

Вступительные испытания КДФ «Пони - клуб»

ГАУ «Московский зоопарк»

Для выявления уровня подготовки и соответствия участника указанной программе обучения для обеспечения безопасности проведения занятий.

Начинающие (первый год обучения) 6-7 лет

Контрольные упражнения	единица измерения	минимум для прохождения испытания
Прыжки в длину с места	см	90(110)
Челночный бег 3*10	сек	11,5(10,0)
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	кол-во раз	25
Махи ногами к рукам, вытянутым в перед на уровень пояса (каждой ногой)	кол-во раз	10
Отжимание от скамейки за 1 минуту	кол-во раз	10
Приседание за 1 минуту на двух ногах	кол-во раз	30
Приседание за 1 минуту на одной ноге «пистолетиком»	кол-во раз	5
навыки мелкой моторики		завязывание веревки в «бантик»
		застегивание /расстёгивание пряжек
Координация в пространстве		определение лева/права в покое стоя
		бег 30 метров с поворотами вокруг своей оси на 360 градусов с через каждые 10 м. в разные стороны с последующим определением право/лево
Желание сотрудничать с животным		безбоязненный подход к пони в деннике
		тактильный контакт с пони

Продолжающие 2 год (7-9 лет)

Участники, прошедшие программу подготовки 1 года занятий в пони-клубе (посещение 80% учебных занятий) и успешно сдавшие контрольное тестирование в конце года.

Физическая подготовка

Контрольные упражнения	единица измерения	минимум для прохождения испытания
Прыжки в длину с места	см	90(110)
Челночный бег 3*10	сек	11,5(10,0)

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	кол-во раз	30
Махи ногами к рукам, вытянутым в перед на уровень пояса (каждой ногой) за 1 минуту	кол-во раз	10
Отжимание от скамейки за 1 минуту	кол-во раз	15
Приседание за 1 минуту на двух ногах	кол-во раз	40
Приседание за 1 минуту на одной ноге «пистолетиком»	кол-во раз	5

Контрольные упражнения	минимум для прохождения испытания	
Проверка теоретических знаний	инвентарь для чистки	
	строение седла, уздечки	
	статистика и масти пони	
	правила движения в смене	
Проверка теоретических навыков	Чистка и седловка пони за 20 минут	
	Движение на пони шагом по заданной схеме, по команде руководителя	

Продолжающие 3 год (8-10лет)

Дети, прошедшие программу подготовки 2-года занятий в пони-клубе (посещение 80% учебных занятий) и успешно сдавшие контрольное тестирование в конце года.

Физическая подготовка

Контрольные упражнения	единица измерения	минимум для прохождения испытания
Прыжки в длину с места	см	90(110)
Челночный бег 3*10	сек	11,5(10,0)
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	кол-во раз	30
Махи ногами к рукам, вытянутым в перед на уровень пояса (каждой ногой) за 1 минуту	кол-во раз	10
Отжимание от скамейки за 1 минуту	кол-во раз	15
Приседание за 1 минуту на двух ногах	кол-во раз	40
Приседание за 1 минуту на одной ноге «пистолетиком»	кол-во раз	5

Контрольные упражнения	минимум для прохождения испытания
Проверка теоретических знаний	инвентарь для чистки

	строение седла, уздечки
	статистика и масти пони
	правила движения в смене
	фигуры манежной езды
Проверка теоретических навыков	Чистка и седловка пони за 15 минут
	Движение на пони шагом, рысью по заданной схеме, по команде руководителя

Продолжающие 4 -5год (9-12лет)

Дети, прошедшие программу подготовки 3- года занятий в пони-клубе (посещение 80% учебных занятий) и успешно сдавшие контрольное тестирование в конце года.

Физическая подготовка

Контрольные упражнения	единица измерения	минимум для прохождения испытания
Прыжки в длину с места	см	90(110)
Челночный бег 3*10	сек	11,5(10,0)
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	кол-во раз	30
Махи ногами к рукам, вытянутым в перед на уровень пояса (каждой ногой) за 1 минуту	кол-во раз	10
Отжимание от скамейки за 1 минуту	кол-во раз	15
Приседание за 1 минуту на двух ногах	кол-во раз	40
Приседание за 1 минуту на одной ноге «пистолетиком»	кол-во раз	5

Контрольные упражнения	минимум для прохождения испытания
Проверка теоретических знаний	строение седла, уздечки
	статистика и масти пони
	правила движения в смене
	средства и методы управления пони
	аллюры, фигуры манежной езды
Проверка теоретических навыков	Чистка и седловка пони за 15 минут
	Движение на пони шагом, рысью по заданной схеме в смене и самостоятельно врозь, по команде руководителя, элементы манежной езды на шагу и рыси. Подъём в галоп.

Спортивная группа (5-18 лет, драйвинг 6 лет и старше).

Спортивная группа - Отбор кандидатов осуществляется трен коллективом.

Начальной подготовки (6-12 лет) - Вновь поступивший участник должен иметь стартовый опыт в текущем году и/или в течение 2 месяцев принять участие в выездном соревновании пони-клубов.

Младшая спортивная группа (7-11лет). Участие в соревнованиях в текущем году (технические результаты не менее двух), наличие юношеских спортивных разрядов (10-11лет).

Старшая спортивная группа (10-16 лет). Участие в соревнованиях в текущем году (технические результаты не менее пяти), наличие юношеских/взрослых спортивных разрядов.

Драйвинг спортивная группа (6 лет и старше) Вновь поступивший участник должен иметь стартовый опыт в текущем году и/или в течение 2 месяцев принять участие в выездном соревновании пони-клубов и /или наличие юношеских/взрослых спортивных разрядов.

Тестовые (переводные) испытания КДФ «Пони - Клуб» ГАУ «Московский зоопарк»

При успешном выполнении программы участником для обеспечения безопасности проведения занятий и при переформировании групп.

Продолжающие 2 год (7-9 лет)

Контрольные упражнения	минимум для прохождения испытания
-------------------------------	--

Проверка теоретических знаний	инвентарь для чистки
	строение седла, уздечки
	статистика и масти пони
	правила движения в смене
Проверка теоретических навыков	Чистка и седловка пони за 20 минут
	Движение на пони шагом по заданной схеме, по команде руководителя

Продолжающие 3 год (8-10лет)

Контрольные упражнения	минимум для прохождения испытания
Проверка теоретических знаний	инвентарь для чистки
	строение седла, уздечки
	статистика и масти пони
	правила движения в смене
	фигуры манежной езды
Проверка теоретических навыков	Чистка и седловка пони за 15 минут
	Движение на пони шагом, рысью по заданной схеме, по команде руководителя

Продолжающие 4 -5год (9-12лет)

Контрольные упражнения	минимум для прохождения испытания
Проверка теоретических знаний	строение седла, уздечки
	статистика и масти пони
	правила движения в смене
	средства и методы управления пони
	аллюры, фигуры манежной езды
Проверка теоретических навыков	Чистка и седловка пони за 15 минут
	Движение на пони шагом, рысью по заданной схеме в смене и самостоятельно врозь, по команде руководителя, элементы манежной езды на шагу и рыси. Подъём в галоп.

Спортивная группа (5-18 лет, драйвинг 6 лет и старше)

Спортивная группа - Отбор кандидатов осуществляется руководителями групп.

Начальной подготовки (5-12 лет) - Младшая спортивная группа (7-11лет). Участие в соревнованиях в текущем году (технические результаты не менее двух), наличие юношеских спортивных разрядов (10 -11лет).

Старшая спортивная группа (10-16 лет). Участие в соревнованиях в текущем году (технические результаты не менее пяти), наличие юношеских/взрослых спортивных разрядов.

Драйвинг спортивная группа (6 лет и старше) Вновь поступивший участник должен иметь стартовый опыт в текущем году и/или в течение 2 месяцев принять участие в выездном соревновании пони-клубов и /или наличие юношеских/взрослых спортивных разрядов.