



小站整理 必属精品
only in Zhan.com

托福资料

小站托福免费专线：4009-121-121

小站教育官网：<http://www.zhan.com>

小站官方托福交流 QQ 群：[142986115](https://www.qq.com/group/142986115)

托福听力笔记 17 个关键点

托福听力记笔记的 **17** 个关键点

托福, 关键点, 听力, 笔记

1、如何记笔记当我们拿到一张 A4 纸，我们可以将它纵向对折，然后开始记。

2、记什么内容

我们要记的是考点。每个 **lecture** 的段子都很长，但是考的题目才那么几个。所以，我们要通过记笔记来抓住考点。可以很确定的说，考点都是 **lecture** 中的重点，它是有规律可循的。我们可以通过 **lecture** 中的一些指示词来确定某些话是 **lecture** 的重点。

3、听力笔记黄金法则

当你听到以下内容时要保持高度警惕，把听到的内容记下来。因为这些指示词表明着重点的出现

（1）建议

Let' s 表示建议，建议几乎都是考点

If 表示条件概念

Just 表示建议

Maybe 表示建议，也表示不确定性

（2）语气：语气变化及停顿

（3）转折后面的内容

（4）强调

You know 强调后面的内容

Remember 表示强调

Important

强调动词强调句型最高级，比较级，绝对词汇，

符号如引号，破折号

(5) 询问邀请请求，之后的那句是重点

(6) 问题和答案

(7) 重要例子

(8) 个人观点

(9) 每段话的开头：主旨题

(10) 数字及序数词要认真听 (11) 比较，对比，比喻
Contrast 用于比较截然相反的地方 / **compare** 是比较相同相似的地方 (12) 被重复的语义（同根词，同义词，相同词，反义词）

(13) 原因和结果，结论 consequence

(14) 被解释的词汇

(15) 带有倾向性的和表示变化的名词，形容词，副词和动词等

Effective, powerful, dramatic→表示有效（同义互换） uselesss

(16) Well→记

Because→记

However→记

(17) like 永远是重点 4、做题的时候需要看笔记吗

事实上，我们记完笔记后，开始做题。做题时需要看笔记吗？答案是不需要。所以当我们听着段子，记着笔记。段子结束，笔记就可以扔了。你也许要问，那我怎么知道答案呢？其实我告诉你，答案已经在你的脑子里了。当你按照我整理的听力笔记黄金法则做好笔记的同时，你已经把 **lecture** 的重点考点扎扎

实实的复习了两遍。对不对？你听到了那些指示词，然后反映过来它可能是考点，是不是你已经注意它了，然后你又再笔记上写了一遍，是不是这个考点在你脑里过了两遍？复习了两遍的内容，打死你也不会忘。所以说，笔记只是一个加深印象的过程。

5、记笔记我需要用符号吗

这个当然是可以的。我已经向你证明，笔记只是为了加深你的印象，所以，你的笔记上具体写了哪些单词符号，都是不重要的。你可以画几个属于你自己的符号，或者用一些缩写代替某个单词。这都取决你自己的习惯。

一、练听写的原因及方法

听力不好，因为我们有两个缺点：我们的耳朵和我们的记忆容量。反之，如果有了好的耳朵，和大的记忆容量，我们的听力不可能不好。

敏锐的耳朵可以帮助我们捕捉每一个单词，每一个句子，让我们能听得懂。记忆容量可以使我们更好的理解听力段子，帮助我们答题。因为好的记忆力可以让我们串词成句，串句成文，还可以使我们一看到问题就能回忆起答案，不会因为一听就忘，无法答题。

该如何练习耳朵和记忆容量呢？

练听写！其实刚开始我也怀疑，练习听写真能助我托福听力取得高分吗？我将信将疑的练习了一周后，发现自己的听力明显的挺高了。

现在，我用自己的经历告诉你，练习听写是磨刀不误砍柴工。如果你觉得自己跟不上托福段子的速度，抓不住一个个此起彼伏的单词，或者你能听懂单词，却一听就忘，说明你真的需要通过练听写来提高你的耳朵和记忆容量。

二、练习听写的具体方法：

1. 用什么材料来练习听写

用来练听写最好的材料当然是托福的听力段子啦。可是我们现在的新托福 ibt 的真题是不外泄的。但是我们完全可以拿老托福段子来练听力。老托福段子中有一部分就是 lecture，这和新托福的段子很相似。并且老托福段子比新托福段子的信息密集度更大，所以拿老托福

段子练听写是最合适不过的啦。每天可以练习听写 1-2 篇。再者，老听力段子是按照不同学科分类的，所以希望练习的时候，不要一口气把一个学科听完，而要每天换不同的学科段子听。

除了老托之外的听力素材可以选择 voa 慢速，推荐使用亦鸥听力训练器，上面自带大量的英语原音，并且每日更新，同时自带的播放器还带有复读功能。网上很容易找到。

2、听写方法

1) 听一句写一句（用显示声音波形的播放器软件可以很容易的帮你断句）。你听完一句话以后，按暂停键，然后靠着你的记忆力把刚才听到的句子写出来。

2) 听不出来的话再听一遍，最多一个句子听 3-5 遍。绝对不能超过 5 遍哦！然后按暂停键，靠记忆把句子写出来。

3) 听第二句，按暂停，写出来。再听下一句（对于短句子，可以两三句并成一长句，自己把握）。

4) 全文听写完成后，对照原文，找出自己的 weakness，分析一下为什么之前没有听懂，是因为有生词，还是语速快，还是理解错误。（有时候如果文章过长，可以适当的把文章分为几个部分，每个部分 5-6 个句子，然后听完一个部分对照一下原文。可以视具体情况调节）

5) 再听一遍全文，力争听懂全部，并能很好的理解文章脉络。

3、用来放听写录音的软件

推荐一款可以显示声音波形的播放软件。通过它，你可以看到每个句子的长度，可以看出每个句子读到哪里。播放器名字叫 Cool Edit Pro V2.1，大家在网上很容易就能下载到。

推荐主题

- 【托福听力技巧】学会听结构和找题点
- 【托福口语】教你如何三天搞定托福口语
- 【托福复议】详解托福复议怎么能提分
- 【托福阅读高分】学会不求甚解
- 【托福综合写作】一周内如何练就速记
- 【ACT 宠妃】逗号的逆袭（转）