

ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA CON HERIDOS:



1º PROTEGER: Evitar que el accidente sea más grave tanto para las personas ya afectadas, como por la posibilidad de que los daños se hagan extensivos a los demás.

2º AVISAR: Llamar al **112**. De la inmediatez con que se realice el aviso, dependerá en gran medida que el accidente se resuelva de una forma u otra. Cuando comuniques la emergencia recuerda que, **TODOS LOS DETALLES SON IMPORTANTES.**

- Tipo de accidente
- Lugar donde ha ocurrido
- Personas involucradas y su estado aparente.
- Posición y síntomas del accidentado.
- Tratamiento y/o métodos utilizados.
- Atrapamiento, si existe y tipo y material del mismo.
- Contaminantes evidentes en el lugar de los hechos.

3º SOCORRER: Asistir en primera instancia a las personas afectadas por el accidente mientras llega el personal sanitario cualificado.



SI DESCUBRES UN INCENDIO:

- 1.- **Mantén la calma.**
- 2.- **Avisa del incendio** inmediatamente al Jefe/a de Emergencia y/o acciona el pulsador de emergencia más cercano.
- 3.- Si estas capacitado y la intervención no entraña peligro intenta extinguir el fuego. En caso contrario, **espera instrucciones.**

SEÑALIZACIÓN DE ALARMA Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS



INSTRUCCIONES DE USO DE LOS EXTINTORES



NORMAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGO DE INCENDIO:

- 1.- Respetar la prohibición de **no fumar** en el Centro.



- 2.- **Mantener el orden y la limpieza** tanto en el puesto de trabajo como en las áreas de uso común. Extremar la limpieza donde exista **acumulación de grasa, es inflamable.**



- 3.- **Evita sobrecargar los enchufes.**

- 4.- No desconectes nunca los equipos tirando del cable, debes hacerlo desde la clavija de desconexión.

- 5.- Los **cables eléctricos** deben estar **fuera de las zonas de paso** o protegidos por canaletas.

- 6.- No utilizar aparatos eléctricos en mal estado.

- 7.- Las zonas donde se **sitúen medios de protección contra incendios**, así como las **vías de evacuación** deben permanecer **libres de obstáculos en todo momento.**

- 8.- Los **extintores** deberán estar **correctamente señalizados** para permitir su rápida localización y empleo.

- 9.- **Familiarízate con las señales de alarma, extinción de incendios y evacuación** de tu área de trabajo.



- 10.- En cocina, **si se detectase olor a gas**, no deben utilizarse los interruptores de la zona afectada, si las luces están encendidas éstas no deben ser apagadas, se procederá a **cortar el suministro eléctrico.**



PRIMEROS AUXILIOS

NORMAS GENERALES	NO SE DEBE...	SE DEBE...
	<ul style="list-style-type: none"> Mover a la víctima sin saber las lesiones que padece. Dar de beber agua al lesionado (está contraindicado para heridas de cabeza, cuello, tórax y abdomen) 	<ul style="list-style-type: none"> Tranquilizar y dar confianza a los heridos.
QUEMADURAS	<ul style="list-style-type: none"> Poner cremas, pomadas, sprays. Romper ampollas que se formen. Administrar nada por vía oral. 	<ul style="list-style-type: none"> Alejar a la víctima de la fuente de calor. Aplicar agua generosamente sobre las zonas quemadas.
HERIDAS	<ul style="list-style-type: none"> Desinfectarla con productos irritantes (alcohol, yodo). 	<ul style="list-style-type: none"> Mantenerla limpia.
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> Congelar ni sumergir en agua la parte amputada. 	<ul style="list-style-type: none"> Lavar la parte del cuerpo amputada con solución salina estéril. Envolverla en una gasa colocándola dentro de una bolsa de plástico. Transportar la parte amputada en un contenedor frío.
HEMORRAGIAS	<p><u>NASAL:</u> Acostar al accidentado o echarle la cabeza hacia atrás.</p> <p><u>OÍDO:</u> Taponar.</p> <p><u>EXTERNAS:</u> Aplicar un torniquete.</p>	<p><u>NASAL:</u> Inclinar la cabeza hacia delante tapando los orificios nasales con los dedos.</p> <p><u>OÍDO:</u> Tapar y cubrirlo con un vendaje (para que no entre aire ni suciedad)</p> <p><u>EXTERNAS:</u> Aplicar compresión con un apósito estéril hasta que ceda la hemorragia o que el personal cualificado se encargue de él.</p> <p>Acumular apósitos sobre la herida sin retirar los ya empapados, manteniendo la presión.</p>



NORMAS BÁSICAS EN CASO DE EVACUACIÓN:

- 1.- La **señal de alarma** se activará cuando así lo indique el Jefe/a de emergencia designado.
- 2.- **Atender las instrucciones** del personal designado para emergencias y **esperar siempre la orden de salida**.
- 3.- Utiliza las **vías de evacuación** establecidas al respecto, que deberán estar libres de obstáculos en todo momento.
- 4.- **No rezagarse** a recoger objetos personales.
- 5.- Salir del centro en orden, al lado de la pared, rápido, pero sin correr ni atropellarse, sin gritar y permaneciendo en todo momento junto al grupo.
- 6.- **Mantener la calma** durante la evacuación.
- 7.- Acudir siempre al **punto de reunión** y permanecer allí, a la espera de instrucciones.

SEÑALIZACIÓN DE EVACUACIÓN



PUNTO DE REUNIÓN



BOTIQUÍN

Lugar al que se deberá acudir obligatoriamente en caso de evacuación del centro de trabajo.



NORMAS BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

	URGENCIAS SANITARIAS	061
	BOMBEROS	080
	POLICÍA NACIONAL	091
	POLICÍA LOCAL	092
	MUTUA UMIVALE (24h)	900 365 012
	EMERGENCIAS	112
	ROSA OTERO (TÉCNICO SPP IRCO)	637.759.611