

SOSTENIBILIDAD

Unidad 3

La sostenibilidad en el desempeño profesional y personal



Índice

1. ¿Sabes qué es una comisión de sostenibilidad y quién la compone?.....	3
2. ¿Sabes cuál es el mecanismo para obtener una certificación de sostenibilidad?.....	4
3. ¿Sabes qué diferencia la regla de las 3 R de la regla de las 5 R?.....	4
4. ¿Conoces las grandes estrategias que pueden aplicarse para un consumo responsable?.....	5

¿QUÉ SABES AHORA DE...?

Reflexiona y valora tus conocimientos respecto a cada una de las siguientes cuestiones.

1. ¿Sabes qué es una comisión de sostenibilidad y quién la compone?

Una comisión de sostenibilidad es un grupo de personas dentro de una empresa, gobierno o institución que es encargada de asegurarse de que todo lo que hacen sea más amigable con el medio ambiente y socialmente responsable. Su objetivo principal es impulsar las acciones relacionadas con el medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

Normalmente, la componen expertos en medio ambiente, representantes de la empresa o comunidad y, en algunos casos, incluso gente del gobierno o de ONGs. Su trabajo es ver cómo reducir el impacto ambiental y hacer que todo sea más sostenible.



2. ¿Sabes cuál es el mecanismo para obtener una certificación de sostenibilidad?

Para obtener una certificación de sostenibilidad, una empresa o institución se tienen que cumplir con ciertos requisitos ecológicos, sociales y económicos. Generalmente, deben pasar por un proceso de auditoría donde verifican que cumplen con reglas específicas, como reducir su huella de carbono, usar materiales reciclables o garantizar buenas condiciones laborales. Hay diferentes certificaciones, como LEED para edificios sostenibles o FSC para productos de madera responsable. No es fácil de conseguir, pero es súper importante.



3. ¿Sabes qué diferencia la regla de las 3 R de la regla de las 5 R?

Las 3 R son las siguientes:

- Reducir: disminuir la cantidad de residuos y el consumo de recursos naturales evitando el uso innecesario de productos.
- Reutilizar: darle una segunda vida a los objetos en lugar de desecharlos, usándolos de nuevo o dándoles otro propósito.
- Reciclar: transformar materiales usados en nuevos productos para reducir la contaminación y el uso de materias primas.

Son las ideas básicas para cuidar el medio ambiente. Las 5 R agregan dos pasos más:

- Rechazar: evitar productos innecesarios o contaminantes desde el principio
- Reparar: arreglar cosas en lugar de tirarlas.

Esta última regla engloba a nivel general y es más completa que la de las 3R, porque va más allá del simple reciclaje y trata de evitar el desperdicio desde el principio.

4. ¿Conoces las grandes estrategias que pueden aplicarse para un consumo responsable?

Creo que lo más importante es pensar antes de comprar y optar por productos que sean ecológicos y éticos. Algunas estrategias son:

- **Comprar menos y mejor:** Elegir productos de calidad que duren más tiempo en lugar de cosas baratas que se rompen rápido.
- **Elegir marcas sostenibles:** Apoyar empresas que usen materiales reciclados, energías renovables o tengan certificaciones ecológicas.
- **Evitar plásticos de un solo uso:** Llevar bolsas reutilizables, botellas de agua y evitar empaques innecesarios.
- **Ahorrar energía y agua:** Apagar luces, usar menos agua y preferir transporte público o bicicleta.
- **Comer de manera más sostenible:** Reducir el desperdicio de comida, elegir productos locales y de temporada, e incluso reducir el consumo de carne.

