

TABELA 1 - Espécies Nativas da Sociobiodiversidade Brasileira de Valor Alimentício, para fins de comercialização *in natura* ou de seus produtos derivados (Portaria Interministerial MAPA/MMA, nº 10, de 21 de julho de 2021), com alterações, modificações e acréscimos.

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Abacaxi	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae	Fruto (casca para chá, fermentados); Polpa do fruto (<i>in natura</i> , assada, cristalizada, doce em calda, geleia, sorvete e suco)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Abiu	<i>Pouteria caimito</i>	Sapotaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, mousse, purê, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, SE); Centro-Oeste (MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Açaí	<i>Euterpe oleracea</i>	Arecaceae	Palmito ; Polpa do fruto (bombom, doce, fermentado, geleia, licor, molho, polpa congelada, pudim, sorvete, suco e, inclusive, cerveja e vinho)	Norte (AP, PA, TO); Nordeste (MA)	Colhida na natureza, cultivada e com programas de melhoramento
Açaí-solteiro	<i>Euterpe precatoria</i>	Arecaceae	Palmito ; Polpa do fruto (bombom, doce, fermentado, geleia, licor, molho, polpa congelada, pudim, sorvete, suco, vinho e, inclusive, cerveja e vinho)	Norte (AC, AM, PA, RO)	Colhida na natureza
Amendoim ²	<i>Arachis hypogaea</i>	Fabaceae	Semente (<i>in natura</i> , barra de cereais, biscoito, bolo, bombom, caramelizado, doce, leite, manteiga, óleo, paçoca, pé de moleque, sorvete ou torrada (natural, doce, salgado))	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada

¹ Distribuição geográfica das espécies, conforme a Flora do Brasil.

² Segundo estudos atuais, o amendoim (amplamente cultivado nas diversas regiões do país) é considerado um cultigen, originário de cruzamento entre *Arachis duranensis* e *A. ipaensis*. Apesar dessas espécies não serem consideradas nativas do país, o amendoim já se encontrava em cultivo no território brasileiro antes do descobrimento

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Amora-preta	<i>Rubus brasiliensis</i> ; <i>R. erythroclados</i> ; <i>R. imperialis</i> ; <i>R. rosifolius</i> ; <i>R. sellowii</i>	Rosaceae	Folha (chá, em pó); Fruto (<i>in natura</i> , cheese-cake, doce em calda, geleia, licor, iogurte, mousse, sorvete, suco)	Norte (TO); Nordeste (AL, BA, CE, PB, PE, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Araçá	<i>Psidium cattleyanum</i> ; <i>P. guineense</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (compota, doce pastoso, doce de corte, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, RN, SE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Araçaúna	<i>Psidium myrtoides</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Fruto (compota) Polpa do Fruto (doce, geleia, licor, picolé, sorvete, suco)	Norte (TO); Nordeste (BA, CE, MA); Centro-Oeste (DF, GO); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS)	Colhida na Natureza
Araçá-boi	<i>Eugenia stipitata</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (compota, doce pastoso, doce de corte, frisanter, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, polpa congelada, purê, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, PA, RO); Centro-Oeste (MT)	Colhida na natureza e cultivada
Araçá-pera	<i>Psidium acutangulum</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i> , cristalizado); Polpa do fruto (doce, geleia, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Centro-Oeste (MT); Sul (PR)	Colhida na natureza e cultivada
Araticum, Panã	<i>Annona crassiflora</i>	Annonaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, sorvete, suco, torta)	Norte (PA, TO); Nordeste (BA, MA, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG e SP); Sul (PR)	Colhida na natureza
Araucária, Pinhão, Pinheiro-brasileiro, Pinheiro-do-paraná	<i>Araucaria angustifolia</i>	Araucariaceae	Semente (<i>in natura</i>); Semente assada ou cozida (biscoito, bolo, farinha, farofa, licor, paçoca, pudim, rocambole, sorvete, suflê)	Sudeste (MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Ariá	<i>Goeppertia allouia</i>	Marantaceae	Raiz (cozida com casca e descascada posteriormente). Se cozidas com sal podem ser consumidas diretamente. Podem ser amassadas e usadas para purê, salada, ensopado, caramelizada e ainda fatiadas e fritas). A raiz crua pode ser usada para o preparo de chips. Inflorescências jovens também podem ser utilizadas	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (MA); Centro-Oeste (GO, MT)	Colhida na natureza e cultivada
Aroeira-pimenteira	<i>Schinus terebinthifolia</i>	Anacardiaceae	Fruto (aroma e condimento). Uso comum em diversos pratos, a exemplo de carnes, peixes, doce em calda, geleia, além de bombom	Norte (AP, PA, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Arumbeva	<i>Opuntia elata</i> ; <i>O. monacantha</i>	Cactaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, sorvete, suco, torta)	Nordeste (BA, CE, SE); Centro-Oeste (MS); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza
Babaçu	<i>Attalea speciosa</i>	Arecaceae	Amêndoa (<i>in natura</i> , cocada, doce, floco, leite, óleo, pudim, sorvete ou torrada); Polpa do fruto (farinha – bolo, mingau, pão, pudim)	Norte (AC, AM, PA, RO, TO); Nordeste (BA, CE, MA, PI); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (MG)	Colhida na natureza
Bacaba	<i>Oenocarpus bacaba</i> ; <i>O. balickii</i> ; <i>O. distichus</i> ; <i>O. mapora</i> ; <i>O. minor</i>	Arecaceae	Amêndoa (óleo); Palmito (das espécies que perfilham); Polpa do fruto (geleia, mousse, óleo comestível, , sorvete, suco, vinho de bacaba)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, TO); Nordeste (MA); Centro-Oeste (GO, MT)	Colhida na natureza
Bacupari	<i>Garcinia brasiliensis</i> ; <i>G. gardneriana</i> ; <i>G. madruno</i>	Clusiaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, frisanter, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Bacuri	<i>Platonia insignis</i>	Clusiaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, sorvete, suco, torta)	Norte (AM, AP, PA, RR, TO); Nordeste (MA, PI)	Colhida na natureza, cultivada e com programas de melhoramento
Baru, Cumbaru	<i>Dipteryx alata</i>	Fabaceae	Amêndoa (<i>in natura</i> (farinha, leite, óleo) ou torrada (consumo direto, barra de cereais, biscoito, bolo, doces em barra, farofa, óleo, paçoca, rapadura, pé-de-moleque e ainda para o fabrico de cerveja)); Polpa do fruto (<i>in natura</i> , doce, farinha, geleia, licor, óleo, sorvete)	Norte (RO, TO); Nordeste (BA, MA); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP)	Colhida na natureza
Beldroega	<i>Portulaca oleracea</i>	Portulacaceae	Folhas ; Ramos jovens (<i>in natura</i> (consumo direto), salada, pickles ou cozida (bolinho, ensopado, omelete, pickles, refogado, salada, tempurá, torta salgada)); Semente (pão)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Biribá	<i>Annona mucosa</i>	Annonaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, PA, RO); Centro-Oeste (MT); Nordeste (BA); Sudeste (MG, RJ); Sul (RS)	Cultivada
Buriti	<i>Mauritia flexuosa</i>	Arecaceae	Fruto (casca para chá); Medula do caule (fêcula); Polpa do fruto (<i>in natura</i> , doce pastoso, doce de corte, farofa, frisanter, geleia, óleo, pudim, sorvete, suco e ainda como farinha, após secagem)	Norte (AC, AM, PA, RO, TO); Nordeste (BA, CE, MA, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Butiá	<i>Butia catarinensis</i> ; <i>B. eriospatha</i> ; <i>B. odorata</i> ; <i>B. yatay</i> ;	Arecaceae	Fruto (<i>in natura</i> , compota, infusão com aguardente, licor); Polpa do fruto (bolo, cocada, creme, doce, doce em calda, geleia, iogurte, molho, mousse, polpa congelada, pudim, recheio de bombom, recheio ou cobertura de cuca, sorvete, suco, torta); Amêndoa (óleo)	Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Cacau	<i>Theobroma cacao</i>	Malvaceae	Amêndoa (torrada - cacau em pó, chocolate); Fruto (casca - preparo de chá); Fruto verde (fatiado como carpaccio - salada); Polpa do fruto/caroços (doce, geleia, mousse, sorvete, suco)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO); Nordeste (BA, MA, SE); Sudeste (ES)	Cultivada
Cagaita	<i>Eugenia dysenterica</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (chutney, doce, geleia, licor, molho, mousse, polpa congelada, pudim, sorvete, suco, torta)	Norte (TO); Nordeste (BA, CE, MA, PE, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP)	Colhida na natureza
Cajá, (Taperebá)	<i>Spondias mombin</i>	Anacardiaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (creme, doce, geleia, iogurte, licor, molho, polpa congelada, sorvete, suco, torta). A polpa pode ainda ser usada na fabricação de cerveja	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP)	Colhida na natureza e cultivada
Caju	<i>Anacardium occidentale</i>	Anacardiaceae	Castanha (<i>in natura</i> (consumo direto, leite) ou torrada (consumo direto, barra de cereais, farofa, paçoca, pão); Pseudofruto (<i>in natura</i> , compota, doce, cristalizado, geleia, iogurte, licor, molho, polpa congelada, sorvete, suco)	Norte (AC, AM, AP, PA, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP)	Cultivada
Caju-do-cerrado	<i>Anacardium humile</i> ; <i>A. nanum</i>	Anacardiaceae	Castanha (<i>in natura</i> (consumo direto, leite) ou torrada (consumo direto, barra de cereais, farofa, paçoca); Pseudofruto (<i>in natura</i> , compota, doce, cristalizado, geleia, iogurte, licor, molho, passa, polpa congelada, sorvete, suco)	Norte (RO, TO); Nordeste (BA, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP), Sul (PR)	Colhida na natureza
Cambucá	<i>Myrciaria strigipes</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, licor, sorvete, suco)	Nordeste (BA); Sudeste (ES)	Colhida na Natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Cambuci	<i>Campomanesia phaea</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Fruto (casca seca para chá); Polpa do fruto (doce, geleia, licor, molho agri-doce, mousse, polpa congelada, pudim, sorvete, suco, torta)	Sudeste (MG, RJ, SP)	Colhida na natureza, com programas de melhoramento
Cambuí	<i>Myrciaria floribunda</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, licor, molho, mousse, pudim, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, PA, RO, RR); Nordeste (AL, BA, PE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza, com programas de melhoramento
Cambui-roxo	<i>Eugenia candolleana</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (bolo, doce, geleia, licor, sorvete, suco)	Nordeste (AL, BA, PB, PE, SE) Centro-Oeste (GO); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR)	Colhida na Natureza
Camu-camu	<i>Myrciaria dubia</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i> , cristalizado, doce, geleia, iogurte, licor, molho agri-doce, mousse, refresco, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, PA, RO, RR, TO); Centro-Oeste (MT)	Colhida na natureza, cultivada e com programas de melhoramento
Cará-amazônico	<i>Dioscorea trifida</i>	Dioscoreaceae	Túbera (bolo, doce, pão, pudim, purê). Pode ser servido após um simples cozimento em água e sal	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, TO); Nordeste (MA, PB, PE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG)	Colhida na natureza e cultivada
Cará-de-espinho	<i>Dioscorea chondrocarpa</i>	Dioscoreaceae	Túbera (cozida com casca e descascada posteriormente). Pode ser usada para panificação, purê, sopa, além de fatiada e frita). Chips podem também ser preparados a partir do tubérculo cru	Norte (AC, AM, PA, RO, TO); Nordeste (AL, BA, PB); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Carrapicho-agulha	<i>Bidens bipinnata</i>	Asteraceae	Folhas e Ramos terminais (caldos verdes, refogados, sopa). Usada também em saladas cruas, após rápido branqueamento). Pode acompanhar diferentes tipos de carnes. O uso para chás e fermentados são também opções	Norte (AM, AP, PA, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN); Centro-Oeste (GO, MT); Sudeste (MG, SP); Sul (RS, SC)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Castanha-de-cutia	<i>Acioa edulis</i>	Chrysobalanaceae	Amêndoa (in natura, assadas ou torradas, caramelizada ou triturada e misturada com água para obtenção de leite). A farinha obtida a partir da trituração pode ser usada fresca ou para o preparo de beijú, bolo, doce, farofa, pães, paçoca, pudim, sorvete e ainda para uso em pratos de carnes vermelhas ou peixes	Norte (AM)	Colhida na natureza e cultivada
Castanha-de-galinha	<i>Acioa longipendula</i>	Chrysobalanaceae	Amêndoa (cruas, assadas ou torradas, caramelizada ou triturada e misturada com água para obtenção de leite). Com a trituração das castanhas obtem-se a farinha, usada fresca ou para o preparo de beijú, bolo, doce, farofa, paçoca, pães, pudim, sorvete e ainda em pratos de carnes vermelhas ou peixes	Norte (AM, PA)	Colhida na natureza e cultivada
Castanha-do-brasil/ Castanha-do-pará	<i>Bertholletia excelsa</i>	Lecythidaceae	Castanha (<i>in natura</i> (bolo, doce, leite, sorvete) ou torrada (consumo direto) barra de cereais, farofa, pão)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR); Centro-Oeste (MT)	Colhida na natureza
Cereja-do-rio-grande	<i>Eugenia involucrata</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, sorvete, suco, torta)	Nordeste (AL, BA, PE, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Chichá	<i>Sterculia striata</i>	Malvaceae	Amêndoa (cozida ou torrada (barra de cereais, biscoito, bolo, doce, farofa, óleo, paçoca, pão, sorvete))	Norte (PA, TO); Nordeste (BA, CE, MA, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Chicória, Chicória-do- pará, Coentrão	<i>Eryngium foetidum</i>	Apiaceae	Folhas (bolinho frito, ensopado, omelete, refogado, risoto). Muito usada na Amazônia como condimento ou tempero para peixe, sendo também especial no preparo do tacacá ou do tucupi	Norte (AC, AM)	Cultivada
Coquinho- azedo	<i>Butia capitata</i>	Arecaceae	Fruto (<i>in natura</i> , compota, licor); Polpa do fruto (doce, geleia, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta); Amêndoa (óleo)	Nordeste (BA); Centro-Oeste (GO); Sudeste (MG)	Colhida na natureza
Crem (Batata-crem)	<i>Tropaeolum pentaphyllum</i>	Tropaeolaceae	Folha ; Botões florais , Flor ; Frutos jovens (<i>in natura</i> , inclusive na forma de salada); Túbera (condimento (carnes, sopa), conserva, pickles e molho, ou ainda cozidas, na forma de purê ou mesmo fritas)	Sudeste (RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Croá	<i>Sicana odorifera</i>	Cucurbitaceae	Fruto (casca para o preparo de chá); Fruto imaturo (usado como legume); Polpa do fruto (<i>in natura</i> ou em forma de creme, mousse, purê, refogado, sorvete, suco); Semente - torrada (para petisco ou moída, na forma de farinha)	Norte (AM); Nordeste (PB, PE); Centro-Oeste (GO); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR)	Colhida na natureza e início de cultivo
Cubiu	<i>Solanum sessiliflorum</i>	Solanaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (bombom, doce em calda, fermentado, geleia, iogurte, licor, mousse, sorvete, suco, torta). Fruto moído e desidratado pode ser usado como suplemento alimentar e fonte de fibras e pectinas	Norte (AM, AP, PA)	Colhida na natureza e cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Cupuaçu	<i>Theobroma grandiflorum</i>	Malvaceae	Polpa do fruto (balas, bombom, frisanter, creme, doce, geleia, mousse, pão-de-mel, pavê, polpa congelada, sorvete, suco, torta); Semente (cupulate). À exceção do suco, as sementes, ricas em nutrientes, podem ser utilizadas junto com a polpa	Norte (AC, AM, PA, RO); Nordeste (MA)	Colhida na natureza, cultivada e com programa de melhoramento
Erva-mate	<i>Ilex paraguariensis</i>	Aquifoliaceae	Folhas; Ramos jovens (desidratadas e moídas para chá, chimarrão, tererê). Finamente moída e peneirada pode ser usada na panificação (biscoito, bolo, pão), no preparo de molhos para carnes, mousse, pudim, sorvete e na produção de cerveja	Nordeste (BA); Centro-Oeste (DF, MS, MT); Sudeste (MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Fisalis (Camapu)	<i>Physalis angulata</i> ; <i>P. pubescens</i>	Solanaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, sorvete, suco, torta). O fruto pode ser usado para decoração de tortas e doces finos, inclusive com o uso decorativo do envoltório (cálice) que envolve o fruto	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Gabiroba	<i>Campomanesia adamantium</i>	Myrtaceae	Casca do caule; Folha (chá); Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, pavê, pudim, sorvete, suco, torta)	Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza
Goiaba	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce pastoso, doce de corte, doce em calda, geleia, iogurte, molho, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PE, PI, SE); Centro-Oeste (MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Goiaba-serrana	<i>Feijoa sellowiana</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, recheio para cuca, sorvete, suco, torta, além de cerveja e espumante)	Sudeste (RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Grumixama	<i>Eugenia brasiliensis</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, sorvete, suco, torta)	Nordeste (BA); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Guabiju	<i>Myrcianthes pungens</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, sorvete, suco)	Centro-Oeste (DF/GO/MS); Sudeste (MG/SP); Sul (PR/RS/SC)	Colhida na Natureza e Cultivada
Guabiroba	<i>Campomanesia xanthocarpa</i>	Myrtaceae	Casca do caule ; Folha (chá); Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho agri-doce, mousse, pavê, pudim, sorvete, suco, torta)	Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Guaraná	<i>Paullinia cupana</i>	Sapindaceae	Semente (<i>in natura</i> - extrato, xarope); Semente torrada (bastão, pó, refresco, refrigerante, xarope)	Norte (AC, AM, PA)	Cultivada
Gueroba	<i>Syagrus oleracea</i>	Arecaceae	Palmito (<i>in natura</i> , conserva, empada, omelete, pastel, refogado, com peixe ou carne,); Polpa do fruto (<i>in natura</i> , doce, farinha, geleia, sorvete, suco); Semente (<i>in natura</i> , bolo, doce, farinha, óleo, pão)	Norte (TO); Nordeste (BA); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP); Sul (PR)	Colhida na natureza e cultivada
Jabuticaba	<i>Plinia peruviana</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (cheesecake, doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, passa, sorvete, suco, torta e, inclusive, cerveja, vinagre e vinho)	Nordeste (BA); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Jambu	<i>Acmella oleracea</i>	Asteraceae	Folha (água aromatizada ou adicionada em sucos verdes); Folhas; Ramos jovens (caldeirada de peixe, guisado, panqueca, pão, patê, refogado, salada, sopa). Flores podem ser curtidas na cachaça para licor. Planta de uso comum em pratos típicos da Amazônia – ex. pato no tucupi e tacacá	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR); Nordeste (BA, CE, PB, PE, PI, RN, SE); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Cultivada
Jaracatiá, Mamãozinho	<i>Jacaratia spinosa</i>	Caricaceae	Fruto (<i>in natura</i> ou cristalizado); Polpa do fruto (doce, geleia, licor, mousse, passa, sorvete); Medula dos ramos; Caule (bolo, doce, doce em calda, farofa, pão, pudim, rapadura). O leite do fruto verde é utilizado como amaciante de carnes	Norte (AC, AM, AP, PA, RO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza
Jaracatiá, Mamão-do-mato	<i>Vasconcellea quercifolia</i>	Caricaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, mousse, passa, sorvete e amaciante de carnes); Medula dos ramos; Caule (bolo, doce, doce em calda, farofa, pudim). O leite do fruto verde é utilizado como amaciante de carnes	Nordeste (BA, CE, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza
Jatobá	<i>Hymenaea courbaril</i> ; <i>H. martiana</i> ; <i>H. stigonocarpa</i>	Fabaceae	Casca (chá). Polpa do fruto (biscoito, bolo, creme, doce, farinha, farofa, geleia, licor, pão, pudim, sorvete, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR)	Colhida na natureza
Jenipapo	<i>Genipa americana</i>	Rubiaceae	Fruto (<i>in natura</i> , cristalizado); Polpa do fruto (bolo, compota, doce em calda, geleia, licor, pão, sorvete, suco, vinho). O fruto verde (de vez) fornece corante azul que pode ser utilizado no preparo de alimentos, a ex. de pães e bolos	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Juçara	<i>Euterpe edulis</i>	Arecaceae	Palmito (somente a partir de plantios); Polpa do fruto (doce, fermentado, geleia, licor, molho, pudim, sorvete, suco)	Nordeste (BA); Centro-Oeste (GO, MS); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Jurubeba	<i>Solanum scuticum</i>	Solanaceae	Fruto (conserva para acompanhamento de pratos)	Norte (AC, RO); Nordeste (BA); Centro-Oeste (DF, GO, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza
Licuri	<i>Syagrus coronata</i>	Arecaceae	Amêndoa (<i>in natura</i> , óleo); Polpa do fruto (doce, geleia, sorvete, suco)	Nordeste (AL, BA, PE, SE); Sudeste (MG)	Colhida na natureza
Macaúba	<i>Acrocomia aculeata</i>	Arecaceae	Amêndoa (<i>in natura</i> , óleo ou torrada); Polpa do fruto (<i>in natura</i> , bolo, cocada, creme, doce, farinha, geleia, mousse, óleo, paçoca doce, sorvete)	Norte (AM, PA, RR); Nordeste (BA, MA, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MT); Sudeste (MG, RJ, SP)	Colhida na natureza, cultivada e com programa de melhoramento
Major-gomes (Cariru)	<i>Talinum fruticosum</i> ; <i>T. paniculatum</i>	Talinaceae	Folhas e Ramos jovens (<i>in natura</i> (salada) ou cozidas (bolinho, bolo salgado, creme, ensopado, omelete, panqueca, pão, refogado, risoto, suflê, torta salgada); Semente (saladas, pão)	Norte (AC, AM, PA, RO, RR); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Mandacaru	<i>Cereus jamacaru</i>	Cactaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (compota, geleia, licor)	Norte (TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (GO); Sudeste (MG)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Mandioca	<i>Manihot esculenta</i>	Euphorbiaceae	Folha cozida (maniçoba); Raiz - <i>in natura</i> (bolo, farinha, fécula, goma, polvilho, tucupi) ou cozida	Norte (AC, AM, AP, PA, RO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PE, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MT); Sudeste (MG, SP)	Cultivada
Mangaba	<i>Hancornia speciosa</i>	Apocynaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce em calda, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta, vinho)	Norte (AM, AP, PA, RO, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR)	Colhida na natureza e cultivada
Mangarito	<i>Xanthosoma riedelianum</i>	Araceae	Rizoma (assado, cozido, frito, purê, sopa). Pode ser utilizado como integrante de massa de pães, a exemplo de pãezinhos de mangarito, sem glúten	Sudeste (MG, RJ, SP)	Cultivada
Mapati	<i>Pourouma cecropiifolia</i>	Urticaceae	Fruto (<i>in natura</i> , após a retirada da película); Fruto com casca (preparo de bebidas fermentadas - frisanter); Polpa do fruto (geleia, licor, mousse, sorvete, suco, vinho); Sementes , após torradas e moídas (farinha/pó) podem ser usadas para o preparo de bebida semelhante ao café, bem como para bolo e pudim	Norte (AC, AM)	Colhida na natureza e cultivada
Maracujá	<i>Passiflora actinia</i> ; <i>P. alata</i> ; <i>P. cincinnata</i> ; <i>P. edulis</i> ; <i>P. setacea</i> ; <i>P. nitida</i>	Passifloraceae	Casca (farinha); Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, mousse, polpa congelada, refogado, sorvete, suco); Semente (balas)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, SP, RJ); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada, colhida na natureza (<i>P. actinia</i> e <i>P. nitida</i>)

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Mini-pepininho	<i>Melothria pendula</i>	Cucurbitaceae	Fruto (<i>in natura</i> (picles, salada) ou cozido)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Murici, Muruci	<i>Byrsonima crassifolia</i> ; <i>B. verbascifolia</i>	Malpighiaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (bolo, doce, fermentados, geleia, iogurte, frisanter, licor, molho, mousse, pavê, polpa congelada, pudim, purê, recheio de carne, sopa, sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, SP); Sul (PR)	Colhida na natureza, cultivada e com programa de melhoramento
Ora-pro-nobis	<i>Pereskia aculeata</i>	Cactaceae	Folhas; Ramos jovens (<i>in natura</i> (salada), cozida (ensopado, omelete, pão, refogado, salada, torta salgada e ainda como acompanhante de diferentes tipos de carnes) ou seca (farinha); Flores jovens (salada, salteada – pura ou com carnes, omelete); Fruto (doce, geleia, licor, mousse, suco); Sementes (germinadas para produção de brotos para salada)	Nordeste (AL, BA, CE, MA, PE, SE); Centro-Oeste (GO); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Pajurá	<i>Couepia bracteosa</i>	Chrysobalanaceae	Fruto (in natura ou processado (triturado com água, leite ou adicionado ao suco de outras frutas). Polpa (triturada e refogada com ricota para obtenção de patê ou preparo de bolo ou pudim, além de mistura da polpa com doce de leite. Importante opção para o preparo de doces em geral e sorvete	Norte (AM, AP, PA, RO)	Colhida na natureza

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Patauá	<i>Oenocarpus bataua</i>	Arecaceae	Polpa do fruto (geleia, mousse, óleo (similar ao azeite de oliva), sorvete, suco, vinho-de-patauá)	Norte (AC, AM, PA, RO)	Colhida na natureza
Peperômia	<i>Peperomia pellucida</i>	Piperaceae	Folhas e Ramos jovens (crus ou refogados). Verdura tenra, com alto potencial como hortaliça folhosa. Partes frescas ou desidratadas podem ser usadas para o preparo de chá, em infusão	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, SE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza
Pequi	<i>Caryocar brasiliense</i> ; <i>C. coriaceum</i>	Caryocaraceae	Amêndoa - (<i>in natura</i> , óleo, paçoca, pão ou torrada - farinha, farofa, pão); Polpa da semente (bolo, conserva, doce, farinha, farofa, licor, óleo (similar ao azeite de dendê), sorvete, suco). Muito usado em preparados de arroz, risoto e cozidos de carne.	Norte (PA, TO); Nordeste (BA, CE, MA, PE, PI); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (MG, SP); Sul (PR)	Colhida na natureza, com programas de melhoramento
Pera-do-cerrado	<i>Eugenia klotzschiana</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, sorvete, suco, torta)	Centro-Oeste (DF, GO, MS); Sudeste (MG, SP)	Colhida na natureza
Pitanga	<i>Eugenia uniflora</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, sorvete, suco, torta)	Nordeste (AL, BA, SE); Centro-Oeste (MS); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada
Pupunha	<i>Bactris gasipaes</i>	Arecaceae	Fruto - cozido (farinha (panificação de biscoito, bolo, macarrão), purê, sorvete, suco); Fruto - <i>in natura</i> (óleo - tipo oleico); Palmito ; Semente (óleo - tipo láurico)	Norte (AC, AM, PA, RO); Centro-Oeste (MT)	Colhida na natureza e cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Puxuri, puchuri	<i>Licaria puchury-major</i>	Lauraceae	Folhas – frescas ou secas (chá); Sementes – secas raladas - pratos doces (bolo, chocolates finos) ou pratos salgados – caldos de galinha, molho, purê, sopa. É um condimento similar à noz-moscada	Norte (AM, PA)	Colhida na natureza
Sapota	<i>Matisia cordata</i>	Malvaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, mousse, polpa congelada, purê, pudim, sorbet, sorvete, suco, torta); Semente -torrada (consumo direto ou na forma de farinha)	Norte (AM, PA, RO); Sudeste (RJ)	Colhida na natureza e cultivada
Sete-capotes	<i>Campomanesia guazumifolia</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Nordeste (BA); Centro-Oeste (MS); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza, com programas de melhoramento
Sorva	<i>Couma utilis</i>	Apocynaceae	Fruto (<i>in natura</i> , cristalizado ou desidratado); Polpa do fruto (doce, sorvete); Latex (diluído ou não, pode ser ingerido puro, com café ou em mingau. É ainda relevante para a fabricação de goma de mascar	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR)	Colhida na natureza e cultivada
Taioba	<i>Xanthosoma taioba</i>	Araceae	Folhas jovens ; Pecíolos (talos) - cozidas (fritata, molho, omelete, panqueca, refogado, suflê, torta salgada e acompanhante de pratos a base de carnes); Rizoma - cozido (bolo, purê), assado, frito ou ainda processado (farinha)	Nordeste (CE, PE); Sudeste (ES, MG); Sul (PR, SC)	Cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Tucumã	<i>Astrocaryum aculeatum</i> ; <i>A. vulgare</i>	Arecaceae	Amêndoas (óleo e, se torradas e moidas, podem se usadas para o preparo do café de tucumã; Fruto (<i>in natura</i>); Palmito ; Polpa do fruto (bolo, doce, farofa, geleia, óleo, patê, refresco, sanduíche, sorvete, tapioca)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (MA); Centro-Oeste (GO, MT)	Colhida na natureza
Umari	<i>Poraqueiba sericea</i>	Metteniusaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, mousse, patê); Semente (bolo)	Norte (AC, AM, AP, PA)	Colhida na natureza e cultivada
Umbu	<i>Spondias tuberosa</i>	Anacardiaceae	Folhas jovens (salada, suco); Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (compota, doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, polpa congelada, sorvete, suco, torta, umbuzada)	Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Sudeste (ES, MG)	Colhida na natureza e cultivada
Umbu-cajá	<i>Spondias bahiensis</i>	Anacardiaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (compota, doce, geleia, iogurte, licor, molho, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Nordeste (AL, BA, PE, SE)	Colhida na natureza
Urtiga	<i>Urera caracasana</i>	Urticaceae	Folhas (cozidas, com arroz, empanadas, fritas, a milanesa ou em sopas.); Inflorescências jovens (empanadas e fritas ou assadas); Sugere-se o branqueamento antes do uso; As folhas podem ser lavadas e processadas em liquidificador com água e fubá e cozidas	Norte (AC, AM, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PE, PI, SE); Centro-Oeste (GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, SC)	Colhida na natureza
Urucum	<i>Bixa orellana</i>	Bixaceae	Semente (condimento, corante)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, RR, TO); Nordeste (AL, BA, CE, MA, PB, PE, PI, RN, SE); Centro-Oeste (DF, GO, MS, MT); Sudeste (ES, MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Cultivada

Nome Popular	Nome Científico	Família	Partes mais utilizadas e exemplos de uso	Distribuição geográfica natural das espécies - regiões/estados ¹	Situação de Cultivo
Uvaia	<i>Eugenia pyriformis</i>	Myrtaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (doce, geleia, iogurte, licor, polpa congelada, sorvete, suco, torta)	Centro-Oeste (GO, MS); Sudeste (MG, RJ, SP); Sul (PR, RS, SC)	Colhida na natureza e cultivada
Uxi	<i>Endopleura uchi</i>	Humiriaceae	Fruto (<i>in natura</i>); Polpa do fruto (bolo, creme, doce, geleia, iogurte, licor, molho, mousse, óleo (similar ao azeite de oliva), sorvete, suco, torta)	Norte (AC, AM, AP, PA, RO, TO)	Colhida na natureza, com programas de melhoramento

Fonte: Dos autores