal o deixou, mudando completamente o seu estado!

O jejum existiu em culturas pré-históricas e foi um companheiro de oração comum às pessoas tanto do Velho como do Novo Testamento. O famoso livro de Gibbon, *O Declínio e a Queda do Império Romano*, indicou que o sucesso de cura dos primeiros cristãos ainda no final do segundo século era extraordinário. Eles eram tão literalmente dispostos a enfrentar a morte, que viviam por muitos anos adiante. Seu segredo parecia estar na prática da oração e em “longos jejuns”.

Jesus indicou o poder do jejum como uma maneira de superar vários problemas, como no caso da cura do garoto epilético:

“Esta casta não pode sair com coisa alguma, a não ser com oração e jejum” (Marcos 9: 29).

O conselho definitivo de Jesus sobre o jejum foi:

“Quanto a ti, quando jejuares, perfuma tua cabeça e lava o teu rosto, para não mostrares aos homens que estás jejuando, mas tão só ao teu Pai, que está presente no segredo; e teu Pai, que vê no segredo, te retribuirá” (Mateus 6: 17,18).

Hipócrates, o pai da medicina, sugeriu jejum por sete dias. O jejum nos tempos modernos tem retomado como método prescrito por alguns médicos para levar à perda de peso. O Dr. Herbert M. Shelton, que já prescreveu mais de trinta mil jejuns, escreveu um livro cujo título é O Jejum Pode Salvar Sua Vida. E também um excelente método para perda e liberação dos problemas levando a uma solução. Aqueles que não desejam se abster de comidas e líquidos e entrar em um jejum severo somente de água destilada, podem encontrar ajuda em um jejum consistindo em líquidos tais como sucos de vegetais.

Isso parece limpar a mente e o corpo e leva a pessoa a um nível mais elevado de consciência em que seus poderes de oração são mais elevados e iluminados. O jejum é especialmente poderoso para superar problemas, porque jejuar intensifica suas orações conscientes.

Uma amiga minha tinha um problema estarrecedor que não sabia como resolver e decidiu entrar em jejum, consumindo somente líquidos, até o problema ser resolvido. A oração que ela usou além do jejum foi esta:

“Jesus Cristo está no controle absoluto desta situação, e Jesus Cristo está produzindo resultados perfeitos nesse assunto agora”.

Incrivelmente, um homem que ela nunca tinha visto a chamou “a sair da tristeza”, informando exatamente como ela iria resolver o problema.

Foi através do ato da oração e do jejum que se deu origem a uma vibração altamente poderosa que foi adiante com uma droga e trabalhou através de um total estranho, que então foi até o problema e viu que ele poderia fornecer resposta às orações dela. Desse modo, dentro de uma semana ela saiu secretamente do jejum e começou a usar orações especiais para esclarecer o problema, que foi resolvido por um indivíduo que ela nunca havia encontrado antes!

E então eu repito: o jejum é especialmente poderoso para superar problemas severos, porque jejuar intensifica suas orações conscientes.

Existe um ditado: “Primeiro faça jejum. Então vá ao banquete”.

Os dramáticos feitos de Paulo e seus apóstolos, ambos em seus ministérios de cura e em suas resistentes viagens missionárias para o estabelecimento da nova igreja cristã no mundo antigo, parecem ser acompanhados por resistentes

jejuns. A severidade dos jejuns antigos, particularmente daqueles praticados no terceiro e quarto séculos, foram abandonados mais tarde pelos cristãos, desde que eles em alguns casos causaram mortes. De qualquer forma, em muitos grupos religiosos através dos séculos, o jejum tem continuado como uma prática espiritual fortemente sugerida como um acompanhamento da oração em tempos de estresse, tensão ou superação espiritual.

Purificação: Um Processo Constante De Auto-Renovação

A oração de purificação inclui: (1) a oração poderosa de negação; (2) oração de libertação de possessividade, particularmente nos relacionamentos humanos; (3) oração de perdão a si próprio, ao seu semelhante, a uma experiência infeliz do passado ou presente, e a todas as ideias falsas sobre Deus; e (4) a oração do vácuo, que inclui métodos de libertação interna e externa de deixar tudo que não é de valor para vida, para trazer as graças pela oração.

A purificação e limpeza da vida e do pensamento de uma pessoa são um processo constante. Você nunca deixará de invocar essas várias orações de purificação. Mas você prazerosamente descobrirá que cada vez que as usar novamente, elas desbloquearão as graças na sua vida e abrirão uma fresta, um novo caminho para que as orações sejam respondidas.

Capítulo 5.

A Oração De Proteção

Uma das mais poderosas, embora menos conhecidas formas de oração, é a oração de proteção. Através da oração de proteção, você pode dizer mentalmente “não” para experiências negativas e ainda pode bloqueá-las para você mesmo e para os outros. De qualquer forma, o ato de orar em si protege e, orações definitivas de proteção são as mais poderosas.

Através da oração de proteção, você pode dissolver experiências infelizes as quais não tinha conseguido dissolver. Você pode também ajudar a dissolver experiências negativas de outras pessoas.

O Salmo 91 é uma das mais poderosas orações de proteção da Bíblia. O salmista sabia da importância de se fazer orações de proteção, pois ele guardava seu rebanho contra animais selvagens, condições extremas de tempo e milhares de outros males. Desse modo ele encheu os seus salmos com orações de proteção.

F. L. Rawson, que foi um notável engenheiro e um dos maiores cientistas ingleses, despertou interesse pela cura espiritual e tomou-se um excelente metafísico logo depois da virada do século. Ele foi um firme defensor das orações de proteção por aqueles que estavam em guerra.

Ele contou a história de um regimento britânico sob o comando do coronel Whittlesey, que serviu na 1 Guerra Mundial por mais de quatro anos sem perder nenhum homem. Quando perguntado como o seu regimento conseguiu servir por quatro anos no coração da batalha sem uma única baixa, o coronel Whittlesey disse que isso aconteceu porque os oficiais e os homens desse regimento memorizaram e repetiram regularmente o Salmo 91, que eles chamavam do seu “Salmo de Proteção”.

Um homem uma vez sobreviveu a um desastre que levou a vida de muitos. Quando perguntado como ele sobreviveu quando a morte veio para todos aqueles ao redor dele, esse sábio homem respondeu que tinha orado repetidamente o Salmo 91.

Como um ser espiritual, que se encontra abaixo dos anjos (Salmo 8), você pode obter a dominação do seu mundo e jogar fora completamente ou dissolver experiências negativas de sua vida! A palavra “proteção” significa defesa de danos, perigos ou perdas. A oração de proteção o ajuda fazendo justamente isso, pois ela o defende contra perdas, danos, perigos, infelicidades e todas as experiências desnecessárias da vida.

Uma mulher de negócios muito bem sucedida disse muitas vezes que o segredo de seu sucesso era que ela fazia orações de proteção antes de ir todos os dias para o trabalho. Uma vez, quando quase todo mundo da sua companhia estava sendo demitido pelo novo proprietário e estava ainda sofrendo a perda de milhares de dólares em rendimentos, essa mulher manteve seu emprego e conseguiu trabalhar em paz e harmonia com seu novo chefe à medida que ela diariamente usou essa oração de proteção;

“Eu cubro a mim mesma com segurança e com infinito amor e inteligência”.

Se você já está no meio de uma experiência infeliz, o, oração de proteção pode tirá-lo dessa situação! Imediatamente depois do grande incêndio em São Francisco, uma mulher de negócios passou a se levantar uma hora mais cedo do que o normal a cada manhã daquele primeiro mês caótico, para meditar pedindo a divina proteção, inteligência e paz. Os resultados foram surpreendentes aos seus amigos em relação aos negócios. Muitos então perguntaram como ela foi capaz de restabelecer seu escritório o deixando pronto e em condições de trabalho quando todas as pessoas ao seu redor ainda estavam tão desestruturadas.

A medida que ela diariamente pedia a divina proteção, inteligência e paz, era capaz de comandar os trabalhadores mais facilmente, sistematizando o seu trabalho e harmonizando seus registros. Tudo isso foi feito sem experiência de desgaste, confusão, exaustão e depressão que outras pessoas pensavam ser uma parte necessária naqueles dias agitados.

Nesses tempos de mudanças, quando ouvimos tanto sobre guerras, crimes, doenças, pobreza e milhares de desarmonias mentais e corporais, você deve usar constantemente orações de proteção como esta: “nada virá próximo de ti”. Se algumas dessas desarmonias já estão em sua vida, a oração de proteção pode ajudar você a dissolvê-las vitoriosamente.

Como Estar Protegido Contra Roubos

Uma pequena garota estava desapontada quando percebeu que um de seus colegas tinha levado a boneca e o berço dela do seu quarto. Primeiro ficou furiosa e culpou vários amigos, planejando reclamar para sua professora sobre o roubo.

Mas a sua mãe lhe falou do poder da oração de proteção e juntas declararam: “*o amor não inveja*”, e também que com a divina certeza ninguém queria sua boneca e nem seu berço ou nenhuma coisa que era dela. Naquela mesma noite a boneca e o berço retomaram para o seu lugar no quarto.

Uma mulher uma vez livrou sua casa de ser roubada, num momento em que o arrombamento estava sendo feito concomitantemente por todos os lados, à medida que ela declarou essas simples palavras: “*o amor não inveja*”.

Uma outra vez uma mulher em São Francisco foi subitamente abordada por dois homens mascarados quando descia de um bonde elétrico em uma noite escura. Eles disseram para ela: “Nós estamos sem dinheiro e queremos todo o dinheiro da sua bolsa”.

Ela respondeu com uma afirmação de proteção:

“Deus e minha proteção. Não existe nada visível ou invisível que possa me causar danos ou me causar medo. Eu sou uma pessoa protegida pelo amor divino”.

Um dos homens mascarados falou para o outro: “Pegue a carteira dela. Nós precisamos disso”. Quando o outro homem tentou puxar a carteira, a mulher gentilmente falou: “Eu espero que isso traga a você alguma graça”. Então ela falou mais ainda: “Todos nós somos como crianças de Deus. Todos nós somos irmãos e irmãs em uma família humana. Se um de nós tem uma necessidade, o outro deve se satisfazer em dividir com ele. Eu espero que o dinheiro seja uma bênção para você”.

Os dois assaltantes olharam um para o outro sem respostas, sacudiram suas cabeças e devolveram a carteira para a vítima. Imediatamente ela desejou a eles: “Boa noite, rapazes”. A medida que ela seguiu o seu caminho, percebeu que eles nem chegaram a abrir a sua bolsa!

Uma vez, nas redondezas de uma casa que estava sendo assaltada, uma dona de casa ficava fazendo meditação à noite e construía mentalmente uma

parede em torno de sua casa. Ela imaginou essa parede de proteção como uma luz branca brilhante nos seus pés e afirmava:

“Nós somos protegidos pela pura luz branca de Cristo, dentro da qual nenhuma coisa negativa pode penetrar e dentro da qual somente as graças de Deus devem entrar”.

Sua propriedade e a de seu vizinho mais próximo nunca foram tocadas.

Paulo deve ter indicado esse método de proteção aos romanos quando aconselhou a eles: *“Rejeitemos, pois, as obras das trevas e revistamos as armas da luz”* (Romanos 13: 12).

A Oração De Proteção Traz Paz, Saúde E Plenitude

A oração de proteção trabalha em todos os departamentos da vida, saúde, riqueza e felicidade. Um homem de negócios estava muito preocupado com a esposa, que se irritava com tudo. À noite, se ele não chegasse em casa na hora, ela ficava muito nervosa. Eles estavam com uma grande dívida devido à enfermidade de sua esposa, e esse homem trabalhava em um emprego detestável, como um cobrador de contas, se esforçando em desempenhar sua função. Era um trabalho muito desagradável e a vida para esse casal parecia ser uma série de experiências infelizes.

Um dia, quando sua esposa estava fazendo compras na cidade, ela notou um símbolo que dizia: “Hora do Silêncio. Venha. Você será bem-vindo”. A palavra “silêncio” a interessou, porque ela estava tentando se livrar de seus medos e tentando conseguir paz mental. Cheia de esperança, aceitou esse convite para orar. Uma pessoa numa plataforma, com olhos fechados, se mantinha afirmando essas palavras de proteção:

“Existe um poder infinito dentro de nós que nos protege de todos os danos”.

Por uma hora, mais e mais, esse orador declarou essas palavras e os espectadores juntavam-se a ele. Seguindo o uso dessa oração, houve um longo período de silêncio durante o qual as pessoas meditaram sobre essas palavras de proteção.

Depois dessa hora de silêncio, a mulher anteriormente muito nervosa sentiu-se como uma pessoa completamente renascida. Ela percebeu que os seus medos eram infundados; foi para casa, fez uma faxina, preparou um bom

alimento para o marido, e pôde enfim relaxar e aproveitar a vida. Ela prometeu parar de se preocupar tanto com as coisas pequenas.

Quando seu marido chegou em casa para jantar depois de um dia estressante fazendo cobranças, ele quase não pôde acreditar nas mudanças que encontrou em sua esposa. Ao invés de estar perturbada porque ele chegara tarde, ela estava sentada calmamente costurando, enquanto esquentava o jantar.

Quando ele perguntou o que tinha trazido essa mudança, ela relatou os eventos do dia e o grande impacto que a oração de proteção havia realizado nela:

“Existe um poder infinito dentro de nós que nos protege de todos os danos”.

Impressionado, ele contou para ela que durante a tarde, um dos seus devedores, que por muito tempo não tinha condições de pagar suas contas, havia contado a ele que também estivera naquele mesmo encontro e que usara a oração de proteção com fé em que teria condições de pagar suas contas. Esse casal contou que eles continuaram usando essa oração de proteção e que ela tinha mostrado o caminho para uma nova vida de paz, saúde e plenitude.

Suas Orações De Proteção Podem Ajudar Os Outros

Você também tem a capacidade de proteger mentalmente e espiritualmente o trabalho de outras pessoas, tão bem quanto os seus próprios. De fato, a maior das orações que você pode fazer pelas outras pessoas é a oração de proteção.

Uma viúva estava preocupada com um filho adolescente e teimoso, que insistia em participar de uma corrida com seu carro novo. Ele já tinha tido vários acidentes em outras corridas e sua mãe temia por sua vida, mas era incapaz de persuadi-lo a parar de correr. Em um grupo de oração semanal, os membros juntaram-se a ela e usaram as tão conhecidas e adequadas orações de proteção para ele:

“A luz de deus cerca você. O amor de deus envolve você. O poder de deus protege você. A presença de deus cuida de você. Em todo lugar que você estiver, deus estará, e tudo estará bem”.

A mulher então não falou mais nada sobre as corridas, mas confiou na proteção divina. Os resultados foram interessantes: quando o carro do seu

filho foi testado, encontrou-se um defeito e ele não teve permissão para participar da corrida. As orações de proteção continuaram ajudando a esse energético adolescente dando a ele amadurecimento e desenvolvendo nele novos interesses.

Uma jovem mulher de negócios estava dirigindo pelo sul da Califórnia em uma viagem de negócios. Sua mãe leu no jornal da manhã sobre uma enchente e ela imediatamente falou que a sua filha era protegida por Deus. Mais tarde ouviu sua filha dizendo que seu percurso durante a viagem tinha sido mudado. Dessa forma ela evitou passar por áreas inteiramente inundadas.

Uma das histórias mais engraçadas que Florence Shinn relata em seu livro *The Power of the Spoken Word* é a de uma senhora que tinha sete filhos. Ao invés de ficar preocupada com eles por todo o tempo, ela casualmente falava palavras de proteção para eles e todos cresceram sadios e em segurança.

Um dia uma vizinha se apressou em dizer: “Você precisa cuidar melhor dos seus filhos. Todos eles estão subindo e descendo das árvores. Assim eles vão se machucar”. Essa mãe calmamente respondeu: “Oh, eles estão somente brincando de pular nas árvores. Não olhe para eles e nada acontecerá”. Ela se recusou a se preocupar com eles, e nada aconteceu.

Se as mães preocupadas com seus filhos e filhas adolescentes, e viúvas preocupadas em arranjar um companheiro se preocupassem menos e se cercassem mais com orações de proteção, haveria menos casos de gravidez indesejada, casos de

filhos ilegítimos, uso de drogas e comportamentos adúlteros em seus círculos familiares. Através da oração de proteção de um único membro da família, a verdadeira felicidade familiar pode ser restaurada para os outros membros. Troque a implicância e os palavrões por orações de proteção e os resultados causarão surpresa em você!

As pessoas de vida pública devem se cercar por meio de orações de proteção para que não se tomem vítimas subconscientes de invejas e críticas dos outros. Como indicado no meu livro *The Healing Secrets of Ages*, problemas de saúde e morte podem ser resultados de uma pessoa que pensa demais nos seus problemas e não se protege mentalmente contra eles. Pensamentos de frieza, de críticas, de inveja e de ciúmes direcionados a uma

pessoa doente podem causar o desenvolvimento de distúrbios emocionais, desde excesso de peso até tendência para desenvolver um câncer.

Ore protegendo você mesmo:

“Eu estou cercado pela pura luz branca de cristo. Eu estou livre dos pensamentos negativos dos outros”.

Declare para as outras pessoas:

“Vocês estão cercados pela pura luz branca de cristo. Eu pronuncio que você está livre dos pensamentos negativos dos outros”.

E uma boa prática começar o dia com orações de proteção para você mesmo e para os outros. Ao se levantar de manhã, confie em Deus. Confie o seu dia à guarda de Deus. Ponha você mesmo e seus amados à disposição do Amor Divino. Essa atitude dará a você calma e força. Se existir qualquer desafio especial ou situação preocupante que esteja acontecendo nesse dia, declare:

“Eu libero você para a proteção divina, deus está atuando e somente deus virá para resolver essa situação. Toda pessoa envolvida será divinamente satisfeita e abençoada”.

Lembre a você mesmo que Deus verdadeiramente cuidará do que você tem dado a ele como seu fardo. Isso dará a você a garantia, convicção e realização que você, sua vida, e que todos aqueles que você ama estão seguros e salvos na presença divina de Deus, e você será fortificado e terá um dia relaxado e feliz.

Se você tem guardado em seu coração pensamentos de medo por você mesmo e por aqueles a quem você ama, ou se você tem temido tempestades, acidentes, doenças, epidemias e guerras, então orações de proteção ajudarão você a se libertar de tais medos negativos. A medida que você vive o seu dia, estará negando os medos, conforme você continua afirmando a presença da proteção de Deus em cada experiência. As estradas escorregadias, carros se movimentando com velocidade e todas as aparências perigosas da vida moderna não lhe causam desconforto. A medida que você enfrenta cada experiência, libera tudo isso para a proteção divina. Através dessa devoção, e proteção na sua vida, você se verá guiado e abençoado com compreensão e bom julgamento, dia após dia, e você será mantido seguro em cada experiência. Diariamente use a oração de proteção para ter o segredo do sucesso da vida nessa época de desafio!

As Orações De Proteção Podem Afetar Na Colheita E No Clima

Um certo fazendeiro acreditava que um “homem que ora” vive sob a proteção divina em seus campos. O pai desse homem foi um grande fazendeiro, obtendo sucesso com plantação de batatas na Inglaterra. Um dia seu pai se uniu com um grande número de vizinhos arrendando uma grande quantidade de terra a qual foi dividida entre os fazendeiros, que ficaram com duas filas de terra cada. Todos os homens semearam, araram e plantaram no mesmo período. Porém, seu pai era um crente convicto no poder da divina proteção. Então, enquanto plantava, criou o hábito de invocar as bênçãos do Todo Poderoso sobre ele, porque acreditava que todas as suas prosperidades viriam através da lembrança de Deus nos seus negócios.

Quando o tempo de colher suas batatas chegou, os fazendeiros descobriram que uma doença chamada “seca podre” tinha atacado cada planta, causando uma perda quase total para todos os fazendeiros — exceto para esse homem. Quando ele se voltou para o solo das suas longas filas na colina, descobriu que nenhuma batata tinha sido tocada. Isso causou uma profunda impressão em toda a redondeza, especialmente uma vez que esse fazendeiro relacionou sua proteção com a bondade de Deus em responder suas orações diretas e em acreditar que a sua colheita daria bons frutos.

Uma oração de proteção que tem sido muito usada para produzir bons frutos é esta:

“A divina ordem é estabelecida nas condições atmosféricas produzindo um tipo de clima necessário para a terra fortificar essa colheita abundante”.

Uma mulher no sul da Califórnia viveu no meio de uma grande plantação, a qual apresentava sempre boas colheitas e prometia excelentes frutos e rendimentos anuais.

Essa mulher teve um vizinho que também possuía uma plantação de laranjas e estava esperando uma boa colheita, mas esse vizinho ridicularizou a ideia da proteção divina.

Em uma certa manhã eles escutaram a previsão de que à noite a temperatura deveria baixar muito. Nessa época eram usados “potes de

fumaça” nas plantações para evitar o perigo de congelamento: os potes aqueciam o ar.

Os maridos dessas mulheres estavam fora a negócios, e não havia ninguém para fazer fumaça. A mulher que não acreditava na divina proteção passou a noite caminhando e agitando suas mãos. Mas a mulher que acreditou na divina proteção estava quieta e calma e falou estas palavras de proteção:

“Deus pode proteger minha plantação. A presença de deus está aqui e forma agora um invólucro em torno de nós e nos mantém protegidos de qualquer coisa nociva”.

Ela lembrou do Salmo 91 e o declarou várias vezes. Subitamente ela sentiu que a sua plantação foi coberta com uma grande lona de proteção invisível. Com essa percepção veio uma sensação de paz, de modo que ela se retirou e dormiu pacificamente.

A noite fria veio e cada laranja que não tinha recebido a fumaça estava perdida — exceto as dessa mulher. A plantação da sua vizinha descrente sofreu uma perda total. Apesar disso, a mulher que falou palavras de proteção para a sua plantação não encontrou nenhuma laranja danificada! Através da oração de proteção sua lavoura foi salva, e um rendimento de milhares de dólares também. Nem é preciso dizer que a sua amiga que anteriormente a ridicularizou nunca mais criticou a crença na divina proteção.

Uma poderosa oração de proteção que repara as condições do tempo para boas colheitas, viagens seguras, etc. é esta:

“A divina ordem agora abençoa a terra com um clima perfeito, e a quantia adequada de umidade. Condições de ordem, harmonia e segurança são estabelecidas e mantidas”.

A Oração De Proteção Acaba Com Os Incêndios

Uma vez houve um terrível incêndio que estava fora de controle no norte da província de Ontário, Canadá. As chamas se espalharam rapidamente por três dias, destruindo centenas de casas em seu caminho, quando um proprietário de uma casa decidiu telefonar para uma conselheira espiritual em Toronto pedindo por oração de proteção.

Dentro de 15 minutos a partir do momento em que a conselheira do ministério de oração começou a falar palavras de proteção, o fogo de três dias foi completamente apagado, o vento naquela área parou de soprar e choveu

em abundância. Quais foram os métodos para acabar tão rapidamente com um incêndio de três dias?

A conselheira espiritual tinha falado diretamente para o vento:

“Em nome de Jesus Cristo, eu digo para você: paz, acalme-se”.

Para as chamas do fogo ela tinha dito:

“Você não tem poder para ferir ou destruir qualquer coisa boa. Em nome de Jesus Cristo você está acabado agora. Você se apaga”.

Em conclusão ela tinha dito;

“O manto úmido de Jesus Cristo agora se abaixa e espalha sobre toda a terra e acaba com o fogo. Pai, eu agradeço a você por isso ter acontecido agora”.

Em relação à validade espiritual da oração sobre colheitas, clima e condições atmosféricas, o profeta Zacarias aconselhou;

“Suplicai ao Senhor a chuva tardia da primavera... É o Senhor quem provoca as tempestades; ele concederá chuvas copiosas a cada um dos produtos dos campos” (Zacarias 10;1).

A Oração Pode Proteger Na Guerra

Há uma história interessante da 1ª Guerra Mundial que ocorreu na França sobre o poder da oração de proteção; um jovem tenente e seus 18 homens estavam sem comunicação e suprimentos. O inimigo estava se aproximando e parecia não haver uma forma de escapar. Esse jovem oficial subitamente lembrou de uma carta da sua irmã, que ele não teve tempo de ler. Sobre um impulso, ele abriu a carta. Ela escreveu contando que em suas orações estava cercado ele e seus homens com a proteção divina, e que havia um grande número de outras pessoas orando para que eles se mantivessem a salvo.

O tenente e seus soldados estavam cansados e assustados, bem como famintos e sofridos. Na carta de sua irmã havia uma citação dos Salmos;

Do Senhor eu digo: “Ele é meu refúgio, minha fortaleza, meu Deus: nele confio!”... De suas asas ele faz para ti um abrigo, e debaixo da sua plumagem te refugias. Sua fidelidade é um escudo e uma armadura. Não temerás nem o terror da noite, nem a flecha que voa em pleno dia, nem a peste que ronda na sombra, nem o flagelo que devasta ao meio-dia. Se tombarem mil a teu lado e dez mil à tua direita, não serás atingido. (Salmo 91:2,4-7)

O jovem oficial leu essas palavras, então dobrou a carta, e a colocou dentro da sua camisa. Não muito hesitante, ele disse para seus homens: “Levantem a cabeça. Nada irá nos ferir, porque estão orando por nós. Se vocês acreditam no poder divino que existe em vocês, eu sugiro que orem”.

Um soldado respondeu: “O Senhor esteja conosco”. Os outros responderam solenemente em coro: “Amém”. Eles mal tinham terminado quando o inimigo iniciou um grande disparo e por cinco horas eles ficaram sob terríveis descargas de canhão. Esses soldados estavam completamente paralisados. A aniquilação parecia ser inevitável, sobre todas as aparências humanas. Ao contrário disso, nenhum desses soldados foi ferido, nem os seus quartéis foram perturbados de forma nenhuma. Fora como se um círculo tivesse sido desenhado em volta deles, apesar do resto da vila ter desaparecido.

O jovem tenente concluiu mais tarde: “Ninguém terá que me convencer novamente sobre o poder das orações de proteção. Este é um potente e dinâmico método de oração que funciona.”

Seus Anjos Protetores

Os antigos acreditavam que a presença dos Anjos de Deus é uma presença miraculosa que está disponível para todos os homens; que há anjos protetores ao redor de todos nós, que existem somente para nos guiar e nos proteger alegremente, quando são chamados para fazer isso. Eles perceberam que cada um tem um Anjo ou uma autoproteção*.

Quando os desafios aparecerem, diga para você mesmo:

“Eu não tenho nada a temer. Meu anjo guardião está à minha frente, acertando meu caminho”.

Decrete isso frequentemente pelos outros também. Uma mulher de negócios estava preocupada porque tinha que fazer uma viagem para fora da cidade para fazer compras, e por isso teria que dirigir 200 milhas na chuva e neblina acompanhada do seu marido doente, o qual não poderia ser deixado sozinho. Uma amiga lhe disse: “Você não tem nada a temer, porque eu orarei para que o seu anjo guardião esteja com você”.

Quando voltou da viagem, essa mulher de negócios contou: “Eu percebi que era acompanhada por um anjo. A medida que eu dirigia para fora da cidade, o céu limpou, a chuva parou e o sol começou a brilhar. Não houve

mais tempo ruim a viagem inteira, animou o espírito do meu marido e ele não sofreu nenhum dano. Financeiramente, isso provou ser a compra mais lucrativa que eu já fiz em toda minha vida”.

Dois missionários estavam passando por uma perigosa região da mata onde assaltantes estavam à sua espera para atacá-los. Mas como os missionários eram poderosos oradores, os assaltantes viram uma “terceira pessoa”, muito maior do que eles, viajando com os missionários e aparentemente flutuando no ar, protegendo-os. A presença dessa terceira pessoa, ou Anjo de Proteção, estremeceu e apavorou os assaltantes, de modo que os missionários foram salvos de qualquer dano.

Anjo Da Prosperidade E Cura

Os hebreus de antigamente perceberam que Rafael era o anjo da cura. Às vezes você deve decretar:

“Anjo de cura, vem fortificar aqui e agora”.

Ou então você deve chamar o anjo da prosperidade, ou o anjo do amor, da harmonia e do feliz casamento da mesma forma.

Antes de viajar ou enfrentar qualquer situação desafiadora, é melhor afirmar:

“O anjo da calma vai à minha frente, me protegendo de qualquer experiência negativa” ou “o anjo da presença de deus vai à minha frente, preparando o meu caminho”.

O profeta Malaquias devia estar falando do seu anjo protetor quando disse:

“Eu vos envio o meu mensageiro. Ele aplainará o caminho diante de mim” (Malaquias 3:1).

Uma vez, quando eu estava indo para uma viagem de seis semanas dar uma palestra, decidi testar a ideia do anjo, afirmando que o anjo da prosperidade iria à minha frente tomando o meu caminho próspero e bem sucedido. Quando dei a palestra para grupos de convenções e de profissionais de negócios, uma palestra profissional foi solicitada. Porém os pagamentos recebidos para palestras em igrejas geralmente são tão pequenos que não pagam sequer as despesas — e aquela seria uma viagem de palestras em igrejas.

De qualquer forma, nessa viagem, após enviar o anjo da prosperidade na minha frente, aconteceu alguma coisa que nunca havia acontecido antes: ao

longo do caminho as pessoas me diziam privadamente: “Eu tenho lido seus livros e tenho sido ajudado por eles. Eu quero mostrar minha apreciação colaborando com uma oferta especial do meu dízimo para você”. O resultado foi que eu voltei para casa carregando um grande número de cheques de dízimos como presentes especiais particulares, os quais me ajudaram a pagar os custos que eu tenho tão frequentemente para encontrar as pessoas. Essa experiência me convenceu de que o anjo da prosperidade existe.

Assim ocorre com o anjo da cura. Há uma estória que se passou há muitos anos atrás na Inglaterra, que apareceu no London Daily Mirror e The Central News Agency, sobre uma mulher que tinha estado doente por cinco anos e estava agonizando de uma tuberculose avançada. Os médicos há muito tempo estavam desesperados para salvá-la, e seus parentes tinham se reunido ao seu redor à medida que ela diminuía a sua respiração e parecia estar perto de morrer. Oito minutos depois, ela de súbito respirou profundamente e despertou à medida que dizia calmamente: “Sim, eu estou ouvindo. Quem é você?” Nesse momento, ela viu um anjo curvado sobre ela que dizia: “Seu sofrimento acabou. Levante e ande”.

Quando ela pediu as suas roupas e disse que queria caminhar, isso causou uma grande comoção entre os seus parentes, porque fazia meses que ela não caminhava. Ela então caminhou para o outro quarto e pediu comida, apesar de não ter ingerido alimentos sólidos há seis meses.

A medida que ela rapidamente recuperou sua saúde, testes médicos revelaram que a doença não havia deixado traço em seu corpo, após cinco anos de intenso sofrimento. Desde então, ela comeu bem, dormiu bem, e estava calma e cheia de paz. Nada parecia lhe cansar ou lhe perturbar. O anjo contou-lhe que a sua vida estava sendo poupada, em troca disso ela deveria ajudar a curar os outros, então ela passou a gastar a maior parte do seu tempo em orações de intersecção pelos doentes da sua vila, respondendo ao que o anjo de cura fez por ela. Muitas curas ocorreram e sua vida tomou novo significado e uma nova satisfação.

A Divina Proteção E Prometida À Humanidade

Talvez das muitas promessas que a divina proteção fez para a humanidade a mais famosa e satisfatória seja aquela que está escrita no “Salmo de

Proteção”: “Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito, para te guardarem em todos os teus caminhos”. (Salmo 91)

Capítulo 6.

A Oração De Decreto

Um homem de negócios certa vez satirizou; “De fato, eu acredito no poder da oração. Eu oro todas as manhãs — para a bolsa de valores subir”.

Percebendo isso ou não, este homem estava invocando a oração de decreto, apesar de ser particularmente de uma forma casual.

Orações de decreto têm sido descritas como a “manipulação do poder” e eu concordo com isso. Quando você sabe como orar de modo afirmativo, sem medo através de orações de decreto, você sabe como fazer o “manejo do poder” que pode guiá-lo você vitoriosamente através de experiências na vida.

Muitas bênçãos da vida não têm sido obtidas simplesmente porque você não tem pedido por elas de modo afirmativo. A afirmação ou a oração de decreto liberam o poder da mente subconsciente, o poder é liberado e pode agir e produzir frutos positivos. Orações de decreto, especialmente do tipo descrito no capítulo 7, atingem os níveis mais profundos da mente, que é a superconsciência, e geralmente liberam poderes milagrosos que estão dormentes lá.

Saber sobre a simplicidade e o poder da oração de afirmação permite que você sinta uma sensação de segurança emocional e espiritual que nada mais pode oferecer. Desde que você saiba como usar as orações de decreto, nunca mais se sentirá sozinho ou indefeso. Você será armado com munição espiritual com a qual poderá enfrentar os desafios da vida e se tomar “um vencedor”.

Apesar de ter sido educada em uma família que ia à igreja, eu nunca soube realmente como orar até que eu aprendi sobre a oração de decreto.

Subitamente, foi como se eu tivesse descoberto um grande tesouro na terra, porque finalmente eu teria alguma coisa em que me apoiar, para me dirigir pelos momentos bons e ruins da vida. Por várias décadas, eu tenho usado orações de afirmação para mim mesma e pelos outros. Eu tenho descoberto que você pode literalmente “dinamitar o seu caminho” de uma maneira sem limite, se você tiver força de vontade em falar palavras de verdade e de

decreto, suas graças aparecerão. As orações de decreto podem ser sua “dinamite espiritual” para remover barreiras que impedem suas graças em todas as áreas da sua vida.

Uma vez depois de eu ter servido como ministra convidada no Templo da Unidade do Country Club Plaza — Kansas, Missouri, o comentário principal sobre minha palestra foi: “Ela não é nada mais do que uma montanha de afirmações!”.

Se a crença que você deposita no mal fosse consistentemente direcionada para a fé em Deus por pelo menos uma hora, isso seria suficiente para revolucionar a sua vida! Você pode começar a revolucionar sua vida através de orações de decretos afirmativos, os quais ajudarão você a enfatizar as graças na sua vida chamando-as pelo nome. Suas palavras podem dissolver obstáculos e remover barreiras. As afirmações parecem ser a forma de oração que põem em movimento todo o poder de Deus.

A palavra “afirmar” significa “tomar firme”, e as orações de afirmação ajudam você a tomar firme as graças da vida. A oração de afirmação é tão simples que lança para longe o sentimento geralmente associado com a oração, de mistério e complexidade. Essa simplicidade dissolve os bloqueios psicológicos aceitos sobre o fato da oração ser algo difícil.

A oração de afirmação tem sido descrita como a “ciência da oração” ou o “tratamento espiritual” em tempos modernos. A Bíblia está repleta de orações de afirmação que eram conhecidas como “decretos”. Jó descreveu a simplicidade e o poder da afirmação quando prometeu: “Também determinarás algum negócio, e ser-te-á firme, e a luz brilhará em teus caminhos” (Jó, 22:28). Jesus usou o poder do decreto frequentemente para curar e fazer prosperar os seus seguidores. A oração do senhor, em algumas traduções como a de Fenton, é formada por uma série de afirmações. Os salmistas amavam orações de afirmação e encheram seus salmos com elas. Um bom exemplo é o adorável Salmo 23. A histórica criação do Gênesis enfatiza o poder criativo do decreto com a frase: “Deus disse ‘Seja feito...’ e assim foi feito”.

Devido ao poder vibratório das palavras, o que quer que você decrete — é isso que você libera dentro de você mesmo e dentro do seu mundo. A palavra

“expressar” e “externar” têm a mesma raiz significante. O que você “expressar” literalmente se toma uma parte “externa” do seu mundo!

Afirmações Do Primeiro Livro Da Autora

Estudos mostram que quase todos os pregadores bíblicos falavam em voz alta. Os historiadores assumem que isso era verdadeiro porque eles geralmente oravam diante de uma grande assembleia. De qualquer forma, os oradores bíblicos eram também oradores em voz alta porque os antigos conheciam sobre a dinâmica do som; que cada palavra falada tem um tremendo poder; e que por certas disposições das palavras, tais como em um decreto afirmativo, uma tremenda força vibratória poderia ser colocada no invisível e afetaria profundamente a substância, produzindo resultados específicos.

O poder da palavra falada foi usado para curar bem antes dos tempos bíblicos. Cânticos de decretos afirmativos eram usados em curas nos templos na Atlântida, Egito, Pérsia, Itália e Grécia, para trazer novamente a harmonia nas forças vibratórias do homem. No oriente, o mantra ‘yoga’) ou salvação através de afirmações, era longamente praticado.

O meu primeiro livro. As leis dinâmicas da prosperidade, foi feito como resultado de afirmações. Durante a recessão de 1958, a pedidos, eu dei um curso sobre as leis mentais e espirituais da prosperidade. As pessoas do meu ministério foram tão ajudadas com isso que pediram que preparasse o material do curso na forma de um livro. Como eu nunca havia escrito um livro, senti que não tinha tempo nem talento para iniciar tal projeto e simplesmente disse não.

De qualquer forma, um bom homem de negócios desse curso de prosperidade sentiu tão fortemente que eu deveria escrever tal livro que se ofereceu para encontrar comigo por uma hora todas as manhãs em uma sala de oração da igreja para que orássemos afirmativamente sobre isso. Quando nós estávamos começando a fazer afirmações, eu não tinha nem o livro, nem o título, nem uma editora, nem nenhuma experiência com tal tarefa, de modo que isso parecia um projeto fantástico de oração.

No entanto, à medida que nós começamos a usar decretos diariamente, todo o formato do livro se mostrou para mim em oração, até os capítulos e

títulos. Conforme nós orávamos pelo nome do livro, um corretor de fundos públicos desse curso de prosperidade sugeriu o título apropriado. As Leis Dinâmicas da Prosperidade. Então nós precisávamos de uma editora. Sob as circunstâncias, parecia absurdo que eu pudesse “estourar”, era uma escritora desconhecida. Mas como nós estávamos orando afirmativamente, decretando a indicação de uma boa editora, uma coisa incrível aconteceu: um homem de negócios, relações públicas, que tinha sido ajudado pelas instruções do meu curso, foi até meu escritório um dia e disse: “Seu curso de prosperidade tem ajudado tanto a mim e aos meus negócios que eu quero fazer alguma coisa por você. O que eu posso fazer?”

Quando expliquei sobre o meu projeto de escrever, ele exclamou: “Eu tenho um amigo em Nova York que é um agente literário muito conhecido. De modo geral ele não aceita contato com escritores desconhecidos, mas eu pedirei a ele para que represente você”. O resultado foi que eu logo tive um agente e uma editora.

Dessa forma, o título e a editora vieram depois que o poder do decreto foi empregado. Nós estávamos afirmando que eu teria tempo para escrever o livro no meio de uma agenda cheia de trabalhos na igreja, e de alguma forma o livro foi escrito à noite e em outros momentos.

As orações de afirmação fizeram o trabalho completo de providenciar tudo o que eu necessitava para lançar meu livro até a impressão. O único “contato” ou “influência” que eu tinha como uma escritora desconhecida era o “contato” ou “influência” da oração de afirmação.

A oração de decreto é o único contato ou influência que você precisa para ter suas orações respondidas!

A Oração Começa Com Palavras

Talvez você esteja perguntando: “Mas por que simplesmente falar palavras tem algum poder espiritual? A oração não é mais que simples palavras?” Sim, a oração é mais do que palavras, mas a oração começa e termina com palavras. Como as grandes religiões do mundo sempre souberam, a palavra é Deus em ação. “No início era o Verbo... e o Verbo estava voltado para Deus ... e sem ele [a palavra] nada se fez do que foi feito”, explicou o místico João (João 1:1,3).

A palavra é dinâmica porque é criativa. A fala é o sopro de Deus porque ela cria. Nada é mais vivo com poder, nada tem mais poder criativo do que palavras afirmativas. Isso é verdadeiro porque as palavras verdadeiras têm vida, inteligência e conteúdo nelas, que são liberadas através do decreto.

O motivo pelo qual a oração de afirmação tem sido usada por todas as civilizações e culturas, do início até o tempo presente, é porque o cérebro incrivelmente através dos tempos tem sabido que a palavra tem poder criativo. A palavra verdadeira é mais incisiva do que qualquer espada de dois gumes (Hebreus 4:12) e, rapidamente, corta de lado a lado a negação e a dissolve. Através disso as graças são liberadas.

As escrituras dos hindus indicam que “se o homem fala ou age com um pensamento maléfico, a dor virá sobre ele. Se o homem fala ou age com pensamentos afirmativos e puros, a felicidade virá sobre ele”. A história da criação egípcia enfatiza o poder das palavras de afirmação na criação, do mesmo modo como nossa própria história da criação, o Gênesis: “Foi o Deus do Egito que fez o mundo, falando em sua existência. Da qual fluiu de sua boca acontecimentos, dos quais ele falou que iriam acontecer”. Os gregos disseram que o mundo é cheio de poderes cósmicos. Na Índia, a palavra de afirmação falada é considerada o poder mais importante do mundo. Por muito tempo os chineses têm acreditado que as palavras são tão poderosas que nenhum papel contendo palavras escritas deveria ser destruído, pois cada um tem o seu valor.

Os Poderosos Resultados Da Afirmação

Um dos papas do início da igreja cristã decidiu, quando ele era somente um garotinho trabalhando nos campos, que iria se tornar Papa de Roma. À medida que ele afirmou isso, liberou o mais dinâmico poder criativo existente, que então deu forma às circunstâncias e eventos que fizeram que esse garoto da fazenda se tornasse Papa, conforme ele tinha dito o que queria.

Um pequeno garoto grego, filho de um fornecedor de frutas, se perguntava como uma criança como ele poderia fazer alguma coisa em sua vida, e ascendeu de filho de um fornecedor de frutas a um amigo de Sócrates.

Um dos primeiros poetas romanos foi filho de um padeiro. Ele elevou seu pensamento tão alto em afirmações de graça que se tomou um grande poeta e autor dramático, e os romanos prestavam a ele a mesma reverência que prestavam aos imperadores. Havia ainda um escravo grego que era doente e deformado, mas através da afirmação foi retirado do cativeiro da escravidão de um cruel senhor e se tomou uma companhia honrada de nobres e princesas.

O filósofo escocês Thomas Carlyle disse que se você proclama a liberdade do seu cativeiro, esse cativeiro desaparecerá, e você pode se manter seguro a cada momento de graça. Ele prometeu que através da afirmação você se livra de doenças. A medida que você continua confirmando as graças, você verá como se relacionará muito melhor com as pessoas que anteriormente pareciam ser difíceis. Conforme você persiste na afirmação, notará que a sua disposição logo melhora e logo você prosperará. Muitas coisas que anteriormente machucariam você agirão a seu favor. A oração de afirmação está dentre as formas mais simples e poderosas oferecidas para a humanidade para melhorar e mudar a vida das pessoas! Esse é o porquê das pessoas em todas as idades terem conhecido e usado orações de decreto.

Porque A Oração Verbal É Necessária

Muitas pessoas ficam frustradas em orar porque elas tentam orar silenciosamente, através da meditação e do silêncio (como descrito na Parte 2), enquanto inicialmente não relaxaram, não dissolveram os seus medos através da oração de proteção, e nem falaram decretos afirmativos. Se você não aprende a fazer primeiro a oração de relaxamento, a oração de proteção e a oração de afirmação, você não pode possivelmente pular essas fases e aprender como orar de modo mais profundo com outros tipos espirituais de oração como a meditação, o silêncio e a realização.

Aquelas pessoas que sinceramente buscam por atalhos na oração, algumas vezes se tomam desencorajadas porque tentam controlar a fase mais profunda quando ainda não aprenderam os primeiros tipos básicos de oração, os quais incluem a palavra falada do decreto. Eles estão tentando obter os seus mestrados em decreto da oração quando ainda não aprenderam as fases do jardim da infância!

Não subestime a oração de relaxamento, a oração de proteção e a oração de decreto. Essas fases verbais devem vir primeiro no desenvolvimento da oração. Orações verbais (tais como oração de purificação e decreto) quebram todos os tipos de padrões de pensamento negativo em sua mente consciente e subconsciente. São esses velhos padrões de pensamento negativo de desarmonia, falta de perdão, ressentimentos, temores, inveja, ciúme e condenação que têm barrado suas graças e que têm impedido que você esteja apto a orar de uma forma mais profunda.

Palavras transparentes faladas jogam fora esses padrões de pensamento negativos que têm enchido sua mente e suas emoções. Quando esses padrões são jogados fora de modo transparente, e sua mente e suas emoções se tomam limpas, então você pode orar de uma forma mais profunda através da meditação, do silêncio e da percepção.

Mas existem camadas e camadas de pensamentos em sua mente e emoções que devem ser limpas inicialmente, antes que você possa orar mais profundamente. Os antigos acreditavam que o homem tinha sete densidades ou camadas mentais que constantemente precisavam ser limpas de pensamentos negativos convidando para que suas orações sejam respondidas.

As palavras verbais, as orações verbais, que frequentemente parecem ser mais mentais que espirituais, são uma das coisas que podem limpar essas camadas de pensamentos negativos mandando-os para fora do estrato emocional e mental humano. E somente depois de tal purificação mental e emocional que as orações dos homens podem ser respondidas.

O Valor Psicológico Da Oração Verbal

A psicologia, assim como a religião, concorda que você deve usar muitas orações verbais. Os psicólogos insistem que a palavra falada tem mais poder sugestivo e que alcança mais facilmente e melhora os níveis psíquicos mais profundos da mente, do que pensamento meramente não articulado. Os psicólogos insistem que a oração verbal é muito poderosa para a purificação e melhoria da mente e emoções, porque eles descobriram que nossos centros da fala estão intimamente conectados com nossa vida mental. Deste modo, quando você fala boas palavras, melhora sua vida mental.

Os primeiros cristãos, bem como os cristãos místicos da idade média que eram especialistas em oração, insistiam que algumas orações locais deveriam ser introduzidas na vida diária, mesmo das almas mais contemplativas e silenciosas. Eles diziam que o uso de decretos elevados de oração não é e não deve significar abrir mão ou se abandonar totalmente às fases mais inferiores da oração verbal.

Os primeiros cristãos místicos apontam repetidamente em seus escritos, a partir das suas próprias e profundas experiências de orações, que tanto a saúde na sua vida espiritual como na sua vida mental dependem muito da variedade na sua vida de oração.

Então, você nunca deve ter medo de variar na sua oração. Você nunca deveria sentir que está perdendo a sua espiritualidade se você se perceber usando orações verbais depois de ter aprendido como praticar meditação e silêncio.

Santa Tereza, São João da Cruz e outros insistiam que para o seu próprio equilíbrio espiritual você deve constantemente se voltar à oração de afirmação. Existem “oradores neuróticos” que insistem que eles têm que “abandonar” a oração verbal; eles sentem que a oração de decreto é “simples” demais para eles. Invariavelmente tais indivíduos distorcem o real significado, se tomando confusos, preocupados e desequilibrados a medida em que tentam demonstrar serem “avançados”, praticando somente a meditação e o silêncio. Frequentemente eles acabam tendo obsessões psíquicas e outros problemas psicológicos, porque eles não equilibraram a vida de oração.

Através da variação de oração, você abre sua alma para renovação de novas áreas de desenvolvimento espiritual. Grandes especialistas em oração cristã sempre começam com a oração vocal, o instrumento mais direto e poderoso de sugestão que regula os níveis psíquicos da alma. Eles então progridem para meditação, para o silêncio e para os níveis mais profundos de oração. A oração verbal é totalmente poderosa no começo do seu desenvolvimento de oração, e mais tarde também! Nunca abandone a oração verbal de decreto.

Há uma teoria que de cada 15 minutos de estudo espiritual, cinco deveriam ser de afirmação para haver o equilíbrio. Estudos ajudam você a saber sobre a verdade. A afirmação ajuda você a liberar isso.

A Oração Verbal Traz Rapidamente Ajuda Financeira

Qualquer um pode orar, qualquer um pode obter resultados, desde que ouse fazer as orações de decreto! Isso é verdadeiro porque o poder da oração é centralizado na base da linguagem. “A morte e a vida dependem da linguagem”, explicou Salomão nos Provérbios (Provérbios 18:21).

Devido ao poder da oração se centralizar na base da língua, os antigos acreditavam que a palavra deveria ser testada e experimentada antes de se tomar poderosa, que não é suficiente somente dizer uma afirmação, mas que você deve “saborear” seus decretos. Tome por um momento — umas poucas palavras — então mastigue, assimile e pense sobre elas. Engula, digira e medite sobre elas. As palavras então se tomam alimentos e se internalizam em você como resultados (João 1:14).

Falar repetidamente palavras de vida, saúde, prosperidade, sucesso, felicidade e paz libertam uma vibração atômica. Aquelas palavras então se movem de uma forma etérea para criar as condições descritas acima pela inteligência onipresente do universo! A afirmação é um método de oração simples e fácil. E é um poder que está à nossa mão e que qualquer um pode usar para produzir resultados satisfatórios.

Uma lojista na Inglaterra subitamente se encontrou em medonhas circunstâncias financeiras, devia uma considerável quantia de dinheiro ao proprietário do terreno. O dono hipotecário dessa propriedade morrera e seus herdeiros queriam ajustar as contas. Então eles a notificaram que ela deveria saldar seus débitos ou vender o negócio. Ela queria assegurar a sua propriedade, mas não tinha dinheiro suficiente.

Fazendo orações de afirmação e “afirmando” suas graças, ela começou dizendo:

“Todas as portas financeiras estão abertas para mim. Todos os canais financeiros estão livres para mim. A substância divina apropriadamente agora se manifesta para mim”.

À medida que ela continuou em orações afirmativas, “na oitava hora” um estranho chegou a sua loja. Enquanto ele olhava as mercadorias, eles conversaram. A conversa revelou que era um gerente de banco. Embora o banco dele tivesse recusado um empréstimo, esse gerente ofereceu o serviço do banco para cobrir as necessidades financeiras dela. Desse modo foi aberta

diretamente uma saída financeira, mas somente depois que ela decretou isso — verbalmente e definitivamente.

Fale suas orações de decreto verbalmente de modo etéreo em intervalos regulares diariamente. À medida que você faz isso, suas palavras afirmativas faladas se movem na substância do universo, ativando uma vibração atômica, criando suas graças nos resultados definitivos e manifestando isso visivelmente para você. Você literalmente libera energia atômica através de decretos de graças faladas.

Phillips Brooks uma vez disse; “Orar não é suplicar a um Deus relutante, mas é abrir-se e estar disposto a receber as graças divinas”. A oração afirmativa ajuda você a fazer exatamente isso: abrir sua mente e coração às graças de Deus para mostrar a você quão infinitas são suas bênçãos!

Emerson descreveu Deus como “uma vasta afirmação”. E ele descreveu a oração como “Deus no homem pronunciando a realização das suas graças”. Uma poderosa técnica de oração é afirmar para cada experiência da vida — positiva ou negativa — “*eu pronunciei essa graça*”.

Tipos Poderosos De Afirmação

Quase todos os meus livros estão cheios de orações de decreto. Veja As leis dinâmicas da prosperidade para decretos específicos de prosperidade; The Dynamic Laws of Healing para decretos específicos de cura; e The Prospering Power of Love para decretos de relacionamento humano. Durante muitos anos eu tenho observado que existem certos tipos de orações de afirmação que apresentam resultados mais poderosos.

Primeiro: A Oração De Conversação Direta Com Deus

Você pode ficar impressionado com a rapidez com a qual as suas orações serão respondidas quando você trata Deus como um pai amoroso e fala diretamente com Ele. Por exemplo: converse com Deus sobre as graças que você quer na sua vida. Robert Collier descreveu esse processo simples no seu livro Riches within Your Reach.

Comece com o que você tem, e sugira a Ele a cada dia que você deseja ficar mais forte, mais saudável, mais próspero e mais feliz. Converse com Ele como se conversa com um próspero e amoroso pai, descrevendo as melhorias que você gostaria de ver nos seus negócios, a

admirável obra que você tem na sua mente, o mais importante trabalho que você gostaria de estar fazendo, a casa mais adorável e as recompensas mais ricas. Converse então durante dez minutos a cada dia quando você estiver sozinho com Ele. Você ficará impressionado como Ele ajudará você a realizar suas sugestões. Não se preocupe sobre como Ele irá trazer as condições ideais para que seus desejos sejam realizados. Somente converse com Ele, confidentemente, serenamente, felizmente — e então deixe o resto com ele.

A pessoa que ora com fé dessa forma é certamente bem-sucedida, porque ela está se sintonizando com a força mais poderosa do universo. Esse método de oração é uma forma simples de executar a promessa de Jesus: “Tudo o que pedirdes com fé na oração, será recebido” (Mateus 21:22).

Muitas pessoas não têm empregado o poder da oração porque eles têm a falsa ideia de que é errado orar para pedir coisas. Jesus não disse que orar para pedir coisas é a única forma de oração, ou a mais elevada forma de oração quando Ele fez essa promessa, mas ele sabia que se você inicialmente orar por coisas, aprenderá o poder da oração e que ela significa a comunhão com Deus e Suas Graças.

E certo e justo que você ore por coisas se você delas precisa. Você está vivendo em um rico universo criado por Deus e deseja satisfazer todas as suas necessidades. Dentre as figuras bíblicas que oram definitivamente por coisas e que as recebem estão Abraão, Daniel, Davi, Elias, Josué, Moisés, Neemias, Sansão e Salomão. Em várias ocasiões Jesus orou por coisas e elas se manifestaram.

Se você está em dúvida se deve orar por uma certa coisa ou não, faça você mesmo as três perguntas:

Primeiro: isto é espiritualmente correto? Se eu conseguir o que desejo, posso magoar alguém com isso? Isso seria um motivo de preocupação? Existe um ditado: “A graça de um é a graça de todos”.

Segundo: você realmente quer o que está pedindo — à medida que está disposto a aceitar as responsabilidades em trazer isso? Novas graças sempre trazem novas responsabilidades e mudanças.

Terceiro: você está disposto, se necessário, a abrir mão de alguma coisa que tem agora para liberar o caminho para as graças que você deseja? Emerson diz que para tudo que você ganha alguma coisa você perde.

Você nunca está errado, quando ora por coisas ou ora por “resultados divinos”.

Segundo: A Oração Do Pedido

Às vezes o homem está inclinado a decidir pessoalmente o que ele quer, então formula uma afirmação para conseguir isso, e através do uso de decreto tenta forçar Deus para que realize seus desejos. Brigar e disputar frequentemente resulta em atraso, desapontamento, barreiras e obstáculos que podem impedir a resposta.

De qualquer forma, a “oração de pedido” simplesmente pede a Deus pelo que você deseja, sabendo que você não tentou forçá-lo a dar o que quer, porque aquilo era na verdade Deus em você, desejando isso para você, em primeiro lugar! Você não pode pedir nada que já não tenha sido dado a você em um plano invisível. A simples oração do pedido anula o tempo e o espaço entre você e a resposta. Frequentemente diga somente:

“Isso ou algo melhor, pai. Deixe que as tuas ilimitadas graças apareçam”.

Isso é tudo que é necessário para obter o resultado — outros resultados que você tem em mente ou ainda muito melhores do que esperava.

Lembre-se sempre que se não for da vontade de Deus que você experimente os desejos profundos do seu coração, então você não deveria os haver desejado. Eles em breve passarão, enquanto os desejos profundos da sua alma persistem, procure se libertar.

A palavra “desejo” significa “vindo do Pai”. Se Deus não quer que você seja feliz e tenha sucesso, você não alcançará felicidade nem sucesso não importa o que você faça, não importa o quanto você tentou. Independente de quanto se esforce para obter o sucesso, você falhará se Deus não quiser que tenha sucesso!

Uma dona de casa relatou uma vez como ela queria ser atendida em suas necessidades, pedindo a Deus por aquilo que queria. Seus pedidos foram respondidos de uma forma incrível:

Em um dia de verão eu tinha que dirigir da cidade de Graham até Tyler, no Texas, e eu tinha somente 15 dólares, que eram o suficiente para a viagem desde que eu fosse e voltasse no mesmo dia. Eu saí às quatro horas da manhã e pretendia chegar lá às nove horas. Meu marido estava em Tyler por vários dias e planejava voltar para casa comigo, mas ele também estava sem dinheiro. Ele tinha um carro relativamente novo com o qual nunca tinha tido problemas, mas ao voltar da viagem de Tyler para Graham antes dele almoçar, o carro parou. Ele deu um dólar a um homem para que ele o ajudasse. Ele então empurrou até o posto, forçou um pouco mais e finalmente o carro começou a funcionar. Por isso ele pagou mais 2,50 dólares. Até aí, ele estava somente com nove dólares (tendo usado uma parte no início da viagem durante a manhã) para comprar gasolina para dirigir 220 milhas até chegar em casa.

Depois que ele dirigiu mais ou menos dez milhas o carro parou novamente. Ele estava próximo a uma oficina, e então um mecânico o ajudou. Eram quase seis horas da noite e nós estávamos a 30 milhas de onde tínhamos iniciado quatro horas atrás. Nós estávamos cansados e famintos, mas sentíamos que deveríamos dirigir um pouco mais e parar para um café, mas não tínhamos dinheiro suficiente para isso.

Mais ou menos cinco milhas depois da oficina, o carro parou novamente em uma área isolada. Uma vez que nós já havíamos feito tudo, não sabíamos o que fazer e empurramos o carro para fora da estrada decidindo passar a noite lá. Meu marido saiu pela estrada procurando por água, antes que nos retirássemos para dormir.

Eu tinha orado o dia todo, mas as coisas pareciam estar sem esperanças. O pior de tudo era que meu filho estava doente em Graham e eu estava preocupada com ele. O céu ficou escuro, se tornando tempestuoso, e parecia que ia chover. Durante uma longa espera, eu fiquei espantada porque minhas orações não tinham sido respondidas nesse dia. Então subitamente eu lembrei que tinha lido uma história incrível sobre duas senhoras que tinham um dos pneus furados e não tinham um pneu reserva. Então elas rapidamente fecharam os olhos e pediram a Deus por um pneu e se mantiveram afirmando que Deus tinha um pneu para o carro delas. Subitamente elas ouviram um grande barulho e abriram os seus olhos para ver um pneu rolando rua abaixo, até chegar no carro delas. Ele era do mesmo tamanho do que elas usavam! Isso foi um mistério. Elas nunca conseguiram descobrir exatamente de onde ele veio.

Eu decidi que se Deus poderia fazer isso por elas Ele poderia consertar nosso carro. Então eu fiquei orando, pedindo a Deus para que ele consertasse nosso carro e permitisse que nós chegássemos em casa seguros, quando uma senhora e seu marido pararam o carro deles e perguntaram: “Senhora, nós podemos ajudar?” Antes que eu pudesse responder, o homem levantou o capuz e com uma lanterna observou o motor. Ela me disse; “Não se preocupe, querida, meu marido é um ótimo mecânico e ele saberá o que fazer”. Na mesma hora que o meu marido retornou com a água, o homem consertou nosso carro. E sua esposa nos convidou para irmos para a casa deles, onde havia peças e equipamentos para fazer os reparos posteriores.

No caminho para a casa deles, meu esposo e eu nos preocupamos como iríamos pagar pelo serviço, mas eu contei ao meu marido como tinha orado pedindo ajuda quando eles chegaram e que nós somente iríamos pela fé, sabendo de alguma forma que nossas orações estavam sendo atendidas. Quando chegamos na casa deles, a esposa preparou sanduíches e café e pediu para que eu telefonasse para o meu filho em Graham. Com o telefonema eu soube que os meus outros parentes tinham ido até a nossa casa e tinham cuidado dele por mim, e que ele estava bem.

Depois que o nosso carro foi consertado, nós tivemos um bom final de noite e o prazer de chegar ao dia seguinte com essas pessoas. Eles disseram que não custara nada fazer o conserto do carro porque tinham o hábito de ajudar as pessoas com problemas. Parece que eles sempre oraram e pediram a Deus para que os iluminasse guiando-os até aqueles que precisavam de ajuda. Esse mecânico tinha consertado muitos carros encalhados na estrada. Frequentemente ele orava: “Agora, Deus, o Senhor sabe tudo. Eu deveria ajudar essas pessoas?”. Ele sentia que essa era uma forma dele pagar por seu talento. Sem preocupação esse casal era muito feliz e próspero. Essa experiência provou para mim o poder da oração do pedido direto a Deus pelo que você precisa e quer. Quando eu finalmente entendi isso, as minhas orações foram imediatamente atendidas!

Terceiro: A Oração Do Pedido Por Uma Orientação Direta

Se você não sabe o que deve pedir, ore por orientação. Diga: “Pai, qual é a verdade sobre isso? Tome a verdade sobre essa situação tão clara e objetiva que eu não possa cometer erros”. As pessoas da Bíblia chamavam isso de “pedir por um sinal”. Elas frequentemente pediam a Deus para dar a eles um sinal como forma de resposta a suas orações. Você também pode pedir!

Décadas atrás, enquanto eu dirigia de Missouri para a minha casa no estado da Carolina do Norte, parei um pouco em um restaurante rústico nas montanhas do Tennessee. Quando sentei, cansada da viagem e aguardando minha refeição, estava preocupada se deveria aceitar a oferta de um emprego em Birmingham, no Alabama.

Por algum tempo ponderei calmamente todos os aspectos da situação. Foi o tempo que gastei para tomar uma decisão. Havia importantes considerações financeiras envolvidas que afetariam a mim e ao meu filho pequeno. Logicamente não parecia ser a coisa certa a fazer, mas intuitivamente eu sentia fortemente que isso poderia ser um grande passo em uma direção correta.

Finalmente o pensamento veio: “Você não tem que tentar calcular essa ou outra razão em um nível humano. Somente peça por uma orientação pedindo por um sinal, e então faça o que tem que ser feito. A você será mostrado o que fazer”. E então eu calmamente pensei: “Pai o que há de verdade sobre esse emprego? Eu devo fazer isso ou não? Faça com que sua orientação seja tão clara que eu não possa errar sobre isso”. A medida que relaxei e tive consciência do que acontecia ao meu redor, eu subitamente percebi que estava tocando uma música de fundo e o refrão dizia: “começando no Alabama”. Essa música levou-me ao ministério da minha primeira igreja — no Alabama.

Muitas vezes ao dia eu orei em voz alta: “Pai, ajuda-me” ou “Pai, qual é a verdade sobre isso?” ou “Pai, dê-me uma luz” ou “Pai o que você quer que eu faça sobre isso?” ou “Pai, qual é a resposta, qual é a Sua orientação, quais são Suas Graças nessa situação?” ou “Pai, se você me ama, mostra-me!”. E frequentemente essas orações diretas por orientação produziram resultados rápidos.

Você deve fazer disso uma prática para pedir a Deus sobre qualquer coisa que o preocupa — para encontrar um lugar para estacionar em uma rua lotada ou para conseguir uma consulta com uma pessoa muito ocupada mas que você

precisa encontrar. O místico francês do século XVII Irmão Lawrence chamou esse método de oração de “Praticando a Presença de Deus”. Isso certamente é a forma mais prazerosa e fácil de se viver.

Quando Salomão pediu por inteligência para discernir entre a verdade e a mentira, estava pedindo por orientação, e esta orientação trouxe a ele adicionalmente todas as graças da vida. Paulo indicou o poder de simplesmente pedir por orientação e inteligência para alcançar a vida bem-sucedida quando prometeu: “Se a algum de vós falta a sabedoria, peça-a a Deus... ela lhe será dada” (Tiago 1:5).

No seu livro, *The Healing Gifts of the Spirit*, Agnes Sanford enfatizou a importância da oração pedindo por orientação ou inteligência. Ela relata como estava uma vez desabilitada para ser um canal de cura para alguém, porque inicialmente não pediu por inteligência para saber o que fazer. O decreto por orientação ou inteligência sempre permitiu que as suas orações fossem respondidas, e ela sempre as ouviu. George Fox, fundador dos Quakers, escreveu em seu *Jornal* sobre como se enganou quando não seguiu as orientações definitivas que lhe eram dadas. Mais tarde, quando ele percebeu o seu erro e se esforçou para seguir a orientação, sua sorte mudou.

Quarto: O Decreto Da Divina Inteligência

Junto com o pedido de iluminação e inteligência para o Pai universal, algumas vezes é desejável chamar pela “divina inteligência” que há dentro de você. O psicólogo William James escreveu que, junto com a mente consciente e subconsciente, o homem tem também um nível mental mais profundo no qual reside a inteligência infinita que trabalha longamente por nós. Reconhecendo, observando e decretando você libera essa superinteligência de dentro de você. Decretos de “divina inteligência” levam a isso.

Se você convidar essa divina inteligência para solucionar qualquer problema que o está preocupando, ela o solucionará.

“Há uma resposta. A divina inteligência agora me mostra a perfeita resposta para esse problema. Eu relaxo, libero, libero.”

Uma professora decretou que a divina inteligência estava mostrando a ela o que escrever em uma competição, na qual ela estava participando para tentar ganhar uma viagem para a Europa. As ideias vinham muito depressa e ela

rapidamente terminou sua prova, e ganhou a viagem. Depois ela não conseguia lembrar o que tinha escrito — somente que tudo veio rapidamente depois que ela pediu. A divina inteligência simplesmente prolifera respostas diretas e soluções e espera exatamente por sua atenção. Seus atos de pedidos abrem os canais para receber essa inteligência, como aconteceu com essa professora.

Quando as coisas na sua vida não parecem estar certas, afirme que “a divina inteligência” está mostrando um caminho a você. Quando os negócios ou outras circunstâncias parecem chegar numa situação sem saída, afirme que a divina inteligência está produzindo uma situação. Quando parecer que você está lutando contra um muro de pedra e que aparentemente não há um caminho, afirme que a divina inteligência está produzindo resultados perfeitos. Para problemas de saúde, financeiros ou de relacionamentos humanos afirme;

“Eu libero você agora para o perfeito trabalho da divina inteligência”.

Dedique um pouco de tempo todo dia e medite para que a divina inteligência trabalhe em cada fase da sua vida. Essa é uma forma de trazer rapidamente uma grande melhora!

Quinto: O Decreto Do Amor Divino

Depois das fases mais contemplativas de decreto, como a de pedir por orientação e ser flexível para a receber, você agora inicia a sua afirmação verdadeira ou decreto, um método positivo de afirmação que Walt Whitman descreveu assim: “Eu não peço muito por uma boa fortuna; eu sou uma boa fortuna”.

Uma das mais poderosas orações de decreto é aquela que decreta o amor divino. Afirmar o “amor divino” libera todos os poderes da “vibração do amor” que então se movimenta entre as pessoas e os eventos, produzindo resultados harmoniosos.

Por que os decretos do amor divino são tão poderosos? Certamente as palavras usadas persistentemente liberam o poder mental para moldar e transformar as condições no corpo, mente e negócios humanos. As palavras “amor divino” dissolvem o ódio, a resistência, a oposição, a fúria e outros atritos mentais e físicos que causam a dor do corpo, da mente e dos

relacionamentos. Através dos decretos do “amor divino” você pode livrar a você mesmo de todos os tipos de problemas!

Eu tenho frequentemente ouvido uma dona de casa dizer “o amor divino sempre terá e sempre realizará qualquer milagre que for preciso!”. Para cada problema — físico, emocional, financeiro e sobre relacionamentos familiares — ela usa decretos de amor divino. O resultado é que ela colocou um filho direto na universidade do “amor divino”. Ela conseguiu um emprego de meio período quando precisou de mais dinheiro pela afirmação do amor divino. Ela até ganhou uma herança de valor considerável depois de ter feito afirmações do amor divino. E ela tem curado um grande número de dores físicas, dela própria e dos outros, depois de ter feito afirmações de amor divino. Alguns dos seus decretos favoritos são esses:

“O amor divino está fazendo seu trabalho perfeito nessa situação para o bem de todos que estão a ele relacionados”. “o amor divino vai à minha frente e prepara o caminho”. “eu chamo o amor divino para que ele realize qualquer milagre que seja necessário para resolver esse problema”.

Um homem de negócios tinha se aborrecido com o seu emprego, chegando ao seu ponto máximo, e queria que alguma coisa mudasse para melhor, mas ele não sabia que caminho tomar para encontrar a saída, uma vez que ele estava no seu “ápice” profissional. Lembrando o poder do amor para realizar qualquer milagre que seja necessário, ele começou afirmando;

“Eu convido a poderosa ação do amor de deus para a minha vida. Eu convido a poderosa ação do amor de deus para me colocar no meu verdadeiro lugar na vida agora”.

Imediatamente, o presidente de uma seguradora de uma grande corporação de sucesso “teve uma ideia”; voar pelo país e convidar esse homem para conduzir a sua corporação, enquanto o diretor anterior se retirava. A mudança de cena, de ritmo e de trabalho provou ser a resposta perfeita para a oração deste executivo anteriormente aborrecido. O amor realizou esse milagre!

Um viúvo, pai de seis filhos, foi convencido por todos os seus parentes e amigos que nunca encontraria uma mulher que amasse a ele, e aos seus seis filhos cheios de energia, o suficiente para um casamento. Por vários anos pareceu que eles estavam certos até que o viúvo lembrou de chamar o amor divino. A afirmação que ele usou foi:

“O irresistível amor de Jesus Cristo agora desenha a minha própria e verdadeira esposa para mim”.

Ele logo encontrou uma bela e solitária viúva, cuja única vontade era ter uma nova família para cuidar. Eles se casaram e tiveram uma feliz união.

Sexto: O Decreto De Que A Vontade De Deus Seja Feita

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, declarar que a vontade de Deus está sendo feita em uma situação é uma forma elevada de oração e sempre traz a resposta perfeita e feliz satisfazendo todas as pessoas envolvidas. Isso é uma verdade porque Deus é um Deus de amor, e Ele só quer para os Seus filhos o que é mais perfeito e adequado. Um Pai celestial dificilmente quer para suas crianças menos do que desejaria um pai terrestre.

De todas as mais poderosas orações de decreto que você pode fazer, as quais frequentemente trazem surpresas felizes instantaneamente, essa é a melhor;

“Não a minha vontade, mas a tua seja feita, pai. Eu desejo de todo coração realizar as graças de deus nessa situação, deus trabalha em mim por sua vontade e para fazer tudo o quanto ele deseja, e as graças de deus não falharão!, deus trabalha nessa situação por sua vontade e para fazer tudo quanto ele deseja e as graças de deus não falharão!, eu chamo a vontade de deus para que ela realize o seu trabalho perfeito nessa situação pelas graças de todos os envolvidos”.

Jesus disse: “O meu Pai até agora está trabalhando, e eu também estou trabalhando” (João 5: 17). Quando você afirma “a vontade de Deus”, inconscientemente arremessa toda a carga do problema para o poder mais elevado do universo, que é então liberado para resolver isso da forma mais adequada. Os milagres acontecem quando as pessoas ousam afirmar a vontade de Deus em suas vidas.

Eu visitei uma vez em Hollywood a atriz de televisão e cinema Mala Powers, cuja mãe foi uma ministra amiga minha. A bela senhorita Powers relatou como em 1951, depois de retomar de um show de natal em prol do exército americano na Coreia, veio do Havaí com uma gripe. Lá havia tomado um antibiótico ao qual era alérgica. Depois que voltou para a Califórnia, foi descoberto que essa droga tinha destruído a sua medula, e seu organismo havia parado de fabricar novas células sanguíneas. Isso também (dissolveu as células sanguíneas que lutavam contra a doença. Sua condição desenvolveu uma anemia profunda que naquela época a ciência médica não podia curar. Muitas pessoas com esse mal morriam.

Finalmente, em um hospital de Los Angeles, com sua mãe e o seu ministro, Dr. Ernest Wilson, todos orando por ela, percebeu uma sentença de morte pairando sobre ela, então orou: “Pai, se Você me quer viva, conta-me o que fazer. Se Você me quer morta, conta-me o que Você quer que eu faça antes que eu vá. Não a minha vontade, mas que a Tua seja feita”. Com essa oração veio um sentimento interior instantâneo de que ela viveria, mas que teria de contribuir para sua própria recuperação em termos de alegria e paz interior, e acreditando pacientemente que seria curada mesmo que isso demonstrasse que ia acontecer ou não.

Em semanas e meses de lenta recuperação que se seguiram, ela frequentemente usou uma afirmação que o Dr. Wilson tinha dado a ela:

“Sem pressa, sem atraso, da forma perfeita e sob a divina graça, minha cura se manifesta”.

Apesar de que ela estava acamada por nove meses, um dia os médicos garantiram que estava melhorando. Apesar de continuar usando a medicação e fazendo o tratamento por mais algum tempo, e se cansar facilmente por um período de dois anos, voltou a fazer cinema e agora leva uma vida normal. A mudança da morte para a vida veio depois que ela orou:

“Não a minha vontade, mas que a tua seja feita”.

A vontade de Deus é sempre uma graça suprema para os Seus filhos. Quando você invoca a vontade de Deus, também invoca o milagre das Suas Graças para você!

Sétimo: O Decreto Do Plano Divino

Existe um plano divino para a sua vida. O plano divino é um plano sublime e inclui saúde, riqueza, felicidade e perfeita autoestima. A medida que você afirma “o divino plano”, começa a desenhar para você mesmo ideias, oportunidades, eventos e pessoas que são significantes para serem uma parte do seu plano divino.

Eu conheci um homem que estava sofrendo a agonia de um casamento infeliz e problemas com o divórcio, dívidas, confusão e rendimentos limitados; mas que saiu dessa situação para um emprego novo que lhe deu autoestima, melhores rendimentos, um feliz segundo casamento, paz mental, saúde melhorada e uma nova fase na vida, depois que começou afirmando o plano divino em um período aparentemente sem esperança na sua vida. Essa

transformação veio dentro de somente seis meses! Uma das orações que ele usou foi essa:

“Eu agora libero todas as coisas e as pessoas que não fazem parte do divino plano da minha vida. Todas as coisas e todas as pessoas que não fazem parte do divino plano da minha vida agora são liberadas por mim. Eu agora deixo ir e deixo deus desenvolver o divino plano da minha vida. Eu estou agora sintonizado ao divino plano da minha vida. Cristo em mim agora manifesta o divino plano da minha vida com amor e paz. Eu agora reconheço, aceito e sigo o divino plano da minha vida como está sendo revelado para mim passo a passo. Eu me regozijo agora no divino plano o qual é o plano sublime e inclui saúde, riqueza, felicidade e perfeita autoestima para mim”.

Oitavo: O Decreto Da Divina Ordem

A ordem é a primeira lei celestial, e pela afirmação da “divina ordem” você de alguma forma libera uma forma divina para ordenar a manifestação em seu corpo, mente e negócios. As orações respondidas inevitavelmente se manifestam quando alguma coisa aciona a divina ordem.

Uma das mais poderosas e populares afirmações que milhares de pessoas tem usado para obter saúde, aumentar a prosperidade e felicidade pessoal é:

“A divina ordem é agora estabelecida em minha mente, corpo e negócios, pelo poder do cristo que habita dentro de mim. A divina ordem é agora estabelecida e mantida”.

Eu descobri que colocando essas afirmações próximas ao meu telefone, somente as chamadas necessárias são feitas. O meu telefone tomou-se gentilmente silencioso.

Recentemente, uma dona de casa escreveu sobre a necessidade de deixar a sua casa para fazer compras, mas a companhia de gás notificou que o seu gás seria cortado naquele dia para que alguns reparos fossem feitos na vizinhança. Ela precisava estar em casa quando o homem do gás chegasse e saísse. Ao invés de se aborrecer com a situação, ela se sentou calmamente na sua sala e afirmou a “divina ordem” para a situação. Nesse momento, o homem do gás chegou e prontamente completou sua tarefa e religou o serviço de gás. Desse modo, não foi necessário gastar tempo nem energia preocupando-se.

Outra dona de casa frequentemente passava menos tempo esperando na fila onde ela fazia as compras devido à afirmação de “divina ordem”, enquanto todas as donas de casa ao redor dela se queixavam e reclamavam sobre a longa espera nas filas. Em outro caso, essa dona de casa literalmente parou um embarque de trem com a afirmação da “divina ordem” quando ela estava

atrasada para uma consulta e precisava se desviar rapidamente da fila de embarque.

Em situações em que elementos de tempo estão envolvidos, é bom também afirmar o “divino momento” ou “perfeito momento”.

Nono: O Decreto Da Bênção

As pessoas da Bíblia sentiram que o ato de abençoar tinha grande poder para executar as graças.abençoar significa “tomar sagrado ou completo com palavras faladas”, “pedir o divino favor para algumas situações ou pessoas”, “desejar o melhor para uma pessoa ou situação”, “tomar feliz ou próspero”, “para contentar, glorificar e elogiar”. Quando você abençoa uma pessoa preocupante, em situação financeira difícil ou com dor no corpo, está glorificando a graça que há nela. Você está invocando o divino favor, que é então liberado para lhe produzir resultados felizes.

Abençoe uma coisa e estará desejando bênçãos para você. Amaldiçoe isso e você estará amaldiçoando você.abençoar significa trazer graças diante de uma situação ou personalidade, mesmo que isso pareça não funcionar! Com que frequência você tem condenado, criticado ou amaldiçoado uma situação que somente trouxe mais problemas e infelicidades? Enquanto isso, se você ousa ter uma visão oposta e abençoa essa situação, algumas coisas boas podem ocorrer.

A esposa de um médico recentemente me escreveu a triste história da sua vida. Como ela trabalhou para ajudar o marido na escola de medicina; e mais ainda para o ajudar a montar o consultório. Finalmente o trabalho demasiado e a ansiedade trouxeram para ela uma péssima saúde, e logo depois seu marido começou a ter um caso com uma de suas pacientes.

Depois ele teve uma série de problemas de saúde e finalmente desistiu do consultório. Depois disso, sua esposa voltou a trabalhar, apesar de não estar bem fisicamente. Ela terminou a carta dizendo: “Apesar de todos os nossos problemas e de uma vida cheia de mágoas, desapontamentos e dor, eu comecei a usar a prática de abençoar ao invés de amaldiçoar a nossa situação. A medida que eu comecei abençoando o meu marido, as nossas experiências e a nossa vida conjugal, pelas graças que isso tudo representava, novas bênçãos começaram a aparecer. A oração de bênçãos deve ser o trabalho inicial! Pela

primeira vez em muitos anos, eu tenho esperanças de que uma vida melhor se desenvolva para nós”.

Décimo: A Oração Da Fé

Uma das mais poderosas formas da oração afirmativa é o decreto da fé. Jesus prometeu:

“Tudo o que pedirdes com fé na oração, recebereis” (Mateus 21:22).

“Suceda-vos conforme a vossa fé” (Mateus 9:29).

O psicólogo William James enfatizou o poder da fé em corrigir as coisas: “A nossa crença no início de uma tarefa duvidosa é algo que garante o sucesso resultante da nossa iniciativa”. O Dr. Smiley Blanton, um notável psiquiatra, considera, em se tratando de ajudar as pessoas a resolver os seus problemas, todas as coisas dependentes da fé das pessoas. Aquelas pessoas que não têm fé em nada — Deus, em si mesmas, seus negócios, família e mundo — nunca vão muito longe até que elas mudem suas crenças e comecem a declarar que têm fé.

Se você tem tido uma vida de desapontamentos, como pode começar a acreditar nas graças de Deus, dos homens e do mundo? Decretando isso de qualquer jeito! A fé pode ser desenvolvida como resultado de muitas afirmações. Charles Fillmore explica cientificamente a potencialidade da fé para produzir resultados práticos na sua vida: “Exatamente como uma corrente elétrica percorre certos metais em uma solução ácida, desse modo a fé entra em ação nos eletrodos do cérebro humano agindo concorrentemente com o éter espiritual, esses elétrons apressam-se naturalmente e produzem rapidamente o que normalmente levaria meses de cultivo e colheita”.

Desse modo, ao invés de reclamar que você não tem fé suficiente para melhorar sua vida, comece decretando que você tem fé; esse ato acelera o poder da fé em pessoas e eventos e produzirá rapidamente para você o que normalmente necessitaria de meses ou anos!

Uma senhora idosa que alugara os cômodos da sua casa sempre tinha problemas ao tentar receber o aluguel dos seus inquilinos. Então ela aprendeu o decreto da fé e começou a afirmar:

“Eu tenho fé em deus. Eu tenho fé nas pessoas. Eu tenho fé nas coisas”.

Rapidamente seus inquilinos pagaram seus aluguéis em dia ou até mesmo antes do dia, à medida que as coisas começaram a dar certo para eles. Não só suas atitudes, bem como suas situações financeiras melhoraram, mas o mundo de fé semeado afetou o cozinheiro, a empregada e o zelador e todos aqueles relacionados a essa pensão. Todos foram prósperos e abençoados à medida que a senhora idosa continuou decretando particularmente sua fé em Deus, nos homens e nas coisas. Ela provou que pela afirmação para os outros o seu desejo para si mesma foi abençoado!

Você pode invocar o milagre da oração de fé afirmando frequentemente;

“Eu ousou acreditar que todas as coisas têm trabalhado juntas com deus na minha vida. Eu ousou acreditar que todas as coisas estão trabalhando juntas com deus na minha vida. Eu ousou acreditar que todas as coisas irão trabalhar juntas com deus na minha vida (ou nessa situação ou pessoas)”.

Décimo Primeiro: A Oração Da Divina Restauração

Uma das orações de decreto menos conhecida, ainda que seja uma das mais importantes para que você possa ter as suas orações respondidas, é o decreto da divina restauração. Se você não puder recordar e traçar o motivo e causa das experiências infelizes da sua vida, você sem dúvida descobrirá que muitas daquelas experiências negativas em relação à saúde, dificuldades financeiras e problemas de relacionamento humano estão relacionadas a uma crença de “perdas” que estão alojadas nas fases conscientes e subconscientes da mente causando muitas — e talvez todas — as dificuldades da vida. A palavra “perda” literalmente significa “destruição”, e através das perdas ocorridas na sua mente você se destrói.

No entanto, uma crença no presente e na realização no futuro apaga crenças anteriores de perda como prometido pelo profeta Joel: “Eu vos restituo os anos que foram consumidos pelo gafanhoto migrador, pelo destruidor e pelo cortador” (Joel 2:25). Você pode estabelecer desse modo uma crença no presente e na realização no futuro pela afirmação da “divina restauração”. A palavra “restaurar” significa “fazer bonito novamente”. A medida que você afirma a “divina restauração” das suas graças, muito mais pode ser adicionado ao presente semeado para encher o vazio do passado. Nesse processo, o que quer que tenha sido tomado de você é então divinamente restaurado. Sempre existe um equilíbrio, restaurado pelo poder da graça, trabalhando em cada

pessoa e em cada experiência de uma perda aparente. Ao invés de tentar forçar sua graça, afirme que isso é agora divinamente restaurado no próprio tempo e da maneira de Deus e isso ainda aparecerá. Afirmar frequentemente:

“Eu clamo o poder da divina restauração. Minhas graças do passado e do presente são agora divinamente restauradas para mim. Essa é a hora da divina realização. Eu dou graças agora pela divina restauração no meu corpo, mente e negócios financeiros e em todos os meus relacionamentos”.

Escreva Seus Decretos

Além de expressar pela fala as suas orações de decreto interior todos os dias por pelo menos quinze minutos, um outro método dinâmico de ter as suas orações respondidas é escrever seus decretos. Eu tenho um livro de notas de oração no qual diariamente escrevo afirmações sobre tudo o que me preocupa ou o que desejo que aconteça no dia. É incrível checar no final do dia para ver a frequência com que as minhas orações são respondidas depois que eu escrevo minhas afirmações.

Escrevendo e lendo seus decretos durante alguns intervalos, em voz alta ou silenciosamente, você ajuda a fixar o que quer. Como uma mulher recentemente me escreveu; “Quando comecei a perceber que a depressão estava vindo, escrevi afirmações até eu sentir uma sensação de paz. Essa sensação era uma forma de me livrar dos sentimentos negativos na hora da esperança e renovar a fé de que as graças viram”.

Outras formas personalizadas de ter as orações respondidas com excelentes resultados por meio de afirmações escritas é em forma de uma carta para Deus, dizendo; “Querido Deus, concedo isso ou ofereço aquilo”. Um método de oração muito antigo é escrever suas afirmações de cura, prosperidade, felicidade e então usar o papel em alguma parte de seu corpo em segredo, ou carregar junto com você durante sua vida diária até que se manifeste a resposta que deseja. Também colocar calmamente seus decretos de afirmação dentro da sua Bíblia é um método de se libertar então para o perfeito desfecho na sua vida.

Orações De Decreto Em Resumo

Use frequentemente os vários tipos de decretos descritos aqui; (1) conversar diretamente com Deus; (2) o decreto do pedido; (3) o decreto da orientação; (4) o decreto da divina inteligência; (5) o decreto do divino amor; (6) o decreto de que a vontade de Deus seja feita; (7) o decreto do plano divino; (8) o decreto da divina ordem; (9) o decreto da bênção; (10) o decreto da fé e (11) o decreto da divina restauração.

Para novos procedimentos vá rapidamente ao Capítulo 7 e aprenda os decretos de oração avançada que podem produzir milagres para você!

PARTE 2.
MÉTODOS AVANÇADOS DE ORAÇÃO:
QUE PODEM TRAZER RESULTADOS
DINÂMICOS PARA VOCÊ

Introdução: O Maior Segredo Do Sucesso Da Vida

Um entrevistador perguntou; “Do seu ponto de vista, depois de várias décadas de trabalho como ministra, qual é a coisa mais importante que você aprendeu? Qual o maior segredo do sucesso da vida?”

Mais recentemente minha irmã, que vive a três mil milhas de distância, me fez uma rara visita. Ela é agora uma professora aposentada, seus filhos estão educados e encaminhados e seu marido está quase se aposentando. Foi a primeira vez em várias décadas que nós tivemos tempo para atualizar as conversas evitadas devido as milhas de distância e aos anos, e conseguimos recuperar todas as coisas que tínhamos perdido.

Depois da sua visita em minha casa, aprendendo algumas coisas do meu trabalho global, e desfrutando algo do glamour místico desta área de deserto tropical, minha irmã pareceu genuinamente surpresa. Ela finalmente perguntou: “Como todas essas coisas têm acontecido com você? Como você conseguiu se tornar uma ministra, fundar igrejas, escrever livros e dar palestras em tantos lugares? Como você conseguiu superar o trauma da morte dos seus entes queridos, educou seu único filho e cuida de membros familiares por todos estes anos — tudo isso no meio de uma agenda tão pesada de trabalhos, enquanto carrega o semblante de uma vida normal? Afinal de contas nós crescemos juntas, conhecemos as mesmas pessoas e estudamos nas mesmas escolas”.

Tanto para o entrevistador como para a minha irmã a resposta foi a mesma: “A dinâmica da oração é o incrível e poderoso segredo da vida. Sem isso eu não teria conseguido sobreviver, e muito menos ter tanto sucesso”.

Uma resposta simplista? Dificilmente seria! O conteúdo deste livro inteiro está nessa resposta.

Embora eu tenha escrito livros sobre prosperidade, cura, amor e outros assuntos de inspiração, quando aqueles livros são intimamente estudados, qualquer um descobre rapidamente que o assunto sobre o qual eu mais estava

escrevendo em todos eles é a oração: porque orar é como uma experiência de amor, prosperidade, cura, orientação e inspiração. Um revisor de um livro uma vez comentou sobre um dos meus livros de cura: “Isso não é nada mais do que um livro de oração”. Ele fez esse comentário como uma crítica, mas eu tomei como um elogio. Em última análise, a prática da oração é o último segredo do sucesso em todos os níveis da vida.

Não Somente Para Os Ministros

As pessoas às vezes consideram a oração uma coisa tola. Mas a verdade é exatamente o contrário: as pessoas que não oram levam uma vida tola, sem colorido e cheia de problemas.

Então frequentemente, quando as pessoas estão cansadas e contam os seus problemas, eu digo: “E que orações você está usando para esta situação?”

“Orar?” Eles frequentemente respondem incrédulos.

Você deve estar pensando: “Isso é coisa somente para especialistas em ministérios. Naturalmente eles levam todas as coisas da vida para oração. Esse é o trabalho deles”.

Não necessariamente. Eu não gosto de admitir isto, mas a maioria das pessoas propensas a problemas que eu conheço — apesar de estarem em minoria — são os ministros que não têm se desdobrado efetivamente o suficiente para aprender sobre o uso do poder da oração. Um deles disse: “Eu não tenho tempo para orar”. Eu respondi: “Você não tem tempo para dizer não!”.

A oração não é somente alguma coisa para pessoas desesperadas ou inocentes como as crianças. A oração é o único método garantido que você vai encontrar para ter os problemas resolvidos e ajudar os seus sonhos a se tomar realidade. Pular a oração diária é como pular as grandes bênçãos da vida — desnecessariamente.

Além disso, eu tropecei no poder da oração — não no seminário ou na igreja — mas quando eu ainda trabalhava no mundo dos negócios, antes de me tornar uma ministra. Lá no mercado de trabalho, eu descobri que a oração é a “linha quente” para uma vida de sucesso, não importa qual sua fase na vida.

Do Ridículo Ao Sublime

Eu tive uma experiência quando trabalhava no meu primeiro ministério várias décadas atrás que me provou o poder da oração de resultados — ainda mais quando alguém se encontra em uma situação ridícula. Eu tinha acabado de almoçar em um restaurante no centro da cidade com um amigo quando subitamente percebemos que já era tarde, e que nós tínhamos outros compromissos. Esse amigo, que eu tinha apanhado com meu carro no caminho para o almoço, sugeriu que eu tomasse um atalho de volta para os nossos destinos. Esse atalho proposto nos levou de volta por uma rua que não era familiar.

Como eu voltei para a esquina desta rua estreita, o traseiro do meu para-choque ficou preso contra uma calçada de cimento alta. Eu não só fiz com que meu carro impedisse qualquer passagem para os outros motoristas, mas também não podia movê-lo nem para trás nem para frente sem destruir o para-choque.

De fato eu me senti imbecil nessa tal situação. Sem dizer uma palavra para o meu amigo que tinha sugerido “tal atalho”, eu me inclinei contra a direção, fechei os meus olhos e disse em voz alta: “Querido Deus, se algum dia eu precisei de você, eu estou precisando agora”, e então tentei me aprofundar na bondade de Deus e na Sua sempre presente ajuda naquele beco em que eu me encontrei afirmando fragilmente:

“Onde quer que eu esteja, coisas boas acontecem”.

Uma sensação de alívio me inundou, e eu de certo modo senti que a minha oração foi respondida. Eu abri meus olhos exatamente na hora em que vi um homem aparecer atravessando a rua com grande interesse e se aproximando do para-choque do meu carro, que estava preso no cimento.

Descendo do carro eu tentei falar positivamente: “Você pode me ajudar, não é?”.

O homem rapidamente respondeu: “Eu acho que sim”, e então rapidamente desapareceu atravessando a rua em direção a uma casa de ferramentas da qual ele voltou com vários outros homens.

Sem dizer uma palavra sobre eu ser uma “mulher na direção”, e tentando não parecer divertido, esse homem simplesmente usou sua força no para-

choque do carro enquanto um deles apoiou o carro para fora. Eles fizeram isso rápido e facilmente, sem ao menos usar uma chave de fenda!

O homem rapidamente desapareceu voltando para a casa de ferramentas do outro lado da rua, e para um outro que tinha feito a parte mais arriscada da operação eu disse: “Quero agradecer a você por ter sido a resposta de minha oração”.

“Oração?”, ele respondeu perplexo.

Então olhei de volta para o meu amigo, um modelo bem conhecido que trabalhava na televisão, e ele comentou secamente: “A oração não tem nada a ver com

isso. Se ao invés de ser uma mulher, você fosse um homem grande, gordo e careca você ainda estaria preso no cimento!”.

Mas eu sabia bem que tinha sido a oração.

Não só nas experiências sublimes, mas também nas coisas ridículas da vida, as dinâmicas da oração podem trabalhar.

Como As Orações Por Esse Livro Foram Respondidas

Quando eu desenvolvi inicialmente esse manuscrito, duas décadas atrás, eu queria que ele fosse um “clássico de oração” — o tipo de livro que eu tinha procurado para mim mesma. Meus editores de Nova York consideravam, porém, a necessidade de cortar vários capítulos sobre os métodos avançados de oração. Eu senti que aqueles cortes tomariam o livro incompleto, então eu “me perdi no espírito” sobre o único motivo pelo qual qualquer um se preocuparia em orar. Então lembrei-me de orar e deixar essa preocupação para o pai amado.

Agora, pelo menos, estou livre para adicionar aqueles capítulos na Parte 2 e para modificar o título do livro como originalmente desejado: As Leis Dinâmicas da Oração. Apesar do meu editor insistir no título Orar e Crescer na Prosperidade, que alcançaria e ajudaria muitas pessoas, eu senti que a minha própria sugestão descrevia mais completamente o propósito deste livro.

Eu acredito que essa versão expandida e revisada terá um impacto ainda maior nos leitores.

Um leitor me escreveu: “De todos os livros que você escreveu, o meu preferido é o seu livro de orações. E o meu favorito, eu acho que nele estão todas as coisas que eu nunca havia aprendido!”.

Do Nada Ao Tudo

Comparando de onde eu estava quando iniciei a prática da oração — e o que a minha vida é agora — a oração me levou do nada ao tudo. Alguns casos de leitores deste livro terem “ofuscado” a minha própria experiência de vida.

Um homem de negócios estudou este livro e herdou uma fortuna. O casamento de uma dona de casa da Califórnia foi miraculosamente salvo quando ela estudou a versão original deste livro. O seu marido, que a havia abandonado um ano antes, subitamente reapareceu, pedindo por uma reconciliação e eles agora recomeçam os seus dias estudando este livro juntos, usando alguns desses métodos de oração.

Um médico do Texas deu uma cópia deste livro para cada um dos seus pacientes. Um psiquiatra na Flórida usou este livro com pacientes com problemas mentais em grupos de terapia obtendo bons resultados. Meus arquivos estão cheios de testemunhas de sucesso.

Benefícios Melhorados Para Você

É com prazer que agora divido com você a Parte 11 daqueles capítulos sobre os métodos avançados da oração, não anteriormente incluídos na primeira edição deste livro (capítulos 9 e 12). Eles foram desenvolvidos, colocados no meu arquivo e transportados para uma série de apartamentos e por várias casas, do grande sudoeste para o “império do deserto” no sul da Califórnia. Sua inclusão nesta edição é uma evidência para mim de como a oração pode trabalhar para superar milhares de milhas e várias décadas. É a mais forte evidência de que a dinâmica da oração é o grande segredo do sucesso da vida.

A medida que você prosseguir estudando esses métodos avançados descritos na Parte 11, perceberá que a oração é o grande poder de sucesso da

vida para você também!

A AUTORA

Capítulo 7.

A Oração Por Milagres

Milagres podem lhe acontecer para quando você aprender como usar decretos de milagre, porque todas as coisas são possíveis para a consciência de Cristo!

Na Parte I, você aprendeu sobre a oração de relaxamento, oração de purificação e várias formas de oração de decreto. Em muitos casos, essas formas de oração trabalharão nas fases conscientes e subconscientes de sua mente, limpando o caminho para as respostas das orações.

Mas às vezes nenhum dos métodos de oração anteriores parecem suficientes para alcançar as suas necessidades, talvez porque você esteja pronto para ir mais fundo em suas orações conscientes e a se conectar com outro nível do poder da tração; ou talvez isto possa estar ocorrendo porque a situação que você ora simplesmente precisa de um milagre! É necessária a liberação de poderes e energias mais dinâmicos que os métodos de oração usuais não podem ativar. Você pode estar desesperado em suprir uma necessidade pela oração, ela pode quebrar de lado a lado a camada de pensamento negativo que tem bloqueado você, levando- : para níveis mais altos de consciência rapidamente, onde você automaticamente estará em sintonia com a divina energia que flui em você com poder. Nada menos do que isso será suficiente.

Existe desse modo uma oração de decreto para ajudar você nisso! É o milagre do decreto — a oração que libera a consciência de Cristo. Os antigos que em seus isolamentos com a natureza conheciam os segredos do universo descobriram que existia tal consciência miraculosa, que, quando manifestada e instalada, podia realizar milagres em um instante. Eu acredito nisso!

De fato, eu sei que existe uma consciência miraculosa que você pode descobrir e se beneficiar. A primeira vez que eu descobri isso, perdi a chance porque não percebi na época que estava conectada. Depois eu orei por orientação sobre uma situação impossível sobre a qual eu tinha lutado por

algum tempo, felizmente tentando me liberar, a resposta veio na carta de um estranho que parecia ter sido conectado ao meu grito de socorro, e respondeu me enviando uma afirmação que literalmente liberou o poder do milagre, à medida que eu decretava isso cada vez com mais fé. Eu não tinha entendido essa oração quando a fiz e usei para quebrar a camada de pensamento negativo na qual eu parecia estar bloqueada. Sem isso eu não teria ficado nesse plano terreno por muito tempo. A oração do decreto que literalmente salvou minha vida foi:

“O poder do milagre trabalhado de Jesus Cristo é liberado nessa situação agora pela graça de todos os interessados”.

Em outra fase deprimida de minha vida, quando eu estava mais uma vez bloqueada pelos pensamentos negativos dos outros, dos quais fiquei muito feliz de me livrar, me mantive orando por pensamentos corretos e decretos que poderiam me libertar. A oração que veio nessa época através de percepções interiores, e a qual eu tenho escrito e decretado mais e mais em voz alta à medida que eu caminhava era:

“Por mim mesmo eu não posso fazer isto, mas Jesus Cristo pode e está fazendo milagres na minha mente, corpo e negócios aqui e agora!”

Eu literalmente ouvi sons de explosão à medida que eu dizia esse decreto do milagre, e eu sentia minha própria consciência se liberando da camada de pensamentos de desarmonia que tinha quase me sufocado. A minha vida exterior mudou rapidamente e eu estava a milhas de distância, entre novas pessoas em uma nova circunstância cheia de energia. Eu tive meu milagre!

Algumas vezes na oração nós tentamos melhorar ou mudar as pessoas ou situações pelas quais nós oramos, e logo nós ficamos frustrados quando elas parecem não responder a nossas orações. Deus deu ao homem espiritual o poder de escolha para melhorar ou não tudo o que ele deseja. Usando a oração do milagre, ao invés de tentar mudar e melhorar os outros, você arremessa a carga de suas orações para o elevado poder da consciência de Cristo. Se as pessoas e situações pelas quais você ora não desejam responder às suas orações, a falta de cooperação delas não faz com que as suas orações não sejam atendidas! A consciência de Cristo simplesmente ajuda você a superar isso, ou literalmente “passar por cima” daqueles problemas das pessoas e situações sendo liberado delas à medida que você se eleva aos níveis mais

altos do entendimento, os quais invariavelmente o elevam aos níveis mais elevados de uma vida melhor.

Os Psicólogos Sabem Sobre O Milagre Da Consciência

Dois psicólogos notáveis foram o suíço Dr. Carl Jung e o pai da psicologia americana, William James. E descobriram que o homem não tem só uma mente consciente com a qual ele pensa diariamente, e uma mente subconsciente que contém a memória e as emoções, mas que também tem um terceiro nível mental mais profundo — um nível superconsciente — no qual reside uma inteligência divina que trabalha por e através das fases conscientes e subconscientes da mente para produzir feitos fantásticos na vida do homem rapidamente.

O que esses psicólogos nomearam de superconsciência, divina inteligência ou mente divina do homem é nomeado por alguns como “a mente de Cristo” ou “a consciência de Cristo”. O motivo pelo qual algumas pessoas se referem a esse nível profundo superconsciente como a mente de Cristo ou a consciência de Cristo é porque Jesus Cristo parecia conhecer isso e tinha desenvolvido esse nível de milagre na mente, como é mostrado na Sua vida, ministério e ensinamentos.

Nós sabemos que todos os homens possuem a mesma mente de Cristo dentro deles, da mesma forma, a qual, quando ativada, pode produzir milagres aparentes em um instante. Ele prometeu aos Seus seguidores (e Suas promessas se aplicam também aos Seus seguidores do mundo moderno de hoje): “Aquele que crer em mim fará também as obras que eu faço; ele fará obras até maiores, porque eu vim do Pai” (João 14:12).

Jesus Cristo realizou feitos quebrando a camada de pensamento negativo, tarefa na qual a raça tinha falhado. Pela quebra dessa negação mental, Ele abriu o raminho para todos, de modo que todos ficaram sintonizados em Seu poder para fazer o mesmo. Através da consciência de Jesus que foi gerada por Sua vida, morte e ressurreição, Ele orientou-nos para animar esse milagre do poder da superconsciência no homem e reconectar a humanidade com Ele, para que o homem pudesse voltar ao estado mental do Éden, em que todas as

coisas eram possíveis, quando o homem tinha o domínio sobre a terra e sobre si próprio.

O fato de que Jesus restabeleceu esse milagre da consciência no qual o homem pode se sintonizar é evidenciado no poder que os primeiros cristãos tinham. Eles sabiam como fazer essa sintonia com a consciência que Jesus tinha ativado, e por vários séculos foram capazes de fazer os trabalhos que Jesus tinha feito. Esse milagre da consciência que possuía a igreja e que dominou por muitos séculos foi finalmente suprimido da personalidade humana. Mesmo que existam muitos casos isolados de boas almas que através dos séculos se tornaram cientes disso, desenvolveram e usaram o milagre da consciência que Jesus estimulou.

Os Antigos Sabiam Como Ativar A Consciência Espiritual

Pessoas de todas as épocas têm buscado pela superconsciência dentro delas e por um método que possa ativá-la. Muito antes da época de Jesus, os antigos tinham vários nomes secretos que entoavam para ativar essa superconsciência — esse terceiro nível de profundidade da mente — que enche o homem com o poder do milagre. Eles descobriram que se você acreditasse nessa palavra secreta, provérbio ou texto na hora do julgamento, isso reorganizaria seus negócios, levando você diretamente à vitória.

Os sacerdotes do Antigo Testamento estimularam esse nível superconsciente do divino poder no homem através da afirmação e meditação, mais e mais, pelas palavras: “Eu Sou” ou “Eu Sou Quem Eu Sou”. Moisés aprendeu esse texto secreto dos egípcios que os tinha escrito nas paredes de todo templo egípcio.

Os hebreus do Antigo Testamento liberaram o poder superconsciente dentro deles pela meditação do nome “JEHOVAH” o qual é considerado tão potente que eles não o falavam. Eles meditavam sobre variações desse nome para produzir resultados específicos: “JEHOVAH — JIREH” para a prosperidade; “JEHOVAH — PAPHA” para a cura; “JEHOVAH — SHALOM” para a paz mental; “JEHOVAH — NISSI” para a proteção; “JEHOVAH — TSIDCENU” para pedir as graças de Deus; e “JEHOVAH — RA — AH” para orientação e amor.

A palavra “Jehovah” do Antigo Testamento hebreu corresponde no Novo Testamento grego à palavra “Cristo”. Tomando a palavra “Jehovah” meditando sobre ela e a afirmando, você pode sentir que isso acelera o poder mais e mais. A palavra “Jehovah” (Cristo) é carregada com o poder espiritual acima e abaixo de qualquer outra palavra na linguagem humana.

As pessoas da Ásia têm desde muito tempo entoado “AUM” ou “OM” como o nome por Deus e pela liberação de Suas Graças. Um místico oriental libera o poder superconsciente dentro dele descrevendo em sua respiração e decretando em voz alta a palavra “AUM” ou “OM” doze vezes. Ele então segura sua respiração e repete o nome 24 vezes, até que ele sente o poder de Deus que tem sido liberado dentro e ao redor deles. Os bramas alcançaram grande poder e inteligência meditando muitas vezes a palavra “OM”.

Como Ativar Sua Consciência Milagrosa

Os cientistas nos contam que não existem milagres — somente o trabalho de leis elevadas que não são comumente entendidas. Realmente parece ter um grupo de leis naturais para o mundo físico e outro grupo para o mundo invisível da mente e espírito. As leis da mente e do espírito são muito mais fortes do que as leis do mundo físico e podem ser usados para neutralizar, acentuar ou as reverter, quando necessário. Jesus conheceu as leis mais elevadas da mente e espírito e as usou então para realizar milagres aparentes. Pelo desenvolvimento da consciência de Cristo você também tem acesso a esse mesmo poder de milagre!

A consciência de Cristo é um estado milagroso da mente que contém em si o poder para ressuscitar um milagre que anteriormente tinha aparecido somente crucificando problemas. A consciência de Cristo ou superconsciência dentro de você é preenchida com paz, poder e plenitude. E traz isso vivo dentro de você e viva sua natureza espiritual, sua divindade, o nível divino da sua mente, através do qual todas as coisas são possíveis. Se todas as pessoas do mundo conhecessem sobre essa consciência de Cristo que mora dentro de nós e se permitissem desenvolver isso, todos os problemas da humanidade seriam resolvidos sem esforços, através da eficiente mente de Cristo, que é cheia de paz e poder.

Quando você invoca a consciência de Cristo, você adianta seus poderes de oração. Você adianta os resultados!

Como você desenvolve a miraculosa consciência de Cristo, a divina inteligência, a divina mente dentro de você? Percebendo inicialmente que você tem esse terceiro nível de mente superconsciente. Você então desenvolve isso pelo reconhecimento dessa consciência de Cristo, meditando, e decretando sua presença e poder no trabalho e através de você. Decrete pedindo que “A mente de Cristo”, “O Cristo dentro de você”, “Jesus Cristo” e “Cristo Jesus” ajude você a fazer isso. Escrever e pintar isso também ajuda. As seguintes técnicas simples ajudarão você a desenvolver e invocar a consciência de Cristo e liberar seus poderes miraculosos em sua vida.

A Mente De Cristo

Você pode desenvolver o terceiro nível mental, a superconsciência, enfatizando a mente de Cristo dentro de você. Psicólogos nos contam que nós desenvolvemos qualquer coisa quando concentramos nossa atenção nisso. Se você voltar sua atenção para sua divindade inata, a mente de Cristo dentro de você, você começará a estimular isso, da mesma forma como Paulo fez com os apóstolos.

Paulo conheceu a mente de Cristo, que tinha falado para ele à medida que andava pela estrada de Damascos, a qual o converteu de um incansável perseguidor dos cristãos em um incansável advogado do cristianismo. Paulo desenvolveu a mente de Cristo de tal modo que ele se tomou conhecido como o “gênio versátil” da primeira igreja crista, ensinando, pregando, viajando, escrevendo e organizando igrejas em todo o mundo antigo. Em seus escritos, ele falou constantemente para os primeiros cristãos sobre a mente de Cristo, uma vez explicando: “Vivo, mas não sou mais eu, é Cristo que vive em mim” (Gaiatas 2:20).

Em meu livro *The Healing Secrets of the Ages*, eu tenho ensinado o antigo segredo que mostra como a mente de Cristo no homem está localizada no alto da cabeça, enquanto que as funções mentais conscientes metafísicas estão na frente da cabeça, e as funções subconscientes estão na região abdominal e do coração. Um fato interessante sobre a mente consciente é que ela está localizada no alto da cabeça, e que isso não só ativa a inteligência

superconsciente encontrada nessa área mas, quando ativada, ela se abre — ou tem acesso para — a inteligência universal, a graça universal que flui dentro do corpo e da mente do homem diretamente do alto da cabeça.

Você pode acelerar muito o despertar da mente de Cristo dentro de si usando afirmações que o identificam como o Cristo, tal como Paulo falou: *“Cristo que vive em mim”*.

Reconhecer e chamar a mente de Cristo através de repetidas afirmações parece encher de poder especialmente perante “o que não pode ser feito” ou situações “impossíveis”. Chamar pela mente de Cristo parece libertar uma superinteligência, um tremendo poder realizador que espalha pelas pessoas e situações para fazer “o que não pode ser feito”, para tomar o “impossível” possível.

O filme baseado no livro de Lloyd C. Douglas, *The Robe*, foi baseado no manto sem costura que Jesus Cristo vestiu. Para fazer esse filme, foi dada a tarefa a uma mulher e à filha dela de tecer um manto que seria uma reprodução autêntica do que foi usado por Jesus. Elas passaram muitos meses reunindo fios especiais, tintas e outros materiais especiais e então começaram a tecer o manto, que foi feito em 36 horas. Quando o manto foi terminado, a mulher e a filha foram entregá-lo ao estúdio dentro de 16 horas, de acordo com o prazo final do produtor. Mas subitamente elas descobriram que a filha de três anos de idade tinha cortado um pedaço do tecido do tão bem parecido manto sem costuras.

Parecia ser impossível que elas pudessem tecer um outro manto sem costura em exatamente 16 horas já que elas levaram 36 horas para tecer o original, mas quando essas mulheres se aquietaram e oraram afirmando que a mente de Cristo estava mostrando a elas o que fazer, suas orientações foram para fazer exatamente isso: tecer outro manto. À medida que elas afirmavam que a mente de Cristo estava se expressando através delas, terminaram seu segundo manto sem costura em somente nove horas ou um terço do tempo tomado para tecer o manto original!

A razão provável pela qual essas mulheres foram capazes de diminuir o tempo delas para tecer o segundo manto foi mais ou menos 75% porque tinham tido prática fazendo o primeiro. Mais tarde essas mulheres tentaram duas vezes tecer outros mantos sem costura. Nas duas vezes elas levaram

então 36 horas para tecer cada manto! Desse modo, a mente de Cristo na hora da necessidade as ajudou a fazer o impossível: tecer em nove horas um manto que normalmente levaria 36 horas!

Em face das situações “impossíveis”, chame pela mente de Cristo para ajudar você pela afirmação:

“A mente de cristo está produzindo resultados perfeitos aqui e agora”,

ou:

“Eu estou permitindo que a mente de cristo pense através de mim agora. Eu sei. Eu lembro. Eu entendo. Eu expresso a verdade perfeitamente nessa situação agora”.

A maré vai mudar.

Inicialmente na minha carreira de escritora eu passava muito tempo afirmando diariamente:

“Eu sou a mente de cristo. Eu sou. Eu sou. Eu sou. Eu estou deixando a mente de cristo se expressar perfeitamente através de mim agora. Eu sou. Eu sou. Eu sou”.

Era como se a superinteligência estivesse fluindo dentro de mim, e eu tenha escrito abundantemente desde então! Desse modo, para aumentar os conhecimentos, inteligência, entendimento e para resultados abundantes, chamo pela mente de Cristo.

Conscientemente centralizando sua mente com repetidas afirmações da mente de Cristo, você abre um canal de comunicação inteligente dentro de você, o silêncio força as profundezas do seu ser onde novos pensamentos, palavras e inteligência, fluem adiante, e onde fontes completamente novas de poder são desenvolvidas em você.

O Poder No Nome De "Jesus Cristo"

Os primeiros cristãos descobriram que o nome “JESUS CRISTO” eram as palavras perdidas de poder pelas quais os sacerdotes tinham buscado por séculos, e que essas “palavras perdidas de poder” poderiam produzir milagres em um instante.

Qualquer um tem somente que experimentar a oração com o nome “JESUS CRISTO” para descobrir que falando esse nome repetidamente é possível chamar uma poderosa vibração, que agrupa em si forças ativas que

trazem resultado! Nenhum nome de uma pessoa sustenta tal feito colossal como o nome “JESUS CRISTO”.

Existe poder para esse feito colossal ao longo de todos os ramos — cura, prosperidade, orações humanas — para aqueles que chamam esse nome hoje.

Decrete repetidamente que:

“Jesus Cristo está produzindo resultados perfeitos em cada fase da minha vida agora”,

E você ficará surpreso com as coisas boas que o ajudarão! As palavras “JESUS CRISTO” estão entre as mais poderosas sobre as quais você pode sempre se concentrar! Meditar e afirmar frequentemente as palavras “JESUS CRISTO” pode transformar sua mente, corpo, negócios, relacionamento — e qualquer situação que traz problemas e confrontos para você.

Se você deseja resolver os problemas que nenhuma quantidade de oração, estudo espiritual, tratamento médico, terapia psiquiátrica ou simplesmente um plano de trabalho duro tem sido capaz de solucionar — então comece enfatizando sobre o nome “JESUS CRISTO”; com Sua ajuda, você fará uma “quebra” na camada de pensamento negativo que tem atado você em níveis inferiores de consciência. Você será livre para clamar por suas graças.

Jesus ensinou aos seus seguidores a oração “em Seu nome” uma vez que Ele era o poderoso intercessor deles, com Deus. Os primeiros cristãos realizaram poderosos trabalhos orando “em Seu nome”. “Tudo o que pedirdes em meu nome, eu o farei”, (João 14:13), foi prometido e ainda se aplica hoje.

Você pode pedir “em Seu nome” de várias formas.

Chame Pelo Nome De "Jesus Cristo"

Chamar pelo nome de “JESUS CRISTO” invoca uma consciência miraculosa.

Uma professora escolar subiu uma alta escada para fazer as decorações do feriado na sua sala de aula. Subitamente ela perdeu o equilíbrio e sentiu sua cabeça indo em direção ao chão de cimento. Na hora da queda ela decretou: “JESUS CRISTO, JESUS CRISTO”, e então tudo escureceu. Os médicos ficaram surpresos porque, da posição que a cabeça dela bateu no chão de cimento, deveria ter tido lesões cerebrais permanentes, mas ela teve somente

escoriações temporárias e tonturas, das quais ficou curada rapidamente à medida que ela continuou decretando diariamente que Jesus estava lhe dando a cura. Ela provou que existe poder de cura milagrosa no seu nome.

De lado a lado nós temos frequentemente sentido que o nome “JESUS CRISTO” tem significado místico e espiritual. Nós temos geralmente duvidado que ele tem significado e resultados práticos em nossos negócios diários; e através dessa falsa suposição, nós temos perdido muitas graças diárias da vida.

Um dos mais poderosos decretos que você pode usar nas orações de situação diária de desarmonia, atrito, tensão ou problemas pessoais é o decreto:

“Jesus Cristo está aqui produzindo resultados perfeitos”.

De fato, é melhor provar a presença de Cristo nas pequenas coisas de seu mundo e dia-a-dia de trabalhos mundanos, e então “gradualmente” introduzir o poder do seu nome em situações mais difíceis posteriormente.

Escreva Orações De Jesus Cristo

Eu lembro uma vez, quando estava sentada na minha igreja estudando nas primeiras horas da manhã, planejando meu trabalho para esse dia, e percebi que não havia pessoas suficientes para me ajudar com isso. Eu precisava de um rápido datilógrafo para fazer alguns trabalhos especiais que tinham que ser feitos. Eu escrevi em um cartão esse decreto:

“Jesus cristo agora manifesta um perfeito datilografo para produzir esse trabalho rapidamente”.

Dentro de uma hora veio uma senhora — não caminhando, mas correndo — para dentro da igreja. Quase sem ar ela disse: “Aqui estou eu. Enquanto eu estava tomando café da manhã, subitamente tive a sensação de que você precisava de mim. O que eu devo fazer?”

“Você sabe datilografar?”, perguntei, tentando soar casualmente.

“Eu sei! Antes de casar, eu era secretária do meu marido e sou a datilógrafa mais rápida dessa cidade.” Dentro de algumas horas ela tinha feito — como um presente, de graça — o que um datilógrafo médio levaria vários dias para fazer.

Em outro caso, tentei por semanas conseguir que um homem fizesse alguns reparos em meu apartamento. Ele tinha prometido ir lá, mas não foi. Em oração sobre isso novamente em uma noite, eu descobri a mim mesma decretando:

“Jesus Cristo está aqui, fazendo os reparos perfeitos agora”.

Mais tarde eu escrevi essas palavras em meu livro de afirmações. Uma grande sensação de paz me invadiu e eu me liberei do assunto. No domingo seguinte, logo de manhã, ouvi batidas na porta. Era o homem dos reparos que tinha prometido ir ao meu apartamento semanas antes!

Retrate Jesus Cristo

Junto com as chamadas do nome “JESUS CRISTO” verbalmente, e também escrevendo o nome “JESUS CRISTO”, você pode invocar uma consciência milagrosa imaginando “JESUS CRISTO” trabalhando em qualquer situação que esteja aborrecendo você, para produzir resultados perfeitos. Existe um tremendo poder em pintar Jesus Cristo trabalhando para você e com você.

Um bem-sucedido homem de negócios uma vez foi perguntado pelo segredo de seu sucesso depois que os seus negócios subitamente se expandiram, explicou que quando tinha um negócio engatado, sempre gastava alguns minutos antecipadamente, quieto, pensando e declarando que Jesus Cristo estava carregando esse fardo, produzindo resultados perfeitos para todas as suas preocupações. Ele então contemplava a imagem de Cristo na pessoa com a qual estava fazendo negócios. Ele disse que tentava literalmente ver Cristo na face da pessoa envolvida.

Esse homem contou que, pintando Cristo, trabalhando nessa situação e nas pessoas, seu sucesso tinha sido tão grande que ele tinha notado uma esplêndida generosidade entre ele mesmo e seus clientes. Pintando Cristo trabalhando entre eles, desenvolveram-se relações profundas de amizade, e a cada novo cliente parecia sempre que eles tinham se conhecido antes, apesar de ser o primeiro encontro de negócios.

Se você gastar dez minutos por dia pintando a imagem de Cristo trabalhando em seus negócios, família e outras situações, ou em

personalidades que preocupam você pelas quais você está orando, os resultados serão incrivelmente prazerosos e surpreendentes!

Em meu livro *As leis dinâmicas da prosperidade* está a história da dona de casa que restaurou o seu casamento pintando Jesus Cristo no meio dele:

Por vinte anos eu vi meu marido como um homem que eu cresci odiando.

Eu sou casada agora com o mesmo marido, um homem cada dia mais companheiro e amável. Do modo como me esforcei não poderia trazer para mim mesma o amor desse homem. Ele semeou morte espiritualmente, era muito egoísta, cruel, duro, negligente e sem amor. Parecia uma situação sem esperança, e eu ansiava por liberdade. Eu tinha pouca coisa para fazer e era incapaz de trabalhar para me manter. Então, é claro, eu tinha que ficar com meu marido. Comecei a pensar na presença e no poder de Jesus Cristo, e decidi fazer oração pintando Jesus Cristo trabalhando nessa situação.

Diariamente eu comecei a pensar em Jesus Cristo indo para o trabalho com meu marido. Eu via Cristo trabalhando nele e através dele, trabalhando com ele, e a cada almoço com ele. Eu visualizei meu marido vindo com Jesus Cristo para casa, para sua esposa e família, para o jantar, feliz e contente.

Agora, como resultado disso, eu ainda estou casada com o mesmo homem, mas ele é totalmente diferente, carinhoso, feliz e amoroso. Em muitos momentos, está sentado de costas na varanda assobiando feliz “Rock of Ages” enquanto conserta sua jaqueta de couro e se prepara para o trabalho de amanhã. Através da oração trazendo totalmente Jesus para essa situação eu tenho descoberto um relacionamento de companheirismo entre nós dois. Realmente eu amo meu marido. Eu desejo contar para outras esposas que continuamente brigam e condenam seus maridos a tentarem essa prescrição.

Se estiver difícil para você contemplar mentalmente o Cristo trabalhando em uma situação, então pegue uma foto de Jesus Cristo e olhe para ela. A qualquer hora em que você se sentir perturbado, confuso, preocupado, olhe para a foto de Jesus Cristo, e você começará a se sentir cheio de paz e potência novamente.

Genevieve Parkhurst, a esposa de um ministro, descreveu uma vez em seu livro, *Healing and Wholeness Are Yours**, como ela foi curada de câncer no seio fazendo isso. Uma tarde ela estava apoiada lendo na cama um livro do Dr. Frank Laubach que continha uma bela foto de Cristo. Ela estava observando essa foto cuidadosamente quando a presença física de Cristo apareceu no quarto, na sua frente. Ele estava de pé, de perfil, com Sua face erguida — exatamente como na foto que ela estava estudando. Ela segurou o seio quando a foto visível de Jesus Cristo virou lentamente e a olhou profundamente. A medida que estudava essa forma visível de Jesus Cristo, subitamente sentiu uma pontada aguda de dor em seu seio doente e dolorido. A dor passou para o

braço dela na direção do cotovelo. Ela descobriu rapidamente que o tumor tinha desaparecido.

Contemplando Cristo Nos Outros

Essa é uma forma maravilhosa de orar pelas outras pessoas. Ao invés de enfatizar sobre os problemas e falhas delas, contemple Cristo trabalhando nelas e nos problemas delas. Um homem de negócios aposentado descobriu que estava em um profundo estado de depressão. Sua esposa tinha falecido, deixando-o muito sozinho, bem como doente de corpo e de mente. Ele tinha uma pequena casa na Flórida com uma plantação de pés de manga, e esse era seu único sustento. Em sua depressão tinha deixado tudo se deteriorar, de modo que estava sofrendo com problemas financeiros também.

Sentindo que não podia ir longe dessa forma, um dia ele saiu e foi à beira do precipício e pulou, esperando “terminar com tudo”. Mas ao invés de ser o fim, essa experiência abriu caminho para um maravilhoso começo. Esse homem foi resgatado por um nadador, que veio então para soprar nova vida e ajudá-lo. O vizinho consertou a casa desse homem deprimido e arrumou o bosque, ensinando-o como amar, orar e abençoar sua casa, frutas, saúde e vida.

Depois quando o homem estava levando novamente uma vida próspera e com saúde, explicou: “Meu vizinho é o responsável por tudo isso porque ele soube como contemplar o Cristo em mim quando eu estava deprimido e em declínio e, vendo o Cristo em mim, ele fez um milagre”.

Você pode esperar e buscar por coisas maravilhosas para ajudar, não importa a hora, contemplando Jesus Cristo trabalhando na situação ou nas pessoas. Você pode esperar sempre pelo “impossível!”.

Eu gosto de colocar pequenas fotos de Cristo em lugares próximos da foto da pessoa pela qual estou orando. Eu gosto de escrever sobre qualquer situação que está me preocupando. Então, ao lado das palavras escritas descrevendo a situação, ponho as fotos de Cristo. Isso me ajuda literalmente a contemplar Cristo nas pessoas e situações que estão me preocupando, e funciona.

Quando qualquer pessoa deixar você em uma “situação difícil”, pegue a foto ou o nome dessa pessoa e a coloque em uma folha de papel. Perto do nome ou da foto da pessoa coloque a foto de Cristo. Você se surpreenderá com os resultados que virão, algumas vezes lentamente e outras vezes rapidamente. O famoso trabalho de Sallman, um quadro de Cristo, tem sido reproduzido em fotos pequenas e são ideias para serem colocadas em sua lista de oração.

Como Contemplar O Cristo Em Você Mesmo

Também não se esqueça de contemplar Cristo em você mesmo! Uma vez, quando eu tinha orado e orado por uma situação difícil, aparentemente sem proveito, “ouvi uma voz suave” dentro de mim sussurrando quietamente: “Por que você não contempla Cristo em você mesma, assim como nessa situação? Ore por você mesma por uma mudança!” Eu fiz isso chamando meu nome e frequentemente afirmando:

“Catherine Ponder, eu contemplo o cristo em você. Eu contemplo cristo trabalhando em sua vida, produzindo resultados perfeitos”.

Eu também coloquei a foto de Cristo próxima da minha e frequentemente olhava para as duas juntas. Esse ato provou que é possível contornar uma situação fazendo com que as orações sejam respondidas em particular.

E também bom quando você tem orado por você mesmo, aparentemente sem proveito, para liberar justamente você mesmo para o “Cristo Interior”, para arremessar a carga de ter as questões respondidas para o Cristo interno dentro de você. Isso frequentemente traz resultados diretos rapidamente. Uma série de afirmações tais como as seguintes podem lhe ajudar a fazer isso;

“Minha vida não pode ser limitada! Cristo em mim é meu poder de libertação”.

“Cristo em mim é meu poder de perdão. Cristo em mim é meu poder libertador”.

“Cristo em mim agora me livra de todo apego às pessoas, lugares ou coisas no passado ou presente”.

“Cristo em mim é meu poder de cura, cristo em mim agora me eleva para uma saúde perfeita”.

“Cristo em mim é meu poder de prosperidade. Cristo em mim é sempre merecedor”.

“Através do cristo em mim, eu dou o melhor de mim e recebo somente o melhor em retorno”.

“Cristo em mim agora desvenda qualquer bloqueio para ser removido mentalmente ou emocionalmente, de modo que eu estou receptiva para completa saúde, riqueza e felicidade”.

“Cristo em mim agora me guia para o meu verdadeiro lugar na vida, com pessoas verdadeiras, e eu me regozijo”.

“Cristo em mim está produzindo resultados perfeitos em cada fase de minha vida agora, e tudo está bem. Eu relaxo, deixo ir e deixo ele agir!”.

“Eu liberto minha vida (essa situação, essa pessoa) para a perfeita obra da consciência de Cristo agora”.

Como Convidar O Cristo Interior Para Curar Alguém

Paulo indicou que esse “Cristo em você” é sua esperança de glória (Colosenses 1;27). Ele disse que é o mistério que tem sido guardado por gerações. A palavra “Cristo” significa “pessoa ungida”. Isso descreve sua natureza espiritual. Quando você usa palavras de afirmação que identificam você com Cristo, você desperta, acorda, traz de volta à vida o Cristo criança, o Cristo Interior dentro de você.

Algumas vezes é bom conversar diretamente com esse Cristo natural dentro de você mesmo. Isso é desejável para convidar o seu Cristo Interior para curar, harmonizar, orientar e prosperar ou abençoar você. O seu Cristo Interior espera por sua atenção e reconhecimento. O seu Cristo Interior é muito educado. Ele espera para ser chamado, convidado ou notado. Mas quando isso acontece, como rapidamente ele responde! Exatamente como você desperta uma criança quando a chama pelo nome, você desperta o Cristo criança dentro de você chamando-o pelo Seu nome.

Durante a 1ª Guerra Mundial, um soldado americano foi gravemente envenenado por gás nos campos de batalha da Europa e era esperado que ele morresse. Por meses esteve internado no hospital do exército, próximo da morte, e finalmente foram lhe dados três meses de vida.

À medida que ele estava mais próximo da morte nesse hospital, começou a lembrar que quando tinha 12 anos encontrou um curador espiritual que tinha sido um Essênio. (Jesus pode ter estudado com os místicos Essênios.) Por um ano esse homem tinha recebido instruções do curador Essênio e no final ele tinha estudado muitas outras fases da verdade.

Agora, com a morte pairando sobre ele, lembrou de um grande segredo de cura que lhe tinha sido ensinado quando tinha 12 anos, sobre o Cristo Interior. Ele disse para si mesmo: “O Cristo Interior que vive dentro de mim é superior à morte. Então o que eu tenho a temer?”.

Então começou a conversar com essa presença viva e poder dentro dele mesmo: “Perdoa-me, Amigo e Amado de minha alma, por ter sido tão inconsciente da Tua presença dentro de mim. Eu lanço todo o peso desse corpo sobre o Seu amor e sigo livre para obter a perfeita saúde agora”. O homem não só se recuperou, mas viveu e se tomou um curador espiritual fora de série, que se destacou muito na década de 1920.

Esse homem mais tarde disse: “Com respeito aos efeitos disso sobre sua vida prática de negócios, essa técnica de convidar o Cristo Interior para que ele participe da sua vida é tão potente e efetiva quanto a cura do corpo. Existe uma grande aventura esperando por você — a maior das aventuras pela qual qualquer ser humano seria capaz de passar! E descobrir, elevar e atuar antes de qualquer coisa o secreto Cristo Interior”.

Como Invocar A Paz De Jesus Cristo

Uma das mais potentes formas de invocar a consciência miraculosa é afirmar “a paz de Jesus Cristo”.

Uma pessoa sem oração geralmente repele Suas Graças com suas vibrações repelentes. Ele espanta a Sua Graça com sentimentos de tumulto, preocupação, força ou agitação, enquanto que a pessoa que ora atrai Suas Graças para si rapidamente, cheia de paz e de poderosas vibrações. A pessoa que ora exerce um campo magnético que atrai Suas Graças e inconscientemente as determina para si. Uma tranquilidade de comportamento, descanso corporal e facial são geralmente observados naqueles cujo Cristo Interior vive e é enriquecido através da oração. A oração aquietta sua mente, corpo, emoções e vibrações. Nesse estado mental cheio de paz e de oração, você inconscientemente determina suas graças para você mesmo.

Se a oração não tem mostrado seus efeitos em você, talvez seja porque você deva deliberadamente convidá-la pela afirmação: “a paz de Jesus Cristo”.

Quando, devido às batalhas, pessoas ou circunstâncias da vida, sua alma se deforma ou muda de figura, você precisa de decretos de “paz”. Jogue fora seu espírito de confusão e receba a docilidade da paz. Existe uma experiência que marca a paz verdadeira: é quando a paz profunda é trazida para a alma.

Decretos de paz lentamente trazem de volta as Suas Graças, trazem a você a docilidade da paz e realmente dão a sensação de que o trabalho foi feito. Decretos de paz ajudam você a orar pelas coisas, particularmente por aquelas que está tentando forçar para serem realizadas. A paz é a precursora da vitória, e orações decretando a “paz de Jesus Cristo” dão a você paz e vitória.

Logo notará que as primeiras coisas que acontecem quando começa a pensar sobre Jesus Cristo é que uma grande calma desce sobre você. Você imediatamente começa a se sentir melhor em todas as coisas na sua vida. Eu conheci alguém que se curou de insônia depois de muitas noites sem dormir pela afirmação:

“A paz de Jesus Cristo transborda sobre mim agora, e tudo está bem”.

Uma excelente professora escolar negra foi colocada em uma escola interna pela primeira vez. Desde o início houve grandes problemas. Essa era a primeira vez que muitas das crianças tinham uma professora negra, e os estudantes hispânicos pareciam especialmente cheios de ódio. Essa professora ficou particularmente assustada e preocupada com essas mudanças até que começou a afirmar:

“Jesus Cristo está ensinando essa classe. A paz de Jesus Cristo reina suprema nessa classe. Eu abençoo cada estudante com a paz de Jesus Cristo e tudo está bem”.

Todas as coisas rapidamente se acalmaram e a harmonia foi restaurada. Uma professora feliz com uma classe de estudantes felizes foi o último resultado.

Tem sido estimado que 80% de todos os males resultam de emoção suprimida. Nós vemos isso acontecer a toda hora: dor de cabeça, febres e muitas indisposições comuns aparecem depois de um conflito emocional. A consciência de Cristo é muito poderosa em curar porque a primeira coisa que ela faz é dar a paz mental. Com essa paz mental vem a cura das feridas, medos, ressentimentos, invejas e outros conflitos emocionais, os quais perdem a força e são eliminados pela pacífica consciência de Cristo.

Desse modo, afirmar: “a paz de Jesus Cristo” é um decreto maravilhoso de oração para trazer preenchimento a todas as fases de sua vida — e ávida dos outros. A coisa mais maravilhosa sobre a afirmação “a paz de Jesus Cristo” é que qualquer coisa ao seu redor responde a essa oração inconscientemente, lentamente, no tempo de Deus, se tornando mais feliz e mais eficiente. Tensão,

stress e esforços são eliminados, na pacífica consciência de Cristo. Uma pessoa decretando “a paz de Jesus Cristo” em uma situação pode aquietar qualquer atmosfera e produzir harmonia.

Como Afirmar A Finalidade Da Ação De Jesus Cristo

Algumas coisas frequentemente se espalham na forma de um milagre quando você afirma: “o fim da ação de Jesus Cristo”, a “finalidade da ação de Jesus Cristo” agora se manifesta em alguma situação ou condição. Quando eu tenho mais coisas para fazer do que parece que posso, frequentemente tenho feito na metade do tempo quando eu afirmo: “a finalidade da ação de Jesus Cristo agora se manifesta”. As ideias fluem e voluntários aparecem ajudando nesses serviços. Os eventos ocorrem inesperadamente. O trabalho é feito.

Frequentemente você orará e as coisas começarão a se desenrolar até o ponto em que as orações serão respondidas, mas nunca materialize totalmente ou se preocupe porque essa é a hora de afirmar:

“As finalidades de Jesus Cristo agora se manifestam nessa situação para o bem de todos envolvidos. Essa é a hora da divina finalização”.

Frequentemente, os oradores são quase respondidos, de modo que nunca têm suas orações respondidas, simplesmente porque nenhum falou a palavra de finalidade. Não perca Suas Graças quando orar por uma situação por quase todas as formas, e não fique desencorajado quando elas não se materializam totalmente. Elas estão simplesmente esperando por você para selar os resultados pela afirmação: “os trabalhos terminados de Jesus Cristo”. Essa é uma oração milagrosa que pode rapidamente “desenrolar” situações que têm demorado a mostrar os resultados. Frequentemente o decreto de finalização é tudo o que tem permanecido entre você e as orações respondidas!

As Formas De Convidar A Presença Universal De Cristo

Junto com a mente de Cristo inata, consciência de Cristo, ou a natureza de Cristo dentro de você, existe também a ressuscitada presença universal de Cristo que está disponível para você!

Depois que os discípulos de Jesus viram essa presença de Jesus Cristo ressuscitada no meio deles, esse Homem anteriormente oprimido, derrotado e sem saída foi transformado em um Homem sem medo, sem temor, que inspirou os apóstolos que então levantaram e converteram milhares de pessoas com as mensagens de Cristo por um caminho que nenhum deles antes estava apto a trilhar. Devido a súbita transformação desse grupo anteriormente insignificante, confuso e desencorajado, três mil pessoas foram convertidas na primeira reunião pública deles! Eles também foram responsáveis pela disseminação tão rápida do cristianismo por todo o mundo antigo, que continua a se espalhar por vinte séculos.

A mesma presença de Cristo ressuscitado que foi vista pelos seguidores dele após Sua crucificação, e que transformou então seus seguidores tão completamente, é ainda o éter desse planeta e ajuda você transformando seus problemas em solução nessa época moderna tão bem! “Eu estarei sempre com você” foi a promessa (Mateus 28:20). Muitos têm visto o ressuscitado adiante e no meio deles em tempos modernos, à medida que isso é amorosamente ministrado a eles. Jesus Cristo é ainda o Senhor desse planeta!

Como o Cristo Interior, esse Cristo universal não pressiona você, mas espera sua atenção e reconhecimento. A presença de Cristo é educada. E anseia para ser convidada para sua vida, ajudar você e responder rapidamente quando chamado. Depois da época de Jesus, Seus seguidores convidavam frequentemente Sua presença ressuscitada no meio deles chamando: “Vem, Jesus Cristo!” Eles sabiam que ao homem espiritual tinha sido dado o poder de escolha e dominação sobre seu mundo, desse modo era cômodo evocar a presença de Cristo para o meio deles, se desejavam os benefícios de seu poder espiritual.

Uma vez, quando eu estava dando uma palestra no salão de um hotel, eu mencionei que logo estaria dando uma série de palestras sobre a consciência de Cristo. Próximo ao fim da palestra, quando eu dei a bênção, uma senhora que estava presente sentiu uma presença próxima do ombro direito dela, olhou para o lado e viu a imagem literal de Jesus Cristo de pé no meio do salão.

Em outro caso, eu tive um problema de saúde que não fui capaz de superar através da oração. Uma tarde sentei-me calmamente enquanto outra ministra orava comigo pela minha saúde, e na oração dela convidou a presença de

Cristo curador para tomar-me sã. Depois de sua oração por minha saúde, me senti relaxada, cheia de paz e caí no sono. A medida que eu estava despertando, estava ciente de que a figura de Cristo transparente tinha estado sobre mim com as mãos estendidas, como que me abençoando. Foi somente por um momento passageiro que eu o vi, mas eu soube então que as nossas orações tinham sido respondidas. No tempo devido meu problema de saúde se resolveu por si só.

O convite da presença viva de Jesus Cristo para sua mente, corpo ou negócios traz isso! Seu convite também evoca o poder do milagre cheio de paz serena.

Uma mulher que estava sofrendo de herpes não tinha condições de estar presente na igreja em um domingo pela manhã e estava ouvindo a transmissão pelo rádio do serviço da igreja. Seu ministro estava falando do poder de cura de Jesus Cristo. Subitamente, à medida que ele descreveu uma das curas de Jesus no seu sermão, a presença literal de Jesus Cristo apareceu para essa mulher em sua casa!

À medida que ela olhou para Cristo, com Seus olhos cheios de amor por ela, notou que Ele usava um delicado manto, muito bonito para ser descrito. Então Ele falou: “Agradeço a você por me amar, vá e conte para João” (o ministro dela). No dia seguinte, quando ela descreveu sua experiência para o ministro, contou que estava orando por uma aparição de Cristo, sentindo que isso aumentaria sua fé e a da sua congregação. A experiência dela foi a resposta para a oração dele. A medida que ela sentou, descrevendo sua experiência para ele, percebeu que pela primeira vez a herpes não estava causando dor e que o sofrimento dela tinha ido embora, tendo sido curada pelo Cristo ressuscitado!

Quem quer que você seja, onde quer que esteja, Jesus, na Sua consciência espiritual, está esperando pelo seu reconhecimento mental. Qualquer que seja o seu objetivo, Ele mostrará como chegar a isso somente se você convidar Sua ajuda e presença para sua vida. Os primeiros cristãos provaram isso. A medida que você lê o livro dos Atos dos Apóstolos, descobre que esse livro não é só um registro dos atos de alguns dos apóstolos e sim que é um registro dos atos do Espírito Santo através dos apóstolos. Desse modo, alguns dos historiadores

têm descrito os atos como “O Evangelho do Cristo Ressuscitado” agindo através dos apóstolos.

É muito interessante que o médico Lucas tenha escrito o Evangelho e o Livro dos Atos. Seu primeiro livro (Evangelho de Lucas) relatou os resultados do poder espiritual de Jesus Cristo enquanto estava na terra. Seu segundo livro (Atos de Lucas) relatou o poder espiritual do Cristo ressuscitado, à medida que essa presença de Cristo verteu o Seu poder etéreo através dos primeiros apóstolos.

Não é curioso como aqueles primeiros apóstolos pareciam cheios de um poder indescritível, eletrizante e transmissível que cobria de música todos os mundos antigos?

Não é excitante perceber que este mesmo poder indescritível, eletrizante e transmissível esteja disponível para você e para mim hoje? Que ele está esperando somente nosso reconhecimento mental para verter através de nós como poder de cura, harmonizando-nos assim como o nosso mundo?

Como Uma Mulher Sofisticada Foi Curada

Uma mulher sofisticada — dificilmente do tipo que poderia estar em comunhão com Cristo ressuscitado — contou-me recentemente como ela foi curada. Quando ela estava acamada, com dores, chorou: “Oh Cristo, Você prometeu que se nós pedíssemos qualquer coisa em Seu Nome, você nos ajudaria. Por favor, me cure agora dessa dor”.

Primeiro um sentimento de paz desceu sobre o espírito preocupado dela. Então ela viu a mão de Cristo quando esse sentimento foi estendido do éter até ela. Ela colocou sua mão sem hesitação na mão Dele e um choque elétrico atravessou o seu corpo, correndo com ele toda dor anterior. Simplesmente, rapidamente, ela foi curada.

Como O Poder Do Perdão De Jesus Cristo Trabalha

Se decretos de “paz de Jesus Cristo” e “resultados finalizados de Jesus Cristo” não dão a você a paz e a finalização na sua vida como você pensa que deveriam, isso deve ser porque você tem negócios inacabados no departamento do perdão.

Frequentemente diga exatamente:

“O perdão do amor de Jesus Cristo agora me liberta de corpo, mente e negócios de todos os erros do passado ou presente”, que purificará e libertará você, ou: “o perdão do amor de Jesus Cristo agora me liberta de todos os erros financeiros do passado ou presente”,

purificará os problemas financeiros. Ou uma cobertura de perdão decretado tal como:

“Cristo em mim perdoa o Cristo em você. O Cristo em você perdoa o Cristo em mim. O Cristo nesse relacionamento (situação, condição) é seu poder de perdão”

trará paz e alívio.

Se esses decretos não fizerem efeito, isso deve ser porque você deve convidar a presença viva de Jesus Cristo para ajudar no seu perdão. Agnes Sanford, a inteligência de um ministério Episcopal, explicou em seus livros, *The Healing Gifts of the Spirit* e *Behold Your God*, como ela ajudou um grande número de pessoas a encontrar a cura pelo convite da presença viva de Jesus Cristo nas suas memórias passadas. A medida que eles faziam isso, Jesus Cristo curou não só memórias de lembranças infelizes, desapontamentos e frustrações que tinham preenchido seus passados, mas também o presente. Eles realmente sentiram Seu poder de cura à medida que trabalhavam em suas mentes subconscientes, limpando todos aqueles ferimentos — frequentemente cheio de emoções — então produzindo paz. Depois disso, mais tarde, quando eles relembavam aquelas experiências antigas cheias de feridas, perceberam a amargura que elas tinham produzido.

Eu concordo com a senhora Sanford que Jesus Cristo vem para curar não só a mente consciente, mas também a mente subconsciente, que contém todas as memórias e os bloqueios emocionais que detêm as suas orações, impedindo que elas sejam respondidas. Uma vez que não existe o elemento tempo no plano espiritual, você pode convidar Jesus Cristo na sua infância, na sua vida pré-natal, na sua juventude, nos anos adultos etc., para curar e confortar qualquer tipo de infelicidade ou memória amarga que lá se aloja:

“Vem para minha vida, Jesus Cristo. Eu convido você, Jesus Cristo, para minha memória subconsciente, para curar o que for preciso, para perdoar, liberar, redimir, purificar-me, livrando-me de tudo isso agora!”

Então pinte a presença viva de Jesus Cristo voltando para sua infância, tomando sua mão, confortando, amando, perdando, curando você e todas

aquelas experiências. Depois disso não importa o que você pensa do processo, simplesmente diga:

“Obrigado a você, Jesus Cristo. O perdão do amor de Jesus Cristo tem agora me deixado livre de experiências infelizes do passado ou presente (ou especifique, “este infeliz casamento, esse problema de saúde, perda financeira” etc.) E agora vou livre para ser feliz”.

Você se surpreenderá com os bloqueios físicos, mentais e emocionais que serão removidos, e quão feliz, purificado e aliviado você se sentirá. Suas orações provavelmente então serão respondidas com uma enxurrada de eventos felizes!

O Miraculoso Poder Do Nome "Jesus Cristo"

Os primeiros cristãos invocavam a consciência miraculosa entoando o nome “Jesus Cristo”. Na leitura dos Atos e escritos de Paulo e seus colaboradores, você percebe que eles descreveram a presença viva não só do Cristo ressuscitado, mas também de “Jesus Cristo”, que era o homem de Nazaré, e também o “Cristo Jesus”, que era a presença de Cristo universal ressuscitado (que tinha sido o homem de Nazaré enquanto estava na terra), mas que tinha se tomado o Senhor desse planeta depois da sua ascensão.

Quando os primeiros cristãos perceberam que Jesus não estava morto, mas que tinha ascendido na presença do poder universal que podia aparecer e desaparecer para ajudar quem estivesse precisando, se reuniram em uma sala elevada em Jerusalém e permaneceram lá por três dias, chamando pela presença de Cristo e entoando Seu nome repetidamente. Foi somente depois de sintonizar na Sua presença e poder miraculosos que eles então saíram para estabelecer a cristandade em todo mundo antigo — um feito magnífico para qualquer padrão, até mesmo para hoje.

Esses primeiros cristãos realizaram milagres em nome de “Cristo Jesus”. Desse modo, junto com afirmações do nome “Jesus Cristo” — que desperta dentro de você o mesmo poder do milagre da cura e prosperidade que Jesus o homem de Nazaré teve — você pode convidar para seu meio a presença do Cristo universal que enche e transborda esse planeta pela afirmação do nome “Cristo Jesus”, como fez Paulo e os primeiros cristãos. Você perceberá que uma distante e diferente vibração será revelada pela entonação desses dois nomes.

Quando você afirma repetidamente; “Jesus Cristo, Jesus Cristo, Jesus Cristo”, um sentimento elétrico e aquecido vem dentro de você e dentro de suas situações, produzindo resultados quase instantâneos de graça. Em qualquer lugar, quando você afirma repetidamente o nome “Cristo Jesus”, descobre que está invocando uma vibração mais impessoal que parece trabalhar lentamente, e mais universalmente. Em alguns níveis do seu crescimento espiritual você encontrará sua alma satisfeita em decretar um nome; em outra fase do seu crescimento você será espiritualmente alimentado e satisfeito somente decretando um outro nome. Um ou outro tem poder de milagre, contém grande satisfação espiritual e abre caminho para grande crescimento do ser.

Emma Curtís Hopkins descreveu o poder liberado pelo decreto do nome “Cristo Jesus” em seu livro *Resume**: “o nome Cristo Jesus é um nome incorporado, podendo se dizer incorporado de beleza, riqueza, força e vida pura”. A palavra “incorporado” com a qual a Sra. Hopkins fez questão de usar duas vezes sua pequena citação, significa “dar a forma de um corpo”, para dar definição, tangível, ou forma visível”, “para recolher”. Afirmando repetidamente o nome “Cristo Jesus”, você pode dar forma definitiva, tangível e visível para suas orações. Você pode recolher suas graças!

Eu conheço um pequeno grupo de oração cujos membros têm passado anos enfatizando sobre o nome “Jesus Cristo” e senti que era chegada a hora de começar a meditar sobre o nome “Cristo Jesus”. À medida que eles fizeram isso, literalmente viram a incorporação da beleza, riqueza e vida pura. Muitas mudanças vieram para seus negócios e relacionamentos: mudanças de emprego, de lugar ou residência, aquisição de novos carros, roupas e casas. Um insight espiritual muito mais profundo apareceu neles em face das mudanças de vida e como eles encontraram a vitória através da entoação do nome “Cristo Jesus” suas orações conscientes notadamente se aprofundaram e se fortaleceram. Isto pode ser provado também em você!

A Luz Branca De Cristo

Junto com a entoação de vários nomes da consciência de Cristo, outra forma de invocar essa consciência miraculosa é pela meditação sobre a “luz branca” de Cristo. Como o doutor Bucke indicou em seu livro *Cosmic*

Consciousness*, Moisés, Jesus e Paulo, assim como muitos dos grandes santos e místicos da primeira igreja, sabiam sobre essa luz interior. George Fox, dos Quakers, falou constantemente da luz interior. Dentre os místicos modernos, o Dr. Albert Schweitzer foi proeminente em escrever sobre a luz interior.

Se parece existir uma luz interior ou não, você pode invocar a pura luz branca de Cristo e seu poder de trabalho miraculoso protetor deliberadamente, pintando isso em tomo das pessoas e situações pela qual você ora. Decrete que isso existe. Em seu livro *You Try It*, o Dr. Robert Russell escreveu sobre essa luz:

Esta é uma era de luz. Luz elétrica, luz violeta, luz de néon, luz negra, raio X, raios beta e luz em incontáveis outras formas que servem ao homem. Mas existe outra luz que transcende em poder toda forma de luz material. E o poder protetor e benéfico da energia luminosa que flui diretamente de Deus e ilumina a vida daqueles que aceitaram a promessa “Cristo te dará a luz”.

“Vocês são a luz do mundo”, disse Jesus. A luz musical; isso está bem centralizado no seu ser agora. Esta é a mesma luz que levou Moisés e seu povo através do deserto, que blindou São Paulo na estrada para Damascos... Deus trouxe ordem ao caos com a frase criativa, “que se faça a luz”. A “criança de luz” citada na Bíblia são aqueles que têm surpreendido a consciência pessoal do Cristo consciente. A consciência de Cristo representa o espírito em ação. Se alguém enfatiza a consciência espiritual (caminha com a presença da morada interior) ele está seguro. O homem espiritual então é distinguido do outro homem por uma certa luz que brilha através dele.

Quando você olha para uma fonte de luz, descobre uma grande mudança vindo sobre sua vida e negócios, você sente mais vida do que sentia antes. As coisas comuns são glorificadas. Tarefas difíceis tornam-se fáceis. Todas as coisas em seu mundo são transformadas para melhor. Uma das coisas incríveis sobre a vida na luz é que nós somos tão frequentemente guiados que temos subconscientemente querido nos tornar livres.

Vocês estão falindo em seus negócios? Então pare na direção dessa luz e ela enviará vocês adiante com uma nova vida, uma nova fé, nova esperança, novos afetos e novas ideias. Como, então, nós nos magnificamos com a luz? Pelo reconhecimento da consciência. Quando nos identificamos nós mesmos com a luz, nossas orações relampejam como raios e abrem o caminho para nós. Demonstrações, demonstrações, demonstrações seguem — são muitas, mas não podemos contá-las. Com tal velocidade operando em nossos negócios que ficamos impressionados.*

Eu sei de um problema de relacionamento humano complicado, cheio de conflitos e confusão, que foi rapidamente solucionado quando a pessoa envolvida orou calmamente sobre a situação pedindo que todas as pessoas fossem envolvidas com a pura luz branca de Cristo. De qualquer forma foi uma situação que estava cheia de confusão, sentimentos duros e conflitos de

vários anos, mas dentro de uma semana tudo foi rapidamente resolvido à medida que a luz branca do espírito foi liberada e penetrou nessa situação.

Em outro caso, parecia que uma personalidade dominante estava se sobrepujando sobre uma pequena organização e conquistando situações com interesse pessoal e egoísmo. Mas um dos membros dessa organização começou decretando que essa situação estava cercada pela pura luz branca de Cristo, a qual nada negativo poderia penetrar e sobre a qual somente coisas boas viriam. A personalidade dominante logo começou a perder o interesse nessa organização e mais tarde se desassociou dela completamente — para o alívio de todos os envolvidos.

Ao invés de ficar pensando nos seus ou nos problemas dos outros, abatido, limitado e atado a condições infelizes, comece a cercar você mesmo em seus períodos de meditação com a pura luz branca de Cristo. Saturando mentalmente você mesmo com a luz. Afirme:

“Deixe ser a luz” ou “eu sou um filho da luz e eu caminho na luz”.

Esses decretos têm sido usados para curar aqueles que se mostram agonizantes. Encha a você mesmo e ao seu mundo com “a luz” e, como o Dr. Russell prometeu, o milagre das orações respondidas começarão a vir no seu caminho!

Invoque A Consciência De Cristo Através Das Palavras De Jesus

Outro método de invocar a consciência de Cristo é meditar sobre as palavras de Jesus partindo dos quatro evangelhos. Quando você tiver uma necessidade de cura, medite sobre as curas de Jesus e você estará sintonizado com esse mesmo poder de cura.

Por que? Porque as palavras verdadeiras têm vida nela. As palavras de Jesus Cristo têm movido o homem por aproximadamente dois mil anos para desafiar e demonstrar como nenhuma outra palavra ousa demonstrar, como nenhuma outra palavra tem sido tão expressiva nesse planeta!

Você pode meditar sobre as palavras de Jesus sintonizando-as repetidamente em sua mente, usando-as como se fossem suas próprias palavras, estudando toda essência e espírito delas. Receberá novos

pensamentos, novas revelações e inspirações de enorme valor a cada dia. Esse método leva a uma vida de satisfações infinitas. Coma e beba as palavras de Jesus!

Eu conheci uma senhora que foi uma vez curada de uma incômoda doença por ter escrito uma das promessas de cura de Jesus e usar essas palavras próximas da pele e sobre a área doente do corpo. Dormir com uma das promessas de Jesus sob o travesseiro tem sido provado curar as pessoas. Existe um fantástico poder e vitalidade nas palavras e promessas de Jesus, tanto agora como existia rui Sua época.

Foi fundado em Jerusalém, mais ou menos no ano 40 d.C., uma escola cujos propósitos era entender os dizeres de Jesus. Os primeiros cristãos, que estudaram nessa escola e que invocaram a consciência de Cristo através do estudo dos seus dizeres, saíram para o mundo repetindo Suas palavras e parábolas com tal poder que eles foram transformados e também transformaram a vida daqueles que ensinaram. Um deles recebeu simplesmente um toque para ser curado.

Por que eles tinham tal poder? Porque, além das outras técnicas que usavam, oravam a oração do senhor repetidamente. H. B. Jeffery em seu livro *Mystical Teachings* escreveu:

“A oração do senhor tem todo o controle. Falar autoritariamente é renovar e fortalecer-se de coragem. Nós aprendemos a falar autoritariamente pela repetição da oração do senhor. Ensaie a oração repetidas vezes. A repetição da oração do senhor tem um certo efeito energizante, como comer e beber. Deixe este fogo completar o seu ser com energia”.

Ao invés de fazer apenas a oração do senhor e permanecer fazendo isso por 15 segundos, comece a falar isso repetidamente, lentamente, deliberadamente, autoritariamente (preferivelmente em voz alta) e você sentirá os seus efeitos energizantes e eletrificantes transformando sua vida. Tal uso da oração do senhor é outra forma de invocar as palavras e consciência de Cristo. E fazendo desse modo, a oração do senhor pode literalmente abalar você com as maiores graças que nunca conheceu. Jesus era completamente positivo e determinado nas grandes afirmações que Ele fez a Deus. A oração do senhor é uma série de afirmações determinadas.

Os primeiros cristãos descobriram que quando eles afirmavam repetidamente a mais poderosa oração de Jesus tudo se expressava — a oração do Senhor — o comando do Cristo dentro de cada um deles era acionado. Eles

mais tarde descobriram que pela afirmação da oração por mais de 50 vezes, as condições difíceis, doenças e tribulações eram sanadas. Essa mesma técnica de oração mais tarde provou o seu poder de cura no Santuário de Lurdes também.

Fazer a oração do Senhor repetidamente é uma grande fórmula de sucesso para invocar cura, paz mental, vitalidade, ação direta nos negócios, prosperidade e orientação, como também um grande poder para quebrar e dissolver situações difíceis (tida como incuráveis) rapidamente. Use isso conscientemente para invocar o milagre da consciência de Cristo**.

Liberte Seu Poder Milagroso

Sem levar em consideração quais dos antecedentes métodos de oração você desenvolveu invocando a consciência do milagre, chame a consciência de Cristo frequentemente. Quando faz isso, você liberta em seu corpo, mente, negócios e relacionamentos uma força espiritual, uma energia espiritual, uma vibração atômica que fragmenta estados fixos da mente. Quando você chama a consciência de Cristo para ajudar você em qualquer caminho, você liberta uma energia altamente poderosa para fazer por você o que você não pode fazer por você mesmo!

Se você não percebe inicialmente os resultados depois de invocar a consciência de Cristo, não se preocupe. Somente persista. A prática leva à perfeição e a repetição é a mãe da inteligência. E através de afirmações repetidas da consciência de Cristo que o milagre é libertado. Quando você se mantém chamando a consciência de Cristo para que ela lhe ajude, o poder de Cristo vem para trabalhar por você, ajudando a quebrar a camada de pensamentos negativos que tem atado você. Você então pode provar para sua própria satisfação que através da consciência de Cristo sua vida não pode ser limitada, e que você tem instalado o poder do milagre!

Capítulo 8.

A Oração De Concentração

Quando eu penso sobre a concentração, lembro sempre de Longhom Band na Universidade do Texas. Por cinco anos eu ouvi praticamente todas as seções de ensaio conduzidas, porque morava próximo do local.

Durante todos aqueles anos eles seguiram a mesma rotina: quando se reuniam para ensaiar suas músicas para o próximo jogo de futebol, começavam tocando “Os olhos do Texas estão sobre nós”, como se nunca tivessem tocado isso antes.

Perto de terminar cada seção, eles concluíam da mesma forma: tocando novamente “Os olhos do Texas estão sobre nós”, como se eles nunca tivessem tocado antes. Dia após dia, mês após mês, a cada seção de futebol, eles praticaram essa música mais e mais. Aqueles músicos realmente se concentravam.

Tem sido estimado que o que normalmente leva seis horas para ser feito pode facilmente ser feito em somente uma hora pela pessoa que sabe como praticar a concentração; que absolutamente nada é impossível para aquele que conhece o poder da concentração. Eu acredito nisso!

Fisiologistas têm estimado que você usa somente 1/10 de um por cento de suas energias e poderes, o resto das suas forças são perdidas, porque têm sido dissipadas através de pensamentos e ações, ao invés de serem absorvidas para dentro de você através da concentração deliberada.

Suas forças têm sido dissipadas para fora, ao invés de serem absorvidas para dentro, porque você não conhece o fantástico poder da concentração deliberada — o qual pode ajudá-lo a enfatizar todas as coisas corretas da vida. Através disso puxa suas forças para dentro de você, de modo que elas produzirão graças fantásticas para e através de você.

“Mas”, você pode dizer: “eu não tenho nem tempo nem energia para me concentrar”. Ou talvez você esteja pensando: “eu não tenho força mental suficiente para me concentrar”.

Tolices!

Não tem nada de difícil, complicado ou que precise de força na concentração. Você não cerra seus dentes, fica com o corpo em uma posição rígida ou faz algum tipo de giro mental para se concentrar. Nenhuma força ou grande esforço mental é envolvido na verdadeira concentração. O ato de se concentrar tenciona ser uma atividade normal e prazerosa para a mente.

A palavra “concentrar” significa “o ato de puxar para o centro”. Se concentrar é fixar a mente em uma ideia, puxar a mente de volta mais e mais. Você está se concentrando todo o tempo!

O comportamento normal da mente é se concentrar à medida que você enfatiza algo e se alimenta de ideias. A toda hora você que pensa sobre tudo o que está errado na sua vida e enfatiza seus problemas, está se concentrando. Cada vez que você pensa sobre tudo o que é bom e certo em sua vida, está se concentrando.

Muitas vezes você tem se concentrado quando está descansando sua mente das ideias, puxando sua mente de volta para certos objetos que interessam a você. Mas normalmente você tem se concentrado de uma forma casual quando sua mente vaga de um objeto para o outro. Uma vez que você se concentra se toma unido a ela, com muitas dispersões e confusões; enquanto que em concentração deliberada e construtiva, você puxa seus pensamentos para um centro comum e então eles têm poder para manifestar resultados deliberados e construtivos em sua vida.

Há um ditado: “Procure em você por aquilo que está procurando”. Isso é concentração.

A História Da Concentração

Não há nenhuma grande religião que não tenha seus métodos de concentração. O que os hindus chamam de “yoga” ou oração de concentração, os cristãos simplesmente chamam oração.

A importância da concentração é um ensinamento antigo. As pessoas de Roma, Grécia, Pérsia, Egito e Índia sabiam que ela era o princípio para experimentar qualquer coisa na vida que valesse a pena, e por isso a praticavam regularmente. Os grandes professores da Bíblia enfatizaram a

oração de concentração. Jesus se referiu à oração de concentração na cura quando disse: “Se pois o teu olho está são, teu corpo inteiro estará na luz” (Mateus 6:22). A concentração foi empregada em grande parte de Suas curas assim como em Seus milagres de prosperidade. Os poderes de concentração de Paulo tinham tudo a ver com o estabelecimento do início da cristandade em um mundo hostil.

Junto com os gigantes espirituais do Antigo Testamento, o profeta Elias foi um dos mais evidentes no uso da concentração; pelo poder do pensamento Elias penetrou os átomos e precipitou a abundância. Pelo mesmo poder aumentou o óleo e o alimento da viúva.

Madame Guyon, uma crista devota do século XVII, era uma especialista em concentração e a descreveu em seu tratado como “um simples método de oração”.

Os hindus respeitavam a concentração como sendo uma “meta”. Eles sentiam que a concentração era a base de todos os sucessos na vida. Os mestres do oriente têm notado desde muito tempo que o homem verdadeiramente “concentrado” era querido pelo destino e estava ligado ao sucesso.

Os filósofos hindus, que eram os estudantes mais aprofundados em psicologia, um dia chamaram a prática de concentração espiritual de “yoga”, que significa “união”. Em raga yoga ou a yoga do desenvolvimento mental, o segundo passo é a concentração. Os hindus sentiam que, através da oração de concentração, o homem estava unido com a sua natureza espiritual interior e literalmente obtinha “um retomo” de modo que todas as coisas então eram possíveis para ele.

Hindus devotos têm levado por toda a vida o estudo e a prática da concentração porque perceberam que, através da oração construtiva, todas as coisas boas viriam então para a vida deles: poder, conhecimento e felicidade. Eles também sentiam que através da prática de concentração estariam livres de todo o mal.

O Incrível Poder Da Concentração

A concentração “direcionada” libera poderes extraordinários dentro de você através da sua unidade às fases consciente, subconsciente e superconsciente da sua mente, trazendo poderes e energias até agora não imaginados atuando de acordo com o seu interesse.

No simples ato da concentração, você dirige a mente mais e mais para uma ideia, que aciona e libera potentes e profundas energias da sua mente não liberadas ordinariamente. Esta corrente profunda, fina e penetrante tem a capacidade de produzir resultados extraordinários porque é essa corrente fina, mas potente, que fornece à mente o poder para exercer completo controle sobre todas as ações e forças do mundo mental.

Além disso, os bloqueios emocionais que existem na mente de muitas pessoas impedindo-as de obter o que elas desejam, são eliminados da mente das pessoas que sabem se concentrar. Os pensamentos de dúvida, medo, fadiga e desânimo podem ser dissolvidos através da concentração.

Desse modo, a concentração é mais que uma ação mental. É também uma ação emocional que purifica, acalma e silencia as emoções agitadas. De acordo com a psicologia dos hindus, a oração de concentração pode ajudar você a obter o controle de suas emoções. Eles notaram que existiam três tipos diferentes que eram especialmente ajudados pela oração de concentração:

O primeiro tipo era daqueles que sofriam de ignorância, estupidez, inércia e preguiça. Esse tipo não deu nem um passo adiante em direção ao progresso.

O segundo tipo era daqueles que expressaram seus desejos em correr, brigar, disputar, se preocupar, se agitar e outros distúrbios emocionais. Esse tipo é facilmente corrigido e reage de forma exagerada.

O terceiro tipo era dos superarrogantes, autoafirmativos, detentores de toda razão, que muitas vezes percebiam que haviam sido enganados, mal entendidos, cheios de pensamentos de suas personalidades corretas, egoístas e egocêntricas. Esse tipo estava inclinado a batalhar e lutar pela vida.

Uma Dona De Casa Se Livra De Um Problema

Uma dona de casa usou o poder da concentração direcionada para acalmar a emoção daqueles que estavam em tomo dela e trazer a libertação da sua infeliz situação:

“Meu marido e eu estávamos no caminho de casa para uma viagem de natal e levávamos o nosso bebê de sete meses conosco. Estávamos nas montanhas da Pensilvânia, há milhas de qualquer lugar, exatamente quando o nosso carro parou. Estava ficando escuro, o bebê estava chorando, e meu esposo estava nervoso. Ele saiu e procurou o problema, mas não encontrou nenhuma razão para o problema do carro. Nesse meio tempo eu lembrei de uma afirmação dos seus livros e comecei enfatizando a

“Divina substância apropriadamente se manifesta para nós aqui e agora”.

Eu não entendi o que isso significava mas usei de qualquer forma. Num instante o bebê se acalmou, assim como o meu marido. Ele voltou para o carro, tentou ligar novamente e o carro pegou. Depois disso, ele não teve mais nenhum problema. Durante todo o caminho de casa nós seguimos dirigindo, e ele se manteve cantando: “I sure dont get it”.

Através da concentração, você cria o que você quiser primeiro mentalmente. Então através da concentração continuada, você traz para atuar os poderes incríveis da sua mente consciente, subconsciente e superconsciente. A seguir você obtém controle deles e então faz com que eles trabalhem por você de uma forma construtiva e produtiva. Através desse processo você se torna mestre ao invés de escravo, vitorioso ao invés de vítima.

Até que, deliberadamente, a concentração construtiva seja praticada, todos os seus outros esforços de oração são como forças dissipadoras que têm pouco efeito visível.

A Necessidade De Concentração No Desenvolvimento Da Oração

Existem aquelas almas enganadas que dizem: “Eu não preciso de orações simples tais como relaxamento, libertação, decreto ou concentração. Eu oro de um “modo avançado”. Meu método de oração é a meditação e o silêncio. Aquelas pessoas confundidas muitas vezes se deixam levar pelas faltas e reclamam que suas orações não têm sido respondidas.

Você conseguiu usar as fases mais profundas da oração, tais como a oração de meditação e de silêncio, fazendo inicialmente os passos preliminares de

oração. As orações de relaxamento, libertação, perdão e decreto levam você à oração de concentração e meditação.

Existe uma grande diferença entre a oração de meditação e de concentração. Na concentração você está descansando sua mente em uma ideia de graça básica. Você está direcionando a sua mente cada vez mais para uma ideia de graça; enquanto que, na meditação, você deixa a sua mente fluir e leva em consideração muitas ideias. A meditação é uma análise mental em que você considera muitas ideias mentalmente. Mas antes de você poder praticar cheio de sucesso a arte da meditação, onde sua mente pode fluir livremente de uma forma construtiva e produtiva, você tem que obter o controle disso. Você obtém esse controle somente através do desenvolvimento dos tipos preliminares de oração: relaxamento, libertação, perdão, decreto e concentração.

Existem dois métodos básicos de concentração. O primeiro, mais simples, é o método externo, que prepara você para o segundo, mais avançado, método interno; e este segundo método mais avançado de concentração leva você à meditação.

Antes de tentar elevar seus poderes espirituais inatos através da oração formal de concentração que será descrita mais tarde neste capítulo, comece o desenvolvimento da arte de concentração sobre o que você quer experimentar em sua vida através dos métodos definitivos físicos e mentais de listar, desenhar e decretar isso. A medida que você usa esses métodos mentais físicos definitivos de concentração, eles naturalmente levarão você à oração formal de concentração.

Induza A Concentração Atraves Da Elaboração De Listas

Outro nome para a concentração é “atenção”. O que detém atenção, detém você! E um axioma bem conhecido que aquilo que o que você se concentra, é aquilo que você traz para a sua vida.

Dentre os métodos prazerosos que induzem a concentração enquanto “focalizam” seus pensamentos, arrastando-os para o centro, dando poder para produzir resultados para você, está o método de elaboração de listas.

Sua Primeira Lista: O Que Você Quer Eliminar

Sua primeira lista deve ser das coisas ou condições que você quer eliminar da sua vida. Muitas vezes você tem estado tão ocupada se concentrando nesses problemas, condições, ou coisas indesejáveis, que gasta toda sua energia mental e emocional enfatizando-os e, através disso, inconscientemente eles se multiplicam em sua vida.

Sente com uma caneta e um papel na mão e anote tudo que você deseja eliminar e remover da sua vida. Seja definitivo e específico. No alto da sua lista escreva:

“Eu agora liberto todas as coisas gastas, todas as condições gastas e relacionamentos gastos. Eu as liberto e as abençoo para os seus verdadeiros lugares. Elas me libertam e abençoam para meu verdadeiro lugar agora. Eu deixo elas irem, e deixo deus guiar minhas novas graças, as quais são minhas verdadeiras graças agora!”.

No futuro, ao invés de se concentrar, lutando secretamente, ressentindo e se aborrecendo com eles — ao invés de segurá-los com você — direcione a sua mente mais e mais para as palavras antecedentes de libertação e bênção.

Como A Lista De Um Homem De Negócios Lhe Trouxe Sucesso

Eu conheci um homem de negócios que tinha tentado de todas as maneiras demonstrar grande prosperidade em sua vida. Ele tinha afirmado, orado e feito uma lista de bênçãos que queria experimentar. Mas nada aconteceu até que ele fez a lista das coisas e condições que ele queria eliminar da vida dele.

Em questão de semanas, o negócio que ele não havia cuidado tinha sido vendido com lucro. Várias partes da propriedade tinham sido vendidas. E um emprego em outro campo de trabalho se abriu para ele, embora fosse supostamente “muito velho” para se qualificar. Esse homem é feliz e bem sucedido hoje, porque ele finalmente fez uma lista do que queria tirar da sua vida e começou declarando libertação de coisas, condições e relacionamentos gastos. Posteriormente continuou enfatizando e mentalizando sua batalha com elas.

Fazer tal lista de eliminação, abençoar as situações e relacionamentos gastos para seu verdadeiro lugar, ajuda a colocar a sua atenção no que você não quer mais na sua vida. Quando você livra sua atenção das coisas

exteriores que são indesejáveis na sua vida, não existe mais nada para alimentar emocionalmente e então isso liberta você da sua falta de atenção.

Sua Segunda Lista: O Que Você Deseja

Sua segunda lista deve ter as coisas e condições que você deseja manifestar em sua vida. Lembre que a palavra “escolha” é uma palavra mágica para a mente. A escolha produz resultados. Sua mente constantemente trabalha através do que você escolhe.

Se você está sem nenhum objetivo definitivo de melhores experiências na vida, você se torna uma vítima das circunstâncias. Adiante, se seus desejos são passivos e não claramente definidos, você se torna objeto de mentalidades dominantes em torno de você e frequentemente manifesta o que eles querem em sua vida. Você não tem comprado o carro, casa, roupas ou tido as férias que alguém mais pensou que você deveria? Você se torna vítima de seus desejos concentrados, porque não tem nenhuma vontade própria.

O caminho para superar as dificuldades da vida é ter uma meta. Se você não sabe o que você quer e não tem um propósito, sua mente subconsciente produz exatamente um conglomerado de circunstâncias.

Escrevendo sua lista, suas palavras definitivas escritas dissolvem todos os obstáculos e barreiras no plano visível e invisível da vida. Suas palavras escritas vão com o éter do universo para trabalhar através das pessoas, circunstâncias e eventos e abrem o caminho para os itens de sua lista para que eles venham.

Psicólogos contam-nos que todas as coisas são feitas pela escolha. A escolha produz resultados, mas é necessário que você faça sua escolha!

Uma Fórmula Do Sucesso Da Cura

Um famoso doutor de quiropraxia contou-me que por vinte anos tinha tentado sua fórmula secreta para o sucesso. Nessa época esse quiroprata havia saído da prática na universidade, e ainda não tinha descoberto nada. Mas ele e sua esposa acreditavam que, se se concentrassem no que eles queriam na vida, obteriam isso.

No início de cada ano novo, ao invés de fazer resoluções para o que esperavam que o novo ano pudesse trazer, faziam uma lista do que esperavam definitivamente que o ano trouxesse. No primeiro ano listaram um bom negócio num escritório alugado e um sucesso prático. No segundo ano listaram uma compra de propriedades de negócios nas quais eles planejavam e construiriam seus próprios escritórios. Depois listaram a compra de uma casa e o nascimento de seu primeiro filho. No outro ano a lista deles incluía a aquisição de outros investimentos. Ainda depois eles listaram uma boa prática profissional. Então a lista incluía a compra de um avião particular, mais carros e barcos.

Esse casal fez uma lista das várias listas de ano novo de todos os anos anteriores: uma boa prática profissional e suas próprias propriedades de negócios nas quais eles tinham construído belos escritórios; eles agora aproveitavam uma adorável casa, vários carros, seu próprio avião particular, reservas financeiras adicionais e várias crianças saudáveis que ocupavam os primeiros lugares em suas listas! O resultado é uma família feliz, saudável, próspera e espiritualmente orientada.

“Fazer lista é uma técnica simples de sucesso para o mundo, se as pessoas fizessem só isso!”, declarou ele.

Altos executivos provam o poder de fazer listas. Após eu ter escrito sobre o poder de listar os desejos no meu livro *The Dynamic Laws of Prosperity* e *The Prosperity Secrets of the Ages*, um homem de negócios da Filadélfia escreveu confirmando o sucesso desse método poderoso. Ele tinha dado recentemente um curso muito bem sucedido a um grupo de noventa e dois altos executivos de uma corporação, pelo qual a companhia deles pagou uma generosa quantia.

Nesse bem sucedido curso, a esses noventa e dois executivos foi pedido para que eles escrevessem as coisas que desejavam ter na vida deles, bem como listar os problemas que eles desejavam eliminar de suas vidas. Esse homem relatou:

“Milagres aconteceram. Cada um deles foi curado de problemas de saúde, até de doenças “incuráveis”. Além desses noventa e dois homens, com exceção de dois, todos disseram que haviam ganho graças incomensuráveis. Todos tiveram aumento de salário de \$2.000 a \$20.000 depois de um ano de uso desse método. Um homem era ateu, outro agnóstico. Seus amigos de

trabalho disseram que era excelente trabalhar com eles. Depois desse curso, os colaboradores desses executivos estavam muito mais prazerosos. Problemas de saúde, prosperidade e personalidade foram todos resolvidos pelo uso desse método de fazer listas. Noventa de noventa e dois resultados registrados”.

Um executivo de Ilinois relatou:

“Esse negócio de escrever uma lista daquelas coisas que você precisa, funciona! Eu tenho feito somente isso e o sucesso veio aparentemente, instantaneamente. Desde então todas as coisas que eu tenho na minha lista vieram para mim. Algumas delas eram coisas difíceis, tais como uma aposentadoria precoce de modo que eu pudesse me tornar um orador público. Eu também listei um rendimento adequado, de modo que a minha vida pudesse continuar normalmente como antes da aposentadoria. Eu agora sou um palestrante para grupos de negócios, e tenho obtido várias centenas de dólares por palestra”.

“Tais coisas como uma cara viagem, uma bela câmera filmadora, e outros itens têm vindo facilmente. Eu tenho provado sem dúvida nenhuma que Deus quer nos dar tudo o que a nossa vontade deseja e que Ele trabalha na terra. Mas eu mentalmente chamei aquelas bênçãos. Fazer lista ajuda-nos a abrir nossa mente para as graças que nós queremos da vida, e também espanta e elimina os problemas que nós não queremos.”

Sua Terceira Lista: Agradecimento

Sua terceira lista deve incluir as coisas e as novas experiências da vida pelas quais você está grato:

Liste seus talentos, habilidades, amigos, família, posses, saúde, felicidade, progresso, entendimento... graças alcançadas e não alcançadas. Liste tudo. Nada é tão trivial como dar graças. Esse simples ato de dar graças tem poder miraculoso, porque as palavras que expressam graças libertam certas energias latentes de outra forma não ativadas. Dar graças liberta forças dinâmicas para as bênçãos.

Junto com o agradecimento pelas graças que você já tem alcançado, é bom também colocar na sua lista coisas que ainda não têm aparecido. Agradeça a Deus exatamente por elas. Seu ato de agradecimento abre o caminho para que aquelas bênçãos apareçam.

Uma mulher de negócios tinha sido transferida para fora do estado e tinha tentado por vários meses vender sua casa. Tinha orado sem resultado. Então uma amiga disse: “Tente dar graças como se ela já estivesse sido vendida”. Ela listou essa venda na sua lista de “agradecimentos a Deus”. Dentro de alguns poucos dias a casa sobre a qual ela tinha orado havia sido vendida!

Depois de fazer suas três listas — (1) do que você quer eliminar; (2) do que você quer manifestar; e (3) pelo que você quer dar graças —, veja suas listas diariamente, revisando-as à medida que você é orientado.

Pense sobre o que você realmente quer, e não sobre o que alguém mais quer que você tenha. Tente agradecer somente o Cristo dentro de você enquanto faz a sua lista. “O mais elevado está próximo” se você tentar se comprometer.

Esse ato de concentração ajuda a clarificar seus pensamentos sobre o que você quer ou não em sua vida. Esses atos de concentração irão trabalhar e manifestar seus desejos por você.

Proteja suas listas e seus desejos declarando:

“Essa ou alguma coisa melhor, pai. Deixe graças ilimitadas serem feitas” ou “eu liberto meus desejos para o perfeito trabalho da consciência de cristo agora. Eu cerco os meus desejos com a pura luz branca de cristo na qual nada negativo pode penetrar e fora da qual somente coisas boas virão”.

A medida que você dar graças por resultados “divinos”, os quais são sublimes resultados, eles se manifestarão com perfeita harmonia — que lhe darão tudo que você tem na mente ou algumas coisas mais apropriadas.

Induza A Concentração Através Da Pintura

Você pode praticar a arte da concentração através do uso deliberado do poder de pintura na sua mente.

Não existe nada novo sobre esse exemplo, prazerosas formas de concentração que muitas vezes produzem resultados desejados rapidamente. O homem pré-histórico esculpiu pinturas de comida que ele desejava nas paredes de sua caverna. Ele acreditava que, à medida que ele olhava frequentemente para essas pinturas, um poder invisível atrairia a comida para perto dele na forma de caça, peixe e ave. Isto aconteceu repetidamente.

Mais tarde, os antigos egípcios, que eram versados em todos os ensinamentos ocultos de sucesso, usaram o poder da pintura mental em suas tumbas egípcias. Logo quando uma criança da realeza nascia era iniciada a construção de uma tumba para ele. Nas paredes das tumbas eram pintados desenhos de sua vida até sua morte, mostrando todas as experiências de desejo que ele teve durante todo o seu tempo de vida: a vitória de uma guerra, a

captura de um grande número de prisioneiros e o desenrolar de uma vida feliz e vitoriosa era pintado. Os egípcios esperavam que essas pinturas pudessem mostrar a vida da criança real.

Há mais de 2400 anos, durante a idade de ouro da Grécia, a cultura grega tirou vantagem de suas leis mentais e cercou as futuras mães com belas pinturas e santuários, de modo que as crianças ainda não nascidas podiam receber de cada pintura mental da sua mãe saúde e beleza.

Os budistas tibetanos têm combinado afirmações com o poder da pintura mental e os tem usado por séculos na forma de “orações circulares”.

Eles sentiam que as orações circulares eram um dispositivo espiritual de acordo com o qual o homem pode esperar benefícios miraculosos através da frequente recitação de fórmulas religiosas ou afirmações. Caixas em formatos cilíndricos contendo textos sagrados eram giradas nas mãos. Cada revolução da oração circular era acreditada por conceder os muitos benefícios que seriam obtidos através da leitura dos textos ou recitando as orações, desse modo agrupando o poder da pintura na expectativa de graças.

O poder da pintura mental é um dos dispositivos mais antigos conhecidos pelo homem para se concentrar sobre as graças, dessa forma manifestando-as!

A concentração funciona melhor através da imaginação. Através do uso deliberado e construtivo da imaginação, você traz para si muitas energias criativas da mente. Representar é uma adição inestimável à imaginação. A concentração pode, através do trabalho da imaginação, trazer através de uma linha poderosa de criação mental todas as melhores ideias da mente e todas as energias criativas disponíveis. Uma imaginação vivida, bem treinada, leva a “iluminação” e sua entrada num mundo mental.

Você pode se concentrar quando tem uma pintura distinta em mente! A imaginação tem um poder importante no mundo mental. Toda hora que você imagina uma certa coisa sendo feita em sua mente, você liberta a maior parte das energias de sua mente para ir e fazer essas coisas! Para ajudar a acessar esse propósito, faça uma oração circular.

"Orar Sobre As Pinturas" Pode Ser O Ponto De Retorno Aos Resultados

Em conexão com a oração de concentração, eu sugiro que você faça uma moderna “oração circular” a qual não só tem palavras descrevendo as graças que você deseja na vida, mas também contém as pinturas de suas graças desejadas.

Uma oração circular é a “oração em pinturas” e uma forma simples de orar e mentalmente aceitar as respostas para suas orações através da arte da concentração.

Como um ser espiritual feito à imagem de Deus e contendo Sua divindade, o homem é a única criatura na face da terra que procura melhorar. Quando as forças da natureza se movem para cima, através do poder da oração de pintura, o homem sempre se move com grande energia e poder. Quando suas dúvidas vivem, seus sonhos se tomam realidade. Uma oração circular elimina suas dúvidas!

Há um velho axioma: “Se você procura melhorar, você sempre será ajudado”. Através da pintura suas orações já serão respondidas, você estará invocando a mais elevada forma de fé, porque está dizendo: “isso já foi feito, e isso agora se manifesta na minha vida como resultados tangíveis e satisfatórios”. Pintando suas orações como se elas já fossem respondidas (como é feito quando você faz uma “oração circular” ou “círculo da fortuna”) e frequentemente volta à questão com a oração respondida*.

Como Uma Executiva Experimentou Uma Vida Feliz

Uma mulher de negócios era solitária e desejava uma vida mais equilibrada. Ela fez uma oração circular, pintando a feliz vida equilibrada que desejava. Cada noite, antes de se deitar, ela visualizava sua oração circular, repousando calmamente sua mente sobre a pintura das graças que ela via. Repetidamente ela direcionava seus pensamentos para um centro comum. Quando fez isso, ela ganhou poder para produzir os resultados desejados.

Um dia foi subitamente chamada para fora da cidade em uma viagem de negócios. Enquanto estava fora, encontrou seu futuro marido e logo foi estabelecida na forma feliz da vida pintada na oração circular dela. Mas nenhum desses eventos felizes ocorreu até que ela praticasse diariamente a concentração, repousando sua mente sobre os resultados pintados, através de

puxar os seus pensamentos e atenções frequentemente para o centro comum, concentrando este resultado pintado. Ela então alimentou sua mente constantemente com essa ideia.

A lei da concentração é: pinte uma coisa e a traga para seu pensamento, tentando ou forçando isso através da razão. Muitas vezes você tem cortado suas graças forçando o pensamento nos desejos, necessidade e vontades. Através do poder da pintura na sua mente, você começa a pensar em termos de ter, ser e experimentar realizações presentes. Essa ação mental liberta para você os resultados que tem sido pintados. Esta é uma lei mental.

Como A Autora Conseguiu A Finalização

Uma vez quando eu tinha sido incapaz de completar uma tarefa escrita, devido à falta de tempo e muitas interrupções, eu estava em desespero até que me lembrei do poder da pintura mental: estas generalidades não produzem resultados porque sem tem falta de consistência e poder. Esperanças vagas e objetivos indefinidos não são convincentes à mente, enquanto que uma pintura bem definida das graças que você quer experimentar motiva pessoas, lugares e eventos para cooperar com seus desejos pintados e inconscientemente produzir aqueles resultados para você.

Eu rapidamente fiz uma oração circular mostrando o livro como se ele já estivesse completo e colocando nele essas palavras em grandes impressos e em negrito: “Já tenho essas coisas prontas! Inspirado e manuscrito. Faço sucesso em escrever. As graças trabalham rapidamente aqui. Editoras satisfeitas”. Isso funcionou! Subitamente o ritmo mudou e dentro de pouco tempo meus manuscritos estavam completos e todos estavam satisfeitos.

Como Um Professor Universitario Obteve Outra Qualificação

Um professor universitário desejou mudar seu campo de ensino, mas precisou de outra qualificação para fazer isso. Por três anos ele desejou fazer a mudança, mas somente se preocupava e se irritava com isso. Nada aconteceu até que ele aprendeu o fantástico poder da imaginação e fez uma oração

circular pintando ele mesmo com o grau adicional de mestrado, ensinando em um novo campo de trabalho.

Subitamente, depois que ele fez a sua oração circular, todas as coisas e todas as pessoas pareciam sintonizar na sua oração pintada e cooperar para trazer isso para ele. Sua agenda de ensino no campus foi leve no ano seguinte, seus estudantes eram mais maduros e menos trabalhosos nessa época; menos tempo era tomado no campo das atividades estudantis; ele descobriu que já tinha um certo crédito na universidade que poderia aplicar para obter o grau desejado; e o objetivo e pesquisa para sua tese de mestrado se desenrolaram facilmente.

Dentro de um ano, esse professor obteve seu grau de mestre, que ele gastou três anos se preocupando! Isso tudo veio rapidamente, depois que ele parou de se irritar sobre como isso poderia acontecer, e somente ousou pintar isso de qualquer jeito com fé. A imagem fez a condição, mas somente depois que ele tinha feito a imagem.

Salomão descreveu o poder da imaginação: “Quem tiver olhar bondoso será abençoado” (Provérbios 22:9).

O poder da pintura mental muda os seus pensamentos do “eu não posso ter isso” ou “isso nunca acontecerá” para a esperança, crença e finalmente aceitação mental.

Você está usando o poder da pintura mental a toda hora de qualquer jeito, então comece deliberadamente a pintar o que você quer, ou você inconscientemente continuará a receber o que você não quer.

No meu livro *The Dynamic Laws of Prosperity* conto a história do engenheiro que demonstrou grande sucesso financeiro e profissional depois de pintar isso. Em meu livro *The Prosperity Secrets of the Ages* estão histórias de incontáveis pessoas que experimentaram prosperidade e sucesso depois de desenvolverem seus planos mestres e pintarem isso. No meu livro *The Dynamics Laws of Healing* conto numerosas histórias de pessoas que superaram todo tipo de problemas de saúde através da pintura da saúde.

Como Uma Família Pobre Mudou-Se Para Uma Casa Melhor

Uma atarefada dona de casa e mãe de nove crianças estava desanimada porque o dia de trabalho do marido era insuficiente para suprir as necessidades da sua família. Eles estavam vivendo em um cômodo apertado numa área pobre da cidade. Sob o ensino do poder da oração circular, essa dona de casa fez uma apresentação do marido a um emprego muito bem pago. Outros quadros de sua oração circular mostraram então eles vivendo em uma casa confortável com quartos adequados para todas as crianças, e com um belo carro estacionado em frente. Outras pinturas mostraram um amplo espaço do lado de fora onde as crianças poderiam brincar.

Um sonho impossível diante de suas condições financeiras? Pareceria assim, até que a oração circular começasse a trabalhar. Então um dia ao marido dela foi oferecido um emprego para tomar conta de um grande rancho. Para esse emprego era fornecido uma bela casa e um carro, e havia centenas de acres de terra nas quais suas crianças brincariam!

As Imagens Criam, A Concentração Traz Resultados

Depois de fazer sua oração circular, você deverá passar pelo menos 30 minutos por dia calmamente estudando as suas pinturas desejadas. Se concentre olhando então com amor, intencionalmente, aproveitando mentalmente os resultados pintados com as suas experiências. Quanto mais rápido seus sentimentos responderem naturalmente, aceitando mentalmente aqueles resultados pintados, em breve eles se manifestarão como uma realidade para você!

Induza A Concentração Através Do Decreto

Os capítulos anteriores deram a você vários tipos de oração de decreto para serem usados como métodos simples de oração.

As orações de decreto também são outra forma de induzir a concentração. As orações circulares dos Budas tibetanos incluíam textos sagrados ou orações as quais eles cantavam. Pela afirmação, clamavam e se apossavam disso de modo que eles já os tinham no plano invisível. Você pode também!

Você pode invocar a concentração através da elaboração de listas dos seus desejos e pintando-os em sua oração circular. Mas você pode acelerar os

resultados de sua lista e oração circular em mais de 80% somente falando decretos definitivos sobre os seus desejos. “O que decidires vai-se confirmar e sobre teu caminho vai brilhar a luz”, prometeu Jó, que saiu dos frangalhos de volta para a riqueza através do poder do decreto (Jó 22:28).

Orações Verbais São "Mantras De Poder"

Conhecendo o poder dessas palavras, os yogas fazem as orações verbais descritas como “mantras de poder”. Essas são nada mais do que decretos afirmativos. As pessoas do continente perdido de Atlanta registraram conhecimento sobre o poder criativo do decreto e usaram isso egoisticamente, trazendo a própria destruição deles. Por muitos séculos, o poder do decreto foi um ensinamento secreto distribuído somente a alguns selecionados, mas na época de hoje ele tem sido redescoberto pelas massas.

Muito Velho Para Um Emprego

Uma vez conversei com um homem que precisou de orações para arranjar trabalho. Ele tinha estado desempregado por quatro anos, tinha 55 anos, e havia sido informado de que era “muito velho” para obter outro emprego. Tinha estudado metafísica por 30 anos mas não unha tido sucesso em aplicar isso em um trabalho.

Quando eu perguntei quais decretos afirmativos inspirados estava usando, ele disse: “Eu tenho lido livros inspirados, mas não tenho usado nenhuma oração de decreto específico”.

Nós conversamos sobre o fato de que para cada 50 minutos de estudo sobre inspiração, ele deveria gastar pelo menos 5 falando os decretos definitivos pelo seu trabalho. Ele começou seguindo dessa forma e decretando em voz alta pelo menos 5 minutos por dia:

“Eu sou uma divina ideia da mente de deus, e eu sou guiado agora para meu verdadeiro lugar com verdadeiras pessoas e a verdadeira prosperidade”.

Eu não ouvi mais falar dele até seis meses depois que chegou uma carta da América do Sul dizendo que ele era o novo gerente da divisão daquele continente de uma das nossas maiores companhias americanas, que estava feliz, próspero e fazendo a coisa certa. Ele escreveu: “Eu posso atestar o fato

de que decretos falados fazem com que suas orações sejam respondidas. Decretos afirmativos mudaram em mim a tendência do fracasso para o sucesso quando eu tinha estado sem trabalho por anos, estava tristemente em dívidas e justamente quando lia livros de inspiração que não traziam resultados”.

Dos "Frangalhos À Riqueza"

Uma viúva que passou por misérias, durante 20 anos atribuiu o sucesso dela ao uso diário do decreto:

“Deus é meu suprimento e minha ilimitada abundância de tudo”.

Depois de começar a usar esses decretos, ela saiu de um aperto de negócios e por uma época teve que orar por proteção por seu suprimento diário. Uma vez, quando ela precisava desesperadamente de \$ 100, caminhou e fez seus decretos de prosperidade em voz alta. À medida que ela fazia isso, sua secretária abriu um arquivo e encontrou cinco notas antigas de \$ 20 “escondidas” de um outro pagamento.

Uma outra vez, quando ela estava afirmando a Deus através de sua abundância ilimitada em uma tentativa de conseguir pagar a folha de pagamento dos seus empregados, um estranho foi até sua loja e se ofereceu para comprar uma parte da propriedade que ela possuía na rua de baixo. Ela falou então que somente poderia vender partes de sua propriedade, pois a outra propriedade não era dela! Mas então o estranho explicou que o pai dela (agora falecido) tinha comprado a propriedade para ela há alguns anos, o advogado dela verificou isso. Essa mulher de negócios então vendeu a parte da propriedade que até algumas horas atrás não sabia que possuía, conseguiu cobrir a folha de pagamentos, e ainda teve um grande lucro.

Durante os anos da depressão, uma senhora diariamente se reunia com suas filhas em torno da mesa da cozinha onde elas diziam decretos de prosperidade para quem estava sem trabalho:

“Você tem um maravilhoso trabalho com um maravilhoso pagamento. Você faz um maravilhoso serviço de uma forma maravilhosa”.

Isso funcionou.

No auge da depressão foi oferecido a um homem um trabalho em um negócio de seguros, se ele pudesse levantar somente \$ 25 poderia começar. Ele

começou o negócio. Sua esposa mais tarde falou: “Esses \$ 25 tomaram-se um quarto de um milhão de dólares”. Posteriormente, as filhas que a ajudavam com as afirmações anos atrás estavam agora todas casadas com homens prósperos e ocupadas levando uma vida feliz.

Induza A Concentração Através Da Discrição

Quando você escreve sua lista, faz sua oração circular e fala seus decretos diários concentrando-se nas graças que quer que se manifestem em sua vida, você está praticando a arte da concentração, e coisas extraordinárias acontecerão!

De qualquer forma, lembre-se que a concentração tem sido descrita como sendo direcionada. A discrição, o silêncio e se manter quieto sobre o que você está se concentrando são necessários.

Muitas pessoas falham na concentração porque embora elas puxem os seus pensamentos para um centro comum, dissipam essas forças do pensamento ao conversar com outros sobre as suas graças desejadas, e desse modo não obtém resultados. Se você conversa sobre as suas listas ou mostra suas orações circulares para outros ou discute as afirmações que você está usando, você pode dissipar seus resultados. “Vossa força está na calma e na confiança”, acautelou o profeta Isaías (Isaías 30:15).

A palavra “sagrado” e a palavra “segredo” têm a mesma raiz significante. As graças que você deseja na vida vem de Deus e de segredos relacionados. Isso também deve ser distribuído em segredo.

Um outro nome para concentração pode ser: “atenção amorosa”. Então persista! As listas, pinturas e decretos das graças puxam isso para junto do plano invisível, mas o ato da quieta concentração, quando você repetidamente enfatiza isso, apressa as graças em sua manifestação.

Pela concentração em uma maneira superficial, você pode assegurar somente alguns modestos resultados temporariamente. São ainda aquelas correntes profundas, delicadas mas penetrantes do pensamento e sentimento que produzem resultados permanentes, e que têm a capacidade de manifestar graças extraordinárias para você.

Uma Mulher Se Curou Através Da Concentração

O uso da concentração para o melhoramento da vida de alguém pode ser um processo deleitante. Como relatado em meu livro *The Dynamics Laws of Healing*, uma mulher estava sofrendo há muito tempo e estava perturbada por problemas de saúde que mesmo os melhores tratamentos médicos tinham sido incapazes de curar. Finalmente ela começou a ler livros de inspiração e percebeu que a saúde dela poderia ser restaurada somente depois que ela se concentrasse sobre a pintura da saúde. Ela decidiu testar a validade desse quadro mental.

Ela invocou a concentração de várias formas:

Primeiro, parou de conversar sobre suas mágoas e dores e começou a ler vários livros sobre cura. Começou fazendo exercícios físicos experimentando uma nova dieta e diminuindo a ingestão de vitaminas prescrita anteriormente por seus médicos. Também seguiu cuidadosamente as instruções dadas por uma competente nutricionista.

Essa senhora então perseguiu a cura, sempre se concentrando sobre ela, deliberadamente levando uma vida de trabalho, lazer e descanso mais equilibrados. Começou trabalhando no seu jardim de flores diariamente tomando banhos de sol e aproveitando ar fresco.

Depois, fez uma oração circular, onde pintou uma vida ativa e sadia. À medida em que visualizava sua oração circular diariamente, ela decretava:

“Eu sou um filho radiante de deus. Minha mente, corpo e negócios agora manifestam sua radiante perfeição”.

Ela começou a glorificar seu corpo. Também fez questão de glorificar outras pessoas, depois então enfatizou suas faltas. Ela se associou com amigos e parentes que eram sadios, pedindo que eles falassem sobre boa saúde. Ela deliberadamente se afastou de uma organização cujos membros passavam seus períodos de encontro discutindo suas dores e mágoas.

Ela fez questão de planejar eventos especiais que ela já procurava para ir: cinemas, teatros, concertos, exposições de arte, jantares dançantes e eventos da igreja. Isso a ajudou a pintar ela mesma com saúde suficiente para atender aqueles eventos antecipadamente.

Ela constantemente abençoava o corpo e a vida dela com saúde com “divina atividade”. Diariamente dava graças porque estava melhorando muito, mais e mais.

À medida que ela trabalhou de todas essas maneiras para deliberadamente construir um quadro mental de saúde, vida e atividade para substituir as crenças anteriores em fadiga, doença, velhice e inatividade, seu quadro mental começou a ter o controle de seus pensamentos, emoções, corpo e vida. Ela se tomou “impregnada com a imagem da saúde”.

Em questão de semanas, sua vida começou a refletir as belas imagens de saúde e felicidade pintadas na oração circular dela. Mais tarde iniciou uma nova carreira. De qualquer forma essa senhora estava 70 anos mais jovem do que quando começou a se concentrar sobre o caminho da saúde em sua vida. Ela provou que você pode produzir maravilhosas mudanças em seu corpo através do ato da concentração.

Concentração Interior

Os métodos antecedentes de concentração são caminhos de indução informal em sua vida diária combinando poder físico e mental.

De qualquer forma existe a oração formal definitiva de concentração que libera o poder espiritual interior. E isso é o que vale a pena no desenvolvimento de suas orações para desdobrar esse método interior, porque a oração de concentração ajuda você a acalmar seus pensamentos incontroláveis de modo que um pensamento básico descanse em sua mente. A medida que você descansa em sua mente, esses seus pensamentos e sentimentos naturais penetrantes irão cada vez mais fundo para dentro de você, até que o seu próprio ser responda e comece a trabalhar para fazer dessa ideia uma realidade. Quando isso acontece você tem então a experiência da arte da concentração.

A oração de concentração é poderosa porque penetra não só os pensamentos de sua mente consciente, mas também o tremendo sentimento natural de sua mente subconsciente. Uma vez que o suprimento subconsciente de energia latente é enorme, as possibilidades de concentração começam a assumir proporções enormes.

Quando a concentração penetra na enorme energia latente da mente subconsciente, tem o poder de atingir embaixo da superfície e dissolver todos os tipos de bloqueios e obstáculos que simplesmente evaporam para fora sobre esse penetrante poder. Porque da solução dos obstáculos através da concentração, as pessoas antigas têm um ditado: “O penetrante poder da mente é o poder da mente liberada”.

Você descobrirá que as vezes que você pratica essa concentração interior são as vezes dos seus maiores feitos.

As orações formais de concentração também acionam e liberam poderes da natureza espiritual superconscientes dentro daqueles que a usam.

Como Desenvolver Seus Poderes Interiores De Concentração

Você pode começar desenvolvendo e libertando esse tremendo poder de concentração interior selecionando uma hora e um lugar onde você não será perturbado. Sente-se em uma posição confortável, ou deite-se, livrando-se e removendo itens de roupas que apertam você.

Então fale palavras de relaxamento para o corpo e mente:

“Relaxa e deixe ir”.

Quando você começar a se sentir relaxada e tranquila, tome uma declaração definitiva e repouse a mente sobre isso. Mantenha-se direcionando a mente repetidas vezes para esse pensamento. Você deve começar a desejar escrever o decreto de oração, olhando para isso, preenchendo sua mente com isso. Você deve desejar falar em voz alta para ajudar você a ficar sintonizado com isso. Então silenciosamente descanse sua mente nessa ideia.

Confúcio disse: “Eu não falo de Deus mas das graças”. A palavra “graça” pode ser o objeto de sua oração de concentração:

“As graças são tudo o que existe nessa situação. Somente as graças devem vir para essa experiência. Deixe as graças agora serem reveladas. Deixe as graças agora se manifestarem como resultados perfeitos”.

O decreto sobre o qual você se concentrará deve ser “deus e amor”. Isto pode ser “paz”, ou “a paz é tranquila” para alguma situação problemática. Qualquer um dos atributos das graças de deus devem ser o objeto de sua

oração de concentração: “vida” para a saúde, “amor” para os relacionamentos felizes; “inteligência” para orientação, ação certa, resultados diretos; “poder” para dominação e autoritarismos; “conteúdo” para sucesso e prosperidade. (as pessoas antigas descobriram que a palavra “conteúdo” era umas das palavras mais fortes sobre as quais se deve concentrar porque ela contém todos os elementos das graças. A concentração sobre essas palavras parece estimular de modo que as graças estejam em todas as partes.)

Quando estiver respondendo com sentimentos inspirados, então deixe sua mente relaxar, calmamente enfatize sobre uma ideia que você está segurando e trazendo de volta para a mente mais e mais. Quando você sentir uma sensação de paz e libertação sua mente terá se tomado centrada e posicionada sobre sua ideia de graça; sua mente tem aceitado e absorvido isso, e irá trabalhar para produzir os perfeitos resultados para você.

A oração de concentração é toda poderosa porque leva a mente a um ponto de revelação. Muitas pessoas perdem suas graças porque, depois de fazerem oração de negação, purificação e decreto, correm para suas atividades externas. Elas não dão tempo para que vagarosamente a mente seja levada a um ponto de revelação e que elas possam esperar e escutar. O processo de revelação tomará tempo para ser sagrado, para se tomar sagrado em corpo, mente e negócios, e em cada fase de seu mundo.

Em seu livro *Teach us to Pray*, Charles Fillmore escreveu:

Nós temos descoberto que muitas mudanças definitivas ocorrem em nosso corpo e mente quando nós praticamos a concentração em silêncio.

Cada cinquenta minutos por dia gastos nessa prática de oração de concentração interior trará vasto melhoramento na sua vida dentro de semanas. Aqueles que praticam a concentração se desenvolvem rapidamente!

Como A Concentração Ajuda As Pessoas Problemáticas

Com respeito às pessoas problemáticas, se concentre sobre essa grande verdade: todas as coisas e pessoas que vêm para a sua vida existem para um dos dois propósitos: para curar você ou para ser curado por você de alguma atitude errada de mente, corpo ou negócios. Todas as coisas e todas as pessoas

na sua vida estão aqui para pressionar você por mais graças, ou então que você possa puxar delas mais graças. Como Emerson disse: “Uma semente é somente uma flor que não foi encontrada”.

À medida que você pratica a oração de concentração, aprenderá a não fugir de alguma situação ou pessoa problemática, mas a chamar adiante graças para elas. Quando você faz isso, as bênçãos tomam conta de todos os lugares, e então o quadro muda. Decrete muitas vezes:

“As graças são tudo que existe nessa experiência. Eu pronuncio essas graças. Eu concordo com as graças nessa situação, e as graças nessa situação concordam comigo”.

Tais orações de concentração sobre a ideia de “graças” dão sua estabilidade emocional e controle de seu mundo. Com essa estabilidade vêm mais bênçãos, uma vez que muitos dos problemas têm uma base emocional.

A Arte Da Concentração Desenvolvida Lentamente

A concentração é uma ponte entre as fases interiores e exteriores da oração. A concentração leva você às fases místicas da oração: a meditação, o silêncio, o pensamento e a percepção. Mas a concentração deve vir primeiro, uma vez que ela dá a você o controle mental necessário antes que a meditação possa vir de modo profundo e satisfatório.

De fato, a concentração é o primeiro passo na meditação.

As coisas sobre as quais você se concentra são as coisas que você puxa para si mesma. Suas orações serão respondidas à medida que você possa segurar o pensamento calmamente. O desenvolvimento dessas atividades leva tempo. Não se torne desencorajado se inicialmente você não tiver sucesso. A prática leva à perfeição.

A arte da concentração não é adquirida em um curto tempo, mas adquirida pela prática. Nada sem esforço tem valor, porque a prática regular da concentração aumentará rapidamente seus poderes o suficiente para que você possa realizar efetivamente suas necessidades. Sir Isaac Newton e Tomas Edison provaram isso.

De fato, você obterá essa segurança interior sobre as forças mais profundas da mente através da contínua prática. A medida que você continua a praticar

concentração, desperta forças latentes, desenvolve novos talentos e amplia os poderes em cada faculdade e talento que você já está usando.

A concentração pode levar a mente mais adiante e mais profundamente em todas as direções. A concentração deixa você pronto para a meditação e para as fases mais interiores da oração, que serão descritas nos capítulos seguintes.

Capítulo 9.

A Oração De Meditação

A meditação é uma das mais fascinantes formas de oração. Todos ou quase todos têm tentado entender esse poder. Buda meditou por sete semanas sob a árvore do supremo conhecimento e Sócrates meditou no mercado. O novelista Somerset Maugham devotou um livro inteiro ao indescritível poder que a meditação e sua prática podem ter sobre a vida de uma pessoa*. E a prática oriental tem agora se tomado popular no mundo ocidental.

De qualquer forma, nós temos muitas vezes respeitado a arte da meditação como uma prática mística, e isso pode também ter valor prático. Um produtor da Broadway me contou uma vez que, no final da Segunda Guerra Mundial, ele estava abatido física e mentalmente. Ele começou uma busca espiritual que o levou até o estudo sobre as maiores religiões. Visitou um monastério hindu e outros santuários pelo mundo. À medida que ele aprendeu como meditar, sua saúde foi transformada e sua carreira prosperou. Ele descobriu na prática da meditação utilidade e satisfação em sua alma.

Sua Arma Secreta Para O Sucesso

Inicialmente eu me tomei ciente do longo alcance e dos práticos efeitos da meditação, através de um doutor de quiroprática. Ele era um homem cheio de paz que irradiava uma sensação de paz interior. As pessoas muitas vezes me procuram para tratamentos a longa distância, e algumas vezes ele estava disponível para ajudar pacientes que a ciência médica havia desacreditado. Sua arma secreta para o sucesso era a prática diária da meditação*.

Ele passava uma hora a cada manhã meditando antes de ir para o seu escritório. Nesse período de quietude, pedia à Divina Inteligência que dirigisse a ele os pacientes que poderia ajudar naquele dia, e que revelasse a ele alguma coisa que pudesse ajudá-los.

Mais tarde, em seu escritório, ele meditava mais 15 minutos com sua equipe. Eles começavam meditando juntos:

“Nós sentimos a presença do poder curador de deus nos guiando e nos dirigindo. Nós damos graças por todos os pacientes que vêm para nós nesse dia, os quais nós podemos ajudar. Nós damos graças porque as tensões são liberadas, harmonizadas e expressadas, e a perfeição é restaurada. Esse é o dia do senhor construir, então nós o regozijaremos e o glorificaremos”.

Se existe um paciente-problema eles ficam concentrados, recolhem o nome dessa pessoa em meditação e pedem orientação para o seu tratamento. Em quietude e paz, eles relaxam e pedem por orientação. Isso muitas vezes vem na forma de um pressentimento intuitivo ou um fluxo de ideias. Esses atos diários de meditação dão a esse doutor e sua equipe direção interior e controle exterior de seus dias.

Se a atmosfera fica pesada durante o dia, esse doutor desprendia-se de tudo e rumava para sua “sala de meditação”. Lá ele se renovava mental e fisicamente e readquiria seu equilíbrio. Quando ele novamente se sentia cheio de paz, ainda levava mais 5 ou até 45 minutos de meditação — ele retomava para sua sala de tratamento. Após meditar, ele costumava tratar seus pacientes na metade do tempo do que antes de iniciar-se na prática da meditação. Ele provou a verdade escrita pelo cientista e doutor Aléxis Garrei; “o homem integra a si mesmo tanto pela meditação quanto pela ação”.

A Meditação Fornece Orientação

Não só ele fez a sua prática de cura através da meditação, mas esse quiroprático também conduziu seus negócios financeiros através de orientação recebida durante a meditação. Em uma ocasião ele queria comercializar carros e pensou no negócio em meditação, levantando essa questão;

“Divino conteúdo, qual é a verdade sobre este assunto? Eu deveria trocar meu carro agora?”.

Então veio para ele em um fluxo de Deus ideias que ele deveria comercializar seu carro e qualquer outro que tivesse em mente — mas somente por um certo preço. Essa quantia parecia razoavelmente baixa, e ele duvidou que ele encontraria alguém que aceitasse essa oferta.

Novamente ele pensou no assunto em meditação. Quando a mesma figura do valor comercializado foi repetida, ele aceitou isso como uma autêntica orientação, citando o preço para seu fornecedor. A resposta foi: “Eu não posso comercializar com você por essa quantia. É muito pouco”. Uma vez que ele

sabia que a orientação que veio para ele em meditação era certa, o doutor percebeu a possibilidade de comercializar.

Alguns dias depois seu irmão o visitou e ele mencionou a figura do comércio que veio em meditação, dizendo que ficou confuso porque era um valor baixo. Seu irmão replicou: “Eu tenho um carro extra que não estou usando. Por que você não faz negócio com seu carro? Isso fazia com que a figura da meditação estivesse certa”. Essa foi a resposta! O negócio foi feito.

A Meditação Próspera

A meditação tem sido frequentemente considerada como uma fase mística da oração boa para os nervos, mas que tem pequenos valores práticos. Embora seja justamente o oposto: a meditação nos faz prosperar!

A declaração feita por Jeová a Josué antes que ele levasse os israelitas pelo rio Jordão em direção à terra prometida era que ele meditaria sobre a lei dia e noite: “Porque então tomarás prósperos os teus caminhos, então terás êxito” (Josué 1:5).

O salmista fez uma promessa de prosperidade similar: “mas se alegra na Lei do Senhor e recita sua Lei dia e noite... ele tem êxito em tudo o que faz” (Salmo 1:2,3).

Os resultados obtidos pelo poder da meditação são refletidos na história de Isaac, que saiu para meditar nos campos da noite. Olhando depois dessa meditação, ele viu seu servo trazendo sua futura esposa, Rebeca! (Gênesis 24:63). Sem preocupação, o salmista descreveu a meditação como “agradável! e que o Senhor faça a minha alegria!” (Salmo 104 :34).

Uma vez que a satisfação mística da oração captura sua atenção, você não ficará satisfeito até que tenha desenvolvido esse poder prático também. Um homem de negócios uma vez fez depoimentos semanais comigo contando sobre o poder da meditação, também para meditar comigo brevemente. Ele falou do modo como saiu de seu aperto financeiro e espiritual, depois que tomou a prática da meditação diária. O poder de prosperidade da meditação fez ele passar de um mecânico empregado para um influente proprietário de loja.

No século XVII, o irmão Lawrence escreveu:

*Como eu era um pregador, deveria saber sobre todas as coisas, pregar a prática da presença de Deus; e como eu era um diretor, deveria aconselhar todos a fazerem, de modo que necessariamente eu pensasse que fazer isso fosse fácil também... eu não posso imaginar como as pessoas podem viver satisfeitas sem a presença de Deus.**

A Meditação Cura

Existe um ditado: “Mais meditação leva a menos medicação”. Um homem retornou para a Indonésia da Europa sofrendo de um caso grave de asma. Ele se encontrava em um barco com instruções para chegar a Bourabodour, o mais famoso templo de todo o sudoeste da Ásia. Ele foi lá para meditar sob a luz do sol por uma semana, sem falar com ninguém.

Esse diplomata era leigo em meditação, sem muito interesse, e se sentiu como um tolo. Mas obedeceu aquelas instruções místicas, e durante a semana sua asma o deixou e nunca mais retomou. O texto hindu sagrado Bhagavad Gita fala como a meditação pode destruir todo o tipo de sofrimento.

Uma vez existiu um curador espiritual cujo ministério foi desenvolvido através da meditação. Inicialmente ele aprendeu o poder da meditação como um homem de negócios: “Eu fui ensinado por um amigo como meditar em silêncio. Por anos eu passei muito tempo em silêncio com Deus. A prática da meditação me deu força e um poder maravilhoso. Isto também me levou a uma constante prática da Sua presença em meus negócios”. Depois que ele começou a parar todas as noites no seu caminho do trabalho para casa, para meditar por uma hora em uma adorável igreja, seus negócios prosperaram.

Mais tarde, quando ele sofreu reveses financeiros a despeito de sua prática de meditação, contou que através de uma orientação fez uma mudança. Ele saiu para um ministério de cura devido a um aperto financeiro. Começou seu ministério de cura em uma sala emprestada por um amigo. Seu primeiro paciente foi uma senhora doente com artrite nas pernas. Depois que eles oraram juntos, ela levantou completamente curada.

Alguns anos depois, antes da aposentadoria dele, eu tive a oportunidade de testemunhar o poder de cura desse antigo homem de negócios quando ele prestou serviços em uma igreja onde eu estava servindo brevemente como ministra convidada. Depois que ele saiu da plataforma da igreja, fechou seus olhos e começou a meditar, seu poder espiritual era tão profundo que a calma

veio sobre a plateia, que então silenciou. Ele respirou profundamente várias vezes e entrou em um nível profundo de meditação. Quando sentei observando-o, correntes de poder serpenteavam em torno de mim e fluíam através de mim, e eu me senti renovada mentalmente e fisicamente.

Depois que ele meditou em silêncio por alguns minutos, começou seu serviço de cura em voz alta. Eu nunca tinha sentido tal poder espiritual verter de qualquer um. Um grande número de pessoas foi curado durante o serviço dele de duas horas, inclusive um homem que sofria de artrite por 30 anos! A dor e a dificuldade em andar simplesmente deixaram o homem nessa noite.

A Diferença Entre Concentração E Meditação

Enquanto que a concentração é centrar a mente sobre uma única ideia, chamando a mente de volta para essa ideia sempre e sempre, a meditação é mais do que uma análise mental, na qual deixa que aquelas ideias revelem suas verdades mentais. Na concentração, você alimenta sua mente com ideias. Na meditação, a mente alimenta suas ideias. A palavra “meditação” significa simplesmente “refletir”. Quando você se dá à prática da meditação para receber tudo o que for necessário para seu crescimento e entendimento; e também para se tomar um canal de bênçãos para os outros em sua vida.

Você pode praticar a meditação tanto do modo formal como informal. Mas sem levar em consideração se você usa os métodos formais ou informais, um pensamento sagrado sobre o qual se medita, pode se tomar um forte ímã, puxando para si outros pensamentos sagrados, os quais em sua união tornam-se tão cheios de poder que varrem para fora oposição, perigos, doenças, miséria ou desarmonia! Esta é a maravilha da meditação.

Duas Razões Para Meditar

Você busca a meditação basicamente por dois motivos;

Primeiro: para comungar com o poder de Deus dentro de você e para desfrutar da renovação interior física e mental que essa comunhão pode trazer.

Segundo: para receber ideias e orientação da Inteligência Divina e aplicá-las em sua vida diária, bem como as usar para ajudar aos outros.

O místico indiano Tagore escreveu:

“Eu lancei minha própria sombra sobre o meu caminho porque tinha uma lâmpada que não tinha sido acendida”.

O objetivo da meditação é manter sua lâmpada interior ligada! Na meditação você ora para um Deus dentro de você, e então deixa que o divino poder venha vivo dentro de você — como uma lâmpada que gradualmente acende seu próprio ser. Nesse processo, você faz união com sua própria morada divina do Senhor, cuja única função é cuidar de você.

Este Senhor interior é “o espírito no homem” sobre o qual Jó escreveu; o “Cristo em você” do qual Paulo falou; e o “reino de Deus está dentro de você” que Jesus descreveu*. Através do fluxo caloroso de poder e ideias gerados na meditação, você percebe o que Davi e Jesus queriam dizer quando afirmaram: “Eu os declaro, vós sois deuses, sois todos filhos do Altíssimo”.

Enquanto alguns métodos de oração têm um significado de receber, a meditação tem o significado de se deixar.

Experiência Da Autora Sobre Meditação Neste Capítulo

Isso aconteceu comigo enquanto eu estava trabalhando neste capítulo. Eu inicialmente escrevi esse material vinte anos atrás, mas muito dele foi excluído pelo editor das primeiras edições deste livro. Eu quase “perdi minha religião” tentando convencê-lo a incluir este capítulo. Ele não tinha nada contra meditação, mas ele sentia que alguma coisa deveria ser cortada. E sendo uma pessoa orientada pela ação, ele decidiu que este capítulo sobre meditação deveria sair.

Durante as duas décadas seguintes, o material deste capítulo foi levado de um apartamento para outro, e de uma casa para outra, inicialmente no Texas, depois na Califórnia. Finalmente, com a mudança dos editores eu me senti livre para novamente olhar para essas ideias.

Eu passei vários dias cuidadosamente lendo esse material, meditando sobre isso e literalmente “ponderando” isso em meu coração. Finalmente, depois de pedir por orientação, eu liberei o assunto e relaxei. Quando eu fiz isso, subitamente um jogo de poder intenso fluiu em meu ser, e uma corrente de ideias me revelaram como proceder. Eu soube então que meu capítulo sobre

meditação seria finalmente incluído nessa nova edição. A meditação tem esclarecido esse poder para mim!

Primeiro: Como Meditar Pela Renovação Interior

Quando você faz a meditação formal como o primeiro propósito, para contactar sua própria Morada do Senhor, o método é simples;

Relaxe, feche seus olhos e volte seus pensamentos interiores para a área mental entre os olhos, ou para a área emocional do coração. Então fale palavras de relaxamento, paz e quietude para seu corpo e mente;

“Paz. Estou quieta; relaxe e deixe ir. Estou quieta e sei que eu sou deus”.

Use algumas palavras ou frases espirituais que trarão vida à Infinita Inteligência dentro de você. Tal palavra ou frase corresponderá ao “mantra” usado pelos praticantes de meditação do oriente. (Veja depois a seção sobre os textos sagrados.)

Pode existir um intervalo antes que exista uma resposta anterior. De qualquer forma, durante esse período de espera, movimente e expanda o seu ser ao nível mais alto de consciência. A medida que você chama a mente de volta para o texto espiritual você está ponderando, lá finalmente virá um “click” que indica que um contato interior está sendo feito. Isso geralmente gera um fluxo de vida, energia e paz. Quando isso acontece você tem exatamente experimentado o ato formal de meditação.

Tudo se torna mais fácil quando você lembra que sua atenção não é diretamente “sobre” ou “abaixo” mas “dentro”. Você não está tentando fazer nada acontecer. Você está somente tentando contactar sua própria morada do senhor, e então deixe as ideias e o fluxo do poder irem para o centro do seu ser.

Não Apresse A Meditação

Na prática da meditação, você não se torna ansioso e nem corre. Ao invés disso, você vai se afastar diariamente para períodos de quietude e silêncio, como uma criança querida vai comungar com o pai amado. Você relaxa física e mentalmente, e então, muito gentilmente, muitas vezes silenciosamente,

você aquietar os níveis consciente e subconsciente de sua mente. Você escuta a superconsciência ou a mente de Cristo interna;

“Eu estou deixando a mente de Cristo se expressar perfeitamente através de mim agora. Eu estou! Eu estou! Eu estou!”

Então você deixa calmamente o espírito trabalhar.

Quando um sentimento de paz, poder ou serenidade vem, você fez o divino contato com a sua alma. Um novo poder é então seu, com o qual você irá superar os problemas da vida. Depois você dá graças e vai adiante para usar esse poder aumentado!

Quanto mais você praticar esse quieto tempo de meditação, maior e mais fácil será sua habilidade para fazer esse contato interior — sem levar em consideração a sua experiência anterior.

Uma das primeiras médicas na cidade de Nova York, doutora Emilie Cady, sugeriu a prática da meditação como uma prescrição para a libertação da escravidão em todos os níveis da vida. Sua prescrição: toda pessoa deve ter diariamente tempo para quietude e meditação. Na meditação diária está o segredo do poder. Ninguém pode crescer em seu conhecimento espiritual sem isso. Pratique a meditação como você praticaria música.

Segundo ela, nenhuma pessoa, a menos que tenha praticado meditação, pode saber como aquietar todo o nervosismo físico, todo medo, todo o excesso de sensibilidade, todas as coisas pequenas de todos os dias da vida — somente nessa hora de calma, quietude, quando estamos sozinhos com Deus. A desarmonia não pode reinar em uma casa onde todos os membros da família praticam essa hora de meditação sobre a presença de Deus.*

Segundo: Como Meditar Por Orientação

Quando você faz uma meditação formal pelo segundo propósito, para receber conhecimento e orientação — o próprio caminho é para enfatizar seu objetivo. Então relaxe, respire profundamente e peça por conhecimento sobre esse objetivo. A seguir, espere pacientemente por suas impressões ou por esse fluxo definitivo de ideias e pelo “click” interior que indica que você tem feito contato. Se você tem um problema de negócios feche seus olhos, relaxe seu corpo, aquiete sua mente, declarando:

“À medida que eu relaxo fisicamente e mentalmente, está sendo mostrado a mim o que fazer”.

Ou você pode meditar por uma questão específica:

“Divina inteligência, revele a verdade sobre essa situação. Faça isso de modo planejado e claro, de modo que eu não possa errar”.

Então deixe a mente analisar, pensar sobre isso e provar seus objetivos para cada questão levantada. Esse poderoso questionamento da mente começa a fluir a energia e o poder para essa questão.

Presentemente o objetivo se abrirá. Você se descobrirá conhecendo ou “sentindo”, sem os esforços comuns para receber informações. Você descobrirá que a palavra “deixar” é uma palavra muito mais poderosa do que “obter” na meditação.

À medida que você recebe — não tente puxar nada para si — mas esperem, ouvindo o que a inteligência mais profunda tem a dizer — um imenso fluxo de ideias começará, e essas ideias também chegarão a uma conclusão e seguirão o seu curso.

Você não tentará lançar ideias na meditação. Você usará um pensamento espiritual para acalmar o corpo e a mente. Então você pedirá alguma coisa, ou gentilmente pensará sobre seus objetivos. A seguir, você deixa que as ideias comecem a fluir em relação a esse objetivo. Por último, você deixará então expandir, chegar a uma conclusão, e então se acalmar. Esse é o processo da meditação formal que traz a orientação.

A Mecânica Da Meditação

Geralmente não é necessário lugar ou tempo específico para meditação. Quando e onde você pratica depende somente do seu temperamento individual, circunstâncias e estilo de vida. Os hindus costumavam usar um lugar especial para a meditação, tal como uma pequena sala onde as escrituras sagradas eram mantidas. Eles preferem se acomodar fisicamente cercado de modo que se sintam em uma certa atmosfera que ajude a induzir meditação.

Como a meditação simplifica a realização espiritual, é importante que você medite confortavelmente. Os mestres chineses disseram que você não tem que se sentar com as pernas cruzadas, nem precisa ir a algum certo lugar, nem adotar qualquer regra rígida.

De qualquer forma, uma atmosfera calma é considerada melhor para a prática da meditação. De manhã cedo, bem como as horas da tarde, são horas normalmente apropriadas, desde que a quietude prevaleça no lado interior e exterior. Mohamed aconselhou: “Ore de manhã e à noite, então passe o dia em um proveitoso descanso”. Na manhã seguinte, depois de dormir, você estará fresco e livre, e estará provavelmente mais capacitado a se voltar para o seu interior do que qualquer outro tempo durante o ciclo de 24 horas. Sua mente está limpa e seu corpo mais relaxado. De qualquer forma, por muitos anos eu tenho feito minha meditação à noite, depois que minha mente fica livre das atividades do dia, e a atmosfera onde vivo está finalmente quieta.

Textos Sagrados Para Meditação

As pessoas do oriente têm por muito tempo usado um “mantra” ou nome sagrado na meditação. As pessoas do Antigo Testamento muitas vezes usaram o nome “JEOVÁ” como a palavra de poder deles. Quando Isaac saiu para meditar à noite, este era provavelmente seu texto sagrado.

Os hebreus meditaram sobre variações do nome “JEOVÁ”. O texto sagrado deles para a prosperidade era: “JEOVÁ-JIRÉ” que significa “o Senhor fornece riquezas sem levar em consideração às circunstâncias opostas”.

Uma mulher de negócios descobriu que os negócios financeiros dela subitamente começaram a melhorar depois que ela meditou diariamente sobre esse texto sagrado, “JEOVÁ-JIRÉ”. Ela se dispôs a se mudar para um excelente apartamento e comprar um novo carro. Ela prosperou como nunca havia prosperado antes, depois que ela continuou a meditar sobre esse nome.

Quando Josué meditou dia e noite na Lei para pedir prosperidade e sucesso, e provavelmente usou o mesmo texto sagrado que foi usado por Moisés: “EU SOU” (significando morada anterior de Deus) ou “EU SOU O QUE SOU” (significando Deus universal). Moisés aprendeu esses textos sagrados dos egípcios que descobriram que eles estavam cheios de poder criativo.

Às pessoas algumas vezes descobriram sua poderosa meditação sobre o nome “DEUS” ou “JEOVÁ DEUS”.

Em qualquer evento, corra menos e medite mais! Esse é o caminho para conseguir grandes coisas com facilidade. Junto com a obtenção específica de orientação ou de um sentimento de bem-estar emocional, a razão mais profunda para a prática da meditação é para sentir a presença de Deus e para que você perceba que tem acesso ao Seu poder em todas as horas.

Texto De Meditação Da Autora Para Obter Realizações

Os antigos descobriram que o nome “JESUS CRISTO” era a palavra perdida de poder, que quando meditavam sobre ela poderiam restaurar as graças num instante. O nome “JESUS CRISTO” ainda se mantém de pé no colossal conhecimento de todas as linhas daqueles que meditam sobre seu poder boje. De fato, você pode se tornar sintonizado com esse mesmo poder de sucesso supremo pela meditação.

Uma vez tentei experimentar uma oração com um amigo. Nós nos encontrávamos diariamente por uma hora para meditar sobre o nome “JESUS CRISTO”. Durante nossos vários meses de meditação diária, poderosas ideias de sucesso vieram para cada um de nós, independente dos campos de trabalho escolhidos. Às ideias fluíram para mim, para meus projetos de escrever, que provaram ter sucesso.

Meu parceiro de oração, um homem de negócios, prosperou muito durante esse período — tudo por causa da orientação que foi gerada através do nome “JESUS CRISTO” na meditação diária.

Meditação Dos Salmos Para Obter Cura, Proteção E Perdão

Junto com os métodos formais de meditação em que a pessoa relaxa, fecha seus olhos, se volta para dentro e enfatiza os textos sagrados, existem também os métodos informais de meditação, em que, com olhos totalmente abertos, a pessoa muitas vezes pondera sobre ideias ou frases em contemplação relaxada, ou estuda livros de inspiração ou a Bíblia.

Para a meditação informal, os Salmos são cheios de poderosas passagens. Talvez as mais populares delas sejam os Salmos 23 e o 91. Um homem de

negócios veio da batalha do Bulge são e salvo na segunda guerra mundial enquanto que todos ao redor dele foram mortos. Ele meditou sobre essa passagem familiar: “Mesmo se eu andar por um vale de sombra e de morte, não receio mal algum, pois estás comigo: teu bastão e teu cajado me dão segurança” (Salmo 23:4).

Que o salmista praticou meditação quando ele guardava seu rebanho durante as noites solitárias é evidenciado pelo uso repetido das palavras “meditar” e “meditação”. O salmo 119 menciona essas palavras várias vezes. Em uma das passagens, o salmista indicou a satisfação da alma devido a prática da meditação: “Antes da hora abri os olhos para meditar as tuas ordens” (Salmo 119:148).

Os hebreus muitas vezes meditaram sobre as palavras dos salmistas porque descobriram que as palavras não só tinham grandes poderes espirituais, mas poderiam evitar problemas ou situações desagradáveis. O Salmo 30 era uma meditação para a cura.

Quando você sentir que tem errado e precisa de perdão, medite sobre o “Salmo de Purificação”: “Cria para mim um coração puro, ó Deus, enraíza em mim um espírito novo” (Salmo 51:10).

A Meditação Dos Salmos Traz Liberdade Para Um Empregado Problemático

Uma mulher de negócios estava preocupada com um colaborador que parecia determinado a tentar forçá-la a sair do emprego por causa da influência que tinha com o chefe, ela descobriu que isso poderia ser prejudicial a ela. Uma noite, quando essa preocupada mulher de negócios estava orando, ela se sentiu guiada a orar sobre o Salmo 37: “Não te inflames contra os maus”.

Ela descobriu que o Salmo inteiro era uma promessa de salvação dos problemas. Então decidiu meditar diariamente sobre suas várias passagens. A medida que ela seguiu esse conselho para se manter quieta e esperar em Jeová, dentro de poucas semanas foi oferecido a ela um emprego melhor em outra companhia. Esse resultado removeu-a rapidamente de todas as coisas desagradáveis anteriores.

Libertação De Problemas

Quando eu penso sobre o poder de proteção dos Salmos, eu lembro dos 40 homens que estavam sendo processados por várias centenas de homens de riqueza e poder. O grupo maior dos homens tinha \$300.000 para serem gastos com advogados e com o processo — uma quantia formidável várias décadas atrás.* Os 40 homens que estavam sendo processados tinham pouco mais que fé em Deus. Mas eles se encontravam regularmente e meditavam juntos sobre o Salmo 27:

Jeová é minha luz e. salvação; o que eu devo temer? O Senhor é minha luz e. minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a fortaleza da minha vida, diante de quem tremerei? Se um exército vier acampar contra mim, meu coração nada teme... Tenho certeza: verei os benefícios do Senhor na terra dos vivos. Espera o Senhor; sê forte, tem coragem; espera o Senhor.

Esses 40 homens desesperados acreditaram em Jeová à medida que eles meditavam sobre as suas bênçãos. Indignados com os \$300.000 e a tremenda influência política que tinha sido colocada contra eles, os casos envolvidos foram todos resolvidos.

Quando Jesus estava sendo crucificado na cruz, ele meditou sobre as palavras dos Salmos: “Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?” (do Salmo 22). Suas últimas palavras foram: “Nas Tuas mãos entrego minha vida” (do Salmo 31).

Quando você estiver tentando trazer paz, proteção ou conforto para sua vida, medite sobre os Salmos.

Porque Algumas Pessoas Não Conseguem Meditar

Você não deve ficar angustiado se não é capaz de meditar formalmente quando tenta pela primeira vez. A oração é possível para todos, mas a verdadeira meditação é possível somente para a pessoa mentalmente polarizada. Se você não tem desenvolvido a fase meditativa de seus poderes de oração, você não deve tentar forçar isso. Fazê-lo pode ser frustrante ou perigoso. Os místicos descobriram que a habilidade ou inabilidade de uma pessoa para meditar depende do desenvolvimento de sua alma, e que algumas vezes leva muito tempo para que uma pessoa esteja pronta. Eles descobriram que uma pessoa que medita facilmente pode ter desenvolvido essa habilidade em vidas passadas.

Existem três tipos de orações; a física, mental e espiritual. Você deve praticar:

Primeiro: a oração física, onde você fala palavras definitivas para relaxar seu corpo e mente (Capítulo 3).

Segundo: a oração mental, que inclui as orações de purificação, negação, perdão e de decreto. Essas fases da oração limpa a mente de temores, e outras emoções negativas, e então tomam firme a crença em Deus.

Tais métodos verbais de oração são necessários porque você tem que eliminar bloqueios psicológicos e conflitos emocionais antes que você possa se aprofundar em sua consciência e meditar efetivamente. É impossível meditar verdadeiramente quando você está cheio de raiva e ressentimento. As orações verbais de negação e afirmação ajudam a eliminar esses bloqueios (Capítulos 4, 5, 6 e 7).

A oração de concentração é necessária para estabilizar sua mente e ajuda a focalizar sua atenção sobre as graças que você deseja de modo que esta paz, equilíbrio e harmonia possam vir (Capítulo 8).

Terceiro: a oração espiritual inclui os mais avançados métodos de oração; a prática da meditação e a oração do silêncio, que levam à percepção anterior e outros resultados (Capítulos 9, 10 e 11).

O sucesso na meditação vem somente para o corpo relaxado e mente controlada. Quando você está pronto mentalmente e emocionalmente para a meditação, toma-se fácil essa fase natural da oração. Algumas coisas dentro de você puxam sua atenção para dentro e a mantêm lá, alimentando-se de suas novas energias e ideias. À medida que você faz esse contato, isso conecta você com uma corrente interna de poder e inteligência.

Mas até que você fique pronto para isso, não pode desenvolver a arte da meditação corretamente e os resultados serão desfavoráveis, especialmente para seu sistema nervoso, se você tentar forçar isso.

Não Se Sinta Culpado

Você não deve permitir que ninguém o faça se sentir culpado se você ainda não tem desenvolvido seus poderes de meditação. No começo de minha busca

espiritual, eu encontrei uma senhora que tinha praticado meditação por trinta anos. Ela zombava de meus métodos simples de oração de afirmação.

Eu considerava minha introdução à oração de decreto como uma bênção espiritual sem preço. Elas tinham trabalhado para mim na época em que eu tinha pouco conhecimento sobre métodos efetivos de oração. Orações afirmativas têm funcionado bem para muitas pessoas sob circunstâncias similares. Além disso, é a prática que mais tem sido usada com grande sucesso em todos esses séculos.

Eu ainda me tomei totalmente desencorajada porque não podia meditar como essa senhora fazia. Foi somente muito depois que percebi que eu era simplesmente tão espiritual quanto qualquer um que meditava! Mas ainda não tinha dado tempo ao meu crescimento espiritual para que pudesse meditar — a prática dessa senhora havia levado trinta anos para se desenvolver!

Um amigo uma vez conduziu um grupo semanal de oração. Uma colega estudante disse: “Me ensine como meditar. Eu quero passar minha vida meditando”. Meu amigo respondeu: “Que desperdício! Isso poderia somente levar sua vida a um desequilíbrio. A verdadeira oração equilibra você. Nessa questão a meditação não é necessária. Ao invés disso, você precisa aprender e praticar métodos simples de oração: relaxamento, negação e afirmação. Quando você tiver equilibrado sua vida com esses métodos simples de oração, então eu mostrarei a você como meditar”.

Essa mesma pobre garotinha casou-se com um homem muito educado e muito bem apessoado. Depois que eles tiveram uma família, ela finalmente retomou e disse: “Você estava certo. Eu precisei usar os métodos simples de oração. Eles têm trazido muitas bênçãos para a minha vida. Muitos de meus amigos tentaram inicialmente a meditação. Eles se tomaram desencorajados, saíram completamente da oração, e tem levado uma vida de confusão e falhas desde então”.

Porque A Meditação Não Tem Sido Ensinada Nas Igrejas

Desde os primeiros séculos depois de Cristo temos visto muitos místicos nas igrejas. Mas eles muitas vezes eram vistos com reservas. No máximo, a

experiência de protestantismo místico era esporádica. Mas muitas vezes eram deixados para os santos da idade média, gurus místicos do oriente, ou grupos religiosos/filosóficos metafísicos do último século, a introdução metódica da oração nas nossas vidas — desde então os filósofos têm ensinado sua prática por séculos.

Tristemente, a falta aparente de entendimento da igreja da verdadeira natureza da oração e suas facetas mais profundas tem uma base histórica. Isto era lei nas épocas primitivas, quando o homem religioso obtinha suas graças por oração somente em circunstâncias especiais, ou em uma ocasião regular de culto público. A oração era inicialmente em público, depois passou a ser uma prática particular, com os sacerdotes e os líderes espirituais da congregação oficializada. Quando eu comecei inicialmente na busca por métodos efetivos de oração, um propósito que tinha feito, encontrei uma atitude similar; “Esse é um trabalho para um orador. Deixe a oração para ele”.

Ainda que os oradores israelitas, os profetas, os salmistas, os primeiros líderes cristãos e os místicos das primeiras igrejas, todos inicialmente revelassem uma oração de relacionamento pessoal com Deus, esse tipo de oração tendeu a não ser tão prevalente depois da Reforma no século XVI. Ao invés disso, historiadores têm enfatizado que tem sido colocada a prática religiosa sobre o segundo mandamento: amar e servir ao seu semelhante e as graças externas virão. O primeiro mandamento, de amar a Deus, para comungar com Ele na oração, tende muitas vezes a ser colocado de modo secundário na ênfase espiritual.

Desse modo, é compreensível porque a oração — que deveria ser o elemento essencial na vida espiritual das pessoas — tem algumas vezes sido tristemente vazia. Em alguns de nossos seminários, estudantes de ministérios têm passado anos aprendendo grego, hebraico e a doutrina da teologia, ainda que muitas vezes eles fossem adequadamente treinados na prática da oração e meditação.

Também, no mundo ocidental, tendemos a ser orientados a resultados e, por isso, podemos ter nos desconectado do poder da meditação, porque nós sentimos que suas origens estão no oriente. Lá a meditação tem sido praticada no meio de ignorância, miséria e doença. Com nossa lógica mental ocidental

nós podemos estar julgando a meditação por sua falta de resultados externos posteriores antes de descobrir seus benefícios interiores.

No entanto, quando as pessoas em busca da espiritualidade inicialmente aprendiam sobre o aprofundamento na fase de oração conhecida como meditação, ficavam muitas vezes fascinadas com essa possibilidade. Elas podiam ter se apressado nessa fase de oração inicialmente, totalmente desinformadas e despreparadas. Para tentar meditar, antes você deve se tomar um mestre nas fases simples da oração.

Os Perigos Da Meditação

Séculos atrás, profetas da Índia indicaram as leis fundamentais que governam a meditação: “A energia segue os pensamentos”.

Devido à tremenda energia gerada, conscientemente e subconscientemente na meditação, não seria lógico uma pessoa que tem poderes de meditação profundos não tê-los desenvolvido gradualmente. A mente e o corpo precisam ser vagarosamente refinados durante um longo período da prática da meditação, convidando inicialmente a receber, e então oportunamente assimilar, as vibrações poderosas que se agrupam na verdadeira meditação.

Os filósofos hindus conhecidos como vedas dizem que uma pessoa pode tropeçar na superconsciência esporadicamente, sem disciplina anterior, mas que isso é uma prática impura e perigosa.

No tipo de pessoa mental, que centra sua atenção na cabeça durante a meditação, as células cerebrais podem tomar-se superestimuladas, levando a uma sensação de orgulho, tensão e dor de cabeça.

No meditador do tipo emocional, que centra sua atenção no coração, a reação muitas vezes estimula a região do plexo solar. Condições nervosas de irritação, ansiedade, preocupação e até náusea podem ser o resultado.

Um problema para os dois tipos de meditadores pode ser estimulação sexual excessiva. Outro perigo é a pessoa se tornar muito receptiva aos pensamentos e temperamentos dos outros, através disso inconscientemente recebendo seus problemas. Também, se a depressão e as emoções negativas aumentam, o meditador pode até se tornar objeto de obsessões físicas do plano astral da vida.

O remédio é meditar somente por curtos períodos diários durante o primeiro ano. Se você sofrer de qualquer uma das reações acima, deve reduzir o seu tempo de meditação. Se você se descobrir tomando-se supersensível no plano físico, deve querer suspender sua meditação temporariamente, então relaxar e deliberadamente externalizar sua atenção.

Uma meditação pouco consistente, cheia de fé, praticada todo dia durante um longo período de tempo, trará mais resultados do que esforços entusiásticos e espasmódicos. Uns poucos minutos de meditação praticados regularmente carregarão você mais do que horas de esforço gasto meditando somente ocasionalmente.

Geralmente os perigos da meditação podem ser evitados se você usa alguns dos nomes sagrados sugeridos neste capítulo como objeto de sua meditação. Eles contêm poder espiritual e proteção.

Uma vez que os seus períodos de meditação sejam demasiados, mantenha-se ocupado liberando energia em ideias e ações construtivas. “Alimente suas orações”. É a energia recebida na meditação que quando não usada construtivamente pode se tornar danosa ao sistema nervoso, levando a reações desfavoráveis.

Meditar Sobre O Mal É Destrutivo

Todos nós temos poderes de meditação, mas a menos que crescamos no seu uso gradualmente, tendemos a meditar sobre os problemas ao invés de enfatizar sobre as graças que nós desejamos experimentar.

Então pare de enfatizar lesões, problemas, pressa ou miséria em sua própria vida ou no mundo ao seu redor. Aquilo sobre o qual você medita, você descreve em sua vida. Se tudo já está lá, sua atenção somente multiplica os problemas.

Quando temperamentos negativos tentam tomar os períodos de meditação, diga para eles:

“Eu nunca conheci você. Eu te mando embora”

para todas as lembranças de lesões, pressas e erros do passado ou presente:

“Tu serás dissolvido”.

Meditar sobre o mal é convidar os problemas. Nossas instituições mentais estão cheias com pessoas que se tomaram preocupadas meditando sobre os males da vida, ao invés de usar seus poderes mentais para meditar sobre as graças. Por isso é que as preces de purificação são necessárias inicialmente em nosso desenvolvimento espiritual. Elas libertam a mente das crenças sobre o mal e seus efeitos.

Porque Uma Dona De Casa Obteve Resultados Negativos Com A Meditação

Uma vez eu conheci uma atrativa e jovem dona de casa cuja saúde física e mental foi terrivelmente afetada quando ela tentou praticar a meditação antes que estivesse pronta para isso. Ela não tinha purificado sua mente de hostilidades através de orações de afirmação e negação, e nem tinha aprendido a relaxar seu corpo na oração.

Quando ela tentou meditar, ficou tensa e rígida, e as únicas coisas pelas quais ela era capaz de meditar eram sobre todas as condições de sua vida que ela não gostava. Ela ficou com um distúrbio emocional e mentalmente mal. Em sua confusão, tinha obsessões físicas e decidiu que era “muito espiritual” para estar casada. Isso trouxe grande sofrimento para o marido e para as crianças dela.

Quando as pessoas parecem se tomar desequilibradas por causa da religião, isto é porque muitas vezes elas têm se envolvido em crenças sem orientação, pensando em Deus como um ser furioso e no homem como um pecador. Você nunca precisa temer se tomar desequilibrada através dos seus estudos quando enfatiza sobre as graças de Deus e sobre a divindade do homem.

O Passado E O Futuro Podem Ser Vistos Pela Meditação

A meditação é um ativo processo mental. Não existe nada de passivo sobre isso. Sua mente consciente faz contato com uma das suas atividades da mente da superconsciência ou subconsciência, na medida em que elas precisam se elevar.

Quando a mente consciente faz contato com a superconsciência na meditação, você pode não só receber flashes de orientação intuitiva ou um fluxo de ideias divinas, mas seus poderes extra-sensoriais tais como telepatia e clarividência podem ser ativados.* À medida que você aprofunda os poderes mentais que estão instalados na meditação da superconsciência, pode saber de coisas distantes que estão ocorrendo no presente ou prever coisas que estão acontecendo no futuro.

Um meditador de longo tempo certa vez descreveu experiências de meu passado que ele não tinha como saber. Outra meditadora de longo tempo disse, quando ela estava partindo para o verão em outro lugar, “não demore a escrever. Sobre a meditação, eu saberei o que você está fazendo”.

Um jovem homem pediu a um grupo de oração para orar sobre um certo emprego que ele estava tentando obter. Quando os membros começaram a meditar sobre essa situação, eles “viram” certos problemas que ele e sua família tinham se separado há muito tempo. Ele ficou assustado por saber que seu segredo havia sido revelado em meditação, mas ele concordou em fazer isso simplesmente por causa do trabalho. Ele decidiu usar suas habilidades de formas mais apropriadas.

Na meditação você pode também instalar profundamente dentro de sua mente subconsciente as memórias do passado. As pessoas que praticam meditação a muitos anos têm algumas vezes revelado que eles consideram ter informações de vidas passadas que inicialmente eles “viram” na meditação. Eles encontraram naquelas cenas do passado a explicação de certos problemas que eles estavam tentando resolver no presente.

Os Frutos Da Meditação

Toda vez que você considera um objetivo e escuta o fluxo de ideias que segue, está meditando com seus olhos abertos. Pessoas de negócios com mentes disciplinadas aprendem facilmente a arte da meditação formal, porque elas já têm usado os princípios de meditação de forma informal.

* Ver os capítulos sobre os seus “Poderes geniais” e os seus “Poderes especiais” no livro da autora As leis dinâmicas da prosperidade, editora IBRASA.

De qualquer forma, o ato da meditação formal é um processo de autossatisfação mais profundo do que meditar meramente de maneira superficial. A meditação casual geralmente não penetra tanto nos níveis subconscientes da mente. Enquanto que a meditação espiritual penetra a superconsciência, ou a fase espiritual da mente que pode liberar o poder do milagre.

Os Períodos De "Estiagem" São Normais Na Oração

Uma vez que a alma é o principal na ação, haverá tempos em que você será capaz de meditar mais profundamente e com satisfação. Embora em outros períodos de desenvolvimento de seus poderes de oração, você experimentará aqueles períodos que os místicos descreveram como “a sombra da noite da alma”. Tais períodos de seca são um processo normal para manter o seu equilíbrio.

Quando você tiver completado um ciclo de meditação profunda e não puder continuar, não force. Você deve desejar praticar a oração do silêncio, então a oração da libertação, como descrito nos capítulos seguintes. Ou você deve desejar retomar para os métodos de orações verbais, descritos nos primeiros capítulos.

Uma amiga disse: “Eu estava começando a ter vários problemas de relacionamento humano, e percebi que precisava mudar meus métodos de oração. Eu tinha crescido e estagnado, e meus períodos de oração demoravam a gerar poderes espirituais. Então eu retomei para o uso de orações verbais, de negação e afirmação. E esses métodos de oração resolveram meus problemas”.

Esteja certo de que quando você estiver novamente pronto para a meditação, sentirá essa pressão interior chamando você de volta.

O Bálsamo Precioso Da Oração

Como São Francisco de Sales aconselhou:

“Depois da oração, tenha cuidado para não agitar o seu coração, a fim de que você não derrame um pouco do precioso bálsamo que recebeu”.

Aprenda a aproveitar os diferentes estágios de oração para os quais o seu ser é chamado a crescer. Os vários métodos de oração — os simples e os avançados — podem trazer equilíbrio para o seu próprio autocrescimento e entendimento. Uma vez que nada é tolo sobre a oração, eles também são necessários para que você possa experimentar uma vida satisfatória e excitante.

Capítulo 10.

A Oração Do Silencio

Uma vez houve um contador de um banco que praticou a oração do silêncio. Seu banco precisava de um empréstimo de uma considerável soma de dinheiro e ele foi para Nova York para negociar o empréstimo, mas sem sucesso.

Enquanto ele estava conversando sobre o assunto com o executivo do banco da cidade, chegou o momento de sua costumeira “hora do silêncio” e ele ficou embaraçado sobre o que fazer. Ele finalmente decidiu ser honesto, e no meio de uma discussão aparentemente desfavorável, esse contador bancário calmamente falou que sempre se dedicava a alguns minutos de oração nessa hora, e pediu para ser desculpado.

A atitude do executivo do banco da cidade imediatamente mudou. Ele reconheceu nesse cliente alguma coisa que ainda não tinha notado: paz, ponderação e verdade em face da derrota. O banqueiro da cidade respondeu que também gostava de ter períodos diários de oração e que seria um prazer juntar-se a ele.

Juntos esses homens entraram em silêncio e experimentaram uma forte percepção da presença e do poder de Deus. Depois de concluído o período de oração deles, o banqueiro da cidade informou ao seu cliente contador que estava satisfeito com os seguros oferecidos e que o empréstimo seria feito sem demora.

O Segredo De Todas As Realizações

Existe uma fórmula oculta para o sucesso: Pensar. Agir. Esperar.

Muitas pessoas que oram desperdiçam seus poderes de oração porque elas pensam e agem, mas não completam a última parte da fórmula: a espera. A oração de silêncio ajuda você a esperar.

No meu livro *The Prosperity Secrets of the Ages*, a importância desse período de espera em silêncio é discutido em conexão com o Sabá, ou sete dias de criação, nos quais Deus concluiu Seu trabalho e descansou. Isto desde então se manifestou como um resultado visível.* O sucesso simbólico é que você deverá fazer tudo que pode mentalmente e visivelmente para tomar real uma situação imaginada. Então você deverá “deixar ir” e deixar que isso trabalhe completamente da própria maneira de Deus. Enquanto isso está trabalhando à maneira de Deus, você observa em silêncio. E a menos que você observe em silêncio, isso nunca acontecerá, porque você não tem percebido que tem isso para fazer!

Por que o silêncio é tão poderoso? Por que é necessário esperar para ter suas orações respondidas? Por que tudo mudou com o contador de banco depois que ele praticou o silêncio?

Tudo mudou porque o silêncio cria. A razão para o silêncio criar é porque ao silenciar sua mente superficial, os níveis mais profundos da mente podem se libertar para funcionar. No silêncio, quando sua mente consciente se toma quieta, então a fase subconsciente da mente, que é onde ficam a memória e os sentimentos, é lida para funcionar. No silêncio, à medida que você silencia, a fase superconsciente altamente sensitiva da mente começa a funcionar, revelando inspirações frescas e novas ideias. Embora o silêncio pareça ser um estado de “não fazer nada” de oração, a plenitude acontece nesse estado, de modo que esse é um dos mais poderosos e criativos processos. De fato, todas as coisas vêm do silêncio!

O silêncio é a operação mais simples da qual a mente é capaz. Não existe mistério sobre isso. No silêncio você ganha suas forças espirituais e energia criativa necessária para expressão de suas graças. Dentro de você existe uma quietude onde reside todo o poder. Pelo silêncio, você aciona esse poder.

O silêncio é o local do trabalho de Deus. “O silêncio é o elemento do qual as grandes coisas são feitas”, explicou o escritor escocês Carlyle.

O silêncio é a chave para o grande poder, dominação, saúde, harmonia e para a perfeição de cada fase do seu mundo. Não importa o que seu coração deseja, não importa o que sua vida precisa, pode ser contatada no silêncio. A prática do silêncio é o segredo de toda a realização, porque isto é o segredo de todo o poder criativo.

Porque A Falta De Silêncio É Anormal

Muitas pessoas acham que a menos que você fique ocupada a cada minuto, alguma coisa está errada com você. A verdade é exatamente o oposto: é somente se fica ocupada a cada minuto que alguma coisa está errada com você! As pessoas geralmente procuram ao redor delas calma, paz e poder criativo que somente podem ser encontrados dentro delas mesmas, em silêncio.

As pessoas que condenam a prática do repouso, silêncio e quietude não percebem que o silêncio é o “poder atrás do trono” de todos os resultados. Meister Eckhardt, místico alemão do século XIII, descreveu o silêncio como “essa imobilidade pela qual todas as coisas são movidas”. A pessoa que senta com as mãos cruzadas, aparentemente sem fazer nada, pode não ser preguiçoso ou indolente, mas justamente pode estar em um processo que traz adiante um grande e maravilhoso estado de paz pelo qual as novas graças serão criadas. A diferença entre a preguiça e a quieta contemplação é que o contemplador está tornando o seu tempo sagrado, ou tomando-o santo.

Infelizmente, grande parte das nossas atividades diárias são levadas por crenças errôneas de que nós devemos estar fazendo alguma coisa a toda hora e que, se nós não estamos ocupados, alguma coisa está errada conosco. Apesar disso, a prática do silêncio é a causa mais poderosa dos resultados que muitas das atividades que nós vemos sem nenhum princípio.

Em seu livro, *Commonsense about Prayer*, Lewis Maclachlan explicou:

Muitas pessoas imaginam que estão servindo a Deus quando estão fazendo alguma coisa ou trabalhando muito pesado... as pessoas que trabalham demais levam si próprios para a morte, ou muito próximo disso. Para o propósito de Deus, isto é seguramente um mal-entendido. Essa paixão por trabalhar demais, quando não é causada por condições que solicitam ajuda de um psiquiatra, é geralmente devido a um desejo inconsciente de aparecer, e obter mérito e distinção... trabalhar demais faz mal, alguns consideram isso uma marca de devoção e característica de santidade... trabalhar demais é geralmente uma falha na fé e na autodisciplina. Isso merece mais repreensão do que glorificação. Longe de ser heroico, isto é muitas vezes egoísmo, e ao invés de ser encorajado como uma virtude, deve ser reprovado como uma falha.

A pior característica da ocupação excessiva é que isso tira nossa calma e apressa nossa espera pelas graças, uma das maneiras que Ele usa para comunicar Sua mente com a nossa. Muitas pessoas em suas orações, assim como em seu modo de viver, estão longe de ter consciência do que elas estão fazendo por Deus e do que Deus está fazendo por elas... a oração não é só mais alguma coisa que nós fazemos, mas é também alguma coisa que Deus faz em nós. Nossa auto-

importância excitada deve abaixar antes que Deus possa nos usar. E isso não pode ser de qualquer forma quando nós estamos trabalhando em oração para produzir algum resultado. Nós estamos calmamente pondo o assunto nas mãos de Deus e deixando que Ele faça o que nós mesmos não podemos fazer. É no repouso que recebemos muitas das respostas de Deus às nossas orações.

Foi estimado que uma pessoa que pratica o silêncio pode realizar mais em 30 minutos do que uma pessoa realiza em uma média de 8 a 9 horas. Apesar disso poder ser uma superestimação, uma coisa é certa: muita conversa, muita ação, muitas vezes gasta ou desperdiça seus poderes e espalha suas forças, enquanto que através da consciência, meditando sobre coisas sagradas, sua mente é purificada e se torna limpa. É possível então ouvir, prestar atenção e seguir a orientação dada no silêncio. Exatamente como no silêncio uma muda nova ganha resistência para se tornar um poderoso carvalho, desse modo você ganha imensa força no silêncio para carregar adiante em sua vida diária.

Carlyle aconselhou:

Segura tua língua por um dia; amanhã veja quão claro são teus propósitos e responsabilidades. Que entulho dentro de ti tem sido arrastado para fora!

O conhecimento nem sempre é o resultado de luta e disputa. Algumas vezes os prêmios são ganhos pela vagarosa espera. Disputa não ganha nada, somente resultados temporários. Sabendo como esperar, isso será sempre mais permanentemente efetivo.

O Que Acontece Na Oração Do Silêncio

Na oração do silêncio, você não está tentando repousar a mente em uma única ideia, como na oração de concentração. Você não está tentando considerar livremente muitas ideias e deixar que elas desenvolvam seus pensamentos para você, como na meditação. Na oração do silêncio, você cessa de tentar pensar, ser, fazer, obter ou ter qualquer coisa.

Você simplesmente toma-se mentalmente quieto, e fisicamente calado, e faz contato com sua própria morada do senhor. A oração tem sido descrita como uma comunhão com Deus. Na prática do silêncio, você faz comum união com a sua morada do senhor.

No silêncio, você pode ouvir ou receber novas ideias e orientações, ou não. Nada pode parecer ajudar no silêncio. Embora você seja sempre ajudado através da prática do silêncio, porque isto alimenta seu ser interior.

No silêncio você não está alcançando nada. Você está se voltando para dentro; então repouse, escute, espere e confie. Em seu estado mental de “nada fazer” você fica completamente aberto e receptivo para o fluxo do divino poder do seu profundo interior. Você se toma um vaso vazio no qual o espírito se dispõe a preencher.

Quando você inicialmente começa a prática do silêncio, você pode sentir um pouco do que George Bernard sentia quando pediam sua opinião sobre oração: “Muitas pessoas têmorado por mim e eu não tenho me sentido pior por isso”.

Você pode sentir que nada está acontecendo quando começa a praticar o silêncio, mas você descobrirá que não está pior agora do que estava antes de ter feito isso! Quando você continua a prática começará a desfrutar isso e pode finalmente descobrir você mesma olhando para a frente com a sua “doce imobilidade”.

Como Um Garoto Percebeu O Poder De "Sentar E Ficar Em Silêncio"

Uma vez, um garoto cheio de vida acompanhou seus pais à igreja numa oração, embora pessoalmente ele considerasse isso uma perda de tempo. Sua objeção era que nada parecia acontecer nesses serviços: lá teria uma oração, algumas músicas, e o ministro falaria algumas palavras de oração e cura. Mas a maior parte do tempo ele passaria “sentado e em silêncio”.

Esse garoto pensou que era uma tolice que seus pais viessem de tão longe para sentar por uma hora com essas pessoas sem fazer nada. Depois disso, certa vez quando estivera em oração de silêncio por muito tempo em uma noite, essa criança não podia mais ficar por lá. Ele pulou e gritou: “Levante-se todo mundo! É hora de ir para casa!”

Anos depois, esse homem percebeu o grande poder que tinha sido gerado naqueles períodos de oração em sua infância, e ele tomou seriamente a prática da oração do silêncio. Ele se tomou tão fascinado com esse poder que finalmente tomou-se ministro. Conduziu encontros na igreja dele que consistiam em “sentar em silêncio” — quando ninguém parecia fazer nada!

Como Estar Espiritualmente Preparado Para O Silêncio

A oração é esforço, mas o silêncio é a fase sem esforço da oração.

Esses tempos de oração sem “fazer nada” podem ser um dos mais frutíferos e recompensadores da sua vida, uma vez que você está pronto para eles espiritualmente. Muitas pessoas tentam ser “avançadas” em relação à oração, zombando das orações de relaxamento, negação, afirmação, concentração e até da meditação.

Elas dizem que estão “além” desses tipos de oração e que praticam somente o silêncio. A oração de silêncio, no entanto, é criativa, satisfatória e produtiva somente para aqueles que estão espiritualmente prontos para ela, para aqueles que já têm trabalhado o seu modo de pensar e outras fases da oração, e para aqueles que realmente usam os outros tipos de oração.

A maioria das pessoas tem muitas lembranças negativas e bloqueios psicológicos que devem ser limpos através das orações de relaxamento, negação e afirmação antes que elas possam possivelmente praticar a concentração, a meditação e o silêncio. Se alguém tenta praticar o silêncio antes de se graduar nos outros tipos de oração somente encontrará frustração. Ele não limpou ainda o caminho para fazer contato com a parte mais interna do seu ser, nas quais o silêncio virá.

No tempo devido, à medida que você pratica os outros tipos de oração, você entrará num período no qual estará pronto para praticar o silêncio. Quando você alcançar esse ponto em seu desenvolvimento espiritual, saberá disso porque descobrirá que outras formas de oração não te satisfazem ou não vão ao encontro de suas necessidades espirituais. Será um período em que você voltará sua atenção para dentro de si e esperará de uma maneira receptiva.

Quando você alcançar esse ponto no desenvolvimento de sua oração, você pode descobrir que as suas orações serão logo respondidas, quando mais nenhum método de oração além do silêncio satisfizer. E então que você estará pronto para deslanchar na oração do silêncio.

Em seu livro intitulado *The Silence*, E. V. Ingraham escreve sobre suas recompensas;

No silêncio, o homem traz a si mesmo a percepção das graças pelas quais ele tem há muito tempo pedido em vão.

As Pessoas Verdadeiramente Importantes Da História Praticaram O Silêncio

A prática do silêncio limpa os pensamentos triviais e abre um canal interior através do qual os resultados podem então fluir pelo interior de modo infinito. Esse método tem sido usado por cada gênio, inventor e filósofo notado por todas as eras; Buda, Moisés, Jesus, Mohamed, São Benedito, Spinoza, Thoreau, Carlyle, Emerson — todos sabiam que o poder da solidão era dentre as práticas a mais importante na arte de realizar algo na vida.

Os místicos de antigamente descreveram isso como a arte da “indiferença sagrada”. Irmão Lawrence observou o silêncio como a “inatividade sagrada”.

Plotinus, o grande filósofo da escola neoplatônica, escreveu no século III; “Nós somente podemos orar quando estamos sozinhos com a solidão”. São João de Damascos descreveu a solidão como “a mãe da oração”. A natureza individual de grandes seres religiosos era expressa por eles mesmos em suas solidões.

Existe uma teoria de que as grandes pessoas muitas vezes têm um “período de obscuridade” e que aqueles “anos perdidos” são períodos em que elas ganham inteligência, força e vigor emocional para os períodos de intensa atividade e grande conhecimento que deixarão conosco.

Jesus aparentemente atravessou um período de 8 anos de silêncio e obscuridade para começar seu ministério público. Seus grandes trabalhos foram sempre realizados depois que Ele saía para as montanhas e passava por períodos criativos de silêncio.

Moisés passou 40 anos no silêncio do deserto como pastor, em preparação criativa para levar dois milhões de pessoas para fora da escravidão. Davi e Paulo entraram em período de obscuridade depois de perceberem que tinham uma missão divina para realizar — Davi iria para a imensidão de Judá, e Paulo iria para a Arábia. Aquele período obscuro os preparou para o trabalho que eles tinham adiante. Depois escreveram sobre a importância do silêncio: Davi, quando disse: “Sim, fica tranquila junto de Deus, minh’alma; pois Dele vem

minha esperança” (Salmo 62:5); Paulo, quando aconselhou aos primeiros cristãos: “Existam em abundância mais e mais... estude para ser quieto” (I Tessalonicenses 4:10,11).

Foi no silêncio do templo que o pequeno Samuel ouviu pela primeira vez o chamado de Jeová. Ele respondeu: “Fala, o teu servo escuta” (I Samuel 3:10). Fora do silêncio Samuel decolou para se tornar a principal figura de sua época.

Muitos dos profetas e líderes de Israel foram preparados para os seus trabalhos pela disciplina de discurso rápido. A voz da imensidão era sentida como sendo uma clara revelação de Deus assim como o terremoto, fogo ou tempestade. Para o profeta Elias, Deus era como “o sussurrar de um sopro tênue” (1Reis 19:12).

Em quase todos os períodos da história religiosa, em cada parte do mundo, o silêncio foi sugerido como uma preparação da alma para contato espiritual. O filósofo chinês do século XIV a.C. expôs isso de modo sucinto: “Se o homem mantém sua boca cerrada, suas palavras se tomam cheias de poder”.

O ensaísta grego Plutarco declarou: “Nos sacrifícios, mistérios religiosos e cerimônias da divina ciência nós recebemos por tradição o comando para manter o silêncio. O silêncio é um segredo místico e uma virtude divina”.

A palavra não falada era o centro e a circunferência das antigas religiões e filosofias hindus, assim como do budismo também. Persas, árabes, gregos, hebreus.

cristãos, místicos, todos têm pregado a disciplina do silêncio como um caminho para encontrar Deus. O místico egípcio o adorava chamando Deus de “o senhor do silêncio”.

Os antigos hebreus substituíram as vogais de “Adonai” (Senhor) e “Eloim” (Deus) pelo nome sagrado Jahweh (Jeová), fazendo assim para evitar exteriorizações desnecessárias do nome. A tradição entre os antigos druidas de Gales, conhecidos como “os que sabiam tudo”, mantinha o silêncio das coisas que eles já tinham aprendido sobre o seu Deus que “eram sagradas e secretas para sempre”.

Sócrates praticou o silêncio como uma forma de cultura interior, enquanto o filósofo grego Pitágoras pediu que seus discípulos observassem um silêncio absoluto por além de 5 anos.

Vários dos primeiros cristãos místicos passaram muitos anos sozinhos praticando o silêncio, antes de se manifestarem no poderoso caminho das pessoas da era deles. Dentre os pais dos cristãos. Santo Agostinho em particular insistiu na solidão e silêncio para quem quisesse encontrar Deus, e sua prática descendia de várias ordens monásticas. Santa Catarina de Siena passou três anos, sozinha, em sua casa praticando o silêncio, e então saiu para verter o poder espiritual dela para o mundo. A tremenda influência dela foi sentida tanto entre os governantes quanto entre os sacerdotes, líderes, soldados, artistas, comerciantes, advogados e políticos do tempo dela. Todos foram atraídos pela serenidade e inteligência que ela tinha obtido nos seus anos de solidão e silêncio.

A tão conhecida seita em tempos modernos que pratica o silêncio é a Sociedade dos Amigos, popularmente conhecida como Quakers. Para eles Deus é uma “luz interna”. É interessante notar que durante os 200 anos do início de nossa história americana, quando milhares de nossos colonizadores foram atacados e mortos pelos índios, os Quakers eram sempre intocáveis. Eram em número maior do que qualquer outro grupo de pioneiros afastados. Mas diferentemente do restante, caminhavam sozinhos, nunca atacavam à noite e nunca carregaram uma arma durante o dia. Nenhuma criança, homem ou mulher da fé Quaker foi ferida pelos índios! A arma secreta deles foi sem dúvida o conhecimento e a prática do silêncio.

Em seu livreto *The Lord's Prayer*, Glenn Clark nos lembra que a religião de hoje precisa redescobrir o poder do silêncio:

Quando alguém experimenta uma coisa e não fala sobre ela, cresce e descansa nisso. A destruição das nossas igrejas hoje é que elas conversam muito. O filósofo chinês foi uma vez perguntado sobre o que ele conhecia sobre a religião cristã. “Bem”, ele disse vagarosamente, “é uma religião que fala muito”.

A primeira coisa necessária para um derramamento profundo do espírito, primeiro nas vidas individuais, e então nas vidas do mundo, é que nós fiquemos em silêncio. As igrejas americanas não podem cristianizar o mundo até que elas mesmas tenham aprendido a ficar quietas.

O Silêncio Está Em Cada Elemento Da Natureza

Nós vemos o princípio do silêncio operando em cada elemento da natureza: a noite quieta depois do dia, a quieta volta da maré depois dela vir de modo barulhento; na revelação do silêncio do vento depois de uma abundante e agitada mudança de tempo de primavera a verão, e então da colheita; os seis dias da atividade histórica da criação seguidos pelo silêncio espiritual do sábado.

Fisherman disse: “Existe um tempo para pescar e um tempo para secar as redes”. Todos nós precisamos “secar nossas redes” ocasionalmente. Períodos de silêncio são períodos de “secar as redes”.

Você já viu um navio saindo através de um dique? Quando ele se aproxima do dique, isso acaba com o seu próprio poder, ele descansa, e permanece parado. Se o navio está indo contra a corrente, a água no dique se levanta levemente e se ergue a um nível mais alto, e então, quando o portão é aberto, move-se adiante novamente nesse nível alto. Exatamente como o homem, quando ele “desliga seu motor” e ousa fazer silêncio.

O fazendeiro conhece o poder do silêncio em relação ao contato com o solo. Ele chama isso de “rotação de sementes”, uma forma de conservação do solo. Um bom fazendeiro se recusa a plantar em qualquer pedaço de terra com a mesma semente ano após ano. Ele sabe que isso destrói o solo. Ele muitas vezes plantará nesta área com centeio, então vai arar sobre o solo enriquecido. Ele sabe que lá deve ser um “lugar sem trabalho” antes que possa ser um “lugar com trabalho”.

Filósofos de todas as eras afirmam que uma pessoa sem silêncio é como uma árvore sem raiz, que toma a viver sem galhos, e muito eventualmente seca e morre. Os filósofos chineses têm um ditado: “No retomo para a raiz está o repouso”.

O Poder Curador Do Silencio

O silêncio está para a alma assim como o alimento está para o corpo. Conversas e atividades incessantes não dão à alma a chance de se expressar normalmente e a asfixia, enquanto que o silencio é o bálsamo curador. Carlyle disse que “as melodias mais elevadas enfatizam somente o silencio — a melodia da cura”.

Conversas e atividades incessantes fazem com que todos os delicados órgãos do corpo se agrupem e briguem uns contra os outros. Por outro lado, na quietude da alma é dada uma chance para inaugurar seus poderes de recuperação e enviar suas influências regenerativas vitais fluindo através do complexo sistema nervoso, veias e artérias do corpo.

Quando você se dá à prática do silêncio, o seu ser se volta para o interior, e canais são abertos para essas vibrações rítmicas para restaurar os nervos feridos e abalados para o funcionamento normal.

E então que o uso desse hino de saúde é apropriado:

Alegria, moderação e repouso, bata a porta no nariz do doutor!

O Silêncio Cura Os Hospitalizados

Uma mulher que era muito ocupada se encontrava em um hospital. Ela mentalmente resistiu à situação pensando: “O que eu fiz para causar isso? Eu tenho muitas coisas a fazer e não posso ficar aqui. Eu simplesmente não posso desperdiçar meu tempo dessa forma”.

Visto que ela se preocupou, ficou nervosa, e permaneceu em estado agitado, não melhorou. Então o ministro foi visitá-la e, em um momento de calma, ele disse: “E muito tranquilo ficar aqui. Somente fique calma, fique muito, muito calma, e saiba que Deus está aqui curando”.

Depois da visita do ministro, essa senhora meditou sobre a ideia da quietude. Ela praticou o silêncio tranquilizando a mente dela com as palavras dos salmistas: “Acalme-se e saiba que eu sou Deus” (Salmo 46:10), quando pensamentos de agitação tentavam tomar conta, ela dizia para eles: “Calma, fiquem quietos”.

Nessa tranquilidade, a mente e o corpo dela começaram a relaxar, e uma grande sensação de paz finalmente veio, seguida depois de uma sensação de alegria. Ela “deixou ir” todas as preocupações. Na quietude relaxada, ela dormiu sem medicamentos nesta noite. Quando foi para casa dois dias depois, percebeu que foi somente na quietude e no silêncio que a cura dela veio.

Existe um provérbio oriental: “A flor da verdade desabrocha na quietude, após a tempestade e o estresse do esforço”.

Uma outra mulher uma vez foi para um hospital exatamente pela razão oposta — não porque estivesse doente, mas para se manter como se estivesse doente — para ficar longe de sua família barulhenta!

Durante sua estadia no hospital ela esteve livre do contato com um parente amargurado que tinha tido um caso de amor infeliz. Esse parente tinha derramado nela a sua amargura que então foi para o hospital para obter paz, quietude e liberdade das emoções apaixonadas do seu parente infeliz. A medida que ela se acalmou e relaxou, descansou mais fisicamente e acalmou a sua mente emocionalmente fazendo leituras de inspiração e passando longos períodos em quieta meditação e silêncio, percebeu o valor da fórmula da cura de Longfellow:

*Deixe-nos trabalhar por uma recompensa silenciosa,
Uma recompensa silenciosa e uma recompensa curadora.*

Métodos Informais Da Prática Do Silêncio

Informalmente há vários caminhos simples que você pode seguir para começar a prática do silêncio e colher seus benefícios ilimitados:

Primeiro: sendo tranquilo e quieto, preparando-se para a oração.

Segundo: através do ato de autocontrole, quando você se mantém tranquilo na vida diária.

Terceiro: através do ato de evitar as críticas, condenações e julgamentos dos outros.

Quarto: através do ato de recusa às conversas preguiçosas e desnecessárias.

Sexto; através do ato de dizer na oração: “já está feito”, quando você orou por uma razão e talvez tenha testemunhado resultados invisíveis. Essa deve ser a hora de “liberar e deixar Deus agir”.

As seguintes histórias relatam como outras pessoas têm usado esses métodos simples da prática do silêncio na vida diária com resultados compensadores.

Um Publicitário Atesta O Poder Do Silêncio

Você pode tomar a prática do silêncio informalmente ao começar a se tranquilizar e se manter calmo: preparando-se para a oração.

Um homem do ramo publicitário disse que costumava se sentar diante de sua máquina de datilografar pela manhã e tentar ter muitas ideias durante

muitas horas. Ele muitas vezes produzia ideias até a exaustão, mas sentia-se insatisfeito com o conteúdo delas.

Então aprendeu a passar em tomo de 15 minutos durante cada manhã, esperando em silêncio, antes de começar seu trabalho. Ele pensava em Deus como a fonte de todas as ideias e como o criador de todas as coisas, e pedia que ideias divinas se expressassem. A medida que ele calmamente esperava, sentimentos silenciosos, ideias e frases vinham para ele, e ele ficava ávido para colocá-las no papel. A prática do silêncio cada manhã antes de começar o trabalho dele provou ser o ponto culminante para seu sucesso.

A prática do silêncio leva ao poder e aumento de produtividade. Seja o que for que você tenha que fazer, seja o trabalho de casa, no campo, fábrica ou escritório, trabalho braçal ou intelectual, você o fará muito mais bem feito e mais rapidamente se tomar algum tempo a cada dia para não fazer nada e se manter em silenciosa comunhão.

À medida que você pratica diariamente o silêncio, verá que a confusão deixará sua mente, sentirá uma sensação de paz e poder interior e poderá até ouvir o “o sussurrar de um sopro tênue” de Deus como fez Elias.

Eu tenho descoberto que minha orientação de purificação para assuntos profissionais e espirituais muitas vezes vem quando eu tenho razões para simplesmente ficar em silêncio, aberta, receptiva e pronta.

Primeiro uma sensação de quietude, seguida por uma sensação de poder. A seguir, um fluxo de ideias muitas vezes é seguido por um fluxo de energia que vem das profundezas. Isaías sem dúvida teve a mesma experiência quando escreveu; “Eles que esperam por Jeová renovaram suas forças” (Isaías 40:31).

Edward Everett Hale contou uma história de uma pequena garota que tinha o hábito de correr para uma capela próxima do campo aonde ia para conversar com Deus. Depois que ela conversava um pouco ficava perfeitamente tranquila por alguns minutos, “esperando” ela dizia: “para ver se Deus queria dizer alguma coisa para ela”. Apesar de não ouvir literalmente a palavra, muitas felicidades iam para ela, e sua vida parecia enriquecida e preenchida depois desses períodos de espera.

A Prática Do Silêncio Pode Trazer Mais Amigos

O segundo caminho para poder começar informalmente a prática do silêncio na vida diária através do ato de autocontrole é se manter quieto nas atividades diárias.

Uma dona de casa recentemente disse:

Eu me orgulhava de ser o que gosto de chamar de “franca”. Mas eu estava sempre em “aperto” com parentes e amigos porque nunca hesitava em dar a eles minha opinião honesta, a qual nem sempre era amável. As pessoas raramente apreciam esse tipo de franqueza porque é uma forma anormal de desaprovação ou de crítica. Eu finalmente aprendi que, se não pudesse dizer alguma coisa carinhosa e construtiva, era melhor segurar minha língua. Agora ganhei muito mais amigos do que antes.

James Watt, engenheiro e inventor escocês, é considerado o criador da ideia do poder do vapor assistindo o subir e o descer da tampa enquanto a água fervia na chaleira da sua mãe. Incontrolado, o vapor é somente algo que faz barulho. Sob controle, pode dirigir trens através de continentes, movimentar grandes embarcações através dos oceanos, gerar eletricidade para iluminar casas e cidades e fazer funcionar as engrenagens da indústria.

Quando você está tentado a ouvir conversas fúteis ao seu redor ou a dissipar suas forças mentais e espirituais em tarefas tolas, lembre do provérbio; “Quem vigia sua boca e sua língua, guarda-se de angústias” (Provérbios 21:23).

O Triunfo Que Só O Silencio Pode Trazer

O terceiro caminho que você pode seguir para praticar informalmente o silêncio é através do ato de evitar a crítica, a condenação e o julgamento dos outros.

Uma dona de casa era conhecida por sua língua e censura, e por sua personalidade irritante. O marido tentava escapar desse problema bebendo, e o filho era retaliado pelo seu mau comportamento. Não havia harmonia ou cooperação nessa casa.

Finalmente a saúde dessa mulher foi afetada e ela não conseguiu bons resultados acreditando nos médicos. Em desespero, chamou o conselheiro espiritual que rapidamente informou que a sua própria língua era a causa tanto

dos problemas de saúde dela quanto dos de sua casa. O conselheiro declarou que ela seria ajudada se segurasse a língua, praticando pensamentos e tomando em silêncio suas palavras.

Com esforço, essa mulher desesperada ficou e se manteve quieta. Quando seu marido chegou em casa à noite, bêbado, ela reagiu somente com silêncio. A medida que ela se privou de reprimir de modo interminável o marido e a criança uma coisa incrível aconteceu: gradualmente a bebedeira de seu marido diminuiu e finalmente cessou. Por fim o filho se tomou mais cooperativo. Finalmente a ordem e a harmonia foram restauradas nesse lar. A paz e a alegria vieram pela atmosfera e até os problemas de saúde desapareceram.

Um dia, quando eles podiam finalmente se comunicar novamente, o marido perguntou o que tinha trazido todas essas prazerosas mudanças. Essa anterior “esposa irritante” respondeu rapidamente: “a prática do silêncio tem transformado a mim e às nossas vidas”.

Em seu livro, *Honey and Salt*, Cari Sandburg escreveu:

Durante o tempo em que você vive, escute e preste atenção a que o tempo diz. Você esteve em silêncio muito antes que pudesse vir à vida e novamente estará em silêncio muito depois que você a deixar.

Por que não ficar um pouco em silêncio agora?

Apresse-se, pequeno homem barulhento.

O Próspero Poder Do Silêncio

O quarto método da prática informal do silêncio na vida diária é através do ato de recusar conversas tolas, evitar conversas desnecessárias.

“Eu estava lutando e me esforçando de modo humano, correndo em círculos, e conversando comigo mesmo, tentando fazer algo com meus negócios de caminhões”, disse um jovem homem, “até que meus nervos ficaram em pedaços e eu tive um acidente. Machucado em minhas costas, tive que ficar quieto por uns tempos. Tive tempo para pensar e ter iluminação. Desde então, eu não luto. Aprendi a relaxar e a ouvir a minha voz divina interior. Eu nunca sonhei que poderia haver tal poder na quietude! Descobri que é somente quando eu estou calmo que Deus me dá a resposta para os meus problemas e me mostra o que fazer. Ele corre o universo sem muito barulho nem fumaça, e Ele sabe como eu devo levar meus negócios melhor do que

antes. Tenho equilíbrio bancário para provar isso. Mas, tenho algo ainda melhor: clientes satisfeitos, empregados apreciáveis e paz interior”.

Esse homem que descobriu aquilo que o atleta quer dizer com “pressionar”. Quando os atletas tentam algo muito difícil eles chamam isso de “pressionar”. Eles perdem o ritmo e obtêm um curto pico de performance.

Ele também descobriu que se você não tem força de vontade para realizar a prática do silêncio, você pode ser forçado a fazer isso através de circunstâncias negativas que são o resultado de perda da tranquilidade. Quando isso acontece pode ser uma bênção disfarçada. Existe um velho ditado místico: “A escuridão é mais do que um manto que se fecha em torno de nós para trazer quietude à alma”.

Saiba Quando Encerrar O Seu Caso!

O quinto método informal de praticar o silêncio na vida diária é “liberar e deixar Deus agir”, depois que você tiver tentado os modos internos e externos para fazer as coisas certas na sua vida. Somente fique em silêncio com Deus. Libere e deixe Deus agir.

Esse método de silêncio é muito parecido com um advogado “encerrando o seu caso”, depois que ele o tem apresentado ao juiz e ao júri. É nessa declaração de “encerrar o seu caso” que ele espera a decisão do juiz. E somente depois que ele “encerra o caso” que o processo da lei começa a operar. Nesse ponto, tudo se concentra no retrocesso de seus esforços e você espera para ver de que maneira a lei se moverá.

Como você deixa ir e deixa Deus agir nesse ponto? Como você encerra seu caso?

Uma mulher tinha extraordinárias respostas às suas orações somente depois que ela entregava suas orações a Deus dizendo: “Pai, eu estou confiante”. A qualquer hora que o medo ou a dúvida tentavam a aterrorizar, ela reafirmava: “Pai, eu estou confiante!” As orações dela sempre eram atendidas.

Uma mulher muito desencorajada tinha passado cinco anos com uma pensão. Era um emprego com muitas horas pesadas e um trabalho extenuante que ela tinha sido forçada a aceitar depois que o marido dela morreu. Um dia,

percebendo que não poderia suportar isso por muito tempo, chamou um conselheiro espiritual e falou para ele de suas infelicidades.

O conselheiro rapidamente respondeu: “Nada é ganho pela luta. Pelo que você luta sempre trará luta de volta. Antes que você possa ser livre desse emprego desgostoso, deve aprender a amar o lugar onde você está e saber que você está fazendo o trabalho de Deus, mesmo que esteja somente lavando panelas e frigideiras em uma pensão. Então você deve orar e confiar em Deus para deixar que você faça qualquer coisa melhor”.

A oração que foi dada a ela foi esta:

“Eu coloco a mim e todos os meus negócios amorosamente nas mãos do pai, com a confiança de uma criança. De modo que as mais elevadas graças venham para mim”.

Durante as longas horas do dia e da noite que se seguiram, essa mulher anteriormente irritada declarou repetidas vezes em meio às panelas e frigideiras, vassouras e utensílios de limpeza: amorosamente nas mãos do pai”.

No início nada aconteceu, nada mudou do lado de fora. De qualquer forma, foram mudando dentro dessa mulher seus pensamentos e sentimentos. Então, dois homens muito bem vestidos apareceram em um dia e disseram que estavam procurando alguém para gerenciar um luxuoso hotel nas proximidades.

O coração dessa mulher pulou porque esse tinha sido o sonho dela — trabalhar junto com belas pessoas onde pudesse encontrar pessoas interessantes. A medida que ela continuou afirmando: “amorosamente nas mãos do pai”, foi lhe oferecido um emprego e ela o aceitou.

Essas palavras então se tomaram o texto sagrado para o sucesso em seu novo trabalho. Muitas vezes por dia ela declarou: “*amorosamente nas mãos do pai*”. Um dia o proprietário do hotel disse: “A atmosfera mudou desde que você passou a gerenciar o hotel. Está do modo como eu sempre desejei que estivesse. Agora nós nunca temos um quarto vazio e a classe das pessoas que nós atraímos é o tipo de classe que eu sempre quis que estivesse aqui”. Ela agradeceu a ele e à medida que ela caminhava para fora dizia novamente: “*isto está amorosamente nas mãos do pai*”.

Se existe alguma mudança em sua vida que ainda não foi resolvida após uma diligente oração, como essa mulher você pode precisar “encerrar o seu caso”. Tente praticar o silêncio. Pare de falar sobre o problema. Coloque isso “amorosamente nas mãos do pai”. Declare: *“pai, eu estou confiante”*. Então faça desse modo! Libere e deixe Deus agir.

Muitas orações não têm sido respondidas porque não praticaram o silêncio. Você já notou como é impossível para você ajudar a pessoa que ama a resolver as dificuldades dela? Ela não pode receber a resposta para suas orações até que fique quieta e pronta, porque sua mente está muito lotada com os problemas para receber a resposta. Ouvir quietamente é o único modo seguro que uma pessoa tem para receber suas respostas.

Como Praticar Formalmente O Silêncio

Para experimentar completamente os resultados do silêncio, virá a época quando é desejável ter períodos diários de prática de um modo mais formal do que descrito anteriormente.

De fato, virá a hora em seu desenvolvimento de oração quando você deve aprender a deixar o lado mental e racional de sua natureza sozinho. Você deve aprender como ser tranquila e pronta para isto que o Pai amado diga para você através do lado intuitivo de sua natureza. A orientação que você deseja virá do silêncio profundo dentro de você, se você obtiver a calma e estiver pronto para isso.

Muitas pessoas não percebem que têm sua área do silêncio cheia de poder, que esse silêncio não é nada novo ou estranho, mas uma parte delas mesmas.

Quando elas se voltam para dentro delas e se sintonizam com isso, encontram os seus grandes poderes.

Os passos na prática da oração do silêncio são:

Relaxe seu corpo e mente.

“Eu relaxo e libero. Eu libero e deixo deus agir.”

Volte sua atenção para dentro, fechando os olhos e aquietando a mente.

“Eu estou relaxado fisicamente e mentalmente.”

Enfatize sobre a natureza e presença de Deus, estabelecendo contato:

“Existe somente uma presença e um só poder, o deus das graças. As graças de deus estão agora diretamente aqui dentro de mim”.

Continue a acalmar seus pensamentos aleatórios dizendo para eles:

“Calma, fiquem quietos”.

Então escute. Se nenhuma revelação ou impressão consciente vir, agradeça pelos resultados perfeitos, quando você tiver experimentado um sentimento interior de paz, satisfação, serenidade e um sentimento de bem-estar. Conclua seu período de silêncio. Inspirações e satisfações podem vir depois, desde que você tenha feito contato interior.

Conclua seu período de silêncio por uma palavra de graças pela divina satisfação:

“Pai, eu agradeço a ti porque tu me ouviste, e eu sei que tu me ouvirás sempre”

OU,

“Está feito. Os perfeitos resultados manifestam-se agora”

OU,

“não pelo poder, nem pela possibilidade, mas pelo espírito de deus, está feito”. “essa é a hora da divina satisfação”.

Então fique ocupado com outras coisas, com as suas atividades diárias. Você carregará em seu mundo de atividades a energia armazenada, inspiração e sentimento de tranquilidade obtido do silêncio, apesar de ter alcançado seu propósito. A realização seguirá.

Faça seus curtos períodos iniciais de silêncio — somente por dois ou três minutos. Pratique o silêncio repetidas vezes: inicialmente pela manhã e depois à noite, e também nos momentos difíceis durante o dia. O silêncio não é uma hora espetacular para se ver luz, se ouvir vozes ou ter experiências anormais. É simplesmente uma hora de calma, paz e renovação interna.

Não fique desencorajado se os seus períodos de silêncio não renderem nenhum fruto em particular. Somente pela prática você pode desenvolver consciência e poderes espirituais que busca no silêncio. A prática leva à perfeição. Muitas vezes descobrirá que é depois desses períodos de silêncio que suas maiores revelações virão — através de pensamentos que fluem em sua mente, através das palavras que você lê em um livro, através de alguma

coisa que alguém disse que parece conter significado especial para você, ou talvez através dos sonhos.

De incontáveis modos, as recompensas do silêncio serão gradualmente reveladas a você.

Os Frutos Do Silêncio

Embora nada definitivo ou espetacular possa acontecer em seus períodos de silêncio, você descobrirá alguma recompensa calmamente resultando, tomando lugar dentro de você após a prática do silêncio. Desenvolverá uma estranha nova consciência de serenidade e quietude, um sentimento de que alguma coisa tem sido feita, de que algum novo poder para superar é seu. As coisas mais difíceis da vida tomam-se as mais fáceis, as coisas problemáticas não terão mais tanto poder para preocupar você, as pessoas irritantes e condições do mundo perderão seus poderes para perturbá-lo.

Quando você tiver aprendido como abandonar-se ao espírito infinito e passar a ter sessões diárias nessa atividade, se surpreenderá com as mudanças maravilhosas que serão trabalhadas em você sem nenhum esforço consciente de sua parte. Isso buscará colocar abaixo de sua mente consciente e arrancar da raiz de sua natureza coisas das quais você dificilmente teria sido consciente.

À medida que você continuar na prática do silêncio diário, parará de ser tão resistente de modo humano. (Existe um provérbio: “A pressa é o mal”.) O sentimento de ser tão importante, de ter tanto o que fazer, deixará você.

Os problemas insignificantes de personalidade começam a desaparecer: raiva, medo, inveja, impaciência e depressão. Você deixará ir as coisas, atividades e pessoas triviais. Aprenderá a dizer “não” para as coisas mínimas. Terá claras visões sobre todas as coisas e ousará seguir essas visões sem hesitação. Organizará a bagunça de sua vida.

Anteriormente, através da força e pressa você podia ter desligado o poder divino dentro de você. Através da prática do silêncio, você agora se encontrará liberta desses estados de tensão, por uma vida de confiança. E é nesse novo estado de tranquila confiança que os maiores trabalhos são feitos na oração.

Existem algumas coisas que você faz por você mesmo em suas experiências de oração, mas existem outras que Deus não espera que você faça!

No momento, com sua mente consciente, você pode falar palavras de vida, confiança, abundância, saúde, paz e pode agir como se essas palavras fossem verdadeiras. Mas mantendo esse hábito você passa a trabalhar com um poder maior. Essa habilidade para trabalhar depende da sua confiança para manter muita tranquilidade interior. Isto é, quando você se mantém dessa forma, tenta fazer isso tudo em você mesmo e deixa Deus fazer Sua parte, que você deseje em seu coração.

Existem dez referências diferentes na Bíblia sobre “manter-se tranquilo” diante das mudanças circunstanciais, começando com Moisés, que instruiu os filhos de Israel que estavam preocupados como eles iriam escapar da escravidão do Egito:

Não tenhais medo! Coragem! E vede a salvação que o Senhor hoje realizará para vós. Os egípcios que hoje vistes, nunca mais os vereis. É o Senhor que combaterá por vós. De vossa parte, não fareis nada!” (Êxodos 14:13,14).

Justamente antes de ter sido ungido rei, Saul foi instruído por Samuel: “E tu, espera agora, para que eu te faça ouvir a palavra de Deus” (1 Samuel 9:27).

Voltando para a questão da destruição e da restauração de todas as graças de Deus que vieram na vida de Jó somente depois que ele seguiu as instruções: “Presta ouvido, Jó, a isto: para e considera as maravilhas de Deus” (Jó 37:14).

Essas promessas claramente revelam que uma das recompensas do silêncio é que Deus pode produzir resultados perfeitos em sua vida, também, mas somente depois que você aprende como manter sua paz.

O místico anônimo do século XIV que escreveu The Cloud of Unknowing explicou que existem dois tipos de “vida no espírito”: uma é a vida ativa e outra é a vida contemplativa. Ele declara que a vida ativa é inferior e a contemplativa é superior.

O Dr. Robert Russell explicou que “o caminho para a imunização perante as coisas menores da vida e para nos abirmos para as coisas grandes é o caminho do silêncio”.

As possibilidades e recompensas decorrentes da prática da oração do silêncio são grandes. Essa prática pode ajudar você a desenvolver a vida

contemplativa que é considerada dentre as mais importantes fases do caminho espiritual da vida. De fato, a prática do silêncio pode trazer resultados mais satisfatórios para as fases externas e internas de seu mundo!

Capítulo 11.

A Oração De Percepção

A oração que obtém resultados é a oração de percepção. A palavra “percepção” significa “um sentimento”. Perceber é sentir, completar, adquirir como um resultado, compreender vivamente como uma realidade.

Isso é o que você está tentando executar quando estuda as várias fases da oração descritas neste livro. Você tem tentado obter um sentimento de contato interior, um sentimento de resultados completos, ou somente um sentimento vivido de paz, serenidade, e saber que tudo isso é bom.

As orações de muitas pessoas não são respondidas porque elas nunca obtêm tal sentimento interior de percepção. Elas nunca trabalham na oração o bastante para atar um sentimento de orações respondidas. Elas observam curtos períodos de oração verbal ou de silêncio, e então correm preocupadas porque suas orações não têm sido respondidas.

Como Os Problemas De Relacionamento Humano São Resolvidos

Um homem de negócios se viu perante problemas complexos de relacionamento humano. Às aparências externas não havia nada que ele pudesse fazer. O poder de produzir resultados satisfatórios parecia ser controlado por outras pessoas, que eram hostis a ele. Irritado com isso, percebeu que se pudesse obter a percepção da oração respondida, as graças se manifestariam sem levar em consideração o que as outras pessoas estavam fazendo ou dizendo.

Ele começou a declarar com autoridade:

“Com deus existe sempre um caminho. Deus está agora abrindo o caminho para os resultados perfeitos nessa situação. Eu tenho um relacionamento de verdade com todas as pessoas e com todas as situações agora. As graças são agora vitoriosas!”.

Ele persistiu nessa declaração até que obteve uma percepção interior de paz, e um sentimento vivido de que tudo estava bem. Quando ele obteve essa

percepção, deu graças pelos resultados perfeitos, liberou o acontecido e se manteve liberto de todo tipo de objeto de preocupação dentro de sua mente.

Subitamente a maré mudou e suas graças começaram a trabalhar através de cada pessoa e condição que tinha parecido hostil a ele. Sem saber ou se preocupar com o que ele desejava, o negócio se resolveu, essas pessoas começaram inconscientemente a cumprir de qualquer forma! Suas próprias orações de percepção vividas tinham aberto o caminho.

Como Identificar A Oração De Percepção

A oração de percepção é a que dá a você um sentimento de graças. Esse sentimento de graças pode vir como uma sensação de paz ou como um excitação elétrico. Mas produz um sentimento vivido de que tudo está bem.

Charles Fillmore tem explicado a oração de percepção em seu livro *Atom Smashing Power of the Mind*.

A percepção espiritual muda as coisas. Na oração científica, a percepção é o ponto alto de realização.

A Cura Do Cancer Veio Através Da Oração De Percepção

Muito mais pessoas teriam as suas orações respondidas se elas somente persistissem em orar o suficiente para realizar esse sentimento vivido de percepção. A oração somente pode fazer por você o que pode inicialmente passar pelos seus pensamentos e sentimentos. Orações efetivas trabalham do lado de dentro.

Você não tem que obter uma percepção espiritual para que suas orações tenham poder, mas a percepção é uma indicação certa de que você tem feito um contato interno, e que suas orações serão respondidas. A cada pensamento você pode ser ajudado — as coisas podem melhorar através da oração sem as suas experiências de percepção — geralmente o assunto não é completamente clareado até que você tenha um vivido sentimento sobre isso. Então, a percepção é um trabalho valioso para uma oração, porque produz resultados completos.

Uma mulher de negócios sofria de câncer de mama. Ela tinha estado sob o cuidado de doutores por algum tempo, mas a medicação não tinha rendido nenhuma melhora. Finalmente o doutor a informou que deveria ir a um hospital dentro de uma semana para uma biópsia e testes posteriores. Ele tentou prepará-la para o pior.

Depois dessa reunião no consultório médico, essa jovem mulher escreveu duas cartas; a primeira foi para A Unidade do Silêncio pedindo a eles orações para sua cura. A segunda foi para um amigo que tinha sido um poderoso companheiro de oração no passado.

Não houve nenhuma melhoria notada até um dia antes da consulta agendada para fazer os testes no hospital. Então ela notou que alguma atividade estava ocorrendo na área doente. Na manhã seguinte o nódulo que tinha tido o tamanho de uma noz estava menor que uma ervilha. Quando o doutor examinou isto, explicou que o que restava não era nada mais que um resto de tecido inofensivo que provavelmente ficaria no local indefinidamente. (Mais tarde isso desapareceu também.)

Seu companheiro de oração me escreveu uma carta dizendo: “Eu normalmente sento na minha grande poltrona e oro em tomo de 15 minutos cada noite um pouco antes de me retirar. Na última noite de terça-feira (noite antes de você ir para o hospital), eu comecei a orar, mas de certo modo tudo que eu podia pensar sobre isso era sua cura, isso tinha começado e continuou. Eu soube então que as nossas orações por sua saúde tinham sido respondidas”.

As Predições Espirituais Se Tornam Verdade

Talvez você pense que tais experiências são “anormais” nesses tempos, quando nós ouvimos falar tanto sobre miséria, guerra, crime e doenças. Elas não são anormais, como registrei em meu livro *The Dynamic Laws of Healing*. Mas tais boas novas raramente são relatadas nas casas de eventos e nas manchetes da imprensa.

Em meados de 1890, o médico canadense Dr. Richard Buck predisse que a consciência espiritual no homem, que ele chamou “consciência cósmica” (também o título de seu livro), logo se tomaria um pensamento comum para qualquer pessoa.

Quando o Dr. Bucke falou para a Associação Médica Inglesa em Montreal em 1894, ele contou para aqueles médicos que essa fase divina do homem, conhecida como “consciência cósmica”, estava cada vez mais se tomando incrivelmente comum e que eventualmente isso se tomaria de conhecimento geral. Dr. Bucke também predisse que o desenvolvimento da fase espiritual da mente logo se elevaria para um nível superior.

O Dr. Bucke foi um médico que teve um despertar e ousou contar isso ao mundo. Ele sempre ousou predizer a evolução espiritual da humanidade. Declarou que a raça humana estava em um processo de desenvolvimento de um novo tipo de consciência, mais avançada e elevada do que a presente, e que esse novo tipo de consciência elevaria a raça acima dos medos, ignorância e brutalidade que a cerca.

Nas décadas recentes, as predições do Dr. Bucke têm se tomado realidade. Mais e mais pessoas têm tomado consciência da questão espiritual e têm começado a desenvolver seus poderes espirituais inatos.

Você pode não ouvir muito sobre isso. Você pode ouvir justamente o contrário — que o mundo está “entregue aos cães”. Mas a despeito de tais relatos, mais pessoas estão calmamente buscando a espiritualidade nessa era do que em qualquer outro tempo desde o primeiro ou segundo século depois de Cristo! Eles estão fazendo isso através de uma busca particular e estão se mantendo quietos. Mas o mundo interior do espírito está sendo descoberto, explorado e contatado do modo como o Dr. Bucke predisse que seria.

Isso não é normal, mas segue um padrão:

A história revela que os grandes períodos da atividade mística tendem a se corresponder com os grandes períodos de civilização artística, material e intelectual. Como uma regra, grandes períodos de atividade espiritual vêm imediatamente depois e parecem completar tais outros períodos. Enquanto ciência, política, literatura e artes têm aumentado seu crescimento e produzido seus maiores trabalhos, os místicos têm então aparecido e se preocupado com isso oferecendo um equilíbrio espiritual para essas várias áreas do conhecimento!

Entre o primeiro século d.C e o século XIX, essa curva exibiu três grandes ondas de atividades místicas, além de muitas flutuações mínimas. Eles vieram próximo do período clássico, medieval e renascentista na história, alcançando seus pontos mais elevados nos séculos III, XIV e XVII.

Nós podemos ver porque tem existido tanta busca espiritual na era presente, porque tem sido um período de muitas descobertas científicas e

espirituais. As predições encorajadoras do Dr. Bucke sobre a evolução espiritual do homem estão em processo de se tomar verdade rapidamente.

Percepção: A Oração Da Telepatia Sagrada

A oração tem sido descrita como a “telepatia sagrada”. Certamente a oração de percepção é a oração da telepatia sagrada.

Você tem ouvido falar muito em anos recentes sobre “telepatia mental”, quando você se sintoniza com o pensamento de outra pessoa. Mas a telepatia sagrada é uma atividade com um nível mental mais elevado, porque na telepatia sagrada você se toma sintonizado em pensamento ao poder divino e sua presença na morada interior dentro de você.

Esse é o principal propósito de qualquer forma de oração. Não obter alguma coisa mas ser alguma coisa, para encontrar e expressar sua divindade interior. Através da oração de percepção você faz contato com o poder de Deus dentro de você. Esses resultados em “telepatia sagrada” sempre trazem resultados apropriados.

Como obter uma percepção de que na oração seus resultados são garantidos? Algumas vezes somente por: (1) pedindo por uma garantia interior de orações respondidas; (2) enfatizando por orientação sobre o objeto que você precisa; (3) afirmando orientações e uma percepção de orações respondidas. Qualquer um desses atos pode resultar em um flash de “telepatia sagrada” que revelará a resposta a você. O que vem a seguir indicará como você pode desenvolver os antecedentes desses três métodos.

Peça A Percepção Interior Para Responder Sua Oração

Numa época quando eu estava trabalhando em excesso e ganhava muito pouco em meu primeiro ministério, estava sofrendo próxima a uma exaustão que parecia não ter alívio. Uma noite, quando trabalhava até tarde em meu estúdio, em um momento de desespero, coloquei minha cabeça cansada na minha mesa e pensei: “Se isso é tudo o que um ministro tem que ser, eu não conseguirei. Eu não posso acreditar que trabalhando tão duro por tão pouco, alcançando só algumas pessoas, possa ser a vontade de um Pai amoroso.

Certamente existe um plano maior para a minha vida e para meu ministério do que esse”.

Finalmente, eu lembrei de pedir: “Pai, o que há de verdade nisso? Qual é o plano divino para minha vida? O que é que eu supostamente estou fazendo no meu ministério?”.

Rápido como um flash, no plano interior eu vi uma pilha de livros, posicionados uns acima dos outros de uma forma particularmente casual. A pilha era alta. Os livros eram grandes. Exatamente como a visão veio ela se foi, apesar de eu ainda ver isso mentalmente.

Nessa época eu estava escrevendo artigos para revistas, mas não tinha planos para escrever livros, nem qualquer ideia sobre o que escreveria nos livros. No início eu estava confusa, então estupefata, porque percebi quanto trabalho viria dessa atividade. Apesar disso, dentro de um ano, através de uma sequência ordenada de eventos, uma mudança no ministério deu-me muito mais tempo para me dedicar a escrever. Uma forma mais equilibrada de vida com tempo adequado para descansar e relaxar também.

Este primeiro livro e outros meus têm sido empilhados em minha mesa de café, exatamente como no flash interior há várias décadas atrás. Existe ainda uma grande pilha de livros no plano interior. Eu muitas vezes os vejo. Eles são como crianças incontroláveis, todos pedindo por minha atenção, impacientes para “nascerem”. ;

Muitas vezes nossas orações são respondidas como flashes de percepção similares a esses, depois que nós pedimos por orientação.

Receba Direcionamento Pela Interiorização Do Assunto

Algumas vezes uma percepção de oração respondida vem exatamente pela ênfase casual sobre o objeto do qual você precisa de orientação.

Uma vez, quando eu estava planejando voar para o Canadá para uma palestra tarde da noite eu estava pensando que deveria ter minhas notas de palestras prontas porque minha viagem seria dentro de alguns dias. Nesta noite, depois de sintonizar a luz e relaxar, a principal palestra para essa viagem, um jantar de conversa, veio para mim em três partes. A primeira parte

da palestra começou seguindo em ideias para mim tão fortemente que liguei a luz e fiz várias páginas de notas. Outra vez a luz interna veio e eu me preparei para dormir. Outra vez, um fluxo de ideias começou, as quais eram a segunda parte do jantar de conversa. E a terceira parte seguiu uma hora depois, quando tinha novamente me preparado para dormir. Nessa hora, o jantar de conversa estava completo — menos nos detalhes. Depois disso, fazer as notas finais foi uma tarefa simples.

Em uma primavera, durante a fase final de um livro, uma editora orou por orientação sobre como ela poderia ter mais tempo em sua vida profissional e pessoal. Duas manhãs depois, após enfatizar por vários dias, ela acordou às cinco horas da manhã e rapidamente desenrolou um plano de trabalho completo para os próximos cinco anos e rapidamente escreveu o que fazer em cada seção do livro. O resultado final foi uma economia de tempo, energia, suprimento, impressão e um livro melhor.

Afirmar Direcionamento Traz Resultados

Algumas vezes é possível ter suas orações respondidas somente pela afirmação de orientação e uma percepção de que essas orações serão respondidas.

E aconselhável declarar decretos, e afirmar isso. Então você deve manter de pé o sentimento vivido de que existe uma solução certa para cada problema, uma resposta certa para cada oração.

Uma senhora muitas vezes teve incríveis respostas para suas orações somente por declaração repetida frente às experiências de mudança: “Orar funciona!”.

Se você começar a declarar e afirmar, decrete e verá que isso vai virar verdade. Para qualquer situação que preocupa você, comece agora a declarar:

“Existe uma solução certa para essa situação, existe uma resposta certa para essa oração”.

Decretar isso repetidas vezes dará a você uma sensação de paz e isso é o que você quer. Quando você conseguir, o problema estará no caminho para ser resolvido.

A repetição de verdades tende a abrir o recesso interior de sua mente ao infinito poder e permitir que ele flua como resultados perfeitos e completos.

Um Sentimento Interior E O Segredo Das Orações Efetivas

Ouve um período na história da religião quando surgiu uma divisão de pensamentos através do uso de orações verbais. Alguns diziam que a oração devia ser expressa silenciosamente, e no século XVII existiam os grupos chamados de Pietistas e Quietistas que acreditavam na comunhão quieta com Deus como o único método de oração. Mas a escola de pensamento que foi mais popular no século XVII continuou proclamando que a oração era na forma oral e falada. A maior parte da humanidade nesse período acreditou que a oração deveria ser colocada para fora em voz alta e com palavras definitivas. Então orações fixas eram formuladas e as pessoas eram ensinadas a recitá-las. Elas eram instruídas a “falarem” suas orações.

O problema em somente “falar” as orações era que o ato de orar tomou-se automático, sem nenhum sentimento nele. Quando o sentimento estava fora da oração então era só o seu poder, porque somente oração com sentimento ou sensação interior tem o poder necessário para produzir respostas satisfatórias e permanentes.

As escolas e os professores estavam certos. Tanto a oração silenciosa como as orações verbais são necessárias. O método de oração que ajuda você a induzir sentimentos é o que deve ser usado. A oração com sentimentos é a oração que traz percepção, e a percepção produz resultados.

Você pode ter tentado resolver seus problemas quando não tinha inicialmente o pensamento correto e o sentimento certo sobre eles. Os bons trabalhos partem de sua boa vontade para resolvê-los.

Se você tem tentado controlar seus problemas sem tentar inicialmente controlar seus próprios pensamentos e sentimentos sobre eles, nada mais ajudará e a frustração virá.

A atividade criativa das graças devem inicialmente tomar lugar dentro de você antes que possam trabalhar através de você e ao seu redor.

Sabendo disso, você para de tentar fazer as coisas corretas de uma forma externa. Ao invés disso, você se mantém concentrado espiritualmente dentro de seus próprios pensamentos e sentimentos. Começa a trabalhar dentro de

você mesmo até que tenha uma sensação de que interiormente tudo está bem. Quando você tiver controlado o problema as graças se manifestarão.

Quando você aprende a oração de percepção, você para de lutar contra os seus problemas. Você para de tentar forçar suas graças. Você sabe que o único lugar onde tem que trabalhar sempre é no plano interior de seus próprios pensamentos e sentimentos. Quando você tem trabalhado isso, tudo acontece. Você pode então deixar as coisas seguirem sozinhas e assistir o que virá de fora para você.

Esse tipo de percepção na oração muda as coisas. Esse tipo de sentimento vivido de bem-estar na oração é resultado garantido. Tais percepções são o ponto alto de alcance na oração. Um palestrante e escritor conhecido somente como Neville escreveu que “sentimento é o segredo”, que a sensação de graça que vem na oração é uma garantia de resultados externos.

Não leve em consideração como sua percepção virá, isso não tem preço. Durante o século XVII, George Fox, fundador dos Quakers, teve uma percepção tremenda quando tinha 24 anos. Ele descreveu isso como uma “abertura” e declarou: “Em 15 minutos, eu vi e soube mais do que se eu tivesse estado muitos anos em uma universidade”.

Varios Métodos De Oração Podem Trazer A Percepção

Qualquer um dos métodos descritos neste livro pode dar a você uma percepção ou sentimento de orações respondidas. Algumas vezes um método de oração dará a você esse sentimento, algumas vezes outro.

Primeiro: A Oração de Percepção, em que você relaxa seu corpo e mente e mantém sua atenção dentro de você, pode trazer uma percepção da presença de Deus que mora no seu coração. Muitas vezes a proteção vem à medida que você respira profundamente e relaxa com essa oração:

“Eu estou relaxado em corpo e mente. Eu estou agora aberto e receptivo para as minhas maiores bênçãos dentro e fora de mim”.

Algumas vezes é a atitude relaxada em relação a um problema que traz a percepção de orações atendidas.

Um homem da Inglaterra escreveu: “Não muito tempo atrás eu tinha um apartamento para alugar. Ele esteve ocupado por algum tempo por um casal encantador, e minha esposa e eu estávamos relutantes em anunciar no jornal uma vaga para evitar encontrar um inquilino que nos desapontasse. Nós decidimos relaxar e deixar esse assunto “de todo coração nas mãos do Pai”, para deixar que Ele trouxesse o inquilino certo à nossa porta.

“Uma semana depois que tomamos essa decisão o telefone tocou. Era um engano, mas antes que eu pudesse colocar o telefone no gancho, a voz do outro lado da linha disse: “Eu estou procurando um apartamento para alugar”. Eu pedi que ele viesse me ver, e mostrou ser o vizinho que nós estávamos esperando”.

Segundo: A Oração de Purificação deve ser uma das que trará a percepção das respostas atendidas, quando você dissolve aparências negativas com o pensamento:

“Não, não, não. Eu não acredito nisso”. Ou, “não, não, não. Eu não aceito isso”,

ou a negação direta como:

“Minhas graças não podem ser limitadas!”

Também as orações de perdão e libertação dissolvem medo e trazem uma percepção de paz e poder.

Uma mulher teve tantas preocupações que pensava estar perdendo sua sanidade mental. Então ela começou a declarar repetidamente:

“Eu não acredito que seja da vontade de deus que eu esteja tão preocupada, e não aceito a preocupação como uma necessidade ou como algo real na minha vida”.

Repetidamente e quando pensamentos ou situações preocupantes tentavam dominar os sentimentos dela, declarava a promessa de Isaías:

*“Tu senhor, conservarás em perfeita paz aquele cujo propósito é firme; porque ele confia em ti”
(Isaías 26:3).*

Ela foi salva das preocupações. Não só mental e emocionalmente, mas literalmente através das condições ajustadas em si mesmas.

Terceiro: A Oração do Decreto para muitas pessoas é uma das orações que traz percepção. Declarar positivamente palavras de verdade libera um tremendo poder espiritual.

Uma senhora que estava sentada na beira do leito do seu marido subitamente percebeu que ele parecia estar morto. Sabendo que ele precisava e queria ficar nesse plano terrestre, ela começou declarando repetidamente: “*Deus é amor, Deus é amor, Deus é amor!*” Essa foi a única oração que ela pôde pensar nesse momento. Isso funcionou, à medida que deu a ela uma sensação de paz e harmonia. Então o marido desta senhora animou-se e depois estava completamente recuperado.

Outra mulher e sua família estavam com grandes preocupações. Ela sabia que eles não podiam suportar mais pressão. Ela não pôde pensar nenhuma palavra de decreto exceto no nome “JESUS CRISTO”. Isso tomou seu texto secreto. À medida que ela o usou muitas vezes diariamente, sua família ficou em completa segurança.

Essas duas mulheres provaram as palavras de E. V. Ingraham em seu livreto, *The Silence*:

Estar certo de que algo existe, é mais que uma Presença e um Poder, é ter a posse de uma chave para solução correta dos problemas da vida.

Quarto: Algumas vezes é A Oração de Concentração que dá a você a sensação de ter as orações respondidas. Ao se concentrar, você mantém sua mente descansada de qualquer ideia; muitas vezes se detendo em uma ideia, ela abre seus segredos para você. Então você mesmo se descobre subitamente percebendo a verdade sobre essa ideia, o que você não tinha condição de ver antes. Este é o poder da concentração. Uma maravilhosa oração de tratamento para usar por esse propósito é essa:

“Verdade, verdade, verdade, manifesta-te nessa situação agora. Isto que está escondido deverá ser revelado”.

Quando mantemos nossa mente nessa ideia, as coisas reveladas são as que nós oramos repetidamente, a oração do Senhor. Nós percebemos que a oração do Senhor era cheia do poder das alturas, tendo sido dada por Jesus como um resultado de Suas próprias poderosas percepções espirituais. Nós também percebemos que essa oração, talvez acima de todas as outras, era toda poderosa porque tinha sido usada pelas pessoas que oraram por 20 séculos.**

Nós decidimos declarar repetidamente em voz alta a oração do Senhor no esforço de obter uma percepção de vitória perante esses problemas preocupantes. As pessoas antigas muitas vezes falaram suas orações de

decreto repetidamente 50 vezes quando tentavam conseguir um sentimento de preces respondidas. Eles acreditavam que o número 50 tinha um poder místico de quebrar as condições difíceis. Jesus havia falado efetivamente em voz alta o decreto: “Lázaro, vem para fora!” com incríveis resultados (João 11:43).

Quando lentamente, mas em voz alta, decretamos cada frase da oração do Senhor repetidamente com autoridade, o sentimento de preocupação dentro de nós começa a diminuir. Então quando dizemos a oração do Senhor pela nona vez, paramos corretamente no meio disso quando ganhamos um sentimento tremendo de que os problemas têm sido exatamente quebrados dentro de nossos pensamentos e sentimentos. Isso era um grande alívio e damos graças. Nós continuamos decretando a oração do Senhor e concluimos depois 50 vezes.

Nossa percepção provou o certo. Quando o bloqueio era resolvido internamente, os bloqueios externos eram também. A difícil condição tinha sido dissolvida. De qualquer forma, isso não teria acontecido até nós termos obtido uma vivida percepção de paz sobre isso. Nesse caso, tem se tomado um enfático método de oração para trazer essas coisas.

As orações através das quais a percepção vem não são as orações que imploram ou suplicam a Deus para fazer qualquer coisa. A oração que traz resultados é a que declara a verdade positivamente, confidencialmente.

Quinto: A Oração da Meditação pode trazer a sua percepção de oração respondida. Quando você toma uma ideia básica a mantenha em sua mente, deixe começar a se tomar viva, dando a você outras ideias ou sentimentos relacionados.

Eu tenho descoberto este poder particularmente meditando sobre o nome “JESUS CRISTO”, quando estou tentando conseguir uma percepção de resposta. Quando você toma o nome “JESUS CRISTO”, respirando-o várias vezes com seus olhos fechados, e então começa a meditar sobre esse nome, isto se tomará vivo dentro de você e irá trabalhar por você em qualquer situação ou condição que lhe preocupe. Muitas vezes você pode sentir quando a consciência de Cristo tem completado o seu trabalho em seus pensamentos e sentimentos, porque isso acalma e essa atividade interior é terminada. Toda sensação de mágoa, confusão e preocupação se dissolve e acalma, e a paz

retoma. Você sabe quando esse trabalho é feito, quando sente essa paz e tudo está bem.

Em uma ocasião eu encontrei uma situação difícil que parecia não se resolver. Existia uma personalidade preocupante envolvida, que estava causando muitos problemas desnecessários para mim mesma e para incontáveis outras pessoas. Eu tinha orado e abençoado essa situação e a pessoa, decretando que:

“Essa pessoa é uma ideia divina na mente de deus e está agora sendo guiada para seu verdadeiro lugar”,

mas eu não tinha sido capaz de obter nenhum sentimento claro de que isto estava acontecendo realmente. As coisas voltaram a ficar problemáticas; essa pessoa não desapareceu, não saiu de cena e nem obedeceu.

Uma noite, quando a situação veio à minha mente outra vez e alguma coisa precisava ser feita eu pensei: “Se eu pudesse somente ter um sentimento correto sobre essa situação, isso começaria a se tomar claro. O sentimento é a chave. Ninguém conseguiu o sentimento certo sobre isso ainda”.

Eu fui para a capela da igreja e sentei lá sozinha no escuro por um longo tempo tentando obter um estado mental de paz e oração. Finalmente eu decretei em voz alta que:

“Jesus Cristo está no controle dessa situação, nenhuma pessoa ou condição, mas Jesus Cristo. E Jesus Cristo está curando este assunto de sua própria maneira”.

Depois disso, relaxei e meditei sobre o nome “JESUS CRISTO” várias vezes, respirando profundamente.

Em um momento, houve um ruído interior e foi como se a consciência de Cristo vivesse dentro de mim. Houve um sentimento de poder vibrante trabalhando, à medida em que eu me mantinha meditando sobre esse nome.

Anteriormente tive uma sensação de apreensão sobre esse problema; me senti como um bloco de mágoa, preocupação e nervosismo. Mas agora, quando eu meditei sobre o nome “JESUS CRISTO”, isso veio vivo dentro do meu sentimento natural na área dos pulmões e respiração. Enquanto isso, toda a mágoa, preocupação, nervosismo e o pulsante poder da consciência de Cristo se encontravam lá na minha consciência. Mais tarde em minha meditação eu senti como se a consciência de Cristo estivesse começado a me cercar, me envolver e dissolver o problema, direto lá dentro de mim.

Finalmente o problema de mágoa e preocupação parecia que tinha sido completamente dissolvido pela vibração tremenda da consciência de Cristo, à medida que trabalhava profundamente dentro de minha meditação. Então a meditação gradualmente me acalmou, de modo que somente um sentimento de paz e calma permaneciam. Eu soube então que o trabalho foi feito na consciência.

Muito logo a cena mudou. A personalidade problemática encontrou seu verdadeiro lugar na vida, para o alívio e satisfação de todos.

Sexto: Pode ser que sua percepção venha através da Oração do Silêncio, na medida em que você se junta ao profeta em saber que: “vossa força está na calma e na confiança” (Isaías 30:15). Na oração do silêncio, você para, olha e escuta.

Algumas das maiores percepções espirituais do mundo vêm daqueles que ficaram na solidão e no silêncio. Cada nova criação na esfera da religião tem origem na oração do silêncio. O silêncio tem sido o local de nascimento da maioria das religiões do mundo, bem como a fonte da qual tem vindo grande reforma religiosa.

Foi na solitária montanha de Sinai que Jeová se revelou a Moisés. Foi no silêncio da oração no batismo pelo rio Jordão que esse mesmo espírito veio sobre Jesus de Nazaré e revelou para Ele o segredo de Sua divindade e de Sua tarefa messiânica. Isso foi na solitária residência do deserto que Paulo, leigo transformado pelo Cristo em Damasco, percebeu que tinha se tomado um apóstolo para gentis, um homem sem precedentes naqueles dias.

Foi em um solitário monte próximo à Meca que Mohamed foi chamado para ser o mensageiro de Alá. Foi nos remotos penhascos das áreas montanhosas que Francisco de Assis foi visitado pelo Cristo ressuscitado, quando estava na solidão da oração. Foi em luta particular em oração que Lutero ganhou sua inabalável força e a garantia com a qual ele se tomou um grande reformador. Buda, o gentil, se autorrenunciou da Índia, e sua mensagem à Ásia de salvação transformou-se numa religião mundial. Através da oração do silêncio ele tomou-se o fundador de uma religião.

Tudo o que foi grande, novo e criativo na história da religião se levantou das profundezas da oração do silêncio. E tudo o que é grande, novo e criativo na vida do homem começa a qualquer momento, em qualquer lugar, no

silêncio. E foi o tal período criativo do silêncio que Paulo deve ter se referido quando aconselhou:

“Sede transformados pela renovação da vossa inteligência, para discernirdes qual é à vontade de Deus: o que é bom, o que lhe é agradável, o que é perfeito” (Romanos 12:2).

A Percepção Deve Vir Casualmente

A percepção não deve vir através do ato formal de orar.

Às vezes de uma forma mais casual — na aula de golfe ou enquanto dirige seu carro, ou simplesmente antes de se preparar para dormir à noite, ou no começo da manhã antes de se levantar, quando você está de um modo relaxado e receptivo — a percepção pode vir. De qualquer forma, o ato formal de orar geralmente induz esta percepção e o inicia nesse caminho em busca de sua mente consciente onde você poderá reconhecer isto.

A percepção pode vir quando você está lendo um livro, estudando a Bíblia, presente em uma aula ou palestra cheia de inspiração, no serviço da igreja ou enquanto você está conversando com outras pessoas sobre algo inspirador. Existe também alguma coisa poderosa em participar de um grupo de pessoas que pensam de forma parecida quando você estiver tentando obter a percepção das orações respondidas. Por várias décadas eu tenho tido parceiros de oração com esse propósito (veja o próximo capítulo).

Como A Oração Foi Testada Em Experimentos Científicos

Alguns anos atrás o Dr. William R. Parker foi diretor da clínica de idiomas da Universidade de Redlands na Califórnia. Lá conduziu um experimento científico sobre a oração, o qual mais tarde escreveu um livro intitulado *Prayer Can Change Your Life*.

O experimento foi conduzido através de um teste feito por psicólogos para determinar como a oração pode atuar na melhora na vida de uma pessoa. Os testes psicológicos normais foram aplicados e separados em três grupos:

Grupo 1, era formado pelos participantes que receberam psicoterapia individual sem nenhuma menção de oração ou religião.

Grupo 2, era formado pelos oradores aleatórios, aqueles que oravam em sua própria casa à noite sem privilégio de insight psicológico ou grupo de oração apoiado por outras pessoas.

Grupo 3, era formado pelo grupo de terapia de oração, os quais se encontravam uma vez na semana para uma sessão de duas horas de terapia psicológica e grupo de oração.

Duas coisas significantes vieram deste experimento.

O primeiro grupo, que recebeu psicoterapia individual sem nenhuma menção de oração ou religião, fez algum progresso.

O segundo grupo de oradores aleatórios que oravam em sua própria casa não tiveram progresso.

O terceiro grupo, do grupo de terapia de oração, tiveram os maiores progressos!

O Dr. Parker concluiu desses experimentos que a oração é a ferramenta mais importante na reconstrução da personalidade da vida humana.

O que me interessou no experimento do Dr. Parker foi o poder do grupo de terapia de oração.

Você é parte de uma técnica similar cada vez que está presente em um serviço da igreja, uma aula ou palestra inspirada, quando você ora junto e senta junto considerando ideias elevadas. Existe um poder tremendo liberado nesse procedimento, porque duas pessoas estão concordando com um terceiro poder. Existe um poder multiplicado no grupo de terapia sobre temas espirituais. A psicologia tem dado muita ênfase nesse método.

Como Os Outros Conseguem Resultados Através Da Percepção

Muitas vezes você obterá a percepção sentada com um grupo de pessoas levando em consideração ideias elevadas, quando nada mais tem dado a você essa percepção. Porque existe uma consciência espiritual multiplicada sendo gerada pelo grupo, você sintoniza em um poder multiplicado e obtém uma percepção.

Uma senhora que sempre estava presente nos serviços semanais da sua igreja teve uma preocupação em uma quarta-feira. O contador não conseguia encontrar um item de milhares de dólares, o qual tinha sido erroneamente anotado no livro de contas de modo que esse estava desequilibrado. Durante todo o dia eles procuraram pelo erro. Como se aproximava o momento de estar presente na igreja, ela considerou a possibilidade de quebrar a regra de nunca perder um serviço, mas acabou indo.

Quando entrou na capela da igreja e relaxou inicialmente, uma sensação de paz e alívio a envolveu e ela entrou em uma meditação profunda que renovou seu corpo e mente. Subitamente ela “viu” em um flash a anotação do contador e onde isso tinha sido feito na página errada do livro de contas. Em um instante o problema dela foi resolvido; mas só depois que ela foi à igreja e se juntou à consciências especialmente unidas encontrou a solução, e então ficou quieta, silenciosa e ouvindo.

Por um favor à sua esposa, um jovem recém-casado esteve presente em uma palestra sobre cura que o seu sogro, um proeminente homem da lei da igreja, estava dando. O jovem genro, que nunca tinha tido interesse em coisas espirituais, ficou fascinado com essa palestra. A caminho de casa não foi obrigado, mas passou acordado, considerando tudo que ele tinha ouvido. Mais tarde fez uma viagem para um estado distante para conversar com um ministro que ele tinha encontrado e admirado uma vez. Desse ponto em diante ele estava em seu próprio caminho espiritual. Mas seu despertar veio da palestra do seu sogro.

Uma mulher estava com muita dor. Apesar da orientação médica ter ajudado, isso não a tinha curado. Um dia ela esteve presente durante o serviço de cura do meio-dia da igreja que frequentava. Ficou preocupada se seria capaz de sentar lá por causa da dor. Mas quando a congregação entoou o cântico; “Eu estou curada! Glória a Deus estou curada!”, o corpo desta mulher respondeu a essa ideia. Pela conclusão do serviço de cura a dor foi embora e nunca mais voltou. Ela obteve a percepção da cura ouvindo as outras pessoas cantarem sobre isso na igreja.

Depois Da Percepção, O Que Vem Mais?

Sem levar em consideração de como a sua percepção veio, lembre-se disso:

Primeiro: se mantenha quieto sobre isso, de modo que você não dissipe suas energias.

Segundo: lembre que você pode obter uma percepção no plano interior antes que isso funcione com resultados visíveis. Em alguns casos, eu tenho esperado anos para que minhas percepções de oração respondidas se manifestem, mas elas sempre têm vindo na hora certa e na forma certa, quando todas as peças do quebra-cabeça estão prontas para serem organizadas pelas graças de todos os envolvidos.

Uma vez que você obteve esse sentimento vivido, ou esse flash interior de orações respondidas, simplesmente segure isso mentalmente. Não se perturbe se demorar muito a vir como um resultado visível. Essa percepção vem para encorajar, inspirar e garantir a você sobre as graças posteriores. Será manifestado como um resultado na hora certa e da forma certa, se você se mantiver quieto sobre isso.

Como Stella Terril Mann tem explicado no livro dela *How to Live in the Circle of Prayer*:

Existe uma lei espiritual que diz: “não conte pra ninguém”, quando você está trabalhando em oração por qualquer coisa.

Talvez a parte mais difícil da missão seja se manter quieto depois que você tem uma percepção de como as coisas são feitas, dali em diante. A percepção de que eu estava entrando no ministério veio vários anos antes do que realmente isso acontecesse. Esta percepção tomou-se clara para mim um dia quando eu abri minha Bíblia pedindo por orientação e essas palavras se manifestaram: “Eis por que eu te apareci: destinei-te para seres servo e testemunha da visão em que acabas de me ver, assim como das visões nas quais eu te aparecerei ainda” (Atos 26:16). Por vários anos depois disso eu abri a minha Bíblia, olhava para essas palavras e então calmamente fechava novamente. Esse tem sido o chamado para o ministério de Paulo do próprio Cristo. Como Paulo, mais tarde eu descobri que eu também não podia ser “desobediente à visão do paraíso” (Atos 26:19).

Terceiro: esteja certo para reconhecer a sua percepção quando ela vier.

Isto pode parecer um sentimento excitante; elevado e eletrificante; ou isso pode vir com um sentimento de poder, harmonia e felicidade, cheio de paz e quietude. Isso pode vir como um flash de ideias, ou você pode subitamente “ver” um quadro do resultado. Receber uma percepção é uma experiência geralmente excitante e satisfatória. Mas depois, quando isso é vivenciado e o sentimento garantido, os resultados que geralmente acompanham têm perdido a força, você não pode duvidar que sua experiência tem poder.

Uma vez, quando eu estava tentando obter uma percepção em relação ao ministério, admiti mais pessoas na primeira igreja que eu servi. Em um flash eu vi centenas de pessoas e assumi que minhas orações tinham sido respondidas. Todas aquelas pessoas nunca apareciam nesse ministério, mas eu estava logo viajando pelo país e palestrando para centenas de pessoas em igrejas e grupos convencionais.

A Percepção Traz Resultados Reais

Uma percepção faz a realidade. Isso acompanha resultados em um plano inicial, mental e espiritual. Você entende vividamente como realidade um sentimento ou um quadro de um flash mental. Esta é sua percepção que se toma real. Esta é a mais elevada forma de oração.

Tal percepção banirá todo o mal. Esta é a luz que reduz a escuridão a nada. A oração expande a mente à recepção. A percepção é recebimento. A percepção é a oração respondida. Você pode ajudar a trazer tais percepções declarando frequentemente;

“Existe uma verdadeira solução para cada situação. Existe uma verdadeira resposta para cada problema. Eu tenho fé que todas as necessidades são supridas agora. Existe o divino suprimento para cada necessidade. Eu dou graças para essa divina percepção agora!”.

A percepção muda as coisas, pessoas, situações e eventos para melhor. A oração de percepção é um merecido trabalho, porque é tão poderosa em garantir suas orações respondidas.

Capítulo 12.

Parceiros De Oração Podem Fazer A Diferença

Alguém disse que as pessoas de maior sucesso no mundo são as pessoas de oração — ou parentes e amigos de pessoas que oram. Eu acredito nisso através de anos de busca e experimentação com vários tipos de oração. Eu estou convencida de que os parceiros e os grupos de oração podem fazer a diferença entre as pessoas que têm as orações respondidas e os que não.

Jesus indicou o poder de se ter parceiros de oração ou de participar de grupos de oração, quando Ele prometeu:

Eu vos declaro ainda; se dois dentre vós, na terra, se puserem de acordo para pedir seja o que for, lhes será concedido pelo meu Pai que está nos céus.^{^o} Pois onde dois ou três estiverem reunidos em meu Nome, Eu estou no meio deles (Mateus 18:19,20).

A Introdução Da Autora Aos Grupos De Oração

Eu me tomei interessada na possibilidade de ter parceiros ou fazer parte de um grupo de oração várias décadas atrás, quando eu ouvi falar de um homem que tinha feito isso durante a II Grande Guerra, enquanto servia em uma base militar em Marrocos.

Ele começou a encontrar o grupo em um escritório de oficiais Quakers toda semana para orar e estudar a Bíblia. A vida desses homens presentes foi profundamente melhorada por aqueles encontros de oração. Vários deles saíram como ministros depois da guerra e alguns até retomaram para a África como missionários.

O homem que iniciou esse grupo de oração tomou-se um ministro. Ele logo estava envolvido em todos os problemas que qualquer um poderia encontrar em face de um ministério tão pequeno, com tão pouco tempo para atender tantas demandas; estando insatisfeito, mal pago, tendo que lidar com

incontáveis “pessoas problemáticas”. Eu estava nesse ponto quando ele lembrou o poder das graças geradas naquele grupo de oração em Marrocos. Ele mencionou esse início para a esposa dele, e então para sua equipe, e finalmente para a sua congregação. Ele garantiu todas as coisas que ele pôde encontrar no poder da oração de grupo, passou isso para os outros, e começou com o grupo de oração de sua igreja. Através disso estava um pequeno grupo no qual os oradores do grupo normalmente ficam, as coisas imediatamente começaram a se tornar mais fáceis na vida pessoal e na igreja deles.

Um alcoólatra fazia parte desse grupo de oração e foi curado. Ele trouxe outros que foram também ajudados. Essa igreja tomou-se viva, assim como seus membros se mantiveram ocupados e fizeram muitas coisas que eram necessárias que alguém fizesse há muito tempo pela igreja e seus ministros. Dentro de um ano, seis “salas de oração” estavam funcionando com sucesso.

Através desse grupo de oração, esse ministro provou o que a Dra. Evelyn Underhill uma vez escreveu:

Todas as coisas efetivas na história da igreja têm começado pelos indivíduos que iniciaram pequenos grupos. O espírito sagrado tem trabalhado sempre através da minoria.*

Os Antigos Parceiros De Oração Da Autora

Enquanto eu ainda estava no mundo dos negócios, tentei encontrar um grupo de oração para me juntar. Não encontrei nenhum. Eu fui membro da turma escolar dominical, esperando encontrar alguém lá com o qual eu pudesse orar. Mas esse belo grupo de jovens ativos e compreensivos de muitas pessoas proeminentes da cidade não era interessante. De qualquer forma algumas de suas vidas eram cheias de problemas, suas atitudes eram; “Esse é o trabalho do pregador. Deixe a oração para ele”.

Eles sugeriram, ao invés disso, que eu me juntasse aos seus grupos de dança. Eu notei que os líderes dos seus grupos de dança era um casal que tinha personalidades opostas. Ele era extrovertido e ela introvertida e quieta. Eu segui o meu caminho em busca de alguém com quem eu pudesse orar.

Alguns meses depois, as pessoas da cidade ficaram chocadas ao saber da tragédia que tinha acontecido na vida desse casal: a esposa introvertida tinha simplesmente cometido suicídio, e o viúvo dela foi deixando e largando a fé. Eu não pude ajudar, mas senti menos ênfase em me socializar e mais ênfase

sobre o poder da oração para acertar as coisas que poderiam ter servido na vida deles. (Não existia nada de errado com o grupo de dança, é uma forma saudável de recreação, mas isso não substituiu a oração.)

Então lá, eu prometi aprender tudo que pudesse sobre o poder dos grupos de oração, e a passar essa informação para os outros que “pensam como eu”, como Paulo falou (1Pedro 3:9,8).

Durante esse período da minha vida, eu fui secretária do prefeito, que era também um proeminente advogado. Eu também descobri que as pessoas mais desagradáveis poderiam ser maravilhosos parceiros de oração! A moça que limpava o escritório do prédio em que trabalhei foi destinada a se tornar a minha primeira parceira de oração. Frequentemente eu a levava para a sala de limpeza no final do corredor para orar quando as coisas ficavam agitadas em nosso escritório. Outras vezes eu escapava da minha sala e me juntava a ela no meio de aspiradores de pó, esfregões e desinfetantes. Juntas podíamos falar nossas orações de afirmação.

Nossas orações nunca falharam e receberam resultados. Uma das nossas seções íntimas de oração poderia até custar o emprego da servente. Em um momento de tensão eu tinha pedido a ela para literalmente ir para a sala de limpeza — através de comandos da Bíblia — e orar até que eu notasse que a resposta dela tinha vindo. Suas orações funcionavam e os problemas eram sempre resolvidos.

Mas a resposta vinha tão naturalmente que eu esquecia sobre essa servente orando na última sala do corredor. E somente muitas horas depois, quando o enganado supervisor ia procurar por ela, eu lembrava do lugar onde ela se encontrava e corria para resgatá-la.

Uma das senhoras líderes da cidade tomou-se a minha primeira parceira de oração do lado de fora do escritório. Eu encontrei com ela em sua casa à noite durante a semana, em sua cadeira de rodas, orava comigo. Eu suspeito que as fervorosas orações dela ajudaram-me a conseguir meu ministério, eu percebi que fui ajudada. Depois uma amiga que eu tinha conhecido desde a infância tomou-se interessada em questões espirituais e serviu como uma boa parceira de oração.

Ao entrar no ministério, um executivo da minha primeira igreja tomou-se meu parceiro de oração. Eu estou convencida de que as orações dele, unidas às

minhas, ajudaram-me com aqueles primeiros anos no ministério. Ele ajudou-me com a impressão do meu primeiro livro. Ainda depois, houve uma dona de casa que se encontrava comigo durante à tarde, uma vez por semana; e houve também uma vendedora que se encontrava comigo uma noite na semana, depois do serviço, para ajudar com os projetos extras de oração.

Com cada mudança do ministério meu primeiro projeto sempre foi localizar meu novo parceiro de oração. Durante anos meus parceiros de oração tinham ajudado a amenizar as dificuldades da vida a cada passo do caminho. Quando eu ouvia falar de ministros, igrejas ou indivíduos que estavam experimentando continuamente dificuldades, eu não podia ajudar mas pensava: “E péssimo que eles não tenham parceiros de oração ou participem de grupos de oração”.

O Poder Das Parcerias De Oração

Talvez você esteja pensando que os parceiros de oração poderiam se tomar uma “igreja”. E assim, que paradisíaca igreja! Todos nós somos seres humanos a caminho de nos tomarmos divinos, e qualquer ajuda construtiva pode nos auxiliar a tomar esse caminho mais bem-vindo. Se você sabe como se preocupar, você sabe como orar, porque a preocupação é um tipo de oração negativa. A efetividade dos parceiros de oração é que eles ajudam você a mudar de uma oração negativa (preocupação) para uma oração positiva (pensamento construtivo e ação).

Parceiros de oração são poderosos porque eles o elevam quando você está para baixo. Eles ajudam a carregar a carga psicológica até que você esteja em condições de liberar isso espiritualmente como um poder mais elevado. Você se toma sintonizado com a fé deles quando a sua própria está em baixa. Os poderes espirituais deles combinados com os seus abrem caminho para muitos resultados posteriores.

Um dos grandes personagens da Bíblia que se beneficiaram com a ajuda dos parceiros de oração foi Moisés. Ele derrotou o guerreiro Amaleks no deserto somente depois que foi ajudado por Aarão e Hur, que disseram “força” para ele*.

Eu estava uma vez servindo como ministra convidada no Templo da Unidade em Kansas City, Missouri. Minhas palestras foram bastante anunciadas e eu estive falando para captar audiência. Estávamos com um clima úmido de inverno, com o qual eu não estava acostumada. Eu tive uma insistente dor de garganta. Em um dia chuvoso eu estava sentada no estúdio dos ministros olhando para minha ocupada agenda de consultas, palestras agendadas e engajamentos sociais, preocupada em como eu iria fazer tudo com sucesso devido à minha garganta.

O telefone tocou com uma chamada a longa distância de um membro do meu grupo de oração fora do estado: “Catherine, o que há de errado? Nós estamos orando por você por dois dias, mas por que estamos orando?”

Quando eu lhe contei, ela respondeu:

“Não há nada a temer. O poder de cura de Jesus Cristo extravasa-se sobre você agora. Todas as palestras serão dadas, e toda consulta será realizada”.

Depois desse telefonema eu relaxei com a certeza de ter minhas orações respondidas.

Porque Os Grupos De Oração São Poderosos

A cristandade começou de um pequeno grupo de oração que se encontrava em um “lugar subterrâneo” em Jerusalém. Apesar disso, os resultados foram grupos humildes de oração disseminados ao redor do mundo por vinte séculos.

As orações de muitas pessoas não têm sido respondidas porque elas têm orado sozinhas, porque elas não têm força de vontade para disciplinar seus pensamentos e suas vidas o suficiente para fazerem contato com a Divina Inteligência, e então deixar que as respostas venham através delas. Apesar disso, tais pessoas que têm um sincero desejo de saber como orar podem receber muita ajuda em um grupo de oração que vagarosamente as podem acalmar na procura por suas graças. Em busca de um grupo elas agarram o espírito de oração. Coisas efetivas podem ser feitas através de um grupo de oração, sem barulho ou pressão, que você pode não estar pronto para executar sozinho. Tais poderes de oração podem ser o poder de sobrevivência.

Como Funciona A Oração Grupal

O modo como esses pequenos grupos funcionam não precisa ser nada misterioso ou complexo. Geralmente os membros se reúnem trazendo suas próprias listas de seus próprios problemas e os nomes dos outros pelos quais orarão. Eles ficam quietos, e proferem orações afirmativas. As pessoas algumas vezes pensam que esse método é muito simples para funcionar. Apesar de que aqueles que usam esse método regularmente descobrem que ele não só funciona como traz uma profunda e indescritível autossatisfação. O modo simples é o modo poderoso da oração.

Existem grupos públicos e privados. Um dos mais efetivos grupos de oração, que eu permiti que fosse admitido ao público, foi um grupo matinal de oração que alimentou meu estudo ministerial. As senhoras sentavam em um círculo, e durante uma hora discutiam ideias sobre oração de um livro de inspiração ou da Bíblia sagrada. Nós posicionávamos então nossas mãos sobre nossas listas de oração, abençoando silenciosamente os nomes e com afirmações verbais, mas não discutindo as pessoas ou as necessidades.

A seguir, nós abençoávamos a igreja, seus credores, equipes, ministério financeiro, cada sala do edifício e algum projeto especial. Nós não discutíamos nada disso, então nenhuma confidência era feita ou revelada e nenhuma fofoca era gerada. Os resultados eram fenomenais. Problemas relacionados com a igreja eram solucionados, o ministério financeiro era renovado e tinha sucesso, novos membros apareciam na igreja, e aqueles que participavam do grupo de oração estavam entusiasmados com os resultados experimentados em suas vidas espirituais.

Uma rica matrona era guiada pelo seu motorista por cem milhas para estar presente nessas reuniões semanais. Quando ela chegava, ele seguia com ela até a igreja, carregando imensas bandejas prateadas cheias de belas flores do jardim ou da casa de campo dela, geralmente no fim do inverno.

O Poder Que Vem Da Prática De Oração Com Outras Pessoas

Suas orações muitas vezes serão respondidas por um grupo de oração quando você não as teria conseguido por nenhum outro caminho! Por que? Porque por ser parte de tal grupo você começa a pensar e a orar por alguém mais além de você mesmo. Você mantém sua mente livre de seus próprios

problemas à medida que você libera seus poderes de oração para ajudar os outros. Se uma pessoa tiver suas próprias orações respondidas, deve desejar ser um canal através do qual a oração dos outros será respondida. Jó foi curado de todos os seus problemas somente depois que orou por seus amigos: “O Senhor restabeleceu os negócios de Jó, enquanto ele intercedia pelo seu próximo” (Jó 42:10).

A medida que você ora pelos outros, saiba que isso é um radiante centro de paz e serenidade, geralmente sentidas inicialmente por você. Isto abre o caminho para que as suas próprias orações sejam respondidas!

Como um orientador espiritual descobriu, as pessoas têm sido curadas em seus serviços quando elas pedem para elevar e orar por alguma pessoa que elas encontraram. O cientista Doutor Aléxis Carrel escreveu sobre o poder de ser curado enquanto se orava por outros:

Certas atividades espirituais podem causar modificações físicas e anatômicas, bem como funcionais de tecidos e órgãos, incluindo o estado de orar... não é preciso que o paciente ore por si mesmo, ou que tenha fé religiosa. É suficiente que alguém perto dele esteja em estado de oração.

Orando Por Seus Inimigos

A importância da oração pelos outros, que inclui até os inimigos, foi expressa uma vez pelo estudioso da Bíblia Aramaica, Dr. George Lamsa;

Algumas das orações que eu ouvi quando criança eram súplicas veementes a Deus para que ele passasse sobre os russos e devolvesse o meu povo dos curdos. Quando a ajuda para a intervenção russa em seu apoio desapareceu, eu ouvi então orações dos ingleses para que os entregassem aos turcos. Eventualmente os britânicos não conseguiram, mas nossas orações ainda não foram respondidas e nossas dificuldades multiplicadas. As pessoas estão agora espalhadas em refúgios por todo lugar; a miséria e o sofrimento são até maiores do que naqueles dias anteriores.

Nós agora percebemos nosso erro na oração, e sabemos porque nossas condições não estão melhores. Nossas orações foram para os nossos próprios interesses. Nós devíamos ter orado pelos curdos tanto quanto pelos turcos. Eles eram nossos vizinhos e poderiam ter nos ajudado melhorando nossas condições se nossas atitudes em direção a eles tivessem sido mudadas. Ao invés disso, nós confiamos nas armas dos homens, que muitas vezes erram.

Selecione Grupos De Oração Com Cuidado

Você deve levar algum tempo escolhendo parceiros de oração. Geralmente não é desejado se juntar a um grupo que inclua pessoas com as quais você está sem harmonia. Pessoas que estão sintonizadas umas com as outras podem orar juntas mais efetivamente. Se necessário, forme o seu próprio grupo. Jesus gostava muito de se retirar para Bethânia e orar em companhia de três almas parentes pelos quais ele tinha uma afinidade especial (João: 11:5). Isso explica porque orações formais de grupo podem ser ineficientes e até cansativas. Elas contêm muitos estados mentais conflitantes que podem neutralizar as orações umas das outras com seus pensamentos secretos.

Grupos de oração devem ser pequenos, de preferência grupos “íntimos” que não requerem nenhuma fanfarra. Tais encontros não devem ser feitos com conversas pífias. Não existe nada mais mortal para um grupo de oração do que tentar “organizar” isso.

Um grupo de oração deve ser em um lugar onde as pessoas possam se juntar em uma atmosfera relaxada e íntima para tomar as coisas mais próximas de seus corações, ou para orar sobre aquelas situações que eles não ousam discutir abertamente.

Geralmente a regra deve ser “pouca conversa” e “muitas orações afirmativas”. Essa é uma hora para organizar-se e conversar com Deus, não com os homens, através de sérias afirmações. Esse tempo não deveria ser desperdiçado em muitas teorias espirituais sobre a oração, e nem para muito estudo bíblico formal. Um grupo de oração deveria ser somente isso: um grupo que ora. Tal grupo sabe que a oração está onde a ação está e não se contentará com menos do que isso! (Isto é, de fato não há nada de errado com grupos de estudo de inspiração ou grupo de estudo bíblico, mas seus propósitos e funções são normalmente um pouco diferentes de um grupo de oração.)

De modo contrário, em encontros de oração que praticam somente orações de silêncio parece faltar algo também. Uma vez estive presente em um encontro, cujos métodos eram a prática do silêncio com somente o líder espiritual falando afirmações, ou mencionando ocasionalmente promessas bíblicas durante uma hora inteira de oração. Eu fiquei com minha mente vagando continuamente.

Quando o mais efetivo teria sido se aos que estivessem presentes fosse pedido para que se juntassem em afirmações verbais com o líder ocasionalmente durante essa hora de silêncio. Através disso elevariam suas consciências rapidamente através das palavras faladas. Eu suspeito que muito daqueles presentes passaram a maior parte dessa hora de silêncio fazendo o mesmo que eu, tentar trazer de volta meus pensamentos vagos nesse período de oração. Se nós tivéssemos sido convidados para nos juntarmos ao líder em afirmações verbais, de tempo em tempo, isso teria sido realizado.

Parceiros De Oração Versus Grupos De Oração

Por causa da confidencialidade, eu geralmente prefiro parceiros a grupos de oração. Talvez a “terapia da alma” seja mais real quando conectada em encontros de um ou dois parceiros de oração, em que você se sente completamente livre tanto para conversar quanto para orar sobre o que vier na sua mente, enquanto que em um grupo grande você pode querer ser mais cauteloso.

Eu tenho tido parceiros de oração durante anos cuja identidade nunca foi publicada. As palavras “sagrado” e “secreto” têm a mesma raiz significativa. Tem uma hora na vida em que um juramento de silêncio deve ser um requerimento para os parceiros de oração ou membros de um grupo de oração.

Uma vantagem de ter outros parceiros de oração ou participar de um grupo de oração, é que isso mexe com você emocionalmente ou gera antagonismo fazendo com que você passe a orar pelos outros. Você pode resolver que alguém da sua lista de oração precisa de mais oração ou de uma oração de modo personalizado.

Quando você estiver tentando localizar um grupo de oração ou parceiro de oração, peça a Deus para que ele envie a você seu próprio e verdadeiro grupo de oração ou parceiro de oração. Ele ouvirá o seu chamado através de outros e responderá. Ou você os encontrará ou eles buscarão você.

Quando formei um novo ministério, minha primeira preocupação foi sempre encontrar pessoas apropriadas com as quais eu equiparia o meu grupo de oração. Através dos outros os meus pedidos seriam sempre ouvidos. Em outro caso, uma mulher que eu mal conhecia disse: “Eu tenho um sentimento

de que existe alguma coisa que eu acredito que esteja sendo feita espiritualmente. Você sabe o que é?” De fato eu fiz! Uma dona de casa também pediu: “O que eu preciso fazer para entrar no seu ministério de oração?”. “Somente peça”, foi minha resposta. Novamente ela foi a escolhida pelo espírito sagrado.

E somente através do crescimento da sua consciência de oração que você pode crescer com sucesso em outros caminhos também. Grupos de oração ou parceiros de oração podem assistir você nessa expansão. Além disso, duas pessoas de acordo em oração parecem sintonizar em um terceiro poder. Seus acordos juntos podem então produzir resultados miraculosos!

A Libertação Traz A Realização

Um homem de negócios, que se tomou cheio de sucesso através da oração, descobriu que ajuda quando você tem parceiros de oração ou faz parte de um grupo de oração agradável:

O que você faz quando relaxa e ora? Você deixa ir a tensão, pressão e competição e tem uma autoafirmação para determinar como ter as coisas do seu próprio modo. Você cessa a luta e o esforço, buscando por suas graças. Você para de se empenhar, e deixa todas as coisas para o poder que está pronto para fluir dentro e através de você.

Mas relaxando, liberando, aquietando o esforço, acabando com a luta, rendendo-se, confiando, deixando ir tudo quietamente para Deus, alegrando-se em ser exatamente o que você é, um com Deus — esse conceito assusta você?

Você imagina que o que pode vir é nada mais além de fracasso, perda, frustração, talvez até punição? O que acontece quando você se dá ao luxo e aceita que algo venha? Cada vez mais o que vem é a realização de todos os desejos que você tem deixado vir!

Estar Em Uma Lista De Oração Trouxe Uma Promoção

Um empregador foi considerado para uma posição de chefe-assistente do corpo de bombeiros. Mas quando o novo chefe do corpo de bombeiros foi locado, ele não quis esse homem como assistente porque tinha sido amigo íntimo do chefe anterior. Ao invés disso, o novo chefe escolheu como seu assistente um homem com menos experiência e capacidade do que o outro que queria o trabalho.

E ficou desapontado, cheio de ressentimentos e se tomou impaciente por causa desse menosprezo. Sua esposa mencionou a amargura e desapontamento dele para um parente, que fazia parte de um pequeno grupo de oração. O parente pediu para pôr o nome deste homem na lista de oração dele. No próximo encontro do grupo de oração eles abençoaram este homem e afirmaram que Deus o estava orientando para o seu verdadeiro lugar na vida.

O grupo de oração se encontrou numa terça à noite. Na manhã seguinte, de quarta, esse homem foi chamado pelo novo chefe e a ele foi dado o novo emprego de assistente! Seu chefe declarou que o homem anteriormente designado para o emprego simplesmente não tinha os requisitos necessários, e esse homem tinha. A sintonia veio rapidamente e os sonhos desse homem tomara-se realidade, quando um pequeno grupo tinhaorado inicialmente por ele.

O apóstolo Paulo devia ter uma excelente lista de oração! Ele muitas vezes falou: “Fiz menção do seu nome em minhas orações” (Romanos 1:9, Efésios 1:16 e 1 Tessalonicenses 1:2). Embora Paulo fosse um grande pensador, teólogo, missionário e escritor, ele foi também um poderoso intercessor em oração. As orações conscientes dele foram sem dúvida um dos segredos de sua grandiosidade.

Os Benefícios Pessoais De Participar De Um Grupo De Oração

O Dr. Willian Parker, professor no Sul da Califórnia, teve úlcera e esteve à beira de um colapso nervoso quando recorreu à oração. Dentro de poucos meses ele foi curado. Ele então fez um estudo clínico sobre a oração, formado por três grupos (como mencionado no Capítulo 11). Ele descobriu que o grupo de terapia de oração fez progressos mais significantes — um forte indício do poder que a oração em grupo pode algumas vezes ter sobre a oração individual sozinha sem inspiração.

O relacionamento entre parceiros de oração traz crescimento espiritual para cada um dos parceiros. Um aprende do outro e cada um se sente mais seguro, confiante e ousado na oração. Jesus disse; “Até agora nada pedistes em meu nome; pedi, e recebereis, para que o vosso gozo se cumpra” (João 16:24). Outros participantes muitas vezes receberam ajuda através de orações que eles

não teriam condições de obter sozinhos. Quando ajudamos os outros em oração, também ajudamos a nós mesmos porque o processo expande a nossa própria consciência de pedir e receber. As graças que os grupos de oração podem conseguir são infinitas.

Experiências De Um Grupo De Oração Com O Amor Divino

Eu conheci um grupo de pessoas que uma vez experimentou o poder do amor divino em um grupo de oração e descobriu que era uma das melhores coisas do mundo para resolver os problemas pessoais e financeiros. Uma noite por semana essas pessoas se encontravam e juntas afirmavam declarações sobre o divino amor. Eles trouxeram para esse grupo de oração suas listas de oração particulares contendo os nomes das pessoas e situações que eles desejavam abençoar. Ninguém mais viu essas listas de orações, ninguém mais soube sobre as pessoas e problemas mencionados nessa lista.

Em vez disso, cada pessoa calmamente colocou sua mão sobre a própria lista enquanto o grupo afirmava junto vários tratamentos sobre o amor divino:

“O divino amor está fazendo agora o seu trabalho perfeito em mim e através de mim”,

eles afirmaram para eles mesmos, por sua própria saúde, prosperidade e felicidade:

“O divino amor está fazendo agora o seu trabalho perfeito em você e através de você”,

eles afirmaram para os outros.

Por um momento, de um modo cheio de paz, coisas incríveis começaram a acontecer para os vários membros desse grupo de oração e para aquelas pessoas pelas quais eles tinham orado. Uma executiva estava em desarmonia com um grande número de amigos. A medida que ela começou enfatizando sobre afirmações de amor, essas pessoas começaram a aparecer inesperadamente no grupo de oração, e a reconciliação rapidamente aconteceu.

Uma executiva teve problemas na mesma época por causa de um mal-entendido que tinha acontecido meses atrás entre ela e alguns amigos. Ela fez muito esforço para se desculpar e trazer novamente a harmonia, mas tinha sido

friamente recusada através de suas cartas, chamadas telefônicas e tentativas pessoais para restabelecer a paz.

Uma noite, durante a oração, quando o grupo afirmava o divino amor para os nomes de suas listas, essa mulher e uma outra ouviram um tremendo barulho de estouro no ar. Uma das senhoras pensou que fosse produto da imaginação dela. Mas depois que a seção terminou, uma segunda senhora foi até ela e confidencialmente disse: “Você ouviu aquele som de estouro no ar? Isso não era sua imaginação. Isso realmente aconteceu! Eram os pensamentos difíceis entre mim e meus amigos que estavam sendo quebrados. Eu estou convencida de que através das nossas palavras, esta noite, o divino amor dissolveu toda desarmonia que existia”.

A partir dessa noite, essa senhora teve sentimentos completamente diferentes em relação à desarmonia anterior, e calmamente deu graças porque o amor divino tinha resolvido a situação. Isso provou ser verdade. Algumas semanas depois, ela fez contato com seus amigos novamente. Ao invés de a recusarem, dessa vez eles reataram como se nada tivesse havido entre eles antes. A cordialidade anterior foi restabelecida e mantida.

As orações do divino amor representam uma força que pode dissolver todas as dificuldades de pensamentos verdadeiros e pode pôr seus negócios na ordem divina, como esse grupo de oração descobriu.

A Ajuda Que Os Grupos De Oração E Os Parceiros De Oração Podem Oferecer Para As Organizações

O que os grupos de oração podem oferecer para uma igreja ou outra organização é algo simplesmente tão poderoso como seus resultados de oração por pessoas individuais ou famílias. A esposa de um ministro descreveu uma vez o trabalho que ela e os membros de um pequeno grupo resolveram por um período de mais de 30 anos. Eles se encontravam por 50 minutos antes dos serviços e sentavam em oração de silêncio, pedindo que o poder do espírito sagrado preenchesse aquela igreja. Não só curas aconteceram, mas conflitos de personalidade que praguejam em muitas igrejas simplesmente nunca ocorreram nesse lugar de paz e poder. As pessoas que oram em ambientes cheios de oração parecem se tomar transformadas com uma aura de paz e

poder que podem dissolver desarmonias, falhas, limitações e produzir milagres.

Eu assisti uma vez uma ministra retirar uma nova igreja de uma dificuldade financeira através de parceiros de oração de fim de semana. Duas pessoas se encontravam a cada hora, dia e noite, até que a igreja concentrou um período de vinte e quatro horas. Essa ministra encontrou-se comigo e com todos aqueles que tinham orado pelo crescimento da igreja e expansão de seus rendimentos financeiros em todos os níveis. À medida que essa pobre ministra perseverou com seus vigilantes de oração de fim de semana, um pequeno grupo de pessoas cresceu até chegar a uma próspera multidão. Eles progrediram e foram de uma pequena sala alugada até a compra de uma belíssima propriedade e construção de igrejas. Ela não teve campanha de arrecadamento de fundos ou encontros de emergência para eliminar os problemas. Ao invés disso, ela chamou para fazer parte do seu grupo de oração de fim de semana os vigilantes da igreja. Esses métodos de oração dissolveram todos os problemas assim como expandiram a consciência dos ministros e dos membros. A oração não só conseguiu levantar a necessidade de fundos dessa igreja como também atraiu vários milionários como membros e leis patrocinadoras e logo se tomou uma das mais proeminentes igrejas da cidade, depois que iniciou suas seções de oração de fim de semana.

O Segredo Do Sucesso Do Primeiro Século Dos Grupos De Oração

Se você tivesse vivido na parte inicial do primeiro século depois de Cristo e tivesse saído em busca de um grupo de oração, perceberia uma coisa incrível: pequenos grupos de pessoas se encontrando em segredo, que testemunhavam resultados dramáticos. Muitas pessoas voltaram da morte e foram curadas durante essa era assim como durante todo o ministério de Jesus!

Como?

Um dos métodos que eles usaram foi a declaração repetida e em única voz da oração do Senhor, lentamente e com sentimento. Para eles a repetição da oração do Senhor tinha um certo efeito energizante como comer e beber. Isso incendiava o ser deles com poder e energia do altíssimo.

Eles sabiam que Jesus tinha feito grandes reivindicações a Deus. Suas orações eram constituídas de fortes afirmações umas sobre as outras. E suas orações do Senhor consistiam de uma série de determinadas afirmações. Os primeiros cristãos sentiam que quando eles afirmavam suas orações do Senhor repetidamente, eles chamavam o Cristo vivo a agir.

Eles também sentiam que na quinquagésima vez que eles afirmavam a oração do Senhor, todo tipo de tribulação e doença começava a diminuir e então se dissolvia. (O número 50 era considerado um número místico para eliminar todas as condições difíceis.) Séculos depois, um grande número de curas foi registrado no santuário da cura de Lourdes por aqueles que tinham sido ensinados a declarar a oração do Senhor 50 vezes enquanto entravam em processo de cura.

O médico alemão do século XVI, Paracelso, foi reconhecido como um curador miraculoso. Ele falou dos poderes de cura da oração do Senhor, e como ele conseguia flashes de genialidade através dessa declaração repetida.

A declaração da oração do Senhor em um pequeno grupo ou com parceiros de oração é uma das formas mais poderosas da qual você pode orar! Se você precisa de inspiração ou orientação sobre qualquer coisa, esse método de oração pode gerar isso para você. Essa oração pode sintonizar você com o mesmo poder miraculoso que conhece tudo que Jesus teve para multiplicar os pães e os peixes, produzindo dinheiro que virá ao encontro de suas obrigações financeiras, e curando males físicos e mentais. A mística Santa Teresa disse que descobriu na oração do Senhor a antiga arte da contemplação — partiu desse simples começo até a sua conclusão transcendente. Isto pode acontecer com você também.

As Famílias Deveriam Orar Juntas?

Patrick Peyton foi o primeiro a fazer essa famosa declaração; “A família que ora unida permanece unida”.

Grupos familiares às vezes se preocupam se devem permanecer juntos na oração. Se eles estão de acordo e partilham da mesma fé, a resposta é sim. Mas se existe conflito emocional que os impede de serem impessoais o suficiente para a oração ser efetiva, o melhor para eles é terem seus próprios

parceiros de oração; primeiramente: um vizinho, o sócio, ou um amigo espiritualmente orientado. Depois, à medida que eles se tomam interiormente harmonizados, deve ser mais fácil orar com outras pessoas conectadas por fortes laços emocionais.

Um executivo uma vez foi para o ministério para aconselhamento. Ele estava com péssima saúde, tinha problemas financeiros e tinha brigado muitas vezes com sua esposa. Embora eles estivessem presentes juntos em um curso inspiracional, nunca tinhamorado juntos. Eles tinham uma criança que ia mal na escola e outra criança de um casamento anterior que esse homem não permitia que vivesse com eles.

O ministro deles aconselhou esse executivo que se ele e sua esposa comesçassem a orar juntos por um curto período de tempo todo dia, usando afirmações específicas em voz alta, os problemas deles seriam resolvidos. O ministro até sugeriu que eles fizessem curtos decretos afirmativos com a criança mais nova que estava com problemas na escola.

Quando este homem retomou semanas depois com sua esposa, o ministro deles dificilmente reconheceu esse casal. As brigas tinham diminuído, a criança mais nova estava melhorando na escola, o marido tinha aceitado a outra criança na casa deles, e os problemas financeiros e de saúde foram resolvidos!

Quando você tem alguém com quem orar, a carga se torna mais leve e o caminho mais fácil.

Orações Pedindo Por Um Companheiro Podem Trazer Resultados

Enquanto não é prudente orar com o parceiro do casamento, não evite orar por ele — algumas vezes isso traz resultados fenomenais.

Uma executiva tinha parado na rua de uma cidade para encontrar uma antiga amiga. Mas não a reconheceu, devido à grande melhora na aparência de sua amiga. A amiga explicou que o melhoramento tinha vindo na sua aparência depois que ela começou a orar pelo sucesso do marido!

“A oração da esposa pode adicionar vigor para o sucesso do esposo, enquanto ele souber sobre isso ou não”, ela explicou: “Meu marido está agora

muito feliz nesse trabalho, ganha um excelente salário e tem desenvolvido uma maravilhosa prosperidade consciente. Eu tenho reduzido as minhas orações por ele? Certamente que não! Ele agora sabe sobre elas e depende do meu suporte espiritual”.

As orações têm não só trazido sucesso para esse marido, mas também paz e beleza para a esposa dele.

A Eficácia De Orar A Distância

Pode ser efetivo ter alguém para orar com você, até a distância. O diretor de uma escola tinha sido demitido de seu trabalho, apesar dele ter sido considerado o melhor diretor daquela escola. Mas o superintendente pareceu estar com inveja da popularidade desse homem, então ele não renovou seu contrato escolar. Quando esse diretor despedido disse para minha irmã, uma professora: “Eu acho que a oração é a única coisa que pode equilibrar essa situação”, ela telefonou de uma longa distância para colocar o nome dele em nosso ministério de oração. Ele tinha uma esposa e quatro filhos, e precisava trabalhar.

Dentro de 8 horas após nós termos calmamente começado a orar por ele e por sua família, o superintendente da cidade subitamente apareceu na casa dele, desculpando-se por causa do seu comportamento anterior, e renovando o contrato desse diretor! E também deu a ele quatro novos professores. Isto era necessário naquela escola lotada, mas também significava aumento no salário desse diretor — outras orações respondidas.

Meu pai uma vez escreveu dizendo que um empregado que trabalhou em sua companhia estava tendo muitos problemas conjugais de modo que a sua esposa tinha tomado ações legais contra ele. Ele tinha pedido ao meu pai para que testemunhasse a favor dele na corte.

Sendo ele e sua esposa, amigos de longa data de meu pai, ele não desejava que os dois se separassem. Ao invés disso, ele pediu a permissão desse homem para colocar o nome dele e de sua esposa em nosso ministério de oração. Apesar desse homem de negócios não estar filiado a nenhuma religião, ele consentiu com satisfação para nossas orações. Meu pai então contou ao seu amigo que muitas orações foram ofertadas, sentiu que não mais seria chamado

à corte e o testemunho não mais seria necessário. Depois que ele começou a orar, a predição de meu pai se tomou verdadeira: o caso na corte foi encerrado e o casal se reconciliou.

As orações à distância podem ser efetivas, porque não há tempo nem espaço no mundo espiritual. A bondade divina é onipresente, e porque a oração é criativa, ativa, potente, suas ações podem acionar e liberar essa bondade a qualquer hora e em qualquer lugar.

Como Enfrentar Efetivamente Períodos De "Seca" Nas Orações

Muitos de nós experimentamos “períodos de seca” quando parecemos estar sem disposição para orar e até para nos preocuparmos com isso. Nessas horas os grupos e parceiros de oração são inestimáveis.

As pessoas que oram devem inicialmente curar a si próprios antes que suas orações possam se tornar efetivas para os outros. Essa é muitas vezes a primeira indicação de orações respondidas; alguém que ora começa a se sentir melhor sobre a situação. Falando em voz alta o nome da pessoa pela qual se ora muitas vezes ajuda a focalizar o poder da oração nela. Também, a pessoa pela qual se está orando tende inconscientemente a ouvir e responder quando o seu nome é chamado. Escrevendo o nome da pessoa, fazendo uma oração circular (“círculo da fortuna”) que pinta suas graças, pode também ser um método efetivo — especialmente quando alguém se sente sem condições de orar formalmente.

Uma família tinha experimentado extrema desarmonia. O pai e um dos filhos tinham brigado violentamente. O filho tinha pegado suas roupas e deixado a casa. Uma semana tinha se passado e ainda ninguém tinha ouvido falar dele. Quando as relações começaram a se tornar difíceis entre os membros da família, a mãe pediu aos seus dois parceiros de oração por ajuda explicando: “Eu tenho estado muito deprimida para orar”.

Os parceiros de oração dela afirmaram que o amor, ordem, harmonia, paz e entendimento estavam sendo restabelecidos naquele lar. As primeiras indicações vieram quando a mãe sentiu que a situação estava sem esperança, embora sentisse que poderia ser curada. A seguir, percebeu que ela estava

pensando sobre outras coisas, e tinha liberado o problema. Várias vezes por dia falou palavras de proteção para a família inteira e então relaxou. Mais tarde ela notou que o marido estava começando a agir de maneira normal e afável novamente. Ela não se surpreendeu quando na semana seguinte seu filho retomou para casa agindo como se nada tivesse acontecido lá fora, como se a briga nunca tivesse acontecido.

A oração do parceiro não só ajuda aqueles que estão muito perturbados para orar, mas tais atividades de oração podem trazer crescimento espiritual e entendimento aumentado para todos os envolvidos.

Quando Concluir Um Grupo De Oração

Talvez você esteja se preocupando se parceiros de oração ou grupos de oração sempre mudam o curso deles.

Sim. Como outros relacionamentos da vida eles podem crescer, se estagnar e degenerar. Desse modo, libere-os. Depois do recesso, você deve querer orar para uma nova combinação, ou você deve desejar orar sozinha por enquanto.

Geralmente pessoas calmas e despretensiosas são os melhores parceiros de oração. Apesar do fato de que pessoas quietas e introvertidas serem os tipos com maior tendência a terem distúrbios psicológicos ou comportamento neurótico, o que pode então desestabilizar parceiros de oração. Eles crescerão de modo impaciente e sem querer uma combinação, ou podem tentar se atar a você muito intimamente e também emocionalmente. Se isso acontecer, peça por liberdade:

“Cristo em mim agora me liberta de toda limitação. Eu não estou algemado nem encoberto”.

Abençoe seu parceiro de oração com a mesma liberdade.

Você não deve se sentir culpado se cresce e o seu parceiro não, exatamente como você cresce em qualquer outro relacionamento da vida. Isso em associação com a oração, não é necessário ou produtivo para ser um sinal de saúde, indicando que crescimento e expansão têm que ter lugar na consciência.

A Maior Força De Todos Os Tempos

As grandes bênçãos da vida muitas vezes vêm quando você ora para, e com os outros. Um executivo tinhaorado por muito tempo pedindo um maior reconhecimento em seu trabalho, apesar de ter constantemente passado por promoções. Foi nesse frustrante ponto que ele formou um grupo de oração e se tomou líder semanal. Dentro de três meses a ele foi dada uma promoção e um aumento de salário que excedia qualquer um dos outros.

As correspondências que eu tenho recebido de todo o mundo por várias décadas convenceram-me que grupos de oração e parceiros de oração são as maiores forças de nosso tempo. Ainda que não se saiba como muitos grupos de oração estão no mundo hoje, você pode estar certo que existirá mais do que algumas realizações. Existem muito mais grupos do lado de fora de nossas igrejas do que sabemos. Nós não temos ideia de quantas pessoas conhecemos pessoalmente que fazem parte de tais grupos, uma vez que muitas pessoas sabiammente se mantêm quietas sobre tais atividades espirituais particulares.

Mas de uma coisa nós temos certeza: muitas das forças inexplicáveis que você encontra quando precisa e muito mais são o resultado de alguém, ou algum grupo, sustentando você pela oração. Exatamente como nos tempos bíblicos, as maiores vitórias na vida são ainda conseguidas pela “oração guerreira”.

CONCLUSÃO:

APÓS A ORAÇÃO, E AGORA?

Um sábio uma vez disse que quando ele se levantava da sua oração se sentindo como um homem melhor, isso significava que as suas orações tinham sido respondidas.

Você começa a resolver um problema. E justamente assim que se toma “fisgado em oração”. E descobre que ela tem o poder de solucionar os problemas. Algumas vezes os resultados são imediatos. Em outras, as respostas podem vir lentamente. De qualquer forma, nesse período de espera, alguma coisa a mais acontece: você se percebe contatando com o mundo mental e espiritual interior que você nunca tinha sonhado ter existido! Só essa experiência é o suficiente para manter cada vez mais de volta à oração.

Depois, quando a doçura da oração desaparece, de qualquer forma você descobre que do topo da montanha da oração você deve descer até um vale e parar de trabalhar. O ato de orar significa trabalhar menos. O que você faz mais tarde é trabalhar mais. Essa é a hora para colocar sentimentos em suas orações.

O Preço Da Oração Respondida

Você deveria começar a “acelerar suas orações” através do ato de dar graças.

Por que?

Porque dar graças é o preço das orações respondidas. Uma vez que você já tem obtido uma percepção das orações respondidas deve começar a orar e dar graças. Até mesmo se você não tem obtido tal percepção. A coisa mais inteligente que você pode fazer é orar e dar graças de qualquer maneira:

“Agradeço a você Deus, pelas orações respondidas”.

Deve ser seu refrão constante.

Palavras que expressam graças, alegria, gratidão ou glória liberam certas energias potenciais dentro e em torno de você que não seriam instalados de outro modo. O ato de dar graças carrega a mente para além da região de dúvida dentro de uma clara atmosfera de fé e confiança onde todas as coisas são possíveis! Desse modo, a oração que expressa glória e agradecimento é o milagre poderoso.

Como "Selar" Sua Bênção E Torná-La Permanente

No entanto, nos tempos da Bíblia, o ato de dar graças não era feito simplesmente de maneira verbal. Isso também tomava formas definitivas. As pessoas do Antigo Testamento tinham a fórmula especial para o sucesso de ter as orações delas respondidas.

Antes de embarcar em uma jornada, ir para uma batalha ou se encontrar perante qualquer situação desafiadora, eles davam “graças oferecendo” para os seus sacerdotes e templos na fé de que as suas missões seriam bem sucedidas.

Depois de retomar de qualquer experiência desafiadora, eles vinham diretamente para os seus sacerdotes ou lugar de oferendas e davam “graças oferecendo” em apreciação pelas bênçãos recebidas, e para pedir a concretização de suas graças e para que estas se tomassem permanentes.

Se você está em condições de demonstrar grandes graças, mas não pode continuar nisso — ou se você tem demorado muito tempo para ter suas orações respondidas em primeiro lugar — essa deve ser a razão:

Quando foi a última vez que você deu uma “oferenda com fé” em antecipação às suas orações respondidas? Quando foi a última vez que você deu “graças oferecendo” em apreciação por bênçãos já recebidas e para pedir para selar e manter permanentes suas graças?

Tais generosidades esvaziaram os hebreus? Pelo contrário! Quanto mais eles deram mais eles receberam em todos os níveis da vida. Além disso, eles nunca reclamaram sobre seus atos de agradecimento. Eles agradeceram graciosamente com “uma alegria sagrada” na certeza de ter as orações respondidas. Eles sabiam que o propósito de tal oferta era manter então um toque com Deus como a fonte de todas as suas bênçãos.

Eles provaram que dando graças antecipadamente teriam suas orações respondidas. Dar graças mais tarde as mantém respondidas!

Ore, E Pague

Juntamente com a doação de alguma oferta especial, incluía aquelas descritas que os hebreus também praticavam como método especial de sucesso e usavam por todas as grandes civilizações desde os tempos primitivos.

A palavra “dízimo” significa “a décima parte”. As pessoas antigas descobriram que “dez” era “o número mágico do aumento” e eles invocavam isso através do ato de dar sistematicamente seus dízimos para os trabalhos e para os trabalhadores de Deus. Nunca houve uma nação, nem remota ou antiga, dentre as quais a prática do dízimo não tenha prevalecido!

Muitas vezes nós nos sentimos inclinados a contar a Deus sobre aquilo que queremos Dele para nós, então de modo egoísta paramos aí. Ou nós nos inclinamos a contar a Deus o que nós daríamos a Ele depois. Ele tem encontrado nossas demandas. Desse modo, nós não seguimos o caminho para reconhecer Deus como a fonte de todas as nossas graças, e em apreciação, retomamos para Ele em uma base regular, uma décima parte de tudo o que Ele nos dá. A prática do dízimo é um método fascinante e místico para ter suas orações respondidas, desde que isso ponha sua vida em uma base espiritual cheia de fé.

Os problemas resultam da falta de equilíbrio em nossos pensamentos e em nossas vidas. O ato de agradecer sistematicamente tende a retomar a harmonia e o equilíbrio no corpo, mente e negócios do homem. Desse modo, o ato da oferta consciente para o trabalho de Deus abre caminho para o seu próprio recebimento consciente! Esta é uma prática como um negócio de ordem científica, prática e espiritual. Se o fazendeiro se recusa a dar de volta ao solo uma certa porcentagem das sementes que o solo tem dado a ele, ele certamente não terá mais sementes.

Isso explica porque muitos problemas da vida têm sido pela falta do reconhecimento regular de Deus como a fonte de todas as suas bênçãos, e faz inconsistente o caminho da vida.

Um executivo observou; “Eu tenho dois tipos de amigos que estudam juntos com linhas de inspiração: primeiro, aqueles que reclamam: ‘essas graças soam de modo filosófico, mas isto não funciona comigo’. Eles acham que não podem se dar ao luxo de contribuir com o dízimo. Segundo, aqueles que sentem que não podem se dar ao luxo de não contribuir com o dízimo e fazem isso com muita satisfação. Esses são aqueles que se alegram sobre as generosas bênçãos que constantemente vêm para os seus caminhos”.

Você deve orar e então pagar, uma vez que doações consistentes e colaborações são o começo para aumentar as graças em todos os níveis da vida!

Como Obter Liberdade De Uma Existência Inexpressiva

Você se assusta ao pensar que doar faz parte da oração? Logo você perceberá que o ato de doar tem sido uma parte requerida do culto espiritual, bem como um requerimento ao crescimento espiritual. Desse modo, o ato da doação consistente é uma parte importante do processo espiritual que abre você para as orações respondidas. A prática de colocar Deus em primeiro lugar financeiramente pode tirá-lo do aperto e guiá-lo a uma forma maior de vida!

Aqueles que praticam a doação do dízimo atestam que isso os leva a um entendimento da relação de Deus com os negócios do homem que eles não

podem obter de nenhum outro modo. Obedecer à lei do dar e receber é reconhecido como um dos grandes passos em seu desenvolvimento espiritual.

Nos tempos bíblicos o ato da doação do dízimo era considerado tão poderoso que se acreditava que isso purgava qualquer um do pecado, doença e até da morte; enquanto que reter o dízimo era considerado uma forma de roubo que parava as graças de qualquer um. Se alguma experiência desagradável tem vindo para sua vida, pergunte a você mesmo o que tem retido e o que tem dado. Então se mantenha ocupado dividindo isso.

Um executivo declarou: “Você nunca encontrará uma pessoa que contribui com o dízimo em uma casa pobre”.

“Isso é verdade. Eu tive dinheiro em meu bolso, pela primeira vez, desde que eu comecei a contribuir com o dízimo”, replicou outra pessoa.

Uma terceira pessoa declarou: “Eu estaria completamente quebrada se eu não tivesse começado a pôr Deus em primeiro lugar financeiramente. A contribuição do dízimo é um poder de sobrevivência”.

Isso é verdade. A vida pode se tornar dez vezes mais fácil para as pessoas que dividem o sagrado dízimo com Deus, uma vez que Ele abre a si próprio para o poder espiritual, proteção e orientação que a contribuição do dízimo pode trazer.

Os Vastos Benefícios Do Dízimo

Depois que eles retomaram do exílio, o profeta Malaquias descreveu para seus seguidores os vastos benefícios que a contribuição do dízimo poderia trazer para todos os níveis da vida.

Primeiro, ele descreveu a causa dos problemas daqueles que não contribuía com o dízimo:

Desde os tempos de vossos pais, vós vos afastais dos meus preceitos e não os observais. Voltai para mim, e eu voltarei para vós, declara o Senhor de todo poder. Dizeis: “Como voltaremos?” — Pode acaso um homem enganar a Deus? No entanto, vós me enganais! Dizeis: “Em que te enganamos?” — No pagamento do dízimo e dos tributos. Vós estais sob o golpe da maldição, e é a mim que enganais, vós, a nação inteira!

Segundo, ele descreveu as bênçãos gastas devido aos que contribuíam com o dízimo:

Trazei integralmente o dízimo para a sala do tesouro. Que haja alimento na minha casa. Fazei a prova comigo neste assunto, diz o Senhor de todo poder, e podereis ver se eu não vos abrirei as eclusas do céu e não derramarei sobre vós bênção em abundância.

Terceiro, ele prometeu a divina proteção para os que contribuía com o dízimo;

Em vosso favor afugentarei o inseto voraz, a fim de que não mais destrua os produtos do vosso solo, e que a vinha dos vossos campos não seja estéril, declara o Senhor de todo poder.

Quarto, ele prometeu felicidade pessoal e prestígio universal para os que contribuía com o dízimo:

Todas as nações vos proclamarão felizes, porque sereis uma terra de delícias, declara o Senhor de todo poder.

(Malaquias 3:7-12)

O Poder De Um Pacto De Sucesso

Jacó, que se tomou um dos maiores milionários da Bíblia, tinha um método específico para proteção: ele colocava Deus financeiramente em primeiro lugar e colhia abundantes bênçãos na vida. Ele fez um pacto de sucesso com Deus na época mais difícil de sua vida quando estava sem o favor de Deus e dos homens. Ele pediu a Deus o que queria. Ele prometeu em retomo: “De tudo o que Tu me deres, Eu darei a décima parte para Ti”. Ele então se manteve ocupado cobrando sua parte nesse pacto, confiando em Deus para fazer a parte dele. Tudo que ele pediu lhe foi dado: riquezas, posição, paz mental, reconciliação com seus familiares e entendimento espiritual. Jeová até renomeou-o como “Israel”, que significa “princesa de Deus” (Gênesis 28:20-22).

O pacto de sucesso de Jacó consistia de duas partes, as quais você pode usar também:

Na Parte I, conte para Deus o que você quer que Ele faça por você;

Liste o que você quer que Ele ajude a você eliminar de sua vida.

Liste o que você quer que Ele ajude a você manifestar em sua vida.

Liste o que você tem agora para agradecer a Ele.

Na Parte II, escreva o que você irá fazer para Deus, tal como:

Gastar uma quantia específica de tempo todo dia em oração, meditação ou estudos de inspiração.

Colocar Deus em primeiro lugar financeiramente, contribuindo com uma décima parte de seus rendimentos para o trabalho Dele em uma base regular e consistente, na proporção em que você recebe ajuda espiritual e de inspiração.

Listar quaisquer outras coisas que você planeja fazer por Deus.

A seguir, se mantenha ocupado invocando sua parte do contrato de sucesso na Parte II: “De tudo o que Tu me deres, eu certamente Te darei uma décima parte”. Você descobrirá que a prática de pôr Deus em primeiro lugar em seu tempo e dinheiro provirá você com uma sensação de segurança, proteção e orientação que nada mais pode dar.

Uma executiva contou: “O método de oração do pacto-de-sucesso funciona! Como um resultado do uso dele, todas as coisas que eu tenho pedido a Deus vieram para mim”.

A Disciplina Perfeita

As pessoas muitas vezes fazem objeção: “Mas eu sou um cristão do novo testamento, então eu não preciso contribuir com o dízimo”. Os hebreus nunca anularam a poderosa lei da contribuição do dízimo. Ela continuou como uma prática requerida no tempo da época de Jesus e depois de Paulo. De fato, os antigos contribuintes do dízimo da era cristã contribuía muito para a rápida disseminação do cristianismo em todo mundo antigo*.

Você se surpreende que tais disciplinas internas e externas sejam necessárias para que obtenha suas orações respondidas? Não quando você perceber que a palavra “disciplina” significa “perfeição”. De qualquer forma, ninguém pode impor essas disciplinas sobre você, mas somente você mesma. A ignorância ou esclarecimento, escravidão ou liberdade: a escolha é sua!

Um Convite Da Autora

Você era divino antes de ser humano, e para a divindade você deve retomar. O desenvolvimento dos seus poderes de oração podem ajudar você a fazer essa “viagem de retomo” em triunfo, ganhando as ricas bênçãos da vida a cada passo do caminho.

Eu sou mais uma das muitas viajantes seguidoras nessa silenciosa jornada com você no caminho da oração. Viajemos em busca de um destino divino de

muita saúde, riqueza, felicidade e esclarecimento espiritual. A prática da oração, como descrita aqui, pode fazer sua jornada mais fácil a cada passo do caminho!

CATHERINE PONDER

SUMÁRIO

PARTE 1. MÉTODOS SIMPLES DE ORAÇÃO: QUE PODEM TRAZER RESULTADOS DINÂMICOS PARA VOCÊ!

INTRODUÇÃO: A ORAÇÃO ESTA ONDE A AÇÃO ESTÁ!

Oramos Com A Mente

Porque A Oração Tem Um Poder Milagroso

A Oração Torna Você Irresistível Para O Seu Próprio Benefício

Nada É Tolo Sobre A Oração

Os Benefícios Gerais Da Oração

CAPÍTULO 1. A SURPREENDENTE VERDADE SOBRE A ORAÇÃO

Como Uma Mulher De Negócios Saiu Da Rotina

Não Há Nada De Tolo Ou Complexo Na Oração Dinâmica

O Seu Poder Divino Universal Pode Trazer Resultados

O Seu Poder Interior Divino Pode Trazer Resultados

Porque As Orações Não São Respondidas

Ore Antes E Não Depois

A Oração Atrai Um Investidor Milionário

O Caminho Para A Bênção Instantânea

Orar É Expandir A Alma

Não Pressione A Oração

Quando Suas Orações Parecem Estar Bloqueadas

A Diversidade Da Oração

Os Metodos De Oração Orientais E Ocidentais Sao Diferentes

A Oração Ensinará Seus Segredos A Você

CAPÍTULO 2. QUANDO SUAS ORAÇÕES NÃO SÃO RESPONDIDAS

Como "Crescer" Na Resposta

Superando O Bloqueio Para As Respostas Das Orações

[O Perdão Traz Resultados](#)
[Como Dissolver A Negação Dentro De Você](#)
[Como A Sua Vida Foi Curada, Harmonizada E Próspera](#)
[Dizer "Não" Traz A Resposta Das Orações](#)
[As Orações Não Serão Respondidas Apressadamente](#)
[Purificar Sua Vida Pode Conduzir À Resposta Das Suas Orações](#)
[A Persistência Na Oração Induz A Uma Cura Surpreendente](#)
[Como Viver Um Dia De Cada Vez De Forma Vitoriosa](#)
[Os Benefícios Adjacentes Da Oração](#)
[Outras Técnicas Comprovadas Que Podem Trazer As Respostas Das Orações](#)

[CAPÍTULO 3. A ORAÇÃO DE RELAXAMENTO](#)

[Relaxar É O Primeiro Passo Na Oração](#)
[Como Se Sintonizar Com O Poder Universal](#)
[A Oração No Corpo](#)
[Primeiro Passo Da Oração De Relaxamento: Fale Com O Seu Corpo E Com A Sua
Mente](#)
[Como Relaxar Suas Emoções](#)
[Uma Experiente Profissional Curada Através Do Relaxamento](#)
[Segundo Passo Na Oração De Relaxamento: A Respiração](#)
[Sopro Sagrado — O Que Isto Significa?](#)
[Terceiro Passo Na Oração De Relaxamento: A Paz](#)
[Últimos Pontos Sobre A Oração De Relaxamento](#)

[CAPÍTULO 4. A ORAÇÃO DE PURIFICAÇÃO](#)

[As "Lições" Dos Males](#)
[Eles Invocaram A Oração De Purificação Através Da Negação](#)
[O Poderoso "Não" Pode Dissolver Seus Problemas Mais Severos](#)
[Como Ele Recebeu Moradia Fora Quando Ninguém Mais Conseguiu](#)
[Curas Invocadas Através Do Poder Da Cruz](#)
[A Libertação Cura Problemas De Relacionamento Humano](#)
[A Libertação Dissolve A Possessividade E Restaura A Paz](#)
[A Oração De Libertação Atrai Um Casamento](#)
[Como A Confissão Tem Trazido Curas](#)
[Obtendo Libertação Para Os Outros](#)
[O Perdão Pode Transformar Seus Sonhos Em Realidade](#)
[O Perdão Cura, Próspera E Harmoniza](#)
[Formando Um Vácuo Através Das Orações Respondidas](#)
[O Jejum: Um Método De Oração Para Superar Os Problemas](#)
[Purificação: Um Processo Constante De Auto-Renovação](#)

[CAPÍTULO 5. A ORAÇÃO DE PROTEÇÃO](#)

[Como Estar Protegido Contra Roubos](#)
[A Oração De Proteção Traz Paz, Saúde E Plenitude](#)
[Suas Orações De Proteção Podem Ajudar Os Outros](#)
[As Orações De Proteção Podem Afetar Na Colheita E No Clima](#)
[A Oração De Proteção Acaba Com Os Incêndios](#)
[A Oração Pode Proteger Na Guerra](#)
[Seus Anjos Protetores](#)
[Anjo Da Prosperidade E Cura](#)
[A Divina Proteção E Prometida À Humanidade](#)

[CAPÍTULO 6. A ORAÇÃO DE DECRETO](#)

[Afirmações Do Primeiro Livro Da Autora](#)
[A Oração Começa Com Palavras](#)
[Os Poderosos Resultados Da Afirmação](#)
[Porque A Oração Verbal É Necessária](#)
[O Valor Psicológico Da Oração Verbal](#)
[A Oração Verbal Traz Rapidamente Ajuda Financeira](#)
[Tipos Poderosos De Afirmação](#)
[Primeiro: A Oração De Conversação Direta Com Deus](#)
[Segundo: A Oração Do Pedido](#)
[Terceiro: A Oração Do Pedido Por Uma Orientação Direta](#)
[Quarto: O Decreto Da Divina Inteligência](#)
[Quinto: O Decreto Do Amor Divino](#)
[Sexto: O Decreto De Que A Vontade De Deus Seja Feita](#)
[Sétimo: O Decreto Do Plano Divino](#)
[Oitavo: O Decreto Da Divina Ordem](#)
[Nono: O Decreto Da Bênção](#)
[Décimo: A Oração Da Fé](#)
[Décimo Primeiro: A Oração Da Divina Restauração](#)
[Escreva Seus Decretos](#)
[Orações De Decreto Em Resumo](#)

PARTE 2. MÉTODOS AVANÇADOS DE ORAÇÃO: QUE PODEM TRAZER RESULTADOS DINÂMICOS PARA VOCÊ

[INTRODUÇÃO: O MAIOR SEGREDO DO SUCESSO DA VIDA](#)

[Não Somente Para Os Ministros](#)
[Do Ridículo Ao Sublime](#)
[Como As Orações Por Esse Livro Foram Respondidas](#)
[Do Nada Ao Tudo](#)
[Benefícios Melhorados Para Você](#)

[CAPÍTULO 7. A ORAÇÃO POR MILAGRES](#)

[Os Psicólogos Sabem Sobre O Milagre Da Consciência](#)
[Os Antigos Sabiam Como Ativar A Consciência Espiritual](#)
[Como Ativar Sua Consciência Milagrosa](#)
[A Mente De Cristo](#)
[O Poder No Nome De "Jesus Cristo"](#)
[Chame Pelo Nome De "Jesus Cristo"](#)
[Escreva Orações De Jesus Cristo](#)
[Retrate Jesus Cristo](#)
[Contemplando Cristo Nos Outros](#)
[Como Contemplar O Cristo Em Você Mesmo](#)
[Como Convidar O Cristo Interior Para Curar Alguém](#)
[Como Invocar A Paz De Jesus Cristo](#)
[Como Afirmar A Finalidade Da Ação De Jesus Cristo](#)
[As Formas De Convidar A Presença Universal De Cristo](#)
[Como Uma Mulher Sofisticada Foi Curada](#)
[Como O Poder Do Perdão De Jesus Cristo Trabalha](#)
[O Miraculoso Poder Do Nome "Jesus Cristo"](#)
[A Luz Branca De Cristo](#)
[Invoque A Consciência De Cristo Através Das Palavras De Jesus](#)
[Liberte Seu Poder Milagroso](#)

CAPÍTULO 8. A ORAÇÃO DE CONCENTRAÇÃO

[A História Da Concentração](#)

[O Incrível Poder Da Concentração](#)

[Uma Dona De Casa Se Livra De Um Problema](#)

[A Necessidade De Concentração No Desenvolvimento Da Oração](#)

[Induza A Concentração Atraves Da Elaboração De Listas](#)

[Sua Primeira Lista: O Que Você Quer Eliminar](#)

[Como A Lista De Um Homem De Negócios Lhe Trouxe Sucesso](#)

[Sua Segunda Lista: O Que Você Deseja](#)

[Uma Fórmula Do Sucesso Da Cura](#)

[Sua Terceira Lista: Agradecimento](#)

[Induza A Concentração Através Da Pintura](#)

["Orar Sobre As Pinturas" Pode Ser O Ponto De Retorno Aos Resultados](#)

[Como Uma Executiva Experimentou Uma Vida Feliz](#)

[Como A Autora Conseguiu A Finalização](#)

[Como Um Professor Universitario Obteve Outra Qualificação](#)

[Como Uma Família Pobre Mudou-Se Para Uma Casa Melhor](#)

[As Imagens Criam, A Concentração Traz Resultados](#)

[Induza A Concentração Através Do Decreto](#)

[Orações Verbais São "Mantras De Poder"](#)

[Muito Velho Para Um Emprego](#)

[Dos "Frangalhos À Riqueza"](#)

[Induza A Concentração Através Da Discrção](#)

[Uma Mulher Se Curou Através Da Concentração](#)

[Concentração Interior](#)

[Como Desenvolver Seus Poderes Interiores De Concentração](#)

[Como A Concentração Ajuda As Pessoas Problemáticas](#)

[A Arte Da Concentração Desenvolvida Lentamente](#)

CAPÍTULO 9. A ORAÇÃO DE MEDITAÇÃO

[Sua Arma Secreta Para O Sucesso](#)

[A Meditação Fornece Orientação](#)

[A Meditação Prospera](#)

[A Meditação Cura](#)

[A Diferença Entre Concentração E Meditação](#)

[Duas Razões Para Meditar](#)

[Experiência Da Autora Sobre Meditação Neste Capítulo](#)

[Primeiro: Como Meditar Pela Renovação Interior](#)

[Não Apresse A Meditação](#)

[Segundo: Como Meditar Por Orientação](#)

[A Mecânica Da Meditação](#)

[Textos Sagrados Para Meditação](#)

[Texto De Meditação Da Autora Para Obter Realizações](#)

[Meditação Dos Salmos Para Obter Cura, Proteção E Perdão](#)

[A Meditação Dos Salmos Traz Liberdade Para Um Empregado Problemático](#)

[Libertação De Problemas](#)

[Porque Algumas Pessoas Não Conseguem Meditar](#)

[Não Se Sinta Culpado](#)

[Porque A Meditação Não Tem Sido Ensinada Nas Igrejas](#)

[Os Perigos Da Meditação](#)

[Meditar Sobre O Mal É Destrutivo](#)

[Porque Uma Dona De Casa Obteve Resultados Negativos Com A Meditação](#)
[O Passado E O Futuro Podem Ser Vistos Pela Meditação](#)
[Os Frutos Da Meditação](#)
[Os Períodos De "Estiagem" São Normais Na Oração](#)
[O Bálsamo Precioso Da Oração](#)

CAPÍTULO 10. A ORAÇÃO DO SILENCIO

[O Segredo De Todas As Realizações](#)
[Porque A Falta De Silêncio É Anormal](#)
[O Que Acontece Na Oração Do Silêncio](#)
[Como Um Garoto Percebeu O Poder De "Sentar E Ficar Em Silêncio"](#)
[Como Estar Espiritualmente Preparado Para O Silêncio](#)
[As Pessoas Verdadeiramente Importantes Da História Praticaram O Silêncio](#)
[O Silêncio Está Em Cada Elemento Da Natureza](#)
[O Poder Curador Do Silencio](#)
[O Silêncio Cura Os Hospitalizados](#)
[Métodos Informais Da Prática Do Silêncio](#)
[Um Publicitário Atesta O Poder Do Silêncio](#)
[A Prática Do Silêncio Pode Trazer Mais Amigos](#)
[O Triunfo Que Só O Silencio Pode Trazer](#)
[O Próspero Poder Do Silêncio](#)
[Saiba Quando Encerrar O Seu Caso!](#)
[Como Praticar Formalmente O Silêncio](#)
[Os Frutos Do Silêncio](#)

CAPÍTULO 11. A ORAÇÃO DE PERCEPÇÃO

[Como Os Problemas De Relacionamento Humano São Resolvidos](#)
[Como Identificar A Oração De Percepção](#)
[A Cura Do Cancer Veio Através Da Oração De Percepção](#)
[As Predições Espirituais Se Tornam Verdade](#)
[Percepção: A Oração Da Telepatia Sagrada](#)
[Peça A Percepção Interior Para Responder Sua Oração](#)
[Receba Direcionamento Pela Interiorização Do Assunto](#)
[Afirmar Direcionamento Traz Resultados](#)
[Um Sentimento Interior E O Segredo Das Orações Efetivas](#)
[Vários Métodos De Oração Podem Trazer A Percepção](#)
[A Percepção Deve Vir Casualmente](#)
[Como A Oração Foi Testada Em Experimentos Científicos](#)
[Como Os Outros Conseguem Resultados Através Da Percepção](#)
[Depois Da Percepção, O Que Vem Mais?](#)
[A Percepção Traz Resultados Reais](#)

CAPÍTULO 12. PARCEIROS DE ORAÇÃO PODEM FAZER A DIFERENÇA

[A Introdução Da Autora Aos Grupos De Oração](#)
[Os Antigos Parceiros De Oração Da Autora](#)
[O Poder Das Parcerias De Oração](#)
[Porque Os Grupos De Oração São Poderosos](#)
[Como Funciona A Oração Grupal](#)
[O Poder Que Vem Da Prática De Oração Com Outras Pessoas](#)
[Orando Por Seus Inimigos](#)
[Selecione Grupos De Oração Com Cuidado](#)
[Parceiros De Oração Versus Grupos De Oração](#)
[A Libertação Traz A Realização](#)

[Estar Em Uma Lista De Oração Trouxe Uma Promoção](#)
[Os Benefícios Pessoais De Participar De Um Grupo De Oração](#)
[Experiências De Um Grupo De Oração Com O Amor Divino](#)
[A Ajuda Que Os Grupos De Oração E Os Parceiros De Oração Podem Oferecer Para As Organizações](#)
[O Segredo Do Sucesso Do Primeiro Século Dos Grupos De Oração](#)
[As Famílias Deveriam Orar Juntas?](#)
[Orações Pedindo Por Um Companheiro Podem Trazer Resultados](#)
[A Eficácia De Orar A Distância](#)
[Como Enfrentar Efetivamente Períodos De "Seca" Nas Orações](#)
[Quando Concluir Um Grupo De Oração](#)
[A Maior Força De Todos Os Tempos](#)

CONCLUSÃO: APÓS A ORAÇÃO, E AGORA?

[O Preço Da Oração Respondida](#)
[Como "Selar" Sua Bênção E Torná-La Permanente](#)
[Ore, E Pague](#)
[Como Obter Liberdade De Uma Existência Inexpressiva](#)
[Os Vastos Benefícios Do Dízimo](#)
[O Poder De Um Pacto De Sucesso](#)
[A Disciplina Perfeita](#)
[Um Convite Da Autora](#)

SUMÁRIO

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Ponder, Catherine

As leis dinâmicas da oração : o segredo de todas as realizações / Catherine Ponder ; [tradução Actual Translations]. — 2. ed. — Osasco, SP : Novo Século Editora, 2007.

Título original: The dynamic laws of prayer

Bibliografia.

1. Oração — Cristianismo I. Título.

07-4116

CDD-248.32

Índices para catálogo sistemático:

1. Oração : Prática religiosa : Cristianismo 248.32