

BioPEB

Material de estudio



Vacunas.

Vacunas.

El proceso de globalización y la evolución del transporte aéreo facilitan la movilidad de las personas entre las diferentes regiones del mundo en periodos cortos de tiempo, por lo que las enfermedades infecciosas pueden adquirirse y diseminarse rápidamente.

Las vacunas estimulan al sistema inmune y generan anticuerpos que protegen contra virus o bacterias. El proceso para generar inmunidad contra una enfermedad, posterior a la vacunación, no es inmediato; el cuerpo humano tarda entre 6 y hasta 56 días en alcanzar una inmunidad suficiente. En algunas ocasiones se requiere recibir más de una dosis de vacuna para asegurar una protección adecuada en contra de la enfermedad.

1. ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son productos biológicos compuestos por microorganismos muertos (inactivados), atenuados o partes de ellos, que se administran para prevenir enfermedades infecciosas en las personas susceptibles de padecerlas.

2. ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas recrean la enfermedad sin producir la infección, y de esta manera estimulan el sistema inmunitario para que este desarrolle defensas que actuarán en el momento en que se contacte con el microorganismo que produce la infección y la enfermedad.

3. ¿Por qué vacunar?

Al vacunar estamos protegiendo a el individuo y en muchas ocasiones a la colectividad, de las infecciones por algunas enfermedades que pueden ser muy frecuentes y graves, incluso mortales o invalidantes. Actualmente, y en nuestro medio, muchas de las enfermedades frente a las que disponemos de vacunas han

desaparecido o están muy controladas gracias a la vacunación. Si dejáramos de vacunar, probablemente podrían volver a aparecer.

4. ¿Qué es un calendario de vacunación?

Un Calendario de vacunación es una secuencia de administración de vacunas, diseñado para que en un período de tiempo se pueda inmunizar a una persona frente a las enfermedades que más les podrían afectar. Es una herramienta que ayuda a conocer en qué momento de la vida está recomendado recibir cada vacuna. En los calendarios recomendados de vacunación hay vacunas que están financiadas por la administración y otras que no lo están, y son igualmente importantes.

5. ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas son los medicamentos más seguros que existen, pues para su autorización han debido realizarse más estudios y controles que con ningún otro medicamento, principalmente porque están destinadas mayoritariamente a personas sanas. Los estudios de seguridad (que no produzcan efectos adversos graves o indeseables) incluyen a miles de personas. Posteriormente a su autorización y comercialización, estos estudios de seguridad se mantienen de manera muy estricta.

6. Vacunas para viajar, esquemas y protección.

Al viajar es recomendable obtener información sobre las medidas preventivas de salud tres o cuatro semanas previas al viaje para desarrollar niveles de inmunidad suficientes (protección mayor al 98%), presentar los efectos adversos (por ejemplo, fiebre, malestar general, dolor de cabeza) antes del viaje, y en caso necesario aplicar los refuerzos de la vacuna.

Referencias Web.

UNAM. Clínica de atención preventiva al viajero.

<http://clinicadelviajero.com.mx/>

Asociación Española de Vacunología.

<http://www.vacunas.org/>