

# SOSTENIBILIDAD

## Unidad 3

### La sostenibilidad en el desempeño profesional y personal



## Índice

1. Visualiza el video y nombra 5 negocios de tu barrio basados en la economía circular. Justifica tu respuesta con las 10 R.....	3
--	---

## **Reflexiona y valora tus conocimientos.**

### **1. Visualiza el [video](#) y nombra 5 negocios de tu barrio basados en la economía circular. Justifica tu respuesta con las 10 R.**

La economía circular es un sistema económico basado en reducir el desperdicio y aprovechar al máximo los recursos. En lugar de seguir el modelo lineal de "producir, usar y desechar", busca reciclar, reutilizar y reparar los materiales para alargar su vida útil y reducir el impacto ambiental.

Las 10 R de la Economía Circular y su relación con los negocios:

- ✓ Reducir → Disminuyen el uso de nuevos materiales.
- ✓ Reutilizar → Aprovechan productos existentes sin procesarlos.
- ✓ Reciclar → Transforman residuos en nuevos productos.
- ✓ Reparar → Arreglan objetos para extender su vida útil.
- ✓ Renovar → Modernizan productos para seguir utilizándolos.
- ✓ Recuperar → Rescatan materiales valiosos de productos en desuso.
- ✓ Rediseñar → Crean productos más sostenibles desde el inicio.
- ✓ Re-manufacturar → Reconstruyen objetos para usarlos de nuevo.
- ✓ Repensar → Cambian hábitos de consumo para ser más sostenibles.
- ✓ Reintegrar → Devuelven materiales a la naturaleza sin contaminar.

Mi barrio tiene los siguientes negocios de economía circular:

- Tienda de ropa de segunda mano en el Soho (Reutilizar, Reciclar, Rediseñar)
- Taller de reparación de bicicletas (Reparar, Restaurar, Remanufacturar)
- Herbolario con productos a granel
- Carpintería artesanal
- Empresa de compostaje (Recuperar, Reincorporar, Reciclar)