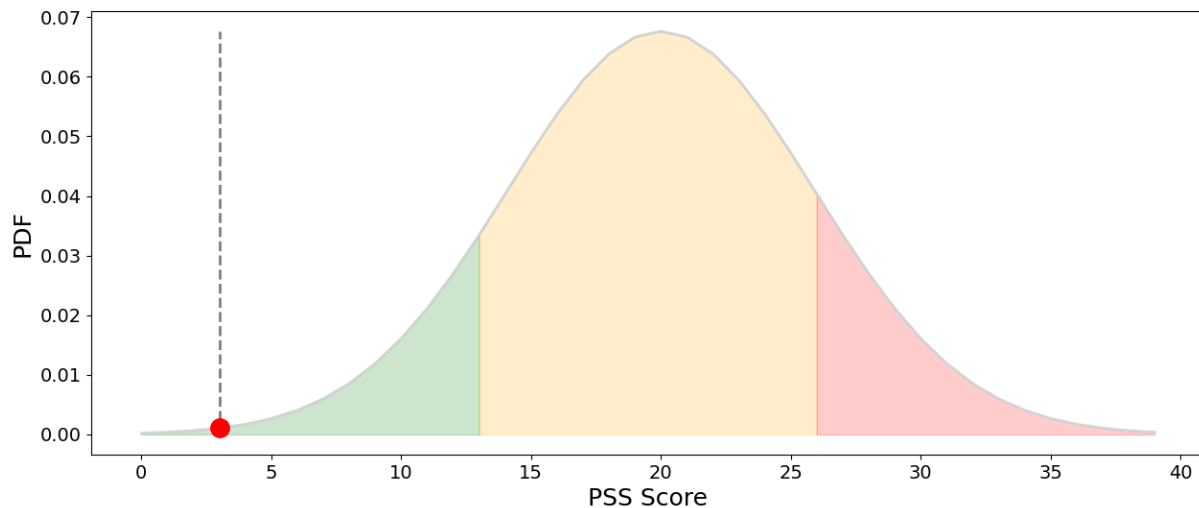


Analysis number
1

Sample date
20221228

Analysis date
20221228

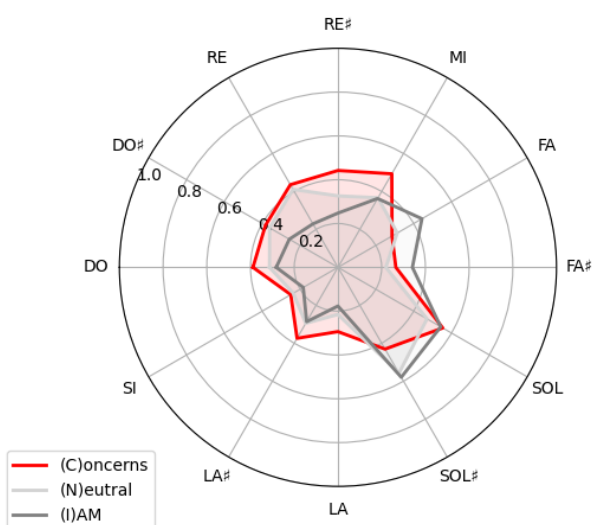
Stress result



Voice frequencies

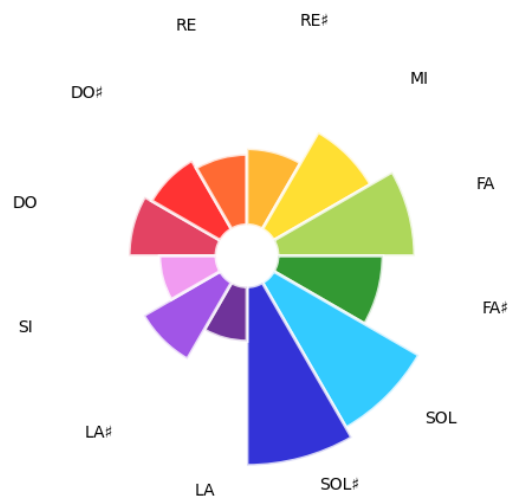
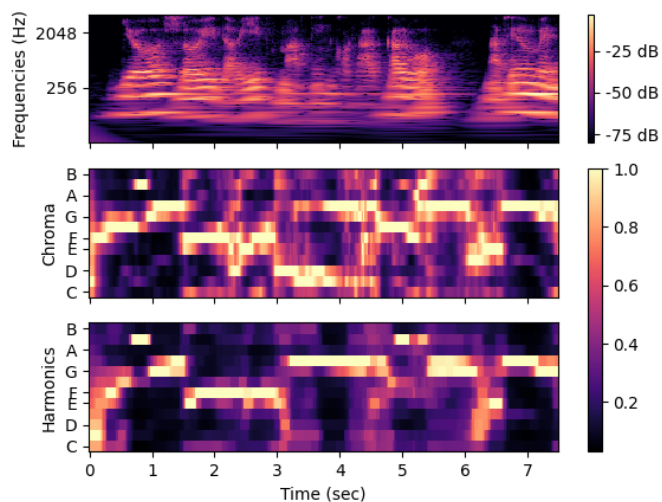
Intent (Hz)	Q25	Median	\bar{x} (Mean)	Q75	Q25	Median	\bar{x}	Q75
(N)eutral	241	1323	441	1278	SI	LA	MI	RE#
(C)oncerns	280	1762	554	1931	DO#	DO#	LA	SI
(I)AM	255	1347	465	1276	DO	LA#	MI	RE#

Voice tones intensity

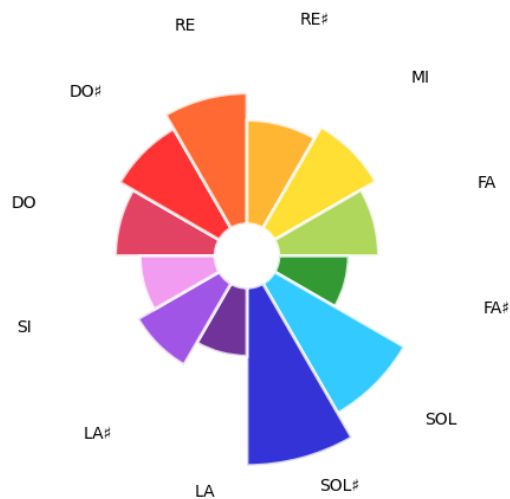
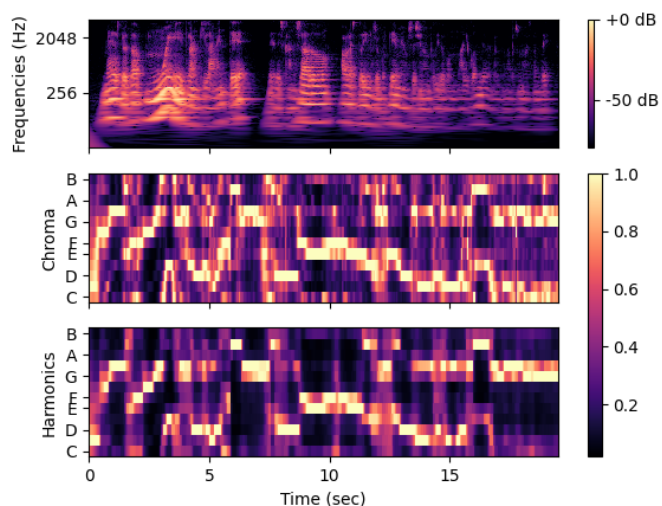


Tones	\bar{x}	$\Delta(I-C)$	$\Delta(N-C)$
SI	0.22	-0.07	-0.01
LA#	0.32	-0.09	-0.08
LA	0.23	-0.12	-0.08
SOL#	0.52	0.15***	0.13***
SOL	0.52	-0.01	-0.08
FA#	0.27	0.08***	-0.05
FA	0.35	0.16***	0.03***
MI	0.41	-0.13	-0.13
RE#	0.34	-0.19	-0.12
RE	0.36	-0.21	-0.02
DO#	0.33	-0.13	-0.02
DO	0.33	-0.11	-0.08

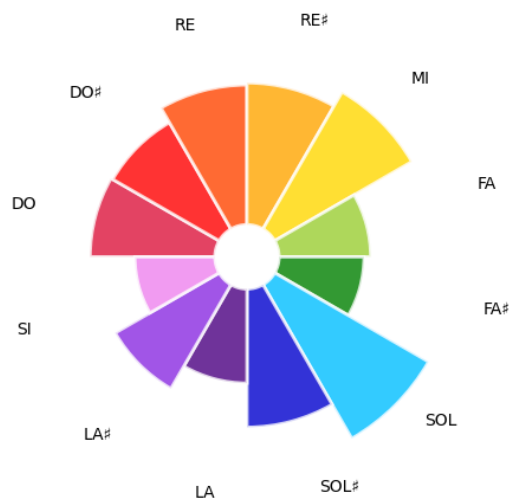
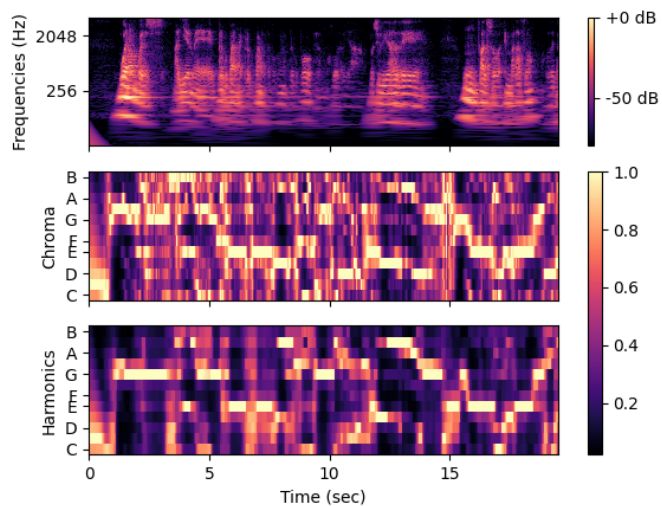
IAM voice intention



Neutral voice intention



Concerns voice intention



En condiciones de estrés, por efecto de la corticotrofina (ACTH), se estimula la producción de cortisol en la glándula adrenal. La acción de esta hormona prepara al organismo para hacer frente a la situación estresora. Los efectos positivos del cortisol a corto plazo, no lo son si el estímulo se hace duradero.

Utilizamos la voz como proxy del estrés, porque el nervio vago controla la producción de la voz del nervio laríngeo recurrente codificando el nivel de estrés del sistema nervioso. El nervio vago tiene como función contrarrestar la respuesta estresora del sistema de lucha y huida entre otras.

En la primera gráfica (stress result) de la página 1 podemos ver el resultado de tu nivel de estrés comparado poblacionalmente de acuerdo al Perceived Stress Scale (PSS), que es el instrumento psicológico más utilizado para medir la percepción del estrés que correla con los niveles de cortisol en sangre. Podemos observar tres zonas de niveles de estrés.

- ZONA Verde: Nivel bajo de estrés o niveles bajos de cortisol en sangre que correlan con un estado de dicha, compasión y una recuperación más rápida en lesiones.
- ZONA Amarilla: Nivel medio de estrés o niveles medios de cortisol en sangre.
- ZONA Roja: Nivel alto de estrés o niveles alto de cortisol en sangre que correlan con la ansiedad, la depresión y la baja excitación.

En la segunda gráfica (Voice frequencies) de la página 1 podemos ver valores estadísticos (Q25, mediana, media y Q75) de frecuencias en Hertzios (Hz) de las tres grabaciones de voz realizadas.

- Grabación de voz asociada a la Identidad (IAM): Muestra la identidad del individuo asociada a su ego. Nombre, apellidos, fecha y lugar de nacimiento.
- Grabación de voz asociada a un estado neutral (Neutral): Muestra al individuo en un estado neutral o reposo de su ego.
- Grabación de voz asociada a preocupaciones (Concerns): Muestra al individuo en un estado excitado de preocupación por cualquier motivo que haya querido expresar (salud, social o económico).

En la tercera gráfica (Voice tones intensity) de la página 1 podemos ver la intensidad de las frecuencias de la voz en notas musicales. En lado derecho se puede observar la diferencia entre la identidad y las preocupaciones, (I-C), y entre la identidad y un estado neutral, (I-N), además de su significancia estadística.

En segunda página se pueden observar los espectogramas para cada una de las grabaciones y su transformación a notas musicales. Las notas musicales están asociadas con los centros energéticos del sistema informacional y emocional del cuerpo humano, que regula la interacción mente-cuerpo a través de los neuropéptidos.

- DO representa el instinto de supervivencia y se ve afectado por el miedo.
- RE representa el placer y se ve afectado por la culpa.
- MI representa la fuerza de voluntad y la identidad y se ve afectado por la vergüenza.
- FA representa el amor y se ve afectado por la tristeza.

- SOL representa la comunicación y la verdad y se ve afectado por la mentira.
- LA representa la mente y la imaginación y se ve afectado por la ilusión.
- SI representa la espiritualidad y se ve afectado por el apego material.

Un nivel bajo de intensidad de cada una de las frecuencias, notas musicales, representa algún tipo de bloqueo emocional asociado algún tipo de estresor que necesita ser liberado. Un nivel alto corresponde a un funcionamiento correcto. Para más información en detalle sobre posibles bloqueos emocionales, visite un psicoterapeuta.



David Martín-Corral, Phd