Hice un proyecto llamado CalificacionesAlumnos

Hice una clase llamada Alumnos con los campos: Nombre, ExamenTeorico, ExamenPractico, Participaciones y Promedio (en ExamenTeorico, ExamenPractico y Participaciones podrá haber una calificación de 0 a 100, el promedio se calculará considerando un 40% de los exámenes y un 20% de participaciones)

Agregué un control DataGridView y le agregué una columna por cada propiedad en Alumnos, cambié las propiedades HeaderText y DataPropertyName, me aseguré de escribir en ésta última el nombre de la propiedad correspondiente exactamente como está en la clase Alumno.

Declaré una lista de tipo List<Alumno> en el formulario, esta clase ustedes la pondrán en una clase, como debe ser. En método Form.Load le di algunos datos y lo enlacé al control DataGridView a través del método ActualizarDatos.

Di clic en el DataGridView para seleccionarlos y busqué, en la ventana de propiedades, en la pestaña de Eventos, el evento DoubleClick y le di doble clic para crearlo.

En el evento recién creado hice unboxing de la propiedad DataBoundItem (literalmente objeto “ligado” o “vinculado”) de CurrentRow, luego instancié el formulario FrmDatosAlumnos y asigné ese alumno a la propiedad MiAlumno de FrmDatosAlumnos. Usé ShowDialog y en el Form.Load