

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## PANDUAN BACAAN SHALAT LENGKAP SESUAI SUNNAH

Dari Takbiratul Ihram Hingga Dzikir Ba'da Shalat

صَلُوْا كَمَا رَأَيْتُوْنِي أُصَلِّي

"Shalatlah kalian sebagaimana kalian melihatku shalat"

HR. Bukhari no. 631

Sumber utama: Kitab *Shifatu Shalatin Nabi* — Syaikh Al-Albani, Fatwa Syaikh Ibn Baz & Syaikh Ibn Utsaimin *rahimahumullah*

## 1

## TAKBIRATUL IHRAM

الله أَكْبَرُ

*Allahu Akbar*

(Allah Maha Besar)

Angkat kedua tangan sejajar bahu/telinga, jari terbuka rapat, telapak menghadap kiblat. [HR. Bukhari 735, Muslim 390]

Lalu letakkan tangan kanan di atas pergelangan tangan kiri di atas dada. Pandangan ke tempat sujud.

## 2

## DOA ISTIFTAH (Pembuka Shalat)

Bacaan yang paling sering dilakukan Nabi ﷺ dalam shalat wajib:

اللَّهُمَّ بَايِعُدْ بَيْنَ خَطَايَايَيْ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ  
خَطَايَايَيْ كَمَا يُنقِّي الثُّوبَ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَيْ بِالْمَاءِ وَالثَّلِجِ  
وَالْبَرِدِ

*Allahumma baa'id baini wa baina khathaayaaya kamaa baa'adta binal masyriqi wal maghrib. Allahumma naqqini min khathaayaaya kamaa yunaqqats tsaubul abyadhu minad danas. Allahummaghasilni min khathaayaaya bil maa-i wats tsalji wal barad.*

(Ya Allah, jauhkan antara diriku dan kesalahan-kesalahanku sebagaimana Engkau jauhkan antara timur dan barat. Ya Allah, bersihkan aku dari kesalahan-kesalahanku sebagaimana kain putih dibersihkan dari kotoran. Ya Allah, cucilah aku dari kesalahan-kesalahanku dengan air, salju, dan embun.)

HR. Bukhari no. 744, Muslim no. 598

Atau boleh diganti dengan:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

*Subhaanakallahumma wa bihamdika, wa tabarakasmuka, wa ta'aalaa jadduka, wa laa ilaaha ghairuk.*

(Maha Suci Engkau ya Allah dan segala puji bagi-Mu, Maha Berkah nama-Mu, Maha Tinggi keagungan-Mu, dan tidak ada Tuhan selain Engkau.)

HR. Abu Dawud, An-Nasai, At-Tirmidzi — dishahihkan Al-Albani

Atau boleh juga dengan:

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

*Allahu Akbar kabiiran, walhamdulillaahi katsiiran, wa subhaanallaahi bukratan wa ashila.*

(Allah Maha Besar dengan sebesar-besarnya, segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak, Maha Suci Allah di pagi dan petang hari.)

HR. Muslim no. 601, dari Ibnu Umar — Nabi ﷺ bersabda: "Aku takjub dengannya, dibukakan untuknya pintu-pintu langit." Ibnu Umar berkata: "Aku tidak pernah meninggalkannya sejak itu."

Disunnahkan bergantian mengamalkan ketiga versi doa istiftah yang shahih di atas.

### 3

## ISTI'ADZAH, BASMALAH, DAN AL-FATIHAH

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

*A'udzu billaahi minasy syaithaanir rajiim*

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

*Bismillaahir rahmaanir rahiim*

Kemudian baca Al-Fatiyah (rukun, wajib setiap rakaat). Setelah selesai ucapan **Aamiin** — dijaharkan pada shalat jahriyyah.

Lalu baca surah/ayat setelah Al-Fatiyah (sunnah, hanya di dua rakaat pertama).

### 4

## RUKUK

Takbir **Allahu Akbar** sambil angkat kedua tangan, lalu membungkuk dengan punggung lurus.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

*Subhaana Rabbiyal 'Azhiim*

(Maha Suci Tuhanku Yang Maha Agung)

Minimal 1x, afdhal 3x atau lebih. [HR. Muslim, dari Hudzaifah]

Boleh ditambah:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَرَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

*Subhaanakallahumma Rabbanaa wa bihamdika, Allahummaghfir lii*

(Maha Suci Engkau ya Allah Tuhan kami dan segala puji bagi-Mu, Ya Allah ampunilah aku)

Muttafaq 'alaih

## 5

## BANGKIT DARI RUKUK (I'TIDAL)

Sambil bangkit (angkat kedua tangan):

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ

*Sami'allaahu liman hamidah*

(Semoga Allah mendengar orang yang memuji-Nya)

Setelah berdiri tegak:

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيْبًا مُبَارَّكًا فِيهِ، مِلْءَ السَّمَاوَاتِ وَمِلْءَ الْأَرْضِ وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ

*Rabbanaa wa lakal hamd, hamdan katsiiran thayyiban mubaarakan fihi, mil-as samaawaati wa mil-al ardhi wa mil-a maa syi'ta min syai-in ba'd*

(Wahai Tuhan kami, bagi-Mu segala puji, pujian yang banyak, baik, penuh berkah, sepenuh langit, sepenuh bumi, dan sepenuh apa yang Engkau kehendaki setelah itu)

HR. Muslim

## 6

## SUJUD

Takbir, lalu sujud di atas 7 anggota badan: dahi+hidung, 2 telapak tangan, 2 lutut, ujung jari kedua kaki.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

*Subhaana Rabbiyal A'laa*

(Maha Suci Tuhanku Yang Maha Tinggi)

Minimal 1x, afdhal 3x atau lebih. [HR. Muslim]

Perbanyak doa di sujud — posisi paling dekat dengan Allah. [HR. Muslim no. 482]

## 7

## DUDUK ANTARA DUA SUJUD

Duduk iftirasy. Ulangi beberapa kali:

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي

*Rabbi ighfir lii, Rabbi ighfir lii*

(Ya Tuhanku ampunilah aku, ya Tuhanku ampunilah aku)

HR. An-Nasai, Ibnu Majah — dari Hudzaifah

Lalu tambahkan:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاجْبِرْنِي، وَأَرْفَعْنِي، وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي

Allahummaghfir lii, warhamni, wajburni, warfa'ni, wahdini, wa 'aafini, warzuqni

(Ya Allah, ampunilah aku, rahmatilah aku, perbaikilah keadaanku, angkatlah derajatku, berilah aku petunjuk, berilah aku keselamatan, dan berilah aku rezeki)

HR. Abu Dawud no. 850, At-Tirmidzi no. 284, Ibnu Majah no. 898 — hasan

⚠ PENTING: Tanpa "wa'fu 'anni" — Lafaz ini tidak ada dalam riwayat shahih doa antara dua sujud.

8

## SUJUD KEDUA & BANGKIT KE RAKAAT BERIKUTNYA

Takbir, sujud kedua — bacaan sama dengan sujud pertama.

Takbir, bangkit berdiri — langsung baca Al-Fatihah (tanpa doa istiftah lagi).

9

## TASYAHHUD AWAL (Setelah Rakaat Ke-2)

Duduk **iftirasy** (duduk di atas kaki kiri yang dihamparkan, kaki kanan ditegakkan).

Bacaan At-Tahiyyyat (Riwayat Ibnu Mas'ud — paling shahih):

التحياتُ لِلَّهِ وَالصَّلَواتُ وَالطَّيَّاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ  
عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ أَنْ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

At-tahiyyaatu lillaahi wash shalawaatu wath thayyibaat. As-salaamu 'alaika ayyuhan nabiyyu wa rahmatullaahi wa barakaatuh. As-salaamu 'alaina wa 'ala 'ibadillaahish shaalihiin. Asyhadu an laa ilaaha illallaah, wa asyhadu anna Muhammadaan 'abduhu wa rasuuluh.

(Segala penghormatan, shalawat, dan kebaikan hanya bagi Allah. Salam sejahtera atasmu wahai Nabi, beserta rahmat Allah dan keberkahan-Nya. Salam sejahtera atas kami dan atas hamba-hamba Allah yang shalih. Aku bersaksi bahwa tiada Tuhan selain Allah, dan aku bersaksi bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya.)

HR. Bukhari no. 831, Muslim no. 402

**Setelah ini — pilih salah satu:**

**Pilihan A** (Ibn Utsaimin): Langsung berdiri. Tidak menambah apa-apa.

**Pilihan B** (Ibn Baz, Al-Albani — lebih afdhal): Tambahkan shalawat Ibrahimiyah LENGKAP (lihat tasyahhud akhir), lalu berdiri.

⚠ JANGAN hanya ucapan "Allahumma shalli 'ala Muhammad" lalu berdiri. Entah dibaca lengkap, entah tidak sama sekali.

Duduk **tawarruk** (kaki kiri dikeluarkan dari bawah kaki kanan, bokong menempel lantai, kaki kanan ditegakkan).

**A. Bacaan At-Tahiyyat — sama persis dengan tasyahhud awal di atas.**

**B. Shalawat Ibrahimiyah (WAJIB di tasyahhud akhir):**

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ  
 مَحِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ  
حَمِيدٌ مَحِيدٌ

*Allahumma shalli 'ala Muhammad wa 'ala aali Muhammad, kamaa shallaita 'ala Ibraahim wa 'ala aali Ibraahim, innaka hamiidun majiid. Allahumma baarik 'ala Muhammad wa 'ala aali Muhammad, kamaa baarakta 'ala Ibraahim wa 'ala aali Ibraahim, innaka hamiidun majiid.*

(Ya Allah, berilah shalawat atas Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau memberi shalawat atas Ibrahim dan keluarga Ibrahim, sesungguhnya Engkau Maha Terpuji lagi Maha Mulia. Ya Allah, berilah berkah atas Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau memberi berkah atas Ibrahim dan keluarga Ibrahim, sesungguhnya Engkau Maha Terpuji lagi Maha Mulia.)

HR. Bukhari no. 3370

**C. Isti'adzah dari 4 Perkara:**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْحَيَا وَالْمَمَاتِ،  
 وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ

*Allahumma inni a'uudzu bika min 'adzaabi jahannam, wa min 'adzaabil qabr, wa min fitnatil mahyaa wal mamaat, wa min syarri fitnatil masihid dajjal.*

(Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari siksa Jahannam, dari siksa kubur, dari fitnah kehidupan dan kematian, dan dari kejahatan fitnah Al-Masih Ad-Dajjal.)

HR. Muslim no. 588

**D. Doa Bebas (sunnah, boleh diperpanjang):**

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبُ إِلَّا أَنْتَ، فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَأَرْحَمْنِي، إِنَّكَ  
 أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

*Allahumma inni zhalamu nafsi zhulman katsiiran wa laa yaghfirudz dzunuuba illaa Ant, faghfir lii maghfiratan min 'indika warhamni, innaka Antal Ghafuurur Rahiim.*

(Ya Allah, aku telah banyak menzalimi diriku dan tidak ada yang mengampuni dosa kecuali Engkau, maka ampunilah aku dengan ampunan dari sisi-Mu dan rahmatilah aku, sesungguhnya Engkau Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.)

Muttafaq 'alaih — Nabi ﷺ mengajarkan ini kepada Abu Bakr

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

*Allahumma a'inni 'ala dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik.*

(Ya Allah, tolonglah aku untuk berdzikir, bersyukur, dan beribadah dengan baik kepada-Mu.)

HR. Abu Dawud, An-Nasai — shahih

11

## SALAM

Menoleh ke **kanan** lalu ke **kiri**:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

*As-salaamu 'alaikum wa rahmatullaah*

(Keselamatan dan rahmat Allah atas kalian)

## DZIKIR BA'DA SHALAT

### LANGKAH 1 — Istighfar & Dzikir Awal (dijaharkan)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

*Astaghfirullaah (3x)*

(Aku memohon ampun kepada Allah)

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكَتْ يَا ذَا الْجَلَالِ وَإِلَٰكَمْ

*Allahumma Antas Salaam wa minkas salaam, tabarakta yaa Dzal Jalaali wal Ikraam*

(Ya Allah, Engkaulah As-Salam dan dari-Mu-lah keselamatan, Maha Berkah Engkau wahai Pemilik keagungan dan kemuliaan)

HR. Muslim, dari Tsabuan

Jika imam: setelah ini berbalik menghadap makmum.

### LANGKAH 2 — Tahlil (dijaharkan)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

*Laa ilaaha illallaahu wahdahu laa syariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu wa huwa 'ala kulli syai-in qadiir*

(Tiada Tuhan selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan dan pujian, Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu)

1x atau 3x

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَبُدُ إِلَّا إِيَاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الشَّاءُ الْخَيْرُ، لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

*Laa hawla wa laa quwwata illaa billaah. Laa ilaaha illallaahu wa laa na'budu illaa iyyaah, lahun ni'matu wa lahul fadhlun wa lahuts tsanaa-ul hasan. Laa ilaaha illallaahu mukhlisiina lahud diina wa law karihal kaafiruun.*

HR. Muslim, dari Abdullah bin Az-Zubair

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

*Allahumma laa maani'a limaa a'thaita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yanfa'u dzal jaddi minkal jadd*

(Ya Allah, tidak ada yang dapat menghalangi apa yang Engkau berikan, tidak ada yang memberi apa yang Engkau halangi, dan tidak bermanfaat kekayaan seseorang di hadapan-Mu)

HR. Bukhari-Muslim, dari Al-Mughirah

### LANGKAH 3 — Bacaan Al-Quran

Ayat Kursi (Al-Baqarah: 255) — 1x setiap selesai shalat.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُ الْقَيُومُ، لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

#### Surat Al-Ikhlas + Al-Falaq + An-Nas:

Dibaca sebagai satu set berurutan (Al-Ikhlas → Al-Falaq → An-Nas), lalu set itu diulang:

- 1x setelah Zhuhur, Ashar, dan Isya
- 3x setelah Maghrib dan Subuh

### LANGKAH 4 — Tasbih, Tahmid, Takbir (33x + 1 = 100)

سُبْحَانَ اللَّهِ

Subhaanallaah — 33x

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Alhamdulillaah — 33x

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allaahu Akbar — 33x

Genapkan yang ke-100 dengan:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Laa ilaaha illallaahu wahdahu laa syariika lah, lahu mulku wa lahu hamdu wa huwa 'ala kulli syai-in qadiir

Keutamaan: Diampuni kesalahannya walau sebanyak buih lautan. [HR. Muslim]

### LANGKAH 5 — Tambahan Khusus Ba'da MAGHRIB & SUBUH

Setelah semua dzikir di atas, tambahkan **10 kali**:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْبِي وَيُمِيِّتُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

*Laa ilaaha illallaahu wahdahu laa syariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu yuhyii wa yumiitu wa huwa 'alaa kulli syai-in qadiir*

(Tiada Tuhan selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan, bagi-Nya pujian, Dia menghidupkan dan mematikan, Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu)

Keutamaan: Setara memerdekaan 4 budak, dan dijaga dari syaitan hingga sore/pagi hari. [HR. At-Tirmidzi, Ahmad — shahih]

## RINGKASAN PERBEDAAN TASYAHHUD AWAL vs AKHIR

Aspek	Tasyahhud Awal	Tasyahhud Akhir
Lafazh At-Tahiyyat	Sama	Sama
Shalawat Ibrahimiyah	Sunnah / afdhal (boleh tidak)	<b>WAJIB</b>
Isti'adzah dari 4 perkara	Tidak ada	Wajib / sunnah muakkadah
Doa bebas	Singkat saja	Boleh diperpanjang
Cara duduk	Iftirasy	Tawarruk
Hukum	Wajib (bukan rukun)	<b>Rukun</b>

Semoga Allah menerima shalat dan ibadah kita semua. Disarankan untuk membaca kitab *Shifatu Shalatin Nabi* karya Syaikh Al-Albani secara lengkap untuk penjelasan dalil setiap gerakan dan bacaan secara mendetail.