<!DOCTYPE html>

<html lang="ru">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<title>Обучение регрессии и магии</title>

<link rel="stylesheet" href="styles.css">

</head>

<body>

<header>

<h1>Обучение: регрессия и магические практики</h1>

<nav>

<a href="index.html">Главная</a>

<a href="past-lives.html">Прошлые жизни</a>

<a href="regression-therapy.html">Регрессионная терапия</a>

<a href="healing-magic.html">Целительство и магия</a>

<a href="pricing.html">Стоимость</a>

<a href="faq.html">FAQ</a>

<a href="contact.html">Контакты</a>

<a href="training.html"><strong>Обучение</strong></a>

</nav>

</header>

<main>

<section class="courses">

<h2>Форматы и направления</h2>

<div class="cards">

<article class="card">

<h3>Регрессионная терапия — базовый</h3>

<p><strong>Для кого:</strong> новичкам и практикам, кто хочет структурировать подход.</p>

<ul>

<li>Этика и безопасность</li>

<li>Ведение и саморегрессия</li>

<li>Память тела и интеграция</li>

<li>Отработка на реальных кейсах</li>

</ul>

<p class="meta">Формат: онлайн (Telegram), записи занятий, поддержка.</p>

<a class="btn" href="https://t.me/irinaingar" target="\_blank">Записаться</a>

</article>

<article class="card">

<h3>Свечная магия — практикум</h3>

<p><strong>Для кого:</strong> желающим безопасно и экологично работать с огнём.</p>

<ul>

<li>Символика, масла, цвета</li>

<li>Чистка, защита, усиление намерения</li>

<li>Домашние алтари, ритуалы</li>

<li>Дневник практики</li>

</ul>

<p class="meta">Формат: онлайн (Telegram), практические задания.</p>

<a class="btn" href="https://t.me/irinaingar" target="\_blank">Узнать расписание</a>

</article>

<article class="card">

<h3>Основы магии — старт</h3>

<p><strong>Для кого:</strong> совсем начинающим, чтобы заложить фундамент.</p>

<ul>

<li>Чувствование энергии и заземление</li>

<li>Работа с вниманием и границами</li>

<li>Пространство, круг, настройка</li>

<li>Безопасность и этика</li>

</ul>

<p class="meta">Формат: онлайн (Telegram), мини-группа или индивидуально.</p>

<a class="btn" href="https://t.me/irinaingar" target="\_blank">Присоединиться</a>

</article>

</div>

<section class="card" style="margin-top:16px;">

<h3>Организационные детали</h3>

<ul>

<li>Гибкий график, удобные слоты (Европа/Эстония, Таллин).</li>

<li>Записи всех занятий остаются у вас.</li>

<li>Индивидуальные и групповые форматы.</li>

<li>Стоимость обсуждается индивидуально (ориентир сессии 150–200 €).</li>

</ul>

<a class="btn" href="https://t.me/irinaingar" target="\_blank">Написать @irinaingar</a>

</section>

</section>

</main>

<footer>

<p>© 2025 Регрессионная терапия | Таллин, Эстония</p>

</footer>

</body>

</html>