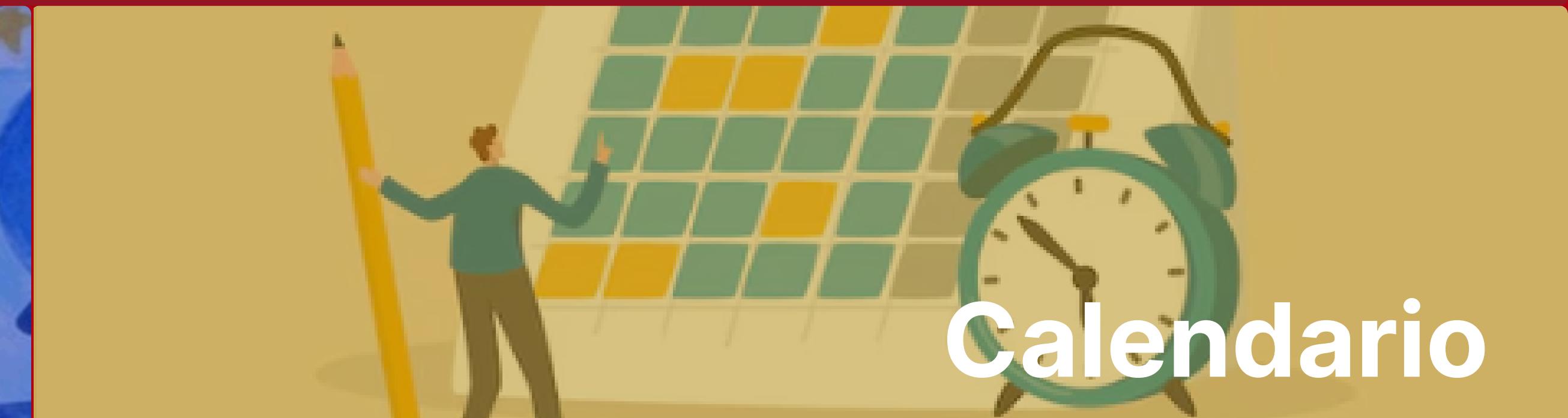




Crear horario semanal



Dietas



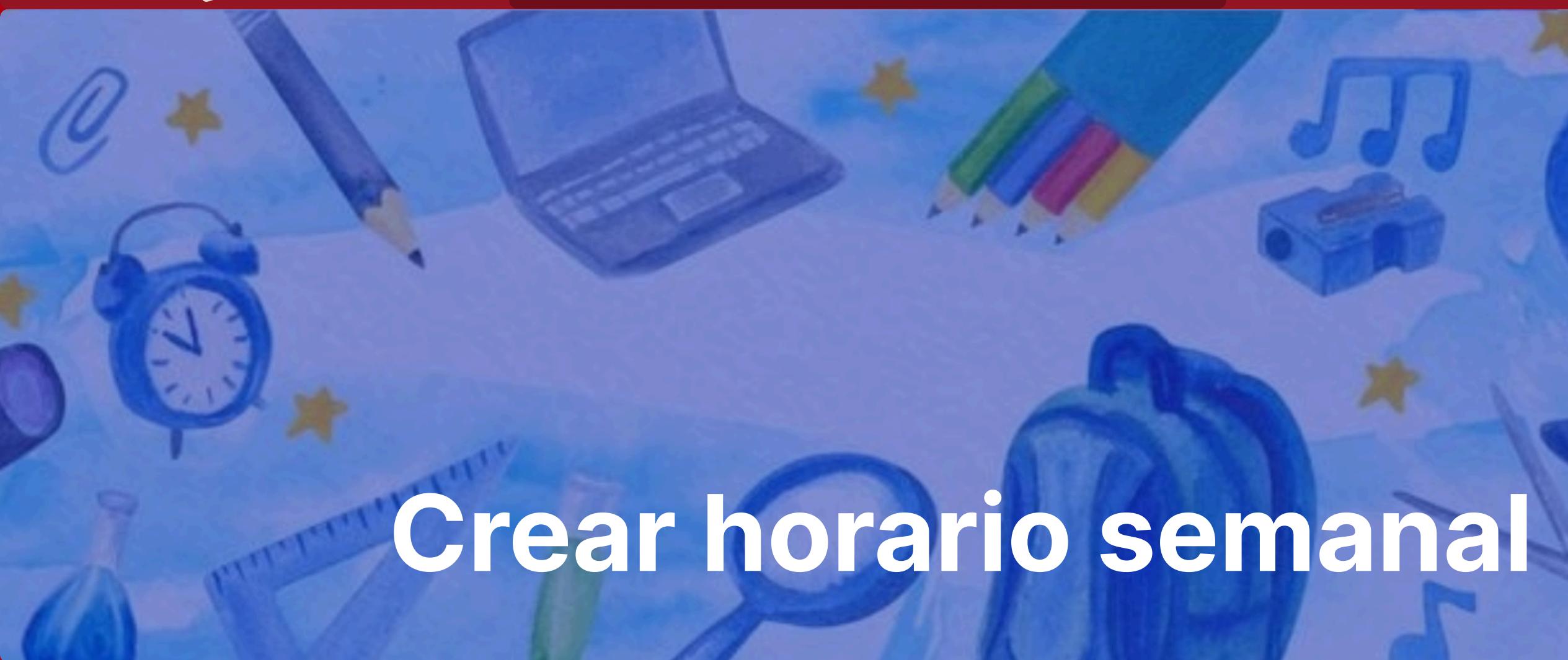
Calendario



Alimentos



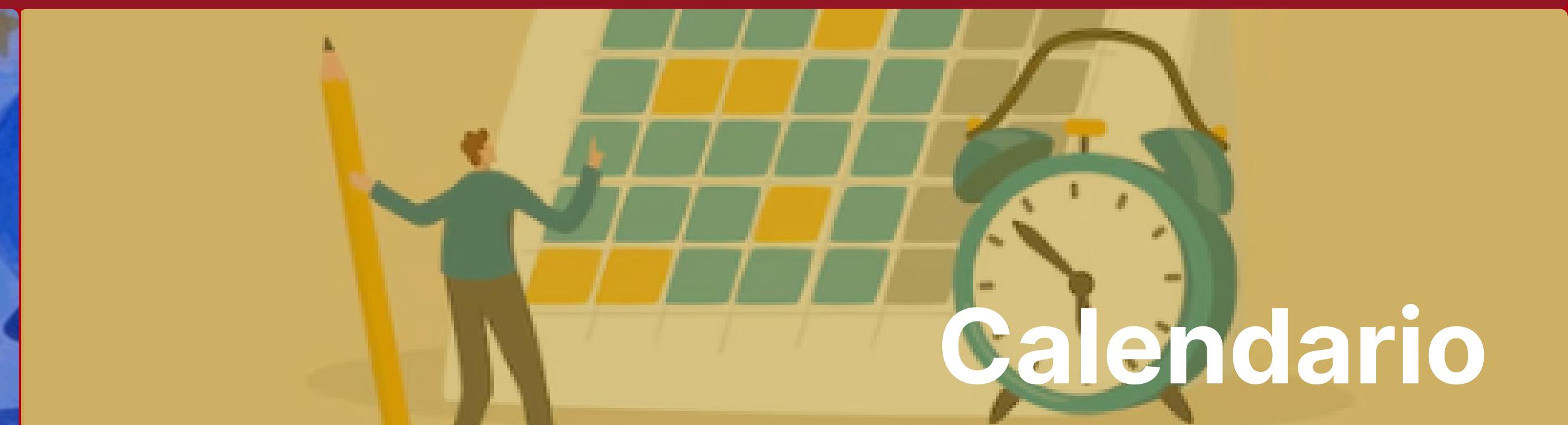
Tips para tu dieta



Crear horario semanal



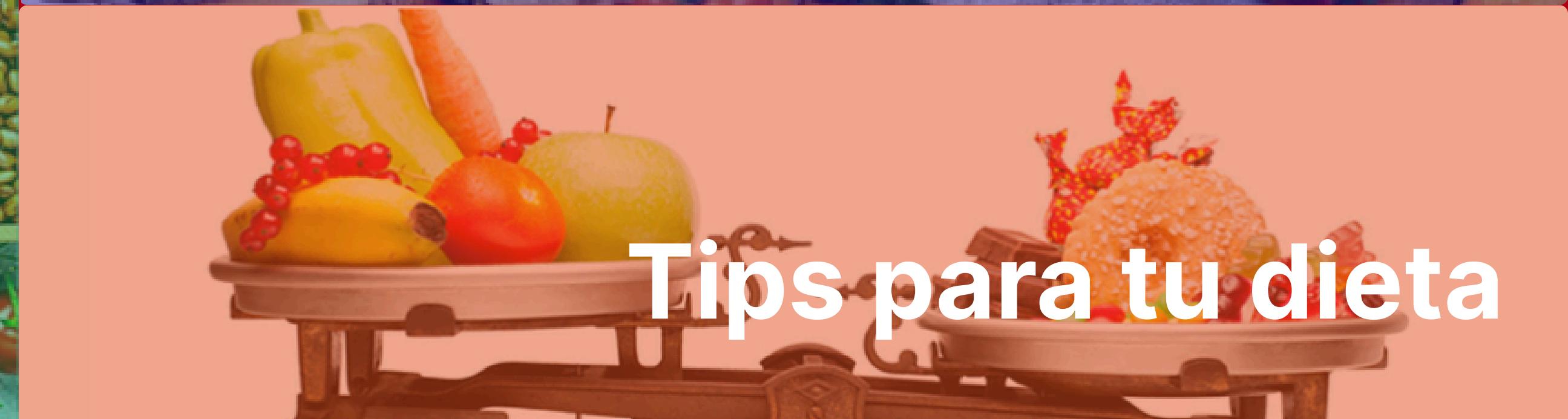
Dietas



Calendario



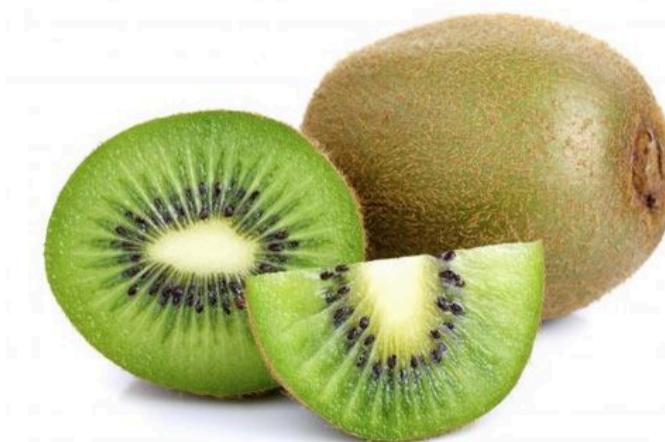
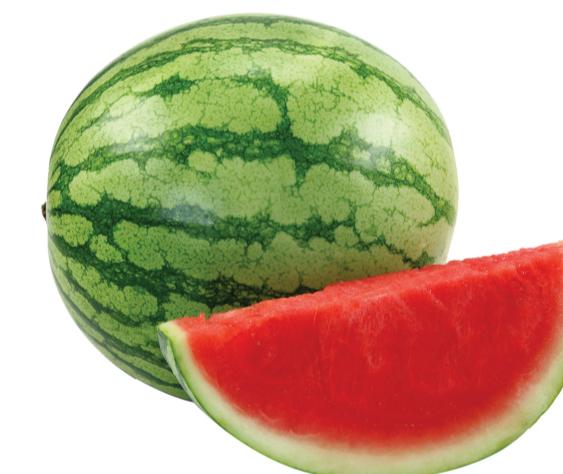
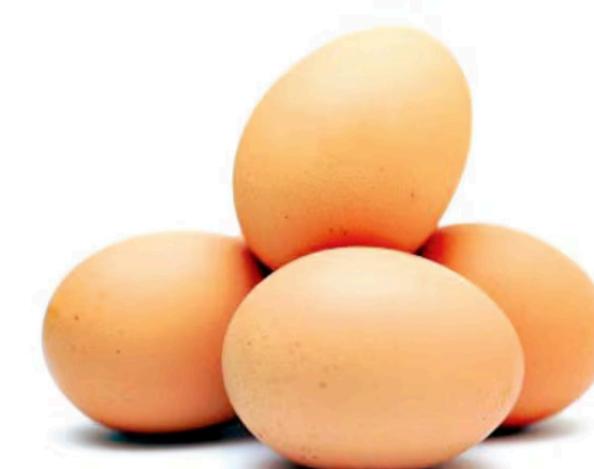
Alimentos



Tips para tu dieta



Buscar alimento

**PLÁTANO****SALMON****KIWI****BROCOLI****ARROZ****NARANJA****FIDEOS****TOMATES****UVAS****COLIFLOR****SANDIA****LECHUGA****CARNE****HUEVOS****PAN****MARAVILLA**

**Correo electrónico:****Contraseña:***¿No posees una cuenta? [Resgístrate.](#)***INICIAR SESION**



Rellene los datos solicitados:

**Nombre:****Apellido:****Edad:****Años****KG****CM****Peso:****Altura:****Correo electrónico:****Confirme su correo electrónico:****Contraseña:****Confirmar contraseña:****CREAR CUENTA**



PERFIL

MI DIETA

CALENDARIO

Informacion de perfil:

Nombre: Usuario Iv.**Edad:**

29

Años

80

KG

179

CM

Peso:**Altura:****Correo electrónico:** f*****@g****c****CERRAR SESION**



Buscar alimento



PLÁTANO



SALMON



KIWI



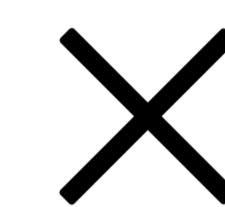
BROCOLI



ARROZ



UVAS



Descripción:

- Proteínas: 12.5G
- Lípidos Totales: 6.25G
- Carbohidratos: 40.6G
- Energía: 312.0 KCAL
- Azúcares Totales: 6.2G
- Calcio: 125.0 MG
- Hierro: 1.12 MG
- Sodio: 594.0 MG
- Colesterol: 0.0 MG



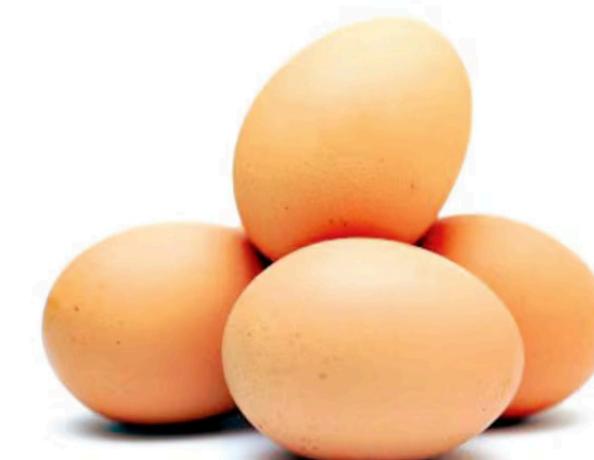
TOMATES



LECHUGA



CARNE



HUEVOS



PAN



MARAVILLA