**Template:**

**Como fazer a análise SWOT pessoal?**

**PONTOS FORTES**

Comece identificando seus pontos fortes: características ou habilidades que o **diferenciam das outras pessoas**. Para isso, responda às perguntas:

•    O que faz com que você se destaque das pessoas à sua volta?

•    Qual característica sua geralmente é mais elogiada?

•    Quais são os seus valores?

•    Quais os recursos que você tem acesso?

**PONTOS FRACOS**

Para esse próximo passo, você precisa identificar os**pontos que precisam ser melhorados**. Estas são algumas perguntas a serem consideradas:

•    O que você não se sente confiante em fazer?

•    Existe alguma característica pessoal que você acha que te atrapalha?

•    Quais hábitos seus podem estar incomodando as pessoas na sua convivência?

•    Quais habilidades você sente falta na sua rotina?

**OPORTUNIDADES**

Nesse tópico, você deve observar os fatores externos e o que pode fazer para encontrar**melhorias na sua carreira**. Para te ajudar, estas são algumas perguntas:

•    Você mantém uma boa rede de [networking](https://www.educamaisbrasil.com.br/educacao/noticias/networking-a-importancia-para-a-profissao)?

•    Você está se atualizando quanto aos avanços na sua área?

•    Qual seu nível de interação com pessoas da sua área?

•    Quais as novas tendências que estão surgindo?

**AMEAÇAS**

Por último, você deve observar os fatores externos que podem prejudicar suas chances de**atingir seus objetivos**. Considere estas perguntas:

•    Você possui algum tipo de concorrência? O que ela está fazendo?

•    Você tem as competências necessárias para chegar ao seu objetivo?

•    A tecnologia é um problema para você alcançar seu objetivo?

•    O que pode acontecer que te impediria de alcançar suas metas?

Disponível em: Como fazer sua análise SWOT pessoal? --> <https://irae-cesar-brandao.github.io/swot_pessoal_autoconhecimento/>