**观《士兵突击》心得体会**

对于《士兵突击》这部剧来说，总体上描写的是两个人的成长史。以下是我对观看这部剧在结合实验室的一些感想与心得。

许三多是作为这部剧的主角，他怯懦、执拗、做事不考虑后果，总是抓眼前的小善而放大恶，除了史今谁也不认可他。从进入新兵连的第一天就因为不经意的投降动作给了高成连长极其不好的印象。他的做事风格往往不按常理出牌，且总是一副嬉皮笑脸，让人多人都不喜欢他。新兵连的训练结束后，许三多被分配到被部队遗忘的红三连五班，这或许就是他注定的结局。一个只是替自己思考而忽略团队集体，冥顽不化的人，自然不会得到大家的真心对待。这对于即将进入实验室生活的我来说是一个警示，实验室是一个团体，在对待每一项任务时都必须保持严谨的态度，考虑你做的每一件事将会导致的后果，如果不想去“五班”，就要对得起自己。

在实验室的生活肯定比平时要枯燥很多，在面对来自各方面的诱惑时，必须要坚定自己的立场。五班，是好兵的天堂，孬兵的地狱。五班想要改变许三多，但是朝着孬兵的方向，就像他们一样。或许是许三多性格使然，他的固执使他没有忘记自己是个兵。那么我也必须在接下来的日子中抵制住自己贪玩的心，抵制各方面所带来的对团体和个人不好的影响。

后来以许三多自己铺的路为契机，在许多人的影响帮助下，他被重新带回了钢七连。对于这个时候的许三多来说，成长是什么，或许他根本不明白。在他看来，他只有五班这个家、只有史今愿意和他做朋友。很大的原因是因为他过于自卑的心理，他总是将“自己很笨”这种话挂在嘴边，与人交流不敢大声说话，甚至不敢抬起自己的头。其实生活中，无论你在做什么事情，过分的否定自己，在还没做之前就觉得“我不行”，那么你别想做成任何事情。或许三百三十三对其他人来说只是一个数字、一个记录而已，但是这个数字对许三多来说却有着非同一般的意义—这是他意识到自己并不比别人差的关键，这也是他成长的开始。不管别人怎样看，首先自己就不能看不起自己，这是任何人能够学习到知识的根本一点。进入实验室进行学习，要清晰的认识自己的能力，这里没有谁好谁差，只有今天变得比昨天更好。

除此之外，在实验室还要懂得互相帮助，这是相当基础的事情，但凡是团队就离不开互相帮助，任何一个人都不能代表团体。作为其中的一份子，思想也要随之改变，不能总是拘谨于自身这样的小个体。在我看来，许三多真正意义上的成长不是成为连里的尖刀，而是史今班长的离开对他的打击以及成为代理班长。从那时起，他变得不再以自我为中心，代理班长的责任感让他开始能够替班里的每一个战士着想，让他能够站在一个当事人的角度从连里的角度思考问题，思想的成熟才是他真正意义上的成长，也是因为这样，他才能真正被大家所接受，成为钢七连不可或缺的一员。只有当我们在团队里设身处地地思考问题，才算是抛开个人利益，真正的为集体着想。

如果说《士兵突击》从正面描写了许三多的成长，那么背面描写的一定是成才的成长。我很喜欢成才这样的人，他总是能知道自己要干什么，有目标并能够朝着它努力奋斗。但是，这样的人却太过以自我为中心，其他的人很难走进他的心里。他的思维应该用一种商人式的思维来概括，他权衡利弊，总是选择对自己有利的方面。

成才的身体素质是在连里拔尖的存在，他也是一个非常自信的存在，他的努力也让他收获了满意的结果，然而，在连里，他始终是独狼一样的存在。直到离开七连，再到去到五班，独狼也就真正的成了独狼。即使个人再如何优秀，即使他能够完成十人才能完成的任务，那么只要拿出十一个人来代替他也是一样的。抛开团队的个人，终究只会一事无成。离开七连对成才来说是一个巨大的打击，然而也仅仅是个打击而已，他始终没能意识到自己的毛病。很多时候我们犯下了错误，却总是寻找客观原因而选择放弃剖析自己的内在因素。成才犯了错，但是却没有找出错误的根本，因此他距离成功的距离也不会缩短。

直到成才参加老A的选拔，他依旧没能做到不抛弃、不放弃。在选拔最后的阶段，他还是抛弃了许三多跟伍六一。即使在进入老A之后，成才能够坚持下来训练，却因为没有把握住袁朗给他的机会，最后在袁朗的考验下他被淘汰。好在袁朗一语惊醒梦中人，成才此刻终于被点醒，他终于明白“不抛弃、不放弃”这六个字的含义。当他再一次出现时，没有了之前的傲气，已经是一匹合群的狼了。请时刻保持以你为名的交际树绿叶常青，没有枝蔓的树只适合生存与寒冷的冬季。

除了以上两人，《士兵突击》还描写了许许多多形象鲜明的人物，包括史今、伍六一这些对许三多来说有着重要意义的人，还有许许多多性格各异战士们，他们无时无刻不透露出战友之间的情谊，刻苦的精神。我同时以他们为榜样，将实验室视作家庭，刻苦努力，认真对待每一个人，每一个任务。

士兵就像我们，军营就像实验室，社会就像战场。老师们是我们的教官，同学们是我们的战友。老师们的严厉教导只是为了让我们踏入社会后对更加严酷的环境有所适应。同时，演戏就是实战，我们要严格对待每一次任务，把它们作为未来的工作来处理。

**《为自己工作》总结**

工作不是为别人，不是为了金钱，也不是为公司而工作，工作是为自己而工作。工作中要摆正心态，你可能辛勤工作而得不到想要的结果，但千万不要抱怨，你在相信天下没有免费的午餐的同时也要坚信有付出就肯定会有收获。相反，一味地抱怨反倒不会对你的升迁有任何好处，你只需要勤勤恳恳地将手上的工作保质保量完成即可。“今天工作不努力，明天努力找工作”，很多人因为抱怨自己的工作不顺心或是各种遭遇，而被公司辞退。但是又不能抓住问题的主要原因。

在工作中，应当注重每一件小事，并持之以恒地坚持下去。大事都是由小事组成，小事做不好何谈做大事。很多企业会让新员工做一些打杂的小事情来磨练他们，不要认为这是老板的有眼无珠。“工欲善其事，必先利其器”，这样的注重小事细节，养成这样的良好习惯。

工作应当注重忠诚，但更要看好业绩。不能生产价值的员工很难得到老板的赏识，作为员工，就应当以成为公司最赚钱的员工为目标。要以一种老板式的思维来对待工作，设身处地地考虑问题。

在工作中要注重团队协作，培养团队精神，不应该将平时的情绪带入到工作当中去。努力做到善于交流、平等友善、积极乐观，能够接受批评，培养创造能力，将公司的利益放在首位。

**《有哪些典型学生思维》总结**

为了适应工作，必须将思维从学生角度进行转变。

遇到问题不要总是立即找人询问，要独立思考，寻找解决办法，实在不行再去寻求他人帮助。

在工作中要善于表现自己，不要局限于自己的小世界。

多沟通，时刻汇报自己的工作进程。

拥有用户思维，站在更大的角度思考问题。

勇于争取自己的利益，化被动为主动，正确理解员工与雇主之间的关系，不要让感情成为前进的阻挠。

制定明确的目标，不要为自己知识的不足陷入焦虑。

不要过分追求完美，时刻清晰自己身上的责任，要在工作中不断积累经验强化自己。

**《有效的执行力》总结**

我们在工作中要正确认识企业与员工结果互换的关系。当老板下发任务给你，他不会关注你为此的付出，他需要的，仅仅是一个结果。态度、职责、任务都不等于结果。结果是我们用来跟老板交换薪水的货币，没有创造价值的员工老板不给与薪水是再正常不过的事情了。

当然，就产生的结果而言，也是分不同等级。就像不同的秘书也会根据做事的深入程度被分为三六九等。仅仅是按照要求完成老板下发的任务的人，始终不会比那些多做几步，考虑更多的人更受老板青睐。

在执行任务的过程中，我们总会遇到各种各样的麻烦或是犯下各种各样的错误而导致任务不能如约完成，或是给公司造成损失。在分析原因时，首先要做的是剖析自己，从自己身上找原因并承担责任，永远不要将责任推脱给别人来逃避。失败者用别人的错误来证明自己的对，而成功者用自己的责任来收获团队的成功！

在工作中，我们不仅仅是通过制定好的规定来规范自己，更应该在自己的潜意识里就明白自己该怎么做，让自己来约束自己。通过在工作中不断积累的经验，不断地养成自身的习惯。改变是痛苦的，不改变更加痛苦。所谓成长，就是不断养成新的习惯。

**《鹅厂pick哪些职场力》总结**

职场修炼的四轮定位：沟通力、理解力、连接力、行动力。

在职场中，要善于沟通，多采用BMW沟通法，将背景、关键信息、要做什么一次性说清楚。这样既不会浪费别人的时间，也不会消磨别人的耐心。在沟通中出现情绪化是很正常的事情。我们要在出现情绪的时候意识到并接受它，理解自己出现情绪的原因并加以调整。建立完整的文档，具有结构完整、逻辑清晰、具有优先级排序和异常流处理和清晰的数据。这样可以避免他人或自己了解不清晰而做出不符合要求的项目，同时也可以节省很多时间，还可以将要求变得书面化，让人不好拒绝。

理解力是一种思维方式的建设过程。打造理解力的三个方法：项目思维、“点线面”角度、保持思考。培养项目思维要求以项目化的管理工作时间和工作内容，结构化思考。结构化思考首先要知道自己的目的，目前的现状，制定2-3个方案，将行动步骤化小执行。在心里有一条线，明白自己要做什么，再来执行各个点。时刻保持思考，少走死胡同。

连接力：让自己成为信息中心。人脉对于办事是有很大的帮助的。给自己贴上标签，明白自己是怎样的人，朝着自己贴的标签方向努力。建立接触点。提前做好产品相关人的沟通工作，了解相关知识。要多输出，多沉淀自己的思考，多写文章，这样有助于了解更多的人，建立连接力。

建立行动力。对于刚进入职场的“打杂”过程，要学会换位思考，明白“打杂”的价值，敢于承担。多试几条路，办事不要一条路走到死，当走不通的时候多考虑其他的解决方法。让领导做选择题。不要跟领导要答案，多考虑一些方案让领导选择。

在日常生活中要不断地打磨自己，形成一个职场力的思考框架，以此来提升自己的职场能力。