Ensalada mexicana de maíz:

* Maíz
* Pepino
* Cebolla
* Aderezo de yogur con queso rayado, pimentón, zumo de limón, ajo en polvo, tajin,

Bombas rellenas

* Masa de pizza, estirada y hecha como un wrap del tacobell

Pasta con gorgonzola y pera

* Se saltea la pera, se añade leche y queso para que espese. + unas pocas nueves.

Albondigas de tofu

Pastel de calabacín, zanahoria y atún

* Una base de calabacín, encima otra capa de zanahoria, encima lata de atún y encima queso + aderezo + aceitunas por encima modo pizza – 25 minutos en el horno a 170 grados (parte baja)

Pastel de patata

* Patatas cocidas, se machacan, se mezclan con la proteína en la sartén y se añade leche con pimentón, que absorba; todo eso a molde circular, queso por encima y al horno hasta que gratine.

Fajitas modo Rolls

* Fajita normal rellena, después cortada y puesta en vertical, huevo y a la sartén

Tosta de berenjena mechada

Cous-cous de brócoli y pollo con pasas

Sushi de pepino y atún

Crepes salados

* Huevo y 30g de harina de avena + especias varias y leche, sartén y a rellenar

Sándwich de calabacín, jamón y queso

Pizza pero la base es berenjena